

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



## BİRİNCİ KİTAP , Master Roger

### GİRİŞ

Master Roger, Kasım 2009'da bir WEB sayfası oluşturur ve teorisi büyük bir başarı ile tüm dünya tarafından kabul edilir. Varlığına ilişkin üç buçuk yıl içinde, şimdiden 22.000.000'den fazla ziyaret aldı :

[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com) Usta Roger'ın

öğretisi Evrenseldir. Tüm dinleri kapsar ve ister insan, ister hayvan, ister doğa olsun tüm canlıların bir yeri vardır. Hepimiz biriz ve birbirimizi sevmeyi, saygı duymayı ve kollamayı bilirsek bu dünyayı bir Cennete çevirebiliriz.

Bu kitap bize mutlu bir hayat sürmenin ipuçlarını veriyor. Usta Roger'ın kendini ifade ettiği kelimelerin sadeliği, herkesin onları anlamasını mümkün kılıyor ve böylece her birimizin kalbini açıyor.

Üstat Roger, Tanrı'nın 10 Emri'nde bizden istediği gibi, hayatta iyi bir ahlaka sahip olmak ve iyi insanlar olmak için nasıl davranmamız gerektiğini öğretiyor. Ancak o zaman mutlu olabiliriz.





## BÖLÜM DİZİNİ

### İLK KISIM. MUTLU OLMAK ÖĞRETİMİ

1. HAYAT BİR RÜYA \_\_\_\_\_
2. TAŞIDIĞIMIZ YÜK. \_\_\_\_\_
3. KARMA YASASI. \_\_\_\_\_
4. ÜÇ KALP: TEMİZ KALP, İYİLİK KALP VE EŞİTLİK KALP. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. HERKES İÇİN TEK TANRI. \_\_\_\_\_
6. TANRI BUDA YASASININ ON EMRİ. \_\_\_\_\_
7. TANRI YASASININ 10 EMRİ. \_\_\_\_\_
8. TANRI'YA DEĞİL, KENDİNİZE SORUN. \_\_\_\_\_
9. TARİHLER / DİN VE TARİHLER. \_\_\_\_\_
10. TÜM KÖTÜLÜKLERİN KÖKENİ. BENİLLİK. \_\_\_\_\_
11. ÖĞRETİYİ YÜREKTEN ANLAYIN. \_\_\_\_\_
12. CENNET. CENNETE NASIL GİDİLİR. \_\_\_\_\_
13. İYİ VE KÖTÜ . \_\_\_\_\_
14. HAYAT. HAYAT SERAJITIR. HAYAT BİR TİYATRODUR. \_\_\_\_\_
15. HAYATIN İKİ YOLU VARDIR. \_\_\_\_\_
16. HAYATTA OLAN 10 ŞEY. \_\_\_\_\_
17. BEN EVRENİM, EVREN BENİM. \_\_\_\_\_
18. KENDİNİZİ KENDİNİZDEN KORUYUN. \_\_\_\_\_
19. OLUMLU OLUMLUYU ÇEKER VE OLUMSUZ OLUMSUZU ÇEKER. \_\_\_\_\_
20. KREDİLER. \_\_\_\_\_
21. BEN, Bencilik ve SONUÇLARI. \_\_\_\_\_
22. BEDEN VE ZİHİN HASTALIKLARI: NASIL OLUŞURLAR VE NASIL TEDAVİ EDİLİRLER. HIÇ HASTALANMAYAN İNSANLAR. \_\_\_\_\_
23. İYİLİK VE KÖTÜLÜK TOHUMU. \_\_\_\_\_
24. TEVBE. \_\_\_\_\_
25. KORKULAR, KORKULAR VE KABUSLAR. \_\_\_\_\_
26. GEÇMİŞ, ŞİMDİ, GELECEK. \_\_\_\_\_
27. SAĞLIĞA, ZENGİNLİĞE VE SEVGİYE SAHİP OLUN. \_\_\_\_\_
28. MANTRA. SAĞLIKLI, UZUN BİR YAŞAM SAHİBİ OLMAK VE GELECEĞİN BUDDHA'SI OLMAK İÇİN NASIL UYGULANIR? MANTRA MUCİZELERİ. \_\_\_\_\_

29. SEVGİ.

30. ONLAR.

31. SEKS VE PORNOGRAFI.

32. ERKEK, KADIN, EVLİLİK VE AİLE.

33. HASTALIKLAR VE KENDİNİ İYİLEŞTİRME.

34. REENKARNASYON 35. HÜCRE.

36. OLUMLU DÜŞÜNME.

37. DİLEKLER.

38. NASIL ÖLÜMSÜZ OLUNUR.

39. CEZA.

40. VEJETERYEN DİYETİ .

## İKİNCİ KISIM. KISA METİNLER

1. KAN DOLAŞIMI.

2. GÖRÜNÜM.

3. MİLYONER OLUN.

4. EŞ.

5. DOĞAL AFETLER.

6. ZENGİN ADAM VE FAKİR ADAM.

7. ANLAŞMAZLIKLAR.

8. SİGARA İÇMEK.

9. ALKOL.

10. SAVAŞ.

11. İNTİHAR.

12. ÇEVRE.

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM YOGA TEORİSİ VE PRATİKİ

TEORİ YOGA

SAĞLIK VE UZUN ÖMÜR İÇİN YOGA.

YOGA UYGULAMASI

MANEVİ YOGA UYGULAMASI

KALPTEN TEŞEKKÜRLER



## İLK KISIM

### MUTLU OLMAK ÖĞRETİMİ

#### 1.- HAYAT BİR HAYALDIR

Hayat bir rüya, hayat bir rüya. Buda'nın "Elmas" kutsal kitabı na göre, tüm imgeler seraptır, sahte imgelerdir. Yaşamın tüm imgeleri fırtınadaki şimşek gibidir, bir anda belirir ve kaybolur. Buda ayrı ca görüntülerin, hayatın sabah çiyine benzediğini, güneş doğduğunda çiyin kaybolduğunu söyledi.

Hayat şimşek gibidir, bir anda olur bu, çiy gibidir. Buda'ya göre gören, dokunan ve yaşayan her şey, gözleriniz açılınca yaşadığınız her şey bir rüyadır, gerçek değildir. Buda ve İsa Mesih, rüyaları uyanan insanlar olmuşlardır. Hayatın sadece bir rüya olduğunu, hiçbir şeyin gerçek olmadığını, sadece bir rüya olduğunu, sadece bir rüya olduğunu anladılar. Gördüğümüz veya hissettiğimiz her şey, doğan, ölen ve yok olan her şey: şeyler, insanlar, güç, para, mülk. Sizden önce başkasıydı ve gelecekte o sizin çocuğunuz veya başkasının olabilir. Her şey gelir geçer, kalıcı olan hiçbir şey yoktur. Yani, hayatın zıttı, geleceğinizin ve ölümden sonrasının olumlu olması istiyorsanız, olumlu şeyler yapmalısınız ve yaşamınızı olumlu olacaksınız: hayatın zıttı geri kalanından olumlu bir şekilde keyif alacaksınız ve ölümden sonra pozitif hayat Olumlu şeyler, başkaları na yardım etmekten ibarettir. Buda ve İsa Mesih tüm hayatlarını başkaları na adanmışlardır. Asla kendi çıkarları için değil, başkaları için acı çektiler ve öldüler çünkü hayatın bir film gibi olduğunu anladılar. İzlediğimiz Filmler gerçek değil, senaryosu, yönetmeni ve bazı oyuncularını var, gördüklerimizin bir hayal olduğunu, hiçbir şeyin gerçek olmadığını biliyoruz. Ekranaya yansıyan görüntüdür, hiçbir şey gerçek değildir, saniyede 25 karelik bir dönme hareketidir, hareket ediyormuş gibi görünür ama gerçekte saniyede sadece 25 karedir. Hayat aynı, döndüğünü, hareket ettiğini sanıyorsanız ama öyle değil. Tıpkı rüya gördüğümüz zamanki gibi. Bazen kabuslar görürüz ve rüya görürken bize rüya değilmiş gibi gelir, gerçek zannederiz, bu yüzden korkarız, azap çekeriz, vücudumuz terler ve yüzümüzde panik ifadesi olur. yüz. Aniden gözlerimizi açtığımızda, korktuktan sonra, bunun sadece gerçek olduğunu anladığımızda bir rahatlama hissederiz.

gözlerini açtı ğı nda diğeri kapalı ve başka bir kabus içinde başka bir kabus yaşı yorsun, yani kabustan ayrı lmamı şsı n. Hipnoz ile aynı dı r. Hipnotize edilmişken öğretmenin "1, 2, 3 dediğimde uyanacaksın ve "1" dediğimde "Hau" dersin, hau, "2" dediğimde "sen" gibi bir komut. "miao, miao" deyin Ve "1,2,3" dediğimde, gözlerinizi aç k uyanacaksın z ama hala hipnotize olmuş durumdası nı z.

Yani, öğretmen "1" dediğinde sen "" hau, hau" dersin, o "2" dediğinde ve sen gözlerin aç kken "miao, miao" dediğinde, bu rüya görmediğimize inandı ğı mı z anlamı na gelir, ama biz yanı lı yoruz, hala rüya görüyoruz. Hayat, doğduğumuz andan bugüne, sevdiklerimiz, arkadaşları mı z, doğup ölenler, kazalar, hastalı klar ve ölen ve bizi terk eden her şeyle iyi ve kötü görüntülerle dolu.

Dostları mı zı n ve sevdiklerimizin öldüğünü görüyoruz ama bir gün ölme sı rası bize gelecek, her an ve habersizce.

Buda, gördüğü veya dokunduğu her şeyin bir serap olduğunu, hiçbir şeyin gerçek olmadığını söyler. İsa Mesih ve Buda bu rüyada birbirlerine adadı lar. Madem bir rüyanı n içindeyiz, daha pozitif olmaya çalış, yapman gereken bu, pozitif şeyler yap.

Çoğu insan hayatı n bir rüya olmadığını düşünür, gerçek olduğunu düşünür, bu yüzden her şeyi yaparlar, ne pahası na olursa olsun, başkaları nı kötüye kullanırlar, başkaları ndan faydalanırlar, ne yaparlarsa yaparlar, her şeyi kendi çı karları için, senin kaprislerin için yaparlar.

Bütün kaprislerine, kötü düşüncelerine sahip olmak isterler.

Ben bundan faydalanı rsam ne kadar kâr elde edeceğim diye düşünüyorlar. Ama yanı lı yorlar, yaptıkları mı z her şey biliniyor, bu an meselesi. Hı rsızlar kötü şeyler yaparlar, er ya da geç yakalanı p hapse girerler, bu an meselesidir. Yaptıkları mı z her şey görülüyor, an meselesi. Olumsuz şeyler yaptıkları nda, sizi temin ederim ki, olumsuz bir şekilde sona ererler. İktidardaki birçok kişi ve vatandaş, kürtajdan yana oldukları nda ve cinayetleri desteklerken tamamen yanı lı yorlar. Şimdiye kadar dünyada 9.200.000 masum çocuk katledildi. İnsanlar kendi çocukları nı , 9.200.000 bebeği öldürdü. O ruhlar kaybolur ve intikamları nı almak için en iyi anı bekleyerek katillerinin peşine düşerler.

Unutma, herkesin intikam alma hakkı vardı r.

Düşünün biri çocuğunuzu ya da sizi öldürse intikam almak istemez misiniz? Eminim ki evet, kesinlikle intikam almak için en uygun anı bekliyor. 9.200.000 ruhun tamamı katillerinin arkasında. Masum çocukları n öldürülmesini destekleyen veya kolaylaştı ran herkes, bu durumdan yana olan herkes, doktorlar, güçlüler, kim olursa olsun, öldürme taraftarı olduğu için bunun bedelini ödeyecektir. Tüm bu kayı p ruhlar, katillerinin peşine düşecek. Çoğu, yaşlanı nca hiçbirinin sonu iyi olmaz.

Çocukları nı z veya torunları nı z da babanı zı n veya büyükbabanı zı n ödediğini ödüyor. Bu olumsuz davranı ş, bu rüya içinde pahalı ya mal olacak. Bu rüyada hiçbir şey gerçek değil, bu yüzden bu rüyadan uyanmaya çalışmanı zı , bu Dünya gezisinden yararlanmaya çalışmanı zı tavsiye ederim ve böylece bu rüya siz, aileniz ve çevrenizdeki herkes için daha keyifli olacaktır r.

Unutma bu sadece bir rüya, hayat sadece bir rüya, rüyadan başka bir şey değil. Görülen gerçek değildir, Buda'nın "Elmas" kutsal yazılarında söylenen budur. Buddha her zaman doğruyu söyler.

Keşke anlayabilseydin. Kendinle, ailenle ve başkalarıyla barışık olmaya çalış. Her zaman hayattan yana ol, sizin veya benim gibi herkesin eşit yaşama hakkı var. Hayvanların bile bu hakkı var, bitkiler, ağaçlar ve doğanın da aynı yaşama hakkı var.

Suyu kirletirsek kendimizi kirletiriz, havayı kirletirsek kendimizi kirletiriz çünkü o suyu solumuş ve içmiş olacağız. Bütün bunlar kendimizi etkileyecek.

İncitmemeye çalış, çünkü acıyı hissedeceğiz.

Bu rüyada yaptığın şey, olumsuz bir eylem olarak, başkalarından yararlanmaya çalışmak veya güçlü konumunuzdan yararlanmak, başkalarını öldürmeye, öldürmeye, öldürmeye, öldürmeye ve öldürmeye teşvik eder, sonunda, ilk siz olursunuz. , çünkü içimizde "bilinç" denen bir şey var. Zamanı geldiğinde yalnız ve kendimizi cezalandırıyoruz. Tanrıların cezasından ya da kendi cezasından, vicdanımdan kaçamayız, kendi cehennemimizi yaratırız, tanrıları değil. Kendimizi cezalandırıyoruz ve vicdanımı rahat olduğu için kendimizden kaçamayız. Her hata, bir uçağın bir tür kara kutusunda olduğu gibi kaydedilir. Bir uçak kazası olduğunda, kara kutu bozulmadan kalır. Başkalarını kandırabilirsin ama kendini kandıramazsın. Vicdanını her kelimeyi, her saniyeyi ve her olumsuz eylemi kaydeder, ancak aynı zamanda kendin ve başkaları tarafından ödüllendirilecek iyilikleri de kaydeder.

Lütfen beni dinle.

Çok teşekkür ederim



[GERİ DİZİN](#)



## 2. TAŞIDIĞIMIZ YÜK

Yük herkesin haçı , sı rt çantamı zda taşı dı ğı mı z şey. Sı rt çantamı zda ne kadar çok yük taşı rsak (ı stı rap, arzular, karpisler...) hayat bizim için çok daha zor olacaktı r.

Herkesin bir yükü vardı r, özellikle de geçmişin yükü.

Geçmişin yükünü, o ı stı rap ve ı stı rap anları nı ve geçmişin zihnimize biriken tüm olumsuz durumları nı asla unutmayı n. Biri sana sevmediğin bir kelime söylerse onu sı rt çantana koyarsı n, eğer canı n yanarsa onu da sı rt çantana koyarsı n.

İnsanlar kaç kez seni kı rı yor, kandı rı yor ve sana acı çektiriyor! ... tüm bunları sı rt çantamı za koydunuz. Kesinlikle haklı olsanı z bile, tüm bu olumsuz şeyleri ve yerine getirilmemiş arzuları , içine koyarsı nı z ve içine ne kadar çok şey koyarsanı z, yükünüz daha da ağı rlaşı r ve haçı nı z büyür ve büyür. Düşüncen gittikçe ağı rlaşı yor ve iyi yürüyemiyorsun.

Sokakta bak, haçı na dayanamayan ve sonunda kendi kendine konuşup kendi kendine cevap veren birçok insan var, her yerde hayaletler görüyorlar, çoğu psikiyatri hastanesine düşüyor. Hastaneye yatmadan önce çoğu psikiyatriste gidip hikayelerini anlatı yor, doktor kaygı yı kontrol altı na almak için haplar veriyor ve zombi gibi oluyorlar. Vücudunu kontrol edemiyor ve sakinleşmesi için uyku hapları na ihtiyacı var. O benliği, egoyu bı rakmak istemez. Hep şöyle düşünürsün: Düşünüyorum, istiyorum, istiyorum, ben, ben, ben... Bu çok sevdiğimiz ben yakı nda ölüyor, son buluyor ve sonra geriye hiçbir şey kalmı yor, bu ben hiçbir yere gitmiyor. Ve bu benliği bı rakmak istemediğiniz için sı rt çantası daha ağı r gelir ve ilerlemek daha zor olur.

Bu yüzden bizi çok inciten bu benliği terk etmeli, düşüncelerinden, arzuları ndan, intikamı ndan, olumsuz düşüncelerinden, kı sacası : yüklerden kurtulmalı sı n. Bu senin iyiliğin için, eğer yükünü bı rakmazsan daha da ağı rlaşı r. Sen test et. Bir sı rt çantası alı n ve doldurmaya başlayı n: bir kilo koyun, sonra 2 kilo... 50 kilo, 100, 200, 500 kiloya kadar eklemeye devam edin... ne kadar ağı rlı k tutacaksınız nı z? kimisi 50 kiloya kadar tutunur ve düşer, kimisi 100 kiloya kadar... ama sonunda herkes düşer. Ne kadar süre yaşayabilirsiniz? Tüm yükü serbest bı rakmak önemlidir. Yük olumsuz bir şeydir, olumsuz düşüncedir, dolaşı mı nı zı etkileyen her şey, duygular...

Herhangi bir olumsuz eylemi serbest bı rakmak için yapabileceğiniz tek şey, incittiğiniz kişiden tüm kalbinizle özür dilemek. Yükünüzü serbest bı rakabilmeniz için verdiğiniz hasarı öder.

Af dilemek için bizzat gitmelisin, bunu kalbinle yapmalı sı n, yoksa kendini özgürleştiremezsin. İnsanlar seni kı rı yorsa, özür dilemeseler bile, o insanlar için üzülmelisin.



Olumsuz davranışları ndan kimse kaçmaz, herkes er ya da geç bedelini ödeyecektir. Bu an meselesi. Yükünüzü bırakıp affetmezseniz her şeyinizi kaybedeceksiniz.

Yanlış yaptı ğı n her şeyi kimsenin bilmediğini sanma: cennet bilir, vicdanı n bilir, başkaları bilir... ve er ya da geç cezanı çekeceksin. Kimseyi incitme. Hile yaptı ğı n an çalarsın... insanlar bilmez ama gelecekte insanlar bilecek. Ne zaman bir şey yapsan, yaptı ğı n şeyi izleyen bir milyon insan olduğunu düşün. Kendinizi kandırma, er ya da geç bu bilinecek ve suçunuzun bedelini ödeyeceksiniz. Öyle olmasaydı hapishaneler boş olurdu.

Her insanın bir anı vardır ve kimse cezaları ndan kaçamaz.

Sürekli bir suç işlerken sonunda seni keşfedecekler.

Kimse kı namadan kaçmaz. Sorun ahiret adaletidir. Bu en ciddi şey. Burada tüm konfora sahip sadece hapishane var; yatak, yemek, spor salonu, havuz... tüm konforlar... Ama ahiret adaleti 100 yıl hapse mahkûm ediyor, sonra parçalıyor ve ruhunuz tekrar tekrar yükselip hapse girip sizi parçalıyor. 1.000.000 yıl bu acıyı çekeceksiniz. Hapiste olmanın tatile gitmek gibi olduğu bu dünyadaki gibi değil. Öldüğünde kabusun başlar. Bu çok gözle. Her şeyi bu kadar hafife almayı n. İster inanın ister inanmayı n, tanrı ların kanunu oradadır.

Kanunlara inanmayan teröristlerin hepsi hapidedir, ister inanın ister inanmayı n, sonunda hepsi hapse girer. Kendi halkını yok eden Suriye cumhurbaşkanı gibi bu kadar çok insanı öldüren bazı başkanlar uluslararası olarak kınanacak. Olumsuz davranışlar ödenir, kimse kaçmaz. Kendinizi başkaları için feda etmelisiniz, başkaları nın sizin için fedakarlık yapmasını beklemeyin. Suriye cumhurbaşkanı gibi, kasaba halkı istediğini yapmazsa onları öldürür. Eğer insanlar bunu doğru yapmadıkları için protesto etmek için ayaklanırlarsa, başkan istifa etmeli ve iktidarı sürdürmek için ayrılmayı gözetmeksizin öldürmeye başlamamalı. Bu bir yere mi gidiyor? İnsanlar için her şeyi yapar, onlar için kendini feda edersen herkes seni sever. Yanlış yaparsan kimse seni sevmez ve sen yanlış yaptı ğı nda biri seni severse kar ettiği içindir, çocuk oyuncağı alırlar. Onlar sizin olumsuz davranışları nızı faydalanıcılarıdır, hepsi birer iblis çetesidir.

Yükünüzü kaldırmak için, Ben, Sen ve O'nun bir olduğunu anlamalısın. Fark yaratmaya başlarsanız, çatışmalar başlar çünkü her biri kendi çıkarını peşinden gider. Hepimizin bir olduğunu düşünseydik, başkaları nı her zaman affederdin, çünkü yanlış bir şey yaparsan kendini hep affedersin. Bu yüzden başkaları nı yanlış yaptı kları nda affetmelisiniz. Bu sizin iyiliğiniz için. Bir başkasını affetmezsen, o yükü, o istisna, o baskıyı, o üzüntüyü, o intikam arzusunu taşıyacaksın ve iyi yaşamayacaksın, sağlıklı değilsin pek çok sorun yaşayacak, bu yüzden bu yükü atmalısın, denemelisin. her şeyi bırak. Kendi çarmıhını taşıyamıyorsan, başkaları nın çarmıhını nasıl taşıyacaksın. Başkaları nın çarmıhını taşıyamayanlar var, yaşamalarını bilmeli ve başkaları nın çarmıhını taşıyamayacağı nı kabul etmelisin. Herkes çarmıhını taşıyamak zorundadır. Hayatı geldiği gibi kabul edin: iyi ya da kötü. Kabul etmezseniz sırt çantanızda ağırlık biriktirirsiniz. Ne kadar çok tutarsan, o kadar kötü durumda olacaksın. Önemli değil, kendi iyiliğiniz için her şeyi bu kadar ciddiye alma. Herkes gibi sizin de sorunlarınız var.

dünya, ama kendinizin bu sorunlara girdiğinizi düşünün.  
Sadece sorunu düşünürsen çözemezsin.

Haçları nı size teslim etmeye çalışın ve siz bunu kabul ediyorsunuz, yanlış yapıyorsunuz. Zaten başkaları nın problemlerini taşımakta çok zorlanıyorsunuz. Biri size sorunları nı anlatırsa endişelenmeyin, sadece kendi sorununuzu çözmeye özen göstermelisiniz, çünkü söylemezseniz daha çok sorunuz olur: sizin ve başkaları nın sorunları ve yükünüz ağırlaşır. giderek ağırlaşır. Yardımlı edebilirsen, yap ama diğerinin endişesini üstlenme. Başkaları na yardımlı edersen, bir sı nı rı n olması gerekir, çünkü o sı nı rı zorlamaya çalışırsan, pek çok sorun yaşarsın. Bir sı nı ra kadar ve başkaları nın endişelerini yük olmadan, yapabildiğiniz her zaman yardımlı edin. Böylece iyi yaşayacaksınız. Elinden geldiğince yardımlı ediyorsun, nokta. Daha fazla bir şey yok ve diğerinin problemini unutuyorsun. Sen sadece problemlerle ilgilen, başı nı kaldır ve ben onlarla yüzleşeyim. Vücut kısa süre yaşar, önemli olan sakin, huzurlu ve mutlu yaşamaktır.

Bunun için sırt çantanızı boşaltmalı sı nı z. Negatif düşünmeyi bırak. Çünkü ne kadar çok biriktirseniz o kadar çok sorun yaşarsınız ve bu olumsuzluktan kurtulmanız o kadar zorlaşır. Her şeyi olumsuz düşünürsen, olumsuz olan her şey sana gelir. Çünkü düşüncenle her şeye olumsuz diyorsun. ve şanssız olacaksınız. Kendiniz negatife girdiniz ve çıkmıyorsunuz çünkü bunun farkında değilsiniz ve sonra kötü sağlık ve kabuslar geliyor.

Bu beden ben değilim. Sadece kullanıyoruz. Ruh onu kullanır. Bir gün vücut bozulur ve ben neredeyim? O kadar mücadele, o kadar para... malın, harika ailen... onu mezara kadar yanıda götüreceksin? kesinlikle hayır. Hiçbir şey almazsak, ne fark eder? işler ters giderse ne yapabilirsiniz? bu bizim üzüntümüz. Herkes harika anlar ve zor anlar yaşamak zorundadır. Hayat birçok dönüş alır. Şimdi geceyi yaşamak zorundaysan, karanlığa sakince katlan. Karanlık kabul edip geçmesini beklersen hiçbir problemin olmaz, kabul etmezsen daha çok yükün, daha çok ıstırapın, daha çok olumsuz üzüntün olur... ve bu senin sağlığını etkiler. Her şey ağırlı gelir ve senin için kötüdür. Kendi iyiliğin için bu ağırlığı kaldır. Her şeyi çıkmazsanı z, sizin için sorun olur ve hiçbir faydası olmaz.

Bu yüzden sabırla gün ışığı nın gelmesini bekler. Olumsuz düşünce içindeyken olumlu kararlar veremezsiniz çünkü zihniniz olumsuz düşünür. Bu yüzden olumsuz durumlara düştüğünüzde olumlu düşünmeniz, geleceği olumlu bulmanız için önemlidir. Aynanın karşısına geçin, yüzünüz negatifse ayna size negatif bir görüntü gönderir. Yüzünüzü pozitif koyarsanız, aynanın size pozitif bir imaj vereceğini garanti ederim.

Yani olumsuz durumları nı z olsa bile, her zaman olumlu bir yüz, olumlu davranışlar, olumlu sözler koyun ve olumsuzluğa çevirdiğinizden emin olun. Kimseyi şanslı olduğu için kıskanma, mutlaka o kişinin daha önce de şanssız dönemleri olmuştur ve senin de şanslı günlerin olacak. Hayat böyle işliyor, şanslı olduğun zamanlar da var, kötü olduğun zamanlar da. Şu an şanssızsan bana hep şanssız olduğun söyleme, eminim senin de şanslı olduğun dönemler olmuştur.

Şimdi karanlık ama sonra güneş geliyor.

Hayat çok. İyi ve kötü. Bunu tüm kalbinle kabul edersen, kesinlikle çok iyi yaşayacaksın.

Yükü bırak, sırt çantana daha fazla yük yükleme, önemli değil.

Sahip olduklarını kalbinle kabul et, çünkü her şeyin önemi yok. Önünüze geleni kabul ederseniz, olumsuz durumlardan mutlaka hızlı bir şekilde kurtulursunuz. Kötü şans çabuk geçer. İnsanlara yardım etmeye, başkaları için olumlu eylemlerde bulunmaya çalışın, böylece kötü şansınızı daha hızlı gider ve iyi şanslar bulursunuz. Birçok insanın yardımınıza ihtiyacı var, tavsiyelerde bulunun, gönüllü olun, insanlara yardım edin ve böylece herhangi bir olumsuz durumdan kurtulabilirsiniz. İyi iyiyi, kötü kötüyü getirir. Diğerleri sizsiniz ve siz diğerlerisiniz.

Bilmeleri gereken.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



### 3.- KARMA KANUNU

Herkes Karma Yasası'nı ne olduğunu bilir. Yaptığı yanlışları ya da geç bedelini ödemeniz gerekir. Kimse onları cezadan kaçamaz.

İyilik yaptığınız ve insanlara yardım ettiyseniz, er ya da geç ödülünüzü alacaksınız. Bu karma yasasıdır. Birçok insan Karma Yasası'na inanmaz. İlk hata, insanları bu bedeni, bizim bedenimizi ben sanmalarıdır. Beden ben değilim, o benim ama ben değilim. Bu giysiler benim ama ben değilim, bu alet benim ama ben değilim, bu halı benim ama ben değilim. Arabam benim arabam, ev benim evim... ama ben değilim. Bütün bunlara sahibim ama bütün bunlar ben değilim, onlar benim ama ben değilim. Bu beden benim sanmıştı değilim, o benim ama ben değilim. Bu beden ruh tarafından reenkarne olmak için kullanılır, bu beden kullanılır p atılmak içindir. Tıpkı bir sigara gibi, içtiğinizde onu atarsınız ve o kadar. Vücut bozulunca ölür ve artık hiçbir işe yaramaz, sigara gibi çöpe atılır.

Ve hepsi bu, başka bir şey değil.

İnsanlar reenkarnasyon olup olmadığı merak ediyor. Elbette ve inanmıyorsanız, internete bakın, hipnoz seansı yapabilirsiniz ve geçmiş yaşamınızı kendiniz görebileceksiniz. Şimdiki yaşamınızı, geçmiş yaşamınızı ile bağlantılıdır. Çünkü geçmiş yaşam olmasaydı herkes aynı olurdu; herkes zengin olurdu, ömrü uzun, sağlıklı olurdu... öyleyse neden birçok insan fakir bir ailede doğup açlıktan ölüyor, neden bazı insanlar bu kadar iyi yaşarken bazıları bu kadar kötü yaşıyor? Neden doğuştan hastalıklardan muzdarip insanlar var? Neden bazı insanlar çok yakışıklı ve bazıları çok çirkin?

Çünkü? Bütün bu farklılıklar onun geçmiş yaşamıyla, doğrudan Karma Yasasıyla ilgilidir. Sebep-sonuç yasasıdır. Bu hayatta olduğu gibi, gençken çalışmaz ve para biriktirmezseniz, bir gün emekli olduğunuzda harcayacak paranız olmaz. Tasarruf etmezsen para yok.

İnsanlar yanıltıyor ve bu bedenin ben olduğumu düşünüyor. Hayır, sen değilsin. Ruh sensin. Ruh ışık akışı gibidir ve beden ampul gibidir. Akım ampule ulaştığında yanar, beden ampul gibidir ve Ruh da akım gibidir. Ruh olduğu zaman beden hareket eder. O bedende ruh olmadığında, elektriksiz bir ampulün başına gelenin aynı sırona da olur: söner ve ölür. Ceset, sönmüş bir ampul gibi cansız bir bedendir. Bu bedenin ben olmadığı konusunda hata yapmayın. Bu beden senin ama sen değilsin. Yanlış bir şey yaptığında, bu tamamen bencilliktendir, o beden içindir, sen olmayan bu bedeni yaratmaktadır.

Bir milyonerin bir milyon katı varsa, aynı anda bir milyon katta olamaz, aynı anda yalnızca bir katta olabilir. Çok paran olsa da miden aynı

Bir fakirin büyüklüğünden, ancak iki üç kilo yemek mideye sığar, daha fazlası na yer yoktur. Tonlarca yemek yiyemezsin, mide 1.000 kg yemek tutamaz. Tek yapman gereken bu bedenini ben olmadı ğı nı anlamak. Vücuda kaprisler vermek için benciliz. Bu bedenini ben olmadı ğı mı anlarsan bencil olmayı bı rakı rsı n. İnsanlar bencil çünkü bu bedenini ben olduğumu düşünüyorlar.

Sen ruhsun. Beden ampul gibidir, ruh da akı m gibidir, ampül bozulunca değiştirir, yenisini takarsı n, tı pkı beden gibi. Kimse bu bedenini senin olduğunu kabul etmek istemiyor ama sen değilsin. Bu ilk adı mı anlarsanı z, hayatı nı zı daha iyi hale getirecektir. Anlamaya çalış lütfen. Neden bazı şeyleri yanlı ş yapı yorsun? böylece?. Bedenini iyilik yapmak için kullan, çünkü ne zaman öleceğini bilmiyorsun.

Her gün bir sürü insan ölüyor, vücudun sonsuza kadar yaşamayacak, 100 yaşı n üzerinde çok az insan var, mezarlık her yaşta insanla dolu. Son gününün ne olacağı nı bilmiyorsun. Bunu anlarsan, bencil olmayı bı rakacak sı n.

Öldüğünde ailen, malı n, araban, evin... sahip olduğun her şeyi mezara götürmezsin, yanı na hiçbir şey alamaz sı n, her şeyi bı rakmak zorunda kalı rsı n. Kimse mezara bir şey götürmez. Bu yüzden bu kadar bencil olmanı za ve bu kadar çok şeyi biriktirmenize gerek yok. Öldüğünüzde yanı nı zda götüreceğiniz tek şey, yaptıkları nı z, olumlu ve olumsuz davranışları nı zdı r. Yanı nı za aldı ğı nı z şey budur ve sonraki yaşamı nı zda sonuçları olacaktı r.

Olumlu ya da olumsuz davranışlar, alıp götürdüğünüz tek şeydir. Bu hayattan aldı ğı n şey bu. TV izle... ne kadar kötü! Dünyada ne kadar bencil! En kötüsü politikacı lardı r, çünkü bir insan birinden çalarsa sadece o kişiye borçludur. Ancak tüm kasabadan çalan politikacı lar, tüm kasabaya, o insanları n her birine borçludur ve sonraki yaşamları nda, her bir sakine, toplumdaki her bir kişiye ödeme yapmak zorunda kalacaklardı r.

Er ya da geç hepimiz davranışları mızı n sonuçları nı ödeyeceğiz. Onlara bu hayatta ödemezsek, sonraki yaşamlarda yanlı ş yaptıkları nı z her şeyin bedelini ödemek zorunda kalacak sı nı z. Kimse kaçmaz.

Yasalara karşı yaptıkları nı z herhangi bir eylem, er ya da geç bunun bedelini ödemek zorunda kalacak sı nı z. Buna Karma yasası denir. Bunun farkı na varmalı sı n. Anlamak zorundası n. Tüm kalbinle inanmalı sı n. Bir kişi Karma yasası na inanmı yorsa, bomba yerleştiren ve pek çok masum insanı öldüren teröristler gibi zulüm yapabilirler. Halktan milyonlar çalan veya halkı n parası nı çarçur eden, Allah'a, kendi vicdanı na, hele Karma yasası na inanmayan bir siyasetçi, bu yüzden sonuçları olmadı ğı na inandı ğı için olumsuz davranışlarda bulunur. çünkü o bencil ve sadece senin iyiliğini düşünüyor. Bu çok pahalı ya mal olacak.

Daha sonra sağlıklı sorunları olan kürtaj yapan kadınlar, çocukları nı öldürdükleri için vicdanen rahat olamazlar. Kendi yarattı ğı n çocuğa bakamayacaksın, çocuğunun doğması için yardı m iste ve sonra onu evlatlık ver ama çocuğunu öldürme. Her şeyin gelecekte çok olumsuz sonuçları vardı r. Bu çocuk oyuncakı değil. İstenmeyen bir gebelik varsa iki suçlu vardı r: erkek ve kadın. hem suçlu hem de

sorumlu. Eğer seks yapmaktan bu kadar hoşlanı yorsanı z, erkek kadı nı hamile bı rakmamak için prezervatif takabilir ve kadı nı n hamile kalmamak için birçok seçeneği vardı r, hamile kalmamak için birçok doğum kontrol yöntemi vardı r. İsterseniz her gün milyonlarca kez seks yapabilirsiniz, başkaları nı etkilemediği sürece seksten istediğinizi alı n. Önlem almadan ve gebeliği önleyici yöntemler kullanmadan cinsel ilişkiden zevk almak istiyorsanı z, istemediğiniz için kendi çocuğunuzu öldürmek zorunda kalı rsanı z, bunun bedelini ağı r ödersiniz.

caro.

Bir cinayeti ne haklı gösterebilir? kendi oğlunun öldürülmesi mi? Annen baban sana aynı sı nı yapsaydı bugün burada olmazdı n çünkü sen daha doğmadan seni parça parça kesip çöpe atarlardı . Bugün burada olmayacaktı n. Öldüğünüzde en az 1 milyon yı l cehenneme gideceksiniz. Çürüyüp ölene ve sonra tekrar tekrar hayata dönene kadar seni bir kan havuzuna atacaklar... bir milyon yı la kadar! Her gün seni hapisten çı karacaklar ve diri diri yanman için akkor halindeki bir metal sütuna sarı lmaya zorlayacaklar. Sonra seni yanarak ölmen için dev bir kı zğı n demirin üzerine koyuyorlar. Seni kim cezalandı rı yor? Kendinizi cezalandı rı rsı nı z, vicdanı nı z sizi cezalandı rı r, olumsuz davranı şları nı z sizi cezalandı rı r. Cehennemden kimse kaçmaz, canı yanan herkes cehenneme gider, kimse cehennemden kurtulamaz. Tanrı ları n yasası böyle söylüyor.

Dikkatli ol, batı rma çünkü o zaman cehenneme gideceksin. Seni sadece uyarı yorum, ne yaptı ğı na dikkat et çünkü her şeyin bir sonucu vardı r. Bunu ben söylemiyorum, bu Karma kanunu. Buradaki hapisane, tüm konforları yla bir tatil gibidir. Cehennemdeki hapisane buradaki gibi değil. Cehennemde, olumsuz davranı şları nı zı n bedelini ödemek için bir milyon yı l boyunca çok acı çekeceksiniz. Reenkarnasyon var, ben öyle dediğim için değil. Bana inanmı yorsanı z, bir hipnoz seansı na gidebilir ve hemen var olduğunu doğrulayabilirsiniz. Hevesleriyle başkaları na acı çektirirsen bedelini ağı r ödersin. Bu yüzden çok dikkatli izliyorsunuz. Kanı t.

O beden birkaç yı l dayanacak ve öldüğünüzde kabusunuz başlayacak, en azı ndan bir milyon yı l acı çekeceksiniz. Göz! insanları incitmeyin, insanları kandı rmayı n, insanları ezmeyin, insanları soymayı n, kimseyi öldürmeyin. Hepimiz aynı yı z.

Hayvanlar bile bizim gibidir, hepimiz birbirimize saygı duymalı yı z çünkü hepimiz aynı yı z.

Biz daha zeki hayvanları z ama biz hayvanı z.

Hepimiz eşitiz ve birbirimizden hiçbir farkı mı z yok.

Büyük ya da küçük herhangi bir organizma, hiç fark etmez. Hepimiz aynı yı z. Kimseyi ezme. Sebep ve sonuç yasası vardı r, Karma yasası . Daha sonra yaptı ğı n her şeyin bedelini ağı r ödeyeceksin. Çok pahalı ödeyeceksiniz. İnsanları incitmeye veya yasalara karşı gelmeye çalı şmayı n. Er ya da geç her şeyin bedelini ödeyeceksin. Bazı ları önce, bazı ları sonra.

Herhangi bir bencil davranı şta bulunmadan önce iyi düşünün. Gücünüzü veya gücünüzü en zayı fları ezmek için kullanamazsı nı z. Mutluluğunuzu başkaları nı n fedakarlı kları nı n ve acı ları nı n üzerine inşa edemezsiniz. Bunu yaparsanı z vicdanı nı z sizi cezalandı rı r, arkadaşları nı z sizi cezalandı rı r, hükümetiniz sizi cezalandı rı r, toplum sizi cezalandı rı r, tüm dünya sizi cezalandı rı r ve en önemlisi kimse kaçmaz. Herhangi

olumsuz neden, olumsuz bir etki doğurur. Bunu her zaman akli nı zda tutmalı sı nı z. Olumsuz davranı şları nı zı n kötü sonuçları na katlanmak istemiyorsanı z, işleri iyi yapı n ve yasalara saygı gösterin. Herkes seni izliyor, yanlı ş bir şey yaptı ğı nda kimsenin seni görmediğini sanma. Her şey biliniyor. Yasa dı şı herhangi bir şey: yapmayı n.

Sı r yoksa ve herkes seni izliyorsa, neden canı n yanı yor?  
Yasaları n üstüne çı kmaya çalı şmayı n. Buna ikna olmalı sı n. Tı pkı başkaları na iyilik yaparsanı z ve tüm kalbinizle verirseniz, diğerleri sizi sevecek ve hayatı nı z harika olacak gibi.

Daha sonra almak için önce vermelisin. Düşünün ki bu beden siz değilsiniz, ruhunuz tarafı ndan kullanı lı yor.

Ruhun sensin.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



#### 4.- ÜÇ KALP: TEMİZ KALP, İYİLİK KALP VE EŞİTLİK KALP.

Merhaba, üç kalp: temiz kalp, nazik kalp ve eşit kalp.

İlk kalp (temiz ve sakin kalp)

İkincisi (eşitlik kalbi) kendin için iyidir, Üçüncüsü (iyilik kalbi) başkaları içinidir; insanlara yardımcı olmak ve hizmet etmektir.

Birinci kalp: temiz ve sakin kalp. Bu kalp sana güzel, bu hayatta mutlu yaşayabilmek için.

Temiz, gevşemiş, sakin ve dingin bir kalbe sahip olmak için atmanı z gereken ilk adı m, her türlü olumsuz düşünceyi zihninizden uzaklaştı r maktı r. Olumsuz düşünceyi ortadan kaldı rdı ğı nı zda, geriye yalnızca olumlu düşünce kalı r, bu nedenle kalbiniz temizdir. Olumsuz kalp sizin için kötüdür: Biri sizi ezip aldatı rsa ve size her türlü zararı verirse intikam almamalı sı nı z çünkü aksi takdirde sorun yaşarsı nı z. İntikam arzusu hissettiğinizde sinirlenir, üzülsünüz ve bu sağlı ğı nı z için kötüdür. İntikam düşüncesi vücudunuzu olumsuz etkiler, strese ve sinirlere neden olur ve sağlı k sorunları yaşayabilirsiniz. Bu yüzden bundan kaçınmalı sı n.

İyi bir ruh haline sahip olmak ve sağlı klı olmak için intikam hakkı nda düşünmeyi bırakmak çok önemlidir. Temiz ve sakin bir Kalbe sahip olmak için her türlü olumsuz düşünceyi üzerinizden atmalı ve hayatı olumlu düşünce ve davranı şlarla yaşamalı sı nı z ki, hayatı nı zı n her alanı nda önünüze çı kan tüm engelleri aşabilirsiniz: aile, iş, arkadaşlar... çünkü pozitif pozitif çeker. Tı pkı bir aynanı n karşı sı nda oldu ğu gibi. Aynanı n verdi ği görüntü sizin sahip olduğunuz görüntüdür. Tüm hayatı nı zı n olumlu olması nı istiyorsanı z, tüm olumsuz düşüncelerden kurtulmaya çalı şı n. Negatifi pozitifte çevirin. Olumsuz şeyler başı nı za gelirse, onları olumlu olarak de ğiştirin. Bir şeyleri olumluya çevirmek için, sadece olumlu düşünmeniz gerekir. Daha olumsuz düşünürseniz, daha da olumsuz alı rsı nı z. Hep olumsuz düşünürsen, işler senin için nası l gelişecek? Düşünce çok güçlüdür.

İkinci kalp: eşitliğin kalbi. Tanrı önünde hepimiz eşitiz. Aramı zda hiçbir fark yok.



Hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Sadece insanlar arası nda değil. Kimseden üstün kimse yoktur. Hangi ülke olursa olsun hepimiz aynı seviyeye sahibiz.

ı rk, gelenekler... hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. İsa Beytullahim'de doğdu, Buda Hindistan'da doğdu ama farklı ülkelerde ve farklı ı rklarda doğmaları na rağmen ikisinin de kalbi aynı . Kadı n ve erkek eşittir; zengin ya da fakir, soylu ya da vatandaş olsun, biri ya da diğeri için özel şartlar yoktur. Hepimiz aynı yı z. Kanun önünde de eşitiz. Ahirette de hayvanlarla eşitiz. Hayvanlarla aramı zdaki fark, biz daha zekiyiz ama onları n hayatı bizimki kadar değerli. Hayvanlar da Tanrı 'nı n çocukları dı r: böcekler, balı klar, kuşlar, solucanlar, tüm canlı lar Tanrı 'nı n çocukları dı r. İyi hatı rla. Su, bitkiler, dağlar, dünya, evren... Tanrı 'nı n çocukları dı r. Bu eşitliktir. Organizmamı zı n hücrelerinin bile kendi düşünceleri vardı r.

Tanrı önünde hepimiz eşitiz. Bu yüzden hepimiz birbirimize saygı duymalı yı z. Bir kadı nı n bir erkekten ayrı lması istemesi ve erkeğin onu öldürmesinin nedeni, erkeğin daha fazla hakkı olduğuna ve daha üstün olduğuna inandı ğı içindir. Üstün kimse yok. Tanrı ları n ve insanları n kanunları önünde kimse kimseden üstün değildir.

Herkes eşit olduğumuzu, hepimizin Tanrı 'nı n çocukları olduğumuzu düşünseydi, dünyada kötülük olmazdı , savaşlar olmazdı , cinayetler olmazdı ve bu dünya bir cennet olurdu. Bir ülkenin sorunları varsa, diğeri ona yardı m etmelidir ve bunun tersi de geçerlidir. Birbirimize yardı m edersek, büyük bir aile gibi çok iyi yaşardı k. Bir aile size her zaman yardı mcı olur: küçükken anneniz ve babanı z size yardı m eder, yaşamanı z ve sizinle ilgilenmeniz için ihtiyacı nı z olan her şeyi verirler. Ebeveynler büyüdüğünde, çocuklar onlara bakmalı ve onlara yardı m etmelidir. Tı pkı ihtiyaç duydukları nda birbirlerine yardı m eden kardeşler arası ndaki gibi. Herkesin iyi şanslar ve kötü şans anları vardı r. Tı pkı ülkeler kuraklık, sel, hortum gibi doğal afetler yaşadı kları nda olduğu gibi... Bu olduğunda, diğerk ülkeler bu talihsizliğin üstesinden gelmek için yardı mcı olurlar. Bugün bir ülkeye, yarın diğeri dokunabilir. Hepimizin birbirimize yardı m etmesi gerekiyor. Yani bu dünya bir cennet olacak.

Savaşlar yararsızdı r, sadece kardeşler arası nda ı stı rap getirir. Hepimiz kardeşiz çünkü babamı z Tanrı . Beğenin ya da beğenmeyin, hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Ne erkek kadı ndan üstündür ne de kadı n erkekten. Çocuklar yetişkinlerle aynı dı r. Doğmadan önce ceninler de bize eşittir, daha küçük oldukları ve anne rahminde korundukları için değil, insan olmaktan çı karlar. Bizimle aynı ama daha küçükler. Ne kadar küçük ve savunması z olursa olsun kimseyi öldürmeye hakkı nı z yok. Tamamen yanı lı yorsun. Çocuğunuzu sevmiyorsanı z, doğurun ve doğduğunda onu evlatlık verin. Çocuk sahibi olmak isteyip de olamayan birçok insan var. Çocuk sahibi olmak isteyen ancak fiziksel sorunlar nedeniyle çocuk sahibi olamayan birçok iyi aile var. Kendi oğlunu öldürmemelisin. bu

anne/baba bebekten üstün oldukları nı düşünürler, bu yüzden onu öldürürler. Doğmadan önce veya sonra bebekler bebektir.

Hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Anlaman gereken şey bu. Doğumdan önce cenin, doğumdan sonraki ile aynı duruma sahiptir, ancak insan kanunları ona bu hakkı vermese de, Tanrı 'nı n önünde onlar bize eşittir. Büyük ya da küçük, kalbi olan tüm varlıklar, hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Ana rahminden parça parça kesilen fetüsün çığılları nı duysanız, yüreğiniz dağlanır. O acı yı hissetmek istiyorsanız, kolları nı zı ve bacakları nı zı makasla kesmeyi deneyin. Kanı t! Nası l bir acı hissettiğini göreceksin. Fetüs de aynı acı yı hissediyor. Bu acı , onu öldürürken oğlunuz tarafı ndan da hissediliyor.

Üçüncü kalp: Nezaket kalbi. Nezaketin kalbi, başkaları na karşı olan kalptir. En çok ihtiyacı olanlara yardı m etmelisin. 1 € ile yardı m edebilirsiniz, 1 € ile yardı m edin, 10 € verebiliyorsanız z onlara verin, 10 € ile yardı m edin. Elinden geldiğince yardı m et. Bıraktı ğı n parayla yardı m etmelisin. Eğer yardı m edersen enerjin pozitif olur ve hayatı n pozitif olur. Kendiniz memnun ve mutlu hissedeceksiniz.

1 ihtiyacı olan insanlara para yardı mı .

2 güzel sözler söyleyen insanlara kötülük yapmamaları için iyilik yapmaları nı öğütler.

3 boş vaktinle gönüllü ol, ihtiyacı olanlara yardı m et: yaşlı , hasta, dene! böylece hayatı n harika olacak. Amelleriniz faiziyle size iade edilecektir. Parayla yardı m edersen kı sa sürede daha fazla para alacaksınız, her gün kelimelerle yardı m edersen daha zeki olacaksınız, gönüllü olursanız sağlıklı ğı n ve uzun bir hayatı n olacak.

Bunlar üç kalp. Üç kalple hareket edersen hayatı n hep pozitif olur, mutlu yaşarsınız, hastalanmadan uzun bir ömrün olur ve bir gün öldüğünde garanti ederim ki Allah'ı n yanısı nda cennette olacaksınız. Allah'ı n emrettiklerini yaparsanız, mantı ken Allah'ı n yanısı nda bir cennette yaşarsınız. Bu dünyada cennet gibi yaşayacaksınız ve öldüğünde ruhun cennette olacak. Her şeye sahip olacaksınız. Tavsiyemi kabul etmeni istiyorum. Olumlu düşün, olumlu konuş ve olumlu davran, buradaki ve ölümden sonraki hayatı n olumlu olacak.

Herkesin bu üç yürekle hareket etmesini dilerim.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 5.- HERKES İÇİN TEK TANRI

Üç din birdir. Müslüman, Katolik ve Budist. Üçü birdir, aynı dır. Hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Katolik cennetteki Baba'ya, Müslüman Allah'a ve Budizm Buda'ya dua eder.

İsa Mesih, Buda, Muhammed, hepsi Tanrı 'nı n çocukları dır, onlar aynı Tanrı 'nı n çocukları dır, üç çocuğu olan bir baba gibidir. Onlar aynı aileden. Bu nedenle, tüm dinlerin aynı ailenin parçası olduğunu anlamalı sı nı z. Aynı baba. Bir dinden diğerine, bir ı rktan diğerine yardı m etmeliyiz.

Örneğin: benzin, bu yakıt her tür araba için kullanılır, tüm markalar petrolden yapılmış aynı benzini kullanır. O benzin ruhumuz, enerjimiz gibidir. Ruhtan gelen o enerji vücudumuza giriyor, güzel ya da çirkin, fakir ya da zengin fark etmez, aynı dır, fark yoktur. Tanrı güçlü, nazik ve zekidir ve çocukları nı her ülkenin kültürüne ve geleneklerine göre gönderir. Böylece insanlar onun öğretisini daha iyi kabul ederler. Öyle ki bu dünya bir cennet olsun. Bu, Tanrı 'nı n amacı dır. Tanrı ı rklar ve dinler arasında fark gözetmez.

Üç dindeki tüm öğretiler pratik olarak aynı dır, amaç iyi insanlar olmaktır. Kardeşiz, aynı Tanrı 'nı n çocukları yı z diye birbirimizi öldürmemeliyiz. Herkes için aynı . Yüce Allah, İsa Mesih veya Buda aynı kişidir, farklı ülkelerde, farklı kültürlerde yeni doğmuşlardır ama hepsi aynı dır. Her ı rk, farklı yerlerde ve kültürlerde doğmuş her insan, aynı ruha sahibiz. Bunu anlayabilirsen, sonunda bu dünyada huzur içinde yaşayabilirsin. Savaşlar veya suçlar olmayacak, çünkü tüm insanlar Tanrı 'nı n çocukları dır. Tek fark, bazı ları nı n prens olarak doğması ve diğerlerinin dilenci olması dır, çünkü geçmiş yaşamları nda bazı ları insanlara iyilik yaptı ve diğerleri hiçbir şey yapmadı ya da sadece bencilce yaşadı . Yani geçmiş yaşamı nı zda bencil olup insanları incittiyseniz, mantı ksal olarak bu yaşamda fakir olacaksınız, hiçbir şeyiniz olmayacak. Geçmiş yaşamlarda insanlara iyilik yaptı ysanı z, bu yaşamda tadı nı çı karabilirsiniz. Ama sadece zevk alı yorsanız, geçmiş yaşamı n erdemlerini harcı yorsunuz ve insanlara iyilik yapmı yorsanız, yakı nda kredinizi harcayacak ve yeniden başlayacaksınız .

Zengin adam sekiz kolu ve iki başı olduğu için zengin değildir, hayır ya da daha zeki olduğu için zengin değildir. Her şey geçmiş yaşamdan gelir. Elinizde güç ve zenginlik olduğunda insanlara yardı m etmelisiniz. Asla öldürme ya da savaşma emri verme, bu senin şansını ve sağlığı nı azaltır .

Başkalarını öldüren veya onlara zarar veren ve hala yaşayan insanlar, çünkü geçmiş yaşamları nda erdem biriktirdiler ve henüz harcamadılar .

tüm krediniz ama herhangi bir zamanda hiçbir şeyiniz olmadan kalabilirsiniz. Sanki bir baba oğluna miras olarak çok para bıraktı ve

oğul saçma sapan harcamaktan vazgeçmez ve mirasını hemen harcar.

Bir gecede her şey kaybedilebilir. Örneğin bir kumarhanede kısa sürede 1.000.000 dolar kaybedebilirsiniz. İktidarlar gibi "kürtaj, kürtaj, kürtaj..." derken dikkat edin, geçmiş yaşamlarını tüm kredisini harcıyorlar. Sağlığı, zenginliğiniz, paranızı, şansınızı, hayatınızı hızla olumsuzlaştıracak. Dikkatli olmak! israf etmeyin! İnsanlara yardım etme fırsatınızı değerlendirin. Başkalarından bir kuruş saklamamalı çünkü çok pahalı ya ödeyeceksin. Allah her an sizi cezalandıracaktı, kendinizi zenginleştirmek veya ailenize veya arkadaşlarınıza fayda sağlamak için başkalarından yararlanmayı veya vergilerden yararlanmayı. Er ya da geç bunun bedelini çok ağır ödeyeceksin. Elbette. Kimse kaçmaz.

Sonuçlarından haberi olmayan zavallı anne çocuğunu öldürsün diye kürtajı finanse edemezsiniz, çünkü kendi çocuğunuzu öldürüyorsunuz gibi. Çünkü hepimiz biriz. Tüm olumsuzluklar olumsuzluk üretir, senin için şeytan olur. Bu bir çocuk oyunu değil. Umarım ne dediğimi anlamışsındır. Negatife sebep olursan, negatif sana geri döndüğü için kendini cezalandırırsın. İnsan hukuku sizi cezalandırmaz ama vicdanınızı cezalandırır. Cehennem vardır, Allah'a inansanız da inanmasanız da adalet sizi aynı şekilde yargılayacaktır.

İnanıp inanmaman önemli değil, yanlış yaparsan hapse girersin. Kimse kaçmaz ve her şeyden önce kendinizi cezalandırırsınız. Bu nedenle, gücünüz veya zenginliğiniz olduğunda, bundan yararlanın ve başkalarına yardım edin. Yani sonraki hayatınızda bir kral gibi yaşayacaksınız. İyi hatırla: başkalarına iyilik yaparsan, kendine yaparsın. Başkaları için yapmaya değer. Porno aktörleri/ras gibi. En kötü suç pornodur.

Ne kadar çok pornoyu kötüleştirirsen, o kadar kötü olursun. Ölümcül bir yaşlılık yaşayacaksınız. Kimsenin sonu iyi bitmiyor. Çocuklarınıza, torunlarınıza sonu ölümcül olacak. İyi hatırlayın: Allah'ın kanununa karşı gelmeyin, çocuk oyuncağı değil... Allah güçlüdür, her an deprem, tayfun, sel olabilir... Herhangi bir musibet ve elimizde hiçbir şey kalmaz. 30 yıl içinde dünya nüfusu %70 daha az olacak çünkü birçok deprem ve doğal afet olacak.

Doğaya ve çevreye sahip çıkmıyoruz, ozon tabakasında gittikçe büyüyen bir delik var, her geçen gün dünyayı daha fazla kirletiyoruz ve ne oluyor? Sonuçlarını ödüyoruz, hava kirliliğine dönüyor, sonuçlar bunlar.

Ne kadar çok kirletirsek gezegenimiz için o kadar kötü olur ve biz bu gezegende yaşıyoruz, yaşayacak başka gezegen yok. Ona iyi bakmalıyız.

Ayrılmamalıyız: üç din birdir, aynı Tanrıdır. Birçok insan anlamıyor: Allah, Baba Tanrı ve Buda aynı kişidir. Kültüre, ülkeye veya ırka bağlı olan tek şey, daha fazla insana, tüm dünyaya ulaşmanın yolunu değiştirir, kültüre göre değişir. Hepsini aynı, farklı görünüm

ama hepsi aynı . Öğretme şekli farklı ama amaç aynı : ölümsüz olmak.

Öğretiyi anlamak ve iyi insan olmayı öğretmek dünyanı n her köşesine ulaşmaya çalıştı ğı m şeydir. Hepimiz Hayı r. Bunu anlamalı sı n. Hepimiz birbirimize yardı m etmeliyiz çünkü biz büyük bir aileyiz. Ben, sen, o yok, hayı r. Hepimiz birbirimize yardı m etmeliyiz. Herkesin iyi yaşayabilmesi için zengin ülkelerin fakir ülkelere yardı m etmesi gerekiyor.

Herkes menşe ülkesini sever, kimse kaçmak istemez ve hatta hiç kimse denizi birçok tehlikeyle geçen bir tekneyle. Zengin ülkeler fakirlere yardı m etse, onlarla dayanı şma içinde olsa, kimse daha iyi bir hayat için ülkesini terk etmez. Eğer gerçekten hepimiz birlik olsaydı k, zengin ülkeler fakirlere yardı m eder ve her biri kendi ülkesinde mutlu ve huzurlu yaşardı . Olan şu ki, zengin ülkeler bencildir ve sadece kendi insanları yla ilgilenirler. Benim, senin ve onun arası nda hiçbir fark olmasaydı , hepimiz bir olsaydı k, bu dünya çok mutlu olurdu, herkes için bir cennet olurdu.

Başkası nı ezmeme, başkası nı aldatmamalı ya da diğerinden yararlanmamalı sı n çünkü öteki sensin.

Unutma hepimiz biriz.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 6.- TANRI BUDA YASASININ ON EMRİ

Merhaba Buda yasası nı n 10 Emri. Tanrı 'nı n yasası nı n 10 Emrine benzerler. Çok benzer.

Budizm için 10 emir şunlardı r:

Buda Yasası nı n ilk Emri: Anneni ve babanı onurlandı racaksı n. Annene ve babana iyi, yürekte davranmalı sı n.

Çünkü annen baban sana hayat vermiş, seni beslemişler, sana bakmı şlar, seni giydirmişler, bütün yürekleriyle sana bir eğitim vermişler. Bu ilk Emirdir: babana ve annene hürmet et.

Yaşı nı z ilerlediğinde, yasalar izin verse bile kürtaj yaptı rmamalı sı nı z. Annen ve baban kürtaj yapsaydı sen doğmazdı n.

Baban ve annen sana hayat verdiler, sana her şeylerini verdiler. Kürtaj yaparsanı z, geleceğiniz için olumsuz sonuçlar doğurursunuz. Dikkatli olun! Hayata saygı duymanı tavsiye ederim. Hiçbir canlı yı öldürmeyin, bir böceği, bir solucanı , hele bir bebeği daha doğmadan öldürmeyin, kanı nı zı n kanı , bunu anlamalı sı nı z. Sen de yapmamalı sı n Doğayı öldür; ağaçları kesmek, havayı , suyu kirletmek... Bütün bunlar doğayı öldürmektir. İnsanlara yardı m etmeli, davranı şları nı zla ve sözlerinizle hiçbir hayvanı öldürmemeniz gerektiğini anlamaları nı sağlamalı sı nı z.

Bir hayvanı öldürüp yediğimizde, onda hangi virüsün olabileceğini ve neyin bize bulaşabileceğini bilemeyiz. Maymunlar gibi maymun eti yiyerek birçok insan AIDS virüsüne yakalanmı ş, dünyada milyonlarca insan bu virüsten hayatı nı kaybetmiştir. İnekleri öldürerek ve yiyerek birçok kişiye de deli dana virüsü bulaştı ve öldü. Kuş eti yemekle de olmuş, birçok kişiye kuş gribi virüsü bulaşmı ştı r. Hayvanları yerseniz, onları n virüsleri size bulaşabilir.

Buda yasası nı n ikinci Emri: Çalmayacaksı n. Senin olmayan parayı çalmak veya senin olmayan parayı almak için her şeyi yapmak hı rsı zlı ktı r. Halkı n parası nı komisyonlarla yöneten ve çalan politikacı lar gibi. Vicdanları hı rsı zlı k yaptı kları nı biliyor. Komisyon alarak her iş daha pahalı ya geliyor ve ödeyenler siyasetçiler değil, vergiden aldı ğı parayla ödeyen vatandaşlar. Birkaç yı l içinde çaldı ğı nı z paranı n tadı nı çı karacaksı nı z. Öldüğünüzde sizi milyarlarca yı l cehennem azabı beklemektedir. Çalmaya veya rüşvet veya komisyon almaya değmez. Er ya da geç bedelini ağı r ödeyeceksin.

Adı nı z lekelenecek ve ailenizin ve toplumun önünde kötü görüneceksiniz. Çalanlar beni dinlerse, çalı nan parayı çabucak iade edin ve suçu temizlemek için iyi işler yapı n.

Buda yasası nı n üçüncü Emri: Seks. Bu, bu dünyadaki en büyük suçtur. Düşünceli ve eylemli seks olmak üzere iki tür seks vardır. Seks için kaç kişi öldü? Erkeklerin kaprislerini tatmin etmek için vücutları nı para karşılığında satan kadınlar. Çift içinde, evlilik içinde seks doğrudur. Evlilik dışı yanlıştır, suçtur ve bedelini ağır ödersiniz. Evlilik dışı cinsel ilişkiye hiçbir koşulda, hiçbir bahaneyle, hatta aşk için bile izin verilmez. Kadın erkekleri kıışkırtmak ve seks yapmaya teşvik etmek için porno filmler çekerse veya mahrem vücudunu gösterirse, cehenneme milyarlarca yıl ödeyecekler. İnsanlar için olumlu şeyler yapın.

Buda yasası nı n dördüncü emri: Yalan söylemeyeceksin. Yalan söylediğinde kendine yalan söyleyemezsin. İnsanları kandırabilirsin ama kendine yalan söyleyemezsin. Ne zaman yalan söylediğini biliyorsun. Yalanları nı zla insanları kandırmaya çalışmayı n. Ölürlen yalan söylemenin cezası dilinizi uzatıp parçalara ayırmaktır. Dikkatli olmak. Hiçbir yere varmayan yalanlar söylemek için milyonlarca yıl acı çekmeye değmez. İnsanlara yalan söylersen kimse sana güvenmez. Hayatın bir karmaşa olacak.

Yalancı insan değildir, hayvanlardan beterdir. Gerçekler lehinize olmasa bile asla yalan söylemeyin, her zaman doğruyu söyleyin. Mahkemeye gidenler dava kazanmak için yalan söylediği için bu varlık cehenneme gidiyor. Bir yargıçı kandırabilirsin ama vicdanı nı kandıramazsın. Öldüğünüzde her şey kaydedilir ve bilinir. Ahirette her şey bilinir.

Buda yasası nı n beşinci Emri: Kavgayı kıışkırtmayı n. İnsanlar arasında kavga çıkartmak ya da birilerini vicdanı nı zı rahatlatmak ve kötü göstermek için eleştirmek milyonlarca yıl hapis cezası gerektiren bir suçtur.

Buda yasası nı n altı ncı emri: Söz. Başkaları na kötü sözler söyleme. Diğerine saygı duy. Kelimelerle insanları öldürebilir ve insanları hasta ve üzgün hale getirebilirsiniz. Sözlerine dikkat et ve onlarla kimseyi incitme.

Buda Kanununun Yedinci Emri: İnsanları cinsel ilişkiye teşvik etmeyin. Kimseyi cinsel eylemlerde bulunması için kıışkırtmayı n. Bu bilmek zorunda. Çok önemli. İnsanlar seks yapmaya ya da zina etmeye gitsin diye porno filmlerini, hostes kulüplerini önermemelisin. Bu bir suçtur. Göz!

Buda yasası nı n sekizinci Emri: Arzuları bı rakı n. Diğerlerini özetleyen beş arzu şunlardır: şöhret, seks, para, yemek ve uyku arzuları. Şöhret arzusu: Birçok insan şöhret için her şeyi feda eder. Bununla çok dikkatli olun.

Seks arzusu: Aşk için ya da her neyse, bu dünyada bu nedenle birçok ölüm var. Seks yapmak için herhangi bir bahane bulmak suçtur. İşe yaramıyor. Hiçbir koşulda evlilik dışı seks yapamazsın. Hiçbir mazeret işe yaramaz. Bunu anlamalı sını. Para Arzusu: Para için, yozlaşmış politikacı lar zengin olmak, insanları kandırmak, insanlardan çalmak, insanları öldürmek, uyuşturucu satmak, insanları incitmek için komisyon alı yorlar, bunun sonuçları nı er ya da geç ödeyecekler.

Birkaç yılın tadını çı karmak kayaya değmez. Daha az kazanmak ve daha iyi yaşamak daha iyidir. Hesaplar çı kmı yor. Yasal olarak para kazanı n.

Yemek Arzusu: Yemek yemeliyiz, ancak yiyecekleri, özellikle eti kötüye kullanmamalı yız. Tüm türler virüslerini taşı rlar.. birçok ölüme neden olmuşlardı r. Değmez. Kanatlı eti, dana eti, maymun eti... Bütün sorun, fakirleri yemeye teşvik etmek için öldürmemiz. 40 yıl r vejeteryanı m ve hiç sağlı k problemim olmadı . Sahip olduğumuz dişler inek ve at gibidir, biz vejeteryanı z, kaplan veya aslan gibi etlere hazı r değiliz. Bağı rsakları mı z çok uzundur ve eti dı şarı atmamı z iki haftamı zı alı r ve bu nedenle yedikleri eti hı zla çı karan kedilerin aksine içimizde çürür. Uyuma isteği: Birçok insan uyumayı sever. Ancak çok uyumak sağlı k sorunları na neden olabilir.

Vücudun hareket etmesi gerekiyor, eğer hareket etmezsek vücut bozulur. Bu yüzden yeterince uyumalı sı n, çok fazla ve çok az değil. Sadece yeterli. Öldüğünüzde milyonlarca yıl uyuyabileceksiniz ve kimse sizi rahatsız etmeyecek, bu yüzden endişelenmeyin.

Dokuzuncu Emir ve Buda Yasası : İntikam alma. İnsanlar seni kı rrsa, ezse bile başkaları ndan intikam almamalı sı n, intikam almamalı sı n. O nefret ve intikam düşüncesinden vazgeçmezsen ilk zarar görecektir olan sensin. Bu yükü her gün taşı rsanı z, hayatı nı zı olumsuz etkiler.

Dünyada kesinlikle haklı olsanı z bile, bu düşünceyi unutun. Bunun için tek çözüm affettir çünkü er ya da geç karşı taraf hak ettiği cezayı alacaktır. Tanrı ları n yasası onun cezalandı rması nı sağlayacaktır. Endişelenmene gerek yok. İntikam senin için kötü. Bunu anlamalı sı n ve kendini korumalı sı n ve o intikam duygusunu içinde taşı mamalı sı n çünkü bu sana sadece zarar verir. Unut gitsin. Dünyada kesinlikle haklı olsanı z bile, içinize daha fazla çöp koymayı n. Merak etmeyin herkes cezası nı çekecek.

Buda Kanununun Onuncu Emri: İyilik yap, kötülük yapma. Yaptı ğı nı n yanlı ş olduğunu bilen ve bu suçu işlemeye devam eden kişi. Acı ttı ğı nı biliyor ve devam ediyor. Her zaman hapse gireceksin. Neyin iyi neyin kötü olduğunu bilir ama kötülük yapmaya devam eder. Kimsenin tavsiyesini dinlemez. Bu kişinin kafası nda çok fazla olumsuzluk var.

Bunlar Buda yasası nı n 10 Emridir. Bu Emirleri yerine getirebilerseniz, öldüğünüzde cennette doğacak ve en az 9.000.000.000 yıl yaşayacaksınız. Bunları yerine getirmezseniz cennete giremezsiniz ve cehennem azabı sizi beklemektedir. Bu yüzden bir düşünün. birkaç yıl yaşayacağı z.

İyi yapı lan şeyleri yapmaya çalışı n.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)





## 7. TANRI YASASININ 10 EMRİ.

Tanrı'nın yasasını 10 emri. Tanrı bizi neden bu emirler konusunda uyarıyor? Bu emirler herkesi bağlar. Her insan, Tanrı'nın tüm çocukları, Tanrı'nın yasasını bu 10 emrine uymalıdır. Herhangi bir kişi bu 10 Emri yerine getirdiğinde, o kişi Tanrı'nın gerçek bir çocuğudur ve öldüğünde Tanrı'nın krallığına yaşayacaktır. Tanrı'nın alemine girebilirsiniz. Bu emirlerin %100'ünü yerine getirmelisiniz. Giriş için bir pasaport gibidir ve tanrı'nın alemine bir kez girdiğinizde sonsuza kadar sürer. Bu dünyada işlerin sadece %20'si bizim için iyi gidiyor, %80'i iyi gitmiyor ya da ters gidiyor. Bu dünyada ıstırapla, problemlerle, korkularla, ölümlerle ve her türlü olumsuz şeyle yaşıyoruz. Tanrı'nın krallığına yaşam sonsuzdur, iyi hatırlayın, girdiğiniz zaman sonsuza dek bir yaşamınızı zolur. Saf ve temiz bir ruh, 10 emri yerine getirmiş olarak tanrı'nın krallığına geldiğinde, bu 10 şartı yerine getirene kadar giremezsiniz. Tanrı bize açıkça söylüyor, bir kez girdiğinizde Aziz kategorisine sahipsiniz. Bir Aziz asla ölmez, hayatı sonsuzdur ve sadece bu da değil, o an aklınızı za gelen her şey gözünüzün önündedir. Yani altından, pırlantadan ve değerli taşlardan oluşan bir sarayda yaşamak istiyorsanız, aklınızı za gelebilecek her türlü yemeği yemek istiyorsanız aklınızı za gelen her şey ortaya çıkıyor. En sevdiğiniz insanlarla, çocuklarıyla, arkadaşlarıyla, kiminle istersen onunla sonsuza kadar yaşayabilirsin. Herkesin çıkarları için gittiği bu dünyada olduğu gibi değil. Örneğin İspanya'da boşanmış çiftlerin %65'i, kimsenin kalbi temiz değil, bu yüzden sorunları var. Evlendiğinizde, Tanrı'nın huzurunda, o kişiyi hayatınızı geri kalanında, iyisiyle kötüsüyle seveceğinize yemin edersiniz ve sonra bu düşünce değişir. Bu, Tanrı'nın krallığı gibi değil, orada her şey olumlu ve evrendeki herhangi bir yere yıldırlar arasında seyahat edebilirsiniz. Güneş sistemimiz tek değil, milyonlarca güneş sistemi var. İstedikçe yerde ve istedikçe kişiyle seyahat edebilir ve yaşayabilirsin. Aziz kategorisine sahipsiniz.

On emir, tanrı'nın krallığına girmeniz için gerekli olan tek şeydir. Ölmeden önce tanrı'nın istediği her şeyi yerine getirirsen İsa gibi saf bir ruh olursun. Eğer onu yerine getirebilirsen, İsa Mesih gibi olacaksın.

Şimdi bu 10 emirden bahsedeceğim: BİRİNCİ: HER ŞEYDEN ÖNCE ALLAH'I SEVECEKSİNİZ.

BU NE ANLAMA GELİYOR? Allah'ı bu dünyadaki her şeyden çok sevin. Çünkü? çünkü gördüğünüz ve dokunduğunuz her şey gerçek değil, tamamen hayal ürünü. Sahip olduğunuz her şey, mülk, para, unvanlar, sahip olduğunuz her şey, herhangi bir zamanda öldüğünüzde her şey kaybolur ve artık hiçbir şeyiniz kalmaz. Öldüğünde yanına hiçbir şey almıyorsun. Sahip olduğun her şey kaybolur. Hiçbir şeyiniz kalmadı, size ait hiçbir şey yok. Bu dünyada sahip olduklarınızı bu dünyada kullanımdadır, öldüğünüzde yanınıza hiçbir şey almayacaksınız. ne zaman olduğu gibi

doğduk, bu dünyaya hiçbir şey getirmedi. Öldüğünde her şeyi bırakmalıyız, sadece iyi ve kötü amellerini alabilirsin, taşıdığı her şey o. Öldüğümüzde 10 emri yerine getirirsek, Tanrı seni aramaya gelecek, 10 emri yerine getirmezseniz şeytan gelip sizi cehenneme götürecektir. Cehennemdeki imtihanlar, hiçbir şey saklayamazsınız, sanki vicdanınızı bir ekrana bağlıdır. Tüm düşünceleriniz, tüm kötü davranışlarınızı görüyor. Hakimin önünde yalan söylemen bu dünya imtihanları gibi değil. Cehennem yargısında her şey bir film gibi olacak, bir şey söylemenize gerek yok. Cehennemde her şeyi görürsün. Vicdanınızı, tüm iyi ve kötü davranışlarınızı kaydeden bir uçak gibi kara kutusu gibidir. Kendinizi asla kandırılmayacaksınız, her şey kaydediliyor çünkü metresiniz temiz, olumsuz olan sizin düşünceniz, bu yüzden ruh her şeyi kaydediyor. Kimse kaçmaz ve ceza aynı şekilde gelir. Cehenneme bir kez girdikten sonra 1.000.000 yıl sonrası kadar çıkmazsınız. Ve olumsuz davranışlarınızın cezasını yerine getirene kadar her gün işkence göreceksin. Burası, tüm konforları olan bir hapishane gibi değil.

İyi hatırla: cehenneme girme. Allah'ın kanununun emirlerine karşı gelmeyin, mükâfatınızı alamazsınız. Tanrı'yı her şeyden çok seveceksiniz, çünkü Tanrı sonsuzdur. Uzun yıllar yaşayacağını düşünme çünkü her gün son günün olabilir, her gece son gecen olabilir. Kimse bilmiyor. Her an ölebilirsin. Mezarlık her yaştan insanla dolu. Bizler bu dünyada yolcuyuz. Bu 10 testi geçerseniz sonsuza kadar cennete gidebilirsiniz ve olumsuz bir yaşam sürerseniz sonsuza kadar cehenneme gidebilirsiniz. Negatif ve kötüsün seni sadece iblisler isteyecek ve cehennem seni bekliyor.

#### İKİNCİ: TANRI'NİN ADINI BOŞUNCA ANMAYACAKSINIZ.

Bu, Tanrı'yı bu kadar hafife alamayacağını veya adlandıramayacağını anlamına gelir. İnsanlar çok şey söylüyor: "Vallahi!". Bu yasaktır. Büyük bir hata yapıyorsun, Tanrı'yı kandırılmazsın. Tanrı güçlüdür, benzersizdir, her şeyi bilir, o bizim Babamızıdır. Onun adı bu kadar kolay kullanılmayız, Tanrı'nın adı na saygı duymalıyız. Allah adı na yalan vaatlerde bulunmayız. Tanrı adı na öldüremezsiniz; birçok insan öldürmek için Tanrı'nın adı nı kullanır. Farklı kültürlere, farklı ülkelere göre, Tanrı'nın adı farklı isimlerle farklı şekillerde telaffuz edilebilir: Allah, Buda, Babamız... herkes istediği gibi ama tek bir Tanrı vardır. Hangi ismi verdiğimiz önemli değil. Tanrı'nın yasasını on emri, ırkı veya rengi, beyazı, siyahı, sarısı, kırmızı, rengi ne olursa olsun Tanrı'nın tüm çocukları içindir. Hepimiz Tanrı'nın çocuklarıyız; kadın, çocuk, yakışıklı, çirkin, uzun, kısa, güçlü, milyoner... hepimiz eşitiz ve hepsi aynı şekilde cezalandırılacaktır.

#### ÜÇÜNCÜSÜ: BAYRAMLARI KUTSANACAKSINIZ.

Ne daha önemli? Tanrı'nın sözünü duymak için bir partiye veya kiliseye gidin. Tanrı'ya inanmıyorsanız, Tanrı'nın sözünü asla duyamazsınız. Bir partiye gitmek yerine, Tanrı'nın sözünü dinlemek, öğrenmek ve sonra Tanrı'nın emrettiği gibi düşünüp hareket etmek için kiliseye giderseniz, bir Aziz olacaksınız ve Tanrı'nın krallığında yaşayacaksınız. Bu nedenle boş zamanlarınızı Tanrı'nın sözünü dinlemelisiniz, Tanrı'nın sözünü dinlemek için haftada en az bir kez kiliseye gitmelisiniz. Bu irade

çok fayda sağlayacaktı r. Bu kadar bencil olmayı n çünkü bencil insanları n sonu cehennemdir.

#### DÖRDÜNCÜ: ANNENİZİ VE BABANIZI ONURLANDIRACAKSINIZ.

İyi bir evlat olmalı sı n. tanrı bunu neden söylüyor? Anne baban sana hayat verdiği için, bu beden cennetten düşmedi, sana bakı yorlar, seni besliyorlar, sana barı nak veriyorlar, sana eğitim veriyorlar, sana sevgi veriyorlar. Hiçbir şeyiniz yokken ve kendinize bakamazken size her şeyi verirler. Anne babana birçok iyilik borçlusun. Dünyada her yı l 10.000.000'den fazla kürtaj yapı lmaktadır. O insanlar negatiftir, eşkı yadı r, iblistir... Anne babaları onlara hayat, ilgi ve sevgi verdikten sonra, anne babaları nı örnek alı p kendi çocukları nı öldürmezler. Bu insanlar kanuna güveniyorlar, çünkü kanun der ki, bir bebek doğarsa onu öldüremezsiniz ama henüz doğmamı şsa öldürülebilir. Yani bu negatif insanlar, kürtaj yapan hemşireler ve doktorlar olan diğer iblislerin yardı mı yla çocukları nı öldürmek için hastaneye gidiyorlar.

Bı çak ve makasla bebeği doğması n diye parça parça kesmeye başlarlar. Bebeği annenin içinden parça parça alı p parçaları çöpe atı yorlar. Tanrı 'nı n bir çocuğunu öldürüyorlar.

O iblisler 1.000.000 yı l boyunca doğruca cehenneme giderler.

Anne babanı z size bakı yor ve size her şeyi veriyorsa, siz de çocukları nı za aynı şeyi yapmalı sı nı z. Sen de aynı sı nı yapmalı sı n. Anne babanı zı yaşlanı nca dinlemeli, kollamalı , onları yurda gönderip var oldukları nı unutmamalı sı nı z. Çocuklar önce haftada bir, sonra ayda bir, sonra yı lda bir kez anne babaları nı n yanı na gidiyorlar ve sonunda anne babaları nı n yurtta olduğunu unutuyorlar. Tanrı size, anne babanı zı n size nası l baktı kları nı , size baktı kları nı , sizi beslediklerini, size eğitim verdiklerini, içinde yaşamayı z için bir ev verdiklerini, nası l onurlandı racağı nı zı ve seveceğinizi söylüyor... bunları n hepsi bir hiç uğruna. Şimdi, onları n size her şeyi verdikleri gibi siz de her şeyi onlara geri vermelisiniz. Ebeveynleriniz sizinle tüm kalpleriyle ilgilenmeden önce ve bir gün ilginize ihtiyaç duydukları nda, onlara bakmalı ve ilgilenmelisiniz. Bu iyiliğe karşı lı k vermelisin.

Bugün senin için yarı n benim için. kalp ile kalp Hayatı nı anne babana borçlusun. Bu nedenle Tanrı , babanı zı ve annenizi küçükken sizi onurlandı rdı kları gibi onurlandı racağı nı zı söylüyor. İnsan anne babası na iyi davranmazsa hayvana benzer.

#### BEŞİNCİSİ: ÖLDÜRMEYECEKSİNİZ.

Bu çok açı k. öldürmeyeceksin Birçok insanı n kürtajla yaptı ğı gibi kendi çocukları nı öldürmemek. Çocuğunuzu öldürmek kendinizi öldürmek gibidir, çünkü çocuğunuz sizin bir parçanı zdı r, vücudunuzun bir parçası dı r. Kendi çocuğunuzu öldüremezsiniz, hayvanlar bile çocukları na sahip çı kar ve onları korur. Yavrulu bir anneye yaklaştı ğı nı zda size dişlerini gösterir ve çok yaklaşı rsanı z çocukları nı korumak için sizi öldürebilirler. Bunu anlamalı sı n. Hiçbir koşulda öldüremezsin. Irklar arası birbirini öldüren çok ülke var, çok örneği var. Allah adı na savaş yapı lmaz, Allah adı na çok savaşlar ve ölümler olur. Tanrı diyor ki: öldürmeyeceksin. Hiçbir koşulda öldürmemelisiniz ve öldüremezsiniz. Öldürmek yasaktı r. Hatı rlamalı sı n. Yöneticiler, Suriye diktatörü gibi, ailesini iktidarda tutmak istiyor ve kim elini kaldı rı rsa onu öldürüyor. Bu hem ailesi hem de ülkesi için çok olumsuz. Öldürdüğünüzde, çok yakı nda Tanrı 'nı n cezası nı çekeceksiniz. Kimse kaçmaz. Sizin de vicdanı nı z

cezalandırılacak insanları veya hayvanları öldürmeyin. Yaşa ve yaşat. Pek çok insan spor için öldürür. Savunması z bir hayvanı öldürmek spor mudur? Daha önce İngilizler Afrika'yı fethettiklerinde siyahlarla birlikte av sporu da yapmışlardı .

Koş, dediler, sana 10 dakikalık bir ipucu vereceğiz ve sonra bir grup haydut onları aramaya ve öldürmeye başlıyor. Bunun adı spor mu? Renk ne olursa olsun hepimiz Tanrı 'nı çocukları yı z. Tanrı öyle demiyor, hayır. öldürmeyeceksin Ne insanlar ne de hayvanlar. Öldürmek öldürmektir. Tüm canlılara saygı duymalıyı z. Eğer seni incitmiyor veya rahatsız etmiyorlarsa, neden öldürüyorsun? Birinin seni öldürmesini ister miydin? Bunu düşün. Öldürmek istemiyorsan başkasını öldürme. Hiçbir canlıyı , ne insanları , ne hayvanları , ne de ağaçları öldürmeyeceksin. Şimdi iyi yaşamak ve dağlarda ağaç kesmek isteyen birçok insan var. Ağaçlar bizimle ilgilenir ve bize birçok fayda sağlar. Ağaçları kesmek, yumurtaları almamak için tavukları öldürmekle aynı şeydir. Tavuğu öldürdüğünüzde artık yumurta çıkmıyor. Bunu anlamalı sını. Bu yüzden Tanrı diyor ki: öldürmeyeceksin.

#### ALTINCI: KAHRAMAN İŞLEMLER YAPMAYACAKSINIZ.

Saf olmayan davranışlar nelerdir? Kirli eylemler bencillikten yapılanlardır: ben, ben, ben. Başkalarını nın acı ve ıstıraplarıyla mutluluk inşa edin. İktidarı nı korumak için kendi ülkesinden 100.000 vatandaşı nı öldüren Suriye cumhurbaşkanı gibi. Masumları , kadınları , çocukları , bebekleri başkalarını nın canını , acısını umursamadan "torbayla" öldürün. Her türlü bencillik saf olmayan bir davranıştır. Saf olmayan eylem, başkalarına karşı yaptığı nın tüm eylemlerin olumsuz olmasıdır. Ne yaparsan yap, ne hareket edersen et, ister az ister çok olsun, insanları incitsin, necistir. Öldürmek ve seks saf olmayan eylemlerdir. Seks 1 numaralı saf olmayan eylemdir, çünkü bu dünyada seks için çok pahalıya para ödüyoruz. Her türlü hastalık seks yoluyla bulaşır. En önemlisi AIDS'tir. AIDS'ten her gün daha fazla ölüm oluyor, bugüne kadar milyonlarca. Herkes sadece kocasıyla da karısıyla seks yapsaydı , bugün dünyada hayat olmazdı .

Bu kadar insan ölmezdi. AIDS neden bu kadar hızlı yayıldı ? her şeyden önce, seks ile gerçekleştirilen tüm bu saf olmayan eylemler için olmuştur. Herkes flört ediyor ve isimlerini bilmeden zaten lafı uzatmadan seks yapıyorlar. Hayvanlar gibi korumasız yukarıda. Bu eylemler pahalıya mal oluyor. Bakın kaç kişiye AIDS bulaştı . Bu nedenle Allah diyor ki: Pis işler yapmayacaksınız.

Onları taahhüt ederseniz, pahalıya ödersiniz. Allah daha önce uyarıyor. Çocuğunuzu kürtaj yoluyla öldürürseniz, bunun psikolojik ve fiziksel sonuçları olacaktır. Allah'a aykırı kanunları onaylayan ve yaşama saygı duyan siyasetçiler bunun bedelini ağır ödeyeceklerdir. Bütün bu insanlar şeytan. Yaptıkları Allah'a aykırıdır. Allah'ın kanununa saygı duymadan istediklerini yaparlar. Bir gün Allah ile hesaplaşmak zorunda kalacaklar. Hepsi cehenneme gider, kimse kaçamaz. Bu hayatta güce sahip olacaksınız ama öldüğünde o güce sahip olmayacaksınız. Cezanı zı çekene kadar cehennemde defalarca azap çekeceksiniz.

#### YEDİNCİSİ: ÇALMAYACAKSINIZ.

Bu saf bir bencillik eylemidir. Çalan insanlar, kendi çıkarları için başkalarını nın sahip olduklarını çalarlar. Birçok ülkede çocuklar satılmak üzere çalı nıyor. birçoğunda. Soymak için savaşlar yapı lır

diğer ülkeler ve diğerlerinin sahip oldukları nı koruyun. Değilse, neden savaşlar var? bir ülke, var olan her şeyi çalmak için komşusunu işgal eder. Tüm hırsı zlı klar olumsuz ve bencil davranışlardı r. Hiçbir koşulda kimseden bir şey çalma. Senin olmayanı elinde tutamazsı n veya onları n olanı başkaları ndan alamazsı n. Bu yüzden Allah diyor ki: Çalmayacaksınız. Hırsı zlı k asla meşrulaştı rı lamaz.

#### SEKİZİNCİ: YANLIŞ ŞAHİT VEYA YALAN VERİLMEMEYECİTİR.

Özellikle yalanlar. Kaç kişi yalan söylemedi? Büyük ya da küçük, fark etmez. İnsanlar küçük bir yalanı n hiçbir şey olmadığı nı düşünür. Ama öyle değil. Önce küçük bir yalanla başlarsı n ve sonunda birçok ve daha büyük yalanlar söylersin. Küçük bir dağı n tepesinden yuvarlanmaya başlayan ve gittikçe büyüyen bir kartopu gibidir. Negatif, negatifi biriktirir ve her gün daha negatiftir. Yalan beyanda bulunmayacaksınız, yalan söylemeyeceksin. Bir duruşmada kaç tane tanı klı k yalan söyler! Avukat, müvekkilinin suçlu olduğunu biliyor ama davayı kazanmak için elinden geldiğince çok yalan söylüyor. Ama müvekkil ödediği için avukat para kazanmak için ne söyler ne söyler yalan söyler. Bunu yapmamalı sı n. Milyonlarca yıl cehennemde ödeyeceğin bedelin yanı nda ödeyeceğin az, sefalettir. Değmez. Ne olursa olsun, doğruyu söylemelisin.

İyi hatı rla, insanları , herkesi, hakimi kandı rabilirsin ama kendini ve vicdanı nı kandı ramazsı n.

#### DOKUZUNCU: KİRLİ DÜŞÜNCELER VEYA ARZULARA İZİN VERMEYECEKSİNİZ.

Bu emir diğerlerinden çok daha incedir. Çünkü herhangi bir eylemde bulunmadan önce, bu sizin düşüncelerinizdedir. Düşüncen saf değilse, olumsuzsa, o zaman eylem olur. Düşünce, saf olmayan herhangi bir eylemde bulunmadan önceki ilk adı mdı r. Herhangi bir eylemde bulunmadan önce düşünmeyi bırakmalı sı n. Kötü bir şey düşünmezsen, kötü bir şey yapmazsı n. Bencilce düşünürsen, eylemlerin bencilce olur. Teröristler, insanları öldürmeden önce, cinayeti nasıl ve nerede işleyeceklerini zaten hesaplı yor, inceliyor ve kafaları nda programlı yorlar. Bu nedenle Tanrı şöyle der: Saf olmayan düşüncelere veya eylemlere rı za göstermeyeceksiniz. Yapmadan önce tüm eylemler düşünceden geçer. Eğer kafanı zdan saf olmayan bir düşünce, olumsuz bir arzu geçerse, bu düşünce bir eyleme dönüşmeden hemen önce onu kesmelisiniz. Herhangi bir şey yapmadan önce, bunu size yapmaları nı isteyip istemediğinizi düşünün. Düşünün ki hepimiz biriz, biz büyük bir aileyiz, hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yız. Anlası n diye biz bir ağaç gibiyiz, her insan bir yaprak, her dal bir memleket, gövde bizim aslı mı z, o bizim Babamı zdı r.

Hepimiz ağacı oluşturuyoruz. Biz birlikte biriz. Yeryüzünde biz büyük bir aileyiz. Tüm saf olmayan arzular ve düşünceler eylemlere dönüşür. Sonra bu olumsuz ve kirli eylemlerin sonuçları gelir. Düşünce doğruysa, bu dünya bir cennet olurdu.

#### ALLAH'IN YASASININ ONUNCU EMRİ: BAŞKALARININ MALLARINA MAL VERMEYECEKSİNİZ.

Bu, Allah'ı n Kanununun son emridir. Başkaları nı n sahip oldukları nı çalmaya veya sahip olmaya çalışmayı n. Kuyu kelimesi çok genişdir; sadece malzemeleri değil, her türlü özelliği ifade eder

aydı nlar, düşünce, para... Göz dikmemek için, harekete geçmeden önce düşünmeyi bı rakalı m. Oyunculuk yapmadan önce hep düşünürüz; yasal ya da yasadı şı , nası l çalı nı r ve diğ erinin sahip oldu ğ u şeyden nası l yararlanı lı r. Başkası nı n malı ndan yararlanmanı n helâl ve haram olmak üzere iki yolu vardı r:

1 yasal olarak; ipotek veren bankalar gibi masum insanlardan yararlanmaktı r. Bankaya ödeme yapamadı ğı nı z zaman banka, ince yazı ları okumasanı z bile şartları imzaladı ğı nı zı söylediğ inizi iddia eder. Şimdi mülkünüz sadece 50.000 € değerinde ama daha önce borç istediğ inizde size 100.000 € verdiler. Bu banka yasal olarak hı rsı zlı k yapı yor, insanları n parası ndan faydalanı yor. Daha önce banka size dairenizin 100 değerinde oldu ğ unu söyledi ama şimdi 50 değerinde, bu yüzden banka sizden 50 yaşı nda yararlanmaya çalı şı yor. Kanun yanlı ş, çünkü bu ahlaki olarak yasa dı şı . Ödeyemezsen seni evden çı karı p sokağ a atı yorlar ve banka dairene el koyuyor. Yani yasal olarak insanlardan yararlanmaktı r.

2 yasa dı şı olarak; Hı rsı zlı ğı n veya insanları dolandı rmanı n her türlü südür. Bir insan insanlardan 100.000€ gibi yararlanmayı becerebiliyorsa önce 100.000€ elde ettiğ i için çok mutlu olur ama bu kişı bir şeyi unuttur; Fakir insanları 100.000 € dolandı rı rsa, zekası yla hile yapmadan 1.000.000 € kazanabilirdi. Zekanı zı kötüye kullandı nı z.

Üstüne üstlük, mahkemeye çı kacağ ı için bunu çok pahalı ya ödeyecek ve eğer davayı kaybederse 100.000 € artı faiz ve masraflar ödemek zorunda kalacak. Bu nedenle Tanrı bize başkaları nı n malları ndan yararlanmamızı zı veya onlara göz dikmememizi söylüyor çünkü sonunda bunun bedelini çok ağı r ödüyoruz. Zekanı zla yasal olarak para kazansanı z iyi olur. Politikacı lar; Yasal ve yasa dı şı yollardan çalı yorlar. Dürüst insanları dolandı rmak, kasabanı n vergilerini çalmak, dostları na yardı m etmek için sübvansiyonları kullanmak için durumları ndan ve nüfuzları ndan yararlanı rlar ve sonunda her şey ortaya çı kar. Bütün bunlar bir yere varmı yor. Dürüst olmak ve insanları n parası nı çalmamak daha iyidir, sonunda hepsi düş er ve hapse atı lı r. Bazı ları önce ve diğ erleri sonra. Bir kiş iden çalarsanı z veya onu dolandı rı rsanı z, yalnız ca bu kiş iye borçlusunuz. Ama vatandaşları çalarsanı z veya dolandı rı rsanı z, tüm vatandaşlara borçlusunuz.

İspanya'nı n 40.000.000 nüfusu varsa ve halkı n parası nı çalarsanı z, 40.000.000 milyon kiş iye borçlusunuz demektir. Kamu parası na dokunulmaz. Bu çok ciddi. Bir insandan çalmak ile bir kasabanı n vergisini çalmak aynı şey değ ildir, Allah'ı n kanunu için insanları n parası nı çalmak çok daha ciddidir. Politikacı lara ve önemli mevkilere sahip kiş ilere karşı çok dikkatli olun. O insanlara karşı dikkatli ol. Hiçbirinin sonu iyi olmayacak. İnsanlardan bir kuruş israf etmesinler, çünkü Allah sizi izliyor ve o zaman burada ve ahirette hesap vermek zorunda kalacaksınız z. Allah sizi de vicdanı nı zı da cezalandı racaktı r. O zaman rahat uyuyamayacaksınız ve insanları n parası nı çaldı ğı n için vicdan azabı çekeceksin. Hemen hemen tüm siyasetç iler ve partiler hı rsı zlı k ve şantaj yaparken yakalandı , bunu her gün haberlerde görebiliyoruz. Çok pahalı ya ödüyorlar ve kimse kaçamı yor. Bunu yapmadan önce iyice düşünün. Halkı n parası nı çarçur edemez veya güçlü konumunuzdan yararlanamazsı nı z. Çünkü bunu yaparsan bedelini ağı r ödeyeceksin ve hapse gireceksin ve sadece bu da değ il, adı n bir haydutmuşçası na lekelenecek.

Ailen senden utanacak. Neden tüm politikacı lar tutuklandı kları nda yüzlerini kapatı yorlar? Çünkü yanlış yaptı kları nı biliyorlar ve utanı yorlar. Kurtulacağı nı zı ve sizi asla yakalayamayacakları nı düşünmeyin: er ya da geç tüm dolandı rı cı lar ve hı rsı zlar buna kanar. Bu an meselesi. Asla iyi gitmez. Hayatı nı n geri kalanı nı hapiste geçirmeye değmez. Sadece bu da değil, öldüğünüzde en az bir milyon yı llı ğı na cehenneme gideceksiniz. Cehennem size bir milyon yı l acı çektirmek için sizi bekliyor. İnanmasanı z veya inanmakla ilgilenmeseniz bile cehenneme gideceksiniz. Orada hapiste olacaksınız ve cezayı bitirene kadar seni her gün tekrar tekrar öldürmek için dı şarı çı karacaklar. Hukuka inansanı z da inanmasanı z da yakalanı nca hepsi hapse giriyor. Cehenneme inansan da inanmasan da seni hapse atı yorlar ve cehennem hapishanesi buradaki rahatlı k dolu hapishane gibi değil. Çok gözle görüyorsunuz.

Tüm politikacı lar halkı n hizmetkarı dı r. Halkı n başı değiller. Politikacı lara hizmet eden insanlar değildir. Siyasetçiler halktan üstün değildir. İnsanları n daha iyi yaşamaları na yardımcı olmalı sı nı z. İsraf edersen, çalarsan, dostları na rüşvet verirsen, insanlardan çalarsı n ve bunun dünyada da ahirette de cezası vardı r. Bir gün hapse girdiğinde arkadaşları n sana eşlik etmeyecek. Kimse senin için ödeme yapmayı teklif etmeyecek, kimse senin için bir şey yapmayacak. Hukukun temsilcisiysen ve eğriysen, doğruyu söylemek zorundası n, başkaları na örnek olmak zorundası n çünkü yerine getiremeyeceğin şeyi kimseden isteyemezsin.

Belediyeler gibi kamu kuruluşları halkı ezmekten, sorun aramaktan vazgeçmiyorsa halkı n hizmetkarı değildir. Politikacı lar yürekli olmalı ve insanlara yardı m etmeli, onları acı ması zca ezmemelidir. Politikacı olmanın ilk şartı , altı n kalpli, kendini başkaları na adamı ş ve insanları n sorunları nı çözen bir kalbe sahip olmak olmalı dı r.

İnsanlar politikacı ları altı n kalpleri nedeniyle seçmezler. Bu yüzden şimdi çok kötüyüz. Allah biliyor ki bu dünya her geçen gün daha da kötüye gidecek, bu yüzden Allah'ı n kanununun son emri şudur: Başkaları nı n malları na göz dikmeyeceksin. Yasayı başkaları na uygulayı p kendi kendinize uymamak çok yanlış tı r. Bir baba sigara içiyorsa oğluna sigaranı n kötü olduğunu nası l söyleyecek? Her şeyin iyi olması için örnek olarak liderlik etmelisiniz. Politikacı lar hı rsı zlı k yapı yor ve suç işliyorsa, başkaları nı n çalmaması nı veya suç işlememesini nası l talep edebilirler? mantı klı değil. Elinde hukuk olanlar başkaları ndan talepte bulunmadan önce %100 uymak zorundadı r. Kaç kişi Allah'ı n emrettiğini yapı yor? %1 mi? geri kalanları n %99'u bencildir ve başkaları ndan ellerinden geldiği kadar çok şey çalarlar. Bir kuruş çalarsan, sonraki hayatta ödemek zorunda kalacaksın. Borcunuz olan her şeyi ödeyene kadar tekrar tekrar bir hayvan olarak reenkarne olacağını z. Bugün bir politikacı olabilirsiniz, çünkü geçmiş yaşamı nı zda başarı lı ydı nı z, ancak şimdi bundan faydalanmayı n çünkü düşüşünüz daha güçlü olacak. Politikacı lar neden bu kadar rahat yaşı yor? büyük evleri, şoförlü resmi arabaları , birinci sı nı f seyahatleri var... bizden üstünler mi? Hayı r, öyle değil. Bir örnek oluşturmalı sı nı z ve yaptı ğı nı z şey, daha iyi yaşamak için vergi parası ndan yararlanmaktı r. Bütün bunlar bencillikten gelir: ben, ben, ben. Kendinizden önce başkaları nı düşünürseniz, bu tür günahları asla işlemez ve bu dünyada mutlu mesut yaşarsı nı z.

Başkaları nı incitmek sana fayda sağlamaz çünkü sen zarar verirsen karşı ndaki senden intikam almak isteyecek ve sen de kötü anlar yaşayacaksın. Bu yüzden seni incitmelerini istemiyorsan sen incitme. Bencil olmayı n ve sadece kendinizi düşünün. Kendiniz için iyi düşünmelisiniz, pozitif olarak bencil olmalı sı nı z ve size neyin fayda sağlayacağı nı ve neyin size zarar vereceğini dikkatlice düşünmelisiniz. İyi hatı rla: Başkaları nı n malı na göz dikmeden önce bir düşün. Durdur bu düşünceyi! çünkü o zaman sonuçları na katlanacaksınız hapse gireceksin ve sonra öldüğünde cehenneme gideceksin. Yüreği olan insanlar için çalı şı n ki, yeryüzünde bir cennet kurası nı z. Hepimiz bencil olursak ve başkaları nı n acı ları nı veya çabaları nı umursamadan daha iyi bir yaşam elde etmek için diğerlerinin üzerine çı karsak, bu dünya daha da kötüleşecek, bu dünya cehennem olacak. Asla kimseden faydalanmayı n, kimseyi aldatmayı n veya yanlış vaatlerle veya yalanlarla, kendinize fayda sağlamak veya daha sakin ve daha iyi yaşamak için insanlardan para almaya çalı şmayı n. Dürüstçe para kazanı n ve kendiniz için daha iyi yaşamak için başkaları nı n emeğinden ve çabası ndan yararlanmayı n.

Bunun bedelini çok ağır ödeyeceksiniz, vicdanı nı z, dünya ve ahiret kanunları sizi milyonlarca yıl cehennemde cezalandı racak. Asla insanlardan faydalanma çünkü o zaman insanlar senden intikam alı r ve kötü bir zaman geçirirsin.

!Gözünüzü açı k tutun

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)





## 8.- TANRI'YA DEĞİL KENDİNİZE SORUN

Bir Dilek Tut. Dilek tutmak için herkesin birçok dileği vardı r, herkesin birçok dileği vardı r. İnsanları n ilk istediği şey sağlıklı k ve uzun ömürdür. Birçok insan Tanrı 'dan sağlıklı klı olmasını ister, Tanrı size yardı m edemez. Bilesiniz diye söylüyorum, sağlıklı k ve uzun ömür için Allah'tan değil, kendinize sorun.

Sağlıklı k istemenin iki yolu var:

Önce zihnin olumlu düşünmesi gerekir. Negatif düşünmeyin çünkü negatif negatifi, pozitif pozitif getirir.

fiillere göre Başkaları nı n yararı na eylemlerde bulunun. Başkaları için iyilik yapı n. Senin lehine değil. Her zaman başkaları nı n lehine, kendi lehinize değil. Buna olumlu davranmak denir ve olumlu olumluyu, olumsuz olumsuz getirir. Kendi lehinize olan tüm davranı şlar negatiftir ve negatif negatifi getirir. Tüm davranı şları nı z başkaları için yapı lmalı dı r. Bahane yok. Ne yaptı ğı n önemli değil. Görünüşe göre insanlara yardı m ediyorsun ama kâr ediyorsun. Bu olumlu değil, olumsuz ve kendine zarar veriyorsun.

Sağlıklı k olmak için bakalı m, sağlıklı k kan dolaşı mı na bağlı dı r. Kan dolaşı mı iyi olmazsa sağlıklı ğı nı z iyi olmaz. Olumsuz düşünme, sinirler, stres, öfke, üzüntü... tüm bu duygular olumsuzdur ve sağlıklı ğı nı zı olumsuz etkiler. Kan karaciğerde iyi dolaşmazsa karaciğerde sorun yaşarsı nı z, kan kalpte iyi dolaşmazsa kalpte sorun yaşarsı nı z. Kan vücudun herhangi bir yerinde iyi dolaşmazsa sorun yaşarsı n, hastalanı rsı n, şişersin, kan durur, kistler, topaklar ve kanser ortaya çı kar. İyi dolaşmazsa, her şey senin için ölümcül olur. Kan dolaşı mı iyi olmazsa, vücudunuz krize girer. Bu mantı klı , dünya ekonomisi gibi, toplumları n veya devletlerin, ailelerin ekonomisi gibi... Girmiyorsa çı kmı yor. Tüketim olmazsa, insanlar almazsa fabrikalar kapanı r. Her şey durur ve durursa bir kriz vardı r. Herkes alı rsa, herkes tüketirse, her şey mükemmel olur ve kriz olmaz.

Güven eksikliği olduğu sürece her şey durur ve kriz başlar. Kanı n dolaşı mı gibidir; İyi dolaşı ma girmezse bir kriz yaşarsı nı z.

Bunun olmaması için her zaman altı n kalpli başkaları için yapmanı z gerekir.

Her zaman başkaları nı n lehine, kendinin değil. Bu olumlu. Başkaları için olumlu şeyler yaptı ğı nı zda herhangi bir fayda görmüyorsanı z, bu olumlu bir davranı ş olacaktır. Aileniz için, tanı madı ğı nı z biri için değil de başkaları için iyilik yaparsanı z, o zaman vücudunuzda çok hoş bir his hissedersiniz, kendinizi mutlu ve çok pozitif hissedersiniz ve bu his, o enerji size iyi kan dolaşı mı sağlar.

Herhangi bir kar elde etmeden başkaları na yardım ederseniz, bu size iyi bir enerji verir ve sağlıklı ve uzun bir ömre sahip olursunuz. Herhangi bir olumlu eylemde bulunursanız, bu olumsuz bir eylem haline gelir. Tüm Olumsuzlar kan dolaşımını etkilediğinden, sağlıklı olmayı zayıf ve kötü olacaktır. Her gün yaptığınız şey bu, insanlar için olumlu şeyler yapıyorum ve kendimi çok mutlu hissediyorum, bu bana çok pozitif enerji veriyor. İnsanlar bile bana soruyor: neden bu kadar mutlusun? Piyangoyu kazandı mı? Bu yüzden her gün insanlar için her zaman olumlu şeyler yapıyorum ve bu nedenle sağlıklı olmam çok iyi. Yapman gereken bu.

Benim gibi sağlıklı istiyorsanız, insanlar için olumlu eylemlerde bulunarak ve hiçbir fayda sağlamadan kendinize sormalısınız.

Tanrı sana yardım edemez, sağlıklı olma kavuşmalısın.

İkincisi ne yediğinizdir. Ne yediğinize çok dikkat edin. Tüm etin virüsleri vardır ve eğer şanssızsanız ve virüs bulaşmış bir et parçası yerseniz, o virüs vücudunuza geçer ve hastalanırsınız.

Et tüketimi nedeniyle dünyada meydana gelen salgın hastalıkları zaten biliyoruz: Asya'da kuş gribi birçok insanı etkiledi ve hava yoluyla, insanlar bir nefesle hastalandı ve tahtakurusu gibi düştü. AIDS Afrika'dan, maymunlardan geliyor. Maymunlar her zaman bu virüsün taşıyıcısı oldular ve onlara bir şey olmadı ama biz onları ne etini yediğimiz için artık bu virüsü kapmışız. Bu virüs bizimle uyumlu değil ve bu yüzden sağlıklı olmayı elimizden alıyoruz ve kısa sürede hastalanmamıza ve ölmemize neden oluyor.

İşte sorun bu.

Balık gibi balıklar da solucan taşıyıcılar ve onları pişirseniz, kıyarsanız veya çok sıcak suda kaynatırsanız bile o solucanları öldürmezsiniz ve o balığı yediğinizde o solucanlar size bulaşır. Sen inanmıyorsun? Pekala, testi yapın: kömür gibi yanmış olsa bile bir parça pişmiş et koyun, bir hafta boyunca masanın üzerine bir tabağa koyun ve o et parçasını nasıl kömür gibi karardı ve kurtlandı göreceksiniz. Solucanlar ölmez. Organizmalar ölmez. Yani şanssızsanız ve enfekte et yerseniz hastalanırsınız. Kimse etin virüssüz olduğunu garanti etmez. Normalde sağlıklı, çiftlikleri kontrol eder ancak tüm hayvanları test etmez. Sadece 1 hayvanı, örneğin bir ineği analiz eder, ancak tüm inekleri analiz edecek zaman yoktur. O ineklerden birinde virüs varsa bilinmez ve analiz edilmeden tüketime ulaşır. Onu yersen hasta olursun.

Pek çok nadir hastalık türü vardır, bilinmeyen hastalıklar oldukları için bu ismi taşıyıcılar. Nereden geldikleri veya nasıl tedavi edilecekleri bilinmiyor. Bütün bu hastalıklar hayvanların getirdiği virüslerden geliyor. Hayvanlar, yerde koşan, havada uçan veya su altında olan hayvanlara dokunmamak daha iyidir.

Onları yerseniz ve virüsleri varsa o zaman hastalanırsınız, onlara dokunmasanız iyi olur. Her gün hayvan yiyerek sağlıklı olmayı oynuyorsunuz. Yıllar önce deli dana virüsü ile bizim gibi; bir parça et yiyen insanlar öldü. Hayvanların vücudunda kaç tane bilinmeyen virüs olduğunu kimse bilmiyor.

Kanser gibi virüsleri kendimiz taşıyoruz ve tedavi edemiyoruz, hayvanların bilinmeyen virüslerini nasıl iyileştireceğiz? onları bilmezsek iyileştiremeyiz. AIDS virüsüne bakın, tedavisi yok.

Sağlık sorunlarından kaçınmak için et veya balık yememeye çalışın. 40 yıldır vejeteryan olduğum ve hiç hasta olmadığımı, hastaneye gitmediğim ve hiç doktor görmediğim gibi yapıyorum. Sonuç bu. Bu yüzden sağlıklı istiyorsanız Allah'tan değil kendinize sorun. Ağzınızı ne koyduğunuza dikkat edin.

Bunu bilmek zorundasınız.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## 9.- TARİHLER / DİN VE TARİHLER

Dünyadaki ilk kötülük sekstir. Bugün hiçbir şey bilmeyen fakir insanlardan yararlanan bazı dinlerden bahsedeceğiz. Zengin olmak için kadınlar ve insanlardan yararlanan birçok insan var. Fakir eğitimsiz insanlardan yararlanan birçok "din" var. Örneğin öğretmen, şanslı ve sağlıklı olacaklarına söz vererek insanlardan para ister.

Bir başka saçmalı da şöyledir: Kadınların sağlıklı ve uzun ömürlü olması için öğretmenle seks yapması gerekir. Tüm dinler, tanrıların kanunları dahilinde oldukları sürece iyidir. Ancak kadın vücudunu efendiye seks yapması için sunamaz ve efendi o kadınla seks yaptıktan sonra onu diğer müritlere seks yapması için verir. Bu çok yanlış. Allah'ın kanununa aykırıdır. Pek çok dinde zaman zaman insanların cehaletinden yararlanarak insanlara çok büyük zararlar veren bir hoca çıkar. İnsanlar sağlıklı olmak ister ve kendilerine söylenen her şeye inanırlar. Bu "ustalar" bundan yararlanırlar. Kadınlara, sağlıklı ve uzun bir ömür istiyorlarsa, hastalıklarını iyileştirmek ve uzun bir ömür geçirmek için öğretmenle seks yapmalarını gerektiğini söylerler. Seks karşılığında sağlıklı, şans ve uzun ömür sunarlar.

Öğretmenle seks yaptıktan sonra, öğretmen onları diğer takipçilere onunla seks yapmaları için verir. Bu saçmalıktır. Bu, Allah'ın kanununa aykırıdır. Bu "öğretmen", kendi çıkarı için insanların cehaletinden yararlanıyor. Bu konuda çok dikkatli olun. Bu insanlar hapiste olmalı.

Bu öğretmenlerin insanlardan istedikleri bir diğer şey de zengin olmak ve her türlü konfor içinde yaşamak için paradır. Sağlıklı ve uzun bir yaşam sürmek

istiyorsanız parayı ihtiyacı olan insanlara, insanlara yardımcı eden kuruluşlara vermelisiniz. iyileştirmek için. örneğin Sınırlı Tanımayan Doktorlar. Uzun bir ömre sahip olmak istiyorsanız, hastalıklarını iyileştirerek ömürlerini uzatmaları için insanlara para bağışlamalısınız. Fakir insanlardan sadece faydalanmak ve zengin olmak isteyen bu öğretmenlere para vermeyin. Hiçbir öğretmen Tanrı değildir. Hepimiz insanız. Bir öğretmen kendisinin Tanrı olduğunu söylüyorsa, bu bir yalandır. Hiç kimse biz Tanrıyı z.

Tanrı'yı yaşadığını söyleyenler, sadece bedava seks ve zengin olmak için insanlardan yararlanmak istiyorlar. Onlar sahte öğretmenlerdir. Bununla, çok dikkatli ol. Pek çok ülkede Tibetli Budist olduklarını ve sadece kâr ettiklerini söyleyen birçok mezhep var. Kimseyi suçlamıyorum, sadece Tibetli Budistler gibi davranan ve sağlıklı, şans ve uzun ömür karşılığında seks ve para isteyen mezheplere karşı çok dikkatli olun diyorum. Bir Budist öğretmen, doğru yolu öğretmesi, başkalarına yardımcı etmesi karşılığında hiçbir şey istemez.

Tibet Budizmi ile ilgilenen herkes, her ihtimale karşı çok dikkatli olsun. Seni sadece parayı alıp boş yere sokakta kalma diye ya da bu kadar çok insanla sevişmek zorunda kalıp sonra AIDS ya da diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklara yakalanma diye uyarıyorum. Sadece uyarıyorum: sağlıklı, şans ve uzun ömür karşılığında seks ve para isteyen tarikatlara karşı dikkatli olun. Dünyada sırf sağlıklı ve uzun ömür isteyen insanlardan yararlanmak için Tibetli Budist öğretmen kılığında giren birçok insan var. Büyük özen. Bununla.

Bu dünyada birçok iyi öğretmen olduğu gibi birçok kötü öğretmen de var. Bütün dinler var: Budist, Katolik... Para kazanmak istiyorsan fakirlere yardım etmelisin. 1 euro kaldıysa 1 euro ile ihtiyaç sahiplerine yardım edin, 10 euro kaldıysa 10 euro ile fakirlere yardım edin. Tanrılar size bu şekilde yardım edecek. İnsanlara yardım edersen dostlarınız olur, ne kadar verdiğin önemli değil. Ve geçerli bir mazeret yok, sadece yap ve hepsi bu. Karşılığında hiçbir şey istemeden. Yapabiliyorsanız, karşılığında hiçbir şey istemeden yardım edin.

İnsanların sizden para isteyerek sizden faydalanmasına izin vermeyin.

Artık insanlardan yararlanan tanrıların adını taşıyan birçok mezhep var. Onlarla çok dikkatli olun.

Gösterişli giysiler içinde, lüks bir evde yaşayan ve çevresinde pek çok olanak bulunan bir öğretmen... Bunlara karşı çok dikkatli olun!

Harika bir öğretmen karşılığında hiçbir şey istemez.

16 yıldır evimde ücretsiz yoga ve meditasyon öğretiyorum ve karşılığında hiçbir şey istemiyorum. Karşılığında bir kuruş veya herhangi bir hediye kabul etmiyorum. İnsanlara yardım etmek için her şeyi bedava yapıyorum çünkü bunu kalbimle yapıyorum.

Öğrencilerimin adını, telefon numarasını bilmiyorum, neden? Ben sadece insanlara yardım etmeye çalışıyorum. İhtiyacı olan tüm insanlara ve karşılığında hiçbir şey istemiyorum.

Bir öğretmen öğrencilerinden herhangi bir nedenle para ve seks isterse, o bir eşkiyadır, öğretmen değildir. Bu yanlış. O bir öğretmen değil. Bir öğretmen, benim gibi karşılığında hiçbir şey istemeden kendini insanlara adayan İsa Mesih'i sever. Karşılığında hiçbir şey istemeden, sadece insanlara yardım ederek hayatını başkaları için veren İsa Mesih gibi asla kimseden bir şey istemem. Bir öğretmen karşılığında sizden bir şey isterse, o sahte bir öğretmendir. O sadece senden yararlanmak isteyen bir haydut. Kimseden para istemem, sadece ihtiyacı olanlara yardım ederim.

Tibetli Budistlerle pek çok tartışma var, gerçek mi yalan mı bilmiyorum, sadece çok dikkatli olmanı tavsiye ederim. Ben sadece seni uyarıyorum.

Gerçek bir usta asla insanlardan para istemez. Bir öğretmen asla sağlıklı ve uzun ömür karşılığında seks istemez. Yani insanlardan yararlanmaktadır. Onlarla çok dikkatli olun. Bir fahişe seks yapmak istemiyorsa, istemez. Ama bu tarikatlara katılan insan, efendiyle ve tüm müritlerle seks yapmak zorundadır... haydut olmak bir dolandırıcı ve yalancıdır. Dikkatli olun. Bir öğretmen sizden seks veya para isterse, o gerçek bir öğretmen değildir. Sizden kesinlikle hiçbir şey istemiyorsa ve karşılığında hiçbir şey istemeden size yardımını ve öğretimini sunuyorsa, bu gerçek bir öğretmendir, benim gibi.

Yaklaşık bir gün yaşlı bir bayan bizimle yoga meditasyonu yapmak için yoga odama geldi ve bana, öğretmenin daha iyi yoga yapmak ve böylece iyi enerji almak için tüm kadınları soyundurduğu bir yoga sınıfına gideceğini söyledi.

Bayan bana, artık genç olmadığın ve vücudunun buruşuk ve sevgiyle dolu olduğu için çıplak vücudunu göstermekten utanmış olduğunu söyledi. Yoga yapıyorsan, neden kıyafetlerinizi çıkarmanıza gerekiyor?  
Yoga Kıyafetle alakası yok. O öğretmen sadece yararlanıyor.

Karşılığında bir şeyler isteyen mezheplere karşı çok dikkatli olun.

Sizden bir şey almak isteyen herkes dolandırıcıdır. Senden bir şey isterse dolandırıcıdır, tarikatçıdır. Seks ya da para isteyemezsin. Bu insanlar iyi yaşayabilmek için ellerinden gelen her şeyi başkalarından alırlar.

Sağlıklı olmak için, insanlar için iyilik yapın ve pozitif enerjiye sahip olacaksınız ve kendinizi çok mutlu hissedeceksiniz: bu size sağlıklı getirir.

Tanrı her zaman şöyle der: başkalarını affet. Çünkü affetmezsen, nefret edersen nefretin ürettiği bu negatif enerji sana zarar verir ve sağlıklı sorunları yaşarsın çünkü hep sinirli, sinirli ve üzgün olursun. İnsanlar size karşı kötü bir şey yaparlarsa er ya da geç bunun bedelini ödeyeceklerdir. Bu yüzden nefret edip kızmana gerek yok, herkes cezasını çekecek, merak etmeyin.

## DİN VE TARİHLER

Merhaba Din ve tarikat. İyi din nedir, kötü din nedir? Hemen bilinmesi gereken iki şey var. Bu dünyada birçok farklı din var. Bir dinde önemli olan şeyleri nasıldır. Kimsenin geçemeyeceği bir sınıfı vardı, çok sayıda müridi olan büyük bir din veya küçük bir din olması fark etmez, hiç fark etmez. Herhangi bir takipçinin akılda tutması gerekenler:

1.- Hoca ya papaz ya da keşiş ise, müritlerinin parasını kendi evini, lüks bir arabayı, heveslerini gerçekleştirmek için kullanıyorsa... bu tarikatçıdır. İnsanlar bir dine para veriyorsa, öğretmen parayı insanlara yardım etmek için kullanmalıdır.

İhtiyacı olanlara yardım etmek için.

2.- Bir öğretmenin herhangi bir arzusu olamaz. Süslü kıyafetler giymiş, gösterişli arabalarla seyahat eden, konaklarda her türlü lüks içinde yaşayan bir öğretmen görürseniz, dikkat! Bu öğretmen çalışmıyorsa... parayı nereden buluyor? Pekala, takipçilerinden alıyor. Müritler para vermek istiyorsa hoca o parayla fakirlere yardım etmeli, bir şeyler alıp lüks içinde yaşamaları için değil. Muhtaç insanlara yardım etmelisin, öğretmeni zengin edip altın ve pırlanta saatler ya da süper lüks arabalar gibi kaprislerini finanse etmemelisin. Halktan gelen para topluma geri dönmelidir. Para gökten düşmez, kazanması zordur.

Bu tür bir öğretmen senden faydalanıyor ve ona izin vermelisin. Ne söylediği ya da nasıldır söylediği önemli değil, sürekli insanları parasını alıyor yorsa ondan uzak durmalıydın. Öğretmen örnek olmalıdır. Herkes güzel sözler söyleyebilir ama önemli olan davranışlarıdır. Bu şekilde davranan öğretmenler dolandırıcı ve sahtekardır. Süper harikalar konuşması önemli değil. Bu öğretmenler insanları ikna etmek ve onlardan para koparmak için İncil'i çok iyi öğrenirler.

3.- 16 yıl ı r evde bedava yoga yapı yorum. Bir gün bir öğrencim dedi ki: Yoga yapmak için bir merkeze gidiyordum.

Öğretmen insanları soydurdu, enerjiyi daha direkt almak için kadınları tüm kıyafetlerimizi çıkarttırdı. Bana vücudunun genç olmadığını ve aşk kolları olduğu için çok utandığını söyledi. Genç kızlar umursamadı ama o çok utanmıştı. Bu tip öğretmen insanlardan yararlanmak, kadınların çıplak vücudunu görmek ister. Para iste ve sonra seks iste, bu doğru değil. Öğretmen Buda olmak, uzun yaşamak, güzel olmak, sağlıklı olmak için soyunup onunla sevişmelisin derse, yoksa senden para ister... bunların hepsi bir yalan. O sahte öğretmenlerin sizden faydalanmasına izin vermeyin.

Harikalar yaratıyorlar ama sonunda sadece seks ve/veya para istiyorlar. Nasıl konuşurlarsa konuşsunlar, ister senden seks ister para istesinler, senden Buda, İsa Mesih veya başka herhangi bir tanrı adına yararlanmak istiyorlar. Pek çok din, bir Buda olmak için hep birlikte seks yapmaktan bahseder. Dikkatli olmak! Bu başka bir büyük, büyük yalan. Bunlar dolandırıcılar.

Sağlıklı olmak istiyorsanız, yapmanız gereken benliğinizi bırakmaktır. Çünkü ne kadar çok sahip olursam, o kadar bencil olacağım ve o kadar çok sorun yaşayacağım. O benliği bırakıp insanlara yardım etmelisin. Sağlıklı sana bağlı. İyi bir enerjiye sahip olmak istiyorsanız, fakir insanlara yardım etmeli, insanlara iyi bir insan olmalarını tavsiye etmeli, kendini başkalarına yardım etmeye adanmış kuruluşlara para vermelisiniz. Ama asla öğretmeni zenginleştirmek için para vermeyin. Ve boş zamanlarında insanlara yardım ediyorsun. Bunu yaparsanız, mutlu ve sağlıklı bir yaşam sürebilirsiniz.

Diğer her şey yalan. Tarikatların yaptığı budur: insanlardan para almak ve bedava seks yapmak için bundan yararlanırlar. AIDS gibi yakalanabileceğiniz hastalıklar nedeniyle seks yapıyorsanız izleyin.

İlk önce öğretmenin ne yaptığına dikkat etmelisin, sadece kelimeleri dinleme. Size para için ulaşan veya seks için size ulaşan herhangi bir din bir aldatmacadır. Bu büyük bir yalan.

Hepimiz eşitiz, kimse kimseden üstün değil. O bir öğretmen olsa bile. Ne yaptığına dikkat et, sadece ne söylediğini dinleme. Dikkatli olmalısın.

Allah'ın emrettiği bir din, sizden asla para istemez veya kimseyle seks yapmak için el uzatmaz. O sadece yardım eder, sadece öğretir ve elinden geldiği kadar size yardım eder. Öğrencilerimden hiçbir zaman para istemedim, kimseden hediye de kabul etmiyorum. 16 yıl ı r yoga stüdyomda ücretsiz ders veriyorum. Ve hiçbir şeyden ve kimseden yararlanmadım.

İnsanlara yardım etmek için buradayım ve daha fazlası değil. Çok net ve basit.

İşte Din ile mezhep arasındaki fark budur.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 10.- TÜM KÖTÜLÜKLERİN KÖKENİ. BENCİLLİK

Kötülüğün kaynağı benciliktir. Kötülüğün tüm kaynağı benciliktir. Bencilik sağlı k için kötüdür, düşünce için kötüdür, gelecek için kötüdür... Her türlü kötülüğün tek bir kaynağı vardı r: Benlik.

Pek çok insan deli olduğu için hastaneye kaldı rı lı r, çünkü delirmeden önce çok düşünürler. "Ben" hakkı nda çokça düşünün: İstiyorum, istemiyorum, ben, ben, ben... Hayat birçok dönüş alı r. Hayatı çok ciddiye alan insanlar var. Ve bir dilek yerine getirilemediğinde çok hayal kırı klı ğı na uğrar ve üzülür ya da biri seni incittiğinde aklı na hep intikam gelir ve bu da sana ı stı rap verir.

Tüm bu düşünceler bilincinizi hareket ettirir. Her geçen gün bilincinizi daha çok hareket ettiriyorsunuz.

Tüm nefret benlikten gelir. Herkes önce beni düşünüyor: nası l istiyorum, nası l istemiyorum, nası l istiyorum, nası l istemiyorum.... Öyle olmak istiyorum ve öyle olmak istemiyorum, beğendim ya da beğenmedim. Bazı ları eziyet çekiyor çünkü sadece beni düşünüyorlar.

Bazen işler istediğiniz ya da beklediğiniz gibi gitmez. Hayatta her Şey istediğiniz gibi gitmez. Ve eğer 100 istersen, 100 ı stı rabı n olur. 10 istersen, sadece 10 ı stı rabı n olur. Hiçbir Şey istemiyorsan, ı stı rap ekmezsin.

Her Şey kendinden gelir. Zengin olmak için hiçbir Şey yapmana gerek yok, ölürsen hiçbir Şey alamazsı n. kim bilir kaç yı l yaşayacak? Mezarlı kta sadece yaşlı lar değil, gençlerle de dolu.

Birçok genç trafik kazaları nda ölüyor, neden? Aceleleri olduğu için, herkesten daha çok bildiklerini ve diğerlerinden üstün oldukları nı göstermek istedikleri için, hep ben. Ve bu benliği onu lme götürmüştür. Bu nedenle, sizi inciten Şeyin bu benlik olduğunu düşünmelisiniz.

Bu yüzden bütün dostluklar bozulur. Çünkü arkadaşlar benim istediğimi yapmazsa iş biter ve arkadaşlı k bozulur. İki görüş çatı ştı ğı nda ilişki kopar. Bu benim sorunum. Hayatta çok zgn insanlar gördüm. Ben yoksa hüzün de yoktur. Ne kadar çok ben, o kadar çok sorun yaşarsı n. Sorunları , arzuları hakkı nda çok düşündükleri için uyuyamayan insanlar var.... Ve çok fazla düşünmenize gerek yok.

İyi bir Şey gelmesi gerekiyorsa gelir ve onu kabul etmek zorundası n, kötü gelirse de kabul etmek zorundası n. Peki bu kadar düşünerek neyi zeceksiniz? En nemli Şey benliği terk etmektir.

Benliğin ne kadar büyükse, o kadar çok acı çekersin. Bu yüzden benliğinizi bı rakmayı öğrenmelisiniz. Pek çok insan gibi onlar da milyoner olmak ve öyle olmak isterler ki kanun dı şı işler yaparlar, para çalarlar, uyuşturucu satarlar... her türlü suları işlerler. Acı tımak. Bu olamaz. Sonunda kötü biter. Polis onu yakalar ve hapse atar, ne olmuş yani? Bu uygun değil, asla uygun değil. Bu yüzden kötülük yapmadan önce iyi düşünün. Bu olamaz.



Kendi kendine konuşan çok insan var, neden? çünkü benden çok var, çok düşünüyor. Her şeyi kalbe alı r. Bu kötü, senin için ve başkaları için kötü.

O yüzden kendi iyiliğin için düşün. Sana öğretiyorum: başkaları için düşün. Bu durumda başkaları nı düşünürseniz, iyi bir geleceğiniz olur. Çok iyi bir geleceğin olacak. Eğer arkadaşları nı zla birlikteyken önce sizinkini değil, arkadaşları nı zı n ihtiyaçları nı düşünürseniz, iyi bir hayatı nı z olur. Her zaman yanı nı zda olacaklar. Girişimciyseniz önce işçiyi düşünün işçi kalbiyle yanı nı zda olur ve size daha çok para kazandı rı r. Bir işçi her zaman patronunu düşünüyorsa patron da her zaman işçisini düşünür. İşveren işçiyi düşünmez, umursamazsa işçi rahat çalışmayacaktı r ve sonunda şirket bunu fark edecektir. Kimse için iyi bir şey yok.

Bu yüzden yapmanı z gereken tek şey her zaman karşı nı zdaki kişinin ihtiyacı nı düşünmektir. Önce kendini düşünürsen kendi tuzağı na düşmüşsündür, bu bencilliktir. Başkaları nı memnun edecek şeyler yapmalı sı n. Başkaları nı düşünürsen hayattaki her şeye sahip olursun. Her zaman başkaları nı düşünürsen, insanlar da seni her zaman takdir edeceklerdir. Ve kendine bir iyilik yapı yorsun. Birçok insan yanı lı yor. Çünkü sen hep kendi lehini düşünürsen ve böylece başkaları seni asla düşünmez.

Başkaları nı düşünürsen, dünyanı n bütün kapı ları senin için açılı r. Eğer bencilsen, o zaman yanlı ş gidersin. Arzuyu bı rak, bı rakmazsan bu kadar düşünmekten delirirsin. İyi ya da kötü, fark etmez.

Ne kadar çok düşünürsen, olumsuz zihninden o kadar çok uzaklaştı rı rı n. Daha az düşünmeye çalışı n ve iyi bir sağlı ğı nı z, iyi bir aileniz ve iyi bir işiniz olacak. Hep senden önce başkaları . Yani geleceğin mükemmel olacak. Her şey istediğin gibi sana bağlı . Farkı na varmalı sı n.

Tüm düşünceler, çok düşün, az düşünmeye çalış ve bu şekilde daha iyi bir işin, daha iyi bir ailen, daha iyi bir işin olur... bu şekilde hayatta her şey senin için iyi gider. Ne kadar çok düşünürsen, o kadar çok sorunun olur. Çünkü düşünmek sağlı ğı nı za, esenliğinize, işinize, ailenize, partnerinize zarar verir... Düşünmeyin, bı rakı n iyi ya da kötü bir şey olsun, fark etmez.

Pozitif her zaman size pozitif getirir. Sadece düşünür ve harekete geçmezseniz, bu 0 ile aynı dı r. Başlı belada olan pek çok insan gördüm... çok fazla bela! Çünkü çok düşünürler ve işler istediğiniz gibi gitmeyince hayal kırıklığı na uğrar, üzülürsünüz. Ve kendini cezalandı rı yorsun. Sadece kendiniz için olumsuz alı rı nı z. Sadece bu, dahası yok. Kafanı duvara vurursan kendine zarar verirsin. Bu yüzden buna değmez.

Üzülürsen, sağlı ğı n bozulur, uyuyamaz ve yemek yiyemezsin, bütün gün zombi gibisin.... Bu senin için kötü. Neden bu kadar çok düşünüyorsun? Beni düşünmek olumsuz. İyi yaşamak istiyorsan diğerini düşün. Her türlü intikam, sınırları germek, sebepli veya sebepsiz fark etmez, kötüdür. İyi yaşamak istiyorsan bu düşünceyi bı rak.

Aksi takdirde, asla iyi yaşayamayacak sı nı z ve iyi bir geleceğiniz olmayacak. "Hindistan cevizi yediğiniz" ve başkaları nı n çöplerini aldı ğı nı z için hayatı kendinize zorlaştı rı rı sanı z, o zaman iyi yaşayamayacak sı nı z, asla iyi yaşayamayacak sı nı z.

Bu nedenle, kendi iyiliğiniz için kendinizi düşünmemelisiniz.

Sadece başkaları nı düşünmelisiniz, böylece diğerleri iyiliğinize karşı lı k verir.  
Önce diğerini düşünürsen, herkes seni sever. Bütün bunlar insanlar için düşünüyor ve daha fazlası değil.

Sadece başkaları için düşün ki hayatı n bir gül bahçesi olsun.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 11.- ÖĞRETİYİ YÜREKLE ANLAYIN.

Katolikler, Protestanlar, rahipler, keşişler, öğretmenler... İncil'i o kadar çok çalışıyor yoruz ve neden İsa Mesih gibi düşünüp davranamıyoruz? Çünkü İncil'i incelediğimizde İncil'in içine girmeyiz, sadece okuyoruz, sadece çalışıyoruz, kalbimizle anlamıyoruz. Nasıl İncil olacağı mı bilmiyoruz, bir olmalı mı, bütünleşmeli ve tek olmalı mı. İsa Mesih'in, Buda'nın ne dediğini anlayabilirdeniz, bu sözler zihnimize ve kalbinize girer ve zihninizi ve kalbinizi İsa Mesih'inkine dönüştürür.

Çalıştığımız zaman, sadece okumak için okumak zorunda değilsiniz... bu işe yaramaz.

Dünyada birçok rahip skandallara neden oluyor, neden? Eğer hepsi İncil'i iyi biliyorsa. Çünkü kötü davranıyorlar. İsa Mesih ile aramızdaki fark, İsa Mesih'in benliği olmaması, egoizmi olmamasıdır. Bir rahip ya da hep beni düşünüyoruz, biz benciliz. Bu durumda ortalığı karıştırdığımız ve her türlü hatayı yapıyoruz. Düşünüyorum, düşünüyorum, seviyorum, beğenmiyorum, yapıyorum, yapmıyorum.... %100 ben. İsa Mesih veya Buda yalnızca insanlar için hareket eder, asla bencillik için hareket etmez. Onlarla bizim aramızdaki fark budur. İsa Mesih insanlar için ölür ve biz sadece kendimiz için ölürüz, kimse için değil. Başkaları için ölürsek ölümsüz oluruz.

İsa Mesih bencil olsaydı, onu öldürmek için aramaya çıktıkları gün kaçacaktı, kaçacaktı ama beklemeye devam etti.

Herhangi birimiz, bizi öldürmeye geleceklerini bilsek kaçarız, 100 kişi olursak 100 kişi kaçarız. Kimse ölmeyi beklemez.

İsa Mesih neden kaçmıyor? Nefsi olmadığı için kalbinde bencillik de yoktur.

Herhangi birimiz, zavallı küçük insanlarız. İyi anlamadığımızı. Başkaları için yaparsan kendini zenginleştirirsin, bu benlik seni İsa Mesih ile birleştirir, benliğin yoksa ve bencilliğin yoksa Kutsal Ruh olursun. Eğer bencilsen bir iblis olursun.

İki ruh. Fark nerede? Fark şu ki, Kutsal Ruh'un benliği yoktur ve şeytan saf bencilliktir, o saf benliktir.

İnsanlar bilmiyor, eğer kar elde etmek için insanları incitirseniz, bu karla nereye gidirsiniz? Mezara? Doğduğumuzda yanıma hiçbir şey almadığımızı ve öldüğümüzde yanıma hiçbir şey almadığımızı sen ve ben biliyoruz. Neden başkaları nı incitiyorsun? Bu şekilde hayatı nı n tadı nı çı karabileceğinizi düşünüyor musunuz? Yaşam için nedir? İçinde

Mezarlıkları n hepsi yaşlı ya da emekli değil, bir sürü genç de var. Her hafta sonu olduğu gibi, birçok insan birçok farklı nedenden kaynaklanan kazalarda ölüyor.

Bu yüzden tüm sorunlar bencillikten kaynaklanıyor. Bencillik doğayı bozmuştur. Doğal afetler, çünkü çok fazla kimya kullanıyoruz. Almanya'da birçok insan kontamine gıdalardan ölüyor. Meyve ve sebzelerdeki solucanları öldürmek için kimyasallar koyarsanız, o kimyasalı yutarız ve bu bize zarar verir. Tıpkı hayvanlar gibi, daha sonra yediğimiz ve vücudumuza bulaştırdığımız kimyasallarla yapay olarak beslenirler.

Yaptığımız her şey, şu anda sahip olduğumuz istisnaları n sebebidir, her şey hava ve gıda kirliliğinden kaynaklanmaktadır. Dünya bir cennet olmadan önce, şimdi depremler, tsunamiler, kasırgalar, sağanak yağmurlar veya kuraklıklar var... her şey egoizmimizden geliyor. Çünkü her geçen gün doğayı daha çok bozuyoruz ve sonuçları bunlar. Bir bilge der ki 30 yıl sonra bu topraklar sadece %20 olacak. Mümkün. Çünkü her geçen gün daha bencil oluyoruz ve doğayı bozan daha çok kimyasal madde kullanıyoruz.

Her gün doğayı daha çok bozuyoruz, bu yüzden her gün daha fazla doğal afet ve salgın hastalık yaşanıyor. Sadece nefes alıyoruz ve bulaşmadan ölüyoruz. Yani iyi yaşamak istiyorsak doğayı bozmamalıyız. Bakın Japonya'da ne oldu: geçici bir deprem mi? Hepimiz doğaya sahip çıkmalıyız. Nükleer olanlar gibi şeytanla bir anlaşma yapmaya çalışılmamalı: ruhlarımızı şeytana satıyoruz. Güneş, rüzgar, su gibi doğal enerjileri kullanmalıyız...

Herkes İncil'i okursa ve Tanrı'nı bize söylemek istediğini anlarsa, biz de kalbimizle anlarsak, o zaman yaptığımız şeyi yapmayacağız. Hükümetler, siyasi partiler... kendi çıkarları doğrultusunda, bencilce ve halk acı içindeyken saçma sapan, saçma sapan şeylere para harcamaları. Endülüs'te hükümet saçma sapan şeylere milyonlarca avro harcadı ve insanlar açlıktan ölüyor. 5.000.000'den fazla işsiz ve siyasetçi para harcıyor. Bu nedir? Saf bencillik. Devlet, her zaman başkalarını düşünen İsa Mesih gibi kendi halkını düşünüyorsa... halk kemerini sıkmıyorsa, hükümet de kemerini sıkmalı, halk acı çekiyorsa, hükümet de acı çekmeli ve bir kuruş bile boşa harcamamalı. O zaman krizden hemen çıkacağız mı garanti ederim. Daha fazla kişi işe alınacaktı. Para nerede? Herkes iyi ve rahat yaşamak ister ve insanları ezer, kanını çeker. Başımız nasıldır kaldıracaktır? Birisi bunu iyi yapmıyorsa, o zaman kişiyi veya tarafı değiştirmelisiniz. İsa Mesih gibi başkaları için yaptığımızı sürece, hangi partinin veya kimin olduğu önemli değil. Bencil olmamak.

Bencillik insanlara zarar verir. İnsanlar hiçbir şey yapamaz, ama Tanrı yapabilir. Ve sizi temin ederim ki, kainatın kanunu ile cezalarını çekeceklerdir. Bunu unutma. Öldüklerinde cezalarını çekecekler.

İnanmasan bile. Bir suç işlerseniz, ister inanıyor ister inanmıyın, kanun sizi aynı şekilde cezalandıracaktır. Cehenneme inanmasanız bile, öldüğünüzde acı çekeceksiniz, ister inanıyor ister inanmıyın, kimse kaçamayacak.

Kürtajı n size, partinize çok kötü bir etkisi var... Kendi insanı nı zı n, kendi ı rki nı zı n öldürülmesine izin veremezsiniz. Beğen ya da beğenme. İptal edemezsin. Tanrı 'nı n yasası na göre hepimiz eşitiz: yakı şı klı , çirkin, zengin, fakir, çocuklar, yetişkinler... Tanrı 'nı n yasası önünde hepimiz aynı yı z. Doğmadı ğı n için hakları n yok, kanun herkes için aynı .

Her gün İsa Mesih gibi azar azar değişmek zorundasın. Herkes bunu yaparsa, dünya yavaş yavaş bir cennet haline gelir.

Ama bu kadar bencillikle devam edersek, her gün daha çok doğal afetler, daha çok hastalıklar olacak... AIDS gibi: Dünyada bu hastalıklardan 30 milyon kişi ölüyor. Her gün 7.000'den fazla yeni AIDS vakası ortaya çıkıyor.

Şimdi 2012'de 40.000.000'den fazla AIDS hastası var.

Bu hastalıklar eşcinseller arasında çok yaygın. Doğadan kopmaya çalışsan her şeyin sonu kötü olur. Tanrı erkeği ve kadını yaratıyor ve artık her gün daha fazla insan bir araya geliyor: erkekler erkeklerle ve kadınlar kadınlarla. Sanki bir şakaymış gibi: rahip karı koca veya karı koca ilan eder. Bir kadını ve bir kadını ilan etmek komik görünüyor. Böylece o topraklarda 50 yıl sonra kimse kalmayacak. Çünkü çocukları olmayacak ve insanlık evlatsız kalacak. Annen ya da baban homoseksüel ya da lezbiyen olsaydı bu dünyada olmazdı çünkü iki erkek bir çocuğa baba olamaz, iki kadın da olamaz. sen doğmamış olurdun Bu yüzden sevdiğin bir şey, ama doğaya karşı gelmek başka bir şey. Gay ve lezbiyenlerin kimseyi incitmediğini elbette biliyoruz ama olay şu ki doğayı bozamazız. Doğanın karşısına çıkmayıp havanın nasıldığına bakınca doğal afetlerle dolu. Bu yüzden herkesin İncil'i okumasını ve İncil'e girerek kalbiyle anlamasını isterim. Ve İsa Mesih gibi ol.

İsa Mesih olmak için İsa Mesih gibi düşünün ve aynı sı nı yapın.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 12.- CENNET

Cennet. Cennet, Tanrı'nı n, İsa Mesih'in veya Allah'ı n veya Buda'nı n olduğu yerdir. Hepsini aynı cennet kategorisi. Cennet birdir, iki üç yoktur.

Cennete girmek için İsa Mesih, Muhammed veya Buda gibi davranmalı sını z. Hep başkaları için yap, insanlara yardım et, insanlara güzel öğütler ver, insanlar için kendini feda et.

Yapmanı z gereken ve bu tanrı ları n yaptığı ğı şey budur. Birçok insan, Mukaddes Kitabı n söylediğinden farklı şekilde manipüle eder ve davranır. Ne İsa Mesih'in İncil'i, ne Buda'nı n İncil'i, ne de Kuran, birinin öldürmesi gerektiğini söylemez. Asla. Her zaman iyi bir kalple insanları kurtar. İnsanları öldürmek için vücuduna bomba koymanı n cennete gideceğini hiç söylemedi.

Cennete gitmek için saf bir kalbe, altı n gibi bir kalbe sahip olmalı sını n.

İsa Mesih gibi, Buda gibi, Muhammed gibi. yanı lımı yorsun

Size insanları öldürerek cennete gideceğinizi söyleyen herhangi biri, imkansız. Cennete gidenlerin hepsi insanlara yardım edenlerdir, başkaları için canını verenlerdir. İnsanları öldürmemek. Bu tamamen bir hata. Birçok insan Mukaddes Kitabı n sözlerini manipüle eder. İtaat etmiyorlar.

Cennete gitmek için, ben, ben, ben düşüncesine sahip olamazsını n.

Bu saf egoizmdir. Size garanti ederim ki bu insanlar cennete gitmezler.

Cehenneme gidecek. Akı llı ca düşün. Her şeyi iyi bir kalple yaparsan, her şey.

İnsanlara kalbiyle yardım ettiği için "Allah büyüktür" dediği gibi insanlara iyi olmayı öğretmiştir.

Bu doğru. Ve birisi Allah'ı n, İsa Mesih'in veya Buda'nı n bize söylediklerinin tersini söylese, bu manipülasyondur. O kişi ilgileniyor, o bir iblis gibi çünkü tanrı ları n sözlerini manipüle etmeye çalışıyor.

Hep, cennete gitmek, hep insanlara yardım etmektir, insanlar için iyilikler yapmaktır, insanlar için kendini feda etmektir. Çünkü cennete gitmek için bencillığe sahip olamazsını n. Ben-sen-o arasında bir fark varsa, o zaman herkes kendi çıkarları için savaşıyor ve sen bencilsin. Bu topraklarda eski çağlardan beri hep ülkeler arasında savaşlar ya da bir ülke içinde iç savaşlar olmuştur. Bütün bunlar farklı lık yüzünden, bencillik yüzünden, çünkü herkes diğerinden daha iyi olduğunu düşünüyor ve haklı olmak istiyor.

Kare başlı olarak. Çünkü o hep benim daha iyi olduğumu, ırkı mı n daha iyi olduğunu, benim düşüncemin daha iyi olduğunu düşünür. Benim için her şey yolunda. Bu toplumda her şey benim tarafı ndan hareket ettirilir.

Bu ülkede siyasetçiler halkı n parasını kendi çıkarları için harcamaktan geri durmuyor.

Acı ması zca harcamaktan vazgeçmiyorlar. Geçmişte yaptıkları sı cak serisi sona erdiğinde, Allah'ı n cezasını çekecektir. Halktan hiçbir kuruş israf edilemez.

Harcayacaksanı z, insanları n yararı na harcamak zorundasını z. eğer varsa

kasabadan çı karı lımı ş, onu kasabaya yatı rmak zorundadı r. Bu iyi bir hükümdardı r. Bebekleri daha doğmadan öldürmeyi düşünenler gibi kürtaj taraftarı olanlar gibi raket yapmaya çalı şanları n sonu kötü olacak. Kimse kimsenin canı nı almak için Tanrı değildir.

Tanrı olmaya çalı şı rsan, şeytan olursun ve cehenneme gidersin.

İyi hatı rla. Biz Tanrı değiliz, kimseyi öldürme emri veremeyiz. Yapamayı z. Bunun ciddi sonuçları olacak. Politikacı lar, yöneticiler, güçlüler öyle olabilirler çünkü başka bir geçmiş yaşamda insanlar için iyilik yaptılar, ama eğer insanlar Tanrı 'ya ya da Hiçliğe inanması nlar diye din eğitimini alarak tanrı ları n yasası na karşı gelirlerse, o insanlar çok tehlikeli Çok bencildirler. Eğer seni aşabilirlerse, seni de aşarlar.

Her vatandaşı n vicdanı , kalbi vardı r. Vicdan ve İncil iki farklı şey değildir, ikisi birdir, iki farklı şey değildir. Bilesin diye söylüyorum, İncil'i elimizden alı rsak vicdanı da alı rı z. Örneğin bir kadı n çocuk sahibi olmak istemiyorsa onu öldürür. Bunu neden yapı yorsun? Bebek sahibi olmak istemiyorsanı z, doğum yapmamak için ameliyat olur veya ilaç alı rsı nı z. Çocuk sahibi olmamanı n birçok yöntemi vardı r.

Bir gün hamile kalı rsan ve çocuğu istemezsen evlatlı k verirsin. Neden öldürmek? Tanrı lara karşı yasal kürtaj gibi saçma sapan sözler söyleyen politikacı lar, annenizin ve babanı zı n da aynı şeyi yaptı ğı nı hayal edin, siz ve tüm partiniz, hangi partiden olursanı z olun, kürtajı destekleselerdi, bugün bu dünyada olmazdı nı z. Sen doğmadan önce seni çoktan öldürmüş olacaktı , sen çoktan ölmüş olurdun.

Başkan ya da milletvekili olamazdı nı z. Bugün burada olmazdı n. Annen ve baban sana hayat vermek, seninle ilgilenmek, seni eğitmek gibi bir iyilik yaptı ktan sonra, başkaları nı n bu fı rsatı yakalaması na izin vermiyorsun. Köprüyü geçiyorsunuz ve diğer tarafa geçtiğinizde başka kimse geçemeyecek şekilde köprüyü kaldı rı yorsunuz. Buna saf bencillik denir.

Hepsinin Allah'tan bir cezası var. Kimse kaçmaz. Hiçbiri. Yaptı ğı n her şey bedelini ağı r ödeyecek. Önce vicdanı n seni cezalandı rı r. Bebeklerin tüm ruhları sizden intikam isteyecek, intikam almak için peşinize düşecekler. Hayatı nı zı ve sağlı ğı nı zı elinizden alabilirler. Çünkü tüm o bebek ruhlar senin peşine düşecek. Bu an meselesi.

Tanrı lara karşı gelmemelisin. Bebek sahibi olmamak için doğum kontrolüne yardımcı olmalı sı nı z, ancak kürtaja asla yardımcı m etmeyin veya yapı lması na izin vermeyin. Tüm bebeklerin doğması için yardımcı m etmelisin. Bebeklerin dünyaya gelmesi için her türlü yardımcı ve kolaylı ğı sağlayı n. Kendi halkı nı , hemşerilerini öldüremezsin. Yapamazsı n. Kaç yı l yaşayacaksı n? Ve ne zaman öldüğünde? Tanrı ları n yasası seni affetmeyecek. Göze göz ve dişe diş. Buna dikkat et. Sen bir hiçsin ve hiç kimsesin. Bir noktada kalp krizi geçirirsiniz ve ölürsünüz. sen kimse değilsin Sen bir hiçsin. Tanrı gibi olmaya çalı şmayı n. Hayı r. Sen bir şeytansı n, sen bir Tanrı değilsin.

Öldürmek olumsuzdur, şeytan gibidir. İyi hatı rla. Vicdan hesaplaşacak.

Yani zaten biliyorsun. Cennete gitmek için insanlara yardımcı m etmek, başkaları için kendini feda etmek gerekir. İsa gibi, Buda gibi, Muhammed gibi davranı rsan, kesinlikle cennete gideceksin.

Bir kez cennete girebildiğin zaman, birçok avantajı n olacak.

Şimdi cennete gitmenin avantajı nı anlatacağı m.

Herhangi bir Tanrı , İsa Mesih gibi, Buda gibi, Muhammed gibi, hepsi istedikleri, istedikleri herhangi bir ülkede doğabilirler. Doğmadan önce hayatları nı her birinin isteklerine göre kendileri tasarlarlar. Prens olarak doğmak istiyorsan, Buddha gibi bir prens olarak doğarsı n. Fakir bir ailede doğmak istiyorsanı z, İsa Mesih gibi fakir bir ailede doğmayı seçersiniz. Ne istiyorsunuz. Hayatı nı zı ve onu nası l yaşamak istediğınızı hazı rlırsı nı z. İsteddiğiniz zaman gelip gidebilirsiniz, istediğiniz gibi. Her an ölebilecek olan bizler gibi değil, mesela kalp krizinden, kazadan... Her şey olabilir. Biz bir hiçiz, biz 0'ı z. Ne zaman öleceğimizi, son gecemizin ne zaman olacağı nı bilmiyoruz. Pek çok insan kalkı yor, sokağa çı kı yor ve arabaya biniyor ve sonra kaza yaptı kları için geri dönmüyor, yolda öldüler. Her gün birçok insan yollarda ölüyor. Son gecesinin ne zaman olduğunu kimse bilmiyor. Hiç kimse. Bu yüzden bugünün son geceniz olduğunu düşünmelisiniz. Ve insanlara iyilik yapmalı sı n, böylece cennete gideceksin. İnsanları öldürmeye veya paraları nı almaya çalı şmayı n. Değmez. Bir anlı k bencillik için, azı nlı k olan size fayda sağlamak için çoğunluğu feda edersiniz. Kendi çı karları için halkı feda eden politikacı lar gibi. Çünkü halkı n parası nı çarçur etmeye hakları yok. Para senin değil. Kendilerinin olsa herkes kendi parası yla istediğini yapar, başkaları nı n parası yla değil.

Harcadı ğı nı z ve sizin olmayan her kuruşa iyi bakı n. Çünkü her şeyin bir sonucu vardı r. Bu yüzden cennette doğduğun zaman, bu sonsuza dek sürer. Artı k asla ölmezsin. Çünkü cennette herkesin kalbi temizdir. Kalp ben, ben, ben varsa bencildir ve o zaman mutlaka cehenneme gider.

Bunu ailenle, arkadaşları nla, toplumla, devletle bütün kalbinle yaparsan her şey senin için olumlu olur. Hayatı nı zı n olumlu olması nı istiyorsanı z, sizin için tek yol başkaları na karşı olumlu olmanı zdı r. Böylece istediğiniz tüm dilekleri elde edebilirsiniz. Bencillik, sonunda olumsuzluk getirir ve ölümcül biter. Çok iyi yaşamak istiyorsanı z, her şeyi doğru, yasalar çerçevesinde yapmalı sı nı z. Böylece mutluluğunuz ve zenginliğiniz sonsuza kadar sürer. Anlamanı z gereken şey bu: insanlardan yararlanmamalı sı nı z. Hayatta iki yol vardı r:

1 başkaları nı n cennete gitmesine yardı m edin veya,

2 Cehenneme gitmek için bencilce hareket et.

Cennete girdikten sonra, tüm evreni dolaşabilirsiniz. Herhangi bir güneş sisteminde, herhangi bir gezegende, istediğiniz yerde doğabilirsiniz. Bencillikle hiçbir yere gitmiyorsun, fakir doğacaksı n ya da balı k hayvanı ... en kötüsü de. Böylece?

İsa Mesih'in İncil'ini, Kuran'ı , Buda'nı n İncil'ini okuyun... ve İncil'in söylediklerini yaparsanı z Tanrı olursunuz. cennete gideceksin Cennet ya da cehennem.

O size bağlı . Ailene yardı m et, arkadaşları na yardı m et, komşuları na yardı m et, topluma yardı m et, devlete yardı m et... Bunu yaparsan hayatı n cennet olur, cennet olur. Her şey sana bağlı . Sana cennet yolunu tutmanı tavsiye ederim. Daha iyi, daha rahat, sağlıklı, uzun bir ömürle ve çokça mutlulukla yaşayacaksı nı z.



ayrı ca hastalıkları nı zı gidermek için, çünkü tüm hastalıklar olumsuz düşünceden kaynaklanır. Öfke, üzüntü, bunlar olumsuz düşüncedir. Zaten biliyorsunuz, her türlü hastalığı ortadan kaldırmak için önce olumsuz düşüncelerinizi ortadan kaldırmalısınız.

Olumsuz düşünceyi zihninizden çıkardığınızda, başkaları için kendinizi feda etmeniz ve hayatınızı başkalarına adanmanız gerekir. O pozitif düşünce her şeyin üstesinden gelir; hastalığınız, uğursuzluğunuz ve size uzun ömür verir. Başka yol yok. Başka bir çözüm yok.

Eh, bilirsiniz, iyi yaşamak ve herkesin sizi sevmesini sağlamak, uzun bir ömür ve mutluluğa sahip olmak için yapmanız gereken tek şey, hayatınızı tüm kalbinizle insanlara sunmaktır. Herhangi bir sosyal kategoriden, yakışıklı veya çirkin hiç kimse için önemli değil. Herkese yürekten teklif edin. Böylece dünya elinizin altında olacak. Böylece hiçbir zaman hasta olmayacaksınız ve benim gibi şanslınız hep bol olacak. 40 yıldır yoga yapıyorum ve her zaman pozitif düşünüyorum ve insanlara karşı her zaman pozitifim. 40 yıldır hiç hastalanmadım. Sonuç bu. Sağlığınız yoksa hiçbir şeyiniz yok, bu yüzden benim gibi düşünün: her zaman pozitif. Asla insanlardan faydalanma, insanlara yardım et ki sen de faydalan. Eğer ben dinler ve benim yaptığım gibi insanlara yardım ederseniz, bu dünyadaki hayatınızı harika bir cennet olacak.

## CENNETE NASIL GİDİLİR?

Keşişler, rahibeler, rahipler gibi birçok insan... neden özel hayatlarını bırakıp kendilerini kiliseye adanıyor? bunun bir nedeni var: bir gün cennete ulaşmak. Cennete gitmek için İsa Mesih gibi, Tanrı'nın emrettiği gibi şeyler yaparlar. Ama bir şeyi unutmayı: Yaptığınız her şeyi İsa Mesih'in yaptığı gibi yapmalısınız, her şeyi kendiniz için değil başkaları için yapmalısınız. Dünyada en fazla müridi olan dinler; Katolik, Protestan, Mormon... hepsinin amacı aynı: İsa Mesih'in örneğini takip etmek, onun gibi hareket etmek ve onun gibi ölmek. Her şey cennete gitmek için.

Ama unutmaman için sana bir şey söyleyeceğim: Kendine onun İsa Mesih olduğuna inanıp inanmadığınızı sor. Pek çok insan evet, evet, evet der, bu yüzden rahibe ya da rahip oldum. Ama İsa Mesih'e gerçekten inandığınıza, sözüne inandığınıza, bunu sözlerinizle değil, davranışlarınızla, düşüncelerinizle kanıtlanmalıdır. İsa Mesih, ertesini gün Romalıların onu öldürmek için onu aramaya geleceklerini biliyordu ve kendisini bekleyen tüm çileyi biliyordu. İsa Mesih bizim gibi düşünseydi kaçardı, saklanmak için kaçardı. Ve İsa Mesih bunu bilerek neden kaçmadı? çünkü insanlık için, bizim için ölmeye razıydı. Bu, İsa Mesih'in kendisini değil, yalnızca başkalarını düşündüğü anlamına gelir. Bu nedenle, eğer gerçekten İsa Mesih'e inanıyorsanız, onun sözüne inanıyorsanız, İsa Mesih gibi düşünmeli, konuşmalı ve hareket etmelisiniz. Onun yaptığını sadece %50'sini yapıyor, düşünüyor ve söylüyorsanız ve İsa Mesih diyorsa, bu, O'na yalnızca %50 inandığınızı anlamına gelir. Çok konuşur ve hiçbir şey yapmazsanız, inandığınızı söylemeniz bile bu doğru değildir. İncil'e, İsa Mesih'in sözüne gerçekten inanıyorsanız, eylemlerinizi kesinlikle İsa Mesih'inkilerle %100 aynıdır. Bu kesin. Bu nedenle pek çok insan her gün pek çok günah işler ve bir günah işledikten sonra Tanrı'dan af dilemek için itiraf etmeye gider. Doğru.

Ama gerçekten tövbe etmeden aynı günahı tekrar işlersiniz. Gerçek bir tövbe ve Allah'tan ve insanlardan af dilemekle, gerçekten pişman olursan aynı hatayı , aynı günahı işlemezsin. Gerçek pişmanlık budur.

Bugün herhangi bir günah işlerseniz, günahçı karışması ve Tanrı 'dan sizi affetmesini dilerseniz ve yarın aynı günahı tekrar işlerseniz ve tekrar tekrar af dilerseniz ve aynı şeyi tekrar tekrar yaparsanız, bunun nedeni pişman olmamanızdır. Pişman olduğunuzu mu sanıyorsunuz? Hayır, tabii ki hayır, kendinizi ve Tanrı 'yı kandırıyor sunuz. Tanrı bir yana, kendinizi kandırma ramazını z. Gerçek tövbe aynı günahı bir daha işlemektir.

Bunu yaptığınızı da gerçekten üzgünsünüz demektir. Doğru ve yanlış olmak üzere iki tür tövbe vardır.

Çoğu insan yalan söylediğine pişman olur, kaç kişi itiraf ettikten sonra aynı hatayı bir daha yapmaz? Çok az, neredeyse hiç kimse.

Aynı günahı tekrar işlersen tövbe etmemiş olursun ve kendini ve Allah'ı kandırma iş olursun. Bu sahte pişmanlıktır. Bunu yapmaya devam edersen kendinle problemler olacak. Allah sorun çıkarılmaz. Herkes günahlarını bedelini ödüyor. Günahlarını zı kimsenin bilmediğini düşünmeyin. İlk bilen sensin. İnsanları kandırıyor biliyorsun, insanları eziyorsun, insanları taciz ediyorsun... İnsanları incittiğini kim bilmez ki? Bunun iyi yapılmadığı ilk bilen sizsiniz. Kısa sürede tüm dünya öğrenecek, çünkü her şey biliniyor. Televizyonda her gün polis bu kişiyi, bu diğerini yakaladığına dair haberler çıkıyor... politikacılar, haydutlar, hırsızlar, gangsterler... bütün bu insanları kandırıyor insanlar.

An meselesi. Birisi yanlış bir şey yaptığında kimsenin öğrenmemesi imkansız. Bu imkansız. Er ya da geç seni yakalayacaklar.

Sanki bir ateşin var ve onu kağıtla kapatıyorsunuz, er ya da geç ateş kağıdı yakacak ve kağıdı altına ateş olduğunu göreceksin. Hile yapamazsın. Bu yüzden kötü bir şey yapmadan önce iyi düşünmeni söylüyorum. Her günahı bir kere işleyebilirsin, iki kere yaparsan senin için, geleceğin için, ahiret için kötüdür.

Aynı günahı iki kez işleyemezsiniz. Akıllıca düşün. İlk kez bir günah işlediğinde, arkadaşları, ailen, hatta günahın çok ciddi değilse kanun bile seni bağışlasın. Ama aynı günahı bir daha işlersen, kimse seni affetmez, ne arkadaşları, ne ailen, ne de kanun. Kimse iki kez yutmayacak. Bu yüzden hatanı zı düzeltmek için bu ilk ve son fırsatı değerlendirin. Çünkü ikinci kez artık itibarını z kalmadığına, kimse size inanmayacak veya size yaklaşmayacak. Ve her şey bitti: arkadaşlar seni terk ediyor, aile sana güvenmiyor... herkes seni bir kenara bırakıyor. Bu dünyada yalnız kalacaksınız. Bir kez iyi, iki kez değil. O yüzden unutma. İsa Mesih'e, İncil'e gerçekten inanıyorsanız, gerçekten inanıyorsanız ve sadece okuyup ezberlemiyorsanız, bunu sadece sözlerinizle değil, eylemlerinizle kanıtlanmalı sınız. Bu gösteriyor ki gerçekten

sence.

Allah'ın emrettiği gibi yaptığını zı davranışları nı zla gösterin. İsa Mesih'e yürekten inanmak budur. İsa Mesih gibi yapabilir, düşünebilir ve konuşabilirsiniz, o zaman İsa Mesih gibi olursunuz. İsa Mesih hayatında su üzerinde yürümek gibi birçok mucize yaptı .

Ve neden suda yürüyemiyoruz? çünkü bende çok var. Biz benciliz. Ve İsa Mesih sadece seni, diğerini, başkalarını düşünüyor. Fark budur. İnsanlardan biraz da olsa yararlanmaya çalışmayı n çünkü bunun bedelini ödeyeceksiniz.

caro.

İsa Mesih gibi davranın ve cennete ulaşacaksınız z.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



### 13.- İYİ VE KÖTÜ

Ne iyi? Kötülük nedir?

İyi: İyilik yapmak, yaptığı ığı nı z şeyin başkaları na fayda sağladı ğı anlamı na gelir, kişisel olarak size fayda sağlamaz. Bu iyi gidiyor.

Kendinle ilgilenmeden sadece başkaları için yaptığı ığı n için, o zaman iyilik yapıyorsun. Sadece çıkarları n için yaparsan, bencilce davranırsın. İyilik yapmak için eşitlik düşüncesine sahip olmalı sını z: hepimiz eşitiz. Nasıl aynı yız? Ne zengin ne fakir, ne iyi, ne şanssız, ne güzel, ne çirkin... hepimiz aynı kategorideyiz. Zengine de fakire de aynı saygıyı her ırka göstermelisiniz. Hepimiz eşitiz ve üstün kimse yok. Bu, işleri doğru yapmaktır.

Daha ileri gidersek; Hayvanlara, doğaya, suya aynı şekilde davranmalı sını z... suları kirletmeyin, ağaçları kesmeyin, ormanları yakmayın... doğaya ve hayvanlara kendinizmiş gibi saygı gösterin. Kirlettiğimizde bedelini pahalıya öderiz. Güneş, su, hava gibi doğal enerjiyi kullanmalı yız, petrol gibi yerin altında olanlardan yararlanmamalı yız, çünkü sonunda dünyanı n içi boş kalacak ve hepimiz batacağı z.

Gördüğün her şeye kendinmiş gibi davran. Suyu, gökyüzüne, toprağa şükretmeliyiz... çünkü bunu yapmazsak kendimize zarar veririz. Giderek daha fazla doğal afet olursa yaşamak zorundayız, çünkü doğa bizi uyarıyor, ona daha aşağı bir şeymiş gibi davranıyoruz. Bu nedenle bugün bu dünyada bu kadar çok sorunumuz var çünkü doğaya kendimizmiş gibi davranmıyoruz.

Savaşlar dünyadaki başka bir kötülüktür: neden savaşlar var? Çünkü biz benciliz ve sadece Beni düşünüyoruz. Hepsini kendilerini, çıkarları nı düşünüyor, ben, sen, o diye ayırıyorlar.

Bu bencilce: Bundan hoşlanmıyorum, bu yüzden seni öldürüyorum. Her şey bencilikten gelir. Herkes benim sen olduğumu ve senin de ben olduğumu düşünseydi, o zaman sorun olmazdı. Bir sorun var?

Bu yüzden sana yardım ediyorum çünkü sen benim için. Ve tam tersi; Sorun yaşarsam, bana yardım edersin. Çünkü hepimiz biriz. Sen açsın? Ben olduğun için seni besliyorum.

Hükümetler savaşlara harcadı kları parayla tüm dünyayı besleyebilirler. Bütün dünyaya yardı m edebiliriz.

Öldürmek, öldürmek, öldürmek için bombalara para yatı rmayı n... sonunda ne olacak? Bunu neden yapı yorlar? Çünkü seninle benim aramda farklı lı klar var. Hepimiz bir olsaydı k, savaşlar olmazdı .

Neden birbirlerine kötü davranı yorlar? Çünkü bazı ları kendilerinin diğerlerinden üstün olduğuna inanı r. Kendilerinden aşağı oldukları nı düşündükleri için kadı nlara kötü davranan bazı erkekler gibi.

Bu adamlar yanı lı yor, kimse üstün değil, hepimiz aynı doğaya sahibiz, çünkü hepimiz biriz, aynı yı z, hayvanlarla ve tüm doğayla bile. Ne kadar çok farklı lı k olursa, bu dünyada o kadar çok probleminiz olur. Öğrenmek zorundayı z: hepimiz biriz. Biz iki değiliz. Karşı ndakini kendin gibi görürsen bu dünya cennet olur.

Senin oğlun benim oğlum ve benim oğlum da senin oğlun ve hepimiz birbirimize sahip çı kı yoruz. Böylece bu dünya bir cennet olurdu. Değilse, nası l yaşı yoruz? Bunu yapı yorsanı z, Allah'ı n emrettiğini, vicdanlı , temiz ve temiz bir kalple yapı yorsunuz demektir. Bunu başkaları için yapı yorsun ama acı dı ğı n için değil, biz bir olduğumuz ve kimse kendini incitmek istemediği için.

Diğeri sensin. Başka değil. Hepimiz bir beden oluşturuyoruz ve bu bedenin çalı şması için birinin diğerine iyi bakması gerekiyor. Vücudunuzun her bir parçası na nası l baktı ğı nı zı . Vücudunuzda kaç hücre olduğunu biliyor musunuz? Milyonlarca hücre. Dünyada kaç tane insan olduğunu biliyor musun? Milyonlarca insan ve her insan daha büyük bir vücuttaki hücreler gibidir. Bir kişi, bir ülke veya bir bölge diğerine zarar verirse, o zaman her şey bütünü, diğerlerini etkiler. Ya da değil? Sence.

Hepimiz birbirimize sahip çı ksaydı k, teröristler, hı rsı zlar, kötü insanlar olmazdı çünkü kim kendine zarar vermek ister ki? Herkes birbirine gönülden sahip çı ksaydı bu dünya cennet olurdu. İnsanlar kendilerini iyi hissedeceklerdi. İktidar durmuyor: İptal, İptal, İptal! Öldürmekten vazgeçmiyor.

Her türlü ölüm, en küçük başi , küçük kolları , ana rahminde olması fark etmez, tamamen bencilliktir, vicdansı z, kalpsiz eylemlerdir.

Cenin sana zarar vermiyor, o halde neden onu öldürmek istiyorsun? Bundan ne çı karı yorsun? Cenin sana yanlı ř bir şey yapmadı . Hükümet neden gelecekteki vatandaşları nı öldürmek istiyor? Onlar sayesinde ülke krizden çı kabilir. Bu fetüs daha doğmadan çok iyi bir lider olabilir ve ülkeyi krizden çı karmaya yardı mcı olabilir.

Annen ve baban senin doğmana yardı m ettiyse, sen neden başkaları nı n doğması na yardı m etmiyorsun? Bebeği istemiyorsan, onu evlatlı k verirsin, o kadar. Neden öldürmek zorundası n? Cenin olduğunuzu hayal edin... öldürölmek ister miydiniz?

Hepimiz temiz bir kalple biriz. Lütfen, kürtaj yapan reşit olmayan birçok kadı nı n ne oldukları hakkı nda hiçbir fikri yok

yapmak. İstenmeyen gebelik varsa bebeği öldürmeyin, o kadı nlara bebek sahibi olmaları için kolaylı klar sağlayı n.

Tanrı aşkı na. Kalpten kalbe. Bu dünyada yaptı ğı mı z her kötü şey, insanlar tarafı ndan yapı lan yasa cezalandı rmasa da, tanrı ları n yası onu cezalandı racaktı r. Sözlerimi hatı rla.

Öldüğünde sorunları n başlayacak.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 14.- HAYAT.

### HAYAT BİR SERAPTIR, HAYAT BİR TİYATRODUR.

İyi yaşamak istiyorsan öğrenmelisin. Yaşadığı mı z şey aynı bir TV ekranı , herhangi bir kanala giriyorsunuz ve her türlü farklı görüntü çıkarıyor ve herhangi bir görüntü, örneğin para çekmeye kalktı , nı zda sadece ekranı alı yorsunuz.

Tı pkı hayatta olduğu gibi, insanı n çok parası varsa, ölünce parası nereye gidiyor? Para seni mezara götürmez.

Hastaysa parayı da kullanamaz. Sahip olduğumuz her şey gerçek değil, tı pkı hiçbir şeyin gerçek olmadığı gibi. Bu yüzden her şeyi bu kadar ciddiye almaya gerek yok. Mesela sen uyurken, gece olunca rüya görürüz, bazen korkunç rüyalar görürüz, mesela rüyanda birinin seni öldürmek için peşinden koştuğunu görürsün ve bu rüyalarla korkudan terlersin, bütün kı yafetlerin ı slanı r.

Uyandı ğı nda düşünürsün: Çok şükür, hepsi bir rüyaydı . Ama rüyayı gördüğünde gerçek sanı rsı n, bu yüzden bu kadar korkudan ter içinde kalı rdı n. Uyandı ğı nda: Tanrı ya şükür, hepsi bir rüyaydı !

Ama yanı lı yorsun çünkü uyandı ğı nda başka bir rüyaya giriyorsun. Gözleri kapalı , diğerleri açı k gözlü bir rüya var.

İkisi de rüya ve hiçbiri gerçek değil. İnsanlar Ah!... hayat, hayat, hayat... derler ama bu gerçek değildir. Ama olayları gerçekmiş gibi alı yoruz. Gördükleriniz ve dokundukları nı z sadece birkaç yı l veya birkaç ay, birkaç gün veya birkaç dakika içindir çünkü ne zaman öleceğimizi bilmiyoruz. Her an ölebiliriz. Bazı ları önce, diğerleri sonra ama hepimiz öleceğiz.

Uyuduğumuzda, bunun son gecemiz olup olmayacağı nı bilmiyoruz. Pek çok insan uyandı ğı nda kaza geçirir, hastalanı r ve ölür. Herhangi bir gece senin son gecen olabilir. Bunun son geceniz olmayacağı nı kim garanti ediyor?

Milyonlarca insanı n olduğu bu dünyada... kaç kişi için bu onları n son gecesi olacak? Hiç beklemediğin anda ölmek zorunda kalabilirsin. Kesin bir şey yok, gerçek bir şey yok.

Öldüğünüzde yanı nı za hiçbir şey almı yorsunuz. Milyoner, asilzade, fakir bir adam olmanı z fark etmez... çok iyi ve mutlu yaşarsı nı z... hiçbir şey gerçek değildir. Hiçbir şeyin gerçek olmadığı nı biliyorsan, hayatı bu kadar ciddiye alma. Gerçek bir şey yok. Aşk, gerçek olan hiçbir şey yoktur, çünkü öldüğünüzde beden yoksa neyi seversiniz? Hiçbir şey gerçek değil. Bunu anlarsan iyi ve mutlu yaşayabilirsin.

Bir dileğin olur da yerine getiremezsen üzülürsün, on dileğin olsa 10 kat üzülürsün, bir milyon dileğin olsa bir milyon olursun. kez üzücü. Bu yüzden iyi yaşamak için yapman gerekeni yap ve başkaları ndan yararlanmaya çalışma. Pek çok insan diyor ki: bak bak ben o zavallı kadı ndan/adamdan faydalandım ve bugün bir milyon eurom var. Ama o kişi yanı lı yor. İnsanlardan yararlanmasaydı , bugün bir milyon hatta 10 milyon Euro'ya sahip olamazdı . Çünkü önceki hayatı nda iyi iş çı kardı ve 10 milyona sahip olması gerekiyordu ama bu hayatta insanları kandı rı p ezdiği için ancak bir milyon elde edebilecek. Dürüstçe yapsaydı , bugün o adamı n 10 milyonu olabilirdi. Birçok insan bilmiyor. İnsanlar şöyle düşünüyor: paraya sahip olmak için savaşmalı sı n. Bu kesin, para kazanmak için çalışmak gerekiyor ama çalışmanı n iki yolu var, biri dürüst çalışmak, diğeri ise haydut gibi insanlardan faydalanmak için çalışmak. Harcamanı n da iki farklı yolu vardı r; Biri, birçok ünlü insan gibi, örneğin çok para kazanan ve bu milyonlarla ne yapacağı nı bilemeyen Hollywood aktörleri gibi bir hevesle harcamak... Herkesin sonu nası l oluyor? uyuşturucu bağı mlı sı , hepsi uyuşturucu kullanı yor. Bu para, insanlara yardı m etmek için bir vakı f kurmak gibi iyi şeyler yapmaya yatı rı lı rsa, o zaman aziz olurlardı . Ama benim için her şeyi, her şeyi benim için söylerken... herkes gibi her gün bir kilo yemek mi yiyorlar? Hepimizin midesi aşağı yukarı aynı ve daha fazlası na yer yok. Et, balı k, meyve ve sebze yerler, bu dünyada yiyecek başka bir şey yoktur. Tek yapmaları gereken kendilerini ruhsal olarak zenginleştirmek çünkü başkaları na yardı m etmek zorundalar. Neden başkaları na yardı m etmeliyiz? Peki sana açı klı yorum. Her birimiz bir vücudun hücreleri gibiyiz.

Ve vücutta milyonlarca hücre vardı r, her beden küçük bir evrendir. Vücudumuzdaki her hücrenin içinde başka bir milyon hücre daha vardı r. Bu nedenle her hücrenin kendine ait bir düşüncesi vardı r ve hareket edebilir, istediği yere gider. Ve bu hücreler, tı pkı benim sizinle iletişim kurduğum gibi birbirleriyle iletişim kurar. Bu nedenle doktor, kanser hücrelerinin ölmeden önce diğersağlklı hücreleri ikna ettiğini ve onları n kötü hücreye dönüştüğünü keşfeder. Bu yüzden kanser asla tedavi edilmiyor, neden? Hücreler birbirleriyle iletişim kurdukları için birbirlerini enfekte ederler. Kötü insanlar olduğu için, örneğin hı rsız olduğu için, biri diğere öğretir ve gittikçe daha fazla hı rsız vardı r. Ve hep birlikte bu evrende iyi hücreler ve kötü hücreler birlikte yaşarlar. Daha büyük bir evrendeki bir hücre gibiyiz, dünya.

Ne dediğimi anlamanı z için; daha büyük bir dünyanı n hücreleriyiz. Bir hücrenin içinde daha küçükleri vardı r ve her birinin içinde başka hücreler vardı r ve bunları n içinde de başka hücreler vardı r... Bütün bu hücreler benim bedenimi oluşturur ve benim bedenim bir toplum içindedir ve o toplum bir devlet içindedir. , bir ülke içindeki devlet ve tüm ülkeler bu toprakları oluşturur. Ve dünya, gezegenlerle birlikte bir güneş sistemi oluşturur ve bu güneş sistemi, güneş sistemleriyle dolu bir evrenin parçası dı r. Böylece nası l gittiğini anlarsı n. Güneş sistemimiz, güneş sistemleriyle dolu evrenin sadece bir parçası dı r. Bu evrendeki tek güneş sistemi değil, hayı r. Biz bir sistemin parçası yız



evreni oluşturan milyonlarca güneş sisteminden güneş sistemi.

Bu durumda, siz bir başkası na yardı m ederseniz, o da size yardı m eder. Başkası na yardı m etmiyorsun, kendine yardı m ediyorsun. Çünkü hepimiz bir set oluşturuyoruz. Bir başkası nı incitirsen, kendini incitmiş olursun. Örneğin vücudumuz. Sağ eliniz sol elinize vurursa sol elden gelen ağrı tüm vücuda yayı lı r.

Vuran el bile kötü hissettiriyor. Ağrı iletilir.

Demek ki bir aile çocuğunu kötü eğitirse bir gün o çocuk terörist ya da katil olur, bu durumda akranlar çocuğunu kötü eğitir ve çocuğu başkaları na zarar verebilir. Dünyanı n herhangi bir ülkesinde, bir kasabada veya şehirde doğmuş olsanı z bile, kendinizi iyi eğitmezseniz, bir gün herkesi incitebilirsiniz. Bir aile çocuğunu iyi eğitirse o çocuk bu dünyanı n kurtarı cı sı olur.

Bu, hayatı nı zı çok daha iyi hale getirebilir. Bu yüzden senin, benim ve onun var olmadı ğı nı anlamalı sı n. Hepimiz biriz, iki değiliz.

Eğer benim dediğimi iyi anlarsan bu dünya cennet olur.

İnsanları n sana yaptı ğı iyi ya da kötü her şey bir rüya. Gözleri açı k bir rüya ama yine de bir rüya. Biz bir filmin oyuncularını z. Her biri rolünü oynar. Çocukları mla baba, eşimle koca, arkadaşları mla arkadaş, öğrencilerimle öğretmen rolünü oynayan benim gibi. Her biri birçok rol oynar. Benim gibi oynadı ğı n bölümleri iyi yapmalı sı n. Kötü hücrelerin iyi olması na yardı m etmeye çalı şı n, çünkü yardı m etmezseniz, bir gün o hücreler kötü hücrelere dönüşebilir. Herkesin iyiliği için.

Her şeyin bir nedeni ve etkisi vardı r. İyi hatı rla: olayları bu kadar kişisel algı lama. İspanya'da her yıl olduğu gibi birçok erkek karı sı nı öldürüyor ve hepsi aynı saçmalı ğı söylüyor: Ben değilsem kimse için değil. Ama erkek, kadı n ve hayvanları n hepsinin aynı kategoride olduğunu, hiçbirinin üstün olmadı ğı nı unuturlar. Kadı n senin değil, erkek de herhangi bir kadı nı n değil. İyi hatı rla: hiç kimse kimsenin mülkiyetinde değildir. Hiçbir hayvan kimsenin malı değildir. Her birinin kendi hayatı , kendi düşüncesi vardı r. Karı na veya kocana iyi davranmazsan ve diğeri kendini iyi hissetmediği için ayrı lı mak istiyorsa tamam ama intikam alamazsı n çünkü bu senin hatandı .

Asla her zaman Beni, beni, beni düşünemezsin... çünkü hayatı n "yokuş aşağı gidecek" ölümcül olacak. Asla Bana, Bana, Bana sahip olamazsı n. İyi hatı rla: biz bir dünyanı n hücreleriyiz ve bir vücutta milyonlarca hücre var, eğer biri diğesine, diğeri de diğesine değer veriyorsa, bu vücut sağlıklı klı dı r.

Herşey mükemmel olacak. Bir başkası na iyi olmayı öğretirsen, bu da bir başkası na iyi olmayı öğretir ve böylece bütün ülke iyi olur. yapman gereken bu. Sen, ben, o diye ayrı rmayı n. Hepimiz Hayı r. Karşı nı z dakine kendinizmişsiniz gibi davranı rsanı z, onları incitmeniz imkansızdı r çünkü kimse kendini incitmek istemez. Başkaları na kendinmiş gibi davranı rsan bu dünya cennet olur ve herkes sana iyi davranı r. Aynı siyaset gibi. Krizden dolayı halk kemer sı karsa, devlet de kemer sı kmak zorunda kalı r ve bir kuruş bile boşa gidemez. Halk metroyla gidiyorsa devlet metroyla gitmeli. Halk araba kullanı yorsa, hükümet kullanı r.

Çünkü hepimiz biriz. Krizden böyle çı kıyor. Halk fakir, devlet zenginse, halk kemerini sı kar da devlet bağlamazsa bu böyle olmaz. Hepimiz birbirimizi kendin gibi düşünseydik, burası bir cennet olurdu. Her biri çı karları için giderse işler çok kötü gider. Çünkü kötü zamanlar geçiren insanları düşünmeden iyi vakit geçirmeye çalışıyor sunuz. Kaç milyon aile senin için seni feda etmek zorunda? Bir aile iyi yaşayabilsin diye.... Kaç aile acı çekmek zorunda? Bu bir günahı r.

## Hayat neden bir rüya?

Hayat bir rüya gibidir çünkü doğduğumuzda hiçbir şeyimiz olmadan geliriz ve tüm hayatı mı z boyunca servet biriktiririz ve öldüğümüzde yanı mı za hiçbir şey almazız. Hayat denen bu yolculukta yanı mı za hiçbir şey almazsak, sonunda yanı mı za hiçbir şey almamış oluruz. Hiçbir şey almayacaksak, neden bu kadar çok savaş yoruz? Biz ne yaptık? Ve eğer hiçbir şey almazsak. Neden insanlara bu kadar zarar verip yanı ltı yoruz? Çünkü?

Öldükten sonra yanı mı zda taşı dığı mı z tek şey iyi ve kötü amellerimiz, vicdanı mı zdır.

Bilinç, hayatta yaptıkları mı z her şeyin kaydedildiği bir uçağın "kara kutusu" gibidir.

Kim bizim gibi uyumuyor? Tanrı aşkı na. Hayat denen bu rüyadan uyandı . Bir insan öldüğünde onun hakkı nda hatı rladı ğı mı z tek şey yaptıkları dır. İsa Mesih gibi, Buda gibi ya da hayatları nı insanlara hizmet etmeye adanmış tüm insanlar gibi. Biz onları hareketleriyle anı yoruz, onlar bizi bu hayat rüyası ndan uyandı rmaya çalışıyor lar ki biz bir hayalle rüyaya devam etmeyelim. Sonunda her şeyin 0 ile bittiğini biliyorsak, o zaman neden bu kadar savaş yoruz?

Bencil olmamalı ve kendimiz için savaşmamalı yız. Sonunda hiçbir şey almazsak, neden? Neden bu bencilliğimizi cömertlikle değiştirip insanlara yardımcı olmuyoruz?

Bir kaplan öldüğünde derisini bırakır, derisini ve kafasını biz tutarız. Ve ne bırakıyoruz? İsa Mesih ismini terk eder, sözünü terk eder, iyiliğini terk eder, kalbini terk eder. Buda sözünü, yazı sı nı , İncil'ini, eylemleriyle kalbiyle bırakır.

Muhammed ve tüm bu büyük dini liderler gibi. Uzun zaman sonra hala onları düşünürüz çünkü onlar her şeylerini halk için verdiler. Bu hayatı insanlara yardımcı m ederek geçiriyorlar ve biz sadece bencilce düşünürüz, sadece kendimizi düşünürüz. Ne fark var? Ölümlemlerinden sonra sonsuza dek cennete giderler ve bencil davranışları mı zla yanı mı za hiçbir şey almazlar.

Eylemlerinizi tüm bu kutsal insanları nkilerle karşı laştırın. Neden onlardan hoşlanmıyoruz? Başkaları için iyi şeyler yaparsanız, kendiniz ve vicdanı nı z için iyilik yapmış olursunuz.

Yani vicdanı nı z rahat.

Herhangi birimiz her an ölebilir. Sadece yaşlı lar ölmez, herkes ölebilir, bebek, genç, yaşlı ... mezarlı k her yaştan insanla dolu. Kimse sana yaşlanana kadar yaşayacağı nı n garantisini vermiyor. Her an ölebiliriz. Hayatı nı zdan yararlanı n ve tüm kalbinizle başkaları na yardı m edin.

Küçüklüğünden beri baban ve annen seninle ilgileniyor, seni besliyor, eğitiyor, sana sı caklı k ve bolca sevgi veriyor, bu yüzden önce annene ve babana minnettar olmalı sı n. Sizin için yaptı kları tüm iyilikler için anne babanı za nası l teşekkür edeceğinizi bilmiyorsanız z, kendinizi bir insan olarak göremezsiniz.

Artı k biliyorsun, hayat bir rüya, tüm kalbinle başkaları na yardı m etmek için ondan yararlan, çünkü öldüğünde sadece yaptı kları nı yanı nda taşı yacaksı n.

## Hayat neden bir tiyatro?

Hata yapmayı n, biz bir filmin oyuncularını yı z, bu hayatta oynadı ğı mı z şey saf tiyatro çünkü her biri birkaç rol oynuyor.

Örneğin ben baba, oğul, koca, arkadaş, amca ya da öğretmen rollerini oynuyorum, her biri birkaç rol oynuyor. Tüm bu yorum sadece, çünkü oynadı ğı mı z şey, bir prens, bir kral, bir milyoner, şanslı ya da şanssız z bir adam, tüm bu roller tamamen hayal ürünüdür, gerçek değildir.

Pek çok insan çok talihsiz insanları n, diğerleri milyonerlerin rollerini oynuyor ve mutlular, tüm bu roller gerçek değil çünkü sahip olduğumuz şey, servet, mutluluk, onları n sahip olduğu her şey, nefes almayı bı raktı ğı mı zda bitiyor. Tüm bu yorumlanmı ş performanslar her an bitebilir, yani hayatta bilmelisiniz ki gördüğümüz, dokunduğumuz ve sahip olduğumuz her şey anlı ktı r, sonsuza kadar değildir. Bu dünyaya yalnız z ve eli boş geliyoruz ve bir gün gittiğimizde de yalnız z, bir kişi ve eli boş gidiyoruz.

Yanı mı zda taşı dı ğı mı z tek şey vicdanı mı zdı r, yanı mı zda olan vicdanı mı zdı r.

İyiliklerin meyveleri olduğu gibi, kötülüklerin de meyveleri vardı r. Pek çok insanı n kafası karı şı r ve bu hayatta sahip oldukları her şey için savaşı rlar, bunun sonsuza kadar süreceğine inanı rlar, bu yüzden birçok insan ne gerekiyorsa yapar: ne pahası na olursa olsun istediklerini elde etmek için insanları incitir, hile yapar ve dolandı rı r. .

Geçenlerde haberlerde polisten saklanmak için bahçesine 50 metrelik bir bodrum katı p uzun yıllar orada yaşayan bir uyuşturucu taciri vakası yer aldı . Parası ve gücü vardı ama polise yakalanmamak için fare gibi yaşı yordu. Nası l bir hayat sürdürdüğünü düşünelim, yer altı nda fare gibi yaşadı , dı şarı çı kamadı ve sonunda yakalandı .

Bu kişi sadece birkaç yıl lık zenginliğin tadı nı ı karmak için hayatı nı n geri kalanı nı hapiste geçirecek, hayatı nı n geri kalanı nı hataları nı n bedelini ödeyecek. Öldüğünde vicdanı yla, Allah'la ve Allah'ı n kanunuyla hesaplaşmak zorunda kalacak, kâbus ölümünden sonra başlayacak, çünkü insan kanunu onu sadece hapsediyor, Allah'ı n kanunu onun bir günlük yaşaması na sebep olacak. yüzlerce, binlerce ve milyonlarca yıl için ölüm cezası . Buna değmez, hayatı n bir hiç olduğunu anlamayan insan tipidir, biz sadece rol yapı yoruz, kötü adam olmak zorunda değilsin.

Fare gibi sokaktan geçerken herkes onu arar nefret eder kimse beğenmez. Bu kişiler sadece kısa sürede az para kazanmayı zannederek çok yanı lı yorlar.

İyi adamı oynayan insanlar, insanlara ve kendilerine sevgi saçarlar. Başkaları nı sevmeden önce kendinizi sevmelisiniz, kendinize saygı duymalı sı nı z, başı nı zı Tanrı lara doğru kaldı racak şeyler yapmalı sı nı z ve yüzünüzü utançtan yere eğdirecek şeyler yapmamalı sı nı z, daha önce kendinizi haklı ı karmalı sı nı z. önce kendin Kendi başı nı za kötü bir vicdan yaratamazsı nı z, bu yüzden huzur içinde uyuyabilmek için işleri iyi yapmalı sı nı z.

Gönülden iyilik yapmak size iyi geliyor çünkü karşı lı ğı nda hiçbir şey istemeden insanları n iyilik yapması na yardımcı oluyorsunuz ama bunu anonim olarak yapmalı sı nı z ki kimse sizden bahsetmesin ve bununla övünmek zorunda kalması n.

Eğer bununla övünürse, ameli temiz değildir, bu şartla iş yapmak saf iştir ve yapmamak daha iyidir, kalben yapı lması gereken, iddia edilmemesi, tekrarlanmaması ve söylenmemesi gereken bir ameldir. ama kendi kendine propagandadı r. İnsanlara yardımcı m ettiğinizde bunun hakkı nda konuşmazsı nı z, bu saf ve iyi bir davranı ş olmalı dı r.

Bir iyilik yaparsanı z, yardımcı m ettiğiniz kişi bunu daima hatı rlar ve yaptı ğı nı zı n karşı lı ğı nı Allah verir.

Hayat bir tiyatro olduğu için insanlara yardımcı m etmeye çalı şmalı yı z, gittiğimizde bizimle birlikte gidecek tek şey o iyilikler. Sahip olduğun onca servet, para, mülk, çocuk ve eş ne olursa olsun, öldüğünde yalnız gidersin. Ailen sana eşlik etmek için intihar etmeyecek, bu dünyaya yalnız geliyorsun ve yalnız gidiyorsun.

Her gecenin son olabileceğini düşünün, mezarlık sadece yaşlı larla dolu değil, birçok genç de var. Birçok insan trafik kazaları nda ölüyor, o gün trafik kazası nda öleceklerini bilselerdi kesinlikle gitmezlerdi. Uzak gelecek için planlar yapmanı za gerek yok, şimdi yapmanı z gereken başkaları na yardımcı m ederek kendinize fayda sağlamak, çünkü bir sorunuz olduğu gün, o insanlar size yardımcı m edecek.

Bencil olursan ve sadece kendini düşünürsen, yanı nda kimse olmaz. Kimse sadece kendini düşünen biriyle birlikte olmak istemez.

Onlarla iyi olmak için önce onlar hakkında düşünmeli ve onlar için bir şeyler yapmalı sını. Ayna gibidir, sevgi gösterdiğinde ayna sevgiye karşılıklı verir, aldatmaya çalışma, bir yalanı 10 yalanla örtmek gerekir, 10 yalanı örtmek için yüz yalan, birbirini ardına yalanlar hiçbir yere götürmez. Bir kez aldatabilirsin, ama daha fazla değil, bunun geleceği yok.

Her zaman kalpten bir şeyler yapmalı sını ki herkes seni sevsin, mutlu bir ailen olsun, insanlar işine güvensin ve sen dürüst bir insan olacaksın ve çok ileri gideceksin ama düşünmeyi bırakmazsan kendin ve yalan söylemekten ve hile yapmaktan vazgeçmezsiniz, başını z belaya girdiğinde insanlar size yaklaşmaz veya yardı m etmez, cehenneme giden yol siz öldüğünüzde başlar. Cehenneme inanmayanlar var ama bu cehennemin olmadığı anlamına gelmiyor.

Ateistler cehenneme inanmazlar ama ben onlara %50 var olduğuna %50 olmadığı na inanmalarını söylüyorum. İncil her zaman cennet ve cehennemden bahseder, beğenin ya da beğenmeyin, onlar var ve oradalar. Bazı insanların prens olarak doğmasını n, bazı larını n fakir ülkelerde doğup orada açlıkta ölmelerinin, bazı larını n ise çok zengin olmasını n ne açıklaması var? Bu farklılıklar geçmiş yaşamın sonucudur, Tanrı adildir, herkes ne ekirse onu biçer. Geçmiş yaşamın tüm olumsuzlukları , bu yaşamda kötü şansla toplandı r. Bu hayatta şansın iyiyse ve her şey mükemmel gidiyorsa, bunun nedeni geçmiş hayatında olumlu şeyler ekmiş olman, insanlara yardı m etmiş olman ve bu yüzden bu hayatta olumlu şeyler biçmiş olmandır. İnsanlar iyi yaşayanları kıskanı r ama bu herkesin ne yaptığı na bağlıdır. Geçmiş hayatında iyilik yaptı ysan, sanki önceki hayatında bu hayatın tadını çı karmak için çok para biriktirmişsin gibi, bu hayatta şansın yaver gitmediyse yapman gereken başkalarına zamanını kullanmalarında yardı mcı olmak, 1 kuruşla birine yardı m edebiliyorsan, senden daha çok ihtiyacı olan birine yardı m edebilirsin, 1 kuruş iyilik, 100.000 milyonere eşittir. Bir milyoner 100.000 verirse, fakir 1 kuruş verirse, Allah katında aynı değere sahiptir, yani bir milyoner servetinin %10'unu verse, bu durumda 100.000 ve fakirin sadece 1.000'i ve 100 verir, bu 100 milyonerin 100.000'ine eşittir. Allah katında önemli olan miktar değil, gönülden verilendir, yoksa bütün milyonerler cennete, bütün fakirler cehenneme giderdi.

Gerçekte, çoğu milyoner cehenneme gider çünkü bencil olma eğilimindedirler ve sadece kendilerini düşünürler ve servetlerini aileleriyle paylaşırlar. Fakirler daha anlayışlı olma eğilimindedirler ve her zaman diğer fakir insanlara yardı m etme eğilimindedirler ve bu yüzden cennete giderler. Her şeyin yolunda gitmesi için başkalarına yardı m etmelisin, gerçekten kendin için yapı yorsun, başkalarına yardı m etmelisin çünkü başkaları kalplerinden gelen iyiliğe karşılıklı verecek ve başkaları ndan yararlanmaya kalkarsan bu "ekmek" olur. bugün ve yarına aç", yükselmek için diğerlerinin üzerine basarlar. Doğrudan ve dolaylı olarak size fayda sağladığı için başkaları için bir şeyler yapmalı sını z. Yalan söylersen ve başkaları nı kandırı rsan sadece kendine zarar verirsin ve diğerleri intikam almak için sadece anlarını beklerler ve sürekli arkanı kollamak hayat değildir.

Oyuncuyuz bu hayatta gerçek rolleri oynuyoruz sanmayı n gerçek olan ne? Öldüğünüzde yanı nı za kesinlikle hiçbir şey almı yorsunuz.

Gerçek değilse, sonunda bir şey almayacaksa, yalan söyleyip öldürmek ne işe yarar ki, trafik kazası ndan, iş kazası ndan, saldı rı dan her an ölebiliriz...

Hiç kimse ne kadar yaşayacağı nı zı n garantisini veremez, her günü başkaları nı n hayatı mı za anlam katması için bir şeyler yapmak için kullanmalı sı nı z, bencilce düşünürseniz sonunda yalnız kalı rsı nı z, hapse girersiniz ve zamanı geldiğinde cezalandı rı lı rsı nı z. .

Hayat bir rüya, biz tiyatrodan ya da filmde oyuncularız, hayat gerçek değil. Bu yüzden kendinizi düşünmemeye çalışı n, karşı nı zdakini düşünün.

## Hayat neden bir serap ve bir illüzyon?

İnsanlar hayatı n bir serap olduğunu bilirler. Ve neden bu yanı lsama içinde ve bu fantezi içinde yapmaya devam ediyor? Hepimiz biliyoruz ki gece ayakkabı ları mı zı çı kardı ğı mı zda son gecemiz olabilir. Ölmüş olacağı mı z için bir daha asla ayakkabı giymeyebiliriz. Pek çok insan ayakkabı ları nı sabah giyer ve gün içinde nöbet geçirip öldükleri için veya bir kaza geçirdikleri için tekrar giymezler. Yaşı nı z kaç olursa olsun, genç ya da yaşlı olmanı zı n bir önemi yok, zamanı hepimiz için geliyor, kimisi önce kimisi sonra.

Tek bildiğimiz hepimizin öleceği. Herkes, hiç kimse ölümden kaçamaz. Kimse, kimse ne zaman öleceğini bilmiyor, her yerde ölebiliriz, biliyor musun? Doğru değil Kaç kişi bir gün uyandı ğı nda hayatı nı n son günü olacağı nı biliyor?

Yemek için az paraya ihtiyacı mı z olduğunu biliyoruz, ne kadar para yememiz gerekiyor? zaten çok az şey biliyoruz.

Yemek ne kadar tutar? Marketten alı p evde pişirirseniz ne kadar haralayabilirsiniz? 20 mi yoksa 30 avro mu? bu küçük. Ben bir vejeteryanı m, bir günde yemek için 5 euro haralayabilirim; Meyve, sebze, tahı l alı yorum... 5 € benim için yeterli, daha fazlası na ihtiyacı m yok.

Örneğin, 1 euro ile bir paket spagetti alı rsı nı z ve en az iki kez yersiniz. Bu, evde yerseniz .50 sente yiyebileceğiniz anlamı na gelir. Bir restorana giderseniz aynı spagetti size aşağı yukarı aynı sepeti veriyor, kalitesi daha yüksek olabilir, en fazla 3-4 euro daha fazla olabilir. Ama bir restoranda o spagetti yi yemek için ne kadar ödüyorsunuz? Gittiğiniz restorana göre 30, 50, 100 euro ödüyorsunuz. Ve neden bu kadar çok ödüyorsunuz? Parası nı bir hevesle ödersin, spagetti, taban aynı . Evet Evde yemek yiyen bir kişi 0,50 sent, bir restoranda bir başkası ise 100 Euro'ya kadar haralayabilir. Temel aynı . Her şeyin bir heves olduğunu biliyoruz. Bu bedeni korumanı n çok az maliyetli olduğunu biliyoruz. Kaprisler, maliyeti budur. Arabalar gibi, 3.000 veya 4.000 Euro'ya sizi bir yerden bir yere götürecek bir arabanı z var ve 1.000.000 veya daha fazla değerinde arabalar var. Aynı amaca hizmet ediyorlar ama kaprislerin bedelini ağır ödüyörsüz.

Bu dünyada bizler bir yanı lsama, bir serap içinde yaşı yoruz. Gerçek nedir? Mesela bu kumanda şu an burada ve zamanla bozuluyor ve çöpe atı yorsunuz.

Bu komutayı elinde bulunduran kol, sahip olduğumuz bu beden birkaç yıl içinde çürür ve yok olur. Vücut ölür ve kemik kalmaz. Ceset nerede? ortadan kayboldu. Bu dünyada gerçek olan hiçbir şey yok, her şey bir serap. Bir düşünün, eğer gerçek bir şey yoksa neden bu kadar zarar veriyorsunuz, insanlara bu kadar zarar veriyorsunuz, öldürüyor, eziyor, kötü muamelede bulunuyorsunuz... çı kar sağlamak için? Siz ne alı rsı nı z? Hele devlet para onları n olmadı ğı için istediği gibi harcar, dilediği kişiye verir. O para, onu kuruş kuruş kazanmı ş insanları ndı r. Para vatandaştan geliyor ve vatandaşa geri dönmesi gerekiyor. Yoksul zengine yardı m etmek zorunda değil, bu doğru değil. Politikacı lar, bankalara vermek için halktan para alı r. Bu yıl İspanya'da, 2012'nin bu dokuz ayı nda, Bankia 7.053 milyon euro kaybetti.

Ve insanlar işlerini nasıl yöneteceklerini bilmeyen bankacı lara ödeme yapmak zorunda ve hükümet vergileri artı rmak ve parayı herhangi bir yerden alı p bankalara vermek zorunda. Düşünün, hükümetin bankaları karşı lamak için 40 milyara ihtiyacı var. O parayla bir düşünün, kaç aileye yardı m edilebilir! Ve zenginlere yardı m etmek için insanlardan para alı yor. Zengin bir adam başka bir zengin adama yardı m eder. Bankacı ları n çok parası ve çok şeyi var. İhtiyaçları yoksa neden onlara yardı m ediyorlar? Paraya çok kötü zamanlar geçiren insanları n ihtiyacı var. İspanya'da hiçbir üyesinin çalı şmadı ğı , hem işsiz hem de yiyecek parası olmayan 1.700.000 aile var. Hayat bir yanı lsamadı r, sahip olduğunuz tek şey yaptıkları nı z, iyi ya da kötü davranı şları nı zdı r. Öldüğünde yanı nda götüreceğin şey budur. O yüzden bu hayatta her şey bir serap.

Hiçbir şey gerçek değil, önemli olan tek şey eylemlerimiz.

Yani burası bir cennet olacak.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 15.- HAYATIN İKİ YOLU VARDIR

Hayatın iki yolu vardır.

Birinci yol, egoizm yoludur. Benim için, benim için ve benim için. Normalde insanlar bu yolu seçerler. Saf egoizmin yolu: Bunu istiyorum, bunu istemiyorum. Herkes önce onu düşünür. Bu ilk yol.

Sorun şu ki, hepimiz kendimizi düşünüyoruz ve bu, başkalarını düşünmediğimiz anlamına geliyor. Buna negatif denir.

Bu yolun kötü yanı, her durumda, her zaman kendinizi düşünmeniz ve başkalarını asla düşünmemeniz, her zaman önce kendi çıkarlarınızı düşünmenizdir. Bu durumda asla arkadaşınız olmayacak. Bencilsen iyi bir partnerin olmaz çünkü sadece kendini düşünürsen ve eşini düşünmezsen nasıl iyi gider. Herkes çıkarları için savaşır, işler nasıl iyi gidecek? Ailede de aynı, babanla, annenle, çocuklarımla... Senin için de iyi gitmeyecek çünkü karşındakini değil sadece kendini düşünüyorsun. Kendini karşındakinin yerine koymalıdır, senin ihtiyacı olan değil, onun ihtiyacı olan. Diğer kişinin çıkarları değil, sadece kendi çıkarlarını düşünürsen. Uyuşturucu, silah ya da olumsuz herhangi bir şey satan insanlar gibi, zarar verip vermediklerini, bu silahlarla insanları öldürüp öldürmeyeceklerini ya da uyuşturucuyla hayatları ve aileleri mahvedeceklerini umursamıyorlar, sadece düşünüyorlar. Para kazanmak. Bu saf bencilliktir. Çalan insanlar gibi sadece çıkarlarını düşünür, karşılarındakine verdiği zararı düşünmez. Zengin olmak için başkalarını kandıran insanlar, başkalarını acı çekmesini umursamazlar. Halkın alını terini ve emeğini saçma sapan şeylere harcayan, sadece onların iyiliğini düşünen bir hükümet, bu tamamen bencilliktir. Her kuruşunu harcamadan önce 100 kere düşünmek gerekiyor, çünkü o para sizin değil, onu emeğiyle kazanmış insanlarındır. Bunun sonuçları var. Vicdanı ve Allah onu cezalandıracaktır. Kendi insanlarını öldürülmesine yardımcı olmak için kürtaj için para veren hükümetler bunun sonuçlarına katlanacak, bebeğin ruhu cinayete kurban tüm taraflardan intikam alacaktır. Buna onay veren hükümet, bebeği ana rahminden çıkarmak için parça parça kesen doktor ve bu cinayete rızayı gösteren anne.

Düşünün sizi parça parça kesseler ne düşünürsünüz? Sadece kendini düşünüyorsun, bencilsin. Reşit olmayanlar arasında cinsel ilişkiye izin veren hükümet, çünkü kalırsan hiçbir şey olmaz



hamile oğlunuzu sorunsuz bir şekilde tasfiye etmekle görevlidir, bu çok olumsuz bir hükümdür ve sonuçları nı herkes ödeyecektir.

Halkın parasını kendi halkını, gelecekteki vatandaşlarını öldürmek için kullanıyor ve kadının aptal olduğu için oğlunun öldürülmesine razı oluyor. Ama o zaman vicdan ve Allah'ın kanunu onları sert bir şekilde cezalandıracaktır. Sonuçlar çok ciddi. Vicdanını z asla sakın olmayacak. Sonra iki kürtajla, daha fazla çocuk sahibi olmayı unutun çünkü her seferinde çocuk sahibi olma şansını z azalacak, rahminiz artık başka bir hamileliği destekleyemeyecek ve çocuk sahibi olmak istediğinizde de yapamayacaksınız. Kürtaj yapmadan önce bunu bir düşünün.

Çocuğunuzun olması nı istemiyorsanız, evlatlık verin, çocuk sahibi olmadığınız için evlat edinmek isteyen birçok insan var. Eminim oğlun çok mutlu yaşayacak, onu öldürmek zorunda değilsin. Birçok insan evlat edinmek için bekler. Bir bebek doğmadan insan değildir denilemez, hepimiz eşitiz ve aynı haklara sahibiz.

Aynı bedene sahibiz, biri büyük biri küçük, bizim bir ruhumuz var ve bebeğin de bir ruhu var. Hepimiz aynı yız. Bebeğin gözleri bizimkiler gibi değil, kalbi bizimkiler gibi atmıyor deme bana... Öldürmeye ne hakkımız var? Öldürmek asla iyi değildir. Bunu düşün. İnsanları kandırabilirsiniz ama vicdanen değil. Kabus göreceğiniz için, arkadaşlarınızı z veya aileniz olmayacak. Gerçekler sana zarar verse bile asla yalan söylememelisin. Kendi iyiliğin için samimi olmalı sını. Önce kafanı kaldırıp yüksek sesle söylemelisin, çıkarları ma zarar verse de her zaman doğruyu söylerim. Gerçeği asla kaçırılmazsın. Samimi olmalı sını Yalan asla uzağa gitmez.

Kendini herkesin önüne koyduğün sürece yolun cehenneme gider. Her an ölebilirsin, bu yüzden hayattayken bu bencillik yolundan ayrılmaya çalış.

İkinci yol, benliğin önemli olmadığı nı anlamaktır. Ben'i terk etmektir. Bu ikinci yol, birinci yolun tersini yapmaktır. Kendi iyiliğin için, kendinden önce karşındakini, herhangi bir şeyi düşünmelisin. Herhangi bir durumda.

Her zaman diğer kişinin çıkarlarını düşünün. Siz başkalarına nezaket ve sevgiyle yaklaşırken, diğerleri de size nezaket ve sevgiyle davranır. Bir ayna gibidir. Aynaya ne gösterirsen aynada yansıyan odur ve sana geri dönen görüntüdür.

Biri sana kötü davranırsa, sen birine kötü bir surat yaparsan karşındaki de sana kötü yüzünü gösterir.

İnsanlara ihtiyaç duyduklarında yardımlerseniz ve mazeret üretmezseniz, elinizden geldiğince yardımlerinizi edin, insanlar onlara verdiğinizin iki katını geri verecektir. Gerçekler bin kelimeye bedeldir. Önemli olan gerçeklerdir.

İyi bir hayat istiyorsanız, her zaman kalbinizle hareket edin, bu yüzden istediğiniz her şeyi alacağınızı garanti ederim.

Her zaman önce diğerini düşün. Hata yapan herkesin gerçekten pişman olursa ve bir daha yapmazsa hayatı değişir.

Bir kişi aynı hataları tekrar tekrar yapı yorsa, o kişi gerçekten üzgün değildir.

Asla insanları kandı rmayı n.

İyi hatı rla ikinci yol, önce başkaları nı düşünerek, hiçbir şey söylemeden, karşı lı ğı nda hiçbir şey beklemeden yardı m ettiğin eylemlerinle eylemlerini gerçekleştirmektir.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## 16.- HAYATTA OLAN 10 ŞEY

10 Emir, bu hayatta başarılı olmak için 10 ipucu.

1. Eğer annene babana iyi davranmıyorsan Allah'tan bir şey isteme çünkü Allah sana yardım edemez. Çünkü size bu kadar çok şey veren, sizinle ilgilenen, sizi eğiten, sizi önemseyen ve her şeyi karşılıksız beklemeyen saf sevgiyle yapan babanızı ve annenizi düşünmüyorsanız, bunu nasıl geri alacağını bilmiyorsanız, anne babanız hastalandıklarında onlara bakmıyorsanız, sen hayvanlardan betersin. Anne babana karşı iyi değilsen, yapabileceğin en kötü şey bu: Nasıl teşekkür edeceğini bilememek.

2. Kardeşlerin hep kavga eder, sürekli tartışıyor, iyi geçinir, sen kendi ailenle anlaşamıyorsan arkadaşlarınla nasıl geçineceksin? Aynı kan anlaşamıyorsa, başkalarıyla asla anlaşamazsın. Bu imkansız. Başarılı olmak istiyorsanız, her zaman başkaları için yapmanızı gerektirir. Ailenle anlaşamıyorsan ve sevgi yoksa, başkalarıyla nasıl sevebilirsin?

O zaman başarısız olacaksınız.

3. Düşüncen, kalbin ve sözün yalansa yalancıdır, insanları kandırıp kendi çıkarları için insanlardan faydalanıyorsan yalancıdır. Ailen sana para, rahat bir ev bıraksa da farketmez... bu uzun sürmeyecek. Eğer yalancıysan zenginlik uzun sürmez çünkü olumsuzluk olumsuz getirir. Ve negatif, kötü şans, kötü sağlık, bunların hepsi başarısızlık getirir. Bunlar olumsuz düşüncenizin sonuçlarıdır.

Üzüm ekersen elma yetişemez. Akıllıca düşün.

Negatif, negatifi getirir. Düşünceleriniz olumluysa, hayatınızı olumluya dönüştürecek ve şansınızı bol olacak, insanlar size yardım edecek ve her gün tüm isteklerinizi yerine getirebileceksiniz. Asla yalan söyleyemezsin, her zaman sözünü tutmalısın ki insanlar seni sevsin. Pozitif pozitif, negatif negatifi getirir.

4. Yaptıkların başkasına zarar veriyorsa ve sadece kendinizi düşünüyorsanız. Kazanç elde etmek için başkalarından yararlanıyorsanız, çok çalışmış olsanız bile, bunun size hiçbir faydası yoktur. İncil'i neden inceliyorsun? İncil ezberlemek için değil, bize söylediği her şeyi yapmak ve bunlara uymak, on emre göre hareket etmek içindir.

Tanrı bize ezberlememiz için değil tutmamızı için 10 Emir verdi.

5. Eğer ben, ben, ben, ben... üstün olduğunuzu düşünüyorsunuz. Eğer böyle düşünürsen, çok üniversite okuduğun için eğitimsiz, aşağılık ve aptal olanlardan daha iyi olduğunu düşünürsen. Yanılsıyorsun. Çünkü çok okuyan bir insan, insanlara, az bilen insanlara, insanları hor gören insanlara karşı her zaman çok naziktir, bu durumda unvanlar ne işe yarar? Hayatını za talihsizlik getirmek için, çünkü başkalarına değersiz bakarsan, o insanlara dikkat edin, onlar sadece talihsizlik getirir.

6. Hızlı büyüme ve hızlı menfaat elde etmek için yasadışı işler yapıyorsan, toplum normlarına göre yapmıyorsan, sadece başkalarından yararlanmaya çalışıyorsun, bu zeka değil, sadece kendi çıkarlarını için kötü ekiyorsunuz. Yarı n. İşleri batırmamak için her zaman Tanrı'nı emrettiği gibi yapın. Bu yüzden kendini çok zeki sanma, dedikleri gibi, sen akıllıydın. Bu yüzden unutma ve akıllı olma, kim fazla ileri giderse zarar görür.

7. Şansını kötü olduğunda, her zaman bir şey yaparsan ve her şey yolunda gitmezse ve diğer insanlar bir şey yaparsa ve her zaman iyi giderse, iyi hatırlayın, hayat gece ve gündüz gibidir, her şey ters gittiğinde rahatlamaya çalışın, deneyin öğrenin Bu süre zarfında okumak veya bir meslek öğrenmek gibi faydalı bir şey çünkü size iyi şanslar geldiğinde size yardımcı olabilir.

Uğursuzluğa düştüğünde sanki gecenin içindeymişsin gibi, gece karanlık, sabret çünkü gecedен sonra ne gelir? şafak söküyor, güneş doğacak, gün, ışıltılı, iyi şanslar. Ve tam tersi, insanlar şanslı olduğunda, öğle güneşi gibi ama mutlu olmayın çünkü yakında gece ve karanlık gelecek.

Bu yüzden size hayatın iyi şans, kötü şans, iyi şans - kötü şans olduğunu söylüyorum ve bu yüzden dönüp duruyor. Bu nedenle, iyi hatırlayın: Şansını kötü düştüğünde üzülme, intihar etmeyi bırakın, çünkü gecenin karanlığı kaybolduğunda gün ışıltılı gelir.

8.- Eşkiyalık yaparak yasadışı yollardan para alıyorsan ve bununla insanlara yardımcı ediyorsan, bu işe yaramaz. İnsanlardan faydalanırsan, para kazanmak için onları kandırırsın. Bu yüzden iyi bir geleceğe sahip olmak istiyorsan dürüstçe para kazanmalısın. Dolandırıcı kaç kişi hapse giriyor! Değmez.

9.- Hayatını za sahip çıkmazsan, ne doktorlar ne de ilaçlar sizi iyileştiremez. Eğer gece diskoya gider ve bütün gece uyanık kalmak için hap alırsan, sonunda sağlığınıla hayatınıla ödersin. Sağlığını za dikkat edin. Düzenli ye, sağlığını yoksa hayatını biter. Vücudunuza kötü davranırsan, vücudunuzun ömrü hızla tükenir. Sağlığını za dikkat et. Uyku vakti geldiğinde uyu.

Yemek zamanı geldiğinde: ye. Yemekle oynamayı n, ölçülü yiyin. Sağlı klı değilsen hiçbir şeyin yok. Güzel ve zayı f olmak için yemezsen, sonunda hastalanı rsı n. Çok güzel olacaksı n ama sağlı klı olmayacaksı n. İyi hatı rla, sağlı ğı nla oynama çünkü sağlı k olmadan hiçbir şeyin yok.

10.- Seks. Evlilik dı şı seks yaparsan cehenneme gidersin.

Erkek ve erkek seks ölümcül bir şekilde sona erer. Bu ilişkiler AIDS'i en çok yayanlardı r. Anal ilişki doğaya aykırı dı r. Bu tür bir ilişkiyi sürdürmenin bedelini çok ağır ödeyeceksiniz. Sağlı ğı n olmayacak. Sağlı kla uzun bir ömür istiyorsanı z, sağlı ğı nı z için kötü olanı yapmayı n. Bu insanlar kimseye zarar vermezler ama kendi doğaları na aykırı dı rlar. Hepimiz eşcinsel olsaydı k doğmazdı k, kı sa sürede insan ı rki yok olurdu, çünkü erkek erkekten, kadı n kadı ndan çocuk sahibi olamaz. Bu saf kapris ve kaprisler pahalı dı r. Sonunda tüm bu insanlar ölümcül oluyor. Tanrı ları n yası na göre tüm bu insanlar cehenneme gider. İyi yaşamaya çalı şı n, Tanrı 'nı n istediği gibi normal bir hayat. Geleceğin senin ellerinde.

Bu sadece bir tavsiye.  
Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 17.- BEN EVRENİM, EVREN BENİM.

Ben evrenim, evren benim. Ben evrenim ve evren de benim demekle aynı şeydir. Tıpkı özgür olduğum gibi. Özgür olmak nedir? Ruhtan kurtulmak için, düşünceden kurtulmak için, benden kurtulmak için size bir misal veriyorum ki anlayasınız: kuyuya hapsolmuş kurbağa gibiyiz artık. Gökyüzüne bakıyoruz ve sadece kuyudan çıkışını görmemize izin verdiği gökyüzü parçasını görüyoruz. Biz kendimiz kuyuya düştük ve kapana kısıldık.

Özgür olmak istiyorsan, bir şeyi anlamalısın: Bu beden her an sona eriyor ve ölüyor. Birçok nedenden dolayı kırılır. Çalışması için birçok bileşene ihtiyaç duyan bir et ve kan makinesi gibi: kalp, beyin, karaciğer... pek çok şey ve milyonlarca hücreye sahip ve her hücrenin içinde milyonlarca hücre var...

Vücut bir araba gibidir. Arabanın çalışması için binlerce parçaya ihtiyacı var. Sadece motora ihtiyacı yok, birçok şeye ihtiyacı var.

O beden için savaşmak doğru değil çünkü daha sonra öldüğünde hiçbir şeyi kalmıyor. Mantıklı değil, sonunda bir hiç için savaştık. Bir şeye sahip olmak için, bu etten kemikten makine için savaşmamalısın, çünkü sonunda neye sahipsin? Hiçbir şey. Öldüğünde yanına hiçbir şey almıyorsun. Hiçbir şey almıyorsan, ne için savaşıyorsun?

Sonunda hiçbir şey almazsan neden inciniyorsun? Menfaat elde etmek için insanları incitiyorsunuz. Bu yüzden bir şeyler elde etmenin tek yolu ruhunuz için savaşmaktır.

İncil'de reenkarnasyondan söz edilmez ama isterseniz bir hipnoz seansına gidebilirsiniz ve kendiniz geçmiş yaşamlarınızı görebileceksiniz. Bu beden kullanmak ve atmak içindir. Tıpkı bir araba gibi, eskidiğinde çalışmayı bırakır ve biz onu bir başkasıyla değiştiririz. Vücut aynıdır, bir gün çalışmayı bırakır ve ölürüz. Ruh bedeni terk eder ve bu gerçekleştiğinde beden bir ceset, katı bir hal alır.

Canlı bir beden ile ölü bir beden arasındaki fark nedir? Tıpkı bir ampulün sönüp diğerinin yanması gibi. Bir ampul akım ona ulaşmadığı için söner ve elektrik akımı ona ulaştığı anda yanar, tıpkı vücudumuz gibi ruh içeride olduğu için yaşar ve ruh bedenden ayrıldıığında ölür. Bu yüzden anlamaya çalışın: Bedenin makinesi için savaşmamalısın, bu büyük bir hata, ruhunun özgür olması için savaşmalısın.

Bu bedeni istemekten vazgeç. Bedeninizin = 0 olduğunu ve her an ölebileceğinizi anlarsanız (son gecemizin ne zaman olacağını bilmiyoruz, mezarlık emeklilerle dolu ama

her yaştan insan da var) beden olmadı ğı nı anlarsan özgürleşirsin.

Yaşlanacağı na güvenme, her günü, her saati, her dakikayı , her saniyeyi benim gibi özgür olmaya çalış. Çok iyi anladım, ruhumun özgür olması için savaşmam gerekiyor.

Bu yüzden size şunu söylüyorum: Ben evrenim ve evren de benim. Bu konuyu anlamak için, bu bedenin ben olmadı ğı mı , sizin kullandı ğı nı z şey olduğunu anlamalı sı nı z. Ampul gibi. Sen akı msı n. Ampul kırılırsa çı karı rsı n, atarsı n ve yeni bir ampul takarsı n, sonra akı m yine başka bir ampulü yakar. Ruh bu bedenle böyle çalışır. Bu dünyaya ruhu anlamak için geliyoruz, bu dünyaya öldüğümüzde her an zengin olup her şeyimizi kaybetmek için gelmiyoruz. Ruhunun özgür olması için savaşman gerektiğini anlamalı sı n. Çoğu insan sadece bedenini önemser, bu bedeni tatmin etmek için her türlü hevesini verir. Ruh bilgisinin seviyesini yükseltmelisin. Topluma bak, birçok insan türü var: okuma yazma bilmeyen insanlar var, doktora sı olan insanlar var, birçok seviye var, ruhun bilgi seviyesini yükseltmek zorundasın. Bu benliği terk edebilirsen evren olursun ve evrende yolculuk yapabilirsin. Bu bedenin ben olduğuma inanı rsan, o bedenden asla çı kamayacaksın, kuyudan asla çı kamayacaksın.

Sanki bir odaya girmişsin de kapı yı kendin kapatmışsın gibi. İçeridesin ve özgür olmak istiyorsan kapı yı aç ve dışarı çı k. Evren sonsuzdur. Pek çok insan uyuşturucu alıyor ve her türlü duyguyu yaşıyor. Gerçek bir duygu istiyorsan z, yıldı zlar arası nda sonsuz bir yolculuk yapmak ve sonsuz bir hayata sahip olmak istiyorsan z, özgür olmak istiyorsan z, yıldı zlar arası nda ve milyonlarca güneş sistemi ve evren arası nda özgür bir gezgin olmak istiyorsan z, yapmanı z gereken tek şey bedenin benliğini bırakı n. Evrenlerde yaşayan tek varlık biz değiliz. Uzaylı ları n bizi ziyarete geldiğini, bilmediğimiz başka gezegenlerde ve evrenlerde yaşam olduğunu çoktan duyduk. Evrende başka evrenlere seyahat eden gemiler üretebilecek durumda değiliz, bu uzay gemilerini üretebilecek durumda değiliz.

Sadece dünyada bir yerden bir yere giden uçaklar veya Ay'a veya Mars'a ulaşan gemiler yapabiliriz. Çünkü çünkü biz çok benciliz ve sadece para kazanmayı ve bu bedenin ömrünü nası l iyileştireceğimizi, bedene kaptırılmaları için düşünüyoruz. Birçok insan sadece kendilerinin ve ailelerinin iyiliğini düşünür.

Örneğin, iktidarı nı sürdürmek ve ailesine her türlü zenginliği ve rahatlığı sağlamak için halkı nı acı ması zca ezen Suriye Devlet Başkanı . İnsanlar seslerini yükselttiğinde: bu onları öldürür. Fikirlerine karşı çı kan herkesi öldürür. Bu bencilliktir.

Gücü elinde tutmak için insanları öldür. Bu saf bencilliktir. Bencil olmayı bırakı rsan özgür olabilirsin. Diğer gezegenlerde bizden çok daha ileri teknolojiye sahipler, neden? çünkü bu dünyada çok benciliz ve hayatı mı z birkaç yı l, en fazla yaklaşık k 100 yı l sürer ve harika şeyler icat etmek için uzun yıllar araştırma ve çalışma gerekir. Diğer gezegenlerde yaşam 1000 yı l sürer ve bu nedenle daha uzun süre araştırma yapabilirler. Bin yı l ayrı yaşasaydı k, bu kadar ileri bir teknolojiye sahip olabilirdik. Çünkü onlar

daha uzun yaşayabilirler mi? çünkü onları n altı n gibi bir kalbi var ve biz çok benciliz. El feneri gibi, el fenerini 24 saat açık tutuyoruz, düşünmekten vazgeçmiyoruz.

Gece ve gündüz, saniyede milyonlarca düşüncemiz olur ve uyurken de rüyada düşünmeye devam ederiz. Bu yüzden enerjimiz tükenir, daha hızlı harcanır. Diğer gezegenlerde, enerjiyi yalnızca ihtiyaç duydukları anda açarlar, böylece daha uzun süre dayanırlar. Araba gibi, hiç stop etmiyorsunuz, sürekli çalışıyor, sürekli çalışsan taksiler gibi, bu yüzden özel arabadan daha az dayanıyor. Bu yüzden uzun bir ömür, mutluluk, özgür olmak istiyorsan tek yapman gereken bu beden için savaşmayı bırakmak.

Ben, sen, o, ülkeler, ırklar arasında ayrılmamalıdır... hepimiz biriz ve hepimiz eşitiz.

Başkaları ndan üstümüz yok, hepimizin bir bedeni var, aynı beden. Geçmiş yaşamları nda zenci, Afrikalı olabiliydin... ampulün markası önemli değil, hepimiz ampulüz. Yani kadın ve erkek arasında hiçbir fark yoktur. Hayvanların bile bizim gibi ruhları vardı r. Kadın olmayı bu kadar seven ve kadın gibi görünmek için ameliyat olan, meme takan, kadın gibi giyinen birçok erkek... Bütün bunları yapmana gerek yok diyorum, kadın olmayı bu kadar çok istiyorsan, Bir sonraki hayatta bir kadın olarak doğacağını garanti ederim. Doğmanı değiştirmeye çalışmak zorunda değilsiniz. Bu benliğin sadece bir beden olduğunu kabul edersen, özgür olacaksın, yoldular arasında yolculuk edebileceksin ve istediğin her şey senin elinde olacak. Sadece bu. Bu beden sizi hayal kırıklığına uğratmazsa, sağlıklı uzun bir yaşam sürebilirsiniz. 40 yıl hiç hastalanmadım, hiç hastaneye gitmedim, 40 yıl mükemmel, kaza yapmadım, kemiğim kırılmadı . Çünkü anladım ki bu beden ben değilim. Bu hayatta kullandığım şey bu.

ben benim ruhum Pozitif düşünce ile egoizm olmaz ve tüm organizmanı z pozitif olur ve benim gibi hiçbir hastalığı nız olmaz.

Neden bazı insanlar kanser oluyor? çünkü bende çok şey var: İstiyorum, istiyorum, bunu seviyorum, bunu sevmiyorum... her zaman bedeni nası lı tatmin edeceğimi düşünüyorum. İstediyini alamazsan, üzülür ve hastalanırsın. Beden için ne yaparsan yap yavaş yavaş hayatına son vereceksin. Olumlu ile vücuduna iyi bak, önce diğerini düşün. Buna pozitif olmak denir. İnsanlara karşı pozitif olursanız, insanlar size pozitif geri dönecektir.

İnsanlara yardım ederseniz, insanlar iyiliklere kalple karşılık verir.

Reddetmeyle asla iyi bitmezsin, "bu bugün için ekmek ve yarın için açlık" çünkü er ya da geç bunun bedelini ağır ödeyeceksin. İnsanlara bir yanlış yaparsan insanlar sana 10 yanlışını geri öderler.

Bu yüzden beni dinlemeni, kalbinle anlamamı istiyorum. Seni kurtarabilecek tek kişi sensin, Tanrı değil. Tanrı m, ne yapabilirsin? Mukaddes Kitabı yıllarca inceleyen birçok insan var, ancak kaç kişi İncil'in ve İsa Mesih'in söylediklerini dikkate alıyor? Okuyup anlamı yorsan bir işe yaramaz. İsa nefisini terk eder, bu yüzden mucizeler gerçekleştirebilir: ölüleri diriltebilir, hastaları iyileştirebilir, su üzerinde yürüebilir, geleceğini bilebilir... Bu bedenin ben olmadığımı anlayabilirsen, İsa Mesih gibi mucizeler gerçekleştirebilirsin. İsa Mesih sadece insanları düşünür, kendini asla düşünmez.



İncil, hayatta nası l davranmanı z gerektiğini anlamanı z ve bilmeniz içindir. İncil sadece ezberlemek için değildir. Özgür olmak için nası l hareket etmeniz gerektiğini anlamanı z için. Pratik yapın ve İsa Mesih gibi davranın. Ezberleme ve başka bir şey yapma, harekete geçmelisin. Herkes özgür olmaya çalışsın.

Bu yüzden özgür olmak için, bu bedenin ben olmadı ğı mı ve hepimizin eşit olduğunu, hepimizin bir olduğumuzu anlamalı sını. Hayvanlar, doğa, yı ldızlar, Tanrı ... Tanrı gibi düşünür ve davranı rsan Tanrı olursun. Allah'tan bir şey isteme, kendine sor. Sağlı k, mutluluk, uzun ömür istiyorsanı z... kendinize sorun. nası l sorulur insanlar tarafı ndan tüm olumlu düşüncelerle, böylece tüm dilekleriniz gerçekleşir. Sadece olumlu dilekler. Olumsuz arzuları n olumsuz sonuçları vardı r.

Her şeyin sana ba ğlı olduğunu anlamanı isterim.

Başka kimsenin değil.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 18.- KENDİNİZİ KENDİNİZDEN KORUYUN.

Kendinizi nasıl korursunuz? İnsanlar kendilerini nasıl koruyacaklarını bilmiyorlar. Sen korumazsan, seni kim korur?

Birçok kişi çıkar sağlamak için insanları kandırmanın kendisi için iyi olduğunu düşünür. Ama yanlışlıyorsun. İnsanları aldatır ve ezerseniz, tanrıların ve insanların yasasına karşı gelmiş olursunuz: bu kişinin kendisi için kötüdür. Çünkü kırsan, aldatırsan, faydalanırsan insanlar intikam almak için fırsat kollarlar.

Mutlaka intikam alacaktır. Senin için kötü. Kendinizi korumak istiyorsanız, insanlara yardım edin ve insanlar sizi koruyacaktır. İnsanlara yanlış yaparsanız, insanlar size faiziyle geri öderler. Bu durumda kendinizi korumuyorsunuz, aksine kendinize zarar veriyorsunuz. Davranışlarımla bencilliği bırak, hep önce beni düşünüyorsan kendine zarar veriyorsun. Kimse kaçmaz. Bu an meselesi. O beden sonsuza kadar sürmez. Bedenimiz aracılarıyla bencil davranışlarda bulunuyoruz, olumsuz davranışlarda bulunan herkesin sonu kötü oluyor haberlerde görebilirsiniz. Kendinizi kendinizden korumak için öncelikle eylemlerinize ve düşüncelerinize sahip çıkmalısınız. Olumsuz düşünce, olumsuz eylemlerden daha ciddidir, çünkü herhangi bir olumsuz eylemin kaynağı olumsuz bir düşüncedir. Negatif düşünce, negatif eyleme dönüşür.

Size giren bilgilere dikkat etmelisiniz; olumsuz düşünmeyi bırakmalısınız. Olumsuz bir şey düşündüğünüzde, kendinize zarar veriyorsunuz. İyi olmak istiyorsanız, sağlıklı olmanız etkilediği için her türlü üzüntü, ıstırap, olumsuz düşünceyi bırakmalısınız. Zihniniz, beyni omurga ile tüm vücuda ileten sinirler aracılarıyla tüm vücuda bilgi gönderiyor ve hastalanıyor. Zihin, vücut ile omurga aracılarıyla iletişim kurar. Zihin bloke olursa bilgi bloke olur ve vücudun geri kalanına ulaşmaz ve hastalıklar gelir. Her şeyin kökeni zihindedir. Sinirlenmemeye, kıskırtmamaya çalışın. Hiçbir durumda sinirlenmez veya üzülmezsiniz çünkü tüm bunların bedelini sağlıklı olmanızla ödeyeceksiniz. Zihne giren şey daha sonra bedeni etkiler.

Zihninize aldığınız bilgiler olumsuzsa, vücudunuzun geri kalanına ulaşır ve hastalanırsınız.

Herhangi bir arkadaş, aile, tanıdık... "hindistan cevizi yemekten" vazgeçmezlerse, size sorun çıkarmaktan ve üzüntülerini saymaktan vazgeçmezler; Dur demelisin! Herkes sana derdini anlatsa ve sen de koysan

aklı nda, kötü biteceksin. Kafan gittikçe büyüyecek. Üzüntü, sinirler, her türlü kedere kapılı yorsunuz... ve buna dayanamı yorsunuz. Sanki aileniz, arkadaşları nı z, herhangi biri sahilde boğulmak üzere ve yardı m istiyor.

Onları kurtarmak için atları n ama başkaları nı kurtarmak bir yana, yüzmeyi bile bilmiyorsun. Bu durumda sudan bir ceset yerine iki ceset çı kar. Başkaları için kendini feda etmene gerek yok. Yüzmeyi biliyorsan ve birini kurtarmak için atlı yorsan: sorun değil. Ama boşuna ölme. Ailen olsa bile, hiçbir şey yapamazsan. Ailenizin, arkadaşları nı zı n, kendinizin tüm acı ları nı kafanı zı n içine sokarsanı z, sonunda sinirlerinizden titremeye başları nı z.

Her an bir atak geçireceksiniz ve bu hayatı nı zı ve sağlı ğı nı zı etkileyecek. Bu yüzden Stop koymalı sı nı z. Sizi olumsuz etkileyen herhangi bir aile veya arkadaşı nı zdan ondan ayrı lmalı , güvenli bir mesafede durmalı , saygı duyarak; seni korumak için Sizinle iletişim kuran ve sizi olumsuz etkileyen bilgiler aktaran herhangi bir kişiye bir son vermelisiniz. Bu durumda, o kişiye, kendinizi kötü hissetmenize ve üzülmeye neden olduğu için bu tür bilgileri size iletmelerini istemediğinizi söylemelisiniz. Bu seni koruyor. Mesela sigara içmek gibi. Sigara içmenin vücudunuz için zehirli olduğunu ve içmeye devam ettiğinizi biliyoruz. Her bir sigara hayatı nı zdan 5 dakikanı zı alı r. Kendini korumayan insanlar.

Kendine zarar veriyor, yavaş yavaş intihar ediyor. Ayrı ca para yavaş yavaş intihar etmek için harcanı yor, bu mantı klı mı ? Tek düşman senin içinde. Tüm insanları n kendi içinde iki yüzü vardı r: biri olumlu, diğeri olumsuz.

İki yolu olan hayat: biri olumsuz, diğeri olumlu: takip etmek istediğin yol sana bağlı . Bir insanı n sağlı ğı , iyi bir hayatı , mutluluğu varsa... olumlu yolu seçmesindedir.

Her şeyin olumlu olması nı istiyorsanı z; ailen, sağlı ğı n, hayatı n, işin... olumlu düşünmeli ve yapmalı sı nı z. Çoğu insan bencil oldukları için olumsuz yolu seçer: ben, ben, ben. Herhangi bir şey için ilk düşünce BEN'dir; Benim için en iyisi neyse onu çı karı m için kullanmak... diğeri beni ilgilendirmez. Bu nedenle çoğu, refahı nı başkaları nı n acı ve ı stı rabı nı n üzerine kurar. Başkaları nı n acı sı nı umursamı yor, sorun bu. Bu kişi olumsuz yolu seçiyor.

Bugün ne ekersen yarın onu biçersin: Negatif ekersen, negatif biçersin / pozitif ekersen / pozitif biçersin.

An meselesi. Karma yasası , beğenseniz de beğenmeseniz de affetmez. Er ya da geç olumsuz etkileri olacaktır r.

Yanlı ş yaparsan olumsuz sonuçları olur. Bunları n hepsi saf bencillikten,

Yasalara aykırı bir şey yaparsanı z, olumsuz sonuçları olur. Tüm bunları n tek sebebi bencilliktir.

Alkol gibi; Bir bardak alkol içerseniz vücudunuza iyi gelir ama sarhoş olana kadar çok içerseniz karaciğerinize, vücudunuza ve zihninize zarar verir.

Bunun kötü olduğunu biliyoruz ve neden dünyada bu kadar çok alkolik var? Bu insanlar birbirlerini öldürdüğü için kendilerinden intikam almak için olumsuz yolu seçmişlerdir. Bilinçli ya da bilinçsiz olarak, içinde taşıdığı şeytanı ortaya çıkarıyorsunuz. Sanki bir taş alıp ayakkabının içine koyuyorsun. Sen istemezsen kimse sana zarar veremez. Bu yüzden her şeyin bir heves olduğunu anlamalıdır: sigara içmek gibi, canını yakıtı biliyorsun ve sigara içiyorsun, mantıklı değil, üstelik alının terinden akan parayla sigara içiyorsun. Bu sizin için olumsuz yolu seçmektir, etkisi sizin için olumsuz olacaktır.

Öyleyse neden yapıyorsunuz? Çünkü bu kişi bencildir, negatiftir.

Başkalarını incitme: Sana yapılmamasını istemediğin şeyi sen de başkalarına yapma.

Herkesin yaşama hakkı vardır. Barış içinde. Kimse seninle uğraşmıyorsa, neden başkalarını eziyorsun? Neden en zayıf olanı yaralıyor? Her şeyin sonuçları vardır.

İnsan hukuku kürtaja izin veriyor ama biz birkaç yıl yaşıyoruz, insan hukuku sizi yaşarken koruyor ama öldüğünüzde ne Allah'ın kanunu ne de vicdanınızı sizi affetmeyecek, o cinayet bedelini ödemek zorunda kalacaksınız. Kürtaj yapan doktorlar masum canlıları öldürüyorlar, o ceninleri öldürdükleri için de cezalandırılacaklar. Öldürdükleri her cenin için bir milyon yıl acı çekecekler ve nasılsa öldürdülerse öyle ölecekler.

Cehennem sadece ölümden sonra değil, her yerde: çevrenize bakın, ne kadar çok acı var! Hastanelerde acı çeken çok insan var. Ne yaptığını dikkat et! Çünkü her şeyin sonuçları vardır.

Her şeyin bir sonucu olduğunu asla unutmayın; İyi ve kötü.

Sana asla dokunmayacağına düşünme. Sana dokunacağına garanti ederim, bu sadece an meselesi. Bu yüzden kendinizi korumak zorundasınız.

Dünya giderek bencilleşiyor. Hayvanları yemek için öldürüyoruz: acıması zıca. Etin proteinleri vardır ama virüsleri de taşırlar.

AIDS virüsü maymundan geliyor. Etini yemek için bir hevesle, şimdi milyonlarca insan enfekte oldu. Diğer örnekler ise deli danalar, kuş gribi... ete dikkat!

Kendinizi korumaya çalışın, çok fazla et yemeyin ve mümkünse et yemeyi bırakın. Hayat bir parça etten daha önemlidir, bir parça et için birçok insan öldü. Zihninizi ve bedeninizi koruyun.

Sen kendini korumazsan, seni kim koruyacak?

Bugün "nadir hastalıklar" hakkında konuşuyoruz, bu nedir? Neden her gün daha fazla nadir hastalık var? Çünkü?

Hepsi et virüslerinden geliyor. Et yemeden önce düşünün.

Tüm konforlarla iyi yaşasanız bile, bir parça et yerseniz ve ona bulaşırırsanız, iyi yaşamınızı zora sokarsınız.

Bu yüzden 40 yıllık aşkı sürdürüyor ve et yemiyorum ve yoga meditasyonu yapıyorum ve hiç sağlık sorunu yaşamıyorum. Sağlığı yoksa neyin var? Hastaysan harika bir aileye, iyi bir işe, iyi bir işe sahip olmanın ne anlamı var? Değmez. Bunu düşün.

Sizi olumsuz etkileyen herkes, sizi etkilememesi için güvenli bir mesafede durmalı. Ahtapotca şeyler yapmayın.

Uyuşturucu gibi tüm karpisler seni öldürmek içindir. Sadece seni yavaş yavaş öldürmeye yararlar. İnsanlar bunu biliyor ama duyumlara sahip olmak için saçma sapan şeyler yapıyorlar. İyi hislere sahip olmak istiyorsanız, yoga-meditasyon yapın. Yoga ile rahatladığınızda yolduzları ötesine seyahat edebilirsiniz, ruhunuz vücudunuzdan ayrı olarak geri dönebilir ve üstelik hiçbir yan etkisi olmaz.

İsterseniz size yoga-meditasyon öğretebilirim ve tüm bu hisleri yaşayabilirsiniz. Tamamen ücretsiz öğreteceğimi öğrenmek için Barcelona'ya gelebilirsiniz.

Doğaüstü güçlere sahip olmak istiyorsanız yoga-meditasyon öğrenin. Asla büyücülük yapma, bu olumsuzdur.

Davranışlarınızı tek sorumlusu sizsiniz. Başkalarını suçlama.

Kendinizi koruyun, kendi iyiliğiniz için başkalarını incitmeyin çünkü kendinizi incitiyorsunuz. Yasalara saygı gösterin.

Olumlu yolu arayın ve bencilliği bırakın.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 19. OLUMLU OLUMLUYU ÇEKER VE OLUMSUZ OLUMSUZU ÇEKER.

Pozitif pozitif, negatif negatif çeker. İntiharın eşğine gelen stresten, sınırlardan, üzüntüden, öfkeden nası l kaçını lı r? Çok kolay, benliği terk etmek. Tüm stres kendinden gelir. Ve bence sevmiyorum, sevmiyorum, istiyorum, istemiyorum. Neden böyle davranı yorsun?

Düşün, düşün, düşün... bedenini bu ben'inin, yalnızken her zaman her şeyi düşündüğünü düşün. İnsanlar yalnızca yaşarsa, bu çok daha kötü. Kimseyle konuşmayarak düşünür, düşünür ve en çok geçmişini düşünür. Çoğu insan başına gelen olumsuz ve üzücü şeyleri düşünür, çok az insan ise güzel anılarını ve mutlu anılarını düşünür. Düşün... yalnızca, nası l bir gelecek, yalnızlıkla her yer kapkara olur. Olumsuz düşündüğünüzde, 3 olumsuz düşünceyi bir araya getirirsiniz: geçmişte yaşadığınız, şimdi olan şimdiki zamandan ve sizi bekleyen gelecekte sizin için ters giden her şey hakkında. Akı l hastalıkları böyle gelir ve sonra kendi kendine konuşur ve kendi kendine cevap verirsin. Sonra akı l hastanesine düşersin. Bu insanları n sonu neden bu kadar kötü? Çünkü o sadece beni, beni, beni düşünüyor.

Gergin durumlardan kaçınmak için, benim hakkı mda çok fazla düşünme. Kaçını l yaşayacağı mızı bilmiyoruz, mezarlı klarda sadece yaşlı lar değil, gençler de var. Ölüm her an başını za gelebilir, kaza, alkol, uyuşturucu... Genç ölmek için pek çok neden var. Bu insanlar zihni kontrol edemezler: Ucuz ve hızlı bir arabayı z varsa, fren yaptı ğını zda veya bir virajda döndüğünüzde onu kontrol edemezsiniz, hızlı kontrol edemezsiniz. Uyuşturucu alıp sarhoş olan gençler gibi... kendi iyilikleri için düşünemezler. Tüm bu stres, her şeyi kişisel algı lamaktan kaynaklanı r, istediğin şey ortaya çı kmadı ğında, istediğin şey ortaya çı kmadı ğında gerginleşir ve strese girersin. Biri size yanlı ş yaparsa, intikam alma arzunuz olur ve bu sizin için pek iyi gitmez. Bu intikam duygularını sürdürürsen düşünceni etkiler, iyi yaşayamazsın, intikam alı rsan önce kendini etkiler çünkü ne iyi, ne mutlu ne de sakin yaşayamazsın. Çünkü beyin, omurga aracı lı ğıyla vücudun geri kalanına bağlanı r ve o intikam ve üzüntü hissini iletir.

Olumsuz düşüncelere sahip olduğunuzda, beyin ile vücudun geri kalanı arası nda var olan iletişimi etkiler, bu iletişim engellenir ve bilgi vücudun geri kalanına ulaşmaz. Dolayısı yla insanlar bu tür düşüncelere sahip oldukları nda, karı nları nda ağrı hissederler.

midesi, bacakları nda titreme var, nefes almakta zorlanıyor... bunları n her biri vücudunun en zayıf noktası nda oluyor. Bu insanlar nasıl kontrol edeceklerini bilmiyorlar. Hayatı çok ciddiye alırlar. Eşyaları b rakamazsın. Hayatta her zaman istediğini elde edemezsin. Sorun benliktir. Kolları mı z boş doğarı z, dünyaya hiçbir şey getirmeyiz, ölümlerini yanı mı za hiçbir şey götürmeyiz.

Para, güç, mülk farketmez... Öldüğünde her şeyi b rakmak zorundasın. Üstelik bu dünyadan ne zaman gideceğimizi de bilmiyoruz. Her gece senin son gecen olabilir. Bu nedenle, paranı z varsa ve şansını zı hayatını zı n her alanı nda sürdürmek istiyorsan z, üç şey yapmanı z gerektiğini anlamalı sını z:

1 Başkaları na yardı m etmek için mevcut parayla.

2 İnsanlara işleri doğru yapmalarını z tavsiye edin

3 Yardı mını z ihtiyaç duydukları her yerde gönüllü olun.

Eğer zenginseniz, o paranı n bir kısmını z topluma geri vermelisiniz ki her gün daha fazla paranı z olsun. İşleri iyi yaptığını z da kendinizi çok olumlu ve mutlu hissedecek, içinizde mutlu olacak ve bu sevinci başkaları na da aktarmış olacaksınız. Bu pozitif enerji savunmanı z harekete geçirir, kan dolaşımını z harekete geçirir, sağlıklı olduğunu z iyi gelir, hayatını z her zaman mutlu olur ve her şey sizin için iyi olur. Bir insan yüzünü asarsa, asla iş veya arkadaş bulamaz.

Kimse seni görmek istemeyecek. Herkes çevresinde pozitif enerji ister. Pozitif pozitif, negatif negatif getirir. Şu topluma bakı yorsunuz: insanlar durumları na göre ilişki kuruyor, hı rsız z hı rsız zla, uyuşturucu bağı mlı sı uyuşturucu bağı mlı sı yla, politikacı politikacı yla ilişki kuruyor. Her biri kendi türüyle.

İyi bir insanı z, sizin gibi iyi insanlarla ilişki kurarsını z.

Negatifseniz, sizin gibi negatif insanlarla ilişki kurarsını z.

Pozitif ile pozitif ve negatif ile negatif. Sadece burada değil, öldükten sonra da tüm kaptislerinin bedelini çok ağır ödeyeceksin.

Hepimiz aynı yız. Bir cumhurbaşkanı , ülkenin herhangi bir vatandaşı ile aynı değerdedir.

Yasa önünde hepimiz eşitiz ve tanrı lar önünde de. Kadı n erkek hepimiz eşitiz kimsenin kimseden üstünlüğü yok. Ruh kadı nı n vücuduna girerse kadı n olur, erkeğin vücuduna girerse erkek olur, ruh hayvanı n vücuduna girerse hayvan olur. Ama ruh aynı . Hepimiz aynı yız. Aynı m yapamazsını z, hepimiz aynı yız. Hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yız, hiçbir Tanrı çocuğu diğerinden aşağı değildir. Bu eşitliktir.

Tüm bencilliğimizin bedelini ağır ödüyoruz: gezegeni yok ediyoruz. Her gün daha fazla doğal afet, tayfun, tsunami, kuraklık, deprem oluyor. Gezegeni yok ediyoruz ve bunun bedelini ödüyoruz. Hayvanları veya herhangi bir canlı yı öldürmek bir hevestir. Hiç kimse hayatını z başkaları nı n acı sı yla südüremez. Hiç kimse bir hevesle ve daha fazlası na sahip olmak için başkaları ndan yararlanamaz. Diğerinin acı sı yla hayatını z südüremeyeceğini. Bu olamaz. Doğmadan önce kimsenin insan olmadığını söyleyen ve kürtajı onaylayan politikacı lar var. Gibi

insanlar değil mi Onlar neler? Garipler mi? Doğmadan önce veya doğduktan sonra hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Doğmadan önce anne karnı nda yaşarı z, küçücük insanları z. Hepimiz insanı z. Ceninin de senin benim gibi bir kalbi var. Organizması bizimkine eşit. Nası l ki fakir bir insansa, zengin de bir insandı r. Fakir bir insan hayvandı r diyemezsiniz. Fakir bir adam bugün fakir olabilir ama yarın zengin olabilir. Zengin bir adam bugün zengin, yarın fakir olabilir. Çünkü hayat her zaman dönüyor.

Zengin adam güneşli bir gün gibi yaşar ama sonra gece gelir dikkatli ol uğursuzluk gelir. Hayat dönüyor. Bu nedenle, eğer bir milyonerseniz, başkaları na yardı m edin çünkü hayat hı zla akı yor ve kötü şansını zı ne zaman yaşamak zorunda kalacağını zı bilmiyorsunuz. Gündüzün ardı ndan gece geldiği gibi, ışı ğı n ardı ndan karanlık gelir. Geceyi beğenseniz de beğenmeseniz de bahtsız lık... herkes kendi anı na dokunur. Şansı n yoksa, bekle ve üzülme çünkü iyi şansın yakı nda gelecek ve şansın varsa, mutlu olma çünkü o zaman kötü şans sana gelecek. Şansı nı z düştüğünde yapmanı z gereken tek şey, başkaları na yardı m ederek iyi şansını zı harekete geçirmektir.

Asla beni, beni, beni düşünme ve geçmişini düşünme. Çünkü düşünmeyi bırakmazsan beyin çı ldı rı r ve sonunda bir psikiyatriste gidersin ve psikiyatrist sana sadece seni aptallaştırı racak ilaçlar verebilir.

Hayatı olduğu gibi kabul edin. İyi ya da kötü fark etmez. Hayat bu, ne yapacağını z? Başkaları nı affetmeye çalışın ve böylece beyninizi etkilememesi için bu olumsuz anı yı unutacaksınız. İyi yaşamak istiyorsanız, başkaları nı affetmelisin ki barış içinde yaşayabilesin. İyi yaşayabilmek için reddetmeniz gereken herhangi bir olumsuz düşünce. Düşünmeyi bırakabilmelisin. İstedığınız her şey çı kmazsa, yakı nda çı kacaktı r, merak etmeyin.

Seni incitebilecek tek kişi kendinsin. Bütün bunlar saf bencillik. Düşündüğün ve yaptığın her şeyi bencillikten yapı yorsun.

Akı llı ca düşün.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)





## 20. KREDİLER

Kredi, bu hayatta başkaları na karşı iyi işler yaptığı mızı için elde ettiğimiz şeydir. Yaptığı mızı bu iyilikler sayesinde itibar kazanırız. Örneğin: hayatta insanlara yardımcı ederseniz ve tüm insanları n aileniz gibi olduğunuzu görürseniz, mantı ksal olarak birinin başı dertte veya problemde olduğunda iki kez düşünmeden yardımcı m etmiş olursunuz. Bu davranışlarla kredi alı rsını z. Bu dünyada birçok zengin, güçlü, ünlü... çok parası ve şöhreti olan var. İstedikleri her şeye sahip olan insanlar. Bu insanlar neden genç yaşta ölüyor? uyuşturucu, alkol ve kötü hayat yüzünden. Sebebi, iyiyi kötüden ayı rmaması ve elindeki her şeyi uyuşturucu ve alkol almak için kullanması dır. O insanlar para sahibi olabilir, güzel ve ünlü olabilirler çünkü geçmişte çok iyi işler yapmış lardır ve şimdi bu hayatta geçmiş hayatları nı n itibarı nı tadabilirler. Neden bu dünyada bu kadar çok fakir ve muhtaç insan var? Biri ile diğeri arasında neden bu kadar çok fark var? çünkü bazı ları nı n harcayacak kredisi var, bazı ları nı n yok.

Bir şarkıcı yakı n zamanda som altı ndan yapı lmış bir küvete sahipti. Ve kaprislere çok para harcı yor. Buna çok dikkat edin! Dikkatli olun, açlı ktan ölen çok insan var.

Parayı gerçekten ihtiyacı olan insanlara yardımcı m etmek için kullanmalı sı n ve parayı banyosu için som altı ndan bir küvet yapan bu şarkıcı gibi harcamamalı sı n. Bu sayede kredinizi çok hızlı harcayarsanız ve kredi bittiğinde başı nı za çok şey gelebilir... Kazara ölürsünüz, ağır hastalıklara yakalanı rsını z... Parayı çarçur ederseniz ve sonra daha fazla kazanmak için çalışmazsanız... , bir anda hiçbir şey olmadan kalacaksınız. Kumarhaneye giderseniz, bir gecede milyonlar kaybedebilirsiniz. Para toplumdan çekilir ve topluma geri dönmelidir. Bu beden her an ölebilir ve her şey biter. Hayatı nı zda aşkta, işte, sağlıklı kta, ailede şans yoksa... herhangi bir sorunuz varsa, her gün ihtiyacı olan insanlara yardımcı m edin.

Paranızla ihtiyacı olan insanlara yardımcı m edin ve insanlara zarar vermeyi bırakmalarını tavsiye edin. Böylece kredi kazanı rsını z. Krediniz olduğunda, Allah'tan istediğinizi isteyin ve Allah size yardımcı m etsin. Olumlu dilekler olduğu sürece asla olumsuz bir şey istemeyin. Allah'tan istemek ve başkaları na yardımcı m etmemek size hiçbir şey kazandı rmaz. İsteddiğiniz şeye sahip olmak için iyilik yapmalı sı n. Toplumu aileniz gibi görürseniz, mantı klı olarak yardımcı m edeceksiniz. Eğer onu sizinle ilgisi olmayan üçüncü bir kişi olarak görürseniz, ona yardımcı m etmeyeceksiniz.

Hepimiz babanı z, anneniz, kardeşiniz, eşiniz, oğlunuz, torununuz gibi bir aileyiz... hangi ı rktan, ten renginden olursa olsun.

Karşı ndakini ailen olarak görürsen onlara yardı m edersin ve o parayı kendine altı ndan küvet yapan o şarkı cı gibi harcamazsı n. Som altı n banyosu, kaç hayat kurtarabilir? düşünmek. Bir çocuğun hayatı nı kurtarmak için sadece 40 €'ya ihtiyacı nı z var. Herkes yapabilir, isteyip istememek mesele. Bütün o muhtaç insanları kendi ailen gibi görersen, muhakkak onlara yardı m ederdin. Eğer yapabilirsen, hayatı n harika olacak ve dileklerin gerçek olacak. Her şey yoluna girecek. Altı n gibi bir kalbin varsa, tüm hayatı n mükemmel olacak. Sağlı k sorunları üzüntü, ı stı rap, sinir, intikam gibi olumsuz düşüncelerden ve yediğimiz etten kaynaklanı r. Et, vücudunuz için iyi olan proteinlere sahiptir, ancak aynı zamanda virüslere de sahiptir. Bir parça enfekte et yerseniz ölebilirsiniz. Kuş gribi, domuz gribi, deli dana hastalı ğı gibi hayvan virüslerinden ölen çok insan var... Bir parça maymun eti yiyerek insana AIDS bulaşı yor ve bu hastalı ktan birçok insan hayatı nı kaybediyor ve milyonlarca insan var. dünyada enfekte. Buna değer? HAYIR. Söylediği gibi "kapisler pahalı dı r".

Öldürmeye çalı ştı ğı nı z herhangi bir canlı , kaçması nı izleyin. Kimse ölmek istemiyor! Hayvanları yemeyin, onlar da bizim gibi canlı lar, onlara saygı gösterin. Birinin seni öldürmesini istemiyorsan, kimseyi öldürme. Karı ncaları izle, birini öldürmeye çalı ş, kaçması nı izle. Kimse ölmeyi sevmez. Bu yüzden et yemeyin. Hiçbir canlı yı öldürmeyin. Sana yapı lması nı istemediğin şeyi başkası na yapma. Erkek fiziksel olarak kadı ndan daha güçlüdür, bu yüzden hikayenin başı ndan itibaren erkek kadı nı ezer. Sence bu adil mi? Tanrı önünde hepimiz eşitiz.

Erkek, kadı n, çocuk, hayvan... hepimiz eşitiz ve kimsenin kimseden üstünlüğü yok. Üstün olduğunuzu düşünüyorsanı z, kötü bir zaman geçireceksiniz. Hayvanlardan üstün olduğumuzu sanı yoruz, bu yüzden onları yemek için öldürüyoruz ve bakı n et yemek ne kadar çok hastalı ğa sebep oldu. Giderek daha fazla nadir hastalı k var. Ve bu tür hastalı klardan muzdarip insanlar, yemek yiyen insanlardı r.

et.

Birkaç yı l yaşı yoruz, bu dünyada kaldı ğı nı z süre boyunca iyi yaşamak için sağlı ğı nı zı dikkat etmeye çalı şı n.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 21. BEN, Bencillik ve SONUÇLARI.

Son zamanlarda İspanya'da her gün politikacı ları n yolsuzluk skandalları gün ı şı ğı na çı kıyor. 12 Mart 2013'deyiz. Sorun bencillik. Çünkü sen kendinde sadece "Ben"i düşünüyorsun. İnsanlar, başkaları nı n haberi olmadan kamu parası nı çalabileceklerini düşünüyor. Neredeyse tüm politikacı lar skandallara karı şıyor. Bütün bu insanları n çalı şmaları var ve entelektüel olarak iyi biçimlendirilmişler. Çok akı llı gidiyorlar. Sonuçları na katlanmak zorunda kalmayacakları nı düşünüyorlar. Siyasi veya özel, hı rsız lı k yapan herkes keşfedildi mi? bunu düşün. Neredeyse %100 keşfedildi. Bu an meselesi. Seni mahkum edecekler, hapse atacaklar ve sahip olduğun her şeyi alacaklar. Hı rsız lı ğı n sonunun kötü olacağı nı biliyorlarsa, neden çalı yorlar? çünkü keşfedilmeyeceklerine dair çocukça bir düşünceleri vardı r. An meselesi.

Beni dinleyen ve suç işleyecek olan herkes bir kez daha düşünsün. Herkes er ya da geç cezası nı çeker. Kasabadan para çalarsan, bütün kasabayı borçlusun. İspanya'da 40 milyondan fazla insan varsa, o 40 milyon insana borçlusunuz. Ve nasıl ödersiniz? Sonraki yaşamlarda bu insanlar, çaldıkları tüm insanlara bedel ödemek için milyonlarca yıl hayvan olarak doğacaklardır. Çalma, daha az paran olacak ama çok daha iyi ve daha sakin yaşayacaksınız. Para, mücevher ve değerli eşyalar, kimse onları takmaya cesaret edemediği için her zaman kasalardadır. Peki ne için? onları kasada tutmak için? Mücevherleri seviyorsan, bir kuyumcuya gidip onları görün ve size hiçbir maliyeti yoktur. Onları evdeki kasada bulundurmadan kuyumcudaki kasada olmaktan ne farkı var? hiçbiri. Peki takılara neden bu kadar çok para harcıyorsunuz? Sadece onları görmek için mi? Elmas bir taşdır, yenmez. Öyleyse ona sahip olmanın ne faydası var? İnsanlardan bu kadar çok para çalmanın sonuçları çok ama çok ciddi. İnsanlar anlamak mümkün değil. İnsanlar çalar, dolandı rır, birbirini dolandı rır, bu insanları n sonu nereye varacak? hapisanede.

Başka bir örnek de bankalar, ayrı ca insanları soyarlar, dolandı rı rlar ve ince yazılı ürünler satarlar, o zaman değersizdir ve parayı geri alamazsınız. Bu bir aldatmaca. İnsanlar bankalara güveniyor ve bankalar paraları nı elinde tutuyor. Üstüne üstlük, işi bilmedikleri için para kaybediyorlar ve kötü yönetimlerinin bedelini hepimiz ödüyoruz. İnsanlar bankalara yardım ediyor ve bankalar da insanlardan faydalanıyor. Daha önce, bir daire satın almanın için size ipotek verdiklerinde, banka daireyi sadece daireyi değil, aynı zamanda arabayı, işleri, mobilyaları da içeren x tutarında değerlendirdi.

Bir gün ipoteği ödeyemediğinizde, banka dairenizin değerinin çok daha düşük olduğunu söylüyor. Değeri bankaya olan borcunuzun çok altı nda olduğu için iade edemezsiniz. O zaman evsiz kalı rsı nı z ve bankaya da borcunuz olur. Banka bu hileyi fakir insanlardan faydalanmak için yapı yor. Her dolandı rı cı lı k olumsuz bir eylemdir. Ve olumsuz olan her şey olumsuz getirir. Daha fazlası yok. Bu beden her an ölebilir. Hava ciğerlerinize girmedeğinde nefes almayı bı rakı r ve ölürsünüz. Bu beden bir günde çürür, kurtları r, şişer, sı vı çı kar... Peki bu bedeni neden seviyorsunuz? Bu beden sen değilsin. Kullandı ğı n şey bu.

Bu yüzden vücudunuzun kölesi olmayı n. Düşünce bedene hükmetmeli, tersi değil.

Çalan, dolandı ran, dolandı ran, öldüren tüm insanlar bunu yalnızca vücutları nı n iyiliği için yapı yor. Vücuda fayda sağlamak için her şey. Bu vücudun bakı mı çok az maliyetlidir. Her gün ne yersin? En fazla 2 veya 3 kilo yemek. Yemek maliyeti az. Bir biftek markette 5 avroya, restoranda 50-100 avroya mal olabiliyor. İspanya'da 6 milyondan fazla işsiz var ve politikacı lar her şey için komisyon alarak halkı çalmaya ve dolandı rmaya devam ediyor. Zor zamanlar geçiren insanlara karşı merhametleri yoktur.

Kürtajdan yana olan politikacı lar, kürtaj yapmayan anneleri sayesinde hayatta kaldı kları nı düşünmüyorlar. Anneleri onlar gibi düşünseydi, dünyaya gelmezlerdi. Anneleri onları daha doğmadan öldürecekleri. Kürtajı onaylayan ve kadı nları n kürtaj yaptı rması için para ödeyen politikacı lar milyarlarca yıl cehenneme gidecekler. Kürtajdan yana olan ve kendi vatandaşları nı öldürenlerin hepsi şeytanı n çocukları dı r.

Öldüklerinde milyonlarca yıl cehenneme gidecekler. Yaşa ve yaşat.

Günümüzde insanlarda pek çok nadir hastalı k bulunmaktadı r. Bunun nedeni et yemenizdir. Her türün farklı virüsleri vardı r. Hayvan eti yediğinizde yediğiniz hayvanı n taşı dı ğı virüs vücudunuza geçer.

Eti pişirmeniz önemli değil, birçok virüs ölmez ve o kirlenmiş eti yediğinizde kirlenir ve hasta olursunuz. Sağlı klı olmak istiyorsanız et yememeye çalışı şı n.

Tüm akı l hastalı kları nı n temeli BEN'dir. Bencilik. Bedeni çok sevmek. Ruhun ihtiyacı yoktur; Yemek yemiyor, giyinmeye ya da paraya, mülke, elmaslara ya da mücevherlere ihtiyacı yok. Vücut ne kadar dayanabilir? maksimum 100 yıl. Mezarlı klar sadece yaşlı değil, gençleri de var. Vücudunuz, ruhu olduğu için hareket eden bir ceset gibidir. Bedenin ruha hizmet etmesi gerekir, ruhun bedene hizmet etmesi değil. Kaç yaşında olursan ol, her an ölebilirsin, uzun yıllar yaşayacağı na kendini inandı rma, bunu bilmiyorsun. Kimse bilmiyor. Beden senin olan bir araba gibidir, ama sen değilsin. Sürüyorsun ama sen değilsin. Beden giydiğimiz şeydir, tı pkı giydiğimiz giysiler gibi ama o ben değilim.

İnsanlı ğı n sorunu, insanlı kta var olan tek sorun şudur: ben, ben, ben. Bencildir, bencildir, bencildir.

Herkes sadece kendini ve mahvolan başkaları nı düşünür. Sadece vücuduna hizmet ederler. Ama bu beden değersiz, öldüğünde kimse onu istemiyor, insanlar insan eti yemiyor. Bu bedenin hiçbir değeri yoksa, neden sadece onun için yaşı yorsun? İnsanlara yardım etmek için bu bedenle deneyin. Bedeninizi ne kadar çok şı martı rsanız o kadar kötü olur çünkü her gün sizden daha fazlası nı isteyecek ve siz de vücudunuzun giderek daha çok kölesi olacaksınız. Politikacı lar iyi maaş alı yor. 7 yıl çalıştı ktan sonra en yüksek emekli maaşı nı alı yorlar. Her zaman her şey için endişelenirseniz, buna değmeyecek bir sinir ve stres durumuna neden olur.

Sorunları nı z varsa, rahatlamak için nası l yapmanı z gerektiğini açıklayacağım. Çok basit: İsteddiğiniz pozisyonda ve istediğiniz yerde yoga yapın. Çalışı yorsun ya da dinleniyorsun. Sadece nefes almaya, ciğerlerinize giren ve sonra ağız nı zdan çı kan havaya konsantre olmalı sı nı z. Akıl nı z gelen hiçbir düşünceyi dinlemeyin, sadece nefesinizi düşünün. Zihninizi nefesinize yoğunlaştı rarak meşgul edin; Hava ciğerlerinize nası l girer ve çı kar. Yavaş yavaş kendinizi rahatlamı ş bulacaksınız. Havayı göbeğin altına getirmeye çalışmalı sı nı z. Ağız dan değil, burundan. Yavaş, ince, yumuşak ve uzun nefes alın. 24 saat yapabileceğiniz kadar bu şekilde nefes almaya alışmaya çalışın.

Nefes ne kadar uzunsa, hayatı nı z o kadar uzun olacaktır. İyi hissetmek için oksijenin tüm vücudunuza ulaşması gerektiğini unutmayın.

Zihin her zaman şöyle düşünür: Seviyorum/beğenmiyorum, kötü hissediyorum/iyi hissediyorum, bunu istiyorum/diğerini istemiyorum... hep beni düşünüyor. Sorun bu. Bütün bunları bı rak ve mutlu yaşa. Benim hakkı mda bu kadar çok düşünmeyi bı rak.

Her gün 30 dakika yoga yapmalı sı n, saat kaç olursa olsun, her saat iyidir. Zihninizi kontrol edemiyorsanız veya düşünmeyi bı rakamı yorsanız, başka bir formül daha var: mantrayı ezberden okuyun. Sana çok kolay bir mantra öğretiyorum: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Bu mantrayı tüm düşüncelerinizle ezberden okuyorsunuz. Tüm zihninizi bu mantra ile meşgul edin. Sizi bu şekilde iyileştirir, kurtarı r ve akı l hastalı ğı ndan korur. Üstelik ücretsiz. Mutlu yaşamak ve tüm dilekelerinizin gerçekleşmesini istiyorsanız, bu mantrayı okumanı z yeterli.

Her zaman zevklerinizi, arzuları nı zı , kendi çıkarları nı zı başkaları nı n çıkarları ndan önce düşünürseniz, bu bencilce olur. Bahane yok. Bahaneler kendini kandı rmaktı r. Birine yardım ederken şartlar koyma çünkü o zaman bencil kalı rsı n. Birine yardım edeceksen bunu hiçbir şart koymadan yapmalı sı n. Binlerce yataklı otelleri olan birçok milyoner var. O kişi, kaç yatağı olursa olsun, geceleri ancak bir yatakta uyuyabilir. Bin yatakta birden yatamazsı n. Yaşamak için bu kadar çok şeye ihtiyacı n yoksa, bankada olması için milyarlarca sahip olmanı n ne anlamı var? Aldatarak daha çok para kazanmak için bahaneler aramayı n, dolandı rı n... bu vücudun keyfine kalmı ş, zorunluluktan değil. Bedeninizin ihtiyacı azdı r. Vücudunuzun bu kadar çok milyona ihtiyacı var mı ? Öldüğünde vücudun bu kadar milyonları ne yapacak, onları mezara götürüp mezarlı ğı n en zengin cesedi mi olacaksınız? vücudun yoksa bu kadar paranı n ne anlamı var

ihtiyacı n var. Beden hiçbir şey istemez, olumsuz düşüncesiyle bu bedeni kandı ran zihindir. Daha fazlası yok.

Boşanma, evlenmeden önce herkes birbirini ömür boyu seveceğine söz veriyorsa neden bu kadar çok boşanma var? Birinin diğerine ömür boyu bakacağı na söz veriyorlar. Peki neden bu kadar çok boşanma var? Koca karı sı nı n iyiliğini düşünmeli, kadı n da kocası nı n iyiliğini düşünmelidir. Bir kadı na kalbini verdiğinde, kadı n sana iki kat kalple geri döner. Biri ve diğeri, her biri çı karları nı düşünüyor. Koca kendi çı karları nı düşünür ve karı sı da kendi çı karları nı düşünür. Yani çı karlar farklı ysa, bunlar çatı şı r ve evlilik dağı lı r. Hepsi bencillik için. Bu ikisinin de canı nı yakı yor ama en ciddi çocukları da üzüyor. Birisi evlendiğinde, karı sı yla/kocası yla ömür boyu birlikte olacağı na dair Tanrı 'nı n huzurunda söz verir. Yani Allah'ı aldadı yorlar. Bütün bunlar saf bencillikten, sadece beni, beni, beni düşündüğün için. Bir yetişkin olarak sizin "malzemelerinizle" hiçbir ilgisi olmayan masum çocuklara acı çektirmeyin. Bu dünyada giderek daha fazla bencillik var.

kürtaj Bir çiftin seks yapması normaldir ama çocuk sahibi olmak istemiyorsa önlem almaları gerekir ve eğer yapmazlarsa ve kadı n hamile kalı rsa kürtaj olamaz çünkü bu cinayettir.

Bu dünyanı n kanunları izin verse de, öbür dünyada bu suç, cehennemde milyarlarca yı lı acı çekmekle cezalandı rı lı r. Hamilelikten korunmak için pek çok doğum kontrol yöntemi var, eğer çocuk sahibi olmak istemiyorsanı z ve seks yapmaktan ve zevk almaktan hoşlanı yorsanı z önlem alı n. Partnerinizle her gün istediğiniz kadar seks yapabilirsiniz, bu normaldir ama çocuk sahibi olmak istemiyorsanı z önlem alı n çünkü kadı n hamile kalı rsa kürtaj yapamaz. Hayata saygı gösterin: Yaşayı n ve yaşatı n.

Hamile kalı rsanı z ve çocuğunuzu istemiyorsanı z, evlatlı k vermektен vazgeçin, evlat edinmek için can atan birçok çift var. İspanya'da bir çocuğu evlat edinebilmek için yaklaşık k 10 yı lı beklemeniz gerekir. Oğlunu sevmiyorsan, onu öldürme. Sahiplendirin, çocuğunuz onunla ilgilenecek ve onu çok iyi eğitecek bir çiftle çok mutlu bir hayat yaşayabilir, hatta sizin ona sunabileceğinizden daha iyi bir hayatı olabilir.

Lütfen dinleyin: Bugün tüm kötülüklerin temeli olan bencillikten bahsettim. İyi hatı rla: hayatta her şeyin yolunda gitmesi için kalbini başkaları na vermelisin ki diğerleri sana tüm kalpleriyle geri versinler. Olumlu olmaya çalışı n ve her şey sizin için iyi olacak.

Birbirimize yürekten yardı m etmeliyiz, herkesin mutlu yaşaması nı n tek yolu bu.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 22. HASTALIKLAR. NASIL GELİRLER VE NASIL TEDAVİ EDİLİRLER.

Merhaba. Hastalıklar nereden geliyor? Nasıl tedavi edilirler? Doktorlar sahip olabileceğiniz herhangi bir hastalığın yalnızca %30'unu tedavi edebilir, %70'i size bağlıdır. Hayatta pozitif düşünme ile yapmanız gereken şeyler. Bir şeyi kalbe alırsanız, ne isterseniz, hayal kırıklığına uğrayacaksınız. Bir şeyleri ne kadar ciddiye alırsanız, hayal kırıklığı ne kadar büyük olur.

Bir şeyi ne kadar çok beğenirseniz, onu elde edemezseniz, o kadar çok talihsizlik, daha çok hayal kırıklığı yaşarsınız. Hücre sağlığı için çok önemlidir. Hücreler bu vücut için önemlidir. Hücrelere ilettiğinizi sandığınız şeyi unutmuyun. Olumsuz düşünüyorsanız; intikam alırken, insanları kandırırken, zarar vermeyi düşünürsünüz... bu olumsuz düşünceleri hücrelerinize iletir. Kötü düşünceleriniz, olumsuz düşünceleriniz varsa aynı zamanda bunları hücrelerinize iletirsiniz. Saf bir egoizmseniz, hücreleriniz de egoisttir ve vücudunuzdaki tüm hücreler düşmanıdır. hayal etmek! iyi hücreleri kötü hücrelere dönüştürmeyi düşünüyorsunuz. Hücreler düşündüğünüzü yapar. Bu yüzden biri sana hakaret ettiğinde ve sen zıplarsan, sinirlenirsin, kendine hakim olamazsın ve her şeyi o kadar kişisel algı larsın ki, sağlığı bozulur ve hastalanırsın. Sağlıklı kan dolaşımı na bağlıdır. Kan dolaşmazsa, sinirlenirsen, üzülürsen, bazı şeyleri ciddiye alırsan, daha çok hasta olursun. Doğru ya da yanlış, her türlü olumsuz düşünce, dolaşımı etkileyebilir. Kan dolaşımı etkilerse, her türlü kalp krizi geçirebilirsiniz. Tüm güçlü duygular zararlıdır, kalbinizi her an durdurabilirler. Sen de çok mutluyusan. İyi ya da kötü tüm duyguları kontrol etmelisiniz. Sınırsız aşan her şey kötüdür. Bebek doğduğunda ne istiyor? sadece yiyecek ve giysiler sıkacak olacak. Sizden başka bir şey istemez. Bununla yetiniyor. Marka kıyafet, araba ya da ev istemiyor. Sadece temel bilgileri isteyin. İstekleri az olduğu için genel olarak sağlıklıdır. Yaşlandı kça, gittikçe daha fazla arzuları olur, gittikçe daha fazla. ...

100 dileğiniz varsa 100 probleminiz ve gerçekleştiremezseniz 100 dislike'ınızı alır. 1.000.000 dileğiniz varsa, 1.000.000 dislike'ınızı alır ve büyük olasılıkla kalp krizi geçireceksiniz.

Siz insanları kandırıp insanları ezmeden önce, hücreleriniz sizden öğrenir ve aynı zamanda birbirini ezer. Negatifin negatifi, pozitifin pozitifini getirdiğini bilmelisiniz. İyi bir sağlıklı düşünürsünüz, önce iyi şeyler düşünmeli ve iyi işler yapmalı sınırsız.

Düşünceleriniz ve eylemleriniz olumluysa, hücreleriniz de olumlu olacak ve kan dolaşımı iyi olacak ve her şey sizin için mükemmel olacak. Böylece sağlıklı ve uzun ömürlü olabilirsiniz.

Ailenize, arkadaşlarınıza, işinize karşı olumlu bir tavırla giderseniz etrafınızdaki her şey olumlu olacaktır. Olumsuz bir tavırla gidersen, sana tam tersi olur: olumsuz olan her şeye sahip olursun. Kalbinizle, düşüncelerinizle ve eylemlerinizle dürüst davranırsanız, her şey mükemmel bir şekilde ortaya çıkacaktır. Sadece sorarsan, sorarsan ve sorarsan ve daha fazlasını, daha fazlasını istersen... mutlu yaşayamazsın çünkü her zaman sahip olduğundan daha fazlasını istersin ve bu açgözlülüktür. Bir gün kalbin durup öldüğünde, mezara hiçbir şey götürmeyeceksin. Ölürken yanımızda götürdüklerimiz, bir uçağın kara kutusu gibi eylemlerimiz, vicdanımızdır. Bilinç her şeyi tartar. Bu hayat sana her şeyi geri verir. İnsanlar iyilik yaparlarsa, insanlar sana iyiliklerle karşılık verir. Aksine olumsuz davranışlarda bulunursanız, olumsuz davranışlar size geri dönecektir. Sebep-sonuç yasasıdır.

Bunu düşün. Madem er ya da geç bunu hapisle ödeyeceksin, neden suç işliyorsun? Olumsuz bir davranışta bulunan herhangi bir kişi, er ya da geç bunun bedelini ödeyecektir. Kimse kaçmaz. Er ya da geç hapse gireceksin, o yüzden yapmasan iyi olur. Kötü bir ismin olacak, toplum nezdinde kötü bir ismin olacak, toplum nezdinde uzun süre kötü kalacaksın. Birkaç yılın tadını çıkararak karmak için suç işlemeye değer mi? ... o zaman hapis seni bekliyor. Buna değmez, kendinize ve insanlara karşı dürüst olmak daha iyidir. Paranızı istediğiniz gibi harcarsanız ama başkalarını parasına dokunamazsınız. İnsanların parasını harcayan ve çalan politikacılar gibi bunun bedelini ödeyecekler.

caro.

Sizinle ve insanlarla onurlandırılmak daha iyidir. Halkın parası halk içindir, siz ve arkadaşlarınızı için değil. Bu hayatta kanunlar tarafından cezalandırılırsanız ama öldüğünüzde milyonlarca yıl boyunca tanrıların kanunları tarafından cezalandırılırsınız. Bu dünyada işlediğin suçların bedelini bu dünyada ve ahirette ödeyeceksin. İster inan ister inanma cehenneme gideceksin. Yasaları tanımayan ve saygı duymayan teröristler gibi isteseler de istemeseler de hapse girecekler. Serbest bırakılmayacaklar. Bu yüzden bu bedene ait şeyler seni hayal kırıklığına uğratmasın. Vücut su ve sıvı havadan yapılmıştır, neden savaşıyorsunuz? Az parayla mutlu olabilirsiniz, büyük evlere, arabalara, marka kıyafetlere ihtiyacınız yok... tüm bunlara ihtiyacınız yok. Temel bilgilerle bebekler gibi çok mutlu olabilirsiniz.

Daha iyi yaşamak için yanlış yapar ve insanları kandırarak bedelini ağır ödersiniz. Sakin olmak ve sahip olduklarınızı zandan memnun olmak daha iyidir. Kocanızı veya karınızı sahip olduğunuz şeyle yetinmelisiniz. Eminim dünyada daha iyi kocalar ve daha iyi eşler vardır, orası kesin, sen dünyanın en zengin yakışıklı adamı değilsin... Ama barış içinde yaşamak istiyorsanız, sahip olduklarınızı zla yetinmelisiniz. Sana dokunan şeyle.

Her zaman herkesten üstün biri vardır. Herkes ne alıyorsa ona sahiptir. 100 Euro değerindeysen, 100 Euro'luk bir koca bulmalısın. Kocan 50 değerindeyse, sen de 50 değerindesin. Her biri kendi seviyesinde. 5'iniz varsa 10 değerinde bir şey satın alamazsınız. Bu yüzden 5 değerinde bir şeyle yetinmek zorundasınız.



Ve sahip oldukları ndan memnun değilsen, sana verileni kabul etmezsen, o zaman bu hayatta asla mutlu olamazsın. Pek çok insan bu nedenle boşanıyor, hepsi daha fazlasını arıyor. Elinizdeki kuş 100 uçmaktan iyidir, elinizdeki kuşu bırakırsanız yalnız kalırsınız. O zaman hiçbir şeyiniz kalmaz. Yalnızlık erkeklerin/kadınların en büyük düşmanıdır ve sizi yavaş yavaş öldürür: en kötüsü budur. Sahip olduklarınızıyla yetinmelisiniz. Çünkü sonunda daha iyi ararsanız, hiçbir şeyiniz kalmayabilir. Böylece mutlu yaşayacaksınız.

İmkânlarımla yaşa. Neye sahipsen, ne kazanıyorsan, bununla yaşamak zorundasın. İmkânlarını zınn ötesinde yaşamaya çalışmayı çünkü mutlu olmayacağını z.

Yasalar çerçevesinde daha fazla para kazanmak için ne gerekiyorsa yapın. Sahip olduklarınızı zdan memnun değilseniz, huzur içinde yaşayamayacağını z. Sağlıklı olmak için daima pozitif düşünceye, pozitif enerjiye sahip olun. Pozitif enerjiye sahip olmak için üç şey yapmalısınız: insanlara para konusunda yardımcı olmak, gönüllü olmak ve güzel sözlerle insanlara doğru hareket etmelerini tavsiye etmek. Çok mutlu olacaksınız ve yavaş yavaş ruh halin olumlu olacak. Olumluysanız, hayatınızı z yavaş yavaş olumlu hale gelecektir.

Sizi hastalıktan kurtarabilecek tek şey budur. Benim gibi 40 yıl ı hasta olmadım ve hiç hastaneye gitmedim. İyi ya da kötü fark etmez, olan budur, dokunan budur. Sahip olduklarımla yetinmek zorundasın. ne yapabilirsin? Kafan duvara çarpsa bile kırmayacağını, o zaman neden kendine vuruyorsun? Üzülürsen hiçbir şeyi çözemezsin, her şey daha da kötüye gider, kendi sağlığını mahvedersin. Bu yüzden iyi ya da kötü şeylerin bir önemi yoktur, bu yüzden sakın ve çok mutlu yaşayabilirsiniz.

Farklılık düşünmemelisiniz: hepimiz eşitiz, hepimiz Tanrı'nın çocuklarıyız..... erkekler, kadınlar ve hayvanlar arasında hiçbir fark yoktur. Hiçbir fark yoksa... bir düşünün... Bu dünya bir cennet olacak.

Bu şekilde sağlığınıza, iyi bir geleceğinize sahip olacak ve bir cennette gibi yaşayacağını z.

#### BEDEN VE ZİHİN HASTALIKLARINI TEDAVİ EDER

Sinir problemleriniz, düşünce problemleriniz, üzüntünüz, ıstırabınızı z, öfkeniz varsa... her türlü olumsuz düşünce sağlığını z etkileyebilir. Özellikle psikolojik sorunlar. Bütün bu beyin problemlerinde seni iyileştirebilecek tek şey bir mantra okumaktır. Haplar hiçbir şekilde yardımcı olmuyor veya tedavi etmiyor. Onlar sadece seni bayıltmak için kullanılan ilaçlar. Hapların etkisi geçince aynı düşünceler geri gelir çünkü düşünceyi kontrol edemezsiniz. Pek çok sinir ve endişe sağlığını z etkileyecek ve işte o zaman kanser gibi hastalıklar ortaya çıkacaktır. Bu sinir ve üzüntü hallerinden size gelebilecek binlerce hastalık var. Şimdi size bu olumsuz düşünceleri aklınıza geldiğinde okuyabilmeniz için bir mantra öğreteceğim. Tüm kötü düşünceler ve sinir durumları, stres ve üzüntü duygularını gidene kadar bu mantrayı aralıksız tekrarlayın. Onlar yok olana kadar tekrar etmelisiniz; 1 saat, 2 saat, 3 saat... 1 gün, iki gün, üç gün... bir hafta... bir ay... olumsuz düşüncelerden kurtulmanız gerektiği sürece mantrayı tekrarlayın.



Haplarla hiçbir şeyi çözemezsin. Doktor sizin için ne yapabilir? Kafanı za kablo bağlayıp size elektrik akımı verecek? Böyle olmaz olumsuz düşünceleri aklı nı zdan çı karamazsın. Seni kurtarabilecek tek şey sana öğrettiğim mantrayı tekrarlamandır. Defalarca, günlerce, haftalarca, aylarca tekrarlayın... ta ki bu düşünceler yorulana ve gidene kadar. Böylece hem zihniniz hem de bedeniniz sağlıklı olacaktır. Beni dinle. Sana yardımcı edebilecek tek şey bu. Doktorlardan ve haplardan 1.000.000 kat daha iyidir. Seni iyileştirebilecek tek kişi kendisin. Başkası yok. Kimse senin beynini yıkayamaz. Hiç kimse. Sadece sen. Kötü bilgileri zihninize koydunuz ve onu dışarı çıkarmayı z gerekiyor.

Bu mantra hayatınızı kurtarabilir.

Böyle bir düşünce zihninize girmeye başladı ğında, bu mantrayı hızlıca okuyun ve onu hemen aklı nı zdan çı karacaksınız.

İntikam almadan, suç işlemeyen, insanları incitmeden önce.... Bu mantrayı hızlıca tekrarlayın ve düşüncelerinizi düzeltin. Sizi yeni gibi bırakır. Böylece kendini kurtarırsınız. Birine düşünce, eylem veya sözlerle ihanet ederseniz, sizi kurtarabilecek tek şey mantradır. Bu mantra mucizevi, iyi olacağı na ikna olmalıdır. Bu mantra Tanrı'nın adıdır. Sizi kurtarabilecek ve düşüncelerinizi temizleyebilecek tek şey budur.

HİÇ HASTALANMAYAN İNSANLAR.

Bu dünyada asla hastalanmayan üç çeşit insan vardır.

1.- İyi insanlar

İyi insan nedir her gün 3 iyilik yapandır:

İlk iyi hareket: insanlara yardımcı olmak için elinden gelen her şeyi yapıyor. Elinde kalan parayla da ihtiyaç sahiplerine yardımcı oluyor.

İkinci iyi amel: Güzel sözle insanlara doğru olanı tavsiye eden. iyi yapar

Üçüncü iyi hareket: Gönüllü insanlar. Boş zamanlarını insanlara yardımcı olmaya adanmışlardır.

Bu üç eylem arada bir değil, her gün yapılmalıdır.

İyi bir insanda düşünce tamamen olumludur. Düşünceniz olumluysa, zihninizden gelen pozitif enerji omurgadan vücudun geri kalanına geçer. Aksi halde düşünce negatif ise bu negatif enerji vücudun geri kalanına geçerek sınırları bloke eder, beyin ile vücudun geri kalanı arasındaki iletişimi sağlamaz ve kişi hastalanır.

O yüzden önce iyi bir insan gibi davranmalıyız, pozitif düşünmelisiniz. Tüm olumlu düşünceye sahipseniz, omurga yoluyla tüm vücuda olumlu bilgi gönderirsiniz ve tüm organizma bu pozitif enerjiyi alır. Bu insanları severseniz, sağlıklı olursunuz her zaman iyi olacaksınız.

Negatif düşünürsen sağlıklı ı n bozulur çünkü vücudun negatif enerji alır. Doğru ya da yanlış önemli değil. İnsanlar sizden faydalanı yorsa, insanlar sizi aldatı yorsa, sizi incitiyorsa, intikam almaya hakkı nı z var. Bu olumsuz düşüncede kalı rsanı z, sonuçları na katlanı rsı nı z. Çünkü negatif enerjile dolusunuz ve bu sağlıklı ı nı zı etkileyecek.

Pozitif düşünen insanlar her zaman sağlıklı klı dı r çünkü pozitif düşünürler.

2.- Daha az düşüncesi olan insanlar.

Çok düşünme. Daha az düşünceniz varsa, daha az arzunuz vardı r ve o kişi sağlıklı klı olabilir.

3.- Gördüğü ve dokunduğu her şeyin hayal ürünü olduğunu bilen kişi.

Gerçek bir şey olmadı ı nı . Gerçek bir şey yoksa, olayları kişisel algı lamazsı nı z ve olaylar sizi etkileyemez. Bu konuda net olabilirsiniz, Tanrı gibi olabilirsiniz. İstedğini yapabilirsin, kimse sana zarar veremez.

Bu üç tip insan asla hastalanmayanlardı r.

Başka bir şey: yemek. Biz vejeteryan hayvanları z, dişlerimiz inek ve atları nkine benzer.

Bağı rsakları mı z etçil hayvanlardan on iki kat daha uzundur.

Hızlı bir şekilde yer ve çı karı rlar, biz yeriz ve yediğimiz her şeyi çı karmak birkaç gün sürer. Et bağı rsakta çürür ve bu da sağlıklı ı nı zı etkiler. Deli danalar gibi inekler hastalanı nca etlerini yediğimizde hastalı kları nı bize bulaştı rı yorlar. Etlerini yemezsek hastalı kları bizi etkilemez. İyi pişirseniz bile virüsler ölmez. AIDS taşı yı cı sı olan maymun gibi her hayvanı n kendine has hastalı kları vardı r ve ona hiçbir şey olmaz ama sağlıklı ı nı zı farklı şekilde etkiler. Bu yüzden etlerini yemezsek hastalanma riskimiz azalı r.

Tahı lı, meyve, sebze yemeliyiz... Bütün bunlarla zaten elimizde yeterince var.

Mesela ben 40 yı ldı r vejeteryanı m ve hiç hasta olmadı m, doktora hiç gitmiyorum çünkü kendimi mükemmel hissediyorum. Sağlı ı nı z yoksa neyiniz var?

Bu nedenle, sağlıklı klı olmak için:

Önce iyi bir insan olmalı sı n ve insanlar için üç olumlu eylemi gerçekleştirmelisin.

İkincisi, olumsuz düşünmeyi durdurun. Negatif düşüncenizi kontrol edin. Daima pozitif düşünceye sahip olun.

Üçüncü. Düşünceyi olduğu gibi bırakın, olup bitenlere önem vermeyin, önemli değil, düşünceyi hareket ettirmeyin. Düşüncelerinizi hareket ettirirken kalbinizi hareket ettirirsiniz ve bu sağlıklılığı etkiler. İyi ya da kötü ne görürsen, ne dokunursan onu terk etmeye çalış. Böylece sağlıklılığı iyi olacak.

İyi sağlıklı, onu almalı, doktorlar bile sana yardımcı edemez.

Hareket etmek de önemlidir, öylece televizyonun karşısına oturup karnını zıkaşıyamazsınız. Vücut hareket etmezse çabuk bozulur. Yürümek, hafif jimnastik yapmak...

En iyisi düşünceyi hareket ettirmemek, ne olumlu ne de olumsuz.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 23. İYİLİK VE KÖTÜLÜK TOHUMU.

Bilincimizde iki tohum taşıyoruz.

İlk tohum iyiliktir. Onu her zaman bilincimizde taşıyoruz. Ama aynı zamanda başka bir tohum taşıyoruz: kötülük tohumu. Bu kötülük tohumu, bu dünyada öğrenen ve büyüyen tohumdur.

İyiliğin tohumu şu anlama gelir: bilincimizde biz bir tanrıyı z, biz mükemmel bir ruhumuz. Ama kötülüğün tohumunu taşıyoruz çünkü bu hayal dünyası ndayız. Bu dünyada gördüklerimiz ve dokunduklarımız mız birer hayal ürünü ve biz onu gerçeğe dönüştürüyoruz. Bu hayali gerçeğe dönüştürüyoruz. Bu yüzden iyiyi kötüden ayırmayı öğrenmeliyiz. Pek çok insan, iyiyi kötüden nasıllayırt edeceğine bilemediği için kötülük yapar ve kafası karışır.

Eleştirmek ve parmakla göstermek yerine yine de öğretmeye çalışmalıyız. Bu dünyada kötülük yapanların hepsi, kimsenin onlara iyiyi ve kötüyü öğretmemiş olması ndandır ve bu yüzden kafaları karışır.

Bu durumda Öğretmeliyiz. Doğmadan önce baştan öğretmeliyiz. Anne hamile olduğu için oğluna iyi düşünerek öğretmek zorundadır. Bebek doğduğunda davranışları yla da öğretmesi gerekir çünkü bebek konuşmayı bilmemesine rağmen görür ve öğrenir. Konuşmaması anlamadığı anlamı na gelmez. Bebek gördüğü ve duyduğu her şeyi öğrenir. Bu nedenle, çocuğunuza iyi bir gelecek bırakmak istiyorsanız, önce hem anneye hem de babaya örnek olmalı sını z. Böylece oğul sizin örneğinizle öğrenir. Bu nedenle, eğer baba ya da anne yanlış yaparsa, çocuk kötü öğrenir çünkü çocuk, ebeveynlerinin yaptığı ığı gördüğü şeyin aynı sını yapar.

Bu nedenle, hayır tohumunun büyümesi ve meyve vermesi için, o bir ağaç gibi davranmanızı za ihtiyaç duyar.

Bir ağacın ihtiyacı olan: toprak, su, güneş, gübre... büyüme için. Bu yüzden hayır tohumunun yeşermesi için sizin hayırlarını za ihtiyacı vardır.

İyi bir insan olmak istiyorsanız önce her şeyi olumlu düşünün, herkese olumlu sözler söyleyin. Çünkü her insanın bir olumlu bir de olumsuz yanı vardır. Herkesin sana iyi davranmasını ve mutlu olmasını istiyorsanız, konuşmalı sını z.

Olumlu sözler, olumlu düşünmelisiniz, olumlu davranmalı sı nı z. İnsanlar için iyi şeyler yapı n. İnsanlar için iyi şeyler yapı yorsanı z, arkadaşları nı z için, aileniz için, insanlar için kendinizi feda ediyorsanı z, herkes size canı gönülden teşekkür ediyor. Herkes senin arkadaşın olmak ve seninle olmak isteyecek. En iyi baba ve iyi bir vatandaş olacaktır. Bu yüzden çok şey karşı lı ğı nda az fedakarlık yapı yorsun.

İnsanlardan biraz fayda sağlamak istiyorsanı z, insanlar size çok daha pahalı ya mal olacak. İnsanlardan birazcık bile yararlanı rsanı z, insanlar size bunu pahalı ya ödetir. Bu yüzden bir adı m geri on adı m ileri demektir.

Anlası n ki: Bu dünyada, bu toplumda, karşı lı ğı nda hiçbir şey istemeden veya istemeden sahip oldukları nı zdan bir kı smı nı başkaları için feda etmelisiniz, böylece insanları n kalplerini daha çok etkilemiş olursunuz. O halde bu dünyada her istediğini elde edebilirsin ve her istediğini elde edebilirsin. Herhangi bir iyi durum her zaman önce size söyleyecektir. İyiliğin tohumu budur.

İyi ekersen, iyi gelişir.

Kötülük Tohumu Hepimizin vicdanı nda kötülük tohumları var. Bu yüzden bir şey yapmadan önce vicdanı mı zı n bir tarafı der ki: evet, evet, yap! Ve vicdanı mı zı n bir başka yanı der ki: hayır, hayır, yapma! Bu iyi ve kötünün savaşı dır.

Kötülük tohumunu sularsan, gübrelersen ve bakı mı nı yaparsan büyür. Pek çok kötülük tohumu vardı r: örneğin: uyuşturucu dünyası na giren, uyuşturucu tüketen normal bir insan.... Er ya da geç aşırı dozdan öleceğini garanti ederim. Bu senin geleceğin. Ölmeden önce para almak ve uyuşturucu parası nı ödemek için kimseye zarar verir. Bu kötülüğün tohumudur. Yaklaşmazsan, asla büyümeyiz. İnsanlara yanlı ş yaparsanı z, er ya da geç birileri intikam almak isteyecek ve peşinize düşecektir. Kötülük tohumunu sulamadı ğı nı z veya gübrelemediğiniz sürece, o büyümeyecektir. Bu kendimize, nası l yaşamak istediğimize bağlı dır. Fantastik yaşamak istiyorsak ya da kimse istemediği için her yerden kaçan bir fare gibi ve herkes: öldür onu, öldür onu!

Bu, iyinin ve kötünün tohumudur.

Sonuçsuz giden hiçbir olumsuz eylem yoktur.

Yanlı ş yaptı ğı mı z her şey, öyle ya da böyle, er ya da geç geri döner, çok daha fazlası nı ödersiniz. Rakamlar her zaman ortaya çı kmaz. Önce kendini cezalandırır sı n, sokakta ona rastlarsan kendin de utanarak yüzünü yere eğeceksin, onun yüzüne bakamayacaksın, bu yüzden kendini cezalandırır yorsun. İyi bir insansı z ve herhangi bir yere giderseniz, herkes sizi seviyorsa, bu iyi bir hayattır.

Bu nedenle, bu dünyada saçma sapan işler yapı yor ve insanlardan yararlanmak istiyorsanı z, iyi hatı rlayın: İnsanlardan kendinize fayda sağlamak için aldı ğı nı z veya insanlara zarar verdiğiniz her şeyi unutmayın.

peki, sadece vicdanı n seni cezalandı r mı yor, insanlar da seni cezalandı rı yor, er ya da geç intikamı nı alı yorsun. Öldüğünde, bu dünyada elde ettiğin her şeyi, hiçbir şey almayacaksın, hiçbir şey.

Yukarı da her an ölebilirsin. Kimse ne anı ne de öleceğimiz günü bilir. Kimse bilmiyor. Hava girmeyince her şey biter. Kalp krizi, beyin krizi... her an ölebilirsin, uyarmadan.

Bu yüzden çok uzun yıllar yaşayacağı nı zı düşünmeyin. Kimse size bir şey garanti etmiyor. Bu yüzden iyi yaşamaya çalış, herkese seni sevdirmeye çalış. O halde hayı r tohumuna su, toprak ve gübre katmalı sı n. İyi yaşamayı n ve mükemmel bir hayata sahip olmanı n başka yolu yoktur.

Bu nedenle, öbür dünyada bir Aziz olmak istiyorsanı z, bu çok kolaydı r: İsa Mesih gibi yapı n, başkaları için ölün, başkaları için yaşayın. 49 yıldan fazla bir süreyi ne Cumartesi ne de Pazar günleri hiç dinlenmeden insanlara öğretmeye adanmış Buda gibi. 49 yıldır hep millet için çalışı yoruz. Başkaları için fedakarlık. Bu insanlardan ders almalı yız. O iyilik tohumuna sadece su ve gübre veriyorlar, bu yüzden dünya lideri oldular. Hayatta her şey sizin nası l olması nı istediğinize bağlı dır: her şey size bağlı dır. Bu nedenle, iyilik tohumunun bakımı yapılmalı dır. Bize sadece olumsuz şeyler getiren kötülük tohumunu unutun. İyi bir şey getirmiyor: İlk başta fayda sağlı yor gibi görünüyorsunuz, ancak zamanla sonuçları nı çok pahalı ya ödeyeceksiniz, onlar size gelecek ve sorunları nı z olacak. İyi hatı rla: kendini zenginleştirmek için başkaları ndan yararlanmaya çalışma çünkü bunu çok pahalı ya, çok pahalı ya ödeyeceksin. Söylediklerimi destekleyen birçok tanıklığı nı z var. İlk başta işler sizin için iyi gidiyor gibi görünebilir, ancak kısa bir süre sonra işler size kötü gelecektir. Yanlış şeyler yaparsan, cehennemini seni beklediğini düşünürsün: cehennemini kapıları senin için açılı r ve yaptıkları nı n cezası nı çekersin.

İyilik tohumunu yeşertirsen cennete girersin: cennet seni bekliyor Bu dünyada bu kadar dert yok, bu kadar doğal afet, bu kadar acı ... İşte bu yüzden bu dünyayı cennete çevirebiliriz. . Bize düşen sadece gübrelemek ve iyilik tohumuna su vermek ve hepimiz bir cennette yaşayacağı z.

Kötülük tohumunu gübrelemeden ve sulamadan önce lütfen bir düşünün.

Çünkü bu sizin için, aileniz için, çocukları nı z için, torunları nı z için kötü sonuçlar doğuracaktır... Bunu düşün.

Hayatta kavga etmene veya kavga etmene gerek yok, bırak onu, fark etmez, sorun değil, biraz acı çekmek sorun değil. Çok fazla düşünmeyin: "Acı çekiyorum, acı çekiyorum... önemli değil. Diğerini affedebilirsen, iyilik tohumunu ödüyorsun. İntikam hakkı nda düşünme, çünkü sonunda acı herkesin olacak ve kimse bir şey kazanamayacak. Bu yüzden asla intikam almayı düşünme. İntikam sadece kötülük tohumunu besler. Üzülme Allah, vicdanı ve insanlar sizin için intikam alacaktır. İntikam almak zorunda değilsin. Unutmak! Diğerleri kötü zaman geçirecek, sen sadece bir kurbanısın. Böylece geriye bakmak zorunda kalmayacaksın z. Geriye bakanlar, yanlış yaptıkları için korkan ve başkaları nı n intikamı ndan korkan insanlardı r. O yüzden bu insanlar iyi yaşamı yor, hep korku içinde...



Bu yüzden iyilik tohumuna sahip çıkmaya çalışın. Bu şekilde büyüyecek ve hayatınızı z harika olacak, içinizde taşıdığınız iyilik tohumuna ışık, su ve gübre verin. Lütfen beni dinleyin: Öbür dünyaya götüreceğimiz hiçbir şey yok, sadece vicdanımızı ve iyi amellerimiz var. Menfaat için kötülük yapmaya değmez. O zaman sonuçlarımızın bedelini ağrı ödeyeceksin: cehennem seni bekliyor. Cehennem yok diyenler var, peki varsa ne? Olması %50, yani var olması durumunda ne olur? Buda ve İsa Mesih var olduğunu söylüyor, yani ne olur ne olmaz diye kötülük tohumunu beslemesiniz iyi olur. Öyleyse kayınpeder, cehennemde sıkıntı çekmeyeceksin ve kötü bir zaman geçirmeyeceksin.

Öyleyse bu pozitif dünyada yaşamaya çalışın. Çünkü negatif sadece negatifi getirir ve negatifi kimse sevmez. Olumsuz şeylerden hoşlanmıyorsanız, olumsuz şeyler yapmayın, bu yüzden bu dünyada hepimiz mutlu bir şekilde yaşıyoruz.

Bu nedenle, hepinizin hem kendiniz hem de başkaları için anlayışlı davranmanızı diliyorum.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 24. PİŞMANLIK

Hayatı ndaki her insan her zaman hata yapar. Hepimiz hayat boyunca hatalar yaparız. Ciddi hatalar var ve çok ciddi hatalar yok. En önemli şey tüm kalbinle tövbe etmektir.

Birini incittiysen, ne için olursa olsun. Kendi menfaati veya menfaati için birini kırmışsanız, bu kişi affedilmek istiyor, tek yapması gereken tüm kalbiyle af dilemek, tüm kalbiyle af dilemesi gerekiyor. Sonuçları ödemeniz gerekiyorsa, sonuçları ödemeniz gerekir. Bu durumda af talebinde bulunulduktan sonra zarar verdiğiniz kişiye olan borcunuzu ödemeniz gerekir. Ama tüm kalbinle olmalı. Kalbinizi açın ve alçakgönüllülükle ve içtenlikle af dileyin. Hepimiz hata yaparız: hepimiz, bazıları mı daha fazla, bazıları mı daha az. Önemli olan, sizi cezalandırsalar, aşağılasalar, başırsalar bile af dilemenizdir ve sonuçları ödemenizdir, bunları n bedelini ödemeniz gerekir. Böylece, kendinle iyi görünüyorsun. Böylece başını dik bir şekilde gidebilirsiniz. Birini gördüğünde her zaman başını eğmemek. Başını kaldırmayı ve af dile. Kırdığı kişiyi yaklaşıp affediyorsunuz. Babanı veya annenizi incittiyseniz, içtenlikle af dileyin.

Gerçek pişmanlık şu ki, kendi hatalarını fark ettiğinizde ve af dilemek için kalbinizi açtığınızda, gelecekte aynı hatayı bir daha yapmayacaksınız. Bu gerçek pişmanlıktır. Bugün affediyorsan ve yarın aynı hatayı tekrar yaparsan, o zaman üzgün değilsin.

İnsanlarla, insanların duygularıyla oynuyorsunuz, insanları kandırmaya çalışıyorsunuz, insanları kandırıyor ve dolayısıyla kendinizi kandırıyor. Bunun bedelini çok ağır ödeyeceksiniz: garantili. Bunu pahalıya ödeyeceksin. Zamanın geldiğinde, er ya da geç bu sadece an meselesi. Gelecekte kötü bir zaman geçirmek istemiyorsan, af dilemelisin. İncittiğin herhangi biri. Af dilemek geleceğinizi kurtarabilir. Geleceğinin parlak olması için, iyi bir aileye sahip olması için, birçok güzel şeye sahip olması için istiyorsan, tüm kalbinle af dilemelisin.

Bu yüzden affilediğin zaman dürüst bir erkek ya da kadının olursun. Ama iyi hatırla, affedersen sonuçları çok daha az olacaktır. Eğer affedemezsen, bir gün senin zamanın geldiğinde, bir avuç fakir tarafından cezalandırılacaktır. Affediyorsan, buna değer. Bu durumda, ne kadar erken affederseniz, hayatını o kadar çabuk olumluya dönüşecektir. İyi hatırla.

Geleceğinin iyi gitmesi için tek şey, kırdığı n kime af dilemek, af dilemek ve gerekirse kurbanı nı zı n önünde diz çöküp af dilemek. Onlar seni affedebiliyorsa sen de kendini affedebilirsin. Çünkü af dilemezsen, yaptığın her şeyi kaydeden bir düşünce olur. Birini incitir ve ezerseniz, bu insanları incitmek gibi olumsuz bir düşünce ile düşüncelerinizi ve sağlıklılığını etkiler. Ne zaman kötü bir şey yapsan, negatif enerji biriktirirsin ve çevrende giderek daha fazla negatif şey bulursun: kötü şans, kötü sağlık, insanlar seni sevmiyor, kötü bir gelecek, kötü bir iş, evliliğin başarısız olacak...

Çünkü bir insan negatif olduğunda harika bir hayat sürmesi imkansızdır.

Bazıları cezayı önce, diğerleri sonra alır. Kendini cezalandırması nı, bedelini ağrı r ödersin, bu an meselesi. Er ya da geç bedelini ağrı r ödeyeceksin. Kimse onların cezası ndan kaçamaz. Ve özür dilemezse ceza çok çok daha büyük olur. Bazen af dilersen seni kınamazlar, sonuçları na katlanmazsın. Çünkü tüm kalbinle af dilediğinde çoğu insan seni affeder.

Çoğu insan, "tamam, tamam, eğer herhangi bir şekilde benden af dilersen, tüm kalbinle seni affederim" der ve arkadaşı n olmaya geri döner. Hatta ailenizin bir parçası bile olabilir.

## Daha fazla hata yapmaktan kaçınmak için:

Önce diğer kişiyi düşünmelisin. Önce "beni", kendi çabalarını düşünürsen, her gün daha fazlasını yapacağını hatırlar.

İyi hatırla: af dilemelisin çünkü önce tanrıları, sonra insanları ve üçüncü olarak da kendini incittin. Her hata bencillikten gelir, ne kadar çok ben o kadar çok hata. Asla pişman olmayan birçok insan var ve hayatları her kötüleştiğinde daha hızlı yaşlanıyorlar ve başları na daha kötü şeyler geliyor.

Bu dünyada, inanmasanız bile tanrıların cezası olduğunu anlamalısınız. O insanlar derler ki: Ben Allah'ı görmedim, bu yüzden inanmıyorum. Görmediği ve hissetmediği için cezaya inanmaz. Ama o dünyada görülemeyen ve hissedilemeyen ama var olan birçok şey vardır. Örneğin: TV için bir uzaktan kumanda. Düğmeye bastığı nda TV açılır veya kapanır, sesi yükseltir veya alçaltır... Dalgaları görmüyorsunuz ama varlar. Tanrılar gibi, kendi enerjiniz gibi, onu görmemeniz bile onun var olmadığını anlamı na gelmez.

Bu yüzden iyi ya da kötü şans vardır. İyi yaşamak ve iyi bir geleceğe sahip olmak istiyorsanız, iyi hatırlayın: her zaman af dileyin, yanlış yaptığınızı şeylerden tövbe edin. Ve eğer biri seni incitirse, dünyada her türlü sebebin olsa bile affetmelisin.

Biri sizi incittiye ve kin besleyip intikam almak istiyorsanız, bütün gün o intikam düşüncesini düşünürsünüz ve bu kendinize zarar verir.

Çünkü o olumsuz düşünce ile baştan omurgaya oradan da tüm vücuda, tüm organizmaya giden sinirleri bloke etmiş olursunuz. Herhangi bir doktora sorun, hepsi aynı fikirde.

Kanallar tıkanıyor ve hastalanıyor ve yaşamı kısalıyor. Hayatta sağlıklı olmak yoksa neyin var? Bu nedenle, kendi iyiliğiniz için: uzun bir yaşam, şans ve sağlıklı olmak istiyorsanız, iki şey yapmalısınız: birini kırdığınız yerde af dilemek ve başka biri sizi kırdıysa, o kişiyi tüm kalbinizle affetmelisiniz. Affetmezsen, bütün gün intikamını, intikamını, intikamını düşünürsen nasıl yaşayacağını... sağlıklı olmak nasıl iyi olacak?

Bu imkansız.

Bu yüzden kendi iyiliğin için başkalarını affetmeyi öğrenmelisin. Başkalarını affetmeyi öğrenmezsen, bu kendine zarar verir. Affetmeli ve af dilemeli ve kalpten tövbe etmelisin. Gerçekten tövbe etmek, gelecekte aynı hatayı tekrar yapmamak, yani gerçekten tövbe etmektir.

Bugün pişmansanız ve yarın aynı hataları yapmaya devam ederseniz, o zaman gerçekten üzgün değilsiniz.

İyi hatırla:

Hayatta iki önemli şey: Kırdığınız insanlardan af dilemek ve seni kıran insanları affetmek.

Bu durumda sağlıklı, iyi bir gelecek, iyi bir aile ile yaşayabilirsiniz, her şey harika olacak.

İnsanlar bizi birçok kez incitti, ancak kin beslemeyin, başkalarını affetmek sizin için faydalıdır: genç, parlak, arkadaş canlısı bir yüze ve iyi bir geleceğe sahip olabilirsiniz. Kırgın olduğunuzda, her zaman çoktan olmuş olduğunuzu düşünün. Ve unut gitsin.

İyi hatırla: İyi yaşamak için üç şey vardır:

1° geçmişini unut

2. hediyeyi unut, çok düşünme,

3° geleceği düşünmeyin.

Birçok insan geleceği düşünür; bazıları olumsuz bir gelecekte düşünür, ya da her neyse,

Ve sonra artık huzur içinde yaşayamaz. Geçmişini, bugünü veya geleceği düşündüğünüzde iyi yaşayamazsınız: geçmişten gelen iyi veya kötü hiçbir şey.

Geçmişinizin kötülüğünü pişmanlıkla, kin beslemeden yenmek sizin için en iyisidir.

Merak etmeyin Allah, toplum ve insanlar kötülük yapanları cezalandırmaya özen gösterecektir. Herkes onun nasıl bir insan olduğunu bilecek, geleceği en kötüsü olacak. Bize verdikleri zararın hakkını vermemize gerek yok.

Tanrı , kanun, toplum sizin yerinize cezası nı verecek. Bu yüzden kesinlikle haklı olsanı z bile intikamı nı zı ve kininizi bı rakı n. Böylece uzun bir ömrün, iyi bir sağlı ğı n ve iyi bir geleceğin olacak. Sağlı klı olmak istiyorsan pozitif düşünmelisin, değilsen nası l yaşarsı n, her gün nefretin varsa yüzün nefretle dolar. Haklı da olsan, kurban da olsan unut gitsin çünkü karşı ndakinin seni incitmesinin yanı nda sen de kendini incitiyorsun.

Bu en kötüden daha kötü. Sahip olduğumuz en güçlü düşman kendimiziz, bu yüzden kendi iyiliğiniz için düşünün; Her şey sana bağlı , başkası na değil.

Önemli olan tek şey sensin.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## 25. KORKULAR, KORKULAR VE KABUSLAR

Bu hayatta korkulara veya korkulara sahip olmamayı öğrenmelisiniz. Korkular ve korkular nereden geliyor? Dilek için gelirler. Sahip olmak istediğimiz şey. Hayatı nı z için, geleceğiniz için, tüm arzuları nı z için korkun; bu korkulara neden olur. Ne kadar çok sahip olursam, ona o kadar çok korku ve korku görünecek. Bu bedenin benliği ne kadar sevilirse o kadar kötü olur ve siz huzur içinde yaşamazsı nı z. Elbette. Son gecen herhangi bir gün olabilir. Dünyada her gün birçok insan ölüyor.

Çeşitli nedenlerle. Birçok kaza türü vardı r. Kimse ne zaman öleceğini bilmiyor. Ölüm her an milyonlarca sebeple gelebilir. Ölmek... hepimiz öleceğiz. Hepimiz ölürüz. Kim ölmez? Bu beden benim, ben değil. Bunu, ruhun kiracı ile aynı olduğunu, bir gün bu bedeni terk etmemiz gerektiğini anlı yorsan, o zaman... Neden insanları kendi menfaatimize kullanmak için dolandı rarak, aldatmak gibi bu kadar çok olumsuzluk yapı yoruz? bu vücudun? İki probleminiz olacak. Önce vicdanı nla, iyi yapı lmadı ğı nı biliyorsun. Hepsi korku olacak. Ne kadar çok olumsuz eylemde bulunursanı z, o kadar çok korku ve korkuya sahip olursunuz. İnsanlara karşı on kötülük yaparsan on düşmanı n olur. Herkes intikam almak için fı rsat kollayacak. Bir milyon düşmanı n varsa, milyonlarca korkun olur. Herkes senin şanssı z anı nı n senin için gelmesini bekleyecek. Herkesin iyi şans anları ve kötü şans anları vardı r. Şanslı olduğunuzda yardı m etmek yerine insanları ezip onlardan faydalanı rsanı z, şanssı z olduğunuzda peşinize düşerler. Bu nedenle, zenginlik ve güç durumunuzdan yararlanmayı n, çünkü talihiniz bir ömür boyu sürmeyecek. Bugün sı ra sizde, yarın diğ erinde olacak. Hayatı n döngüsüdür. Bütün korkular bu benlikten, bedenin benliğinden gelir. Bu vücudun tek kullanı mlı k olduğunu anlayı n. Ve daha fazlası değil. Biz ruhumuz ve her zaman ruhumuzla taşı dı ğı mız şey eylemlerimiz ve vicdanı mızdı r. Bu asla ortadan kalkmaz. O yüzden bu beni olabildiğince küçültmeye çalı ş ki ben, sen, o ve toplum ayrı mı yapmayan bir insan olası n.

Fark yaratmazsanı z, başkası nı kandı rmaz, ezmez, diğ erinden faydalanmazsı nı z çünkü karşı nı zdaki sizsiniz ve kendinizi incitmiyorsunuz. Bu durumda suda balı k olacaksınız. Her yerde hoş karşı lanacaksınız. Herkes seni seviyor ve sana saygı duyuyor. Hiçbir korkunuz veya korkunuz olmayacak. Hayatı geldiğ i gibi, iyi şans anları ve kötü şans anları yla kabul etmelisiniz. Bu dünyada sahip olduğun her şey, öldüğünde her şeyi bır akacaksınız.

Bu bedende yaşayacağı nı z kısı sa bir süre için bir şey elde etmek için neden başkaları ndan yararlanas nı z ki? Negatifsenez negatifi çekersiniz: her biri kendi türüyle: hı rsı zı n hı rsı zla, uyuşturucu bağı mlı sı nı n uyuşturucu bağı mlı sı yla olduğu gibi... her biri kendi türüyle. Bu yüzden negatif, negatifle birleşecek. Bunu anlamalı sı n. Hayatta, iyi ya da kötü, sahip olduğunuz her şeyi kalbinizle kabul etmelisiniz. Ufak tefek sorunlar yüzünden intihar eden çok insan var ama bu hiçbir şeyi çözmeyecek. Bu insanlar, herkesin iyi şansları olduğu kadar kötü şansları da olduğunu anlamalı dı r. Biraz bekle ki, karanlı ktan sonra şafak söker ve güneş doğar. İyi şans n sana geldiğinde mutlu olma, çünkü iyi şans n ardı ndan kötü şans n gelir.

Hayat değişiyor ve herkes iyi ve kötü anları yaşamak zorunda. Bu dünya işlerine bu kadar önem vermeyin. Karı n seni terk ederse intihar etmene gerek yok, bu dünyada çok daha iyi kadı nlar var ve eğer kocan seni terk ederse, kesinlikle kocandan çok daha iyi erkekler bulacaksınız. Dünyada milyonlarca insan var. Bu yüzden merak etmeyin, kötü talihin ardı ndan iyi talihin de geleceği ve sizi terkedenden daha iyi bir karı /koca bulabilirsiniz. eminim sahiptir Her zaman önce başkaları için yaparsan, önce kalbini sun... diğeri de aynı şekilde karşı lı k verecektir. Size daha fazla yürekle dönecektir.

Bir başkası na negatif verirseniz, diğeri daha fazla negatif geri döner. Hayat bu. Karma yasası böyledir. Biri seni incitirse üzülme, intikam alma gerek yok. Kendisi kendini cezalandı racak, Allah'ı n kanunu onu cezalandı racak, vicdanı onu cezalandı racak. Yaptı ğı mı z tüm olumsuz eylemler "bugün için ekmek ve yarı n için açlı ktı r", bu hiçbir yere varmaz.

Bu yüzden o küçük benliğe sahip olmaya çalış ş çünkü o ne kadar küçükse, o kadar az korkun ve korkun olur. Ne kadar çok paran varsa, o kadar çok korkun olur. 1.000.000 Euro'nuz varsa 1.000.000 korkunuz vardı r, 10 Euro'nuz varsa 10 korkunuz vardı r ve hiç kuruşunuz yoksa korkunuz yoktur çünkü hiçbir şeyiniz olmadı ğı için kimse sizi aldatamaz veya seni incittim. Bir milyonerin daha birçok korkusu vardı r çünkü birinin onu dolandı racağı ndan, ailesinin kaç rı lacağı ndan korkar... evden çı karken soyulmamak için korunmak zorundadı rlar ve her yere korkuyla giderler. Haydutlar neden fakirlerle uğraşmaz? çünkü onlardan alacakları hiçbir şey yok. Bu nedenle, hiçbir şeyiniz yoksa, neden korkacaksınız nı z? bu şekilde iyi yaşars n.

Bir başka korku da hastalı ktı r, eğer korkarsan, zihnin şöyle düşünür: Benim sağı k sorunları m var, benim sağı k sorunları m var... ve hastalı ğa kendi zihninin neden olur. Sen "hindistan cevizi ye". Sağı k probleminiz var diye beyinden bedene emir verirseniz beden hastalanı r. Zihin vücudunuzu kontrol eder. Beyniniz olumsuz düşünürse, vücudunuz olumsuz davranı şlarda bulunur. Zihin bedene "balkondan atla" derse, beden balkondan atlar. Beden her zaman zihne itaat eder. Zihninizle bedeninize olumlu eylemler gerçekleştirme emrini verirseniz, bedeniniz insanlara yardı m eder.

Olumsuz davranı şlar düşünürseniz, vücudunuz insanlara zarar verir.

Hiçbir koşulda başkaları na zarar vermeyin. Hepsinin sonu ölümcül. Biri seni kırıyor yorsa affetmeli ve unutmalıdır çünkü o kişi cahildir, o kişiye acı malıdır. Bu insanlar zarar vermekte haksız oldukları için, kanun onları cezalandırıyor, toplum onları cezalandırıyor ve hayatları ölümcül olacak ve öldüğünüzde cehenneme gideceksiniz ve cehennemde 1.000.000 yıl kalacaksınız ve her gün tekrar tekrar ölmeyi okuyacaksınız. Cezanı çekene kadar. Başkaları na zarar vermenin faydalı olduğunu düşünen insanlar yanılıyorlar. Birileri haksızken asla parmağını gösterme, güzel sözlerle eğitmeye çalışın ki anlaşmalar ve davranışlarını değiştirsinler. Şiddet şiddeti geri getirir ve bu asla bitmez. Hata yapan pek çok insan var, örneğin pazar gibi halka açık yerlerde saldırı yapmak için vücutları na bomba yerleştiren teröristler.

Hiçbir şeyi umursamadan Allah adına masumları öldüren o insanlar, hiçbir İncil'de masumları öldürdüğünüz yazmıyor. Masum insanlar hiçbir şey için suçlanamaz. Bir sorunuz varsa bunu kimle, hükümetle, politikacılarla çözmelisiniz... ama masum insanları öldürmeyin. O insanlar bilmiyor; bir insanı öldürürsen 1.000.000 yıl cehenneme gideceksin. 10 kişiyi öldürürsen 10.000.000 yıl cehenneme gideceksin. Cehennemden çıktıktan sonra hayvan olarak doğacaklar ve böylece 1.000.000 yıl yaşayacaklar ve sonra çok fakir bir insan olarak doğacaklar. Dini fikirleri savunmak için öldürenlerin cennete gideceğini söyleyenler yalandır. Bu şeytanın sözüdür.

Bütün tanrılar yaşamdan yanadırlar. Hiçbir din öldürmekten yana değildir ve herhangi bir din adına birisi öldürmek zorundasın derse, iyiyi kötünden nasıl ayıracağını bilmeyen zavallı cahil insanları manipüle ediyor demektir. Vücudun senin değil, onu sana veren annene ve babana ait. Bu bedeni kullanan bir kiracı gibisin. Vücudunu ve başkalarını nkinin çok daha az öldürmemelisin.

Hiçbir koşulda hiçbir öldürme haklı gösterilemez. Herhangi bir nedenin gerekçesi yoktur. Öldürmek tanrıların kanunu tarafından yasaklanmıştır. Bağışlama yok. Hiçbir sebep geçerli değil. Buna ikna olmalısn. İstedikğin şey için savaşabilirsin ama asla şiddet kullanma. Şiddet şiddeti getirir.

Bir ülkeyi değiştirmek istiyorsanız ve insanlar sizi destekliyorsa, bir parti kurabilir ve başkan olabilirsiniz.

Çoğunluk öyle istiyorsa öyle olur. Ama bunu asla şiddetle yapmayın. Fikirleriniz iyi olsa bile, fikirlerinizi gerçekleştirmek için şiddet ve cinayet uygulayarak asla sizi dinlemelerini sağlayamazsınız. İnsanları fikirlerinizin iyi olduğuna ikna etmeye çalışın ve eğer sizi desteklerlerse bir parti başlatın. Çoğunluk sizi destekliyorsa, fikirlerinizi gerçekleştirebilirsiniz, ancak şunu da unutmayın: hiçbir koşulda bir şey elde etmek için öldürmemelisiniz. Tanrı adına bile değil. Cinayetleri herhangi bir davayı savunmak için kullanan herkes çok ağır ödeyecek. Kimse kaçmaz. Başları na bir talihsizlik geldiklerinde bunu çok pahalıya ve faizle ödeyeceklerdir.

Hayatın değiştiğini anlamalısn. Hepimizin kötü şans ve iyi şans anları vardır. Üzgün olmana, sarhoş olmana ya da intihar etmene gerek yok... kötü bir zaman geçirdiğinde tüm bunlara ihtiyacın yok. Her şey yoluna girecek.



Hayatın değişmekte olduğunu ve hepimizin iyi anları ve kötü anları olduğunu anladığı nı zda, o zaman sakince yaşayacak ve hiçbir korkunuz olmayacak. Korku öldürür.

Birçok insan uyurken bazen ölüme neden olan kabuslar görür. Uyurken rüya gördüğümüzün sadece bir rüya olduğunun farkında değiliz. Düşlediğimiz şeyin gerçek olduğunu düşünürüz ve bu nedenle, düşlediklerini gerçek zannettikleri için kalp krizinden ölen pek çok insan vardır. Yerine getirilmeyen istekler ve intikam düşünceleri kabuslara neden olur. Bu olumsuz düşünceler rüyanızı bir korku filmine çevirebilir.

Bu hayatta rüya görüyoruz ama rüya gördüğümüzü bilmiyoruz. Bu beden doğar ve ölür, bu hayatta sahip olduğunuz her şeyi öldüğünüzde bırakmak zorunda kalacaksınız, hiçbir şeyi yanınıza almayacaksınız. Her şey bir rüya. Bu yüzden hayatın gerçek olduğunu düşünmeyin, her şey saf bir rüya. Bu sadece bir rüya. Bunu anlarsanız, hayatın bu kadar kişisel algılamazsınız ve memnun, neşeli ve mutlu yaşarsınız. Kimseye kötülük yapma ve sorumluluklarınızı yerine getir ki korkun olmasın ve huzur içinde yaşayabilsin. Sanki vergilerinizi ödemiyorsanız, er ya da geç bunları faiziyle ödemek zorunda kalacaksınız.

Bu daha kötü olacak çünkü hiçbir şeyiniz olmadan kalabilirsiniz. Vergiler hastane yapmak ve insanların refahına yardımcı olmak için kullanılır. Birbirimize yardımcı ederiz. Bunu kalbinle yaparsanız hayatın mükemmel olur. Vergilerinizi ödedikten sonra, iyi yaşamınızı için elinizde kalan para temizdir. Hile yaparsanız veya yasalara aykırı davranırsanız, her an sizi keşfedecekler ve daha da kötüsü olacak çünkü her şeyinizi sizden alacaklar. Her şeyin bir anlamı vardır. Ne kadar çok olumsuz davranışta bulunursanız, o kadar çok kabus ve korku yaşarsınız. Hesaplar çıkmıyor. İnsanlara yardımcı edin ve yükümlülüklerinizi yerine getirin. Böylece sağlıklı ve şansla iyi yaşayacak ve hiçbir şeyden veya kimseden korkmayacaksınız.

## KABUSLAR

Uyurken gördüğümüz kabuslar. Pek çok insan uyurken kabus görür, artık uyanamazlar çünkü ölürlər. Neden uyuduğumuzda kalp krizi geçirip ölebiliriz? Uyuduğumuzda maruz kaldığımızı z ölümcül saldırıları n çoğu, uyku sırasında çok büyük bir kabustan kaynaklanır. Bu nedenle uyku yaşam için çok tehlikelidir. Sorun şu ki, rüya gördüğümüzde rüya gördüğümüzü bilmeyiz, gerçeği yaşadığımızı z inanırız, rüya mı yoksa gerçek hayat mı olduğunu ayırt etmeyiz. Hayali gerçeğe dönüştürüyoruz. Bu sadece bir hayal ama gerçekle rüyayı ayırt etmediğimiz için, hayal ettiğimizi yaşadığımızı z sanıyoruz. Örneğin, birinin size bıçakla saldıracağı nı hayal ederseniz, bunun olduğuna gerçekten inanırsınız. Zihin bir şok durumuna girer ve beden

ölür.

New York'ta 11 Eylül saldırısı nda olduğu gibi, birçok kişi binaların tepesinden boşluğa atıldı. Bu insanlar yere ulaşmadan öldüler. Birkaç saniye sonra yere düşeceğinizi ve pelte gibi olacağını z düşünürsünüz, daha yere varmadan zihin canınızı çoktan almıştır, bu doktorlar tarafından kanıtlanmıştır. Zihnin gücü olağanüstüdür. İyilik için düşüncenin gücü

ve kötü için. Bu beden hareket ettiğini anlamalı sını çünkü zihnin enerjisi var, ruhu var ve bilinci var.

Ceset bizimki gibi bir bedendir ve neden hareket etmez? çünkü enerjiden, ruhtan, vicdandan yoksundur. Bu yüzden bu düşünce gücü hayatı nızı kurtarabilir ama aynı zamanda sizi öldürebilir. İki yüzü olan bir madeni para gibidir. Zihninizi kontrol etmelisiniz ve zihninizin sizi kontrol etmesine izin vermemelisiniz. Gerçeği nası lı ayı rt edeceğinizi bilmelisiniz. Bunun için yoga yapmalı sını ki vicdanı nı güçlü olsun ve zihnini kontrol edebilsin. İçinizde iki tür düşünce var, iki enerji, biri olumlu, biri olumsuz. Ne yaparsak yapalım, şunu düşünürüz: Yaparım, yapmam, severim, sevmem, isterim, istemem... öldürmeyi değil, almayı düşünürüz. intikam almak ya da almamak... Akli ndan hep iki düşünce geçiyor, biri olumlu, biri olumlu, diğeri olumsuz. Bu iki düşünceyi yoga meditasyonu ve insanlara karşı olumlu davranı şlarda bulunarak kontrol etmeye çalışmanı z gerekir çünkü bu olumlu düşünce size pozitif enerji verecektir.

Çoğu insan çok yüksek olumsuz düşünceye sahiptir.

Negatif üstün gelince o kişi saf bencilliktir, başkaları nı düşünmez, merhametsiz ve ilkesiz sadece kendi çıkarını elde etmek için başkaları nı düşünür. Hiçbir koşulda asla kimseden yararlanmamalı sını z. Kendi çıkarını z için başkaları na verdiğiniz tüm acı lar ölümcül bir şekilde sona erer. Karma yasası er ya da geç harekete geçer ve olumlu ya da olumsuz, ne biçerseniz onu biçersiniz. Kimse kaçmaz. Bilmen gereken şey. TV izleyin, haberlerde her gün suç işleyen ve polis tarafı ndan tutuklanan kişilerin vakaları var. Her gün bir sürü vaka. İlkelerinize, vicdanı nı za, kanunlara ve Allah'ı n kanunları na aykırı davranı rsanı z, cezalı zdan kurtulamazsını z. Önce sağlıklı ğı nı z etkileyecek, sonra suçunuzun bedelini ödemek zorunda kalacaksınız z.

Rüyaları nda kabus görmemek için bu beden benim olduğumu anlamalı sını, o ben değilim. Giysilerim, arabam, dairem gibi... onlar benim, ben değilim. Siz vicdanı nı zsını z, ruhunuzsunuz. Beden bu dünyada sadece ruh tarafı ndan kullanı lı r. Zamanı ndan önce ölmek için hayatı daha rahat almalı sını, olayları bu kadar kişisel algı lama.

Olayları ne kadar kişisel algı larsan, o kadar çok acı çekersin. Şanssızsan gece gibidir, şanslı ysan gündüz gibidir. Günün ardı ndan ne gelir? gece gelir ve geceden sonra gündüz gelir. Hayat böyledir, değişir. Uğursuzluk sana dokunduğunda kimseyi suçlama, kimseye kı zma, sabı rla uğurun gelmesini, güneşin doğması nı bekle.

Hayatta problemlerinizi varsa ve buna dayanamı yorsanı z ve intihar ederseniz, hiçbir şeyi çözemeyiniz ve bir de işleri karmaşı klaştı rı rsını z. Hiçbir şeyi çözmüyorsunuz ve aileniz, arkadaşları nı z ve çevrenizdeki insanlar için her şey karmaşı k. Sadece bu değil, tanrı ları n kanunları na göre, ahirette de pek çok ı stı rap sizi bekliyor, yıllarca her 7 günde bir, bu hayatta yaptığınızı z gibi kendinizi intihara zorlayarak cezalandı rı lacaksını z. Ruhunuz bedeninizden ayrı ldığı nda hissettiğiniz acı çok yoğundur ve kelimelerle anlatı lamaz. Ruhun bedeni terk edeceği bu tür bir acı ... O ı stı rabı hayal bile edemezsin. Bunu düşün. Öbür dünyada işleri daha da kötüleştiriyorsun.

Herhangi bir sorun için endişelenmeyin, yakı n da çözeceksiniz ve iyi şanslar zamanı nı z gelecek.

Her biri yaptı kları ndan sorumludur, eğer problemleriniz varsa onları çözmeye çalı şı n ve intihar etmeyin. Bu doğru değil, yaptı kları ndan sen sorumlu olmalı sı n ve sadece sen düzeltebilirsin çünkü herkes yaptı kları ndan sorumlu. Şansı n olduğu zaman mutlu olma çünkü şans n sonsuza kadar sürmeyecek. Hayat dönüyor ve herkesin sı rası var. Şansı nı zı n bir ömür sürmesini istiyorsanı z, üç şey yapmanı z gerekir: Birincisi, elinizde kalan parayla insanlara yardı m etmek.

İkincisi, insanlara iyiliği tavsiye eder ve üçüncüsü, başkaları na yardı m eder. Karşı lı k beklemeyin, karşı lı k beklemeden, yardı m ettiğimizi kimse bilmeden, tüm kalbinizle ve kı lı k değiştirmeden yardı m etmelisiniz. Böylece vicdanı nı z hep mutlu olacak ve pozitif enerji biriktireceksiniz.

Her türlü rüyanı n bir temeli vardı r. Ben yoksa rüya da yoktur. Sadece yaşayan rüya. Rüyalar nereden geliyor? Onlar sizin yerine getirilmemiş arzuları nı zdan gelirler. Üzüntü, öfke, mutsuzluğunuz ya da mutluluğunuz... Olumlu ya da olumsuz her türlü arzu, rüya görmenize neden olur. Ne kadar kaprisli ve bencil olursanı z, o kadar çok rüya ve kabus görürsünüz. Vücudunu ne kadar çok seversen, o kadar çok kabus göreceksin. Ne kadar çok kabus görürsem. Vücut birkaç yı ldi r. Doğduğumuzda 1 kuruş bile bir şey getirmeyiz ve öldüğümüzde hiçbir şey almayı z. Sahip olduğun her şey saf fantezi.

Bu dünyanı n şeyleri için bu kadar savaşmaya değer mi? Bunu düşün.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 26. GEÇMİŞ, ŞİMDİ, GELECEK.

Sağlıklı ve uzun bir ömürle, güzel bir gelecekle, güzel bir aşılla, iyi bir aileyle ve Allah'ın emrettiği şekilde güllük gülistanlı k bir yolda yaşamak.

Temel olarak 3 şeyi anlamamız gerekir: 1. Geçmiş. Her insanın geçmişinde bazı üzücü anları vardı, bazı istenmeyen anları, bazı kötü anları, insanların sizi incittiği veya toplumu, aileyi veya arkadaşlarını zı incittiği o an. Bunu unutmamız gerekir. Düşüncenizde kin beslerseniz, evinizin içine her türlü çöpü atmış gibi olursunuz. İçinde yaşarsanız ve çöpler çürüdüğünde sen de çöplerle birlikte çürüyorsun. Bu insanlar anlamıyor. Tabii ki, insanlar seni incitir. İnsanlar seni incittiğinde intikam alma, nefret etme hakkına sahipsindir. Kesinlikle evet. Ama kin ve intikam beslediğin sürece önce kendine zarar veriyorsun, düşmanı değil, hayır. Kendine zarar verirsin. Çünkü bu tür bir olumsuz düşünceye sahip olduğunuzda beyin, omurgayı vücudun geri kalanıyla boyundan iletişim kuran sinirleri bloke eder. Her zaman, aralıksız, günün 24 saati, tüm yıl boyunca bu olumsuz düşünceye sahip olursanız ve haklı olarak kin beslerseniz, bu elbette tüm vücudunuzu etkiler... Bunun öyle olmadığı doktorlar tarafından kanıtlanmıştır. Bizim için iyi. Ve bize yakışmadığı için affetmekten başka çare yok. Sanki kendimizi affediyormuşuz gibi başkalarını da affetmeliyiz. Bu kadar çok kırdıysak neden affetmek zorundayız? Kendi iyiliğimiz için. Bizi inciten kişinin iyiliği için değil. Birisi cezalandırılmak zorundaysa, sizi temin ederim, evrenin kanunu der ki; herkesin vicdanı var ve herkes kendini cezalandırıyor. Allah da cezalandırıyor, kin tutmana gerek yok, adaleti kendi başına sağlamana gerek yok. Vicdanı onu cezalandırıyor, zahmet etmenize gerek yok.

Bu nedenle, iyi bir şimdiki zamana ve daha iyi bir geleceğe sahip olmak için bu geçmişten affetmelisiniz. Nefret, intikam ve olumsuz düşüncelerle doluysanız, iyi yaşamayacaksınız. Çıldıracağız. Birçok insan bunu yaşadığı ve asla unutmadıkları için travma geçirdi. Buddha'nın dediği gibi: Her şey tesadüf değildir. İnsanların sizi incitmesini açığa çıkaran sebep var: Birincisi, geçmiş hayatımda o kişiyi incitmişsek, mantıksal olarak o kişinin intikam alma hakkı vardı.

Biri bizi incitirse, sanki o kişiye olan borcumuzu ödemişiz ve artık ona hiçbir borcumuz kalmamış gibidir. Sanki bankadan kredi istediniz. Kredi aldıktan sonra ödemek zorundasınız. Ne çare.

Bu birinci ihtimal.

İkincisi, borcun yoksa ve seni incitirlerse endişelenme.

Bu hayatta veya sonraki hayatta anapara artı faiz alacağını z.

Ücret alacağı nı zı ve yüksek faizle ücret alacağı nı zı garanti ederim. Bunu garanti ederim.

Bunun için endişelenme. O kişi bugün kaçabilir ama yarın kaçamaz.

Bu evrenin yasası dır, bilincin yasası dır.

Beğenin ya da beğenmeyin, inanı n ya da inanmayı n herkes bu yasaya tabidir.

Tı pkı terör eylemi gerçekleştirirken hukuka inanmayan teröristler gibi.

O terörist, hukuka inansa da inanmasa da hâlâ hüküm giyiyor ve hapse giriyor.

Hayat aynı . Pek çok insan "Ben Allah'a inanmıyorum, hiçbir şeye inanmıyorum" der. Ama kim olumsuz bir davranı şta bulunursa, kâinatın kanunu, vicdan kanunu onu cezalandırır.

HİÇBİR istisna yoktur. İşte böyle.

Bu yüzden kötü geçmişlerini asla unutamayan, sağlıklı kısı z yaşayan ve sadece birkaç yıl yaşayan insanlar. Bize zarar verebilecek tek şey kendimiziz, başkası değil. Kendimizi incittik. Bu nedenle, iyi yaşamak istiyorsanız geçmişini unutmalısınız.

Geçmişini unutmalısınız.

Bunu anlayabilirsen, geçmişini unut, şimdiyi çok iyi ve çok sakın yaşayabilirsin. Şimdiki zamanı nıda, birisinin sizin için gelip gelmediğini görmek için sokakta yürürken arkana bakmanı z gerek kalmayacak. Çok sakın yürüyebilirsin, bu çok önemli. Acı çeken insanlar her zaman geriye bakarlar. Tı pkı gangsterler gibi.

Önlerinde ve arkalarında daima kendilerini koruyan korumaları vardı r.

Çünkü? çünkü yanlış yaptıkları nı biliyorlar ve her an, her gün birisi onun için gelebilir. Bu hayat değil. Her zaman her yere bakmak.

Evleri her türlü güvenlikle korunuyor, neden? çünkü insanları incittiklerini biliyorlar. Bu insanlar iyi yaşayamazlar. Vicdan her zaman cezalandırır.

Bu yüzden iyi yaşamak için önce geçmişinizi unutmanızı z gerekir.

Başka bir şey: geçmiş bir yaşamda birine zarar verdiğimiz ve kurban yerine saldırgan olsaydı k ve zarar verdiğimiz, bu durumda

Yapmamı z gereken, incittiğimiz kişiden af dilemek, af dilemek ve bu zararı telafi etmenin yolunu düşünmektir. Tekrar tekrar af dilemeye çalışın ve pişmanlığı herhangi bir şekilde gösterin. Bağışlanmak için yalvarmalı sını. Vicdanınızı yaptıklarınızı utançtan bir kez hissettiğinde, huzur içinde yaşayabilir, sağlıklı ve iyi bir gelecekle yaşayabilirsiniz.

Bizim gibi bencilliklerinden ya da başka herhangi bir nedenle incinen insanlar af dilemelidir. Kiliseye gidip Tanrı'dan af dilemek yeterli değildir. Çünkü dı şarı çiktiği nı zda yine canınızı yanı yorsa, yaptı ğı nı z kötülükten gerçekten pişmanlık duymuyorsunuz demektir.

Pişmanlık kalbinde olmalı . Hatalarınızı kabul edip af dilediğimizde ve bir daha bu tür olumsuz ve bencil davranışlarda bulunmadığı mızda gerçekten üzgünüz.

Bugün af dilerseniz ve yarın o kötü şeyleri tekrar yaparsanız, tanrı ları nı yasası yla dalga geçersiniz. Gerçekten üzgünseniz, bir daha olumsuz davranışlarda bulunmazsınız. Gerçek pişmanlık budur.

Şu anınızı iyi yaşamak ve çok rahat olmak için geçmişinizi unutmalsınız.

Bu şimdiki geçen her saniye geçmiş olur. Bu yüzden bırakın geçmiş, bugünü de düşünemiyorsunuz.

Gelecek belirsiz. İyi ya da kötü ne olacağı nı bilmiyoruz, bu yüzden gelecek hakkında endişelenmenize gerek yok. Ters gitmesi gerekiyorsa, endişelen veya endişelenme, aynı şekilde gidecek.

Gelmesi gerekiyorsa, mutlu olma, mutlu olma.  
Bekliyorum, bekliyorum... merak etme, gelmesi gerekiyorsa gelir.

Bu nedenle, geleceğin bizi neler beklediğini bilmediğimiz için merak etmeyin, olması gerekenler gelecektir. Her gece uyuduğumuzda ne zaman öleceğimizi bilemeyiz.

Herkesin son gecesi vardır. Mezarlıkta sadece yaşlı lar değil, birçok genç de var. "Ben uzun yıllar yaşayacağım" diye düşünme kimse bilmiyor. Bu yüzden hayatınızı her dakikasını başkaları na iyilik yapmak için değerlendirmenizi istiyorum. Bu fiiller vicdanınızda kayıtlıdır ve öldüğünüzde ahirete götüreceğimiz tek şey iyi veya kötü fiillerdir, beden bozulur ve ceset olur.

Bir kişi olumsuz davranışlarla doluysa, mantıksal olarak cehenneme gider. Bir kişi olumlu eylemlerle doluysa, bu kişinin başka bir ötesi, bu güneş sisteminin ötesinde başka bir varış noktası vardır.

Güneş sisteminin ötesinde 28 seviye vardır.

Davranışları mı za ve düşüncelerimize göre yükseltebiliriz.

Buda dedi ki:

"Bu reenkarnasyon, doğum ve ölüm çemberinden çıkmak istiyorsanız, geçmiş, şimdi ve geleceği unutun."

Beden, öğrenmek için kullandığı mız şeydir. Birçok insan, vücudun benim olduğunu düşünerek yanılıyor.

Beden ben değilim. Bunu anlayabilerseniz, ailenizle, eşinizle, arkadaşlarınızıyla, toplumla ve tüm dünyayla iyi olabilirsiniz. Bunu başarmak için, Geçmiş, Bugün ve Gelecek ile ilgili tüm düşünceleri unutmaları nız.

Geçmişten, olumlu bir şimdiki zamana sahip olmak için yalnızca olumlu anları hatırlayın. Şu anda her zaman olumlu düşün ve olumlu eylemlerde bulun ve sonra olumlu bir geleceğin olacak. İnternette, iyi bir geleceğe sahip olmak için sadece olumlu düşünmeniz gerektiğini söyleyen birçok insan var.

Bu doğru değil. Pozitif düşünmek sadece bir projedir. Önemli olan o projeyi hayata geçirmek. Bir proje yaptığınızda, onu gerçekleştirmek zorundasınız. Sadece düşünür ve harekete geçmezseniz, hiçbir yere varamazsınız.

Bu nedenle, bilmeniz gerekenler:

1 Olumlu eylemleri düşünün.

2 Bu projeyi insanlara yardımcı eden olumlu eylemlerle gerçekleştirin.

Ne düşündüğünü. Sadece bir projenin, bir hayalin içinde kalır ve kimseye bir faydası olmaz.

İnternette sadece pozitif düşünceden bahseden ama tek başına düşünmenin yeterli olmadığını, hiçbir yere varamadığını söyleyen, çok ziyaret edilen sayfalar gördüm. Bir rüyayı içinde olmak gibi.

İyi hatırlayın, önemli olan olumlu eylemlerdir, meyve veren şeylerdir. Yapılmazsa, pozitif 0'a eşittir.

Bu nedenle dünyadaki tüm internet arkadaşlarınızı n lütfen beni dinlemesini diliyorum.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 27. SAĞLIĞA, ZENGİNLİĞE VE SEVGİYE SAHİP OLUN.

Sağlık, zenginlik ve sevgiye sahip olmak istiyorsanız yapmanız gereken bir mantra okumak: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Her an AMITUOFO'yu düşünerek bu mantranın düşüncesini doldurmalısınız. Sinirlenirseniz, o olumsuz düşünceyi üzerinizden atabilmek için Amitufo'yu düşünün. Eğer üzgünsen mantrayı da oku.

Olumsuz bir intikam düşünceniz olduğunda, Amitufo'yu düşünün.

Ne kadar çok düşünürsen, o kadar çok sorunun olur.

Bu nedenle, sağlıklı olmak istiyorsanız, nerede olursanız olun her zaman Amitufo'yu ezberden okuyun; çalışmak, yürümek... her şeye pozitif enerji katan. Çok mutlu olacaksınız, partnerinizle uzun bir hayatınız olacak. Herhangi bir bencillik düşüncesi, diye düşünür Amitufo. Amitufo, eğer kıskanıyorsan, sana yardımcı edebilecek tek şeyin bu olduğunu düşünür. Başka yol yok.

Sadece Amitufo'yu düşün. Herhangi bir krizden çıkmak istiyorsanız, sadece Amitufo'yu düşünün.

Rahatlamak için Amitufo'yu düşünün ve rahatladığınızı da geleceğiniz için bir çözüm düşünün. İşle ilgili sorunlarınızı varsa veya önemli bir karar vermeniz gerekiyorsa, önce rahatlamalısınız çünkü sınırlarınızla iyi düşünemezsiniz. Rahatlamak için Amitufo mantrasını okumanız gerekir. Bu benim kullandığım bir teknik. Hayattaki herhangi bir sorun, yoga yapma yorum ve rahatlamak için mantra söylüyorum ve sonra rahatladığınızı da beni endişelendiren sorunu düşünüyorum ve sorunu çözmek için mükemmel çözümü kendim buluyorum.

Bu nedenle, inanın bana, herhangi bir iş, sağlık veya aşk kararında, her şeyden önce rahatlamayı, rahatlamak için mantralar hakkında düşünmeniz gerekir. Psikolojik sorunları olan, saldırganlaşan ya da deliren herhangi biri... bunun nedeni, o kişinin çok fazla düşünmesidir. Bu tür bir hastalığı iyileştirmek için yapmanız gereken tek şey şu mantrayı düşünmek ve onu tekrarlamak: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Sadece bu mantrayı düşünün ve yavaş yavaş rahatlayacaksınız. 24 saat bu mantraya konsantre olmalısınız. Bu mantradan fazlasını düşünmemelisiniz. Çünkü bu mantra Amitufo, Amitufo... Babamın z'ı ezbere okumak gibidir, Buda'nın adıdır.

Bu Buda, adını okuyan herkese yardımcı gelir. Ama saf bir kalple, sevgiyle ve sevgiyle okumalısınız.



maksimum konsantrasyon. Sizden yardı m isteyen herkes onu alacaktır. Bu Amıtufo Tanrı 'nı n bir vaadidir. Şaka değil.

Tarihte, bu Buda'dan yardı m isteyen herkes ona yardı m etmiştir.

Size garanti ederim, cennete İsa ya da Buda ile birlikte, kimle isterseniz onunla gideceksiniz. Ama kalbinizin tüm sevgisiyle ve başka bir düşünce olmadan okumalı sı nı z, tek düşünceğiniz o mantra olmalı dır.

Bu, yaşam kalitenizi, zihninizi ve iyi yaşayabilmenizi geliştirebilir.

Bu yüzden iyi bir hayata sahip olmak, mutlu hissetmek ve sevgi dolu bir kalple. Gördüğün her şeyin iyi insanlar olduğunu düşünmelisin. Sen, ben, o diye ayı ramazsı n. Bu yüzden bu mantra sana yardı m edebilir, sana yardı m edebilecek başka hiçbir şey yoktur. İyi hatı rla. Bu mantra kurtuluş mantrası dır. Dene. Herhangi bir hastalık, herhangi bir problem, eğer bu mantrayı günün 24 saati konsantre olarak okuyabilirsiniz, hayatı nı z ve sağlı ğı nı z kesinlikle iyileşir, çünkü kişisel savunmanı zı harekete geçirir.

Olumlu düşünme, sağlı ğı nı za yardı mcı olan şeydir. Sağlı k ilaca bağlı değildir. Sizi sadece bir an için çözer ama sonra olumsuz düşünceyle hastalık tekrar ortaya çı kar veya giderek daha ciddi hale gelir. Bu yüzden size yardı mcı olabilecek tek şey bu mantradır, bu mantraya güvenin, hiçbir maliyeti yoktur, bedavadır. Sadece konsantre olmalı sı n ve bu hayatı nı çözer. Mükemmel. Bunun gerçekleştirilmesi gerekiyor.

Sana verebileceğim en iyi tavsiye bu mantrayı okuman, sana yardı m edebilecek tek şey bu. Mantrayı okumadan önce kendinize güvenmelisiniz. Bu mantra binlerce yıl önce söylendi, şimdi değil.

Bu mantra uzun zaman, milyarlarca yıl oldu. Ve onu okuyan herkes mutluluğa ve sağlı kla uzun bir ömre kavuşmuştur. Ve ölümden sonra mutluluğu da bulacaktır. Cennete inanı rsan cennete gidersen, hiçbir şeye inanmı yorsan yeniden doğarsın. Her şey bizim düşüncemize bağlı . Öldüğümüzde yanı mı za aldı ğı mı z tek şey düşüncelerimiz, bilincimiz, geri kalan her şey kalı yor, bedenimiz çürüyor. Eylemlerimiz, düşüncelerimiz, bilincimiz dı şı nda her şey ölür.

Cennete gitmek için, sadece şu mantrayı okumalı sı n: Amıtufo, Amıtufo... ve başka bir şey değil.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 28. MANTRA. SAĞLIK İÇİN NASIL UYGULANIR, UZUN YAŞAYIN VE GELECEĞİN BUDDHA'SI OLUN.

### MANTRA MUCİZELERİ

Bir mantranın okunması size yardımcı olabilir. Bir mantranın okunmasıyla tedavi edilen birçok tanıklık var. Buddha'nın dediği gibi, günün 24 saati bir mantra okursanız, iyileşebileceğinizi garanti ederim. Buda asla yalan söylemez, her zaman doğruyu söyler. Bir mantrayı, Buda'yı veya İsa Mesih'i en sevdiğiniz şekilde okuyan herkes ve eğer sadece mantrayı tek bir düşünce olarak düşünmeye başlarsanız, kesinlikle her türlü zihinsel veya fiziksel hastalığı iyileştirebilirsiniz. Mantra her türlü sorunu çözer. Mantradaki tek düşünceyle ve başka bir düşünceye sahip olmadan her şey sana bağlı. Bu tek düşünce kesinlikle herhangi bir zihinsel veya fiziksel sorunun üstesinden gelmenize yardımcı olabilir.

Mantra çok, çok, çok önemlidir.

Eğer 24 saat mantra üzerinde düşünebilir ve mantranın tüm düşüncelerinizi her an meşgul etmesini sağlayabilirsiniz; İşte, hayal kurarken, bulunduğunuz her yerde Buda isminin sizin için her türlü hastalığı çözdüğünü garanti ederim. Çok teşekkür ederim.

### MANTRA MUCİZELERİ

Mantra, olduğunuz dine bağlı olarak bir Tanrı'nın adını tekrar etmektir; Katolikseniz ve Babamı z, İsa Mesih veya Kutsal Meryem demeyi seviyorsanız, bu ismi tekrarlayın, Müslüman olsanız Allah veya Muhammed, Budist Amitufo iseniz... tüm bu tanrı isimleri size yardımcı olabilir. hayatında çok

Bu mantralar size nasıl yardımcı oluyor? Pekala, herhangi bir düşüncenin sağlığı etkileyen ruh halinizi etkileyebileceğini biliyorsunuz. Herhangi bir olumsuz düşünce ortaya çıktığında, tekrar etmeyi bırakmadan bir mantrayı hızlıca okuyun, böylece bu mantranın düşüncesi tüm zihnizi işgal etsin ve başka hiçbir düşünceyi düşünmesini englesin. Zihniniz Tanrı'nın bu ismiyle meşgulse, beyninize başka hiçbir düşünce giremez, bu nedenle diğer tüm düşünceler, o kaybolana kadar kafanıza girmek için beklemek zorundadır. Kaybolduğunda, o mantrayı tekrar etmeyi bırakabilirsin. Üzgün olduğunuzda, bir mantrayı tekrarlamayı bırakmayı ve bu üzüntü kaybolacaktır.

Eğer bir kaygı nöbetiniz varsa, bir Tanrı'nın herhangi bir adını düşünün ve bu kaygı yavaş yavaş kaybolacaktır. yinelenen

Bu mantraları tekrar tekrar, tüm olumsuz düşünceleriniz kaybolacak.

Birini incitmek veya intikam almak gibi her türlü olumsuz düşünce ortadan kalkar. İntikam istiyorsan kanunla problem yaşarsın, seni hapse atarlar ve her türlü problemin olur. Bu zayıflık ve kriz anlarını geçmek için, bu düşünceler ortaya çıktığında, hızlıca tanrılarından birinden, istediğinizden bir mantra okuyun ve onlar ayrılan kadar bunu tekrarlamayı bırakmayı. Çünkü yapmazsanız, herhangi bir olumsuz davranışta bulunursanız sizi hapse atabilirler ve aileniz, arkadaşlarınızı, her şeyiniz bozulur. Kendi kendine konuşan ve kendi kendine cevap veren birçok insan var, hayatlarını geri kalanını bir psikiyatri hastanesinde geçiriyorlar. Bütün bunlar Öz'den gelir.

Bu benlik ne kadar güçlüyse, o kadar çok acı çeker. Bu Benliğinizi ne kadar korursanız, o kadar çok problem yaşarsınız. Eğer büyük ben'e sahipsen büyük problemler olur, küçük ben'e sahipsen küçük problemler olur ve ben'e sahip değilsen problemler olmaz. Ne kadar çok Ben olursa arzular o kadar güçlü olur ve güçlü arzularınızdığında ve onları gerçekleştiremediğinizde çok acı çekersiniz. Herkes şu an sahip olduklarıyla mutlu olmalı. Herkes zenginlik ister ama senden çok daha kötü durumda olan insanlar olduğunu düşün, çok daha fazla insan! Çok mutlu yaşayan fakir insanlar var ve mutlu olmayan milyonerler var. Neden, çünkü fakirler sahip olduklarını kendilerinde olduğunu bilirler ve daha fazlasını istemezler çünkü isteseler bile ne yapacaklarını bilirler. sahip oldukları şeydir.

Sahip olduklarınızı zandan memnunsanız, mutlu ve sağlıklı yaşarsınız. Sahip olduklarınızı zandan memnun değilseniz, acı çekersiniz. Ne kadar hoşnutsuzsan, o kadar çok acı çekersin. Ne kadar çok arzun olursa, o kadar çok acı çekersin. Bir dileğin varsa bir tane, 100 tane dileğin varsa 100 tane, 1.000.000 tane dileğin varsa 1.000.000 tane çekersin. Yani biliyorsun, ne kadar çok arzu, o kadar çok acı çekeceksin. Acı çeksen de çekmesen de hayatında iyi şeyler de olacak kötü şeyler de olacak, bu böyle. Ve kafanı kendin sırtına gerek yok. Bir sorunun olduğunda bir mantra oku; Zihnini sadece bu düşünceyle doldurmak için Tanrı'nın adını tekrarlamayı bırakmayı, böylece olumsuz düşünce kafanı zandan yok olur. Başka bir çözüm yok. yok

Kendinizi kendinizden korumak için yapabileceğiniz tek şey bir mantra okumaktır.

Size yardımcı olabilecek tek şey bu. Herhangi bir olumsuz düşünce aklınızı zandan geçtiğinde, sözlerle veya eylemlerle, herhangi bir şey söylemeden veya hareket etmeden önce, en çok sevdiğiniz mantrayı hızlıca okuyun. Böylece o incitme arzusu zihninizden kaybolacak.

İnsanlara yanlış bir şey söyler veya yaparsan, o yanlış sana geri döner. Kimse affetmez. Başkaları na kendinmişsin gibi davranırsan, diğeri de sana aynı şekilde davranır. Bir kişiye kötü davranırsan, o kişi sana kötü davranır. İyiyerseniz ve başkaları na şefkatle davranırsanız, diğeri de aynı muameleye karşılık verecektir. Aynada pozitif ve mutlu bir yüz görmek istiyorsanız pozitif ve mutlu bir yüz yansıtmalıdır. Ayna her zaman önüne konulan şeyin görüntüsünü verir. Bu nedenle, mutlu bir yaşam sürmek istiyorsanız, her zaman olumlu bir imaj yansıtmalıdır.

## BİR MANTRAYI SÖYLERSENİZ GELECEĞİN BUDDASI OLACAKSINIZ

Yogaya önce bir Mantra söyleyerek başlamalı sını.

İyi bir geleceğe sahip olmak istiyorsanız işe Mantra okuyarak başlamalı sını.  
Milyoner olmak istiyorsanız, Mantra'yı okuyarak başlamalı sınız.

Ölümsüz olmak istiyorsanız, Mantra'yı okuyarak başlamalı sını. Özgür bir ruh olmak istiyorsanız, Mantra okuyarak başlamalı sını.

Mantra nedir? Budizm için Mantra Buda'nın adıdır: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo..." Bu Budist Mantra'dır. Katolikler için Mantra "Tanrı mı z veya Babamı z, Babamı z, Babamı z..." şeklinde tekrarlanabilir. Nasıl isterseniz.

Bu bir Mantra'dır. Saniyede beynimizden geçen 12.000.000 milyon düşünceyi ortadan kaldırmak için önce bir temizlik yapmanız gerekiyor. Tüm olumsuz düşünceleri temizlemek için önce Mantra'yı okuyarak başlayın; çalın, çalışırken, uyurken, yürürken, bir şeyler yaparken düşünceniz her zaman Mantra'da olmalıdır: Babamı z, Babamı z, Babamı z.... veya Buda'nın adı nı tercih ederseniz: 4 heceli "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo..." veya 6 heceli "Na-mo A-mi-tuo -fo"... Ne isterseniz. Eğer bunu her zaman düşünebilirsiniz.

Ve tüm sinirlerin, tüm stresin, tüm üzüntülerin... ve her türlü olumsuz düşüncenin kaybolacağını garanti ederim. Bununla sağlığınıza, güvenliğinizi, mutluluğunuzu, işinizi etkileyen tüm olumsuz düşünceleri ortadan kaldırın. Tüm kötü, olumsuz, Mantra uygulanarak olumluya dönüştürülür. Çünkü olumsuz düşündüğünüzde, sonunda olumsuz olursunuz. Buda'nın "tüm düşünceler gerçeğe dönüşür" dediği şey budur.

Bir şey olumlu olduğunda, düşünceniz olumsuzsa, olumsuz olur.

Bunun olmaması için, her zaman olumlu düşünmeniz gerekir. Ve olumlu düşünmeye sahip olmak için önce bir arınma yapmanız gerekir. Mantra ile, aklınızdan geçen saniyede 12 milyon düşünceyi tek bir düşünceyle değiştirirsiniz. Buda'yı veya İsa Mesih'i ezberden okuyun.

Bu da hayatınızı za yardımcı olur ve öldüğünüzde özgür bir tanrı olursunuz ve evreni dolaşabilirsiniz ve herhangi bir gezegende doğabilirsiniz. Bu çok önemli.

Bu nedenle herkese 24 saat aklınızda Amitufo veya Namu Amitufo veya Babamı z, Babamı z Mantra'yı okumasını tavsiye ederim... Dilerseniz İsa Mesih veya Meryem'i okuyabilirsiniz. Mantra'yı (veya Tanrı'nın adı nı) rüyanızda görene kadar 24 saat boyunca düşüncelerinizde tekrarlamalı sınız.

Böylece hayatınızda her şey olumlu olacak ve evrenin ötesine ancak bu Mantra'yı okuyarak ulaşabileceksiniz.

Bunu tüm kalbinle, tüm enerjinle, koşulsuz olarak 24 saat yaparsan, gelecekte bir tanrı olabilirsin, İsa Mesih ile aynı kategoriye ve seviyeye ulaşabilirsin.

İsa Mesih ne yapar? Küçük beni unut ve küçük beni büyük bana dönüştür. Çünkü küçük ben bedendir. Ve bu beden sadece birkaç yıl dayanır, daha fazlası değil. Herhangi bir zamanda hava vücuda girmez ve o zavallı yaşam sona erer. Fakir, zengin, güçlü olmanı z farketmez.... hepimiz bir anda ölüyoruz. Bu yüzden o küçük benin saf bir hayal olduğunu anlamalı sını. Bu bir fanteziden başka bir şey değil. Bu gerçek değil. Tek gerçek olan Ruhumuzdur, vicdanı mı zdir, gerçek benliğimiz budur.

Tek gerçek olan akli mi z, vicdanı mı z, yani gerçek ben.

Sonsuza kadar bizimledir, sonsuza kadar sürer. Bu bedenden ayrı ldi ği mi zda, ruh doğmak için başka bir beden arar. Ruh her zaman aynı dır. Ruh ölmez.

Eylemlerinize bağlı dır, eğer olumsuzsa, ruh cezalandırılır ve cehenneme gider ve eylemlerinizi olumluysa cennete gider. "Ben" e bağlı dır. Şimdi seninle konuşan benim bedenim ama bu bedenin içinde bir ruh var. Seninle konuşmak için bedenimi kullanıyorum ama aslında seninle konuşan benim ruhum. Ruhun yoksa konuşabilirsin. Dolayısıyla beden kullandığı mı z şeydir ama "ben" değilim. Araba gibi, arabayı kullanıyoruz ama araba biz değiliz, "ben" değilim.

Kendi çıkarını z için başkalarını incitmeye çalışmayı n. Bir noktada başkalarını incitebilirsin ama sonra bunun bedelini çok ağır öderiz. Hepimiz cehennemin var olduğunu biliyoruz. Hipnoz yoluyla cennet ve cehennemin var olduğunu, reenkarnasyonun var olduğunu bilebilirsin. Her şey kanı tlandı . İnanmı yorsanı z herhangi bir hocayla hipnoz seansı yaparak doğrulayabilirsiniz ve geçmişe nası l döndüğünüzü göreceksiniz. Böylece öldüğünüzde her şeyin bitmediğine, yeniden doğduğunuza, yeni bir hikayeye başladığı nı za kendinizi inandı racaksını z. İyi ya da kötü için.

Doğum ve ölüm çemberinden çı kmak istiyorsanı z (doğmak, ölmek, doğmak), olumsuz düşüncelerinizi temizlemek için bir Mantra okuyarak başlayın. O Mantra'yı düşüncelerinizde (yüksek sesle tekrarlamayı za gerek yok) günün 24 saati tekrarlayabildiğiniz zaman, Tanrı olacağını z. Bu sayede Tanrı 'nı n adı nı tekrarlamak, bir gün öldüğümüzde Tanrı bizi aramaya gelecek ve bizi yanı na alacak, sonra özgür olacağı z. Ne zaman istersen bu dünyaya tekrar tekrar inebilir ve tekrar tekrar doğabilirsin. Özgür ve ölümsüz olacağını. Ölümün efendisi bizimle hiçbir şey yapamayacak. Bu nedenle, özgür olmak istiyorsanı z önce Mantra'yı düşünün: İsa Mesih, Babamı z, Namu Amitufofo, Namu Amitufofo, hangisini tercih ederseniz edin. Tanrı ları n bölgesi birdir, tüm dinler için aynı dır.

Yolunuzun sonuna geldiğinizde herkesle aynı yere varacağını z. Farklı yerler yoktur, tüm yollar Roma'ya çıkar.

aynı yer. Buda'ya ya da İsa Mesih'e inansanız da aynı yere gelirsiniz. Bütün dinler aynı yere götürür, iki farklı yer yoktur, tek bir yer vardır ve hepsi için aynıdır. Bu yüzden size söylüyorum, eğer kötü düşüncelerimiz olmazsa geleceğimiz gül bahçesi gibi parlak olur. Pozitif düşünce ile tüm isteklerinizi yerine getirebilirsiniz. Ancak dileklerinizi yerine getirmek için, olumsuz düşüncelerden, intikam, nefret veya dargınlık düşüncelerinden arınmak için bir Mantra okuyarak başlamalısınız.

Nasıl temizlenir? Bir Mantra okumak ve tüm düşüncelerinizi o Mantra ile meşgul etmek, böylece zihninize olumsuz düşünceler girmesin. Çünkü zihninizi olumsuz düşüncelerle meşgulse sağlıklı olamaz. Etkiler, delirebilirsiniz, sınırlarınız olabilir, her türlü atak geçirebilirsiniz, olumsuz bir geleceğiniz olabilir, eşinizle, ailenizle olumsuz ilişkileriniz olabilir.. Bu nedenle mutluluğa giden her yol Mantra uygulamakla başlar ve böylece düşüncelerinizi arındırır. Günün 24 saati Mantra hakkımda düşünebildiğiniz, Amitufo veya Babamızı hakkımda düşünebildiğiniz, düşünebildiğiniz, düşünebildiğiniz zaman, düşüncelerinizi temizleyebileceksiniz.

Hepimizin aradığı mutluluğa giden doğrudan ve çok kolay bir yoldur. Sadece bu Mantrayı uygulayarak mutlu sona ulaşabilirsiniz. Başka yolu yok.

Ölümsüz olma arzusu içimizdedir.

İçimizde olanı dışarıda aramaya gerek yok. Her Büyük Üstat, ne derse desin, içimizdedir. Sana anlatıyorum. Dışarıya bakma. Kimsenin sizi kurtarabileceğini, kurtarıcı olduğunu söyleyerek sizi inandırmasına izin vermeyin. Sadece sen yapabilirsin, kimse senin için yapamaz.

SAĞLIĞA SAHİP OLMAK VE HAYATA ULAŞMAK İÇİN MANTRA NASIL UYGULANIR?

## CENNET

"Ne yapacağımdan emin değilim, ne yapacağımdan emin değilim"

Guanyin bize cennette mantrayı nasıl uyguladıklarını öğretiyor. Size mantrayı nasıl uygulayacağını öğretmeden önce, bugün size Bodhisattva Guanyin'in mantranın uygulanması gerektiğini bize nasıl söylediğini öğreteceğim.

Grup halinde, iki kişi veya tek başınıza pratik yapabilirsiniz. Grupla veya iki kişiyle tek başınıza çalışırken, bir kişi "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" iki kez yavaş ve anlaşılır bir şekilde söylenerek başlarken diğer grup, bittiğinde "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" nun okunmasını dinlemek ve okuyanlar dinlemek vb. Tek başınıza pratik yaparsanız, "na mo a mi tuo fo"yu yüksek sesle 2 kez ve düşüncelerinizle iki kez tekrarlayın. 2 kez yüksek sesle ve iki kez düşünceyle. Bu mantrayı kaç kez uygulamalıdır?

Bodhisattva Guanyin'e göre, yarı m saatlik 4 seansa bölünmüş günde 2 saat pratik yapmalısınız.

Alışışık değilseniz sabah yarı m saat ve akşam yarı m saat olmak üzere iki defa okuyarak başlayabilirsiniz. Ne kadar çok zaman harcarsanız o kadar iyi. Birinin stres, sinir, ıstırap, baş ağrısı veya herhangi bir hastalıkla ilgili sorunları varsa, sorunun veya hastalığı n olduğu yere konsantre olun ve mantrayı okuyun, çünkü mantra aracı lığıyla iyileşebilirsiniz ve en önemli şey bunu yapmamanı zdır. yan etkileri yoktur. Konsantrasyonunuza bağlı dır. Sorun yaşadığı nız yerde sesinizi yoğunlaştırabilmek için iyi ya da kötü herhangi bir düşünceniz olamaz. Meditasyon yapmak da önemlidir. Hangi pozisyonda yaparsanız yapı n, önemli olan kendinizi rahat hissetmektir. Örneğin, yatakta hastaysanız ve kalkamı yorsanız, mantra çalı şma firsatını değerlendirebilir, yavaş ve sakin bir şekilde "na mo a mi tuo fo" demelisiniz. Çünkü Allah, kendisinden yardı m isteyenin yardı ma geldiğini söylüyor. Bu yüzden onun adı nı konsantre bir şekilde okursanız, size yardı ma gelir. Dene.

Pratik yapı n ve göreceksiniz.

Meditasyon yaparken mantrayı aynı anda okumalı sı nı z: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... yüksek sesle ve sonra düşünceden. Zihninizden her türlü siniri veya olumsuz düşüncüyü uzaklaştı rmak için, bu mantrayı okumaya konsantre olmalı sı nı z ve sinirlerin nası l geçtiğini göreceksiniz, birkaç dakika içinde sinirler ve stres yok olacak. Bu olumsuz duyguları dinlemezseniz, bu duygular gider, onlara ne kadar dikkat ederseniz, o kadar sinirleriniz ve stresiniz olur. Bu duygulara ne kadar az dikkat ederseniz, o kadar hızlı kaybolurlar. Stres, sinirler, öfke, üzüntü duyguları ... tüm bunlar sağlıklı lığı nızı doğrudan etkiler. Olabilmek

herhangi bir doktora danışın, eğer bu olumsuz düşünceleri kafanızdan her gün atamı yorsanız, önce bir yerde, sonra başka bir yerde, ertesi gün vücudunuzun başka bir yerinde ağrı nı z olur... ve giderseniz Her gün farklı bir ağrı için doktora gitmek sonunda hiçbir şeyi çözemezsiniz. Kafan düşünmeyi bırakmazsa, asla iyi olamazsınız. Zihniniz olumsuz düşünceler üretmeyi bırakmazsa, vücudunuz sağlıklı klı olmaz çünkü olumsuz duygular göndermeyi bırakmazsanız vücudunuz hastalanır. Sağlıklı istiyorsanız zihnindeki olumsuz düşüncüyü kontrol etmelisin, kontrol edemezsen sağlıklı klı olamazsınız ve çok sık doktora gitmek zorunda kalı rsınız. Kendinizi iyileştiremiyorsanız, size yardı m etmesi için Tanrı 'ya ihtiyacı nı z var, bu yüzden bu mantrayı okumalı sı nı z.

Düşüncelerinizi kontrol edemediğiniz için sağlıklı klı değilsiniz ve geceleri kabuslar görüyorsunuz ve uyuyamı yorsunuz, yemek yemek istemiyorsunuz... ve sonunda uyuyabilmek için haplara bağı mlı sı nı z ve dinlenmek. Ancak haplar uyuşturucudur ve bu vücudunuz için ölümcüldür çünkü her seferinde daha fazla doza ihtiyacı nı z olacak ve bu sağlıklı lığı nızı etkileyecektir çünkü hapları n hepsinin yan etkileri vardır.

Herhangi bir doktora sorun. Bu yüzden size söylüyorum, olumsuz düşünceleri uzaklaştı rmak ve hastalıkları nızı iyileştirmek için bu mantrayı deneyin çünkü bu mantranı n hap gibi yan etkileri yoktur. Haplar bir şeyi iyileştirir, diğerlerini bozar ve sonra tüm vücut problemler yaşamaya başlar. Bir arkadaşım bana doktorun bir hap verdiğini ve şimdi evinin eczane gibi görüldüğünü söyledi. Bu vücut için kötü. Ne kadar çok kimya alı rsanız, vücudunuz o kadar kötü hissedecektir.

Benim gibi yapmaya çalış. 40 yılıdır pratik yapıyorum ve bu yıllar boyunca herhangi bir sağlıklı sorunum varsa, yoga meditasyonu ile tedavi edildim.

Yoga-meditasyon ve mantra okuma ile sorun yaşadığınız yere konsantre oluyorum ve beynime orayı iyileştirme emrini veriyorum. Buna kendi kendini iyileştirme denir, Tanrı'nın yardımıyla sizi temin ederim ki iyileştirir. Kanser olması, kist olması veya herhangi bir hastalık olması fark etmez. Herhangi bir sağlıklı problemini iyileştirmek için önce kendinize güvenmelisiniz, sonra okuduğunuz mantraya ve Tanrı'ya güvenmelisiniz. Üçüncüsü, bu iki şeyle %100 iyileşeceğinize %100 güvenmelisiniz. %100 ikna olmadıysanız ve bunun mümkün olduğuna dair şüpheleriniz varsa, o zaman işe yaramaz. %100 güvenmelisiniz. İyihatırla, her şey senin zihnine bağlıdır. Zihnin gücü çok güçlüdür.

Zihnimizin sadece %3'ünü faydalı düşünceler olarak kullanıyoruz, geri kalan %97'si ise saçma sapan şeyler, saçmalıklar ve faydasız fanteziler düşünüyoruz. Bilgisayar çöp programları gibi.

Yararlı programların sadece %3'ünü kullanıyoruz, gerisi çöp. Yani artık sağlıklı probleminiz varsa, ne olursa olsun, kendinize güvenmeniz ve iyileştirebilecek mantraya güvenmeniz gerektiğini biliyorsunuz ve ardından problemin olduğu yere konsantre oluyor ve mantrayı %100 inançla okuyorsunuz. Şüphelenemez. Bunu yaparsanız, sizi temin ederim ki iyileşeceksiniz. Guanyin Bodhisattva'nın bana öğrettiği şey bu ve ben de size öğretiyorum. Bodhisattva Guanyin'e güveniyorum ve 40 yılı aşkın bir süredir tüm sağlıklı sorunları bu şekilde çözdüm. Yani artık biliyorsun, kötülüğün tüm kaynağı beyninde ve ben sana kötülüğün kaynağından hastalıkları nasıl iyileştireceğini öğrettim.

Deneyin ve pratik yapın, yakında tüm dertlerinizin kaybolacağını ve kendinizi sağlıklı ve enerji dolu hissedeceğinizi göreceksiniz. Benim yaptığım gibi Tanrı Guanyin'e güvenin ve her şey sizin için çok iyi gidecek. Beni dinlerseniz sağlıklı probleminiz olmayacağını garanti ederim. Mantrayı günde 2 saat 1/2 saatlik seanslar halinde okuyun, sağlıklı ve pozitif enerjiye sahip olacaksınız. Böylece hayatın tadını sağlıklı olarak çıkarabilirsiniz. Çünkü sağlıklı hayattaki en önemli şeydir, eğer sağlıklı değilseniz yoksa hiçbir şeyiniz yoktur. Artık milyoner olabilir, mükemmel ve mutlu bir aileye sahip olabilirsiniz, sağlıklı değilseniz yoksa hayattan zevk alamazsınız.

Her zaman olumlu düşün, asla olumsuz düşünme. İşler sizin için ters gitse bile hep pozitif düşünürsünüz ve etrafınızdaki her şeyin nasıl pozitif döndüğünü görürsünüz.

Başkalarını size attığı çöpü içinizde tutmayın. Biri size kötü sözler söylerse ve sizi eleştirirse, bunu size söylemediğini düşünün, "zavallı adam, bu çılgınlık" diye düşünün, başkalarını size attığı olumsuz şeyleri kabul etmeyin. Başkalarını size attığı tüm olumsuzlukları kabul edip yutarsanız, hastalanacaksınız.

Diğeri sana çöp gönderirse sana bok gönderir... Yutacak mısın? HAYIR.

Eğer yutarsan, diğeri seni incitmek amacıyla ulaşmıştı.

Bu yüzden kimseden olumsuz bir şey alma çünkü o zaman hep hasta olursun ve her iki üçte bir hastaneye gitmek zorunda kalırsın. Üstüne çöp atan kişinin hastalanmasını istediği de budur. Bu yüzden hiçbir şey yutmayın. İnsanlar söylediği zaman



saçmalık ve saçmalık hızlı bir şekilde mantra "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" yavaş, yumuşak ve net, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" mantrasını okuyun. Kötü sözlerle ve intikam sadece sana öğrettiğim mantrayı oku ve başkalarına da aynı şeyi yapmalarını tavsiye etmeye çalış. Biri sizi dinlemiyorsa, o kişinin size daha fazla zarar vermemesi için güvenli bir mesafede durun.

Umarım beni dinler ve tavsiyeme uyarır.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 29.- AŞK

Aşk nedir?

Gerçek Aşk saf pozitif Aşktır. Negatif aşk değil. Pozitif Aşk Nedir? Sormak değil, talep etmemek, yani Sevgiyi, ruhunuzu, düşüncenizi başka birine koşulsuz sunmaktır. Herhangi bir talep yok. Bu saf Aşktır. Bir Aşk şart koyarsa veya herhangi bir talepte bulunursa, o aşktır, saf Aşk değildir, sahiplenmedir.

Bir anne evladını nasıl severse, o koşulsuz sevgi saf bir Sevgidir. Gündüz ve gece bebeğe bakar. Geceleri yorgun olması na rağmen her zaman izler ve hiçbir şey istemez, hiçbir şey talep etmez, aşk budur.

İnsanlar Aşk konusunda hata yapar. Örneğin İspanya'da 23 Eylül 2010'a kadar 50 kadını öldürüldü. Hep aynı cümle çıkar: "Ben olmazsam kimseye olmaz" İnsanı n hep söylediği sözdür bu. Adam büyük bir hata yapıyor. kimsenin malı veya kölesi değildir. Adamı n onunla oynamaya hakkı yok: isterse alı r, isterse bırakı r. Hiçbir erkek ve kadını n aynı ruha sahip değildir. Ruh bir elektrik akımı gibidir. Işık kırmızı ysa, ışık kırmızı çıkar. Işık beyazsa, ışık da beyazdır.

Bu, geçmiş yaşamda bu hayatta bir erkek doğduysa, mutlaka bir kadını veya bir hayvanı n doğduğu anlamına gelir. Erkek ya da kadını n olarak doğmak fark etmez, üstün kimse yoktur. Ruh aynıdır. Aynı ruha sahipler. Ruh herkes için aynı ise kimse kimseden üstün değildir. Bir kral bile bir dilenciden üstün değildir. Eğer bir prens olarak doğmuşsa, geçmiş yaşamında her şeyi iyi yaptı ğı ve şimdi bu yaşamında bu erdemlerin tadını çıkardı ğı anlamına gelir. Dilenci olarak doğmuşsa, bu, geçmiş yaşamında yanlış yaptı ğı ve bu nedenle bu yaşamından zevk alamadı ğı anlamına gelir.

Sonuç: İki kişi tartıştı ğında kim haklıdır? ikisi de suçlu çünkü her biri bundan paçayı sıyırmak istiyor. Herkes haklı olmak ister. İki insan birbirini gerçekten sevdiğinde, onlar birdir. Herkes çıkarlarını düşünürse çıkar çatışması olur.

Herkes aşk için evlendiklerini söylüyor, yanıma. Sahiplenici, bencil aşk aşk değildir. "Sen" benimsin dersen, o zaman sen bana sahip oldun ve ben de sana sahip oldum. bu böyle devam ediyor Bu durumda her zaman her iki tarafta da sorunlar, çatışmalar olacaktır. Yapmanı z gereken iki ruhu tek bir ruhta birleştirmek. İkiniz de aynı kişiyse, kendinizle tartışmayacaksınız. İmkansız. Elinize bir şey alıp elinizi hareket ettirseniz ses çıkmaz. çalarlarsa iki

Bu yüzden tüm sahibiyi birlikte bir ağaç diktiklerinde, her ikisi de onunla ilgilenmek zorundadır. Çünkü biri dikkatli olup diğerine kötü davranırsa ağaç büyümmez. Sadece benim dersen, iş olumsuz döner. Bu yüzden iyi hatırla, Aşk talep edemez. Bu sevgiyi talep edersen, bu negatiftir, sahiplenmedir, gerçek Sevgi ile ilgisi yoktur. Örneğin

komşusuna olan saf sevgisinden dolayı insanlar için ölen İsa Mesih gibi. Öldürmeye geldiklerini bile bile, mutlaka kaçır, kimse o kadar aptal değildir! Ama İsa Mesih komşumuzu sevmekten kaçmaz. Saf pozitif Aşk.

Olumlu olan nedir? Ben-sen-o'yu ayrırt etmeyen Aşk'tır. Ailede sevgi yoksa aile dağılır, toplum sevgisi yoksa toplum kendine zarar verir, ülkeler arası sevgi yoksa savaş çıkar. Gezegende evrende sevgi yoksa evreni kirletebilir ve gelecekte gezegenler arası savaşlara neden olabilir. Her şeyin sevgiye ihtiyacı var. Sevgi yoksa doğal afetler, ailelerde, kişisel felaketler yaşarız. Tüm kötülükler olumsuz olacaktır.

Tanıştığı herkesi Sevgi verirken, tüm dünya Aşk Garantili olur! İnsan herkese Sevgi verir, bu Sevgiyi herkese yayar ve herkes sana Sevgi olur. Aynanın karşısında olmak gibidir. Sen gülümsersen ayna gülümser, Garanti! Ayna diğer insan gibidir. Bu yüzden mutluluk, şans, uzun ömür istiyorsan... Tek yapman gereken Sevgi dağıtmaktır. Kadınları seviyorsa diğeri de Sevgi veriyor. Elbette! diğeri vurmaktan, sokmaktan geri durmuyor, diğeri yüzü gülmüyor. Karşınızdakinin sizi sevmesini istiyorsanız, önce siz diğeri sevin. bil ya da bilme

Biliyorsun.

Mutlu bir yer, mutlu bir toplum, mutlu bir devlet, mutlu bir dünya olsun diye... Her birinizi düşünmeyin. Bu aşk içinde "Ben" olmadığınızda bir Aşk saftır. Eğer ben varsa, bir çıkar çatı şması olacaktır. Çok teşekkür ederim.

Tüm dünyaya sevgi verirsiniz, her yerdesiniz ve tüm dünya sizi seviyor. Herkes seni seviyor. Tıpkı İsa Mesih'i ve Meryem'i sevdiğimiz gibi. Buda'ya. İnsanlara hayatlarını ve sevgilerini verirler. Ve biz onları hep hatırlıyoruz. Onlar azizdir, tüm insanlara sevgilerini verirler, nefret etmezler. İsa Mesih masum olduğu için öldürülmesine rağmen sevmeye devam ediyor. Ne nefreti var ne de intikam istiyor. Hiç bir şey. Bu yüzden erkek ve kadın, ikisini bir arada birleştirmek ve çok mutlu yaşamak için benliği unutmak zorundadır.

İyi hatırla. Kadının erkeğin malı olmadığı gibi erkek de kadının malı değildir. İki birdir. İki de sahibi. Böyle giderse çok mutlu yaşarsın. Kişinin yaptığı herhangi bir tartışma egoizmin hatasıdır, "Ben" in hatasıdır: İstiyorum, düşünüyorum...

Kalbinle sevdiğinde "Ben" i düşünmezsin. "Ben" seni seviyorsa zaten sorun yaşarsın çünkü ben-sen-o arasında ayrılmamak zorunda değilsin.

Bu yüzden seven "ben" değilim. İki ruhu bir arada birleştirmeye çalışır. Eğer bir tane varsa, birbirlerinden hiçbir şey talep etmezler. Tartışma yok. Sanki bir ağaçmış gibi. Aynı ağaçta çakı şma yok. İki ağaç varsa, zaten farklılıklar vardır: birinin boyu uzar, diğeri kısalır, birinde daha çok çiçek büyür, diğeri daha az çiçek olur... Onlarda şimdiden farklılıklar oluşmaya başlar.

Bu yüzden ikiye bir katılmak zorundasın. Kendini düşünmeden önce karşındakini düşün. Partnerinizden, ailenizden, arkadaşlarınızdan, toplumdan, devletten.

Her zaman önce onları düşün. Önce onları düşünürseniz, artık çatı şma yaşamazsınız. Onu iyi hatırla. "Ben" diye düşünürsen, şunu istiyorum, şunu düşünüyorum, şunu isterim...

Karşımdaki benim dediğimi yapmazsa, sen kızsın, bu benim hatam.

Mutlu yaşamak istiyorsan, lütfen beni dinle: herhangi bir şey yapmadan önce, önce partnerini düşün. Önce kendini düşünme. Önce kendini düşünüyorsan bencilsin, negatifsin. Asla böyle çalışmayacak.

Hepimizin bir hayali var: Eşinizle, ailenizle, toplumla, devletle, ülkeyle sonsuza dek mutlu yaşamak... İşte bu yüzden "Ben" hakkında düşünmemelisiniz, olumsuzluk böyle başlar, diğeriyle ilgili sorunlar.

Unutmayın, sorunların tüm kaynağı "Ben" dedir. yok

başka bir şey. İnan bana, her zaman her şeyde önce karşı tarafı düşün.

Sende değil, çünkü sahip olduğun "ben" ne kadar büyükse, hayatı n daha olumsuz olacak ve daha çok problemin olacak. Çok iyi ve mutlu yaşamak, sevgi ve sağlıklı uzun bir ömür geçirmek istiyorsanı z, "Ben"i yok olana kadar küçülmelisiniz.

Bunu yaparsanı z, hayatı nı z için en iyisini elde edebilirsiniz ve tüm olumlu dileklerinize yerine getirilecektir. Olumsuz olan her şeyi uzun vadede pahalı ya ve faizle ödeyeceksiniz. İnsanlar yanı lı yor: "Bakı n insanları kandı rarak ne fayda elde ediyorum" diye.

, Tüm yollar kesilir ve o zaman eskisinden çok daha fakir olursunuz. olumsuz: bu egoist "Ben" dir. Böyle devam edersen yalnız kalacaksınız. Nası l aynanı n önüne negatif bir yüz koyarsanı z, aynanı n içine de yüz negatife döner. Olumlu dönmeyecek. Bu yüzden iyi bir hayat istiyorsanı z, eşinizle, ailenizle, komşularını zla, toplumla iyi olmak istiyorsanı z... herkese yardı m edin. Çünkü biz biriz.

## ANNE SEVGİSİ

Anne sevgisi nedir?

Bir kadı n hamile kaldı ğı nda, hamilelik süresince olumsuz bir şey düşünmemesi çok önemlidir. Olumsuz düşünürseniz, bu düşünce gelecekteki çocuğunuzu da olumsuz etkiler.

Bunun anlamı şudur: Çocuğunuzun hamileyken iyi bir insan olması nı istiyorsanı z, iyi nasihat ve iyi amellerle ilgili kitaplar okumalı sı nı z. Gelecekteki çocuğunuza iyi bir insan olmayı bu şekilde öğretiyorsunuz. Oğlunuz gelecekte iyi bir insan olursa, ailenizin ve diğer çocukları nı zı n iyi bir geleceği olacaktır. Hamileyken her zaman bencilce düşünürseniz, gerginseniz, üzgünseniz veya herhangi bir olumsuz duygu içindeyseniz, çocuğunuz doğduğunda üzgün, olumsuz olacak ve gelecekte kötü bir insan olacaktır. Bunu çok dikkatli bir şekilde, çünkü çocuğunuza hamilelikten beri öğretiyorsunuz. Bu nedenle hamileyken sigara içmemelisiniz çünkü sigara içtiğinizde nikotin çocuğunuzu da etkiler. Aynı şey içtiğinizde olur, gelecekteki çocuğunuzun kanı na alkol girer. Büyüdüğünde alkol taşı yorsa, büyük olasılıkla alkolik olacak ve sigara içiyorsanı z, oğlunuz büyük olasılıkla sigara içecektir. Bu yüzden çok dikkatli izliyorsunuz.

Eğer iyi bir anne iseniz, gelecekteki çocuğunuz için yapabileceğiniz her şeyi yapmalı sı nı z ki onun beden ve ruhen sağlıklı doğması için. Anne sevgisi dünyanı n en büyük sevgisidir. Çocuğunuz için her şeyi pozitif düşünerek yapmalı sı nı z. Örneğin, çocuğunuzun bir müzisyen olması nı istiyorsanı z, her gün müzik dinleyin ve böylece çocuğunuza tüm o müzik duygusunu aşı layı n. Doktor olmamı istiyorsanı z, her gün bu konuda kitaplar okumalı sı nı z.

Bu bilimsel olarak kanıtlanmıştır. İnsanlar "Ah bu bebek bir şey bilmiyor, daha doğmadı ve hiçbir şey bilmiyor. Hatalı sı nı z. O, kendisine ilettiğiniz her şeyi, ne yediğinizi, ne içtiğinizi, her şeyi bilir. Her anne adayı nı n fark ettiği şey budur. Sağlıklı bir çocuk sahibi olmak için tüm olumsuz duyguları kontrol etmeye çalışı n. Bu ilk.

İkincisi, çocuğunuz doğduğunda şöyle düşünmeyin: Ah, yeni doğan bebek hiçbir şey bilmiyor! Konuşmayı bilmiyor, dil bilmiyor ve bebeğin gözü önünde olumsuz şeyler yapmaya başlı yor, gördüğü, duyduğu her şeyi öğrenecek. Boş bir kağı t parçası gibi olan bebek, o boş kağı da nası l yazdı ğı nı za bağlı , onu kaydedecektir. Bebeğim dinle, bağı rı rsan, bağı rı rsan ve bağı rı rsan... bebek bunun iyi mi yoksa kötü mü olduğunu bilmez ve bunu öğrenir ve büyüdüğünde o da bağı rmayı sever. söylediğin her şey veya

bebeğin önünde yaparsın, bebek her şeyi kaydeder. Sanki bir video, iyi kötü her şeyi kaydediyor.

Bu yüzden birçok insan bebeğin hiçbir şey bilmediğini sanarak yanıltıyor ama ben size söylüyorum bebek her şeyi bilir, çocukluğunda yaşadığı her şey, hayatını geliştirmesi sırasında, geleceğinde ona damgasını vuracaktır. Siz annenize babanıza saygı duymazsanız çocuğunuz görür, dinler, öğrenir ve büyüyünce size de saygı duymaz. Çünkü her şeyi senden öğreniyor. Bu nedenle, çocuğunuzun size saygı duymasını, sizi şımartmasını, sizinle ilgilenmesini istiyorsanız, aynı şekilde anne babanıza da yapmalıyız. Oğlunuzun yanı sıra annenize, babanıza, ailenize, kocanıza saygı göstermelisiniz. Böylece oğlunuz sizden öğrenecek ve siz yaşlanınca oğlunuz, sizin anne babanıza, ailenize ve kocanıza yaptığını aynı şekilde yapacak. Çocuğunuz yaptıklarını %100'ünü öğrenir. Farkına varmak zorundasın. Bebek her şeyi anlar. Yeni doğmuş bir bebeğin önünde gülümserseniz, bebek gülümseyerek karşılık verir.

Bir kişi çok sinirli bir surat yaparsa bebek ağlamaya başlar. Eğer denemezseniz, bir bebeğin önünde durun ve nasıl tepki verdiğini görmek için bu iki suratı yapın. O yüzden bebek konuşmayı bilmiyor diyorum ama bu onun hiçbir şey bilmediği anlamına gelmez. Bebek tüm iyiyi ve tüm kötüyü öğreniyor. Ondan önce gelen her şey. Dikkatli olmak!

Bu nedenle, mutlu bir aile ve ailenle arası iyi, toplumda seninle iyi olan harika çocuklara sahip olmak istiyorsan, onlara hamilelikten, doğumdan ve çocukluktan itibaren öğretmelisin.

Çocuğunuzun iyi eğitilmesini, her gün gördüğümüz gibi birçok cani ve insan öldüren terörist görüyoruz. Bu insanlar neden öldürmeye adanmış? Çünkü çocukluğundan itibaren anne ya da baba ona negatif iletiyor. Bebek olumsuz ve kinci bir ortamda büyümüştür.

Herkes beni, beni, beni düşünüyor ve diğerlerini düşünmüyor. Bu durumda, sizin veya aileniz için doğru olmayacaktır. Toplumla da iyi gitmeyecek. Çocuğunuzun doğru eğitilmesini bu sadece sizi değil toplumu ve tüm dünyayı etkiler. Bu yüzden lütfen, bu çok önemli, sadece oğlunuzla ilgili değil. Oğlunuz eğitime bağlı, bir aziz ya da bir şeytan olabilir. Anne olarak sana bağlı. Bu yüzden anne olarak size çok önemli bir misyon düşüyor.

Kendiniz için iyi bir çocuk sahibi olmak ve toplum için bir fayda sağlamak için iyi eğitin. Bu yüzden iyi dinler: Olumsuz düşünceyi doğrudan veya dolaylı olarak iletmemelidir. Sadece sizinle ilgili değil, toplumu, devleti ve tüm dünyayı da etkiliyor.

Pek çok ülkede kızlara, erkeğin bir tanrı olduğu, her şeyde ona itaat etmeleri gerektiği anlatılarak eğitilirler ve genç yaştan itibaren kızlar, ne adil ne de gerçek olan bu hikayeyi yutar. Büyüdüğünde, çocukken öğretilenleri yapar. Avrupa'da özgürlük ve eşitlik öğretilir. Bir kız, o adamın bir tanrı olduğunu ve ona her konuda itaat etmesi gerektiğini saçma sapan düşünmeyecektir. Erkek istediği kadınla evlenebilir, kadın ise sadece bir erkekle evlenebilir. Bu yüzden eğitime bağlıdır. Tanrıları kanunu önünde kadın ve erkek eşittir, üstün yoktur. Zayıfları ezemezsin. Mantıken kadın erkekten daha zayıftır. Ancak daha zayıf olması, daha düşük olduğu anlamına gelmez.

Daha az kategoridedir. Hamilelikten yenidoğana, büyüyene kadar her şey eğitime bağlıdır.

Lütfen, olumlu bir şekilde hazırlarsanız, bir gün olumlu bir şekilde çocuk sahibi olmaya hazırlığınızda ve kritik bir durumda, aile hayatında sorunlarla değil, çocuğunuzun etkileyeceği için bekleyebilirsiniz. Bu yüzden en önemli şey çocuğunuzun iyi bir insan olarak yetiştirmektir. Her zaman başkalarını düşün, bu iyi bir evlat

sizin için ve toplum için iyi bir vatandaş. Bir azizi, bir iblisi ya da bir teröristi eğitiyorsunuz; her şey sana bağlı .

Okulda sadece akı llı olmayı öğretiyorlar, nasıl iyi bir insan olunacağı nı öğretmiyorlar. İyi hatı rla, gelecekteki çocuğunun iyi ya da kötü olması senin elinde. Bu nedenle annenin görevi çok önemlidir. Bunun önemini bilmelisiniz. Çocuğunuzu, yani müstakbel çocuğunuzu öldürdüğü için asla kürtaj yapmaya çalışmayı n. Kaplan, aslan... etçildirler ve her türlü hayvanı yerler ama çocukları nı asla yemezler, çocukları nı asla öldürmezler. Biz insanlar, daha zeki, kalbi çok iyi... ve çocukları mı zı mı öldürüyoruz? Bunun çok ciddi sonuçları var, zihinsel ve fiziksel. 2 veya 3 kürtajdan sonra daha fazla çocuk sahibi olamayacaksınız. Büyüdüğünde, mutlu bir ailen olduğunda ve çocuk sahibi olmak istediğinde, yapamayacaksınız. Kürtajdan yana olan insanları dinlemeyin.

Sonuçları na başkası değil sen katlanacaksınız, psikolojik problemler yaşayacaksınız, rahminde fiziksel problemler, vicdanı nda problemler... o yüzden sen diğerlerine aldırı ş etme, onlara bir şey olmaz, onlar. senin gibi sonuçları na katlanmayacak. İnan bana, bir anne olarak senin için çok önemli. Anne sevgisi dünyanı n en büyük sevgisidir. Ve gelecekteki çocuğunuzu gerçekten çok seviyorsan z, ona hamilelikten öğretmelisiniz. Bu yüzden tüm ahlaksızlıkları nı zı , düşünce eylemlerinizi, sigara içmenizi, içki içmenizi, sinirlerinizi, üzüntünüzü, öfkenizi üzerinizden atmalı sını z... tüm bu olumsuz davranışlar ortadan kaldırı lmalıdır. Oğlunun gelecekte iyi bir evlat olması nı istiyorsan, sana söylediklerimi yapmalı sını ve harika bir oğlun olacak. Zengin ya da fakir olmanı z fark etmez. Milyoner olsan z bile, oğlunuzu iyi eğitmezseniz, birkaç gün içinde servetinizi, paranı zı harcar ve tüm aile yoksulluğa düşer. Sözlerimi iyi hatı rla. Çok teşekkür ederim.

## İÇİNİZİ SEVİN

Kendini sev. Önce kendini sevmelisin.

Bu ne anlama geliyor? Kendinizi gerçekten seviyorsan z, önce yapmanı z gereken küçük "ben"i "ben" kalmayana kadar koymaktır.

Eğer bu ben küçüksem, başkaları nı iyiliği için her şeyi yapabilirsiniz. Sadece başkaları nı düşünürsen, mantı ksal olarak herkes senin arkadaşı n olmak ister, herkes sana tapar, herhangi bir iyi durumda, önce seni düşünür çünkü sen iyi bir adamsın, iyi bir vatandaşsın. İyi olmak için her şeyden önce başkaları nı düşünmelisin. Önce başkaları nı düşündüğün ve kendi çı karları nı düşünmediğin için herkes seni seviyor: kim senin arkadaşı n olmak istemez ki? Çünkü sen, altı n kalpli, sevecen, etkileyici, sevecen bir insansın. Herkes seni seviyor, hayatı n harika olacak. Bu dünyada her fı rsata sahip olacaksınız, herkes sana yardı m etmek istiyor, herkes seni seviyor. Bunu başarmak için benliğin 0 olana kadar küçülmesi gerekir. Eğer o benliği 0'a çevirebilirsen, bu dünyada bir tanrı olursun. Bu gezegendeki en hoş karşı lan kişi olacaksınız. Tı pkı İsa Mesih gibi. İsa Mesih'te "Ben" yoktur İsa Mesih insanlar için ölür. İsa Mesih, Romalı ları n onu öldürmek için onu aramaya geldikleri günü ve saati bilerek biraz "ben"e sahip olsaydı , kaçar. Ve kaçmı yor. Bu, İsa Mesih'in yalnızca başkaları nı düşündüğü, yalnızca başkaları nı n çı karları nı düşündüğü anlamı na gelir. Bizim için öl. Bu, İsa Mesih'in "Ben"i 0'a indirmeye geldiği anlamı na gelir.

Bu yüzden bunu yapabiliyor. Bizi öldürmeye geldikleri günü ve saati bilseydik, kesinlikle kaçar. Yani

garantili. Bensiz insanlarla bensiz insanlar arasındaki fark bu. Tek fark bu. Tıpkı J'nin öz O'na ulaşması ve tanrı olması gibi. İsa Mesih bunu yapıyorsa, Tanrı'nın çocukları olarak biz de yapabiliriz. Sadece yapmak isteyip istemediğinize bağlıdır.

Bir tanrı olabiliriz, soru isteyip istemediğinizdir. Bu nefsenden ayrılmak istemezsen, bir gün ölümün efendisi seni ölüme zorlar, bu nefsenden ayrılmak istemediğin için cehennemden bir ruh olursun. Benliği bırakarak insan dünyasının en mutlu insanı olursun ve öldüğünde tanrı olursun. Bu dünyada bu nefse takılı insan bencil olursun, insanlardan, kötü insanlardan faydalanırsın, kimse seni sevmez, bütün kapılar kapanır, bütün yollar kapanır, sağlıklı değil, kötü olur, şansın kötü olur.... Ben ne kadar büyük olursam, bu hayatta ve öldükten sonra da o kadar çok sorun olacak. Bir iblis olacaksın, cehenneme gideceksin ve senin için hiçbir şey yolunda gitmeyecek. Bu yüzden kendinizi seviyorsanız, bunu kendiniz için yapmalısınız. Ve kendin için iyilik yapmak, bencil olmak ve çıkarları düşünmek yerine insanlara sevgi vermen gerektiği anlamına gelir.

İnsanların düşündüğünün tam tersidir. İnsanları tanısanız da tanımasanız da onlara aynı şekilde davranmalısınız çünkü hepsi Tanrı'nın çocukları, hepimiz aynı kategorideyiz. Zengin, fakir, asil, dilenci, yakışıklı, çirkin ayrılmı yapamazsınız... Allah'ı mı zınlı katında hepimiz aynı kategoriye sahibiz, aynı seviyedeyiz. Kimse diğerinden üstün değil: hepimiz aynıyız. İyi hatırla: Tanrı'nın önünde bir dilenci veya bir kral aynı kategoridedir, aynı ruha sahiptirler. Tek fark, geçmiş yaşamlarında kralları, prenslerin veya milyonların insanlara iyilik yapmış olmalarıdır. Yani bu hayatta tadını çıkarabilirsiniz. Bir dilenci, geçmiş hayatında çok bencil bir insandı, bu yüzden bu hayatta hiçbir şeyi yok. Sadece bu konuda farklılık gösterirler. Ruh da aynı kategoridedir.

Bu yüzden herkes aziz olabilir, soru isteyip istemediğinizdir.

senin içindeki nedir?

İçiniz milyonlarca hücreyle dolu. Bütün bu hücreler vücudumuzu oluşturur. Erkek kadının için de aynı. İnsanlar hata yapar: büyük hata. Birisi hastalanırsa, sadece öldürmek ve öldürmek isterler: insanları hata yaptığı için yer burasıdır. Hücreler kişinin kendisinin bir parçasıdır. Kendinizden bir şeyler öldürmek istiyorsanız yanılıyorsunuz çünkü bu hücreler hastalanmadan önce iyi hücrelerdi. Neden bir gün kötü hücreler, hastalık hücreler, kanser hücreleri veya diğer hastalık türleri haline geliyorlar? Çünkü? Nedenini söyleyeyim: hücreler beynimizden bilgi alırlar. Beyniniz olumsuz düşünüyorsa, mantıksal olarak olumsuz bilgi hücrelerinize ulaşır. Negatif nedir? Olumsuz birçok şey var: üzüntü, intikam, kendi çıkarları için insanlardan yararlanmak, insanları incitmek.

Başkalarından yararlanmak için her şey. Buna olumsuz düşünme denir. Bu tür bir düşünce ile faturayı ilk ödeyen sizsiniz. Çünkü bu tür bir düşünceyle hücreler, sizin düşündüğünüzü düşünür: Siz olumsuz düşünürseniz, hücreleriniz de olumsuz düşünür.

Ve hücreleriniz negatif olur. Önce kendinize saldıracaklar ve mantıksal olarak içinizde bir dünya savaşı çıkaracakları: iyi ya da kötü her şey öldürülür ve bunu sağlıklıyla ödersiniz. Her olumsuz düşünce hücrelerinizi etkiler ve hücrelerinizi olumsuz hale getirir. Herhangi bir hastalıkı durdurmak için düşüncenizi değiştirmelisiniz. Sevmek zorundasın: hücrelerini sev, eğer hücrelerine sevgi verirsen onlar kendilerini sevmeyi öğrenirler ve eğer kendilerini severlerse seni de severler ve hastalanmazlar. Öyleyse iyi hatırla: hücreler

negatif değillerdi. Şimdi neden olumsuzlar? Çünkü düşüncelerinizle hücreleri negatife çevirdiniz. Çünkü onlara negatifi öğretirseniz, negatifi öğrenirler: hücreleriniz sizden öğrenir.

Herhangi bir hastalığı iyileştirmek için doktorlar size yardımcı olur %30, kalan %70'i pozitif düşüncenize ayırmanızı gerekir.

Bu size bağlı, eğer bir hasta yaşamak istemiyorsa onu Tanrı bile kurtaramaz.

Düşünce tüm organizmaya düzen verir ve otomatik olarak tüm organizma durur. Organizmaya yaşaması emrini veriyorsa, umudunuz var demektir. Ama iyileşmesi için içini, o hasta hücreleri sevmelisin.

Hücrelerinize iyi hücrelere dönüşen kutsal hücreler olmayı öğretmeye çalışın. Böylece hücreleriniz sizi sinirlendirmek ve incitmek yerine size yardımcı olur. Bu yüzden kötü hücrelerini sev ki onları iyileştir ve sağlıklı olma kavuş. Hücrelerinize çok fazla sevgi verirsiniz, onlar da sizi sever. Güzellik istiyorsanız hücreler size güzellik ve gençlik verir. Hücreleriniz size itaat ediyor. Ama hepsi sana bağlı. Hücreler sadece emir alırlar, kendi düşünceleri ile hareket etmezler, hayır. Düşünmezler, sadece emir alırlar.

Pek çok şey hücrelerinizi değiştirebilir, her şeyden önce ama önemli olan sizin düşünmenizdir.

İkincisi yemek. İyi hatırla: koruyucu yememelisin.

Kimyasal hiçbir ürün yememelisiniz, kimyasal içermeyen doğal ürünler yemelisiniz.

Kimyasalları, hapları, ilaçları, koruyucuları yemeyi bırakmazsanız...

Hücreler nasıl iyi olacak? Doğal ilaç tüketmeye ve daha az kimyasal ilaç almaya çalışın.

İlaçları n bir şeyi iyileştirip diğerini bozduğunu herkes bilir.

Bu çok önemli.

Üçüncüsü: nefes: göbek deliğine kadar uzun, ince ve yumuşak olmalıdır.

Hücrelerin oksijene ihtiyacı vardır. Sadece akciğere nefes alırsanız, nefes çok kısadır. Uzun bir nefesle göbeğinize kadar nefes almalısanız. Kanın oksijene ihtiyacı var, ince, yavaş, yumuşak ve uzun nefes almayı öğrenin. Vücudunu 24 saat böyle nefes almaya alıştırmalısanız. Böylece hücreleriniz size teşekkür edecek ve sağlıklı olacaksınız.

Bu yüzden içini seversen önce hücrelerini sev, eğer hücrelerini seversen onlar da seni sevecektir. Böylece kötü hücreler iyi hale gelir.

İçini sevmeyi başardığında, bu sevgiyi başkalarıyla ilişkilendirmek için dışını da sevmelisin. Başkalarını, aileni, arkadaşlarını seversen... toplumu, ülkeni ve tüm dünyayı seversen, bu dünya bir cennet olur.

Önce kendinizi sevmelisiniz ve içinde sevgi varken o sevgiyi başkalarını severek dışarıya iletmelisiniz.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)





## 30. ben FARKI BİLİN. BEN SEN O

Hep BENİ düşünenler yanı lı yor. Bu beni yanı ş yaşatı yor. ME ile başlayan her şey ters gidiyor: dünya, kişisel ilişkiler. Gerçek ben olmadı ğı mı . Ben, sperm ve yumurtanı n birleşmesinden meydana gelen, et ve kandan oluşan bir ben'im.

Bu ben doğar ve ölür. Doğduğumuzda hiçbir şey getirmeyiz, ne zenginlik, ne de gördüğümüz veya dokunduğumuz hiçbir şey. Öldüğümüzde yanı mı za hiçbir şey almı yoruz. Sadece bunun için düşünen ve mücadele eden insanlar hayatı n sonuna geliyorum ve her şey hiç oluyor ve hiçbir şey O oluyor. O ise, bu fantezi ben için, bu sahte ben için savaşıarak ne yapı yoruz?

Kaç yı l yaşı yoruz? Biz bilmiyoruz. Her gece uykuya daldı ğı mı zda dünyadan kopuyoruz buna biraz ölüm deniyor.

Uyuduğunuzda, ölü gibisiniz. Ertesi gün kalkı p kalkamayacağı mı zı bilmiyoruz. Son gecemiz ne olacak? Biz bilmiyoruz. İyi yaşamak istiyorsanı z, bu ben'i azaltmak gerekir, çünkü bu ben ne kadar büyükse, o kadar çok sorun yaşarı z. Eğer ben küçük olursam, daha az sorunumuz olur. Bu benlik ne kadar büyükse, o kadar benciliz demektir. Ne kadar bencilce, herkesle yaşamak o kadar zor. Kim bencil bir arkadaş veya aile üyesi ister? Kimseye uymayacaksı n, ne ailenle, ne arkadaşları nla, ne toplumla, ne devletle. Bencillik bizi yoldan çı karı r, kötü yaşama götürür. Bu ben küçücükse, hep başkaları nı düşünür. Demek tüm canlı ları seviyorsun; aileniz, arkadaşları nı z ve tüm toplum. Başkaları nı kendinizi sevdiğiniz kadar severseniz, herkes yanı nı zda olmak ve size yardı m etmek isteyecektir. Bir insana kendinizmişsiniz gibi davranı rsanı z, başkaları nı sevgiyle severseniz, mantı ksal olarak diğerleri de sizi sever. Sanki bir aynanı n karşı sı ndaymı şsı nı z gibi. Aynaya sevgiyle bakarsan aynada yansı yan görüntü sana sevgiyi geri verir. Aynaya bencilce bakarsan ayna bencilliği de yansı tı r. Aşk aşka döner. Bencillik, bencilliği geri getirir ve işler sizin için asla yolunda gitmez. Her şeyin yolunda gitmesini, mutlu olmayı , iyi bir geleceğe sahip olmayı ve hayatı n olumlu şeylerle dolu olması nı istiyorsan tek yapman gereken başkaları nı düşünmek. I hakkı nda düşünme.

Kendini ne kadar düşünürsen hayatı n o kadar zorlaşı r, bencil olursan herkes senden nefret eder, arkadaşı n olmaz. Sadece kendini düşünen biri seni kimse sevmez. Bu yüzden önce hep başkaları nı düşün ve herkes seninle olmak ve sana yardı m etmek isteyecektir. Elbette.

Başkaları nı rahatsız etmekten vazgeçmezsen, sana kim yaklaşmak ister? Başkaları yla tokalaşı rsan pozitifsin, neşe veriyorsun, sevgi dolu bir kalple gülümsüyorsun, herkesin sana aynı jetonla döneceğini garanti ediyorum. Sevgi verirseniz, herkes sizi sever. Hayatı nı za anlam katmak, gerçek bir servete ve harika bir hayata sahip olmak istiyorsanı z, zaten biliyorsunuz, her şey size, ne verdiğinizize bağlı . Etrafı nı zdaki ortamı n olumlu olması nı istiyorsanı z, önce başkaları na karşı olumlu olmalı sı nı z.

Burada bir cennet olması nı istiyorsanı z, önce sevgi dolu bir kalbe sahip olmalı sı nı z. O zaman çevren, halkı n, çevren, hepsi seninle melek olur, seninle aziz olur. Önce bir melek, bir aziz olmalı sı n ve etrafı ndaki her şey senin için bir melek olacak.

Böylece tamamen mutlu bir hayat yaşayabilir ve tüm isteklerinizi yerine getirebilirsiniz. Çoğu insan başkaları nı umursamı yor. Kendi çı karları için herkesin üzerine giderler. Bir kez birbirinizin üzerinden geçebileceksiniz, insanlar sizi tanı madı kları için kendilerinin üzerine bası lması na izin verecekler.

Ama ikinci kez dersen, kimse onlardan yararlanmana izin vermeyecek ve kimse seni yanı nda istemeyecek çünkü sen onlardan yararlandı n. O zaman geleceğin cehennem olacak. Bu nedenle, iyi yaşamak istiyorsanı z önce Sevgi dolu bir kalbe sahip olmalı sı nı z.Yaşayan her şeyi sevin. Çünkü sevgi verirken, herkes seni sevecek ve hayatı n harika bir cennet olacak: Para istiyorsan paran olabilir çünkü herkes sana yardı m edecek ve herkes sana bir şans verecek. İyi olan her şey önce sana sunulacak çünkü sen diğerlerinden daha iyisin. Aksine sürekli kendinizi düşünür ve başkaları nı umursamazsanı z, kimse sizi sevmez ve herkes sizi rahatsız eder. Bu durumda hiçbir yere varamazsı n, uzağa gidemezsin. Bu yüzden "Anlı yorum" dediğimizde, bir şey gördüğünüzde beğenip beğenmediğinizi ayı rt edeceksiniz. Seviyorum; seviyorum derken, seviyorumla sevmiyorum arası ndaki farklar. Bence: İyi düşünüyorum ya da kötü düşünüyorum. Her zaman önce benim hakkı mda düşünüyor ve konuşuyorsun ve büyük bir hata yapı yorsun çünkü düşünüyorum, görüyorum, istiyorum, keşke, çok egoist davranı yorsun. Önce kendinizi düşünürseniz, diğerleri sizin için ikinci sı radadı r. Ama yanı lı yorsun, diğerleri önce gelir. İyi yaşayabiliriz, bu çevreye ve insanlara bağlı dı r. Ortam pozitifse, insanlar pozitifse ve mutluluk, sevgi dolu yaşarsanı z, hayatı nı z cennet gibi olur. Bu yüzden asla başkaları nı suçlama. Sahip oldukları mı z için suçlanacak tek kişi kendimiziz. Başkaları ndan kendi çı karı mı z için yararlanı rsak, sonunda çok pahalı ya öderiz. Bir başkası nı n sizden biraz faydalanması na izin verirseniz, o kişi size her zaman bir iyilik borçlu olacak ve size iyi davranacaktır. Birinden biraz bile yararlanı rsanı z, diğeri sizin hakkı nı zda kötü düşünecek ve sizden hiçbir şey istemeyecektir. Bu nedenle söylediklerim ve insanların anlamadı ğı şeyler, büyük bir ben sahibi olmak, hayatı nı z, sağlı ğı nı z için büyük bir talihsizliktir. Ben ne kadar büyükse, o kadar çok talihsizlik yaşarsı n. Eğer o küçük ben'e sahipsen, daha mutlu olacaksı n ve tüm arzuları nı yerine getirebileceksin.Mutlu olmak ister misin? Tüm dileklerinizi yerine getirmek istiyor musunuz? Mutlu bir ailen, arkadaşları n, partnerin, işin, zenginliğin, güzelliğin olsun ister misin...? Her şey senin düşüncene bağlı . Değiştirmek istediğin şey senin düşüncene göre değişir. Ortamı nı zı n cehennem gibi olması nı istiyorsanı z, cehennem gibi değişin. İşte böyle.

İnsanlar diyor ki: bu beden benim. Yanı lı yorsun, bu beden bizim değil. Bu bedeni kullanı yoruz. Beden anne babamı zı n bir hediyesidir, sizin değildir. Sadece kullan. Beden araba gibidir, araba senin ama sen değilsin. O sahte bedene menfaat sağlamak için kötü işler yapmak lâzı m değildir. Sonunda öldüğümüzde yanı mı za hiçbir şey almı yoruz, peki ne için savaşı yoruz? böylece? işe yaramaz; mülk, para, aile. Öldüğümüzde her şey biter: öldüğünüzde çocukları nı zı , karı nı zı , malı nı zı veya herhangi bir servetinizi alamazsı nı z. Kimse senin için ölemez. Kimse senin için zevk alamaz. Bu yüzden her şey sana bağlı . – Mutluluk içinde yaşamak ve her şeyin yolunda olması nı istiyorsanı z yapmanı z gereken tek şey her canlı yı sevmek ve hiçbir kusur görmemek çünkü kimse mükemmel değildir. Mükemmel değilsek kimseyi parmakla gösteremeyiz çünkü herkes gibi hepimizin de kusurları var. İyi bir insansan başkaları nı n kusurları nı görmemeye çalı ş. Sanki birisi size şöyle demiş gibidir: "Üstünüzde siyah bir nokta var.

yüz" ve diğeri cevap verir: "Peki ya sen, her yerin siyah, pislikle kaplı ". Hep başkaları nı n hataları nı görürüz, kendi hataları mı zı asla görmeyiz. Bu nedenle, başka birini işaret etmeden önce, önce kendinizi gösterin. Hataları nı z varsa, kimseyi parmakla gösteremezsiniz ve buna hakkı nı z da yoktur. Herkes hata yapar, affetmelisin. Sen kimseyi affedemezsen, başkaları da seni affetmez. Her zaman hata yaparı z, bu yüzden bu kadar inatçı olmamaya çalı şı n ve ben böyle istiyorum ve böyle olacak demeyin. böylece? kaç yı l yaşayacak s n Kimseyi incitmeden iyi, sakince yaşamaya çalı şı n. Başkaları nı n acı sı yla yaşayamazsı nı z. Böyle iyi yaşayamazsı n, er ya da geç bedelini ağı r ödeyeceksin. Topu duvara sert bir şekilde atarsanı z, top sizi güçlü kı lar. Ve ne kadar sert atarsan o kadar güçlü olur.

Size her zaman aynı güçle geri döner: iyi ya da kötü. Sağlı ğı nı zı n iyi olması nı istiyorsanı z, buna düşünce sayesinde sahip olabilirsiniz. Çünkü baştan, omurga yoluyla tüm vücuda sinyaller gönderilir ve her omurda bu düşünceyi tüm organizmaya ileten sinirler vardı r. Düşünceniz olumsuzsa, vücudunuzu, sağlı ğı nı zı olumsuz yönde etkiler. Doktor bile seni iyileştiremez. Sadece olumsuz düşünceleriniz varsa, vücuda geçer, tı kanı r ve her zaman sağlı k sorunları yaşarsı nı z. Vücudunuzun iyi çalı şması için beynin olumlu mesajlar göndermesi, olumlu düşünmesi gerekir. Böylece, olumlu düşünceleriniz varsa, sağlı ğı nı z ve hayatı nı z olumlu olacaktı r. Ailene karşı pozitifsen, ailen de sana karşı pozitif olacaktı r. Her şey olumlu olacak. Negatifsen, her şey negatif olur ve her şey ters gider çünkü senin düşüncen negatiftir. Senden başka suçlu yok. Hata bizde. Bu yüzden iyi ya da kötü her şeye kendimiz sebep oluyoruz. Kendinizden başka suçlu olmadı ğı için kimseyi parmakla göstermeye çalı şmayı n. O benim. İyi yaşamak istiyorsan, Öz'ü unut ve herkese sevgi yay. O zaman öldüğünüzde bir melek olabilirsiniz çünkü meleklerin sevgi dolu kocaman bir kalpleri vardı r. Çok teşekkür ederim.

Özgür olmadan önce sahip olduğumuz sorun, nası l farklı laşacağı mı zı bilmememizdir. Daha önce ilk problemden bahsetmiştik ve şimdi ikinci problemden bahsedeceğiz. Bu ne fark eder? "Ben, sen, o diye ayrı m yapmaya başlayan ama yanı lı yoruz, çünkü" ben, sen ve başkası "yok çünkü hepimiz biriz. "Ben, sen, o" diye bir şey yok.

Damla gibiyiz. Bir dalga geldiğinde, bir şelale sudan atlayabilir, ancak denize geri dönecektir. Bu düşüş sudan dı şarı fı rladı ğı nda "ben" diye düşünürüz ama bu gerçek değildir çünkü suya döndüğünde hepimiz biriz. Hepimiz biriz. Biz ve diğeri biriz ve evren birdir. Başkaları nı incitiyorsanı z, kendinizi incitiyorsunuz demektir. ben ben ben

## FARKLI BİL

Bir Aziz ile bizim aramı zda var olan fark, bir Azizin yalnızca başkaları için düşünmesi ve düşünmesi ve bizim yalnızca kendi çı karı mı z için, kendimiz için hareket etmemizdir. Kimse için hiçbir şey yapmı yoruz. Tanrı , İsa Mesih veya Buda gibi yapsaydı k, onlar gibi tanrı lar olurduk. Sadece bu "Ben"i bı rakmalı sı n.

Bu beni bı rakı rsan "Bunu istiyorum, şunu istiyorum, şunu istiyorum....." hep seni düşünüyorum. Eğer sadece başkaları nı düşünebilseydin, bir

Anı nda bir Buda ya da İsa Mesih olurdunuz. Düşüncemize bağlı , tek bir düşünceye, bu kadar basit.

Öbür dünyada, tüm tanrı lar ölebilir ve yeniden dirilebilir. Eğer bu "ben"i terk edebilirsek, bir anda bir aziz, bir melek ya da bir tanrı olur ve doğumdan ve ölümden kurtuluruz. Buna gelebilir veya başka bir gezegene gidebiliriz.

Bu gezegende yaşam beklentisi yaklaşık k 100 yılı r.

Buda'nı n kutsal yazı ları na göre, diğer gezegenlerde yaşam beklentisi 1.000 ila 1.000.000 yılı l veya daha fazladır .

Bu gezegenlerde çok fazla arzu yok, çok fazla kapris yok, onlar bizim kadar bencil değiller. Bu nedenle, eğer tanrı lar gibi düşünebilirsek, tanrı oluruz, tanrı yız .

Ruhumuz öteden gelir, bu dünya gezegeninden gelmez.

Buddha der ki: Ahiret 3000 büyük evrene sahiptir ve bizim evrenimiz de bu 3000 evrenden biridir. Yüce İsa, Buda, güneş sistemimizin ötesinde yaşıyorlar. Özgür olmak istiyorsak, İsa Mesih veya Buda gibi bu benliği terk etmeyi öğrenmeliyiz. o zaman tamamen özgür olacağız . Buradaki gibi değil, her gün bir şey için savaşı p sonra hiçbir şey almamak. Her an öleceğiz, öyleyse neden savaşı yoruz? İsa fakirdi, Buda fakirdi, hiçbir şeye ihtiyaçları yoktu. Sadece bu "ben"i terk etmeniz gerektiğini anlamalı sı nız . Bu "ben"i durdurursanız , sadece kendimizi, kendi çı karı mızı düşünmeyi bırakı rsak, bencillikten vazgeçersek, ne bu dünyada ne de diğer gezegenlerde kimse suç işlemez. Kötülüğün kaynağı egoizmle başlar, "Ben" ile başlar. Herkes kendini düşünmeyi bırakı rsaydı , kimse suç işlemezdi ve bu dünya cennet olurdu. Buradaki dünyadaki görevimiz başkaları na yardı m etmektir, tatil için burada değiliz. Burada iyiden çok kötü var. Burası bir cennet değil Bu yüzden hepinizin Buda ya da İsa Mesih gibi olmak için sadece bu "Ben"i terk etmeniz gerektiğini anlamalı zı istiyorum. Ve başka bir şey yok, bu kadar basit.

Ve öldüğünüzde ruhunuz özgür olabilir.

## "BEN"İ BIRAKIRSANIZ TANRI OLURSUNUZ

Merhaba. Tüm arzulara sahip olmak için tüm arzuları bırakın . Hayatta her şeye sahip olmak istiyorsan önce tüm arzuları ndan vazgeçmelisin.

Bu çok mantıklı görünmüyor ama öyle. Hayatta yerine getirilmeyen hiçbir dileğin hayal kırıklıklı ğı na uğramaması gerekir. Bir hayal kırıklıklı ğı olduğunda, bunu başarmak için başkaları na kötü bir şey yapma arzusundan dolayı . Sonuçları çok ciddi, sanki "bugün için ekme, yarın için açlık" gibi. Bu nedenle, doğru davranmak için tüm arzularınızı gevşeme ve ciddiyetle bırakmalısınız . Birçok insan zenginlik arzularını yerine getirmek için her türlü suçu işler. Herhangi bir gün kanun harekete geçer ve sizden her şeyinizi alır ve hapse girersiniz.

Negatif arzular ve pozitif arzular vardı r. Başkaları nı n şeyleri için arzu beslemeye çalışmayı n. Tıpkı her şeyi bırakarak ve herkesin onu başkaları için her şeyini verdiği için hatırladığı İsa Mesih gibi. Ya da prens olmayı bırakarak, gücünü, her türlü zenginliği, konforu bırakarak Buda gibi...

Bu tür bir serveti ne kadar çok ararsanız ... bu zenginlik kaç yıl sürebilir? 20 mi, 30 mu, 40 mı , 50 yılı mı ? Sonra biz öldüğümüzde bunca serveti ne yapacaksınız yanıtı mız za hiçbir şey almıyoruz. Keşke

benim için yapı yorsun, benim, benim.... sonunda hiçbir şeyiniz kalmaz. Üstelik zengin olmak için insanlara o kadar çok kötülük yapı yorsunuz ki... Ölümünüzden sonra tanrı ları n kanunları nı n sonuçları na katlanacakları nı z ve bu sonuçlar bir milyon yıl sürecek; Her gün seni parçalayacaklar, dövecekler...

"Cehennemden sesler" videosunda olduğu gibi >> bir Rus bilim adamı nı n 14,4 km derinlikte nası l keşfettiğini anlatan videoya bakı n. yeraltı nda, cehennemin sesleri ve onları kaydeder.

Size cehennemin var olduğunu söylüyorum, geçmiş bir yaşamı mı z olduğunu onaylayacak herhangi bir hipnoz öğretmenini ziyaret etmezseniz. Geçmiş hayat varsa cennet, cehennem, ceza var... her şey var.

Bunu sadece Budistler değil, Katolikler ve diğer dinler de söylüyor.

İnanı n yaptı ğı nı z tüm kötülükler ruhumuzun vicdanı na kayı tlı dı r. Kimsenin sizi görmediğini veya sizi dinlemediğini düşünmeyin.

Ve "İstediyimi yaparım". Evet gören var, kendin ve kendin, vicdanı n seni affetmez. Bu yüzden zarar veren birçok insan geceleri uyuyamı yor, kabuslar görüyor, her şeyden korkuyor çünkü vicdanları onları cezalandı rı yor. O cehennemde yaşı yor. Bilmen gereken şey.

Kimsenin bilmediğini, kimsenin görmediğini sanmayı n, sorun sizde. Sorun başkası nı n seni cezalandı rması değil, sorun senin kendini cezalandı rman. İyi bir geleceğe sahip olmak istiyorsan her türlü arzuyu bı rakmalı sı n, bir arzu sı nı rı aşarsa insanoğlu her şeyi yapmaya muktedirdir.

İntikam arzusu olumsuzdur. Hiçbir düşünce ve eylem hiçbir koşulda insanlara, canlı lara, doğaya zarar veremez... çünkü hepimiz biriz. Tı pkı şimdi doğayı yok ettiğimiz ve birçok doğal afet, deprem, tayfun vs yaşad ı ğı mı z gibi... İşte bu yüzden bilmelisiniz ki biz ve doğa biriz. İyi yaşamak istiyorsan doğaya sanki benmişim gibi saygı duymalı sı n.

Evren, doğa, tüm insanlar ve canlı lar, her şey birdir, iki değil. Denizde bir damla su gibiyiz. Su kayaya çarpı p denizden dı şarı fı rlayı nca damla olur, denize dönünce ise yine deniz olur, bir. Bu yüzden iyi yaşamak için birbirimize iyi bakmalı yız. Biz evrenden gelen milyarlarca sonsuz ruhun ruhuyuz.

Bunu anlayabilirsen, evrene geri dönebiliriz. Zenginlik istiyorsan bu çok kolay, önce pozitif düşünmelisin. Para kazanmayı olumlu düşünün.

Youtube'da sadece günün 24 saati parayı düşünerek paranı n geldiğini söyleyen birçok video var. Bu böyle değil. Durum böyle olsaydı , hepimiz çok paraya sahip olmak için parayı düşünürdük. İmkansı z. Keşke parayı düşünerek başarabilseydik, bu dünyada hepimiz milyoner olurduk. Ama bu doğru değil. Öncelikle olumlu düşünmelisiniz: Olumlu düşünürseniz sonuç olumlu, olumsuz düşünürseniz sonuç olumsuzdur. Doğru. Para hakkı nda olumlu düşünmek doğrudur. Ama parayı deli gibi düşünür ve sadece milyoner olmayı düşünürsen, bu bir hikaye, gerçek değil. Yapı lacak doğru şey: gerçek bir milyoner olmak. Önce çok para düşün ama o paranı n amacı nı n başkaları na yardı m etmek olduğunu düşün, keyfimiz için değil; multi-milyonluk bir araba, lüks bir ev satı n almak gibi.... ki yanı lı yorsunuz.

Çok para düşünün ama bunun başkaları na yardı m etmek olduğunu da eklemelisiniz. Bu düşünce ile çok para kazanabilirsiniz. Saçma sapan şeyler için, kaprisler için harcamamak... bu şekilde asla paran olmaz.

Bu yüzden birçok insan para kazanamayı nca hayal kırıklığına uğrar ve onu elde etmek için her türlü suçu işler. Bu uzun sürmez çünkü geçmiş yaşama bağlıdır; İşleri iyi yaparsak, erdem biriktirirsiniz ve sonra iyi vakit geçirebilir, eğlenebilirsiniz. Ama suç işler ve insanları incitirseniz bu sevaplar çok çabuk harcanır.

Bir milyoner milyonerdir çünkü geçmiş yaşamında birçok insana yardım etmiştir, bu nedenle bu hayatta o bir milyonerdir. İnsanlar, bir milyoner saçma sapan şeylere para harcarsa ve insanlara hiç yardım etmezse, geçmiş yaşamlarını zandan sahip olduğumuz servetin çok hızlı harcadığına bilmiyorlar. Bu yüzden birçok milyoner, yaşlılığına ulaşmadan her şeyini kaybeder, mahvolurlar. Bencildirler, zenginliklerini ihtiyacı olan insanlarla paylaşmayı bilmezler. Servetinizin devam etmesini istiyorsanız, onu en çok ihtiyacı olanlarla paylaşın. Fakirliğin zenginliğe dönüşmesini istiyorsanız beni dinle, başkalarını vicdanını, ruhunu zenginleştirmesine yardım et. Milyoner olmak için yapmanız gereken tek şey iyi şeyler düşünmek ve başkalarına yardım etmektir.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## 31.- SEKS ve PORNOGRAFI

Seks. Buda'nın kutsal kitabına göre, çiftin dı şı nda seks yapmak yasaktır. Dünyadaki toplumların temeli ailedir. Evlilik mutluysa, aile mutluysa, çocuklar mutluysa, herkes bedenen ve ruhen sağlıklı ysa. Bir ailede her şeyden önce çift vardır. Sen mutlu yaşarsan toplum mutludur, ülke mutludur, bütün dünya mutludur.

Ev gibi, temel çok sağlam olmalı . Bu temel sağlam değilse, kimse iyi olmaz. Temel evlilik erkek ve kadınıdır. Eğer seks çift dı şı nda yapı lı rsa sonuçları olur: Dünyada her yıl AIDS'ten 3.400.000 kişi ölüyor ve yı lda 2.454.314 kişi enfekte oluyor. Çift dı şı nda seks yapan her erkek AIDS olabilir. Özellikle gençlik. Gençler seks yapı yor, erkekler birçok kızla ve kızlar da birçok erkekle.

Her türlü cinsel yolla bulaşan hastalıkları bulaştırabilirler.

Bu yüzden çift dı şı nda seks yapmamalı sı nı z. Bir kadının 24 saat içinde üç farklı erkekle seks yaparsa, bu üç erkeğin menileri kadının vücudunda toplanır ve zehirli hale gelir. Bu zehir çürümeye başlar ve sonra kansere dönüşür. Rahim ağzı nda başka hastalıklara da neden olabilir. Bu, Allah'ın bir cezası gibidir. Tanrı lenfomanyak kadının yanlı ş davranışını cezalandırır.

İyi hatırla: 24 saat içinde üç farklı erkekle seks yapamazsın ve yapmamalı sı n. Bu çok önemli.

Evlilik dı şı seks yapan herhangi bir erkek veya kadın, tanrıların kanunu tarafından cezalandırılacaktır. Şaka değil. Bu kontrol edilebilir. Bunun "saçmalık" olmadığı nı haklı çıkararak birçok referans var. Bu yüzden seks konusunda dikkatli olun.

20 yaşında bir erkek sekiz günde bir boşalabilir. 30 yaşında bir erkek her iki haftada bir boşalabilir. 40 yaşında bir erkek 20 günde bir boşalabilir. Elli yaşında bir erkek ayda bir kez boşalabilir. 60 yaşında bir erkek boşalmamalıdır.

Boşalmadan seks yaparsanız, o kadar da sorun değil. Günde birkaç kez seks yapmak bir dizi soruna neden olabilir: önce böbreklerinizde ve karaciğerinizde, sonra genel sağlığınıza etkiler. Kendini iyi hissetmeyeceksin, gücün olmayacak, yürüyemeyeceksin, hafızanı kaybedeceksin, üzüleceksin, asosyal olacaksın, zekanı kaybedeceksin ve aptallaşacaksın. Her gün çok fazla sekse neden olan şey budur. Bacaklar güç kaybeder, incilir ve ayak parmakları çürümeye başlar. Parmakların ve hatta bacakların kesilmesine kadar gidebilir. Bütün bunlar çok fazla seks yapmaktan kaynaklanıyor. Durmadan seks yaparsanız, vücut bunu kaldı ramaz. Saç da dökülebilir. Bu hem erkeklerde hem de kadınlarda ortaya çıkabilir. Kadının daha hızlı yaşlanacak, 30 yaşındaysa 60 yaşında gibi görünecek, yüzü kararacak,

dişleri dökülecek, görüşünü kaybedecek, üzülecek..... Bütün bunlar çok fazla seks yaptı ğı için.

## PORNO AKTÖRLERİ

Porno sayfaları , dergiler, televizyon ve porno filmler reşit olmayanlar tarafı ndan görülmemelidir. Büyükler de bize yakı şımı yor. Bu tür görüntülere ne kadar çok bakarsanı z, o kadar çok seks yapmak istersiniz. Kafan porno fantezileriyle dolu, elinden geldiğince seks yapmaya ve olabildiğince çok boşalmaya çalı şı yorsun. Sağlı ğı nı z için öncelikle bu tür görüntüleri, özellikle de küçük olanları görmekten kaçınmalı sı nı z. Baba ve anne çocukları nı n bu görüntüleri dergilerde, televizyonlarda, videolarda görmemesine özen göstermelidir... cinsel olarak uyandı ran ve kı şkı rtan yetersiz giyimli kadı nlardan oluşan. Çocukları nı n seksle ilgili herhangi bir şey görmesini engellemeliler. Bu imajlar bizim düşüncemiz ve özellikle reşit olmayanlar için olumsuzdur. Kafamı z pornoyla, seksle doluysa, bu ne fiziksel ne de zihinsel sağlı ğı mı z için iyi değıl. Günümüzde bu türden daha fazla resim, daha fazla seks ve porno filmi var. İyi yaşamak istiyorsanı z, tüm bunlardan kaçınmaya çalı şı n. Bir erkek çok seks görürse, karı sı na doymaz ve eşinden başka kadı nlar aramaya çalı şı r ve o zaman aile sorunları ve cinsel yolla bulaşan hastalı klar, AIDS olur ... Bu yüzden yapmalı sağlı ğı nı zla, ailenizle, çocukları nı zla sorun yaşamamak için yakı nı zda pornografik veya cinsel içerikli resimler bulundurmamı n. Bu çok çok önemli. Bu yüzden tüm bu porno seks görüntülerinden olabildiğince uzak durmanı istiyorum.

Tanrı ları n yasası na göre, az giysili ya da hiç giysisiz insanları kı şkı rtmaya devam eden kı zları n sonu iyi olmaz. Yaşlandı kları nda çok kötü zamanlar geçirecekler ve öldüklerinde insanları kı şkı rttı kları ve topluma bu kadar çok zarar verdikleri için tanrı ları n cezası nı çekecekler. Allah'tan af yoktur. Bu yüzden tüm güzel ve seksi kı zlara, insanları n kötü düşünceleri olması n diye provokasyona gitmemelerini tavsiye ediyorum. Böylece aileleri ile sakin ve mutlu yaşayabilirler. Lütfen insanları kı şkı rtmayı n, seksi vücudunuzdan yararlanarak başkaları nı incitmeyin. Bu hem sizin için hem de insanlar için sorunlara yol açacaktır. rica ederim lütfen Teşekkür ederim.

## PORNOGRAFI.

OLMADIĞI İÇİN. Tanrı ları n yasası na göre en çok cezalandı rı lan eylemler porno ve seksle ilgili olanlardı r. Erkek ya da kadı n, filmde ya da videoda, kamusal ya da özel pornografi yapan herkes, porno yapan herkes, iyi hatı rlayın, hepsi en az 1.000.000 yıl cehenneme gider. Umarım pornografi yapan herkes asla ölmez çünkü öldüklerinde kabusları başlar. Ben demiyorum, tanrı lar söylüyor. Kaprisler çok pahalı ödenir. Şimdi çı plak vücudunu, cinsel organları nı göstererek gençliğinden yararlanı yorsun, ne olmuş yani? Bir parça et. Yakı nda yaşlanacak sı n ya da yaşlı olacaksınız ve ne öğreteceksin? Vücudun %70'i su ise ve içi damar, kaka, çış, mukus, kan doluysa... Ne öğretmek istersin? Vücudunun harika olduğunu düşünüyor musun? İçine bakmı yor: dı şkı yla dolu bağı rsaklar var, kemikler, damarlar, karaciğer, kalp... tı pkı bir domuzu öldürdüğünüzde içini açtı ğı nı zda aynı şey oluyor. Bir bedeni açtı ğı nı zda, neyse odur. Ne kadar güzel, ne kadar yakı şıklı deyip fanteziler kurma! Hata yapma.



Hayatta mutluluğu, iyi bir geleceği aramalı sını, pornoyla hiçbir yere varamazsın. Porno yapmak için ne kadar alabilirsin? Sefalet.

Profesyonel insanlar hala biraz para kazanıyor, ancak kendi videolarını kaydedip birçok kişinin izlemesi için internete koyan çok aptal insanlar var. Hiçbir şey kazanmıyorlar ve üstelik cehenneme gidiyorlar... O insanlar olabilecek en aptalca şey. Sadece bu insanları gerçekten beyinleri yok. Düşünmüyor. Böylece? Anlamıyorum. Yeni nesillerin kafasını karıştırmayı öğretiyorlar ve sonra çılgınca şeyler yapıyorlar. Kendini pornoya adamış tüm o insanlar; filmler, ev videoları, her neyse... bir gün dünyada porno yok olana kadar cehenneme gidecekler. 1.000.000 yıl sürerse cehennemde 1.000.000 yıl geçireceksin. Ve her gün kırığa kanayana kadar sopa sokacaklar. Her gün aynı şekilde ölecek ve aynı işkenceyi tekrar yaşamak için yeniden doğuyorsunuz. Bununla ne elde edersiniz? Sana söylüyorum: kaprisler için çok pahalı ödeyeceksin. Cinsel organını gösteriyorsun, ne olmuş yani?

Herkes aynı, herkes aynı. Ne fark var?

Ne öğretmek istiyorsun? Neden regl olduğun zaman, her yerin kan içindeyken öğretmiyorsun?

Eğer kırığa nasıl soktuklarını gösteriyorsan, neden kakasını nasıl yaptığini göstermiyorsun? Bu hoş değil, gerçekten, bu çarpık bir düşünce. Kendini incitiyorsun ve insanları incitiyorsun.

Bu iyi bitmiyor, asla iyi bitmiyor.

Bugün sayfama gelen birçok ziyaretçinin porno sayfalarından geldiğini fark ettim. Umarım bir gün sözlerimi, söylediklerimi iyi dinlerler. Hayatın birçok güzel şeyi var. Hayattan zevk almak için gey veya lezbiyen olmanıza gerek yok. İnsanlar net göremiyor.

Umarım sayfamda anlattıklarımı tüm kalbinizle izler ve dinlersiniz. Tanrıların kanunlarına karşı gelmemeliler. Hayat kısa, her an hava girmiyor ve sen zaten ölüsün. Peki neden bu kadar ahlaksızlık?

Benim gibi insanlara, ailene, karına, çocuklarına, topluma yardım et. Hayattan zevk alacak çok şey var. Cinsel organının büyük ya da küçük olması değil, memenin büyük ya da küçük olması değil, ne önemi var? Her şey aynı olsa ne fark eder? Sandığı içinde ne var?

Yağ var, başka bir şey yok, hepsi yağ. Ne öğretebilirsin? Ve vücudun içinde çiş ve kaka var, sana ne olduğunu anlamıyorum.

Hayatta zevk alıncak harika şeyler var. Tüm kaprisler pahalıdır.

Tanrıların karşı savaşmayı, biz zavallı insanlarız, tanrıların karşı asla kazanamayacağı. Gençlere kötü şeyler öğretmeyin, bedelini ağır ödersiniz, çok pahalı.

Gençlere işleri iyi yapmayı öğretin, lütfen porno öğretmeyin çünkü bunun bedelini çok ama çok ağır ödeyeceksiniz.

Birkaç yıl içinde vücudunuz kırığıyla dolu olacak, göğüsler sarkık ve kırığıyla dolu olacak ve erkeklerde artık ereksiyon olmaz, penis yükselmez ve vücut kırığıyla dolar. Gençlik kısa ömürlüdür. Sonra ne? Ne öğreteceksin? Gençlere çılgınlıkla porno ve bedava seks yapmayı öğretmek, ne elde edersiniz? hiçbir şey, üstelik tanrıların cezasını da kazanırsın. Allah'a inanmıyorsan bir şey olmaz, ölünce onu bulursun. Ayrıca her birinin iyisiyle kötüsüyle her şeyin kayıtlı olduğu bir uçak kasası var. Her şey vicdanını zedeledi. Bununla ne kazandı? kayıtlı,

Porno videoları çekip bunları internete yüklemek, ne saçmalıktır! Elinize hiçbir şey geçmiyor ve üstelik Allah'ın kanununa karşı geliyorsunuz. Çok aptalsınız! Kendini cezalandıracağını. Hiçbir fayda elde edemezsiniz, aksine şansını yaver gider, şansını çok kötü olur.

Lütfen beni dinle, pozitif bir hayat ara, porno yapmak sadece kötü şans getirir ve hayatı n her geçen gün daha da kötüleşir. Lütfen beni dinle.

Cehenneme gideceksin. Cehennemin sesleri sayfamdaki videoyu dinleyin, cehennemdeki insanları n çı ğlı kları nı dinleyin, nasıl acı çektiklerini göreceksiniz. Her an ölebilirsin, mezarlı kta sadece emekliler yok, bir sürü genç var, bir düşün. Halka seks öğretmeyin, şeytan işidir, yürümez. Şeytan kolay girer, çı kması zordur.

Yapabileceğin tek şey tövbe etmektir. Tüm kalbinle tövbe et. Söylediğim her şeye inanmı yorsun ama istesen de istemesen de başı na gelecek çünkü kanun bu, tanrı ları n kanunu. Öldüğünüzde tanrı ları n yasası devreye girecek ve tüm günahlar sert bir şekilde cezalandı rı lacak. Şahsen ben girip çı kmı yorum, herkes canı ne istiyorsa onu yapı yor, ben sadece size tavsiyede bulunuyorum.

Kimseye karşı değilim, sadece seni bekleyen geleceği söylüyorum.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



### 33.- ERKEK, KADIN, EVLİLİK VE AİLE.

20 yaşındaki bir erkeğin haftada bir defadan fazla boşalmaması gerekir ve onun için iyi değildir. 30 yaşında bir erkek on beş günde bir defadan fazla boşalmamalı. 40 yaşında bir erkek 20 günde bir defadan fazla boşalmamalıdır.

50 yaşında ayda bir defadan fazla boşalmamalı. 60 yaşındaki adam seks yapmadan yaşamalı. Bu sağlıklı için. Seks yapmaktan hoşlanan insanları için, tamam ama boşalmadan seks yapın, böylece sağlıklı olabilirsiniz.

Size bir örnek vereyim: Bir ilkokul öğrencisi bir arkadaşını evine gider ve ona porno film gösterir. O günden sonra evde her gün 4 kez mastürbasyon yapıyor. Bu öğrencisi en iyiydi ve çok fazla mastürbasyon yaptığı için sağlıklı sorunları vardı: baş ağrısı, saç dökülmesi, yeşil-beyaz yüz rengi.

Zayıf yor, iyi yürüyemiyor, böbrek ağrısı çekiyor, kanı iyi dolaşmıyor, çok kabus gördüğü için iyi uyuyamıyor, asosyalleşiyor ve bunların hepsi böyle zamanlarda çok fazla mastürbasyon yapmaktan kaynaklanıyor. genç bir yaş Bu kadar küçük yaşlardan itibaren çok fazla seks yaparsanız, sağlıklı sorunları yaşarsınız ve şeker hastalığına neden olabilirsiniz. Diyabet genç ve genç insanları etkiliyor.

Her gün birçok kez seks yapma gibi kötü bir alışkanlığa sahip birçok kadın var ve erkekler de var. Bu hem erkeklerde hem de kadınlarda böbrek sorunlarına neden olabilir. Erkek günde birçok kez boşalsa sağlıklı sorunları yaşar. Böbrek probleminiz olduğunda, ilk önce saçlarınızı yavaş yavaş döküldüğünü ve kendinizi daha zayıf ve daha zayıf hissettiğinizi, yüzünüz sararmaya, solmaya başladığını fark edeceksiniz.

Kürtaj gelecekte çocuk sahibi olmayı etkileyebilir. Kürtaj yaptırırsanız, hamile kalma olasılığı %25 daha az olacaktır. İki kez kürtaj yaparsanız, çocuk sahibi olma şansını %50 daha az olacaktır. Üç kez kürtaj yaparsanız, çocuk sahibi olma olasılığı %75 azalır. Önemli psikolojik sorunlar yaşamandı. 4 kez kürtaj yaparsanız, çocuk sahibi olma olasılığı neredeyse %100 azalır. Kürtaj olduğunuzda, birkaç sorunuz olur: birincisi, hamile kalmanızı zor olacağı, ikincisi, hamileyken, muhtemelen 2, 3, 4, 5, 6 veya 7 ayda, çocuk anne karnında ölür. Çünkü? çünkü rahmi kürtajlardan etkileniyor. Rahim soğuktur, sıcak değildir ve içindeki cenin kendini çok soğuk ve altımda çok su olan bir evmiş gibi kötü hisseder. Bu fetus için kötü. Bir gün çocuk sahibi olmak istersen, kendi iyiliğin için kürtaj yapma çünkü biz etten ve kemikten yapılmışız. Vücut kaldıramıyor, psikolojik olarak sakın olamaz yorsunuz. Vicdanınızdan veya tanrılardan asla bağışlanmayacaksınız. İnsan kanunları affetse de ahiret kanunları sizi asla affetmeyecektir.

Öte yandan yaz geldiğinde kadınlar erkekleri kıyışkırtmak için hafif giysiler, askınlı, sırt dekoltesi, göbeği gösteren kıyışkırtma bluzlar, kıyışkırtma etekler giyerler. Bu güzel olmak değil. Güzel olan zarif olandır. Hafif giysiler GİYMEMELİSİNİZ. Erkekleri kıyışkırttığın her şeyi gösteriyorsun. Senin için ya da insanlar için iyi değil.

Kadın pantolon askınlı giydiğinde ve sırtı açık olması nedeniyle her şey açılan sorun şu ki, klimalı bir mağazaya girdiğinde dışarıdaki sıcaklıkla içerideki soğuk arasındaki fark, soğuk havanın sırtından, göbekteliğinden girmesine neden olabilir. akciğerleri, böbrekleri, rahmi etkiler.

Rahim soğuk kaldığında vücudun bu bölgesinde sorun yaşayabilirsiniz. Ayrıca bacakları arasındaki rahme kadar soğuk hava girebilir.

Tüm bu sorunlardan kaçınmak için hafif giysiler giymeyin veya herkesi kıyışkırtacak şekilde her şeyi göstermeyin.

Senin için veya başkaları için iyi değil.

## EVLİLİK

Merhaba. Evlilik bir toplumun, bir ülkenin, tüm dünyayı temelidir. Bu en önemli şey. Çünkü bir evlilik iyi yürümese topluma, devlete, ülkeye ve tüm dünyaya bulaşan sorunlar başlar. Bir evlilik yürümeyince hep tartışılıp kavga ederler, çocuklar bunu görüp öğrenir ve sonra topluma aktarırlar, aynı sırtını müstakbel partnerlerine de yaparlar. Çocuğun düşüncesinde her şey kayıptır ve büyüdüğünde anne babasından öğrendiği şeyin aynı sırtını yapar. Bir evlilik boşanırsa, çocuklar anne ya da babayla baş başa kalır. Aile tamamlanmaz. Çok dengeli olamaz çünkü mutlu bir ailede değil. Kendini mutlu bir ailesi olan diğer çocuklarla kıyaslar ve bu ona birçok sorun yaratır.

Aşk gelir ve gider. Aşk gidince başka aşk aranır ve ardından boşanma gelir. En uygun şey, Budistlerin dediği gibi, bir çiftin mutlu bir hayat sürmesi için karşılıklı saygıya sahip olmasıdır.

Çünkü saygı sevgiden çok daha önemlidir. Çünkü aşk güvenilmezdir.

Aşk olsun ya da olmasın, birbirinize karşılıklı saygı ve sevgiyi kalbinizle koruyabilirsiniz, bu evlilik bir ömür boyu sürebilir. Temeli karşılıklı saygıdır. Bu saygıdan sonra sevgi doğar ve bu sevgi karşılıklı saygıya dayandığı için sağlamdır.

Yani evlilik bir ömür sürer.

Ayrıca insanlar tek bir temelde evlenirler: aşk. Ama aşk gelir ve gider.

O halde aşk gidince çocuklar sorun yaşar.

Pek çok parçalanmış aile, pek çok çocuk bunun sonuçlarına katlanıyor. Bu durum çocuk için travmatik olabilir ve çocuğun geleceğinde, toplumun ve tüm dünyayı geleceğinde sorunlara neden olabilir. Bu yüzden fiziksel ve zihinsel olarak mutlu bir çocuğa sahip olmak için mutlu bir aileye sahip olmalı sırtını z.

Pek çok insan gibi, yaşlanınca öldürür, suç işler, öldürür, terörist olur.... Bütün bunlar, ailenin iyi öğretmemesi veya eğitmemesi nedeniyle. Bu yüzden sorunlu bir ailede çocuklar büyüyünce toplum için sorun olabiliyor...

Daha önce gördük, o kadar çok terörist var ki aileler iyi okutmuyor ve çocuklar çarpık büyüdü. Suçlu anne ve babadır. Bu yüzden mutlu olmayan, iyi olmayan bir çift,

toplum da iyi değil Toplum iyi değilse, bütün bir ülke iyi değildir. Bütün bir ülke iyi değilse, bu dünya hiç iyi değildir.

Bu yüzden czm baştandı r. Hepimiz birbirimiz için kalbimizle yapmalı yı z, çok fazla talepte bulunmamalı yı z. Kty bilmek, iyiyi bilmekten daha iyidir. Evliliğin iyiliği ve masum çocukları n iyiliği için ikisinden de vazgeçerek bir aileyi korumaya çalı şı r. Çocuklar suçlanamaz. Aileyi kı rmamak için karşı lı klı saygı içinde yaşamaya çalı şı n. İptal etmemeye çalı şı n, çünkü çocuğun gördüğü her Şey, iyi ve kötü, hı zla öğrenilir. Hiçbir Şey söylemiyor ama çabuk öğreniyorsun. Herkesin iyiliği için, lütfen hepimiz çocukları mı za karşı sorumlu olmalı yı z, onları iyi eğitmeli ve öğretmeliyiz.

Aile iyi ğretmezse çocuklar büyüyünce herkes için sorun olur. Bu nedenle, her Şey bir evlilikten başlar. Evlilik mutlu olursa bu toplum, bu dünya cennet olur.

## AİLE

Bir aile mutlu değilse, bir toplumu, bir hkmeti, dünyayı etkileyebilir.

Bir ocuk doğru yetiştirilmezse, annesi ve babası ona iyi bir eğitim vermezse, bir gün ailesine zarar verebilir, topluma zarar verebilir, ülkeye ve hatta dünyaya zarar verebilir. Bir uçağı havaya uurup bir grup insanı öldürebilen teröristler veya intihar bombacı ları veya silahlarla toplu katliamlar gibi. Bu kötü eğitimin sonucudur. Anne babalar iyi bir eğitim vermezlerse toplumu, devleti ve dünyayı etkileyebilir.

En önemlisi ailedir. Karı koca mutlu olmalı ve boşanamazlar, ayrı ldı kları nda en çok zarar gören çocukları olur ve eksik bir ailede büyüdüklerinde daha fazla ruhsal sorun yaşayabilirler. Mutlu olmaya çalı ř, boşanma. Toplumun iyiliği için ilk Şey, ebeveynler ve çocukları arası nda iyi bir ilişki kurmaktır.

Bir ailenin sorunları varsa, toplum iyi olmayacak, hükümet de iyi olmayacak.

Her Şey bir: aile, toplum, hükümet ve dünya, hepimiz biriz. Çocuklara iyi bir eğitim vermiyorsak sebebinin bir önemi yok, anne babaları n iyi eğitim vermemesinden kaynaklanan başarı sı zlı klar. Bizler anne ve babayı z ve çocukları mı zı iyi vatandaşlar olmaları , topluma, aileye, Devlete ve diğer insanlara yardı m etmeleri için eğitmeliyiz. Misyonumuz sadece ocuk sahibi olmak ve onları bytmek değil. En nemli Şey onlara iyi bir eğitim vermek ki oğlumuz iyi bir insan olsun ve başkaları na yardı m etsin, en önemli Şey bu. Size tavsiyem, çocuğunuzun sevgisi için eşinizden daha az talepkar olun ve başka birini bulmaya çalı şmayı n, gerçek eşiniz iyidir. Eldeki bir kuş havadaki yüz kuştan daha değerlidir. Mutlu olmaya çalı şı n ve çok talepkar olmayı n ki ilişkinizin sonsuza kadar sürmesi ve herkesin iyiliği için bu çok önemlidir. Her zaman kendini düşünme ve başka bir partner bulmaya çalı şma, gerçek partnerin iyidir, başkası na bakma ki mutlu olabilesin. Lütfen beni dinleyin, çocukları mı zı n davranı şları ndan doğrudan veya dolaylı olarak biz sorumluyuz. İyi eğitim almamı ř tüm çocuklar, eğer

İnsan yasaları , iyi bir eğitim vermedikleri için ebeveynlerini cezalandırmaz, Tanrı'nın yasası cezalandırır.

Bilmeniz gereken ilk şey, ailenin iyi olması gerektiğidir, bu yüzden hepimiz biriz.

## İYİ BİR OĞUL OL

Öncelik vermezsen ve onlara iyi davranmazsan asla arkadaşın olmaz.

Baba ve anne çocukları na çok sevgi veriyor ve eğer onları sevmiyorsanız, siz nasıl bir insansınız? Her şeyden önce iyi bir evlat olmanız gerektiğini bilmelisiniz. Evden çıkarken uygun giyinmeli, merhaba demeli ve izin istemelisin. Her zaman, ailen seninle konuşurken sen de onları dinlemelisin.

Seni aradıklarında isimlerini söylemeli ve onlara karşı saygılı olmalısın, çok saygılı olmalısın. Onlarla konuşurken yumuşak bir ses tonuyla, bir gülümsemeyle ve onlardan bir reveransla konuşmalısın. Anne babamızı savunmalıyız çünkü onlara çok şey borçluyuz ve bu iyilikleri onlara geri vermeliyiz. Bunu yaparsanız, iyi bir insan olacaksınız ve çocuklarınızı sizinle iyi olacak.

Anne ve babanızla aranmanız iyi değilse ileride çocuklarınızı da sizinle iyi olmaz çünkü her şey öğrenilir. İyi bir evlat isen, iyi bir arkadaş, iyi bir baba, toplum için, devlet için, herkes için iyi bir vatandaş olabilirsin ama önce anne babana karşı iyi olmalısın.

Anne babanızla asla sesinizi yükseltmeyin, hiçbir durumda asla karşı çıkmamalı, şikayet etmemeli, her şeyi alçakgönüllülükle yapmalı, her şey için anne babadan izin istemelisiniz. Bu, iyiliğin, herhangi bir iyilik eyleminin ilkesidir. Her şeyden önce anne babanızla iyi davranın. Unutma, ailen bir gün ölünce Budistlere göre 3 yıl parti yapılamaz. Her zaman onları düşünmek zorunda kalacaksınız. Cenazeden sonra birkaç gün sonra bir partiye giden ve hissetmeden her şeyi unutan birçok insan gibi yapmayın. Bütün bu şartları yerine getirirsen iyi bir evlat olacaksınız.

Ebeveynlerinizin bir şeye ihtiyacı olduğunda, sormaları gerekmez, ihtiyaçlarınızı ne olduğunu bilmelisiniz. Onlara tüm kalbinizle elinizden gelen her şeyi sunmalısınız.

Baba ve anne çocuklara çok fazla sevgi veriyor. Çocuklar ebeveynlerini sevmiyor ve onlara saygı duymuyorsa, onlar nasıl insanlardır? Yani biliyorsun, her şeyden önce iyi bir evlat olmalısın.

Evden ayrılmadan önce uygun şekilde giyinmeli, anne babamızı selamlamalı ve ayrılmak için izinlerini almalısınız.

Ebeveynler konuştuğunda, onları tüm saygıyla dinlemelisiniz.

Seni aradıklarında hemen gitmelisin, hayır diyemezsin. Onlara tüm saygınızı göstermelisin. Babanızla veya annenize hitap ettiğinizde yumuşak bir sesle, gülümseyerek ve başınızı eğerek hitap etmelisiniz. Anne babamızı çok şey borçluyuz! bizim için yaptıklarımızı geri ödemek zorundayız. Bunu yaparsan iyi bir insan olursun ve çocuklarınız da sana iyi davranır. Çünkü her şey öğrenilir. İyi bir evlat olursan, toplum için, devlet için, bütün dünya için iyi bir dost, iyi bir vatandaş olabilirsin. Öncelikle annene babana iyi davranmalısın. Hiçbir koşulda sesinizi yükseltmemelisiniz. Protesto etmemelisin. Herhangi bir şey yapmak için alçakgönüllülükle annenden ve babandan izin istemelisin.

Bu, tüm iyiliğin başlangıcıdır. Herhangi bir iyilik yapabilmek için önce annene babana iyi davranmalısın.

İyi hatırlayıp Budist teoriye göre anneniz ya da babanız öldüğünde 3 yıl parti yapamazsınız ve hep onları düşünmek zorundasınız. Anne veya babasını ölümünden birkaç gün sonra partiye giden pek çok insan gibi değil. Bu insanları duyguları yok. Bunları yaparsan iyi bir evlat olursun.

Annen ya da babanın bir şeye ihtiyacı varsa, istemesinler çünkü onlar sana sormadan önce sen onların neye ihtiyacı olduğunu bilmeli ve otomatik olarak tüm kalbinle onlara sunmalısın.

Onlara elinizden gelen her şeyi sunun.

Böylece iyi bir evlat olacaksınız.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



### 33. HASTALIKLAR VE KENDİNİ İYİLEŞTİRME

Bu tür hastalıklardan kurtulmak için tek etkili şey Budist teoriyi öğrenmektir. Her türlü psikolojik hastalığa düşünce tarzına bağlıdır.

Budistler düşüncelerimizi kontrol etmeyi öğrenirler. Düşüncenizi kontrol etmek için yapmanız gereken ilk şey başkaları adına düşünmeyi öğrenmektir. Kendimizi düşünme. "Ben" hakkı ne kadar çok düşünürsen, o kadar çok sorunun olur.

Gerçekleşmemiş herhangi bir arzu, çok büyük bir hayal kırıklığı yaratır. Ne kadar çok dilek o kadar çok hayal kırıklığı. Dilek tutmamaya çalış. O dünyada birkaç yıl yaşadık. Arzular saf fantezidir, gerçek olan hiçbir şey yoktur, hiçbir şey yoktur, hiçbir şey yoktur. Bu saf bir fantezi. "Ben" in birkaç yıllık ömrü vardır. Beden var olduğu sürece "Ben" de vardır ama beden bozulup öldüğünde bu "Ben" yok olur. Gördüğümüz ve dokunduğumuz şey bir TV ekranı gibidir. Televizyon ekranından iyi kötü bir sürü görüntü geçiyor ama televizyonu kapattığımızda geriye ne kalıyor? hiçbir şey kalmadı, tüm görüntüler kayboldu. Biz Budistlerin saf bir fantezi olarak gördüğü şey budur.

Hiçbir şey ekranda kalmıyor. Gerçek bir şey yok.

Ruhla ilgili her türlü hastalığı iyileştirmek ve sınırları, stresi iyileştirmek için yapmanız gereken tek şey "ben" hakkı ne kadar düşünmek. Kendiniz hakkı ne kadar düşünün, başkaları adına yardım eden büyük bir kalbe sahip olun. Bunu anlamalıdır.

Bu durumda herhangi bir psikolojik sorun olmayacaktır.

Düşünme biçimi tedavi edebilecek tek şeydir. Haplarla hastalığı bir süreliğine kontrol altına alabilirsiniz ama bu iyileştirmeyi anlamına gelmez.

İyileşmek için başkaları için yapmalı ve çıkarları nızı unutmalısınız.

Yapabileceğiniz tek şey budur.

Budist, başkaları için her şeyi öğrenmeye ve yapmaya çalışır. Biz Budistler bu tür hastalıklara sahip değiliz çünkü hayatın saf bir hayal olduğunu, gerçek hiçbir şeyin olmadığını anlıyoruz. Her şeyin hayal olduğunu düşünüyoruz.

Ölü bir insan bir cesettir ve başka bir şey değildir. Çürür, solucan çıkar... Zengin, fakir, güçlü fark etmez. Öldüğümüzde vücut birkaç saat içinde bozulur. Ve ahirete yanımızda hiçbir şey götürmüyoruz.

Bunu anlayabilirseniz çok daha iyi yaşarsınız ve herhangi bir baskıya da hastalığa yaşamazsınız.

### KANSER NASIL TEDAVİ EDİLİR

Bir kişi kanser olduğunda tedavisi çok zordur.

Çünkü?

Çünkü kemoterapi yapıldığında kimyasal sağlıklı hücreleri ve kanserli hücreleri öldürür. İyileşme şekli bu değil.

Kanserden etkilenen kişiyi karmak için ameliyat olduysanız,



Her şey çı karı lmadı , kanser hala içerde. Bu nedenle kanserin tedavisi zordur.

Nası l tedavi edilir?

Eminim beni dinler ve talimatları mı uygularsan iyileşebilirsin.

Kansere neden olan iki yol vardı r:

1.- Düşünce

2.- Yemek.

1.- Düşündüm.

Düşünce ve eylemler kanseri tedavi edebilmek için çok önemlidir.

Hayat sınırlarla, iş yerindeki baskı yla, öfkeyle, üzüntüyle dolu...

Kan dolaşı mı nı değiştiren her türlü olumsuz duygu.

Kan dolaşı mı iyi olmazsa vücudun her yerine ulaşamaz,

Ve bir noktada birikir çünkü iyi dolaşamaz, o noktada yavaş yavaş çürür ve daha sonra kansere dönüşen bir tümör üretir.

Aynı vücudun kanser üretmesinin nedenlerinden biri de budur.

Birçok insan çok geç uyur. Vücut doğası gereği dinlenmek zorundadı r.

Sağlı klı olmak istiyorsanı z, gece erken yatmalı sı nı z.

ve sabah erken kalkmalı sı n

2.- Yemek.

Kanser olan insanların %85'i yemeklerden ve yediklerimizden kaynaklanmaktadır r.

İlk belirti vücudun ekşimesidir.

Bu, yiyeceğe bağlı dı r. Bu insanlar çok fazla yumurta, peynir, beyaz şeker yerler,

Ve her türlü tatlı . Bu yiyecekleri yemek kansere neden olabilir.

Vücudun ekşimesine neden olan besinler de; jambon, tavuk,

İnek, at, domuz... yani her türlü et ve balı k. Ekmek ve tereyağı gibi yağlar

Aynı ca vücutta ekşi üretirler.

Vücuda giren her besin önce kanser hücrelerini besler. Ne kadar zengin yersen, o kadar çok kanser olursun.

Kansere zenginlerin hastalı ğı da denir. Çünkü zenginler, birçok vitamin içeren ve çok "zengin" yiyecekler yerler.

Bu tür yiyecekleri ne kadar çok yerseniz, kanser vücudunuzda o kadar canlı olacaktı r. Daha fazla "zayı f" yerseniz, kanser daha fakir olacaktı r.

Dağda yaşayan Budist rahipler üzerinde tı bbi bir çalı şma var. Bu araştı rmaya göre neredeyse hiçbirinde kanser yok.

Çünkü?

İlk olarak, sakın yaşamları nedeniyle hiçbir şekilde sınırları yoktur.

İkincisi ve doktorlara göre yiyecekleri için. ne yiyorlar?

Tahıllar, elmalar, muzlar, limonlar, üzümler, çay yerler... tüm bu tür yiyecekler sağlıklı ve zayıf yiyeceklerdir. fakir nedir

Vitamin zenginliği olmadığı için .

Yiyecek ne kadar çok vitamin içerirse, kanser hücreleri o kadar mutlu olur. Her gün güçleniyor, daha hızlı üreyor ve insanlar daha erken ölüyor.

Kansere çare olmak istiyorsanız etin, peynirin, yumurtanın, tatlını, ekmeğin her türlüünden vazgeçmek zorunludur. Tereyağı .

Bu yiyeceklerin hiçbirini yememelisiniz. Sakin, sinirsiz, üzüntüsüz, baskısız bir hayat yaşamalıdır. Sakince yaşamaya çalışın.

Dolaşımın iyi olması için sinirlenmemeli veya gergin olmamalıdır.

Dolaşım bozukluğu varsa sağlıklı etkiler.

Et, peynir, şeker yemeyi bırakmazsanız... kanserden asla kurtulamazsınız. Tanrı sana yardım edemeyecek. Sana yardım edebilecek tek kişi kendisin.

Doktorlar bile size yardım edemiyor. Kanser hücrelerine sevdikleri türden yiyecekler vermeyi bırakmazsanız, nasıl iyileşeceksiniz?

İmkansız.

Kanser olan bir kişi varmış ve doktor ona bir şey yapamayacağını, artık çok geç olduğunu söylüyor.

Başka bir doktora danışmaya gitti ve doktor ona iyileşmenin çok kolay olduğunu söyledi. Size yiyebileceğiniz ya da yiyemeyeceğiniz şeyleri söylüyorum ve iyileşeceksiniz. Vejetaryen olmalısınız: et, balık, yumurta, peynir, şeker, kek yememelisiniz, bunları diyetinizden tamamen çıkarmalısınız. Bir vejeteryan olarak sadece yemek yemelisiniz: tahıllar, meyveler, sebzeler, çay ve biraz şarap için ama sarhoş olmadan.

Bu vejeteryen besinler, fakir oldukları için kanser hücreleri yaşayamazlar. Kanser hücrelerini beslemediğiniz için yavaş yavaş bu hücreler ölür ve kanser yok olur. Yiyecek yoksa yaşamak mümkün değildir.

İyi hatırla: eğer kanser hücrelerine yiyecek vermezsen. Kanser yaşayamaz. Akıllı müdahalede tutmamız gereken, kemoterapinin hem iyi hem de kötü hücreleri öldürdüğüdür. Her şey vücudumuzun içindedir. Kimya önce iyi hücreleri, sonra kötü hücreleri öldürür.

Kansere yakalanmadan önce herkesin vücudunda bir şeylerin ters gittiğine dair belirtiler vardır.

Belirtileri şunlardır: cilt parlamaz, çok çabuk yorulur, örneğin merdiven çıkarken çok yorulur, oturduğunda uyuyakalır, ayakları kötü kokar. Tüm bu belirtiler, iyi beslenmediğimiz ve vücudun bizi bir şeylerin ters gittiği konusunda uyardığı anlamına gelir.

Zayıf sağlıklı ve savunma, diyetinizi değiştirmeniz gerektiği anlamına gelir. Bu belirtilere sahip olduğunuzda, hızlı bir şekilde diyetinize geçmelisiniz.

vejetaryen. Değişmezse her an kanser sorunu yaşayabilirsiniz.

Her türlü zararlı yağ etten gelir. Kanda dolaşan yağ etten gelir. Kanı mı z kalı nlaşır ve kan ne kadar kalı nsa, dolaşımı o kadar zor olur. Hareket etmekte daha fazla zorluk çekiyorsanız bu vücudumuz için bir dizi olumsuz sonuç doğurur; kalpten geçerse bloke ederek kalp krizine neden olur; beyinden geçerse serebral palsiye neden olabilir ve bunun sonucunda vücudun yarısı devre dışı kalır; kan eklemlere iyi ulaşmaz.

Kalpten en uzak olan ayaklar, sonuçlara ilk maruz kalanlardır, sonra yavaş yavaş bacaklara doğru yükselir, yürürken ağrı ve zorluğa neden olur. Aynı şey, gücü tükenen kollarda da olur.

Bütün bunlar zayıf kan dolaşımı tarafı ndan üretilir. Kan dolaşımı iyi olmazsa seni Tanrı bile kurtarmaz. Kanı n iyi bir şekilde dolaşabilmesi için iyi kalitede bir kana ihtiyacı nı z vardı r. Kan kalı n ve yağla doluysa, iyi dolaşmaz. Kimse sana yardı m edemez. Tanrı da değil. Size yardı mcı olabilecek tek şey vejeteryan olmaktır. Sağlıklı ve uzun bir ömürle iyi yaşamak istiyorsanız (çünkü sağlıklı hayatta zenginlikten, aileden ve diğer her şeyden önce en önemli şeydir) Sağlıklı, beslenmenize ve iyi düşüncelere dikkat ederek sağlanmalı dır.

Başkaları için iyi işler yapmalı sını z. Pozitif olmak, insanları n o pozitif enerjiye sahip olması na ve neşeli olması na yardı mcı olmak. İnsanlara yardı m ettiğimde kendimi süper, süper, süper iyi hissediyorum. Sebebini bilmiyorum. Süper mutlu ve süper pozitifim. Bunu başarmak için insanlara yardı m etmeli VE başkaları için olumlu davranı şlarda

bulunmalı sını z. Daima pozitif düşünce ile güzel sözler kullanı n, kimsenin hakkı nda kötü konuşmayı n. Her zaman herkesin iyi olduğunu düşün. Uzun bir hayata, iyi bir geleceğe, iyi bir aileye, sevgiye sahip olabilmek... Bütün bunlar pozitif enerji kazanmak için.

Başka yolu yok. İhtiyacı olanlara para vermek, Ruhumuzun gı dası dır bu. Bu tür yiyecekler yoksa bu dünyada çok fakir yaşayacağı z, üzücü, işler yolunda gitmeyecek. Ne kadar bencil olursan, o kadar pahalı ödersin. Bunun olmaması için hepinizin yaşam biçiminizi, yemek yeme biçiminizi değiştirmenizi istiyorum. Başkaları na yardı m ederek değiştirin. Başkaları na yardı m edersen kendine yardı m etmiş olursun.

Bunu anlamalı sını n. İyi olmak ve iyi bir hayat sürmek istiyorsanız, önce insanlar için iyilik yapmalı sını z.

## DİYABET

Merhaba. Şeker hastalığı na neden olan iki sebep, iki sorun vardı r: 1.- Gı da.

Yeterince değil, çok yerseniz ve yememeniz gerekeni yerseniz, böbreklerinizin işleyişini etkiler. Sindirimi zor olan çok fazla et yerseniz böbreklerinizi ve midenizi etkiler.

2.- Seks. Çok fazla seks yaparsanız böbreklerinizi etkiler. Bir doğal tıp doktorunun dediği gibi: "30 yaşındaki bir erkek, sağlıklı sorunları ndan kaçınmak için 8 günde bir 1 kez boşalabilir. 40 yaşında bir erkek 15 günde bir, 50 yaşında bir erkek 20 günde bir boşalabilir ve 60 yaşında bir erkek seks yapmamalıdır. Normal insanlar için vücudumuzun doğası budur. Bu durumda çoğu erkek seksten çok hoşlandı ğı için yapabileceğiniz tek şey

yapmak, gerçekten "koşmadan", boşalmadan seks yapmaktır. 30 yaşında bir erkek, böbreklerini, sağlıklılığını etkilemeden her istediğini yapabilmek için sadece 8 günde bir, 40 yaşında bir erkek ise 15 günde bir boşalabilir. Sağlıklı olduğunu zihni iyi olması istiyorsanız ve seks böbreklerinizi ve karaciğerinizi etkilemiyorsa ne yapacağını zaten biliyorsunuz. Çünkü böbrek sorunları, tüm enerji böbreklerden geldiği için tüm organizmayı işleyişini etkiler.

Böbrek başarısız olursa, tüm organizma başarısız olur. Böbrek yetmezliğinin ana nedeni, çok fazla seks yapmaktır. Bunun farkına varmalıyız. Sağlıklı olmak istiyorsanız boşalmadan seks yap.

Unutmayın ki 50 yaşında bir erkek sadece 20 günde bir boşalabilir ve 60 yaşında ise boşalmamak mümkünse. Yapabileceğinizi yapın, ancak sağlıklılığını korumak için çok fazla boşalmayın.

Böbrek yetmezliğinin ilk belirtisi bacakları zihni incelmesidir. Daha sonra bacaklar uyuşur ve sanki halsizmiş gibi onları hissetmezsiniz. Yürürken sanki yere değmiyormuşsunuz gibi (hassasiyet eksikliği) bir köpüğe basıyormuşsunuz gibi bir his duyarsınız. Ve son olarak ayak parmakları kararmaya başlar (nekrotik) ve kesilmeleri gerekir çünkü aksi takdirde kangren bacağı kadar ilerleyebilir ve tüm bacağı kesilmesi gerekir.

Bu nedenle, tüm bu sorunun aşırısı seks yapmaktan kaynaklandığını bilmelisiniz. Beden doğasını takip etmelidir, bedenini zorlamamalıdır. Daha fazla seks yapmanın yardımcı olması için hap almayı çünkü ne kadar çok seks yaparsanız o kadar hızlı hastalanıp ölebilirsiniz.

Ayrıca beyindeki bir kan damarının yırılması da neden olabilir.

Bu yırılma nedeniyle beynin bir bölümü ihtiyacı olan kan akışı alamaz ve oksijen alamayan hücreler çalışmayı durdurarak ölürlür. Bu da vücudun bir tarafında felce, diğer birçok sağlık sorununa ve hatta ölüme neden olabilir. Her şey çok fazla seks yapmaktan gelir ve çok fazla seks yapmak sağlıklı zihin için pahalıya mal olur.

Bu yüzden her gün boşalmamaya çalışmanızı tavsiye ederim.

Gençseniz 8 günde bir, 40 yaşındaysanız 15 günde bir, 50 yaşındaysanız 20 günde bir, 60 yaşındaysanız cinsel ilişkiyi olabildiğince uzatmaya çalışın.

Yukarıda anlattığımız belirtilerden herhangi birini fark ederseniz dikkat! Hayatınızı kurtarmak için acele etmelisiniz çünkü insanları dediği gibi sadece bir kez yaşarsınız. Sağlıklı yaşamaya çalışın. Sağlıklı olmadan hiçbir şey yoktur.

Gerçek bir gerçeği açıklayacağım:

15 yaşında iyi bir öğrenci, bol bol porno film izlemeye başlıyor ve günde 4 kez boşalarak mastürbasyon yapıyor. Her gün 4 defa meni alıyor. Daha sonra sağlık sorunları yaşamaya başlar. İyi bir öğrenci olmadan önce, çalıştığı ve çok zeki olduğu için okulda notlarından hep 10 alırdı. Sonra tek başına seks yapma gibi kötü bir alışkanlığı edindi ve hafızası zayıflamaya, saçları dökülmeye, koyu halkalar belirmeye, yüzü sararmaya, yürürken bacakları sallanmaya, böbrek sorunları, karaciğer sorunları ... Tüm bu sağlık sorunları çok genç yaşta ve sıksık (günde 4 kez) mastürbasyon yapmaktan kaynaklanmaktadır. Doktora danıştıktan sonra davranışını düzeltti ve normale döndü.

Bilirsin, eğer sağlıklı ve iyi yaşamak istiyorsan, seksi kontrol edersin. Çok fazla porno film izlemeyin, çünkü ne kadar çok izlerseniz beyniniz o kadar çok düşünür, teller aşırı ve çıldırır ve seks yapmaktan, mastürbasyon yapmaktan veya "cum" yapmaktan vazgeçmez. Sonra her türlü sağlık sorunu başına gelir: diyabet, böbrek ve karaciğer arızası ... her şey çok fazla seks yapmanın bir sonucudur. Bu yüzden çok fazla seks ölüme giden bir yoldur. Seks yapma desem, insanlar bana bunun imkansız olduğunu söyleyecekler, peki, bu durumda size tavsiyem, eğer seksi bu kadar çok seviyorsan, boşalmayı, sonuna gelmeden, "cum" olmadan yarı yolda pratik yapın. Bu şekilde sağlıklı kalacaksınız. Çok fazla seks yaparsan, canlı olmaktan çok ölüsündür. Bir ölümsüz sadece aile için sorunlara, işte sorunlara, psikolojik sorunlara neden olur... Bu belirtileri yaşadığı anda içine kapanır, asosyalleşir, başkalarıyla muhatap olmak istemez, odasına kapanır ve kimseyle konuşmak istemez.

Çocuğunuzda bu belirtilerden herhangi biri varsa dikkatli olun ki daha ileri gitmesin ve sağlıklı değilni ciddi şekilde etkilemesin. Anne babalar çocuklarına bakmak ve bakmak zorundadır çünkü çocuklar bilmezler ve öğrenmeleri gerekir.

Bugün size seks hakkında tavsiyem bu. Teşekkür ederim.

## SAĞLIKLA UZUN ÖMÜR

Bu dünyada hastalanmayan üç çeşit insan vardır:

1. İyi insanlar. Onlar her zaman insanlara yardımcı olan insanlardır. Kalbinizde huzur ve uyum var. Diğer insanlara yardımcı ettiğinizde, size memnuniyet ve neşe veren pozitif bir enerji yaratırsınız. Bu insanlar asla hasta olmazlar.

2. Yoga yapan insanlar. Yoga sayesinde düşüncelerinizi rahat tutabilir, tüm düşüncelerinizi kontrol edebilirsiniz. 40 yılıdır yoga yapan benim gibi. Sabah kalktığımda ½ saat yoga yapıyorum ve uyumadan önce yarı saat daha çalışıyorum. Yani 40 yılı aşkın süredir her gün. Hiç hasta olmadım, herhangi bir hastalığımlı olmadım. Ağrı nedir bilmiyorum ve hiç sağlık sorunum olmadı. Bu, asla hastalanmayan ikinci tip insandır.

3. Buda'nın öğretisinin teorisini anlayan insanlar: Bu dünyada gördüğünüz ve dokunduğunuz her şeyin saf fantezi olduğunu anladılar. Gerçek bir şey yok. Ruhumuz doğduğunda bedene girer ve öldüğünde bedenden ayrılır. Sonra yeni bir bedene girer ve daha sonra tekrar ölmek ve ayrılmak için doğar. Ama ruh asla ölmez. Hayatın saf bir hayal olduğunu, gerçek hiçbir şeyin olmadığını öğrenmek için bedene girip çıkın.

Bu yüzden dilemeyi bırakmalısınız. Ömrümüzün sonu geldiğinde bütün arzularımızı z = 0'dır. Çünkü öldüğümüzde yanımıza hiçbir şey almayız. Gerçek bir şey yok. Durumunuz ne olursa olsun; milyoner, güçlü, fakir ya da dilenciyseniz, beden aynı şekilde ölür ve çürür. Bu yüzden şu an sahip olduğun şey bir rüya. Bazı insanlar güzel rüyalar görür, bazıları kabus görür ama hiçbir şey gerçek değildir. Eğer biri bunu anlayabilirse, o kişi bir daha asla ölmeyecektir. Ruhun özgür olacak ve bu ya da başka bir gezegende doğabilirsin. Her şey bize bağlıdır.

Bu beden benliğinden kurtulabilirsek, o zaman asla hastalanmazsınız. Herkes anlamak zorunda. Hepimiz bir olursak ve birbirimizle ilgilenirsek asla hastalanmayız. Benlik daha fazlayken

büyük, daha çok bencillik var ve hayat daha zor, daha çok talihsizliği, daha çok hastalığı, en kısa ömrü var, şansız... Bu nedenle, hasta olmak istemiyorsanız, sağlıklı yaşamı korumanın ve hastalanmamanın üç yolunu zaten biliyorsunuz.

Teşekkür ederim.

## KENDİLİĞİNDEN İYİLEŞEN

Merhaba. Her türlü hastalığı kendi kendine nasıl tedavi edebilirim? Geçenlerde bir aile üyesiyle omurga sorunları için doktora gitmeye gittim. Oldukça yaşlı bir doktor. Omurilik probleminiz varsa yapmanız gereken ilaç almak, masaj yapmak, yüzmek, jimnastik yapmak ve bu kadar dedi. Daha fazlasını yapamam. Aile üyesi, doktorun ona söylediği her şeyi yapıyor ama hala acı çekiyor. Daha sonra genç ve birkaç yıldır lisanslı başka bir İngiliz doktoru ziyaret ettik ve o bize şunları söyledi:

Öncelikle, kendinizi nasıl iyileştireceğinizi bilmeniz için size bir teori dersi vermeliyim. Yöntem, ilk gittiğim doktordan farklıydı. Modern doktor beni şaşkırttı çünkü herhangi bir hastalığı iyileştirmek için yapabileceğiniz tek şeyin kendi kendini tedavi etmek olduğunu söyledi. Ve bu nasıl yapılır?

Önce bize açıklıyor:

Günlük hayatta sinirlerimiz varken; koruyucular ve boyalarla dolu, önceden hazırlanmış gıdaları ve konserveyi kötü yiyoruz; ya da kıpırıp üzülmüyoruz; veya hareket etmiyoruz ve jimnastik yapmıyoruz. Kirli havayı, kirli suyu soluyoruz... Bütün bu şeyler sağlıklı yaşamı etkiler.

Bu nedenlerle şunları yapmanız gerekir:

1.- Yediklerinize dikkat edin. Diyetiniz daha sağlıklı olmalı. Sağlıklı yaşam için kötü olduğu için konserve yememelisiniz

2.- Olumsuz düşüncelere sahip olmayın, düşünce biçimimizde değiştirmeliyiz çünkü her türlü olumsuz düşünce sağlıklı yaşamı etkiler.

Üzgün olduğumuz zamanlar gibi olumsuz duygular hissettiğimizde, vücudumuzu yavaş yavaş deforme eden, omurgayı etkileyen duruşlar benimseriz. Omurgadan bir dizi sinirin geçtiğini ve her bir sinirin organizmanın bir parçası ile iletişim kurduğunu anlattı.

Bu sinirler doğrudan beyne bağlıdır.

Beynimizde vücudumuzun geri kalanı ile iletişim kurmak için milyonlarca hücremiz var. Beyin bu hücreler aracılığıyla vücudun geri kalanına emirler verir.

Koruyucu madde yediğimizde ya da üzgün olduğumuzda ya da negatif olduğumuzda çevre negatiftir, beyin etkilenir, sinirlerin organizmanın geri kalanı ile iletişimi bloke edilir. Bilgi kesintiye uğrar veya organizmanın geri kalanına ulaşmaz. Mesela bilgi kalbe iyi gelmiyorsa kalp iyi çalışmıyor demektir.

Her ülkenin bir yaşam beklentisi vardır. En uzun yaşam beklentisine sahip insanlar Japonlardır çünkü çevrelerine, işlerine çok iyi bakarlar, yemek konusunda çok titizdirler, her şeyin olabildiğince doğal olması na özen gösterirler.

Dünyadaki en düşük yaşam beklentisi Afrika'da. Atmosfer kötü, yemekler kötü, her şey kötü. Bu yüzden bu insanlar sadece birkaç yıl yaşarlar.

Uzun yıllar sağlıklıyla yaşamak istiyorsanız tek yapmanız gereken kendinizi iyileştirmek. Doktor bize kaçınılmaz, düzeltmeniz, değiştirmeniz, yapmamanız gereken 20-30 şeylik bir liste verdi ama beynimize olumsuz bilgi girmesin diye ne yapmamız gerektiğini öğretmedi; sınırlar, hüznün gibi... Bilmiyordu. Bu bize Budist teori tarafından öğretilir.

Budist teori bize huzurlu bir yaşama nasıl ulaşacağını öğretir. Bu kadar olumsuz düşünme ve yaşama biçimimizi istikrara kavuşturmanın başka bir yolu yok. Sadece Budist teori ve pratik yoluyla.

Budist teorisini öğrenmek neden gereklidir?

Budist teori, hayatın sağlıklı bir şekilde yaşanması gerektiğini açıklar. Yani arzular olmadan, olumsuz düşünceler olmadan sakin bir hayat yaşamalı, bir şeyleri elde etmek için herhangi bir bedel ödememeliyiz. Bu şekilde iyi yaşayamazsınız. Hayatta mücadele ediyoruz, bu normal ve mantıklı ama hedeflerimize veya arzularımızı ulaşmak için hiçbir bedel ödememeliyiz. Başımızı iyi şeyler gelirse, tamam. Ama işler istediğimiz gibi gitmezse ne yapacağız? İyi gelirse, tamam. Gelmezse, bu da iyi. Budist felsefe yaşam mücadelesini savunur ama isteklerimize ulaşamazsak hayal kırıklığına uğramamalıyız.

Hayatta bir hedefe ulaşamadığınızda hayal kırıklığına uğramamalıyız. Sakin bir kalple, temiz bir kalple, kimseyi incitmeden, başkaları tarafından yararlanmadan mücadele etmeliyiz. İnsanlara yardım etmeye çalışın. İnsanlara yardım ederseniz, insanlar iki katı, üç katı veya yüz kat daha fazla geri döner. Hep beni düşünmek yerine, beni, beni. Budizm diyor.

Kendimiz ve başkalarını kendi için savaşırız. Aynı anda iki şey. Her zaman "ben" düşünmemelisin; ailem, arkadaşları... her zaman benim için. Sadece kendinizinizi düşünürseniz, iyi bir gelecek veya sağlıklı yoktur. İyi bir sağlıklı ve iyi bir yaşam istiyorsanız, Budist felsefesini alın. İsteklerinizi elde etmek için başkalarını üzerine basmaya çalışmayı bırakın. Bu, bugün için ekmek ve yarı için açlık gibidir. İyi yaşamın tek yolu sevgi ve anlayış düşüncesidir.

Olumlu düşünmek ve hastalanmamak için başkalarının hatalarını affetmelisiniz. Biri seni incitiyorsa ve seni kimin ezdiğini, kimin kırdığını, kimin sırtına bıçak sapladığını, kimin canını sıktığını hep hatırlıyorsan... beyniniz bloke olur ve bilgi onu vücudun geri kalanına dağıtan sınırlara geçmez. Hayatın boyunca sağlıklı problemlerin olacak. Sağlıklı sorunları varsa, çok paranız olsa bile uzun yaşayamazsınız.

İyi yaşamayacak. Hayatta ilk şey sağlıklıdır. Sağlıklı değilsen hiçbir şeyin yok. Bu yüzden size sevgi dolu bir kalple bir hayat sürmeye çalışmanızı tavsiye ediyorum. Kendini affettiğin gibi başkalarını da affet.

Parmakla gösterme, kimseyi eleştirmemeye çalışın, çünkü biz kendimiz mükemmel değiliz. Kimse mükemmel değildir. Bu yüzden başkalarının kusurlarını göstermiyorsunuz. Bu sayede hem sağlıklıyla yaşayacak hem de hayatın zandan, ailenizden keyif alabileceksiniz. Ama biliyorsun, eğer bir şey istiyorsan karşılığında bir şey vermelisin.

## KENDİNİ İYİLEŞTİRMENİN GÜCÜ

Kendini iyileştiren mucize. Buda der ki: Her şey bizim akli mi za göre yerine getirilecektir. Her şey zihninizde; sağlıklı ғы nı z, hayatı nı z, geleceğiniz, aileniz, partneriniz, iyi ve kötü her şey. Her şey senin zihninde. Tanrı 'dan istememeliyiz, çünkü biz Tanrı 'yı z, Tanrı 'nı n çocukları yı z. Bu yüzden Allah'tan istemek yerine kendinize sorun, şifa bulursunuz. Dün komşu bir çiftin kendilerini iyileştirmesine yardı m ettim. Kocası 85 yaşında ve karı sı 80 yaşında, ikisi de Katalan, İspanyol. Bu çift, ikisinin de bacak sorunları olduğu için uzun yıllardır sokağa çı kmı yor. Belli bir yaşa geldiğinizde bacakları nı z güç kaybeder ve iyi yürüyemezsiniz. Dün kendi kendilerini iyileştirmelerine yardı m ettim. 85 yaşındaki adamı n bacakları uzun süredir ağrı yor ve birçok kez doktora gitmesine rağmen ağrı ları dinmedi. Çok yavaş ve eğri yürüyor ve çok fazla ağrı sı olduğu için kendini bir bastonla destekliyor. Onları ziyarete gittiğimde Rabbime dedim ki: - Beni dinle ve bana güven. Sana dediğimi yap, başka bir şey düşünme. Bana cevap veriyor: Tamam. Ona söylüyorum: Bana güven. Artı k bacakları nı zda ağrı yok, bastonu bı rakı n ve düz ve hızlı yürüyün. Adam aniden bastonunu yere bı rakı r, göğsünü kaldı rı r ve zeminde hızlıyla yürür. Kadı n şaşır mı ş bir şekilde dedi ki: - Ben kocamı hiç genç bir çocuk gibi yürüdüğünü görmemiştim. Dairesi büyük ve adam bizim bulunduğumuz yere döndüğünde ona nası l olduğunu soruyorum. Bana cevap veriyor: - Neyim var bilmiyorum, artı k bacakları m ağrı mı yor, çok iyiyim ve çok enerjim var. Düşünün, uzun yıllar yürüyemediği için sokağa inmemiştii ve benden bir emir alı nca bir anda korkusu kayboldu ve kendini iyileştirdi. Yı llardır çektiği hastalı k birkaç saniye içinde yok oldu. Bu Allah'ı n bir mucizesi değil, hayı r. Bu kendisinin bir mucizesi, çünkü kendine güveniyor. Zihin sağlıklı ғы iyileştirebilir ve iyileştirebilir veya ona zarar verebilir. Ama %100 kendine güvenin olmalı . Tüm evren burada, senin zihninde, tüm iyi gelecek burada, tüm mutluluklar, uzun ömürler. İşte zihninizde kendinize bir cennet ya da cehennem yaratabilirsiniz. İlk başta Rab'bi görmeye gittiğimde ona sordum: - Sorun nedir efendim? Bana cevap veriyor: - 85 yaşında mı m, yaşamaktan yoruldum, ölmek istiyorum, artı k umudum kalmadı ve artı k yaşamak istemiyorum. Cevap veriyorum: - Hayat 60 yaşında başlar ve 85 yaşında sanı z, şimdi sadece 25 yaşında sı nı z ve tam bir gençsiniz.

Şimdi 25 yaşında mı ş gibi düşünmelisiniz. O 85 yıl bitti, artı k 25 yaşında sı n. Bana güvenirken bir anda beynine o düşünce giriyor ve vücuduna düzgün çalışması emrini veriyor. Birkaç dakika içinde sağlıklı ғы nı z ve zihniniz tamamen pozitifte döndü. Bu bir mucize. Kendini iyileştirme mucizesidir. Harika!

Şimdi bayan hakkı nda konuşacağı m. 80 yaşında, yere düştü ve bacağı ndaki kemiği kırıldı . Ameliyat olması gerekiyordu ve uzun süredir yataktan kalkamı yor. ona soruyorum:

• Kalkmak istiyor musun? yürümek ister misin Bayan bana cevap veriyor: • Evet, evet. Ayağa kalkı p yalnız yürüyebilmeyi o kadar çok isterdim ki! Ona şunu söylüyorum: • Kalkmak istiyorsan beni dinle ve sana dediğimi yap. Bana %100 güvenirsen ayağa kalkacağı nı garanti ederim. Bayan cevaplar: • Güzel. Ertesi gün hanı m şöyle düşünür: "Usta Roger bana istersem kalkı p yürüyebileceğimi söyledi. deneyeceğim"

Sonra akli na bu düşünce gelir ve yataktan kendi kendine kalkar. Duvara yaslanı r ve yürümeye başlar. Bu nası l mümkün olabilir? Doktor beni iyileştiremedi, Roger Usta "istersen yataktan kalkı p yürüyebilirsin" diyor. Neden olması n? Uzun süre iyileşmek istiyorum, bütün gün orada olmak istemiyorum



yatakta. Bu nedenle hanım bu düşünceyle ayağa kalkıp yürüdü. Şimdi hanım uzun süredir yaktan kalkmadan yattığı için yavaş yavaş yürüyor. Git şekil! ; kendini iyileştirme

Şimdi beni dinleyen herkes, tüm sözlerimi düşünüp beni dinlerse iyileşebilir: • Yürüyorsun • Ağrı n yok • Hastalığın yok oluyor. Ama ikna olmalı sını ve sözlerime güvenmelisin. Böylece bir anda kendi kendini iyileştirebilir. Bu zihnin gücüdür. Bu bir mucize değil. Mucizeyi yapıyorsun. Sadece sen kendini kurtarabilirsin. Doktorlar size ancak %30 oranında yardımcı olabileceklerini ve kalan %70'in size, zihninize bağlı olduğunu bilirler.

Beni dinleyen ve sözlerime %100 güvenen herkes kendini iyileştirebilir. Üstelik ücretsiz. Deneyerek hiçbir şey kaybetmezsiniz. Bunun için söz veriyorum. Her türlü hastalık şifa bulur, Her hastalık bir anda şifa bulur. Beni dinlersen, bu senin hayatını kurtarabilir ve mutluluk dolu bir hayatın olabilir.

Daima Sevgi dolu, pozitif düşünce dolu bir kalple. Böylece tüm dilekler yerine getirilebilir. Kadar basit. Hayatımızı zorlaştırmıyoruz. Hayat karmaşık değil. Hastalık vücudumuzu bozar ve olumsuz düşüncelerimiz olduğu için hastalanırız. Negatif düşünce beyinden omurga kolonuna geçerek tüm organizmaya iletir. Dolayısıyla bu olumsuz düşünce tüm vücudunuzu etkiler. İnsanları incitmeden önce bir düşünün çünkü kendinizi incitiyorsunuz. Bu, Barselona'da omurga problemlerini tedavi eden bir doktor tarafından söylenmiştir.

İyi hatırlayın, sağlıklı olmak istiyorsanız, hiçbir olumsuz düşünceniz olması. Strese, sinire, öfkeye, üzüntüye sahip olmamalı sını... tüm bunlar sağlığını olumsuz etkiliyor... Herhangi bir sıkıntıdan kurtulmak istiyorsanız sözlerime kulak ver. Zihninizin tüm gücüyle olumlu düşünün ve olumsuz olan her şeyin olumluya dönüşeceğini garanti ederim. Çok basit, sadece bu. Lütfen, beni dinlersen, böyle bir evliliği dene. İyileşmeyi başardılar, kendilerini bir dakikada iyileştirdiler. Yaşama ümidi olmayan bunca yıl hastalıklardan sonra, bir noktada hayatı daha iyiye doğru değişti. Bu çift yaptığımı seninle de yapabilirim. Sadece sözlerime inanmalı ve bana güvenmelisin. Bana güvenir ve inanırsan, herhangi bir hastalığı anında iyileştirmene yardımcı olacağım. Bu bir fantezi değil, gerçek. Lütfen, senden sadece beni dinlemeni ve bana güvenmeni istiyorum. Beni dinlersen ve bu teoriyle iyileşirsen, ailene ve arkadaşlarına söyle ki onlar da tedavi edilebilir. Unutmayın, bunun işe yaraması ve kendinizi iyileştirebilmeniz için pozitif enerjiye sahip olmanız gerekir. Enerji ve olumlu düşünce kazanmak için her gün insanlara yardımcı olmalısınız, insanlar için 3 iyilik yapmalısınız. Negatif enerjiyle doluyorsanız, bu kendi kendini iyileştirme teorisi işe yaramaz. Biliyorsunuz, işe yaraması için iyi bir insan olmak ve insanlara yardımcı olmak şart. Bir kişi negatif olduğunda, kendini iyileştirme imkansızdır. Unutmayın: Sağlıkla uzun bir ömür için enerji ve pozitif düşünce. Güçlü insanlar, milyonlar, hepsi iyi yaşamak ister. Çünkü sağlığı yoksa zenginliğin de bir işe yaramaz. Uzun yaşamak istiyorsanız, paranızı insanlara yardımcı olmak için kullanın. Böylece diğerleri, sizin yardımcı olmanızla gelişebilir. Başkalarını hayatlarını iyileştirirseniz, pozitif enerji elde edersiniz ve hayatınızı da geliştirir. Gücünüzü ve paranızı başkalarına yardımcı olmak için kullanmazsanız, güç ve para size yük olur. Öldüğünde cehenneme gideceksin ama başkalarına yardımcı edersen cennete gideceksin.

İyi hatırla: Yararlan, yardımcı için paranı ve kaynaklarını kullan

insanlar, çünkü bu şekilde kendinize yardımcı oluyorsunuz. Her zaman derim ki: -Duvara bir top fırlattığı gibi, sert atarsanız sizi güçlü kılarlar. Bu nedenle, insanlara ne kadar çok yardımcı ederseniz, o kadar iyi olursunuz ve sağlıklı ve olumlu şeylerle dolu daha iyi bir hayatınızı yaşarsınız. Sağlıkla uzun bir ömür geçirmek istemez misiniz? Biliyorsun, tek yapman gereken insanlara yardımcı olmak. Başka bir mucize yok. Bir kötülük yaptığınızda Allah'tan dilerseniz, size yardımcı olması imkansızdır. Tanrı sana yardımcı edemez. Her şey sana bağlı. Bu nedenle, uzun bir yaşam ve sağlıklı olmak istiyorsanız, size söylediklerimi dinleyin: her zaman pozitif olun ve ihtiyacı olan insanlara yardımcı olun.

Kendini iyileştirmenin başka yolu yok.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 34. REENKARNASYON

Birçok insan öldükten sonra yeniden doğabileceğine inanmaz, cehenneme inanmaz, cennete veya Tanrı'ya inanmaz, hiçbir şeye inanmaz. Hiçbir şeye inanmayan bu tür insanlar en tehlikeli olanlardır çünkü her şeyi yapabilecek kapasitededirler. İlahi cezaya veya insan kanunlarını koyduğu cezaya inanmıyorlar, hiçbir şey umurumda değil, kötü şeyler yapabilirler, en tehlikelisi bu.

Reenkarnasyon hipnoz tekniği ile gösterilmiştir.

Bir keresinde öğrencilerimden biri tarafından hipnotize edilmişim ve Roma dönemine geri dönebileceğimi söylemişim. Hipnoz öğretmenim bir keresinde okuma yazma bilmeyen, herhangi bir eğitim almamış bir kadını hipnotize etmişti, hipnoz altında iken mükemmel Almanca konuşabiliyor ve Almanca da yazabiliyordu. Hipnozun etkisinden çıktıktan sonra kaydını dinlettim ve ona ne söylediğini ve kağıda ne yazdığını sordum. Hiç okula gitmediğini ve sadece İspanyolca konuşabildiğini, başka dil olmadığını ve kayıttan ne söylendiği veya kağıtta ne yazıldığını hakkında hiçbir fikri olmadığını söyledi. ABD veya uluslararası hipnoz doktorları tarafından yayınlanan birçok kitapta hipnozdan bahsediliyor, hipnoz sayesinde geçmiş yaşamlarını zı keşfedebileceğinizi açıklıyorlar.

Buna inanmayan herkes bir hipnoz hocası arayabilir ve hipnotize edildiğinde başkasına değil kendine geçmişini anlatabilir. Geçmişte olan her şeyi hissedeceksin ve sonra reenkarnasyonun var olduğuna, cehennemin var olduğuna ve ilahi cezanın da var olduğuna inanacaksın. Seni görüyorum, hissediyorum ve reenkarnasyonun var olduğuna inanıyorum. Tüm hipnoz doktorları, reenkarnasyonun bu teknikle var olduğuna tanıklık ederler, ancak doktorlar herhangi bir dine bağlı değildir, onlar bilim adamıdır, sadece hipnoz deneyin. İnanmayan herhangi bir hipnoz doktoruna gidebilir ve bir seansta doğruyu söylediğimi anlatabilirsiniz. Piyasada pek çok kitap var ve bunu sadece ben söylemiyorum, Allah'a inanmayan, reenkarnasyona inanan birçok doktor da var. Hepsi şimdi söylediklerimi haklı çıkarabilir.

Reenkarnasyonun var olduğunu haklı çıkarabilecek birçok tanıklık var.

Reenkarnasyon varsa ilahi cezalar, cehennem ve her türlü ceza da vardır. Bir insan, bir insana veya bir hayvana reenkarne olabilir, her şey reenkarnasyon yoluyla olur. Reenkarnasyona inandıysanız için, eğer yanlış yaparsak, sonraki hayatımızda insan olarak doğmayacağız, hayvan olarak doğacağız. Eğer et yersek bundan sonraki hayatımızda insan olarak doğan ve doğacak hayvanlar gibi olacağız ve hayvanları yeme sırası onlara gelecek ve bu döngü hiç bitmeyecek.

Bir insan olarak yeniden doğmak istiyorsan et yeme o yüzden yeme

İntikamını almak isteyen hayvanlar da bu kısır döngünün bir parçası olacaklardır.

Yaşamaları na izin vermek daha iyidir ve şimdi ve gelecekte daha iyi yaşarsınız.  
Hipnoz Budistler tarafından icat edilmedi, Amerikalılar tarafından icat edildi.

Budistler hipnoz uygulamazlar, ancak doktorlar veya hipnoz öğretmenleri sayesinde Budistlerin yalan olmayan doğruyu söylediklerini gösterdiler.

Bu doktorlar Budist değiller ve Tanrı ya da Buda'ya inanmıyorlar ama reenkarnasyona inanıyorlar.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 35.- HÜCRE

Merhaba. Bugün bir parçamı z olan iyi ve kötü hücrelerden bahsedeceğim.

Tüm hücreler düşünmüştür. İyi ya da kötü her hücre yaşamak ister. Herhangi bir kanser hücresi veya herhangi bir hastalık, kötü düşüncelerle veya yediklerimizle üretiyoruz, sonuç bu. Vücudumuzun sahip olduğu kötü hücrelerle savaşmak için tek yapmamı z gereken:

1- Yediklerimize dikkat edelim. Her türlü et veya balı ğı yemek sağlıklı mı z için risk taşı r. Yediğimiz ette hangi virüslerin olduğunu kimse bilmiyor; domuz eti, kümes hayvanları , sı ğı r eti... tüm bu etler, bilmediğimiz kötü hücreler taşı r. Enfeksiyonları önlemek için, yapmamaya çalı şı n

Et yemek.

2- Olumsuz düşünme. Bir kişi gergin olduğunda, üzgün olduğunda veya herhangi bir güçlü olumsuz duyguya sahip olduğunda, bu onları n kan dolaşı mını etkiler. Yediklerimiz ve düşündüklerimiz kanı n dolaşması nı engelleyerek küçük damarlarda tı kanı klı ğa neden olabilir. Kan bu noktada birikir ve günler, aylar veya yıllar sonra, yavaş yavaş pozitif bir hücreden negatif bir hücreye dönüşen, kansere veya başka herhangi bir hastalıkta dönüşen bir yumru oluşur. Bütün bunları n sebebi yediğimiz etin ve negatif düşüncenin taşı dı ğı toksinlerdir. Sağlıklı yoksa hiçbir şey yoktur ve sağlıklı olmak için ne tür yiyecekler olduğuna bağlı olarak yemek yeme zevkinden vazgeçmeliyiz. "Öldür, öldür ve öldür" düşüncesinden kurtulmaya çalı şı n.

Hepimizin vücudunda negatif hücreler var. Bir parçanı z negatif hücrelersiniz. Vücudumuzda bulunan bu negatif hücrelerin miktarı na bağlı dı r. Çok fazla varsa, sağlıklı nı zı etkileyebilir.

Organizmamı zı n pozitif hücreleri ve negatif hücreleri vardı r. İkişile de yaşamaya çalı şı n. Negatif hücreleri öldürmeyi düşünmeyin çünkü bunu düşünürseniz negatif hücreler kendilerini savunmaya çalı şacaklar ve her geçen gün vücudunuza daha fazla saldıracaklar. Sadece negatif hücreleri öldürmeyi düşünürseniz, onlar da kendilerini nasıl savunacakları nı bilirler. Onlarla olumlu düşünerek savaşmalı sı n, "öldürmeyi" düşünmeye çalı şmamalı sı n, çünkü onlar senin bir parçan. Negatif hücreler olmadan önce pozitifler ve negatif düşüncelerimiz ve yediklerimiz yoluyla enfekte oldular ve kanser hücrelerine dönüştüler. Bu nedenle, rahatlamak ve iyi düşüncelere sahip olmak için yoga yapmalı sı nı z.

Kötü hücrelere bizden kaynaklanı r; olumludan olumsuz dönüşmesinin başlı ca iki nedeni vardı r: BİRİNCİ neden, size daha önce de söylediğim gibi, sınırlar, stres

ve olumsuz duygulardı r.

İkinci neden, yediğimiz yiyeceklerden kaynaklanmaktadır. Herhangi bir hayvan eti yersek, sağlıklı olmamızı etkileyebilir, bu yüzden sağlıklı olmamız için bundan kaçınmaya çalışın. Sağlık yoksa hiçbir şey yoktur.

Sağlık, uzun ömür ve mutlu bir aileye sahip olmak istiyorsanız, kendiniz için bir şeyler yapmalısınız. Pozitif düşünceye sahip olmak için, başkalarına kelimelerle, eylemlerle, parayla yardım etmeye çalışın... böylece negatif hücrelerle savaşmak için pozitif enerji elde edersiniz. Pozitif hücreleri öldürmeyi düşünmeyin, onları negatiften pozitifliğe değiştirmeye çalışın, çünkü daha önce onlar da pozitif hücrelerdi. Pozitif düşünme ile negatif hücreleri pozitif hücrelere dönüştürebilirsiniz.

Doktorlar kanser gibi hastalıklarla savaşmaları için %30 oranında yardımcı olabilir, kalan %70 size bağlıdır. Doktorlar kanserin yalnızca bir kısmını çıkarabilir, ancak kanser hala vücudunuzun içindedir. Tüm kanseri ortadan kaldıramazlar. İnsanoğlu sadece öldürmeyi düşünür, tüm eylemleri, yaptıkları için, düşündüklerimiz hep olumlu olmak zorundadır.

Öldür, kim olduğu önemli değil; kendi çocuğunuza, kurtaja, hayvanlara... kendini savunamayanlara bilinçte negatif enerji oluşturur ve bu sağlıklı etkiler. Öldürmeyi, öldürmeyi ve öldürmeyi destekleyen veya düşünen herkesin er ya da geç vicdanı bedelini ödeyecek, onları cezalandıracak, kendilerini cezalandıracak.

İyi hatırla: Eğer iyi bir sağlık, uzun bir yaşam ve iyi bir gelecek istiyorsanız, hücreleri, hayvanları, hiçbir canlıyı ya da hareket eden hiçbir şeyi öldürme. Yaşa ve yaşat.

Öldürmek şiddet üretir, bu nedenle herhangi bir kanser türünü tedavi etmek istiyorsanız, pozitif düşünceye sahip olmalısınız ve bu pozitif düşünce ile insanlara yardım edecek eylemlerde bulunarak pozitif enerjiye sahip olmalısınız. Pozitif düşüncelere sahip olmak yetmez, harekete geçmelisiniz, bu düşünceyi gerçekleştirmelisiniz, insanlara elinizden geldiğince yardım ederek parayla, eylemlerle, sözlerle..... böylece pozitif enerji kazanırsınız ve kanser hücrelerini pozitifliğe çevirirsiniz. Hücreler çünkü doktor size sadece biraz yardımcı olabilir.

İyi hatırla; her şeyin sonuçları vardır. İyi yaşamak istiyorsanız, kendin için bir şeyler yapmalısınız, başkalarına yardım etmelisiniz.

Başka bir çözüm yok.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



### 36.- OLUMLU DÜŞÜNCE

İyi ya da kötü her düşünce bilincimizde kayıtlıdır. Kötü düşünür ve kötü davranırsak, her şey kayıtlı altına alınır ve kendimizi cezalandırır ve geriliriz.

"Allah'ın cezası" diyenler çoktur. Tanrı cezalandırır, kendimizi cezalandırır biziz. Her kötü davranış, yalnızca bize yarar sağlar, başkalarına değil. İyi bir eylem, kendimize değil başkalarına fayda sağlayan eylemdir. Bu davranışlar iyi sayılır.

Bencillik ya da başka bir bahaneyle düşünce ve eylemlerde yanlış yaptığımızı her şeyi, başkalarına verdiğimiz tüm zararları sonunda pahalıya öderiz, bedelini öyle ya da böyle öderiz. Kendimizi cezalandırıyoruz. O yüzden kimse görmezse bir şey olmaz zannetmeyin yanlış yorsunuz birileri sizi görmüş görmemişse o başka önemli olan bizim ne yaptığımızı onlar bizi görse de görmese de. vicdanımızı kayıtlı olan biri değil. Bu nedenle, bir kişi başkaları için iyilik yaparsa, iyi bir geleceği olur, çünkü herkes sizi destekler, çünkü herkes sizi sever, çünkü herkes size yardımcı olur. İnsanlardan yararlanmaya çalışırsanız, her ne olursa olsun, her gün yolunuza daha fazla düşman çıkaracaktır. İyi bir geleceğe sahip olmak için iyi düşüncelere sahip olmalısınız. Pozitif düşünme ayrıca size sağlıklı, iyi bir gelecek ve uzun bir yaşam getirebilir.

Aksine, olumsuz düşünme ile yavaş yavaş bu dünyada yalnız kaldığınızı fark edeceksiniz. Bu nedenle, tüm bunları uygulamaya koymanız gerektiğini anlamalısınız. Dediğim gibi önemli olan başkaları için yapmaktır. İyi bir geleceğe sahip olmanın tek yolu başkaları için yapmaktır. Pozitif düşünce budur. Teşekkür ederim.

### İYİ DÜŞÜNCELER

Bir diğer problemimiz de çok fazla fantezi kurmamızdır. Her saniye beynimizden 12.000.000 düşünce geçer.

Bir şey yapmadan önce düşünürüz, düşündüğümüzü çözersek hiçbir şey yapmamız oluruz. Kötü düşüncelerimiz varsa, onları düzeltebiliriz ve sonra harekete geçmeyiz. Düşünce yanlışsa, bencillikten, intikamdan ya da başka bir şeyden dolayı, bu düşünce kötü davranışlara dönüşebilir. Bu yüzden her türlü kötülüğü önlemek için yapabileceğimiz tek şey bu kötü düşünceyi düzeltmektir.

Öncelikle şunu bilmelisiniz ki beyinden geçen her olumsuz düşünce 200 HZ üretir, bu da strese, sinirlere, tansiyon düşüklüğüne ve her türlü sağlık sorununa neden olur.

İyi düşünceleriniz olduğunda 1.000 HZ'den fazla üretirsiniz. Bu, sağlıklı, özgüveninizi, iyi bir geleceği iyileştirebilir, neşeli ve mutlu olabilir. Her şey düşünceye bağlıdır.

Bir geleceğe sahip olmak ve iyi yaşamak istiyorsanız, her zaman iyi düşüncelere sahip olmalıyız. Bize ve başkalarına karşı ... çünkü biz biriz.

Kimse kendi kötülüğünü düşünmüyor, hepimiz iyiliğimizi düşünüyoruz ve hepimiz bir olduğumuz için her şey yolunda. Böyle düşünebilirsen iyi bir geleceğin, iyi bir ailen, iyi arkadaşların olur... Her şeyin. Başkalarını düşünürsen, sen en iyisi olduğun için herkes seninle olmak isteyecektir.

Eğer düşünce doğruysa asla hata yapmazsın. Düşünce olumsuzsa, her zaman hatalı olursun ve yaptığın her şey yanlış olur. Beden, kötü düşüncelerinizin bedelini kendi sağlığını ziletile çok pahalıya ödeyecektir.

Şimdi değilse birkaç yıl içinde, er ya da geç olumsuz düşüncelere sahip olmanın bedelini ödeyeceksiniz. Bu nedenle, hayatta her şeyin iyi olması istiyorsanız, olumlu düşüncelere sahip olmanız, başkalarını düşünmeniz gerekir ki, her şey iyi olsun. Herkesten nefret edersen, diğerleri de senden nefret eder. Ayna gibi, sen aynaya surat asarsan ayna da sana surat asar. Aynanın karşısında somurttuğunuzda aynanın size gülümseyeceğini asla beklemeyin. İmkansız. Bu yüzden önce başkalarına karşı iyi düşüncelere sahip olmalıyız. Başkalarını önce size gülümsemesini beklemeyin, önce biz ulaşmalıyız. Eğer bunu anlayabilirsen, sana garanti ederim ki harika bir hayatın olacak, sağlıklı ve bir sürü arkadaşın olacak. Her şey bize bağlı.

Buddha şöyle dedi: "Düşünceyle her şey değiştirilebilir, eğer olumsuz düşünürsek, bizi çevreleyen tüm çevre, şimdi ve gelecek, olumsuz dönüşür. Pozitif düşünceye sahipseniz, bugün ve gelecek pozitif olacaktır. İsteklerimiz yerine getirilecek."

Başkası seni incitti diye, intikam için o kötülüğe karşılık vermen gerektiğini düşünme. Bunun bedelini ödeyecek tek kişi sensin. Sağlığını ziletile, kötü geleceğiniz ve kötü ilişkileriniz ile.

Hayat kıssa, bu yüzden iyi yaşamak, öbür dünyaya ulaşmak ve Buda ya da İsa Mesih gibi büyük bir melek olmak istiyorsanız, olumlu düşünün. Harika bir pozitif olacaktır. Pozitif yaşarsanız öldüğünde de pozitif yaşarsınız.

Seçmek zorundasınız. Olumsuz yaşamak istiyorsanız nereye gideceğini biliyorsunuz: cehennem. Cehenneme gitmek istemiyorsanız, olumlu düşün ve cennete gideceksiniz. Ahirete inanmadığınız söyleyenler var, tamam. İnanmıyorsanız, en azından bu hayatta iyi yaşamak için olumlu düşünün, tüm dilekeleriniz gerçekleşecektir.

En önemlisi bu.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)





### 37.- DİLEKLER.

Eğer özgür olmak istiyorsan, tüm arzuları nı bı rakmalı sı n. Bu dünyanı n tüm dilekleri birkaç yı l içindir. Tı pkı İsa Mesih'in yaptı ğı gibi bu dünyanı n arzuları nı terk edebilirsen, bir tanrı olursun. Buda bir insan olarak tüm arzuları nı , tüm zenginliğini, tüm gücünü bı raktı . Etinden ve kanı ndan olan bu dünyanı n arzuları ndan vazgeçersen, o zaman İsa Mesih gibi olabiliriz, Buda gibi olabiliriz; tamamen özgür bir ruh.

Buda'nı n kutsal yazı ları , bu dünyanı n ötesinde bir cennet olduğunu söyler. Hayat, Her türlü doğal afetler, kirlilik, enfeksiyonlar, hastalı klar, negatif insanlar.... Bu dünyada çok fazla kötülük var ve çok az iyilik var.

Sema, ahirette semanı n 28 katı vardı r. Bu arazi ovalar gibidir, yukarı da 28 kategori seviyesi vardı r. Bizimkinin üzerinde başka bir güneş sistemindeki herhangi bir gezegenin 1.000 ila 1.000.000 yı llı k bir yaşam beklentisi vardı r. Bu güneş sistemlerinde yaşamak, yemek yemek, çalı şmak için çok fazla sorun yok.... Farklı çalı şı rlar. Herhangi bir insan veya canlı en az 1000 yı l yaşayabilir. Bu 28 seviyeden sonra Buda veya İsa Mesih kategorisine ulaş ı rsı nı z. Ahirete ulaşmak için gördüğün, dokunduğün her şeyi arzulamaktan vazgeçmelisin. Bu dünyada bir şeyden hoşlanı rsan, bu arzuya kapı lı rsı n ve başka hiçbir yere gidemezsin çünkü burada olmayı çok seviyorsun, buraya geri dönüyorsun.

Kendiniz için daha iyi bir gelecek istiyorsanı z, bu dünyaya ait şeyleri dilemeyi bı rakmalı ve başkaları için elinizden gelen her şeyi yapmaya çalı şmalı sı nı z. Artı k bu olumsuz yaşam tarzı yla bu topraklarla ilgilenmiyorsunuz, bu yüzden bunu başkaları için yapmalı sı nı z. Bu nedenle, eğer gerçekten bencil isek, İsa Mesih veya Buda gibi yapalı m, hayatları mı zı kendimize değil başkaları na adayalı m. Ama gördüğünüz ve dokunduğunuz her şeyin saf bir hayal olduğunu anlamalı sı nı z.

Şu an yaşad ı kları mı z bir rüya gibi. İyi rüyalar, kötü rüyalar bize, her birimize bağlı dı r. Kötü bir rüya ise olumsuz, korkutucu bir film gibidir ve film bittiğinde kendin olmaya geri dönersin. Gördüklerin gerçek değil. Hayatı mı z bir film gibidir, filmi açtı ğı nı zda tüm görüntüler ekranda belirir. Ruhumuz bir ekran gibidir, film bittiğinde ekranda ne kalı r? hiçbir şey, sı fı r. Görüntü ekranda kalmı yor. Sonra başka bir film başlı yor, başka bir yeni hikaye, bunun gibi defalarca, milyonlarca kez, bir daire içinde hareket ediyor gibi ve anlamadı ğı mı z için çı kamı yoruz. Böyle olamaz, bütün canlar boşuna acı çekiyor. Zaten anladı m, bu yüzden size ruhunuzun gözlerini açmanı zı ve gördüğümüz ve dokunduğumuz her şeyin saf fantezi olduğunu görmenizi tavsiye ediyorum. Kendi çı karı nı z için, böylece özgür bir ruh olabilirsiniz. Ruh bir kez özgürleştiğinde, "ölümün efendisi" sizinle hiçbir şey yapamaz. Siz istemekten vazgeçmezseniz bizim için hayı r yoktur; Doğuyoruz, hastalı kları mı z var, kötü bir hayatı mı z var, ölüyoruz.... her şey başkaları na bağlı dı r. Bu yüzden sana bir yol gösteriyorum, öğrenmeye çalı ş, bu etten kemikten benliği sonunda ve sonunda bı rak.

Bu beden birkaç yıl dayanır ve solucana dönüşür. Herkes solucana dönüşür, yakışıklı, zengin, güçlü, milyoner, dilenci veya fakir olmanı fark etmez, zamanı geldiğinde "ölümün efendisi" gelir ve sahip olduğunuz her şey biter, sahip olduğunuz her şey aşk gitti bitti, çocukları n, eşin, ailen, servetin.... Her şey bitti. Ve o'dan başlıyorsun. Eğer bir gün, sana tavsiye ettiğim gibi, bu fantezi benliğini terk edebilirsen, gerçekten özgür olacaksın, evreni gezebilecek, herhangi bir gezegende doğabilecek, bu dünyada yeniden doğabileceksin. , birkaç yıl yaşa.... ve doğum çemberini terk edeceksiniz - ölüm. Ölmeyi sevsen de sevmesen de öyle bir an gelir ki "ölümün efendisi seni aramaya gelir". Seni zorla ya da kendi isteğinle alırsın (birkaç kişi kendi özgür iradesiyle ölmek ister)

Bu yüzden gözlerinizi açmanızı tavsiye ederim, ekranda gördüğünüz her şey gerçek değil, ekranın yansıttığı bir görüntü. Gerçek bir şey yok. Tavsiyeme uyun ve ruh gözüyle bakın, kendinizi bu dünyadan özgürleştirebilecek ve sonsuzlukta özgürce seyahat edebileceksiniz, bir daha doğmayacak veya ölmeyeceksiniz çünkü ruh asla ölmez. Ruh bedene girer ve onu öğrenmek ve iyilik yapmak için kullanılır. Ancak çoğu insan bunu başkalarını düşünmeden yalnızca kendileri için yapar, ancak bu kötüdür. Çünkü öldüğünüzde Allah size soracak: Dünyada kaldığı süreyi boyunca ne yaptığını? Sadece cevap verebileceksin: Bunu sadece kendim için, kendim için ve kendim için yaptım. Çoğunun yaptığı şey bu. Hayatını başkalarına adayan İsa Mesih'i veya Buda'yı seviyorsan, o zaman doğum ve ölüm çemberinden çıkarsın.

Özgür olmak ve acı çekmeyi bırakmak istiyorsan, gördüğümüzün saf fantezi olduğunu anlamanın tek yolu var. Daha fazla hata yapma. Şu andan itibaren, vicdanını ruhunun benliği için yapın ve sonsuz bir süre için özgür olacaksınız. Cennet bir harikadır; bir saniyede düşündüğünüz her şey gerçeğe dönüşüyor. Devasa bir ev istiyorsan, birdenbire hayallerinizdeki gibi dev bir ev çıkarıyor. Değerli taşlarla, pırlantalarla kaplı bir ev istiyorsan... Dilediğiniz her şey gerçek oluyor. Mantıksal olarak olumlu düşünmeyle, çünkü orada olumsuz düşünme yoktur. Bu seviyeye ulaşan herkes pozitif düşünceye sahiptir. Herkes için ortaktır.

Olumsuz düşünme cehennemin topraklarına gider. Cehennem, olumsuz düşünen, bencil, başkalarını düşünmeden sadece kendisi için yapan insanları karşılar. Kendinizi özgürleştirmek istiyorsan, gerçekten cennete gidin, yapmanız gereken tek şey, başkalarına karşı nezaket dolu, olumlu düşünmektir. Çünkü diğerleri ve biz biriz. Size bir örnek vereyim: Bir vücut içindeki hücreler gibiyiz ve o vücutta milyonlarca hücre var. Biz o bedeni oluşturan milyonlarca hücreden bir tanesiyiz. Biz bir evrenin damlalarıyız. Biz biriz, iki değiliz. Biz evrenle biriz. Biz başkalarıyla biriz. Biz tüm canlı varlıklarla biriz. Biz ve doğa biriz, iki değil. Bunu, hepimizin bir olduğunu anlayabilirsen, başkaları için tüm kalbinle yapabilirsin çünkü başkaları ve

Biz biriz.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## 38.- NASIL ÖLÜMSÜZ OLUNUR

Merhaba. Beni dinlediğiniz için teşekkür ederim, teşekkür ederim.. Nasıl ölümsüz olunur. Bu en önemli şey. Tanrı , ölümsüz olmak için 84.000'den fazla farklı yol veya yol olduğunu söylüyor. İlki ve en kolayı bir Mantra'nın okunmasıdır: yani Tanrı 'nı n adı nı tekrarlamak.

Katolikler için, günün 24 saati konsantre olarak İsa Mesih'in, Babamı z veya Meryem'in adı nı tekrarlayın.Sadece sevdiğimiz Tanrı 'nı n adı nı düşünün ve ölüm vaktiniz geldiğinde, Tanrı sizi aramaya gelecektir. Bu, özellikle konutta veya evde olup hiçbir şey yapmayan yaşlı lar için en kolay yoldur. Ölümsüz olmanın en doğrudan ve en kolay yolu. Ölümsüz olmak istiyorsanız, sadece Tanrı 'nı n adı nı düşün ve başka bir şey düşünme.

Budizm'de "namo Amitufo" okunur. Bu mantra Buda'nın adı nı okur. Müslüman dininde Allah'ı oku, bu durumda öldüğünde Allah seni aramaya gelir. Hepsi ölümsüz olmanın 84.000 yolunun içinde. Ama sadece Tanrı 'nı n adı nı tekrarlamanın bir faydası yok. Bu yeterli değil. En önemli şey, okurken kalbinizle düşünmek ve hissetmektir. Konsantrasyon olmadan Allah'ı n adı nı anmak ve başka bir şey düşünmek faydasızdır. Kalbinle okumalısınız. Sesin kı sılı ncaya kadar Allah'ı n adı nı haykı rsan da, bunu kalbinle yapmazsan da bir işe yaramaz. Yararlı olan tek şey, sevdiğiniz herhangi bir Tanrı 'nı n adı nı tüm kalbinizle okuyup düşünmek ve tüm insani arzuları unutmaktır. Yani bu dünyanın eşyaları nı ve insanları nı , Allah'ı , görüleni, görünmeyeni, hissettiğin her şeyi arzulamaktan ve sevmekten vazgeç. Her şeyi tüm kalbinle, ama kendini bırakmaya zorlamadan bırakmalısınız. Zorlarsanız hiçbir yere gidemezsiniz.

Bizim gibi, bir yerden bir yere taşındığınız mı zda gidebilmek için her şeyi bırakmak zorundayız. Bedenin bir parçası nı bir yerde, diğer bir parçası nı başka bir yerde bırakamazız. Bir yerden başka bir yere gidiyorsanız, tüm vücudunuzu yanınıza almanız gerekir. Demek ki ölümsüz olmak ve başka bir diyara gitmek istediğinizde, tıpkı bizim seyahatlerimizde olduğu gibi, bu toprakların tadından vazgeçmelisiniz. Seyahat ettiğimizde tüm ailemizi bırakıp başka bir yere gideriz. Bu yüzden ölümsüz olmak için bu dünyaya ait şeyleri arzulamaktan vazgeçmek önemlidir; Gördüklerimiz, dokunduklarımız, hissettiklerimiz ve sizin görüp görmediğiniz. Başka bir yere gitmek için her şeyin bırakılması gerekir.

Bir gün ölümsüz olduğunuzda, herhangi bir güneş sisteminde doğabilir ve aslında dönebilirsiniz. Bu dünyada sıkışıp kaldığınız mı z şimdiki gibi değil. Tekrar tekrar, 1 milyon, 2 milyon, 100 milyon yıl ve biz hala burada sıkışıp kaldık ve çıkmıyoruz. Evren sonsuzdur. Bu dünya, milyonlarca güneş sisteminden bir güneş sistemindedir. Buda'ya göre evren sonsuz sayıda güneş sistemine sahiptir. Biz, eğer özgür, ölümsüz olmak istiyorsak, dilemeyi bırakmalıyız. Her şeyden önce, bir isim ile özdeşleştirdiğimiz bu bedendeki bu ME'den ayrılmalıyız. Bu ben birkaç yıldır. Bazıları doğar ve birkaç gün sonra ölür. Bazıları genç ölür, bazıları yaşlı ... herhangi bir

ölebileceğimiz an Ölümümüzü bize bildirecek kimse yok, önceden haber yok. Her zaman bir sürpriz. Bu nedenle ne zaman öleceğimizi bilmiyoruz. Genç olduğun için ölemeyeceğini ve yaşlanmak için daha çok yılları n kaldı ğı nı düşünme. Kimse bilmiyor.

Mezarlı kta pek çok genç var, hepsi yaşlı değil. Akı llı ca düşün. Özgür olmayı , ölümsüz olmayı öğrenmek için burada yaşad ı ğı mı z bu birkaç yı ldan yararlanı n. Tanrı , İsa Mesih, Meryem, Buda, Allah gibi...

Hepimiz ölümsüz olmayı onlardan öğrenmeliyiz. Ölümsüz olmak kolaydı r. 1 saniyede bu dünyaya ait şeyleri arzulamayı bı rakı rsan ölümsüz olabilirsiniz. Bir insan bir mantrayı 3 yı l hatta 1 saniye düşünür ve okursa özgür, tanrı , ölümsüz olabilir. Bu bir fantezi değil. Kökenimizde hepimiz tanrı yı z. Buradayı z çünkü kafamı z karı ştı , kafamı z çok karı ştı . Biz bu benliğin ölümsüz olduğunu düşünürüz ve gerçekte o beden bir anda ölür, çürür ve her şey biter. Bu hayatta başardı ğı mı z her şeyin önemi yok; zenginlik, güç, aşk, 1 saniye içinde hiçbir şeyiniz tükenir, = a 0. Bu yüzden gerçek ben bu değilim. Şimdi size söylüyorum: bu bedenden yararlanı n. Ruh yaşarken bu bedendedir. Ötesinde, manevi dünyada her şey dünyadakinden çok daha karmaşık ve daha korkunçtur. O olumsuz ruhsal dünyaya girmemeye çalışı şı n. İblisler buradaki gibi değil. 1 günü milyon yı l gibi acı çekerek geçirebilirsin, çok acı verici! Kendinizi zorlamadan, bu BEN'e olan arzu ve zevkinizi doğal bir şekilde bı rakmanı zı tavsiye ederim. Doğal olarak, yürekten dilemeyi bı rakmalı sı n.

Sizin için en iyisinin ne olduğunu düşünün.

Özgür olduğunuzda, tüm güneş sistemlerine seyahat edebileceksiniz.

Herhangi bir güneş sisteminde doğabilirsiniz. Güneş sistemimiz, tüm güneş sistemlerinin en kötü sistemidir. En düşük seviyeye sahip olan. Güneş sistemimizde en fazla 100 yı l (bazı ları biraz daha uzun) yaşayabiliriz. Bize en yakı n güneş sisteminde yaşam en az 1000 yı l sürüyor. 1.000.000 yı llı k veya 5.000.000 milyon yı llı k sistemler vardı r. Tüm bu güneş sistemlerinde yaşam aynı dı r, bir gün öldüğünüzde her şey biter.

Yapabileceğimiz tek şey, bu bedenin bu benliğini arzulamayı bı rakmaktı r.

Size birçok kez söylediğim gibi, bu ben ben değilim. Bu benlik şu anda sahip olduğumuz şeydir, onu kullanı rı z. Bu beden hareket eder, konuşur, nefes alır çünkü içinde bir ruh vardı r. Bir lamba gibidir. Lambada akı m yoksa yanmaz. Sönmüş bir lamba.

Bu beden lamba gibidir ve ruh nehir gibidir. Bunu anlamalı sı n. Birkaç yı l içinde yaşad ı ğı mı z bu hayattaki şeyler sizi hayal kır ıklı ğı na uğratmaz. Bu hayatta iyiden çok kötü şeyler oluyor. Bunun bir cennet olmadığı nı biliyoruz. Kuyu dibindeki kurbağa gibiyiz. Sadece kyunun görmemize izin verdiği gökyüzünü görüyoruz, ötesini göremiyoruz, evrenler arası nda seyahat edemiyoruz. Kuyudan çı kmaya çalışmalı yı z. Tanrı lar gibi özgür olacağı z. Evrende birçok özgür tanrı var ve biz anlamadı ğı mı z için özgür değiliz. İyi hatı rla. Bizim gibi özgür olmayan tanrı lardan çok daha fazla özgür tanrı var. Bu evrende, özgür tanrı ları n şimdi bahsettiğim konuyu hepimizin anlaması nı istediği sonsuz topraklarda, özgür olmamı z için farkı nda olmamı zı istiyorlar. Dostum, sana şu anda yaptı ğı m gibi tavsiye verebilecek çok az insan var. Size herhangi bir yol izlemenizi tavsiye eden kişi, eğer özgür olamazsanı z, geçersizdir. Pek çok şey hakkı nda konuşan pek çok insan var ama bunlar hiçbir yere varmı yor. Buradan çı kmak için o benliği bı rakmalı sı n. Ben yokum, bugün burada konuşan kişi, birkaç yı l sonra ölecek ve sen de öleceksin ve hepsi

biz öleceğiz ve insanlar yeniden doğacak. Doğan benlik gerçek benlik değildir. Ne bu benliğe sahip olabilirsin, ne bu benliği düşünebilirsin, ne de başkaları nın benliğini görebilirsin. Çünkü ben varsam ve başkası varsa, sen ve öteki arası nda ayrı m yapı yorsun. Ölümsüz olmak için önce negatif benliği, bencil benliği terk edip, herkese hizmet eden, insan ayrı mı yapmayan ben olmak gerekir. Çünkü hayvanlar ve tüm canlı lar dahil hepimiz biriz. Bunu, sana söylediğimi anlayabilirsen, özgür olabilirsin, o benliği bırakabilirsin. Bu ben bir fantezi. Birkaç yıl içinde ölür, bu yüzden sonsuza dek ölümsüz olmak için o bedensel benliğinden yararlanı r. Ruh asla ölmez. Ruha inan ya da inanma. Ruh bedendedir ve bedenimiz içinde ruh olduğu için hareket eder.

Beni dinlemeni istiyorum, lütfen. Buradan çıkabilmek sadece sana bağlı . Herhangi bir öğretmene veya kimseye bağlı değildir. Herhangi bir öğretmen için çı ldı rmaya gerek yok. Seni kurtarabilecek tek kişi kendinsin. Senden başka hiçkimse. Kimse ölümsüz olmana yardı m edemez, kimse kendini senin yerine koyamaz, her şey sana bağlı .

Bunu senin için yapabilecek tek kişi sensin, kimse sana yardı m edemez.

İyi hatı rla.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## 39.-CEZA

Merhaba. ceza. Sonuçlar. Başkaları ndan faydalanmak veya başkaları na zarar vermek için faydalanmak sonuçları na katlanacaktır. Her eylemin sonuçları vardır. İnsanlar derler ki: Eğer kötülük yaparsan, Allah seni cezalandırır.

Ancak bu tamamen doğru değil. İnsanları sokan, kullanan, onlardan faydalanan, insanları inciten herkes... bu fiillerini vicdanı na kaydeder. Hepimizin içinde uçaktaki kara kutu gibi bir bilinç var. Her şey herhangi bir eylem, konuşma kaydedilir. Buna vicdan denir. Yanlış yaptı ğı nı z şeyi başkaları nı n gözünden saklayabilirsiniz ama sorun şu ki, kendinizi affetmiyorsunuz.

Canı yanan, uyuyamayan, gergin bir çok insan...

Biri yanlış yaptı ğı nda, negatif enerji yaratır. Vicdan yanlış yaptı ğı nı bilir ve bu da kan dolaşımını zayıf olması na neden olur. İnsanları incittiğinizde kendinizi incitmiş olursunuz çünkü bilginin organizmanın geri kalanı na gönderildiği beyin bloke olur ve hastalıklar, tümörler, kanserler oluşmaya başlar, kan dolaşımını iyi olmaz... kurbanımı z bizi affetse bile kendimizi affedebiliriz. Sorun şu: Farkındalık hiçbir şeyi değiştirmiyor. Kendini affetmeyeceksin. Sağlığı nı zla ödersiniz, şanssızlık, bazen olumsuz davranışları nı z ailenizi de etkiler, çocukları nı z hastalanır, kazalar olur, işler ters gider, sağlık sorunları gelir... Her şey mahvolur... Çünkü yanlış yaptı ğı mı zda, siyah, negatif enerji. Bu negatif enerji çevrenizdeki herkes için kötü şanstır. Çünkü negatif, negatifi çeker. Geliyor, sizi temin ederim, kimsenin kaçamayacağı nı garanti ederim. Allah öyle diyor. Bundan kimsenin kaçamayacağı ndan emin olabilirsiniz. Gazetelerde çok sık görüldüğü gibi, polis haydutları ya da uyuşturucu kaçakçıları nı yakalar... Polis onları yakaladığı nda, biriktirdikleri tüm para ve servetleri alıp hapse atarlar. Sona git hiçbiri iyiye gitmez, patron iyi ölür. Komşulara, arkadaşlara zarar vermenin, aileye, topluma, devlete, tüm dünyaya zarar vermenin... her şeyin bir sonucu vardır, her şeyin bedeli vardır. Başkaları nı ı sı ramazsın. Bu, Evrenin yasasıdır.

Kimse özel olmayacak. Herkes kendini yargı layacak ve o kendi kendini cezalandırarak. Bir gün bir soru: Allah senin gibi çok cömert, çok iyi... İnsanları neden cehennem azabına mahkum ediyorsun? O cevaplar: Hayır, değilim. Öyle miydi?

DSÖ

Kim bu kadar insanı cehenneme attı ve neden. ? Allah der ki: kendisi cehenneme girmiştir. Yaptığı kötülüklerin cezası nı kendisi vermiştir. Kötülüklerinin bedelini kendi içinde ödemek için cehennemi kendisi yaratır.

Cehennem yoktur. Kendi cehennemimizi yarattığımızı z için var, kendimizi cezalandırıyoruz. Biz kendimiz ceza türünü uyguluyoruz ve kendimizi cezalandırıyoruz. Tanrı cezalandırılmaz. İyi hatırla. Uçaklar gibi bir "kara kutumuz" var ve hiç kimse, tanrı lar bile, tüm eylemlerimizin kaydedildiği bilincimizi elimizden alamaz. Hayat bir rüya, sadece bir rüya, zengin olmak için insanları ezersen, ölünce ne olur? bütün o para, o güç,

bu özellikler nerede? Mezara götürmeyeceksin. Mı sı r'ı n ne kralları , ne milyonerleri, ne firavunları , kimse zenginliğini mezara koymaz. bu yüzden insanlardan yararlanmayı unutun, tüm bunlar hiçbir yere götürmez.

Yanlı ş yaptı ğı nı zda, hayatı nı zı kı saltı rsı nı z. Sağlı ğı nı zı etkiler, şanssızsı nı z. Yaşlı lı k geldiğinde her şey kötü biter. Hayatı mda çok pahalı ya ödeyen birçok insan gördüm, çok pahalı . İnsanları sı ran, dolandı ran ve bu yüzden çok para kazanan milyonerler var. 5 yı l sonra, kötü bir anlaşma yüzünden ve elinde hiçbir şey kalmaz. Öyle ya da böyle kendini cezalandı rı yor, geceleri uyuyamı yor, kan dolaşı mı nı etkiliyor. Şunu asla unutmayı n: Tanrı yok deseler de aynı dı r, var olsa da olmasa da görülecek bir şey yok. Yanlı ş yaptı ğı nı zda sizi cezalandı ran tanrı sizsiniz. Tanrı cezalandı rmaz. Bu yüzden kimse kaçmaz. "Zarar vererek çok kâr ettim" diye düşünme, şimdi iyisin ama yarın ne olacak? Ya oğulları n? ve ailen? her şey aileyi etkiler. Asla unutma, kimse kaçamaz, tanrı lar bile, tüm evren, zarar veren herhangi bir canlı , sonuçları na katlanmak zorunda kalı r. Negatif davranı şlar negatif enerji yaratı r ve zamanı geldiğinde bunları n bedelini ödeyeceğinizi garanti ederim.

Hepinize yalvarı yorum: Doğduğumuzda hiçbir şey getirmeyiz ve öldüğümüzde de. Taşı dı ğı mı z tek şey vicdanı mı zdı r. Bir uçaktaki kara kutuyu kaydetmek gibi, bilinç tüm iyi şeyleri ve tüm kötü şeyleri kaydeder. Her şey bilincinizde kayı tlı dı r. Kendine yalan söyleyemezsin, ne yaptı ğı nı çok iyi biliyorsun. İnsanları incittiğimiz için, başkaları ndan faydalandı ğı mı z için hiçbir şey almazsak. Çünkü?

Vücudumuz havaya bağı lı dı r. Bir sonraki hava gelmezse, her şey biter. Kalp krizi, kan dolaşı mı yok... hepsi bu. Birdenbire, bir anda her şey bitti. eğer mutlu bir ailen, çok zenginliğin, iyi bir hayatı n varsa... eğer bir sonraki hava gelmezse, burada kal. burada değil. ölümden sonra gelir. Öldükten sonra kendinizi cezalandı rı r, kendinizi cehenneme mahkum edersiniz. İyi hatı rla, defalarca tekrar ediyorum, Tanrı lar ve Buda yalan söylemezler, her zaman doğruyu söylerler. Tüm eylemlerin sonuçları vardı r. acı tı r, bütün ruhunla tövbe etmelisin. O halde iyilik yapı n ve insanları n bunu telafi etmesine yardı mcı olun. Sadece Tanrı 'dan af dilerseniz, işe yaramaz. İşe yarayacak tek şey tövbe etmek ve aynı günahları bir daha işlemek.

Başkaları na yardı m ederek iyilik yapmaya başlayı n. Böylece sağlı k, uzun ömür, iyi şanslar elde edebilirsiniz. Başka yolu yok, Tanrı sana yardı m edemez, sana yardı m edebilecek tek şey kendinsin. Senden başka kimse yok. İnsanları öldürürsen Allah'a yardı m et, eğer insanları öldürmeye devam edersen Allah sana yardı m etmeyecektir. Bunu yap. Bu yüzden hatı rla.

Her birimiz eylemlerimizden sorumluyuz.  
Tanrı ları n yasası nı n gerçeği, evrenin yasası .

Kimse zı playamaz. İnsanlar sizi cezalandı rı yor, hapse atı yor ve bununla da kalmı yor, hapisten çı ktı ktan sonra, öldüğünüzde de kendi cehenneminiz sizi bekliyor. Sonra bir hayvan olarak doğacaklar ve cehenneme girdikten sonra en az 1000 yı l çı kamayacakları nı z. 100 değil, 1000. dakika bencilliğin bedelini bin yı l cehennemle ödersin. üzüntü.

Zarar vermeden önce bir düşünün, buna değmez. Akı llı ca düşün.

İsa insanlar için ölür ve biz onu her zaman anarı z. Öldürürsen ya da yanlı ş yaparsan kimse hatı rlamaz. İnsanlar hayatları nı başkaları na adadı kları için İsa Mesih'i veya Buda'yı hatı rlarlar. Bu yüzden biz her zaman

onları hatırlıyoruz. Dünyaya yapılan bu yolculukta değerli olan tek şey budur. İyi bir rüya bu dünyada yaşamaya değer. Lütfen insanları bu rüyayı güzel bir rüya haline getirmelerine yardımcı olun. cennette, dünyada veya evrenin herhangi bir köşesinde çok iyi yaşayacaksınız. Bu çok önemli. Lütfen insanlar için iyilik yapın, insanlara kötülük yapmayın.

Lütfen beni dinle, lütfen insanlara yardımcı olmaya çalış, lütfen sana yalvarıyorum. Hayat böyle: Her şeyin doğru olması istiyorsanız, tüm kalbinizle hareket edin. insanlar için iyilik yapma fırsatı. Bu kadar kişisel çıkar, farketmez.

Hiçbir şey almıyoruz, hiçbir şey almıyoruz: her şey aynı.

Çok teşekkür ederim



[GERİ DİZİN](#)





#### 40.- VEJETERYEN DİYETİ

Neden vejeteryan olmalı yız?

Birinci sebep otçul hayvanlar olmamızıdır, sadece dişlerimize baktığımızda dişlerimizin aynı olduğunu görebilirsiniz, atlar, inekler gibi, onlar da bizim sahip olduğumuz dişlerle aynı şekle sahipler, bu yüzden bağırsakları var. bedenimizin boyunun on iki katıdır. Kaplan ve aslan gibi etçil hayvanların dişleri vardır ve bağırsakları vücutlarını üç katı uzunluğundadır. Et yediklerinde çok hızlı bir şekilde tahliye edecekler ama bağırsaklarımızı vücudumuzun on iki katı uzunluğunda olduğu için et yediğimizde tahliye edilmeden önce içi çürüyor. Vücudumuz proteinlerin bir kısmını, kalorilerini ve etin diğer kısımlarını yani zararlı elementleri alır.

Daha önce "deli dana" sorunu ile et pişirilse bile virüs ölmedi, bu yüzden birçok insan öldü. Bir hayvanın hangi hastalıklara sahip olabileceğini bilmiyoruz. Bazı maymunlarda AIDS var ve ben herhangi bir sorun yaşamadım ama insanlar maymun eti yemeye başlayınca virüs bir kişiden diğerine bulaşıyor ve vücudumuz buna hazır değil. Vücudumuz hayvanlardan gelen tüm hastalıkları ve virüsleri kabul eder. Hayvanlar bizim bilmediğimiz birçok virüsü taşıyabilir.

Kısa bir süre önce kuş gribi ve domuz gribi ile sorunlarımızı vardı, bazı hayvanlar hastalığa yakalandı ve onları bir zamanlar yediklerimizin bizi baştan çıkardı ve nasıl tedavi edeceğimizi bilmediğimizi fark etmedik. Bırakın kanserden daha güçlü hayvan virüslerini tedavi etmeyi, kanseri nasıl iyileştireceğimizi bilmiyorsak, bunu nasıl iyileştirebiliriz? Et yediğinizde risk alıyorsanız çünkü bu şansa bağlıdır. Şanslıysanız virüs içermeyen sağlıklı et yiyebilirsiniz, ancak tavuk, domuz eti, sığırtı gibi hastalıklı bir hayvanın veya hastalıklı bulaşmış herhangi bir hayvanın etini yerseniz, kimse bilmeyecek çünkü kimse her hayvanı test etmiyor. bu imkansız.

Mutlu yaşamak ve uzun bir ömre sahip olmak istiyorsanız et yemeyi bırakmalısınız, bu ilk adımdır. İkincisi, Budist teoriye göre tüm canlılar aynı kategoridedir. Diğer hayvanlardan daha zekiyiz ama aynı zamanda hayvanız, Tanrı değiliz. Biz Tanrı'nın çocuklarıysak, hayvanlar da Tanrı'nın çocuklarıdır, hangileri diğerlerinden daha zekidir. Evren, en güçlünün zayıfı öldürdüğü orman kanunlarıyla yönetilemez, bunu asla yapmayı. Daha güçlü oldukları için kadınları inciten ve her yıl birçok kadını öldürülen bazı erkekler gibi, bu doğru değil. Tüm erkekler, kadınlar ve hayvanlar aynı yaşama hakkına sahiptir, hiç kimsenin kadınlara veya hayvanlara öldürmeye hakkı yoktur.

Zevk için öldüremezsin veya zevk için yiyemezsin. Çok kolay, sadece düşün, öldürülmek istiyor musun? Cevabın hayır olduğuna eminim. Yaralanmayı sever misin? Hayır. Öldürülmek istemiyorlarsa, hayır.

senden daha zayıf olanları öldür. İncinmek istemiyorsan, başkaları nı incitme. Kendinizi onları n yerine koymalı , daha insancıl olmalı ve başkaları nı anlamalı sı nı z. En güçlünün her zaman kazandı ğı orman kanununu kullanmayı n, asla iyi bir sonu olmaz.

Budistlere göre, başkaları na zarar veren her insan, sonraki yaşamı nda hayvan olarak doğacak olan bir hayvan olacaktır r.

Bütün borçlar ödenmeli. Başkaları na zarar veren herkes bunun bedelini ödemelidir, bu Evrenin yasası dı r, herkes ödemelidir.

Bunu istemiyorsan, yapma. Çevrenizdeki herkese, sizi tanı sa da tanı masa da sahip çı kı n, onlara yardı m edin, hayvanlar için de durum aynı . Başkaları na zarar vermezler ve et yemezler. Mutlu bir hayat ve sağlıklı klı olmak istiyorsanı z, et yemeyin. Et yemek istiyorsanı z, bunun bedelini sadece sağlıklı ğı nı zla değil, aynı zamanda ödemek zorunda kalacak olan Evren yasaları yla da ödemek zorunda kalacağı nı zı unutmayı n.

Çok teşekkür ederim.



GERİ DİZİN



## İKİNCİ KISIM KISA METİNLER

### 1.- KAN DOLAŞIMI

Hayat kan dolaşımı na bağlıdır. Kan dolaşımı iyi olmazsa ölürüz. Kalpte dolaşmazsa kalp krizi geçirip ölebiliriz. Beyinde dolaşmazsa felç geçirebilir ve ölebiliriz. Sağlıklı kan dolaşımı na bağlıdır.

İyi bir kan dolaşımı na sahip olmak için yoga yapmalı sı nız. Yoga sayesinde ve zihninizle kan dolaşımı nı zı sağlayabilirsiniz ve bu nedenle herhangi bir kist veya kansere yakalanmazsı nız.

Kırk yıl lı aşkı n süredir yoga yapı yorum ve kırk yıl dır hiç hastaneye gitmek zorunda kalmadı m veya herhangi bir ameliyat geçirmedim. Hiç hasta olmadı m ve hiç ağrı hissetmedim.

Bu nedenle, sağlıklı olmak istiyorsanız, kendiniz için bir şeyler yapmalı sı nız. Zengin, güçlü ve mutlu olmanı zı n bir önemi yok, iyi yaşamak ve daha uzun bir yaşam sürmek istiyorsanız yoga yapmalı sı nız, başka yolu yok. Kimyasal olan hapları almak iyi değildir, ne kadar çok alı rsanız sağlıklı ğı nız o kadar zarar görür.



### GERİ DİZİN

### 2.- GÖRÜNÜM

Düşünme biçimimiz görünüşümüzü değiştirebilir. Olumsuz düşünürsek, görünüşümüzü etkiler ve olumsuz hale gelir. Kı zdı ğı mı zda kı zı ğı n görünürüz, bunu görebiliriz, üzgün olduğumuzda ise üzgün bir bakı şı mı z vardı r. İyi görünmek istiyorsanız, her zaman olumlu düşünmelisiniz. Her şey olumluysa: görünümünüz olumlu olacak, hayatı nız olumlu olacak, sağlıklı ğı nız olumlu olacak, geleceğiniz olumlu olacak, aileniz olumlu olacak.

Her şey enerjinize ve düşünme biçiminize bağlıdır. Bir kadının güzel görünmek istiyorsa, güzel olmak, nazik ve kibar olmak, hayatında başarılı olmak için öncelikle pozitif düşünceye sahip olmalıdır. Olumlu bir düşünceye sahip olmak, hayatını zı ve etrafını zıdaki her şeyi olumlu hale getirecektir. Olumsuz düşünürsen tüm hayatın, çevrendeki her şey, geleceğin ve arzuların olumsuz olur. Artık biliyorsunuz, eğer mutlu olmak ve dileklerinizi gerçekleştirmek istiyorsanız, sadece olumlu düşünmeniz gerekiyor. Sizin hakkını zıda kötü konuşan veya kötü konuşan kimse sizi etkilemesin, çünkü bu hem sizi olumsuz düşündürür hem de kendimize zarar verir. Kendi iyiliğimiz için, durum veya çevre hakkını zıda endişelenmemeli, ruh halimizi veya düşünce tarzımızı zı etkilemesine izin vermemeliyiz. Kendimiz için pozitif olmak her zaman iyidir. Herkesin mutluluğunu dilerim. Mutlu olmak istiyorsan lütfen beni dinle, eylemlerin ve düşüncelerininle pozitif olmaya çalış, sana iyi gelecek tek şey bu. Cinayet, başkalarına zarar verme, sebepli veya sebepsiz intikam alma, insanlara kötü davranma, aileye, arkadaşlara, topluma veya devlete zarar verme gibi tüm olumsuz davranışlar olumsuz eylemlerdir.



## GERİ DİZİN

### 3.- MİLYONER OLUN

Nasıl iyi bir geleceğe sahip olunur ve nasıl milyoner olunur?

Herkes milyoner olmak ister. Buddha'ya göre milyoner olmak isteyen herkesin yapması gereken ilk şey fakirlere para vermek ve muhtaçlara yardım etmektir. Diğer insanların çok mutlu olmalarına yardım ederek, bir mutluluk duygusuna sahip olacaksınız. Bu sağlıklı bir zı , servetinizi iyileştirecek ve doğru kararlar vermenize yardımcı olacaktır. Bu bir şey. İkinci olarak, Buda'nın bir hikayesini anlatacağım: Bir keresinde bir dilenci Buda'ya bir kase pirinç ikram etti. Sahip olduğu tek şey bu pirinç kasesiydi. Dilenci Buda'ya dedi ki, "Buda, sahip olduğum tek şey bu ve onu sana vermek istiyorum, bugün yemek yemesem bile benim için sorun değil. Sahip olduğum her şeyi Buddha'ya sunmak istiyorum." Buda ona: "Benimle gel, gösterecek bir şeyim var" dedi. Birlikte bir kuyuya gittiler ve Buda ona "iyi bak" dedi. Dilenci, hizmetkarlarla dolu ve konforla dolu devasa bir evde yaşayan bir milyonerin görüntüsünü görmüş ve dilenci Buda'ya sormuş: "Bu kim?" Ve Buda cevap verdi: "Sen misin" "Ben mi?"

"Evet, bir sonraki hayatında bu milyoner olacaksınız çünkü bugün bana sahip olduğun tek şey olan bir kase pirinç ikram ettin ve bu, nezaketinin ödülü."

Sohbeti dinleyen bir milyoner Buda'ya şöyle dedi: "Sana bir araba dolusu pirinç getirdim." Buda, "Güzel" dedi. Kısa süre sonra, pirinç dolu bir arabayla geldi ve Buda'ya, "Dilenci ona bir kase pirinç verdi ve sonraki hayatında milyoner olacak, ben daha sonra kral olacağım" dedi. Buda ona şöyle dedi: "Benimle gel, sana göstereceğim, iyi bak" Milyoner, tarlada çalışan ve kuyruğuyla sinekleri korkutan bir öküz gördü. Milyoner Buda'ya sormuş:

"Bu nedir?" Ve Buda cevap verdi: "Sen", "Ben mi?" Yı llar ve bir öküz olarak doğdun, fakirlerden aldı ğı n her şeyi geri verdin ve bugün bana bir araba dolusu pirinç verdiğin için, bu öküzün kuyruğu var. Miktarı na bağlı değil, kalbine bağlı ".

Bir dilenciden bir euro, bir milyonerden bir milyona eşittir. Milyoner olmak istiyorsanı z, ihtiyaç sahiplerine, sizden daha fakir olanlara verebildiğiniz kadarı nı verin, milyoner olmanı n ödülünü alacak sı nı z. Milyoner olmak istiyorsanı z, sizden daha fazlası na ihtiyacı olan insanlara yardı m etmenin tek yolu var. İhtiyaç sahiplerine yaptı ğı nı z tüm bağı şlar, ödül olarak yüz katı na veya milyon katı na çı kacaktı r. Yoksulluktan kurtulmanı n tek yolu, sizden daha yoksul olan diğ er insanlara, elinizden geldiğince yardı m etmektir. Buda o zaman ödülünü alacağı nı söyler ve Buda asla yalan söylemez, Buda her zaman sözlerini tutar. Buddha'nı n ölümünün üzerinden üç bin yı l geçti ve söylediğ i her şey bugüne kadar geçerliliğini korudu.



## GERİ DİZİN

### 4.- EŞ

Öldür ve öldür. Hepimiz Tanrı 'nı n çocukları yı z. Hiçbir koşulda birbirimizi, insanları , hayvanları veya herhangi bir canlı yı öldüremeyiz. Allah'ı n kanunları na göre, öldüren kişi, öldürülene milyonlarca kez hayatı yla ödemelidir. Hiçbir koşulda ve hiçbir nedenle, Tanrı adı na veya başka bir ad altı nda, öldürmemeli, öldürmemeli. Bu, insan yasaları nda ve Tanrı 'nı n yasaları nda affedilemez. Hayvanlar ve insanlar öldürülemez. Bizden daha zayı f hayvanları yeriz. Et yediğ imiz için insanlar bizim için hayvanları öldürüyor. Et yemezlerse kimse hayvanları öldürmez. Yaşa ve yaşat. Unutmayı n ki, herhangi bir canlı yı doğrudan veya dolaylı olarak öldürmek, cenin dahil, kalbin attı ğı tüm canlı ları n günahları nı n bedelini ödeyecektir. Her canlı nı n yaşama hakkı vardı r, senin ya da benim gibi, herkes gibi. Bu yüzden öldüremeyiz, sebebi ne olursa olsun, adı ne olursa olsun, hiçbir tanrı nı n adı altı nda, öldüremeyiz. Doğrudan veya dolaylı olarak öldürdüğ ünüz herkesin öldüğ ünde cehenneme gideceğini ve bir yaprak dağı nı n içinden geçeceğini unutmayı n. Ruh ölmez ama bir yaprak dağı nı aşmanı n acı sı nı çeker ve yavaş yavaş ölür. Bir kez öldükten sonra, aldı ğı her can için bin yı l boyunca tekrar tekrar dirilecek ve ölecektir. Bağı şlama yoktur, Tanrı 'nı n yasaları insan yasaları ndan daha kötüdür. Diğ er hayat bu hayattan daha karmaşı k ve zordur, iblislerle çok daha karmaşı ktı r. İnanı lması için görülmesi gerektiğini düşünmeyin.



## GERİ DİZİN

### 5.- DOĞAL AFETLER

Doğal afetlerin bizimle alakası yok sanırız ama aslında bu afetlere sebep olan bizleriz.

Doğanın suçu değil, sadece insanın suçu.

Her şeyden önce, düşüncelerimizden kaynaklanmaktadır. İnsanlar daha bencilleşiyor ve daha fazla insan kötü düşüncelere sahip oluyor.

Bu negatif enerji doğayı ve evreni etkiler.

Bu nedenle insanlar bunun doğal afetlere yol açtığı anlamı yorlar.

Düşünceler birinci sorun, ikincisi ise ne yaptığımızıdır. Kirlilik ve çevreye zarar veren diğer şeyler ve bunun sonucunda seller, tayfunlar, depremler yaşıyoruz... Her şeye biz sebep oluyoruz. Bu neden bize neden oluyor? Doğanın bir parçası olduğumuzu, bir bütün olduğumuzu anlamadıkları için bu gerçeği kabul etmek istemiyorlar. Doğa, evren ve biz biriz, iki değil.

Her şeyin bizim bir parçamız olduğunun farkına varırsak, artık ne doğaya ne de evrene zarar veririz. Doğal afetlerden korunmak için bunu bilmeliyiz. Bunu çözebilecek tek kişi biziz. Biz doğaya zarar verdik ve şimdi doğa bize karşı ama bu doğanın ya da doğal afetlerin suçu değil, sadece bizim suçumuz. Bunu kirlilikle ve sadece kendi çıkarları için düşünen endüstrilerle yapmak zorundayız. İnsanları umursamıyoruz, çevre veya doğa, bu yüzden her geçen gün daha da kötüleşen bu problemlerden muzdarip oluyoruz. Gezeganimizi kurtarmak, doğayı kurtarmak ve kendimizi kurtarmak için doğanın bir parçası olduğumuzu düşünmeliyiz.

Örneğin vücudumuzun karaciğeri, böbrekleri, kalbi vardır... Bunlar vücudumuzun parçalarıdır. Midemize, kalbimize, böbreklerimize, başımızla, elimize, ayak parmağımıza zarar verilemez, çünkü onlar bizim bir parçamızdır. Bir olduğumuzu anlamalıyız, bir bütün olduğumuzu anlamalıyız. Vücudumuza, kalbimize, böbreklerimize bakıyoruz, hep kendimize bakmaya çalışıyoruz. Herhangi bir sağlık sorununuz varsa, sorunu çözmek için doktora gitmelisiniz.

Doğa ve evren için de aynı şeyi yapmalıyız, o zaman cennet oluruz. Bunu yaparsanız, gelecekte bu kadar çok doğal afet yaşamayacaksınız. Her şey kendimize bağlıdır.



## GERİ DİZİN

## 6.- ZENGİN ADAM VE FAKİR ADAM

Neden fakir? Budist teoriye göre, tüm Fakirler geçmiş yaşamları nda açgözlü ve bencildi, her şey onlar içindi ve asla başkaları na yardı m etmediler, bu yüzden bu hayatta fakirler.

Zengin insanlar, geçmiş yaşamları nda fakirlere karşı cömerttiler ve ihtiyacı olanlara yardı m ettiler, bu yüzden bu hayatta zenginler, milyonerler. Şimdi fakirseniz, mali durumunuzu nasıl iyileştirebilirsiniz? Fakirin çok parası yoktur ama hiç olmazsa kuruşları vardı r. Fakir bir adamdan yüz, bir milyonerden bir milyon ile aynı değere sahiptir. Fakir bir insan sana bir kuruş verdiğinde, belli bir milyon ve bir milyonerle aynı değere sahip olur. Buda'nın gözünde 1 peni ile 1 milyon aynı dır, bu sadece başkaları na yürekten yardı m edip etmemenize bağlı dır. Zengin olmak istiyorsanız, sizden daha fakir olan insanlara elinizden geldiğince yardı m etmelisiniz.

İnsanlar size azar azar yardı m ettikleri için, yaşlandı ğı nı zda zengin olursunuz ve size yardı m edecek insanlar, pozitif enerjiniz güçlenir ve size yardı m eden insanları n tüm pozitif enerjisi size yardı m eder çünkü siz iyi bir insanı n ve iyi insanlar sana yardı m edecek.

Kimse kötü birine yardı m etmez, kimse bencil birine yardı m etmez, çünkü bencilsen kimseye teşekkür etmezsin ve bu nedenle kimse sana yardı m etmez. Yardı m istiyorsan, iyi bir insan olma şansın var ve o zaman herkes sana yardı m edecek.

Daha önce çok fakir bir arkadaşı m vardı . Güneşlenmek için evinin önünde otururdu.

Kapı sı nın önünden bir yolcu geçti.

Yazdı , hava çok sı caktı ve gezgin susamı ştı .

Fakir adam, yolcuya: "Benim evime gel, otur, tazelen ve bir çay iç, sonra yoluna devam edebilirsin" dedi.

Gezgin dedi ki: "Sen iyi bir insanı n, beni tanı mı yorsun ve beni evine çay içmeye, dinlenmeye davet ettin ve beni soğutmak için vantilatörü açtı n, sen iyi bir insanı n. Şimdi ne yapı yorsun? Arkadaşı m: "Hiçbir şey" dedi ve "Neden?" diye cevap verdi.

Fakir: "Çünkü param yok ve biraz okudum ve hiçbir şey bulamadı m" dedi.

Gezgin dedi ki: "İyi bir insan olduğunı görüyorum. Sana yardı m edeceğim. Battaniye yapı yorum. Battaniyeleri sana satıp parası nı vereceğim. Sana güveniyorum çünkü sen iyi birisin." " kişi Gezgin yaptı ve şimdi arkadaşı m sadece bir gezginin biraz dinlenmesine yardı m ettiği için bir milyarder.

İyi bir geleceğe sahip olmak istiyorsanız, karşı lı ğı nda hiçbir şey istemeden insanlara yardı m etmelisiniz.

Güçlü bir milyoner insanlara kötü davranı yorsa, o bencildir, başkaları na asla yardı m etmez, sadece partilerle hayatı nı n tadı nı çı karmak ister ve parayı sadece kendisi ve ailesi için harcar, başka kimseye değil, şansın tadı nı çı karan bu kişi önceki hayatı nda bu şans çok çabuk bitecektir. Milyonerlerin büyük çoğunluğu yaşlandı kları nda hasta ve fakir oluyorlar ve kimse onları umursamı yor. Fakir oldukları nda onları umursamayan arkadaşlar için onca kibrit ve harcanan para.

Paranı z olduğunda ve daha fazla paraya sahip olmak, sağlıklı , şans ve uzun bir ömür istiyorsanız, yapmanız gereken tek şey fakirlere yardı m etmektir ve o zaman her zaman zengin, her zaman güçlü, uzun bir yaşamı nı z ve iyi sağlıklı , çünkü ne zaman

bunu yaparsan, pozitif enerji yaratacağı z ve Tanrı sana yardım edecek, ister inan ister inanma, Tanrı sana yardım edecek.



## GERİ DİZİN

### 7.- ÇATIŞMALAR

Bizi inciten herkesi affetmeliyiz. Budist teoriye göre affetmenin yanı sıra şükretmemiz de gerekir. Kin tutmamalı ve bir başkasını n sana yaptığı kötülüğü unutmaları n çünkü tüm bunları kendi içinde sakladığı nda sadece kendini incitmiş olursun. Kesinlikle haklı olsan z bile, intikam ve kinle sadece kendinize zarar vermeyi başarısız n. Huzur içinde yaşayamazsın z, sakın yaşayamazsın z, hep olumsuz düşünürsünüz ve bu sağlıklı nı z etkiler ve yaşam kaliteniz olmaz.

Budist teoriye göre, bizi inciten her insan, geçmiş bir yaşamda onları incitmiş olmanı zdır. Yani bu hayatta ona yaptığı nı n yanlı şı n karşı lı ğı nı sana ödüyor. Onu affedersen borç kapatılır, için rahat eder.

Eğer bu hayatta biri seni incitirse ve sen onu bir sonraki hayatı nda incitirsen, diğer hayattaki diğer insan da seni tekrar incitir ve sen de sonraki hayatı nda onu incitirsin... vb., bu döngü asla bitmez, asla bitmez.

Bir insan seni kırarsa merak etme kendini cezalandırır, vicdanı onu cezalandırır. Belki başkaları nı n yanı nda kabul etmek istemiyor ama içeride, uyurken, yalnızken yavaş yavaş kendini cezalandırıyor. Tanrı 'nı n cezalandırma ihtiyacı yoktur. Herkesin kendi vicdanı vardır ve biri incinirse, intikam almanı zdan çok daha fazla kendini cezalandırır. Kendi intikamı ndan çok daha yavaş, daha sert bir şekilde cezalandırılır. Bu yüzden kin beslemeye veya intikam almaya gerek yoktur. Biri seni incitirse, bunu sanki kendini inceliyormuşsun gibi, bir sı navdan geçiyormuşsun gibi kabul et. Bu sı navı geçebilirsiniz, seviye atlarsınız. Bu nedenle, sizi inciten insanlara karşı kin beslemeniz gerekmediğini hatırlamalısınız. Buna devam edersen, pek çok problemin olacak: sinirler, stres, zayıf kan dolaşımı ... böylece hayatı nı etkileyeceksin, daha hızlı yaşlanacaksın, her zaman hasta olacaksın ve hayatı nda hiçbir şey yolunda gitmeyecek çünkü düşüncelerin tamamen olumsuz. .

Başını asla kaldırmayacaksınız. İyi olmak için tek yapman gereken affetmek. Kendinizi affediyeceğiniz gibi affedin. Huzur ve sükunet içinde yaşamak için affetmelisin, çünkü intikam sadece intikam getirir ve daha fazla intikam ve daha fazla intikam.... bu yüzden iyi yaşayamazsın.

İyi yaşamak istiyorsan affetmeye çalış, tek çözüm bu, başka çare yok. Merak etmeyin Allah ve vicdanı sizin yerinize onu cezalandıracaktı r. Muhakkak o cezası nı tam olarak çekecektir, Allah ve kendisi sizin için intikam alacaktır.



Bunu yapmana gerek yok. Kin tutma. İyi yaşamaya çalış. Bu, Budist çatı şma teorisidir.



## GERİ DİZİN

### 8.- SİĞARA

Sigara yavaş yavaş öldürür. Her bir sigara hayatı nı zı n 5 dakikası ndadı r. Her paket diyor ki: sigara içmek ciddi şekilde acı tı r, sigara öldürür, sigara akciğer kanserine neden olur ve tüm sigara içenler bunu okuyun ve umursamayın. Bazı ları korkar ve bu mendenen kurtulmaya çalışır. Daha önce yoga öğrencilerimden biri sigarayı bı rakmayı denedi. Bir yıl durdurulabilirdi ama direniyordu. Bir yıl sonra artık dayanamadı m. Bı rakmadan önce günde bir paket sigara içiyordum ve o yıl sonra günde 3 paket sigara içmeye başladı m. Çok geçmeden, o yıl sigarası z olarak geri döndü. Bu yüzden sigarayı bı rakmak için kendinizi zorlamayı za gerek yok çünkü bu işe yaramayacak ve asla bı rakamayacaksınız. Sigarayı sonsuza kadar bı rakmak için kendinizi ve kendinizi ikna etmelisiniz. Kendinizi ikna edemezseniz, asla, asla pes etmeyin. Daha uzun yaşamak, sağlıklı klı olmak, daha uzun yaşamak istiyorsanız kendinizi ikna edin. Sağlıklı klı olmak ve akciğer kanserine yakalanmamak için sigarayı bı rakmalısınız nı z. Tüm bu sebeplerden dolayı kendinizi ikna etmeniz gerekiyor. Bazen hipnoz ile sigarayı bı rakmak mümkündür. Hipnotize olduğunuzda ciğerlerinizin nikotinle dolu olduğunu, çok kirli ve iğrenç olduğunu görebilirsiniz. Sigarayı bı rakmanı n bir yolu ciğerlerinize iğrenç bakmaktır. En iyi ve tek yol, bunun bir zorunluluk olmadığı na, sadece bir heves olduğuna kendinizi inandı rmaktır. İyi bir aileniz, iyi bir işiniz/işiniz olduğuna, çocukları nı zla sessizce ve çok rahat yaşayacağı nı zı ve hayatı nı zı n en güzel yerinde tütünden öleceğinizi hayal edin. Bu utanç verici olmaz mı ydı ? Genç, fakir ve hiçbir şeyiniz yoksa, kaybedecek hiçbir şeyiniz olmadığı için sorun olmadığı nı düşünebilirsiniz, ancak bu genellikle 50 yaşına yaklaştığı nı zda olur. İnsanlar hayatları nı n en güzel döneminde ölmeye başlarlar, her şey çözüldüğünde, her şey mükemmel olduğunda. Karı nı z, çocukları nı z seviyorsun ve her şey mükemmel ama eline bir sigara alıp her içişinde hayatı ndan 5 dakika çalışı yorsun. 80 yaşına kadar yaşamak istiyorsan, tüm hayatı n yoluna girdiğinde 50 ya da 60 yaşında ölmen çok yazık. Kendi iyiliğiniz için, aileniz için, çocukları nı z için, düşünün ve kendinizi sigarayı bı rakmaya ikna edin.



## GERİ DİZİN

## 9.- ALKOL

Alkol tüketimi yasaktır. Bu, alkol içmeyin anlamına gelir. Eğer yaparsan, biraz iç. Alkol birçok aileyi mahvetti. Birisi sarhoş olduğunda kaç suç işlenebilir? Alkol tüketerek, araba kazalarında kaç kişi öldü? Bunun sonucunda da birçok aile annesini, babasını ya da çocuklarını alkolden kaybetmiştir.

Buda alkol iç demiyor. Unutmayı ki alkol sadece talihsizlik getirir, iyi şeyler getirmez, sadece ailenize, size, topluma ve daha pek çok kişiye talihsizlik getirir. Bu yüzden alkol almamalıdır. İçmeye başlayıp alkolik olursanız, alkol bağımlılığına nasıl yeneceksiniz? Hayatını mahvedeceksin, geleceğin karanlık olacak, hiçbir şey olmayacak, sarhoşun yanında kimse olmayacak. Alkol almayı, dilerseniz biraz içebilirsiniz. Alkolizm sizin için, aileniz için, toplum için, Devlet için, herkes için kötüdür. Sarhoşken başka birini öldürebilir veya çirkin bir şey yapabilirsiniz. Alkol içmemeniz gerektiğini unutmayı, Budistlerin kanunları tarafından yasaklanmıştır, içmeyin. Ailenizle mutlu bir şekilde yaşamak istiyorsanız, başkalarını etkilediği için alkol almayı. İçme.



## GERİ DİZİN

## 10.- SAVAŞ

Savaş sadece talihsizlik getirir. 2. Dünya Savaşı'nda yüz kişi öldü, 500 milyar dolar, Vietnam Savaşı'nda ise 18 milyar dolar harcandı. Kaybedilen tüm parayı hayal edin. Bu para üçüncü ülkelere onların yaşam kalitelerini yükseltmek ve yoksulluğu durdurmak için yatırılırsa dünya cennet olurdu. Bu kadar çok savaş ve ölüm, bizim için olumlu olan nedir? Hiçbir şey, her şey olumsuz.

Bir savaştan kaçınmak için tüm ülkeler birbirine saygı göstermelidir. Çünkü hepimiz biriz, bütün ülkeler birdir ve bir bütün oluşturur. Bir savaşla, dahil olan tüm ülkelerde ölümler olacak, çok para akacak, insanlar ölecek, daha fakir hale gelecekler ve yıkılmaya başlayacak. Hiçbir şey iyi olmayacak, her şey kötü olacak. İnsanlar ölümün sadece talihsizlik getirdiğini bilmeli. Bebekleri öldürmek, cenin ölümüne veya hayvan ölümüne neden olmak gezegenimize sadece yıkım getirir, iyi bir şey değil. Tüm dünyaya veya her ülkeye karşı nazik, sıcağı kalpli ve bağımlı olmayı öğrenmeliyiz. Savaşçı karmaya çalınmayıp, her iki taraftan da ölümler olur, savaştan alacağını z tek şey bu olacaktır. Tüm insanların bir olduğunu, evrenin bir olduğunu ve doğanın bir olduğunu bilmeliyiz. Bir olduğumuza ve herkesin sadece kendini düşündüğüne, artık sonuçlarını gördüğümüze, doğayı yok ettiğimize ve çevrenin de bizi etkilediğine inanmıyorsa

küresel ı sınıma ile birlikte doğal afetlerin sayısı da artmaktadır. Bu oluyor çünkü hepimizin bir olduğunun farkında değiliz. Unutmamızı, Dünya'yı cennete dönüştürmek için tüm bunlar içtenlikle yapmalıydı. Tek yapmamız gereken birbirimize yardımcı olmak, çünkü biz biriz. Bir ülkenin başı dertteyse bu bizi etkileyebilir. AIDS gibi, sorun da Afrika'da başladı ve dünyanı geri kalanı etkiledi, bu yüzden başı dertte olan herhangi bir ülkeye tüm kalbimizle yardımcı olmeliyiz. Onlara hemen yardımcı etmezsek, bu bizi ve dünyanı geri kalanı da etkileyecek. Biz biriz, biz ve evren biriz, bir ülke ve diğeri biriz, biz biriz, iki değil. Bencil olmamalıyız, aksi halde işe yaramaz. Hepimiz birlikte çalışırsak, her şey yoluna girecek. Savaş iyi bir şey getirmez.

Örneğin 2. Dünya Savaşı'nda Hitler tüm Avrupa ülkelerini zorla, savaşçı olarak birleştirmeye çalıştı. Amacı ne ulaşabilecek miydi? Hayır. Japonlar savaşla Asya ülkelerine hakim olmaya çalıştı, başarabildiler mi? Hayır. Daha önce Romalılar tüm Avrupa'ya hakim olmaya çalıştılar, başarabildiler mi? Hayır neden olmasın? Çünkü zorla ve olumsuz düşüncelerle hiçbir şey elde edemezsin, sonunda başarıyı z olursun. Pek çok masum insan ölüyor, savaşın maliyeti çok yüksek ve tüm dünya zarar görüyor, bu yüzden hiçbir sebep yok. savaşabiliriz, biz bir değiliz, kavga aile üyeleri veya kardeşler arasında yapmamalıdır, yasaktır. Allah haram diyor sebebi ne olursa olsun birbirimizi öldüremeyiz. Herkesin kalbi altında olsa bu dünya cennet önemli şey, tüm ülkelerin liderlerinin altında olması gerektiğidir. En hizmetkarlarıdır, halkın reisi değillerdir, halkın alçakgönüllü hizmetkarları olmalıdır.

İnsanlar için iyi olan her şey yapmalıdır. İnsanlara faydası olmayan bir şeye bir kuruş harcamasınlar. Siyasi parti ne olursa olsun her şey gönülden yapmalıdır. Önemli olan her siyasi partinin yapması gereken ve halkı için en iyisinin olduğuna inanıyorum. Siyasi görüş ne olursa olsun, önemli olan savaşçı karmamak, halk için en iyi olanı yapmaktır.

Artık tüm savaşlar kötü, sadece ölüm getiriyorlar, tüm dünyanı yıkıma neden olabiliyorlar. Bir oldukları için bundan kaçınılmalıdır. Bu savaş ve barış. İyi yaşamak istiyorsanız, doğaya saygı duyun ve ona iyi bakın, hayvanlara ve insanlara bakın ve onlar da bizimle ilgilenirler ki Dünya'da bir cennet yaratabilelim. Bazı liderler ve insanlar gezegeni yok ediyor. İyi yaşamak için, bir olduğumuzu unutmamızı. Başka herhangi bir ülke, kişi, hayvan, doğa veya evren, hepimiz biriz. Bunu anlarsak cennette yaşayız. Teşekkür ederim.



GERİ DİZİN

## 11.-İNTİHAR

Her gün intihar eden birçok insan var. İntihar eden insanlar, öldükten sonra her şeyin çözüldüğünü düşünürler. Sen yanı lı yorsun, onlar çok yanı lı yorlar.

Buddha'nın kutsal kitapları nı n aç kça belirttiği gibi, hangi nedenle olursa olsun intihar eden biri, bu kişinin 80 yıl

yaşamayı gerekiyorsa ve 30 yaş ında intihar ederse, 50 yıl yaşamayı bırakır. Kendi canı na kı ydı . Buda'nın kutsal yazı ları na göre, o kişi her 7 günde bir ruhu yeniden intihar eder. ne kadar acı ! Ne kadar ı stı rap! Bütün bu dolandı rı cı lı k her 7 günde bir olmak zorunda.

Bir kişi zehirli bir sı vı içerek intihar ederse, her 7 günde bir o zehirli sı vı yı tekrar içmek zorunda kalır. O kişi kendini ipe asarsa 7 günde bir kendini ipten asmak zorunda kalır... bu hayatı nı n geri kalanı nda. Düşünün bir insan çok yüksekten atarsa 7 günde bir tekrar tepeden atlamak zorunda kalır. Ölmeden önce, geçen acı yı hayal edin! İntihar ettikten sonra ruh cehenneme gider ve orada 100 ila 500 yıl arası nda cezalandırılır. Sonra uzun yıllar hayvan olarak doğar. Bütün bu insanlar bilmiyor ve merak ediyor: reenkarnasyon var mı ? Elbette. Çünkü? Herhangi bir hipnoz öğretmenine sorun, herhangi bir kitaba başvurun. Hipnozun Budizm ile hiçbir ilgisi yoktur, ancak hepimizin hayatta bir geçmişi, bugünü ve geleceği olduğunu haklı çı karır. Hayat bu hayatta bitmez, bu yüzden intihar varoluşu zorlaştırır. Hiçbir şeyi çözmez. Ciddi bir sorunuz var mı , gece yarısı gibi, her yer karanlık ama geceden sonra ne oluyor? Yavaş yavaş güneş doğar, yavaş yavaş her şey düzeldir. Bu yüzden bir problemin olduğunda dayanabildiğin kadar dayan çünkü yavaş yavaş güneş doğacak ve her şey çözülecek. İnsan çok şanslı ysa mutlu olmamalı çünkü öğlen güneş battı ktan sonra gece, karanlık geliyor.

Hayatta her insanın kötü anları olur ama üzülmemelisin çünkü birazdan güneş doğacak. Tam güneş doğduğunda, mutlu olmamalı sı n çünkü karanlık yakı nda gelecek. Hayat bu.

Bu nedenle, sorunuz ne olursa olsun, kendinizi öldürmeye çalışmayı n.

Bir insan intihar ettiğinde, ahirette onu sonsuz bir ı stı rap, ceza ve ı stı rap dönemi beklemektedir. Değmez. İntihar her şeyi çözüydü, o zaman herkes intihar eder ve herkes mutlu olur ve sonrası nda melekler ve azizler gibi oluruz.

HAYIR! İntihar edersen veya birini öldürürsen cezanı çekersin.



GERİ DİZİN

## 12.- ÇEVRE.

Merhaba. Çevrenin bizi etkilememesi için çevremizi hareket ettirmeyi öğrenmeliyiz: çevreyi hareket ettiriyoruz. Uyum içinde yaşayabilmek budur. Hiçbir durumun sizi etkilemesine izin vermeyin.

Çevremizi sevgiyle, herkese şükranla hareket ettirmeli ve böylece çokça sevgiyle yaşamalı yız. Buddha'nın söylediği bu. Herkese teşekkür ederseniz, bolca sevgiyle sağlıklı bir yaşam sürdürebilirsiniz.

Buddha'nın söylediği bu. Tüm insanlara büyük bir sevgiyle teşekkür etmelisin ve böylece çok iyi yaşayabilirsin. Durum ne olursa olsun, herkese ve her şeye teşekkür ederek uyum içinde yaşamalı sınız.

Seni inciten, aşağılayan insanlar varsa... kızmamalısınız, başına gelen her şeyi kabul etmelisin. Buda gibi. Gelen her şeyi kabul et, kin besleme ve teşekkür et. İnsanlar soruyor: bizi incitmek isteyen birine neden teşekkür etmemiz gerekiyor?

Bir testi geçmek gibi. Bu yüzden seni inciten kişiye tüm kalbinle, düşünceyle teşekkür etmelisin. Kızmamalısınız veya kin beslememelisiniz. Bunu yaparsanız yanılıyorsunuz, çok yanılıyorsunuz.

Buda gibi öğrenmeliyiz: Herhangi bir durum varsa, onu tüm kalbimizle kabul ederiz, sağlıklıyla, uzun ömürle, birçok arkadaşla, iyi bir gelecekle yaşarız....

Buda'nın kutsal yazıları şöyle der: "Her gün iyi bir gündür, her saat iyi bir saattir, her insan iyi bir insandır, her şey iyi bir şeydir, herhangi bir konu iyi bir konudur..." Eğer böyle olabilirsen, çok iyi yaşarsın. Budizm'in avantajları hakkında bilgi edinin. Sizi kıskırtmak isteyenler, onları dinlemeyin, protesto etmeyin, işte böyle boşluğa düştüler. Biri seni incitmek isterse ve sen kalkıp kavga etmeye başlarsan, asla bitmeyecek. Birisi size hoşunuza gitmeyen bir şey söylerse, onu görmezden gelin. Dinlemediğin sürece, o hiçbir şey yapamayacak. Amacı seni kıskırtmak. Seni kıskırtması na izin vermezsen, asla kavga etmeyeceksin. Bu kişi senin için üzülmesi çünkü bilmiyor ve bu yüzden seni incitmeye çalışıyor. Ama zarar kendisine yapıyor. Onun için iyi bir şey yok.

Hiçbir şeyin düşüncemizi veya ruh halimizi etkilemediğini öğrenmeliyiz. Böylece iyi yaşayabiliriz.

Günlük yaşamınızı zinde, günlük yaşamınızı zinde böyle yapın.

Mutlu, sağlıklı, iyi bir gelecek ve uzun bir ömürle yaşamayı düşünmenin yolu budur.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM YOGA TEORİSİ VE UYGULAMASI

### YOGA TEORİSİ

Yoga, yoganın çalışması için, insanlara yardım etmeye çalışın, hayat kısa, insanlara yardım ederseniz iyi bir geleceğe ve uzun bir hayata, iyi bir sağlığa ve gerçekleştirebileceğiniz tüm dileklerinize sahip olabilirsiniz. Ama bundan önce başkaları için yapmalıyız. Sadece Allah'tan isteyip başkaları için yapmazsan bu arzu gelemez. Birincisi, eylemlerinizi fakirlere yardım edin, ihtiyacı olan insanlara yardım edin, satın alacak parası olmayan insanlar için ilaçlar satın alın, böylece yaşamlarını uzatabilirler, sağlıklarını iyileştirebilirler, çünkü bunu yaptığımızda kendimizi iyi ve çok mutlu hissederiz ve biz başkaları için iyi kaktüsler yaptığımızdan sonra içimizde çok pozitif bir enerji olsun. Bu neşeli duygu, sağlığını iyileştirmenize ve yaşam sürenizi uzatmanıza yardımcı olabilir. Bu yüzden hayallerinizi gerçekleştirmek için anlamak zorundasınız.

Sana yardım edebilecek tek kişi kendinsin.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## SAĞLIK VE UZUN ÖMÜR İÇİN YOGA.

Size yoga ve meditasyon yoluyla nasıl sağlıklı ve uzun bir yaşama sahip olabileceğinizi öğreteceğim.

Şimdi söyleyeceklerimi birileri dinliyorsa, çok şanslı oldukları içindir, bu bir tarih öğretisidir. Bu fantezi değil. Bu tekniği uzun zamandır uyguluyorum, 40 yılı önce. Bu 40 yılda hiç hastalanmadım. Acı nedir bilmiyorum, hastalık nedir bilmiyorum. TAO teorisi ile karıştırdım. Şimdi benim tarafımdan icat edilen bu teknik. Herkes gibi ben de hastalanıp ateşim, gripim olabilir ama yoga ve meditasyon yoluyla kendimi iyileştiriyorum.

Eczaneden aldığınız ilaçlar saf kimyadır, hastalıkları tedavi etmek için kullanılırlar, ancak bir şey sizi iyileştirir ve başka bir şey size zarar verir. Bir şey sizi iyileştirir ve başka bir şey sizi rahatsız eder.

Ve sonra tüm organizma kötüdür. Farkına varmalıyız. Sadece vücudunuzun savunmasını etkinleştirmeniz gerekiyor. Çünkü Allah vücudumuzu harika yaratmış ama biz onu nasıl kullanacağımızı bilmiyoruz.

Sözlerimi duyduğunuz için çok şanslıyız.

Size öğretmeye başlıyorum: Başlangıç olarak, benim yaptığım gibi bacak bacak üstüne atarak oturun, bu en üst düzeyde yogadır. Herhangi bir şekilde oturmak veya uzanmak, yürümek, yatakta, sandalyede olmak... iyidir, çünkü yoga meditasyonu zihinden kaynaklanır, oturma şeklinizden değil. Önemli olan rahat ve keyifli olmanız, omurganız dik ve elleriniz bitişik ve bacaklarınızı zeminde dinlenerek oturmanızdır. Onları birbirinden ayırıp dizlerinin üzerine koyan insanlar var ama elleriniz daha iyi iletişim kurabilirse. Ama başka bir şekilde seviyorsan, sorun değil. Kendini rahat hissetmiş olmalıyız. Her ne seversen. Pozisyon doğal ve rahat olmalı, doğru pozisyonu korumak için dikkati dağıtmamalıdır. Örneğin, birçok insanın yaptığı gibi, işaret parmağı ve başparmağı birleştirdiğinizde, zihin parmakları veya avuç içlerini ayırmamanın farkında olmalıdır... ve uygun duruşu koruyarak zihnin dikkati dağılır. En doğal pozisyon size söylediğim gibidir, böylece parmaklarınızı veya avuçlarınızı birleştirmek için çaba sarfetmenize gerek kalmaz... Gözler kapalı, dil damağın üstünde, ağızınızı zorlamadan ve kapatmadan. Ağızlarından değil burunlarından nefes alırlar. Nefes ince ve yavaş olmalı, yaklaşık 30 saniye girmesi ve 30 saniye dışarı çıkması. Rahatladığınızda nefes aldığınızı fark etmeyeceksiniz, daha rahatlamış olacaksınız. Nefes güçlü olduğunda sağlıklı için iyi değildir. Ne kadar gerginsen, o kadar çok nefes alma ihtiyacı duyarsınız...

Yoga tekniğini öğrenmek için yapmanız gereken üç önemli şey vardır:

### 1.- NEFES.

Önce nefes almayı öğrenmelisin. Hava içeri girdiğinde bir balon gibi şişmeniz gerekir. Bir balonu şişirdiğinizde balon büyür ve havayı dışarı çıkardıktan sonra balon söner. sahip olduğun şey bu

yapmak. Hava göbeğinizin altı na ulaşmalı dır. Bir dakika nefes almadan şarkı söyleyebilen şarkıcı lar gibi. Göbeğin altı na kadar havaya girerler. Genelde ciğerlere kadar nefes alı rız, bu yüzden çabuk yoruluruz, göbek deliğine kadar nefes almanı z gerekir. Bu nefes tekniğini kullandı kları için yorulmadan kilometrelerce koşabilen sporcular gibi; havayı dibe doğru girerler, yumuşak bir şekilde çı karı rlar ve yumuşak bir şekilde girerler. Alı şkanlı k haline gelene ve günün 24 saati bu şekilde nefes alana kadar öğrenmeniz ve uygulamanı z gereken şey budur.

İyi hatı rla, sadece yoga yapmak değil, böyle nefes almak zorundasın, uyurken bile günün 24 saati böyle nefes almaya alı şmalı sını. Vücudun sağlı ğı çoğunlukla kanı n dolaşı mı na bağlı dır. Kanı n oksijene ihtiyacı vardı r ve oksijen olmadan iyi dolaşamaz. Kan kalbe ulaştı ğı nda, onu arı ndı rmak için oksijene ihtiyaç duyar ve onu vücudun geri kalanı na temiz olarak geri verir. Kalp kanı temizler ve oksijenle vücudun geri kalanı için temiz hale getirir. Oksijen azsa kan dolaşı mı kötü olur, kan ikişer üçer bir temiz dolaşmazsa hastalanı rsı nı z ve irili ufaklı hastalı kları nı z olur. Kan, büyük veya küçük tüm damarlara ulaşı r. Kan küçük damarlardan geçmiyorsa o noktada kalı r. Ve zamanla kansere veya başka bir soruna dönüşebilecek bir yumruya dönüşür. Çünkü kan bir noktada tı kanmı ştı r. Ve sorun da burada yatı yor.

Yoga yapmak için şunlara odaklanmanı z gerekir:

Çocuk sahibi olmak istemeyen bir erkek veya kadı nsanı z, konsantrasyon noktası göbeğin üç parmak altı olmalı dır. Vücudun merkezinde.

Eğer bir kadı nsanı z ve çocuk sahibi olmak istiyorsanı z, zihninizi göbek deliğinizin üç parmak yukarı sı na odaklamalı sını z. Vücudun merkezinde.

O siteyi düşünün.

İyi hatı rlayın: Nefes alma günde 24 saat göbek deliğinin altı na kadar uzun olmalı dır. Nefes uzunsa ömür uzun, nefes kı saysa ömür kı sadı r.

Çünkü? Çünkü kı sa nefes alı rsanı z kana yeterli oksijen ulaşmaz ve vücudunuz daha çabuk bozulur. Çok fazla oksijen gelirse, vücudunuz aktif, sağlı klı ve iyidir. Oksijen hayattı r, oksijen yoksa ölü gibidir: ölü nedir? Nefes almı yor, hava girmiyor, oksijen girmiyor, bu yüzden ölü. Vücudunuza daha az oksijen girerse, ömür kı salı r.

2.- GIDA.

Her tür hayvanı n farklı hastalı kları vardı r. Örneğin, insanlarda kanser var ve kanser kan dolaşı mı ndan geliyor.

İnsanlara bulaşan birçok hastalı k hayvan etinden gelmektedir. Etlerini yediğimizde onları n hastalı kları na bulaşı yoruz. AIDS maymundan gelir. Maymun her zaman AIDS virüsünün taşı yıcısı olmuştur ve hiçbir sorunları yoktur ve huzur içinde yaşayabilirler. Grip olup da hiçbir şey olmayan bizim gibi. Her zaman virüs taşı yoruz ve hiçbir şey olmuyor. Sorun şu ki, diğer hayvan türlerinin hastalı kları na karşı savunmamı z yok, bu yüzden AIDS'in üzerimizde başka bir etkisi var.

Bütün hayvanları n hastalı kları vardı r. Asya'da olduğu gibi, yabani kuşlar virüs hastalı kları nı n taşı yıcılardı r ve bu kuşları yiyen insanlar hastalanı r, virüsü başka bir yerden kaparlar.



bu kuşlar En ciddi ise hava yoluyla bulaşması , sadece nefes alarak zaten kapı yorsunuz ve ölüyorsunuz. Herkesin nefes almaya ihtiyacı vardı r ve kirlenmemiş havayı solumak için 24 saat oksijen tüpü taşı mak mümkün değildir.

Bu nedenle hayvanlara bulaşmamalı yı z. Hayvanları n ne tür hastalı klar taşı yabileceğini bilmiyoruz. Öyle virüsler var ki pişirseniz de ölmezler.

Tı pkı birkaç yı l önce deli danalarda olduğu gibi, onlar da hastalandı ve insanlar etlerini yiyip öldüler. Bu çok tehlikelidir. Sağlı ğı nı z ve hayatı nı z için et yememeye çalışı şı n.

Çare yok. Bu dünyada hiçbir şey bedava değil. Sağlı k ve uzun ömür istiyorsan, bazı heveslerden vazgeçmelisin, çaresi yok, her şeyin bir bedeli var. Şimdi ve her gün daha çok vejeteryan var, sadece dini inançlar için değil, aynı zamanda sağlı k için de. Bazı dinler, her canlı nı n yaşamak istediğini insanlara anlatmaya çalışı şı r, örneğin küçük bir karı ncaı öldürmeye çalışı şı n ve nası l kaçtı ğı nı , ölmek istemediğini göreceksiniz. Ve dediğimiz gibi, yaşa ve yaşat. Başkaları nı rahatsız etmemeye çalışı ş, onlar seni incitmiyorsa sen de onları incitme. Hayvanlar sizi öldürmek istemiyorsa siz hayvanları öldürmeyin.

Sana yapı lması nı istemediğin şeyi yapma. Din böyle diyor.

Bu bir insan ilkesi gibidir: Bizler hayvanı z, diğerlerinden daha zekiyiz ama yine de hayvanı z. Maymunun soyundan geldik ve evrimle şu an olduğumuz şey olduk. Bu yüzden maymunun genleri %80 veya %90 oranı nda insan gibidir. Kökenimiz maymunlardan geliyor. Bizler sadece daha zeki olduğumuz için hayvanları z ve zekamı zdan başkaları na zarar vermek, en zayı fları öldürmek için yararlanmamalı yı z. Bu adil değil!

Tı pkı kadı nlardan daha güçlü olan ve bir sorun olduğunda eşini, kı z arkadaşı nı ya da arkadaşı nı öldüren erkekler gibi. 2011'de İspanya'da 50'den fazla kadı nı öldürdüler. En güçlüler, en zayı flardan yararlanır. Bu adil değil.

Tanrı ları n önünde herkes eşittir.

İnsanları n zevk için hayvanları öldürmesi adil değil. Öyleyse yaşa ve yaşat. Kimse kimseyi ezemez, kimse kimseden faydalanamaz, kimse kimseyi öldüremez, zayı f da olsa. Hayvanlara ve hatta erkeklerden daha zayı f olmaları na rağmen erkeklerle aynı doğaya sahip, erkeklerle eşit, aşağı değil, aynı kategoride olan kadı nlara karşı daha şefkatli olmalı yı z. Hata yapma.

Koruyucu içeren konserve yiyecekler yememeye çalışı şı n, doğal yiyecekler ne kadar doğalsa o kadar iyidir.

### 3. DÜŞÜNCE.

Doktorlar onaylı yor. İntihar eden, gökdelenden atlayan ve daha yere varamadan ölen insanlar var. Çünkü? çünkü "şimdi yere çarpacağı m ve pelte gibi olacağı m" diye düşündüğü için bu şokla yere çarpmadan bu kişi çoktan ölmüştür. Sadece düşünerek. Düşünce bizi iyi ya da kötü yapabilir. Bu yüzden olumsuz düşüncelere kapı lı mamaya, başkaları nı n bize yaptı kları na kin beslememeye, insanları n size attı ğı çöpleri saklamamaya çalışı şı n. Negatif düşünceleri içinizde tutarsanı z sadece kendinize zarar verirsiniz.

Çünkü içinizde kin, ı zdı rap, sinir, hüzün varsa... kan dolaşı mı nı zı etkiler. Bütün doktorlar bilir. Çünkü beyin, vücudun geri kalanı yla iletişim kuran "kemik halkaları ndan" oluşan omurgaya giden sinirler aracı lı ğı yla vücudun geri kalanı na bağlı dı r. Sinirleriniz veya olumsuz düşünceleriniz olduğunda, tüm organizmayı etkiler. Çünkü iletişim ve yemek engellenir ve vücudun geri kalanı na ulaşmaz ve sonra hastalanı rsı nı z. Kesinlikle haklı olsanı z bile, mağdur olsanı z bile hiçbir olumsuz düşünceye sahip olmamalı sı nı z. Her zaman olumlu düşünmek zorundasın.

Canı nı yakan insanlara şefkat duymalı sı n çünkü onlara iyi öğretmemiş olan aile, okul ve toplumdur. Zarar veren herkes, er ya da geç, toplum önünde, yasa önünde, hayatları yla bedelini ağı r ödeyecek. Her şey ters gidecek, hayatı ölümcül olacak. Herkes onun için en iyisini ister. Ve bu insanlar yanı lı yorlar çünkü zarar vermenin, başkaları ndan yararlanmanı n ve aldatmanı n kendileri için iyi olduğunu düşünüyorlar. Hayı r, öyle değil. Başkaları nı inciterek sadece kendisini incittiğini anlamamı ş olması dı r. Başkaları nı kandı rabilirsin ama kendini kandı ramazsın. Başkaları nı kandı rdı ğı nı zı bilirsiniz ve o anda diğerleri bunun farkı na varmazlar ama er ya da geç bunu anlayacaklar ve bu gerçekleştiğinde siz de verdiğiniz zararı n bedelini ağı r bir şekilde ödemeye başlayacaksınız. İnsanlara 1 iyilik verirsiniz insanlar size 10-100 katı nı geri verirler. İnsanlara 1 zarar verirsiniz insanlar onlara verdiğiniz zararı n 10-100 katı nı size geri öderler. Bu yüzden rakamlar çı kmı yor.

İnsanları incitmeden önce iyi düşünün. İyi bir geleceğe sahip olmak için pozitif olmalı sı n ve iyi kalpli insanlara yardı m etmelisin ve insanlar sana kalpleriyle geri veriyor. Aldatı rsanı z veya incitirseniz, insanlar size yaklaşmayacaktır.

Başkaları na yardı m etmeye ve onlar için yapmaya çalışı n. Ve bu olumlu tutum, pozitif enerji üretecek ve uzun bir ömre sahip olacaksınız.

İyi düşüncelere sahip olmak için her gün başkaları için olumlu bir şeyler yapmalı sı nı z. En az bir şey. Tanı madı ğı nı z insanlara. Çünkü Dinin dediği gibi, başkaları için iyilik yaparsanı z, Tanrı size yardı m eder. İnsanlara yardı m ederseniz içinizde iyi hissedeceksiniz, hoş bir enerji hissedeceksiniz. Çok mutlu ve mutlu olacaksınız. Yaptı kları nı zla tatmin olan bu pozitif enerji, sağlı ğı nı z, uzun bir ömre sahip olmanı za ve geleceğinizin parlak olması na büyük fayda sağlar. Çünkü pozitif bir enerjiniz var ve bu yüzünüze yansı yor. Böylece herkes size yakı nlaşmak ister. Bir şeytan suratı na bürünürsen, sana kim yaklaşmak ister? Hiç kimse.

Yani pozitifseniz, farklı kanalları olan bir radyo gibidir, pozitif dinlemek isterseniz her şey pozitif olur, negatif bir kanala bağlanı rsanı z etrafı nı zdaki her şey negatif olur. Her kanalı n farklı bir dalgası vardı r, ayarlamak istediğiniz kanala bağlı dı r.

Yani ne demek istediğimi anlı yor musun?

Şimdi size kendinizi nasıl iyileştireceğinizi öğretiyorum.

Öncelikle tüm düşünceleri akli nı zdan çı karmalı sı nı z. Beynimizden saniyede 2 trilyon düşünce geçer.

Biz bunun farkı nda bile değiliz. Ve bu düşünceler nasıl ortadan kaldı rı lı r veya uzaklaştı rı lı r? Bir mantra aracı lı ğı yla. Katolik iseniz, Babamı z, İsa Mesih veya Meryem'i ezberden okuyabilirsiniz. O ismi içinizde tekrarlamaktan vazgeçmeyin. Düşünceniz Tanrı 'nı n bir ismi üzerinde yoğunlaşmalı dı r.

Allah'a inanmı yorsanı z; Nefes alı rken 1'i düşünün, tekrar nefes alı rken 2'yi düşünün ve 10'a kadar böyle devam edin.

Hata yaparsanı z hiçbir şey olmuyor, hata yapmadan 10'a gelene kadar konsantre olmalı sı nı z. İyi konsantre olduysanı z, Tanrı 'nı n adı nı veya saydı ğı nı z sayı ları düşünmeyi bı rakı rsı nı z.

O zaman hastalı ğı n olduğu yere konsantre olmalı sı n; kemik, bağı rsak, vücutta ağrı hissettiğiniz herhangi bir yer.

O siteyi düşünün. Rahatladı ktan sonra problemin olduğu yere konsantre olmalı ve vücuduna o bölgeyi iyileştirmesi için emir vermelisin. Güçlü bir düşünceyle, tüm arzuyla, vücudunu o yeri iyileştirmeye çağı r: "iyileş, iyileş"

Sanki bir topluluktaymı şsı nı z gibi, tüm komşuları bize yardı ma çağı rı yoruz. Başka bir komşu başka bir gün sorun yaşarsa, tüm topluluk yardı m eder.

Organizma yalnız ca sizin emirlerinizi alı r, bu sitenin iyileştirilmesini kesin bir zihinle sipariş etmelisiniz: "tedavi et, tedavi et, tedavi et ve iyileştir." Birkaç gün içinde kendini daha iyi hissedeceksin çünkü bu senin dileğin. Düşünce vücudunuza yardı m edebilir veya zarar verebilir. İki ucu keskin bir bı çak gibi.

Eğer vücudunuzun bir yerinde sorun yaşayacağı nı zı düşünüyorsanı z kı sa sürede o bölgede sorun yaşayacağı nı zı n garantisini verebilirim.

Bir gün bir doktor bana, her gün bir emekli hanı mı muayenehanesine aldı ğı nı , her gün farklı bir yerden şikayet ettiğini anlattı . Şikayet etmeyi bı rakmazdı . Bir gün doktor ona bir şişe hap vermiş ve "Bakı n hanı mefendi, bu haplar mucizevi, her gün 1 tane alı n ve yavaş yavaş kendinizi daha iyi hissettiğinizi göreceksiniz. Tüm sağlı k sorunları ortadan kalkacaktı r. Bana güven? Leydi cevap verir: Evet.

Üç ay sonra bayan konsültasyona geri döner. Doktor sorar: Nası l oldu? Ve bayan cevap verir: süper iyi doktor, bu mucizevi haplarla her şey iyileşti. hiçbir şeyim yok HANIMIN hiçbir şeyi yok, her şey onun akli nda. Yaşlı olduğunu ve bu yüzden sorunları olması gerektiğini düşünüyor.

Haplar hiçbir şey değildi ama hanı mefendi doktora ve haplara güveniyor ve iyileşiyor. Bütün sorun onun düşüncesindeydi.

Bir doktor hastalı ğı nı zı iyileştirmede size %30 yardı mcı olabilir, geri kalan %70 size bağı lı dı r. Akı llı ca düşün. Her şey senin düşüncene bağı lı .

Barcelona'da bir yoga odam var. 10 yı lı aşkı n süredir yoga dersleri yapı yorum, ücretsiz.

Bu yoga pratiği için asla ücret talep etmem. Hayatı nı zdaki herkes önemli kararlar vermek zorundadı r. Ve tüm kararlar için rahat olmalı sı n, bunu başarmak için önce yoga yapmalı sı n ve rahatladı ğı nda kendine problemlerine mükemmel bir çözüm buluyorsun. Çünkü insan çok gerginse doğru karar veremez. İyi bir karar vermek için rahat ve sinirsiz olmalı sı nı z. Yani bu size hayatı nı zda çok yardı mcı olabilir. Hayat, doğru kararları verip vermediğinize bağı lı dı r. Doğru kararlar verirsen hayatı n harika olacak. Öyle mi?

Bu yüzden her zaman insanlara yardı m etmeye çalı şı n ki herkes sizi desteklesin ve yolunuz mükemmel olsun. İnsanları ezmeye ve onlardan yararlanmaya çalı şmayı n çünkü bu, hayatı nı z için olumsuz sonuçlar doğuracaktı r.

Değmez. Olumlu düşünceleriniz ve eylemleriniz, sağlı klı ve uzun bir yaşama, iyi bir geleceğe ve iyi bir aileye sahip olmanı za yardı mcı olacaktı r. Her şeyi altı n bir kalp ve nezaketle yapmalı sı n, mutlaka herkes sana altı n kalpli ve nezaketle dönecektir. Yani hayatı n harika olacak. Aynanı n karşı sı na pozitif bir yüz koyarsanı z, ayna sizi pozitif yapar. Hatı rlamak

Peki, bir sitede sorun yaşıyorsan, o siteye odaklan. Yoga yaptığın yerde her şeyin bağlantısı kesin; cep, telefon, radyo, tv... Hava cereyanı olmamalı.

Her gün, her zaman, her yerde: her şey yolunda. Bunu yaparsan benim başardığım şeye ulaşırısın, 40 yılı hiçbir hastalık geçirmediğim. Sağlıklı değilsen hiçbir şeyin yok. Mükemmel bir ailen, mükemmel bir işin varsa milyonersin...

Ama sağlıklı değilse yok, yatakta diri olmaktan çok ölüsün, bütün bunlardan zevk alamazsın, hiçbir şeyden zevk alamazsın.

Bu yüzden hayatta her şeyden önce sağlıklı gelir. Sağlığı yoksa aşk da yoktur, para da yoktur, çünkü diri olmaktan çok ölüsünüzdür.

Dinle ve pratik yap. Herhangi bir sorunuz varsa, Skype üzerinden benimle iletişime geçebilirsiniz, size cevap vereceğim.

Unutma: hepimiz biriz. Sen iyiyse ben de iyiyim ve herkes iyi. Ben yanıtlı yorsam, sen yanıtlı yorsun ve herkes yanıtlıyor. Biri diğerine yardımcı eder. Sen yardımcı edersen diğeri de sana yardımcı eder. Ve her şey harika olacak.

Pekala, yoga yaptıktan sonra, alabildiğin kadar havayı üç kez solu. İşiniz bittiğinde, normale dönmek için ellerinizi vücudunuzun her yerine sürün.

Bu teknik %100 etkilidir. Çünkü ben kendim bu tekniği 40 yılı denedim ve işe yarıyor. Üstelik ücretsiz, daha ne isteyebilirsiniz ki?

İyi şanslar. Ve herkes mutlu olsun. Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)



## YOGA UYGULAMASI

Yoga pratiği için üç duruş vardı r.

Bu ilk pozisyon. Yapmanı yorsanı z bacakları nı zı bu şekilde uzatabilirsiniz.

Sadece sizin için en rahat olana bağlı dı r. Ellerinizi baş parmakları nı zla birleştirin. Sı rtı nı zı düz ama rahat tutun. Çeneni biraz aşağı indir. Ağzı nı zı , gözlerinizi kapatı n ve dilinizi damağı nı zı n arkası na yerleştirin. Başlamadan önce, mümkün olduğunca fazla havayı dı şarı atmak için üç kez nefes verin. Doğru nefes almayı anlatacağı m. Hava nazikçe ve yavaşça solunmalı dı r.

Nefes alı rken, bu şekilde nefes almaya alı şkı n olmadı ğı nı z için nefes alı p vermenin rahatsız edici olduğunu fark edebilirsiniz.

biçim.

Karşı laşabileceğiniz ilk sorun, nefes alma ve vermenin eşit olmaması dı r. Karşı laşabileceğiniz ikinci sorun, nefes alı p verirken ses çı kabilmesidir. Karşı laşabileceğiniz üçüncü sorun, sorun yok, ancak ekshalasyonun solunması bir tür tı kanı klı ktı r. Nefes alı rken, alt karnı nı za derin nefes alı n ve hava girdikçe şişin.

Nefes ver.

Nefes al.

Sadece ciğerlerinize kadar nefes almayı n, bu yanlı ştı r.

Ne kadar uzun nefes alı rsanı z, hayatı nı z o kadar uzun olur.

Ne kadar kı sa nefes alı rsanı z, hayatı nı z o kadar kı sa olacaktı r.

Ciğerlerinize kadar solunmamak yanlı ştı r.

Ne kadar uzun nefes alı rsanı z, hayatı nı z o kadar uzun olur.

Ne kadar kı sa nefes alı rsanı z, hayatı nı z o kadar kı sa olacaktı r.

Kanı nı zı n temizlenmesi için çok fazla oksijene ihtiyacı vardı r.

Normalde insanlar sadece ciğerlerine kadar nefes alı rlar ve bu durumda sadece az miktarda oksijen verilir.

Bu oksijen eksikliği nedeniyle kan dolaşı mı zayı flar ve bu da hastalı klara ve savunma eksikliğine neden olur.

Mümkünse 24 saat kanı nı zı burada, karnı nı zda yoğunlaştı rmaya çalı şı n.

Her zaman alt karı n bölgesine derin nefes almaya çalı şı n, çok yavaş nefes verin. Soluma için doğru nefes alma şeklidir. Nazik nefes alma ve ekshalasyonun her birinde 30 saniye sürmelidir, bu

başladı ğı nı zda ve oturduğunuzda zihniniz düşüncelerle dolar, muhtemelen karşı laşabileceğiniz ilk sorun budur. İkinci sorun, daha az düşünceniz olduğunda, uykulu hissetmeye başlayacaksınız.

Birinci ve ikinci sorunları açtı ktan sonra karşı laşabileceğiniz üçüncü sorun can sı kı ntı sı dı r. Dördüncü sorun, rahat kalı rsı nı z ve yogada ilerlemezsiniz. Her saniye akı mı zdan on iki milyon düşünce geçer, bu durumda hepsini bir arada toplamayı z gerekir. Bunu yapmanı n yolu 1'den 10'a kadar saymaktır.

Nefes alı n ve 1 numara, tekrar nefes alı n ve 2'den 10'a kadar sayı n.

Bazen hangi sayı nı n sı rada olduğunu unutursanı z, 1'den 10'a kadar yeniden başlamalı sı nı z.

1'den 10'a kadar hiç hata yapmadan sayabilenler ikinci seviyeye geçebilirler. İkinci seviyede, nası l nefes alacağı nı zı ve nefes vereceğinizi düşünebilirsiniz. Yavaş yavaş hayatı n kırı lgan olduğunu hissedeceksin, yaşamak için sadece hava tehdidine bağlı .

Bu ikinci seviye. 1'den 10'a kadar saymanı n zor olduğunu düşünüyorsanı z, mantraları n yerine sayı ları koymayı deneyin. Örneğin, İsa, Meryem veya Tanrı ya da bir Budist mantrası olan "Amitufo". En sevdiğiniz mantrayı alı n.

Tüm düşüncelerinizi bir tanesine odaklamaya çalışı n.

Bunda ustalaşabildiğiniz zaman, tüm düşüncelerinizi tek bir düşünce üzerinde yoğunlaştı rmak için, bu tek düşünceyi veya mantrayı ortadan kaldı rı n ve o zaman daha yüksek yoga seviyesinde olacaksınız z.

Yoga sayesinde tüm hastalı klar tedavi edilebilir.

Sağlı ğı mı za zarar veren biziz, bu nedenle sadece kendimizi iyileştirebiliriz. Doktorlar sadece %30'umuzu tedavi edebilir, kalan %70 bize bağlı dı r, sadece kendimizi tedavi edebilirler, ruh halimize, düşüncelerimize bağlı dı rlar.

Bu nedenle, tüm sağlı k hastalı kları bize bağlı dı r. Yoganı n var olması nı n nedeni budur.

Bilim adamları , yoga ile bir esenlik duygusuna sahip olabileceğinizi kanı tladılar. İyileşebilir, stres ve sinirlilik hissini, tüm fiziksel ve zihinsel sorunları tedavi edebilirsiniz, ancak yoga günde en az bir kez, iki veya üç kez yapılmalı dı r. Sabah, öğle ve akşam vakit ayı rı n. Sabah uyandı ktan sonra, öğlen ve gece yatmadan önce. Boş zamanı nı za bağlı olarak 10, 20 veya 30 dakika zaman ayı rı n. Tanrı ve doktorlar size sağlı k veremez, vücudunuza sağlı k verebilecek tek kişinin siz olduğunuzu anlamalı sı nı z. Bu önemlidir, yoga yaparken havalandı rı lan bir yerde yapılmalı , ancak hava akı mı olmadan, sessiz olmalı ve tüm elektrikli cihazları n bağlantı sı kesilmelidir, böylece etkilenmeyecektir. Bu noktaya nişan almalı sı nı z, alt karı n, karnı nı zı n 2 inç altı nda, tam ortada ve bir çakra var. Genç kadı nlar için konsantrasyon noktası karnı nı zı n 2 inç yukarı sı dı r, bu noktayı n ortası nda çakranı z bulunur. Konsantre olmak bu noktadı r çünkü burası kanı n biriktiği yerdir ve meditasyon ve konsantrasyon yoluyla kanı zihninizle dolaştı rmaya çalışmalı sı nı z.

Kan dolaşı mı iyiye, hiçbir zaman hastalı k ya da rahatsız lı k çekmezsiniz, bu çok önemlidir. Kan iyi dolaşmazsa, herhangi bir küçük damar, kan dolaşmazsa önce kist olur sonra kanser olur ve sonunda ölürsünüz.

Sağlı klı ve daha uzun bir hayata sahip olmak istiyorsanı z, tek yapmanı z gereken evde yoga yapmak ve nası l uygulanacağı na dair talimatları mı takip etmek. Dediklerimi yaparsan çok sağlı klı olursun.

Yoga yaptı ğı m için sağlı k sorunuz yok.

Bu durumda duruş doğrudur, gözler ve ağı z kapalı dı r.

İşiniz bittiğinde, başlangı çta yaptı ğı nı z gibi üç kez nefes vermelisiniz.

Bitirdiğinizde bunu ellerinizle yapmalı sı nı z ve bunu normal vücut ı sı nı zı geri kazanmak için yapmalı sı nı z. Bunu uygulamayı n yolu budur. Teneffüs edilen hava buraya gitmeli ve o çakraya konsantre olmalı dı r. Tamam, bu temel yoga. Herhangi bir sorunuz varsa, Skype veya e-posta yoluyla benimle iletişime geçebilirsiniz.

Yoga yaparken herhangi bir görüntü veya ses ortaya çı karsa, herhangi bir görüntü veya ses, bunun gerçek olmadığı nı , sadece bir ses olduğunu unutmayı n.

süslü.

İyi konsantre olmak istiyorsanız ve yoga yapıyorsanız, yani kişiye göre 1 hafta veya 2 veya 3 hafta sonra konsantre olabiliyorsanız vücudun buradan sırtınıza başlamaya başladığı hissedeceksiniz.

Doğru yaparsanız yarım saatlik seanstan sonra terleme durur, olabilecek olan bu.

Bu olursa, bu çok iyi yoga yaptığınızı anlamına gelir, terlemenizin nedeni budur. Vücudunuz sırtınıza yorsa, bu, kurtulamadığınızı birçok düşünceniz olduğu ve soluduğunuz havanın alt kısmınıza iyi gitmediği ve dumanı düzgün bir şekilde soluyamadığınızı anlamına gelir. ve yavaşça, böylece doğru yoga yapıyorsunuz. Öncelikle bunu yapma yeteneğinize güvenmelisiniz. Bilmen gereken ilk şey bu, önce kendine güven. Yoga yaptıktan sonra herhangi bir ağrı hissederseniz, kanın o noktada iyi dolaşmadığı ve orada bir probleminiz olduğu anlamına gelir. Gerekirse doktora gidin, orada sorunlarınızı zihninizde fark edeceksiniz. Herhangi bir hastalığınız varsa yoga yaparken konsantre olun, sorun yaşadığınızı noktayı düşünün, o noktada konsantre olun ve kanın dolaşabileceğini, tüm enerjiniz ve konsantrasyonunuzla bu noktayı iyileştirebileceğini düşünün.

Son yoga çalışması. Yoga yaparken, bazı insanlar için bir, iki veya üç ay sürecektir, ancak günde iki kez yoga yaptıktan sonra, sonunda burada sadece bir enerji, bu noktada sadece bir his hissedeceksiniz.

Karnınızı zılda sırtınızı hissetmeye başladıktan on gün sonra, bu enerjinin burada ve her yerde hareket ettiğini hissedeceksiniz.

Korkmayı, enerji hareket etmeye başladığında bu doğaldır, çünkü siz enerjinizi şarj ediyorsunuz. Burada kanınızı sadece, sadece enerjinizi zihninizde dolaşmaya hazır. Bu noktada enerjinizi zihninizle anüsünüzün altında bulunan çakraya yönlendirmeli, enerjinizi o çakraya oradan da sırtınızdan geçirmelisiniz. Enerjinizi önce altına sonra da arkasına yönlendirmelisiniz. Sonra buraya başka bir çakramızı olduğu yere gitmesini sağlayın ve sonra enerji alımı zihninizde bu çakralarla dolu yoldan aşağı, yüzünüze ve sonra buraya gitmesini sağlayın. Burada başka bir çakramız var ve sonra her gün odaklandığımız göbeğinizin 2 inç altısında bulunan çakraya dönüyoruz. Bu durumda enerjiniz hareket halindedir ve yoga yapmaya başladığınızda sırtınızı ve sırtınızdan sonra harekete başlar ve güçlenir.

Bu noktadayken, kan dolaşımınızı sağlayacak ve enerjiyi vücudunuzda dolaşacak şekilde hareket ettirecek güce sahip olmak için cinsel ilişkiden kaçınmalısınız.

Yoganın bu yüksek seviyesine ulaşan her insan, vücudunda bu enerjiyi başlatabilir ve hiçbir hastalığından muzdarip olmaz.

Tıpkı benim gibi, 45 yaşındaki aşkın süredir hiçbir hastalığından muzdarip olmadım, asla. Enerjinizi bir kez başlattığınızda ve vücudunuzda dolaşmasını sağladığınızda, sizi temin ederim ki ömür boyu sağlıklı olacaksınız.

Sana öğretiyorum ve sen de benim talimatlarıma uymalısın. Enerjinizi vücudunuzda hareket ettirdikten sonra, asla herhangi bir hastalığından acı çekmezsiniz. Serebral palsy gibi tüm hastalıklara zayıf kan dolaşımı neden olur, kan beynin yalnızca bir yarısında dolaşır, bu nedenle diğer yarısı felç olur.

Yoga sayesinde kan, geçmek için yeterli kuvvetle dolaşır.

beyin tarafı ndan, eskisi gibi değil. Zihninizle enerjinizin hareketini başlatarak, enerjiyi vücudunuzda dolaşmaya yönlendirerek, daha önce bloke olan her şey iyi bir şekilde dolaşabilecek ve hastalığı nı zı n üstesinden geleceksiniz. Kan düzgün bir şekilde dolaştığı nda, felç, topallık gibi her türlü hastalıklardan veya kollarını zda veya bacaklarını zda yeterli kuvvet olmadığı nda veya vücudunuzun herhangi bir yerinde ağrı veya felç hissettiğiniz durumlarda iyileşebilirsiniz. kan dolaşımı .

Uzun süre oturduğumuzda bacaklar uyuşuyor ve uyuyor gibi oluyor ve kalkmaya çalışıyor yoruz, yürüyecek gücümüz kalmıyor, felç aynı . Kalp krizi, kalbe giden kan akışı nı engellenmesinden kaynaklanır .

Bu belirtilere sahip olan ve yoga yapmayı öğrenen, o kritik anda ayakta veya oturarak yoga yapabilen, konsantre olabilen ve yoga yapabilen herkes bu krizi aşabilir ve daha uzun yaşayabilir.

Farklı ataklardan, kalp krizinden, sinir krizinden, felçten birçok insan ölüyor... Yalnızca yoga ile rahatlayabilir ve kanı nı zı n ve enerjinizin vücuttaki dolaşımını zihninizle yönlendirebilirsiniz, böylece herhangi bir hastalığa yakalanmazsınız. Yoganın amacı budur. İnanın aksini söyleyen yanlı yor.

Bu YOGA 5.000 yılı aşkın süredir uygulanmaktadır. Yoga 5.000 yılı aşkın bir süredir uygulanmaktadır ve ben size ücretsiz olarak öğretiyorum, bu yüzden kişisel çıkarımda hiçbir şey yok, tek kelime bile yok. İlgiliduygum olmadığı için size geçmişte sadece Budist rahiplerin öğrenebildiği geleneksel yoganın nasıldı yapıldığı nı öğretiyorum.

Şimdi size nasılsağlıklı olunacağını öğretiyorum. Bunu başarmak için önce rahatlamalı ve düşünmeyi bırakmalı sını z. Şimdi tüm süreci ayrıntılı olarak anlatacağım: İlk olarak, bu çakrada enerjinizi hareket ettirmeye ve ı sızmaya başlayın. Bunu yapmak için bir kez nefes alıp "bir" düşünürsünüz, tekrar nefes alıp "iki" düşünürsünüz ve "on"a kadar böyle devam eder. Rahatlamışsanız ve daha önce hiçbir sayıyı unutmadan "on"a kadar düşünebiliyorsanız, ikinci adı m burnunuzun ucuna konsantre olmak ve "hava girip çıkıyor", "hava girip çıkıyor" gibi şeyleri düşünmektir. dı şarı " ve daha sonra havanın tüm vücudu, tüm gözenekleri nasılsağlı doldurduğunu hissedeceksiniz. Nefesini hissedeceksin ve sen

bir.

Burnunuzun ucunu tekrar düşünün, ama farklı bir şekilde, burada, burnunuzun ucunda, düşünmeden düşünmek gibi.

Daha önce buraya odaklanmak zorundaydınız, ama şimdi sadece yarı ya odaklanmak, düşünmek ve düşünmemek gibi. Bu durumda, zihninizin ve bedeninizin yavaş yavaş gevşemeye başladığı nı hissedeceksiniz, sanki ölümsüzmüş gibi, kendinizin geldiğini hissedeceksiniz. . Ondan sonra bunu yapabildiğiniz zaman, içinize çektiğiniz havaya konsantre olun, tüm zihninizi göremediğiniz havaya, soluduğunuz havaya konsantre olun.

Hem kalbin hem de ruhun girip çıkması, giren ve çıkması havaya konsantre olmalı , Yavaş yavaş, kendi varlığı nı ve bedeninin varlığı nı unuttuğun için vücudunun olmadığı nı hissedeceksin, çünkü biz varız. havaya konsantre oluyorsunuz, havanın havadan başka bir şey olmadığı nı hissedeceksiniz, başka bir şey değil, bu hava sadece bir hayal.

Bu seviyede olduğunuzda, sanki İsa Mesih ile aynı seviyedeymişsiniz gibi, bir yoga öğretmeni ile aynı seviyede olacaksınız z.

Şu anda kalbi artık senin, onun, benim ya da herhangi bir şey arasındaki farkı düşünmüyor çünkü her şey bir olacak.



Bir aziz gibi İsa Mesih ile aynı seviyeye sahip olacağını z, bu yoganı n en yüksek seviyesidir. Teşekkür ederim.

Yoga, doğumdan önceki aşamaya dönmemize yardımcı olur. Doğmadan önce harika yoga öğretmenleriydik. Doğmamı ş bir bebek olduğunuzu, baş aşağı , annesine bağlı göbek kordonundan nefes aldığı nı zı hayal edin. Göbeğinizle nefes alı yor ve besliyorsunuz, göbek kordonunuzdan nefes alı yorsunuz, başı nı z aşağı da ve sı nı rlı bir alanda 8-9 ay yetebiliyoruz. Şimdi kendimizi küçük bir çantaya koyacak olsak, delirmeden ya da bir sı kı ntı hissetmeden önce ne kadar dayanabiliriz?

Daha önce yapabiliydik, şimdi de. Yoga, doğmadan önceki başlangı çtaki o duruma geri dönmekten ibarettir. Doğmadan önce hepimiz sağlıklı ydı k. Vücudumuz arzuları mı z, kaprislerimiz ve kötü alışkanlı kları mı z ile bozular. Yoga ile annemizin rahminde olduğumuz ana geri dönebilirsiniz.

Eskiden, bir yoga hocası gibi 8-9 ay anne karnı nda kalmaya dayanabilirseniz, daha doğmadan önce yoga yaparak o ana geri dönebilirsiniz. Yoganı n amacı budur, başlangı ca dönmek, böylece her zaman sağlıklı olursunuz ve yoga sayesinde daha uzun yaşayabilir, daha uzun bir hayata sahip olabilirsiniz.



[GERİ DİZİN](#)



## RUHSEL YOGA YAPIN

Şimdi size spiritüel yogayı nasıl yapmanın gerektiğini öğretiyorum.

yoganın sonu "Ben" in zaten var olmadığıdır. Bedenin "ben"inin var olmadığına anlayacak düzeye ulaşamazsa, mantıken bedenden ve etten bir insan gibi davranır. İnsan olmayı bıraktığında, otomatik olarak insan davranmayı bırakır ve İsa Mesih veya Buda'nın yaptığı gibi tüm vicdanını ve ruhunuzla hareket edersiniz. İsa Mesih birçok kez mucizeler gerçekleştirmiştir, örneğin suyun üzerinde yürür, bir parça ekmele tüm dünyayı doyurur.... Bu mucizeleri yapmak çok kolay ve basittir: Her insan, insan olarak düşünmeyi bıraktığı, bu bedenin "Ben"ini terk ettiği ve İsa Mesih ya da Buda gibi davrandığı sürece her türlü mucizeyi yapabilir. Her türlü mucize doğal bir şeymiş gibi yapılabilir. Buda'nın müritlerinin çoğu, bir an geldiğinde ve anladıklarında, bu "Ben"i bu bedene bir köle olarak bıraktıkları. Bunu anlayınca bedenin esaretinden kurtulur ve aziz olur ve her aziz her türlü mucizeyi yapabilir. Azizler para veya zenginlik istemezler, bu çok kolay olur; Yoga sayesinde geleceğe gidebilir ve neler olacağını bilebilirsin, havuzun, piyangonun numaraları öğrenebilirsin... her şey kolayca bilinebilir. Olan şu ki, bir kişi bir gün aziz kategorisine ulaştığında, artık tüm bunları istemiyor. Ama geleceğe gitmek istiyorsan, şimdiyi unuttuğun sürece sorun yok. Şimdi sensin. Eğer "sen" yoksa şimdiki zamanda geleceğe ve geçmişe gidebilirsin. Özgür olacaksın. Ama şimdi onu zihninden, bilincinden çıkar. Karma malıdır. Yoganın sonu, ruhun bu teoriyi iletmek için bu bedenden yararlandığı anlamaktır. Herhangi bir vücut bir ceset gibidir, tıpkı bir ampul gibidir, ampulde akım yoksa işe yaramaz, ancak akım ampule geçtiğinde yanar. Beden olarak ampul, elektrik akımı olarak ruh. Sadece bu. Bunu anlayan olursa, canlı olsa bile yoldular arasında yolculuk yapabilecektir.

Bu görüntü "Tamo" adında süper usta bir yoga öğretmenidir ki Çin topraklarına ilk geldiğinde küçük bir kasabadaki Shaolin tapınağına girmiş ve 6 yıl hiç dışarı çıkmadan, yemeden içmeden yoga yapmıştır. 6 yıl boyunca meditasyon yapmıştır. Bu, öğretmenlerin öğretmeni, tüm yoga öğretmenlerinin bir numarasıdır. Web sitemde Tibet'te 15 yaşındaki bir çocuğun 10 ayını yemek yemeden ve içmeden nasıl yoga yaparak geçirdiğinin bir örneğini görebilirsiniz, bu yoganın fantezi olmadığı gösteriyor. Yoga sayesinde istediğinizi elde edebilirsiniz, sadece pes etmeniz ve "Ben"i unutmanız gerekir. Eğer "Ben" yoksa, bu beden de yoktur ve sen özgür olursun. Bu kadar basit, kendimizi karmaşa kışkırtan biziz. Bir hayal kuruyoruz ve onun gerçek olduğuna inanıyoruz.

Tıpkı bir korku filmi gördüğümüzde ve korktuğumuzda, bittiğinde başımıza hiçbir şey gelmediğini yaşamaya devam ettiğimizde, sadece düşüncemizde gördüğümüzün gerçek olduğuna inanırız, ama bu gerçek değildir, bu bir hayaldir. Bu nedenle, bir aziz, mucizeler yaratan bir adam olmak istiyorsanız, zengin, güçlü, milyoner, uzun bir yaşam sürmek, tüm dilekelerinizin yerine geldiğini görmek, süper bir adam olmak, şimdiki "Ben"i unutun ve bu bedenin "ben"i gibi davranmayı bırakın. İsa Mesih gibi davranın.

veya Buda ve tüm dileklerin yerine getirilecek, bu kadar basit, uzun yıllar çalışmana veya yogaya ihtiyacı n yok, hayı r.

Buda ve İsa Mesih'in her teorisi bir ilaç gibidir. Artık kafamızı karıştı , çı lgı nı z, beynimiz hayallerle dolu. Buda ve İsa Mesih'in teorisi bir ilaç gibidir, eğer bu ilacı alı rsak, gerçekte hayali karı ştı rmamızı neden olan bu delilik hastalı ğı ndan kurtuluruz. Bu ilacı alı p bu delilikten kurtulduğunuzu gördüğünüzde artık herhangi bir teoriye ihtiyacı nı z kalmı yor. Sanki bir nehri geçmemiz gerekiyor ve bir tekneye binmemiz gerekiyor, peki, bu teori (Buda veya İsa Mesih bir tekne gibidir, tekneye bineriz ve teoriyi öğreniriz ve diğerine geldiğimizde peki ne yapı yoruz tekneden inip tekneyi omuzlarımızda mı taşı yoruz yoksa tekneyi nehir kı yı sı nda mı bır akı yoruz?

Buddha şöyle dedi: "Bütün bu teori bir ilaç gibidir, bir kez iyileştikten sonra mantı ksal olarak o ilacı almayı bır akı rsı n. Bizi bekleyen gelecek bu. Umarım ben ve hepimiz bir gün öbür dünyada tekrar buluşabiliriz. O cennete, Buda'nı n ya da İsa Mesih'in bölgesine ulaşabilir ve bu hayatta başı mı za gelenleri yorumlayabiliriz. Mesajı mı dinlerseniz, hepimiz bir gün aslı mı za dönebileceksiniz. Hepimizin geldiği yer.

Bu fanteziyi bır akı p eve dönmeliyiz. Evimiz milyarlarca yıl ı dı r bizi bekliyor, lütfen yapın ve hepimiz evimize gidelim. Hepimiz tanrı yı z, biz bir yıl ı zı z, lütfen eve gelin. Ölümün, hüznün olmadı ğı , her şeyin harika olduğu sonsuz evren olan aslı mı za geri dönelim.

Yalvarı rı m bu "ben" fantezisini bır ak ve birlikte eve gidelim.

Çok teşekkür ederim.



[GERİ DİZİN](#)

BİRİNCİ KİTABIN SONU

## KALPTEN TEŞEKKÜR EDERİM



Teşekkür ederim, tüm kalbimle teşekkür ederim.

Önemli olan annenize, babanıza, arkadaşlarınıza, ailenize, topluma, tüm dünyaya teşekkür etmeliyiz. Kalbinizden herkese her zaman teşekkür ederseniz, iyi bir geleceğe, iyi bir sağlıklı yaşama sahip olacaksınız. Çünkü? İnsan sadece sözleriyle değil davranışlarıyla da şükretmesini bilirse hayırlı evlat, iyi baba, iyi anne olur. İyi bir geleceği var, çünkü o kişi sadece sosyete insanlarını değil ailesinden yararlanmaya çalışıyor. O kişinin iyi bir geleceği olmayacak. Çünkü bir kez yararlanırsanız, ikinci kez insanlar kendilerinin kullanılmamasına izin vermezler. 1 alırsanız 10 kez geri dönmelisiniz. Bunu nasıl yapacağını biliyorsanız, tüm arkadaşlarınızı, tüm ailenizi, tüm toplum yanınızı da olacak ve her şeyin yolunda gitmesi için size her zaman yardımcı olacaklar. Bu nedenle, çok önemli: İnsanlar ve hayvanlar arasındaki fark, sadece sözlerle değil, kalplerimizle, eylemlerimizle nasıl şükredeceğimizi bilmemiz gerektiğidir. Daha önce bir kasabada olduğu gibi: Köpeğini çok seven bir adam vardı. Bir gün öldü ve o ölünceye kadar her gün köpeği efendisinin mezarını ziyarete gitti.

Bir hayvan bile sahibine onu bu kadar çok sevdiği için nasıl teşekkür edeceğini bilir. Ve biz insanlar bilmeliyiz ki aldığı her şey, özellikle de bize çok yardım eden anne ve babadan. Annen ve baban olmasaydı bugün burada olmayacaktın. 1° Anneniz düşük yaptıysa, doğmadan önce ölüsünüz. 2° Doğduğunuzda sizin ilgilenmezlerse, bugün burada olmayacaksınız. Bütün bunlar için, bize koşulsuz bakan annemize ve babamıza bu iyiliği karşılık vermeliyiz. Anne babamıza sizin için yaptıkları karşılığını sadece güzel sözlerle değil, davranışlarıyla da ödemek zorundasınız. Herşeyden önce annen ve baban.

Bir tabak yemeğimiz varsa, önce onu her zaman babamıza ve annenize sunmalıyız. Bunu yaparsanız, çocuklarımız da size aynı şeyi yapar. Bu sizin için, baban, annen ve gelecekteki çocuğun, torunların için iyi... her şey tüm kalbinle ne yaptığınıza bağlı. Aynı şeyi arkadaşlarımızla da yapmalıyız; Arkadaşlarımız sana yardım ederse, sadece teşekkür etmene gerek yok, hayır. Arkadaşlarımız size gerçeklerle ilgili eylemlerde yardımcı olur, öylece teşekkür edemezsiniz, o kadar. Burada söylendiği gibi: "sözler rüzgar tarafından taşınır" bu sayılmaz. Sadece teşekkür etmek sayılmaz.

Aile, toplum, devlet, tüm dünya... Size bir iyilik yapıyorsa, o iyiliklere sözle değil, eylemle, 10'la, 100'le çarpılarak karşılık vermelisiniz. parlak ve bir gül yolu gibi olacak. Kim sana küçük bir iyilik yaparsa, sen de ona büyük bir iyilik yapmalısın. Bunu yaparsan tüm dünyanın kalbini kazanırsın ve tüm dünya seni sever. Eşiniz gibi: sizin için yemek yapıyor, evle ilgileniyor, size sevgi veriyor... tüm bunlar için müteşekkir olmalıyız. Bir çift birbirine teşekkür ederek yaşayorsa, çok mutlu yaşarlar ve her şey yolunda gider. Nefret ve intikam yoktur. Kalbinle, sözünle, eyleminle şükredersen... Herkes seni sever. Şükretmesini bilersen bütün dünyayı kazandın. Bir aynanın karşısında şükrederseniz, ayna da size teşekkür eder. Dostum, hepimizin bir cennette yaşamasını isterim ve o cennet bizim içimizdedir.

eller.

Saf sevgi ve şükran dolu büyük bir kalple yaşayın.  
Çok teşekkür ederim.



tarafından Usta Roger

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

Birinci Basım Barselona, 14 Haziran 2013

GERİ DİZİN