

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



## หนังสือเล่มแรก ของ อาจารย์โรเจอร์ การแนะนำ

อาจารย์โรเจอร์สร้างเว็บเพจในเดือนพฤศจิกายน 2552 และทฤษฎีของเขาประสบความสำเร็จเป็นที่ยอมรับของคนทั้งโลก ในช่วงสามปีครึ่งของการดำรงอยู่ มีการเข้าชมมากกว่า 22,000,000 ครั้งแล้ว:

[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com) คำสอนของอาจารย์โรเจอร์เป็น

สากล ครอบคลุมทุกศาสนาและทุกชีวิตล้วนมีที่อยู่ ไม่ว่าคน สัตว์ หรือธรรมชาติ เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน และถ้าเรารู้วิธีที่จะรัก เคารพ และดูแลซึ่งกันและกัน เราจะสามารถเปลี่ยนโลกนี้ให้เป็นสวรรค์ได้

หนังสือเล่มนี้ให้เคล็ดลับในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ความเรียบง่ายของถ้อยคำที่อาจารย์โรเจอร์แสดงออกมาทำให้ทุกคนสามารถเข้าใจพวกเขาได้ และด้วยเหตุนี้จึงเปิดใจของพวกเขาแต่ละคน

อาจารย์โรเจอร์สอนเราว่าควรปฏิบัติตนอย่างไรจึงจะมีความประพฤติดีในการดำเนินชีวิตและเป็นคนดีตามที่พระเจ้ากำหนดให้เราในบัญญัติ 10 ประการของท่าน แต่นี่เราก็มีความสุขได้แล้ว





## ดัชนีของบท

ส่วนที่หนึ่ง. การสอนให้มีความสุข

1. ชีวิตคือความฝัน
2. ภาระที่เรารับ
3. กฎแห่งกรรม
4. หัวใจสามดวง ได้แก่ ใจสะอาด ใจเมตตา และใจเสมอภาค
5. พระเจ้าองค์เดียวสำหรับทุกคน
6. บัญญัติสิบประการของกฎหมายของพระพุทธเจ้า
7. บัญญัติ 10 ประการของกฎหมายของพระเจ้า
8. กามตัวเองและไม่ใช้พระเจ้า
9. นิยาย / ศาสนาและนิกาย
10. ต้นกำเนิดของความชั่วร้ายทั้งหมด ความเห็นแก่ตัว
11. เข้าใจคำสอนด้วยหัวใจ
12. สวรรค์ วิธีที่จะได้รับสวรรค์
13. ความดีและความ ชั่ว
14. ชีวิต ชีวิตคือภาพลวงตา ชีวิตคือโรงละคร
15. ชีวิตมีสองเส้นทาง
16. 10 สิ่งที่มีอยู่ในชีวิต
17. จันคือจักรวาล จักรวาลคือจัน
18. ปกป้องตัวเองจากตัวคุณเอง
19. ดึงดูดเชิงบวกและดึงดูดเชิงลบ
20. เครดิท
21. จัน ความเห็นแก่ตัว และผลที่ตามมา
22. โรคของร่างกายและจิตใจ: เกิดขึ้นได้อย่างไรและจะรักษาได้อย่างไร คนที่ไม่เคยป่วย
23. เมล็ดพันธุ์แห่งความดีและความชั่ว
24. การกลับใจ
25. ความกลัว ความกลัว และฝันร้าย
26. อดีต ปัจจุบัน อนาคต
27. มีสุขภาพแข็งแรง ร่ำรวย และมีความรัก
28. มंत्रา วิธีปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืน และเป็นพระพุทธเจ้าในอนาคต ปาฏิหาริย์ของมนต์

29. ความรัก \_\_\_\_\_

30. พวกเขา \_\_\_\_\_

31. เพศและภาพอนาจาร \_\_\_\_\_

32. ผู้ชาย ผู้หญิง การแต่งงาน และครอบครัว \_\_\_\_\_

33. โรคและการรักษาตนเอง \_\_\_\_\_

34. การเกิดใหม่ 35. เซลส์ \_\_\_\_\_

36. การคิดเชิงบวก \_\_\_\_\_

37. ความปรารถนา \_\_\_\_\_

38. จะเป็นอมตะได้อย่างไร \_\_\_\_\_

39. การลงโทษ \_\_\_\_\_

40. อาหารมังสวิรัต \_\_\_\_\_

## ส่วนที่สอง. ข้อความสั้น

1. การไหลเวียนโลหิต \_\_\_\_\_

2. มุมมอง \_\_\_\_\_

3. เป็นเศรษฐกิจ \_\_\_\_\_

4. ภรรยา \_\_\_\_\_

5. ภัยธรรมชาติ \_\_\_\_\_

6. คนรวยและคนจน \_\_\_\_\_

7. ข้อพิพาท \_\_\_\_\_

8. การสูบบุหรี่ \_\_\_\_\_

9. แอลกอฮอล์ \_\_\_\_\_

10. สงคราม \_\_\_\_\_

11. การฆ่าตัวตาย \_\_\_\_\_

12. สิ่งแวดล้อม \_\_\_\_\_

## ตอนที่สาม ทฤษฎีและการปฏิบัติของโยคะ

ทฤษฎีโยคะ \_\_\_\_\_

โยคะเพื่อสุขภาพและชีวิตที่ยืนยาว \_\_\_\_\_

การฝึกโยคะ \_\_\_\_\_

การฝึกโยคะทางจิตวิญญาณ \_\_\_\_\_

ขอบคุณด้วยหัวใจ \_\_\_\_\_



## ส่วนที่หนึ่ง

### การสอนให้มีความสุข

## 1.- ชีวิตคือความฝัน

ชีวิตคือความฝัน ชีวิตคือความฝัน ตามพระไตรปิฎก "เพชร" รูปทั้งหลายเป็นมายา คือ รูปลวง รูปทั้งหลายเป็นเสมือนพายุฟ้าแลบ เกิดขึ้นแล้วหายไปไม่พริบตา พระพุทธเจ้ายังตรัสว่า รูปทั้งหลาย ชีวิตเปรียบเหมือนน้ำค้างยามเช้า เมื่อพระอาทิตย์ขึ้น น้ำค้างก็หายไป

ชีวิตก็เหมือนฟ้าแลบ เกิดขึ้นแป๊บเดียวก็เหมือนน้ำค้าง ทุกสิ่งที่เห็น สัมผัส และเป็นชีวิต สิ่งที่คุณกำลังดำเนินอยู่โดยลืมนตา อ่างอิงจากพระพุทธเจ้าคือความฝัน ซึ่งไม่เป็นความจริง พระพุทธเจ้าและพระเยซูคริสต์เคยเป็นคนที่ตื่นขึ้นในความฝัน พวกเขาตระหนักว่าชีวิตเป็นเพียงความฝัน ไม่มีอะไรจริง เป็นเพียงความฝัน ไม่มีอะไรนอกจากความฝัน ทุกสิ่งที่เราเห็นหรือรู้สึก ทุกสิ่งที่เกิด ตาย และหายไป สิ่งของ ผู้คน อำนาจ เงินทอง ทรัพย์สิน เมื่อก่อนคุณเป็นของคนอื่นและในอนาคตอาจจะเป็นลูกของคุณหรือของคนอื่นก็ได้ ทุกสิ่งเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป ไม่มีอะไรถาวร นั่นคือ หากคุณต้องการให้ชีวิต อนาคต และหลังความตายของคุณเป็นไปในทางบวก คุณต้องทำสิ่งที่ เป็นบวก แล้วชีวิตของคุณจะเป็นไปในทางบวก คุณจะมีความสุขกับชีวิตที่เหลืออยู่ในทางที่ดี และหลังความตายคุณจะมีความสุข ชีวิตในเชิงบวก สิ่งที่เป็นบวกประกอบด้วย การช่วยเหลือผู้อื่น พระพุทธเจ้าและพระเยซูคริสต์อุทิศทั้งชีวิตเพื่อผู้อื่น พวกเขาทนทุกข์และตายเพื่อผู้อื่น ไม่เคยทำเพื่อผลประโยชน์ของตนเอง เพราะพวกเขาตระหนักดีว่าชีวิตก็เหมือนภาพยนตร์ หน้าที่ที่เราเห็นไม่ใช่ของจริง มีบท มีผู้กำกับและนักแสดงบางคน เรารู้ว่าสิ่งที่เราเห็นคือจินตนาการ ไม่มีอะไรจริง สิ่งที่จะสะท้อนบนหน้าจอคือภาพ ไม่มีอะไรจริง มันเป็นเพียงการเคลื่อนไหวที่หมุน 25 เฟรมต่อวินาที ดูเหมือนว่ากำลังเคลื่อนไหว แต่ในความเป็นจริงมันเคลื่อนไหวเพียง 25 เฟรมต่อวินาที ชีวิตก็เหมือนกัน คุณคิดว่ามีการพลิกผัน เคลื่อนไหว แต่มันไม่ใช่ เหมือนเวลาที่เราฝัน บางครั้งเราฝันร้ายและในขณะที่เรากำลังฝัน เราดูเหมือนว่า มันไม่ใช่ความฝัน เราคิดว่ามันเป็นเรื่องจริง นั่นคือเหตุผลที่เรากลัว เรากรमान ร่างกายของเราเหวี่ยงออก และเรามีสีหน้าตื่นตระหนก ใบหน้า. ทันใดนั้นเมื่อเราลืมตาหลังจากกลัว เราก็รู้สึกโล่งใจเมื่อรู้ว่ามันเป็นเรื่องจริง

หลับตาและอีกข้างหนึ่งเมื่อคุณลืมตาและคุณกำลังอยู่ในฝันร้ายภายในอีกฝันร้าย ดังนั้นคุณจึงยังไม่ออกจากฝันร้าย มันเหมือนกับ การสะกดจิต คำสั่งจากครูขณะที่คุณถูกสะกดจิต เช่น "เมื่อฉันพูดว่า 1, 2, 3 คุณจะตื่น และเมื่อฉันพูดว่า 1 คุณจะพูดว่า "เหอ" ะ เมื่อฉันพูดว่า "2" ,"คุณ พูดว่า "แมว เขมียว" และเมื่อฉันพูดว่า "1,2,3" คุณจะตื่นขึ้นพร้อมกับลืมตา แต่คุณยังถูกสะกดจิตอยู่

" ,

ดังนั้น เมื่อครูพูดว่า "1" ให้พูดว่า "" ะ ะ ะ" เมื่ออาจารย์พูดว่า "2" และคุณลืมตา "แมว เขมียว" หมายความว่าเราเชื่อว่าเราไม่ได้ ฝันไป ผิดที่เรายังคงฝัน ชีวิตตั้งแต่เราเกิดมาจนบัดนี้เต็มไปด้วยรูปปั้นและร้าย กับคนที่เรารัก เพื่อน คนที่เกิด แก่ เจ็บ ตาย อุบัติเหตุ โรคภัยต่างๆ ตายแล้วจากเราไป

เราเห็นเพื่อนและคนที่เรารักเสียชีวิต แต่วันหนึ่งถึงคราวที่เราต้องตายเมื่อใดก็ได้และไม่มีการเตือนล่วงหน้า

พระพุทธรเจ้าตรัสว่า สิ่งที่เราเห็นหรือสัมผัส รูปใดเป็นมายา ไม่มีจริง พระเยซูคริสต์และพระพุทธรเจ้าอุทิศให้กันและกันในความฝันนี้ เนื่องจากเราอยู่ในความฝัน พยายามคิดบวกให้มากขึ้น นี่คือนิสัยที่คุณควรทำ ทำแต่สิ่งดีๆ

คนส่วนใหญ่คิดว่าชีวิตไม่ใช่ความฝัน พวกเขาคิดว่ามันเป็นเรื่องจริง พวกเขาจึงทำสิ่งใดสิ่งใดก็ตาม ช่มเหรงรังแกผู้อื่น เอาเปรียบผู้อื่น ทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผลประโยชน์ของตนเอง เพื่อสิ่งที่คุณต้องการ

พวกเขาต้องการที่จะมีความปรารถนาทั้งหมดของพวกเขาด้วยความคิดที่ไม่ดี

พวกเขาคิดว่า: ถ้าฉันใช้ประโยชน์จากสิ่งนี้จะได้อะไรบ้าง? แต่พวกเขาคิดผิด ทุกสิ่งที่เราทำล้วนเป็นที่ทราบกันดี เป็นเรื่องของ เวลา โจรทำชั่วไม่ช้าก็เร็วถูกจับเข้าคุกเป็นเรื่องของเวลา ทุกสิ่งที่เราทำถูกมองว่าเป็นเรื่องของเวลา เมื่อคุณทำสิ่งที่เป็นลบ ฉันรับรอง กับคุณว่าสิ่งเหล่านั้นจะจบลงในเชิงลบ คนที่มีอำนาจและพลเมืองจำนวนมากผิดอย่างสิ้นเชิงเมื่อพวกเขาสนับสนุนการก่อกบฏและ สนับสนุนการฆ่า จนถึงขณะนี้ มีเด็กผู้บริสุทธิ์เสียชีวิตไปแล้วกว่า 9,200,000 คนทั่วโลก ผู้คนได้ฆ่าลูกของตัวเอง เด็กทารก 9,200,000 คน วิทยุยานเหล่านั้นหลงทางและไล่ล่าฆาตกร รอเวลาที่ดียิ่งที่สุดเพื่อแก้แค้น

จำไว้ว่าทุกคนมีสิทธิ์ที่จะแก้แค้น

ลองคิดว่าถ้ามีคนฆ่าลูกของคุณหรือฆ่าคุณ คุณจะไม่อยากแก้แค้นหรือ? ฉันแน่ใจว่าใช่แน่นอน เขากำลังรอช่วงเวลาที่ดีที่สุดเพื่อแก้ แค้น วิทยุยานทั้ง 9,200,000 ดวงอยู่เบื้องหลังฆาตกรของพวกเขา ทุกคนที่สนับสนุนหรืออำนวยความสะดวกในการฆ่าเด็กผู้ บริสุทธิ์ ทุกคนที่เข้าข้าง แพทย์ ผู้มีอำนาจ ไม่สำคัญว่าใครจะจ่ายสำหรับการนั้น ที่เห็นแก่การฆ่า วิทยุยานที่หลงหายทั้งหมดจะ ติดตามผู้ที่ฆ่าพวกเขา ส่วนใหญ่เมื่อถึงวัยชราที่ไม่มีใครจับลงด้วยดี

ลูก ๆ หรือหลาน ๆ ของคุณก็ต้องจ่ายเงินตามที่พ่อหรือปู่ของคุณทำ การกระทำความผิดนี้จะได้รับค่าตอบแทนอย่างสูงในความ ฝันนี้ ไม่มีอะไรเป็นความจริงในความฝันนี้ ดังนั้นฉันขอแนะนำให้คุณพยายามตื่นจากความฝันนี้ พยายามใช้ประโยชน์จากการ เดินทางสู่โลกนี้ และดังนั้นความฝันนี้จะทำให้คุณ ครอบครัว และทุกคนรอบตัวคุณมีความสุขมากขึ้น

จำไว้ว่ามันเป็นแค่ความฝัน ชีวิตก็เป็นแค่ความฝัน ไม่มีอะไรนอกจากความฝัน สิ่งที่เห็นไม่มีอยู่จริง นี่คือนสิ่งที่กล่าวไว้ในคัมภีร์ของพระพุทธเจ้าว่า "เพชร" พระพุทธเจ้าตรัสความจริงเสมอ

ฉันหวังว่าคุณจะเข้าใจมัน พยายามอยู่กับตัวเอง ครอบครัว และคนอื่นๆ อย่างสงบสุข ให้ความสำคัญกับชีวิตเสมอ ทุกคนมีสิทธิ์เหมือนกันที่จะมีชีวิตเหมือนคุณหรือฉัน แม้แต่สัตว์ก็มีสิทธิ์นี้ พืช ต้นไม้ และธรรมชาติก็มีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่เช่นเดียวกัน

ถ้าเราทำให้น้ำปนเปื้อน เราก็ทำให้ตัวเราปนเปื้อน ถ้าเราทำให้อากาศปนเปื้อน เราก็ทำให้ตัวเราปนเปื้อน เพราะเราจะหายใจและดื่มน้ำนั้น ทั้งหมดนี้จะส่งผลต่อตัวเราเอง

พยายามอย่าเจ็บเพราะเราจะรู้สึกเจ็บ

สิ่งที่เราทำในความฝันนี้ เช่น การกระทำในทางลบ การพยายามเอาเปรียบผู้อื่นหรือใช้ประโยชน์จากตำแหน่งอำนาจของคุณ ส่งเสริมให้ผู้อื่นฆ่า ฆ่า ฆ่า ฆ่า ฆ่า และฆ่า ในที่สุดคุณจะเป็นคนแรก เพราะภายในตัวเรามีสิ่งที่เรียกว่า "สติ" เมื่อถึงเวลา เราอยู่คนเดียวและลงโทษตัวเอง เราไม่สามารถหลีกเลี่ยงการลงโทษของพระเจ้าหรือการลงโทษของเราเอง มโนธรรมของเรา เราสร้างนรกของเราเอง ไม่ใช่พระเจ้า เราทำลงโทษตัวเองและเราไม่สามารถหนีจากตัวเองได้เพราะเรามีมโนธรรมที่ชัดเจน ข้อผิดพลาดแต่ละรายการจะถูกลงโทษเขียนในกล่องดำของเครื่องบิน เมื่อเครื่องบินตก กล่องดำจะยังคงอยู่ คุณหลอกคนอื่นได้ แต่หลอกตัวเองไม่ได้ ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของคุณบันทึกทุกคำพูด ทุกวินาที และทุกการกระทำเชิงลบ แต่ถึงบันทึกการกระทำที่ดีที่จะตอบแทนคุณเองและผู้อื่นด้วย

โปรดฟังฉัน

ขอบคุณมาก



กลับดัชนี



## 2. ภาวะที่เราบรรเทา

ภาวะคือสภาพของแต่ละคน มันคือสิ่งที่เราแบกในเป้ของเรา ยิ่งเราแบกภาวะในเป้มากเท่าไร (ความปวดร้าว ความปรารถนา ความเพ้อฝัน...) ชีวิตก็จะยากขึ้นสำหรับเรามากเท่านั้น

ทุกคนมีภาวะของตัวเองโดยเฉพาะภาวะในอดีต

อย่าลืมภาวะในอดีต ช่วงเวลาแห่งความปวดร้าวและความทุกข์ใจ และสถานการณ์เชิงลบทั้งหมดในอดีตที่สะสมอยู่ในความคิดของเรา ถ้ามีคนบอกคำที่คุณไม่ชอบ คุณก็ใส่มันลงในเป้ของคุณ ถ้ามันทำให้คุณเจ็บ คุณก็ใส่มันลงในเป้ด้วย

ก็ครั้งแล้วที่ใครทำร้ายคุณ หลอกหลวงคุณ และทำให้คุณเจ็บปวด! ... ทั้งหมดนี้คุณใส่ในกระเป๋าเป้สะพายหลังของคุณ แม้ว่า คุณจะพุดถูก สิ่งเชิงลบและความปรารถนาที่ไม่ได้ผลทั้งหมดเหล่านี้ คุณใส่มันเข้าไปข้างใน และยิ่งคุณใส่อะไรเข้าไปในตัวคุณ มากเท่าไร ภาวะของคุณก็จะหนักมากขึ้น และกางเขนของคุณก็จะใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ ความคิดของคุณหนาขึ้นเรื่อย ๆ และคุณ ไม่สามารถเดินได้ดี

ดูตามท้องถนน มีคนมากมายที่แบกกางเขนไม่ไหว สุดท้ายก็คุยกับตัวเอง ตอบตัวเอง เห็นผีทุกที่ ส่วนใหญ่จบลงที่โรงพยาบาลจิตเวช ก่อนลงเอยที่โรงพยาบาล ส่วนใหญ่ไปพบจิตแพทย์เพื่อบอกเล่าเรื่องราวของพวกเขา หมอสั่งยาเพื่อควบคุม ความวิตกกังวล และพวกเขากลายเป็นเหมือนขอมบี้ เขาควบคุมร่างกายไม่ได้และต้องกินยานอนหลับเพื่อสงบสติอารมณ์ เขา ไม่ต้องการละอิตตาตัวตนนั้น คุณมักจะคิดว่า: ฉันคิด ฉันทำ ฉันต้องการ ฉัน ฉัน ฉัน... ฉันคนนี่ที่เรารักมาก ไม่นานก็ตาย สิ้นอายุขัย และไม่เหลืออะไร ฉันคนนี่จะไม่ไปไหน และเนื่องจากคุณไม่ต้องการกึ่งตัวตนนี้ กระเป๋าเป้จึงมีน้ำหนักมากขึ้นและเดิน ไปข้างหน้าได้ยากขึ้น

จึงต้องละตัวตนที่เบียดเบียนเรานี้ให้มาก ต้องปล่อยวาง ความนึกคิด ความทะยานอยาก ความเคียดแค้น คิดลบ พุดสั้นๆ คือ ปลดเปลื้องภาระ นั่นก็เพื่อประโยชน์ของคุณเอง ถ้าคุณไม่ปลดเปลื้องภาระของคุณ มันจะมีน้ำหนักมากขึ้นเรื่อยๆ คุณทดสอบ หยิบเป้แล้วเริ่มเติม: ใส่กิโแล้ว 2 กิโล.... 50 กิโล เพิ่มไปเรื่อยๆ เป็น 100, 200, 500 กิโล... คุณจะแบกน้ำหนักเท่าไร? บางคนรับน้ำหนักได้ถึง 50 กิโลและตกลงมา บางคนสูงถึง 100... แต่สุดท้ายทุกคนก็ล้ม คุณสามารถมีชีวิตอยู่ได้นานแค่ไหน? สิ่งสำคัญคือต้องปล่อยประจุกทั้งหมด The Charge เป็นสิ่งที่เป้นลบ มันคือความคิดเชิงลบ ทุกสิ่งที่ส่งผลต่อการไหลเวียน ของคุณ อารมณ์....

หากต้องการปล่อยการกระทำที่เป็นลบออกไป สิ่งที่คุณทำได้คือขอโทษอย่างสุดหัวใจต่อคนที่คุณเคยทำร้าย ชดเชยความเสียหายที่คุณได้ทำไป คุณจึงปล่อยค่าใช้จ่ายได้

คุณต้องไปขอขมาเป็นการส่วนตัว คุณต้องทำด้วยใจ ไม่อย่างนั้นคุณจะไม่สามารถปลดปล่อยตัวเองได้ ถ้ามีคนทำร้ายคุณ แม้ว่าพวกเขาจะไม่ขอโทษ คุณก็ต้องรู้สึกเสียใจแทนคนเหล่านั้น



ไม่มีใครรอดพ้นจากการกระทำเชิงลบของพวกเขา ทุกคนจะต้องชดใช้ไม่ช้าก็เร็ว เป็นเรื่องของเวลา คุณจะสูญเสียทุกอย่างหากคุณไม่ปล่อยภาระและให้อภัย

ทุกสิ่งที่คุณทำผิด อย่าคิดว่าไม่มีใครรู้ สวรรค์รู้ มโนธรรมรู้ คนอื่นรู้... ไม่ช้าก็เร็ว คุณก็จะได้รับการลงโทษ อย่าทำร้ายใคร เดี่ยวใจ เดี่ยวขโมย....คนไม่รู้แต่อนาคตคนจะรู้ เมื่อไหร่ก็ตามที่คุณทำอะไรสักอย่าง ให้คิดว่ามีคนเป็นล้านคอยดูสิ่งที่你做 กำลังทำอยู่ อย่าหลอกตัวเอง ไม่ช้าก็เร็ว มันจะรู้และคุณจะต้องชดใช้ความผิดของคุณ ถ้าไม่เป็นเช่นนั้น คุณก็จะว่างเปล่า

แต่ละคนมีช่วงเวลาของตัวเองและไม่มีใครรอดพ้นการลงโทษได้

เมื่อคุณก่ออาชญากรรมต่อเนื่อง ในที่สุดพวกเขาจะค้นพบคุณ

ไม่มีใครรอดพ้นการประณาม ปัญหาคือความยุติธรรมของชีวิตหลังความตาย นั่นคือสิ่งที่ร้ายแรงที่สุด ที่มีแต่คุณพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เตียงนอน อาหาร โรยยิ้ม สระว่ายน้ำ... ความสะดวกสบายทั้งหมด... แต่ความยุติธรรมในชีวิตหลังความตายจะตัดสินจำคุกคุณเป็นเวลา 100 ปี จากนั้นก็แยกชิ้นส่วนคุณและวิญญาณของคุณฟื้นขึ้นมาครั้งแล้วครั้งเล่าเพื่อเข้าคุกและแยกชิ้นส่วนคุณ คุณจะต้องทนทุกข์ทรมานกับความเจ็บปวดนี้เป็นเวลา 1,000,000 ปี ไม่เหมือนบนโลกนี้ที่ติดคุกเหมือนไปเที่ยวพักผ่อน เมื่อคุณตาย ฝันร้ายของคุณจะเริ่มขึ้น ที่มากด้วยสายตา. อย่าใช้ทุกอย่างเบา เชื่อหรือไม่ว่ากฎของเทพเจ้าอยู่ที่นั่น

ผู้ก่อการร้ายที่ไม่เชื่อในกฎหมายล้วนติดคุก เชื่อหรือไม่ พวกเขาทั้งหมดจบลงด้วยการติดคุก ประธานาธิบดีบางคนก็สังหารผู้คนจำนวนมาก เช่น ประธานาธิบดีของซีเรีย ผู้ซึ่งทำลายล้างประชาชนของเขา จะถูกประณามจากนานาชาติ กรรมชั่วได้รับชำระ ไม่มีใครหนีพ้น คุณต้องเสียสละตัวเองเพื่อผู้อื่น อย่าคาดหวังให้คนอื่นเสียสละให้คุณ เช่นเดียวกับประธานาธิบดีของซีเรีย ถ้าชาวเมืองไม่ทำตามที่เขาต้องการ เขาจะฆ่าพวกเขา หากประชาชนลุกฮือประท้วงเพราะทำไม่ถูกต้อง ปธน.ควรลาออก ไม่ฆ่าตามอำเภอใจเพื่อรักษาอำนาจ นี่จะไปไหนสักแห่ง? ถ้าคุณทำทุกอย่างเพื่อประชาชนและเสียสละตัวเองเพื่อพวกเขา ทุกคนก็รักคุณ ถ้าคุณทำผิดไม่มีใครรักคุณและถ้าใครรักคุณเมื่อคุณทำผิด เป็นเพราะพวกเขาทำไร พวกเขาได้รับเค็ชขึ้นเล็กน้อย พวกเขาได้รับผลประโยชน์จากการกระทำเชิงลบของคุณ พวกเขาทั้งหมดเป็นกลุ่มปีศาจ

ในการปลดปล่อยภาระของคุณ คุณต้องเข้าใจว่าฉัน คุณ และเขาเป็นหนึ่งเดียวกัน หากคุณเริ่มสร้างความแตกต่าง ความขัดแย้งก็เริ่มต้นขึ้น เพราะแต่ละคนต่างแสวงหาผลประโยชน์ของตนเอง ถ้าเราคิดว่าเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน คุณจะให้อภัยผู้อื่นเสมอ เพราะคุณจะให้ให้อภัยตัวเองเสมอหากคุณทำอะไรผิด ดังนั้นคุณต้องให้อภัยผู้อื่นเมื่อเขาทำผิด นั่นเพื่อประโยชน์ของคุณ ถ้าคุณไม่ให้ให้อภัยคนอื่น คุณจะแบกรับภาระนั้น ความปวดร้าว ความกดดัน ความเศร้าหรือความปรารถนาที่จะแก้แค้น คุณจะมีชีวิตไม่ดี สุขภาพของคุณจะมีปัญหามากมาย นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องปล่อยภาระนี้ พยายาม ทิ้งทุกอย่าง ถ้าคุณแบกกางเขนของตัวเองไม่ได้คุณก็จะแบกกางเขนของคนอื่นได้อย่างไร มีคนพยายาม แบกกางเขนของคนอื่น ๆ คุณต้องรู้วิธีดำเนินชีวิตและยอมรับว่าคุณไม่สามารถแบกกางเขนของคนอื่นได้ แต่ละคนต้องแบกกางเขนของตน ยอมรับชีวิตที่เป็นมา: ดีหรือไม่ดี หากไม่ยอมรับน้ำหนักจะสะสมอยู่ในเป้ ยิ่งเก็บยิ่งเสื่อม ไม่เป็นไร อย่าไปซีเรียอะไรสักอย่าง เพื่อประโยชน์ของตัวเอง คุณมีปัญหาเหมือนคนอื่น ๆ

โลก แต่คิดว่าคุณเองได้รับปัญหาเหล่านี้  
ถ้าคุณคิดแต่ปัญหา คุณจะไม่มีทางแก้ปัญหาได้

คนที่พยายามส่งกางเขนมาให้คุณและคุณยอมรับ คุณทำผิด คุณแบกปัญหาของคนอื่นมามากแล้ว ถ้ามีคนบอกปัญหาของเขากับคุณ คุณไม่ควรกังวล คุณแค่ต้องดูแลแก้ปัญหาของคุณ เพราะถ้าคุณไม่บอก คุณจะมีปัญหามากขึ้น ทั้งของคุณและของคนอื่น และภาระของคุณก็จะหมดไป นึกขึ้นเรื่อยๆ ถ้าช่วยได้ก็ทำแต่อย่าเอาเป็นเยี่ยงอย่างของอีกฝ่าย ถ้าคุณช่วยคนอื่น คุณต้องมีขีดจำกัด เพราะถ้าคุณพยายามผลักดันขีดจำกัดนั้น คุณจะมีปัญหามากมาย ช่วยเหลือเมื่อใดก็ตามที่คุณทำได้จนขีดจำกัดและไม่เป็นภาระของผู้อื่น ดังนั้นคุณจะมีชีวิตที่ดี คุณช่วยเท่าที่ช่วยได้นะ ไม่มีอะไรเพิ่มเติมและคุณลืมเกี่ยวกับปัญหาของอีกฝ่าย คุณต้องกังวลเกี่ยวกับปัญหาของคุณ เหยยหน้าขึ้น แล้วฉันจะเผชิญหน้ากับมัน ร่างกายจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่นาน ที่สำคัญคือ อยู่อย่างสงบ ร่มเย็น และเป็นสุข

เพื่อที่คุณจะต้องชนะกระเป่าเป่าสายหลังของคุณ หยุดคิดเชิงลบ เพราะยิ่งคุณประหัดมากเท่าไร คุณก็ยิ่งมีปัญหามากเท่านั้น และยิ่งยากที่จะหลุดพ้นจากความคิดลบๆ นี้ ถ้าคุณคิดลบทุกอย่าง ทุกสิ่งที่เป็นลบจะมาหาคุณ เพราะคุณกำลังเรียกทุกสิ่งในแง่ลบด้วยความคิดของคุณ และคุณจะมีโชคร้าย คุณเองก็ติดลบและไม่สามารถออกไปได้เพราะคุณไม่รู้ตัว จากนั้นสุขภาพไม่ดีก็มาถึงและฝันร้าย

ร่างกายนี้ไม่ใช่ฉัน เราแค่ใช้มัน วิญญาณใช้มัน วันหนึ่งกายสลายแล้วฉันนั้นอยู่ที่ไหน การต่อสู้มากมาย เจ็บมากมาย... ทรัพย์สินของคุณ ครอบครัวที่ยอดเยี่ยมของคุณ... คุณจะเอามันไปกับคุณที่หลุมฝังศพหรือไม่? ไม่แน่ใจ ถ้าเราไม่เอาอะไรไปจะสำคัญอะไร หากเกิดข้อผิดพลาด คุณจะทำอย่างไร นี่คือการเศร้าโศกของเรา ทุกคนต้องมีช่วงเวลาที่ยอดเยี่ยมและช่วงเวลาที่ยากลำบาก ชีวิตต้องพลิกผันหลายครั้ง หากตอนนี้คุณต้องใช้ชีวิตในยามค่ำคืน จงอดทนต่อความมืดอย่างสงบ หากคุณยอมรับความมืดมิดและรอให้มันผ่านไป คุณจะไม่มีปัญหา หากคุณไม่ยอมรับมัน คุณจะมีความทุกข์มากขึ้น ปวดร้าวมากขึ้น เศร้าหมองมากขึ้น... และจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณด้วย ทุกอย่างมีน้ำหนักรวมและไม่มีดีสำหรับคุณ ลดน้ำหนักนี้เพื่อประโยชน์ของคุณเอง หากไม่นำออกทั้งหมดก็จะเป็นปัญหาแก้กันและไม่เกิดประโยชน์อะไร

นั่นเป็นเหตุผลที่เขาอดทนรอให้แสงอาทิตย์มาถึง เมื่อคุณมีความคิดเชิงลบ คุณจะไม่สามารถตัดสินใจในเชิงบวกได้ เพราะจิตใจของคุณคิดในแง่ลบ ด้วยเหตุนี้จึงเป็นสิ่งสำคัญที่เมื่อคุณอยู่ในสถานการณ์เชิงลบ คุณต้องคิดบวก เพื่อที่คุณจะพบอนาคตที่เป็นบวก ยืนหน้ากระจก หากใบหน้าของคุณเป็นลบ กระจกจะส่งภาพเชิงลบให้คุณ ถ้าคุณวางใบหน้าของคุณในเชิงบวก รับรองว่ากระจกจะทำให้คุณมีภาพลักษณ์ที่ดี

ดังนั้นแม้ว่าคุณจะมีสถานการณ์เชิงลบ จงทำหน้าที่เชิงบวกเสมอ การกระทำเชิงบวก คำพูดเชิงบวก และแน่นอนว่าคุณเปลี่ยนเชิงลบให้เป็นเชิงบวก อย่าอิจฉาใครเพราะเขามีโชคดี คนๆ นั้นเคยโชคร้ายมาก่อน และคุณก็มีโอกาสโชคดีเช่นกัน ชีวิตก็เป็นแบบนี้ มีทั้งโชคร้ายและโชคร้าย ถ้าตอนนี้คุณโชคร้าย อย่างบอกฉันว่าคุณโชคร้ายมาตลอด ฉันแน่ใจว่าคุณก็มีช่วงแห่งความโชคดีเช่นกัน

ตอนนี้มีแล้วแต่เดดมา

ชีวิตเป็นเช่นนั้น ดีและไม่ดี ถ้ายอมรับสิ่งนี้ด้วยใจก็ย่อมมีชีวิตที่ดี

วางของที่บรรทุกไว้ อย่าใส่ของเพิ่มบนเป้ ไม่เป็นไร

ยอมรับสิ่งที่มีด้วยใจ เพราะทุกอย่างไม่สำคัญ หากคุณยอมรับสิ่งที่เข้ามาได้ คุณก็จะหลุดพ้นจากสถานการณ์ด้านลบได้อย่างรวดเร็วอย่างแน่นอน โชคร้ายผ่านไปอย่างรวดเร็ว พยายามช่วยเหลือผู้คน ทำสิ่งดีๆ ให้กับผู้อื่น เพื่อให้โชคร้ายของคุณหายไปเร็วขึ้นและคุณจะพบกับความโชคดี หลายคนต้องการความช่วยเหลือจากคุณ ให้คำแนะนำ เป็นอาสาสมัคร ช่วยเหลือผู้คน และเพื่อให้คุณสามารถออกจากสถานการณ์เชิงลบใดๆ ได้ ความดีนำมาซึ่งความชั่ว ความชั่วนำมาซึ่งความชั่ว คนอื่นๆ ก็คือคุณ และคุณก็คือคนอื่นๆ

ที่พวกเขาต้องรู้

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



### 3.- กฎแห่งกรรม

ทุกคนรู้ว่ากฎแห่งกรรมคืออะไร สิ่งที่คุณทำผิดไม่ช้าก็เร็วคุณต้องชดใช้ ไม่มีใครรอดพ้นการลงโทษของพวกเขา

หากคุณทำความดีและช่วยเหลือผู้คน ไม่ช้าก็เร็ว คุณจะได้รับผลตอบแทน นี่คือกฎแห่งกรรม หลายคนไม่เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม ความผิดพลาดประการแรก คือ คนคิดว่าร่างกายนี้ร่างกายของเราคือเรา ร่างกายไม่ใช่เรา เป็นของเรา แต่ไม่ใช่เรา เสื้อผ้าเหล่านี้เป็นของฉันแต่ไม่ใช่ฉัน เครื่องใช้นี้เป็นของฉันแต่ไม่ใช่ฉัน พรหมนี้เป็นของฉันแต่ไม่ใช่ฉัน รถของฉันคือรถของฉัน บ้านคือบ้านของฉัน ... แต่ฉันไม่ใช่ฉัน ฉันเป็นเจ้าของสิ่งนี้ทั้งหมด แต่สิ่งเหล่านี้ไม่ใช่ฉัน มันเป็นของฉัน แต่ไม่ใช่ฉัน เธอคิดว่าร่างกายนี้เป็นฉัน เป็นของฉัน แต่ฉันไม่ใช่ ร่างกายนี้ถูกใช้โดยวิญญาณเพื่อจุดนี้ ร่างกายนี้จะถูกใช้และโยนทิ้งไป เช่นเดียวกับกับนุหรี เมื่อคุณสูบ คุณก็โยนมันทิ้งไปแค่นั้น ร่างกายเมื่อแตกสลาย ตายไป ไม่มีประโยชน์อะไรอีก ก็ทิ้งไปเหมือนนุหรี

แค่นั้นแหละ ไม่มีอะไรมากไปกว่านี้แล้ว

ผู้คนสงสัยว่าการกลับชาติมาเกิดหรือไม่แน่นอน และถ้าคุณไม่เชื่อ ปรริชาอินเทอร์เน็ท คุณสามารถทำการสะกดจิต และคุณสามารถเห็นอดีตชาติของคุณเอง ชีวิตปัจจุบันของคุณเกี่ยวข้องกับชีวิตในอดีตของคุณ เพราะหากไม่มีอดีตชาติทุกคนก็คงเหมือนกันหมด ทุกคนจะร่ำรวย มีชีวิตยืนยาว สุขภาพแข็งแรง ... แล้วทำไมหลายคนเกิดในครอบครัวที่ยากจน อดอยาก ตาย ทำไมบางคนถึงอยู่ดีกินดี คนอื่น ๆ ก็แย่นัก? ทำไมถึงมีคนเป็นโรคตั้งแต่กำเนิด? ทำไมบางคนหล่อจิ้ง บางคนน่าเกลียดจิ้ง

เพราะ? ความแตกต่างทั้งหมดนั้นเกี่ยวข้องกับชาติที่แล้วของเขา พวกเขาเกี่ยวข้องกับกฎแห่งกรรมโดยตรง เป็นกฎแห่งเหตุและผล เหมือนชีวิตนี้ ถ้าตอนเด็กๆ ไม่ทำงาน เก็บเงินไม่อยู่ พอถึงวันเกษียณ ก็จะไม่เงินใช้ ถ้าไม่ออมก็ไม่เงิน

คนหลงผิดคิดว่าร่างกายนี้เป็นเรา ไม่ มันไม่ใช่คุณ

วิญญาณคือคุณ วิญญาณเป็นเหมือนลำแสงและร่างกายก็เหมือนหลอดไฟ เมื่อกระแสมาถึงหลอดไฟ มันจะสว่างขึ้น ร่างกายก็เหมือนหลอดไฟ และวิญญาณก็เหมือนกระแสไฟฟ้า ร่างกายเมื่อมีจิตวิญญาณเคลื่อนไหว เมื่อร่างกายนั้นไม่มีวิญญาณ สิ่งเดียวกันก็เกิดขึ้นกับมันเหมือนกับหลอดไฟที่ไม่มีกำลัง ไฟดับและตาย ศพ คือ ศพที่ไร้ชีวิตเหมือนหลอดไฟดับ อย่าเข้าใจผิดว่าร่างกายนี้ไม่ใช่เรา ร่างกายนี้เป็นของคุณ แต่ไม่ใช่คุณ เมื่อทำชั่วก็เกิดจากความเห็นแก่ตัวล้วนๆ เป็นไปเพื่อภพนั้น หลงระเร่กับกายนี้ที่ไม่ใช่เรา

ถ้าเศรษฐีมีล้านชิ้น เขาไม่สามารถอยู่บนล้านชิ้นพร้อมกันได้ เขาสามารถอยู่ได้ทีละชิ้นเท่านั้น ถึงมีเงินมากปากท้องก็มีเหมือนกัน

ขนาดตัวใหญ่กว่าคนจน อาหารแค่ 2-3 กิโลกรัมก็อิ่มท้องแล้ว ไม่มีที่ว่างอีกแล้ว กินข้าวไม่ลง ภาวะจุกอาหาร 1,000 ก.ไม่ได้ สิ่งที่คุณต้องทำคือเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่ฉัน เราเห็นแค่ตัวที่จะให้ร่างกาย ถ้าเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่เรา ก็เลิกเห็นแค่ตัว คนเห็นแค่ตัวเพราะคิดว่าร่างกายนี้เป็นเรา

คุณคือจิตวิญญาณ ร่างกายก็เหมือนหลอดไฟและวิญญาณก็เหมือนกระแสน้ำ เมื่อหลอดไฟแตกคุณก็เปลี่ยนมันแล้วใส่อีกอันเหมือนร่างกาย ไม่มีใครต้องการยอมรับว่าร่างกายนี้เป็นของคุณ แต่มันไม่ใช่คุณ หากคุณเข้าใจขั้นตอนแรกนี้ มันจะเปลี่ยนชีวิตของคุณให้ดีขึ้น กรุณาพยายามที่จะเข้าใจ ทำไมคุณทำสิ่งที่ผิด? ดังนั้น? ใช้ร่างกายทำความดีเพราะไม่รู้อะไรจะตายเมื่อไหร่

ผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตทุกวัน ร่างกายของคุณไม่ได้อยู่ตลอดไป มีคนอายุเกิน 100 ปีน้อยมาก สุสานเต็มไปด้วยผู้คนทุกเพศทุกวัย คุณไม่รู้ว่วันสุดท้ายของคุณจะเป็นอย่างไร ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ คุณจะเลิกเห็นแค่ตัว

เมื่อคุณตาย ครอบครัวของคุณ ทรัพย์สินของคุณ รถของคุณ บ้านของคุณ... ทุกสิ่งที่คุณมี คุณไม่ได้นำติดตัวไปที่หลุมฝังศพ คุณจะเอาอะไรติดตัวไปไม่ได้ คุณต้องทิ้งทุกอย่างไป ไม่มีใครเอาอะไรไปที่หลุมฝังศพ นั่นเป็นเหตุผลที่คุณไม่จำเป็นต้องเห็นแค่ตัวและสะสมสิ่งต่างๆมากมาย สิ่งเดียวที่คุณนำติดตัวไปเมื่อคุณตายคือสิ่งที่你做 การกระทำทั้งด้านบวกและด้านลบ นี่คือนสิ่งที่ติดตัวไปและจะมีผลในชาติหน้า

การกระทำเชิงบวกหรือเชิงลบเป็นสิ่งเดียวที่คุณกำจัดออกไป นั่นคือสิ่งที่คุณได้รับจากชีวิตนี้ ดูทีวี... แม่แม่ไหน! เห็นแค่ตัวแค่ไหนในโลก! ที่เลวร้ายที่สุดคือนักการเมือง เพราะเมื่อคน ๆ หนึ่งขโมยของจากใคร เขาก็เป็นหนี้คนนั้นเท่านั้น แต่นักการเมืองที่ขโมยมาจากคนทั้งเมือง เป็นหนี้คนทั้งเมือง แต่ละคน และในชาติหน้าพวกเขาจะต้องจ่ายให้คนที่อาศัยอยู่แต่ละคน ให้กับคนในสังคมแต่ละคน

ไม่ช้าก็เร็วเราทุกคนจะต้องชดใช้ผลของการกระทำของเรา ถ้าเราไม่ชดใช้ในชาตินี้ ชาติหน้า ชาติหน้าก็ต้องชดใช้ในสิ่งที่ทำผิด ไม่มีใครหนีพ้น

การกระทำใดๆ ที่คุณทำผิดกฎหมาย คุณจะต้องชดใช้ไม่ช้าก็เร็ว นั่นเรียกว่ากฎแห่งกรรม คุณต้องตระหนักถึงสิ่งนี้ คุณต้องเข้าใจ ด้วยหัวใจทั้งหมดของคุณที่คุณต้องเชื่อ ถ้าคนไม่เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม พวกเขาสามารถทำสิ่งเลวร้ายได้ เช่น ผู้ก่อการร้ายที่วางระเบิดและฆ่าผู้บริสุทธิ์จำนวนมาก นักการเมืองที่ขโมยเงินของประชาชนเป็นล้านหรือผลาญเงินของประชาชนโดยเปล่าประโยชน์ ไม่เชื่อในพระเจ้า ไม่เชื่อในมโนธรรมของตัวเอง ไม่ค่อยเชื่อในกฎแห่งกรรม นั่นคือสาเหตุที่เขาทำบาปเพราะเขาเชื่อว่าไม่มีผล เพราะเขาเห็นแค่ตัวและคิดแต่เรื่องความเป็นอยู่ของคุณ ที่จะจ่ายแพง

ผู้หญิงที่ทำแท้งภายหลังมีผลกระทบต่อด้านสุขภาพไม่สามารถมีจิตสำนึกที่ชัดเจนในการฆ่าลูกของตน หากคุณไม่สามารถเลี้ยงดูเด็กที่คุณสร้างขึ้นได้ ให้ออกความช่วยเหลือเพื่อให้ลูกของคุณเกิดมา จากนั้นจึงยกให้เป็นบุตรบุญธรรม แต่อย่าฆ่าลูกของคุณ ทุกอย่างมีผลกระทบในทางลบในอนาคต นี่ไม่ใช่ของดีสำหรับเด็ก หากมีการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ จะมีผู้ร้ายสองคน: ผู้ชายและผู้หญิง ทั้งคู่มีความผิดและ

รับผิดชอบ. ถ้าคุณชอบมีเช็สมาก ผู้ชายก็ใส่ถุงยางอนามัยเพื่อไม่ให้ผู้หญิงท้องได้ และผู้หญิงมีทางเลือกมากมายที่จะไม่ท้อง วิธีคุมกำเนิดไม่ทำให้ท้องมีหลายวิธี คุณสามารถมีเช็สได้นับล้านครั้งทุกวันหากต้องการ สุกกับสิ่งที่ต้องการจากเช็สตราบเท่าที่มันไม่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น ถ้าคุณมีเช็สโดยไม่ได้ตั้งใจและไม่ใช้วิธีคุมกำเนิด คุณต้องฆ่าลูกตัวเองเพราะคุณไม่ต้องการ คุณจะต้องจ่ายแพง

คาโร

อะไรที่สามารถพิสูจน์ได้ว่าเป็นการฆาตกรรม? ฆ่าลูกชายตัวเอง? หากบิดามารดาของเจ้าทำเช่นเดียวกันกับเจ้า เจ้าคงไม่อยู่ที่นั่นในวันนี้ เพราะก่อนเจ้าเกิด พวกเขาจะหันเจ้าที่ละชั้นแล้วโยนทิ้งไป คุณจะไม่มีอยู่ที่นั่นในวันนี้ เมื่อตายไปจะต้องทนรอกอย่างน้อย 1 ล้านปี พวกเขาจะทำให้คุณจมอยู่ในกองเลือดจนกว่าคุณจะเน่าและตาย แล้วกลับมามีชีวิตอีกครั้ง... นานถึงล้านปี! ทุกวันพวกเขาจะพาคุณออกจากคุกและบังคับให้คุณถอดเสาสโลหะที่ร้อนระอุเพื่อเผาคุณทั้งเป็น จากนั้นพวกเขาก็วางคุณบนเหล็กร้อนแดงขนาดยักษ์เพื่อเผาให้ตาย ใครลงโทษคุณ? คุณลงโทษตัวเอง มโนธรรมของคุณลงโทษคุณ การกระทำเชิงลบของคุณลงโทษคุณ ไม่มีใครรอดจากนรก คนเจ็บทุกคนไปนรก ไม่มีใครพ้นนรก นั่นคือสิ่งที่กฎแห่งเทพเจ้ากล่าวไว้

ระวังอย่าพลาดเพราะเดี๋ยวตกรนรก จันแค่เตือนคุณว่าทำอะไรให้ระวังเพราะทุกอย่างมีผลของมัน จันไม่ได้พูดอย่างนั้น มันเป็นกฎแห่งกรรม คุณที่นี้เปรียบเสมือนการพักผ่อนพร้อมความสะดวกสบายครบครัน คุณในนรกไม่เหมือนที่นี่ ในนรกคุณจะต้องทนทุกข์ทรมานมากเป็นเวลานานถึงล้านปี เพื่อชดใช้การกระทำเชิงลบของคุณ การเกิดใหม่มีอยู่ไม่ใช่เพราะจันพูดอย่างนั้น หากคุณไม่เชื่อจัน คุณสามารถไปที่เซสชันการสะกดจิตและตรวจสอบได้ทันทีว่ามีอยู่จริง หากคุณทำให้คนอื่นเดือดร้อนด้วยความตั้งใจของคุณ คุณจะชดใช้อย่างสามม นั่นเป็นเหตุผลที่คุณดูอย่างระมัดระวังการพิสูจน์.

ร่างกายนั้นจะคงอยู่ได้ไม่กี่ปี และเมื่อคุณตาย ฝันร้ายของคุณจะเริ่มขึ้น อย่างน้อยคุณก็ต้องทนทุกข์ไปอีกล้านปี ดวงตา! ไม่ทำร้ายประชาชน ไม่โกงประชาชน ไม่บดขยี้ประชาชน ไม่ฉ้อโกงประชาชน ไม่ฆ่าใคร เราทุกคนเหมือนกัน

แม้แต่สัตว์ก็เหมือนเรา ต้องเคารพซึ่งกันและกัน เพราะเราทุกคนเหมือนกัน

เราเป็นสัตว์ที่ฉลาดมากขึ้น แต่เราเป็นสัตว์ เราทุกคนเท่าเทียมกันและไม่มีความแตกต่างระหว่างกัน ไม่ว่าสิ่งมีชีวิตจะเล็กหรือใหญ่ก็ไม่ต่างกัน เราทุกคนเหมือนกัน อย่าแย่งใครเลย มีกฎแห่งเหตุและผล กฎแห่งกรรม ทุกสิ่งที่คุณทำในภายหลังคุณจะต้องชดใช้อย่างสามม คุณจะจ่ายแพงมาก อย่าพยายามทำร้ายผู้คนหรือขัดต่อกฎหมาย ไม่ช้าก็เร็วคุณจะต้องจ่ายทุกอย่าง ก่อนและหลัง

คิดให้ดีก่อนที่จะกระทำการใดๆ คุณไม่สามารถใช้พลังหรือความแข็งแกร่งของคุณเพื่อเอาชนะผู้ที่อ่อนแอที่สุดได้ คุณไม่สามารถสร้างความสุขเหนือการเสียสละและความเจ็บปวดของผู้อื่นได้ ถ้าคุณทำเช่นนี้ มโนธรรมของคุณจะลงโทษคุณ เพื่อนจะลงโทษคุณ รัฐบาลจะลงโทษคุณ สังคมจะลงโทษคุณ โลกทั้งใบจะลงโทษคุณ และที่สำคัญที่สุดคือไม่มีใครหนีพ้น ใดๆ

เหตุด้านลบจะก่อให้เกิดผลด้านลบ คุณต้องจำไว้เสมอ หากคุณไม่ต้องการรับผลร้ายจากการกระทำเชิงลบของคุณ จงทำสิ่งที่ดีและเคารพกฎหมาย ทุกคนจับตามองคุณ อย่าคิดว่าไม่มีใครเห็นคุณเมื่อคุณทำสิ่งผิด ทุกอย่างเป็นที่รู้จักกัน อะไรนอกกฎหมายอย่าทำ

ถ้าไม่มีความลับและทุกคนจับจ้องคุณ คุณจะทำร้ายทำไม?  
อย่าพยายามอยู่เหนือกฎหมาย คุณต้องมันใจในสิ่งนี้ เช่นเดียวกับที่คุณทำดีต่อผู้อื่นและให้อย่างสุดหัวใจ คนอื่นจะรักคุณและชีวิตของคุณจะสวยงาม

คุณต้องให้ก่อนเพื่อรับในภายหลัง คิดว่าร่างกายนี้ไม่ใช่คุณ แต่ใช้โดยจิตวิญญาณของคุณ

จิตวิญญาณของคุณคือคุณ

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 4.- หัวใจสามดวง: ใจสะอาด ใจเมตตา และใจ เสมอภาค

สวัสดี หัวใจทั้งสามดวงคือ หัวใจสะอาด หัวใจใจดี และหัวใจที่เท่าเทียมกัน

ใจที่หนึ่ง (ใจที่สะอาดและสงบ)

ประการที่สอง (หัวใจแห่งความเสมอภาค) เป็นสิ่งที่ดีสำหรับตัวคุณเอง ประการที่สาม (หัวใจแห่งความดี) เป็นสิ่งที่ดีสำหรับผู้อื่น คือการช่วยเหลือและบริการประชาชน

หัวใจที่หนึ่ง: ใจที่สะอาดและสงบ จิตใจนี้ดีต่อเธอจะได้อยู่เป็นสุขในชีวิตนี้

เพื่อให้มีใจที่สะอาด ผ่อนคลาย สงบและนิ่ง ขั้นตอนแรกที่คุณต้องทำคือการจัดความคิดด้านลบทุกชนิดออกจากจิตใจของคุณ เมื่อจัดความคิดเชิงลบออกไปได้ ก็จะเหลือแต่ความคิดเชิงบวก ดังนั้นใจของคุณจึงสะอาด จิตใจด้านลบเป็นสิ่งไม่ดีสำหรับคุณ: ถ้ามีใครมาบีบบังคับคุณและหลอกลวงคุณและทำร้ายคุณทุกรูปแบบ คุณไม่ควรแค้นแค้นเพราะไม่เช่นนั้นคุณจะมีปัญหา เมื่อคุณรู้สึกอยากแค้นแค้น คุณจะโกรธและเป็นทุกข์และไม่ดีต่อสุขภาพของคุณ ความคิดเรื่องการแค้นแค้นส่งผลเสียต่อร่างกายของคุณ ทำให้เกิดความเครียดและประหม่า และคุณอาจมีปัญหาสุขภาพได้ นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องหลีกเลี่ยง

การมีอารมณ์ที่ดีและมีสุขภาพที่ดี การหยุดคิดเรื่องการแค้นแค้นเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ในการมีหัวใจที่สะอาดและสงบ คุณต้องจัดความคิดด้านลบออกไปให้หมด และใช้ชีวิตด้วยความคิดและการกระทำที่เป็นบวก เพื่อที่คุณจะสามารถเอาชนะอุปสรรคทั้งหมดที่เข้ามาในชีวิตของคุณ ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว งาน เพื่อน... เพราะบวกดึงดูดบวก เหมือนอยู่หน้ากระจก ภาพที่กระจกให้คือภาพที่คุณมี หากต้องการให้ทั้งชีวิตของคุณมีแต่สิ่งดีๆ ให้พยายามกำจัดความคิดด้านลบออกไปให้หมด เปลี่ยนลบเป็นบวก ถ้าเจอเรื่องแย่ๆ ให้เปลี่ยนเป็นบวก หากต้องการเปลี่ยนสิ่งต่างๆ ให้เป็นบวก คุณเพียงแค่มองคิดบวก ถ้าคุณคิดลบมากขึ้น คุณก็จะยิ่งได้รับความคิดลบมากขึ้น หากคุณคิดลบอยู่เสมอ สิ่งต่างๆ จะเป็นอย่างไร? ความคิดมีพลังมาก

หัวใจที่สอง: หัวใจแห่งความเท่าเทียม เราทุกคนเท่าเทียมกันต่อพระพักตร์พระเจ้า เราไม่มีความแตกต่างระหว่างเรา



เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ไม่ใช่แค่ระหว่างมนุษย์เท่านั้น ไม่มีใครเหนือกว่าใคร เราทุกคนมีระดับเดียวกันไม่ว่าประเทศใด

เชื้อชาติ ขนบธรรมเนียม .... เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า พระเยซูประสูติที่เบธเลเฮม พระพุทธเจ้าประสูติที่อินเดีย แต่ถึงแม้จะเกิดคนละประเทศ ต่างเชื้อชาติ แต่ทั้งสองก็มีหัวใจเดียวกัน ชายและหญิงเท่าเทียมกัน ไม่ว่าพวกเขาจะรวยหรือจน จากคนชั้นสูงหรือพลเมือง ไม่มีเงื่อนไขพิเศษสำหรับอย่างใดอย่างหนึ่ง เราทุกคนเหมือนกัน เรายังเท่าเทียมกันตามกฎหมาย ในสัมปราคาพรเราก็เสมอกันกับหนูสัตว์ ความแตกต่างระหว่างสัตว์กับเราคือเราฉลาดกว่า แต่ชีวิตของพวกมันก็มีค่าพอๆ กับของเรา สัตว์ต่างๆ ก็เป็นลูกของพระเจ้าเช่นกัน แมลง ปลา นก หนอน สิ่งมีชีวิตทั้งหมดเป็นลูกของพระเจ้า จำได้ดี. น้ำ พืช ภูเขา โลก จักรวาล... เป็นลูกของพระเจ้า นั่นคือความเท่าเทียมกัน แม้แต่เซลล์ของสิ่งมีชีวิตของเราที่มีความคิดของตัวเอง

เราทุกคนเท่าเทียมกันต่อพระพักตร์พระเจ้า นั่นคือเหตุผลที่เราทุกคนต้องเคารพซึ่งกันและกัน เมื่อผู้หญิงต้องการแยกจากผู้ชายและผู้ชายฆ่าเธอ นั่นเป็นเพราะเขาเชื่อว่าเขามีสิทธิมากกว่าและเชื่อว่าเขาเหนือกว่า ไม่มีใครเหนือกว่าใคร ไม่มีใครเหนือกว่าใครในกฎของเทพและมนุษย์

ถ้าทุกคนคิดว่าเราทุกคนเท่าเทียมกัน เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า จะไม่มีสิ่งชั่วร้ายในโลก จะไม่มีสงคราม ไม่มีการฆาตกรรม และโลกนี้จะเป็นสวรรค์ ถ้าประเทศหนึ่งมีปัญหา อีกประเทศต้องช่วย และในทางกลับกัน หากเราช่วยกัน เราจะอยู่ได้อย่างดีเหมือนครอบครัวใหญ่ครอบครัวหนึ่ง ครอบครัวช่วยเหลือคุณเสมอ เมื่อคุณยังเล็ก พ่อกับแม่ช่วยคุณ พวกเขาให้คุณสิ่งที่จำเป็นในการดำรงชีวิตและดูแลคุณ เมื่อพ่อแม่โตขึ้น ลูกๆ ก็ต้องดูแลและช่วยเหลือพวกเขา เหมือนพี่น้องที่ช่วยเหลือกันในยามจำเป็น ทุกคนมีช่วงเวลาที่โชคดีและโชคร้าย เช่นเดียวกับประเทศที่เวลามีภัยธรรมชาติ เช่น ภัยแล้ง น้ำท่วม พายุ ทอร์นาโด... เมื่อเป็นเช่นนี้ ประเทศอื่น ๆ ก็ช่วยกันให้ผ่านพ้นเคราะห์ร้ายนี้ไป วันนี้สามารถสัมผัสประเทศหนึ่งและอีกประเทศในวันพรุ่งนี้ เราทุกคนต้องช่วยกัน ดังนั้นโลกนี้จะเป็นสวรรค์

สงครามไม่มีประโยชน์ มีแต่จะนำมาซึ่งความทุกข์ระทมระหว่างพี่น้อง เราทุกคนเป็นพี่น้องกันเพราะพ่อของเราคือพระเจ้า ไม่ว่าเราจะชอบหรือไม่ก็ตาม เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ไม่ว่าชายจะเหนือกว่าหญิงหรือหญิงก็ไม่เหนือกว่าชาย เด็กก็เหมือนกับผู้ใหญ่ การก่อกวนในครรภ์ก่อนเกิดก็เท่ากับเราด้วย ไม่ใช่เพราะตัวเล็กกว่าและได้รับการคุ้มครองตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา พวกมันจึงหยุดเป็นมนุษย์ พวกเดียวกับเราแต่เล็กกว่า คุณไม่มีสิทธิ์ฆ่าใครไม่ว่าพวกเขาจะตัวเล็กและไม่มีที่พึ่งก็ตาม คุณคิดผิดโดยสิ้นเชิง ถ้าไม่รักลูกก็ปล่อยให้เกิดมา พอเกิดมาก็เลิกรับไปเลี้ยง มีหลายคนที่ยากมีลูกแต่ทำไม่ได้ มีครอบครัวที่ตีมากมายที่ต้องการมีบุตรแต่เนื่องจากปัญหาทางร่างกายจึงไม่สามารถมีลูกได้ คุณต้องไม่ฆ่าลูกชายของคุณเอง เดอะ

มารดาบิดาคิดว่าตนเหนือกว่าการก จึงฆ่าเสีย ก่อนหรือหลังเกิด การกก็คือการก

เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า นั่นคือสิ่งที่คุณต้องเข้าใจ การกในครรภ์ก่อนเกิดมีสภาพเช่นเดียวกับหลังคลอด แม้ว่ากฎของมนุษย์ไม่ได้ให้สิทธิ์นั้น แต่พวกเขาทำเท่าเทียมกับเราต่อพระพิภพพระเจ้า สิ่งมีชีวิตทั้งหมดที่มีหัวใจ ไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า หากคุณสามารถได้ยินเสียงกรีดร้องของการกในครรภ์ที่ถูกตัดออกจากครรภ์มารดาที่ละชิ้น มันจะทำให้คุณใจสลาย หากต้องการรู้สึกเจ็บปวดให้ลองตัดแขนและขาด้วยกรรไกร การพิสูจน์! คุณจะเห็นความเจ็บปวดที่คุณรู้สึก การกในครรภ์ก็รู้สึกเจ็บปวดเช่นเดียวกัน ลูกชายของคุณรู้สึกเจ็บปวดเช่นกันเมื่อคุณฆ่าเขา

หัวใจที่สาม: หัวใจแห่งความกรุณา ใจที่เมตตา คือใจที่เมตตาต่อผู้อื่น คุณต้องช่วยเหลือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด ถ้าคุณสามารถให้ 1 ยูโร ให้ช่วย 1 ยูโร ถ้าคุณสามารถให้ 10 ยูโร ให้พวกเขา ช่วยด้วย 10 ยูโร ช่วยเท่าที่จะทำได้ เงินที่คุณช่วยเหลือต้องช่วยเหลือ หากคุณสามารถช่วยพลังงานของคุณจะเป็นบวกและชีวิตของคุณจะเป็นบวก คุณเองจะรู้สึกพึงพอใจและมีความสุข

1 ช่วยเหลือด้วยเงินแก่ผู้ยากไร้

2 แนะนำผู้คนด้วยคำพูดที่ดีให้ทำดีไม่ทำชั่ว

3 มาเป็นอาสาสมัครด้วยเวลาว่าง ช่วยเหลือผู้ยากไร้ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ลองเลย! เพื่อชีวิตของคุณจะยอดเยี่ยม การกระทำของคุณจะถูกส่งคืนให้คุณพร้อมดอกเบี๋ย ถ้าคุณช่วยเรื่องเงิน ในไม่ช้าคุณก็จะได้เงินมากขึ้น ถ้าคุณช่วยด้วยคำพูดทุกวัน คุณจะฉลาดขึ้น ถ้าคุณเป็นอาสาสมัคร คุณจะมีสุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว

นี่คือสามหัวใจ ถ้าปฏิบัติด้วยหัวใจทั้งสามดวง ชีวิตจะเป็นบวกเสมอ อยู่เย็นเป็นสุข อายุยืนไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ เมื่อตายไปวันหนึ่งรับรองว่าได้ไปสวรรค์กับพระเจ้า ถ้าคุณทำตามที่พระเจ้าสั่ง คุณก็จะอยู่ในอุทยานกับพระเจ้าตามเหตุผล บนโลกนี้คุณจะมีชีวิตเหมือนอยู่ในสวรรค์ และเมื่อคุณตายวิญญาณของคุณก็จะอยู่ในสวรรค์ คุณจะได้รับมันทั้งหมด ฉันต้องการให้คุณยอมรับคำแนะนำของ ฉัน คิดบวก พุดบวก และทำบวก แล้วชีวิตของคุณที่นี่และหลังความตายจะเป็นบวก

ขอให้ทุกคนปฏิบัติด้วยหัวใจสามดวงนี้

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 5.- พระเจ้าองค์เดียวสำหรับทุกคน

สามศาสนาเป็นหนึ่งเดียว มุสลิม คาทอลิก และพุทธ ทั้งสามเป็นหนึ่งเดียวกัน เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า คาทอลิกสวด  
อ้อนวอนต่อพระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ มุสลิม: ต่ออัลลอฮ์ และพุทธต่อพุทธะ

พระเยซูคริสต์ พระพุทธเจ้า โมฮาเหม็ดต่างก็เป็นลูกของพระเจ้า พวกเขาเป็นลูกของพระเจ้าองค์เดียวกัน เหมือนพ่อที่มีลูก  
สามคน พวกเขามาจากครอบครัวเดียวกัน นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องเข้าใจว่าทุกศาสนาเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวเดียวกัน  
เป็นพ่อคนเดียวกัน เราต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ผู้คนจากศาสนาหนึ่งไปสู่อีกศาสนาหนึ่ง จากเชื้อชาติหนึ่งไปสู่อีกเผ่าพันธุ์  
หนึ่ง

เช่น น้ำมันเบนซิน เชื้อเพลิงนี้ใช้กับรถยนต์ทุกประเภท ทุกยี่ห้อ ใช้ น้ำมันเบนซินที่ผลิตจากปิโตรเลียมเหมือนกัน น้ำมันนั้นเป็น  
เหมือนจิตวิญญาณ พลังงานของเรา พลังงานจากจิตวิญญาณนั้นเข้าสู่ร่างกายของเรา ไม่สำคัญว่าคุณจะสวยหรืออัปลักษณ์  
ยากจนหรือร่ำรวย มันเหมือนกัน ไม่มีความแตกต่าง พระเจ้าทรงฤทธานุภาพ ใจดี และเฉลียวฉลาด และส่งลูกๆ ของพระองค์  
ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมของแต่ละประเทศ คนจึงยอมรับคำสอนของพระองค์ได้ดีขึ้น เพื่อให้โลกนี้เป็นสวรรค์  
นี่คือเป้าหมายของพระเจ้า พระเจ้าไม่ได้สร้างความแตกต่างระหว่างเชื้อชาติและศาสนา

หลักคำสอนของทั้งสามศาสนานั้นเหมือนกันทุกประการ คือ มุ่งให้เป็นคนดี เราไม่ควรฆ่ากันเพราะเราเป็นพี่น้องกัน เป็นลูก  
ของพระเจ้าองค์เดียวกัน เหมือนกันสำหรับทุกคน อัลเลาะห์ผู้ทรงอำนาจ พระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้าเป็นบุคคลเดียวกัน  
พวกเขาเพิ่งเกิดในประเทศต่างๆ ในวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน แต่พวกเขาทั้งหมดเหมือนกัน ทุกเชื้อชาติ ทุกคนที่เกิดในที่ต่าง  
ๆ ต่างวัฒนธรรม เรามีจิตวิญญาณเดียวกัน ถ้าท่านเข้าใจสิ่งนี้ ในโลกนี้ท่านก็สามารถอยู่อย่างสงบสุขได้ในที่สุด จะไม่มี  
สงครามหรืออาชญากรรม เพราะทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ข้อแตกต่างเพียงอย่างเดียวคือบางคนเกิดมาเป็นเจ้าชายและบาง  
คนเป็นขอกาน เพราะในชาติที่แล้วบางคนทำดีต่อผู้คน และบางคนไม่ทำอะไรเลยหรือใช้ชีวิตอย่างเห็นแก่ตัว ดังนั้น ถ้าชาติที่  
ที่แล้วคุณเห็นแก่ตัวและทำร้ายคนอื่น ในชีวิตนี้คุณจะยากจน คุณจะไม่มีอะไรเลย ถ้าชาติที่แล้วท่านทำดีแก่คนในชาตินี้ ท่านก็มี  
ความสุข แต่ถ้าคุณเอาแต่สนุกคุณกำลังใช้บุญกุศลในชาติที่แล้วและถ้าคุณไม่ทำดีต่อผู้คนในไม่ช้าคุณจะใช้หนี้และเริ่มต้นใหม่

คนรวยไม่ได้รวยเพราะมีแปดแขนสองหัว ไม่ใช่หรือ เพราะเขาฉลาดกว่า ทุกอย่างมาจากชาติที่แล้ว เมื่อคุณมีอำนาจและความ  
มั่งคั่งอยู่ในมือ คุณต้องช่วยเหลือผู้คน อย่าสั่งให้ฆ่าหรือทำสงครามซึ่งจะทำให้โชคและสุขภาพของคุณสั้นลง

คนที่ฆ่าหรือทำร้ายผู้อื่นแล้วยังมีชีวิตอยู่ก็เพราะชาติที่แล้วสั่งสมบุญไว้ยังไม่ได้ใช้

เครดิตทั้งหมดของคุณ แต่เมื่อใดก็ตามที่คุณไม่สามารถเหลืออะไรเลย ราวกับว่าพ่อทิ้งเงินจำนวนมากไว้เป็นมรดกให้กับลูกชายและ

ลูกชายไม่หยุดใช้จ่ายเรื่องไร้สาระและใช้มรดกทันที

ในคืนเดียวอาจสูญเสียทุกสิ่ง ตัวอย่างเช่น ในคาสิโน ในเวลาอันสั้น คุณสามารถสูญเสีย 1,000,000 ดอลลาร์ เช่นเดียวกับผู้ปกครองเมื่อพวกเขาพูดว่า "ทำแท้ง ทำแท้ง ทำแท้ง..." ระวัง พวกเขากำลังใช้เครดิตทั้งหมดในชีวิตที่ผ่านมาของพวกเขา สุขภาพ ทรัพย์สินมรดก เงินทอง โชคของคุณ ชีวิตของคุณจะติดลบอย่างรวดเร็ว ระวังระวัง! ไม่ต้องเสีย! คือโอกาสช่วยเหลือผู้คน คุณไม่ควรเก็บเงินจากคนอื่นเพราะคุณจะต้องจ่ายแพง พระเจ้าจะลงโทษคุณทุกเมื่อ อย่าเอาเปรียบผู้อื่น หรือใช้ประโยชน์จากภาษีเพื่อทำให้ตัวเองร่ำรวยขึ้นหรือเป็นประโยชน์ต่อครอบครัวหรือเพื่อนของคุณ คุณจะต้องจ่ายแพงสำหรับสิ่งนี้ไม่ช้าก็เร็วแน่นอน. ไม่มีใครหนีพ้น

คุณไม่สามารถหาเงินสนับสนุนการทำแท้งได้ ดังนั้นแม่ที่ยากจนซึ่งไม่รู้ถึงผลที่ตามมาจะฆ่าลูกของเธอ เพราะมันเหมือนกับว่าคุณกำลังฆ่าลูกของคุณเอง เพราะเราทุกคนคือหนึ่งเดียวกัน เชิงลบทั้งหมดก่อให้เกิดเชิงลบ มันจะกลายเป็นปีศาจสำหรับคุณ มันไม่ใช่เกมของเด็ก ฉันหวังว่าคุณจะเข้าใจสิ่งที่ฉันพูด ถ้าคุณทำให้เกิดเรื่องแย่งๆ คุณก็จะลงโทษตัวเองเพราะเรื่องแย่งๆ นั้นจะกลับมาหาคุณเอง กฎหมายของมนุษย์ไม่ได้ลงโทษคุณแต่มีธรรมชาติของคุณลงโทษ นรกมีอยู่จริง ไม่ว่าคุณจะเชื่อในพระเจ้าหรือไม่ก็ตาม ความยุติธรรมก็จะกล่าวโทษคุณเช่นเดียวกัน

จะเชื่อหรือไม่สำคัญ ทำผิดก็ติดคุก ไม่มีใครหนีพ้นและเหนือสิ่งอื่นใดคุณต้องลงโทษตัวเอง ดังนั้นเมื่อคุณมีอำนาจหรือความมั่งคั่ง จงใช้ประโยชน์จากมันและช่วยเหลือผู้อื่น ดังนั้นในชาติหน้าคุณจะมีชีวิตอย่างราชา จำไว้ให้ดี: ถ้าคุณทำดีกับผู้อื่นเท่ากับคุณทำดีกับตัวเอง มันคุ้มค่าที่จะทำเพื่อผู้อื่น ชอบนักแสดงหนังโป๊/ราส อาชญากรรมที่เลวร้ายที่สุดคือสื่อลามก

ยิ่งคุณทำหนังโป๊แย่งเท่าไร คุณก็จะยิ่งแย่งลงเท่านั้น ท่านจะแก่ชราถึงแก่ชีวิต ไม่มีใครรอดด้วยดี ลูก ๆ หลาน ๆ ของคุณจะเสียชีวิต โปรดจำไว้ให้ดี: อย่าขัดต่อกฎของพระเจ้า ไม่ใช่เรื่องเล่นๆ ของเด็ก... พระเจ้าทรงฤทธานุภาพ แผ่นดินไหว พายุไต้ฝุ่น น้ำท่วมเมื่อไหร่ก็ได้... โชคร้ายใดๆ และเราไม่เหลืออะไรเลย ภายใน 30 ปี ประชากรโลกจะมีจำนวนน้อยลง 70% เพราะจะเกิดแผ่นดินไหวและภัยธรรมชาติมากมาย

เราไม่ดูแลธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีรูโหว่ในชั้นโอโซนที่ใหญ่ขึ้นทุกวัน เราสร้างมลภาวะให้กับโลกมากขึ้นทุกวัน และจะเกิดอะไรขึ้น? เราจ่ายผลที่ตามมา อากาศแปรปรวน พวกนั้นเป็นผลที่ตามมา

ยิ่งเราสร้างมลพิษมากเท่าไร โลกของเราก็ยิ่งเลวร้ายมากขึ้นเท่านั้น และเราอาศัยอยู่บนโลกใบนี้ ไม่มีสิ่งอื่นใดให้อาศัยอยู่บนโลกใบนี้ เราต้องดูแลรักษาให้ดี

เราต้องไม่แบ่งแยก สามศาสนาเป็นหนึ่งเดียว มีพระเจ้าองค์เดียวกัน หลายคนไม่เข้าใจว่าอัลลอฮ์ พระเจ้าพระบิดา และพระพุทธรเจ้าคือบุคคลเดียวกัน สิ่งเดียวที่ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรม ประเทศ หรือเชื้อชาติ เปลี่ยนวิธีเข้าถึงผู้คนมากขึ้น เพื่อเข้าถึงคนทั้งโลก มันเปลี่ยนไปตามวัฒนธรรม มันเหมือนกันหมด ดูต่างกัน

แต่ก็เหมือนกันหมด วิธีสอนต่างกันแต่เป้าหมายเหมือนกันคือเป็นอมตะ

การทำให้คำสอนเข้าใจและสอนให้เป็นคนดีเป็นสิ่งที่ผมพยายามเข้าถึงทั่วทุกมุมโลก เราทุกคนไม่ใช่ คุณต้องเข้าใจว่า เราต้องช่วยกันเพราะเราคือครอบครัวใหญ่ ไม่มีจีน เธอ เขา ไม่มี เราทุกคนต้องช่วยกัน เพื่อให้ทุกคนอยู่ดีกินดี ประเทศร่ำรวยต้องช่วยเหลือประเทศยากจน

ใครๆ ก็ชอบชาติกำเนิดของตน ไม่มีใครอยากหนี และแม้แต่เรือข้ามทะเลที่มีอันตรายมากมายก็ไม่มีใคร ถ้าประเทศร่ำรวยช่วยเหลือคนจน สมัคสมานสามัคคีกัน คงไม่มีใครทิ้งประเทศไปหาชีวิตที่ดีกว่า หากเราทุกคนรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวกันจริงๆ ประเทศร่ำรวยจะช่วยเหลือคนยากจน และแต่ละคนจะอาศัยอยู่ในประเทศของตนอย่างมีความสุขและสงบสุข สิ่งที่เกิดขึ้นคือประเทศร่ำรวยเห็นแก่ตัวและดูแคล่แต่ประชาชนของตน ถ้าไม่มีความแตกต่างระหว่างจีน เธอ และเขา ถ้าเราทุกคนรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวกัน โลกนี้คงมีความสุขมาก มันจะเป็นสวรรค์สำหรับทุกคน

คุณต้องไม่กดขี่คนอื่น ไม่หลอกลวงอีกฝ่าย หรือเอาเปรียบคนอื่น เพราะอีกฝ่ายคือคุณ

จำไว้ว่าเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 6.- บัญญัติสิบประการของกฎหมายของพระพุทธเจ้า

สวัสดี บัญญัติ 10 ประการของพระพุทธเจ้า คล้ายกับบัญญัติ 10 ประการของกฎหมายของพระเจ้า คล้ายกันมาก

สำหรับพระพุทธศาสนา บัญญัติ 10 ประการ ได้แก่

บัญญัติข้อแรกของพระพุทธบัญญัติ: เจ้าจงให้เกียรติแก่บิดาและมารดาของเจ้า คุณต้องปฏิบัติต่อพ่อและแม่ของคุณด้วยหัวใจ

เพราะบิดามารดาของคุณเป็นผู้ให้ชีวิตแก่คุณ พวกเขาเลี้ยงดูคุณ ดูแลคุณ พวกเขาให้เสื้อผ้าแก่คุณ พวกเขาให้การศึกษาแก่คุณอย่างสุดหัวใจ นี่เป็นบัญญัติข้อแรก: จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของเจ้า

เมื่อคุณอายุมากขึ้น คุณไม่ควรทำแท้งแม้ว่ากฎหมายจะอนุญาตให้คุณทำแท้งก็ตาม ถ้าพ่อกับแม่คุณทำแท้ง คุณจะไม่ได้เกิดมา

พ่อและแม่ของคุณให้ชีวิตคุณ พวกเขาให้ทุกสิ่งทุกอย่างแก่คุณ หากคุณทำแท้ง คุณจะส่งผลเสียต่ออนาคตของคุณ จับตา! ฉันแนะนำให้คุณเคารพชีวิต อย่าฆ่าสิ่งมีชีวิตใด ๆ แม้แต่แมลงหรือหนอน อย่าฆ่าทารกก่อนเกิด เลือดจากเลือดของคุณ คุณต้องเข้าใจเรื่องนั้น คุณไม่ควรฆ่าธรรมชาติ การตัดต้นไม้ สร้างมลภาวะต่ออากาศ น้ำ... ทั้งหมดนี้เป็นการฆ่าธรรมชาติ คุณต้องช่วยเหลือผู้คน ทำให้พวกเขาเข้าใจด้วยการกระทำและคำพูดของคุณว่าคุณไม่ควรฆ่าสัตว์ใดๆ

เมื่อเราฆ่าสัตว์และกินมัน เราไม่รู้ว่าสัตว์นั้นมีไวรัสอะไรและอะไรที่จะปนเปื้อนเราได้ เช่นเดียวกับสิ่ง การกินเนื้อสัตว์ทำให้หลายคนติดเชื้อไวรัสเอชไอวี ผู้คนหลายล้านคนในโลกเสียชีวิตจากไวรัสนี้ การฆ่าและกินวัวทำให้หลายคนติดเชื้อไวรัสวัวบ้าและเสียชีวิต นอกจากนี้ยังเกิดจากการกินเนื้อคนหลายคนติดเชื้อไวรัสไข้หวัดนก หากคุณกินสัตว์ คุณสามารถติดเชื้อไวรัสได้

บัญญัติข้อที่สองของกฎหมายของพระพุทธเจ้า: อย่าลักทรัพย์ การขโมยเงินที่ไม่ใช่ของคุณหรือทำสิ่งใดเพื่อให้ได้เงินที่ไม่ใช่ของคุณถือเป็นการขโมย เช่นเดียวกับนักการเมืองที่ปกครองและขโมยเงินของประชาชนผ่านค่าคอมมิชชั่น จิตสำนึกของพวกเขาเชื่อว่าพวกเขากำลังขโมย การคิดค่าคอมมิชชั่นทำงานใด ๆ มีราคาแพงกว่าและผู้ที่จ่ายไม่ใช่ นักการเมือง แต่เป็นประชาชนที่จ่ายด้วยเงินจากภาษี ในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า คุณจะมีความสุขกับเงินที่คุณขโมยมา เมื่อคุณตาย ความทุกข์ขมขื่นในนรกรอคุณอยู่หลายพันล้านปี มันไม่คุ้มที่จะขโมยหรือรับสินบนหรือเงินใต้โต๊ะ ไม่ช้าก็เร็วคุณจะต้องจ่ายแพง

ชื่อของคุณจะถูกแปดเปื้อนและคุณจะถูกดูดีต่อหน้าครอบครัวและสังคมของคุณ ถ้าพวกที่ขโมยได้ฟังเราจนรับคืนเงินที่ขโมยมาและทำความดีล้างความผิดเสีย

บัญญัติข้อที่สามของพระพุทธเจ้า: เพศ นี้คืออาชญากรรมที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกนี้ เชกส์มีสองแบบด้วยความคิดและการกระทำ ที่คุณแล้วที่ตายเพราะเชกซ์? ผู้หญิงที่ขายร่างกายเพื่อเงินเพื่อสนองความต้องการของผู้ชาย การมีเพศสัมพันธ์ภายในคู่สามีภรรยาเป็นสิ่งที่ถูกต้อง นอกการแต่งงานถือเป็นเรื่องผิดเพศ เป็นอาชญากรรม และคุณจะต้องชดใช้อย่างสาสม ไม่นุญาติให้มีเพศสัมพันธ์นอกการแต่งงานไม่ว่าในกรณีใด ๆ ภายใต้อ่างใด ๆ ไม่เว้นแม้แต่เพื่อความรัก หากผู้หญิงสร้างภาพยนตร์ลามกหรือโชว์เรือนร่างอันแบบชิดของเธอเพื่อช่วยผู้ชายและหญิงให้มีเพศสัมพันธ์ พวกเขาจะต้องตกนรกหลายพันล้านปี ทำสิ่งที่ดีให้กับผู้คน

บัญญัติข้อที่สี่ของพระพุทธเจ้า: เจ้าอย่าพูดปด เมื่อคุณโกหก คุณจะไม่สามารถโกหกตัวเองได้ คุณหลอกคนอื่นได้ แต่คุณโกหกตัวเองไม่ได้ คุณรู้เมื่อคุณโกหก อย่าพยายามบงการคนอื่นด้วยการโกหกของคุณ การโกหกเมื่อคุณตายจะถูกลงโทษโดยการเหยียดสิ้นของคุณออกและตัดมันเป็นชิ้นๆ ระมัดระวัง. มันไม่คุ้มที่จะกบฏอยู่เป็นล้านปีเพื่อโกหกกว่าไม่ไปไหน หากคุณโกหกผู้คน ก็จะไม่ใครเชื่อที่คุณ ชีวิตของคุณจะยุ่งเหยิง

คนโกหกไม่ใช่คน เขาเลวกว่าสัตว์ อย่าโกหก แม้ว่าความจริงจะไม่เข้าข้างคุณ จงพูดความจริงเสมอ เนื่องจากคนที่ขึ้นศาลโกหกเพื่อให้ชนะการพิจารณาคดี บุคคลนี้จึงตกนรก คุณสามารถหลอกผู้พิพากษาได้ แต่ไม่สามารถหลอกมโนธรรมของคุณได้ เมื่อคุณตายทุกอย่างจะถูกบันทึกและเป็นที่รู้จัก ในชีวิตหลังความตายทุกสิ่งเป็นที่รู้จัก

บัญญัติข้อที่ห้าของพระพุทธเจ้า: อย่าช่วยให้อะไรเลวร้าย การยุ่งให้เกิดการทะเลาะวิวาทกันระหว่างผู้คนหรือวิพากษ์วิจารณ์ใครบางคนเพื่อล้างมโนธรรมและทำให้อีกฝ่ายดูแย่ถือเป็นอาชญากรรมที่มีโทษยาวนานหลายล้านปี

บัญญัติข้อที่หกของพระพุทธเจ้า: คำ อย่าพูดคำหยาบใส่คนอื่น เคารพผู้อื่น ด้วยคำพูด คุณสามารถฆ่าคนได้ และคุณสามารถทำให้คนป่วยและเสียใจได้ ระมัดระวังคำพูดของคุณและอย่าทำร้ายใครด้วย

บัญญัติข้อที่ 7 ของพระพุทธเจ้า: ห้ามยุ่งให้คนมีเพศสัมพันธ์กัน ห้ามช่วยให้ผู้ใดกระทำชำเรา ที่ต้องรู้. สำคัญมาก. คุณไม่ควรแนะนำหนังโป๊ เกี่ยวกับคน... เพื่อให้คนไปมีเพศสัมพันธ์หรือผิดประเวณี นี่คือการผิดทางอาญา ดวงตา!

บัญญัติข้อที่แปดของกฎของพระพุทธเจ้า: ละทิ้งความปรารถนา ความปรารถนาห้าประการที่สรุปเป็นอย่างอื่น ได้แก่ ความปรารถนาในชื่อเสียง เพศ เงินทอง อาหาร และการนอนหลับ ความปรารถนาเพื่อชื่อเสียง: ผู้คนจำนวนมากยอมสละทุกสิ่งเพื่อชื่อเสียง ด้วยสิ่งนี้ให้ระวังให้มาก

ความต้องการทางเพศ: เพื่อความรักหรืออะไรก็ตาม ในโลกนี้มีคนตายด้วยเหตุผลนี้มากมาย การหาข้ออ้างในการมีเพศสัมพันธ์ถือเป็นอาชญากรรม มันไม่ทำงาน. ไม่ว่าในกรณีใดคุณไม่สามารถมีเพศสัมพันธ์นอกการแต่งงานได้ ไม่มีข้อแก้ตัวทำงาน คุณต้องเข้าใจว่า ความปรารถนาเพื่อเงิน: เพื่อเงิน นักการเมืองที่ฉ้อราษฎร์บังหลวงเรียกเก็บค่าคอมมิชชั่นเพื่อให้ร้ายว่ หลอกหลวงผู้คน ขโมยของ ช่างคน ขยายยา ทำร้ายผู้คน ซึ่งผลที่ตามมาไม่ช้าก็เร็วพวกเขาจะจ่าย

เปล็ดเพลินไปกับไม้ที่ปีไม่คุ้มกับหิน ตึกกว่าที่จะมีรายได้น้อยลงและมีชีวิตที่ดีขึ้น บัญชีไม่ออกมา หารายได้อย่างถูกกฎหมาย

ความต้องการอาหาร: เราต้องกิน แต่เราต้องไม่กินอาหารในทางที่ผิดโดยเฉพาะเนื้อสัตว์ ทุกสปีชีส์มีไวรัส..ทำให้เสียชีวิตจำนวนมาก ไม่คุ้มค่า เนื้อสัตว์ปีก เนื้อวัว เนื้อลิง... ปัญหาทั้งหมดคือเราฆ่าคนจนเพื่อให้เขากิน ฉันกินมังสวิรัตมา 40 ปีแล้วและไม่เคยมีปัญหาสุขภาพเลย ฟันที่เราบดก็เหมือนวัวและม้า เราเป็นมังสวิรัต เราไม่ได้เตรียมไว้สำหรับเนื้ออย่างเสือหรือสิงโต ลำไส้ของเรายาวมากและต้องใช้เวลาลงถึง 2 สัปดาห์ในการขับเอาเนื้อออก และนั่นเป็นสาเหตุว่าทำไมมันถึงเฝ้าอยู่ในตัวเรา ไม่เหมือนแมวที่เอาเนื้อสัตว์ที่กินเข้าไปออกอย่างรวดเร็ว ความปรารถนาที่จะนอนหลับ: หลายคนชอบที่จะนอนหลับ แต่การนอนมากอาจทำให้เกิดปัญหาสุขภาพได้

ร่างกายต้องเคลื่อนไหว ถ้าเราไม่ยับร่างกายจะพัง จึงต้องนอนให้เพียงพอ ไม่มากไป ไม่น้อยไป เพียงพอ เมื่อคุณตาย คุณจะสามารถนอนหลับได้หลายล้านปีและไม่มีใครมารบกวนคุณ ดังนั้นไม่ต้องกังวล

บัญญัติที่เก้าและกฎของพระพุทธรเจ้า: อย่าแก้แค้น คุณไม่ควรแก้แค้นคนอื่นแม้ว่าคนอื่นจะทำร้ายคุณ บดขยี้คุณ คุณไม่ควรแก้แค้น หากคุณไม่ละทิ้งความคิดเกลียดชังและการแก้แค้น คนแรกที่จะต้องทนทุกข์ก็คือคุณ หากคุณแบกรับภาระนั้นทุกวันจะส่งผลเสียต่อชีวิตของคุณ

แม้ว่าคุณจะถูกต้องในโลกนี้ก็ตาม จงลืมความคิดนั้นเสีย สำหรับสิ่งนั้น ทางออกเดียวคือการให้อภัย เพราะไม่ช้าก็เร็ว อีกฝ่ายก็จะได้รับการลงโทษที่พวกเขาสมควรได้รับ กฎแห่งกวยเตพจะเห็นว่าเขาถูกลงโทษ คุณไม่ต้องกังวล การแก้แค้นเป็นสิ่งไม่ดีสำหรับคุณ คุณต้องเข้าใจเรื่องนั้นและต้องปกป้องตัวเองและไม่เก็บความรู้สึกอียากแก้แค้นไว้ในใจเพราะมันรังแต่จะทำร้ายคุณ ลืมมันไป อย่าใส่ใจมากเกินไปในตัวคุณแม้ว่าคุณจะถูกต้องในโลกนี้ก็ตาม ไม่ต้องกังวล ทุกคนจะต้องถูกลงโทษ

บัญญัติสิบประการของพระพุทธรเจ้า: ทำดีไม่ทำชั่ว คนที่รู้ว่าทำผิดแล้วยังทำความผิดนั้นต่อไป มันรู้ว่ามันเจ็บและมันก็ดำเนินต่อไป คุณจะจบลงด้วยการติดคุกเสมอ เขารู้ว่าอะไรดีอะไรชั่ว แต่ก็ยังทำชั่วต่อไป เขาไม่ฟังคำแนะนำของใคร คนนี้มีแต่เรื่องแย่งๆในหัว

นี่คือบัญญัติ 10 ประการของพระพุทธรเจ้า หากคุณปฏิบัติตามบัญญัติเหล่านี้ได้ เมื่อคุณตาย คุณจะไปในสวรรค์และมีความสุขอย่างน้อย 9,000,000,000 ปี หากคุณไม่ปฏิบัติตาม คุณจะไม่สามารถเข้าสู่สวรรค์ได้ และความทุกข์ทรมานในนรกรอคุณอยู่ นั่นเป็นเหตุผลที่คิดเกี่ยวกับมัน อีกไม่กี่ปีเราจะใช้ชีวิตอยู่

พยายามทำในสิ่งที่ทำได้

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี





## 7. บัญญัติ 10 ประการของกฎหมายของพระเจ้า

บัญญัติ 10 ประการของกฎหมายของพระเจ้า เหตุใดพระเจ้าจึงเตือนเราถึงบัญญัติเหล่านี้ บัญญัติเหล่านี้มีผลผูกพันกับทุกคน ทุกคน ลูกของพระเจ้าทุกคนต้องปฏิบัติตามพระบัญญัติ 10 ประการของกฎหมายของพระเจ้า เมื่อผู้ใดปฏิบัติตามบัญญัติ 10 ประการนี้ครบถ้วน ผู้นั้นเป็นลูกของพระเจ้าอย่างแท้จริง และเมื่อเขาตาย เขาจะอยู่ในอาณาจักรของพระเจ้า คุณสามารถเข้าสู่อาณาจักรแห่งเทพเจ้าได้ คุณต้องปฏิบัติตาม 100% ของบัญญัติเหล่านี้ เป็นเหมือนใบเบิกทางในการเข้าสู่ดินแดนแห่งทวยเทพและเมื่อคุณเข้าสู่ดินแดนแห่งทวยเทพ บนโลกนี้เราทำได้แค่ 20% อีก 80% ไม่ดีหรือผิดพลาด บนโลกนี้เราอยู่กับความปวดร้าว ปัญหา ความกลัว ความตาย... และเรื่องอื่นๆ สารพัด ในอาณาจักรของพระเจ้า ชีวิตไม่มีที่สิ้นสุด จงจำไว้ให้ดี เมื่อคุณเข้ามา คุณจะมีชีวิตตลอดไป เมื่อวิญญาณบริสุทธิ์และสะอาดมาถึงอาณาจักรแห่งทวยเทพโดยปฏิบัติตามบัญญัติ 10 ประการแล้ว จนกว่าคุณจะปฏิบัติตามข้อกำหนด 10 ประการนี้ คุณจะไม่สามารถเข้าไปได้ พระเจ้าบอกเราอย่างชัดเจน เมื่อคุณเข้ามา คุณมีประเภทของนักบุญ นักบุญไม่มีวันตาย ชีวิตของเขาไม่มีที่สิ้นสุดและไม่ใช่แค่นี้ ทุกสิ่งที่คุณคิดในขณะที่นั้นอยู่ตรงหน้าคุณ ซึ่งหมายความว่าหากคุณต้องการอยู่ในพระราชวังที่ทำจากทองคำ เพชร และหินมีค่า หากคุณต้องการทานอาหารประเภทไหนก็ตามที่คุณจินตนาการได้ ทุกสิ่งที่คิดก็จะออกมา คุณสามารถอยู่กับคนที่คุณรักมากที่สุด กับลูก ๆ เพื่อน ๆ กับใครก็ตามที่คุณต้องการตลอดไป ไม่เหมือนบนโลกนี้ที่ต่างคนต่างไปเพื่อผลประโยชน์ของตน ตัวอย่างเช่น ในสเปน 65% ของคู่รักที่หย่าร้างไม่มีใครมีใจบริสุทธิ์ นั่นเป็นสาเหตุที่ทำให้พวกเขามีปัญหา เมื่อคุณแต่งงาน คุณสาบานต่อหน้าพระเจ้าว่าคุณจะรักกันๆ นั้นไปตลอดชีวิต ไม่ว่าจะดีหรือร้าย แล้วความคิดนั้นก็เปลี่ยนไป นั่นไม่เหมือนกับอาณาจักรของพระเจ้า ที่นั่นมีทุกสิ่งที่เป็นบวก และคุณสามารถเดินทางระหว่างดวงดาวไปยังที่ใดก็ได้ในจักรวาล ระบบสุริยะของเราไม่ได้มีเพียงระบบเดียว มีระบบสุริยะหลายล้านระบบ คุณสามารถเดินทางและใช้ชีวิตในที่ที่คุณต้องการและกับใครก็ได้ที่คุณต้องการ คุณมีหมวดหมู่ของนักบุญ

บัญญัติสิบประการเป็นสิ่งเดียวที่กำหนดให้คุณเข้าสู่อาณาจักรแห่งทวยเทพ หากคุณปฏิบัติตามทุกสิ่งที่เทพเจ้าต้องการก่อนคุณตาย คุณจะเป็วิญญาณที่บริสุทธิ์เหมือนพระเยซู ถ้าคุณสามารถ คุณจะเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์

ตอนนี้ฉันจะพูดถึงบัญญัติ 10 ประการ: ข้อแรก: คุณต้องรักพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใด

มันหมายความว่าอะไร? รักพระเจ้าเหนือทุกสิ่งในโลกนี้ เพราะ? เพราะทุกสิ่งที่คุณเห็นและสัมผัสไม่ใช่ของจริง มันเป็นจินตนาการล้วน ๆ ทุกสิ่งที่คุณเป็นเจ้าของ ทรัพย์สินเงิน ยศถาบรรดาศักดิ์ ทุกสิ่งที่คุณมี เมื่อคุณตาย ทุกสิ่งจะหายไปและคุณไม่มีอะไรอีกแล้ว เมื่อคุณตาย คุณจะไม่ได้อะไรติดตัวไป ทุกสิ่งที่คุณมีจะหายไป คุณไม่เหลืออะไรเลยไม่มีอะไรเป็นของคุณ สิ่งที่คุณมีอยู่ในโลกนี้ก็เพื่อใช้ในโลกนี้ เมื่อคุณตาย คุณจะไม่ได้เอาอะไรติดตัวไป เช่นเดียวกับเมื่อ

เราเกิดมาไม่ได้ทำอะไรมาในโลกนี้ ตายแล้วต้องทิ้งทุกอย่าง เอาแต่กรรมดี กรรมชั่วติดตัวไปเท่านั้น ถ้าเรารักษาบัญญัติ 10 ประการเมื่อคุณตาย พระเจ้าจะมาหาคุณ ถ้าคุณไม่รักษาบัญญัติ 10 ประการ ปีศาจจะมาพาคุณไปที่นรก การทดลองในนรก คุณไม่สามารถซ่อนอะไรได้ มันเหมือนกับมนตร์ของคุณเชื่อมต่อกับหน้าจอ ความคิดทั้งหมดของคุณ การกระทำที่ไม่ดี ทั้งหมดของคุณถูกมองเห็น ไม่เหมือนกับการทดลองของโลกนี้ที่คุณสามารถโกหกต่อหน้าผู้พิพากษาได้ ในการตัดสินของ นรกทุกอย่างจะดูเหมือนภาพยนตร์คุณไม่ต้องพูดอะไร ในนรกคุณเห็นทุกอย่าง มนธรรมของเราเปรียบเสมือนกล่องดำของ เครื่องบินที่บันทึกการกระทำที่ดีและไม่ดีทั้งหมดของคุณ คุณจะไม่มีหลอกตัวเอง ทุกอย่างถูกบันทึกเพราะนายหญิงของคุณ สะอาด ความคิดของคุณเป็นลบ นั่นคือเหตุผลที่วิญญาณบันทึกทุกสิ่ง ไม่มีใครรอดพ้นและการลงโทษจะตามมา เมื่อคุณเข้าสู่ นรกแล้วคุณจะไม่ออกมาอีกจนกว่าจะผ่านไป 1,000,000 ปี และทุกวันคุณจะถูกทรมานจนกว่าคุณจะได้รับรางวัลโทษสำหรับการกระทำเชิงลบของคุณ มันไม่เหมือนกับคุกบนโลกนี้ที่มีความสะดวกสบายทุกอย่าง

จำให้ดี: อย่าเข้าสู่นรก อย่าฝ่าฝืนพระบัญญัติของพระเจ้าและคุณจะได้รับบำเหน็จ คุณจะรักพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใด เพราะพระเจ้า ทรงสถิตอยู่เป็นนิรันดร์ อย่าคิดว่าคุณจะมีชีวิตอยู่ได้อีกหลายปี เพราะวันไหน ๆ อาจเป็นวันสุดท้ายของคุณ คืนใด ๆ ก็อาจเป็น คืนสุดท้ายของคุณ ไม่มีใครรู้. คุณสามารถตายได้ทุกเมื่อ สุสานเต็มไปด้วยผู้คนทุกเพศทุกวัย เราเป็นนักเดินทางบนโลกใบนี้ หากคุณผ่านการทดสอบทั้ง 10 ข้อนี้ คุณสามารถไปสวรรค์ได้ตลอดกาล และหากคุณดำเนินชีวิตในทางลบ คุณก็สามารถไป นรกได้ตลอดไป หากคุณเป็นคนคิดลบและเป็นคนไม่ดี ปีศาจเท่านั้นที่จะต้องการคุณและนรกรอคุณอยู่

ประการที่สอง: คุณไม่ควรออกพระนามพระเจ้าโดยเปล่าประโยชน์

ซึ่งหมายความว่า "คุณไม่สามารถเรียกหรือเรียกพระเจ้าอย่างแผ่วเบาได้ ฉันสาบานต่อพระเจ้า!" . สิ่งนี้เป็นสิ่งต้องห้าม คนพูดมาก: "

คุณกำลังทำผิดพลาดครั้งใหญ่ คุณไม่สามารถหลอกพระเจ้าได้ พระเจ้าทรงฤทธานุภาพ มีเอกลักษณ์ พระองค์ทรงรอบรู้ทุก สิ่ง พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของเรา เราจะใช้ชื่อของเขายังไงไม่ได้ เราต้องเคารพพระนามของพระเจ้า อย่าทำสัญญาเท็จ ในนามของพระเจ้า คุณไม่สามารถขำในนามของพระเจ้าได้ หลายคนใช้ชื่อของพระเจ้าเพื่อขำ ตามวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน ประเทศต่างๆ ชื่อของพระเจ้าสามารถออกเสียงได้หลายวิธีด้วยชื่อที่แตกต่างกัน: อัลเลาะห์, พระพุทธเจ้า, พ่อของเรา... แต่ละ คนตามที่พวกเขาต้องการ แต่มีพระเจ้าเพียงองค์เดียว ไม่สำคัญว่าเราจะให้ชื่ออะไร บัญญัติสิบประการของกฎของพระเจ้ามีไว้ สำหรับบุตรธิดาทุกคนของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า โดยไม่คำนึงถึงเชื้อชาติหรือสีผิว ชาว ด่า เหลือง แดง... ไม่ว่าจะมีใครก็ตาม เราทุกคน เป็นลูกของพระเจ้า ผู้หญิง เด็ก หล่อ อัปลักษณ์ สูง เตี้ย มีอำนาจ เศรษฐี... เราทุกคนเท่าเทียมกันและพวกเขาทั้งหมดจะถูก ลงโทษด้วยวิธีเดียวกัน

ประการที่สาม: คุณจะชำระวันหยุดให้บริสุทธิ์

อะไรสำคัญกว่ากัน? ไปงานเลี้ยงหรือไปโบสถ์เพื่อฟังพระวจนะของพระเจ้า ถ้าคุณไม่เชื่อในพระเจ้า คุณจะไม่มีวันได้ยินพระวจนะ ของพระเจ้า ถ้าแทนที่จะไปงานเลี้ยง คุณไปโบสถ์เพื่อฟังพระวจนะของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า เรียนรู้ แล้วคิดและทำตามคำสั่งของ พระเจ้า คุณจะบริสุทธิ์และคุณจะได้รับรางวัลจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้า นั่นคือเหตุผลที่ในเวลาว่างคุณต้องฟังพระวจนะของ พระเจ้า คุณต้องไปโบสถ์อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้งเพื่อฟังพระวจนะของพระเจ้า นี้จะ

มันจะได้ประโยชน์มาก อย่าเห็นแก่ตัว เพราะคนเห็นแก่ตัวต้องตกนรก

สี่: คุณจะให้เกียรติพ่อและแม่ของคุณ

คุณต้องเป็นลูกที่ดี ทำไมพระเจ้าถึงพูดแบบนี้? เพราะพ่อแม่ของคุณให้ชีวิตคุณ ร่างกายนี้ไม่ได้ตกลงมาจากสวรรค์ พวกเขาดูแลคุณ พวกเขาให้อาหารคุณ พวกเขาให้ที่พักพิงแก่คุณ พวกเขาให้การศึกษาแก่คุณ พวกเขาให้ความรักแก่คุณ พวกเขาให้คุณทุกอย่างเมื่อคุณไม่มีอะไรและไม่สามารถดูแลตัวเองได้ คุณเป็นหนี้บุญคุณพ่อแม่มากมาย ในโลกทุกปีมีการทำแท้งมากกว่า 10,000,000 ครั้ง คนพวกนั้นเป็นพวกคิดลบ โจร ปีศาจ... หลังจากที่พ่อแม่ให้ชีวิต ดูแล และให้ความรักแล้ว ก็ไม่ทำตามแบบอย่างพ่อแม่ ข่าลูกตัวเอง คนเหล่านี้ฟังพาทฤษฎีเพราะกฎหมายบอกว่าถ้าทารกเกิดมาคุณไม่สามารถฆ่ามันได้ แต่ถ้ามันยังไม่เกิดก็สามารถฆ่าได้ ดังนั้นคนที่คิดลบเหล่านั้นจึงไปโรงพยาบาลเพื่อฆ่าลูก ๆ ของพวกเขาด้วยความช่วยเหลือจากปีศาจคนอื่นที่เป็นพยาบาลและหมอที่ทำงาน

ด้วยมิดและกรรไกรพวกเขาเริ่มตัดการก่ละเซ็นเพื่อไม่ให้มันเกิด พวกเขานำการก่ละเซ็นจากภายในตัวแม่แล้วโยนทิ้งในถังขยะ พวกเขาฆ่าล้างข่าลูกของพระเจ้า

ปีศาจเหล่านั้นตรงไปยังนรกเป็นเวลา 1,000,000 ปี

ถ้าพ่อแม่ดูแลคุณและให้ทุกอย่างกับคุณ คุณก็ควรทำเช่นเดียวกันกับลูกๆ ของคุณ คุณต้องทำเช่นเดียวกัน คุณควรฟังและดูแลพ่อแม่ของคุณเมื่อเขาแก่ตัวลง ไม่ใช่ส่งพวกเขาเข้าบ้านและลืมไปว่าพวกเขามีอยู่ในตอนแรกเด็ก ๆ ไปหาพ่อแม่ทุกสัปดาห์ ทุกเดือน จากนั้นปีละครั้ง และในที่สุดพวกเขาก็ลืมไปว่าพ่อแม่ของพวกเขาอยู่ในบ้าน พระเจ้าบอกคุณว่าคุณจะให้เกียรติและรักพ่อแม่ของคุณเหมือนกับที่พวกเขาทำกับคุณ พวกเขาดูแลคุณ เลี้ยงดูคุณ ให้การศึกษาแก่คุณ มีบ้านที่จะอยู่... ตอนนี้คุณต้องคืนทุกอย่างให้กับพวกเขาแบบเดียวกับที่พวกเขาให้ทุกอย่างกับคุณ ก่อนที่พ่อแม่จะดูแลคุณอย่างสุดหัวใจ และวันหนึ่งเมื่อพ่อแม่ต้องการความสนใจจากคุณ คุณต้องดูแลและเอาใจใส่พวกเขา คุณต้องตอบแทนบุญคุณนั้น

วันนี้เพื่อเธอ พรุ่งนี้สำหรับฉัน หัวใจด้วยหัวใจ คุณเป็นหนี้ชีวิตพ่อแม่ นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าตรัสว่าเราจะให้เกียรติบิดาและมารดาของคุณแบบเดียวกับที่พวกเขาให้เกียรติเจ้าเมื่อเจ้ายังเด็ก ถ้าคนทำไม่ดีต่อพ่อแม่ก็เหมือนสัตว์

ประการที่ห้า: คุณจะไม่ฆ่า

อันนี้ชัดเจนมาก คุณจะไม่ฆ่า ไม่ใช่ฆ่าลูกตัวเองเหมือนที่หลายคนทำแท้ง การฆ่าลูกก็เหมือนฆ่าตัวตาย เพราะลูกเป็นส่วนหนึ่งของคุณ เป็นส่วนหนึ่งของร่างกายคุณ คุณไม่สามารถฆ่าลูกของคุณเองได้ แม้แต่สัตว์ยังดูแลและปกป้องลูกของพวกเขา เมื่อคุณเข้าใกล้แม่ที่อายุน้อย เธอจะโซวฟันของคุณ และถ้าคุณเข้าใกล้เกินไป พวกเขาสามารถฆ่าคุณเพื่อปกป้องลูกๆ ของเธอได้ คุณต้องเข้าใจว่า คุณไม่สามารถฆ่าได้ในทุกกรณี มีหลายประเทศที่ฆ่ากันระหว่างเชื้อชาติมีตัวอย่างมากมาย สงครามในนามของพระเจ้าไม่สามารถทำสงครามได้ มีสงครามและการสังหารมากมายในนามของพระเจ้า พระเจ้าตรัสว่า: คุณจะไม่ฆ่า ไม่ว่าในกรณีใดคุณต้องไม่และไม่สามารถฆ่าได้ ห้ามมิให้ฆ่า คุณต้องจำมันให้ได้ ผู้ปกครองเช่นเผด็จการของซีเรียต้องการให้ครอบครัวของเขาอยู่ในอำนาจและใครก็ตามที่ยกมือฆ่าเขา นี้เป็นผลเสียต่อครอบครัวและประเทศของเขาอย่างมาก เมื่อคุณฆ่า ในไม่ช้าคุณจะได้รับรางวัลโทษจากพระเจ้า ไม่มีใครหนีพ้น จิตสำนึกของคุณด้วย

จะลงโทษ ห้ามฆ่าคนหรือสัตว์ มีชีวิตอยู่และปล่อยให้ชีวิตอยู่. ผู้คนจำนวนมากฆ่าเพื่อกีฬา การฆ่าสัตว์โดยไม่มีการป้องกัน เป็นกีฬาหรือไม่? ก่อนหน้านี้เมื่ออังกฤษพิชิตแอฟริกา พวกเขาฆ่าสัตว์ล่าสัตว์กับคนผิวดำด้วย

พวกเขาบอกว่า: วิว เราจะให้เวลาคุณนำ 10 นาที จากนั้นกลุ่มโจรสลัดก็เริ่มมองหาและฆ่าพวกเขา นี่เรียกว่ากีฬาเหรอ? เราทุกคน เป็นลูกของพระเจ้า ไม่ว่าจะเสียชีวิตก็ตาม พระเจ้าไม่ได้ตรัสเช่นนั้น ไม่ คุณจะไม่ฆ่า ทั้งมนุษย์และสัตว์ ฆ่าก็คือฆ่า เราต้อง เคารพสิ่งมีชีวิตทั้งหมด ถ้าพวกเขาไม่ทำร้ายคุณหรือรบกวนคุณ คุณจะฆ่าทำไม คุณต้องการให้ใครสักคนฆ่าคุณหรือไม่? ลอง คิดดูสิ ถ้าไม่อย่างนั้นก็อย่าฆ่าคนอื่น คุณจะฆ่าสิ่งมีชีวิตใด ๆ ไม่ว่าจะเป็นคนหรือสัตว์หรือต้นไม้ ตอนนี้มีหลายคน ที่ ต้องการอยู่ดีกินดีและตัดต้นไม้บนภูเขา ต้นไม้ดูแลเราและให้ประโยชน์มากมายแก่เรา การตัดต้นไม้ก็เหมือนกับการฆ่าไก่เพื่อ เอาไข่ของมัน เมื่อคุณฆ่าไก่ จะไม่มีไข่ออกมาอีก คุณต้องเข้าใจว่า นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าตรัสว่า: เจ้าอย่าฆ่า

ประการที่หก: คุณจะต้องไม่กระทำการที่ไม่บริสุทธิ์

การกระทำที่ไม่บริสุทธิ์คืออะไร? การกระทำที่ไม่บริสุทธิ์คือการกระทำที่เห็นแก่ตัว: ฉัน ฉัน ฉัน สร้างความสุขบนความเจ็บปวด และความทุกข์ของผู้อื่น เช่นเดียวกับประธานาธิบดีซีเรีย ผู้ซึ่งได้สังหารพลเมืองในประเทศของตนไปแล้ว 100,000 คน เพื่อ รักษาอำนาจ ฆ่าผู้บริสุทธิ์ ผู้หญิง เด็กทารก "โดยใส่ถุง" โดยไม่สนใจชีวิตผู้อื่นหรือความทุกข์ทรมานของพวกเขา การกระทำ ใดที่เห็นแก่ตัวเป็นการกระทำที่ไม่บริสุทธิ์ การกระทำที่ไม่บริสุทธิ์คือการกระทำทั้งหมดที่คุณทำต่อผู้อื่นในทางลบ สิ่งใดที่ ทำ กรรมใด กระทบกระเทือนจิตใจผู้อื่น จะมากหรือน้อยก็ตาม ล้วนเป็นมลทิน การฆ่าและมีเพศสัมพันธ์เป็นการกระทำที่ไม่ บริสุทธิ์ เชกส์เป็นการกระทำที่ไม่บริสุทธิ์อันดับ 1 เพราะเราจ่ายแพงเพื่อเชกส์ในโลกนี้ โรคกษัตริย์ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่ สำคัญคือโรคเอดส์ ทุกวันมีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์เพิ่มขึ้นนับล้านคนจนถึงทุกวันนี้ หากทุกคนมีเพศสัมพันธ์กับสามีหรือ ภรรยาเท่านั้น วันหนึ่งไม่มีชีวิตใดในโลกนี้

คนจำนวนมากคงไม่เสียชีวิต ทำไมโรคเอดส์แพร่เร็วจัง? เหนือสิ่งอื่นใดสำหรับการกระทำที่ไม่บริสุทธิ์เหล่านี้ที่กระทำโดยมีเพศ สัมพันธ์ ทุกคนเจ้าชู้และไม่รู้ชื่อของพวกเขา พวกเขากำลังมีเชกส์โดยไม่ต้องกังวลใจอีกต่อไป ข้างบนไม่มีเครื่องป้องกัน เหมือนสัตว์. การกระทำเหล่านี้ได้รับคำตอบแทนอย่างสูง ดูจำนวนผู้ติดเชื้อเอดส์ นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าตรัสว่า: เจ้าอย่า ประพฤติชั่ว

ถ้าคุณยอมรับ คุณจะต้องจ่ายแพง พระเจ้าเตือนคุณก่อน หากคุณฆ่าลูกของคุณด้วยการทำแท้ง คุณจะได้รับผลกระทบทั้ง ทางร่างกายและจิตใจ นักการเมืองที่อนุเมติกกฎหมายที่ต่อต้านพระเจ้าและเคารพต่อชีวิตจะต้องชดใช้อย่างสูง คนเหล่านั้นล้วน เป็นปีศาจ สิ่งที่เขาทำขัดต่อพระเจ้า พวกเขาทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่เคารพกฎของพระเจ้าเป็นเจ้า วันหนึ่งพวกเขาจะต้อง สะสางบัญชีกับพระเจ้า ตกลงกันหมดไม่มีใครหนีพ้น ในชีวิตนี้คุณจะมีพลัง แต่คุณจะไม่พลังนั้นเมื่อคุณตาย คุณจะต้อง ถูกกรรมในนรกแล้วแล้วแล้วแล้วจนกว่าคุณจะรับโทษ

เจ็ด: คุณจะไม่มีขโมย

นี่เป็นการกระทำของความเห็นแก่ตัวล้วนๆ คนที่ขโมยเอาของคนอื่นไปเพื่อประโยชน์ส่วนตน ในหลายประเทศ เด็กถูกขโมยไป ขาย ในหลาย สงครามถูกสร้างขึ้นเพื่อปล้น

ประเทศอื่นและรักษาสิ่งที่คนอื่นมี ถ้าไม่มี ทำไม่ถึงมีสงคราม? ประเทศรุกรานเพื่อนบ้านเพื่อโมยทุกสิ่งที่มี การขโมยทั้งหมดเป็นการกระทำเชิงลบและเห็นแก่ตัว ไม่ว่าในกรณีใดจะขโมยอะไรจากใคร คุณไม่สามารถรักษาสิ่งที่ไม่ใช่ของคุณหรือแย่งชิงสิ่งที่เป็นของพวกเขาไปจากคนอื่นได้ นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าตรัสว่า: เจ้าอย่าขโมย การโจรกรรมไม่สามารถพิสูจน์ได้

แปด: คุณจะไม่ให้การเท็จหรือโกหก

โดยเฉพาะคำโกหก มีกี่คนที่ไม่เคยโกหก? เล็กหรือใหญ่ไม่สำคัญ คนคิดว่าการโกหกเพียงเล็กน้อยไม่ได้จะไร แต่มันไม่ใช่อย่างนั้น อันดับแรก คุณเริ่มต้นด้วยการโกหกเล็กๆ น้อยๆ และลงเอยด้วยการโกหกมากมายและใหญ่โต มันเหมือนก้อนหิมะที่เริ่มกลิ้งจากยอดเขาสูงเล็กและใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ ละสมมติดลและดลดลมากขึ้นทุกวัน คุณจะไม่ให้การเท็จหรือโกหก ในการพิจารณาที่ดี มีประจักษ์พยานที่คนที่โกหก! ทนายความรู้ว่าลูกความของเขามีความผิด แต่เพื่อให้ชนะคดี เขาจึงโกหกให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ แต่เนื่องจากลูกค้ำเป็นคนจ่ายเงิน ทนายจึงพูดและโกหกทุกอย่างเพื่อหาเงิน คุณต้องไม่ทำเช่นนี้ สิ่งที่คุณเรียกเก็บเพียงเล็กน้อย มันเป็นความทุกข์ยากเมื่อเทียบกับสิ่งที่คุณต้องจ่ายในรถเป็นเวลาหลายล้านปี ไม่คุ้มค่า สิ่งใดต้องพูดความจริง

จำไว้ให้ดี คุณสามารถหลอกคนอื่น ใครก็ได้ หลอกผู้พิพากษาได้ แต่หลอกตัวเองหรือมโนธรรมไม่ได้

ประการที่เก้า: คุณจะต้องไม่ยินยอมให้มีความคิดหรือความปรารถนาที่ไม่บริสุทธิ์

คำสั่งนี้ดีกว่าข้ออื่นมาก เพราะอย่างแรกก่อนที่จะลงมือทำอะไรมันอยู่ในความคิดของคุณ ถ้าความคิดของคุณไม่บริสุทธิ์ ถ้ามันเป็นลบ มันก็จะกลายเป็นการกระทำ ความคิดเป็นขั้นตอนแรกก่อนที่จะกระทำการใด ๆ ที่ไม่บริสุทธิ์ ก่อนทำสิ่งใดต้องหยุดคิดเสียก่อน ถ้าไม่คิดร้ายก็ไม่ทำชั่ว ถ้าคุณคิดเห็นแก่ตัว การกระทำของคุณก็เห็นแก่ตัว ผู้ก่อการร้ายก่อนที่จะฆ่าผู้คนได้คำนวณไว้แล้วว่าพวกเขาจะลงมือสังหารได้อย่างไรและที่ไหน พวกเขาศึกษาและตั้งโปรแกรมไว้ในใจ นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าตรัสว่า: คุณจะยอมให้ความคิดหรือการกระทำที่ไม่บริสุทธิ์ ทุกการกระทำก่อนจะลงมือทำต้องผ่านการคิด หากความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ ความปรารถนาด้านลบ แล่นผ่านหัวของคุณ คุณต้องตัดมันทิ้งทันทีที่ก่อนที่ความคิดนั้นจะกลายเป็นการกระทำ ก่อนทำอะไร ให้คิดว่า คุณอยากให้พวกเขาทำแบบนั้นกับคุณหรือไม่ คิดว่าเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียว เราเป็นครอบครัวใหญ่ เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ให้ท่านเข้าใจว่าเราเปรียบเสมือนต้นไม้ แต่ละคนเป็นใบ กิ่งก้านเป็นประเทศ ลำต้นเป็นต้นกำเนิด เป็นพระบิดาของเรา

เราทุกคนสร้างต้นไม้ เราเป็นหนึ่งเดียวกัน บนโลกเราเป็นครอบครัวใหญ่ ความปรารถนาและความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ทั้งหมดกลายเป็นการกระทำ แล้วผลของการกระทำในทางลบและไม่บริสุทธิ์เหล่านั้นก็จะตามมา ถ้าความคิดถูกต้อง โลกนี้จะเป็นสวรรค์

บัญญัติสิบประการของกฎหมายของพระเจ้า: คุณจะไม่ครอบคลุมถึงทรัพย์สินของผู้อื่น

นี่เป็นบัญญัติสุดท้ายของกฎหมายของพระเจ้า อย่าพยายามขโมยหรือครอบครองสิ่งที่คนอื่นมี คำว่าบ่อน้ำนั้นกว้างมาก หมายถึงคุณสมบัติทุกชนิดไม่เฉพาะแต่เงินสดเท่านั้น

ปัญญาชน ความคิด เงินตรา... เพื่อไม่ให้เกิดความโลภ ก่อนลงมือทำ หยุดคิดเสียก่อน ก่อนการแสดงเราคิดเสมอ วิธีขโมย และวิธีใช้ประโยชน์จากสิ่งที่มีผู้อื่นมี ไม่ว่าจะถูกกฎหมายหรือผิดกฎหมาย การฉกฉวยเอาทรัพย์สินของผู้อื่นมี 2 ทาง คือ ทางถูก และทางมิชอบ:

1 ตามกฎหมาย; เป็นการเอาเปรียบผู้บริสุทธิ์ เช่น ธนาคารที่รับจำนอง เมื่อคุณไม่สามารถชำระเงินให้กับธนาคารได้ ธนาคารจะอ้างว่าคุณแจ้งว่าคุณได้ลงนามในเงื่อนไขแล้วแม้ว่าคุณจะไม่ได้อ่านรายละเอียดก็ตาม ตอนนีถัทรัพย์สินของคุณมีมูลค่าเพียง 50,000 ยูโร แต่ก่อนหน้านี้เมื่อคุณขอสินเชื่อ พวกเขาให้คุณ 100,000 ยูโร ธนาคารนี้ขโมยอย่างถูกกฎหมาย เป็นการเอาเปรียบเงินของผู้คน ก่อนหน้านี้ ธนาคารบอกคุณว่าพาร์กเมนต์ของคุณมีมูลค่า 100 แต่ตอนนี้มันมีค่า 50 ดังนั้นธนาคารจึงพยายามเอาเปรียบคุณที่ 50 กฎหมายนั้นผิด เพราะมันผิดกฎหมายทางศีลธรรม ถ้าคุณจ่ายไม่ไหว พวกเขาขโมยคุณและโยนคุณออกไปข้างถนน และธนาคารจะยึดอพาร์กเมนต์ของคุณ นั่นคือการเอาเปรียบประชาชนอย่างถูกกฎหมาย.

2 อย่างผิดกฎหมาย; เป็นการขโมยหรือหลอกลวงผู้คนในรูปแบบใดก็ตาม หากบุคคลหนึ่งสามารถใช้ประโยชน์จากผู้คนได้ เช่น 100,000 ยูโร ในตอนแรกเขามีความสุขมากเพราะเขาได้รับเงิน 100,000 ยูโร แต่บุคคลนี้ลืมสิ่งหนึ่งไป ถ้าเขาหลอกคนยากจนด้วยเงิน 100,000 ยูโร ด้วยสติปัญญาของเขา เขาสามารถชนะเงิน 1,000,000 ยูโรได้โดยไม่ต้องโกง คุณใช้สติปัญญาในทางที่ผิด

ยิ่งไปกว่านั้น เขาจะจ่ายแพงเพราะเขาจะมีการทดลอง และถ้าเขาแพ้การทดลอง เขาจะต้องจ่าย 100,000 ยูโรพร้อมดอกเบี้ย และค่าใช้จ่าย นั่นคือเหตุผลที่พระเจ้าบอกเราว่าอย่าเอาเปรียบหรืออยากได้ของของคนอื่น เพราะสุดท้ายแล้วเราก็ต้องจ่ายแพงเพื่อสิ่งนั้น สร้างรายได้อย่างถูกกฎหมายด้วยสติปัญญาของคุณดีกว่า นักการเมือง ; พวกเขาขโมยอย่างถูกกฎหมายและผิดกฎหมาย พวกเขาใช้ประโยชน์จากสถานการณ์และอิทธิพลของพวกเขาเพื่อฉ้อฉลคนที่ซื่อสัตย์ ขโมยภาษีของเมือง ใช้เงินอุดหนุนเพื่อช่วยเหลือพวกพ้องของพวกเขา และท้ายที่สุดทุกอย่างก็ออกมา ทั้งหมดนี้ไม่มีที่ไหนเลย ซื่อสัตย์ดีกว่าไม่ขโมยเงินชาวบ้าน สุดท้ายก็ล้ม และถูกขังคุก ก่อนและหลัง ถ้าคุณขโมยของจากใครหรือโกงเขา คุณเป็นหนี้คนนี้เท่านั้น แต่ถ้าคุณขโมยหรือโกงประชาชน คุณเป็นหนี้ประชาชนทุกคน

ถ้าสเปนมีประชากร 40,000,000 คน และคุณขโมยเงินของประชาชน คุณเป็นหนี้คน 40,000,000 ล้านคน เงินสาธารณะไม่แตะ นั่นเป็นเรื่องที่ร้ายแรงมาก การขโมยเงินจากคนหรือการขโมยภาษีจากเมืองนั้นไม่เหมือนกัน เพราะกฎของพระเจ้า การขโมยเงินของประชาชนนั้นร้ายแรงกว่ามาก ระวางนักการเมืองและผู้มีตำแหน่งสำคัญให้มาก ระวางคนพวกนั้นด้วย ไม่มีจะจบลงด้วยดี พวกเขาจะต้องไม่เสียเงินสักบาทจากประชาชน เพราะพระเจ้ากำลังเฝ้าดูคุณอยู่ จากนั้นคุณจะต้องสะสางบัญชีนี้และในปรโลก พระเจ้าจะลงโทษคุณและมโนธรรมของคุณด้วย จากนั้นคุณจะไม่สนึกและรู้สึกผิดที่ขโมยเงินคนอื่น นักการเมืองและพรรคการเมืองเกือบทั้งหมดถูกจับได้ว่าขโมยของและฉ้อโกง มีให้เห็นในข่าวทุกวัน พวกเขาจ่ายแพงและไม่มีใครหนี ก่อนทำสิ่งนี้คิดให้ดี คุณไม่สามารถเสียเงินของประชาชนหรือใช้ประโยชน์จากตำแหน่งอำนาจของคุณ เพราะถ้าคุณทำเช่นนี้ คุณจะต้องจ่ายแพงและคุณจะต้องติดคุก ไม่เพียงแค่นี้ ชื่อของคุณจะถูกแปดเปื้อนราวกับว่าคุณเป็นโจร

ครอบครัวของคุณจะละอายใจในตัวคุณ ถ้าไม้นักการเมืองต้องคลุมหน้าเมื่อถูกจับกุม? เพราะรู้ว่าทำผิดก็รู้สึกละอายใจ อย่าคิดว่าคุณจะรอดและพวกเขาจะจับคุณไม่ได้: นักต้มตุ๋นและหัวขโมยทั้งหมดจะตกหลุมรักไม่ช้าก็เร็ว เป็นเรื่องของเวลา มันไม่เคยไปได้ดี ใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ในคุกก็ไม่คุ้ม ไม่เพียงเท่านั้นเมื่อตายไปจะต้องตกนรกเป็นเวลาอย่างน้อยหนึ่งล้านปี นรกรอให้คุณerman เป็นล้านปี แม้ไม่เชื่อหรือไม่สนใจก็ยังตกนรก คุณจะอยู่ในคุกที่นั่นและพวกเขาจะพาคุณออกไปทุกวันเพื่อฆ่าคุณซ้ำแล้วซ้ำเล่าจนกว่าคุณจะจบประโยค ไม่ว่าคุณจะเชื่อในกฎหมายหรือไม่ก็ตาม เมื่อคุณถูกจับได้ พวกเขาทั้งหมดต้องเข้าคุก ไม่ว่าจะว่าคุณจะเชื่อเรื่องนรกหรือไม่ก็ตาม พวกเขาจับคุณเข้าคุก และคุณนรกก็ไม่เหมือนกับที่นี่ที่เต็มไปด้วยความสะดักสบาย คุณเห็นด้วยตามาก

นักการเมืองทุกคนเป็นผู้รับใช้ประชาชน พวกเขาไม่ใช่หัวหน้าของประชาชน ไม่ใช่คนที่คอยรับใช้นักการเมือง นักการเมืองไม่ได้เหนือกว่าประชาชน คุณต้องช่วยให้ผู้คนมีชีวิตที่ดีขึ้น ถ้าเธอผลาญ ลักขโมย และจุดหนุนเพื่อน เธอกำลังลักทรัพย์จากผู้คน ซึ่งมีโทษทั้งในโลกนี้และโลกหน้า วันหนึ่งเมื่อคุณเข้าคุก เพื่อนของคุณจะไม่ไปกับคุณ ไม่มีใครเสนอจ่ายให้คุณ ไม่มีใครทำอะไรให้คุณ ถ้าคุณเป็นตัวแทนของกฎหมายและคุณเป็นคนคดโกง คุณต้องพูดตรงๆ คุณต้องเป็นตัวอย่างให้คนอื่น เพราะคุณไม่สามารถเรียกร้องในสิ่งที่คุณไม่สามารถทำได้จากใครได้

หากหน่วยงานของรัฐ เช่น เทศบาลไม่หยุดดขยี้ผู้คนและมองหาปัญหา พวกเขาไม่ใช่คนรับใช้ของประชาชน นักการเมืองต้องมีหัวใจช่วยเหลือประชาชนไม่ใช่คนขี้ข่มเหง เซอโนไซประการแรกของการเป็นนักการเมืองต้องมีหัวใจทองคำ ใจอุทิศตนเพื่อผู้อื่นและแก้ไขปัญหของประชาชน

ประชาชนไม่ได้เลือกนักการเมืองเพราะหัวใจทองคำ นั่นคือสาเหตุที่ตอนนี้เราแย่มาก พระเจ้าทรงทราบดีว่าโลกนี้จะเลวร้ายลงทุกที นั่นคือเหตุผลที่บัญญัติสุดท้ายของพระเจ้าคือ: คุณจะไม่มีโลกสิ่งของของผู้อื่น เป็นเรื่องผิดอย่างยิ่งที่จะบังคับใช้กฎหมายกับผู้อื่นและไม่ปฏิบัติตามด้วยตัวคุณเอง ถ้าพ่อสูบบุหรี่ จะบอกลูกอย่างไรว่าบุหรี่ไม่ดี? คุณต้องทำตัวเป็นแบบอย่างทุกอย่างจึงจะดี หากนักการเมืองขโมยและก่ออาชญากรรม พวกเขาจะเรียกร้องให้คนอื่นไม่ขโมยหรือก่ออาชญากรรมได้อย่างไร? มันไม่สมเหตุสมผล ผู้ที่มีกฎหมายอยู่ในมือต้องปฏิบัติตาม 100% ก่อนที่จะเรียกร้องผู้อื่น คั้นทำตามที่พระเจ้าสั่ง? 1% ? ส่วนที่เหลือ 99% เห็นแก่ตัวและขโมยของคนอื่นเท่าที่จะทำได้ ถ้าคุณขโมยเศษสตางค์ ซาตินหน้าคุณจะต้องชดใช้ คุณจะกลับชาติมาเกิดเป็นสัตว์ซ้ำแล้วซ้ำเล่าจนกว่าคุณจะชดใช้ทุกอย่างที่คุณเป็นหนี้ คุณสามารถเป็นนักการเมืองได้ในวันนี้ เพราะชาติที่แล้วคุณทำได้ดีแล้ว แต่อย่าฉวยโอกาสตอนนี้ เพราะการล้มของคุณจะแรงกว่า ถ้าไม้นักการเมืองถึงอยู่อย่างสุขสบาย? มีบ้านหลังโต มีรถราชการพร้อมคนขับ เดินทางขึ้นหนึ่ง... ไม่ มันไม่ใช่แบบนั้น คุณต้องทำเป็นตัวอย่างและสิ่งที่คุณทำคือการใช้ประโยชน์จากเงินภาษีเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งหมดนี้มาจากความเห็นแก่ตัว ฉันท ฉันท ฉันท ถ้าคุณคิดถึงผู้อื่นก่อนตัวคุณเอง คุณจะไม่นำบาปประเภทนี้ และคุณจะมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุขบนโลกนี้

คุณไม่ได้ประโยชน์จากการทำร้ายผู้อื่น เพราะถ้าคุณทำร้าย อีกฝ่ายจะต้องการแก้แค้นคุณและคุณก็จะมีช่วงเวลาที่เลวร้ายเช่นกัน นั่นเป็นเหตุผลที่อย่าทำร้ายถ้าคุณไม่ต้องการให้พวกมันทำร้ายคุณ อย่าเห็นแก่ตัวและคิดถึงแต่ตัวเอง คุณต้องคิดถึงตัวเอง คุณต้องเห็นแก่ตัวในเชิงบวก และคิดอย่างรอบคอบว่าจะอะไรให้ประโยชน์กับคุณและอะไรทำร้ายคุณ จำไว้ให้ดี ก่อนอยากได้ของของคนอื่น คิดให้ดีก่อน หยุดความคิดนั้น! เพราะเมื่อนั้นคุณจะต้องรับผลที่ตามมา คุณจะติดคุก และเมื่อคุณตายคุณ จะตกนรก ทำงานเพื่อประชาชนด้วยหัวใจ ดังนั้นคุณจะสร้างสวรรค์บนดิน ถ้าเราลืมนแต่เห็นแก่ตัวและไปอยู่เหนือผู้อื่นเพื่อให้ได้ชีวิตที่ดีขึ้นโดยไม่สนใจความทุกข์หรือความพยายามของผู้อื่น โลกนี้ก็จะเลวลง โลกนี้จะเป็นนรก ไม่เอาเปรียบใคร ไม่หลอกลวงใคร ไม่สัญญาเท็จ ไม่โกหก พยายามรับเงินจากคนอื่นเพื่อประโยชน์ของตัวเองหรือใช้ชีวิตอย่างสงบและดีขึ้น หารายได้ อย่างซื่อสัตย์และไม่เอาเปรียบงานและความพยายามของผู้อื่นเพื่อชีวิตที่ดีขึ้นสำหรับตัวคุณเอง

คุณจะต้องชดใช้อย่างสาสม มโนธรรมและกฎทั้งในโลกลนี้และโลกหน้าจะลงโทษคุณในนรกเป็นเวลาหลายล้านปี อย่าเอาเปรียบใคร เพราะคนจะแก้แค้นคุณและคุณจะมีช่วงเวลาที่เลวร้าย

!จับตาดูให้ดี

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี





## 8.- ถามตัวเองว่าไม่ใช่พระเจ้า

ขอพร. ในการขอพร ทุกคนมีความปรารถนามากมาย ทุกคนมีความปรารถนามากมาย ความปรารถนาแรกของผู้คนคือสุขภาพและชีวิตที่ยืนยาว หลายคนขอให้พระเจ้ามีสุขภาพแข็งแรง พระเจ้าไม่สามารถช่วยคุณได้ รู้แค่ว่าการมีสุขภาพแข็งแรงและอายุยืน ไม่ต้องถามพระเจ้า ให้ถามตัวเอง

คุณมีสองวิธีในการขอสุขภาพ:

อันดับแรก จิตใจต้องคิดบวก อย่าคิดลบ เพราะการคิดลบจะนำมาซึ่งการลบ และการคิดบวกจะนำมาซึ่งแง่บวก

ตามพระราชบัญญัติ บำเพ็ญบารมีเพื่อผู้อื่น ทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น. ไม่อยู่ในความโปรดปรานของคุณ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ผู้อื่นอยู่เสมอ ไม่ใช่เพื่อเกือกลำต้น นั่นเรียกว่าการแสดงเชิงบวกและเชิงบวกนำมาซึ่งเชิงบวกและเชิงลบนำมาซึ่งเชิงลบ การกระทำทุกอย่างที่เข้าข้างตัวเองนั้นเป็นด้านลบ และด้านลบจะนำมาซึ่งด้านลบ การกระทำทั้งหมดของคุณต้องทำเพื่อผู้อื่น ไม่มีข้อแก้ตัว ไม่สำคัญว่าคุณจะทำอะไร ดูเหมือนว่าคุณช่วยเหลือผู้คน แต่คุณได้ทำไร นั่นไม่เป็นบวก เป็นลบ และคุณกำลังทำร้ายตัวเอง

เพื่อสุขภาพที่ดี มาดูกันค่ะ สุขภาพขึ้นอยู่กับการไหลเวียนของโลหิต ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดี สุขภาพไม่ดี ความคิดเชิงลบ ประหม่า เครียด โกรธ เศร้า... ความรู้สึกเหล่านี้เป็นลบและส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณ หากเลือดไหลเวียนผ่านตับได้ไม่ดี คุณจะมีปัญหาเกี่ยวกับตับ หากเลือดไหลเวียนผ่านหัวใจได้ไม่ดี คุณจะมีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ หากเลือดไหลเวียนไม่ดีในส่วนใดของร่างกาย คุณจะมีปัญหา คุณป่วย คุณบวม เลือดคั่ง ซีสต์ ก้อนเนื้อ และมะเร็งปรากฏขึ้น หากไหลเวียนไม่ดี ทุกอย่างจะส่งผลร้ายต่อคุณ ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดี ร่างกายจะเข้าสู่ภาวะวิกฤต นั่นคือเหตุผล มันก็เหมือนเศรษฐกิจโลก เศรษฐกิจของสังคมหรือรัฐ ของครอบครัว... ถ้าไม่เข้าไป มันก็ไม่ออก ถ้าไม่มีการบริโภค ถ้าคนไม่ซื้อ โรงงานก็ปิด ทุกอย่างหยุดนิ่ง และถ้าหยุด นั่นคือวิกฤต ถ้าทุกคนซื้อ ทุกคนกิน ทุกอย่างจะลงตัวและจะไม่เกิดวิกฤต

ตราบใต้ที่ขาดความไว้วางใจ ทุกอย่างก็หยุดลงและวิกฤตก็เริ่มต้นขึ้น มันเหมือนกับการไหลเวียนของเลือด ถ้าไม่ไหลเวียนดีจะเกิดวิกฤต

เพื่อให้สิ่งนี้เกิดขึ้น คุณต้องทำเพื่อผู้อื่นด้วยหัวใจที่บริสุทธิ์เสมอ

มักจะเห็นแก่คนอื่นที่ไม่ใช่ตัวเอง นั่นเป็นแง่บวก หากคุณไม่ได้รับประโยชน์ใดๆ เมื่อคุณทำสิ่งดีๆ ให้กับผู้อื่น นี่จะเป็นการกระทำที่ดี ถ้าคุณทำดีเพื่อผู้อื่น ไม่ใช่เพื่อครอบครัว หรือเพื่อคนที่ไม่รู้จัก คุณจะรู้สึกมีความสุขในร่างกายของคุณ คุณจะรู้สึกมีความสุขและเป็นบวกมาก และความรู้สึกนี้ พลังงานนั้นจะทำให้เลือดไหลเวียนดี

หากคุณช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังผลกำไรใด ๆ สิ่งนี้จะทำให้คุณมีพลังงานที่ดีและคุณจะมีสุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว หากคุณสามารถทำได้จากกิจกรรมที่เชิงบวก มันจะกลายเป็นการกระทำเชิงลบ เนื่องจากสิ่งที่ไม่ดีส่งผลต่อการไหลเวียนโลหิต คุณจะมีสุขภาพที่ไม่ดี มันคือสิ่งที่ฉันทำทุกวัน ฉันทำสิ่งดี ๆ เพื่อผู้คน และฉันรู้สึกมีความสุขมาก สิ่งนี้ให้พลังบวกแก่ฉันมาก แม้แต่คนยังถามฉันว่า: ทำไมคุณถึงมีความสุขมาก คุณชนะลอตเตอรี่หรือไม่? นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันมักจะทำสิ่งดี ๆ เพื่อผู้คนทุกวัน ดังนั้นฉันจึงมีสุขภาพที่ดี นั่นคือสิ่งที่ฉันต้องทำ

อยากสุขภาพดีแบบผม ต้องถามตัวเองด้วยการทำดีเพื่อประชาชน ไม่แสวงหาผลประโยชน์ใดๆ

พระเจ้าช่วยไม่ได้ คุณต้องรักษาสุขภาพ

ประการที่สองคือสิ่งที่คุณกิน ระวังสิ่งที่กิน เนื้อสัตว์ทุกชนิดมีไวรัสอยู่ในตัว หากคุณโชคไม่ดีและกินเนื้อสัตว์ที่ติดเชื้อไวรัสเข้าไป ไวรัสนั้นจะผ่านเข้าสู่ร่างกายและคุณจะป่วยได้

เรารู้อยู่แล้วว่าโรคระบาดที่เกิดขึ้นในโลกเนื่องจากการบริโภคเนื้อสัตว์: ในเอเชียใช้หัวตูดติดเชื้อคนจำนวนมากและผ่านอากาศ ผู้คนป่วยและล้มลงเหมือนตัวเรือดด้วยการหายใจ โรคเอดส์มาจากแอฟริกา จากลิง ลิงเป็นพาหะของไวรัสนี้มาโดยตลอดและไม่มีอะไรเกิดขึ้นกับพวกมัน แต่เนื่องจากเรากินเนื้อของพวกมัน เราจึงติดไวรัสนี้ ไวรัสนี้เข้ากันไม่ได้กับเราและนั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมมันจึงทำลายสุขภาพของเรา ทำให้เราป่วยและตายในไม่ช้า

นั่นคือปัญหา.

เช่นเดียวกับปลา ปลาหมึก และแม้ว่าคุณจะปรุงมัน ทอดมัน หรือต้มมันด้วยน้ำร้อนมากๆ คุณก็ไม่ได้ฆ่ามันเหล่านั้น และเมื่อคุณกินปลาตัวนั้น คุณก็จะติดเชื้อหมึกเหล่านั้น คุณไม่เชื่อหรือไม่? ทำแบบทดสอบ: ใส่เนื้อปรุงสุกชิ้นหนึ่งแม้ว่ามันจะถูกเผาเหมือนถ่านหินวางบนจานบนโต๊ะเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์แล้วคุณจะเห็นว่าชิ้นเนื้อนั้นดำเหมือนถ่านและหมึกออกมาได้อย่างไร ธรรมชาติไม่ตาย. สิ่งมีชีวิตไม่ตาย ดังนั้นหากคุณโชคร้ายและกินเนื้อสัตว์ที่ติดเชื้อ คุณก็จะป่วยได้ ไม่มีใครรับประกันว่าเนื้อสัตว์จะปราศจากไวรัส โดยปกติแล้ว สถานพยาบาลจะควบคุมฟาร์มแต่ไม่ได้ทดสอบสัตว์ทั้งหมด วิเคราะห์สัตว์เพียง 1 ตัว เช่น วัว แต่ไม่มีเวลาวิเคราะห์วัวทั้งหมด หากวัวตัวใดตัวหนึ่งติดเชื้อไวรัส จะไม่มีใครทราบและถึงขนาดบริโภคโดยไม่วิเคราะห์ ถ้ากินแล้วจะป่วย

โรคหายากมีหลายชนิด มีชื่อนี้เพราะเป็นโรคที่ไม่รู้จัก ไม่มีใครรู้ว่าพวกเขามาจากไหนหรือจะรักษาได้อย่างไร โรคเหล่านี้มาจากไวรัสที่สัตว์นำมา สัตว์ที่วิ่งบนดิน บินในอากาศ หรือใต้น้ำ ไม่ควรแตะต้องพวกมัน

ถ้าคุณกินมันเข้าไปและมีไวรัส คุณจะป่วยได้ ไม่ควรแตะต้องมัน ทุกวันคุณเล่นกับสุขภาพของคุณด้วยการกินสัตว์ เช่นเดียวกับกับเราเมื่อหลายปีก่อนกับไวรัสวัวบ้า กินเนื้อคนเสียชีวิต ไม่มีใครรู้ว่าไวรัสที่ไม่รู้จักที่ตัวอยู่ในร่างกายของสัตว์

ตัวเราเองก็มีไวรัส เช่น มะเร็ง รักษาไม่หาย แล้วเราจะรักษาไวรัสในสัตว์ที่ไม่รู้จักได้อย่างไร? ถ้าเราไม่รู้จักพวกเขา เราก็ไม่สามารถรักษาพวกเขาได้ ดูไวรัสเอดส์ ไม่มีทางรักษาให้หายได้

เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาสุขภาพ พยายามอย่ากินเนื้อสัตว์หรือปลา  
ทำอย่างกับผมกินเจมา 40 ปี ไม่เคยป่วย เข้าโรงพยาบาลไม่เคยหาหมอ นี่คือผลลัพธ์ นั่นเป็นเหตุผลที่ถ้าคุณต้องการสุขภาพ  
ถามตัวเองไม่ใช่พระเจ้า ระวังสิ่งที่คุณเอาเข้าปาก

คุณต้องรู้ว่า

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 9.- นิกาย / ศาสนาและนิกาย

ความชั่วร้ายอย่างแรกในโลกคือเรื่องเพศ วันนี้เราเจอมาพูดถึงบางศาสนาที่เอาเปรียบคนจนที่ไม่รู้อะไรเลย คนที่เอาเปรียบผู้หญิงและคนรวยมีมากมาย มี "ศาสนา" มากมายที่เอาเปรียบคนจนไร้การศึกษา ตัวอย่างเช่น ครูขอเงินจากผู้คนโดยสัญญาว่าเขาจะโชคดีและมีสุขภาพดี

เรื่องไร้สาระอีกข้อหนึ่งกล่าวว่า: ผู้หญิงต้องมีเพศสัมพันธ์กับครูเพื่อสุขภาพและอายุยืน ทุกศาสนาเป็นสิ่งที่ดีที่พวกเขาอยู่ในกฎของเทพเจ้า แต่ผู้หญิงไม่สามารถมอบร่างกายให้นายมีเพศสัมพันธ์ด้วยได้ และหลังจากที่นายมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงคนนั้นแล้ว เขาก็มอบเธอให้ผู้ติดตามคนอื่น ๆ มีเพศสัมพันธ์ด้วย นี่มันผิดมาก มันผิดกฎของพระเจ้า ในหลาย ๆ ศาสนา บางครั้งอาจารย์ออกมาสร้างความเสียหายให้กับผู้คนมากมายโดยใช้ประโยชน์จากความไม่รู้ของผู้คน คนต้องการมีสุขภาพดี และพวกเขาเชื่อทุกสิ่งที่พวกเขาบอก "ปรมาจารย์" เหล่านี้ใช้ประโยชน์จากสิ่งนี้ พวกเขาบอกผู้หญิงว่าถ้าพวกเขาต้องการที่จะมีสุขภาพและชีวิตที่ยืนยาวพวกเขาต้องมีเพศสัมพันธ์กับครูเพื่อที่พวกเขาจะได้รักษาโรคของพวกเขาและมีชีวิตที่ยืนยาว พวกเขาชอบสุขภาพ โชค และชีวิตที่ยืนยาวเพื่อแลกกับเซ็กส์

หลังจากมีเพศสัมพันธ์กับครูแล้วครูก็ปล่อยให้ผู้ติดตามคนอื่นมีเพศสัมพันธ์กับเธอ นี่เป็นเรื่องไร้สาระ นั่นขัดต่อกฎของพระเจ้า "ครู" นี้กำลังใช้ประโยชน์จากความไม่รู้ของผู้คนเพื่อประโยชน์ของเขาเอง ระวังเรื่องนี้ให้มาก คนพวกนี้ควรติดคุก

อีกอย่างที่อาจารย์พวกนี้ขอคือเงินขอให้รวยและอยู่อย่างสุขสบายทุกประการ ถ้าอยากมี สุขภาพแข็งแรง อายุยืน ต้องให้เงินคนที่ต้องการ องค์กร ช่วยเหลือคน เพื่อรักษา เช่น Doctors Without Borders อายาก

อายุยืนต้องบริจาคเงินให้คนอายุยืนด้วยการรักษาโรค อย่าให้เงินกับครูเหล่านี้ที่เพียงต้องการเอาเปรียบและรวยจากคนจน ไม่มีครูคนไหนเป็นพระเจ้า ทุกรุ่นคนต่างก็เป็นมนุษย์ ถ้าครูบอกว่าเขาเป็นพระเจ้า นั่นเป็นเรื่องโกหก ไม่มีใครที่เร้าเป็นพระเจ้า

พวกที่บอกว่าพวกเขาเป็นพระเจ้าที่มีชีวิต ก็แค่ต้องการเอาเปรียบผู้คนเพื่อมีเพศสัมพันธ์ฟรีและหาเงินเพื่อร่ำรวย พวกเขาเป็นผู้สอนเท็จ ด้วยที่ต้องระวังให้มาก มีหลายนิกายในหลายประเทศที่บอกว่าตนนับถือศาสนาพุทธแบบทิเบตและหวังผลกำไรเท่านั้น ฉันไม่ได้กล่าวโทษใคร ฉันแค่บอกให้ระวังนิกายที่แอบอ้างว่าเป็นชาวพุทธในทิเบตและขอเซ็กส์และเงินเพื่อแลกกับสุขภาพ โชค และอายุยืน พุทธศาสนิกชนไม่เคยขอสิ่งใดตอบแทนจากการสอนแนวทางที่ถูกต้อง การช่วยเหลือผู้อื่น

ใครนับถือศาสนาพุทธ ระวังตัวไว้ให้ดีนะครับ ฉันแค่เตือนคุณว่าอย่าเอาเงินของคุณไป แล้วคุณก็อยู่บนถนนโดยเปล่าประโยชน์ หรือคุณต้องมีเช็คกับคนมากมาย แล้วคุณก็จะติดเอดส์หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ฉันแค่เตือนคุณ: ระวังนิกายที่ขอเช็คและเงินเพื่อแลกกับสุขภาพ โชค และอายุยืน มีคนจำนวนมากในโลกที่สวมรอยเป็นครูสอนศาสนาพุทธในทิเบตเพียงเพื่อเอาเปรียบผู้ที่ต้องการสุขภาพแข็งแรงและอายุยืนยาว การดูแลที่ดี. ด้วยสิ่งนี้.

ในโลกนี้มีครูที่ได้อยู่มาก แต่ก็มีครูที่เลวมากเช่นกัน มีทุกศาสนาพุทธ คากอลิก... อย่าลืมเงินต้องช่วยคนจน หากคุณมีเงินเหลืออยู่ 1 ยูโร จงช่วยเหลือคนยากไร้ด้วยเงิน 1 ยูโร หากคุณมีเงินเหลืออยู่ 10 ยูโร จงช่วยเหลือคนยากไร้ด้วยเงิน 10 ยูโร นี่คือนิสัยที่เหล่าภรรยาจะช่วยคุณได้ หากคุณช่วยเหลือผู้คน คุณจะมีเพื่อน ไม่สำคัญว่าคุณจะให้มากแค่ไหน และไม่บีบบังคับตัวใด ๆ ที่ถูกต้อง เพียงแค่ทำมันเท่านั้น โดยไม่เรียกร้องสิ่งใดตอบแทน ถ้าทำได้ก็ช่วยโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

อย่าปล่อยให้คนอื่นเอาเปรียบคุณด้วยการขอเงินคุณ

ตอนนี้มีนิกายมากมายที่ตั้งชื่อตามเทพเจ้าที่เอาเปรียบผู้คน ระวังพวกเขาให้มาก

ครูที่สวมเสื้อผ้าหุรธาและอาศัยอยู่ในบ้านหุรธาพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกรอบตัวเขา... ระวังพวกเขาให้มาก!

ครูผู้ยิ่งใหญ่ไม่ขอสิ่งใดตอบแทน

ฉันสอนโยคะและทำสมาธิฟรีที่บ้านมา 16 ปีแล้ว ฉันไม่ขออะไรตอบแทน ฉันไม่ยอมรับเงินหรือของขวัญใด ๆ เป็นการตอบแทน ฉันทำทุกอย่างฟรีเพื่อช่วยเหลือผู้คน เพราะฉันทำด้วยใจ

ฉันไม่ทราบชื่อหรือหมายเลขโทรศัพท์ของนักเรียน เพราะเหตุใด ฉันแค่พยายามช่วยเหลือผู้คน ถึงทุกคนที่ต้องการและไม่ขออะไรตอบแทน

ถ้าครูขอเงินและเช็คจากนักเรียนด้วยเหตุผลใดก็ตาม แสดงว่าเขาเป็นโจร เขาไม่ใช่ครู มันเป็นเรื่อง เขาไม่ใช่ครู ครูชอบพระเยซูคริสต์ที่อุทิศตนเพื่อผู้คนโดยไม่เรียกร้องสิ่งใดตอบแทนเหมือนฉัน ผมไม่เคยขออะไรเหมือนอย่างพระเยซูคริสต์ที่สละชีวิตเพื่อผู้อื่นโดยไม่ขอสิ่งใดตอบแทนเพียงแค่ช่วยเหลือผู้คน หากครูขอสิ่งตอบแทนจากคุณ เขาก็เป็นครูเทียม เขาเป็นโจรที่ต้องการใช้ประโยชน์จากคุณเท่านั้น ฉันไม่เคยขอเงินใคร ฉันช่วยเหลือเฉพาะคนที่จำเป็นเท่านั้น

มีความขัดแย้งมากมายกับชาวพุทธทิเบตจริงหรือเท็จฉันไม่รู้ ฉันแค่บอกว่าระวังตัวให้มาก ฉันแค่เตือนคุณ

เจ้านายที่แท้จริงไม่เคยขอเงินคนอื่น ครูไม่เคยขอเช็คเพื่อแลกกับสุขภาพและชีวิตที่ยืนยาว นั่นคือการเอาเปรียบผู้คน ระวังพวกเขาให้มาก ถ้าโสเภณีไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ เธอก็ไม่ต้องการ แต่ถ้าคุณเข้าร่วมนิกายเหล่านี้ คุณต้องมีเช็คกับเจ้านายและผู้ติดตามทั้งหมด... การเป็นโจรคือนักต้มตุ๋นและคนโกหก จับตามดูให้ดี ถ้าครูถามเรื่องเช็คหรือขอเงิน แสดงว่าเขาไม่ใช่ครูจริงๆ ถ้าเขาไม่ขออะไรจากคุณเลยและเสนอความช่วยเหลือและสอนคุณโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน คนนี้คือครูที่แท้จริงเช่นเดียวกับฉัน

ประมาณวันหนึ่งมีผู้หญิงสูงอายุมาที่ห้องโยคะของฉันเพื่อฝึกสมาธิโยคะกับเรา และเธอบอกฉันว่าเธอกำลังจะไปเรียนโยคะ ซึ่งครูให้ผู้หญิงทุกคนเปลี่ยนเสื้อผ้าเพื่อฝึกโยคะให้ดีขึ้น และได้รับพลังงานที่ดี .

ผู้หญิงคนนั้นบอกฉันว่าเธออายุที่จะโชว์เรือนร่างเปลือยเปล่า เพราะตอนนี้เธอไม่เด็กแล้ว ร่างกายของเธอก็เหี่ยวและเต็มไปด้วยตำรับ ถ้าคุณเล่นโยคะทำไมคุณต้องถอดเสื้อผ้า?

โยคะไม่เกี่ยวอะไรกับเสื้อผ้า ครูคนนั้นเอาแต่เอาเปรียบ

ระวังให้มากกับนิยายที่ขอสั่งตอบแทน

ใครก็ตามที่อยากได้อะไรจากคุณคือนักต้มตุ๋น ถ้าเขาขออะไรจากคุณ เขาเป็นพวกสแกมเมอร์ เป็นพวกนอกรีต คุณไม่สามารถขอเพชรหรือเงินได้ คนเหล่านี้ได้รับทุกสิ่งที่ทำได้จากผู้อื่นเพื่อให้พวกเขามีชีวิตที่ดี

เพื่อสุขภาพที่ดี ทำดีต่อผู้คน แล้วคุณจะมีพลังบวกและคุณจะรู้สึกมีความสุขมาก นั่นทำให้คุณมีสุขภาพที่ดี

พระเจ้าตรัสเสมอว่า จงให้อภัยผู้อื่น เพราะถ้าคุณไม่ให้อภัย ถ้าคุณเกลียด พลังงานด้านลบที่ความเกลียดชังสร้างขึ้นนี้จะทำร้ายคุณ และคุณจะมีปัญหาสุขภาพ เพราะคุณจะไม่โกรธ โกรธ และเศร้าอยู่เสมอ ถ้ามีคนทำอะไรไม่ดีกับคุณ ไม่ช้าก็เร็วพวกเขาจะต้องชดใช้ นั่นเป็นเหตุผลที่คุณไม่ต้องเกลียดและโกรธ ทุกคนจะได้รับการลงโทษ ไม่ต้องกังวล

## ศาสนาและนิยาย

สวัสดิศาสนาและนิยาย ศาสนาที่ดีคืออะไร ศาสนาที่ไม่ดีคืออะไร? มีสองสิ่งที่ต้องรู้กันที่ ในโลกนี้มีหลากหลายศาสนา สิ่งสำคัญในศาสนาคือวิธีการทำสิ่งต่างๆ มีขอบเขตที่ไม่มีใครสามารถข้ามได้ ไม่สำคัญว่าศาสนานี้มีสาวกจำนวนมากหรือศาสนานี้มีสาวกน้อย ผู้ติดตามทุกคนควรทราบ:

1.- ถ้าอาจารย์เป็นนักบวชหรือพระสงฆ์ ถ้าใช้เงินของลูกศิษย์ซื้อบ้าน ซื้อรถหรู เพื่อทำตามความปรารถนา... นั่นคือนิยาย ถ้ามีคนให้เงินศาสนา ครูก็ควรเอาเงินไปช่วยเหลือคน

เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ต้องการ

2.- ครูไม่สามารถมีความปรารถนาใด ๆ ถ้าเจออาจารย์แต่งชุดแฟนซี นั่งรถหรูๆ อยู่คฤหาสน์หรูๆ สารพัด ระวัง! ถ้าครูคนนี้ไม่ทำงาน...จะเอาเงินมาจากไหน? เป็นที่ชัดเจนจากผู้ติดตามของเขา ถ้าลูกน้องอยากให้เห็นครูก็ควรช่วยคนจนด้วยเงินนั้นไม่ใช่เอาไปซื้อของฟุ่มเฟือย คุณต้องช่วยคนที่ตกทุกข์ได้ยาก ไม่ใช่ทำให้อาจารย์ร่ำรวยขึ้นและให้ทุนกับสิ่งที่เขาต้องการ เช่น นาฬิกาทองและเพชรหรือรถหรู เงินที่มาจากประชาชนต้องคืนสู่สังคม เงินทองไม่ได้หล่นมาจากฟ้า หามาก็ยาก

ครูประเภทนั้นกำลังเอาเปรียบคุณและคุณต้องปล่อยให้เขา ไม่สำคัญว่าเขาจะพูดอย่างไรหรือพูดอย่างไร ถ้าเขามักจะเอาเงินของคนอื่น คุณต้องอยู่ห่างจากเขา ครูต้องทำเป็นตัวอย่าง คำพูดดีๆ ใครๆ ก็พูดได้ แต่สำคัญอยู่ที่การกระทำ ครูที่ทำตัวแบบนี้เป็นพวกหลอกลวงและหลอกลวง ไม่สำคัญว่าเขาจะพูดสิ่งมหัศจรรย์มาก ครูเหล่านี้เรียนรู้พระคัมภีร์เป็นอย่างดีเพื่อนำมาฉ้อโกงและรับเงินจากพวกเขา

3.- ฉันเล่นโยคะฟรีที่บ้านมา 16 ปีแล้ว วันหนึ่งลูกศิษย์ของฉันพูดว่า: ฉันเคยไปเล่นโยคะที่ศูนย์แห่งหนึ่ง

อาจารย์ให้ฉันเปลี่ยนผ้า เขาให้ผู้หญิงถอดเสื้อผ้าของเราออกทั้งหมดเพื่อรับพลังงานโดยตรง เธอบอกฉันว่าเธอละเอียดใจมากเพราะร่างกายของเธอยังไม่เด็กและเธอก็มีความรัก เด็กสาวไม่สนใจ แต่เธออายุมาก ครูประเภทนี้ต้องการเอาเปรียบคนดูร่างเปลือยของผู้หญิง ขอเงินแล้วขอมือเข็มนั้นไม่ถูกต้อง ถ้าอาจารย์บอกว่าจะเป็นพระพุทธรูปเจ้าให้อายุยืน สวย สุขภาพดี... ต้องเปลือยกายมีเพศสัมพันธ์กับพระองค์ไม่เงินขอเงิน... ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องโกหก อย่าปล่อยให้ผู้สอนเท็จเหล่านั้นเอาเปรียบคุณ

พวกเขาพูดเรื่องมหัศจรรย์ แต่สุดท้าย พวกเขาต้องการแค่เช็คส์และ/หรือเงินเท่านั้น ไม่ว่าพวกเขาจะพูดอย่างไร ไม่ว่าพวกเขาจะขอเช็คส์หรือขอเงินจากคุณ พวกเขาแค่ต้องการเอาเปรียบคุณในนามของพระพุทธรูปเจ้าหรือพระเยซูคริสต์หรือเทพเจ้าอื่นใด หลายนานาพูดถึงการมีเพศสัมพันธ์กันเพื่อเป็นพระพุทธรูปเจ้า ระมัดระวัง! นั่นเป็นเรื่องโกหกที่ยิ่งใหญ่อีกเรื่องหนึ่ง พวกนี้เป็นพวกหลอกลวง

อยากมีสุขภาพที่ดีต้องทำตัวให้ลดลง

เพราะยิ่งมีมากก็ยิ่งเห็นแค่ตัวและมีปัญหา มาก คุณต้องละทิ้งตัวตนนั้นและช่วยเหลือผู้คน สุขภาพขึ้นอยู่กับคุณ อยากได้พลังงานดีๆ ต้องช่วยเหลือคนจน แนะนำคนให้เป็นคนดี ให้เงินกับองค์กรที่อุทิศตนเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น แต่ไม่เคยให้เงินเพื่อประท้วงครู. และเวลาวางคุณก็ช่วยเหลือผู้คน ถ้าคุณทำได้ คุณจะมีความสุขและมีสุขภาพดี

ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นเรื่องโกหก นั่นคือสิ่งที่นิยายทำ: พวกเขาใช้ประโยชน์จากมันเพื่อรับเงินจากผู้คนและมีเพศสัมพันธ์ฟรี ดูว่าคุณมีเพศสัมพันธ์เพราะโรคที่คุณติดได้ เช่น โรคเอดส์หรือไม่

ก่อนอื่นคุณต้องดูสิ่งที่ครูกำ อย่าฟังแค่คำพูด ศาสนาใดก็ตามที่ติดต่อกับคุณเพื่อเงินหรือติดต่อกับคุณเพื่อมีเพศสัมพันธ์ถือเป็นการหลอกลวง มันเป็นเรื่องโกหกครั้งใหญ่

เราทุกคนเท่าเทียมกันไม่มีใครเหนือกว่าใคร แม้ว่าเขาจะเป็นครูก็ตาม ดูสิ่งที่เขาทำ อย่าฟังแค่สิ่งที่เขาพูด คุณต้องระมัดระวัง.

ศาสนาตามที่พระเจ้าสั่งจะไม่ขอเงินคุณหรือติดต่อกับใครเพื่อขอมือเข็มนั้น เขาแค่ช่วย เขาแค่สอนและช่วยคุณเท่าที่เขาทำได้ ฉันไม่เคยขอเงินนักเรียนและไม่รับของขวัญจากใคร ฉันสอนฟรีในสตูดิโอโยคะเป็นเวลา 16 ปี และฉันไม่เคยเอาเปรียบอะไรหรือใคร

ฉันมาที่นี่เพื่อช่วยเหลือผู้คนและไม่มีอะไรมากไปกว่านั้น ชัดเจนและเรียบง่าย

นั่นคือความแตกต่างระหว่างศาสนาและนิยาย

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 10.- ต้นกำเนิดของความชั่วร้ายทั้งหมด ความเห็นแก่ตัว

ต้นกำเนิดของความชั่วร้ายคือความเห็นแก่ตัว ต้นกำเนิดของความชั่วร้ายล้วนมาจากความเห็นแก่ตัว ความเห็นแก่ตัวนั้นไม่ดีต่อสุขภาพ ไม่ดีต่อความคิด ไม่ดีต่ออนาคต... ความชั่วร้ายทุกชนิดมีแหล่งกำเนิดเดียว: ตัวเอง

หลายคนเข้าโรงพยาบาลเพราะบ้า เพราะก่อนจะบ้าคิดเยอะ คิดมากเกี่ยวกับ "ฉัน": ฉันต้องการ ฉันไม่ต้องการ ฉัน ฉัน ฉัน... ชีวิตต้องพลิกผันหลายครั้ง มีคนจริงจังกับชีวิตมาก และเมื่อความปรารถนาไม่สมหวัง เขาก็จะผิดหวังและเสียใจมาก หรือถ้ามีใครมาทำร้ายคุณ คุณมักจะคิดที่จะแก้แค้นและทำให้คุณต้องเจ็บปวด

ความคิดทั้งหมดนี้ช่วยขับเคลื่อนจิตสำนึกของคุณ ยิ่งผ่านไปแต่ละวัน สติยิ่งเลือนลอย

ความเกลียดชังทั้งหมดมาจากตนเอง ทุกคนนึกถึงฉันเป็นอันดับแรก: ฉันต้องการอย่างไร ไม่ต้องการอย่างไร ฉันต้องการอย่างไร ไม่ต้องการอย่างไร.... ฉันอยากเป็นแบบนั้น แต่ฉันไม่อยากเป็นแบบนั้น ฉันชอบหรือไม่ชอบ บางคนทรมานเพราะคิดถึงแต่ฉัน

บางครั้งสิ่งต่างๆ ก็ไม่เป็นไปตามที่คุณต้องการหรือคาดหวังไว้ ในชีวิตไม่ใช่ทุกอย่างเป็นไปตามที่คุณต้องการ และถ้าคุณต้องการ 100 คุณก็จะมี 100 ความทุกข์ ถ้าคุณต้องการ 10 คุณจะมีเพียง 10 ความปวดร้าว ถ้าไม่อยากได้อะไรก็ไม่ทุกข์

ทุกอย่างมาจากตัวตน คุณไม่ต้องทำอะไรเพื่อรวย ถ้าคุณตายคุณก็ไม่ได้อะไรเลย ใครจะรู้ว่าเขาจะมีชีวิตอยู่อีกกี่ปี? ในสุสานไม่ได้มีแต่คนแก่เท่านั้น แต่ยังเต็มไปด้วยคนหนุ่มสาวด้วย

คนหนุ่มสาวจำนวนมากเสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุทางรถยนต์ เพราะเหตุใด เพราะพวกเขารีบร้อนเพราะพวกเขาต้องการแสดงให้เห็นว่าพวกเขาเร็วกว่าใครและเหนือกว่าคนอื่นเสมอฉัน และตัวตนนั้นได้นำเขาไปสู่ความตาย นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องคิดว่าตัวเองนี่แหละคือสิ่งที่ทำร้ายคุณ

นั่นเป็นเหตุผลที่มีรูปภาพทั้งหมดพังทลาย เพราะถ้าเพื่อนไม่ทำแบบผม ก็จบ มีรูปภาพพังครืน เมื่อสองความคิดเห็นปะทะกัน ความสัมพันธ์ก็แตกสลาย นั่นคือปัญหาของฉัน ฉันเห็นคนเศร้ามากมายในชีวิต ถ้าไม่มีฉัน ก็ไม่มีความเศร้า ยิ่งฉันมากเท่าไร คุณก็จะมีปัญหามากขึ้นเท่านั้น มีคนที่นอนไม่หลับเพราะคิดมากเกี่ยวกับปัญหาเกี่ยวกับความปรารถนาของพวกเขา.... และคุณไม่ต้องคิดมาก

ถ้าสิ่งดีเข้ามา มันก็มาและคุณต้องยอมรับมัน ถ้ามันมาไม่ดีคุณก็ต้องรับมันเช่นกัน แล้วจะแก้ปัญหาด้วยการคิดมากไปเพื่ออะไร? สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการละทิ้งตัวตน

ยิ่งคุณมีตัวตนมากเท่าไรคุณก็ยิ่งทุกข์มากเท่านั้น นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องเรียนรู้ที่จะปล่อยวางตนเอง เช่นเดียวกับหลายๆ คน พวกเขาต้องการเป็นเศรษฐี และเพื่อให้เป็นเช่นนั้น พวกเขาจึงทำสิ่งนอกกฎหมาย ขโมยเงิน ขายยา... ก่ออาชญากรรมทุกประเภท เจ็บ ที่ไม่สามารถ สุดท่ายก็จบลงอย่างเลวร้าย ตำรวจจับเขาขังคุก แล้วไง? ไม่สะดวกไม่เคยสะดวก จึงคิดให้ดีกว่าก่อน ทำความชั่ว ที่ไม่สามารถ



มีหลายคนที่คุณกับตัวเอง ทำไม? เพราะเขามีฉันเยอะเขาจึงคิดมาก เขาใส่ใจทุกอย่าง ไม่ได้ มันไม่ดีสำหรับคุณและผู้อื่น

ดังนั้นคิดเกี่ยวกับมันเพื่อประโยชน์ของคุณเอง ฉันสอนคุณ: คิดเพื่อผู้อื่น ถ้าคิดแทนคนอื่นได้ ก็จะมีอนาคตที่ดี คุณจะมียุคที่มากมาย ถ้ากับเพื่อนของคุณ คุณคิดถึงความต้องการของเพื่อนเป็นอันดับแรก ไม่ใช่ของคุณ คุณจะมีชีวิตที่ดี พวกเขาจะอยู่กับคุณเสมอ หากคุณเป็นผู้ประกอบการ ให้นึกถึงคนงานก่อน คนงานจะอยู่กับคุณด้วยใจและจะทำให้คุณมีรายได้มากขึ้น ถ้าคนงานนึกถึงเจ้านายเสมอ เจ้านายก็จะนึกถึงคนงานเสมอ หากนายจ้างไม่คิดถึงหรือห่วงใยคนงาน คนงานจะไม่ทำงานอย่างสบายใจ และในที่สุดบริษัทจะสังเกตเห็น ไม่มีความดีสำหรับใคร

นั่นเป็นเหตุผลที่สิ่งที่คุณต้องทำคือคิดถึงความต้องการของอีกฝ่ายเสมอ ถ้าคุณนึกถึงตัวเองเป็นอันดับแรก แสดงว่าคุณตกหลุมพรางของตัวเองแล้ว นั่นคือความเห็นแก่ตัว คุณต้องทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้คนอื่นพอใจ คุณจะมีทุกอย่างในชีวิตถ้าคุณคิดถึงผู้อื่น ถ้าคุณนึกถึงคนอื่นอยู่เสมอ ผู้คนก็จะนึกถึงคุณมาก และคุณช่วยตัวเอง หลายคนเข้าใจผิด เพราะถ้าคุณเอาแต่คิดเข้าข้างคุณไปเรื่อย ๆ คนอื่นก็จะไม่มีวันนึกถึงคุณ

ถ้าคุณนึกถึงคนอื่น ประตุทุกบานในโลกจะเปิดให้คุณ  
ถ้าคุณเห็นแก่ตัว คุณก็จะผิด ละความอยาก ถ้าไม่ละก็คิดฟุ้งซ่านเป็นบ้า ดีหรือไม่ดีไม่สำคัญ

ยิ่งคุณคิดมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งปิดเป้าความคิดลบลออกจากจิตใจของคุณมากขึ้นเท่านั้น ลองคิดให้น้อยลงแล้วคุณจะมีสุขภาพดี ครอบครัวดี หน้าที่การงานดี  
คนอื่นมาก่อนคุณเสมอ ดังนั้นอนาคตของคุณจะสมบูรณ์แบบ ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณตามที่คุณต้องการ คุณต้องตระหนัก

คิดมาก คิดมากเกินไป พยายามคิดให้น้อยลง แล้วคุณจะมีงานที่ดีขึ้น มีครอบครัวที่ดีขึ้น มีธุรกิจที่ดีขึ้น... เท่านั้นทุกอย่างก็จะดีสำหรับคุณในชีวิต ยิ่งคิดมากก็จะยิ่งมีปัญหา

เพราะความคิดส่งผลเสียต่อสุขภาพ ความเป็นอยู่ การงาน ครอบครัว คู่ครอง... อย่าไปคิด ปล่อยให้สิ่งต่างๆ เกิดขึ้น ดีหรือไม่ดีไม่สำคัญ

การคิดบวกจะทำให้คุณคิดบวกเสมอ แค่คิดแล้วไม่ลงมือทำก็เท่ากับ 0 เห็นคนเดือดร้อนมานานแล้ว...เดือดร้อนมาก! เพราะพวกเขา  
คิดมาก และเมื่อสิ่งต่าง ๆ ไม่เป็นไปตามที่คุณต้องการ คุณจะผิดหวังและเสียใจ และคุณลงโทษตัวเอง คุณจะได้รับแง่ลบสำหรับตัว  
คุณเองเท่านั้น เท่านั้นไม่มีอีกแล้ว ถ้าคุณเอาหัวโขกกำแพง คุณทำร้ายตัวเอง นั่นเป็นเหตุผลที่มันไม่คุ้มค่า

ถ้าคุณเศร้าใจ โรคภัยไข้เจ็บมาเยือน คุณนอนไม่หลับหรือกินอะไรไม่ได้ ทั้งวันคุณก็เหมือนซอมบี้.... นั่นไม่ดีสำหรับคุณ ทำไมคุณ  
คิดมาก คิดถึงฉันในแง่ลบ หากคุณต้องการที่จะมีชีวิตที่ดีให้นึกถึงผู้อื่น การแก่แก่คนทุกประเภทความเครียดประสาทมันไม่สำคัญว่าจะ  
มีเหตุผลหรือไม่ก็ตามมันไม่ดี ถ้าคุณอยากมีชีวิตที่ดี ละทิ้งความคิดนั้นไป

ไม่อย่างนั้นคุณจะไม่มีการมีชีวิตที่ดีและคุณจะไม่มียุคที่ดี ถ้าคุณทำให้ชีวิตตัวเองลำบากขึ้นเพราะคุณ "กินมะพร้าว" และแย่งขยะ  
ของคนอื่น คุณจะไม่สามารถมีชีวิตที่ดีได้ คุณจะไม่มีวันอยู่ดีกินดี

ดังนั้นเพื่อผลประโยชน์ของตัวเองคุณไม่ควรคิดเข้าข้างตัวเอง

คุณต้องนึกถึงคนอื่นเท่านั้นเพื่อให้คนอื่นตอบแทน

ถ้าคุณนึกถึงสิ่งอื่นเป็นอันดับแรก ใครๆ ก็รักคุณ ทั้งหมดนี้เป็นการคิดเพื่อประชาชนและไม่มีอะไรมากไปกว่านี้

แค่คิดเพื่อคนอื่น ชีวิตคุณก็จะโรยด้วยกลีบกุหลาบ

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 11.- เข้าใจคำสอนด้วยหัวใจ

คาทอลิก โปรเตสแตนต์ นักบวช พระสงฆ์ ครู... มากเสียจนเราศึกษาพระคัมภีร์ แล้วทำไมเราคิดหรือทำเหมือนพระเยซูคริสต์ไม่ได้? ทำไม? เพราะเมื่อเราศึกษาพระคัมภีร์ เราไม่ได้เข้าถึงพระคัมภีร์ เราเพียงแต่อ่าน เราเพียงแต่ศึกษา เราไม่ได้เข้าใจด้วยใจของเรา เราต้องรู้ว่าจะจะเป็นพระคัมภีร์ได้อย่างไร เราต้องเป็นหนึ่งเดียว เราต้องบูรณาการและเป็นหนึ่งเดียว หากคุณสามารถเข้าใจสิ่งที่พระเยซูคริสต์ พระพุทธเจ้าตรัส คำเหล่านี้จะเข้าสู่ความคิดและจิตใจของคุณ และเปลี่ยนความคิดและหัวใจของคุณให้เป็นของพระเยซูคริสต์

เวลาเรียนไม่ต้องอ่าน แค่อ่าน... มันไม่ได้ผลหรอก

นักบวชหลายคนในโลกทำให้เกิดเรื่องอื้อฉาว ทำไม? ถ้าทุกคนรู้พระคัมภีร์ดี เพราะทำตัวไม่ดี. ความแตกต่างระหว่างพระเยซูคริสต์กับเราคือพระเยซูคริสต์ไม่มีตัวตน ไม่มีความเห็นแก่ตัว นักบวชหรือเรามักคิดว่าเราเห็นแก่ตัว ในกรณีนี้เราทำพลาดและทำผิดพลาดทุกประเภท จันคิด จันพูด จันทำ จันชอบ จันไม่ชอบ จันทำ จันไม่ทำ.... 100% จัน พระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้ากระทำเพื่อผู้อื่นเท่านั้น ไม่เคยเห็นแก่ตัว นั่นคือความแตกต่างระหว่างพวกเขากับเรา พระเยซูคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อผู้คน และเราตายเพื่อตนเองเท่านั้น ไม่ใช่เพื่อใคร ถ้าเราตายเพื่อผู้อื่น เราก็จะเป็นอมตะ

ถ้าพระเยซูคริสต์เห็นแก่ตัว วันที่พวกเขาออกตามหาพระองค์เพื่อจะฆ่าพระองค์ พระองค์คงหนีไปแล้ว พระองค์คงจะหนีไปแล้ว แต่พระองค์ยังรออยู่

พวกเราคนใดถ้ารู้ว่าจะมาฆ่าพวกเรา พวกเราก็จึงหนี ถ้าพวกเรา 100 คน พวกเราก็ง 100 คนจึงหนีไป ไม่มีใครรอให้ตาย

ทำไมพระเยซูคริสต์ไม่หนีไป? เพราะเขาไม่มีตัวตน จึงไม่มีความเห็นแก่ตัวอยู่ในใจ

พวกเราทุกคนเป็นมนุษย์ตัวเล็ก ๆ ที่น่าสงสาร ที่เราไม่เข้าใจดี. ถ้าคุณทำเพื่อผู้อื่น คุณจะเพิ่มพูนตัวเอง ตัวตนนี้จะรวมคุณเป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูคริสต์ ถ้าคุณไม่มีตัวตนและคุณไม่มีความเห็นแก่ตัว คุณจะกลายเป็นพระวิญญาณบริสุทธิ์ ถ้าคุณเห็นแก่ตัว คุณจะกลายเป็นปีศาจ

สองวิญญาณ ความแตกต่างอยู่ที่ไหน? ข้อแตกต่างคือพระวิญญาณบริสุทธิ์ไม่มีตัวตนและปีศาจคือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ มันคือตัวตนที่บริสุทธิ์

คุณไม่รู้ ถ้าคุณทำร้ายคนเพื่อเอาคำไร คุณจะทำคำไรนั้นมาจากไหน? ไปที่หลุมฝังศพ? คุณและฉันรู้ว่าเมื่อเราเกิดมา เราไม่ได้เอาอะไรมาเลย และเมื่อเราตาย เราไม่ได้เอาอะไรไปด้วยเลย ทำร้ายคนอื่นทำไม? คุณคิดว่าวิธีนี้จะทำให้คุณมีความสุขไปตลอดชีวิตหรือไม่? เพื่อชีวิตคืออะไร? ใน

สุสานไม่ได้แก้หรือเกษียณทั้งหมด แต่ก็มีคนหนุ่มสาวจำนวนมากเช่นกัน เช่นเดียวกับทุกวันหยุดสุดสัปดาห์ ผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุจากหลายสาเหตุ

นั่นคือเหตุผลที่ปัญหาทั้งหมดมาจากความเห็นแก่ตัว ความเห็นแก่ตัวได้ทำลายธรรมชาติ ภัยธรรมชาติเพราะเราใช้เคมีมาก เยอรมนี ผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตจากอาหารที่ปนเปื้อน ถ้าคุณใส่สารเคมีเพื่อฆ่าหนอนในผักและผลไม้ แล้วเรากินสารเคมีนั้นเข้าไปและมันทำร้ายเรา เช่นเดียวกับสัตว์ พวกมันถูกทำให้อ่อนขึ้นด้วยสารเคมีที่เรากินเข้าไปและทำให้ร่างกายของเราปนเปื้อน

ทุกสิ่งที่เราทำเป็นสาเหตุของความทุกข์ที่เราเผชิญ ทุกอย่างมาจากอากาศและอาหารปนเปื้อน ก่อนที่โลกจะเป็นสวรรค์ ตอนนี้เรามีแผ่นดินไหว สึนามิ พายุทอร์นาโด ฝนตกหนักหรือภัยแล้ง... ทุกอย่างมาจากความเห็นแก่ตัวของเรา เพราะทุกวันเราทำลายธรรมชาติมากขึ้นและนั่นคือผลที่ตามมา คบฉลาดกล่าวว่าภายใน 30 ปี ที่ดินนี้จะเหลือเพียง 20% มันเป็นไปได้. เพราะทุกวันเราเห็นแก่ตัวมากขึ้นและใช้สารเคมีที่ทำลายธรรมชาติมากขึ้น

ทุกวันเราทำลายธรรมชาติมากขึ้น นั่นเป็นสาเหตุที่ทุกวันนี้มีภัยธรรมชาติและโรคร้ายมากขึ้น เราหายใจและตายจากการติดเชื้อเท่านั้น ดังนั้นถ้าเราอยากมีชีวิตที่ดี เราต้องไม่ทำลายธรรมชาติ ดูสิ่งที่เกิดขึ้นในญี่ปุ่น: แผ่นดินไหวที่ผ่านมา? เราทุกคนต้องดูแลธรรมชาติ อย่าพยายามทำสัญญากับปีศาจเหมือนนิวกินี: เรากำลังขายจิตวิญญาณของเราให้กับปีศาจ เราต้องใช้พลังงานธรรมชาติ เช่น แดด ลม น้ำ...

ถ้าทุกคนอ่านพระคัมภีร์และเข้าใจสิ่งที่พระเจ้าต้องการบอกเรา ถ้าเราเข้าใจด้วยใจ เราก็จะไม่ทำในสิ่งที่เรากำลังทำอยู่ รัฐบาลพรรคการเมือง...ไม่ควรใช้จ่ายในสิ่งที่ไร้สาระ เพื่อเจอ ที่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน เห็นแก่ได้ และในขณะที่ประชาชนกำลังเดือดร้อน ในแคว้นอันดาลูเซีย รัฐบาลใช้เงินหลายล้านยูโรไปกับเรื่องไร้สาระ และประชาชนกำลังอดอยาก โดยมีผู้ตกงานกว่า 5,000,000 คน และนักการเมืองเสียเงินเปล่า นี่คืออะไร? ความเห็นแก่ตัวล้วนๆ ถ้ารัฐบาลคิดเพื่อประชาชนเหมือนพระเยซู คริสต์ที่นึกถึงคนอื่นเสมอ...ถ้าประชาชนรัดเข็มขัดรัฐบาลก็ต้องรัดเข็มขัด ถ้าประชาชนเดือดร้อนรัฐบาลก็ต้องเดือดร้อนไม่เสียเงินสักบาท ก็รับรองว่าพันวิฤติได้กันทั่วทั้งที่จะได้มีคนจ้างมากขึ้น เงินอยู่ที่ไหน? ทุกคนต้องการที่จะมีชีวิตที่ดีและสะดวกสบายและพวกเขาก็บดขยี้ผู้คนจนเลือดออก เราจะยกหัวขึ้นได้อย่างไร? . ถ้าใครทำไม่ดีกว่าก็ต้องเปลี่ยนคนหรือพรรค ไม่สำคัญว่าฝ่ายใดหรือใครทรานเก่าที่คุณทำเพื่อผู้อื่น เช่น พระเยซูคริสต์ ไม่เห็นแก่ตัว.

ความเห็นแก่ตัวทำร้ายผู้คน ผู้คนทำอะไรไม่ได้ แต่พระเจ้าทำได้ และฉันรับรองกับคุณว่าพวกเขาจะต้องถูกลงโทษด้วยกฎแห่งจักรวาล อย่าลืมว่า เมื่อพวกเขาตายพวกเขาจะรับโทษ

แม้ว่าคุณจะไม่เชื่อก็ตาม ถ้าคุณทำผิด เชื่อหรือไม่ กฎหมายก็ลงโทษคุณเหมือนกัน ถึงไม่เชื่อเรื่องนรก สวรรค์ ตายไปก็ต้องทุกข์ เชื่อไหม ไม่มีใครหนีพ้น

การทำแท้งส่งผลร้ายต่อคุณ พระคของคุณ... คุณไม่สามารถอนุญาตให้ข้าคนของคุณเอง เผ่าพันธุ์ของคุณเองได้ ชอบหรือไม่ชอบ คุณไม่สามารถทำแท้งได้ ภายใต้กฎของพระเจ้า เราทุกคนเท่าเทียมกัน: หล่อ นำเกลียด รวย คนจน เด็ก ผู้ใหญ่... ต่อหน้ากฎของพระเจ้า เราทุกคนเหมือนกัน ไม่ใช่เพราะคุณไม่ได้เกิดมาคุณไม่มีสิทธิ กฎหมายเหมือนกันสำหรับทุกคน

ทุกวันคุณต้องเปลี่ยนแปลงที่ละเอียดละน้อยเหมือนพระเยซูคริสต์ ถ้าทุกคนทำเช่นนี้ โลกจะค่อยๆ กลายเป็นสวรรค์

แต่ถ้าเรายังเห็นแก่ตัวมาก ทุกวันจะมีภัยธรรมชาติมากขึ้น โรคต่างๆ... เช่น โรคเอดส์ 30 ล้านคนทั่วโลกเสียชีวิตจากโรคนี้ ทุกวันมีผู้ป่วยโรคเอดส์รายใหม่มากกว่า 7,000 ราย

ขณะนี้ในปี 2555 เรามีผู้ติดเชื้อเอดส์มากกว่า 40,000,000 ราย

โรคนี้แพร่หลายในหมู่คนรักร่วมเพศ ทุกสิ่งที่พยายามฝืนธรรมชาติจบลงอย่างเลวร้าย พระเจ้าสร้างผู้ชายและผู้หญิง และตอนนี้ผู้คนมารวมตัวกันมากขึ้นทุกวัน: ผู้ชายกับผู้ชายและผู้หญิงกับผู้หญิง เหมือนเป็นเรื่องตลก ปุโรหิตประกาศว่ามีภรรยาหรือสามีภรรยา บันดูลอกที่จะประกาศผู้หญิงและผู้หญิง ดังนั้นในดินแดนนั้นอีก 50 ปีจะไม่มีใครเหลืออยู่ เพราะเราจะไม่มียุคและมนุษยชาติจะถูกทิ้งไว้โดยไม่มีลูกหลาน ถ้าพ่อหรือแม่ของคุณเป็นเกย์หรือเลสเบียน คุณจะไม่ได้อยู่ในโลกนี้ เพราะผู้ชายสองคนไม่สามารถเป็นพ่อของลูกได้ และผู้หญิงสองคนก็ไม่สามารถเป็นพ่อได้ คุณคงไม่ได้เกิด นั่นเป็นเหตุผลที่สิ่งที่คุณชอบเป็นสิ่งหนึ่ง แต่การฝืนธรรมชาติเป็นอีกสิ่งหนึ่ง แน่ใจว่าเรารู้ว่าเกย์และเลสเบียนไม่ได้ทำร้ายใคร แต่สิ่งสำคัญคือเราไม่สามารถทำลายธรรมชาติได้ เมื่อเราฝืนธรรมชาติและดูสภาพอากาศเต็มไปด้วยภัยธรรมชาติ นั่นเป็นเหตุผลที่ผมอยากให้คุณคนอ่านพระคัมภีร์และเข้าสู่พระคัมภีร์เพื่อทำความเข้าใจด้วยหัวใจของพวกเขา และเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์

คิดและทำเช่นเดียวกับพระเยซูคริสต์เพื่อเป็นพระเยซูคริสต์

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 12.- สวรรค์

สวรรค์. สวรรค์เป็นที่ซึ่งพระเจ้า พระเยซูคริสต์ หรืออัลลอฮ์ หรือพระพุทธรเจ้าอยู่ เป็นสวรรค์ชั้นเดียวกันทั้งหมด มีเพียงหนึ่งสวรรค์ ไม่มีสองหรือสาม

เพื่อเข้าสวรรค์ คุณต้องทำตัวเหมือนพระเยซูคริสต์ หรือมุฮัมมัด หรือพระพุทธรเจ้า ทำเพื่อผู้อื่นเสมอ ช่วยเหลือผู้อื่น ให้คำแนะนำที่ดีแก่ผู้อื่น เสียสละตนเองเพื่อผู้อื่น

นั่นคือสิ่งที่你必须ทำและสิ่งที่พระเจ้าเหล่านี้ทำ หลายคนบงการและปฏิบัติแตกต่างจากที่พระคัมภีร์กล่าวไว้ ทั้งพระคัมภีร์ของพระเยซูคริสต์ พระคัมภีร์ของพระพุทธรเจ้า หรืออัลกุรอาน ไม่ได้บอกว่าคุณจะต้องฆ่า ไม่เคย. ช่วยชีวิตผู้คนด้วยจิตใจที่ดีเสมอ เขาไม่เคยพูดว่าวางระเบิดบนร่างกายเพื่อฆ่าคนจะได้ขึ้นสวรรค์

จะไปสวรรค์ได้ต้องมีโอบริสุทธ์ ใจเป็นทอง

เหมือนพระเยซูคริสต์ เหมือนพระพุทธรเจ้า เหมือนโมฮาเหม็ด คุณไม่ได้เข้าใจผิด

ใครก็ตามที่บอกคุณว่าด้วยการฆ่าคน คุณจะไปสวรรค์ เป็นไปไม่ได้ ทุกคนที่ไปสวรรค์คือผู้ที่ช่วยเหลือผู้คนที่สละชีวิตเพื่อผู้อื่น ไม่ฆ่าคน. นั่นเป็นความผิดพลาดทั้งหมด หลายคนบิดเบือนถ้อยคำในพระคัมภีร์ พวกเขาไม่เชื่อฟัง

เพื่อที่จะไปสวรรค์ เธอไม่สามารถนึกถึงฉัน ฉัน ฉัน ฉัน

นั่นคือความเห็นแก่ตัวที่บริสุทธ์ ฉันรับประกันว่าคุณเหล่านี้ไม่ได้ไปสวรรค์

ผู้นี้จะตกนรก คิดอย่างชาญฉลาด ถ้าทำทุกอย่างด้วยใจ

ดังที่เขา กล่าวว่า "อัลลอฮ์นั้นยิ่งใหญ่" เพราะเขาช่วยเหลือผู้คนด้วยหัวใจ เขาจึงสอนให้ผู้คนเป็นคนดี ถูกต้อง. และถ้ามีคนพูดตรงกันข้ามกับสิ่งที่อัลลอฮ์ พระเยซูคริสต์ หรือพระพุทธรเจ้าบอกเรา นั่นคือการบิดเบือน บุคคลนั้นสนใจเขาเหมือนปีศาจเพราะเขาพยายามบิดเบือนคำพูดของเทพเจ้า

การขึ้นสวรรค์ทุกครั้งเป็นการช่วยคน ทำบุญคุณ เสียสละตัวเองเพื่อคน เพราะการไปสวรรค์คุณไม่สามารถมีความเห็นแก่ตัวได้ หากมีความแตกต่างระหว่างฉัน-คุณ-เขา แสดงว่าทุกคนต่อสู้เพื่อผลประโยชน์ของตนเอง และคุณก็เห็นแก่ตัว ในดินแดนแห่งนี้ตั้งแต่สมัยโบราณมักมีสงครามระหว่างประเทศหรือสงครามกลางเมืองภายในประเทศใดประเทศหนึ่งอยู่เสมอ ทั้งหมดนี้เป็นเพราะความแตกต่าง เพราะความเห็นแก่ตัว เพราะทุกคนคิดว่าตัวเองดีกว่าคนอื่นและต้องการความถูกต้อง

โดยหัวตาราง. เพราะเขามักคิดว่าฉันดีกว่า เผ่าพันธุ์ของฉันดีกว่า ความคิดของฉันดีกว่า ทุกอย่างไปสำหรับฉัน ในสังคมนี้ ทุกสิ่งถูกขับเคลื่อนโดยตนเอง

ในประเทศนี้ นักการเมืองไม่หยุดใช้เงินของประชาชนเพื่อผลประโยชน์ของตนเอง พวกเขาไม่หยุดใช้จ่ายอย่างไร้ความปราณี เมื่อกระแสรอบคอบของเขาจบลง สิ่งที่เขาทำไว้ในอดีต เขาจะได้รับการลงโทษจากพระเจ้า เช่นใด ๆ จากประชาชนไม่สามารถเสียได้

ใช้จ่ายก็ต้องใช้จ่ายเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ถ้าคุณมี

นำออกจากเมืองเขาต้องลงกุนในเมือง นั่นคือผู้ปกครองที่ดี ผู้ที่พยายามทำแแรกเคตจะจบลงอย่างเลวร้าย เช่น ผู้ที่สนับสนุน การทำแท้งที่คิดแต่จะฆ่าทารกก่อนที่จะเกิด ไม่มีใครเป็นพระเจ้าที่จะปลิดชีวิตใครได้

ถ้าคุณพยายามเป็นพระเจ้า คุณจะกลายเป็นปีศาจและตกนรก  
จำได้ดี. เราไม่ใช่พระเจ้า เราสั่งฆ่าใครไม่ได้ เราไม่สามารถ. นั่นจะส่งผลร้ายแรง นักการเมือง ผู้ปกครอง ผู้มีอำนาจ อาจเป็น เพราะชาติที่แล้วทำดีต่อผู้คน แต่ถ้าไปทำผิดกฎของเทพเจ้า เลิกเรียนศาสนา จนคนไม่เชื่อในพระเจ้าหรือไม่มีอะไรเลย คนเหล่านั้น เป็นอันตรายมาก พวกเขาเห็นแก่ตัวมาก ถ้าพวกเขาสามารถเอาชนะคุณได้ พวกเขาที่จะเอาชนะคุณได้

พลเมืองทุกคนมีมโนธรรมมีหัวใจ มโนธรรมและพระคัมภีร์ไม่ใช่สองสิ่งที่แตกต่างกัน ทั้งสองเป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่ใช่สองสิ่งที่แตกต่างกัน เพื่อให้คุณรู้ว่า ถ้าเราเอาพระคัมภีร์ไป เราก็เอาความรู้สึกผิดชอบชั่วดีไปด้วย เช่น ถ้าผู้หญิงไม่ต้องการมีลูก เธอก็ฆ่าทิ้ง ทำไมคุณถึงทำอย่างนั้น? หากคุณไม่ต้องการมีบุตร คุณต้องผ่าตัดหรือกินยาเพื่อหลีกเลี่ยงการมีบุตร มีหลายวิธีในการไม่มีลูก

ถ้าวันหนึ่งคุณท้องและไม่ต้องการลูก คุณก็เลือกรับลูกเป็นบุตรบุญธรรม ฆ่าทำไม? นักการเมืองที่พูดเรื่องไร้สาระต่อเทพเจ้า เช่น การทำแท้งตามกฎหมาย ลองนึกภาพพ่อกับแม่ของคุณทำแบบเดียวกัน คุณและพรรคพวกของคุณ ไม่ว่าคุณจะสังกัดพรรคใดก็ตาม หากพวกเขาสนับสนุนการทำแท้ง คุณจะไม่ได้อยู่ที่นี้ในโลกทุกวันนี้ ก่อนที่คุณจะเกิด พวกเขาจะฆ่าคุณไปแล้ว คุณคงตายไปแล้ว

คุณไม่สามารถเป็นประธานหรือรอง คุณจะไม่อยู่ที่นี้ในวันนี้  
หลังจากที่มารดาและบิดาของเจ้าไปรดปรานในการให้ชีวิตแก่เจ้า ดูแลเจ้า ให้การศึกษาแก่เจ้าแล้ว เจ้าก็ไม่ปล่อยให้คนอื่นมีโอกาสนั้น คุณสร้างสะพานเพื่อข้ามและเมื่อคุณข้ามไปอีกฝั่งหนึ่งแล้ว คุณก็ปลดสะพานออกเพื่อไม่ให้คนอื่นข้ามไปได้ นั่นเรียกว่าความเห็นแก่ตัวล้วนๆ

ทุกคนได้รับการลงโทษจากพระเจ้า ไม่มีใครหนีพ้น ไม่มี. ทุกสิ่งที่คุณทำจะต้องชดใช้อย่างสาม มโนธรรมของคุณจะลงโทษคุณก่อน วิญญาณของการกตัญญูจะขอให้คุณแก้แค้น พวกเขากำลังจะตามคุณมาแก้แค้น พวกเขาสามารถพรากชีวิตและสุขภาพของคุณได้ เพราะดวงวิญญาณการกตัญญูเหล่านั้นจะมาตามล่าคุณ นั่นเป็นเรื่องของเวลา

เจ้าอย่าได้ไปขัดกับเหล่าทวยเทพ คุณควรช่วยเรื่องการคุมกำเนิดเพื่อที่คุณจะได้ไม่มีลูก แต่อย่าช่วยทำแท้งหรืออนุญาตให้ทำแท้ง คุณต้องช่วยเพื่อให้การกตัญญูทั้งหมดเกิดมา ให้ความช่วยเหลือและสิ่งอำนวยความสะดวกทุกชนิดสำหรับการกตัญญูที่จะเกิดมา คุณไม่สามารถฆ่าคนของคุณเอง เพื่อนร่วมชาติของคุณ คุณไม่สามารถ. คุณจะมีชีวิตอยู่อีกกี่ปี? และเมื่อตายแล้วได้อะไร? กฎของเทพเจ้าจะไม่ยกโทษให้คุณ ตาต่อตาฟันต่อฟัน ระวังด้วยสิ่งนี้ คุณไม่มีอะไรและไม่มีใคร ถึงจุดหนึ่งคุณมีอาการหัวใจวายและเสียชีวิต คุณไม่มีใคร คุณไม่เป็นอะไร อย่าพยายามเป็นเหมือนพระเจ้า ไม่ คุณเป็นปีศาจ คุณไม่ใช่พระเจ้า

การฆ่าเป็นสิ่งไม่ดี มันเหมือนกับปีศาจ จำได้ดี. จิตสำนึกกำลังจะชำระบัญชี

ดังนั้นคุณรู้อยู่แล้ว เพื่อไปสวรรค์จำเป็นต้องช่วยเหลือผู้คนเสียสละตนเองเพื่อผู้อื่น ถ้าคุณทำตัวเหมือนพระเยซูคริสต์ เหมือนพระบุตรเจ้า เหมือนโมฮัมเหม็ด คุณจะไปได้ไปสวรรค์อย่างแน่นอน

เมื่อคุณสามารถเข้าสู่สวรรค์ได้ คุณจะประโชนมากมาย

ตอนนี้ฉันจะอธิบายข้อดีของการไปสวรรค์

พระเจ้าใดๆ เช่นพระเยซูคริสต์ เช่นพระพุทธรูปเจ้า เช่นมูฮัมหมัด ทุกพระองค์สามารถเกิดในประเทศใดก็ได้ที่พวกเขาเลือกและชอบ ก่อนเกิดก็ออกแบบชีวิตตัวเองตามที่แต่ละคนต้องการ อยากเกิดเป็นเจ้าชายก็เกิดเป็นเจ้าชายเหมือนพระพุทธรูปเจ้า ถ้าคุณอยากเกิดในครอบครัวที่ยากจน คุณเลือกเกิดในครอบครัวที่ยากจน เช่นพระเยซูคริสต์ คุณต้องการอะไร. คุณเตรียมชีวิตและวิธีที่คุณต้องการใช้ชีวิต จะมาหรือไปเมื่อไหร่ก็ได้ตามต้องการ ไม่เหมือนเราที่ตายได้ทุกเมื่อ เช่น หัวใจวาย อุบัติเหตุ...อะไรก็เกิดขึ้นได้ เราไม่เป็นอะไร เราเป็น 0 เราไม่รู้ว่าจะตายเมื่อไหร่ หรือคืนสุดท้ายของเราจะเป็นเมื่อไหร่ หลายคนลุกขึ้น ออกไปที่ถนน ไปขึ้นรถ แล้วไม่กลับมาอีกเพราะประสบอุบัติเหตุเสียชีวิตบนท้องถนน ผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตบนท้องถนนทุกวัน ไม่มีใครรู้ว่าคืนสุดท้ายของเขาคือเมื่อไหร่ ไม่มีใคร. นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องคิดว่าวันนี้เป็นคืนสุดท้ายของคุณ และต้องทำดีต่อผู้คนจึงจะได้ไปสวรรค์ อย่าพยายามฆ่าคนหรือรับเงิน ไม่คุ้มค่า คุณยอมสละเสียงข้างมากเพื่อประโยชน์คุณซึ่งเป็นเสียงข้างน้อย เช่นเดียวกับนักการเมืองที่เสียสละเพื่อผลประโยชน์ของพวกเขา พวกเขาไม่มีสิทธิ์ผลาญเงินประชาชน เงินไม่ใช่ของคุณ ถ้ามันเป็นของพวกเขา แต่ละคนทำในสิ่งที่ต้องการด้วยเงินของพวกเขา แต่ไม่ใช่ด้วยเงินของผู้อื่น

เงินทุกบาททุกสตางค์ที่คุณใช้ไปและไม่ใช้ของคุณ ลองดูให้ดี เพราะทุกอย่างมีผลของมัน เหตุนี้เมื่อไปบังเกิดในสวรรค์จึงอยู่เป็นนิรันดร์ คุณไม่มีวันตายอีกต่อไป เพราะในสวรรค์ทุกคนมีใจบริสุทธิ์ ถ้าใจมีเรา จัน จัน จัน มันเห็นแก่ตัว ตกรรณแม่

ถ้าทำด้วยใจทั้งครอบครัว ต่อเพื่อน ต่อสังคม ต่อรัฐ ทุกสิ่งจะกลายเป็นผลดีต่อตัวท่านเอง หากคุณต้องการให้ชีวิตของคุณเป็นบวก วิธีเดียวคือคุณต้องคิดบวกกับผู้อื่น เพื่อให้คุณได้สมความปรารถนาทุกประการ ความเห็นแก่ตัวนำมาซึ่งผลลบและจบลงด้วยอันตรายในที่สุด หากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี คุณต้องทำสิ่งที่ถูกต้องภายใต้กฎหมาย นี่คือความสุขและความมั่งคั่งของคุณตลอดไป นั่นคือสิ่งที่คุณต้องเข้าใจ: คุณไม่ควรเอาเปรียบคนอื่น ในชีวิตมีสองเส้นทาง:

1 ช่วยผู้อื่นให้ไปสู่สวรรค์หรือ

2 ทำตัวเห็นแก่ตัวเพื่อลงนรก

เมื่อขึ้นสวรรค์แล้วสามารถท่องเที่ยวทั่วจักรวาลได้ คุณสามารถเกิดในระบบสุริยะใดก็ได้ บนดาวดวงใดก็ได้ ทุกที่ที่คุณต้องการด้วยความเห็นแก่ตัว ไม่ยอมไปไหน เกิดมาจนหรือเป็นปลา...ที่เลวร้ายที่สุดก็มี ดังนั้น?

อ่านพระคัมภีร์ของพระเยซูคริสต์ อัลกุรอาน พระคัมภีร์ของพระพุทธรูปเจ้า... และถ้าคุณทำตามที่พระคัมภีร์บอก คุณจะกลายเป็นพระเจ้า คุณจะไปสวรรค์ สวรรค์หรือนรก.

มันขึ้นอยู่กับคุณ. ช่วยครอบครัว ช่วยเพื่อน ช่วยเพื่อนบ้าน ช่วยสังคม ช่วยรัฐ... ถ้าทำอย่างนี้ ชีวิตจะเป็นสวรรค์ เป็นสวรรค์ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ จันแนะนำให้คุณใช้เส้นทางแห่งสวรรค์ ท่านจะมีชีวิตที่ดีขึ้น สบายขึ้น มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืน มีความสุขมาก และ



ขจัดโรคภัยต่างๆ ได้ด้วย เพราะโรคภัยทั้งหลายล้วนมาจากการคิดลบ ความโกรธ ความเศร้า นั่นคือความคิดด้านลบ คุณรู้หรือยัง  
แล้วว่าการกำจัดโรคทุกชนิด คุณต้องกำจัดความคิดเชิงลบของคุณก่อน

เมื่อคุณขจัดความคิดด้านลบออกจากจิตใจ คุณต้องเสียสละตัวเองเพื่อผู้อื่นและมอบชีวิตของคุณให้กับผู้อื่น ความคิดเชิง  
บวกนั้นเอาชนะทุกสิ่ง โรคภัยของคุณ ความโชคร้าย และทำให้คุณอายุยืนยาว ไม่มีทางอื่น ไม่มีทางออกอื่น

คุณรู้ไหม สิ่งเดียวที่คุณต้องทำให้มีชีวิตที่ดีและทำให้ทุกคนรักคุณ มีชีวิตที่ยืนยาวและมีความสุข คือการมอบชีวิตของคุณ  
ให้กับผู้คนอย่างสุดหัวใจ หล้อหรือน่าเกลียดไม่สำคัญกับทุกคนไม่ว่าจะมาจากสังคมประเภทใด มอบด้วยใจให้ใคร ดังนั้นคุณจะมี  
โลกอยู่ในมือคุณ จะได้ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บและโชคดีตลอดไปเหมือนข้าพเจ้า ฉันเล่นโยคะมา 40 ปีแล้วและคิดบวกอยู่เสมอและ  
คิดบวกกับผู้คนเสมอ ใน 40 ปี ฉันไม่เคยป่วยเลย นี่คือผลลัพธ์ หากคุณไม่มีสุขภาพคุณก็ไม่มีอะไรเลย นั่นคือเหตุผลที่คิด  
เหมือนฉัน: คิดบวกเสมอ อย่าเอาเปรียบคน ช่วยเหลือคน คุณจะได้ประโยชน์ หากคุณฟังฉันและช่วยเหลือผู้คนเช่นฉัน ชีวิตของ  
คุณบนโลกนี้จะเป็นสวรรค์ที่ยอดเยี่ยม

## วิธีที่จะได้รับสวรรค์

หลายคน เช่น พระ แม่ชี นักบวช... ทำไมพวกเขาถึงถึงชีวิตส่วนตัวและอุทิศตนเพื่อคริสตจักร? เพราะเหตุนี้ วันหนึ่ง ย่อมถึง  
สุดติ. พวกเขาทำสิ่งที่พระเจ้าสั่ง เช่นพระเยซูคริสต์เพื่อไปสวรรค์ แต่อย่าลืมสิ่งหนึ่ง: ทุกสิ่งที่เราทำเราต้องทำตามที่พระเยซู  
คริสต์ทำ ทำทุกอย่างเพื่อผู้อื่นไม่ใช่เพื่อตัวคุณเอง ศาสนาที่มีผู้นับถือมากที่สุดในโลก คาทอลิก โปรเตสแตนต์ มอร์มอน...  
พวกเขามีเป้าหมายเดียวกัน: ทำตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์ ทำเหมือนเขา และตายเหมือนเขา ทำทุกอย่างเพื่อไปสวรรค์

แต่ฉันบอกคุณอย่างหนึ่งเพื่อที่คุณจะได้ไม่ลืม ถามตัวเองว่าคุณเชื่อว่ันนั้นคือพระเยซูคริสต์หรือไม่ หลายคนตอบว่า ใช่ ใช่ ...  
นั่นคือเหตุผลที่ฉันมาเป็นภิกษุณีหรือนักบวช แต่ถ้าคุณเชื่อในพระเยซูคริสต์จริงๆ ถ้าคุณเชื่อในพระวจนะของพระองค์ คุณ  
ต้องแสดงให้เห็นด้วยการกระทำ ความคิดของคุณ ไม่ใช่แค่คำพูด พระเยซูคริสต์ทรงทราบว่าวันรุ่งขึ้นชาวโรมันจะมาหา  
พระองค์เพื่อจะฆ่าพระองค์ และพระองค์ทรงทราบดีถึงการทดสอบทั้งหมดที่รอพระองค์อยู่ ถ้าพระเยซูคริสต์คิดเหมือนเรา  
พระองค์คงหนีไปแล้ว พระองค์คงจะหนีไปซ่อน แล้วทำไมพระเยซูคริสต์ถึงรู้ไม่หนีไป? เพราะเขายอมตายเพื่อนมนุษย์ชาติเพื่อ  
พวกเรา นี่หมายความว่าพระเยซูคริสต์นึกถึงผู้อื่นเท่านั้น ไม่ใช่คิดถึงตนเอง ดังนั้น ถ้าคุณเชื่อในพระเยซูคริสต์จริงๆ คุณเชื่อ  
ในพระวจนะของพระองค์ คุณต้องคิด พูด และทำเหมือนพระเยซูคริสต์ ถ้าคุณคิดและพูดเพียง 50% ของสิ่งที่เขาทำ และพระ  
เยซูคริสต์ตรัส หมายความว่า คุณเชื่อในพระองค์เพียง 50% ถ้าคุณพูดมากและไม่ทำอะไรเลย แม้ว่า คุณจะบอกว่า คุณเชื่อว่า  
มันไม่จริง ถ้าคุณเชื่อในพระคัมภีร์จริงๆ ในพระวจนะของพระเยซูคริสต์ การกระทำของคุณก็เหมือนกับของพระเยซูคริสต์  
100% ที่แน่นอน นั่นคือเหตุผลที่คนจำนวนมากทำบาปมากมายทุกวัน และหลังจากทำบาปแล้ว พวกเขาไปสารภาพบาปเพื่อถูกล  
ของการอภัยโทษจากพระเจ้า สิ่งนี้ถูกต้อง

แต่ถ้าไม่กลับใจอย่างแท้จริง คุณจะทำบาปเดิมอีก ด้วยการกลับใจอย่างแท้จริงและขอการให้อภัยจากพระเจ้าและผู้คน หากคุณขอโทษจริงๆ คุณจะไม่ทำผิดพลาดแบบเดิม บาปอย่างเดิม นั่นคือการกลับใจที่แท้จริง

ถ้าวันนี้คุณทำบาปประเภทใดก็ตาม ไปสารภาพบาปและขอให้พระเจ้ายกโทษให้คุณ แล้วพรุ่งนี้คุณจะทำบาปซ้ำอีก และขอการให้อภัยอีกครั้ง และทำสิ่งเดิมซ้ำๆ นั่นเป็นเพราะคุณไม่ได้ขอโทษ คุณคิดว่าคุณเสียใจไหม? ไม่ แน่ใจ คุณกำลังหลอกตัวเองและพระเจ้า คุณไม่สามารถหลอกตัวเองได้ น้อยกว่าพระเจ้ามาก การกลับใจที่แท้จริงคือการไม่ทำบาปซ้ำอีก

เมื่อคุณทำอย่างนั้นแสดงว่าคุณรู้สึกเสียใจอย่างแท้จริง การกลับใจมีสองประเภท จริงและเท็จ

คนส่วนใหญ่เสียใจที่โลกๆ จะมีสักกี่คนที่สารภาพแล้วไม่ทำผิดพลาดซ้ำอีก? น้อยมากแทบไม่มีเลย

หากคุณทำบาปซ้ำอีก แสดงว่าคุณยังไม่สำนึกผิด และคุณกำลังหลอกตัวเองและพระเจ้า นี่คือการกลับใจผิดๆ คุณจะแก้ปัญหา กับตัวเองหากคุณทำเช่นนี้ต่อไป พระเจ้าจะไม่แก้ปัญหา แต่ละคนชดใช้บาปของตน อย่าคิดว่าไม่มีใครรู้บาปของคุณ คนแรกที่รู้คือคุณ คุณรู้ว่าคุณกำลังหลอกลวงผู้คน คุณกดขี่ข่มเหงผู้คน คุณทำร้ายคนอื่น... ใครจะไม่รู้ว่าคุณทำร้ายคนอื่นเมื่อไหร่? คุณเป็นคนแรกที่รู้ว่ามันทำได้ไม่ดี ในเวลาอันสั้น คนทั้งโลกจะรู้ เพราะทุกสิ่งรู้หมดแล้ว คุณสามารถเห็นในโทรทัศน์ ทุกวันมีข่าวว่าตำรวจจับคนนี้ คนนี้อีกคน... นักการเมือง โจร โจร อันธพาล... คนพวกนี้หลอกลวงประชาชน

มันเป็นเพียงเรื่องของเวลา. เป็นไปไม่ได้ที่เวลาใครทำผิดแล้วจะไม่มีใครรู้ นั่นเป็นไปไม่ได้ ไม่ช้าก็เร็วพวกเขาจะจับคุณ

เหมือนเอากระดากมาปิดไฟ ไม่ช้าก็เร็ว ไฟจะไหม้กระดาก แล้วจะเห็นว่าใต้กระดากนั้นมีไฟอยู่ คุณไม่สามารถโกง นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันบอกคุณให้คิดให้ดีก่อนที่จะทำสิ่งที่ผิด คุณสามารถทำบาปได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น หากคุณทำบาปซ้ำ 2 ครั้ง จะเป็นผลเสียต่อตัวคุณ ต่ออนาคตของคุณ และต่อปรโลก

คุณไม่สามารถทำบาปซ้ำสองได้ คิดอย่างชาญฉลาด ครั้งแรกที่คุณทำบาปกับเพื่อน ครอบครัว หรือแม่แต่กฎหมาย ถ้าบาปนั้นไม่ร้ายแรงมาก ให้ยกโทษให้คุณ แต่ถ้าคุณทำบาปซ้ำอีก จะไม่มีใครยกโทษให้คุณ ไม่ว่าเพื่อน ไม่ใช่ครอบครัว ไม่ใช่กฎหมาย ไม่มีใครจะกลืนสองครั้ง ดังนั้นจงใช้โอกาสแรกและครั้งสุดท้ายในการแก้ไขความผิดพลาดของคุณ เพราะครั้งที่สองคุณไม่มีเครดิตอีกต่อไป จะไม่มีใครเชื่อคุณหรือเข้าใกล้คุณ และทุกอย่างก็จบลง เพื่อนทิ้งคุณ ครอบครัวไม่ไว้ใจคุณ ทุกคนทิ้งคุณไป คุณจะอยู่คนเดียวในโลกนี้ ครั้งเดียวใช้ได้ สองครั้งไม่ได้ ดังนั้นอย่าลืมนั่น ถ้าคุณเชื่อในพระเยซูคริสต์จริงๆ ในพระคัมภีร์ ถ้าคุณเชื่อจริงๆ ไม่ใช่แค่อ่านและท่องจำ คุณต้องพิสูจน์ด้วยการกระทำ ไม่ใช่แค่คำพูด นี่แสดงว่าจริงๆ

แสดงด้วยการกระทำของคุณว่าคุณทำตามคำสั่งของพระเจ้า นั่นคือการเชื่อในพระเยซูคริสต์ด้วยใจจริง ถ้าคุณสามารถ คิดและพูดเหมือนพระเยซูคริสต์ คุณจะเหมือนพระเยซูคริสต์ พระเยซูคริสต์ในชีวิตของเขาทำปาฏิหาริย์มากมาย เช่น การเดินบนน้ำ

แล้วทำไมเราถึงเดินบนน้ำไม่ได้? เพราะเรามีพมมาก เราเห็นแค่ตัว และพระเยซูคริสต์ทรงคิดถึงแต่คุณ คิดถึงคนอื่นๆ นั่นคือความแตกต่าง อย่าพยายามเอาเปรียบคนอื่นแม้แต่น้อยเพราะคุณจะต้องชดใช้

คาโร

ทำตัวเหมือนพระเยซูคริสต์แล้วคุณจะไปถึงสวรรค์

ขอบคุณมาก.



[กลับดัชนี](#)



### 13.- ความดีและความชั่ว

อะไรดี? ความชั่วร้ายคืออะไร?

ความดี: การทำดีหมายความว่าสิ่งที่คุณทำเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น มันไม่เกิดประโยชน์ต่อตัวคุณ นั่นคือการทำดี

เพราะคุณทำเพื่อคนอื่นโดยไม่สนใจตัวเอง คุณก็กำลังทำดีอยู่ ถ้าคุณทำเพื่อผลประโยชน์ของคุณ คุณก็ทำตัวเห็นแก่ตัว ในการทำความดีคุณต้องมีความคิดเรื่องความเท่าเทียมกัน: เราทุกคนเท่าเทียมกัน เราเหมือนกันยังงั้น? ไม่รวยหรือจน ไม่เป็นคนดี ไม่ใช่คนร้าย ไม่น่ารัก ไม่น่าเกลียด... เราทุกคนอยู่ในประเภทเดียวกัน คุณต้องให้ความเคารพแบบเดียวกันทั้งคนรวยและคนจน ในทุกเชื้อชาติ เราทุกคนเท่าเทียมกันและไม่มีใครเหนือกว่า นั่นคือการทำสิ่งที่ถูกต้อง

ถ้าเราไปต่อ; คุณต้องปฏิบัติต่อสัตว์ ธรรมชาติ รดน้ำ ด้วยวิธีเดียวกัน...อย่าทำให้น้ำเป็นมลพิษ ไม่ตัดต้นไม้ ไม่เผาป่า...เคารพธรรมชาติและสัตว์ราวกับว่าพวกมันเป็นตัวคุณเอง เมื่อเราก่อมลพิษ เราจะจ่ายเอง เราต้องใช้พลังงานจากธรรมชาติ เช่น แสงอาทิตย์ น้ำ อากาศ เราต้องไม่ใช่ประโยชน์จากสิ่งที่อยู่ใต้โลก เช่น น้ำมัน เพราะสุดท้ายแล้วภายในโลกก็จะว่างเปล่าและเราทุกคนก็จะดำดิ่งลงไป

ทุกสิ่งที่คุณเห็นให้ปฏิบัติราวกับว่ามันเป็นตัวคุณเอง เราต้องขอบคุณน้ำ ไฟ ดิน... เพราะถ้าไม่ เราก็จะทำร้ายตัวเอง เราต้องอยู่ให้ได้หากมีภัยธรรมชาติมากขึ้นเรื่อยๆ เพราะธรรมชาติกำลังเตือนเราว่าเรารู้ว่ามันเป็นสิ่งที่ต่ำต้อยกว่า นั่นเป็นเหตุผลที่ทุกวันนี้เรามีปัญหามากมายบนโลกนี้ เพราะเราไม่ได้ปฏิบัติต่อธรรมชาติราวกับว่ามันเป็นตัวเราเอง

สงครามเป็นอีกหนึ่งความชั่วร้ายในโลก: ทำไมถึงมีสงคราม? เพราะเราเห็นแก่ตัวและคิดถึงแต่ฉัน พวกเขาคิดถึงแต่เรื่องของตัวเอง เรื่องความสนใจ พวกเขาแยกแยะความแตกต่างระหว่างฉัน คุณ เขา

มันเป็นการเห็นแก่ตัว ฉันไม่ชอบสิ่งนี้ นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันฆ่าคุณ ทุกอย่างมาจากความเห็นแก่ตัว ถ้าทุกคนคิดว่าฉันเป็นคุณ และคุณเป็นฉัน ก็คงไม่มีปัญหา คุณมีปัญหา?

ดังนั้นฉันช่วยคุณเพราะคุณคือฉัน และในทางกลับกัน; ถ้าฉันมีปัญหาคุณช่วยฉัน เพราะเราทุกคนคือหนึ่งเดียวกัน คุณหิว? ฉันเลี้ยงคุณเพราะคุณเป็นฉัน

ด้วยเงินที่รัฐบาลใช้ในการทำสงคราม พวกเขาสามารถเลี้ยงคนทั้งโลกได้ เราสามารถช่วยคนทั้งโลกได้

อย่าเอาเงินไปลงทุนกับระเบิดเพื่อฆ่า ฆ่า ฆ่า... สูดหายใจแล้วไง? ทำไมพวกเขาทำเช่นนี้? เพราะมีความแตกต่างระหว่างคุณกับฉัน ถ้าเราเป็นหนึ่งในเดียวกัน สงครามคงไม่เกิด

ทำไมพวกเขาถึงทำร้ายกัน? เพราะบางคนเชื่อว่าตนเหนือกว่าผู้อื่น เหมือนผู้ชายบางคนที่ทำร้ายผู้หญิงเพราะคิดว่าตัวเองด้อยกว่า

คนเหล่านี้ผิด ไม่มีใครเหนือกว่า เราทุกคนมีธรรมชาติเดียวกัน เพราะเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน เราเหมือนกัน แม้แต่กับสัตว์และธรรมชาติทั้งหมด ยิ่งแตกต่าง ยิ่งมีปัญหาบนโลกนี้ เราต้องเรียนรู้ เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน เราไม่ใช่สองคน ถ้าคุณเห็นอีกฝ่ายเป็นตัวเอง โลกนี้จะกลายเป็นสวรรค์

ลูกชายของคุณคือลูกชายของฉัน และลูกชายของฉันคือลูกชายของคุณ และเราต่างก็ดูแลซึ่งกันและกัน ดังนั้นโลกนี้จะเป็นสวรรค์ ถ้าไม่มีเราจะอยู่ได้อย่างไร? ถ้าทำอย่างนี้แสดงว่าทำตามที่พระเจ้าสั่ง ทำด้วยใจจริง บริสุทธิ์ใจ คุณทำเพื่อคนอื่น ไม่ใช่เพราะสงสาร แต่เพราะเราเป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่มีใครอยากทำร้ายตัวเอง

อีกคนคือคุณ ไม่ใช่ฉัน. เราทุกคนประกอบกันเป็นร่างกายหนึ่งและเพื่อให้ร่างกายนั้นทำงาน คนหนึ่งต้องดูแลอีกคนหนึ่ง คุณดูแลแต่ละส่วนของร่างกายอย่างไร คุณรู้หรือไม่ว่าร่างกายของคุณมีกี่เซลล์? เซลล์หลายล้านเซลล์ คุณรู้หรือไม่ว่ามีกี่คนในโลก? หลายล้านคนและแต่ละคนเปรียบเสมือนเซลล์ในร่างกายที่ใหญ่ขึ้น หากบุคคล ประเทศ หรือดินแดนหนึ่งทำอันตรายต่อผู้อื่น ทุกสิ่งก็จะส่งผลกระทบต่อส่วนรวม หรือไม่? คุณคิด.

ถ้าเราทุกคนช่วยกันดูแล ก็คงไม่มีผู้ก่อการร้าย ไม่มีขโมย ไม่มีคนชั่ว เพราะใครจะอยากทำร้ายตัวเอง? ถ้าทุกคนดูแลกันด้วยหัวใจ โลกนี้คงจะเป็นสวรรค์ คนดูคงจะรู้สึกดี รัฐบาลไม่ได้หยุดพูดว่า: ยกลีเกิ้ล ยกลีเกิ้ล ยกลีเกิ้ล! เขาไม่หยุดฆ่า

ความตายทุกชนิด ไม่ว่าจะมีความเล็ที่สุด แขนเล็ก หรืออยู่ในครรภ์มารดา ไม่สำคัญว่าเป็นความเห็นแก่ตัวล้วน ๆ เป็นการกระทำที่ปราศจากมโนธรรม ไม่มีหัวใจ

การก่อกบฏไม่ได้ทำร้ายคุณ แล้วทำไมคุณถึงต้องการฆ่ามัน? คุณได้จะไรจากสิ่งนี้? การก่อกบฏไม่ได้ทำอะไรผิดกับคุณ ทำไมรัฐบาลถึงต้องการฆ่าพลเมืองในอนาคต? ขอบคุณพวกเขาประเทศอาจรอดพ้นจากวิกฤต ลูกในท้องก่อนเกิดนั้นสามารถเป็นผู้นำที่ดีและช่วยยกประเทศให้พ้นวิกฤตได้

ถ้าพ่อกับแม่ช่วยให้เกิดมา แล้วทำไมคุณไม่ช่วยคนอื่นให้เกิดมา? ถ้าคุณไม่ต้องการลูก คุณก็เลิกรับเลี้ยงบุตรบุญธรรม แค่นั้น ทำไมคุณต้องฆ่า? ลองนึกภาพว่าคุณคือการก่อกบฏ...คุณอยากถูกฆ่าไหม?

เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวด้วยใจที่บริสุทธิ์ ได้โปรด ผู้หญิงที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะหลายคนที่ทำแท้งไม่รู้ตัวพวกเธอเป็นอะไร

ถ้า การตั้งครรภไม่พึงปรารถนา อย่าฆ่าทารก จงให้ความสะดวกแก่หญิงเหล่านั้นในการมีบุตร

เพื่อความรักของพระเจ้า จากใจถึงใจ. ทุกสิ่งที่เลวร้ายที่เราทำบนโลกนี้ แม้ว่ากฎของมนุษย์จะไม่ลงโทษ แต่กฎของทวยเทพ จะลงโทษมัน จำคำพูดของฉันท

เมื่อคุณตายปัญหาของคุณจะเริ่มขึ้น

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 14.- ชีวิต.

### ชีวิตคือภาพลวงตา ชีวิตคือโรงละคร

อยากมีชีวิตที่ดีต้องเรียนรู้ สิ่งที่เราสัมผัสก็เหมือนกับหน้าจอทีวี คุณเปิดช่องไหนก็ได้ภาพต่างๆ ออกมาทุกชนิด และถ้าคุณพยายามถ่ายภาพใดๆ เช่น เงิน คุณจะถ่ายแค่หน้าจอ

ก็เหมือนกับชีวิตคนเรา ถ้ามีเงินมาก ตายแล้วเอาเงินไปไว้ที่ไหน? เงินไม่สามารถพาคุณไปที่หลุมฝังศพได้

ถ้าเธอป่วยก็ใช้เงินไม่ได้เช่นกัน ทุกสิ่งที่เราเป็นไม่มีอะไรจริง เช่นเดียวกับสิ่งใดๆ ก็ไม่มีจริง นั่นเป็นเหตุผลที่คุณไม่ต้องทำอะไรอย่างจริงจัง เช่นเดียวกับเวลาอันพอตกกลางคืนเราก็ฝัน บางครั้งเราก็ฝันร้าย เช่น ฝันว่ามีคนไล่ตามจะฆ่า ฝันนี้หนี้ออกเพราะความกลัว เสื่อผ้าเปียกไปหมด

เมื่อคุณตื่นขึ้น คุณคิดว่า: ขอบคุณพระเจ้า ทั้งหมดเป็นความฝัน แต่เมื่อคุณมีความฝัน คุณคิดว่ามันเป็นเรื่องจริง นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณถึงหนี้ออกมากจากความกลัว เมื่อคุณตื่นขึ้น คุณจะพูดว่า: ขอบคุณพระเจ้า มันเป็นความฝันทั้งหมด!

แต่คุณคิดผิด เพราะเมื่อคุณตื่นขึ้น คุณจะเข้าสู่ความฝันใหม่ มีความฝันที่ลึกลับและความฝันที่ลึกลับ

ทั้งสองเป็นความฝันและไม่เป็นจริง มีคนบอกว่า อ่า!... ชีวิต ชีวิต ชีวิต... แต่มันไม่จริง แต่เรารู้สิ่งต่าง ๆ ราวกับว่ามันเป็นของจริง สิ่งที่เราเห็นและสัมผัสอยู่เพียงชั่วปี ไม่กี่เดือน ไม่กี่วัน ไม่กี่นาที เพราะเราไม่รู้ว่าเราจะตายเมื่อใด เราสามารถตายได้ทุกเมื่อ บางคนก่อนและคนอื่นหลังจากนั้น แต่เราทุกคนกำลังจะตาย เมื่อเราเข้านอนเราไม่รู้ว่านี่จะเป็นคืนสุดท้ายของเราหรือไม่ หลายคนลุกขึ้นมาประสบอุบัติเหตุ เจ็บป่วย และเสียชีวิต คืนไหนก็ได้เป็นคืนสุดท้ายของคุณ ใครจะรับประกันว่าคืนนี้จะไม่ใช่คืนสุดท้ายของคุณ?

บนโลกนี้มีผู้คนมากมายหลายล้านคน...คืนนี้จะเป็นคืนสุดท้ายของพวกเขาที่คบกันนะ? เมื่อคุณคาดหวังน้อยที่สุด คุณอาจต้องตาย ไม่มีอะไรแน่นอน ไม่มีอะไรจริง

ตายแล้วไม่ได้เอาอะไรไปด้วย ไม่ว่าคุณจะเป็นเศรษฐี ขุนนาง คนจน... คุณอยู่ดีมีสุขมาก... ไม่มีอะไรจริง หากคุณรู้ว่าไม่มีอะไรจริง ก็อย่าจริงจังกับชีวิตมากนัก ไม่มีอะไรจริง ความรักไม่มีจริง เพราะตายไป ถ้าไม่มีร่างกาย จะรักอะไร? ไม่มีอะไรจริง. ถ้าเข้าใจอย่างนี้ก็อยู่ได้ดีมีสุข

ถ้าขอพรแล้วไม่สมหวังก็เศร้า...ถ้าขอพร 10 ครั้ง จะเศร้า 10 เท่า ถ้าขอพรล้านครั้งจะได้ล้าน ครั้งเศร้า. ดังนั้นจงใช้ชีวิตให้ดี ทำในสิ่งที่ต้องทำ และไม่เอาเปรียบผู้อื่น หลายคนพูดว่า ดูสิ ฉันใช้ประโยชน์จากผู้หญิง/ผู้ชายที่น่าสงสารคนนั้น และวันนี้ฉันมีเงินหนึ่งล้านยูโร แต่คนนั้นคิดผิด ถ้าเขาไม่เอาเปรียบผู้คน วันนี้เขาคงมีเงินไม่ถึงล้านหรือ 10 ล้านยูโร เพราะชาติที่แล้วทำดีต้องมี 10 ล้าน แต่มาหลอกคนจนชีวิตนี้คงได้แค่ล้านเดียว ถ้าเขากำกันตรงๆ คนๆ นี้คงมีเงินเป็น 10 ล้านในวันนี้ หลายคนไม่ทราบ ผู้คนคิดว่า: คุณต้องต่อสู้เพื่อมีเงิน แน่แน่นอน คุณต้องทำงานถึงจะมีเงิน แต่มีสองวิธีในการทำงาน วิธีหนึ่งทำงานอย่างสุจริต และอีกวิธีหนึ่งทำงานเพื่อเอาเปรียบผู้คน เช่น โจร และการใช้จ่ายยังมีสองวิธีที่แตกต่างกัน หนึ่งคือใช้จ่ายฟุ่มเฟือยเหมือนคนดังหลายๆ คน เช่น ดาราฮอลลีวูดที่หาเงินได้มากมายจนไม่รู้จะเอาเงินล้านไปทำอะไร...ทุกคนจะลงเอยอย่างไร? ติดยาเสพติด พวกเขาทั้งหมดจบลงด้วยยาเสพติด ถ้าเอาเงินนี้ไปทำบุญ เช่น ตั้งมูลนิธิช่วยคนก็จะได้ดีเป็นพระอรหันต์ แต่อย่างที่เราพูดทุกอย่างเพื่อฉัน ทุกอย่างสำหรับฉัน... พวกเขาเหมือนคนอื่น ๆ อาหารหนึ่งก็โลกทุกวัน? เรากุณคนมีกระเพาะเหมือนกันไม่มากก็น้อย และไม่มีที่ว่างให้มากกว่านี้ พวกเขากินเนื้อ ปลา ผลไม้และผัก ในโลกนี้ไม่มีอะไรจะกินอีกแล้ว สิ่งที่เราต้องทำคือเสริมสร้างจิตวิญญาณให้ตนเอง เพราะพวกเขาต้องช่วยเหลือผู้อื่น ถ้าเราต้องช่วยคนอื่น? ฉันอธิบายให้คุณฟัง เราแต่ละคนเป็นเหมือนเซลล์ของร่างกาย

และร่างกายมีเซลล์นับล้าน แต่ละร่างกายเป็นจักรวาลเล็กๆ ทุกเซลล์ในร่างกายของเราเป็นเซลล์อีกล้านเซลล์อยู่ภายใน นั่นคือสาเหตุที่แต่ละเซลล์มีความคิดเป็นของตัวเองและสามารถเคลื่อนที่ไปได้ทุกที่ที่ต้องการ และเซลล์เหล่านี้สื่อสารกัน เหมือนกับที่ฉันสื่อสารกับคุณ นั่นคือเหตุผลที่แพทย์ค้นพบว่าก่อนตายเซลล์มะเร็งได้โน้มน้าวเซลล์ที่แข็งแรงอื่นๆ และกลายเป็นเซลล์ที่ไม่ดี มะเร็งจึงไม่มีวันหายขาด ทำไม? เนื่องจากเซลล์สื่อสารกัน พวกมันจึงแพร่เชื้อซึ่งกันและกัน เนื่องจากมีคนไม่ดี เช่น ขโมย คนหนึ่งสอนคนอื่น ขโมยก็มีมากขึ้นเรื่อยๆ และเซลล์ที่ดีและเซลล์ที่ไม่ดีอยู่ด้วยกันในจักรวาลนี้ เราเป็นเหมือนเซลล์ในจักรวาลที่ใหญ่กว่านั้นคือโลก

เพื่อท่านจะเข้าใจสิ่งที่เราพูด เราเป็นเซลล์ของโลกที่ใหญ่กว่า ภายในเซลล์มีเซลล์อื่นๆ ที่เล็กกว่า และในแต่ละเซลล์ก็มีเซลล์อื่นๆ และภายในเซลล์เหล่านี้ก็มีเซลล์อื่นๆ อีก... เซลล์เหล่านี้ประกอบขึ้นเป็นร่างกายของฉัน และร่างกายของฉันก็อยู่ในสังคม และสังคมนั้นก็อยู่ในสถานะ และรัฐภายในประเทศและทุกประเทศประกอบขึ้นเป็นดินแดนนี้ และโลกประกอบกันเป็นระบบสุริยะร่วมกับดาวเคราะห์ และระบบสุริยะนี้เป็นส่วนหนึ่งของเอกภพที่เต็มไปด้วยระบบสุริยะ เพื่อให้คุณเข้าใจว่ามันเป็นไปอย่างไร ระบบสุริยะของเราเป็นเพียงส่วนหนึ่งของจักรวาลที่เต็มไปด้วยระบบสุริยะ ไม่ใช่ระบบสุริยะเพียงระบบเดียวในจักรวาลนี้ เราเป็นส่วนหนึ่งของระบบ



ระบบสุริยะจากระบบสุริยะนับล้านที่รวมกันเป็นเอกภาพ

ในกรณีนี้ ถ้าคุณช่วยคนอื่น คนอื่นก็ช่วยคุณ คุณไม่ได้ช่วยคนอื่นคุณกำลังช่วยตัวเอง เพราะเราทุกคนสร้างชุด ถ้าคุณทำร้ายคนอื่น คุณกำลังทำร้ายตัวเอง

เช่น ร่างกายของเรา ถ้ามือขวาไปโดนมือซ้าย ความเจ็บปวดจากมือซ้ายจะลามไปทั้งตัว

แม้แต่มือที่ตีก็รู้สึกแย่ ความเจ็บปวดถูกส่ง

หมายความว่าหากครอบครัวหนึ่งให้การศึกษาแก่บุตรของตนอย่างไม่ดี วันหนึ่งบุตรคนนั้นจะเป็นผู้ก่อการร้ายหรือฆาตกร ในกรณีนี้ คนรอบข้างให้การศึกษาแก่บุตรของตนอย่างเลวร้าย และบุตรของตนอาจทำร้ายผู้อื่นได้ แม้ว่าคุณจะไม่เกิดในประเทศใดในโลกนี้ ในเมืองไหน หากไม่ศึกษาให้ดี วันหนึ่ง คุณก็สามารถทำร้ายใครก็ได้ หากครอบครัวใดให้การศึกษาแก่ลูกเป็นอย่างดี ลูกนั้นจะเป็นผู้กอบกู้โลกนี้

ที่สามารถทำให้ชีวิตของคุณดีขึ้นมาก ดังนั้นคุณต้องเข้าใจว่าคุณ ฉัน และเขาไม่มีอยู่จริง เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียว เราไม่ใช่สอง

ถ้าเธอเข้าใจดีในสิ่งที่ฉันพูด โลกนี้จะเป็นสวรรค์

ทุกสิ่งที่คนทำกับคุณ ทั้งดีและไม่ดี ล้วนเป็นความฝัน เป็นความฝันที่สืบทอดกัน แต่ก็ยังเป็นความฝัน เราเป็นนักแสดงในภาพยนตร์ แต่ละคนมีบทบาทของเขา อย่างผมที่รับบทเป็นพ่อกับลูก ผัวกับเมีย เพื่อนกับเพื่อน ครูกับลูกศิษย์ แต่ละคนเล่นได้หลายบทบาท คุณต้องทำส่วนที่คุณเล่นได้ดีเช่นเดียวกับฉัน พยายามช่วยเซลล์ต่างๆ ให้กลายเป็นดี เพราะหากไม่ช่วย วันหนึ่ง เซลล์เหล่านั้นก็อาจกลายเป็นเซลล์ร้ายได้ เพื่อประโยชน์ของทุกคน

ทุกอย่างมีเหตุและผล จำไว้ให้ดี: อย่าถือเอาสิ่งต่าง ๆ เป็นส่วนตัว เช่นเดียวกับในสเปน ทุกๆ ปี ผู้ชายหลายคนฆ่าภรรยาของตน และทุกคนต่างก็พูดเรื่องไร้สาระแบบเดียวกัน ถ้าไม่ใช่เพราะฉัน ก็ไม่ใช่เพื่อใคร แต่พวกเขาลืมไปว่าผู้ชาย ผู้หญิง และสัตว์ล้วนอยู่ในประเภทเดียวกัน ไม่มีใครเหนือกว่ากัน ผู้หญิงคนนั้นไม่ใช่ของคุณ และผู้ชายก็ไม่ใช่ผู้หญิงคนใดคนหนึ่ง จำไว้ให้ดี ไม่มีใครเป็นของใคร ไม่ใช่สัตว์ที่เป็นของใคร แต่ละคนมีชีวิตของตัวเองมีความคิดของตัวเอง ถ้าคุณไม่ปฏิบัติต่อภรรยาหรือสามีของคุณอย่างดี และอีกประการหนึ่ง เนื่องจากเขารู้สึกไม่ค่อยดี ต้องการแยกทางกัน ไม่ใช่ไร แต่คุณแก้แค้นไม่ได้ เพราะมันเป็นความผิดของคุณ

คุณไม่สามารถคิดถึงฉัน ฉัน ฉัน ฉัน... เพราะชีวิตของคุณ "จะตกต่ำ" จะถึงแก่ชีวิต คุณไม่สามารถมีฉัน ฉัน ฉัน จำไว้ให้ดี: เราเป็นเซลล์ของโลก และร่างกายมีเซลล์นับล้าน ถ้ามีคนดูแลอีกคนหนึ่งและดูอีกคนหนึ่ง ร่างกายนี้จะแข็งแรง

ทุกอย่างจะสมบูรณ์แบบ ถ้าคุณสอนคนอื่นให้เป็นคนดี คนนี้จะสอนให้อีกคนเป็นคนดี ดังนั้นทั้งประเทศก็จะดี นั่นคือสิ่งที่คุณต้องทำอย่าแยกระหว่างคุณ ฉัน เขา เราทุกคนไม่ใช่ หากคุณปฏิบัติต่อผู้อื่นราวกับว่าคุณเป็นตัวคุณเอง เป็นไปไม่ได้ที่คุณจะทำร้ายพวกเขา เพราะไม่มีใครอยากทำร้ายตัวเอง หากคุณปฏิบัติต่อผู้อื่นราวกับว่าพวกเขาเป็นตัวคุณเอง โลกนี้จะเป็นสวรรค์ และทุกคนจะปฏิบัติต่อคุณอย่างดี เช่นเดียวกับการเมือง ถ้าประชาชนรัดเข็มขัดเพราะวิกฤต รัฐบาลก็ต้องรัดเข็มขัดด้วย จะได้ไม่เสียเงินสักบาท ถ้าประชาชนไปทางรถไฟ รัฐบาลก็ต้องไปทางรถไฟ ถ้าประชาชนขับเค็ลื้อน รัฐบาลก็ขับเค็ลื้อน

เพราะเราทุกคนคือหนึ่งเดียวกัน นี่คือนิยามที่มันเพิ่มขึ้นจากวิกฤต ถ้าประชาชนจนรัฐบาลรวย ถ้าประชาชนรัดเข็มขัดแต่รัฐบาลไม่รัดเข็มขัด ก็ไม่เป็นเช่นนั้น ถ้าพวกเราทุกคนคิดว่าตัวเองเป็นตัวเอง ที่นี่คงจะเป็นสรวงสวรรค์ ถ้าต่างฝ่ายต่างมุ่งแต่ผลประโยชน์ของตน สิ่งต่างๆ ก็จะดำเนินไปอย่างเลวร้าย เพราะคุณพยายามที่จะมีช่วงเวลาที่ดีโดยไม่คิดถึงคนที่ช่วงเวลาที่คุณเลวร้าย ที่ล้นครอบครัวที่ต้องเสียสละเพื่อคุณ? เพื่อให้ครอบครัวอยู่ดีกินดี.... ต้องทนทุกข์อีกกี่ครอบครัว นั่นเป็นบาป

## ทำไมชีวิตถึงเป็นความฝัน?

ชีวิตก็เหมือนกับความฝัน เพราะเมื่อเราเกิดมาไม่มีอะไรเลย ทั้งชีวิตเราสะสมทรัพย์สมบัติไว้ พอตายไปก็ไม่ได้อะไรติดตัวไป หากเราไม่นำสิ่งใดติดตัวไปด้วยในการเดินทางครั้งนี้ นั่นคือชีวิต ในที่สุดเราก็ไม่ได้นำสิ่งใดติดตัวไป ถ้าไม่เอาอะไรเลยจะทะเลาะกันทำไม พวกเราทำอะไร? และถ้าเราไม่เอาอะไรเลย

## ทำไมเราถึงสร้างความเสียหายมากมายและทำให้คนเข้าใจผิด? เพราะ?

สิ่งเดียวที่เราติดตัวไปหลังความตายคือการกระทำที่ดีและไม่ดีของเรา นั่นคือมโนธรรมของเรา

สติเปรียบเสมือน "กล่องดำ" ของเครื่องบินที่บันทึกทุกสิ่งที่เราทำในชีวิต

ใครนอนไม่หลับเหมือนเราบ้าง? พระเยซู. เขาตื่นจากความฝันที่เป็นชีวิตนี้ สิ่งเดียวที่เราจำได้เกี่ยวกับบุคคลเมื่อตายคือการกระทำของพวกเขา เช่นเดียวกับพระเยซูคริสต์ เหมือนพระพุทธรูปหรือทุกคนที่อุทิศชีวิตเพื่อรับใช้ผู้คน เราจำพวกเขาได้จาก การกระทำของพวกเขา พวกเขาพยายามปลุกเราจากความฝันแห่งชีวิตนี้ เพื่อที่เราจะไม่ฝันต่อไปด้วยจินตนาการ ถ้าเรารู้ว่าสุดท้ายทุกอย่างจบลงด้วย 0 แล้วเราจะสู้จะไรกันนักหนา?

เราต้องไม่เห็นแก่ตัวและต่อสู้เพื่อตัวเอง ถ้าสุดท้ายแล้วเราไม่เอาอะไรเลย เพราะอะไร? ทำไมเราไม่เอาความเห็นแก่ตัวนี้ไปแลกกับความใจกว้างและช่วยเหลือผู้คน

เมื่อเสื่อตาย มันจะเหลือหนังไว้ เราเก็บหนังและหัวไว้ แล้วเราจะทิ้งอะไรไว้? พระเยซูคริสต์ละทิ้งชื่อ ทิ้งคำพูด ทิ้งความดี ทิ้งหัวใจ พระพุทธรูปทิ้งคำพูด การเขียน พระคัมภีร์ ด้วยการกระทำด้วยใจ

เช่นเดียวกับมุฮัมมัดและผู้นำทางศาสนาที่ยิ่งใหญ่เหล่านี้ หลังจากผ่านไปนาน เรายังคงคิดถึงพวกเขา เพราะพวกเขาทำทุกอย่างเพื่อประชาชน พวกเขาผ่านชีวิตนี้เพื่อช่วยเหลือผู้คน และเราคิดแต่เรื่องเห็นแก่ตัว เราคิดแต่เรื่องของตัวเอง มีความแตกต่างอะไรบ้าง? หลังจากที่พวกเขาเสียชีวิตแล้วพวกเขาจะไปสวรรค์ชั้นนิรันดร์และเราจะไปไหนไปมาด้วยการกระทำที่เห็นแก่ตัวของเรา

เปรียบเทียบการกระทำของคุณกับคนบริสุทธิ์เหล่านี้ ทำไมเราถึงไม่ชอบพวกเขา?, ทิ้งคำพูดและคำแนะนำที่ดีของเรา, ช่วยเหลือผู้คน หากคุณกำลังดีๆ ให้กับผู้อื่น คุณกำลังทำดีเพื่อตัวคุณเองและมโนธรรมสำนึกของคุณ

ดังนั้นโนธรรมของคุณจึงชัดเจน

เราทุกคนสามารถตายได้ทุกเมื่อ ไม่ใช่แค่คนแก่ตาย ใครๆ ก็ตายได้ เด็ก เด็ก คนแก่... สุสานเต็มไปด้วยคนทุกเพศทุกวัย ไม่มีใครรับประกันว่าคุณจะอยู่จนแก่ เราสามารถตายได้ทุกเมื่อ ใช้ประโยชน์จากชีวิตของคุณและช่วยเหลือผู้อื่นด้วยสุดใจของคุณ

ตั้งแต่คุณยังเล็ก พ่อกับแม่ของคุณดูแลคุณ เลี้ยงดูคุณ อบรมคุณ ให้ความอบอุ่นและความรักมากมาย ดังนั้นก่อนอื่นคุณต้องกตัญญูต่อพ่อและแม่ของคุณ หากคุณไม่รู้จะขอบคุณพ่อแม่ของคุณอย่างไรสำหรับสิ่งดี ๆ ที่พวกเขาทำเพื่อคุณ คุณจะไม่สามารถพิจารณาตัวเองเป็นคน ๆ หนึ่งได้

ตอนนี้คุณรู้แล้วว่าชีวิตคือความฝัน จงใช้ประโยชน์จากมันเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นอย่างสุดหัวใจ เพราะเมื่อคุณตาย การกระทำของคุณก็จะติดตัวคุณไปเท่านั้น

## ทำไมชีวิตถึงเป็นโรงละคร?

อย่าเข้าใจผิด เราเป็นนักแสดงในหนัง สิ่งที่เราเล่นในชีวิตนี้คือละครล้วน ๆ เพราะแต่ละคนเล่นได้หลายบทบาท

เช่น ผมรับบทเป็นพ่อ ลูก สามี เพื่อน ลุง หรือครู แต่ละคนมีหลายบทบาท การตีความทั้งหมดนี้เป็นเพียงเพราะสิ่งที่เราเล่น เจ้าชาย ราชินี ชายที่โหดหรือโศกเศร้า บทบาทเหล่านั้นล้วนเป็นจินตนาการล้วน ๆ ไม่ใช่เรื่องจริง

หลายคนเล่นบทคนอกหักมาก บ้างก็มีความสุข บทเหล่านั้นไม่มีจริง เพราะสิ่งที่เรามี ทรัพย์สิน ความสุข ทุกอย่างที่มีพอหยุดหายใจ มันก็จบ การแสดงที่ตีความทั้งหมดนี้สามารถจบได้ทุกเมื่อ นั่นคือ ในชีวิตคุณต้องรู้ว่าทุกสิ่งที่เราเห็น สัมผัส และครอบครองนั้นเป็นเพียงชั่วคราว ไม่ใช่ตลอดไป เราเข้ามาในโลกนี้แต่ผู้เดียวและมามือเปล่า และวันหนึ่ง เราจากไปคนเดียวผู้เดียวและมือเปล่า.

สิ่งเดียวที่เราติดตัวไปคือความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของเรา นั่นคือสิ่งที่ติดตัวเราไป

กรรมดีย่อมให้ผล กรรมชั่วย่อมให้ผลเช่นกัน หลายคนสับสนและต่อสู้อันนี้ในชีวิตนี้เพื่อทุกสิ่งที่พวกเขาเป็นเจ้าของ โดยเชื่อว่ามันจะคงอยู่ตลอดไป นั่นเป็นสาเหตุที่หลายคนทำทุกวิถีทาง พวกเขาทำร้ายผู้คน โกงและหลอกลวงเพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งที่พวกเขาต้องการ .

ข่าวเมื่อเร็ว ๆ นี้นำเสนอกรณีของพ่อค้ายาเสพติดที่กำชั่งได้ดิน 50 เมตรในสวนของเขาเพื่อซ่อนตัวจากตำรวจและอาศัยอยู่ที่นั่นเป็นเวลาหลายปี เขามีเงินและอำนาจ แต่เขาใช้ชีวิตอย่างหนุเพื่อไม่ให้ถูกตำรวจจับ ลองคิดว่าเขาใช้ชีวิตแบบไหน เขาใช้ชีวิตเหมือนหนุได้ดิน ออกไปข้างนอกไม่ได้และถูกจับในที่สุด

คนๆ นี้จะต้องใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ในคุกเพียงเพื่อมีความสุขกับความมั่งคั่งเพียงไม่กี่ปี เขาจะชดใช้ทั้งชีวิตที่เหลืออยู่สำหรับความผิดของเขา เมื่อเขาตาย เขาจะต้องสะสางบัญชีด้วยความรู้สึกผิดชอบชั่วดี กับพระเจ้า และกฎของพระเจ้า ฝันร้ายจะเริ่มขึ้นหลังจากการตายของเขา เพราะกฎของมนุษย์เท่านั้นที่ขังเขาไว้ กฎของเทพเจ้าจะทำให้เขามีชีวิตประจำวัน ประหารชีวิตเป็นเวลาหลายร้อยหลายพันหลายล้านปี มันไม่คุ้มเลย เป็นคนประเภทที่ไม่เข้าใจว่าชีวิตไม่มีอะไร เราแค่แสดงบทบาท คุณไม่จำเป็นต้องเป็นคนเลย

มันเหมือนหนูเมื่อมันผ่านไปตามถนน ทุกคนมองหามันและเกลียดมัน ไม่มีใครชอบมัน คนพวกนี้คิดแต่เพียงว่าหาเงินได้น้อยในเวลาอันสั้น พวกเขาคิดผิดมาก

คนที่เล่นเป็นคนดีแฝงความรักให้กับผู้คนและตัวเอง ก่อนที่จะรักคนอื่น คุณต้องรักตัวเอง คุณต้องเคารพตัวเอง คุณต้องทำสิ่งที่ทำให้คุณเงยหน้าขึ้นมองพระเจ้า และไม่ทำในสิ่งที่ทำให้คุณเสียน้ำ คุณต้องแก้ตัวก่อน ตัวเองก่อน คุณไม่สามารถสร้างความรู้สึกผิดชอบชั่วดีได้ด้วยตัวเอง นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณต้องทำสิ่งต่างๆ ให้ดีเพื่อให้สามารถนอนหลับได้อย่างสงบสุข

การทำดีจากใจนั้นดีต่อตัวคุณเพราะคุณช่วยคนทำดีโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน แต่คุณต้องทำโดยไม่เปิดเผยตัวตน จะได้ไม่มีใครพูดถึงคุณและไม่ต้องอวดอ้าง

ถ้าเขาโอ้อวดแสดงว่าการกระทำของเขาไม่สะอาด การทำสิ่งๆ นั้นเป็นเรื่องบริสุทธิ์ ไม่ควรทำเลย เป็นการกระทำที่ออกมาจากใจ ไม่ควรกล่าวอ้าง พูดซ้ำซาก แต่เป็นการโฆษณาชวนเชื่อด้วยตนเอง เมื่อคุณช่วยคนที่ไม่ได้พูดถึง ต้องเป็นการกระทำที่บริสุทธิ์และดี

หากคุณทำความดี คนที่คุณช่วยเหลือจะจดจำไว้เสมอ และพระเจ้าจะตอบแทนการกระทำของคุณ

เพราะชีวิตคือโรงละคร เราต้องพยายามช่วยเหลือผู้คน ความดีเหล่านั้นเป็นสิ่งเดียวที่จะติดตัวเราไปเมื่อเราจากไป ไม่ว่าทรัพย์สินสมบัติ เงินทอง ทรัพย์สิน ลูกและคู่ครองที่คุณมี เมื่อคุณตาย คุณจะไปคนเดียว ครอบครัวของคุณจะไม่ฆ่าตัวตายเพื่อติดตามคุณ คุณเข้ามาในโลกนี้เพียงลำพังและจากไปโดยลำพัง

คิดว่าทุกคืนอาจเป็นคืนสุดท้าย สุสานไม่เพียงเต็มไปด้วยคนชราเท่านั้น ยังมีคนหนุ่มสาวอีกจำนวนมาก หลายคนเสียชีวิตในอุบัติเหตุทางรถยนต์ หากพวกเขารู้ว่าพวกเขากำลังจะตายในวันนั้นด้วยอุบัติเหตุทางรถยนต์ พวกเขาคงไม่จากไปอย่างแน่นอน คุณไม่จำเป็นต้องวางแผนสำหรับอนาคตอันไกลโพ้น ตอนนี้ สิ่งที่คุณต้องทำคือช่วยเหลือตัวเองให้เป็นประโยชน์ เพราะวันที่คุณมีปัญหา คนเหล่านั้นจะช่วยคุณเอง

ถ้าคุณเห็นแก่ตัวและคิดถึงแต่ตัวเอง คุณจะไม่มีใครอยู่เคียงข้างคุณ ไม่มีใครอยากอยู่กับคนที่คิดถึงแต่ตัวเอง

เพื่อให้โอเคกับพวกเขา ก่อนอื่นคุณต้องคิดถึงพวกเขาและทำสิ่งต่างๆ เพื่อพวกเขา มันก็เหมือนกับกระจก เมื่อคุณแสดงความรัก กระจกจะส่งความรักกลับมา อย่าพยายามหลอกลวง การโกหกต้องปิดด้วยการโกหก 10 ครั้งเพื่อปิดหนึ่ง การโกหกครั้งเพื่อปิดสิบ การโกหกครั้งแล้วครั้งเล่าไม่นำไปสู่ที่ไหน คุณสามารถโกหกได้ครั้งเดียว แต่ไม่สามารถโกหกได้อีก นั่นไม่มีอนาคต

คุณต้องทำสิ่งต่างๆ ด้วยใจเสมอ ใครๆ จะรักคุณ คุณจะมีครอบครัวที่มีความสุข ผู้คนจะไว้วางใจในธุรกิจของคุณ คุณจะเป็นคนซื่อสัตย์ คุณจะไปได้ไกล แต่ถ้าคุณไม่หยุดคิดเกี่ยวกับ ตัวคุณเองและคุณไม่หยุดโกหกและคนโกหก ผู้คนจะไม่เข้าหาคุณหรือช่วยเหลือคุณเมื่อคุณมีปัญหา หนทางสู่สวรรค์เริ่มต้นเมื่อคุณตาย มีคนไม่เชื่อเรื่องนรก แต่ไม่ได้หมายความว่าไม่มีอยู่จริง

พวกทอเทนิยมไม่เชื่อเรื่องนรก แต่ฉันบอกพวกเขาให้เชื่อ 50% ว่ามีจริง และอีก 50% ไม่เชื่อ พระคัมภีร์พูดถึงสวรรค์และนรกเสมอ ไม่ว่าจะหรือไม่ก็ตาม มีอยู่และอยู่ที่นั่น มีคำอธิบายอย่างไรว่าบางคนเกิดมาเป็นเจ้าชายและบางคนเกิดในประเทศยากจนที่พวกเขาอดอยากตายในขณะที่บางคนร่ำรวยมาก ความแตกต่างเหล่านี้เป็นผลมาจากชาติที่แล้ว พระเจ้าทรงยุติธรรม แต่ละคนเก็บเกี่ยวสิ่งที่เขาหว่าน ชีวิตที่เป็นลบทั้งหมดจะถูกเก็บเกี่ยวในชีวิตนี้ด้วยโซคร้าย ถ้าในชีวิตนี้คุณโหดร้ายและทุกอย่างราบรื่นดี นั่นเป็นเพราะชาติที่แล้วคุณได้หว่านสิ่งดี ๆ คุณได้ช่วยเหลือผู้คน และนั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณจึงได้เก็บเกี่ยวสิ่งดี ๆ ในชีวิตนี้ ผู้คนอาจมาคนที่อยู่ดีกินดี แต่ก็ทั้งหมดขึ้นอยู่กับสิ่งที่แต่ละคนทำ ถ้าชาติที่แล้วทำความดีไว้ก็เท่ากับว่าชาติที่แล้วเก็บเงินไว้มากเพื่อใช้ชีวิตนี้ให้มีความสุข ถ้าชาตินี้ เศรษฐีร้าย สิ่งที่ต้องทำคือช่วยคนอื่นด้วยเวลา ถ้าคุณสามารถช่วยใครซักคนด้วยเงิน 1 สตางค์ คุณก็ช่วยคนที่ต้องการมันมากกว่าคุณ 1 สตางค์ของการทำความดีเท่ากับ 100,000 ของเศรษฐีคนหนึ่ง ถ้าเศรษฐีให้เงิน 100,000 และคนจนให้ 1 สตางค์ ในสายพระเนตรของพระเจ้านั้นมีค่าเท่ากัน นั่นคือ ถ้าเศรษฐีให้ 10% ของทรัพย์สินสมบัติของเขา ในกรณีนี้คือ 100,000 และคนจนมีเพียง 1,000 และ ให้ 100 100 นี้เท่ากับ 100,000 ของเศรษฐีต่อพระพักตร์พระเจ้านั้นไม่ใช่จำนวนเงินแต่เป็นการปรารถนาจากใจ มีฉะนั้น เศรษฐีทุกคนจะได้ไปสวรรค์ และคนจนทุกคนจะตกนรก

ในความเป็นจริง เศรษฐีส่วนใหญ่ตกนรกเพราะพวกเขาไม่เห็นแก่ตัว คิดแต่เรื่องของตัวเองและแบ่งปันทรัพย์สินสมบัติกับครอบครัว คนจนมักจะเข้าอกเข้าใจคนอื่นมากกว่าและมักจะช่วยเหลือคนจนคนอื่น ๆ อยู่เสมอ และนั่นคือเหตุผลที่พวกเขาไปสวรรค์ ทุกอย่างจะผ่านไปด้วยดี คุณต้องช่วยคนอื่น มันคือการทำเพื่อตัวเองจริงๆ คุณต้องช่วยคนอื่น เพราะคนอื่นจะตอบแทนน้ำใจจากใจของเขาเอง และถ้าคุณพยายามเอาเปรียบคนอื่น มันคือ "อาหารสำหรับ วันนี้และสิ่วพรุ่งนี้" พวกเขาเหยียบคนอื่นเพื่อขึ้นไป คุณต้องทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อผู้อื่น เพราะมันเป็นประโยชน์กับคุณทั้งทางตรงและทางอ้อม หากคุณโกหกและหลอกลวงผู้อื่น คุณจะไม่มีแต่ทำร้ายตัวเองและคนอื่น ๆ จะรอเวลาแก้แค้นเท่านั้น และไม่ใช้ชีวิตที่จะคอยระวังหลังคุณอย่างต่อเนื่อง

ชีวิตนี้เป็นนักแสดงอย่าคิดว่าเราเล่นจริงอะไรจริง เมื่อคุณตาย คุณไม่ได้เอาอะไรติดตัวไปด้วยเลย

ถ้ามันไม่จริงจะโกหกฆ่าเพื่อเอากำไรไปมีประโยชน์อะไรที่สุดท้ายไม่ได้อะไรมา เราตายได้ทุกเมื่อจากอุบัติเหตุทางรถ อุบัติเหตุจากการทำงาน การถูกทำร้าย...

ไม่มีใครรับประกันได้หรือว่าคุณจะอายุยืนแค่ไหน คุณต้องหาประโยชน์จากแต่ละวันมาทำอย่างอื่นให้ชีวิตเรามีความหมาย ถ้าคุณคิดเห็นแก่ตัว คุณก็ต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยว ติดคุกและถูกลงโทษเมื่อถึงเวลา .

ชีวิตคือความฝัน เราเป็นนักแสดงในละครหรือภาพยนตร์ ชีวิตไม่ใช่ความจริง นั่นเป็นเหตุผลที่พยายามอย่าคิดถึงตัวเอง คิดถึงคนอื่น

## ทำไมชีวิตจึงเป็นมายาและภาพลวงตา?

ผู้คนรู้ว่าชีวิตคือมายา และทำไมเขายังคงทำต่อไปภายใต้ภาพมายาและจินตนาการนี้? เราทุกคนรู้ว่าการที่เราถอดรองเท้าตอนกลางคืนอาจเป็นคืนสุดท้ายของเรา เราจะไม่ใส่รองเท้าอีกเลยเพราะเราจะตายแล้ว หลายคนใส่รองเท้าตอนเช้าแล้วไม่ได้ใส่อีกเพราะระหว่างวันเป็นลมชักและเสียชีวิต หรือเพราะประสบอุบัติเหตุ ไม่สำคัญว่าคุณจะอายุเท่าไร ไม่ว่าคุณจะเด็กหรือแก่ ถึงเวลาสำหรับพวกเราทุกคน บางคนมาก่อนและบางคนหลังจากนั้น

สิ่งที่เรารู้ก็คือเราทุกคนกำลังจะตาย ทุกคนไม่มีใครหนีความตายพ้น ไม่มีใครรู้หรือว่าตายเมื่อไหร่ ตายที่ไหนก็ได้ รู้ไหม? ไม่จริง จะมีสักกี่คนที่รู้ว่าเมื่อตื่นขึ้นมาในวันหนึ่งจะเป็นวันสุดท้ายของชีวิต

เรารู้ว่าจะกินต้องใช้เงินน้อยต้องกินเท่าไร? เรารู้บ่อยมากแล้ว

ค่าอาหารเท่าไร? ถ้าซื้อที่ตลาดแล้วมาทำกินเองที่บ้านจะใช้เงินได้เท่าไร? 20 หรือ 30 ยูโร? มันน้อย ฉันเป็นมังสวิรัตินหนึ่งวันฉันสามารถใช้จ่ายได้ 5 ยูโรเพื่อรับประทานอาหาร ฉันซื้อผลไม้ ผัก ซีเรียล... 5 ยูโรก็เพียงพอแล้วสำหรับฉัน ฉันไม่ต้องการมากกว่านี้

ตัวอย่างเช่น ด้วยเงิน 1 ยูโร คุณจะซื้อสปาเก็ตตี้หนึ่งห่อและกินอย่างน้อยสองครั้ง หมายความว่าถ้าคุณกินที่บ้าน คุณสามารถกินได้ในราคา 0.50 เซนต์ สปาเก็ตตี้ชิ้นเดียวกันถ้าคุณไปร้านอาหารจะให้ตระกร้าเดียวกันไม่มากก็น้อย คุณภาพอาจสูงกว่า อาจมีมูลค่ามากกว่า 3 หรือ 4 ยูโร แต่คุณต้องจ่ายเท่าไรเพื่อกินสปาเก็ตตี้ในร้านอาหาร? คุณจ่าย 30, 50, 100 ยูโร ขึ้นอยู่กับร้านอาหารที่คุณไป แล้วทำไมคุณต้องจ่ายมาก? คุณจ่ายด้วยความตั้งใจสปาเก็ตตี้จานเหมือนกัน ไข่ คนหนึ่งรับประทานอาหารเช้าที่บ้านสามารถใช้จ่ายได้ 0.50 เซนต์ และอีกคนหนึ่งในร้านอาหารสามารถใช้จ่ายได้สูงสุด 100 ยูโร ฐานก็เหมือนกัน เรารู้ว่าทุกสิ่งเป็นความตั้งใจ เรารู้ว่าการบำรุงรักษาร่างกายนี้มีค่าใช้จ่ายเพียงเล็กน้อย ราชประสงค์เป็นสิ่งที่มีการใช้จ่ายเช่นเดียวกับรถยนต์ ราคา 3,000 หรือ 4,000 ยูโร คุณมีรถที่จะพาคุณเดินทางจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง และมีรถยนต์ที่มีมูลค่าตั้งแต่ 1,000,000 ขึ้นไป พวกเขาให้บริการเพื่อจุดประสงค์เดียวกัน แต่เราจ่ายแพงสำหรับความตั้งใจ

เราในโลกนี้อยู่ในมายาภาพมายา อะไรจริง? ตัวอย่างเช่น คอนโทรลเลอร์นี้อยู่ที่นั่นในขณะนี้ และเมื่อเวลาผ่านไป คอนโทรลเลอร์จะพังและคุณทิ้งมันไป

แบบนี้ที่ถือคำสั่ง ร่างกายนี้ที่เรา มีอีกไม่กี่ปีก็เฒ่าเปื่อยและหายไป ร่างกายตายไม่เหลือกระดูก ร่างกายอยู่ที่ไหน? มันหายไป แล้ว ในโลกนี้ไม่มีอะไรจริง ทุกอย่างคือมายา ลองคิดดู ถ้าไม่มีอะไรจริง ทำไมทำร้าย ทำร้ายคนมาก ข่า กุบ ช่มเหง... เพื่อเอา รัดเอาเปรียบ? คุณได้อะไร? เหนือสิ่งอื่นใด รัฐบาลเนื่องจากเงินไม่ใช่ของพวกเขา จึงใช้จ่ายตามที่พวกเขาต้องการและมอบให้ ใครก็ตามที่พวกเขาต้องการ เงินนั้นเป็นของคนที่มาได้ทีละเพนนี เงินมาจากประชาชนและต้องกลับไปสู่ประชาชน คนจนไม่ ต้องช่วยคนรวยนั้นไม่ถูกต้อง นักการเมืองเอาเงินประชาชนไปฝากธนาคาร ปีนี้ในสเปน ในช่วงเก้าเดือนของปี 2012 Bankia ขาดทุน 7,053 ล้านยูโร

และประชาชนต้องจ่ายให้นายธนาคารที่ไม่รู้วิธีจัดการธุรกิจของพวกเขา และรัฐบาลต้องขึ้นภาษีและนำเงินจากที่ใดก็ได้มามอบ ให้กับธนาคาร ลองนึกภาพรัฐบาลต้องการเงิน 40 พันล้านเพื่อครอบคลุมธนาคาร คิดเงินขนาดนั้นจะช่วยได้ที่ครอบครัว! และ แทนที่จะช่วย เขาเอาเงินจากผู้คนไปช่วยคนรวย คนรวยช่วยคนรวยอีกคนหนึ่ง นายธนาคารมีเงินจำนวนมากและหลายสิ่ง หลายอย่าง ทำไมพวกเขาถึงช่วยพวกเขาถ้าไม่จำเป็น? เงินเป็นที่ต้องการของคนที่มีช่วงเวลาที่เลวร้ายมาก ในสเปนมี ครอบครัว 1,700,000 ครอบครัวที่ไม่มีสมาชิกทำงาน ทั้งคู่ตกงานและไม่มีเงินกินข้าว ชีวิตคือภาพลวงตา สิ่งเดียวที่คุณมี คือสิ่งที่คุณทำ การกระทำที่ดีหรือไม่ดีของคุณ นั่นคือสิ่งที่คุณนำติดตัวไปเมื่อคุณตาย นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมทุกสิ่งในชีวิตนี้ จึงเป็นมายา

ไม่มีอะไรจริงแท้ สิ่งเดียวที่สำคัญคือการกระทำของเรา

ดังนั้นนี่จะเป็นสวรรค์

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 15.- ชีวิตมีสองทาง

ชีวิตมีสองเส้นทาง

**เส้นทางแรกคือเส้นทางแห่งความเห็นแก่ตัว สำหรับฉัน สำหรับฉัน และสำหรับฉัน**

ปกติเป็นคนเลือกทางนี้ เส้นทางของความเห็นแก่ตัวที่บริสุทธิ์: ฉันต้องการสิ่งนี้ ฉันไม่ต้องการสิ่งนั้น ทุกคนนึกถึงเขาเป็นอันดับแรก นี่คือนิยามแรก

ปัญหาคือเราทุกคนคิดถึงตัวเองและนั่นหมายความว่าเราไม่คิดถึงคนอื่น นั่นเรียกว่าล

สิ่งที่ไม่ดีเกี่ยวกับเส้นทางนี้คือไม่ว่าในสถานการณ์ใดก็ตาม คุณมักจะนึกถึงตัวเองและไม่เคยนึกถึงคนอื่น ความสนใจของคุณมาก่อนเสมอ ในกรณีนี้คุณจะไม่มีความเห็นแก่ตัว คุณจะไม่มีความเห็นแก่ตัว เพราะถ้าคุณคิดถึงแต่ตัวเองและไม่นึกถึงภรรยาของคุณ มันจะไปได้ดีได้อย่างไร ถ้าทุกคนแย่งชิงผลประโยชน์กันจะไปได้ดีได้อย่างไร? ในครอบครัวเดียวกัน กับพ่อแม่ ลูก... มันจะไม่เป็นไปด้วยดีสำหรับคุณเช่นกัน เพราะคุณคิดแต่เรื่องของตัวเองแทนคนอื่น คุณต้องเอาตัวเองเข้าไปแทนที่คนอื่น ในสิ่งที่คนอื่นต้องการ ไม่ใช่ในสิ่งที่คุณต้องการ หากคุณคิดถึงแต่ความสนใจของคุณ ไม่ใช่ของคนอื่น คุณจะไปได้ไม่ไกล เช่นเดียวกับคนขายยา อาวุธ หรืออะไรก็ตามที่เป็นลบ พวกเขาไม่สนใจว่าพวกเขาจะก่ออันตรายหรือไม่ ถ้าพวกเขากำลังจะฆ่าคนด้วยอาวุธเหล่านั้น หรือด้วยยาเสพติด พวกเขากำลังจะทำลายชีวิตและครอบครัว พวกเขาคิดแต่เรื่อง หาเงิน. นั่นคือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ เขาสนใจแต่ผลประโยชน์ของเขาเหมือนคนขโมย เขาไม่คิดถึงความเสี่ยงที่เขาทำกับคนอื่น คนที่โกงคนอื่นเพื่อให้รวยโดยไม่สนใจว่าคนอื่นจะเดือดร้อน รัฐบาลที่ใช้เงินหยาดเหงื่อและแรงกายแรงใจของประชาชนไปกับเรื่องไร้สาระ คิดแต่เรื่องความเป็นอยู่ที่ดี นั่นคือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ เงินแต่ละเพนนีต้องคิด 100 ครั้งก่อนที่จะใช้มัน เพราะเงินนั้นไม่ใช่ของคุณ แต่เป็นของคนที่ได้มาจากความพยายามของพวกเขา นั่นมีผลตามมา มโนธรรมของเขาและพระเจ้าจะลงโทษเขา รัฐบาลที่จ่ายเงินทำแท้ง เพื่อช่วยฆ่าคนของตัวเอง จะได้รับผลที่ตามมา วิทยาลัยของการจะล้างแค้นทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องกับการฆาตกรรม รัฐบาลที่อนุมัติ หมอที่ผ่าตัดกิลเลสซันเพื่อนำออกจากครรภ์มารดา และแม่ที่ยินยอมให้มีการฆาตกรรมครั้งนี้

ลองนึกภาพว่าถ้าพวกเขาเห็นคุณเป็นขึ้นๆ คุณจะคิดอย่างไร? คุณคิดแต่ตัวเอง คุณเห็นแก่ตัว รัฐบาลที่ยินยอมมีเพศสัมพันธ์ระหว่างผู้เยาว์บอกว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้นเพราะถ้าคุณอยู่



การตั้งครรภ์มีหน้าที่ชำระบัญชีลูกชายของคุณโดยไม่มีปัญหา มันเป็นรัฐบาลเชิงลบมากและทุกคนจะต้องชดใช้ผลที่ตามมา

เธอใช้เงินของประชาชนเพื่อฆ่าคนของเธอเอง ฆ่าพลเมืองในอนาคตของเธอ และในขณะที่ผู้หญิงโง่เขลา เธอยินยอมให้ลูกชายของเธอถูกฆ่า แต่ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีและกฎของพระเจ้าจะลงโทษพวกเขาอย่างรุนแรง ผลที่ตามมานั้นร้ายแรงมาก มโนธรรมของคุณจะไม่มีวันสงบ ด้วยการทำแท้งสองครั้งในภายหลัง อย่าลืมเกี่ยวกับการมีลูกเพิ่ม เพราะแต่ละครั้งคุณจะมีโอกาสมีลูกน้อยลง ครรภ์ของคุณจะไม่สามารถรองรับการตั้งครรภ์ได้อีก และเมื่อคุณต้องการมีลูก คุณก็จะไม่สามารถทำได้ คิดให้ดีก่อนที่จะทำแท้ง

ถ้าไม่อยากมีลูกก็เลิกรับไปเลี้ยง มีหลายคนอยากรับไปเลี้ยงเพราะมีลูกไม่ได้ ฉันแน่ใจว่าลูกชายของคุณจะมีชีวิตที่มีความสุขมาก คุณไม่ต้องฆ่าเขา หลายคนรอที่จะรับเลี้ยงบุตรบุญธรรม ไม่สามารถพูดได้ว่าก่อนที่การจะเกิดไม่ใช้มนุษย์ เราทุกคนเท่าเทียมกันและมีสิทธิเท่าเทียมกัน

เรามีร่างกายเดียวกัน ตัวใหญ่ขึ้น ตัวเล็กลง เรามีวิญญาณ และการก็มีวิญญาณเช่นกัน เราทุกคนเหมือนกัน อย่าบอกนะว่าลูกตาไม่เหมือนเรา หัวใจเขาเต้นไม่เหมือนเรา... มีสิทธิ์อะไรไปฆ่า? การฆ่าไม่เคยดี ลองคิดดูสิ คุณสามารถหลอกหลวงผู้คนได้ แต่ไม่ใช่ในมโนธรรม เพราะคุณจะฝันร้าย คุณจะไม่มีเพื่อนหรือครอบครัว คุณไม่ควรโกหกแม้ว่าความจริงจะทำร้ายคุณก็ตาม คุณต้องจริงใจเพื่อประโยชน์ของคุณ ก่อนอื่นคุณต้องเงยหน้าขึ้นและพูดออกมาดัง ๆ ฉันพูดความจริงเสมอแม้ว่ามันจะเป็นอันตรายต่อผลประโยชน์ของฉันก็ตาม คุณไม่มีทางเลือกความจริง คุณต้องจริงใจ คำโกหกไม่เคยไปไกล

ตราบได้ที่คุณแสดงตัวต่อหน้าทุกคน เส้นทางของคุณก็จะไปสู่รก คุณสามารถตายได้ทุกเมื่อ ดังนั้น ขณะที่คุณมีชีวิตอยู่ ให้พยายามออกจากวิถีแห่งความเห็นแก่ตัวนี้

วิธีที่สองคือการเข้าใจว่าตนเองไม่สำคัญ มันคือการออกจาก I. เส้นทางที่สองนี้ให้ทำตรงกันข้ามกับเส้นทางแรก เพื่อประโยชน์ของคุณ คุณต้องคิดถึงคนอื่นก่อนตัวคุณเองก่อน ไม่ว่าจะอะไรก็ตาม ในทุกสถานการณ์

คิดถึงผลประโยชน์ของอีกฝ่ายเสมอ หากคุณใจดีและรักผู้อื่น ผู้อื่นจะปฏิบัติต่อคุณด้วยความเมตตาและความรัก มันเป็นเหมือนกระจก สิ่งที่คุณแสดงให้กระจกเห็นคือสิ่งที่สะท้อนในกระจกและภาพที่ส่งกลับมาหาคุณ

ถ้ามีคนปฏิบัติกับคุณไม่ดี ถ้าคุณทำหน้าบูดใส่ใคร อีกฝ่ายก็จะแสดงสีหน้าแย่งๆ ให้คุณเห็นเช่นกัน

ถ้าคุณช่วยคนอื่นเมื่อพวกเขาต้องการและไม่แคตัว แต่ช่วยเท่าที่ช่วยได้ ผู้คนจะตอบแทนสิ่งที่คุณให้พวกเขากลายเป็นสองเท่า ข้อเท็จจริงมีค่าหนึ่งพันคำ

สิ่งนี้มันเป็นข้อเท็จจริง

ถ้าอยากมีชีวิตที่ดี จงลงมือทำด้วยใจเสมอ รับรองว่าได้ทุกสิ่งที่ต้องการ

คิดถึงคนอื่นก่อนเสมอ ใครทำผิด ถ้าสำนึกผิดแล้วไม่ทำอีก ชีวิตเปลี่ยน

ถ้าคนๆ หนึ่งทำผิดซ้ำแล้วซ้ำเล่า คนๆ นั้นจะไม่เสียใจจริงๆ

ไม่เคยหลอกคน

จำไว้ให้ดี วิธีที่สองคือการกระทำของคุณโดยนึกถึงผู้อื่นก่อนโดยไม่พูดอะไร โดยการกระทำของคุณคุณช่วยโดยไม่เรียกร้องอะไรตอบแทน

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 16.- 10 สิ่งที่มีในชีวิต

บัญญัติ 10 ประการ เคล็ดลับ 10 ประการสู่ความสำเร็จในชีวิตนี้

1. ถ้าคุณไม่ดีกับพ่อและแม่ของคุณ อย่าขอสิ่งใดจากพระเจ้าเลย เพราะพระเจ้าช่วยอะไรคุณไม่ได้ เพราะหากไม่นึกถึงพ่อกับแม่ที่ให้อะไรมากมาย ดูแลคุณ อบรมสั่งสอน ห่วงใยคุณทุกอย่างด้วยความรักอันบริสุทธิ์โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนหากคุณไม่รู้จักตอบแทนสิ่งนี้ บุญคุณแล้วไม่ดูแลพ่อแม่ เวลาเขาป่วย คุณเลวยิ่งกว่าสัตว์ หากคุณทำไม่ดีกับพ่อแม่ นั่นคือสิ่งที่แย่ที่สุดที่คุณทำได้ นั่นคือไม่รู้จะขอบคุณอย่างไร

2. พี่น้องของคุณมักจะทะเลาะกัน ได้เถียงกันอยู่เสมอ เข้ากันได้ดี ถ้าคุณไม่สามารถเข้ากับครอบครัวของคุณเองได้ คุณจะเข้ากับเพื่อน ๆ ของคุณได้อย่างไร? ถ้าสายเลือดเดียวกันเข้ากันไม่ได้ คุณก็จะเข้ากับคนอื่นไม่ได้ นั่นเป็นไปได้ หากคุณต้องการประสบความสำเร็จ คุณต้องรู้ว่าคุณต้องทำเพื่อผู้อื่นเสมอ ถ้าเข้ากับครอบครัวไม่ได้ ไม่มีความรัก แล้วจะไปรักคนอื่นได้อย่างไร

แล้วคุณจะทำอย่างไร

3. หากความคิด จิตใจ และคำพูดของคุณเป็นเท็จ แสดงว่าเป็นคนโกหก หากคุณหลอกลวงผู้คนและเอาเปรียบผู้อื่นเพื่อผลประโยชน์ของคุณเอง ไม่สำคัญว่าครอบครัวของคุณจะออกเงินให้คุณหรือไม่ บ้านที่สะดวกสบาย... จะอยู่ได้ไม่นาน หากคุณเป็นคนโกหก ความบังกังจะอยู่ได้ไม่นาน เพราะความคิดลบจะนำมาซึ่งแง่ลบ และด้านลบคือโชคร้าย สุขภาพไม่ดี ล้วนแต่ล้มเหลวทั้งสิ้น สิ่งเหล่านี้เป็นผลมาจากการคิดเชิงลบของคุณ

ถ้าคุณหัวงอนงุ่น แอปเปิลก็จะไม่สามารถเติบโตได้ คิดอย่างชาญฉลาด  
คำลบนำมาคำลบ หากคุณคิดบวก ชีวิตของคุณจะเปลี่ยนไปในทางบวก คุณจะโชคดี ผู้คนจะช่วยเหลือคุณ และทุกๆ วันคุณสามารถเติมเต็มความปรารถนาของคุณได้ คุณไม่สามารถโกหกได้ คุณต้องรักษาคำพูดอยู่เสมอ ดังนั้นผู้คนจะรักคุณ บวกนำบวกและลบนำลบ

4. ถ้าการกระทำของคุณทำร้ายคนอื่นและคุณคิดถึงแต่ตัวเอง

ถ้าคุณเอาเปรียบคนอื่นเพื่อทำกำไร แม้ว่าคุณจะมีชื่อเสียงมาก ก็ไม่มีประโยชน์อะไรสำหรับคุณ ทำไมคุณถึงศึกษาพระคัมภีร์? พระคัมภีร์ไม่ได้มีไว้ท่องจำ แต่มีไว้สำหรับทำและปฏิบัติตามทุกสิ่งที่พระคัมภีร์บอกเรา เพื่อปฏิบัติตามบัญญัติสิบประการ

พระเจ้าประทานบัญญัติ 10 ประการให้เรารักษา ไม่ใช่ท่องจำ

5. ถ้าคุณคิดว่าฉัน ฉัน ฉัน... คุณคิดว่าคุณเหนือกว่า ถ้าคิดแบบนี้ ถ้าคิดว่าเพราะเรียนมหาวิทยาลัยเยอะก็เก่งกว่าคนไม่มีเรียน ดียกว่า ใจกันหมด คุณผิด. เพราะคนมีการศึกษามากมักใจดีกับคนรู้น้อย คนที่ดูถูกคน ถ้าอย่างนั้นชื่ออะไร? จะนำเคราะห์มาสู่ชีวิตเพราะหากมองผู้อื่นต่ำต้อยให้ระวังคนเหล่านั้นรังแต่จะนำโชคร้ายมาให้

6. ถ้าทำผิดกฎหมาย โทเร็ว ได้ประโยชน์เร็ว ไม่ทำตามบรรทัดฐานของสังคม เอาแต่เอาเปรียบคนอื่น ไม่มีปัญญา มีแต่หัวน สิ่งไม่ดีให้กับตน พรุ่งนี้. ทำตามที่พระเจ้าสั่งเสมอเพื่อไม่ให้พลาดพลั้ง นั่นเป็นเหตุผลที่อย่าคิดว่าคุณฉลาดมาก อย่างที่เขาว่า คุณฉลาด นั่นแหละจำไว้ ไม่ฉลาด ใครมากไปก็ทุกข์

7. เมื่อดวงไม่ตี ทำอะไรก็ไม่ดี คนอื่นทำอะไรก็มักไปได้ดี จำไว้ให้ดี ชีวิตก็เหมือนกลางวันและกลางคืน เมื่อผิดพลาด ก็พยายาม ผ่อนคลาย พยายามเรียนรู้ ที่เป็นประโยชน์อย่างการเรียนหรืออาชีพในช่วงนี้เพราะเมื่อดวงดีเข้ามาจะช่วยคุณได้

เมื่อเคราะห์ร้ายก็เหมือนตกกลางคืน คำมิด อดทนไว้ เพราะคืนนั้นอะไรจะตามมา รุ่งอรุณกำลังมา พระอาทิตย์กำลังจะขึ้น กลางวัน แสง โชคดี และกลับคืนเมื่อคนมีโชคก็เหมือนพระอาทิตย์ยามเที่ยง แต่อย่าดีใจ เพราะเดี๋ยวกลางคืนและความมืดจะ มาเยือน

นี่แหละถึงบอกว่าชีวิตมีทั้งโชคดี โชคร้าย ดี-ร้าย วนไปวนมา ดังนั้นจำไว้ให้ดี: เมื่อคุณโชคร้ายอย่าเศร้าฆ่าตัวตายให้น้อยลง เพราะเมื่อความมืดของกลางคืนหายไปกลางวันจะมาถึง

8.- หากคุณได้รับเงินอย่างผิดกฎหมายจากการเป็นโจรและโดยที่คุณช่วยเหลือผู้คน นั่นก็ไม่มีประโยชน์ หากคุณเอาเปรียบ ผู้คน คุณก็โกงเขาเพื่อให้ได้เงินมา ดังนั้นหากคุณต้องการมีอนาคตที่ดี คุณต้องหาเงินอย่างซื่อสัตย์ คนโกงติดคุกก็คน! ไม่ คุ่มค่า

9.- ถ้าคุณไม่ดูแลชีวิตของคุณ ทั้งหมดและยากี่ไม่สามารถรักษาคุณได้ ถ้าตอนกลางคืนคุณไปดิสโก้และกินยาเพื่อให้ตื่น ตลอดทั้งคืน ในที่สุดคุณก็ต้องจ่ายด้วยสุขภาพด้วยชีวิตของคุณ สุขภาพของคุณ กินอย่างมีระเบียบ ถ้าสุขภาพไม่ดี ชีวิต ก็จบ ถ้าคุณทำร้ายร่างกาย ร่างกายของคุณก็จะหมดอายุเร็ว ดูแลสุขภาพ. เมื่อถึงเวลานอนก็นอน

เมื่อถึงเวลากิน: กิน อย่าเล่นกับอาหาร กินแต่พอประมาณ ถ้าคุณไม่แข็งแรง คุณก็ไม่มีอะไร ไม่กินให้สวยและพอม สุดท้ายก็ป่วย คุณจะสวยงาม แต่คุณจะไม่แข็งแรง จำไว้ให้ดี อย่าเล่นกับสุขภาพของคุณ เพราะหากปราศจากสุขภาพ คุณจะไม่มีอะไรเลย

10.- เพศ ถ้าคุณมีเพศสัมพันธ์นอกสมรส คุณตกนรก

เพศชายและเพศชายสิ้นสุดลงอย่างร้ายแรง ความสัมพันธ์เหล่านี้เป็นสิ่งที่แพร่เชื้อเอชไอวีได้มากที่สุด การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักขัดต่อธรรมชาติ คุณจะต้องจ่ายแพงเพื่อรักษาความสัมพันธ์ประเภทนี้ คุณจะไม่มีสุขภาพ หากคุณต้องการอายุที่ยืนยาวด้วยสุขภาพที่แข็งแรง อย่าทำในสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพของคุณ คนเหล่านี้ไม่ทำร้ายใคร แต่พวกเขาฝืนธรรมชาติของพวกเขาเอง ถ้าเราทุกคนเป็นรักร่วมเพศ เราคงไม่ได้เกิดมา ในเวลาอันสั้น ฝ่าฟันรุ่มนุษย์คงหายไป เพราะชายกับชายและหญิงกับหญิงไม่สามารถมีลูกได้ นั่นคือความตั้งใจที่บริสุทธิ์และความตั้งใจที่มีราคาแพง ในที่สุดคนเหล่านั้นก็ถึงแก่ชีวิต ตามกฎของเทพเจ้า คนเหล่านี้ทั้งหมดไปนรก พยายามมีชีวิตที่ดี เป็นปกติสุขตามที่พระเจ้าทรงประสงค์ อนาคตของคุณอยู่ในมือของคุณ

มันเป็นเพียงคำแนะนำ  
ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 17.- ฉันทคือจักรวาล จักรวาลคือฉันท

ฉันทคือจักรวาล จักรวาลคือฉันท มันเหมือนกับการบอกว่าฉันทคือจักรวาลและจักรวาลก็คือฉันท เหมือนกับว่าฉันทว่าง อิสระคืออะไร? เพื่อเป็นอิสระจากวิญญาณ ปราศจากความคิด เป็นอิสระจากฉันท ฉันทยกตัวอย่างให้คุณเข้าใจ: ตอนนี้เราเหมือนคนที่ติดอยู่ในบ่อน้ำ เรามองขึ้นไปบนฟ้าก็เห็นแต่ท้องฟ้าส่วนที่เป็นทางออกจากบ่อน้ำให้เราเห็น พวกเราเองตกลงไปในบ่อและถูกขังอยู่

ถ้าอยากหลุดพ้นต้องเข้าใจอย่างหนึ่งว่าร่างกายนี้แตกดับและตายในขณะใด มันแตกด้วยเหตุผลหลายประการ มันเหมือนเครื่องจักรที่มีเนื้อและเลือดซึ่งต้องการส่วนประกอบหลายอย่างเพื่อให้มันทำงานได้ หัวใจ สมอ ตับ... มีหลายอย่างและมีเซลล์เป็นล้านๆ เซลล์ และในแต่ละเซลล์ก็มีเซลล์เป็นล้านๆ เซลล์...

ร่างกายก็เหมือนรถยนต์ รถยนต์ต้องการชิ้นส่วนหลายพันชิ้นในการทำงาน คุณไม่ได้ต้องการแค่เครื่องยนต์ คุณยังต้องการอีกหลายอย่าง จะไปต่อสู้เพื่อร่างกายนั้นไม่ถูกต้องเพราะตายไปก็ไม่เหลืออะไร มันไม่สมเหตุผลเลย เราต่อสู้ในท้ายที่สุดโดยเปล่าประโยชน์ การจะมีอะไรสักอย่าง คุณต้องไม่แย่งชิงเครื่องกินเลือดเนื้อนี้ เพราะสุดท้ายแล้วคุณมีอะไร? ไม่มีอะไร. เมื่อคุณตาย คุณจะไม่ได้อะไรติดตัวไป ถ้าไม่เอาอะไรมาสู้เพื่ออะไร?

เจ็บทำไม ถ้าสุดท้ายไม่เอาอะไรเลย คุณทำร้ายผู้คนเพื่อให้ได้ผลประโยชน์ นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมสิ่งเดียวที่จะได้มาคือการต่อสู้เพื่อวิญญาณของคุณ

ในพระคัมภีร์ไม่ได้พูดถึงการกลับชาติมาเกิด แต่ถ้าคุณต้องการคุณสามารถไปเข้ารับการสะกดจิตและคุณเองก็จะสามารถเห็นชีวิตในอดีตของคุณได้ ร่างกายนี้ให้ใช้แล้วทิ้ง มันก็เหมือนรถ พอมันเก่า หยุดทำงาน เราก็เปลี่ยนคันใหม่ ร่างกายก็เหมือนกันวันหนึ่ง หยุดทำงาน เราก็ตาย วิญญาณออกจากร่างและเมื่อสิ่งนี้เกิดขึ้นร่างกายจะกลายเป็นศพแข็งทื่อ

อะไรคือความแตกต่างระหว่างร่างกายที่มีชีวิตและศพที่ตายแล้ว? เหมือนหลอดไฟดับแล้วเปิดอีกดวง หลอดไฟดับเพราะกระแสไฟไม่ไปถึงและจะสว่างเมื่อกระแสไฟฟ้าไปถึง เช่นเดียวกับร่างกายของเรา หลอดไฟมีชีวิตอยู่ได้เพราะวิญญาณอยู่ภายในและตายเมื่อวิญญาณออกจากร่างกาย นั่นเป็นเหตุผลที่พยายามทำความเข้าใจ: คุณไม่ควรต่อสู้เพื่อเครื่องจักรของร่างกาย มันเป็นความผิดพลาดครั้งใหญ่ คุณควรต่อสู้เพื่อให้จิตวิญญาณของคุณเป็นอิสระ

หยุดปรารถนาร่างกายนี้ ถ้าคุณเข้าใจว่าร่างกายของคุณมีค่า = 0 และคุณสามารถตายได้ทุกเมื่อ (เราไม่รู้ว่าคืนสุดท้ายของเราคือเมื่อไหร่) สุสานเต็มไปด้วยผู้เกษียณอายุ แต่

มีคนทักด้วย) ถ้าคุณเข้าใจว่าคุณไม่ใช่ร่างกายคุณก็จะเป็นอิสระ

อย่างวางใจว่าจะแก้ตัว พยายามใช้ทุกวัน ทุกชั่วโมง ทุกนาที ทุกวินาที ให้เป็นอิสระเหมือนฉัน ฉันเข้าใจดี ฉันต้องต่อสู้เพื่อให้จิตวิญญาณของฉันเป็นอิสระ

นั่นคือเหตุผลที่ฉันบอกคุณ: ฉันคือจักรวาลและจักรวาลก็คือฉัน เพื่อทำความเข้าใจหัวข้อนี้ คุณต้องเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่ฉัน แต่เป็นสิ่งที่ฉันใช้ เช่นเดียวกับหลอดไฟ คุณคือปัจจุบัน หากหลอดไฟแตก ให้นำออก โยนทิ้ง แล้วใส่หลอดไฟใหม่ จากนั้นไฟปัจจุบันจะติดหลอดไฟอีกดวงอีกครั้ง นี่คือนิสัยที่จิตวิญญาณทำงานร่วมกับร่างกายนี้ เรามายังโลกนี้เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับจิตวิญญาณ เราไม่ได้มาในโลกนี้เพื่อรำรวยและสูญเสียทุกสิ่งทุกอย่างในเวลาที่เราตาย คุณต้องเข้าใจว่าคุณต้องต่อสู้เพื่อให้จิตวิญญาณของคุณเป็นอิสระ คนส่วนใหญ่สนใจแต่ร่างกายเท่านั้น คุณต้องยกระดับความรู้จิตวิญญาณ ดูในสังคม มีคนหลายประเภท มีคนอ่านไม่ออก เขียนไม่ได้ มีคนจบปริญญาเอก มีหลายระดับ คุณต้องยกระดับความรู้ของจิตวิญญาณ ถ้าทิ้งตัวตนนี้ไปได้จะเป็นจักรวาลและท่องไปในจักรวาลได้ ถ้าเธอเชื่อว่ากายนี้คือเรา เธอจะไม่มีวันออกจากร่างนั้น ไม่มีวันได้ออกจากบ่อน้ำ

มันเหมือนกับว่าคุณเข้าไปในห้องแล้วคุณเองก็ปิดประตู คุณอยู่ข้างในและถ้าคุณอยากเป็นอิสระ เปิดประตูแล้วออกไป จักรวาลไม่มีที่สิ้นสุด ผู้คนจำนวนมากเสพยาและเกิดความรู้สึกต่างๆ หากคุณต้องการความรู้ที่แท้จริง หากคุณต้องการเดินทางไประหว่างดวงดาวต่างๆ ผ่านความไม่มีที่สิ้นสุดและมีชีวิตที่ไม่มีที่สิ้นสุด หากคุณต้องการเป็นอิสระ เป็นนักเดินทางอิสระระหว่างดวงดาวและระหว่างระบบสุริยะและจักรวาลนับล้าน คุณเพียงแค่อ่าน ทิ้งความเป็นตัวของตัวเอง เราไม่ใช่สิ่งมีชีวิตเดียวในจักรวาล เราเคยได้ยินว่ามนุษย์ต่างดาวมาเยี่ยมเรา สิ่งมีชีวิตมีอยู่บนดาวเคราะห์และจักรวาลอื่นที่เราไม่รู้จักร เราไม่สามารถผลิตยานที่เดินทางผ่านจักรวาลไปยังจักรวาลอื่นได้ เราไม่สามารถผลิตยานอวกาศเหล่านี้ได้

เราสามารถสร้างเครื่องบินที่เดินทางจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งบนโลกหรือเรือที่ไปถึงดวงจันทร์หรือดาวอังคารเท่านั้น เพราะ? เพราะเราเห็นแค่ตัวมากและคิดแต่เรื่องหาเงินและวิธีปรับปรุงชีวิตร่างกายนี้ หลายคนสนใจแต่เรื่องความเป็นอยู่ของตนเองและครอบครัว

ตัวอย่างเช่น ประธานาธิบดีของซีเรียผู้ซึ่งเพื่อรักษาอำนาจของตนและมอบความมั่งคั่งและความสะดวกสบายทุกรูปแบบแก่ครอบครัวของเขาได้บดขยี้ผู้คนของเขาอย่างไร้ความปราณี เมื่อผู้คนส่งเสียง: มันฆ่าพวกเขา ทุกคนที่ต่อต้านความคิดของเขา เขาฆ่า นั่นคือความเห็นแก่ตัว

ฆ่าคนเพื่อรักษาอำนาจ นั่นคือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ ถ้าคุณเลิกเห็นแก่ตัว คุณก็เป็นอิสระได้ บนดาวเคราะห์ดวงอื่น ๆ พวกเขาใช้เทคโนโลยีที่ก้าวหน้ากว่าเรามาก ทำได้? เพราะที่นั่นบนโลกนี้เราเห็นแค่ตัวมากและชีวิตของเราใช้เวลาไม่กี่ปี อย่างมากที่สุดประมาณ 100 ปี และการคิดค้นสิ่งที่ยอดเยียมต้องใช้เวลาหลายปีในการวิจัยและการศึกษา บนดาวเคราะห์ดวงอื่น สิ่งมีชีวิตมีอายุ 1,000 ปี และนั่นคือสาเหตุที่พวกมันสามารถสำรวจได้นานกว่านั้น หากเราอยู่ห่างกันเป็นพันปี เราอาจมีเทคโนโลยีที่ล้ำหน้าเช่นนั้นก็ได้ เพราะพวกเขา

พวกเขาจะมีชีวิตยืนยาวขึ้นได้หรือไม่? เพราะพวกเขามีหัวใจทองคำและเราเห็นแก่ตัวมาก ก็เหมือนไฟฉาย เราเปิดไฟฉาย 24 ชั่วโมง ไม่หยุดคิด

ในเวลากลางวันและกลางคืน เรามีความคิดเป็นล้านๆ เรื่องในหนึ่งวินาที และเมื่อเราหลับ เราก็ตัดใจในความฝัน นั่นเป็นสาเหตุที่พลังงานของเราหมดลง มันถูกใช้เร็วขึ้น บนดาวเคราะห์ดวงอื่น พวกมันจะเปิดพลังงานเมื่อต้องการเท่านั้น ดังนั้นพวกมันจึงใช้งานได้นานขึ้น มันก็เหมือนรถคุณไม่เคยดับ มันวิ่งตลอด เหมือนแก๊สที่วิ่งไปเรื่อย ๆ จึงมีอายุการใช้งานน้อยกว่ารถส่วนตัว ดังนั้นหากต้องการมีชีวิตยืนยาว มีความสุข มีอิสระ สิ่งที่คุณต้องทำคือหยุดต่อสู้เพื่อร่างกายนี้

คุณต้องไม่แยกความแตกต่างระหว่างฉัน คุณ เขา ระหว่างประเทศ ระหว่างเชื้อชาติ... เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกันและเราทุกคนเท่าเทียมกัน

ไม่มีใครเหนือกว่าใคร เราทุกคนมีร่างกาย ร่างกายเดียวกัน ชาติที่แล้วคุณอาจเป็นคนผิวดำ แอฟริกัน... ไม่สำคัญว่าหลอดไฟจะเป็นยี่ห้ออะไร เราทุกคนคือหลอดไฟ ดังนั้นจึงไม่มีความแตกต่างระหว่างชายและหญิง แม้แต่สัตว์ก็มีจิตวิญญาณเหมือนเรา ผู้ชายหลายคนที่ชอบเป็นผู้หญิงมากๆ ทำคล้ายกรรมให้เหมือนผู้หญิง ก้านม แต่งตัวให้เหมือนผู้หญิง...บอกเลยว่าไม่จำเป็นต้องทำทั้งหมดก็ได้ ถ้าอยากเป็นผู้หญิงมากๆ รับรองชาติหน้าจะได้เกิดเป็นหญิง คุณไม่จำเป็นต้องพยายามเปลี่ยนธรรมชาติของคุณ หากคุณยอมรับว่าตัวตนนี้เป็นเพียงร่างกาย คุณจะมีความสุขและคุณสามารถท่องเที่ยวไปในหมู่ดวงดาวและทุกสิ่งที่คุณต้องการจะอยู่ในมือของคุณ แค่นี้ ถ้าไม่ผิดหวังกับร่างกายนี้ อายุยืนยาว มีสุขภาพแข็งแรง 40 ปี ไม่เคยป่วย ไม่เคยไปโรงพยาบาล 40 ปีบริบูรณ์ ไม่เคยเกิดอุบัติเหตุ กระตุกไม่หัก เพราะเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่เรา เป็นสิ่งที่ฉันใช้ในชีวิตนี้

ฉันคือจิตวิญญาณของฉัน ด้วยการคิดบวก ไม่มีการเห็นแก่ตัว และร่างกายทั้งหมดของคุณจะเป็นบวก และคุณจะไม่เป็นโรคใด ๆ เหมือนฉัน

ทำไมบางคนถึงเป็นมะเร็ง? เพราะมันมีวันมากมาย อยากโหม่ง อยากไม่... หากไม่ได้รับสิ่งที่ต้องการ ก็จะอารมณ์เสียและเจ็บป่วย ทำสิ่งใดแก่กายก็จะค่อยๆ สิ้นอายุขัย ดูแลร่างกายให้ดี คิดบวก คิดส่วนอื่นก่อน นั่นเรียกว่าคิดบวก ถ้าคุณคิดบวกกับผู้คน ผู้คนก็จะกลับมาคิดบวกกับคุณ

ถ้าคุณช่วยคน ผู้คนตอบแทนด้วยหัวใจ

ด้วยการปฏิเสธคุณจะไม่มีความจบลงด้วยดี "มันเป็นขมมขมสำหรับวันนี้และหัวสำหรับวันพรุ่งนี้" เพราะไม่ช้าก็เร็วคุณจะต้องชดใช้มันอย่างคุ้มค่า ถ้าคุณทำผิดต่อผู้คน ผู้คนจะตอบแทนคุณ 10 ความผิด

นั่นคือเหตุผลที่ฉันอยากให้คุณฟังฉันและเข้าใจด้วยหัวใจของคุณ ผู้เดียวที่จะช่วยคุณได้คือตัวคุณเอง ไม่ใช่พระเจ้า พระเจ้าคุณทำอะไรได้บ้าง? มีคนจำนวนมากที่ศึกษาพระคัมภีร์เป็นเวลาหลายปี แต่มีคนที่ให้ความสนใจกับสิ่งที่พระคัมภีร์กล่าวและสิ่งที่พระเยซูคริสต์ตรัส? ถ้าอ่านแล้วไม่เข้าใจก็ไม่มีประโยชน์ พระเยซูละทิ้งตัวตนของเขา นั่นคือเหตุผลที่เขาสามารถทำการอัศจรรย์ได้: ทำให้คนตายฟื้นคืน รักษาคนป่วย เดินบนน้ำ รื้ออนาคตของเขา... ถ้าคุณเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่เรา คุณก็สามารถทำการอัศจรรย์เหมือนพระเยซูคริสต์ได้ พระเยซูคริสต์ทรงคิดถึงผู้คนเท่านั้น พระองค์ไม่เคยคิดถึงตนเอง



พระคัมภีร์มีไว้เพื่อให้คุณเข้าใจและรู้ว่าคุณต้องปฏิบัติอย่างไรในชีวิต พระคัมภีร์ไม่ได้มีไว้ท่องจำเท่านั้น เพื่อให้คุณเข้าใจว่าคุณต้องทำตัวอย่างไรจึงจะเป็นอิสระ ผิดแผกและปฏิบัติเหมือนพระเยซูคริสต์ อย่าท่องจำและไม่ทำอะไรอื่นคุณต้องลงมือทำ ทุกคนพยายามที่จะเป็นอิสระ

นั่นเป็นเหตุผลที่จะเป็นอิสระ คุณเพียงแค่ต้องเข้าใจว่าร่างกายนี้ไม่ใช่ฉันและเราทุกคนเท่าเทียมกัน เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน สัตว์ ธรรมชาติ ดวงดาว พระเจ้า... ถ้าคุณคิดและทำเหมือนพระเจ้า คุณจะกลายเป็นพระเจ้า อย่าขอสิ่งใดจากพระเจ้า ให้ถามตัวเอง อยากสุขภาพดี มีความสุข อายุยืน... ถามใจตัวเองดู วิธีการถาม? ด้วยความคิดเชิงบวกจากทุกคนเพื่อให้ความปราศณของคุณเป็นจริง ความปราศณาดีเท่านั้น ความปราศณาเชิงลบมีผลเชิงลบ

ฉันอยากให้คุณเข้าใจว่าทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ

ไม่ใช่ของใคร

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 18.- ปองกันตัวเองจากตัวคุณเอง

วิธีปองกันตัวเอง? คนไม่รู้จักปองกันตัวเอง ถ้าคุณไม่ปกปองแล้วใครปกปองคุณ?

หลายคนคิดว่าการโกงคนอื่นเพื่อหวังผลกำไรเป็นเรื่องดีสำหรับเขา/เธอ แต่คุณคิดผิด ถ้าคุณหลอกหลวงผู้คนและบดขยี้ผู้คน คุณก็ทำผิดกฎของเทพเจ้าและมนุษย์ สิ่งนี้ไม่ดีสำหรับตนเอง เพราะหากทำร้าย โกง เอาเปรียบ คนจะรอโอกาสแก้แค้น

เขาจะแก้แค้นอย่างแน่นอน มันไม่ดีสำหรับคุณ หากคุณต้องการปกปองตัวเอง ช่วยเหลือผู้คน และผู้คนจะปกปองคุณ ถ้าคุณทำผิด คนจะจ่ายคืนคุณพร้อมดอกเบี้ย ในกรณีนี้ คุณไม่ได้ปกปองตัวเอง ในทางกลับกัน คุณกำลังทำร้ายตัวเอง ละทิ้งความเห็นแก่ตัวไปกับการกระทำของคุณ ถ้าคุณคิดถึงฉันท่อนเสมอคุณกำลังทำร้ายตัวเอง ไม่มีใครหนีพ้น เป็นเรื่องขงเวลา ร่างกายนั้นไม่คงอยู่ตลอดไป เรากระทำการที่เห็นแก่ตัวผ่านทางร่างกาย คุณสามารถเห็นได้จากข่าวว่าทุกคนที่กระทำเชิงลบจะจบลงอย่างเลวร้าย เพื่อปองกันตัวเองจากตัวคุณเอง ก่อนอื่นคุณต้องดูแลการกระทำและความคิดของคุณ ความคิดเชิงลบร้ายแรงกว่าการกระทำเชิงลบ เพราะการกระทำเชิงลบใดๆ ก็ตามมีต้นกำเนิดมาจากความคิดเชิงลบ ความคิดเชิงลบกลายเป็นการกระทำเชิงลบ

คุณต้องดูแลข้อมูลที่ปองคุณ คุณต้องหยุดความคิดเชิงลบ เมื่อคุณคิดอะไรในแง่ลบ คุณกำลังทำร้ายตัวเอง อยากเป็นคนดีต้องเลิกคิดเรื่องเศร้า ทุกข์ คิดลบ เพราะมันส่งผลต่อสุขภาพ จิตใจของคุณกำลังส่งข้อมูลไปยังร่างกายทั้งหมด ผ่านเส้นประสาทที่สื่อสารระหว่างสมองกับกระดูกสันหลังไปยังร่างกายทั้งหมด และมันกำลังป่วย จิตใจสื่อสารกับร่างกายผ่านทางกระดูกสันหลัง ถ้าไขวถูกปิดกั้น ข้อมูลก็ปิดกั้น ไม่ถึงส่วนอื่นๆ ของร่างกาย โรคภัยก็จะตามมา ทุกอย่างมีที่มาที่ไป พยายามอย่าประหม่า ไม่ยั่วยุ ไม่ว่าในกรณีที่คุณไม่โกรธหรือเศร้าเพราะคุณจะต้องจ่ายทั้งหมดนี้ด้วยสุขภาพของคุณ สิ่งเข้าสู่จิตใจแล้วส่งผลต่อร่างกาย

หากข้อมูลที่คุณปล่อยให้ความคิดของคุณเป็นลบ มันจะไปถึงส่วนอื่นๆ ของร่างกายและคุณจะเจ็บป่วย

เพื่อน ครอบครัว คนรู้จัก... ถ้าเขาไม่หยุด "กินมะพร้าว" เขาไม่หยุดสร้างปัญหาให้คุณ และไม่หยุดนับความทุกข์ คุณต้องบอกว่าหยุด! ถ้าทุกคนบอกคุณถึงความเศร้าโศกของคุณและคุณก็เก็บมันไว้

ในใจคุณจะจบลงอย่างเลวร้าย หัวของคุณจะใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ คุณจับความโศกเศร้า ประหม่า ความเศร้าทุกประเภท... และคุณทนไม่ได้ ราวกับว่าครอบครัว เพื่อน หรือใครก็ตามอยู่บนชายหาดกำลังจะจมน้ำและขอความช่วยเหลือ

คุณกระโดดไปช่วยพวกเขา แต่คุณว่ายน้ำไม่เป็น น้อยนักที่จะช่วยชีวิตคนอื่น ในกรณีนี้ แทนที่จะเป็นศพ ศพสองศพจะขึ้นมาจากน้ำ คุณไม่จำเป็นต้องเสียสละตัวเองเพื่อคนอื่น ถ้าคุณว่ายน้ำเป็นและคุณกระโดดเพื่อช่วยใครซักคนก็ไม่เป็นไร แต่อย่าตายโดยเปล่าประโยชน์ ถึงจะเป็นครอบครัวคุณก็เถอะถ้าทำอะไรไม่ได้ หากความโศกเศร้าของครอบครัว เพื่อน หรือตัวคุณเอง... คุณเก็บมันไว้ในหัว ในที่สุดคุณก็จะสิ้นส่างานด้วยความประหม่า

เมื่อใดก็ตามที่คุณถูกโจมตีและมันจะส่งผลกระทบต่อชีวิตและสุขภาพของคุณ นั่นเป็นเหตุผลที่คุณควรหยุด ครอบครัวหรือเพื่อนที่มีผลกระทบต่อคุณ คุณต้องแยกจากเขา คุณต้องรักษาระยะห่างที่ปลอดภัยด้วยความเคารพ มันเพื่อปกป้องคุณ บุคคลใดก็ตามที่สื่อสารกับคุณและส่งข้อมูลที่ส่งผลกระทบต่อคุณในทางลบ คุณต้องหยุด ในกรณีนั้น คุณต้องบอกบุคคลนั้นว่าคุณไม่ต้องการให้พวกเขาส่งข้อมูลประเภทนี้ให้คุณเพราะมันทำให้คุณรู้สึกแย่และทำให้คุณรู้สึกเศร้า นั่นคือการปกป้องคุณ เช่น การสูบบุหรี่ เป็นต้น เราว่าการสูบบุหรี่เป็นพิษต่อร่างกายของคุณและคุณยังคงสูบบุหรี่ต่อไป บุหรี่แต่ละมวนใช้เวลา 5 นาทีในชีวิตของคุณ พวกที่ไม่ป้องกันตัวเอง

เขากำร้ายตัวเอง เขากำลังฆ่าตัวตายอย่างช้าๆ นอกจากนี้ยังมีการใช้จ่ายเงินเพื่อค่อยๆ ฆ่าตัวตาย มีเหตุผลหรือไม่? ศัตรูตัวเดียวอยู่ในตัวคุณ ทุกคนมีสองหน้าในตัวเอง: ด้านบวกและด้านลบ

ชีวิตที่มีสองทาง ทางหนึ่งเป็นทางลบและทางเป็นทางบวก เส้นทางที่คุณต้องการเดินตามนั้นขึ้นอยู่กับคุณ ถ้าคนเรามีสุขภาพดี ชีวิตดี มีความสุข...ก็เพราะเลือกทางดี

หากคุณต้องการมีทุกอย่างที่เป็นบวก ครอบครัวของคุณ สุขภาพของคุณ ชีวิตของคุณ งานของคุณ... คุณต้องคิดและทำในเชิงบวก คนส่วนใหญ่เลือกเส้นทางเชิงลบเพราะพวกเขาเห็นแก่ตัว ฉัน ฉัน ฉัน ไม่ว่าจะไรก็ตาม ความคิดแรกคือฉัน หาประโยชน์จากผลประโยชน์ที่ดีที่สุดสำหรับฉัน ... คนอื่น ๆ ไม่ใช่ธุรกิจของฉัน นั่นคือเหตุผลที่คนส่วนใหญ่สร้างความเป็นอยู่ที่ดีเหนือความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานของผู้อื่น เขาไม่สนใจความเจ็บปวดของผู้อื่น นี่คือนักล่า คนนี้กำลังเลือกทางลบ

สิ่งที่คุณหว่านในวันนี้คือสิ่งที่คุณจะได้รับในวันพรุ่งนี้: คุณหว่านสิ่งที่เป็นลบ คุณเก็บเกี่ยวสิ่งที่เป็นลบ / คุณหว่านสิ่งที่เป็นบวก / คุณได้รับสิ่งที่เป็นบวก มันเป็นเพียงเรื่องของเวลา. กฎแห่งกรรมไม่ให้อภัยไม่ว่าคุณชอบหรือไม่ก็ตาม ไม่ช้าก็เร็วจะเกิดผลเสีย

คุณทำผิดจะมีผลเสีย ทั้งหมดนี้เกิดจากความเห็นแก่ตัวล้วนๆ

หากคุณทำอะไรที่ผิดกฎหมาย คุณจะได้รับผลในทางลบ สาเหตุเดียวของทั้งหมดนี้คือความเห็นแก่ตัว

เหมือนแอลกอฮอล์ ถ้าคุณดื่มแอลกอฮอล์สักแก้วจะเป็นการดีต่อร่างกายของคุณ แต่ถ้าคุณดื่มมากเกินไปจนคุณเมา มันจะทำลายตับ ร่างกาย และจิตใจของคุณ

เรารู้ว่ามันไม่ดี แล้วทำไมโลกถึงมีคนติดเหล้าเยอะขนาดนี้? เนื่องจากคนเหล่านี้กำลังฆ่ากันเอง พวกเขาจึงเลือกเส้นทางเชิงลบเพื่อแก้แค้นตัวเอง คุณกำลังถึงปีศาจที่คุณมีอยู่ออกมาโดยไม่รู้ตัวหรือไม่รู้ตัว เหมือนเอาหินยัดใส่รองเท้า ไม่มีใครทำร้ายคุณได้ถ้าคุณไม่ต้องการ นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องเข้าใจว่าทุกอย่างเป็นเรื่องเพื่อฝัน เช่น การสูบบุหรี่ คุณรู้ว่ามันทำร้ายคุณและคุณสูบบุหรี่ มันไม่มีเหตุผล ยิ่งไปกว่านั้นคุณสูบบุหรี่ด้วยเงินจากเชื้อที่ไหลอาบหน้าผาก นี่คือการเลือกเส้นทางเชิงลบสำหรับคุณ ผลกระทบจะเป็นลบสำหรับคุณ

แล้วทำไมคุณถึงทำมัน? เพราะคนๆ นี้เห็นแก่ตัว เขาเป็นคนคิดลบ

อย่าทำร้ายผู้อื่น: อย่าทำกับคนอื่นในสิ่งที่คุณไม่ต้องการให้เขาทำกับคุณ

ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่ในความสงบ ถ้าไม่มีใครมายุ่งกับคุณ คุณจะยึดเหนี่ยวคนอื่นทำไม? ทำไมคุณถึงใช้ประโยชน์จากผู้อื่นแถมที่สุด? ทุกอย่างมีผลของมัน

กฎหมายของมนุษย์อนุญาตให้ทำแก๊งได้ แต่เรามีชีวิตอยู่ได้ไม่กี่ปี กฎหมายของมนุษย์ปกป้องคุณในขณะที่คุณมีชีวิตอยู่ แต่เมื่อคุณตาย กฎของพระเจ้าและมโนธรรมของคุณจะไม่ให้อภัยคุณ คุณจะต้องชดใช้สำหรับการฆาตกรรมนั้น แพทย์ที่ทำการฆ่าล้างฆ่าผู้บริสุทธิ์ พวกเขาจะถูกลงโทษสำหรับการฆาตกรรมในครุฑเหล่านั้นด้วย พวกเขาจะต้องทนทุกข์ทรมานเป็นเวลาหนึ่งล้านปีสำหรับตัวอ่อนแต่ละตัวที่พวกเขาฆ่า และพวกเขาจะตายแบบเดียวกับที่พวกเขาฆ่า

บรอกไม่ได้อยู่แค่หลังความตาย แต่มีอยู่ทุกหนทุกแห่ง มองไปรอบ ๆ ตัวคุณ ว่ามันทรมานแค่ไหน! ในโรงพยาบาลมีผู้คนจำนวนมากที่ต้องทนทุกข์ทรมาน ดูสิ่งที่พวกเขาทำ! เพราะทุกอย่างมีผลของมัน

อย่าลืมว่าทุกสิ่งมีผลที่ตามมา ความดีและความเลว

อย่าคิดว่ามันจะไม่แตะต้องคุณ จันรับประกันว่ามันจะสัมผัสคุณ มันเป็นเรื่องของเวลา นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องปกป้องตัวเอง

โลกมีความเห็นแก่ตัวมากขึ้นเรื่อยๆ เราฆ่าสัตว์เพื่อกินมันอย่างไร้ความปราณี เนื้อสัตว์มีโปรตีน แต่ก็ยังมีไวรัสด้วย

ไวรัสเอดส์มาจากลิง ด้วยความตั้งใจที่จะกินเนื้อของมัน ตอนนี้ก็มีผู้ติดเชื้อหลายล้านคน ตัวอย่างอื่นๆ เช่น วัณโรค ไข้หวัดนก... เนื้อระวัง!

พยายามป้องกันตัวเอง อย่ากินเนื้อสัตว์มากและถ้าเป็นไปได้ให้หยุดกินเนื้อสัตว์ ชีวิตสำคัญกว่าชิ้นเนื้อ หลายคนยอมตายเพื่อชิ้นเนื้อ ปกป้องจิตใจและร่างกายของคุณ

ถ้าคุณไม่ปกป้องตัวเองแล้วใครจะปกป้องคุณ?

วันนี้เรามาพูดถึง "โรคหายนะ" คืออะไร? ทำไมถึงมีโรคหายนะมากขึ้นทุกวัน? เพราะ?

ทั้งหมดมาจากไวรัสในเนื้อสัตว์ คิดก่อนกินเนื้อ  
แม้ว่าท่านจะอยู่ดีกินดีด้วยความสุขสบาย ถ้าท่านกินเนื้อชิ้นหนึ่งแล้วติดเชื้อ ชีวิตที่ดีของท่านก็จบลง

นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันไม่กินเนื้อสัตว์มากกว่า 40 ปี และฉันทำสมาธิด้วยโยคะ และฉันไม่เคยมีปัญหาสุขภาพเลย ถ้าสุขภาพไม่อำนวย  
แล้วคุณล่ะ? การมีครอบครัวที่ดี มีงานที่ดี ธุรกิจที่ดี จะมีประโยชน์อะไร...ถ้าคุณป่วย? ไม่คุ้มค่า ลองคิดดูสิ

ใครก็ตามที่ส่งผลกระทบต่อคนในทางลบต่อคุณ คุณต้องรักษาระยะห่างที่ปลอดภัย เพื่อให้ส่งผลกระทบต่อคุณ อย่าทำอะไรใดๆ

สิ่งล่อใจเช่นยาเสพติดมีไว้เพื่อฆ่าคุณ พวกเขาทำหน้าที่ฆ่าคุณอย่างช้าๆเท่านั้น ผู้คนรู้ แต่มีความรู้สึกที่พวกเขาทำเรื่องไร้สาระ หาก  
คุณต้องการมีความรู้สึกดีๆ ให้ทำสมาธิแบบโยคะ ด้วยโยคะ เมื่อคุณรู้สึกผ่อนคลาย คุณสามารถเดินทางข้ามดวงดาวได้ วิญญาณ  
ของคุณจะแยกออกจากร่างกายของคุณแล้วกลับมา และไม่มีผลข้างเคียงใดๆ

ถ้าคุณต้องการ ฉันสามารถสอนโยคะ-สมาธิให้คุณได้ และคุณสามารถรับความรู้สึกทั้งหมดนี้ได้ คุณสามารถมาที่บาร์เซโลนา  
เพื่อเรียนรู้ว่าฉันจะสอนคุณโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ถ้าอยากมีอิทธิฤทธิ์ให้เรียนโยคะ-สมาธิ  
อย่าใช้คาถาที่เป็นลบ

คนเดียวที่รับผิดชอบต่อการกระทำของคุณคือคุณ อย่าโทษคนอื่น

ป้องกันตัวเองเพื่อประโยชน์ของตัวเอง อย่าทำร้ายคนอื่นเพราะคุณกำลังทำร้ายตัวเอง เคารพกฎหมาย

มองหากางบวกและทิ้งความเห็นแก่ตัว

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 19. ดึงดูดเชิงบวกและดึงดูดเชิงลบ

บวกดึงดูดบวกและลบดึงดูดลบ วิธีหลีกเลี่ยงความเครียด ประหม่า เศร้า โกรธ จนถึงขั้นฆ่าตัวตาย? ง่ายมาก ออกจากตัวเอง ความเครียดทั้งหมดมาจากตัวเอง และฉันคิดว่าฉันไม่คิดว่า ฉันชอบ ฉันไม่ชอบ ฉันต้องการ ฉันไม่ต้องการ ทำไมคุณถึงทำตัวแบบนี้?

คิด คิด คิด... คิดว่าตัวฉันนี่คิดไปต่างๆ นานา เมื่ออยู่ตามลำพัง หากผู้คนอยู่คนเดียวหรืออยู่คนเดียวมันแย่มาก โดยไม่คุยกับใคร เขาคิด คิด และคิดถึงเรื่องในอดีตเป็นส่วนใหญ่ คนส่วนใหญ่คิดถึงแต่เรื่องแยๆ และเศร้าๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเอง น้อยคนนักที่จะนึกถึงความทรงจำดีๆ และช่วงเวลาที่มีความสุข คิดดูสิ...ถ้าอยู่คนเดียวอนาคตยังโง่งกับความเหงาก็คงมีดมนไปหมด เมื่อคุณคิดลบ คุณรวบรวมความคิดเชิงลบ 3 อย่างเข้าด้วยกัน: เกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่ผิดพลาดสำหรับคุณจากอดีตที่คุณเคยประสบ จากปัจจุบันที่เป็นอยู่ และจากอนาคตที่รอคุณอยู่ นี่คือการเจ็บป่วยทางจิตที่เกิดขึ้นแล้วคุณพูดกับตัวเอง และตอบตัวเอง จากนั้นคุณก็จบลงที่โรงพยาบาลโรจิต ทำไมคนเหล่านี้ถึงจบลงอย่างเลวร้าย? เพราะเขาคิดแต่ฉัน ฉัน ฉัน ฉัน

เพื่อหลีกเลี่ยงอาการประหม่า อย่าคิดมากเกี่ยวกับฉัน เราไม่รู้ว่าเราจะมีชีวิตอยู่ได้อีกกี่ปี ในสุสานไม่ได้มีแต่คนแก่เท่านั้น แต่ยังมีคนหนุ่มสาวด้วย ความตายอาจมาเยือนคุณได้ทุกเมื่อ ทั้งจากอุบัติเหตุ สุนัข ยา... การตายในวัยหนุ่มสาวมีหลายสาเหตุ คนเหล่านี้ไม่สามารถบังคับจิตใจได้ ถ้าคุณมีรถราคาถูกและเร็ว เมื่อคุณเบรกหรือเลี้ยวโค้ง คุณจะไม่สามารถควบคุมมันได้ คุณจะไม่สามารถควบคุมความเร็วได้ เช่นเดียวกับคนหนุ่มสาวที่เสพยาและเมา... พวกเขาไม่สามารถคิดเพื่อประโยชน์ส่วนตนได้ ความเครียดทั้งหมดมาจากการเก็บเอาสิ่งต่าง ๆ ไว้เป็นส่วนตัว เมื่อสิ่งที่คุณต้องการไม่ได้ออกมา สิ่งที่คุณอยากได้ คุณจะกระวนกระวายและเครียด ถ้ามีคนทำผิดต่อคุณ คุณก็อยากจะทำแค้นและสิ่งนี้ไม่เป็นผลดีกับคุณ ถ้าคุณเก็บความรู้สึกอยากแก้แค้นไว้ มันจะส่งผลต่อความคิดของคุณ คุณจะใช้ชีวิตได้ไม่ดี ถ้าคุณเก็บความแค้นเอาไว้ก่อน มันจะส่งผลต่อตัวคุณเอง เพราะคุณจะไม่สามารถอยู่ได้ดี ไม่มีความสุขหรือสงบ เนื่องจากสมองเชื่อมต่อกับส่วนอื่นๆ ของร่างกายผ่านทางกระดูกสันหลัง และส่งความรู้สึกแค้นและเศร้าโศกนั้นออกไป

เมื่อคุณมีความคิดเชิงลบ มันส่งผลต่อการสื่อสารระหว่างสมองกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย การสื่อสารนั้นจะถูกปิดกั้นและข้อมูลจะไม่ถึงส่วนอื่นๆ ของร่างกาย ดังนั้นเมื่อผู้คนมีความคิดแบบนี้พวกเขาจึงรู้สึกเจ็บปวดใน

ท้อง, มีอาการสั้นที่ขา, มีปัญหาในการหายใจ... อาการเหล่านี้เกิดขึ้นที่จุดที่อ่อนแอที่สุดของร่างกาย คนพวกนี้ไม่รู้จักรักษา เขาใช้ชีวิตอย่างจริงจังมาก คุณไม่สามารถกึ่งสิ่งต่างๆ ในชีวิตคุณไม่ได้สิ่งที่ต้องการเสมอไป ปัญหาคือตัวเอง เราเกิดมาด้วยแขนเปล่า ไม่ได้เอาอะไรเข้ามาในโลก เมื่อเราตายก็ไม่มีอะไรติดตัวไป

ไม่ว่าเงินทอง อำนาจ ทรัพย์สิน... เมื่อตายก็ต้องทิ้งทุกอย่าง และอีกอย่าง เราไม่รู้ว่าจะจากโลกนี้ไปเมื่อไหร่ ทุกคืนอาจเป็นคืนสุดท้ายของคุณ นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องเข้าใจว่าถ้าคุณมีเงินและต้องการโชคดีในทุกด้านของชีวิต คุณต้องทำสามสิ่งนี้:

1 มีเงินพร้อมช่วยเหลือผู้อื่น

2 แนะนำผู้คนให้ทำสิ่งที่ถูกต้อง

3 เป็นอาสาสมัครทุกที่ที่พวกเขาต้องการความช่วยเหลือจากคุณ

ถ้าคุณรวย คุณต้องคืนเงินส่วนหนึ่งให้กับสังคม เพื่อทุกๆ วันคุณจะมีเงินมากขึ้น เมื่อคุณทำสิ่งต่างๆ ได้ดี คุณจะรู้สึกดีและมีความสุขมาก คุณจะมีความสุขภายในและคุณส่งต่อความสุขนี้ไปยังผู้อื่น ผลงานด้านบวกนี้กระตุ้นการป้องกันของคุณ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ดีต่อสุขภาพ ชีวิตของคุณจะมีความสุขเสมอ และสิ่งต่างๆ จะดีขึ้นสำหรับคุณ ถ้าคนทำหน้าเศร้าจะไม่เจองานหรือเพื่อน

จะไม่มีใครต้องการเห็นคุณ ทุกคนล้วนต้องการพลังบวกรอบตัว บวกนำบวกและลบนำลบ คุณลองมองดูสังคมนี้: ผู้คนมีความสัมพันธ์กันตามสภาพของเขา, ใจกับขโมย, คนติดยากับคนติดยา, นักการเมืองกับนักการเมือง แต่ละคนด้วยชนิดของเขา

ถ้าคุณเป็นคนดีคุณคบกับคนดีๆ แบบคุณ

ถ้าคุณเป็นคนคิดลบ คุณจะคบกับคนที่คิดลบเหมือนคุณ

บวกด้วยบวก ลบด้วยลบ คุณจะต้องชัดเจนอย่างสูงสำหรับความปรารถนาทั้งหมดของคุณ ไม่เพียงที่นี่เท่านั้น แต่หลังจากความตายด้วย

เราทุกคนเหมือนกัน ประธานาธิบดีมีค่าเท่ากับพลเมืองของประเทศ ต่อหน้ากฎหมายเราทุกคนเท่าเทียมกันและต่อหน้าเทพเจ้าด้วย เราทุกคนเท่าเทียมกันทั้งชายและหญิง ไม่มีใครเหนือกว่าใคร ถ้าวิญญาณเข้าร่างผู้หญิงก็เป็นผู้หญิง ถ้าเข้าร่างชายก็กลายเป็นผู้ชาย ถ้าวิญญาณเข้าร่างสัตว์ก็เกิดเป็นสัตว์ แต่วิญญาณก็เหมือนกัน เราทุกคนเหมือนกัน คุณไม่สามารถแยกแยะได้ เราทุกคนเหมือนกัน เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ไม่มีลูกของพระเจ้าคนใดที่ด้อยกว่าคนอื่น นั่นคือความเท่าเทียมกัน

เราจ่ายแพงให้กับความเห็นแก่ตัวทั้งหมดของเรา เรากำลังทำลายโลก ทุกวันมีภัยธรรมชาติมากขึ้น ใต้ฝุ่น สึนามิ ภัยแล้ง... แผ่นดินไหว เราทำลายโลกและเราต้องชดใช้ การฆ่าสัตว์หรือสิ่งมีชีวิตใด ๆ เป็นเจตนา ไม่มีใครเอาชีวิตตัวเองไปอยู่บนความทุกข์ของคนอื่นได้ ไม่มีใครสามารถมีมากขึ้นและใช้ประโยชน์จากผู้อื่น ที่คุณไม่สามารถขีชีวิตของคุณด้วยความเจ็บปวดของผู้อื่น ที่ไม่สามารถ มีนักการเมืองบอกว่าก่อนเกิดไม่มีใครเป็นคนและเขาขอรับการทำแท้ง เช่น

ไม่ใช่คน? พวกเขาทำอะไร? พวกเขาเป็นคนแปลกหน้า? ก่อนเกิดหรือหลังเกิดเราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้าเป็นเจ้าของ ก่อนเราเกิด เราอยู่ในครรภ์มารดา เราเป็นคนตัวเล็กๆ เราทุกคนเป็นคน การกในครรภ์ก็มีหัวใจเหมือนคุณและฉัน ร่างกายของเขาเท่ากับของเรา คนจนก็เป็นคน คนรวยก็เป็นคนเหมือนกัน คุณไม่สามารถพูดได้ว่าคนจนเป็นสัตว์ คนจนอาจจนในวันนี้ แต่พรุ่งนี้อาจรวยได้ คนรวยสามารถรวยได้ในวันนี้และจนในวันหน้า เพราะชีวิตพลิกผันอยู่เสมอ

คนรวยใช้ชีวิตเหมือนแดดจัด แต่กลางคืนมา ระวังโซคร้ายมา ชีวิตกำลังหมุน นั่นเป็นเหตุผลที่ถ้าคุณเป็นเศรษฐี จงช่วยเหลือผู้อื่น เพราะชีวิตหมุนไป และคุณไม่รู้ว่าจะต้องพบกับโซคร้ายเมื่อไหร่ เมื่อกลางวันมาถึงกลางคืน เมื่อความสว่างมาความมืดก็เข้ามาจับนั้น ไม่ว่าคุณจะชอบกลางคืนหรือไม่ โชคดีไม่ดี... แต่ละคนสัมผัสช่วงเวลาของเขา ถ้าคุณโซคร้าย อดทนไว้และอย่าเสียใจ เพราะโชคจะมาหาคุณในไม่ช้า ถ้าคุณโชคดีก็อย่าดีใจ เพราะโซคร้ายจะมาหาคุณ สิ่งเดียวที่คุณควรทำเมื่อคุณโซคร้ายคือการกระตุ้นโชคด้วยการช่วยเหลือผู้อื่น

อย่าคิดว่าฉัน ฉัน ฉัน ฉัน และอย่าคิดถึงอดีต เพราะถ้าคุณไม่หยุดคิด สมองจะบ้า และคุณก็จะจบลงด้วยการไปหาจิตแพทย์ และจิตแพทย์ทำได้แค่ให้ยาเพื่อให้คุณมีเงินง

ยอมรับชีวิตอย่างที่มันเป็น ไม่สำคัญว่าจะดีหรือไม่ดี มันคือชีวิต เราจะทำอะไร? พยายามให้อภัยผู้อื่น แล้วคุณจะสัมผัสความทรงจำด้านลบนั้น เพื่อไม่ให้มันกระทบกระเทือนสมองของคุณ หากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี คุณต้องให้อภัยผู้อื่นเพื่อที่คุณจะได้อยู่อย่างสงบสุข

ความคิดเชิงลบใด ๆ คุณต้องปฏิเสธเพื่อให้คุณมีชีวิตที่ดี คุณต้องสามารถหยุดคิดได้ ถ้าทุกสิ่งที่คุณต้องการไม่ออกมา มันจะออกมาในไม่ช้า ไม่ต้องกังวล

คนที่จะทำร้ายคุณได้ก็คือตัวคุณเอง ทั้งหมดนี้ คือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ ทุกสิ่งที่คุณคิดและสิ่งที่คุณทำคุณมักทำด้วยความเห็นแก่ตัว

คิดอย่างชาญฉลาด

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี





## 20. เครดิต

เครดิตคือสิ่งที่เราได้รับในชีวิตนี้จากการทำความดีต่อผู้อื่น เราได้รับเครดิตด้วยการกระทำที่ดีเหล่านั้น ตัวอย่างเช่น: ในชีวิต ถ้าคุณช่วยเหลือผู้คนและคุณเห็นว่าทุกคนเป็นเหมือนครอบครัวของคุณ มีเหตุผลเมื่อมีคนเดือดร้อนหรือมีปัญหา คุณจะช่วยเหลือโดยไม่ต้องคิดซ้ำสอง ด้วยการกระทำเหล่านี้คุณจะได้รับเครดิต ในโลกนี้มีคนมากมายที่ร่ำรวย มีอำนาจ มีชื่อเสียง... มีเงินและชื่อเสียงมากมาย คนที่มีทุกอย่างที่ต้องการ ทำไมคนเหล่านี้ถึงตายตั้งแต่ยังเด็ก? เพราะยาเสพติด สุรา และชีวิตที่เลวร้าย เหตุผลก็คือเขาไม่แยกแยะความดีกับความชั่วและใช้ประโยชน์จากทุกอย่างที่เขาทำได้เพื่อชื่อเสียงและแอลกอฮอล์ คนพวกนี้จะมีเงิน สวย มีชื่อเสียงได้ เพราะชาติที่แล้วทำกรรมดีไว้มาก ชาตินี้จะได้รับบุญกุศลในชาติที่แล้ว ทำไมโลกนี้จึงมีคนยากไร้และขัดสนมากมาย? เหตุใดจึงมีความแตกต่างมากมายระหว่างสิ่งหนึ่งกับอีกสิ่งหนึ่ง เพราะบางคนมีเครดิตที่จะใช้จ่ายและบางคนไม่มี

เมื่อเร็ว ๆ นี้ฉันมีเรื่องมีอย่างน่าทึ่งที่มาจากทองคำแท้ และเขาใช้จ่ายเงินเป็นจำนวนมากในราชประสงค์ ระวังสิ่งนี้ให้มาก! ระวังมีคนตายเพราะความอดอยากมากมาย

คุณต้องใช้เงินเพื่อช่วยเหลือคนที่จำเป็นจริง ๆ และไม่ใช้เงินเหมือนนักธุรกิจคนหนึ่งที่ทำอย่างน่าทึ่งสำหรับห้องน้ำของเขา วิธีนี้ทำให้คุณใช้เครดิตได้เร็วมาก และเมื่อเครดิตหมด หลายๆ อย่างอาจเกิดขึ้นกับคุณ... ตายจากอุบัติเหตุ โรคภัยแรง... ถ้าคุณใช้เงินสุรุ่ยสุร่ายแล้วไม่ทำงานเพื่อหารายได้เพิ่ม ในอีกสักครู่คุณจะไม่ทำอะไร ถ้าคุณไปที่คาสิโน ในคืนเดียว คุณสามารถเสียเงินเป็นล้านๆ เงินถูกถอนออกจากสังคมและต้องคืนสู่สังคม ร่างกายนี้ตายได้ทุกเมื่อและทุกอย่างก็สิ้นไป หากในชีวิตคุณไม่มีโชคด้านความรัก การงาน สุขภาพ ครอบครัว... หากคุณมีปัญหาใดๆ ก็ตาม ให้ช่วยเหลือผู้ยากไร้ทุกวัน

ด้วยเงินของคุณ ช่วยเหลือผู้คนที่ต้องการความช่วยเหลือและแนะนำให้ผู้คนหยุดทำอันตราย ดังนั้นคุณจึงได้รับเครดิต เมื่อคุณมีเครดิต คุณขอสิ่งที่ต้องการจากพระเจ้า แล้วพระเจ้าจะช่วยเหลือคุณ トラบใดที่มันเป็นความปรารถนาดี อย่าทำอะไรในแง่ลบ การขอพระเจ้าและการไม่ช่วยเหลือผู้อื่นจะไม่ได้อะไรเลย อยากได้อะไรต้องทำให้ดี ถ้าคุณมองว่าสังคมเป็นเหมือนครอบครัวของคุณ คุณก็จะช่วยในทางเหตุผล หากคุณมองว่าเป็นบุคคลที่สามที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับคุณ คุณจะไม่ใช่เธอ

เราทุกคนคือครอบครัวเหมือนพ่อ แม่ พี่ชาย ภรรยา ลูกชาย หลานชาย... ไม่ว่าจะเชื้อชาติหรือผิวสีใด

ถ้าคุณเห็นคนอื่นเป็นครอบครัวของคุณ คุณจะช่วยพวกเขาและคุณจะไม่ใช้เงินเหมือนนักธุรกิจคนหนึ่งที่ทำตัวเป็นอ่างทองคำ อ่างทองคำแท้ ช่วยชีวิตได้กี่ชีวิต? คิด. เพื่อช่วยชีวิตเด็ก คุณต้องใช้เงินเพียง 40 ยูโรเท่านั้น ใครๆ ก็ทำได้ อยู่ที่ความอยากหรือไม่อยาก ถ้าคุณเห็นทุกคนที่ต้องการความช่วยเหลือราวกับว่าพวกเขาเป็นครอบครัวของคุณเองแน่นอนคุณจะช่วยพวกเขา ถ้าคุณทำได้ ชีวิตของคุณจะพิเศษและความปรารถนาจะเป็นจริง ทุกอย่างจะไม่ใช่เป็นไร หากคุณมีหัวใจทองคำ ชีวิตทั้งชีวิตของคุณจะสมบูรณ์แบบ ปัญหาสุขภาพมาจากความคิดด้านลบ เช่น ความเศร้า ความปวดร้าว ประหม่า การแค้นเคือง... และจากเนื้อสัตว์ที่เรากิน เนื้อสัตว์มีโปรตีนที่ดีต่อร่างกาย แต่ก็มีไวรัสเช่นกัน ถ้าคุณกินเนื้อติดเชื้อเข้าไป คุณจะตายได้ มีคนจำนวนมากที่เสียชีวิตจากไวรัสในสัตว์ เช่น ไข้หวัดนก ไข้หวัดหมู โรควัวบ้า... ด้วยการกินเนื้อลิง โรคเอดส์ได้ส่งต่อไปยังมนุษย์ และผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตด้วยโรคนี้ และมีจำนวนหลายล้านคน ติดเชื้อในโลกรับคัมภีร์? เลขที่ ดังคำกล่าวที่ว่า "ของแพง"

สิ่งมีชีวิตใดที่คุณพยายามจะฆ่า จงดูมันวิ่งหนี ไม่มีใครอยากตาย! อย่ากินสัตว์ พวกมันเป็นสัตว์เหมือนเรา เคารพพวกมัน ถ้าไม่อย่าทำให้ใครฆ่าคุณก็อย่าฆ่าใคร ดูมด พยายามฆ่า ดูมันวิ่งหนี ไม่มีใครชอบที่จะตาย ดังนั้นอย่ากินเนื้อสัตว์ อย่าฆ่าสิ่งมีชีวิตใด ๆ อย่าทำอะไรกับใครในสิ่งที่คุณไม่ต้องการให้เขาทำกับคุณ ผู้ชายมีร่างกายที่แข็งแรงกว่าผู้หญิง นั่นคือเหตุผลที่ผู้ชายเริ่มสนใจผู้หญิงตั้งแต่ต้นเรื่อง คุณคิดว่ามันยุติธรรมหรือไม่? เราทุกคนเท่าเทียมกันต่อพระพักตร์พระเจ้า

ผู้ชาย ผู้หญิง เด็ก สัตว์... เราทุกคนเท่าเทียมกัน ไม่มีใครเหนือกว่าใคร หากคุณคิดว่าคุณเหนือกว่า คุณจะพบกับช่วงเวลาที่เราร้าย

เราคิดว่าเราเหนือกว่าสัตว์ นั่นเป็นเหตุผลที่เราฆ่ามันเพื่อกินมัน และดูสิว่าการกินเนื้อสัตว์ทำให้เราเกิดโรคมามากมายเพียงใด โรคหายากมีมากขึ้นเรื่อยๆ และคนที่เป็โรคเหล่านี้คือคนที่กิน

เมื่อ.

เรามีชีวิตอยู่อีกไม่กี่ปีก็พยายามดูแลสุขภาพให้อยู่ดีกินดีตราบเท่าที่ยังอยู่บนโลกนี้

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 21. วัน ความเห็นแก่ตัว และผลที่ตามมา

เมื่อเร็ว ๆ นี้ในสเปนมีเรื่องอื้อฉาวเกี่ยวกับการทุจริตของนักการเมืองทุกวัน เราเมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2013 ปัญหาคือความเห็นแก่ตัว เพราะคุณคิดถึงแต่ "ฉัน" ในตัวคุณเอง ผู้คนคิดว่าพวกเขาสามารถขโมยเงินสาธารณะโดยที่คนอื่นไม่รู้ นักการเมืองเกือบทั้งหมดเกี่ยวข้องกับเรื่องอื้อฉาว คนเหล่านี้ล้วนมีการศึกษาและมีสติปัญญาที่ดี พวกเขาฉลาดเกินไป พวกเขาคิดว่าพวกเขาจะไม่ต้องแบกรับผลที่ตามมา เขาค้นพบทุกคนที่ขโมยไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเมืองหรือเรื่องส่วนตัว? คิดเกี่ยวกับมัน ค้นพบเกือบ 100% เป็นเรื่องของเวลา พวกเขาจะลงโทษคุณและจับคุณเข้าคุกและยึดเอาทุกสิ่งที่คุณมี ถ้าเขารู้ว่าการขโมยจะจบลงอย่างรวดเร็ว ทำไมพวกเขาถึงขโมย? เพราะพวกเขามีความคิดแบบเด็ก ๆ ว่าจะไม่ถูกค้นพบ มันเป็นเรื่องของเวลา.

ใครก็ตามที่ฟังฉันและกำลังจะก่ออาชญากรรมให้คิดทบทวน ทุกคนมีการลงโทษไม่ช้าก็เร็ว ถ้าคุณขโมยเงินจากเมือง คุณเป็นหนี้คนทั้งเมือง ถ้าสเปนมีประชากรมากกว่า 40 ล้านคน คุณเป็นหนี้คน 40 ล้านคนนั้น และจ่ายยังไง? ในชาติหน้าคนพวกนี้จะไปเกิดเป็นสัตว์หลายล้านปีเพื่อชดใช้กรรมที่ขโมยมาทั้งหมด อย่างขโมย คุณจะมีเงินน้อยลง แต่คุณจะมีชีวิตที่ดีขึ้นและสงบขึ้นมาก เงิน เครื่องประดับ ของมีค่า มักจะอยู่ในตู้เซฟ เพราะไม่มีใครกล้าเอามาใส่ มีไว้เพื่ออะไร? เพื่อเก็บไว้ในที่ปลอดภัย? ถ้าคุณชอบเครื่องประดับ ไปที่ร้านขายเครื่องประดับเพื่อดูเครื่องประดับเหล่านี้และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ การมีเครื่องประดับไว้ในตู้เซฟที่บ้านแตกต่างจากตู้เซฟที่ร้านขายเครื่องประดับอย่างไร ไม่มี. เหตุใดคุณจึงใช้เงินจำนวนมากกับเครื่องประดับ เพียงเพื่อดูพวกเขา? เพชรเป็นหินกินไม่ได้ แล้วจะมีประโยชน์อะไร? ผลของการขโมยเงินจำนวนมากจากผู้คนนั้นร้ายแรงมาก คนไม่สามารถเข้าใจได้ คนลักขโมยโกงกันคนพวกนี้จะไปลงเอยที่ไหน? ในคุก.

อีกตัวอย่างหนึ่งคือธนาคาร พวกเขายังปล้นผู้คน โกงและขายสินค้าด้วยการพิมพ์ที่ดีซึ่งไร้ค่าและคุณไม่สามารถรับเงินคืนได้ มันเป็นการหลอกลวง ผู้คนเชื่อถือธนาคารและจากนั้นธนาคารก็เก็บเงินไว้ ยิ่งไปกว่านั้น พวกเขาสูญเสียเงินเพราะพวกเขาไม่รู้จักรูทกิจ และจากนั้นเราทุกคนก็ต้องจ่ายสำหรับการจัดการที่ผิดพลาดของพวกเขา ประชาชนช่วยธนาคารและธนาคารเอาเปรียบประชาชน ก่อนหน้านี้ เมื่อพวกเขาให้สินเชื่อเพื่อซื้ออพาร์ทเมนต์แก่คุณ ธนาคารจะตราค่าอพาร์ทเมนต์เป็นจำนวน x ซึ่งไม่ได้รวมเฉพาะอพาร์ทเมนต์เท่านั้น แต่ยังรวมถึงรถ งาน เฟอร์นิเจอร์...

เมื่อวันหนึ่งคุณไม่สามารถชำระค่าจ้างองได้ ธนาคารก็จะบอกว่าพาร์กแมนต์ของคุณมีมูลค่าน้อยกว่ามาก คุณไม่สามารถคืนได้ เนื่องจากมูลค่าของมันน้อยกว่าที่คุณเป็นหนี้ธนาคารมาก จากนั้นคุณก็อยู่โดยไม่มีแพลตและคุณยังมีหนี้กับธนาคารด้วย ธนาคารทำสิ่งนี้เพื่อผลประโยชน์จากคนยากจน การหลอกลวงทุกครั้งเป็นการกระทำเชิงลบ และทุกสิ่งที่เป็นลบก็นำมาซึ่งสิ่งที่เป็นลบ ไม่มีอะไรอีกแล้ว ร่างกายนี้ตายได้ทุกเมื่อ เมื่ออากาศไม่เข้าไปในปอด คุณจะหยุดหายใจและเสียชีวิต ในวันหนึ่งร่างกายนี้เบาเบื่อย เต็มไปด้วยหนอน ฟองตัว มีของเหลวไหลออกมา... แล้วทำไมคุณถึงรักร่างกายนี้? ร่างกายนี้ไม่ใช่คุณ มันคือสิ่งที่คุณใช้

อย่าตกเป็นทาสของร่างกาย ความคิดควรสั่งการร่างกาย ไม่ใช่ในทางกลับกัน

คนที่ขโมย ฉ้อฉล ฉ้อฉล ข่า... พวกเขาทั้งหมดทำเพื่อประโยชน์ของร่างกายเท่านั้น ล้วนให้ประโยชน์แก่ร่างกาย ร่างกายนี้ค่าใช้จ่ายในการบำรุงรักษาเพียงเล็กน้อย คุณกินอะไรทุกวัน? สูงสุด 2 หรือ 3 กิโลกรัมอาหาร ค่าอาหารน้อย. สเต็กในตลาดมีราคา 5 ยูโร และในร้านอาหารราคา 50 หรือ 100 ยูโร สเปนมีผู้ว่างงานมากกว่า 6 ล้านคน และนักการเมืองยังคงขโมยและฉ้อฉลประชาชน โดยเรียกเก็บค่าคอมมิชชั่นสำหรับทุกสิ่ง พวกเขาไม่สงสารคนที่กำลังลำบาก

นักการเมืองที่ชอบทำแท้งไม่คิดว่าต้องขอบคุณแม่ของพวกเขาที่ไม่ได้ทำแท้งที่พวกเขายังมีชีวิตอยู่ ถ้าแม่ของพวกเขาคิดเหมือนพวกเขา พวกเขาคงไม่ได้เกิดมา แม่ของพวกเขาจะฆ่าพวกเขาตอนที่พวกเขาเกิด นักการเมืองที่อนุรักษนิยมทำแท้งและจ่ายเงินให้ผู้หญิงทำแท้งจะต้องตกนรกเป็นเวลาหลายพันล้านปี ทุกคนที่สนับสนุนการทำแท้งและฆ่าเพื่อนร่วมชาติของพวกเขาเป็นลูกของปีศาจ

เมื่อตายไปจะตกนรกเป็นเวลาหลายล้านปี มีชีวิตอยู่และปล่อยให้ชีวิตอยู่.

ปัจจุบันมีโรคหายนามากมายในมนุษย์ สาเหตุเพราะคุณกินเนื้อ แต่ละสายพันธุ์มีไวรัสที่แตกต่างกัน

เมื่อคุณกินเนื้อสัตว์ ไวรัสจากสัตว์ที่คุณกินเข้าไปจะผ่านเข้าสู่ร่างกายของคุณ

ไม่สำคัญว่าคุณจะปรุงเนื้อสัตว์ ไวรัสจำนวนมากไม่ตาย และเมื่อคุณกินเนื้อสัตว์ที่ปนเปื้อนนั้น คุณจะติดเชื้อและป่วย อยากรักษาสุขภาพดีอย่ากินเนื้อสัตว์

พื้นฐานของความเจ็บป่วยทางจิตทั้งหมดคือตนเอง ความเห็นแก่ตัว รักร่างกายมากเกินไป วิทยาศาสตร์ไม่มีความต้องการ เขาไม่กิน เขาไม่จำเป็นต้องแต่งตัวหรือเป็นเจ้าของเงินหรือทรัพย์สินหรือเพชรหรืออัญมณี ร่างกายจะกบอะไรได้? สูงสุด 100 ปี สุสานไม่เพียงแต่เก่าเท่านั้น แต่ยังมีคนหนุ่มสาวอีกด้วย ร่างกายของคุณก็เหมือนซากศพที่เคลื่อนไหวได้เพราะมันมีชีวิตวิทยาศาสตร์ ร่างกายต้องรับใช้วิทยาศาสตร์ ไม่ใช่วิทยาศาสตร์รับใช้ร่างกาย ไม่สำคัญว่าคุณจะอายุเท่าไร? ตายตอนไหนก็ได้ อย่าหลอกตัวเองว่าจะอยู่อีกหลายปี ไม่รู้สิ ไม่มีใครรู้. ร่างกายก็เหมือนรถที่เป็นของคุณแต่ไม่ใช่คุณ คุณขับมันแต่ไม่ใช่คุณ ร่างกายคือสิ่งที่เราสวมใส่เหมือนเสื้อผ้าที่เราสวมใส่ แต่ไม่ใช่ฉัน

ปัญหาของมนุษยชาติ ปัญหาเดียวที่มีในมนุษยชาติคือ: จัน จัน จัน มันเห็นแก่ตัว เห็นแก่ตัว เห็นแก่ตัว

ทุกคนคิดถึงแต่ตัวเองและคนอื่นที่โดนหลอก พวกเขาให้บริการร่างกายของคุณเท่านั้น แต่ร่างกายนี้ไม่มีค่า พอตายไป ก็ไม่มีใครอยากได้ คนก็ไม่กินเนื้อคน ถ้าร่างกายนี้ไม่มีค่าอะไรเลย คุณจะใช้ชีวิตอยู่เพื่อมันทำไม ลองกับร่างกายนี้เพื่อช่วยเหลือผู้คน ยิ่งคุณปรนเปรอร่างกายมากเท่าไรก็ยิ่งแย่งเท่านั้น เพราะร่างกายจะเรียกร้องหาคุณมากขึ้นทุกวัน และคุณจะเป็นทาสของร่างกายคุณมากขึ้นเรื่อยๆ นักการเมืองได้เงินเดือนดี หลังจากทำงานครบ 7 ปี พวกเขาจะได้รับเงินบำนาญสูงสุด หากคุณกังวลไปทุกเรื่อง มันจะทำให้คุณประหม่าและเครียดอย่างไม่คุ้มค่า

หากคุณมีปัญหา ฉันจะอธิบายว่าคุณควรทำอะไรเพื่อผ่อนคลาย

มันง่ายมาก: ทำโยคะในท่าที่คุณต้องการและทุกที่ที่คุณต้องการ คุณกำลังทำงานหรือพักผ่อน คุณแค่ต้องจดจ่ออยู่กับการหายใจ ลมที่เข้าปอดแล้วออกทางปาก อย่าฟังความคิดใด ๆ ที่อยู่ภายใน เพียงแค่คิดถึงลมหายใจของคุณ ครอบครองจิตใจของคุณโดยจดจ่อกับลมหายใจของคุณ อากาศเข้าและออกจากปอดของคุณอย่างไร คุณจะพบว่าตัวเองผ่อนคลายทีละน้อย คุณต้องพยายามนำอากาศไปที่ใต้สะดือ ไม่ใช่ทางปากทางจมูก. หายใจช้าๆ ละเอียด นุ่มนวลและยาว พยายามทำความเข้าใจกับวิธีการหายใจนี้จนกว่าจะทำได้ 24 ชั่วโมง

ยิ่งหายใจนานชีวิตก็จะยิ่งยืนยาว

จำไว้ว่าออกซิเจนจะต้องไปถึงร่างกายของคุณทั้งหมดจึงจะรู้สึกดี

จิตคิดอยู่เสมอว่าชอบ/ไม่ชอบ ไม่สบาย/สบาย อยากได้สิ่งนี้/ไม่ต้องการอย่างอื่น... ปัญหานี้เป็นปัญหา. ทั้งสิ่งเหล่านี้และใช้ชีวิตอย่างมีความสุข หยุดคิดมากเกี่ยวกับมัน

ทุกวันคุณควรเล่นโยคะ 30 นาที ไม่สำคัญว่าเวลาไหนก็ดี ถ้าบังคับจิตหรือหยุดคิดไม่ได้ ก็มีอีกสูตร คือ ท่องมนต์ ฉันสอนมนต์ต่างๆให้คุณ: "อา-มิ-กู-โอ-โฝ, อา-มิ-กู-โอ-โฝ, อา-มิ-กู-โอ-โฝ, อา-มิ-กู-โอ-โฝ, อา-มิ-กู-โอ-โฝ, เอ-มิ-ตัว-โฝ, อา-มิ-ตัว-โฝ, อา-มิ-ตัว-โฝ..." คุณท่องมนต์นี้ ท่องมันด้วยความคิดทั้งหมดของคุณ ครอบครองจิตใจทั้งหมดของคุณด้วยมนต์นี้ นี่คือนิเวศน์ที่เขารักษาคุณ ช่วยคุณและปกป้องคุณจากอาการป่วยทางจิต นอกจากนี้ยังมีฟรี หากคุณต้องการมีชีวิตอย่างมีความสุขและให้ความปรารถนาเป็นจริง คุณเพียงแค่อ่านท่องมนต์นี้

หากคุณมักนึกถึงรสนิม ความปรารถนา ความสนใจของคุณก่อนผลประโยชน์ของผู้อื่นเสมอ นั่นแสดงว่าคุณเป็นคนเห็นแก่ตัว ไม่มีข้อแก้ตัว

ข้อแก้ตัวคือการหลอกตัวเอง อย่าตั้งเงื่อนไขเมื่อคุณช่วยใคร เพราะคุณยังคงเห็นแก่ตัว ถ้าจะช่วยเหลือใครต้องทำโดยไม่มีข้อแม้ มีเศรษฐีหลายคนที่มีโรงแรมขนาดหลายพันเตียง คนๆนั้นไม่ว่าจะมีที่เตียงกินนอนได้แค่เตียงเดียวในตอนกลางคืน คุณไม่สามารถนอนเป็นพันเตียงพร้อมกันได้ การมีเงินเป็นพันล้านจะมีประโยชน์อะไรถ้าคุณไม่ต้องการอะไรมากมายในการดำรงชีวิต แล้วมีไว้ในธนาคาร? อย่าหาข้ออ้างที่จะได้เงินเพิ่มด้วยการโกง โกง... นั่นคือความตั้งใจของร่างกาย ไม่ใช่ด้วยความจำเป็น ความต้องการของร่างกายของคุณมีน้อย ร่างกายต้องการเงินล้านขนาดนั้นเลยหรือ? ตายไปจะเอาศพไปทำอะไรเป็นล้านๆ ศพ จะเอาศพไปฝังเป็นศพที่รวยที่สุดในสุสานหรือ? จะดีแค่ไหนถ้าร่างกายของคุณไม่พร้อม

คุณต้องการมัน. ร่างกายไม่เรียกเรื่องสิ่งใด แต่เป็นจิตใจที่มีความคิดเชิงลบหลอกตัวเองร่างกายนี้ ไม่มีอะไรอีกแล้ว

การหย่าร้าง ทำไมมีการหย่าร้างมากมาย ในเมื่อก่อนแต่งงานทุกคนสัญญาว่าจะรักกันตลอดชีวิต? พวกเขาสัญญาว่าจะดูแลอีกคนหนึ่งไปตลอดชีวิต เหตุใดจึงมีการหย่าร้างมากมาย สามีควรคิดถึงประโยชน์ของภรรยาและภรรยาควรคิดถึงประโยชน์ของสามี เมื่อคุณมอบหัวใจให้ผู้หญิง ผู้หญิงคนนั้นจะตอบแทนคุณด้วยหัวใจสองเท่า ต่างคนก็ต่างคิดถึงประโยชน์ส่วนตน สามีคิดถึงผลประโยชน์ของเขาและภรรยาคิดถึงเธอ ดังนั้นหากผลประโยชน์ต่างกัน พวกเขาชนกันและการแต่งงานก็พังทลาย ทั้งหมดเพื่อความเห็นแก่ตัว สิ่งนี้ทำให้ทั้งคู่เจ็บปวด แต่สิ่งที่ร้ายแรงที่สุดคือมันทำร้ายเด็กด้วย เมื่อมีคนแต่งงาน พวกเขาสัญญาต่อหน้าพระเจ้าว่าพวกเขาจะอยู่ด้วยกันกับภรรยา/สามีตลอดชีวิต ดังนั้นพวกเขาทำสิ่งโกหกพระเจ้า ทั้งหมดนี้เกิดจากความเห็นแก่ตัวล้วนๆ คิดแต่ฉัน ฉัน ฉัน อย่าทำให้เด็กที่ไร้เดียงสาต้องทนทุกข์ทรมานซึ่งไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ "สิ่งของ" ของคุณในฐานะผู้ใหญ่ ความเห็นแก่ตัวในโลกนี้มีมากขึ้นเรื่อยๆ

การก้าวก่าย คู่รักที่มีเพศสัมพันธ์กันเป็นเรื่องปกติ แต่ถ้าพวกเขาไม่ต้องการมีบุตรก็ควรระวังไว้ และถ้าไม่มีและผู้หญิงคนนั้นตั้งครรภ์ เธอก็จะทำแท้งไม่ได้เพราะนั่นคือการฆาตกรรม

แม้ว่ากฎของโลกนี้จะอนุญาต แต่ในชีวิตหลังความตายอาชญากรรมนี้จะถูกลงโทษด้วยการทรมานในรณภพพันล้านปี มีวิธีการคุณกำเนิดหลายวิธีเพื่อหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ หากคุณไม่ต้องการมีบุตรและชอบทำและชอบมีเพศสัมพันธ์ ให้ใช้ความระมัดระวัง คุณสามารถมีเซ็กส์กับคนรักได้ทุกวันบ่อยเท่าที่คุณต้องการ ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ถ้าคุณไม่ต้องการมีบุตร ก็ควรระวัง เพราะหากผู้หญิงตั้งครรภ์ เธอจะไม่สามารถแท้งได้ เคารพชีวิต: มีชีวิตอยู่และปล่อยให้ชีวิตอยู่

หากคุณตั้งครรภ์และไม่ต้องการมีบุตร ให้ยกเลิกการรับเลี้ยงบุตรบุญธรรม มีหลายคู่ที่หมดหวังที่จะรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม ในสเปนจึงจะสามารถรับเด็กมาอุปการะได้ คุณต้องรอประมาณ 10 ปี ถ้าไม่รักลูกก็อย่าฆ่าเขา เลิกรับเลี้ยงบุตรบุญธรรมซะ ลูกของคุณจะมีชีวิตที่มีความสุขมากกับคู่รักที่จะดูแลเขาและให้การศึกษาแก่เขาเป็นอย่างดี เขาอาจมีชีวิตที่ดีกว่าคนที่คุณเสนอให้เขาด้วยซ้ำ

โปรดฟัง วันนี้ข้าพเจ้าได้พูดเกี่ยวกับความเห็นแก่ตัวซึ่งเป็นมูลฐานของความชั่วร้ายทั้งหมด จำไว้ให้ดี: สำหรับทุกสิ่งที่จะดำเนินไปได้ด้วยดีในชีวิต คุณต้องมอบหัวใจของคุณให้กับผู้อื่น เพื่อที่คนอื่นจะตอบแทนคุณอย่างสุดหัวใจ พยายามคิดบวกและทุกอย่างจะดีสำหรับคุณ

เราต้องช่วยกันด้วยใจจริงเท่านั้นที่จะทำให้ทุกคนอยู่ได้อย่างมีความสุข

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 22. โรค พวกเขามาได้อย่างไรและจะรักษาได้อย่างไร

สวัสดี โรคมาจากไหน? พวกเขารักษาให้หายได้อย่างไร? แพทย์สามารถรักษาได้เพียง 30% ของโรคใด ๆ ที่คุณอาจมี 70% ขึ้นอยู่กับคุณ สิ่งต่างๆ ในชีวิตที่คุณต้องทำด้วยการคิดบวก ถ้าคุณเอาแต่ใจ อยากรู้อะไร คุณจะต้องผิดหวัง ยิ่งคุณใส่ใจกับสิ่งต่าง ๆ มากเท่าไร ความผิดหวังก็จะยิ่งใหญ่ขึ้นเท่านั้น

ยิ่งคุณชอบอะไรมาก ถ้าไม่ได้สิ่งนั้น คุณก็มีเคราะห์ ผิดหวังมากขึ้น เซลล์มีความสำคัญต่อสุขภาพมาก เซลล์มีความสำคัญต่อร่างกายนี้ สิ่งที่คุณคิดว่าจะส่งไปยังเซลล์ อย่าลืมนั่น ถ้าคุณคิดลบ; ในการแก้แค้น ในการหลอกหลวงผู้คน คุณคิดจะทำอันตราย... ความคิดด้านลบเหล่านี้ มันส่งมันไปยังเซลล์ของคุณ ถ้าคุณมีความคิดแง่ๆ ความคิดลบ ในขณะที่เดียวกันคุณก็ส่งต่อไปยังเซลล์ของคุณ หากคุณเป็นคนเห็นแก่ตัว เซลล์ของคุณก็เป็นคนเห็นแก่ตัวเช่นกัน และเซลล์ทั้งหมดในร่างกายของคุณจะกลายเป็นศัตรูของคุณ จินตนาการ! คุณคิดที่จะเปลี่ยนเซลล์ที่ดีให้กลายเป็นเซลล์ที่ไม่ดี เซลล์ทำในสิ่งที่คุณคิด นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมเมื่อมีคนดูถูกคุณและคุณกระโดดโลดเต้น คุณจะโกรธ คุณไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ และคุณทำอะไรเป็นส่วนตัวมาก คุณจะต้องทนทุกข์ทรมานจากสุขภาพไม่ดีและโรคต่างๆ สุขภาพขึ้นอยู่กับวิธีการไหลเวียนโลหิต ถ้าเลือดลมไม่ไหลเวียน ไทโรส เสร้าใจ มีเรื่องหนักอกหนักใจจะเจ็บป่วยมากขึ้น การคิดเชิงลบทุกประเภท ไม่ว่าคุณคิดถูกหรือคิดผิด ล้วนส่งผลต่อการไหลเวียนของคุณ ถ้ามันส่งผลต่อการไหลเวียนโลหิตของคุณ คุณอาจมีอาการหัวใจวายได้ทุกชนิด ความรู้สึกที่รุนแรงเป็นอันตรายสามารถหยุดหัวใจของคุณได้ตลอดเวลา ถ้าคุณมีความสุขมากเช่นกัน อารมณ์ทั้งหมดจะดีหรือไม่ดีคุณต้องควบคุมมัน ทุกสิ่งที่ผ่านขีดจำกัดเป็นสิ่งเลวร้าย เมื่อลูกเกิดมาเขาจะอะไร? อาหารและเสื้อผ้าเท่านั้นที่จะอบอุน มันไม่ขอสิ่งอื่นใดจากคุณ โดยที่เขาไม่เพียงพอยู่แล้ว เขาไม่ขอเสื้อผ้าแบรนด์หรือรถหรือบ้าน ขอแค่เบื้องต้น เนื่องจากพวกเขาไม่มีความปรารถนาน้อย โดยทั่วไปแล้วพวกเขาจึงมีสุขภาพที่ดี เมื่อเขาอายุมากขึ้น เขามีความต้องการมากขึ้น มากขึ้น มากขึ้นเรื่อยๆ ...

หากคุณมีความปรารถนา 100 ข้อ คุณจะแก้ปัญหา 100 ข้อและไม่ชอบ 100 ข้อหากคุณไม่สามารถเติมเต็มได้ หากคุณมีความปรารถนา 1,000,000 ครั้ง คุณจะมีความสุข 1,000,000 ครั้ง และเป็นไปได้มากกว่าคุณจะมีอาการหัวใจวาย

ก่อนที่คุณจะหลอกคนอื่นและบดขยี้คนอื่น เซลล์ของคุณจะเรียนรู้จากคุณและบดขยี้กันและกันด้วย คุณต้องรู้ว่าลมนำมาซึ่งลมและบวกรนำมาซึ่งบวก อยากรักษาสุขภาพดีต้องคิดดีทำดีก่อน

หากความคิดและการกระทำของคุณเป็นบวก เซลล์ของคุณก็จะดี และคุณจะมีการไหลเวียนโลหิตที่ดีและทุกอย่างจะสมบูรณ์แบบสำหรับคุณ คุณจึงมีสุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว

ถ้าคุณมีทัศนคติที่ดีต่อครอบครัว เพื่อน ธุรกิจของคุณ... ทุกสิ่งรอบตัวคุณจะเป็นไปในทางบวก ถ้าคุณมีทัศนคติเชิงลบ สิ่งตรงกันข้ามจะเกิดขึ้นกับคุณ: คุณจะรู้สึกเป็นลบ หากคุณปฏิบัติด้วยหัวใจ ความคิด และการกระทำของคุณอย่างตรงไปตรงมา ทุกอย่างจะออกมาดีอย่างสมบูรณ์ ถ้าคุณเอาแต่ถาม ถามแล้วถาม และต้องการมากขึ้น มากขึ้น... คุณจะมีความสุข เพราะคุณต้องการมากกว่าที่คุณมีเสมอ และนั่นคือความโลภ เมื่อวันหนึ่งหัวใจคุณหยุดเต้นและคุณตาย คุณจะไม่ได้เอาอะไรติดตัวไปที่หลุมฝังศพเลย สิ่งที่เราเอาติดตัวไปเมื่อเราตายคือการกระทำมโนธรรม เหมือนกล่องดำของเครื่องบิน สติจะซัดน้ำหนักทุกอย่าง ชีวิตนี้คือทุกอย่างให้คุณ ถ้าคนทำความดี คนจะตอบแทนคุณด้วยความดี ตรงกันข้าม หากคุณทำสิ่งที่เป็นลบ การกระทำที่เป็นลบจะย้อนกลับมาหาคุณ เป็นกฎแห่งเหตุและผล

ลองคิดดูสิ หากไม่ช้าก็เร็วคุณต้องชดใช้ด้วยการติดคุก ทำโมคุณถึงก่อนอายุกรรม? ผู้ใดทำกรรมชั่วไว้จะชดใช้ไม่ช้าก็เร็ว ไม่มีใครหนีพ้น คุณจะเข้าคุกไม่ช้าก็เร็ว ดังนั้นอย่าทำเลยดีกว่า มันจะเสียชื่อ เสียชื่อ ต่อหน้าสังคม มันคงเลวอยู่กับการไปอภินาน มันคุ้มค่าที่จะก่อนอายุกรรมหรือไม่? ... จากนั้นคุณรอคุณอยู่ มันไม่คุ้มหรอก ชื่อสัตย์กับตัวเองและคนอื่นดีกว่า คุณใช้เงินของคุณตามที่คุณต้องการ แต่เงินของคนอื่นไม่สามารถแตะต้องได้ เช่นเดียวกับนักการเมืองที่ใช้จ่ายและขโมยเงินของประชาชน พวกเขาจะจ่ายสำหรับสิ่งนั้น

คาโร

ดีกว่าที่จะได้รับเกียรติกับคุณและกับผู้คน เงินของประชาชนเป็นของประชาชน ไม่ใช่สำหรับคุณและเพื่อนของคุณ ในชีวิตนี้คุณจะถูกโกงโดยกฎหมาย แต่เมื่อคุณตายคุณจะถูกโกงโดยกฎหมายของเทพเจ้าเป็นเวลาหลายล้านปี อายุกรรมที่คุณทำในโลกนี้คุณจะต้องชดใช้ทั้งในโลกนี้และในโลกหน้า เชื่อหรือไม่ว่าคุณจะถูกโกง เช่นเดียวกับผู้ก่อการร้ายที่ไม่รับรู้หรือไม่เคารพกฎหมาย พวกเขาจะต้องติดคุกไม่ว่าจะต้องการหรือไม่ก็ตาม พวกเขาจะไม่ถูกปล่อยตัว เหตุฉะนั้นอย่าได้ถือถอยในสิ่งของแห่งกายนี้เลย ร่างกายประกอบด้วยน้ำและลมร้อน จะสู้ไปทำไม? คุณสามารถมีความสุขได้ด้วยสิ่งเล็กน้อย คุณไม่จำเป็นต้องมีบ้านหลังโต รถยนต์ เสื้อผ้าสวยหรู... คุณไม่จำเป็นต้องทั้งหมดนั้น ด้วยพื้นฐานคุณสามารถมีความสุขได้เหมือนเด็กทารก

ถ้าคุณทำผิดและหลอกลวงผู้คนให้มีชีวิตที่ดีขึ้น คุณจะชดใช้อย่างสาสม ดีกว่าที่จะสงบและพอใจกับสิ่งที่คุณมี คุณต้องจัดการกับสิ่งที่สามีหรือภรรยาของคุณมี ฉันแน่ใจว่ามีสามีที่ดีกว่าและภรรยาที่ดีกว่าในโลกแน่นอน คุณไม่ใช่คนหล่อที่รวยที่สุดในโลก แต่ถ้าคุณต้องการอยู่อย่างสงบสุข คุณต้องชดใช้ในสิ่งที่คุณมี กับสิ่งที่ได้สัมผัส

มีคนเหนือกว่าเสมอ ทุกคนมีสิ่งที่พวกเขาได้รับ ถ้าคุณมีค่า 100 ยูโร คุณต้องหาสามี 100 ยูโร ถ้าสามีของคุณมีค่า 50 คุณก็มีค่า 50 แต่ละคนมีระดับของพวกเขา ถ้าคุณมี 5 คุณไม่สามารถซื้อบางอย่างที่มีมูลค่า 10 ได้ ดังนั้น คุณต้องจ่ายให้กับสิ่งที่มีความ 5



และถ้าคุณไม่พอใจในสิ่งที่คุณมี ถ้าคุณไม่ยอมรับสิ่งที่คุณได้รับ คุณก็จะไม่มีวันมีความสุขเลยในชีวิตนี้ ผู้คนจำนวนมากหย่าร้างด้วยเหตุผลนั้น พวกเขาต่างมองหาสิ่งอื่นเพิ่มเติม นอกเหนือจากคุณดีกว่าบั้น 100 ตัว ถ้าคุณปล่อยนกในมือ คุณก็จะอยู่อย่างโดดเดี่ยว แล้วคุณจะไม่เหลืออะไรเลย ความเหงาเป็นศัตรูตัวฉกาจของชาย/หญิง และมีนจะฆ่าคุณทีละเล็กละน้อย นั่นคือสิ่งที่เลวร้ายที่สุด คุณต้องพอใจกับสิ่งที่คุณมี เพราะถ้าคุณค้นหาให้ดีกว่านี้ สุดท้ายคุณจะไม่เหลืออะไรเลย ซึ่งจะอยู่ได้อย่างมีความสุข

อยู่กับความเป็นไปได้ของคุณ สิ่งที่คุณมี สิ่งที่คุณหามา คุณต้องมีชีวิตอยู่กับสิ่งนี้ อย่าพยายามใช้ชีวิตเกินกำลังเพราะคุณจะไม่มีความสุข

ทำทุกวิถีทางเพื่อให้ได้เงินมากขึ้นภายในกฎหมาย ถ้าไม่พอใจกับสิ่งที่มี ก็จะต้องอยู่อย่างสงบสุขไม่ได้ ให้มีสุขภาพแข็งแรงอยู่เสมอ คิดบวก มีพลังบวก ในการมีพลังบวก คุณต้องทำสามสิ่ง: ช่วยเหลือผู้คนด้วยเงิน เป็นอาสาสมัคร และแนะนำผู้คนด้วยคำพูดที่ดีให้ปฏิบัติอย่างถูกต้อง คุณจะมีความสุขมากและอารมณ์ของคุณจะดีขึ้นทีละน้อย ถ้าคุณคิดบวก ชีวิตของคุณจะค่อยๆ

เป็นสิ่งเดียวที่ทำให้คุณหายจากโรคได้ อย่างผม 40 ปีไม่เคยป่วย ไม่เคยไปโรงพยาบาลเลย ไม่สำคัญหรอก ดีหรือไม่ดี อยู่ที่ว่ามีมันคืออะไร สัมผัสอะไร คุณต้องทำด้วยสิ่งที่คุณมี คุณทำอะไรได้บ้าง? ต่อให้หัวคุณชนกำแพง คุณก็ไม่มีทางทำลายมันได้ แล้วทำไมคุณถึงชนตัวเองล่ะ? ถ้าคุณเศร้าคุณไม่ได้แก้ไขอะไร ทุกอย่างจะแย่ลง คุณจะทำลายสุขภาพของคุณเอง นั่นเป็นเหตุผลที่เรื่องดีหรือไม่ดีไม่สำคัญ ดังนั้นคุณจึงสามารถใช้ชีวิตอย่างสงบและมีความสุขได้

คุณต้องไม่คิดถึงความแตกต่าง: เราทุกคนเท่าเทียมกัน เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า..... ไม่มีความแตกต่างระหว่างชายหญิงและสัตว์ ถ้าไม่มีความแตกต่าง...ลองคิดดูว่า...โลกนี้จะเป็นสวรรค์

เพียงเท่านี้คุณก็จะมีสุขภาพที่ดี มีอนาคตที่ดี และใช้ชีวิตเหมือนอยู่บนสวรรค์

## รักษาโรคของร่างกายและจิตใจ

หากคุณมีปัญหาประจำ มีปัญหาทางความคิด เศร้า ปวดหัว โกรธ... ความคิดด้านลบทุกชนิดอาจส่งผลต่อสุขภาพของคุณ โดยเฉพาะปัญหาด้านจิตใจ ปัญหาสมองทั้งหมดนี้สิ่งเดียวที่จะรักษาคุณได้คือการก่อกองมนต์ ยาเม็ดไม่ได้ช่วยหรือรักษาเลย พวกมันเป็นเพียงยาที่จะทำให้คุณหมดสติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยา ความคิดเดิมๆ ก็กลับมา เพราะคุณไม่สามารถควบคุมความคิดได้ ความกังวลและความกังวลมากมายจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ และนั่นคือเมื่อโรคต่างๆ เช่น มะเร็งมาเยือน มีโรคต่างๆ มากมายที่สามารถมาหาคุณได้จากภาวะประจำและความเศร้าเหล่านั้น ตอนนี้นัดจะสอนมนต์ให้คุณเพื่อที่คุณจะได้ก่อกองมนต์ทุกครั้งที่มีความคิดเชิงลบเข้ามาในหัวคุณ ทำซ้ำมนต์นี้ไม่หยุดจนกว่าความคิดที่ไม่ดีและสภาวะประสาท ความเครียด และความรู้สึกเศร้าจะหายไป คุณต้องทำซ้ำจนกว่าจะหายไป 1 ชั่วโมง 2 ชั่วโมง 3 ชั่วโมง... 1 วัน สองวัน สามวัน... ต่อสัปดาห์... หนึ่งเดือน... ก่อกองมนต์ตราบเท่าที่คุณต้องการจัดความคิดด้านลบ



ด้วยยาเม็ดคุณจะไม่แก้ปัญหอะไรเลย แพทย์สามารถทำอะไรให้คุณได้บ้าง? เขาจะต่อสายไฟเข้ากับหัวของคุณและส่งกระแสไฟฟ้าให้คุณหรือไม่? ไม่นั่นคุณจะไม่ลบความคิดเชิงลบออกจากจิตใจของคุณ สิ่งเดียวที่จะช่วยเจ้าได้คือท่อมนต์ที่ฉันสอนเจ้า ทำซ้ำๆ หลายๆ ครั้ง เป็นวัน สัปดาห์ เดือน... จนกว่าความคิดเหล่านั้นจะเบื่อหน่ายและหายไป ดังนั้นจิตใจของคุณจะแข็งแรงและร่างกายของคุณก็เช่นกัน ฟังฉัน. เป็นสิ่งเดียวที่ช่วยคุณได้ ดีกว่าหมอมและยาถึง 1,000,000 เท่า คนเดียวที่จะรักษาคุณได้คือตัวคุณเอง ไม่มีอย่างอื่น ไม่มีใครล้างสมองคุณได้ ไม่มีใคร. เพียงคุณเท่านั้น. คุณได้ใส่ข้อมูลที่มันดีไว้ในใจและคุณต้องกำจัดมันออกไป

มนต์นี้สามารถช่วยชีวิตคุณได้

เมื่อความคิดดังกล่าวเริ่มเข้ามาในจิตใจของคุณ ให้รีบท่องมนต์บทนี้ แล้วคุณจะขับไล่มันออกไปจากใจของคุณทันที

ก่อนที่จะแก้แค้น ก่ออาชญากรรม ทำร้ายผู้คน.....ท่องบทนี้อย่างรวดเร็วและแก้ไขความคิดของคุณ มันทำให้คุณเหมือนใหม่ ดังนั้นคุณช่วยตัวเอง หากคุณกำลังจะหักหลังใครบางคนทางความคิด ด้วยการกระทำหรือคำพูด สิ่งเดียวที่จะช่วยคุณได้คือมนต์ มนต์บทนี้อิทธิพลมาก ต้องมั่นว่าจะทำดี มนต์นี้เป็นชื่อของพระเจ้า เป็นสิ่งเดียวที่จะช่วยคุณและทำให้ความคิดของคุณสะอาดได้

คนที่ไม่เคยป่วย

ในโลกนี้มีคนสามประเภทที่ไม่เคยป่วย

1.- คนดี

คนดีคืออะไร? คือการทำความดี 3 ประการทุกวันคือ

ความดีประการแรก: เขาทำทุกอย่างเท่าที่ทำได้เพื่อช่วยเหลือผู้คน ด้วยเงินที่เขาเหลืออยู่ เขาช่วยเหลือผู้ยากไร้

ความดีประการที่ ๒ เป็นผู้นำผู้อื่นด้วยคำพูดที่ดีไปปฏิบัติถูกต้อง ทำได้ดี

ความดีประการที่สาม คนอาสา พวกเขาอุทิศเวลาว่างเพื่อช่วยเหลือผู้คน

การกระทำทั้งสามนี้ต้องทำทุกวัน ไม่ควรทำนานๆ ครั้ง

ในคนดีความคิดเป็นบวกทั้งหมด หากคุณคิดบวก พลังงานบวกจากจิตใจของคุณจะส่งผ่านกระดูกสันหลังไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกาย มิฉะนั้น หากความคิดเป็นลบ พลังงานเชิงลบนี้จะส่งผ่านไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกายและปิดกั้นเส้นประสาท การสื่อสารระหว่างสมองกับส่วนอื่นๆ ของร่างกายจะไม่มาถึง และบุคคลนั้นจะป่วย

ดังนั้นก่อนอื่นคุณต้องทำตัวเป็นคนดี คุณต้องมีความคิดเชิงบวก ถ้าคุณมีความคิดเชิงบวก คุณจะส่งข้อมูลเชิงบวกผ่านกระดูกสันหลังไปยังร่างกายทั้งหมด และสิ่งมีชีวิตทั้งหมดก็ได้รับพลังงานเชิงบวกนั้น ถ้าคุณชอบคนเหล่านี้ คุณจะมีความสุขที่ดีตลอดไป

ถ้าคิดลบจะทำให้สุขภาพไม่ดีเพราะร่างกายจะได้รับพลังงานด้านลบ ไม่สำคัญว่าจะถูกหรือผิด ถ้าคนอื่นเอาเปรียบคุณ ถ้าคนอื่นนอกใจคุณ ทำร้ายคุณ คุณมีสิทธิ์แก้แค้นทุกอย่าง หากคุณอยู่กับความคิดเชิงลบนั้น คุณจะต้องชดใช้ผลที่ตามมา เพราะคุณเต็มไปด้วยพลังด้านลบและจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ

คนคิดบวกมักมีสุขภาพที่ดีเพราะคิดบวก

## 2.- คนที่มีความคิดน้อย

อย่าคิดมาก ถ้าคุณมีความคิดน้อยลง คุณก็มีความปรารถนาน้อยลง และคนๆ นั้นก็จะมีสุขภาพดีได้

## 3.- คนที่รู้ว่าทุกสิ่งที่เขาเห็นและสัมผัสนั้นเป็นจินตนาการที่บริสุทธิ์

ว่าไม่มีอะไรจริง ถ้าไม่มีอะไรจริง คุณอย่าถือเอาสิ่งต่างๆ เป็นส่วนตัว และสิ่งต่างๆ จะไม่ส่งผลกระทบต่อคุณ ถ้าคุณชัดเจนเกี่ยวกับเรื่องนี้ คุณก็สามารถเป็นเหมือนพระเจ้าได้ คุณจะทำอะไรก็ได้ ไม่มีใครทำร้ายคุณได้

คนที่สามประเภทนี้คือคนที่ไม่เคยเจ็บป่วย

สิ่งอื่น: อาหาร เราเป็นสัตว์มังสวิรัต ประเภทของฟันที่เรามีเหมือนกับฟันของวัวและม้า

ลำไส้ของเรายาวกว่าสัตว์ที่กินเนื้อถึงสิบสองเท่า

พวกเขากินและเอาออกอย่างรวดเร็ว เรากินและใช้เวลาหลายวันในการเอาทุกอย่างที่เรากินออกไป เนื้อสัตว์จะเน่าเสียในลำไส้และส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเรา เช่นเดียวกับวัวม้า เมื่อวัวป่วย มันก็แพร่โรคมารูเราเมื่อเรากินเนื้อของมัน หากเราไม่กินเนื้อของมัน โรคต่างๆ ของพวกมันจะไม่ส่งผลกระทบต่อเรา ไวรัสยังไม่ตายแม้ว่าคุณจะปรุงอย่างดีก็ตาม สัตว์แต่ละชนิดมีโรคประจำตัว เช่น ลิงที่เป็นพาหะของโรคเอดส์และไม่ได้เกิดอะไรขึ้นกับมัน แต่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราต่างกัน นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมถ้าเราไม่กินเนื้อของพวกมัน เราก็น่าจะมีความเสี่ยงที่จะป่วยน้อยลง

เราต้องกินธัญพืช ผลไม้ ผัก... แต่นี้ก็พอแล้ว

ยกตัวอย่าง ตัวฉันเองกินมังสวิรัตมา 40 ปี ไม่เคยป่วย ไม่ไปหาหมอเลย เพราะฉันสบายดี ถ้าสุขภาพไม่อำนวย แล้วคุณล่ะ?

ดังนั้นเพื่อสุขภาพที่ดี:

ก่อนอื่นคุณต้องเป็นคนดีและทำสิ่งดีสามประการต่อผู้คน

ประการที่สอง หลีกเลี่ยงความคิดเชิงลบ ควบคุมความคิดเชิงลบของคุณ มีความคิดเชิงบวกอยู่เสมอ

ที่สาม. ปล่อยให้ความคิดอยู่นิ่งๆ อย่าไปสนใจ สิ่งที่เกิดขึ้นไม่สำคัญ อย่าไปคิด ในขณะที่คุณขยับความคิด คุณขยับหัวใจ ซึ่ง  
สิ่งนี้ส่งผลต่อสุขภาพของคุณ อะไรที่เห็นหรือสัมผัส ดีหรือไม่ดี พยายามปล่อยวาง คุณจึงจะมีสุขภาพที่ดี

สุขภาพดีต้องได้รับ แม้แต่หมอกก็ช่วยไม่ได้

การเคลื่อนไหวก็สำคัญเช่นกัน คุณไม่สามารถนั่งเฉยๆอยู่หน้าทีวีได้ ร่างกายถ้าไม่ขยับก็พังเร็ว เดิน เล่นยิมนาสติกเบาๆ...

สิ่งที่ดีที่สุดคือการไม่ขยับความคิด ไม่ว่าจะป็นด้านบวกหรือด้านลบ

**ขอบคุณมาก.**



[กลับดัชนี](#)



### 23. เมล็ดพันธุ์แห่งความดีและความชั่ว

เรามีเมล็ดพันธุ์สองเมล็ดอยู่ในจิตสำนึกของเรา

เมล็ดแรกคือเมล็ดที่ดี เรามีภพจะพบบันไว้ในจิตสำนึกของเรา แต่เรายังมีอีกเมล็ดหนึ่งด้วย นั่นคือเมล็ดแห่งความชั่วร้าย เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายนี้คือสิ่งที่เรารู้และเติบโตในโลกนี้

เมล็ดแห่งความดีหมายความว่า ภายในจิตสำนึกของเรา เราคือพระเจ้า เราเป็นวิญญาณที่สมบูรณ์ แต่เราแบกเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายไว้เพราะเราอยู่ในโลกแห่งจินตนาการนี้ สิ่งที่เราเห็นและสัมผัสในโลกนี้เป็นจินตนาการและเราทำให้มันเป็นเรื่องจริง เราเปลี่ยนจินตนาการให้เป็นความจริง นั่นคือเหตุผลที่เราต้องเรียนรู้ที่จะแยกแยะความดีจากความชั่ว หลายคนทำความชั่วเพราะไม่รู้จักระยะยะความดีความชั่วและสับสน

เราก็ต้องพยายามสอนต่อไป แทนที่จะวิจารณ์และชี้นิ้ว คนทำความชั่วทั้งหลายในโลกนี้ เป็นเพราะไม่มีใครสอนเขาว่าจะทำอะไรชั่ว ก็เลยสับสน

ในกรณีนี้เราต้องสอน เราต้องสอนตั้งแต่ต้นก่อนที่เราจะเกิด แม่ตั้งแต่ตั้งท้องต้องสอนลูกชายด้วยการคิดดีๆ เมื่อการเกิดมาก็ต้องสอนด้วยการกระทำด้วย เพราะการก แม้จะพูดไม่ได้ มองเห็น และเรียนรู้ไม่ได้ เพียงเพราะเขาไม่พูดไม่ได้หมายความว่า เขาไม่เข้าใจ การกรเรียนรู้ทุกสิ่งที่เขาเห็นและได้ยิน ดังนั้นหากคุณต้องการมีอนาคตที่ดีให้กับลูก คุณต้องกำหนดให้เป็นแบบอย่างทั้งพ่อและแม่ก่อน ลูกชายจึงเรียนรู้จากตัวอย่างของคุณ ดังนั้นถ้าพ่อหรือแม่ทำผิด ลูกก็เรียนไม่ดี เพราะลูกทำเหมือนกับที่เห็นพ่อแม่ทำ

ดังนั้น เพื่อให้เมล็ดพันธุ์แห่งความดีงอกงามและเกิดผล คุณต้องทำราวกับว่ามันเป็นต้นไม้

ต้นไม้ต้องการ: ดิน น้ำ แดด ปุ๋ย... เพื่อเติบโต นั่นเป็นเหตุผลที่เพื่อให้เมล็ดพันธุ์แห่งความดีเติบโต มันต้องการการกระทำที่ดีของคุณ

ถ้าคุณอยากเป็นคนดี จงคิดบวกทุกอย่างก่อน พูดคำพูดเชิงบวกกับใครก็ได้ เพราะคนทุกคนมีทั้งด้านบวกและด้านลบ ถ้าคุณต้องการให้ทุกคนดีกับคุณและมีความสุขคุณควรพูดคุยด้วย

คำพูดเชิงบวก คุณต้องคิดบวก คุณต้องทำเชิงบวก ทำความดีเพื่อประชาชน ถ้าคุณทำสิ่งดีๆ เพื่อผู้คน ถ้าคุณเสียสละตัวเองเพื่อเพื่อน เพื่อครอบครัว เพื่อผู้คน ทุกคนต่างชอบคุณคุณด้วยใจจริง ทุกคนจะต้องการเป็นเพื่อนและอยู่กับคุณ คุณจะ เป็นพ่อที่ดีที่สุดและเป็นพลเมืองที่ดี นั่นเป็นเหตุผลที่คุณเสียสละเพียงเล็กน้อยเพื่อแลกกับจำนวนมาก

หากคุณต้องการได้รับผลประโยชน์เพียงเล็กน้อยจากผู้คน ผู้คนจะทำให้คุณจ่ายแพงกว่ามาก ถ้าคุณเอาเปรียบคนแม่แต่มิดเดียว คนอื่นจะทำให้คุณชดใช้อย่างสาสม นั่นเป็นเหตุผลที่ถอยหลังหนึ่งก้าวไปข้างหน้าสิบก้าว

เพื่อให้คุณเข้าใจว่า ในโลกนี้ ในสังคมนี้ คุณต้องเสียสละสิ่งที่คุณมีให้กับผู้อื่นโดยไม่เรียกร้องหรือเรียกร้องสิ่งใดตอบแทน ดังนั้น คุณจึงจูงใจผู้คนได้มากขึ้น ในกรณีนี้ คุณจะ ได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ และคุณจะได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ ในโลกนี้ โอกาสดีๆ จะบอกเธอก่อนเสมอ นั่นคือเมล็ดพันธุ์แห่งความดี

### ปลูกดีถึงออกงาม

เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้าย เราทุกคนมีเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายอยู่ในมโนธรรมของเรา นั่นคือเหตุผลว่าทำไมก่อนที่จะทำอะไรสักอย่าง มโนธรรมของเราส่วนหนึ่งพูดว่า ใช่ ใช่ ทำเลย! และความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของเราอีกส่วนหนึ่งบอกว่า ไม่ ไม่ อย่าทำอย่างนั้น! นี่คือการต่อสู้ระหว่างความดีและความชั่ว

ถ้าคุณรดน้ำ ใส่ปุ๋ย และดูแลเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้าย มันก็เติบโต เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายมีมากมาย เช่น คนธรรมดาที่เข้าไปอยู่ในโลกของยาเสพติด เสพยา.... ฉันรับประกันได้ว่าไม่ช้าก็เร็วเขาจะเสียชีวิตจากการใช้ยาเกินขนาด นี่คือนาคตของ คุณ ก่อนตายเขาจะทำร้ายใครเพื่อให้ได้เงินมาจ่ายค่ายา นี่คือ เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้าย ถ้าคุณไม่เข้าใกล้ มันก็ไม่มีวันเติบโต หากคุณทำผิดต่อคนอื่น ไม่ช้าก็เร็ว จะมีคนต้องการแก้แค้นและตามล่าคุณ ตราบใดที่คุณไม่รดน้ำหรือใส่ปุ๋ย เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายก็จะไม่เติบโต ขึ้นอยู่กับตัวเราเองว่าเราต้องการมีชีวิตอย่างไร ถ้าเราต้องการมีชีวิตอยู่อย่างน่าอัศจรรย์หรือเหมือนหมูที่วิ่งไปทุกที่เพราะไม่มีใครต้องการและทุกคนพูดว่า: ช่ามัน ช่ามัน!

นี่คือเมล็ดพันธุ์แห่งความดีและความชั่ว

ไม่มีการกระทำเชิงลบใดที่ดำเนินไปโดยไม่มีผล

ทุกสิ่งที่เราทำผิดไม่ทางใดก็ทางหนึ่งไม่ช้าก็เร็วกลับมาคุณจะต้องจ่ายแพงกว่ามาก ตัวเลขไม่เคยออกมา อันดับแรก คุณต้องลงโทษตัวเอง ถ้าคุณเจอเธอบนถนน คุณจะก้มหน้าด้วยความอาย คุณไม่สามารถมองหน้าเขาได้ นั่นคือเหตุผลที่คุณลงโทษตัวเอง ถ้าคุณเป็นคนดี ไปไหนมาไหน ใครๆ ก็รักคุณ นั่นคือชีวิตที่ดี

ดังนั้น ถ้าท่านทำเรื่องไร้สาระในโลกนี้และต้องการเอาเปรียบผู้อื่น จำไว้ให้ดี สิ่งใดที่ท่านรับเอาจากผู้อื่นเพื่อประโยชน์ตน หรือทำอันตรายแก่ผู้อื่น จงจำไว้

ไม่เพียงแต่ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของคุณเท่านั้นที่ลงโทษคุณ ผู้คนต่างลงโทษคุณ คุณจะต้องแก้แค้นไม่ช้าก็เร็ว เมื่อคุณตาย ทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณประสบความสำเร็จในโลกนี้ คุณจะไม่ได้อะไรเลย ไม่มีอะไรเลย

คุณสามารถตายได้ทุกเมื่อ ไม่มีใครรู้ช่วงเวลาหรือวันที่เรากำลังจะตาย ไม่มีใครรู้. เมื่ออากาศไม่เข้า ทุกอย่างก็จบ หัวใจวายสมองวาย... คุณสามารถตายได้ทุกเมื่อโดยไม่มีภาระเตือนล่วงหน้า

ดังนั้นอย่าคิดว่าคุณจะมีชีวิตอยู่อีกหลายปี ไม่มีใครรับรองอะไรคุณ นั่นเป็นเหตุผลที่พยายามใช้ชีวิตให้ดี พยายามทำให้ทุกคนรักคุณ ในกรณีนี้คุณต้องเติมน้ำ ดิน และปุ๋ยให้กับเมล็ดพันธุ์ที่ดี ไม่มีทางอื่นที่จะมีชีวิตที่ดีและมีชีวิตที่สมบูรณ์แบบ

นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมถ้าคุณต้องการเป็นวิสุทธชนในชีวิตหลังความตาย มันง่ายมาก: ทำเหมือนพระเยซูคริสต์ ตายเพื่อผู้อื่น มีชีวิตอยู่เพื่อผู้อื่น เช่นเดียวกับพระพุทธรูปเจ้าที่ทรงอุทิศเวลากว่า 49 ปีในการสั่งสอนผู้คนโดยไม่เคยหยุดพัก ไม่เว้นวันเสาร์หรืออาทิตย์ ทรงงานเพื่อประชาชนมาตลอด 49 ปี เสียสละเพื่อผู้อื่น. เราต้องเรียนรู้จากคนเหล่านี้ พวกเขาให้น้ำและปุ๋ยแก่เมล็ดพันธุ์แห่งความดีเท่านั้น ซึ่งเป็นเหตุผลว่าทำไมพวกเขาจึงกลายเป็นผู้นำของโลก ในชีวิต ทุกสิ่งขึ้นอยู่กับว่าคุณต้องการให้สิ่งต่างๆ เป็นอย่างไร ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ ดังนั้นเมล็ดพันธุ์แห่งความดีจึงต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่ สัมผัสเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายที่นำแต่สิ่งไม่ดีมาให้เรา มันไม่ได้นำมาซึ่งสิ่งที่ดี: ในตอนแรกดูเหมือนว่าคุณจะได้ประโยชน์ แต่เมื่อเวลาผ่านไปคุณจะต้องจ่ายอย่างมหาศาลกับผลที่ตามมาพวกเขาจะมาหาคุณและคุณจะมีปัญหา จำไว้ให้ดี: อย่าพยายามเอาเปรียบคนอื่นเพื่อยกระดับตัวเอง เพราะคุณจะต้องจ่ายแพงมาก แพงมาก คุณมีข้อความรับรองมากมายที่สนับสนุนสิ่งที่ฉันพูด ในตอนแรกอาจดูเหมือนว่าสิ่งต่าง ๆ เป็นไปได้ด้วยดีสำหรับคุณ แต่ในช่วงเวลาสั้น ๆ สิ่งต่าง ๆ จะเข้ามาหาคุณอย่างเลวร้าย หากคุณทำสิ่งผิด คุณจะคิดว่ามันร่ำโรครอคุณอยู่ ประตูรอกเปิดให้คุณแล้ว และคุณจะต้องทนทุกข์ทรมานเพื่อชดใช้สิ่งที่คุณได้ทำลงไป

ถ้าคุณทำให้เมล็ดพันธุ์แห่งความดีงอกงาม คุณก็เข้าสู่สวรรค์ สวรรค์รอคุณอยู่ ในโลกนี้ไม่มีปัญหามากมาย ภัยธรรมชาติมากมาย ความทุกข์ยากมากมาย... นั่นคือเหตุผลที่เราสามารถเปลี่ยนโลกนี้ให้เป็นสวรรค์ได้ . เราแค่ต้องใส่ปุ๋ยและให้น้ำแก่เมล็ดพันธุ์แห่งความดี แล้วเราทุกคนก็จะอยู่ในสวรรค์

ก่อนใส่ปุ๋ยและรดน้ำเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้าย โปรดคิดให้ดีเสียก่อน เพราะมันจะนำผลร้ายมาสู่ตัวคุณ ครอบครัว ลูก หลาน... ลองคิดดูสิ

ในชีวิตไม่ต้องทะเลาะเบาะแว้ง ปล่อยไว้ ไม่เป็นไร ทุกชนิดน้อยไม่เป็นไร อย่าคิดมาก: "ฉันทุกข์ ฉันทุกข์... มันไม่สำคัญหรอก หากคุณสามารถให้อภัยอีกฝ่ายได้ คุณกำลังจ่ายเมล็ดพันธุ์แห่งความดี อย่าคิดที่จะแก้แค้นเพราะท้ายที่สุดแล้วความเจ็บปวดจะตกอยู่กับทุกคนและไม่มีใครได้อะไรกลับมา นั่นเป็นเหตุผลที่ไม่เคยคิดที่จะแก้แค้น การแก้แค้นจะเสี่ยงเมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้ายเท่านั้น ไม่ต้องกังวล พระเจ้า มโนธรรมของพระองค์และผู้คนจะแก้แค้นแทนคุณ คุณไม่จำเป็นต้องแก้แค้น ลืม! คนอื่นจะมีช่วงเวลาที่เลวร้าย คุณเป็นเพียงเหยื่อเท่านั้น ดังนั้นคุณไม่ต้องมองย้อนกลับไป ที่มองย้อนกลับไปคือคนที่กลัวเพราะทำผิดและกลัวการแก้แค้นของผู้อื่น เป็นเหตุให้คนเหล่านี้ไม่อยู่ดีมีสุขอยู่รำไป...



นั่นคือเหตุผลที่เขาพยายามดูแลเมล็ดพันธุ์แห่งความดี นี่คือนิสัยที่มันจะเติบโตและชีวิตของคุณจะยอดเยี่ยม ให้แสงสว่าง น้ำ และปุ๋ยแก่เมล็ดพันธุ์แห่งความดีที่คุณพกติดตัวไว้ โปรดฟังฉัน: ไม่มีอะไรที่เราจะเอาไปในโลกหน้า มีเพียงความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของเราและการกระทำที่ดีของเรา มันไม่คุ้มที่จะทำชั่วเพื่อหากำไร จากนั้นคุณจะต้องชดใช้อย่างสาสมสำหรับผลที่ตามมา บรรกรอคคุณอยู่ มีคนบอกว่านรกไม่มี แล้วมีล่ะ? มีโอกาสเกิด 50% แล้วถ้าเกิดมีจริงจะเกิดอะไรขึ้น? พระพุทธเจ้าและพระเยซูคริสต์ตรัสว่ามี ดังนั้นในกรณีที่คุณไม่ควรให้อาหารแก่เมล็ดพันธุ์แห่งความชั่วร้าย ดังนั้น ท่านพ่อตา ท่านจะไม่ทนทุกข์ทรมาน และท่านจะไม่ต้องลำบากในนรก

ดังนั้นจงพยายามอยู่ในโลกที่เป็นบวกใบนี้ เพราะการคิดลบมีแต่จะนำมาซึ่งแง่ลบและไม่มีใครชอบสิ่งที่เป็นลบ ไม่ชอบคิดลบก็อย่าคิดลบ โลกนี้เราอยู่กับอย่างมีความสุข

จึงขอให้ทุกท่านเข้าใจและปฏิบัติตนให้ดีและเพื่อผู้อื่น

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 24. การกลับใจ

ทุกคนในชีวิตมักทำผิดพลาดเสมอ เราทุกคนทำผิดพลาดมาตลอดชีวิต มีข้อผิดพลาดร้ายแรงและข้อผิดพลาดไม่ร้ายแรง สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการกลับใจอย่างสุดใจ

หากคุณเคยทำร้ายใครไม่ว่าจะอะไรก็ตาม ถ้าเพื่อผลประโยชน์หรือผลประโยชน์ของตัวเอง คุณทำร้ายใคร คนๆ นี้ต้องการได้รับการให้อภัย สิ่งที่เขาต้องทำคือขอภัยด้วยสุดใจ พวกเขาต้องขอภัยอย่างสุดหัวใจ หากต้องชดใช้ผลที่ตามมาก็ต้องจ่ายผลที่ตามมา ในกรณีนี้ เมื่อมีการร้องขอการให้อภัย คุณต้องชำระหนี้ของคุณให้กับบุคคลที่คุณทำร้าย แต่ต้องสุดหัวใจ เปิดใจและขอมาด้วยความนอบน้อมและจริงใจ เราทุกคนทำผิดพลาด: เราทุกคน มากบ้างน้อยบ้าง สิ่งสำคัญคือการขอการให้อภัยแม้ว่าพวกเขาจะลงโทษ ดุถูก หรือตะคอกใส่คุณก็ตาม และถ้าคุณต้องรับผลที่ตามมา พวกเขาก็ต้องจ่าย ดังนั้นคุณจึงดูดีกับตัวเอง ดังนั้นคุณสามารถไปโดยที่ศีรษะของคุณสูง อย่าก้มหัวทุกครั้งเมื่อเจอใคร เหยยหน้าขึ้นและขอขมา คุณเข้าหาคนที่คุณทำร้ายและขอการให้อภัย ถ้าทำนทำให้บิดาหรือมารดาของท่านเจ็บปวด จงขอภัยโทษอย่างจริงใจ

ความเสียใจที่แท้จริงคือเมื่อคุณยอมรับความผิดพลาดของตัวเองและเปิดใจขอการให้อภัยแล้ว ในอนาคตคุณจะไม่ทำผิดซ้ำอีก นี่คือการเสียใจอย่างแท้จริง หากวันนี้คุณขอการให้อภัย และพรุ่งนี้คุณยังทำผิดซ้ำอีก คุณจะไม่ต้องขอโทษ

คุณกำลังเล่นกับผู้คน กับความรู้สึกของผู้คน คุณพยายามหลอกคนอื่น คุณหลอกคนอื่น ดังนั้นคุณจึงหลอกตัวเอง คุณจะต้องจ่ายแพงสำหรับสิ่งนี้: รับประกัน คุณจะต้องจ่ายแพง เมื่อถึงเวลาของคุณ ไม่ช้าก็เร็วเป็นเรื่องของเวลา หากคุณไม่ต้องการมีช่วงเวลาที่เลวร้ายในอนาคต คุณต้องขอการให้อภัย ใครก็ตามที่คุณเคยทำร้าย การขอการให้อภัยสามารถช่วยอนาคตของคุณได้ หากอยากให้ออนาคตสดใส มีครอบครัวดี ๆ มีสิ่งดี ๆ มากมาย ก็ต้องขอขมาสุดใจ

นั่นเป็นเหตุผลที่เมื่อคุณขอการให้อภัย คุณกลายเป็นชายหรือหญิงที่ซื่อสัตย์ แต่จำไว้ให้ดี ถ้าคุณขอการให้อภัย ผลที่ตามมาจะน้อยลงมาก ถ้าคุณไม่ขอการให้อภัย เมื่อถึงเวลาของคุณ คุณจะถูกลงโทษโดยคนจนจำนวนมาก ถ้าขอขมาก็คุ้ม ในกรณีนี้ยิ่งคุณขอการให้อภัยเร็วเท่าไร ชีวิตของคุณก็จะเปลี่ยนเป็นบวกเร็วขึ้นเท่านั้น จำได้ดี.

สิ่งเดียวที่จะทำให้อนาคตของคุณไปได้ดี คือ ร้องขอการให้อภัยต่อผู้ที่คุณทำร้าย ร้องขอการให้อภัย และถ้าจำเป็น คุณเข้าต่อหน้าเหยื่อของคุณและร้องขอการให้อภัยจากพวกเขา ถ้าพวกเขาให้อภัยคุณได้ คุณก็ให้อภัยตัวเองได้ เพราะถ้าคุณไม่ขอมา คุณก็มีความคิดที่บันทึกทุกอย่างที่คุณทำ หากคุณทำร้ายและบดขยี้ใครสักคน ด้วยความคิดด้านลบที่จะทำร้ายผู้อื่น มันจะส่งผลต่อความคิดและสุขภาพของคุณ ทุกครั้งที่คุณทำสิ่งไม่ดี คุณจะสะสมพลังงานด้านลบ และคุณจะพบกับสิ่งด้านลบรอบตัวคุณมากขึ้นเรื่อยๆ โชคร้าย สุขภาพไม่ดี คนไม่รักคุณ อนาคตไม่ดี งานไม่ดี ชีวิตสมรสของคุณจะล้มเหลว...

เพราะเมื่อคนๆ หนึ่งคิดลบ เขาจะไม่สามารถมีชีวิตที่ยอดเยียมได้

บางคนได้รับการลงโทษก่อนและบางคนได้รับหลังจากนั้น คุณลงโทษตัวเอง คุณจ่ายแพง มันเป็นเรื่องของเวลา ไม่ใช่เร็ว คุณจะต้องจ่ายแพง ไม่มีใครรอดพ้นการลงโทษของพวกเขา และถ้าเขาไม่ขอโทษ การลงโทษของคุณจะยิ่งใหญ่กว่านั้นมาก หากคุณขอการให้อภัยในบางครั้งพวกเขาไม่กล่าวโทษคุณด้วยซ้ำ คุณไม่ต้องรับผลที่ตามมา เพราะเมื่อคุณร้องขอการให้อภัยอย่างสุดหัวใจ คนส่วนใหญ่ให้อภัยคุณ

คนส่วนใหญ่พูดว่า: "โอเค โอเค ถ้าเธอขอการอภัยจากฉันไม่ว่าจะด้วยวิธีใด ฉันยกโทษให้อย่างสุดใจ" และกลับไปเป็นเพื่อน มันสามารถกลายเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวของคุณ

## ดังนั้นเพื่อหลีกเลี่ยงข้อผิดพลาดเพิ่มเติม:

ก่อนอื่นคุณต้องคิดถึงคนอื่น หากคุณนึกถึง "ฉัน" ก่อนจากความสนใจของคุณเอง ทุกๆ วันคุณจะถูกคุมขังมากขึ้น

ข้อผิดพลาด

จำไว้ให้ดี: คุณต้องขออภัยโทษเพราะคุณได้ทำร้าย อันดับแรกต่อเทพเจ้า ครั้งที่สองต่อผู้คน และครั้งที่สามต่อตัวคุณเอง ทุกความผิดพลาดล้วนมาจากความเห็นแก่ตัว ยิ่งจับ ยิ่งผิด มีคนมากมายที่ไม่เคยเสียใจกับมัน และทุกครั้งที่ชีวิตแย่งลง พวกเขาก็แค่เร็วขึ้น และมีเรื่องร้ายๆ เกิดขึ้นกับพวกเขามากขึ้น

คุณต้องตระหนักว่าในโลกนี้ถึงคุณไม่เชื่อก็มีการลงโทษของเทพเจ้า คนเหล่านั้นกล่าวว่า ฉันไม่เคยเห็นพระเจ้า ฉันจึงไม่เชื่อ เขาไม่เชื่อเรื่องการลงโทษเพราะเขาไม่เห็นหรือรู้สึก แต่ในโลกนั้นมีหลายสิ่งที่คุณมองไม่เห็นหรือสัมผัสไม่ได้แต่มีอยู่จริง ตัวอย่างเช่น: รัศมีคอนโทรลสำหรับทีวี เมื่อคุณกดปุ่มทีวีจะเปิดหรือปิด เพิ่มหรือลดระดับเสียง.... คุณไม่เห็นคลื่น แต่มีอยู่จริง เปรียบเหมือนทวยเทพ เปรียบเหมือนพลังงานในตัวเอง ที่เรามองไม่เห็น ไม่ได้หมายความว่าไม่มีอยู่จริง

นั่นคือเหตุผลว่าจะมีโชคหรือโชคร้าย หากคุณต้องการมีชีวิตที่ดีและมีอนาคตที่ดี จำไว้ให้ดี: จงขอการให้อภัยอยู่เสมอ, สำนึกผิดในสิ่งที่คุณทำผิด และถ้าใครทำร้ายคุณ คุณต้องให้อภัย แม้ว่าคุณจะมีเหตุผลทุกอย่างในโลกก็ตาม

ถ้ามีคนทำร้ายคุณและคุณยังเก็บความแค้นเอาไว้และต้องการแก้แค้น ทั้งวันคุณกำลังคิดแต่เรื่องของการแก้แค้น และนั่นทำให้ตัวคุณเองเจ็บปวด

เพราะด้วยความคิดเชิงลบนั้น คุณปิดกั้นเส้นประสาทที่ไปจากศีรษะถึงกระดูกสันหลัง และจากนั้นไปยังร่างกายทั้งหมด ไปจนถึงอวัยวะทั้งหมด งามหมอกทุกคนก็เห็นด้วย

เมื่อก่อนอดตัน คุณจะป่วยและอายุสั้นลง ถ้าในชีวิตคุณไม่มีสุขภาพ คุณจะมื่ออะไร? ดังนั้น เพื่อประโยชน์แก่ตัวท่านเอง หากอยากมีอายุยืนยาว มีโชคมีลาภ ต้องทำ 2 อย่าง คือ ขอโทษกรรมเมื่อทำร้ายผู้อื่น และ ถ้าผู้อื่นทำร้ายท่าน ต้องยกโทษให้คนนั้นอย่างหมดหัวใจ . ไม่ให้อภัยแล้วจะอยู่ยังไง ถ้าวันๆ คิดแต่เรื่องแก้แค้น ล้างแค้น ล้างแค้น... สุขภาพจะดีได้อย่างไร?

นั่นเป็นไปได้

นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณต้องเรียนรู้ที่จะให้อภัยผู้อื่นเพื่อประโยชน์ของคุณเอง หากคุณไม่เรียนรู้ที่จะให้อภัยผู้อื่น นั่นจะเป็นการทำร้ายตัวคุณเอง คุณต้องให้อภัยและขอการให้อภัยและกลับใจจากใจจริง การกลับใจอย่างแท้จริงไม่ใช่การทำผิดซ้ำอีกในอนาคต นั่นคือการกลับใจอย่างแท้จริง

หากวันนี้คุณเสียใจและพรุ่งนี้คุณยังคงทำผิดแบบเดิม ๆ แสดงว่าคุณไม่ได้เสียใจจริง ๆ

จำไว้ให้ดี:

สองสิ่งสำคัญในชีวิต: การร้องขอการให้อภัยจากคนที่เคยทำร้าย และให้อภัยคนที่ทำร้ายคุณ

แค่นี้คุณก็สามารถมีชีวิตที่ดี มีอนาคตที่ดี มีครอบครัวที่ดี แล้วทุกอย่างก็จะดีเอง

คนเรามักทำร้ายเราหลายครั้ง แต่อย่าโกรธ การให้อภัยผู้อื่นมีประโยชน์ต่อคุณ คุณจะมีใบหน้าที่ยิ้มแย้ม สดใส เป็นมิตร มีอนาคตที่ดี เวลาโกรธ ให้คิดเสมอว่ามันได้เกิดขึ้นแล้ว และลืมมันไป

จำไว้ให้ดี การที่จะมีชีวิตที่ดีมีสามสิ่ง:

1° ลืมเรื่องในอดีต

2 ลืมของขวัญ อย่าคิดมาก

3° อย่าคิดถึงอนาคต

หลายคนคิดถึงอนาคต บางคนคิดในแง่ลบหรืออะไรก็ตาม

และจากนั้นเขาก็ไม่สามารถอยู่อย่างสงบสุขได้อีกต่อไป เมื่อคุณคิดถึงอดีต ปัจจุบัน หรืออนาคต คุณจะไม่สามารถมีชีวิตที่ดีได้ ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดจากอดีต ไม่ดีหรือดี

การเอาชนะความเลวร้ายในอดีตของคุณด้วยความเสียใจโดยไม่เก็บความเสียใจเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตของคุณ

อย่ากังวลไปเลย พระเจ้า สังคม และผู้คนจะจัดการลงโทษคนชั่ว ทุกคนจะรู้ว่าเขาเป็นคนแบบไหนอนาคตของเขาจะแย่มากที่สุด ไม่จำเป็นสำหรับเราที่จะต้องให้ความยุติธรรมกับความเสียหายที่พวกเขาทำกับเรา

พระเจ้า กฎหมาย สังคม จะลงโทษคุณเอง นั่นเป็นเหตุผลที่คุณละทิ้งความแค้นและความแค้นของคุณแม้ว่าคุณจะพุดถูกก็ตาม ดังนั้นคุณจะมีชีวิตที่ยืนยาว สุขภาพดี และมีอนาคตที่ดี อยากรมีสุขภาพดีต้องมีความคิดเชิงบวก ถ้าไม่ คุณจะอยู่ได้อย่างไรถ้าคุณมีแต่ความเกลียดชังทุกวัน ใบหน้าของคุณเต็มไปด้วยความเกลียดชัง แม้ว่าคุณจะเป็นฝ่ายถูก แม้ว่าคุณจะเป็นเหยื่อก็ตาม จงลืมมันไปซะ เพราะนอกจากคนอื่นจะทำร้ายคุณแล้ว คุณยังทำร้ายตัวเองอีกด้วย

นั่นคือสิ่งที่เลวร้ายยิ่งกว่าเลวร้าย ศัตรูที่แข็งแกร่งที่สุดที่เรามีคือตัวเราเอง ดังนั้นคิดให้ดีเพื่อตัวคุณเอง ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ ไม่ใช่คนอื่น

สิ่งเดียวที่มีค่าคือคุณ

ขอบคุณมาก.



[กลับดัชนี](#)



## 25. ความกลัว ความกลัว และฝันร้าย

ในชีวิตนี้คุณต้องเรียนรู้ที่จะไม่มีความกลัวหรือความกลัว ความกลัวและความกลัวมาจากไหน? พวกเขาามาเพื่อขอพร สิ่งที่เราต้องการเป็นเจ้าของ ความกลัวต่อชีวิตของคุณ ต่ออนาคตของคุณ ต่อความปรารถนาทั้งหมดของคุณ สิ่งนี้ทำให้คุณกลัว ยิ่งฉันมีความกลัวและความกลัวมากขึ้นก็ยิ่งปรากฏแก่เขา ยิ่งรักตัวตนของร่างกายนี้มากเท่าไรก็ยิ่งแย่งและคุณจะไม่อยู่อย่างสงบสุข แน่บน. คืบสุดท้ายของคุณอาจเป็นวันใดก็ได้ ผู้คนจำนวนมากในโลกเสียชีวิตทุกวัน

ด้วยเหตุผลต่างๆ อุบัติเหตุมีหลายประเภท ไม่มีใครรู้ว่าพวกเขาจะตายเมื่อใด ความตายสามารถมาหาคุณได้ทุกเมื่อด้วยสาเหตุนับล้าน ตาย...เราทุกคนกำลังจะตาย เราทุกคนตาย ใครไม่ตาย? ร่างกายนี้เป็นของเราไม่ใช่เรา ถ้าเข้าใจอย่างนี้ว่าวิญญาณก็เหมือนกับผู้เช่าที่วันหนึ่งต้องจากร่างนี้ไป แล้ว... ทำไมเราถึงทำเรื่องแยๆ มากมาย เช่น หลอกหลวง ฉ้อฉล เอาเปรียบคนอื่น เพื่อผลประโยชน์ ของร่างกายนี้? คุณจะแก้ปัญหาสองประการ ครั้งแรกด้วยมโนธรรมของคุณ คุณรู้ว่ามีมันทำได้ไม่ดี พวกเขาทั้งหมดจะเป็นที่หวาดกลัว ยิ่งคุณทำพฤติกรรมเชิงลบมากเท่าไรคุณก็ยิ่งมีความกลัวและความกลัวมากขึ้นเท่านั้น ถ้าคุณกระทำการไม่ดีต่อผู้คน 10 ครั้ง คุณก็จะมีศัตรู 10 คน ทุกคนจะรอโอกาสที่จะแก้แค้น ถ้าคุณมีศัตรูนับล้าน คุณก็มีความกลัวนับล้าน ทุกคนจะรอให้คุณมีช่วงเวลาที่โชคร้ายมาหาคุณ ทุกคนมีช่วงเวลาที่โชคดีและช่วงเวลาที่โชคร้าย ถ้าเมื่อคุณโชคดี แทนที่จะช่วยเหลือ คุณกลับบดขยี้ผู้คนและเอาเปรียบพวกเขา เมื่อคุณโชคร้าย พวกเขาจะตามล่าคุณ นั่นคือเหตุผลที่อย่าใช้ประโยชน์จากสถานะความมั่งคั่งและอำนาจของคุณ เพราะความโชคดีของคุณจะไม่คงอยู่ไปตลอดชีวิต วันนี้เป็นตาของคุณแล้ว พรุ่งนี้เป็นตาของอีกฝ่าย มันคือวัฏจักรของชีวิต ความกลัวทั้งหมดมาจากตัวตนนี้ ตัวตนของร่างกาย เข้าใจว่าร่างกายนี้เป็นแบบใช้แล้วทิ้ง และไม่อะไรเพิ่มเติม เราเป็นจิตวิญญาณและสิ่งที่เรามักจะติดตัวไปกับจิตวิญญาณของเราคือการกระทำและความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของเรา นี้ไม่เคยหายไป ก็เลยพยายามทำตัวให้เล็กที่สุด จะได้เป็นคนที่ไม่แบ่งแยกระหว่างฉัน คุณเขา/เธอ และสังคม

ถ้าคุณไม่สร้างความแตกต่าง คุณจะไม่หลอกหลวงคนอื่น ไม่กดขี่คนอื่น ไม่เอาเปรียบอีกฝ่าย เพราะอีกฝ่ายคือคุณ และคุณไม่ทำร้ายตัวเอง ในกรณีนี้ คุณจะเป๋ปลาในน้ำ คุณจะได้รับการต้อนรับทุกที่ ที่ทุกคนรักคุณและเคารพคุณ คุณจะไม่มี ความกลัวหรือความกลัว คุณต้องยอมรับชีวิตที่มันมาถึง ทั้งช่วงเวลาแห่งความโชคดีและช่วงเวลาที่โชคร้าย ทุกสิ่งที่คุณมีในโลกนี้ เมื่อคุณตาย คุณจะทิ้งทุกอย่าง

เขาเปรียบคนอื่นทำไมเพื่อได้อะไรด้วย? อยู่ภายใน? ถ้าคุณเป็นคนคิดลบ คุณจะดึงดูดคนคิดลบ: แต่ละคนมีสปีชีส์ของเขา เช่น ขโมยกับโจร คนติดยาเสพติด... ต่างสปีชีส์ของเขา นั้นเป็นเหตุผลที่ลบบจะไปรวมกับลบ คุณต้องเข้าใจว่า ในชีวิตคุณต้องยอมรับทุกอย่างที่คุณมีด้วยใจไม่ว่าจะดีหรือร้าย มีคนมากมายที่ฆ่าตัวตายเพราะปัญหาเล็กๆ น้อยๆ แต่สิ่งนี้ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาอะไรเลย คนเหล่านี้ต้องเข้าใจว่าทุกคนมีโชคร้ายเช่นเดียวกับโชคดีของพวกเขา รออีกหน่อยว่าหลังจากความมืดมาถึง รุ่งอรุณและดวงอาทิตย์มาถึง อย่าดีใจเมื่อโชคร้ายมาหาคุณ เพราะหลังจากโชคร้าย โชคร้ายก็จะตามมา

ชีวิตกำลังเปลี่ยนแปลงและทุกคนต้องมีช่วงเวลาที่ดีและไม่ดี อย่าให้ความสำคัญกับสิ่งของในโลกนี้มากนัก ถ้าภรรยาของคุณทิ้งคุณ คุณไม่ต้องฆ่าตัวตาย โลกนี้มีผู้หญิงที่ดีกว่านี้มากมาย และถ้าสามีของคุณทิ้งคุณ คุณจะหาผู้ชายอื่นที่ดีกว่าสามีของคุณแน่นอน มีคนหลายล้านคนในโลก ดังนั้นอย่ากังวล หลังจากโชคร้าย โชคดีจะมาหา และคุณสามารถหาสามี/ภรรยาที่ดีกว่าคนที่ทิ้งคุณไป แน่ใจว่าคุณมี ถ้าคุณทำเพื่อคนอื่นก่อนเสมอ ให้อภัยก่อน... อีกฝ่ายก็จะตอบแบบเดียวกัน มันจะตอบแทนคุณด้วยใจที่มากขึ้น

หากคุณให้ค่ากับอีกอันหนึ่ง อีกอันจะส่งกลับค่าลบมากกว่า นี้แหละชีวิต. นั่นคือกฎแห่งกรรม ถ้ามีคนทำร้ายคุณ ไม่ต้องกังวล คุณไม่จำเป็นต้องแก้แค้น ตัวเขาเองจะลงโทษตัวเอง กฎหมายของพระเจ้าจะลงโทษเขา มโนธรรมของเขาจะลงโทษเขา การกระทำเชิงลบทั้งหมดที่เรากระทำคือ "อาหารสำหรับวันนี้และความหิวสำหรับวันพรุ่งนี้" ซึ่งจะไม่ไปไหน

มันเป็นเหตุผลที่พยายามมีตัวตนที่เล็กลง เพราะยิ่งมีขนาดเล็ก ความกลัวและความกลัวที่คุณมีก็จะยิ่งน้อยลงเท่านั้น ยิ่งคุณมีเงินมากเท่าไรคุณก็ยิ่งมีความกลัวมากขึ้นเท่านั้น ถ้าคุณมีเงิน 1,000,000 ยูโร คุณมี 1,000,000 ความกลัว ถ้าคุณมี 10 ยูโร คุณมี 10 ความกลัว และถ้าคุณไม่มีสตางค์ คุณก็ไม่ต้องกลัว เพราะเมื่อคุณไม่มีอะไรเลย ไม่มีใครสามารถโกงคุณหรือ ทำร้ายคุณ. เศรษฐีก็มีความกลัวอีกมาก เพราะเขากลัวว่าจะมีใครมาหลอกลวงเขา ครอบครัวของเขาจะถูกลักพาตัว... พวกเขาต้องได้รับการปกป้องเมื่อพวกเขาออกจากบ้านเพื่อไม่ให้ถูกปล้น และพวกเขามักจะไปทุกที่ด้วยความกลัว ทำไมใครไม่ยุ่งกับคนจน? เพราะพวกเขาไม่มีอะไรจะเอาไปจากพวกเขา ถ้าไม่มีอะไรเลยจะไปกลัวอะไร นั่นเป็นวิธีที่คุณมีชีวิตที่ดี

ความกลัวอีกอย่างคือโรค ถ้าคุณกลัว จิตใจของคุณคิดว่า: ฉันมีปัญหาสุขภาพ ฉันมีปัญหาสุขภาพ... และจิตใจของคุณเองทำให้เกิดโรค คุณ "กินมะพร้าว" หากสิ่งการจากสมองไปยังร่างกายว่ามีปัญหาสุขภาพ ร่างกายก็จะเจ็บป่วย จิตใจควบคุมร่างกายของคุณ หากสมองของคุณคิดในทางลบ ร่างกายก็จะกระทำการด้านลบ หากจิตใจบอกกับร่างกายว่า: "กระโดดข้ามระเบียง" ร่างกายจะกระโดดข้ามระเบียง ร่างกายเชื่อฟังจิตใจเสมอ ถ้าใจของคุณสั่งให้ร่างกายของคุณทำสิ่งที่ดี ร่างกายของคุณก็จะช่วยเหลือผู้คน

ถ้าคุณคิดถึงการทำเชิงลบ ร่างกายของคุณก็จะทำร้ายผู้คน

ไม่ว่าในกรณีใด ๆ จะทำอันตรายต่อผู้อื่น พวกเขาทั้งหมดจบชีวิตลง ถ้าใครทำร้ายคุณ ต้องให้อภัย และลืม เพราะคนนั้นไม่รู้ เราต้องสงสารคนนั้น เพราะคนเหล่านี้ทำผิด ทำอันตราย กฎหมายลงโทษที่ สังคมลงโทษที่ ชีวิตจะถึงแก่ชีวิต เมื่อตายไป จะตกนรก และอยู่ในนรก 1,000,000 ปี และทุกวันนี้จะเวียนว่ายตายเกิดซ้ำแล้วซ้ำเล่า จนกว่าคุณจะได้รับโทษ คนที่คิดว่าทำร้ายคนอื่นแล้วได้ประโยชน์ คนพวกนี้คิดผิด อย่างชั่วมืดเมื่อมีคนทำผิด พยายามให้ความรู้ด้วยคำพูดที่ดี เพื่อให้เขาเข้าใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ความรุนแรงส่งผลกลับความรุนแรงและไม่มีความสิ้นสุด มีหลายคนที่ทำผิด เช่น ผู้ก่อการร้ายวางระเบิดตามร่างกาย เพื่อโจมตีในที่สาธารณะเช่นตลาด

คนที่ฆ่าผู้บริสุทธิ์ในนามของพระเจ้าโดยไม่สนใจสิ่งใด ไม่มีในพระคัมภีร์เล่มไหนบอกว่าคนฆ่าผู้บริสุทธิ์ คนบริสุทธิ์ไม่ต้องโทษอะไรเลย ถ้ามีปัญหาที่แก้กับใครก็ได้ กับรัฐบาล นักการเมือง...แต่อย่าฆ่าคนบริสุทธิ์ คนเหล่านั้นไม่รู้ ถ้าคุณฆ่าคน คุณจะตกนรกเป็นเวลา 1,000,000 ปี ถ้าคุณฆ่าคน 10 คน คุณจะตกนรกเป็นเวลา 10,000,000 ปี พ้นจากนรกแล้วจะไปเกิดเป็นสัตว์โลก ๑,๐๐๐,๐๐๐ ปี แล้วไปเกิดเป็นคนจน คนที่บอกใครก็ตามที่ฆ่าเพื่อปกป้องแนวคิดทางศาสนาไปสวรรค์นั้นเป็นเรื่องโกหก นั่นคือคำพูดของปีศาจ

ทวยเทพทั้งหลายต่างโปรดปรานชีวิต ไม่มีศาสนาใดที่สนับสนุนการฆ่า และถ้ามีคนในนามของศาสนาใด ๆ บอกว่าคุณต้องฆ่าพวกเขา กำลังชักใยคนใจเขลาที่น่าสงสารซึ่งไม่รู้วิธีแยกแยะความดีกับความชั่ว ร่างกายของคุณไม่ใช่ของคุณ แต่เป็นของพ่อแม่ของคุณที่มอบให้คุณ คุณเป็นเหมือนผู้เช่าโดยใช้ร่างกายนี้ คุณต้องไม่ฆ่าร่างกายของคุณและน้อยกว่าของผู้อื่น

ไม่ว่าในกรณีใดจะไม่มีการฆ่าโดยชอบธรรม ไม่มีเหตุอันสมควรใดๆ การฆ่าเป็นสิ่งต้องห้ามโดยกฎหมาย ไม่มีการให้อภัย สาเหตุทั้งสองไม่ถูกต้อง เรื่องนี้คุณต้องมั่นใจ คุณสามารถต่อสู้เพื่อสิ่งที่คุณต้องการ แต่อย่าใช้ความรุนแรง ความรุนแรงนำมาซึ่งความรุนแรง

หากคุณต้องการเปลี่ยนประเทศและประชาชนสนับสนุนคุณ คุณสามารถตั้งพรรคและได้เป็นประธานาธิบดี

ถ้าคนส่วนใหญ่อยากให้เป็นอย่างนั้น แต่อย่าทำรุนแรงเป็นอันขาด แม้ว่าความคิดของคุณจะดี แต่คุณก็ไม่มีวันรับฟังคุณด้วยการฝึกความรุนแรงและการฆาตกรรม เพื่อทำให้ความคิดของคุณเป็นจริง พยายามโน้มน้าวผู้คนว่าไอเดียของคุณดี และถ้าพวกเขาสนับสนุนคุณ ให้เริ่มงานปาร์ตี้ หากเสียงข้างมากสนับสนุนคุณ คุณก็สามารถดำเนินการตามความคิดของคุณได้ แต่จำไว้ให้ดี: ไม่ว่าในกรณีใดคุณไม่ควรฆ่าเพื่อได้อะไรมา ไม่แม้แต่ในนามของพระเจ้า ทุกคนที่ใช้การฆาตกรรมเพื่อปกป้องสาเหตุใด ๆ จะต้องชดใช้อย่างสูง ไม่มีใครหนีพ้น เมื่อพวกเขาถึงคราวเคราะห์ร้าย พวกเขาจะจ่ายแพงพร้อมดอกเบี้ย

คุณต้องเข้าใจว่าชีวิตกำลังเปลี่ยนแปลง เราทุกคนมีช่วงเวลาโชคร้ายและโชคดี คุณไม่จำเป็นต้องเศร้า เมาหรือฆ่าตัวตาย... คุณไม่จำเป็นต้องทั้งหมดนี้เมื่อคุณมีช่วงเวลาเลวร้าย ทุกอย่างกำลังจะสำเร็จ



เมื่อคุณเข้าใจว่าชีวิตกำลังเปลี่ยนแปลงและเราทุกคนมีช่วงเวลาที่ดีและช่วงเวลาที่เราเลวร้ายของเรา เมื่อนั้นคุณจะใช้ชีวิตอย่างสงบและคุณจะไม่มีความกลัวใดๆ ความกลัวช้า

เวลานอนหลายคนมักฝันร้ายจนบางครั้งอาจถึงแก่ชีวิตได้ ขณะที่เราหลับ เราไม่รู้ว่าสิ่งที่เราฝันนั้นเป็นเพียงความฝัน เราคิดว่าสิ่งที่เราฝันคือความจริง และนั่นคือสาเหตุที่มีคนจำนวนมากที่หัวใจวายตายเพราะพวกเขาคิดว่าสิ่งที่พวกเขาฝันคือความจริง ความปรารถนาที่ไม่ได้ผลและความคิดที่จะแก้แค้นทำให้เกิดฝันร้าย ความคิดด้านลบเหล่านี้สามารถเปลี่ยนความฝันของคุณให้กลายเป็นหนังสือของขวัญได้

ในชีวิตนี้เรากำลังฝัน แต่เราไม่รู้ว่าเรากำลังฝันอยู่ ร่างกายนี้เกิดและตาย ทุกสิ่งที่มีในชีวิตนี้ เมื่อตายไปจะต้องทิ้งทุกสิ่ง จะเอาอะไรติดตัวไปไม่ได้ ทุกอย่างคือความฝัน จึงไม่คิดว่าชีวิตมีจริง ทุกอย่างคือความฝันล้วน ๆ มันเป็นแค่ความฝัน ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ คุณจะไม่ใช่ชีวิตเป็นส่วนตัวและคุณจะใช้ชีวิตอย่างพอใจ สนุกสนานและมีความสุข อย่าทำสิ่งที่ไม่ดีกับใครและปฏิบัติตามภาระหน้าที่ของคุณ ดังนั้นคุณจะไม่มีความกลัวและคุณจะอยู่อย่างสงบสุข ราวกับว่าคุณไม่จ่ายภาษีไม่ช้าก็เร็วคุณจะต้องจ่ายพร้อมดอกเบี้ย

มันจะแยกว่านั้นเพราะคุณไม่สามารถทำอะไรเลย ภาษีนำไปสร้างโรงพยาบาลและช่วยเหลือความเป็นอยู่ของประชาชน เราช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ถ้าทำด้วยใจชีวิตจะสมบูรณ์ เมื่อคุณจ่ายภาษีแล้ว เงินที่คุณมีเหลือก็สะอาดสำหรับคุณที่จะมีชีวิตที่ดี หากคุณโกงหรือทำผิดกฎหมาย พวกเขาจะค้นพบคุณในเวลาใดก็ได้ และจะแยกว่านั้นเพราะพวกเขาจะแย่งชิงทุกอย่างไปจากคุณ ทุกอย่างมีช่วงเวลาของมัน ยิ่งคุณกระทำการเชิงลบมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งมีฝันร้ายและความกลัวมากขึ้นเท่านั้น บัญชีไม่ออกมา ช่วยเหลือผู้คนและปฏิบัติตามภาระหน้าที่ของคุณ ดังนั้นคุณจะมีชีวิตที่ดีด้วยสุขภาพและโชคดีและคุณจะไม่กลัวอะไรหรือใครก็ตาม

## ฝันร้าย

ฝันร้ายที่เราพบในขณะที่เราหลับ หลายคนฝันร้ายในขณะที่พวกเขาหลับ พวกเขาไม่ลุกขึ้นอีกต่อไปเพราะพวกเขาตาย ทำไมเวลาเราหลับจึงหัวใจวายและเสียชีวิตได้? การโจมตีที่ร้ายแรงที่สุดซึ่งเกิดขึ้นเมื่อเราหลับมีจุดเริ่มต้นจากฝันร้ายครั้งใหญ่ระหว่างการนอนหลับ นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมการนอนหลับจึงเป็นอันตรายต่อชีวิต ปัญหาคือเมื่อเราฝัน เราไม่รู้ว่าเรากำลังฝัน เราเชื่อว่าเรากำลังมีชีวิตอยู่จริง เราไม่ได้แยกแยะว่ามันเป็นความฝันหรือชีวิตจริง เราเปลี่ยนความฝันให้เป็นจริง นี่เป็นเพียงเรื่องเพ้อฝัน แต่เนื่องจากเราไม่แยกแยะความจริงกับความฝัน เราจึงเชื่อว่าสิ่งที่เราฝันคือสิ่งที่เรากำลังมีชีวิตอยู่ ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณฝันว่ามีคนใช้มีดแทงคุณ คุณเชื่อว่ามันกำลังเกิดขึ้นจริงๆ จิตใจจะเข้าสู่ภาวะช็อกและร่างกาย

## ไปตาย

เช่นเดียวกับการโจมตีเมื่อวันที่ 11 กันยายนในนิวยอร์ก ผู้คนจำนวนมากกระโดดลงมาจากยอดตึกสู่ความว่างเปล่า คนพวกนี้ตายก่อนถึงพื้น ในไม่กี่วินาทีนี้ ถ้าคุณคิดว่าภายในไม่กี่วินาทีนี้ คุณจะหัวฟาดพื้น และคุณก็จะเหมือนข้าวต้ม ก่อนจะถึงพื้น จิตใจได้พรางชีวิตคุณไปแล้ว นี่คือสิ่งที่แพทย์พิสูจน์แล้ว พลังใจที่ไม่ธรรมดา พลังแห่งความคิดที่ดี

และไม่ได้ คุณต้องตระหนักว่าร่างกายนี้เคลื่อนไหวเพราะจิตใจมีพลังงาน มีวิญญาณ และมีสติสัมปชัญญะ

ศพก็ร่างกายเหมือนของเรา ทำไมมันไม่เคลื่อนไหว? เพราะเขาขาดพลังงาน จิตวิญญาณ มโนธรรม นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมพลังแห่งความคิดนี้สามารถช่วยชีวิตคุณได้ แต่ก็สามารถคร่าชีวิตคุณได้เช่นกัน ก็เหมือนเหรียญที่มีสองด้าน คุณต้องควบคุมความคิดของคุณ อย่าให้ความคิดของคุณควบคุมคุณ คุณต้องรู้จักแยกแยะความเป็นจริง คุณต้องฝึกโยคะเพื่อที่คุณจะได้มีสติสัมปชัญญะที่แข็งแกร่งและควบคุมจิตใจของคุณได้ ในตัวคุณ คุณมีความคิดสองประเภท สองพลังงาน หนึ่งบวกและหนึ่งลบ จะทำอะไรก็คิดจะทำ ไม่ทำ ชอบไม่ชอบ อยากได้ไม่อยาก...คิดจะฆ่าไม่ฆ่าก็เอาไป แก้วแก้วหรือไม่แก้วแก้ว...คุณมักคิดอยู่ 2 แห่ง แห่งบวกและแห่งลบ ความคิดทั้งสองนี้คุณควรพยายามควบคุมโดยการทำสมาธิด้วยโยคะและการทำดีต่อผู้คนด้วยการคิดเชิงบวก เพราะการคิดเชิงบวกนี้จะให้พลังงานเชิงบวกแก่คุณ

คนส่วนใหญ่มีความคิดเชิงลบสูงมาก

เมื่อความคิดลบครอบงำ คนๆ นั้นก็คือความเห็นแก่ตัวล้วนๆ ไม่มีกถึงใคร คิดแต่จะโกงโยกผลประโยชน์ส่วนตนโดยปราศจากความปรานีและไร้หลักการ คุณไม่ควรเอาเปรียบใครไม่ว่ากรณีใดๆ ทุกขเวทนาที่ผ่านก่อนแก่ผู้อื่นเพื่อประโยชน์ตนจะถึงแก่ชีวิต กฎแห่งกรรมจะส่งผลไม่ช้าก็เร็ว สิ่งที่คุณเก็บเกี่ยวคือสิ่งที่คุณจะได้รับ ไม่ว่าจะเป็นด้านบวกหรือด้านลบ ไม่มีใครหนีพ้น ที่คุณต้องรู้ ดูทีวีทุกวันมีข่าวคดีคนก่ออาชญากรรมแล้วโดนตำรวจจับ คดีเยอะๆทุกวัน หากคุณฝ่าฝืนหลักการของคุณ มโนธรรมของคุณต่อต้านกฎหมายและกฎของพระเจ้า คุณจะไม่รอดพ้นจากการลงโทษ ประการแรกมันจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ และจากนั้นคุณจะต้องชดใช้ความผิดของคุณ

เพื่อให้ฝันร้ายในความฝัน คุณต้องเข้าใจว่าร่างกายนี้เป็นของฉับไม่ช้า ฉับไม่ช้า เช่นเดียวกับเสื้อผ้าของฉับ รถของฉับ อพาร์ตเมนต์ของฉับ... พวกมันเป็นของฉับไม่ช้า ฉับไม่ช้า คุณคือมโนธรรมของคุณ จิตวิญญาณของคุณ ร่างกายถูกใช้โดยวิญญาณเท่านั้นในโลกนี้ เพื่อไม่ให้ตายก่อนเวลาอันควร คุณต้องใช้ชีวิตให้ผ่อนคลายมากขึ้น

ยิ่งคุณเอาเรื่องส่วนตัวมากเท่าไร คุณก็ยิ่งทุกข์มากขึ้นเท่านั้น เมื่อคุณโชคร้ายก็เหมือนกลางคืนและเมื่อคุณโชคดีก็เหมือนกลางวัน หลังจากวันอะไรมา? คืบมาและหลังจากคืบมาวัน ชีวิตก็เป็นเช่นนั้นเอง เปลี่ยนแปลง เมื่อเคราะห์ร้ายมาเยือน อย่าโทษใคร อย่าโทษใคร อดทนอโศกดี พระอาทิตย์ขึ้น

หากคุณมีปัญหาในชีวิตและรับไม่ได้และฆ่าตัวตาย คุณจะไม่มีทางแก้ไขอะไรได้ และคุณยังทำให้เรื่องยุ่งยากซับซ้อนขึ้นไปอีก คุณไม่ได้แก้ปัญหาอะไรเลยและทุกอย่างก็ซับซ้อนสำหรับครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างคุณ

ไม่เพียงเท่านั้นตามกฎแห่งกฏเกณฑ์ ในชีวิตหลังความตายยังมีความทุกข์ทรมานมากมายรอคุณอยู่ คุณจะถูกลงโทษด้วยการบังคับตัวเองให้ฆ่าตัวตายแบบเดียวกับที่คุณทำในชีวิตนี้ ทุก ๆ 7 วันเป็นเวลาหลายปี ความเจ็บปวดที่คุณรู้สึกเมื่อวิญญาณออกจากร่างกายนั้นรุนแรงมากและไม่สามารถอธิบายเป็นคำพูดได้ ความเจ็บปวดแบบนี้เมื่อวิญญาณกำลังจะออกจากร่าง...คุณไม่สามารถจินตนาการได้ว่าความเจ็บปวดนั้น ลองคิดดูสิ คุณทำให้สิ่งต่าง ๆ แย่ลงในชีวิตหลังความตาย

ไม่ต้องกังวลกับปัญหาใด ๆ คุณจะแก้ปัญหาได้ในไม่ช้าและเวลาแห่งความโชคดีของคุณจะมาถึง

แต่ละคนมีหน้าที่รับผิดชอบในการกระทำของตนเอง หากคุณมีปัญหาให้พยายามแก้ไขและไม่ฆ่าตัวตาย ไม่ถูกต้อง คุณต้องรับผิดชอบต่อการกระทำของคุณและมีเพียงคุณเท่านั้นที่สามารถแก้ไขสิ่งต่างๆ ได้ เพราะทุกคนต้องรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเอง เมื่อดวงดีก็อย่าดีใจเพราะความโชคดีจะไม่คงอยู่ตลอดไป ชีวิตกำลังหมุนไปและทุกคนมีตาของตัวเอง หากคุณต้องการให้โชคดีไปตลอดชีวิต คุณต้องทำสามสิ่ง อย่างแรก ช่วยเหลือผู้คนที่เสียเงินที่เหลือ

ประการที่สอง เขาแนะนำให้ผู้คนทำความดี และประการที่สาม เขาช่วยเหลือผู้อื่น ไม่หวังสิ่งตอบแทน ต้องช่วย ไม่หวังสิ่งตอบแทนสุดใจ ไม่ระบุตัวตน โดยไม่มีใครรู้ว่ากำลังช่วย ดังนั้นในธรรมของคุณจะมีความสุขอยู่เสมอและคุณจะสะสมพลังบวก

ความฝันทุกประเภทมีพื้นฐาน ถ้าไม่มีเงิน ก็ไม่มีความสำเร็จ  
เพียงความฝันที่มีชีวิต ความฝันมาจากไหน? พวกเขามาจากความปรารถนาที่ไม่ได้ผลของคุณ ความปวดร้าว ความโกรธ  
ความทุกข์หรือความสุขของคุณ... ความปรารถนาทั้งด้านบวกและด้านลบล้วนเป็นสาเหตุของความฝันของคุณ ยิ่งคุณเอาแต่ใจและเห็นแก่ตัวมากเท่าไร คุณก็จะมีชีวิตและฝันร้ายมากขึ้นเท่านั้น ยิ่งคุณรักร่างกายมากเท่าไร คุณก็จะมีฝันร้ายมากขึ้นเท่านั้น ฉันยังฝันร้ายมากขึ้นเท่านั้น ร่างกายอยู่ได้ไม่กี่ปี เมื่อเราเกิดมาเราไม่ได้เอาอะไรมาเลย แม้แต่ 1 สตางค์และเมื่อเราตายเราก็ไม่ได้เอาอะไรไป ทุกสิ่งที่คุณเป็นเจ้าของคือจินตนาการที่บริสุทธิ์

มันคุ้มค่าที่จะต่อสู้มากมายเพื่อสิ่งต่าง ๆ ในโลกนี้หรือไม่? ลองคิดดูสิ

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 26. อดีต ปัจจุบัน อนาคต

ให้มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว มีอนาคตที่ดี มีความรักที่ดี มีครอบครัวที่ดี และดำเนินชีวิตในทางแห่งดอกกุหลาบตามที่พระเจ้าบัญชา

หลักๆต้องเข้าใจ 3 เรื่อง 1.เรื่องอดีต ทุกคนล้วนมีช่วงเวลาที่น่าเศร้าในอดีต ช่วงเวลาที่ไม่ต้องการ ช่วงเวลาที่เลวร้าย ช่วงเวลาที่ผู้คนทำร้ายคุณ หรือทำร้ายสังคม ครอบครัว หรือเพื่อน สิ่งนี้คุณต้องลืม ถ้าคุณเก็บขยะไว้ในความคิดของคุณ ก็เหมือนกับคุณเอาขยะทุกชนิดมาไว้ในบ้านของคุณ คุณอาศัยอยู่ข้างใน และเมื่อขยะเน่า คุณก็เน่าไปกับขยะ คนๆนี้ไม่เข้าใจ คนทำร้ายคุณแน่นอน เมื่อมีคนทำร้ายคุณ คุณมีสิทธิ์ที่จะแค้นเคือง เกลียดชัง แน่แน่นอนว่าใช่ แต่ตราบดีที่คุณยังมีความเคียดแค้นและการแค้น คุณกำลังทำร้ายตัวเองก่อน ไม่ใช่ศัตรู ไม่ใช่ คุณทำร้ายตัวเอง เพราะเมื่อคุณมีความคิดเชิงลบประเภทนี้ สมอจะปิดกั้นเส้นประสาทที่สื่อสารกระดูกสันหลังกับส่วนอื่นๆ ของร่างกายตั้งแต่คอ ถ้าคุณมีความคิดด้านลบตลอดเวลา ต่อเนื่อง 24 ชั่วโมงตลอดทั้งปี และเก็บความแค้นไว้แน่น แน่แน่นอนว่าสิ่งนี้จะส่งผลต่อร่างกายของคุณทั้งหมด... แพทย์พิสูจน์แล้วว่าไม่ ดีสำหรับเรา. และเนื่องจากไม่เหมาะสมกับเรา จึงไม่มีทางเลือกอื่นนอกจากให้อภัย เราต้องให้อภัยคนอื่นเหมือนที่เราให้อภัยตัวเอง ทำไมเราต้องให้อภัยถ้าเราเจ็บปวดมาก? เพื่อประโยชน์ของเราเอง ไม่ใช่เพื่อคนที่ทำร้ายเรา ถ้ามีใครต้องลงโทษที่ ฉันขอรับรอง กฎแห่งจักรวาลกล่าวไว้ว่า แต่ละคนมีมโนธรรมของตนและแต่ละคนลงโทษตัวเอง พระเจ้าลงโทษเช่นกัน คุณไม่จำเป็นต้องเก็บความแค้น คุณไม่จำเป็นต้องรับความยุติธรรมด้วยตัวคุณเอง จิตสำนึกของพระเจ้าลงโทษเขา คุณไม่ต้องกังวล

ดังนั้นต้องให้อภัยอดีตนี้เพื่อปัจจุบันที่ดีและอนาคตที่ดี หากคุณเต็มไปด้วยความเคียดชัง การแค้นเคือง และการคิดเชิงลบ คุณจะใช้ชีวิตได้ไม่ดี คุณจะบ้าไปแล้ว หลายคนเคยผ่านเหตุการณ์นี้และขอขมาเพราะไม่เคยลืม ดังที่พระพุทธรเจ้าตรัสว่า ทุกสิ่งไม่ได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ มีเหตุผลสองประการที่อธิบายว่าเหตุใดผู้คนจึงทำร้ายคุณ ประการแรกคือหากเราทำร้ายคนๆ นั้นในชาติที่แล้ว ในทางตรงกันข้ามแล้ว คนๆ นั้นมีสิทธิ์ที่จะแค้นเคือง

ถ้ามีใครมาทำร้ายเรา ก็เท่ากับว่าเราได้ชำระหนี้ของเราให้กับบุคคลนั้นและไม่ได้เป็นหนี้อะไรเขาอีกต่อไป เหมือนคุณขอสินเชื่อจากธนาคาร หลังจากที่คุณได้รับเครดิตแล้ว คุณต้องจ่ายเงิน ช่างเป็นวิธีการรักษา

นี่เป็นความเป็นไปได้ประการแรก

ประการที่สอง หากคุณไม่ได้เป็นหนี้ใครและพวกเขาทำร้ายคุณ ไม่ต้องกังวล

คุณจะได้เงินต้นพร้อมดอกเบี้ยในชาตินี้หรือชาติหน้า

ฉันรับประกันว่าคุณจะต้องเรียกเก็บเงินและคุณจะถูกเรียกเก็บเงินด้วยดอกเบี้ยที่สูง ที่ผมรับประกัน.

ไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับเรื่องนั้น บุคคลนั้นอาจหลบหนีได้ในวันนี้ แต่พวกเขาจะไม่หลบหนีในวันพรุ่งนี้

นี่คือกฎของจักรวาล เป็นกฎของจิตสำนึก

ชอบหรือไม่ เชื่อหรือไม่ ทุกคนอยู่ภายใต้กฎหมายนี้

เช่นเดียวกับผู้ก่อการร้ายที่ไม่เชื่อในกฎหมายเมื่อพวกเขากระทำการก่อการร้าย

ผู้ก่อการร้ายนั้น ไม่ว่าเขาจะเชื่อในกฎหมายหรือไม่ก็ตาม ก็ยังถูกตัดสินและติดคุก

ชีวิตที่เช่นกัน หลายคนพูดว่า "ฉันไม่เชื่อในพระเจ้า ฉันไม่เชื่อในสิ่งใดๆ" แต่ใครก็ตามที่กระทำการเชิงลบ กฎของจักรวาล กฎแห่งมโนธรรมจะลงโทษเขา

ไม่มีข้อยกเว้น นั่นเป็นวิธีที่มันเป็น

นั่นคือเหตุผลที่คนที่ไม่สามารถลืมอดีตที่เลวร้ายได้ สุขภาพย่ำแย่ และมีชีวิตอยู่ได้เพียงไม่กี่ปี สิ่งเดียวที่ทำให้ร้ายเราได้คือตัวเราเอง ไม่ใช่ใครอื่น เราทำร้ายตัวเอง ดังนั้นถ้าอยากมีชีวิตที่ดีต้องลืมอดีตให้ได้

คุณต้องลืมอดีต

ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ ลืมอดีต คุณจะใช้ชีวิตในปัจจุบันได้ดีและสงบมาก ในปัจจุบันของคุณ คุณไม่จำเป็นต้องมองย้อนกลับไปเมื่อคุณเดินไปตามถนนเพื่อดูว่ามีคนมาหาคุณหรือไม่ คุณสามารถเดินได้อย่างใจเย็นนั่นเป็นสิ่งสำคัญมาก คนที่เจ็บมักหันกลับมามอง เช่นเดียวกับพวกอันธพาล

พวกเขาจะมีบอดีการ์ดคอยคุ้มกันทั้งต่อหน้าและลับหลัง

เพราะ? เพราะพวกเขารู้ว่ากำลังทำผิดและวันใดก็จะมีคนมาหาเขาได้ นี่ไม่ใช่ชีวิต มักจะมองหาทุกที่

บ้านของพวกเขาได้รับการปกป้องด้วยการรักษาความปลอดภัยทุกรูปแบบ ทำไม? เพราะพวกเขาเชื่อว่าพวกเขากำลังทำร้ายผู้คน คนเหล่านี้ไม่สามารถอยู่ดีกินดีได้ มโนธรรมลงโทษเสมอ

นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมเพื่อที่จะมีชีวิตที่ดี คุณต้องลืมอดีตของคุณก่อน

อีกประการหนึ่ง ถ้าในชาติที่แล้วเราทำร้ายใคร แทนที่จะเป็นเหยื่อ เราเป็นผู้ถูกรานและสร้างความเสียหาย ในภพนี้

สิ่งที่เราต้องทำคือขอขมา ขอโทษกรรม จากคนที่เราทำร้าย แล้วคิดหาทางชดเชยความเสียหายนั้น พยายามขอขมาซ้ำแล้วซ้ำเล่า และแสดงความเสียใจในทางใดทางหนึ่ง คุณต้องขอการให้อภัย เมื่อความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของคุณรู้สึกจะอายุในสิ่งที่คุณทำลงไปจริงๆ คุณสามารถอยู่อย่างสงบสุข มีชีวิตที่ดีและมีอนาคตที่ดี

คนอย่างเราที่เจ็บเพราะความเห็นแก่ตัวหรือเหตุอื่นใดต้องขอโทษกรรม การไปโบสถ์และขอการให้อภัยจากพระเจ้าเท่านั้นยังไม่พอ เพราะถ้าออกไปแล้วเจ็บอีก แสดงว่าไม่ได้สำนึกผิดในสิ่งที่ทำลงไป

ความเสียใจจะต้องอยู่ภายในใจของคุณ เมื่อเรายอมรับความผิดพลาดของเราและขอการให้อภัยและไม่กระทำการเชิงลบและเห็นแก่ตัวแบบนี้อีก เราจะเสียใจอย่างแท้จริง

หากวันนี้คุณขอการอภัยโทษและพรุ่งนี้คุณยังทำสิ่งเลวร้ายเหล่านั้นอีก แสดงว่าคุณกำลังเยาะเย้ยกฎของเทพเจ้า ถ้าคุณขอโทษจริงๆ คุณจะไม่ทำผิดอีก นั่นคือการกลับใจที่แท้จริง

เพื่อที่จะใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในปัจจุบันและผ่อนคลาย คุณต้องลืมอดีตของคุณเสียก่อน

ทุกวินาทีที่ผ่านไปปัจจุบันกลายเป็นอดีต นั่นเป็นเหตุผลที่คุณไม่สามารถคิดถึงปัจจุบันเช่นกัน ไม่ต้องพูดถึงอดีต

อนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน อะไรจะเกิดขึ้น ดีหรือไม่ดี เราไม่รู้ ดังนั้นไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับอนาคต ถ้าจะต้องผิดพลาดกังวลหรือไม่ กังวลก็จะไปทางเดียวกัน

ถ้าต้องมาคืออย่าดีใจอย่าดีใจ  
รอ รอ... อย่ากังวล ถ้าต้องมา เต็มมันก็มา

ดังนั้น เนื่องจากเราไม่รู้ว่าอนาคตจะเป็นเช่นไร อย่ากังวลไป อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด คืนไหนเราหลับไปก็ไม่ว่าจะตายวันไหน

แต่ละคนมีคืนสุดท้ายของพวกเขา ในสุสานไม่ได้มีแต่คนแก่เท่านั้น ยังมีคนหนุ่มสาวอีกหลายคน อย่าคิดว่า "ฉันจะอยู่ได้อีกหลายปี" ไม่มีใครรู้ ผมจึงอยากให้คุณใช้เวลาทุกนาทีของชีวิตที่ดีเพื่อผู้อื่น การกระทำเหล่านี้บันทึกไว้ในมโนธรรมของคุณและเมื่อคุณตาย สิ่งเดียวที่เราจะนำไปใช้ในชีวิตหลังความตายคือการกระทำนั้น ไม่ว่าจะดีหรือชั่ว ร่างกายจะแตกสลายและกลายเป็นซากศพ

หากบุคคลเต็มไปด้วยการกระทำเชิงลบเขาจะไปรกรอกอย่างมีเหตุผล ถ้าคนๆ หนึ่งเต็มไปด้วยการกระทำในเชิงบวก คนๆ นี้ก็มีจุดหมายอื่นที่ไกลออกไป ปลายทางอื่นนอกกระบบสุริยะจักรวาลนี้

นอกเหนือจากระบบสุริยะยังมีอีก 28 ชั้น

เราสามารถอัปเดตได้ตามการกระทำและความคิดของเรา

พระพุทธรูปเจ้าที่

“ถ้าอยากหลุดออกจากวงจรของการเวียนว่ายตายเกิด จงสืบทอด ปัจจุบัน และอนาคตเสีย”

ร่างกายคือสิ่งที่เราใช้เรียนรู้ หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าร่างกายคือเรา

ร่างกายไม่ใช่ฉัน ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ คุณจะทำได้กับครอบครัวของคุณ กับคู่ของคุณ กับเพื่อนของคุณ กับสังคม และกับทั้งโลก เพื่อให้บรรลุเป้าหมายนี้ คุณต้องสืบทอดความคิดในอดีต ปัจจุบัน และอนาคตทั้งหมด

จากอดีต จำเฉพาะช่วงเวลาที่ดีเพื่อให้มีปัจจุบันที่ดี ในปัจจุบันให้คิดบวกและทำสิ่งที่ต่ออยู่เสมอ แล้วคุณจะมีอนาคตที่ดี มีคนมากมายบนอินเทอร์เน็ตที่พูดว่า: หากต้องการมีอนาคตที่ดี คุณต้องคิดบวก

มันไม่ถูกต้อง คิดบวกเป็นเพียงโครงการ สิ่งสำคัญคือการดำเนินโครงการนั้น เมื่อคุณทำโครงการ คุณต้องดำเนินการให้สำเร็จ แต่คิดไม่ลงมือทำก็ไปไม่ถึงไหน

ดังนั้นสิ่งที่คุณต้องรู้คือ:

1 คิดถึงการกระทำที่เป็นบวก

2 ดำเนินโครงการนั้นด้วยการกระทำเชิงบวกเพื่อช่วยเหลือผู้คน

คุณคิดว่ายังไง มันยังคงอยู่ในโครงการความฝันและไม่เป็นประโยชน์ต่อใคร

บนอินเทอร์เน็ต ฉันเคยเห็นเพจที่มีการเข้าชมมากมายที่พูดถึงแต่เรื่องการคิดบวก แต่การคิดอย่างเดียวไม่พอ คุณจะไม่มีวันเหมือนอยู่ในความฝัน

จำไว้ให้ดี สิ่งที่มีค่าคือการกระทำในเชิงบวก ถ้ายังไม่เสร็จ ค่าบวกเท่ากับ 0

ด้วยเหตุนี้ฉันจึงขอให้เพื่อน ๆ ทุกคนในโลกอินเทอร์เน็ตโปรดฟังฉัน

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 27. มีสุขภาพแข็งแรง ร่ำรวย และมีความรัก

หากคุณต้องการมีสุขภาพ ความมั่งคั่ง และความรัก สิ่งที่คุณควรทำคือท่องมนต์: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... คุณต้องเติมความคิดของมนต์นี้ ในทุกขณะ นึกถึง AMITUOFO เสมอ หากคุณโกรธ ให้คิดว่า Amitufo สามารถจัดความคิดด้านลบนั้นได้ หากคุณเศร้าให้ท่องมนต์

เมื่อคุณมีความคิดเชิงลบเกี่ยวกับการแก่แค่นั้น ให้นึกถึง Amitufo

ยิ่งคิดมากก็จะยิ่งมีปัญหา

ดังนั้นหากคุณต้องการมีสุขภาพที่ดี ให้ท่อง Amitufo ตลอดเวลา ไม่ว่าคุณจะทำอะไร การทำงาน การเดิน... ที่นำพลังบวกมาสู่ทุกสิ่ง คุณจะมีความสุขมาก คุณจะมีชีวิตคู่ที่ยืนยาว Amitufo คิดเรื่องความเห็นแก่ตัว หากคุณอิจฉา Amitufo คิดว่าสิ่งเดียวที่ช่วยคุณได้ ไม่มีทางอื่น

แค่คิดว่า Amitufo หากคุณต้องการหลุดพ้นจากวิภวฤตใด ๆ ให้นึกถึง Amitufo เท่านั้น

ในการผ่อนคลาย ให้นึกถึง Amitufo และเมื่อคุณรู้สึกผ่อนคลาย ให้คิดถึงวิธีแก้ปัญหสำหรับอนาคตของคุณ หากคุณมีปัญหาทางธุรกิจหรือต้องตัดสินใจเรื่องสำคัญ คุณควรผ่อนคลายก่อนเพราะคุณไม่สามารถคิดได้ดีด้วยประสาท เพื่อผ่อนคลายคุณต้องท่องมนต์ Amitufo นี่เป็นเทคนิคที่ฉันใช้ ปัญหาใดๆ ในชีวิต ฉันเล่นโยคะและท่องมนต์เพื่อผ่อนคลาย และเมื่อคุณรู้สึกผ่อนคลาย ฉันจะคิดถึงปัญหาที่กังวลใจ และฉันก็หาทางออกที่สมบูรณ์แบบในการแก้ปัญหาด้วยตัวเอง

ดังนั้น เชื่อฉันเถอะ ไม่ว่าจะเรื่องธุรกิจ สุขภาพ หรือความรัก เหนือสิ่งอื่นใดคุณต้องผ่อนคลาย คุณต้องคิดถึงบทสวดมนต์เพื่อผ่อนคลาย ใครที่มีปัญหาด้านจิตใจ ก้าวร้าว บ้าๆ บอๆ... เป็นเพราะคนๆ นั้นคิดมากไปเอง เพื่อรักษาโรคประเภทนี้ สิ่งที่คุณต้องทำคือนึกถึงมนต์นี้และท่องมัน: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... เพียงแค่คิดถึงมนต์นี้และคุณก็จะผ่อนคลายทีละเล็กละน้อย คุณต้องมีสมาธิกับมนต์นี้ตลอด 24 ชั่วโมง คุณไม่ควรคิดมากกว่ามนต์นี้ เนื่องจากมนต์นี้ Amitufo, Amitufo... เหมือนกับภาสกร่องพระบิดาของเราจึงเป็นชื่อของพระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้าองค์นี้มาเพื่อช่วยใครก็ตามที่ท่องชื่อของเขา แต่ต้องท่องด้วยใจบริสุทธิ์ ด้วยรัก และด้วยเกอญ



ความเข้มข้นสูงสุด ใครก็ตามที่ขอความช่วยเหลือจากคุณจะได้รับมัน  
เป็นพระสัญญาจากพระเจ้า Amitufo พระองค์นี้ มันไม่ใช่เรื่องตลก

ในประวัติศาสตร์ทุกคนที่ขอให้พระพุทธรูปเจ้าช่วยได้ช่วยเขา

ฉันรับรองกับคุณว่าคุณจะไปสวรรค์กับพระเยซูหรือกับพระพุทธรูปเจ้ากับใครก็ตามที่คุณต้องการ แต่คุณต้องทอด้วยความรักอย่าง  
สุดหัวใจและไม่ต้องคิดอย่างอื่น ความคิดเพียงอย่างเดียวต้องเป็นมนต์นั้น

สิ่งนี้สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตจิตใจของคุณและสามารถใช้ชีวิตได้ดี

จึงจะมีชีวิตที่ดีและมีความสุขและเต็มไปด้วยความรัก คุณต้องคิดว่าสิ่งที่คุณเห็นเป็นคนดี แยกไม่ออก คุณ ฉัน เขา นั้นเป็นเหตุผล  
ที่มนต์นี้ช่วยคุณได้ ไม่มีอะไรอื่นที่จะช่วยคุณได้ จำได้ดี. มนต์นี้เป็นมนต์แห่งความรอด ทดสอบมัน โรคภัยไข้เจ็บทุกชนิด หากคุณ  
สามารถท่องมนต์บทนี้ได้ตลอด 24 ชั่วโมง ชีวิตและสุขภาพของคุณจะดีขึ้นอย่างแน่นอน เพราะมันเปิดใช้การป้องกันส่วนบุคคล  
ของคุณ

การคิดบวกคือสิ่งที่ช่วยให้คุณมีความสุขที่ดี สุขภาพไม่ได้ขึ้นอยู่กับยา มันแก้ปัญหาคือคุณได้เพียงชั่วครู่ แต่แล้วด้วยการคิดในแง่ลบ โรค  
ก็จะกลับมาอีกหรือรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ นั้นเป็นเหตุผลที่สิ่งเดียวที่ช่วยคุณได้คือมนต์บทนี้ เชื่อมมนต์บทนี้เถอะ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ  
และฟรี คุณเพียงแค่ต้องมีสมาธิและมันจะแก้ปัญหาคือชีวิตของคุณ สุดยอด. ที่ต้องตระหนัก

คำแนะนำที่ดีที่สุดที่ฉันสามารถให้คุณคือท่องมนต์นี้เป็นสิ่งเดียวที่สามารถช่วยคุณได้ ก่อนท่องมนต์ต้องมั่นใจ มนต์นี้ถูกท่องเมื่อ  
หลายพันปีก่อน ไม่ใช่ต่อจากนี้

เป็นเวลานานนับพันล้านปีมนต์นี้มีอยู่ และทุกคนที่ท่องก็มีความสุข อายุยืนยาว มีสุขภาพแข็งแรง และหลังความตายคุณจะพบกับ  
ความสุขเช่นกัน ถ้าคุณเชื่อในสวรรค์ คุณก็ไปสวรรค์ ถ้าคุณไม่เชื่ออะไรเลย คุณก็เกิดใหม่ ทุกอย่างขึ้นอยู่กับความคิดของเรา เมื่อเรา  
ตาย สิ่งเดียวที่เราจะเอาไปด้วยคือความคิด สติ ทุกสิ่งทุกอย่างยังคงอยู่ ร่างกายของเราเน่าเปื่อย ทุกสิ่งตาย ยกเว้นการกระทำ ความ  
คิด จิตสำนึกของเรา

หากต้องการไปสวรรค์ คุณต้องท่องมนต์: Amitufo, Amitufo... และไม่มีอะไรอื่นอีก

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 28. มนต์รา วิธีปฏิบัติตนให้มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนและเป็นพระพุทธรเจ้าในอนาคต

### ปาฏิหาริย์ของมนต์

การท่องมนต์สามารถช่วยให้คุณได้ มีข้อความรับรองมากมายที่หายจากการสวดมนต์ ดังที่พระพุทธรเจ้าตรัสว่า ถ้าท่องมนต์ตลอด 24 ชั่วโมง รับรองว่าหายได้ พระพุทธรเจ้าไม่เคยโกหก พระองค์ตรัสความจริงเสมอ ใครก็ตามที่มีบทสวดพระพุทธรเจ้า หรือพระเยซูคริสต์ตามที่คุณต้องการมากที่สุดและถ้าคุณนึกถึงมนต์เพียงอย่างเดียวคุณสามารถรักษาโรคทางจิตหรือทางกายได้ทุกชนิด มนต์แก้ปัญหากทุกชนิด ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณด้วยความคิดเดียวในมนต์และไม่ต้องคิดอย่างอื่น ความคิดเดียวนี้สามารถช่วยให้คุณเอาชนะปัญหาทางจิตใจหรือทางร่างกายได้อย่างแน่นอน

มนต์มีความสำคัญมาก มาก มาก

หากคุณสามารถคิดมนต์ได้ตลอด 24 ชั่วโมง และให้มนต์ครอบงำความคิดของคุณตลอดเวลา ที่ทำงาน ความฝัน ทุกที่ รับรองว่าชื่อพระพุทธรเจ้าแก้โรคภัยไข้เจ็บได้ทุกชนิด ขอขอบคุณมาก.

ปาฏิหาริย์ของมนต์

มนตราซ้ำชื่อของพระเจ้าขึ้นอยู่กับศาสนาที่คุณเป็น; หากคุณเป็นคาทอลิกและต้องการพูดว่าพระบิดาของเราหรือพระเยซูคริสต์หรือพระแม่มารีย์ ให้พูดซ้ำชื่อนี้ซ้ำ ถ้าคุณเป็นมุสลิม ให้พูดชื่ออัลเลาะห์หรือโอบาเหม็ด ถ้าคุณเป็นชาวพุทธ Amitufo... ชื่อของพระเจ้าทั้งหมดนี้สามารถช่วยให้คุณได้ มากมายในชีวิตของคุณ

มนต์เหล่านี้ช่วยให้คุณได้อย่างไร? คุณทราบดีว่าความคิดใด ๆ สามารถส่งผลต่ออารมณ์ของคุณซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของคุณ เมื่อมีความคิดด้านลบเกิดขึ้น ให้รับท่องมนต์โดยไม่หยุดพูดซ้ำ เพื่อให้ความคิดของมนต์นี้ครอบคลุมจิตใจของคุณทั้งหมด และไม่มีความคิดอื่นที่เหมาะสม ถ้าจิตใจของคุณหมกมุ่นอยู่กับพระนามของพระเจ้านี้ ความคิดอื่นไม่สามารถเข้าสู่สมองของคุณได้ ดังนั้นความคิดอื่นๆ ทั้งหมดต้องรอที่จะเข้ามาในหัวของคุณจนกว่ามันจะหายไป เมื่อมันหายไป คุณสามารถหยุดท่องมนต์นั้นซ้ำได้ เมื่อคุณเศร้า อย่าหยุดท่องมนต์ซ้ำๆ แล้วความเศร้านั้นจะหายไป

หากคุณมีอาการกระวนกระวายใจ ให้นึกถึงพระนามของพระเจ้า แล้วความวิตกกังวลนี้จะค่อยๆ หายไปที่ละน้อย ทำซ้ำ

มันต์เหล่านี้ซ้ำแล้วซ้ำเล่า ความคิดเชิงลบทั้งหมดของคุณจะหายไป

ความคิดด้านลบประเภทใดก็ตาม เช่น ต้องการทำร้ายผู้อื่นหรือต้องการแก้แค้นจะหายไป หากคุณต้องการแก้แค้น คุณจะ  
ปัญหากับกฎหมาย พวกเขาจะจับคุณเข้าคุก และคุณจะมีปัญหาทุกประเภท เพื่อผ่านช่วงเวลาแห่งความอ่อนแอและวิกฤตเหล่านี้  
นี้ เมื่อความคิดเหล่านี้เกิดขึ้น ให้รีบท่องมนต์จากเทพเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งที่คุณต้องการ และอย่าหยุดทำซ้ำจนกว่าพวกเขาจะ  
จากไป เพราะหากไม่ทำเช่นนั้น การกระทำในทางลบอาจทำให้คุณติดคุกได้ ครอบครัว เพื่อน ทุกอย่างจะพังทลาย มีหลายคน  
พูดกับตัวเองและตอบตัวเองว่าจบในโรงพยาบาลจิตเวชไปตลอดชีวิต ทั้งหมดนี้มาจากตนเอง

ยิ่งตัวเองแข็งแกร่งมากเท่าไรก็ยิ่งทรมาณมากเท่านั้น ยิ่งคุณปกป้องตัวเองมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งมีปัญหามากขึ้นเท่านั้น  
ถ้าคุณมี I ใหญ่ คุณจะมีปัญหาใหญ่ ถ้าคุณมี I เล็ก คุณจะมีปัญหาเล็กน้อย และถ้าคุณไม่มี I คุณจะไม่มีปัญหา ยิ่งฉันมากเท่า  
ไร ความปรารถนาก็ยิ่งแรงกล้าขึ้น และเมื่อคุณมีความปรารถนาแรงกล้าแต่ไม่สามารถเติมเต็มได้ คุณจะต้องทนทุกข์ทรมาน  
มาก ทุกคนต้องมีความสุขกับสิ่งที่มืออยู่แล้ว ใครๆ ก็อยากรวย แต่คิดว่ายังมีคนที่แย่กว่าคุณอีกมาก! มีคนจนที่อยู่อย่างมี  
ความสุขและก็มีเศรษฐีที่ไม่มีความสุข ทำไม เพราะคนจนรู้ว่าสิ่งที่พวกเขามีก็คือสิ่งที่พวกเขามีและพวกเขาไม่ขออะไรเพิ่มเติม  
เพราะถึงพวกเขาจะขอพวกเขาไม่รู้ว่สิ่งที่พวกเขามี มีคือสิ่งที่พวกเขามี

ถ้าคุณมีความสุขกับสิ่งที่คุณมี คุณก็จะอยู่อย่างมีความสุขและมีสุขภาพที่ดี ถ้าไม่พอใจกับสิ่งที่มีก็ทุกข์ ยิ่งไม่พอใจก็จะยิ่ง  
ทุกข์ ยิ่งมีความอยากมากเท่าไรก็ยิ่งทุกข์มากเท่านั้น ถ้าคุณมีความปรารถนา 1 ข้อ คุณจะทุกข์ 1 ข้อ ถ้าคุณมี 100 คุณ  
จะทุกข์ 100 ข้อ ถ้าคุณมีความปรารถนา 1,000,000 ข้อ คุณจะทุกข์ 1,000,000 พึงรู้เถิดว่ายิ่งปรารถนาก็ยิ่งทุกข์ ไม่ว่าคุณ  
จะทุกข์หรือไม่ก็ตาม คุณก็จะมีทั้งเรื่องดีและเรื่องร้ายเข้ามาในชีวิต ก็เป็นเช่นนั้น และคุณไม่จำเป็นต้องห่วงหัวด้วยตัวคุณ  
เอง เมื่อคุณมีปัญหา ให้ท่องมนต์ อย่าหยุดพูดออกพระนามพระเจ้าซ้ำๆ ให้มีแต่ความคิดนี้ในความคิดของคุณ ความคิดด้าน  
ลบจะหายไปจากหัวของคุณ ไม่มีทางออกอื่น ไม่มี

เพื่อป้องกันตัวเองจากตัวคุณเอง สิ่งที่คุณทำได้คือท่องมนต์

นี่เป็นสิ่งที่เดียวที่ช่วยคุณได้ เมื่อมีความคิดเชิงลบผ่านเข้ามาในหัวของคุณไม่ว่าจะด้วยคำพูดหรือการกระทำ ก่อนจะพูดอะไร  
หรือทำสิ่งใด ให้รีบท่องมนต์ที่คุณชอบมากที่สุด ดังนั้นความอยากที่จะทำร้ายก็จะหายไปจากจิตใจของคุณ

ถ้าคุณพูดหรือทำอะไรผิดต่อผู้อื่น ความผิดนั้นจะย้อนกลับมาหาคุณ ไม่มีใครให้อภัย หากคุณปฏิบัติต่อผู้อื่นราวกับว่าคุณเป็น  
ตัวคุณเอง อีกฝ่ายก็จะปฏิบัติต่อคุณเช่นเดียวกัน หากคุณใจร้ายกับคนๆ หนึ่ง คนๆ นั้นจะปฏิบัติกับคุณไม่ดี ถ้าคุณเป็นคนดี  
และปฏิบัติต่อผู้อื่นด้วยความรัก อีกฝ่ายก็จะปฏิบัติต่อเช่นเดียวกัน หากคุณต้องการเห็นใบหน้าที่เป็นบวกและมีความสุขใน  
กระจก คุณต้องสะท้อนใบหน้าที่เป็นบวกและมีความสุข กระจกจะสะท้อนภาพของสิ่งที่อยู่ข้างหน้าเสมอ ดังนั้นหากคุณต้องการ  
มีชีวิตที่มีความสุข จงมองภาพในแง่บวกเสมอ

## ถ้าคุณอ่านมนตรา คุณจะกลายเป็นพระพุทธรเจ้าในอนาคต

ในโยคะ ก่อนอื่นคุณต้องเริ่มต้นด้วยการท่องมนตรา

หากคุณต้องการมือนาคที่ดี คุณต้องเริ่มด้วยการท่องมนตรา  
ถ้าคุณอยากเป็นเศรษฐี คุณต้องเริ่มด้วยการท่องมนตรา

หากคุณต้องการเป็นอมตะ คุณต้องเริ่มด้วยการท่องมนตรา อยากรับปริญญาอิสระต้องเริ่มท่องมนตรา..

มนตราคืออะไร? มนต์สำหรับพระพุทธรศาสนาคือพระนามของพระพุทธรเจ้า: "อมิโทโฟ อมิโทโฟ อมิโทโฟ..." นี่คือนามสำหรับชาว  
คาทอลิก มนต์สามารถทำซ้ำได้ "พระเจ้าของเราหรือพระบิดาของเรา พระบิดาของเรา พระบิดาของเรา..." แต่คุณต้องการ.

นี่คือมนตรา ในการจัดความคิด 12,000,000 ล้านความคิดต่อวินาทีที่ผ่านสมองของเรา ก่อนอื่นคุณต้องทำความสะอาด หาก  
ต้องการล้างความคิดเชิงลบทั้งหมด ให้เริ่มด้วยการท่องมนตราก่อน ขณะทำงาน ขณะนอน ขณะเดิน ขณะทำสิ่งต่างๆ ความคิดจะ  
ต้องอยู่ในมนต์เสมอ: พ่อของเรา พ่อของเรา พ่อของเรา.... หรือถ้าคุณชอบชื่อพระพุทธรเจ้า คุณสามารถท่อง 4 พยางค์ "อา-มิ-กู-โฟ  
อา-มิ-กู-โฟ, อม-อิ-กู-โฟ... หรือ 6 พยางค์ "นะโม อา-มิ-ตุ" -fo "... อะไรก็ได้ที่คุณชอบ หากคุณสามารถคิดเกี่ยวกับสิ่งนี้ได้เสมอ

และฉันรับประกันว่าคุณจะกังวลทั้งหมด ความเครียดทั้งหมด ความโศกเศร้าทั้งหมด... และความคิดเชิงลบทุกประเภทจะหายไป ด้วย  
สิ่งนี้ ความคิดด้านลบทั้งหมดที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความปลอดภัย ความสุข การทำงานของคุณจะถูกปล่อยไป สิ่งเลวร้ายทั้งหมดที่  
เป็นลบจะเปลี่ยนเป็นบวกด้วยการฝึกมนตรา เพราะเมื่อคุณคิดลบ นั่นคือสิ่งที่พระพุทธรเจ้าตรัสว่า "ความคิดทั้งหมดกลายเป็นความ  
จริง"

เมื่อบางสิ่งเป็นบวก หากความคิดของคุณเป็นลบ สิ่งนั้นจะกลายเป็นลบ

เพื่อให้สิ่งนี้เกิดขึ้น คุณต้องมีความคิดเชิงบวกอยู่เสมอ และเพื่อให้มีความคิดเชิงบวก ก่อนอื่นคุณต้องชำระล้าง ด้วย Mantra  
คุณจะแทนที่ความคิด 12 ล้านความคิดต่อวินาทีที่ผ่านเข้ามาในความคิดของคุณให้เป็นเพียงความคิดเดียว ท่องพระพุทธรเจ้าหรือพระ  
เยซูคริสต์

และสิ่งนี้ช่วยชีวิตคุณ และเมื่อคุณตาย คุณจะเห็นเทพเจ้าอิสระ และคุณสามารถท่องเที่ยวไปทั่วจักรวาลและไปเกิดบนดาวดวงใดก็ได้  
สิ่งนี้สำคัญมาก

ด้วยเหตุนี้ ฉันจึงแนะนำให้ทุกคนฝึกมนตราในความคิดของคุณตลอด 24 ชั่วโมง โดยท่องอามิตุโอโฟหรือนะโม อมิตุโอโฟหรือพระ  
บิดาของเรา พระบิดาของเรา...หากต้องการ คุณสามารถท่องพระเยซูคริสต์หรือมารีย์ คุณต้องท่องมนตราซ้ำในความคิดของคุณ  
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง จนกว่าคุณจะฝันถึงมนตรา (หรือชื่อของพระเจ้า)

ดังนั้นในชีวิตของคุณทุกอย่างจะเป็นไปในเชิงบวก และคุณสามารถไปสู่นอกจักรวาลได้โดยการท่องมนตราเท่านั้น

ถ้าคุณทำด้วยสุดใจ สุดกำลัง ตลอด 24 ชั่วโมงโดยไม่มีเงื่อนไข คุณจะพระเจ้าได้ในอนาคต คุณสามารถไปถึงประเภทและระดับเดียวกับพระเยซูคริสต์

พระเยซูคริสต์ทำอะไร? สัมผัสตัวเล็ก ๆ แล้วเปลี่ยนตัวเล็ก ๆ ให้กลายเป็นตัวใหญ่ เพราะหนูน้อยคือร่างกาย และร่างกายนั้นก็อยู่ได้ไม่กี่ปี ไม่มีอะไรมากไปกว่านี้ เวลาใดที่อากาศไม่เข้าสู่ร่างกาย ชีวิตที่ย่ำแย่จะสิ้นสุดลง ไม่สำคัญว่าคุณจะจน รวย มีอำนาจ.... เราทุกคนตายในทันที นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องเข้าใจว่าตัวเล็ก ๆ นั้นเป็นจินตนาการที่บริสุทธิ์ มันไม่มีอะไรมากไปกว่าจินตนาการ มันไม่ใช่เรื่องจริง สิ่งเดียวที่มีอยู่จริงคือวิญญาณของเรา มโนธรรมของเรา นี่คือนั่นที่แท้จริง

สิ่งที่แท้จริงเพียงอย่างเดียวคือจิตใจของเรา มโนธรรมของเรา นั่นคือตัวฉันที่แท้จริง

มันอยู่กับเราตลอดไป มันคงอยู่ชั่วนิรันดร์ เมื่อเราออกจากร่างนี้ วิญญาณก็ไปหาร่างอื่นมาเกิด วิญญาณยังเหมือนเดิมเสมอ วิญญาณไม่ตาย

ขึ้นอยู่กับภาระของคุณ หากเป็นด้านลบ วิญญาณจะถูกลงโทษและตกนรก และถ้าภาระของคุณเป็นด้านบวก วิญญาณก็จะขึ้นสวรรค์ ขึ้นอยู่กับ "ฉัน"

คนที่พูดกับคุณตอนนี้คือร่างกายของฉัน แต่ภายในร่างกายนี้มีวิญญาณ ฉันใช้ร่างกายคุยกับคุณ แต่จริงๆ แล้วสิ่งที่คุยกับคุณคือจิตวิญญาณของฉัน ถ้าคุณไม่มีวิญญาณ คุณก็พูดได้ ดังนั้นร่างกายจึงเป็นสิ่งที่เราใช้ แต่ไม่ใช่ "ฉัน" มันก็เหมือนรถเราใช้รถ แต่รถไม่ใช่เรา ไม่ใช่ "เรา"

อย่าพยายามทำร้ายคนอื่นเพื่อผลประโยชน์ของตัวเอง

ถึงจุดหนึ่ง คุณสามารถทำร้ายผู้อื่นได้ แต่แล้วเราก็ต้องชดเชยอย่างคุ้มค่า เราทุกคนรู้ว่าบรกรรมอยู่จริง ผ่านการสะกดจิต คุณสามารถรู้ได้ว่าสวรรค์และนรกมีอยู่จริง การกลับชาติมาเกิดนั้นอยู่จริง ทุกอย่างได้รับการพิสูจน์แล้ว หาก你不เชื่อ คุณสามารถตรวจสอบได้โดยการทำเซสชันการสะกดจิตกับอาจารย์ท่านใดก็ได้ แล้วคุณจะเห็นว่าคุณกลับไปสู่อดได้อย่างไร ดังนั้น คุณจะมั่นใจตัวเองว่าเมื่อคุณตาย ทุกอย่างยังไม่จบ แต่เมื่อคุณเกิดใหม่ คุณเริ่มต้นเรื่องใหม่ ดีหรือไม่ดี

หากคุณต้องการออกจากวงจรแห่งการเกิดและการตาย (ตายเกิด ตายเกิด ตายเกิด) ให้เริ่มด้วยการท่องมนตราเพื่อชำระล้างความคิดด้านลบของคุณ เมื่อคุณสามารถทำซ้ำมนตราในความคิดของคุณ (ไม่จำเป็นต้องพูดออกมาดัง ๆ ) ตลอด 24 ชั่วโมง คุณจะพระเจ้า ด้วยเหตุนี้ การกล่าวพระนามของพระเจ้าซ้ำๆ วันหนึ่ง เมื่อเราตาย พระเจ้าจะมาหาเราเพื่อพาเราไปกับพระองค์ แล้วเราจะไปสวรรค์ เมื่อใดก็ตามที่คุณต้องการ คุณสามารถลงมาในโลกนี้ครั้งแล้วครั้งเล่า และเกิดใหม่ครั้งแล้วครั้งเล่า คุณจะไปสวรรค์และเป็นอมตะ เจ้าแห่งความตายจะไม่สามารถทำอะไรกับเราได้ ดังนั้น หากคุณต้องการเป็นอมตะ ก่อนอื่นให้นึกถึงมนตรา: พระเยซูคริสต์ พระบิดาของเรา นะโม อมิตุโอโฝ นะโม อมิตุโอโฝ อะไรก็ได้ที่คุณต้องการ อาณาเขตของเทพเจ้าเป็นหนึ่งเดียวกันในทุกศาสนา

เมื่อสุดทางก็ถึงที่หมายเหมือนกันทุกคน ไม่มีสถานที่ที่แตกต่างกัน ถนนทุกสายมุ่งสู่กรุงโรม ไปยัง

ที่เดียวกัน ไม่ว่าคุณจะเชื่อในพระพุทธรูปเจ้าหรือในพระเยซูคริสต์ คุณก็มาที่เดียวกัน  
ทุกศาสนาไปสู่สถานที่เดียวกัน ไม่มีสองแห่งที่แตกต่างกัน มีเพียงแห่งเดียวและเป็นที่ยอมรับสำหรับทุกคน นั่นเป็นเหตุผล  
ที่ฉันบอกคุณว่าถ้าเราไม่มีความคิดที่ไม่ดี อนาคตของเราจะสดใสเหมือนกลีบกุหลาบ ด้วยการคิดบวกคุณสามารถเติมเต็ม  
ความปรารถนาทั้งหมดของคุณ แต่เพื่อเติมเต็มความปรารถนาของคุณ คุณต้องเริ่มต้นด้วยการท่องมนต์เพื่อชำระล้างความ  
คิดด้านลบ ความคิดเรื่องการแก้แค้น ความเกลียดชัง หรือความขุ่นเคืองใจ

วิธีทำความสะอาด? ท่องมนต์และครอบครองความคิดทั้งหมดของคุณด้วยมนต์นั้น เพื่อให้ไม่ให้ความคิดด้านลบเข้ามาใน  
จิตใจของคุณ เพราะหากจิตใจของคุณหมกมุ่นอยู่กับความคิดด้านลบ มันจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ คุณจะเจ็บป่วย มีอาการ  
ประหลาด มีอาการต่างๆ นานา คุณจะมึนงงสับสน ความสัมพันธ์เชิงลบกับคู่ของคุณ กับครอบครัวของคุณ... ด้วยเหตุนี้  
ทุกเส้นทางสู่ความสุขจึงเริ่มต้นด้วยการฝึกมนต์และชำระล้างความคิดของคุณ เมื่อคุณสามารถคิดได้ตลอด 24 ชั่วโมง  
เกี่ยวกับมนต์ คิด คิด คิด คิดถึง Amitufo หรือพระบิดาของเรา คุณจะสามารทำทำความสะอาดความคิดของคุณได้

เป็นเส้นทางสู่ความสุขโดยตรงและง่ายมากซึ่งเราทุกคนต่างแสวงหา เพียงแค่ฝึกฝนมนต์นี้คุณก็สามารถถึงจุดจบที่มีความ  
สุขได้ ไม่มีทางอื่น

ความปรารถนาที่จะเป็นอมตะอยู่ในตัวเรา

ไม่ต้องไปหาข้างนอกว่าข้างในมีอะไร อาจารย์ผู้ยิ่งใหญ่ทุกคนไม่ว่าจะพูดอะไรก็อยู่ในตัวเรา ฉันบอกคุณ. อย่ามองแต่ภายนอก  
อย่าให้ใครมาฉีกหัวใจคุณ โดยบอกว่าพวกเขาสามารถช่วยคุณได้ ว่าพวกเขาคือผู้กอบกู้ คุณเท่านั้นที่ทำได้ ไม่มีใครทำให้คุณ  
ได้

วิธีฝึกมนต์เพื่อสุขภาพและการเข้าถึง

## สวรสค์

“ฉันไม่รู้จะทำยังไงดี ฉันไม่รู้ว่าจะต้องทำอะไร”

Guanyin สอนเราว่าพวกเขาฝึกฝนมนต์ในสวรสค์อย่างไร ก่อนที่ฉันจะสอนวิธีท่องมนต์วันนี้ ฉันจะสอนคุณว่าพระโพธิสัตว์  
เจ้าแม่กวนอิมบอกเราว่าควรฝึกฝนอย่างไร

คุณสามารถฝึกเป็นกลุ่ม สองคน หรือคนเดียวก็ได้ ในกรณีฝึกเป็นกลุ่มหรือสองคนโดยลำพัง ส่วนหนึ่งเริ่มด้วยการท่องว่า  
"นะ โม อะ มิ ตู โฟ นะ โม อะ มิ ตู โฟ" ซ้ำๆ ซัดเจน 2 ครั้ง ขณะที่กลุ่มอื่นฟัง เมื่อจบ ผู้ที่กำลังฝึกอยู่ การฟังท่อง "na mo a  
mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" และผู้ฟังก็ฟังไปเรื่อยๆ หากคุณฝึกคนเดียว ให้ท่อง "na mo a mi tuo fo" ดังๆ 2  
ครั้ง และสองครั้งพร้อมกับความคิดของคุณไปเรื่อยๆ เสียงดัง 2 ครั้งและสองครั้งด้วยความคิด คุณต้องฝึกฝนมนต์นี้ที่  
ครั้ง?

ตามพระโพธิสัตว์เจ้าแม่กวนอิม คุณต้องฝึกวันละ 2 ชั่วโมง แบ่งเป็น 4 ช่วงๆ ละครึ่งชั่วโมง

หากคุณไม่คุ้นเคยกับมัน คุณสามารถเริ่มด้วยการท่อง 2 ครั้ง ครั้งชั่วโมงในตอนเช้า และครั้งชั่วโมงตอนกลางคืน ยิ่งคุณใช้เวลามากเท่าไรก็ยิ่งดีเท่านั้น หากใครมีปัญหาเกี่ยวกับความเครียด ประหม่า ปวดศีรษะ หรือโรคใดๆ ก็ตาม ให้ฟังสมาธิไปยังจุดที่คุณมีปัญหาหรือโรคนั้นๆ แล้วท่องมนต์ เพราะคุณสามารถรักษาด้วยมนต์ได้ และที่สำคัญที่สุดคือคุณจะไม่' ไม่มีผลข้างเคียง ขึ้นอยู่กับความเข้มข้นของคุณ คุณไม่สามารถมีความคิดใด ๆ ไม่ว่าจะทำดีหรือไม่ดีที่จะสามารถรวบรวมเสียงของคุณไว้ในที่ที่คุณมีปัญหาได้ การทำสมาธิเป็นสิ่งสำคัญเช่นกัน ไม่ว่าคุณจะทำในตำแหน่งใดสิ่งสำคัญคือความรู้สึกสบาย ตัวอย่างเช่น หากคุณนอนป่วยอยู่บนเตียงและไม่สามารถลุกขึ้นได้ คุณสามารถใช้โอกาสนี้เพื่อฝึกมนต์ คุณต้องพูดว่า "นะ โม อะ มิ ตู โฟ" อย่างซ้ำๆ และใจเย็น เพราะพระเจ้าตรัสว่า ใครก็ตามที่ขอความช่วยเหลือจากพระองค์ พระองค์จะมาช่วย นั่นเป็นเหตุผลที่ถ้าคุณท่องชื่อของเขาย่างมีสมาธิ เขาก็จะมาช่วยคุณ ทดสอบมัน

## ฝึกฝนแล้วคุณจะเห็น

คุณต้องท่องมนต์ในขณะที่ทำสมาธิ ทั้งสองอย่างพร้อมกัน: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo for... ออกมาดัง ๆ แล้วออกจากความคิด ในการขจัดความกังวลใจหรือความคิดด้านลบออกจากจิตใจของคุณ คุณต้องมีสมาธิในการท่องบทสวดมนต์นี้ แล้วคุณจะเห็นว่าเส้นประสาทจะหายไปได้อย่างไร ในไม่ช้าก็ ความกังวลใจและความเครียดจะหายไป หากคุณไม่ฟังอารมณ์ด้านลบเหล่านี้ อารมณ์เหล่านี้จะหายไป ยิ่งคุณใส่ใจกับมันมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งประหม่าและเครียดมากขึ้นเท่านั้น ยิ่งคุณใส่ใจกับอารมณ์เหล่านี้ให้น้อยเท่าไร อารมณ์เหล่านั้นก็จะหายไปเร็วขึ้นเท่านั้น ความเครียด ความกังวลใจ ความโกรธ ความรู้สึกเศร้า...ทั้งหมดนี้ส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพของคุณ สามารถ

ปรึกษาแพทย์คนใดก็ได้ หากคุณไม่สามารถขจัดความคิดด้านลบเหล่านั้นออกจากหัวของคุณได้ทุกวัน คุณจะมีอาการเจ็บปวด ครั้งแรกในที่หนึ่ง จากนั้นในวันรุ่งขึ้น ในวันถัดไปในส่วนอื่นของร่างกาย... และถ้าคุณไป ไปพบแพทย์ทุกวันด้วยความเจ็บปวดที่แตกต่างกันไปในที่สุดคุณก็จะไม่มีทางแก้ไขอะไรได้ ถ้าหัวของคุณไม่หยุดคิด คุณจะไม่มีวันโอเค หากจิตใจของคุณไม่หยุดสร้างความคิดเชิงลบ ร่างกายของคุณก็จะไม่แข็งแรงเพราะคุณไม่หยุดส่งความรู้สึกด้านลบและร่างกายของคุณก็จะเจ็บป่วย อยากสุขภาพดีต้องควบคุมความคิดลบในใจให้ได้ ถ้าคุมไม่ได้ สุขภาพไม่ดี ต้องไปหาหมอบ่อยมาก หากคุณไม่สามารถรักษาตัวเองได้ คุณต้องให้พระเจ้าช่วยคุณ นั่นคือเหตุผลที่คุณควรท่องมนต์นี้

เนื่องจากคุณไม่สามารถควบคุมความคิดได้ คุณไม่แข็งแรง และตอนกลางคืนคุณฝันร้าย นอนไม่หลับ ไม่อยากอาหาร... และสุดท้ายคุณก็ต้องพึ่งยาเพื่อให้นอนหลับได้และ พักผ่อน. แต่ยาเม็ดเป็นยาและเป็นอันตรายต่อร่างกายของคุณ เพราะแต่ละครั้งคุณจะต้องใช้ปริมาณมากขึ้น และจะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ เพราะยาเม็ดลึ้นมีผลข้างเคียง

ถามหมอคนไหนก็ได้ นั่นคือเหตุผลที่ฉันบอกคุณว่าลองใช้มนต์นี้เพื่อขจัดความคิดเชิงลบและรักษาโรคของคุณเพราะมนต์นี้ไม่มีผลข้างเคียงเหมือนยาเม็ด ยารักษาสิ่งหนึ่ง แต่ทำลายสิ่งอื่น จากนั้นร่างกายก็เริ่มมีปัญหา เพื่อนบอกฉันว่าหมอสั่งยาและตอนนี้บ้านของเขาดูเหมือนร้านขายยา ที่ไม่ดีต่อร่างกาย ยิ่งคุณรับสารเคมีมากเท่าไร ร่างกายของคุณก็จะยิ่งรู้สึกแย่งเท่านั้น

ลองทำแบบผมดู ฉันฝึกมาเป็นเวลา 40 ปี และตลอดหลายปีที่ผ่านมา หากฉันมีปัญหาสุขภาพใด ๆ ฉันก็หายจากการทำสมาธิด้วยโยคะ

ด้วยการทำสมาธิด้วยโยคะและท่องมนต์ ฉันมีสมาธิกับสถานที่ที่ฉันมีปัญหา และฉันก็สั่งให้สมองของฉันรักษาสถานที่นั้น สิ่งนี้เรียกว่าการรักษาตนเอง ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้า ฉันรับรองกับคุณว่าการรักษาจะหาย ไม่สำคัญว่ามันจะเป็นมะเร็งเป็นซิสต์ หรือเป็นโรคใด ๆ ในการแก้ปัญหาสุขภาพใด ๆ ก็ตาม อันดับแรกคุณต้องเชื่อมั่นในตัวเอง ประการที่สองคุณต้องเชื่อมั่นในมนต์ที่คุณท่อง และพระเจ้า ประการที่สาม คุณต้องเชื่อ 100% ว่าด้วยสองสิ่งนี้ คุณจะหาย 100% หากคุณไม่มั่นใจ 100% และสงสัยว่าเป็นไปได้ ก็ไม่ได้ผล คุณต้องเชื่อใจ 100% จำไว้ให้ดี ทุกอย่างขึ้นอยู่กับใจ พลังของจิตใจมีพลังมาก

เราใช้ความคิดที่เป็นประโยชน์เพียง 3% ส่วนที่เหลืออีก 97% คิดเรื่องไร้สาระ เรื่องเหลวไหล และจินตนาการที่ไม่มีประโยชน์ เช่นโปรแกรมขยะคอมพิวเตอร์.

เราใช้โปรแกรมที่มีประโยชน์เพียง 3% ส่วนที่เหลือเป็นขยะ ตอนนี้คุณรู้แล้วว่าหากคุณมีปัญหาสุขภาพ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น คุณต้องเชื่อมั่นในตัวเองและเชื่อมั่นในมนต์ที่สามารถรักษาได้ จากนั้นคุณจึงตั้งสมาธิไปที่จุดที่คุณมีปัญหาและท่องมนต์ด้วยความมั่นใจ 100% คุณไม่สามารถมีข้อสงสัย ถ้าคุณทำเช่นนี้ฉันรับรองว่าคุณจะหายขาด นี่คือน้ำพระพิโรธสัตว์เจ้าแม่กวนอิมได้สอนฉันและฉันก็สอนเธอ ฉันเชื่อในพระพิโรธสัตว์เจ้าแม่กวนอิม และกว่า 40 ปีที่ฉันได้แก้ปัญหาสุขภาพทั้งหมดของฉันด้วยวิธีนี้ ตอนนี้คุณรู้แล้วว่าต้นกำเนิดของความชั่วร้ายทั้งหมดอยู่ในสมองของคุณ และฉันได้สอนวิธีรักษาความเจ็บป่วยของคุณจากต้นกำเนิดของความชั่วร้าย

ลองฝึกฝนดู แล้วคุณจะพบว่าไม่ช้าความเจ็บป่วยทั้งหมดของคุณจะหายไป และคุณจะรู้สึกมีสุขภาพแข็งแรงและมีพลังเต็มเปี่ยม จงวางใจในเจ้าแม่กวนอิมเหมือนที่ฉันทำแล้วทุกอย่างจะเป็นไปด้วยดีสำหรับคุณ หากคุณฟังฉันฉันรับประกันว่าคุณจะไม่มีปัญหาสุขภาพ ท่องมนต์ 2 ชั่วโมงต่อวันใน 1/2 ชั่วโมงและคุณจะมีสุขภาพดีและมีพลังบวก คุณจึงใช้ชีวิตได้อย่างมีสุขภาพที่ดี เพราะสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต ถ้าคุณไม่มีสุขภาพ คุณก็ไม่มีอะไรเลย ตอนนี้คุณสามารถเป็นเศรษฐีและมีครอบครัวที่สมบูรณ์และมีความสุขได้ ถ้าคุณไม่มีสุขภาพที่ดี คุณก็ไม่สามารถมีความสุขกับชีวิตได้

คิดบวกเสมอ อย่าคิดลบ แม้ว่าคุณจะมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับคุณ แต่คุณก็คิดบวกเสมอและคุณจะเห็นว่าทุกสิ่งรอบตัวคุณเปลี่ยนเป็นบวกอย่างไร อย่าเอาขยะที่คนอื่นขว้างใส่คุณมาเก็บไว้ในตัวคุณ ถ้ามีคนพูดคำหยาบใส่คุณและวิจารณ์คุณ ให้คิดว่าพวกเขาไม่ได้พูดกับคุณ คิดว่า "ไอ้คนจน นี่มันบ้า" อย่ายอมรับสิ่งแย่ๆ ที่คนอื่นโยนใส่คุณ หากคุณยอมรับและกลืนความคิดเชิงลบที่คนอื่นโยนใส่คุณ คุณจะป่วย

ถ้าอีกฝ่ายส่งขยะให้คุณ เขาส่งขยะให้คุณ... คุณจะกลืนกินไหม? เลขที่ หากคุณกลืนเข้าไป แสดงว่าอีกฝ่ายบรรลุเป้าหมายแล้ว เพื่อทำร้ายคุณ นั่นเป็นเหตุผลที่อย่ากลืนสิ่งที่เป็นลบจากใคร เพราะคุณจะช่วยอยู่เสมอและคุณจะต้องไปโรงพยาบาลทุก ๆ สองถึงสาม นั่นคือสิ่งที่คนที่โยนขยะใส่คุณต้องการให้คุณหายป่วย ดังนั้นอย่ากลืนอะไร เมื่อมีคนพูดว่า



เรื่องเหลวไหลและเรื่องไร้สาระ รีบท่องมนต์ na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" ซ้ำๆ นุ่มนวลและชัดเจน "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" อย่ากลับด้วยคำหยาบและด้วย แก้วแก้ว.

เพียงแค่ท่องมนต์ที่ฉันสอนคุณและพยายามแนะนำให้คุณอื่นทำเช่นเดียวกัน หากมีคนไม่ฟังคุณ ให้รักษาระยะห่างที่ปลอดภัย เพื่อที่คนอื่นๆ นั้นจะไม่ทำร้ายคุณไปมากกว่านี้

ฉันหวังว่าคุณจะฟังฉันและทำตามคำแนะนำของฉัน

ขอบคุณมาก.



[กลับดัชนี](#)



## 29.- เลี้ยว

รักคืออะไร?

รักแท้คือความรักในเชิงบวกที่บริสุทธิ์ มันไม่ใช่ความรักในทางลบ ความรักเชิงบวกคืออะไร? เป็นการให้โดยไม่ร้องขอ ไม่เรียกร้อง นั่นคือความรัก จิตวิญญาณ ความคิดของคุณที่มีต่อบุคคลอื่นโดยไม่มีเงื่อนไข ไม่มีการเรียกร้องใดๆทั้งสิ้น นี่คือนิยามความรักที่บริสุทธิ์ หากความรักมีเงื่อนไขหรือข้อเรียกร้องใด ๆ สิ่งนั้นก็คือนิยามที่ไม่ใช่ความรักที่บริสุทธิ์ แต่เป็นการครอบครอง

แม่รักลูกฉันใด ความรักที่ไม่มีเงื่อนไขจึงเป็นความรักที่บริสุทธิ์ ดูแลลูกน้อยทั้งกลางวันและกลางคืน ยามราตรีเฝ้ามองแม่เหนื่อยไม่เรียกร้องสิ่งใด นั่นคือความรัก

ผู้คนที่ทำผิดกับความรัก ตัวอย่างเช่น ในสเปนถึงวันที่ 23 กันยายน 2010 ผู้หญิง 50 คนถูกฆ่าตาย ประโยคเดิมๆ มักจะออกมาเสมอว่า "ถ้าไม่ใช่สำหรับฉัน ก็ไม่มีสำหรับใคร" นี่คือนิยามที่ผู้ชายมักพูดเสมอ ชายคนนั้นทำผิดพลาดครั้งใหญ่ ไม่มีเจ้าของหรือการขอร้องใคร ผู้ชายไม่มีสิทธิ์เล่นกับเธอ: ถ้าเขาต้องการเขาก็เอาไปถ้าเขาต้องการเขาก็ทิ้งมันไป ชายและหญิงไม่มีจิตวิญญาณเดียวกัน วิญญาณเป็นเหมือนกระแสไฟฟ้า หากไฟเป็นสีแดง ไฟจะออกเป็นสีแดง หากแสงเป็นสีขาว แสงนั้นก็จะเป็นสีขาวด้วย

หมายความว่าถ้าในชาตินี้ชาติที่แล้วผู้ชายไปเกิดเป็นหญิงหรือสัตว์เป็นแม่ ไม่ว่าจะเกิดเป็นชายหรือหญิงก็ไม่ต่างกันไม่มีใครเหนือกว่า จิตวิญญาณก็เช่นเดียวกัน พวกเขาจิตวิญญาณเดียวกัน ถ้าจิตใจเหมือนกันทุกคนไม่มีใครเหนือกว่าใคร แม้แต่กษัตริย์ก็ไม่เหนือกว่าขากาน ถ้าเกิดเป็นเจ้าชายก็แสดงว่าชาติที่แล้วทำมาดีแต่ชาตินี้เสวยผลบุญเหล่านี้ ถ้าเกิดเป็นขากานก็แสดงว่าในชาติที่แล้วทำผิด ชาตินี้จึงจึงหาความสุขให้ตัวเองไม่ได้

สรุป: เมื่อคนสองคนเสียดกัน ใครถูก? ทั้งคู่ต้องโทษเพราะต่างฝ่ายต่างต้องการหลีกเลี่ยงจากมัน ทุกคนต้องการที่จะถูกต้อง เมื่อคนสองคนรักกันจริง พวกเขาเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ถ้าทุกคนคิดแต่ประโยชน์ส่วนตนก็จะเกิดผลประโยชน์กับผู้อื่น

ใครๆ ก็บอกว่าแต่งงานเพราะความรัก อย่าเข้าใจผิด ความรักแบบครอบครองและเห็นแก่ตัวไม่ใช่ความรัก ถ้าคุณพูดว่า "คุณ" เป็นของฉัน แสดงว่าคุณได้ครอบครองฉันและฉันได้ครอบครองคุณ มันไปแบบนี้ ในกรณีนี้มันจะมีปัญหาขัดแย้งทั้งสองฝ่าย สิ่งที่ควรต้องทำคือรวมสองจิตวิญญาณให้เป็นหนึ่งเดียว ถ้าคุณทั้งสองคนเป็นคนๆ เดียวกัน คุณจะไม่มีเสียดกับตัวเอง เป็นไปไม่ได้. ถ้าวางของในมือแล้วขยับมือก็ไม่เกิดเสียง สองถ้าพวกเขาตั้ง

นั่นเป็นเหตุผลที่เมื่อพวกเขาปลุกตื่นไม่โดยมีเจ้าของทั้งหมด ทั้งคู่ต้องดูแลมัน เพราะหากคนหนึ่งระวังตัวแล้วอีกคนปฏิบัติไม่ดี ต้นไม้ก็ไม่โต

ถ้าคุณบอกว่าฉันของฉันคนเดียว สิ่งนั้นจะกลายเป็นลบ นั่นเป็นเหตุผลที่จำไว้ให้ดี ความรักเรียกร้องไม่ได้ หากคุณเรียกร้องความรักนี้ มันจะเป็นเชิงลบ การครอบครอง ไม่มีอะไรเกี่ยวข้องกับความรักที่แท้จริง ตัวอย่างเช่น

เช่นเดียวกับพระเยซูคริสต์ที่สิ้นพระชนม์เพื่อผู้คนที่รักอันบริสุทธิ์ต่อเพื่อนบ้าน  
รู้ว่าพวกมันมาหมายจะฆ่า รังหนีแม่ ไม่มีใครโง่ขนาดนั้น! แต่พระเยซูคริสต์ไม่ได้หมดสิ้นที่จะรักเพื่อนบ้านของเรา ความรักเชิงบวกที่บริสุทธิ์

บวกคืออะไร? มันคือความรักที่ไม่แบ่งแยกฉัน-คุณ-เขา ถ้าไม่มีความรักในครอบครัว ครอบครัวก็แตกแยก ถ้าไม่มีความรักต่อสังคม สังคมก็ทำร้ายตัวเอง ถ้าไม่มีความรักระหว่างประเทศ สงครามก็จะมา หากดาวเคราะห์ดวงนี้ไม่มีความรัก มันสามารถสร้างมลพิษให้กับจักรวาล และในอนาคต มันอาจทำให้เกิดสงครามระหว่างดาวเคราะห์ได้ ทุกสิ่งล้วนต้องการความรัก หากไม่มีความรัก เราจะมีภัยธรรมชาติ ภัยในครอบครัว ภัยส่วนตัว ความชั่วร้ายทั้งหมดจะเป็นลบ

ในขณะที่คุณให้ความรักกับทุกคนที่คุณพบ โลกทั้งใบจะกลายเป็นความรักที่รับประกัน! บุคคลให้ความรักแก่ทุกคน แม้ความรักนี้ไปยังทุกคน และทุกคนจะกลายเป็นความรักแก่คุณ เปรียบเหมือนการอยู่หน้ากระจก ยิ้มกระจกก็ยิ้ม กระจกก็เหมือนคนอื่น ดังนั้นหากคุณต้องการความสุข ความโชคดี อายุยืน... สิ่งเดียวที่คุณต้องทำคือแจกจ่ายความรัก หากผู้หญิงของคุณรัก อีกฝ่ายจะตอบแทนความรักแน่นอน! อีกคนไม่หยุดติและต่ออีกคนไม่ยิ้มตอบ หากคุณต้องการให้อีกฝ่ายรักคุณ คุณต้องรักอีกฝ่ายก่อน รู้หรือไม่

คุณรู้:

จะได้อยู่เป็นสุข สังคมเป็นสุข รัฐเป็นสุข โลกเป็นสุข... อย่าคิดว่าท่านแต่ละคน ความรักจะบริสุทธิ์เมื่อภายในความรักนี้ไม่มี "ฉัน" หากมีฉัน จะมีความขัดแย้งทางผลประโยชน์ ขอบคุณมาก.

ถ้าคุณมอบความรักให้กับคนทั้งโลก คุณจะอยู่ทุกที่และคนทั้งโลกก็รักคุณ ทุกคนรักคุณ เช่นเดียวกับที่เรารักพระเยซูคริสต์และมารีย์ แต่พระบุตรเจ้า พวกเขามอบชีวิตและความรักให้กับผู้คน และเราจำพวกเขาได้เสมอ พวกเขาเป็นนักบุญ พวกเขามอบความรักให้กับทุกคน ไม่ใช่ความเกลียดชัง แม้ว่าพระเยซูคริสต์จะถูกสังหารเพราะไร้เดียงสา แต่พระองค์ยังคงรัก เขาไม่มีความเกลียดชังและไม่ต้องการแก้แค้น ไม่มีอะไร. นั่นคือเหตุผลที่ชายและหญิงต้องล้มตัวตนเพื่อรวมสองในหนึ่งเดียวและใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

จำได้ดี. ผู้หญิงไม่ใช่ทรัพย์สินของผู้ชาย และผู้ชายก็ไม่ใช่ทรัพย์สินของผู้หญิง ทั้งสองเป็นหนึ่งเดียว พวกเขาทั้งสองเป็นเจ้าของ ถ้าเป็นไปได้ ตามนี้คงมีความสุขมาก การสนทนาใด ๆ ที่เป็นความผิดของความเห็นแก่ตัว ความผิดของ "ฉัน": ฉันต้องการ ฉันคิดว่า...

เมื่อคุณรักด้วยหัวใจ คุณไม่นึกถึง "ฉัน" ถ้า "ฉัน" รักคุณ คุณคงมีปัญหา เพราะคุณไม่ต้องแยกระหว่างฉัน-คุณ-เขา

จึงไม่ใช่ "เรา" ที่รัก พยายามรวมสองจิตวิญญาณเป็นหนึ่งเดียว ถ้ามีเพียงหนึ่งเดียวก็ไม่เรียกร้องอะไรจากกัน ไม่มีการอภิปราย ราวกับว่า มันเป็นต้นไม้ ต้นไม้ต้นเดียวกันไม่มีข้อขัดแย้ง หากมีต้นไม้สองต้น แสดงว่ามีความแตกต่างอยู่แล้ว ต้นหนึ่งสูงขึ้น อีกต้นเตี้ยลง ต้นหนึ่งมีดอกมากขึ้น ดอกไม้ต้นน้อยลง... ต้นไม้เริ่มมีความแตกต่างกันแล้ว

นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องเข้าร่วมสองต่อหนึ่ง ก่อนคิดถึงตัวเอง คิดถึงคนอื่นก่อน

จากคู่ของคุณ จากครอบครัว จากเพื่อน จากสังคม จากรัฐ

นึกถึงพวกเขาก่อนเสมอ ถ้าคุณนึกถึงพวกเขาคุณจะไม่มีความขัดแย้งอีกต่อไป จำเอาไว้ให้ดี ถ้าคุณคิดว่า "ฉัน" ต้องการอย่างนั้น ฉันคิดอย่างนั้น ฉันขออย่างนั้น.... ถ้าอีกฝ่ายไม่ทำตามที่คุณบอก คุณจะโกรธ นี่เป็นความผิดของตัวเอง

ถ้าคุณอยากใช้ชีวิตอย่างมีความสุข โปรดฟังฉัน ก่อนทำอะไรให้นึกถึงคู่ของคุณก่อน หรือนึกถึงตัวเองก่อน ถ้าคุณนึกถึงตัวเองก่อน คุณเป็นคนเห็นแก่ตัว คิดลบ มันจะไม่ทำงานเช่นนั้น

เราทุกคนต่างมีความฝันที่จะใช้ชีวิตอย่างมีความสุขตลอดไปกับคู่ของคุณ กับครอบครัว สังคม กับรัฐ กับประเทศ... นั่นคือเหตุผลที่คุณไม่ควรนึกถึง "ฉัน" ดังนั้น การเริ่มต้นเชิงลบจึงเป็นเช่นนั้น ปัญหาเกี่ยวกับคนอื่น ๆ

จำไว้ว่าต้นตอของปัญหาทั้งหมดอยู่ที่ "ฉัน" ไม่มี

อีกสิ่งหนึ่งที่. เชื้อเออะ นึกถึงอีกฝ่ายก่อนเสมอในทุกๆ เรื่อง

ไม่ใช่ในตัวคุณ เพราะยังมี "ฉัน" มากเท่าไร ชีวิตของคุณก็จะมีปัญหาหนักขึ้นเท่านั้น หากอยากมีชีวิตที่ดีและมีความสุข อย่ายึด มีความรักและสุขภาพที่ดี ต้องทำให้ "ฉัน" เลิกลงเรื่อยๆ จนกว่าจะหมดไป

หากคุณทำเช่นนี้คุณจะได้รับสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตของคุณและความปรารถนาดีทั้งหมดของคุณจะเป็นจริง ทุกอย่างเป็นลบ ในระยะยาว คุณจะต้องจ่ายแพงพร้อมดอกเบี้ย ผู้คนเข้าใจผิดคิดว่า: "ดูสิว่าคนหลอกหลวงฉันได้รับประโยชน์อย่างไร"

ถนนทุกสายถูกตัดขาด แล้วคุณจะยากจน , ถนนทุกสายถูกตัดขาด แล้วคุณจะยากจน  
ลงกว่าเดิมมาก เซ็ลล: นี่คือ "ฉัน" ที่เห็นแก่ตัว ถ้าคุณเป็นแบบนี้ต่อไปคุณจะถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพัง เช่นเดียวกับที่หน้ากระจก ถ้าคุณวางหน้าด้านลบ ในหน้าด้านในกระจกก็จะเปลี่ยนเป็นด้านลบเช่นกัน จะไม่เปลี่ยนเป็นบวก ดังนั้นหากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี, ดีกับคู่ของคุณ, ดีกับครอบครัว, ดีกับเพื่อนบ้าน, ดีกับสังคม... เพราะเราเป็นหนึ่งเดียวกัน

## ความรักของแม่

ความรักของแม่คืออะไร?

เมื่อผู้หญิงตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญมากในช่วงเวลาตั้งครรภ์เธอจะไม่คิดถึงสิ่งที่เป็นลบ หากเธอคิดในแง่ลบ ความคิดนี้จะส่งผลเสียต่อลูกของคุณในอนาคต

หมายความว่าถ้าอยากให้ลูกเป็นคนดีตอนท้องควรอ่านหนังสือเกี่ยวกับคำแนะนำและข้อควรปฏิบัติที่ดี นี่คือนิสัยที่คุณกำลังสอนลูกในอนาคต ให้เป็นคนดี ถ้าลูกคุณเป็นคนดีในอนาคต ครอบครัวคุณ และลูกที่เหลือของคุณก็จะมีอนาคตที่ดี ถ้าตอนท้องคุณเอาแต่คิดเห็นแก่ตัว ขี้กังวล เสียใจ หรือมีอาการด้านลบต่างๆ นานา เมื่อลูกเกิดมาจะเศร้า คิดลบ และในอนาคตเขาจะเป็นคนไม่ดี ที่ละเอียดยกเพราะท่านสอนลูกตั้งแต่ตั้งท้อง นั่นคือเหตุผลที่เมื่อคุณตั้งครรภ์ คุณไม่ควรสูบบุหรี่ เพราะเมื่อคุณสูบบุหรี่จะส่งผลต่อลูกของคุณด้วย สิ่งเดียวกันนี้เกิดขึ้นเมื่อคุณดื่ม แอลกอฮอล์จะเข้าสู่กระแสเลือดของคุณในอนาคตของคุณ ถ้าเขาดื่มแอลกอฮอล์เมื่ออายุมากขึ้น เขาอาจจะเป็นคนติดเหล้าและถ้าคุณสูบบุหรี่ ลูกชายของคุณก็อาจจะเป็นคนสูบบุหรี่ นั่นเป็นเหตุผลที่คุณดูอย่างระมัดระวัง

หากคุณเป็นแม่ที่ดี คุณต้องทำทุกอย่างที่ทำได้เพื่อลูกในอนาคตของคุณ เพื่อให้ลูกเกิดมาแข็งแรงทั้งกายและใจ ความรักของแม่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก สำหรับลูกของคุณ คุณต้องทำทุกอย่างด้วยความคิดเชิงบวก ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณต้องการให้ลูกของคุณเป็นนักดนตรี ให้ฟังเพลงทุกวัน และด้วยเหตุนี้จึงถ่ายทอดอารมณ์ของดนตรีทั้งหมดให้ลูกของคุณ ถ้าอยากเป็นหมอต้องอ่านหนังสือวิชานั้นทุกวัน

สิ่งนี้ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์แล้ว ผู้คนคิดว่า "ไอ้ การก่อกวนไม่รู้จะอะไรเลย เขายังไม่เกิดและยังไม่รู้จะอะไรเลย คุณผิด. เขาไม่รู้ทุกสิ่งที่คุณส่งถึงเขา สิ่งที่คุณกิน สิ่งที่คุณดื่ม ทุกอย่าง นั่นคือสิ่งที่ว่าที่คุณแม่ทุกคนตระหนักดี พยายามควบคุมอารมณ์ด้านลบทั้งหมดเพื่อให้ลูกแข็งแรง นั่นคือประการแรก

ประการที่สอง เมื่อลูกของคุณเกิดมา อย่าคิดว่า อา เด็กที่เพิ่งเกิดนั้นไม่รู้จะอะไรเลย! เขาพูดไม่เป็น ไม่รู้ภาษา และเขาเริ่มทำสิ่งที่ไม่ดีต่อหน้าการก เขาจะเรียนรู้ทุกอย่างที่เขาเห็นและได้ยิน การกที่เป็นเหมือนกระดาษเปล่า ขึ้นอยู่กับว่าคุณเขียนอย่างไรบนกระดาษเปล่า มันก็จะลงกะเบียบมัน ที่รัก ฟังนะ ถ้าคุณตะโกน ตะโกน แล้วก็ตะโกน... ที่รักไม่รู้ว่ามีดีหรือไม่ดี เขาเรียนรู้มัน และเมื่อเขาโตขึ้น เขาจะชอบตะโกนด้วยทุกสิ่งที่คุณพูดหรือ

คุณทำหน้าการกร การกบ้นก็กทุกอย่าง รวกับว่ามันเป็นวิดีโอ มันบ้นก็กทุกอย่างที่ดีและไม่ดี

นั่นคือเหตุผลที่หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าการไม่รู้จะไรเลย แต่ฉันบอกคุณว่าการรู้ทุกอย่าง ทุกสิ่งที่มีชีวิตอยู่ในวัยเด็กของเขาจะเป็นตัวกำหนดเขาในการพัฒนาชีวิตของเขาในอนาคตของเขา ถ้าคุณไม่เคารพพ่อหรือแม่ ลูกของคุณจะดู ฟัง และเรียนรู้ และเมื่อโตขึ้นเขาก็จะไม่เคารพคุณเช่นกัน เพราะเขาเรียนรู้ทุกอย่างจากคุณ ดังนั้นหากคุณต้องการให้ลูกเคารพคุณ เอาอกเอาใจคุณ ดูแลคุณ คุณต้องทำเช่นเดียวกันกับพ่อแม่ของคุณ ต่อหน้าลูกชายคุณต้องเคารพมารดา บิดา ครอบครัว สามียของคุณ ดังนั้นลูกชายของคุณจะได้เรียนรู้จากคุณ และเมื่อคุณแก่ตัวลง ลูกชายของคุณก็จะทำในสิ่งที่เขาได้เห็นเหมือนกับที่คุณได้ทำกับพ่อแม่ ครอบครัว และสามียของคุณ ลูกของคุณเรียนรู้ 100% จากสิ่งที่คุณทำ ที่คุณต้องตระหนัก ลูกเข้าใจทุกอย่าง หากคุณยึดหน้าการกรแรกเกิด การจะตอบสนองด้วยรอยยิ้ม

ถ้ามีคนทำหน้าโกรธกร การจะเรีบร้องไห้ หากคุณไม่ลอง ให้ยืนต่อหน้าการกรและทำหน้าที่สองคนนี้เพื่อดูว่าเขามีปฏิกรียอย่างไร นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันพูดว่าการไม่รู้วิธืพูด แต่นั่นไม่ได้หมายความว่าเธอไม่รู้จะไรเลย การกำลังเรียนรู้สิ่งที่ดีและไม่ดีทั้งหมด ทุกสิ่งที่มาก่อนนั้นระบ้ดระวัง!

ดังนั้นหากคุณต้องการมีครอบครัวที่มีความสุข มีลูกที่ดี ดีกับครอบครัว ดีกับสังคม คุณต้องสอนเขาตั้งแต่ตั้งท้อง ตั้งแต่แรกเกิด และตั้งแต่เด็ก

หากคุณไม่ให้การศึกษแก่ลูกของคุณอย่างที่เราเห็นทุกวันชาตกรและผู้ก่อการร้ายจำนวนมากที่ฆ่าคน ทำไมคนเหล่านี้ถึงกุ่มเทให้กับการฆ่า? เพราะตั้งแต่เด็กพ่อหรือแม่ก็ถ่ายทอดแง่ลบมาให้เขา การกเติบโตขึ้นมาในสภาพแวดล้อมที่เป็นลบและพยายาม

ทุกคนนึกถึงจัน จัน จัน และพวกเขาไม่คิดถึงคนอื่นๆ ในกรณีนี้จะไม่เหมาะกับการหรือครอบครัวของคุณ ก็จะเข้าสังคมไม่ได้เช่นกัน หากคุณไม่ให้การศึกษแก่ลูกของคุณอย่างถูกต้อง ไม่เพียงแต่จะส่งผลกระทบต่อคุณเท่านั้นแต่ยังส่งผลกระทบต่อสังคมและโลกทั้งใบด้วย นั่นเป็นเหตุผลที่ได้โปรด มันสำคัญมาก ไม่ใช่แค่เรื่องลูกชายของคุณ ลูกชายของคุณขึ้นอยู่กับการศึกษา เขาสามารถเป็นนักบุญหรือปีศาจได้ ขึ้นอยู่กับคุณเป็นแม่ นั่นคือเหตุผลที่คุณในฐานะแม่มีภารกิจที่สำคัญมาก

เรียนดีเพื่อลูกที่ดีเพื่อตัวเองและทำประโยชน์ให้สังคม นั่นเป็นเหตุผลที่เขาฟังได้ดี: เขาไม่ควรถ่ายทอดความคิดเชิงลบทั้งทางตรงและทางอ้อม ไม่ใช่แค่เรื่องของคุณเท่านั้นแต่ยังส่งผลกระทบต่อสังคม รัฐ และทั้งโลกด้วย

ในหลายประเทศ เด็กผู้หญิงได้รับการศึกษาโดยบอกพวกเขาว่าผู้ชายเป็นพระเจ้า พวกเขาต้องเชื่อฟังเขาในทุกสิ่ง และตั้งแต่อายุยังน้อย เด็กผู้หญิงก็กลืนเรื่องราวที่นั่น ซึ่งไม่ยุติธรรมและไม่จริง เมื่ออายุมากขึ้น เธอก็ทำในสิ่งที่ถูกสอนมาแต่เด็ก ในยุโรปมีการสอนเรื่องเสรีภาพและความเสมอภาค ผู้หญิงจะไม่คิดเรื่องไรสาระว่าผู้ชายเป็นพระเจ้าและเธอต้องเชื่อฟังเขาในทุกสิ่ง ผู้ชายสามารถแต่งงานกับผู้หญิงที่เขาต้องการและผู้หญิงสามารถแต่งงานกับผู้ชายได้เพียง 1 คนเท่านั้น ด้วยเหตุนี้จึงขึ้นอยู่กับการศึกษา ก่อนภรรยาของกวยเทพ ชายและหญิงเท่าเทียมกัน ไม่มีผู้หญิงเหนือกว่า คุณไม่สามารถบดขยี้ผู้หญิงได้แล้ว ผู้หญิงอ่อนแอกว่าผู้ชายด้วยเหตุผล แต่เพียงเพราะมันอ่อนแอกว่าไม่ได้หมายความว่ามันด้อยกว่า

เป็นประเภทที่น้อยกว่า ทุกอย่างขึ้นอยู่กับการศึกษาตั้งแต่ตั้งท้องตั้งแต่แรกเกิดจนโต

ได้โปรดถ้าคุณไม่พร้อม คุณก็รอได้ เมื่อวันหนึ่งคุณพร้อมที่จะมีลูก ไม่ใช่อยู่ในสถานการณ์คับขัน มีปัญหาในชีวิตครอบครัว เพราะมันจะส่งผลกระทบต่อลูกของคุณ ดังนั้นสิ่งสำคัญที่สุดคือการอบรมสั่งสอนลูกให้เป็นคนดี คิดถึงคนอื่นเสมอ นั่นคือลูกที่ดี

เพื่อตัวคุณและพลเมืองดีต่อสังคม คุณกำลังสอนนักเรียนหรือปีศาจหรือผู้ก่อการร้าย ทั้งหมดขึ้นอยู่กับคุณ.

ที่โรงเรียนสอนแต่ให้ฉลาด ไม่สอนให้เป็นคนดี จำไว้ให้ดี ไม่ว่าลูกในอนาคตจะดีหรือไม่ดีก็อยู่ในกำมือคุณ นั่นคือเหตุผลที่ภารกิจของแม่มีความสำคัญมาก คุณต้องรู้ถึงความสำคัญของสิ่งนี้ อย่าพยายามทำแท้งเพราะมันกำลังฆ่าลูกของคุณ ลูกในอนาคตของคุณ เสือ สิงโต... พวกมันเป็นสัตว์กินเนื้อและพวกมันกินสัตว์ทุกชนิด แต่พวกมันไม่เคยกินลูกของมัน พวกมันไม่เคยฆ่าลูกของมัน มนุษย์เราฉลาดขึ้น จิตใจดีจัง... แล้วเราฆ่าลูกตัวเองหรือ? ที่ส่งผลร้ายแรงต่อจิตใจและร่างกาย หลังจากทำแท้ง 2 หรือ 3 ครั้ง คุณจะไม่สามารถมีบุตรได้อีก เมื่ออายุมากขึ้น มีครอบครัวที่มีความสุขและต้องการมีลูก คุณจะไม่สามารถทำได้ อย่าฟังคนที่ชอบทำแท้ง

คุณจะต้องรับผลที่ตามมา ไม่ใช่คนอื่น คุณจะมีปัญหาทางจิตใจ มีปัญหาทางร่างกายในครรภ์ของคุณ มีปัญหาในมโนธรรมของคุณ ... ดังนั้นอย่าไปสนใจคนอื่น ไม่มีอะไรเกิดขึ้นกับพวกเขา พวกเขา จะไม่ต้องรับผลกระทบเหมือนท่าน เชื้อฉาว มันสำคัญมากสำหรับคุณในฐานะแม่ ความรักของแม่คือความรักที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก และถ้าคุณรักลูกในอนาคตของคุณมาก คุณต้องสอนเขาตั้งแต่ตั้งครรภ์ นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องกำจัดความชั่วร้ายทั้งหมดของคุณ การกระทำทางความคิด การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ความประหม่า ความเศร้า ความโกรธ... การกระทำเชิงลบทั้งหมดเหล่านี้จะต้องถูกกำจัดออกไป ถ้าอยากให้ลูกเป็นคนดีในอนาคต ต้องทำตามที่เราบอก แล้วลูกจะได้ลูกชายที่ดี ที่สำคัญว่าคุณจะรวยหรือจน แม้ว่าคุณจะเป็นเศรษฐีถ้าคุณไม่สอนลูกชายของคุณให้ดี ในอีกไม่กี่วันเขาจะใช้ทรัพย์สินสมบัติของคุณ เงินของคุณและทั้งครอบครัวจะตกอยู่ในความยากจน จำคำพูดของฉันทไว้ให้ดี ขอขอบคุณมาก.

## รักภายในของคุณ

รักตัวเอง. ก่อนอื่นคุณต้องรักตัวเอง

มันหมายความว่าอะไร? ถ้ารักตัวเองจริง สิ่งแรกที่ต้องทำคือ ใส่ "ฉัน" ลงไปจนไม่มี "ฉัน"

ถ้าฉันตัวเล็กแค่นี้คุณจะทำอะไรก็ได้เพื่อผลประโยชน์ของคนอื่น ถ้าคุณคิดถึงแต่คนอื่น ในทางตรงกันข้าม ใครๆ ก็อยากเป็นเพื่อนกับคุณ ทุกคนชื่นชมคุณ โอกาสดีๆ เขาจะนึกถึงคุณเป็นอันดับแรก เพราะคุณเป็นคนดี เป็นพลเมืองที่ดี จะให้ดีกว่าก่อนจะทำทุกอย่างต้องนึกถึงคนอื่นก่อน ในเมื่อคุณนึกถึงคนอื่นก่อนและไม่คิดถึงผลประโยชน์ของตัวเอง ใครๆ ก็รักคุณ ใครๆ จะไม่อยากเป็นเพื่อนคุณ? เพราะคุณเป็นคนเอาใจใส่ เอาใจใส่ น่าประทับใจ มีหัวใจเป็นทอง ทุกคนรักคุณ ชีวิตของคุณจะสวยงาม คุณจะมีโอกาสทุกอย่างในโลกนี้ ทุกคนต้องการช่วยคุณ ทุกคนรักคุณ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายนี้ ตัวตนจะต้องเลิกลงเรื่อยๆ จนกลายเป็น 0 หากคุณสามารถเปลี่ยนตัวตนนั้นเป็น 0 ได้ คุณจะกลายเป็นเทพเจ้าในโลกนี้ คุณจะเป็นคนที่ยืนดีต้อนรับมากที่สุดบนโลกใบนี้ เช่นเดียวกับพระเยซูคริสต์ ในพระเยซูคริสต์ไม่มี "ฉัน" พระเยซูคริสต์ตายเพื่อผู้คน ถ้าพระเยซูคริสต์ทรงมี "ฉัน" สักนิด ทรงกราบวันและเวลาที่ชาวโรมันมาหาพระองค์เพื่อจะฆ่าพระองค์ พระองค์คงหนีไปแล้ว และเขาไม่หนีไปไหน นั่นหมายความว่าพระเยซูคริสต์คิดถึงแต่ผู้อื่น คิดถึงแต่ผลประโยชน์ของผู้อื่น ตายเพื่อพวกเรา นั่นหมายความว่าพระเยซูคริสต์เสด็จมาเพื่อลด "ฉัน" เป็น 0

นั่นเป็นเหตุผลที่เขาสามารถทำเช่นนั้นได้ ถ้าเรารู้วันและเวลาที่พวกมันจะมาฆ่าเรา เราคงหนีไปเป็นแม่ นั่นคือ

รับประกัน นี่คือการแตกต่างระหว่างมนุษย์ที่มีมันกับคนที่ไม่มีมัน นี่เป็นข้อแตกต่างเพียงอย่างเดียว เช่นเดียวกับที่ J บรรลุตัวตน 0 และจะกลายเป็นพระเจ้า ถ้าพระเยซูคริสต์ทำ เราในฐานะลูกของพระเจ้าก็ทำได้เช่นกัน ขึ้นอยู่กับว่าคุณต้องการทำหรือไม่

เราสามารถเป็นพระเจ้าได้ คำถามคือคุณต้องการหรือไม่ หากคุณไม่ต้องการออกจากตัวตนนี้ วันหนึ่งเจ้าแห่งความตายจะบังคับให้คุณตาย เนื่องจากคุณไม่ต้องการออกจากตัวตนนี้ คุณจะกลายเป็นวิญญาณจากนรก หากละทิ้งตัวตนได้ก็จะเป็นคนที่มีความสุขที่สุดในโลกและเมื่อตายไปแล้วเป็นเทพ ถ้ายึดติดในตัวตนในโลกนี้ จะเห็นแค่ตัว เขาเปรียบคน เป็นคนไม่ดี ไม่มีใครรัก ปิดประตูทุกทาง สุขภาพไม่ดี เศรษฐกิจ... ยิ่งจับตัวใหญ่เท่าไร คุณก็จะยิ่งมีปัญหาในชีวิตนี้และหลังจากที่คุณตาย คุณจะเป็ปีศาจ คุณจะตกนรก และไม่มีอะไรจะได้ผลสำหรับคุณ ดังนั้นถ้าคุณรักตัวเอง คุณต้องทำเพื่อตัวเอง และการทำดีเพื่อตัวเองหมายความว่า แทนที่จะเห็นแค่ตัวและคิดถึงผลประโยชน์ของคุณ คุณต้องให้ความรักกับผู้คน

มันตรงข้ามกับสิ่งที่ผู้คนคิด ไม่ว่าจะคุณจะรู้จักผู้คนหรือไม่ก็ตาม คุณต้องปฏิบัติต่อพวกเขาเหมือนกันเพราะพวกเขาทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า เราต่างก็อยู่ในประเภทเดียวกัน คุณไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างคนรวย คนจน ขุนนาง ขอกาน หล่อ อปลักษณ์... ต่อหน้าพระเจ้าของเรา เราทุกคนมีประเภทเดียวกัน ระดับเดียวกัน ไม่มีใครเหนือกว่าใคร: เราทุกคนเหมือนกัน จำไว้ให้ดี: เฉพาะพระพิภพพระเจ้า ขอกานหรือกษัตริย์เป็นคนประเภทเดียวกัน พวกเขามีชีวิตจิตใจเดียวกัน ต่างกันเพียงกษัตริย์ เจ้าชายหรือเศรษฐีในชาติที่แล้วทำประโยชน์แก่ประชาชน ดังนั้นในชีวิตนี้คุณสามารถผลิตเพลินได้ ขอกานคนหนึ่ง ชาติที่แล้วเป็นคนเห็นแก่ตัวมาก ชาตินี้จึงไม่มีอะไรเลย พวกเขาแตกต่างกันในเรื่องนี้เท่านั้น จิตวิญญาณของเขายู่ในประเภทเดียวกัน

นั่นเป็นเหตุผลที่ทุกคนสามารถเป็นนักบุญได้ คำถามคือคุณต้องการหรือไม่

ข้างในของคุณคืออะไร?

ภายในของคุณเต็มไปด้วยเซลล์นับล้าน เซลล์ทั้งหมดนี้ประกอบขึ้นเป็นร่างกายของเรา เช่นเดียวกับผู้หญิงผู้ชาย ผู้คนทำผิดพลาด: ความผิดพลาดครั้งใหญ่ ถ้ามีคนป่วย พวกเขาจะอยากจะทำแล้วทำ นี่คือจุดที่ผู้คนทำผิดพลาด เซลล์เป็นส่วนหนึ่งของตัวเอง ถ้าคุณอยากฆ่าตัวตาย คุณคิดผิด เพราะเซลล์เหล่านี้ก่อนที่จะป่วยเป็นเซลล์ที่ดี ทำไมวันหนึ่งมันถึงกลายเป็นเซลล์ร้าย เซลล์ที่เป็นโรค เซลล์มะเร็ง หรือโรคอื่นๆ ? เพราะ? ฉันบอกคุณว่าทำไม: เซลล์รับข้อมูลจากสมองของเรา ถ้าสมองของคุณคิดในแง่ลบ เหตุผลก็คือข้อมูลเชิงลบจะไปถึงเซลล์ของคุณ ลบคืออะไร? ด้านลบมีมากมาย เช่น ความโศกเศร้า การแค้น การเอาเปรียบผู้อื่นเพื่อประโยชน์ส่วนตน การทำร้ายผู้อื่น

อะไรที่จะเอาเปรียบผู้อื่น. สิ่งนี้เรียกว่าการคิดเชิงลบ ด้วยความคิดประเภทนี้ คนแรกที่ต้องจ่ายบิลคือคุณ เพราะด้วยการคิดแบบนี้ เซลล์จะคิดอย่างที่คุณคิด ถ้าคุณคิดลบ เซลล์ของคุณจะคิดลบ

และเซลล์ของคุณจะกลายเป็นลบ ประการแรกพวกเขาจะโจมตีตัวคุณเองและตามเหตุผลแล้วคุณจะมีสงครามโลกอยู่ในตัวคุณ: ดีหรือไม่ดีทุกอย่างจะถูกฆ่าตายและคุณจะต้องชดใช้ด้วยสุขภาพของคุณ ทุกๆ ความคิดด้านลบจะส่งผลต่อเซลล์ของคุณและมันจะกลายเป็นด้านลบ เพื่อที่จะหยุดโรคทุกชนิด คุณต้องเปลี่ยนความคิดของคุณ คุณต้องรัก: รักเซลล์ของคุณ ถ้าคุณให้ความรักกับเซลล์ของคุณ เซลล์จะเรียนรู้ที่จะรักตัวเอง และถ้าพวกเขา รักตัวเอง เซลล์ก็จะรักคุณเช่นกันและไม่เจ็บป่วย ดังนั้นจำไว้: เซลล์

ก่อนที่พวกเขาจะไม่เป็นลบ ทำไมพวกเขาถึงติดลบในตอนนี้? เพราะคุณเปลี่ยนเซลล์เป็นลบด้วยความคิดของคุณ เพราะถ้าคุณสอนพวกเขาในแง่ลบ พวกเขาจะเรียนรู้แง่ลบ เซลล์ของคุณเรียนรู้จากคุณ

ในการรักษาโรคใด ๆ แพทย์ช่วยคุณ 30% ส่วนที่เหลืออีก 70% คุณต้องคิดเชิงบวก

ขึ้นอยู่กับคุณ ถ้าผู้ป่วยไม่ต้องการมีชีวิตอยู่ แม้แต่พระเจ้าก็สามารถช่วยเขาได้

ความคิดให้คำสั่งแก่สิ่งมีชีวิตทั้งหมดและสิ่งมีชีวิตทั้งหมดจะหยุดลงโดยอัตโนมัติ ถ้ามันให้คำสั่งกับสิ่งมีชีวิตที่มันต้องมีชีวิตอยู่ คุณก็มีความหวัง แต่คุณต้องรักษาภายในของคุณ เซลล์ที่ป่วยเหล่านั้นจึงจะรักษาได้

พยายามสอนให้เซลล์ของคุณกลายเป็นเซลล์ศักดิ์สิทธิ์ให้เป็นเซลล์ที่ดี ดังนั้นเซลล์ของคุณจึงช่วยคุณแทนที่จะสร้างความรำคาญและทำร้ายคุณ นั่นเป็นเหตุผลที่รักเซลล์ที่ไม่ดีของคุณเพื่อรักษาและมีสุขภาพดี ถ้าคุณให้ความรักกับเซลล์ของคุณมาก เซลล์ก็จะรักคุณตอบ อยากสวย เซลล์ก็ให้คุณสวยและอ่อนวัย เซลล์ของคุณเชื่อฟังคุณ แต่ทั้งหมดขึ้นอยู่กับคุณ เซลล์รับคำสั่งเท่านั้นไม่ได้ดำเนินการด้วยความคิดของตัวเองไม่ พวกเขาไม่คิด พวกเขาแค่รับคำสั่ง

หลายสิ่งหลายอย่างสามารถเปลี่ยนแปลงเซลล์ของคุณได้ อย่างแรกและสำคัญที่สุด แต่สิ่งสำคัญคือความคิดของคุณ

ประการที่สองคืออาหาร จำไว้ให้ดี: คุณไม่ควรกินสารกันบูด

คุณไม่ควรกินผลิตภัณฑ์ที่มีสารเคมี คุณต้องกินผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่ปราศจากสารเคมี

ถ้าไม่หยุดกินสารเคมี ยาเม็ด ยา สารกันบูด....

เซลล์จะเป็นอย่างไรบ้าง? พยายามใช้ยาธรรมชาติและใช้ยาเคมีให้น้อยลง ทุกคนรู้ว่ายารักษาสิ่งหนึ่งและทำให้เสียอีกสิ่งหนึ่ง

สิ่งนี้สำคัญมาก

ประการที่สาม ลมปราณ ต้องยาวละเอียดและนุ่มนวลจนถึงสะดือ

เซลล์ต้องการออกซิเจน ถ้าคุณหายใจเข้าปอดเท่านั้น ลมหายใจจะสั้นมาก คุณต้องหายใจเข้าจนถึงสะดือพร้อมกับหายใจเข้ายาวๆ

เลือดของคุณต้องการออกซิเจน เรียนรู้ที่จะหายใจละเอียด ช้า นุ่มนวลและยาว คุณต้องทำให้ร่างกายชินกับการหายใจแบบนี้ตลอด

24 ชั่วโมง ดังนั้นเซลล์ของคุณจะชอบคุณและคุณจะมีสุขภาพที่ดี

นั่นเป็นเหตุผลที่ถ้าคุณรักการตกแต่งภายในของคุณ ก่อนอื่นให้รักเซลล์ของคุณ ถ้าคุณรักเซลล์ของคุณ พวกเขาจะรักคุณเช่นกัน เซลล์ร้ายจึงกลายเป็นดีได้

เมื่อคุณจัดการที่จะรักษาภายในของคุณได้ คุณต้องรักษากายนอกของคุณเพื่อเชื่อมโยงความรักนั้นกับผู้อื่น ถ้าคุณรักผู้อื่น ครอบครัวเพื่อน... คุณจะรักสังคม ประเทศของคุณ และโลกใบนี้ โลกนี้จะเป็นสวรรค์

ก่อนอื่นคุณต้องรักตัวเองและเมื่อมีความรักในตัวคุณแล้ว คุณต้องส่งต่อความรักนั้นไปสู่ภายนอกด้วยการรักผู้อื่น

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี





## 30. โอ. รู้ความแตกต่าง ฉัน คุณ เขา

คนที่คิดเสมอว่า ME นั้นผิด สิ่งนี้ฉันทำให้เราหลงทาง ทุกสิ่งที่เริ่มต้นด้วย ME ผิดพลาด: โลก ความสัมพันธ์ส่วนตัว ว่าฉันไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริง ว่าฉันเป็นผลผลิตจากการรวมกันของสเปิร์มมาซูนและไข่ มันเป็นเรื่องและเลือดฉัน

นี่ฉันเกิดและตาย เมื่อเราเกิดมา เราไม่ได้นำสิ่งใดมา ทั้งทรัพย์สินสมบัติหรือสิ่งใดๆ ที่เราเห็นหรือจับต้องไม่ได้ เมื่อเราตาย เราไม่ได้เอาอะไรติดตัวไป คนที่คิดและต่อสู้เพื่อสิ่งนี้เท่านั้น ฉันถึงจุดจบของชีวิตและทุกอย่างกลายเป็นความว่างเปล่า ไม่มีอะไรเป็น 0 ถ้ามันเป็น 0 เรากำลังต่อสู้เพื่อจินตนาการนี้ I เพื่อ False I นี้อย่างไร

เรามีชีวิตอยู่กี่ปี? พวกเราไม่รู้. กุ๊กกินเมื่อเราเข้านอน เราตัดขาดจากโลกนี้ เรียกว่า ความตายเพียงเล็กน้อย

เมื่อคุณหลับก็เหมือนคุณตาย เราไม่รู้ว่าจะวันรุ่งขึ้นเราจะตื่นไหม คินสุดท้ายของเราจะเป็นอย่างไร? พวกเราไม่รู้. หากอยากมีชีวิตที่ดี ต้องลด I นี้ลง เพราะยิ่ง I นี้ใหญ่ ปัญหาที่ยิ่งมากขึ้น ถ้าฉันตัวเล็ก ปัญหาที่น้อยลง ยิ่งตัวตนนี้ใหญ่ขึ้นหมายความว่าเราเห็นแก่ตัวมากขึ้น ยิ่งเห็นแก่ตัวมากเท่าไรก็ยิ่งอยู่ร่วมกับทุกคนได้ยากขึ้นเท่านั้น ใครต้องการเพื่อนหรือคนในครอบครัวที่เห็นแก่ตัว? คุณจะเข้ากับใครไม่ได้ ไม่เข้ากับครอบครัว ไม่คบเพื่อน ไม่เข้ากับสังคม ไม่เข้ากับรัฐ ความเห็นแก่ตัวทำให้เราหลงผิด นำไปสู่ชีวิตที่ไม่ดี นี่ถ้าฉันตัวเล็กมันก็นึกถึงคนอื่นตลอด ดังนั้นคุณจึงรักสิ่งมีชีวิตทั้งหมด ครอบครัว เพื่อน และสังคมทั้งหมดของคุณ ถ้าคุณรักผู้อื่นเหมือนรักตัวเอง ทุกคนจะอยากอยู่เคียงข้างคุณและช่วยเหลือคุณ หากคุณปฏิบัติต่อคนๆ หนึ่งราวกับว่าคุณเป็นตัวคุณเอง หากคุณรักผู้อื่นด้วยความรัก คนอื่นๆ ก็จะรักคุณตามเหตุผล ราวกับว่าคุณอยู่หน้ากระจก หากคุณมองกระจกด้วยความรัก ภาพที่สะท้อนในกระจกจะส่งความรักกลับมาหาคุณ ถ้าคุณมองกระจกอย่างเห็นแก่ตัว กระจกก็จะสะท้อนความเห็นแก่ตัวด้วย รักกลับรัก. ความเห็นแก่ตัวส่งกลับความเห็นแก่ตัวและสิ่งต่าง ๆ จะไม่ได้ผลสำหรับคุณ หากคุณต้องการให้ทุกอย่างผ่านไปด้วยดี มีความสุข มีอนาคตที่ดี และชีวิตเต็มไปด้วยสิ่งดีๆ สิ่งที่คุณต้องทำคือคิดถึงผู้อื่น อย่าคิดถึงกับฉัน

ยิ่งคุณคิดถึงตัวเองมากเท่าไร 'ชีวิตของคุณก็จะยิ่งลำบากมากขึ้นเท่านั้น ถ้าคุณเห็นแก่ตัว ทุกคนจะเกลียดคุณ และคุณจะไม่มีเพื่อน ไม่มีใครจะรักคุณคนที่คิดถึงแต่ตัวเอง นั่นเป็นเหตุผลที่คิดถึงผู้อื่นก่อนเสมอ และทุกคนจะอยากอยู่กับคุณและช่วยเหลือคุณ แทนนอน.

ถ้าคุณไม่หยุดก่อความเดือดร้อนใคร จะอยากเข้าใกล้คุณ? ถ้าคุณจับมือกับคนอื่น คุณคิดบวก คุณมีความสุข คุณยิ้มด้วยหัวใจที่เต็มไปด้วยความรัก รับรองว่าทุกคนจะตอบแทนคุณด้วยเหรียญเดียวกัน ถ้าคุณให้ความรัก ทุกคนก็รักคุณกลับ หากคุณต้องการให้ชีวิตของคุณมีความหมาย มีความมั่งคั่งที่แท้จริง และชีวิตที่ยอดเยี่ยม คุณรู้อยู่แล้วว่าทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณในสิ่งที่ให้คุณให้ หากคุณต้องการให้สิ่งแวดล้อมรอบตัวคุณเป็นไปในทางบวก คุณต้องคิดบวกกับผู้อื่นก่อน

หากคุณต้องการมีสวรรค์ที่นี่ อันดับแรกคุณต้องมีหัวใจที่เต็มไปด้วยความรัก จากนั้น สภาพแวดล้อมของคุณ คนของคุณ สภาพแวดล้อมของคุณ พวกเขาทั้งหมดจะเป็นนางฟ้ากับคุณ พวกเขาจะเป็นนักบุญกับคุณ ก่อนอื่นคุณต้องเป็นนางฟ้า เป็นนักบุญ และทุกสิ่งรอบตัวคุณจะกลายเป็นนางฟ้าสำหรับคุณ

คุณจึงสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้อย่างเต็มที่และสมควรปราถนาทุกประการ คนส่วนใหญ่ไม่สนใจคนอื่น พวกเขาไปเหนือใครก็ตามเพื่อผลประโยชน์ของตัวเอง จะได้เหยียบกันสักทีเพราะคนไม่รู้จักก็จะปล่อยให้เหยียบเอง

แต่ถ้าคุณลองทำเป็นครั้งที่สอง จะไม่มีใครยอมให้คุณเอาเปรียบพวกเขาอีก และไม่มีใครอยากให้คุณอยู่เคียงข้างพวกเขา เพราะคุณเอาเปรียบพวกเขาแล้ว แล้วอนาคตของคุณจะเป็นนรก ดังนั้นหากต้องการมีชีวิตที่ดีต้องมีหัวใจที่เปี่ยมด้วยความรักเป็นอันดับแรก รักทุกชีวิต เพราะถ้าคุณให้ความรัก ทุกคนจะรักคุณกลับ และชีวิตของคุณจะเป็นสวรรค์ที่ยอดเยี่ยม ถ้าคุณอยากได้เงิน คุณก็สามารถมีเงินได้ เพราะทุกคนจะช่วยเหลือคุณ และทุกคนจะให้โอกาสคุณ สิ่งใดที่ดีจะมอบให้คุณก่อนเพราะคุณดีกว่าคนอื่น ตรงกับข้าม ถ้าคุณนึกถึงแต่ตัวเองตลอดเวลาและไม่สนใจคนอื่น ก็จะไม่ใคร่รักคุณและทุกคนจะระบควนคุณ ในกรณีนี้ คุณจะไปไม่ถึงไหน คุณจะไปได้ไม่ไกล นั่นเป็นเหตุผลที่เมื่อเราพูดว่า: ฉันเห็น: เมื่อคุณเห็นบางอย่าง คุณจะแยกแยะออกว่าคุณชอบหรือไม่ชอบ ฉันรัก; เมื่อคุณบอกว่าฉันรัก ความแตกต่างระหว่างฉันรักและฉันไม่รัก ฉันคิดว่า: ฉันคิดดีหรือคิดไม่ดี คุณมักจะคิดและพูดถึงฉันก่อนเสมอ และคุณกำลังทำผิดพลาดครั้งใหญ่ เพราะการพูดว่า ฉันคิดว่า ฉันเข้าใจ ฉันต้องการ ฉันต้องการ คุณกำลังถือตัวมาก ถ้าคุณคิดว่าตัวเองเป็นที่หนึ่ง คนอื่นจะรองจากคุณ แต่คุณคิดผิด คนอื่นมาก่อน เราจะมีชีวิตที่ดีก็ขึ้นอยู่กับสิ่งแวดล้อมและผู้คน ถ้าสภาพแวดล้อมเป็นบวก ผู้คนก็คิดบวก และคุณใช้ชีวิตเต็มไปด้วยความสุข ความรัก และชีวิตของคุณก็เป็นสวรรค์ ดังนั้นอย่าโทษคนอื่นคนเดียวที่จะตำหนิสำหรับสิ่งของเราคือตัวเราเอง ถ้าเราเอาเราเปรียบผู้อื่นเพื่อผลประโยชน์ของตนเอง ในที่สุด เราก็จะต้องชดใช้อย่างสาสม หากคุณปล่อยให้คนอื่นเอาเปรียบคุณเพียงเล็กน้อย คนๆ นั้นจะเป็นหนี้บุญคุณคุณเสมอและจะดีกับคุณ หากคุณเอาเปรียบใครแม้แต่นิดเดียว อีกฝ่ายจะคิดไม่ดีกับคุณและไม่ต้องการอะไรกับคุณ ด้วยเหตุนี้ ฉันพูดอะไรแล้วคนไม่เข้าใจ การมีฉันใหญ่ จึงเป็นความโชคร้ายอย่างใหญ่หลวงต่อชีวิตของคุณ สุขภาพของคุณ ยิ่งฉันยิ่งใหญ่เท่าไรคุณก็ยิ่งมีโชคร้ายมากขึ้นเท่านั้น ถ้ามีผมเล็กกว่านี้จะมีความสุขมากขึ้นและสมหวังในสิ่งที่ปราถนา มีความสุขไหม? คุณต้องการเติมเต็มความปราถนาของคุณหรือไม่? คุณอยากมีครอบครัวที่มีความสุข เพื่อน คู่ครอง การงาน ความร่ำรวย ความสวยงาม...? ทุกอย่างขึ้นอยู่กับความคิดของคุณ อยากเปลี่ยนอะไรก็เปลี่ยนตามความคิด หากคุณต้องการให้สภาพแวดล้อมของคุณเป็นเหมือนนรก จงเปลี่ยนให้เหมือนนรก นั่นเป็นวิธีที่มันเป็น

ผู้คนพูดว่า: ร่างกายนี้เป็นของฉัน คิดผิดแล้ว ร่างกายนี้ไม่ใช่ของเรา เราใช้ร่างกายนี้ ร่างกายเป็นของขวัญจากพ่อแม่ ไม่ใช่ของคุณ คุณเพียงแค่อาศัยมัน ร่างกายก็เหมือนรถ รถเป็นของคุณ แต่ไม่ใช่คุณ ไม่จำเป็นต้องทำกรรมชั่วเพื่อรับผลประโยชน์จากร่างปลอมนั้น สุดท้ายตายไปก็ไม่ได้อะไรติดตัวไป แล้วเราจะสู้ไปเพื่ออะไร? ดังนั้น? มันไม่มีประโยชน์ ทรัพย์สินเงินทองครอบครัว. เมื่อเราตายก็จบสิ้น เมื่อคุณตาย คุณจะเอาลูก เมีย ทรัพย์สิน หรือทรัพย์สินสมบัติใดๆ ของคุณไปไม่ได้ ไม่มีใครสามารถตายแทนคุณได้ ไม่มีใครสนุกแทนคุณได้ นั่นเป็นเหตุผลที่ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ - หากคุณต้องการอยู่ในบรรยากาศแห่งความสุขและมีทุกสิ่งที่ดี สิ่งที่คุณต้องทำคือรักทุกชีวิตและไม่เห็นข้อบกพร่องในตัวผู้อื่น เพราะไม่มีใครสมบูรณ์แบบ ถ้าเราไม่สมบูรณ์แบบ เราไม่สามารถชี้นิ้วไปที่ใครได้ เพราะเราทุกคนก็มีข้อบกพร่องเหมือนคนอื่นๆ ถ้าคุณเป็นคนดีก็พยายามอย่าเห็นข้อบกพร่องของผู้อื่น ราวกับว่ามีคนบอกคุณว่า: "คุณมีจุดดำบนตัวคุณ"

หน้า” และอีกคนหนึ่งตอบว่า “แล้วคุณล่ะ ตัวดำทั้งตัว เต็มไปด้วยฝุ่น” เราเห็นข้อผิดพลาดของผู้อื่นเสมอ เราไม่เคยเห็นข้อผิดพลาดของตัวเอง ดังนั้นก่อนจะชี้ไปที่คนอื่น ให้ชี้ที่ตัวเองก่อน หากคุณผิดพลาดคุณไม่สามารถและไม่มีสิทธิ์ที่จะชี้ไปที่ใคร ทุกคนทำผิดพลาดต้องให้อภัย ถ้าคุณไม่สามารถให้อภัยใครได้ คนอื่นจะไม่ให้อภัยคุณ เราทำผิดพลาดได้เสมอ ดังนั้นพยายามอย่าดีใจและพูดว่าฉันต้องการให้เป็นอย่างนั้น และมันจะเป็นอย่างนั้น ดังนั้น? คุณจะใช้ชีวิตอยู่ได้กี่ปี พยายามใช้ชีวิตให้ดี สงบ ไม่เบียดเบียนใคร คุณไม่สามารถมีชีวิตที่ดับความเจ็บปวดของผู้อื่นได้ คุณไม่สามารถมีชีวิตที่ดีเช่นนี้ได้ ไม่ช้าก็เร็วคุณจะต้องจ่ายแพง หากคุณขว้างลูกบอลกระแทกผนังอย่างแรง ลูกบอลจะทำให้คุณแข็งแกร่ง และยิ่งคุณโยนมันหนักขึ้นเท่าไร มันก็จะยิ่งแข็งแกร่งขึ้นเท่านั้น

มันกลับมาหาคุณด้วยพลังเดียวกันเสมอ: ดีหรือไม่ดี ถ้าคุณต้องการมีความสุขที่ดี คุณสามารถทำได้ด้วยความคิด เนื่องจากจากศีรษะ สัญญาณจะถูกส่งไปยังร่างกายทั้งหมดผ่านกระดูกสันหลัง และกระดูกแต่ละชิ้นมีเส้นประสาทที่ส่งความคิดนั้นไปยังอวัยวะทั้งหมด ถ้าความคิดของคุณเป็นลบ มันจะส่งผลต่อร่างกาย สุขภาพของคุณในทางลบ แม้แต่หมอที่รักษาคุณไม่ได้ ถ้าคุณมีแต่ความคิดเชิงลบ มันจะผ่านเข้าสู่ร่างกาย มันถูกปิดกั้น และคุณจะมีปัญหาสุขภาพอยู่เสมอ เพื่อให้ร่างกายทำงานได้ดี สมองต้องส่งข้อความเชิงบวก คิดเชิงบวก ดังนั้นหากคุณมีความคิดเชิงบวก สุขภาพของคุณก็จะดีและชีวิตของคุณก็จะดีตามไปด้วย ถ้าคุณคิดบวกกับครอบครัว ครอบครัวก็จะคิดบวกกับคุณ ทุกอย่างจะเป็นบวก ถ้าคุณเป็นคนคิดลบ ทุกอย่างจะเป็นลบ และทุกอย่างจะผิดพลาด เพราะความคิดของคุณเป็นลบ ไม่มีผู้ร้ายอื่นนอกจากตัวคุณเอง ความผิดเป็นของเรา ทุกสิ่งจะดีจะชั่วเราเป็นผู้กำหนดมันเอง อย่าพยายามชี้ไปที่ใคร เพราะไม่มีใครผิดนอกจากตัวคุณเอง นั่นฉัน. หากต้องการมีชีวิตที่ดี ให้สัมพันธ์และแผ่ความรักให้ทุกคน เมื่อตายไปจะได้เป็นนางฟ้า เพราะเทวดามีหัวใจที่เปี่ยมไปด้วยความรัก ชอบคุณมาก.

ปัญหาที่เรามีก่อนที่จะเป็นอิสระคือเราไม่รู้ว่าจะแยกความแตกต่างอย่างไร ก่อนหน้านี้เราได้พูดถึงปัญหาแรกไปแล้ว และตอนนี้เราจะพูดถึงปัญหาที่สอง มันหมายถึงความแตกต่างอะไร? “ฉัน คุณ เขา” ที่เริ่มแยกแยะออก แต่เราคิดผิด เพราะ “ฉัน คุณ และใครๆ” ไม่มีอยู่จริง เพราะเราล้วนเป็นหนึ่งเดียว “ฉัน คุณ เขา” ไม่มีอยู่จริง

เราก็เหมือนน้ำหนึ่งหยด เมื่อคลื่นมา น้ำตกอาจกระโดดขึ้นจากน้ำ แต่มันจะกลับสู่ทะเล เมื่อน้ำตกนี้กระโดดขึ้นจากน้ำ เรานึกถึง “ฉัน” แต่มันไม่มีอยู่จริง เพราะเมื่อมันกลับขึ้นสู่น้ำ เราก็เป็นหนึ่งเดียวกัน เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน เราและคนอื่นๆ เป็นหนึ่งเดียวและจักรวาลก็เป็นหนึ่งเดียวกัน หากคุณกำลังทำร้ายคนอื่นคุณกำลังทำร้ายตัวเอง สาม.

### รู้จักความแตกต่าง

ข้อแตกต่างระหว่างวิสุทธิชนกับเราคือวิสุทธิชนทำและคิดเพื่อผู้อื่นเท่านั้น และเราทำเพื่อผลประโยชน์ของตนเองเท่านั้น เพื่อตัวเอง เราไม่ได้ทำอะไรเพื่อใคร ถ้าเราทำเช่นเดียวกับพระเจ้า พระเยซูคริสต์ หรือพระพुरुเจ้า เราก็จะเป็นพระเจ้าเหมือนพวกเขา คุณเพียงแค่อ้างถึง “ฉัน” นี้

ถ้าเธอกำลังฉันไว้ “ฉันต้องการสิ่งนี้ ฉันต้องการอีกสิ่งหนึ่ง ฉันต้องการ.....” คิดถึงคุณเสมอ หากคิดแต่เรื่องคนอื่น

คุณจะเป็นพระพุทธรูปหรือพระเยซูคริสต์ทันที ขึ้นอยู่กับความคิดของเราเพียงความคิดเดียว ง่าย ๆ แค่นั้นเอง

ในชีวิตหลังความตาย เทพเจ้าทุกองค์สามารถตายและฟื้นคืนชีพได้อีกครั้ง หากเราทิ้ง "เรา" นี้ไว้ได้ เราก็จะกลายเป็นนักบุญ เทวดา หรือพระเจ้าทันที และเป็นอิสระจากการเกิดและการตาย เราจะมาที่นี่หรือไปที่ดาวดวงอื่นก็ได้

อายุขัยบนโลกนี้ประมาณ 100 ปี

ตามคัมภีร์ของพระพุทธรูปบนดาวดวงอื่นมีอายุขัยตั้งแต่ 1,000 ถึง 1,000,000 ปีหรือมากกว่านั้น

บนดาวดวงนี้ไม่มีความปรารถนามากมาย ความคิดเพื่อฝันมีไม่มาก พวกมันไม่เห็นแก่ตัวเหมือนเรา ดังนั้นถ้าเรามีความคิดแบบเทพ เราก็จะเป็นเทพ เราก็เป็นเทพ

วิญญาณของเราจากนอกโลก ไม่ได้มาจากโลกนี้

พระพุทธรูปตรัสว่า โลกหน้ามี 3,000 จักรวาลใหญ่ และจักรวาลของเราเป็นหนึ่งใน 3,000 จักรวาลนั้น พระเยซูคริสต์ พระพุทธรูป พวกเขาอาศัยอยู่นอกกระบบสุริยะของเรา หากเราต้องการเป็นอิสระ เราต้องเรียนรู้ที่จะละทิ้งตัวตนนี้ เช่น พระเยซูคริสต์หรือพระพุทธรูป เมื่อนี้เราจะเป็นอิสระโดยสิ้นเชิง ไม่เหมือนที่นี่ วันๆ แ่งอะไรมาที่เราไม่ได้อะไร เรากำลังจะตายในเวลาใด ๆ แล้วเราจะต่อสู้ทำไม? พระเยซูยกพระพุทธรูปยกมือ พวกเขาไม่ต้องการอะไร คุณเพียงแค่ต้องเข้าใจว่าคุณต้องออกจาก "ฉัน" นี้ ถ้าหยุดคำว่า "ฉัน" นี้ ถ้าเราหยุดคิดแต่เรื่องของตัวเอง หยุดเห็นแค่ประโยชน์ส่วนตัว ถ้าเราเลิกเห็นแก่ตัว ก็จะไม่มีการก่อกรรมทำชั่วใดๆ ในโลกนี้หรือบนดาวดวงอื่น ต้นกำเนิดของความชั่วร้ายเริ่มต้นจากความเห็นแก่ตัว เริ่มต้นด้วย "ฉัน" ถ้าทุกคนเลิกคิดถึงตัวเอง จะไม่มีใครก่ออาชญากรรม และโลกนี้จะเป็นสวรรค์ การกิจของเราบนโลกนี้คือการช่วยเหลือผู้อื่น เราไม่ได้มาที่นี่เพื่อพักผ่อน ที่นี่เรามีสิ่งที่ไม่มีที่ใดมากกว่าที่นี่ ไม่ใช่สวรรค์ ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงอยากให้คุณคำนึงว่าถ้าการจะเป็นเหมือนพระพุทธรูปหรือพระเยซูคริสต์ได้นั้น ต้องละ "เรา" นี้เท่านั้น และไม่ทำอะไรอื่น มันง่ายขนาดนั้น

และเมื่อคุณตายวิญญาณของคุณจะเป็นอิสระ

## ถ้าคุณทิ้ง "ฉัน" คุณจะกลายเป็นพระเจ้า

สวัสดี ปล่อยางก็เลวร้ายหลายให้หมดสิ้นไป ในชีวิตถ้าคุณต้องการมีทุกสิ่ง คุณต้องละทิ้งความปรารถนาทั้งหมดก่อน

นี่ดูเหมือนจะไม่สมเหตุสมผลมาก แต่นับเป็น ในชีวิตคุณไม่ควรผิดหวังกับความปรารถนาที่ยังไม่บรรลุผล เมื่อมีความผิดหวังเพราะความปรารถนาคุณสามารถทำสิ่งที่ไม่ดีต่อผู้อื่นเพื่อให้บรรลุผลได้ ผลที่ตามมาเป็นเรื่องร้ายแรงมาก ราวกับว่ามันเป็น "อาหารสำหรับวันนี้และหัวสำหรับพรุ่งนี้" ดังนั้นคุณต้องละทิ้งความปรารถนาทั้งหมดด้วยความผ่อนคลายและจริงจังเพื่อปฏิบัติอย่างถูกต้อง หลายคนเพื่อเติมเต็มความปรารถนาในความมั่งคั่งของพวกเขาทำอาชญากรรมทุกประเภท วันใดกฎหมายทำหน้าที่พรากรุกอย่างไปจากคุณและคุณก็ติดคุก

มีความปรารถนาด้านลบและความปรารถนาด้านบวก อย่าพยายามอยากได้สิ่งของของคนอื่น เช่นเดียวกับพระเยซูคริสต์ที่ละทิ้งทุกสิ่งและทุกคนระลึกถึงพระองค์เพราะพระองค์ทรงสละทุกสิ่งเพื่อผู้อื่น หรือเหมือนพระพุทธรูปที่เลิกเป็นเจ้าชาย ทิ้งอำนาจ ทรัพย์สินสมบัติ ความสะดวกสบาย...

ยังคุณแสวงหาความมั่งคั่งประเภทนี้มากเท่าไร ... ความมั่งคั่งนี้จะอยู่ได้กี่ปี? 20 หรือ 30, 40 หรือ 50 ปี? แล้วเมื่อเราตายไปท่านจะทำอย่างไรกับทรัพย์สินสมบัติทั้งหมดนี้เราไม่ได้เอาอะไรติดตัวเลย ถ้าเพียงแค่ว่า

คุณทำเพื่อฉัน ของฉัน ของฉัน ของฉัน.... ในที่สุดคุณก็ไม่เหลืออะไรเลย ยิ่งไปกว่านั้น คุณทำอันตรายต่อผู้คนมากมายเพื่อที่จะ ร่ำรวย... หลังจากที่คุณตาย คุณจะต้องทนทุกข์ทรมานกับผลของกฎแห่งกวยเทพ และผลที่ตามมาเหล่านี้จะคงอยู่ต่อไปอีกนับล้าน ปี ทุกวันพวกเขาจะฉีกคุณเป็นชิ้นๆ ทุบตีคุณ...

เช่นเดียวกับในวิดีโอ "เสียงจากรก" >> ดูวิดีโอซึ่งอธิบายว่านักวิทยาศาสตร์ชาวรัสเซียค้นพบที่ความลึก 14.4 กม. ได้อย่างไร ได้ดินเสียง ของนรกและบันทึกไว้

บอกเลยว่านรกมีอยู่จริงถ้าไม่ไปหาอาจารย์สะกดจิตคนไหนรับรองว่าเรามีอดีตชาติ ถ้ามีอดีตชาติ มีสวรรค์ นรก มีโทษ... ทุกสิ่งมีอยู่จริง

ไม่เพียงแต่ชาวพุทธเท่านั้นที่พูดคำนี้ แต่ยังรวมถึงชาวคาทอลิกและศาสนาอื่นๆ ด้วย

เชื่อกัน ความชั่วร้ายทั้งหมดที่คุณทำจะบันทึกไว้ในโน้ตธรรมของจิตวิญญาณของเรา อย่าคิดว่าไม่มีใครเห็นคุณหรือฟังคุณ

และ "ฉันทำในสิ่งที่ฉันต้องการ" ไข่มุกที่เห็นมันคือตัวคุณเองและตัวคุณเองความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของคุณจะไม่ให้อภัยคุณ นั่นคือสาเหตุ ที่หลายคนที่ทำอันตรายอนไม่หลับตอนกลางคืน ฝันร้าย กลัวทุกสิ่งเพราะมโนธรรมของพวกเขากำลังลงโทษพวกเขา เขากำลังอยู่ใน นรก ที่คุณต้องรู้

อย่าคิดว่าไม่มีใครรู้ ไม่มีใครเห็น ปัญหาคือตัวคุณเอง ปัญหาไม่ได้อยู่ที่คนอื่นลงโทษคุณ ปัญหาคือคุณลงโทษตัวเอง อยากมีอนาคตที่ดี ต้องละความอยากทุกอย่าง ถ้าเห็นชอบเขตนุชยะจะทำอะไรก็ได้

ความปรารถนาที่จะแก้แค้นเป็นลบ ความคิดหรือการกระทำใดๆ ก็ตาม ไม่อาจทำร้ายคน สิ่งมีชีวิต ธรรมชาติ... เพราะเราทุกคนเป็นหนึ่ง เดียวกัน เช่นเดียวกับที่เราได้ทำลายธรรมชาติและเรามีภัยธรรมชาติมากมาย แผ่นดินไหว พายุไต้ฝุ่น ฯลฯ ... นั่นคือเหตุผลที่คุณควรรู้ว่า เราและธรรมชาติเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ถ้าคุณอยากมีชีวิตที่ดี คุณต้องเคารพธรรมชาติเหมือนเป็นฉัน

จักรวาล ธรรมชาติ ผู้คนและสิ่งมีชีวิตทั้งหมดเป็นหนึ่งเดียวไม่ใช่สอง เราเหมือนหยดน้ำในทะเล เมื่อน้ำกระทบขอบหินแล้วกระโจนขึ้นจาก ทะเลก็กลายเป็นหยดน้ำ แต่เมื่อไหลลงสู่ทะเลก็กลายเป็นทะเลอีกครั้งหนึ่ง ดังนั้นเพื่อชีวิตที่ดีเราต้องดูแลซึ่งกันและกัน เราเป็นดวง วิญญาณนับพันล้านดวงที่มาจากจักรวาล

ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ เราก็สามารถกลับไปยังจักรวาลได้ หากคุณต้องการความมั่งคั่ง มันง่ายมาก ก่อนอื่นคุณต้องมีความคิดเชิงบวก คิดหา รายได้ในเชิงบวก

มีวิดีโอมากมายบน YouTube ที่บอกว่าแค่คิดเรื่องเงินตลอด 24 ชั่วโมง เงินก็จะมา มันไม่ใช่แบบนี้ หากเป็นเช่นนั้นเราทุกคนคงคิดถึง เรื่องเงินเพื่อที่จะมีเงินมากมาย เป็นไปไม่ได้. ถ้าเพียงแต่คิดถึงเงินเท่านั้นที่เราสามารถบรรลุได้ ในโลกนี้เราทุกคนคงเป็นเศรษฐี แต่มันไม่ ถูกต้อง ก่อนอื่นคุณต้องคิดบวก: ถ้าคุณคิดบวก ผลลัพธ์ก็เป็นบวก ถ้าคุณคิดลบ ผลลัพธ์ก็คือลบ สิ่งนี้ถูกต้อง การคิดเรื่องเงินในแง่ บวกนั้นถูกต้อง แต่ถ้าคุณคิดถึงเรื่องเงินอย่างบ้าคลั่งและคิดแต่เรื่องเป็นเศรษฐี นั่นเป็นเพียงนิทาน ไม่ใช่เรื่องจริง สิ่งที่คุณควรทำคือการ เป็นเศรษฐีที่แท้จริง อันดับแรกให้คิดถึงเงินจำนวนมาก แต่ให้คิดว่าจุดประสงค์ของเงินนั้นคือการช่วยเหลือผู้อื่น ไม่ใช่เพื่อจุดประสงค์ของ เรา เหมือนซื้อรถราคาหลายล้าน บ้านหรู.... ว่าคุณคิดผิด

คิดเป็นเงินจำนวนมากแต่ต้องเพิ่มเติมว่าเป็นการช่วยเหลือผู้อื่น ด้วยความคิดนี้คุณจะได้รับเงินเป็นจำนวนมาก อย่าใช้มันไปกับสิ่งไร้สาระ เพื่อ เจอ... เพื่อที่คุณจะไม่มีวันได้เงิน

นั่นเป็นเหตุผลที่หลายคนผิดหวังเมื่อพวกเขาไม่สามารถหาเงินได้และก่ออาชญากรรมทุกประเภทเพื่อให้ได้มา นี่ไม่ตั้งอยู่บนาน, เพราะเราอาศัยอดีตชาติ; ถ้าเรากำดีสิ่งสมบุญแล้วมีความสุขสบาย แต่ถ้าคุณก่ออาชญากรรมและทำร้ายผู้คน บุญเหล่านี้จะถูกใช้อย่างรวดเร็ว

เศรษฐีย่อมเป็นเศรษฐี เพราะในชาติที่แล้วได้สงเคราะห์คนเป็นอันมาก เพราะเหตุนี้ ชาตินี้จึงเป็นเศรษฐี. ผู้คนไม่รู้ว่าหากเศรษฐีใช้เงินไปกับเรื่องไร้สาระและไม่ช่วยเหลือผู้คนเลย ทรัพย์สมบัติที่เราได้จากชาติที่แล้วจะถูกใช้ไปอย่างรวดเร็ว นั่นคือเหตุผลที่เศรษฐีหลายคนสูญเสียทุกอย่างก่อนที่จะถึงวัยชรา พวกเขาพังพินาศ พวกเขาเห็นแก่ตัว ไม่รู้จักแบ่งปันทรัพย์สมบัติให้กับคนขัดสน หากคุณต้องการให้ความมั่งคั่งของคุณคงอยู่ จงแบ่งปันให้กับคนที่ต้องการมากที่สุด ถ้าคุณอยากให้ความยากจนกลายเป็นความมั่งคั่ง ฟังฉัน ช่วยคนอื่นเพื่อเสริมมโนธรรมและจิตวิญญาณของคุณ สิ่งที่คุณต้องทำเพื่อเป็นเศรษฐีคือคิดแต่สิ่งดีๆ และช่วยเหลือผู้อื่น

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 31.- เพศและภาพอนาจาร

เพศ. ตามคำภีร์ของพระพุทธรเจ้าห้ามมีเพศสัมพันธ์นอกสถานที่ รากฐานของสังคมทั่วโลกคือครอบครัว ถ้าการแต่งงานมีความสุข ครอบครัวมีความสุข ลูกมีความสุข และทุกคนมีความสุขกายและใจที่ดี ในครอบครัวเหนือสิ่งอื่นใดคือคู่รัก ถ้าอยู่เป็นสุข สังคมเป็นสุข ประเทศเป็นสุข โลกทั้งใบเป็นสุข

ก็เหมือนบ้าน ฐานรากต้องแน่นมาก ถ้าฐานนี้ไม่มั่นคงก็ไม่มีใครดี ฐานคือการแต่งงานของชายและหญิง หากมีเพศสัมพันธ์นอกตัว ทั้งคู่ ผลที่ตามมาคือ ทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ 3,400,000 คนต่อปี และมีผู้ติดเชื้อ 2,454,314 คนต่อปี ชายใดมีเพศสัมพันธ์นอกสมรสก็ติดเอดส์ได้ โดยเฉพาะเยาวชน คนหนุ่มสาวมีเช็ส เด็กผู้ชายกับผู้หญิงหลายคน และเด็กผู้หญิงกับผู้ชายหลายคน

พวกเขาสามารถผ่านโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ทุกชนิด

นั่นคือเหตุผลที่คุณไม่ควรมีเพศสัมพันธ์นอกคู่รัก ถ้าผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายสามคนใน 24 ชั่วโมง น้ำอสุจิของผู้ชายสามคนนี้จะรวมตัวกันในร่างกายของผู้หญิงและกลายเป็นพิษ พิษนี้เริ่มเน่าเปื่อยและกลายเป็นมะเร็ง นอกจากนี้ยังสามารถทำให้เกิดโรคอื่นๆ ในปากมดลูก นี่เป็นเหมือนการลงโทษจากพระเจ้า พระเจ้าลงโทษการประพฤตินอกสมรสของผู้หญิงที่เป็นโรคต่อมน้ำเหลือง

จำไว้ให้ดี: คุณไม่สามารถและไม่ควรมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายสามคนใน 24 ชั่วโมง สิ่งนี้สำคัญมาก

ชายหรือหญิงใดที่มีเพศสัมพันธ์นอกสมรสจะถูกลงโทษโดยกฎแห่งทวยเทพ มันไม่ใช่เรื่องตลก สามารถตรวจสอบได้ มีข้อความรับรองมากมายที่ให้เหตุผลว่านี่ไม่ใช่ "เรื่องไร้สาระ" ดังนั้นควรระวังเรื่องเพศ

ผู้ชายอายุ 20 ปีสามารถหลั่งน้ำอสุจิได้ทุกๆ 8 วัน ผู้ชายอายุ 30 ปีสามารถหลั่งน้ำอสุจิได้ทุกสองสัปดาห์ ชายอายุ 40 ปีสามารถหลั่งน้ำอสุจิได้ทุกๆ 20 วัน ชายอายุ 50 ปีสามารถหลั่งน้ำอสุจิได้เดือนละครั้ง ชายอายุ 60 ปีไม่ควรอุทาน

หากคุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่หลั่งน้ำอสุจิ ก็ไม่ใช่ปัญหามากนัก การมีเช็สหลายครั้งต่อวันอาจทำให้เกิดปัญหาหลายอย่าง อันดับแรกกับไตและตับ จากนั้นจะส่งผลต่อสุขภาพโดยรวมของคุณ คุณจะรู้สึกไม่สบาย คุณจะไม่มีแรง คุณจะเดินไม่ได้ คุณจะสูญเสียความทรงจำ คุณจะเศร้า คุณจะกลายเป็นคนต่อต้านสังคม คุณจะสูญเสียสติปัญญาและคุณจะง่วงเหงาหาวนอน นี่คือนิสัยที่ทำให้มีเช็สมากมายทุกวัน ขาอ่อนแรง ผอมลง นีวเท่าเริ่มเน่า อาจไปไกลถึงการตัดนิ้วและแม่แต่ขา ทั้งหมดนี้เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์มากเกินไป ถ้ามีเพศสัมพันธ์ไม่หยุดร่างกายจะรับไม่ไหว ผมร่วงได้อีกด้วย สิ่งนี้สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งชายและหญิง ผู้หญิงจะแก่เร็ว ถ้าอายุ 30 ก็จะมีดูเหมือนอายุ 60 หน้าจะคล้ำ

ฝันจะร่วง เขาจะสูญเสียการมองเห็น เขาจะเสียใจ..... ทั้งหมดนี้เป็นเพราะการมีเช็กส์มากเกินไป

## นักแสดงโป๊

ผู้เยาว์ไม่ควรดูหน้าอาจารย์ นิตยสาร โทรทัศน์ และภาพยนตร์โป๊ คนที่แก่กว่าก็ไม่เหมาะกับเราเช่นกัน ยิ่งดูรูปพวกนี้ยิ่งอยากมีเช็กส์ ในหัวของคุณเต็มไปด้วยจินตนาการของสื่อลามก คุณพยายามมีเช็กส์อย่างไรก็ได้และหลังน้ำท่วมออกมาให้ได้มากที่สุด เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี ก่อนอื่นคุณต้องหลีกเลี่ยงการเห็นภาพประเภทนี้ โดยเฉพาะภาพเล็กๆ น้อยๆ พ่อและแม่ต้องดูและไม่ให้ลูกเห็นภาพเหล่านี้ในนิตยสาร โทรทัศน์ วิทยุทัศน์... ของสตรีนุ่งน้อยห่มน้อยที่เราร้อนและยั่วเย้าทางเพศ พวกเขาควรป้องกันไม่ให้ลูกเห็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับเพศ ภาพเหล่านี้เป็นแง่ลบต่อความคิดของเราและโดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อผู้เยาว์ ถ้าเรามีแต่เรื่องอนาจาร เรื่องเพศ มันก็ไม่ได้ต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของเรา ปัจจุบันมีรูปภาพประเภทนี้มากขึ้น มีเช็กส์และหนังโป๊มากขึ้น หากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี พยายามหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ ถ้าผู้ชายเห็นเรื่องเช็กส์มาก เขาจะมีปัญหาเกี่ยวกับภรรยาของเขา และเขาจะพยายามมองหาผู้หญิงอื่นนอกจากคู่ของเขา แล้วเขาจะมีปัญหาครอบครัวและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอ็ดส์... นั่นคือเหตุผลที่เขาควร ห้ามมีภาพอนาจารหรือภาพอนาจารอยู่ใกล้ ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาต่อสุขภาพของคุณ กับครอบครัว และลูก ๆ ของคุณ สิ่งนี้สำคัญมาก นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันต้องการให้คุณอยู่ห่างจากภาพโป๊เหล่านี้ให้มากที่สุด

ตามกฎของทฤษฎี เด็กผู้หญิงที่สวมเสื้อผ้าน้อยชิ้นหรือไม่มีเลยที่ยั่วเย้าผู้คนไม่ได้จบลงด้วยดี เมื่อถึงวัยชราจะมีช่วงเวลาที่เราป่วยมากและเมื่อตายไปก็ได้รับการลงโทษจากเทพเจ้าที่ยั่วเย้าผู้คนและสร้างความเสียหายให้กับสังคมมากมาย ไม่มีการให้อภัยจากพระเจ้า นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันแนะนำสาวสวยและเช็กส์ที่ทุกคนควรถือว่าอย่าไปยั่วเย้าเพื่อไม่ให้คนอื่นคิดไม่ได้ เพื่อพวกเขาจะได้อยู่อย่างสงบและมีความสุขกับครอบครัว กรุณาอย่ายั่วเย้าผู้อื่น, อย่าใช้ประโยชน์จากร่างกายที่เช็กส์ของคุณเพื่อทำร้ายผู้อื่น สิ่งนี้จะสร้างปัญหาให้กับตัวเองและผู้คน ฉันขอรับรองคุณ ขอขอบคุณ

## ภาพอนาจาร

ไม่ ตามกฎหมายของทฤษฎี การกระทำที่ถูกลงโทษมากที่สุดคือการกระทำที่เกี่ยวข้องกับสื่อลามกและเรื่องเพศ ไม่ว่าชายหรือหญิงที่ทำสื่อลามก ภาพยนตร์หรือวิดีโอ สารานุกรมหรือส่วนตัว ทุกคนที่ทำสื่อลามก จำไว้ให้ดี พวกเขาทั้งหมดตกบรกลงเป็นเวลาอย่างน้อย 1,000,000 ปี ฉันหวังว่าทุกคนที่ดูสื่อลามกจะไม่มีวันตาย เพราะเมื่อพวกเขาตาย ฝันร้ายจะเริ่มตื้นขึ้น ไม่พูด เทพพูดเอง คำสินไหมทดแทนแพงมาก ตอนนี้คุณใช้ประโยชน์จากความเยาว์วัยของคุณ ไขว่ร่างกายที่เปลือยเปล่า อวัยวะเพศ แล้วอะไรล่ะ? ขึ้นเนื้อ เตี้ยจะแก่หรือแก่แล้วจะไปสอนอะไร? ถ้า 70% ของร่างกายเป็นน้ำ และเต็มไปด้วยเส้นเลือด ซี ซี ซี ซี ซี เลือด... อยากสอนอะไร? คุณคิดว่าร่างกายของคุณวิเศษไหม? เขาไม่ได้ดูข้างใน: มีลำไส้ที่เต็มไปด้วยซี กระดูก เส้นเลือด ตับ หัวใจ... เหมือนกับเวลาคุณฆ่าหมู คุณเปิดมันออกและมีสิ่งเดียวกัน เมื่อคุณเปิดร่างกาย มันคือสิ่งที่มันเป็น ไม่ต้องเพื่อฝันแล้วบอกว่าสวยหล่อแค่ไหน! อย่าทำผิดพลาด



ในชีวิตคุณต้องมองหาความสุข อนาคตที่ดี สีสลามกที่คุณไปไม่ถึง คุณได้เงินเท่าไรจากการทำหนังปี? ความทุกข์ยาก.

คนที่เป็มืออาชีพยังคงทำเงินได้ แต่ก็มีคนโง่มากที่บันทึกวิดีโอของตัวเองและเผยแพร่บนอินเทอร์เน็ตเพื่อให้ผู้คนจำนวนมากดู พวกเขาไม่ได้รับอะไรเลยและยิ่งกว่านั้นพวกเขาไปลงนรก... คนเหล่านั้นเป็นสิ่งที่โง่เขลาที่สุด แม้ว่าคนพวกนี้ไม่มีสมองจริงๆ เขาไม่คิด ดังนั้น? ฉันไม่เข้าใจ. สอนบิดความคิดเด็กรุ่นใหม่แล้วทำบ้างบอๆ ทุกคนที่กุมเทให้กับสีลามก ภาพยนตร์, โอมวีดีโอ, อะไรก็ตาม... พวกเขาจะตกนรกจนกว่าวันหนึ่งสีลามกจะหายไปบนโลก ถ้ามันอยู่ได้ 1,000,000 ปี คุณจะอยู่ในนรก 1,000,000 ปี และทุกวันพวกเขาจะเอาไม้ที่มุดคุณจนเลือดออก ทุกวันคุณจะตายในลักษณะเดิมและคุณเกิดใหม่เพื่อรับความทรมานแบบเดิมอีกครั้ง คุณได้อะไรจากสิ่งนั้น? ฉันบอกคุณ: สิ่งที่คุณต้องจ่ายแพงมาก คุณโช้วอวัยวะเพศของคุณ แล้วไงล่ะ?

ทุกคนเหมือนกันทุกคนมีเหมือนกัน มีความแตกต่างอะไรบ้าง?

คุณต้องการสอนอะไร ทำไมคุณไม่สอนเมื่อคุณมีประจำเดือน เต็มไปด้วยเลือด? ถ้าคุณแสดงให้เห็นว่าพวกเขาขัดมันเข้าไปในมุดของคุณได้อย่างไร ทำไมคุณไม่แสดงวิธีที่คุณเชื่อล่ะ นั่นไม่ดีเลย ความคิดที่บิดเบี้ยว คุณทำร้ายตัวเองและคุณทำร้ายคนอื่น

ที่ไม่ได้จบลงด้วยดี มันไม่เคยจบลงด้วยดี

วันนี้ฉันรู้แล้วว่าผู้เยี่ยมชมเพศของฉันมาจากเพอลามาก ฉันหวังว่าวันหนึ่งพวกเขาจะตั้งใจฟังคำพูดของฉันและสิ่งที่ฉันพูด ชีวิตมีสิ่งสวยงามมากมาย คุณไม่จำเป็นต้องเป็นเกย์หรือเลสเบียนเพื่อสนุกกับชีวิต คนเห็นไม่ชัด.

ฉันหวังว่าคุณจะดูและฟังสิ่งที่ฉันพูดบนเพจของฉันอย่างสุดใจ พวกเขาจะต้องไม่ขัดต่อกฎของเทพเจ้า ชีวิตนั้นสั้น ในเวลาใดที่อากาศไม่เข้ามาและคุณก็ตายไปแล้ว เหตุใดจึงเป็นรองมาก

ช่วยเหลือผู้คน ครอบครัว ภรรยา ลูก สังคม... เหมือนผม ชีวิตมีอะไรให้ผลิตเพลินมากมาย อวัยวะเพศใหญ่ขึ้นหรือเล็กลง หน้าอกใหญ่ขึ้นหรือเล็กลงไม่สำคัญอะไร มันจะแตกต่างอะไรถ้าทุกอย่างเหมือนกัน? อะไรอยู่ในอก?

มีไขมัน ไม่มีอะไรอื่นอ้วนทั้งหมด สอนอะไรได้บ้าง? และภายในร่างกายมีชีและอุจจาระ ฉันไม่เข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นกับคุณ

ในชีวิตมีสิ่งที่ยอดเยี่ยมให้ผลิตเพลิน ความปรารถนาทั้งหมดมีราคาแพง

อย่าสู้กับเทพเลย เรามันคนจน ไม่มีวันชนะเทพได้หรอก อย่าสอนสิ่งที่ไม่ดีให้กับคนหนุ่มสาว คุณจะต้องจ่ายอย่างสุดซึ้ง

สอนคนหนุ่มสาวให้ทำสิ่งต่าง ๆ ให้ดี โปรดอย่าสอนเรื่องอนาจาร เพราะคุณจะต้องจ่ายแพงมาก ๆ

ในอีกไม่กี่ปีร่างกายของคุณจะเต็มไปด้วยรอยเหี่ยวย่น หน้าอกหย่อนคล้อยและเต็มไปด้วยรอยเหี่ยวย่น ผู้ชายไม่แข็งตัวอีกต่อไป องคชาติไม่ขึ้น และร่างกายเต็มไปด้วยรอยเหี่ยวย่น เขาวชนมีอายุสั้น แล้วไง? คุณจะสอนอะไร สอนเด็กเล่นหนังปีพีร์เช็กส์อย่างบ้าคลั่งแล้วได้อะไร? : ไม่มีอะไร และยิ่งไปกว่านั้นคุณชนะการลงโทษของเหล่ากวยเทพ ถ้าคุณไม่เชื่อในพระเจ้า ไม่มีอะไรเกิดขึ้น คุณจะพบพระองค์เมื่อคุณตาย นอกจากนี้ แต่ละแห่งยังมีตู้เซฟบนเครื่องบินซึ่งทุกอย่างมีการลงทะเบียน ทั้งข้อดีและข้อเสีย ทุกอย่างยังคงอยู่ในมโนธรรมของคุณ คุณชนะด้วยอะไร มีการลงทะเบียน

สร้างวิดีโอปีและอัปโหลดไปยังอินเทอร์เน็ต ไร้สาระอะไร! คุณได้อะไรเลยและยิ่งไปกว่านั้นคุณยังฝ่าฝืนกฎของพระเจ้าอีกด้วย คุณโง่มาก! คุณจะลงโทษตัวเอง คุณไม่ได้รับผลประโยชน์ใด ๆ ตรงกันข้ามคุณจะมีโชคร้ายโชคร้ายมาก

ได้โปรดฟังฉัน มองชีวิตในแง่บวก การทำหนังปีจะมีแต่สิ่งอัปมงคล ชีวิตคุณจะแย่งทุกวัน โปรดฟังฉัน

คุณจะตกนรก ฟังวิดีโอที่ฉันมีในเพจเสียงแห่งนรก ฟังเสียงกรีดร้องของผู้คนที่อยู่ในนรก แล้วคุณจะเห็นว่าพวกเขาต้องทนทุกข์ทรมานด้วยความเจ็บปวดอย่างไร คุณสามารถตายได้ทุกเมื่อในสุสานไม่ได้มีเพียงผู้รับบำนาญเท่านั้น แต่ยังมีคนหนุ่มสาวมากมาย ลองคิดดูสิ อย่าสอนเรื่องเพศแก่สาธารณะ มันเป็นเรื่องของปีศาจ มันไม่ได้ผล มารเข้าข้างออกยาก

สิ่งเดียวที่คุณทำได้คือกลับใจ กลับใจอย่างสุดใจ คุณไม่เชื่อทุกอย่างที่ฉันพูด แต่มันจะเกิดขึ้นกับคุณไม่ว่าคุณจะชอบหรือไม่ก็ตาม เพราะนี่คือกฎ เป็นกฎของเทพเจ้า กฎแห่งเทพเจ้าจะเข้ามาเมื่อคุณตาย และบาปทั้งหมดจะถูกลงโทษอย่างรุนแรง ส่วนตัวผมไม่เข้าใครออกใครทำอะไรตามใจชีวิตผมแค่แนะนำคุณ

ฉันไม่ได้ต่อต้านใคร ฉันแค่บอกอนาคตที่รอคุณอยู่

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



### 33.- ชายหญิงการแต่งงานและครอบครัว

ผู้ชายอายุ 20 ปีไม่ควรและไม่ดีสำหรับเขาที่จะมีเพศสัมพันธ์มากกว่าหนึ่งครั้งต่อสัปดาห์ ผู้ชายอายุ 30 ปี ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ด้วยการหลังมากกว่าหนึ่งครั้งทุกๆ 15 วัน ผู้ชายอายุ 40 ปี ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ด้วยการหลังมากกว่า 1 ครั้งทุกๆ 20 วัน

วัย 50 ปี ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์แบบหลังน้ำกามเกินเดือนละครั้ง ชายวัย 60 ต้องอยู่โดยไม่มียกสี้ นีคือเพื่อสุขภาพ กินแบบคนชอบมีเช็กสี้ก็ได้แต่มีเช็กสี้แบบไม่หลังก็รักษาสุขภาพได้

ฉันทักตัวอย่าง: ครั้งหนึ่ง นักเรียนชั้นประถมไปบ้านเพื่อนและให้เขาดูหนังไป ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ที่บ้าน เขาช่วยตัวเอง 4 ครั้งทุกวัน นักเรียนคนนี้เก่งที่สุดในชั้นเรียนและเนื่องจากการช่วยตัวเองมากเกินไป เขาจึงมีปัญหาสุขภาพ: ปวดหัว ผมร่วง ใบหน้าซีดขาว

เขาพอมลง เดินไม่ได้ ปวดไต เลือดไหลเวียนไม่ดี นอนหลับไม่สนิทเพราะฝันร้ายบ่อย ไม่เข้าสังคม และทั้งหมดนี้มาจากการช่วยตัวเองมากเกินไป อายุน้อย หากคุณมีเพศสัมพันธ์มากตั้งแต่อายุน้อย คุณจะปัญหาสุขภาพและทำให้เกิดโรคเบาหวานได้ โรคเบาหวานส่งผลกระทบต่อคนที่อายุน้อยกว่าและอายุน้อยกว่า

มีผู้หญิงจำนวนมากที่มีนิสัยเสียในการมีเพศสัมพันธ์หลายครั้งทุกวันและผู้ชายด้วย สิ่งนี้สามารถทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับไตทั้งในผู้ชายและผู้หญิง หากผู้ชายหลังน้ำกามหลายครั้งต่อวัน เขาจะมีปัญหาสุขภาพ เมื่อคุณมีปัญหาเกี่ยวกับไต สิ่งแรกที่ คุณจะสังเกตเห็นคือผมของคุณร่วงทีละน้อยและคุณรู้สึกอ่อนแอลงเรื่อยๆ ใบหน้าของคุณเปลี่ยนเป็นสีเหลืองซีด

การกำแท้งอาจส่งผลต่อการมีบุตรในอนาคตได้ หากคุณทำแท้ง คุณจะมีโอกาสตั้งครรภ์น้อยลง 25% หากคุณทำแท้ง 2 ครั้ง คุณจะมีโอกาสมีลูกน้อยลง 50% หากคุณทำแท้งสามครั้ง ความน่าจะเป็นของการมีบุตรจะลดลง 75% นอกจากนี้จะมีปัญหาด้านจิตใจอย่างมากแล้ว หากคุณทำแท้ง 4 ครั้ง โอกาสในการมีลูกจะลดลงเกือบ 100% เมื่อคุณทำแท้ง คุณจะปัญหาหลายอย่าง อย่างแรกคือ คุณจะตั้งครรรค์ได้ยาก ปัญหาที่สองเมื่อคุณตั้งครรรค์ อาจจะใน 2, 3, 4, 5, 6 หรือ 7 เดือน เด็กเสียชีวิตในครรรค์ เพราะ? เพราะท้องของเธอถูกระงับกระเทือนจากการทำแท้ง มดลูกจะเย็นไม่อุ่นและการกในครรรค์จะรู้สึกไม่สบายเหมือนบ้านที่เย็นมากและมีน้ำอยู่ข้างใต้มาก สิ่งนี้ไม่ดีต่อการกในครรรค์ ถ้าวันหนึ่งคุณอยากมีลูก อย่าทำแท้ง เพื่อประโยชน์ของคุณเองเพราะเรามีเลือดเนื้อเป็นเนื้อเดียวกัน ร่างกายรับไม่ไหว จิตใจสงบไม่ได้ คุณจะไม่ได้รับการให้อภัยจากมโนธรรมของคุณหรือจากพระเจ้า แม้ว่ากฎของมนุษย์จะให้อภัย แต่กฎแห่งชีวิตหลังความตายจะไม่มีวันให้อภัยคุณ

ในทางกลับกัน เมื่อถึงฤดูร้อนผู้หญิงจะสวมเสื้อผ้าบางเบา มีสายรัด เปิดหลังฟรี เสื้อเบลาส์สั้นโชว์สะดือ กระโปรงสั้น เพื่อช่วยผู้ชาย ที่ไม่ได้สวย คนสวยคือคนที่สง่างาม คุณไม่ควรสวมเสื้อผ้าที่บางเบา แสดงทุกอย่างที่คุณช่วยผู้ชาย มันไม่ดีสำหรับคุณหรือต่อผู้คน

เมื่อผู้หญิงใส่สายเอี๊ยมและเปิดทุกอย่างเพื่อไม่ให้ร้อน ปัญหาคือเมื่อเธอเข้าไปในร้านที่มีเครื่องปรับอากาศ ความแตกต่างระหว่างความร้อนภายนอกและความเย็นภายในอาจทำให้อากาศเย็นเข้าไปทางด้านหลัง สะดือ ส่งผลต่อปอด ไต มดลูก

เมื่อมดลูกเย็นลง คุณจะมีปัญหาในส่วนนี้ของร่างกายได้ อากาศเย็นยังสามารถเข้าหว่างขาจนถึงมดลูกได้

เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาเหล่านี้อย่าสวมเสื้อผ้าที่บางเบาหรือแสดงทุกสิ่งที่ยั่วยุทุกคน

มันไม่ดีสำหรับคุณหรือสำหรับผู้อื่น

## การแต่งงาน

สวัสดี การแต่งงานเป็นรากฐานของสังคม ประเทศ และโลกทั้งใบ มันเป็นสิ่งสำคัญที่สุด เพราะหากชีวิตสมรสไม่ราบรื่น ปัญหาต่าง ๆ ที่ส่งต่อไปยังสังคม รัฐ ประเทศ และโลกทั้งใบก็เริ่มต้นขึ้น เมื่อชีวิตสมรสไม่ลงรอยกัน พวกเขา มักได้เตียงและกะละาะเบาะแว้งกันเสมอ เด็กๆ เห็นและเรียนรู้แล้วถ่ายทอดสู่สังคม พวกเขาทำเช่นเดียวกันกับคู่ครองในอนาคต ในความคิดของเด็ก ทุกสิ่งจะถูกบันทึกไว้ และเมื่อเขาโตขึ้น เขาก็ทำสิ่งเดียวกันกับที่เขาได้เรียนรู้จากพ่อแม่ของเขา การแต่งงานหย่าร้าง เด็กถูกทิ้งไว้ตามลำพังกับแม่หรือกับพ่อ ครอบครัวไม่สมบูรณ์ มันไม่สามารถสมดุลได้มากนักเพราะมันไม่ได้อยู่ในครอบครัวที่มีความสุข เขาเปรียบเทียบกับตัวเองกับเด็กคนอื่น ๆ ที่มีครอบครัวที่มีความสุข และสิ่งนี้ทำให้เขามีปัญหามากมาย

ความรักมาและไป เมื่อความรักจากไป ความรักครั้งใหม่ก็ถูกแสวงหา และการหย่าร้างก็มาถึง สิ่งที่เหมาะสมที่สุดตามที่ชาวพุทธกล่าวไว้คือการให้คู่รักมีความเคารพซึ่งกันและกันเพื่อให้ชีวิตคู่มีความสุข

เพราะความเคารพสำคัญกว่าความรัก เพราะความรักเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน

ไม่ว่าจะมีความรักหรือไม่ก็ตาม ถ้าคุณสามารถรักษาความเคารพซึ่งกันและกันและดูแลกันและกันด้วยหัวใจ การแต่งงานครั้งนี้จะยืนยาวไปตลอดชีวิต พื้นฐานคือการเคารพซึ่งกันและกัน หลังจากการเคารพนี้ ความรักก็เกิดขึ้น และความรักนี้ก็มั่นคงเพราะอยู่บนพื้นฐานของความเคารพซึ่งกันและกัน

ดังนั้นการแต่งงานจึงคงอยู่ชั่วชีวิต

ตอนนี้คนเราแต่งงานกันโดยมีพื้นฐานเดียวคือความรัก แต่ความรักมันมาและจากไป

อย่างนั้นเมื่อความรักจากไปลูกก็จะมีปัญหาตามมา

ครอบครัวแตกแยกมากมาย เด็ก ๆ มากมายที่ต้องทนทุกข์กับผลที่ตามมา สิ่งนี้สามารถทำร้ายจิตใจเด็กและก่อให้เกิดปัญหาในอนาคตของเด็ก สังคมและโลกในอนาคต นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องมีครอบครัวที่มีความสุขเพื่อมีลูกที่มีความสุขทั้งทางร่างกายและจิตใจ

เช่นเดียวกับคนจำนวนมาก เมื่ออายุมากขึ้น พวกเขาฆ่า ค่ออาชญากรรม ฆาตกรรม กลายเป็นผู้ก่อการร้าย.... ทั้งหมดนี้เป็นเพราะครอบครัวไม่สั่งสอนหรืออบรมสั่งสอนให้ดี นั่นจึงทำให้ในครอบครัวที่มีปัญหา ลูก ๆ เมื่อโตขึ้นจะเป็นปัญหาของสังคมได้...

เราได้เห็นแล้วว่าผู้ก่อการร้ายมีมากมายเพราะครอบครัวไม่สั่งสอนและเด็ก ๆ ก็กลายเป็นคนคดโกง คบผิดคือพ่อและแม่ นั่นคือเหตุผลที่คู่ที่ไม่มีความสุขที่ไม่ดี

สังคมก็ไม่ได้เช่นกัน ถ้าสังคมไม่ดีทั้งประเทศก็ไม่ได้ ถ้าทั้งประเทศไม่ดี โลกนี้ก็ไม่ดีไปด้วย

มันเป็นเหตุผลที่การแก้ปัญหาตั้งแต่ต้น เราต่างก็ต้องทำให้กันไม่เรียกร้องมาก รู้เสียดีกว่ารู้ดี เขาพยายามที่จะรักษาครอบครัว ด้วยการละทิ้งทั้งสองอย่างเพื่อประโยชน์ของการแต่งงานและเพื่อประโยชน์ของเด็ก ๆ ที่ไร้เดียงสา เด็กจะไม่ถูกตำหนิ พยายามอยู่อย่างเคารพซึ่งกันและกันเพื่อไม่ให้ครอบครัวแตกแยก พยายามอย่าทำแก๊ง เพราะทุกสิ่งที่เด็กเห็นจะเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว ทั้งข้อดีและข้อเสีย มันไม่พูดอะไร แต่คุณเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว เพื่อประโยชน์ของทุกคน เราทุกคนต้องรับผิดชอบกับลูก ๆ ของเรา ให้การศึกษาและอบรมสั่งสอนพวกเขาให้ดี

หากครอบครัวอบรมสั่งสอนไม่ดี เด็ก ๆ เมื่อโตขึ้นก็จะเกิดปัญหากับทุกคน ดังนั้นทุกอย่างเริ่มต้นจากการแต่งงาน ถ้าการแต่งงานมีความสุข สังคมนี้ โลกนี้จะเป็นสวรรค์

## สรุป

หากครอบครัวไม่มีความสุข อาจส่งผลกระทบต่อสังคม รัฐบาล ต่อโลก

ถ้าเด็กไม่ได้รับการศึกษาอย่างถูกต้องและพ่อแม่ไม่ให้ความการศึกษาที่ดีแก่เขา วันหนึ่ง เขาอาจทำร้ายครอบครัว ทำร้ายสังคม ทำร้ายประเทศหรือแม้แต่โลกใบนี้ เช่นเดียวกับผู้ก่อการร้ายที่สามารถระเบิดเครื่องบินและสังหารผู้คนจำนวนมาก หรือระเบิดพลีชีพ หรือการสังหารหมู่ด้วยปืน นี่คือนิผลของการศึกษาที่ไม่ดี หากผู้ปกครองไม่ให้ความการศึกษาที่ดีอาจส่งผลกระทบต่อสังคม รัฐบาล และต่อโลกได้

สำคัญที่สุดคือครอบครัว สามัคคีต้องมีความสุข หย่ากันไม่ได้ คนที่ทุกข์ที่สุดคือลูก และเมื่อโตมาในครอบครัวที่ไม่สมบูรณ์ อาจมีปัญหาทางจิตมากขึ้น พยายามมีความสุขอย่าหย่าร้าง เพื่อประโยชน์ต่อสังคม สิ่งแรกคือ ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพ่อแม่กับลูก

ถ้าครอบครัวมีปัญหา สังคมจะไม่ได้ รัฐบาลก็เช่นกัน

ทุกอย่างเป็นอย่างนี้เดียว: ครอบครัว สังคม รัฐบาล และโลก เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน ถ้าเราไม่ให้ความการศึกษาที่ดีแก่ลูก เหตุผลไม่สำคัญ ความล้มเหลวของพ่อแม่เพราะพวกเขาไม่ได้ให้ความการศึกษาที่ดี เราเป็นพ่อแม่ต้องอบรมสั่งสอนลูกให้เป็นพลเมืองดี ช่วยเหลือสังคม ช่วยเหลือครอบครัว ประเทศชาติ และผู้อื่น ภารกิจของเราไม่ใช่แค่การมีลูกและเลี้ยงดูพวกเขา สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการให้การศึกษาที่ดีแก่พวกเขาเพื่อให้ลูกชายของเราเป็นคนดีและช่วยเหลือผู้อื่น นี่คือนิผลที่สำคัญที่สุด ฉันแนะนำให้คุณรักลูก คุณควรเรียกร้องคนรักน้อยลงและอย่าพยายามหาคนอื่น คู่แท้ของคุณสบายดี นกในกำมือมีค่ามากกว่าร้อยในอากาศ พยายามมีความสุขและไม่เรียกร้องมากเกินไปเพื่อความสัมพันธ์ของคุณคงอยู่ตลอดไปและเพื่อประโยชน์ของทุกคน สิ่งนี้สำคัญมาก อย่าคิดเข้าข้างตัวเองและพยายามหาผู้อื่น คู่แท้ของคุณสบายดี ไม่มองคนอื่น เพื่อให้คุณมีความสุข โปรดฟังฉัน เรารับผิดชอบต่อการกระทำของลูก ๆ ของเรา ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม เด็กทุกคนที่ไม่ได้รับการศึกษาที่ดีถ้า

กฎของมนุษย์ไม่ได้ลงโทษพ่อแม่ของพวกเขา กฎของพระเจ้าจะไม่ให้การศึกษาที่ดี

คุณต้องรู้ว่าสิ่งแรกคือครอบครัวต้องดี นั่นคือเหตุผลที่เราทุกคนเป็นหนึ่งในเดียวกัน

เป็นลูกชายที่ดี

คุณจะไม่เป็นเพื่อนถ้าคุณไม่ให้อภัยและทำดีกับพวกเขา

คนเป็นพ่อเป็นแม่ให้ความรักลูกมากขนาดนี้ แล้วคุณล่ะ ไม่รักลูก คุณจะเป็นคนแบบไหน? ก่อนอื่นคุณต้องรู้ว่าคุณต้องเป็นลูกที่ดี เมื่อออกจากบ้านต้องแต่งตัวให้เรียบร้อยต้องรักษาและขออนุญาต ทุกครั้งที่พ่อแม่พูดกับคุณ คุณควรฟังพวกเขาเสมอ

เมื่อเขาโทรหาคุณ คุณต้องพูดชื่อของเขาและแสดงความเคารพต่อพวกเขา ให้เกียรติมาก เมื่อคุณพูดกับพวกเขา ควรพูดด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวล พร้อมรอยยิ้มและโค้งคำนับจากพวกเขา เราต้องปกป้องพ่อแม่ของเราเพราะเราเป็นหนี้พวกเขามากมายและเราต้องตอบแทนบุญคุณเหล่านี้แก่พวกเขา ถ้าคุณสามารถได้ คุณจะเป็นคนดีและลูก ๆ ของคุณจะสบายดีกับคุณ

ถ้าคุณไม่ดีกับพ่อแม่ในอนาคต ลูก ๆ ของคุณก็จะไม่ดีกับคุณ เพราะทุกอย่างมีการเรียนรู้ ถ้าคุณเป็นลูกที่ดี คุณจะเป็นเพื่อนที่ดี เป็นพ่อที่ดี เป็นพลเมืองที่ดีของสังคม เพื่อรัฐ และสำหรับทุกคน แต่ก่อนอื่นคุณต้องดีต่อพ่อแม่ของคุณ

อย่าขึ้นเสียงใส่พ่อแม่และไม่ว่าในกรณีใดไม่ควรท้วงหรือบ่น ควรทำทุกอย่างด้วยความสุภาพเรียบร้อย ขออนุญาตพ่อแม่ทุกอย่าง นี่คือหลักการแห่งความดี การกระทำใดๆ ก็ตามที่เป็นความดี ก่อนอื่น ทำดีกับพ่อแม่ จำไว้ว่าเมื่อพ่อแม่ของคุณตายในวันหนึ่ง ตามความเชื่อของชาวพุทธ คุณจะปรารถนาไม่ได้เป็นเวลา 3 ปี คุณจะคิดถึงพวกเขาเสมอ อย่าทำเหมือนคนจำนวนมากที่หลังจากงานศพไปงานเลี้ยงสองสามวันต่อมาและลืมทุกอย่างโดยไม่รู้สึก คุณจะเป็นลูกที่ดีถ้าคุณปฏิบัติตามเงื่อนไขทั้งหมดนี้

เมื่อพ่อแม่ของคุณต้องการอะไร พวกเขาไม่ควรถาม คุณต้องรู้ว่าพวกเขาต้องการอะไร คุณต้องเสนอทุกอย่างที่คุณทำได้ด้วยสุดใจ

พ่อกับแม่ให้ความรักลูกมาก ถ้าลูกไม่รักหรือเคารพพ่อแม่ ลูกจะเป็นคนแบบไหน? อย่างแรกคุณต้องเป็นลูกที่ดี

ก่อนออกจากบ้าน คุณต้องแต่งตัวให้เรียบร้อย รักษาพ่อแม่ และขออนุญาตจากพวกเขา

เมื่อพ่อแม่พูด คุณต้องฟังพวกเขาด้วยความเคารพ

เมื่อพวกเขาโทรหาคุณ คุณต้องไปทันที คุณไม่สามารถปฏิเสธได้ คุณต้องให้ความเคารพพวกเขาทั้งหมด เมื่อคุณพูดกับพ่อหรือแม่ของคุณ ควรพูดด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวล ยิ้มและก้มศีรษะ เราเป็นหนี้บุญคุณพ่อแม่มากมาย! เราต้องตอบแทนทุกสิ่งทุกอย่างที่พวกเขาทำเพื่อเรา ถ้าทำอย่างนี้ได้จะเป็นคนดีและลูกหลานจะดีต่อท่าน เพราะทุกอย่างมีการเรียนรู้ ถ้าคุณเป็นลูกที่ดี คุณก็สามารถเป็นเพื่อนที่ดี เป็นพลเมืองที่ดีของสังคม เพื่อรัฐ และเพื่อโลกทั้งใบได้ ก่อนอื่นคุณต้องดีกับพ่อแม่ของคุณ คุณไม่ควรขึ้นเสียงไม่ว่าในกรณีใดๆ คุณไม่ควรท้วงท้วง คุณต้องขออนุญาตบิดาและมารดาอย่างอ่อนน้อมต่อตนเพื่อทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง

นี่คือจุดเริ่มต้นของความดีทั้งหมด คุณต้องทำดีต่อพ่อและแม่ก่อนจึงจะทำความดีได้

จำไว้ให้ดี ตามทฤษฎีพุทธ เมื่อพ่อหรือแม่ของคุณเสียชีวิต คุณจะไม่สามารถปาร์ตี้ได้เป็นเวลา 3 ปี และคุณต้องคิดถึงพวกเขาเสมอ ไม่เหมือนคนจำนวนมากที่หลังจากพ่อหรือแม่เสียชีวิตไม่กี่วันก็ออกไปปาร์ตี้ คนเหล่านี้ไม่มีความรู้สึก หากทำสิ่งเหล่านี้ได้ ลูกจะเป็นลูกที่ดี

ถ้าพ่อหรือแม่ของคุณต้องการอะไร ไม่ควรขอ เพราะก่อนที่จะขอ คุณต้องรู้ว่าเขาต้องการอะไร และมอบให้โดยอัตโนมัติอย่างสุดใจ

เสนอทุกอย่างที่คุณทำได้

จึงจะเป็นลูกที่ดี

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 33. โรคและการรักษาตนเอง

การจะหายจากโรคดังกล่าวได้ผลดีอย่างเดียวคือการเรียนพุทธศาสตร์ ความเจ็บป่วยทางจิตทุกประเภทขึ้นอยู่กับวิธีคิด

ชาวพุทธเรียนรู้ที่จะควบคุมความคิดของเรา ในการควบคุมความคิดของคุณ สิ่งแรกที่คุณต้องทำคือเรียนรู้ที่จะคิดเพื่อผู้อื่น อย่าคิดเข้าข้างตัวเรา ยิ่งคุณคิดถึง "ฉัน" มากเท่าไร คุณก็จะยิ่งมีปัญหาหนักขึ้นเท่านั้น

ความปรารถนาใด ๆ หากไม่ได้รับการเติมเต็มจะก่อให้เกิดความผิดหวังครั้งใหญ่ ยิ่งปรารถนายิ่งผิดหวัง พยายามที่จะไม่ปรารถนา เราอยู่ในโลกนั้นไม่กี่ปี ความปรารถนาเป็นจินตนาการล้วน ๆ ไม่มีจริง ไม่มีอะไรเลย ไม่มีอะไรเลย นั่นเป็นจินตนาการที่บริสุทธิ์ "ฉัน" มีอายุไม่กี่ปี ตราบใดที่ร่างกายมีอยู่ "ฉัน" ก็มีอยู่ แต่เมื่อร่างกายแตกสลายและตาย "ฉัน" นี้ก็จะหายไป สิ่งที่คุณเห็นและสิ่งที่คุณสัมผัสก็เหมือนหน้าจอกวี ภาพดีและร้ายผ่านจอทีวีมากมาย แต่พอปิดทีวี จะเหลืออะไร? ไม่มีอะไรเหลือ ภาพทั้งหมดหายไป นั่นคือสิ่งที่เราชาวพุทธเห็น เป็นจินตนาการอันบริสุทธิ์

ไม่มีอะไรค้างอยู่บนหน้าจอ . ไม่มีอะไรจริง

เพื่อรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับจิตทุกชนิดและปรับปรุงประสาทความเครียด ... สิ่งที่คุณต้องทำคือคิดถึง "ฉัน" ให้น้อยลง คิดถึงตัวเองให้น้อยลง มีใจกว้าง ช่วยเหลือผู้อื่น คุณต้องเข้าใจสิ่งนี้

ในกรณีนี้จะไม่มีปัญหาทางจิตใจ

ทางความคิดเป็นสิ่งเดียวที่รักษาได้ ด้วยยาเม็ด คุณสามารถควบคุมโรคได้ระยะหนึ่ง แต่ไม่ได้หมายความว่าหายขาด

เพื่อรักษา คุณต้องทำเพื่อผู้อื่นและสัมพันธ์กับความสนใจของคุณ นั่นคือทั้งหมดที่คุณสามารถทำได้

ชาวพุทธพยายามที่จะเรียนรู้และทำทุกอย่างเพื่อผู้อื่น เราชาวพุทธไม่มีโรคภัยไข้เจ็บเหล่านี้ เพราะเราเข้าใจว่าชีวิตเป็นเรื่องเพ้อฝัน ไม่มีอะไรจริง เราคิดว่าทุกอย่างเป็นแฟนตาซี

คนตายคือซากศพและไม่มีอะไรเพิ่มเติม มันเบา มีหนอนออกมา... ไม่สำคัญว่าจะรวย จะจน หรือมีอำนาจ เมื่อเราตายร่างกายจะเสื่อมลงในเวลาไม่กี่ชั่วโมง และเราไม่ได้นำสิ่งใดติดตัวไปในชีวิตหลังความตาย

ถ้าคุณเข้าใจสิ่งนี้ คุณจะมีความสุขที่ดีขึ้นมาก และคุณจะไม่เป็นโรคความดันหรือโรคใดๆ

## วิธีรักษามะเร็ง

เมื่อคนเป็นมะเร็งจะรักษาให้หายได้ยากมาก

เพราะ?

เนื่องจากเมื่อทำเคมีบำบัดเสร็จ สารเคมีจะฆ่าเซลล์ปกติและเซลล์มะเร็ง นั่นไม่ใช่วิธีการรักษา

หากคุณสามารถผ่าตัดเอาส่วนที่ได้รับผลกระทบจากมะเร็งออก



ทุกอย่างไม่ได้ถูกเอาออก มะเร็งยังคงอยู่ข้างใน ด้วยเหตุนี้มะเร็งจึงรักษาให้หายขาดได้ยาก

หายขาดได้อย่างไร?

ฉันแน่ใจว่าถ้าคุณฟังฉันและทำตามคำแนะนำของฉัน คุณจะหายได้

การเกิดมะเร็งมี 2 ทางคือ

1.- ความคิด

2.- อาหาร

1.- ความคิด

ความคิดและการกระทำเป็นสิ่งสำคัญมากที่จะสามารถรักษาโรคได้

ชีวิตเต็มไปด้วยความกังวล ความกดดันในที่ทำงาน ความโกรธ ความโศกเศร้า....

อารมณ์ด้านลบทุกชนิดที่เปลี่ยนแปลงการไหลเวียนโลหิต

ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดีก็ไปไม่ถึงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

และพอกพูนสะสมจนถึงจุดหนึ่งเพราะไหลเวียนไม่ได้ เมื่อถึงจุดนั้น จะค่อยๆ นำเปื่อย เกิดเป็นเนื้องอกที่เสื่อมสลายเป็นมะเร็งในภายหลัง

นี่เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ร่างกายตัวเดียวกันก่อมะเร็ง

หลายคนเข้านอนดึกมาก ร่างกายก็ต้องพักผ่อนตามธรรมชาติ

อยากมีสุขภาพดี ควรเข้านอนแต่หัวค่ำ

และในตอนเช้าคุณต้องตื่นแต่เช้า

2.- อาหาร

85% ของคนที่ป่วยเป็นมะเร็งเป็นเพราะอาหารและสิ่งที่เรากิน

อาการแรกคือร่างกายจะเปรี๊ยะ

ขึ้นอยู่กับอาหาร คนเหล่านี้กินไข่ ชีส น้ำตาลทรายขาวมาก

และขนมทุกชนิด. การกินอาหารเหล่านี้ อาจทำให้เกิดมะเร็งได้

อาหารที่ทำให้ร่างกายมีรสเปรี้ยวก็เช่นกัน แฮม, ไข่,

วัว บ้า หมู... นั่นคือเนื้อสัตว์ทุกชนิดและปลา ขนมปังและไขมันเช่นเนย

พวกเขาผลิตเปรี๊ยะในร่างกาย

อาหารที่เข้าสู่ร่างกายจะเสียดสีเซลล์มะเร็งก่อน ยิ่งคุณกินมากเท่าไร คุณก็ยิ่งเป็นมะเร็งมากขึ้นเท่านั้น

มะเร็งเรียกอีกอย่างว่าโรคของคนรวย เพราะคนรวยกินอาหารที่มีวิตามินมาก และ "รวย" มาก

ยิ่งคุณกินอาหารประเภทนั้นมากเท่าไร มะเร็งก็จะยิ่งมีชีวิตอยู่ในร่างกายของคุณมากขึ้นเท่านั้น ถ้าคุณกินมากขึ้น "คนจน" มะเร็งก็จะยิ่งแย่

มีการศึกษาทางการแพทย์เกี่ยวกับพระสงฆ์ที่อาศัยอยู่บนภูเขา จากการศึกษาี้ แทบไม่มีใครเป็นมะเร็ง

เพราะ?

ประการแรก เนื่องจากชีวิตที่เจ็บปวดของพวกเขา พวกเขาจึงไม่มีความกังวลใดๆ

ประการที่สองและตามที่แพทย์กำหนดสำหรับอาหารของพวกเขา

พวกเขากินอะไร?

พวกเขากินซีเรียล แอปเปิ้ล กล้วย มะนาว องุ่น ชา... อาหารประเภทนี้เป็นอาหารที่ดีต่อสุขภาพและไม่ดี สิ่งที่ยากจน

ว่าไม่มีวิตามินมากมาย

ยิ่งอาหารมีวิตามินมากเท่าไรเซลล์มะเร็งก็ยิ่งมีความสุขมากขึ้นเท่านั้น มันแข็งแกร่งขึ้นทุกวัน ขยายพันธุ์เร็วขึ้น และผู้คนตายเร็วขึ้น

หากคุณต้องการรักษามะเร็ง คุณต้องงดเนื้อสัตว์ ชีส ไข่ ขนมหวาน ขนมหิงคุชชนิด เมล็ด

คุณไม่ควรกินอาหารเหล่านี้ คุณต้องใช้ชีวิตอย่างสงบ ปราศจากความกังวล ปราศจากความเศร้า ปราศจากความกดดัน พยายามใช้ชีวิตอย่างสงบ

เพื่อให้การไหลเวียนดี ไม่ควรโกรธ ประหม่า

หากมีการไหลเวียนไม่ดีจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณ

ถ้าคุณไม่หยุดกินเนื้อสัตว์ ชีส น้ำตาล... คุณจะไม่มีวันหายจากมะเร็ง พระเจ้าจะไม่สามารถช่วยคุณได้ คนเดียวที่จะช่วยคุณได้คือตัวคุณเอง

แม้แต่แพทย์ก็ไม่สามารถช่วยคุณได้ ถ้าคุณไม่หยุดให้อาหารชนิดที่เซลล์มะเร็งชอบ คุณจะหายได้อย่างไร?

เป็นไปได้.

มีคนเป็นมะเร็งแล้วหมอบอกว่าทำอะไรไม่ได้ก็หายไปเสียแล้ว

เขาไปปรึกษาแพทย์อีกคนหนึ่งซึ่งบอกเขาว่า: การรักษานั้นง่ายมาก เรบอกเจ้าถึงสิ่งที่กินได้หรือกินไม่ได้และเจ้าจะหาย คุณต้องเป็นมังสวิรัต: คุณไม่ควรกินเนื้อสัตว์ ปลา ไข่ ชีส น้ำตาล เค้ก คุณต้องกำจัดสิ่งเหล่านี้ออกจากอาหารของคุณโดยสิ้นเชิง คุณต้องกินมังสวิรัตเท่านั้น: ซีเรียล ผลไม้ ผัก ชา และดื่มไวน์แต่ต้องไม่เมา

อาหารเหล่านี้ เพราะไม่ดี เซลล์มะเร็งจึงอยู่ไม่ได้ เนื่องจากคุณไม่ได้ให้อาหารแก่เซลล์มะเร็ง เซลล์เหล่านี้จะค่อยๆ ตายไปทีละเล็กละน้อย และมะเร็งก็จะหายไป ถ้าไม่มีอาหารก็อยู่ไม่ได้

จำไว้ให้ดี: ถ้าคุณไม่ให้อาหารแก่เซลล์มะเร็ง มะเร็งไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้ สิ่งที่เราต้องจำไว้คือเคมีบำบัดจะฆ่าทั้งเซลล์ที่ดีและไม่ดี ทุกอย่างอยู่ในร่างกายของเรา เคมีจะฆ่าเซลล์ที่ดีก่อน แล้วจึงฆ่าเซลล์ที่ไม่ดี

ก่อนเป็นมะเร็งจะมีอาการผิดปกติกับร่างกาย

อาการคือ ผิวพรรณไม่สดใส เหนื่อยเร็ว เช่น ขึ้นบันไดก็เหนื่อยมาก พอนั่งก็หลับ ถ้ามีกลิ่นเหม็น อาการทั้งหมดนี้หมายความว่าเรารับประทานอาหารที่ไม่ดีและร่างกายกำลังเตือนเราว่ามีบางอย่างผิดปกติ

สุขภาพและการป้องกันที่อ่อนแอหมายความว่า你需要เปลี่ยนอาหารของคุณ

เมื่อมีอาการเหล่านี้ควรรีบเปลี่ยนมารับประทานอาหาร

มังสวิรัต. หากไม่เปลี่ยนแปลง คุณอาจมีปัญหากับมะเร็งได้ทุกเมื่อ

ไขมันที่เป็นอันตรายทุกชนิดมาจากเนื้อสัตว์ ไขมันที่ไหลเวียนในเลือดมาจากเนื้อสัตว์ เลือดของเราขึ้นและยังขึ้นเลือดก็ยิ่งไหลเวียนได้ยากขึ้น หากคุณมีปัญหาในการเคลื่อนไหวมากขึ้น จะทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกายของเรา ถ้ามันผ่านหัวใจ มันจะไปขัดขวางมันทำให้เกิดอาการหัวใจวาย ถ้ามันผ่านสมอง จะทำให้เกิดสมองพิการ และเป็นผลให้ร่างกายครึ่งหนึ่งพิการ เลือดไปเลี้ยงข้อต่อได้ไม่ดี

เก้าอี้ซึ่งอยู่ห่างจากหัวใจมากที่สุดเป็นสิ่งแรกที่ต้องกนทุกขักรมาน จากนั้นเก้าอี้จะค่อยๆ ขึ้นไปบนขา ทำให้เกิดความเจ็บปวดและลำบากเมื่อเดิน สิ่งเดียวกันนี้เกิดขึ้นกับแขนซึ่งไม่มีแรง

ทั้งหมดนี้เกิดจากการไหลเวียนของเลือดไม่ดี ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดี แม้แต่พระเจ้าก็ไม่ช่วย เพื่อให้เลือดไหลเวียนได้ดี คุณต้องมีเลือดที่มีคุณภาพดี หากเลือดข้นและเต็มไปด้วยไขมันก็จะไหลเวียนได้ไม่ดี ไม่มีใครช่วยคุณได้ ไม่ใช่พระเจ้า สิ่งเดียวที่จะช่วยคุณได้คือการเป็นมังสวิรัต อายามีชีวิตที่ดี มีสุขภาพที่ดี อายุยืนยาว (เพราะสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตก่อนทรัพย์สินเงินทองครอบครัว และอย่างอื่น) สุขภาพต้องดูแลด้วยการคุมอาหารและมีความคิดที่ดี

คุณต้องทำความดีเพื่อผู้อื่น เป็นบวกเพื่อช่วยให้ผู้อื่นมีพลังบวกและมีความสุข เหมือนฉันเวลาได้ช่วยเหลือผู้คน ฉันรู้สึกดีมาก สุดยอดมาก สุดยอดมาก ฉันไม่รู้ว่าจะทำไป. ฉันมีความสุขมากและคิดบวกสุดๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายนี้ คุณต้องช่วยเหลือผู้คนและทำสิ่งดี ๆ เพื่อผู้อื่น คิดบวกอยู่เสมอ ใช้คำพูดดีๆ ไม่พูดให้ร้ายใคร คิดเสมอว่าทุกคนมีดี ให้สามารถมีชีวิตที่ยืนยาว มีอนาคตที่ดี มีครอบครัวที่ดี มีความรัก... ทั้งหมดนี้เพื่อรับพลังบวก

ไม่มีทางอื่น การให้เงินแก่ผู้ต้องการ นี่คือการอาหารสำหรับจิตวิญญาณของเรา ถ้าไม่มีอาหารชนิดนี้เราคงอยู่อย่างยากจนข้นแค้นในโลกนี้ เรายังไง อะไรๆ ก็ไม่สู้ดีนัก ยิ่งเห็นแก่ตัวมากเท่าไรคุณก็ยิ่งต้องจ่ายแพงขึ้นเท่านั้น เพื่อไม่ให้สิ่งนี้เกิดขึ้น ผมอยากให้คุณปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ทัศนคติ เปลี่ยนโดยการช่วยเหลือผู้อื่น ถ้าคุณช่วยคนอื่น คุณช่วยตัวเอง

คุณต้องเข้าใจว่า ถ้าคุณอยากเป็นคนดีและมีชีวิตที่ดี คุณต้องทำดีเพื่อผู้คนที่ก่อน

## โรคเบาหวาน

สวัสดี มีสองสาเหตุสองปัญหาที่ทำให้เกิดเบาหวาน 1.- อาหาร หากกินมากไม่เพียงพอและกินเกินควรจะส่งผล

ต่อการทำงานของไต หากคุณกินเนื้อสัตว์ที่ย่อยยากมากเกินไป จะส่งผลต่อไตและกระเพาะอาหารของคุณ

2.- เพศ หากคุณมีเพศสัมพันธ์มากเกินไปจะส่งผลต่อไตของคุณ ดังที่แพทย์ด้านธรรมชาติวิทยากล่าวไว้ว่า "ชายอายุ 30 ปีสามารถหลังน้ำอสุจิได้ 1 ครั้งทุกๆ 8 วันเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาสุขภาพ ผู้ชายอายุ 40 ปีหลังทุกๆ 15 วัน ผู้ชายอายุ 50 ปีสามารถหลังน้ำอสุจิทุกๆ 20 วัน และผู้ชายอายุ 60 ปีไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ เป็นธรรมชาติของร่างกายเราสำหรับคนปกติ ในกรณีนี้ เนื่องจากผู้ชายส่วนใหญ่ชอบมีเซ็กส์มาก สิ่งเดียวที่คุณทำได้คือ

สิ่งที่ต้องทำคือการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ "วิ่ง" จริง ๆ โดยไม่หลังออกมา ชายอายุ 30 สามารถทำทุกวิถีทางโดยไม่กระทบกระเทือนต่อไต สุขภาพ สามารถหลังได้ทุก ๆ 8 วัน ชายอายุ 40 ปีทุก ๆ 15 วัน ดังนั้นคุณรู้อยู่แล้วว่าต้องทำอะไรหากต้องการมีสุขภาพที่ดี และเพศไม่ส่งผลต่อไตและตับของคุณ เนื่องจากปัญหาเกี่ยวกับไตส่งผลกระทบต่อการทำงานของร่างกายทั้งหมดเนื่องจากพลังงานทั้งหมดมาจากไต

หากไตล้มเหลว อวัยวะทั้งหมดจะล้มเหลว สาเหตุหลักของไตวายเกิดจากการที่คุณมีเพศสัมพันธ์มากเกินไป คุณต้องตระหนักถึงมัน คุณรู้ไหม ถ้าคุณอยากมีสุขภาพดี มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ต้องหลังน้ำอสุจิ

โปรดจำไว้ว่าชายอายุ 50 ปีสามารถหลังน้ำอสุจิได้ทุก 20 วันเท่านั้น และอายุ 60 ปีหากไม่สามารถหลังน้ำอสุจิได้ ทำสิ่งที่คุณทำได้ แต่อย่าหลังออกมาบ่อย ๆ เพื่อรักษาสุขภาพที่ดีของคุณ

อาการแรกของไตวายคือขาของคุณจะพอมลง หลังจากนั้น ขาจะชาและคุณไม่รู้สึกรู้สึ เหมือนเม้าค้ำง เมื่อคุณเดิน คุณจะมีความรู้สึกเหมือนเหยียบไฟม ราวกับว่าคุณไม่ได้สัมผัสพื้น (ขาดความไว) และสุดท้ายนิ้วเท้าเริ่มเปลี่ยนเป็นสีดำ (เนื้อตาย) และต้องตัดออก เพราะไม่เช่นนั้นเนื้อตายเน่าจะลามไปถึงขาและต้องตัดขาทั้งหมด

ดังนั้นคุณต้องรู้ว่าปัญหาทั้งหมดนี้มาจากการมีเพศสัมพันธ์มากเกินไป ร่างกายต้องเป็นไปตามธรรมชาติไม่ฝืนร่างกาย อย่ากินยาเพื่อช่วยให้มีเช็กส์มากขึ้น เพราะยังมีเช็กส์มากเท่าไร คุณก็จะป่วยและตายเร็วขึ้นเท่านั้น

อาจทำให้เส้นเลือดในสมองแตกได้

เนื่องจากการแตกนี้ ส่วนหนึ่งของสมองไม่ได้รับเลือดไหลเวียนตามที่ต้องการ และเซลล์ที่ไม่ได้รับออกซิเจนจะหยุดทำงานและตาย สิ่งนี้สามารถทำให้เกิดอัมพาตที่ด้านใดด้านหนึ่งของร่างกาย และปัญหาสุขภาพอื่น ๆ อีกมากมาย และอาจถึงแก่ชีวิตได้ ทุกอย่างมาจากกรณีเช็กส์มากเกินไปและการมีเช็กส์มากต้องแลกมาด้วยสุขภาพที่ดี

นั่นคือเหตุผลที่ฉันแนะนำให้พยายามอย่าหลังน้ำอสุจิทุกวัน

หากคุณอายุน้อย ให้ทุก 8 วัน หากคุณอายุ 40 ปี ทุก 15 วัน หากคุณอายุ 50 ปี ให้ทุก 20 วัน และหากคุณอายุ 60 ปี พยายามมีเพศสัมพันธ์ให้นานที่สุด

หากคุณสังเกตเห็นอาการใด ๆ ที่ฉันอธิบายไว้ข้างต้น ระวัง! คุณต้องรักษาชีวิตของคุณไว้เพราะอย่างที่มีคนพูดคุณมีชีวิตอยู่เพียงครั้งเดียว พยายามใช้ชีวิตให้แข็งแรง ปราศจากสุขภาพก็ไม่มีอะไร

ฉันจะอธิบายข้อเท็จจริง:

นักเรียนเก่งอายุ 15 ปี เขาเริ่มดูหนังไปมากมายและช่วยตัวเองด้วยการหลังน้ำอสุจิ 4 ครั้งต่อวัน ถ้าอสุจิทุกวัน 4 ครั้ง จากนั้นเขาก็เริ่มมีปัญหาด้านสุขภาพ ก่อนที่เขาจะเป็นนักเรียนที่ดี ที่โรงเรียนเขาได้เกรด 10 อยู่เสมอเพราะเขาเรียนเก่งและฉลาดมาก จากนั้นเขาก็ติดนิสัยแย ๆ ของการมีเช็กส์คนเดียว และความจำของเขาก็เริ่มล้มเหลว ผมของเขาเริ่มร่วง รอยคล้ำเริ่มปรากฏ ใบหน้าของเขาเปลี่ยนเป็นสีเหลือง ขาของเขาสั่นเมื่อเขาเดิน มีปัญหาเกี่ยวกับไต ตับ ... . ปัญหาสุขภาพเหล่านี้มาจากการช่วยตัวเองตั้งแต่เด็กและบ่อยครั้ง (4 ครั้งต่อวัน) หลังจากปรึกษากับแพทย์แล้ว เขาก็ได้แก้ไขพฤติกรรมและกลับมาเป็นปกติ

คุณรู้ไหม ถ้าคุณต้องการมีชีวิตที่ดีอย่างมีความสุขที่ดี คุณต้องควบคุมเรื่องเพศ อย่างหนึ่งไปมาก เพราะยิ่งดู สมองยิ่งคิด สมองจะปั่นป่วน บ้าไม่หยุด มีเช็ทส์ไม่หยุดช่วยตัวเอง หรือ "น้ำแตก" จากนั้นปัญหาสุขภาพทุกประเภทก็มาหาเขา: เบาหวาน, ไตและตับทำงานผิดปกติ ... ทุกอย่างเป็นผลมาจากการมีเพศสัมพันธ์มาก นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมการมีเพศสัมพันธ์มากเกินไปจึงเป็นเส้นทางสู่ความตาย ถ้าผมบอกว่ายามีเช็ทส์ คนจะบอกว่ามันเป็นไปได้ ในกรณีนี้ ผมแนะนำว่า ถ้าคุณชอบมีเช็ทส์มาก อย่าหลัง ฝึกไปครึ่งทาง โดยไม่ถึงจุดสุดยอด โดยไม่ต้อง "หลัง" . ด้วยวิธีนี้คุณจะมีสุขภาพที่ดี ถ้าคุณมีเช็ทส์มากเกินไป คุณจะตายมากกว่าเป็น อันเดตมี แต่สร้างปัญหาให้กับครอบครัว ปัญหาในที่ทำงาน ปัญหาทางจิตใจ... เมื่อมีอาการเหล่านี้ จะเก็บตัว เก็บตัว ไม่เข้ากับคนง่าย ไม่อยากมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น เก็บตัวอยู่ในห้อง ไม่อยากพูดคุยกับใคร

หากลูกของคุณมีอาการเหล่านี้ ระวังอย่าให้เป็นไปมากกว่านี้และส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณอย่างร้ายแรง พ่อแม่ต้องดูแลเอาใจใส่ลูกเพราะลูกไม่รู้และลูกต้องเรียนรู้

นี่คือสิ่งที่ฉันแนะนำให้คุณในวันนี้เกี่ยวกับเรื่องเพศ ขอคุณ

#### ชีวิตยืนยาวด้วยสุขภาพที่ดี

ในโลกนี้มีคนสามประเภทที่ไม่เจ็บป่วย:

1. คนดี พวกเขาเป็นคนที่คอยช่วยเหลือผู้คนที่อยู่เสมอ คุณมีความสงบและความสามัคคีในใจของคุณ เมื่อคุณช่วยเหลือผู้อื่น คุณจะสร้างพลังงานเชิงบวกที่ทำให้คุณพึงพอใจและมีความสุข คนเหล่านี้ไม่เคยเจ็บป่วย
2. ผู้ที่ฝึกโยคะ ด้วยโยคะ คุณสามารถทำให้ความคิดของคุณผ่อนคลาย คุณสามารถควบคุมความคิดทั้งหมดของคุณได้ อย่างผมที่เล่นโยคะมา 40 ปี ในตอนเช้าเมื่อฉันตื่นนอน ฉันเล่นโยคะ ½ ชั่วโมง และก่อนเข้านอน ฉันจะเล่นอีกครั้งชั่วโมง ทุกวันเป็นเวลากว่า 40 ปี ฉันไม่เคยป่วย ฉันไม่เคยเป็นโรคใดๆ ฉันไม่รู้ว่าความเจ็บปวดคืออะไรและฉันไม่เคยมีปัญหาสุขภาพ นี่คือนั่นคนประเภทที่สองที่ไม่เคยป่วย
3. คนที่เข้าใจทฤษฎีคำสอนของพระพุทธเจ้า: พวกเขาเข้าใจว่าทุกสิ่งที่เห็นและสัมผัสในโลกนี้เป็นเพียงจินตนาการล้วน ๆ ไม่มีอะไรจริง ญาณของเราเข้าสู่ร่างกายเมื่อเกิดและออกจากร่างกายเมื่อตาย แล้วไปจุติในร่างใหม่ ตายแล้วจากไป แต่ญาณไม่มียวันตาย แค่ว่า ออกๆ ร่างกายก็เรียนรู้ว่าชีวิตเป็นเรื่องเพื่อฝัน ไม่มีอะไรจริง

นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องหยุดความปรารถนา เมื่อวาระสุดท้ายของชีวิตมาถึง ก็เลสทั้งหมด = 0 เพราะเมื่อเราตายไปก็ไม่ได้เอาอะไรติดตัวไป ไม่มีอะไรจริง ไม่ว่าสภาพของคุณจะเป็นอย่างไร ถ้าคุณเป็นเศรษฐี มีอำนาจ คนจน หรือขอทาน ร่างกายก็ตายและเน่าเหมือนกัน นั่นเป็นเหตุผลที่สิ่งที่คุณมีตอนนี้คือความฝัน บางคนฝันดีและฝันร้าย แต่ไม่มีอะไรจริง ถ้ามีคนเข้าใจสิ่งนี้ คนๆ นั้นจะไม่ตายอีก ญาณของคุณจะเป็นอิสระและคุณสามารถเกิดบนดาวดวงนี้หรือดาวดวงอื่น ทุกอย่างขึ้นอยู่กับเรา

ถ้าเราสามารถกำจัดร่างกายนี้ได้ คุณจะไม่มีเจ็บป่วย ทุกคบต้องเข้าใจ ถ้าเราเป็นหนึ่งเดียวกันและดูแลซึ่งกันและกัน เราจะไม่มีเจ็บป่วย ในขณะที่ความเป็นตัวเองมากขึ้น

ใหญ่ขึ้น มีความเห็นแก่ตัวมากขึ้น ชีวิตลำบากขึ้น มีเคราะห์มาก เจ็บป่วยมาก อายุสั้น มีเคราะห์.... ดังนั้นหากไม่อยากมีโรคภัยไข้เจ็บ รู้ไว้เลย 3 วิธีรักษาสุขภาพไม่ให้ป่วย

ขอบคุณ

## รักษาตนเอง

สวัสดี วิธีรักษาโรคทุกชนิดด้วยตนเอง ฉันเพิ่งไปกับสมาชิกในครอบครัวเพื่อไปพบแพทย์เกี่ยวกับปัญหาเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง หมออายุค่อนข้างมาก เขาบอกว่าถ้าคุณมีปัญหาเรื่องกระดูกสันหลัง สิ่งที่คุณต้องทำคือ กินยา นวด ว่ายน้ำ ยิมนาสติก แต่นั่น ไม่สามารถทำอะไรได้มากกว่านี้ สมาชิกในครอบครัวทำทุกอย่างที่แพทย์สั่ง แต่ก็ยังเจ็บปวด ต่อมาเราได้ไปพบแพทย์ชาวอังกฤษอีกคนหนึ่ง ซึ่งอายุยังน้อยและมีใบอนุญาตเพียงไม่กี่ปี และเธอบอกกับเราว่า:

ก่อนอื่นฉันต้องให้คุณเรียนทฤษฎีเพื่อให้คุณรู้วิธีรักษาตัวเอง วิธีการแตกต่างจากหมอที่เราไปหาครั้งแรก แพทย์แผนปัจจุบันทำให้ฉันประหลาดใจเพราะเธอบอกว่าสิ่งเดียวที่ทำได้ในการรักษาโรคใด ๆ ก็คือการรักษาตัวเอง และสิ่งนี้จะทำอย่างไร?

ก่อนอื่นเขาอธิบายให้เราฟัง:

เมื่อเรามีประสาทในชีวิตประจำวัน เรากินอาหารสำเร็จรูปและปกป้องไม่ดี เต็มไปด้วยสารกันบูดและสีช็อค หรือเราโกรธและเศร้า หรือเราไม่เคลื่อนไหวและไม่เล่นยิมนาสติก เราหายใจเอาอากาศเสีย น้ำเสีย.... สิ่งเหล่านี้ล้วนส่งผลต่อสุขภาพของเรา

ดังนั้นคุณต้อง:

- 1.- ดูแลสิ่งที่กิน อาหารของคุณจะต้องดีต่อสุขภาพ คุณไม่ควรกินกระป๋องเพราะมันไม่ดีต่อสุขภาพของคุณ
- 2.- อย่าคิดลบ ต้องเปลี่ยนวิธีคิด เพราะความคิดลบทุกชนิดส่งผลต่อสุขภาพ

เมื่อเรารู้สึกอารมณ์เชิงลบ เช่น เมื่อเราเศร้า เราจะใช้อิทธิบาทที่ทำให้ร่างกายของเราผิดรูปไปทีละน้อย ซึ่งส่งผลต่อกระดูกสันหลัง เขาอธิบายให้เราฟังว่าเส้นประสาทหลายเส้นผ่านกระดูกสันหลังและเส้นประสาทแต่ละเส้นจะสื่อสารกับส่วนหนึ่งของร่างกาย

เส้นประสาทเหล่านี้เชื่อมต่อกับสมองโดยตรง

เรามีเซลล์นับล้านในสมองเพื่อสื่อสารกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย สมองจะสั่งการไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกายผ่านเซลล์เหล่านี้

เมื่อเรากินสารกันบูด หรือเราเศร้า หรือเราคิดลบ สิ่งแวดล้อมเป็นลบ สมองได้รับผลกระทบ การสื่อสารของเส้นประสาทกับส่วนที่เหลือของสิ่งมีชีวิตจะถูกปิดกั้น ข้อมูลถูกขัดจังหวะหรือไม่ไปถึงส่วนที่เหลือของสิ่งมีชีวิต เช่น ถ้าข้อมูลไม่ไปถึงหัวใจ หัวใจก็ทำงานไม่ได้

แต่ละประเทศมีอายุขัยของมัน คนที่มีอายุขัยยืนยาวที่สุดคือชาวญี่ปุ่น เพราะพวกเขาดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อมดีมาก งานของพวกเขา พวกเขาต้องการอาหารมาก พวกเขาดูแลสุขภาพให้ทุกอย่างเป็นไปตามธรรมชาติมากที่สุด

อายุขัยต่ำที่สุดในโลกอยู่ในแอฟริกา บรรยากาศแย่มาก อาหารแย่มาก ทุกอย่าง นั่นคือเหตุผลที่คนเหล่านี้มีชีวิตอยู่เพียงไม่กี่ปี

หากคุณต้องการมีอายุยืนยาวอย่างมีความสุขที่ดี สิ่งที่คุณต้องทำคือรักษาตัวเอง คุณหมอให้รายชื่อ 20 หรือ 30 สิ่งที่คุณควรหลีกเลี่ยง แยกไป เปลี่ยนแปลง ที่คุณไม่ควรทำ แต่เธอไม่ได้สอนเราว่าเราควรทำอะไรเพื่อไม่ให้ข้อมูลเชิงลบเข้าสู่สมองของเรา เหมือนประหม่า เคร้า... เธอไม่รู้ สิ่งนี้สอนเราด้วยทฤษฎีทางพุทธศาสนา

ทฤษฎีทางพุทธศาสนาสอนเราถึงวิธีการบรรลุชีวิตที่สงบสุข ไม่มีทางอื่นที่จะทำให้วิถีชีวิตและความคิดเชิงลบของเรามั่นคงได้ ทางพุทธทฤษฎีและปฏิบัติเท่านั้น

ทำไมถึงต้องเรียนพุทธศาสนา?

ทฤษฎีทางพุทธศาสนาอธิบายว่าชีวิตจะต้องมีความสุขที่ดี นั่นคือเราต้องใช้ชีวิตอย่างสงบ ปราศจากความปรารถนา ปราศจากความคิดด้านลบ เราจะต้องไม่ตั้งราคาใดๆ เพื่อบรรลุสิ่งต่างๆ อยู่ดีแบบนี้เป็นไปได้ เราต่อสู้ในชีวิต เป็นเรื่องปกติและมีเหตุผล แต่เราต้องไม่จ่ายราคาใด ๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายหรือความปรารถนาของเรา ถ้าสิ่งดีๆ เข้ามาหาเรา แต่ถ้ามันไม่เป็นไปตามที่เราต้องการ โอเค เราจะทำอะไร? ถ้ามันดี ถ้ามันไม่ดี ก็ไม่เป็นไร พุทธปรัชญาปกป้องการต่อสู้เพื่อชีวิต แต่เราไม่ควรผิดหวังหากเราไม่บรรลุความปรารถนา

คุณไม่ควรผิดหวังเมื่อไม่สามารถบรรลุเป้าหมายในชีวิตได้ เราต้องสู้ด้วยใจที่สงบ ด้วยใจบริสุทธิ์ ไม่เบียดเบียนใคร ไม่เอาเปรียบผู้อื่น พยายามช่วยเหลือผู้คน ถ้าคุณช่วยคน คนจะกลับมาเป็นสองเท่า สามเท่า หรือร้อยเท่า แทนที่จะนึกถึงเงิน เงิน เงิน พระพุทธศาสนานี้กล่าวว่า

เราต่อสู้เพื่อตนเองและผู้อื่น สองสิ่งในเวลาเดียวกัน คุณไม่ควรนึกถึง "เงิน" เสมอไป ครอบครัว เพื่อน... เพื่อเงินเสมอ ไม่มีอนาคตที่ดีหรือสุขภาพที่ดีหากคุณคิดแต่เรื่องของตัวเอง อย่ามีความสุขที่ดี ชีวิตดี ยึดพุทธปรัชญา อย่าพยายามเหยียบคนอื่นเพื่อให้ได้มาซึ่งความปรารถนาของคุณ นั่นก็เหมือนกับขมบึงสำหรับวันนี้และความหิวสำหรับพรุ่งนี้ ทางเดียวที่จะอยู่ได้ด้วยความรักและความเข้าใจ

คุณต้องให้อภัยในความผิดของผู้อื่น คิดบวก และไม่ลืมป่วย ถ้ามีคนทำร้ายคุณ และคุณจำได้เสมอว่าใครทรมานคุณ ใครทำร้ายคุณ ใครเอาผิดแกงข้างหลังคุณ ใครทรมานคุณ.... สมองของคุณถูกปิดกั้นและข้อมูลจะไม่ส่งไปยังเส้นประสาทที่กระจายไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกาย ตลอดชีวิตของคุณจะมีปัญหาสุขภาพ หากคุณมีปัญหาสุขภาพ คุณจะอยู่ได้ไม่นานแม้ว่าคุณจะมีเงินมากมายก็ตาม

มันจะอยู่ได้ไม่ดี ในชีวิต สิ่งแรกคือสุขภาพ ถ้าคุณไม่แข็งแรง คุณก็ไม่มีอะไร นั่นคือเหตุผลที่ฉันแนะนำให้คุณพยายามใช้ชีวิตด้วยหัวใจแห่งความรัก ให้อภัยผู้อื่นเหมือนให้อภัยตนเอง

อย่าขี้ขลาด อย่าวิจารณ์ใคร เพราะ ตัวเราเองก็ไม่ได้สมบูรณ์แบบ ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ. นั่นเป็นเหตุผลที่คุณไม่ชี้ให้เห็นความผิดของผู้อื่น ด้วยวิธีนี้คุณจะมีชีวิตที่มีความสุขแข็งแรงและคุณสามารถมีความสุขกับชีวิต ครอบครัวของคุณ แต่คุณรู้ไหม ถ้าคุณต้องการบางสิ่ง คุณต้องให้สิ่งตอบแทน

## พลังแห่งการรักษาตนเอง

ปาฏิหาริย์รักษาตัวเอง พระพุทธเจ้าตรัสว่า ทุกสิ่งจะสำเร็จตามแต่ใจของเรา ทุกอย่างอยู่ในความคิดของคุณ สุขภาพของคุณ ชีวิตของคุณ อนาคตของคุณ ครอบครัวของคุณ คู่ของคุณ ทุกสิ่งที่ดีและไม่ดี ทุกอย่างอยู่ที่ใจคุณ เราไม่ควรถามพระเจ้า เพราะเราคือพระเจ้า เราเป็นลูกของพระเจ้า นั่นเป็นเหตุผลที่แทนที่จะถามพระเจ้า ถามตัวเองแล้วคุณจะหาย เมื่อวานฉันช่วยเพื่อนบ้านคู่หนึ่งรักษาตัว สามีอายุ 85 ปี และภรรยาอายุ 80 ปี ทั้งคาตาลัน สเปน คู่รักคู่นี้ไม่ได้ออกไปเที่ยวตามที่ท่องเที่ยวมานานหลายปีแล้ว เพราะมีปัญหาที่ขาทั้งคู่ เมื่ออายุถึงเกณฑ์ ขาจะอ่อนแรง เดินไม่ได้ดี เมื่อวานฉันช่วยพวกเขา รักษาตัวเอง ชายวัย 85 ปี ปวดขามานาน ไปหาหมอหลายครั้งแต่ปวดไม่หาย เขาเดินช้ามากและโค้งและใช้ไม้เท้าพยุงตัวเพราะเขาปวดมาก เมื่อฉันไปเยี่ยมพวกเขา ฉันทูลพระเจ้าว่า - ฟังฉันและวางใจฉัน ทำตามที่คุณบอกอย่างจริงจังเรื่องอื่น เขาตอบฉัน: โอเค ฉันบอกเขาว่า: เชื้อฉัน จากนี้ไปอย่าปวดขา ทั้งไม้เท้า แล้วเดินตัวตรงเร็วๆ รู่ๆ ชายคนนั้นก็วางไม้เท้าลง ยกหน้าอกขึ้น และเดินข้ามพื้นอย่างรวดเร็ว ผู้หญิงคนนั้นพูดอย่างประหลาดใจ: - ฉันไม่เคยเห็นสามีของฉันเดินเหมือนเด็กหนุ่มเลย อพาร์ตเมนต์ของเขาใหญ่ และเมื่อชายคนนั้นกลับมาที่เรายู่ ฉันถามเขาว่าเขาเป็นอย่างไรบ้าง เขาตอบฉัน: - ฉันไม่รู้ว่าคุณเป็นอะไร ขาของฉันไม่เจ็บแล้ว ฉันสบายดีและมีเรี่ยวแรงมาก ลองนึกดูว่าเป็นเวลาหลายปีที่เขาไม่ได้ลงไปก้มเพราะเดินไม่ได้ และก้มได้นั้น เมื่อเขาได้รับคำสั่งจากฉัน ความกลัวของเขาหายไปและเขาก็หายเป็นปกติ ในไม่กี่วันก็ความเจ็บป่วยที่เขากรมานมานานหลายปีก็หายไป นี่ไม่ใช่ปาฏิหาริย์จากพระเจ้า นี่เป็นเรื่องมหัศจรรย์ในตัวเองเพราะเขาเชื่อมั่นในตัวเอง จิตใจสามารถรักษาและปรับปรุงสุขภาพหรือทำลายมันได้ แต่คุณต้องมีความมั่นใจ 100% จักรวาลทั้งหมดอยู่ที่นั่นใจของคุณ อนาคตที่ดีทั้งหมดอยู่ที่นั่น สุขภาพทั้งหมด อายุยืนยาว ในความคิดของคุณคุณสามารถสร้างสวรรค์หรือนรกสำหรับตัวคุณเองได้ ตอนแรก เมื่อฉันไปพบพระเจ้า ฉันถามเขาว่า - เกิดอะไรขึ้นครับท่าน? เขาตอบฉัน: - ฉันอายุ 85 ปี ฉันเมื่อที่จะมีชีวิตอยู่ ฉันอยากตาย ฉันไม่มีความหวังอีกต่อไป และไม่อยากมีชีวิตอยู่อีกต่อไป ฉันตอบว่า: - ชีวิตเริ่มต้นที่อายุ 60 ปี และถ้าคุณอายุ 85 ปีตอนนี้คุณอายุเพียง 25 ปี และคุณอยู่ในวัยหนุ่มเต็มตัว

ตอนนี้คุณต้องคิดว่าคุณอายุ 25 ปี 85 ปีผ่านไปแล้ว จากนี้ไปคุณอายุ 25 ปี ขณะที่เขาเชื่อใจฉัน รู่ๆ เมื่อถึงจุดหนึ่ง ความคิดนั้นก็เข้าสู่สมองของเขาและสั่งการร่างกายของเขาให้ทำงานได้อย่างถูกต้อง ในไม่กี่นาที สุขภาพและจิตใจของคุณจะเปลี่ยนเป็นบวกโดยสิ้นเชิง มันเป็นเรื่องมหัศจรรย์ มันคือความมหัศจรรย์ของการรักษาตัวเอง สุดยอดเยี่ยม!

ตอนนี้ฉันจะพูดถึงผู้หญิง เขาอายุ 80 ปี เขาล้มลงบนพื้นและกระดูกที่ขาหัก เขาต้องเข้ารับการผ่าตัดและนอนอยู่บนเตียงเป็นเวลานานโดยไม่สามารถลุกขึ้นได้ ฉันถามเขา:

• คุณต้องการที่จะลุกขึ้น? คุณต้องการที่จะเดิน? ผู้หญิงคนนั้นตอบฉัน: • ใช่ ใช่ ฉันหวังเหลือเกินว่าจะลุกขึ้นเดินคนเดียวได้! ฉันบอกเขาว่า: • ถ้าคุณอยากลุกขึ้น ฟังฉันและทำตามที่คุณบอก ถ้าคุณเชื่อฉัน 100% ฉันรับประกันว่าคุณจะลุกขึ้น ผู้หญิงตอบว่า • ดี วันต่อมา สตรีผู้นั้นคิดว่า: "ท่านอาจารย์โรเจอร์บอกข้าว่า ถ้าข้าต้องการ ข้าก็ลุกขึ้นเดินได้ ฉันจะลองดู"

ความคิดนี้ก็เข้ามาในหัวของเธอและเธอก็ลุกจากเตียงคนเดียว เขายืนฟังกำแพงและเริ่มเดิน มันเป็นไปได้ยังงั้น? หมอไม่สามารถรักษาฉันได้ อาจารย์โรเจอร์บอกฉันว่า "ถ้าอยาก ก็ลุกจากเตียงแล้วเดินได้" ทำอะไร? อยากรักษานานไม่อยากจะอยู่ทั้งวัน



นอนอยู่บนเตียง. เมื่อคิดได้เช่นนี้ นางจึงลุกเดินไป ตอนนี่หญิงสาวเดินช้าเพราะอยู่บนเตียงเป็นเวลานานโดยไม่ยอมลุก ไปคิด! ; การรักษาตัวเอง

ใครก็ตามที่ฟังฉันตอนนี้ ถ้าเขาคิดถึงทุกคำพูดของฉันและฟังฉัน เขาจะหายได้ • คุณสามารถเดินได้ • คุณไม่มีความเจ็บปวด • โรคของคุณจะหายไป แต่คุณต้องมั่นใจและเชื่อคำพูดของฉัน จึงสามารถรักษาตัวเองได้ในทันที นี่คือพลังของจิตใจ มันไม่ใช่ปาฏิหาริย์ คุณทำปาฏิหาริย์ คุณเท่านั้นที่จะช่วยตัวเองได้ แพทย์รู้ว่าสามารถช่วยคุณได้ 30% เท่านั้น และอีก 70% ที่เหลือขึ้นอยู่กับคุณ อยู่ที่ใจของคุณ

ใครก็ตามที่ฟังฉันและเชื่อในคำพูดของฉัน 100% สามารถรักษาตัวเองได้ นอกจากนี้ยังมีฟรี คุณจะไม่มีสูญเสียอะไรจากการพยายาม เพียงแค่ใช้คำพูดของฉันสำหรับมัน โรคทุกชนิดสามารถรักษาได้ โรคใด ๆ ในช่วงเวลาหนึ่งก็หายได้ ถ้าคุณฟังฉัน สิ่งนี้สามารถช่วยชีวิตคุณได้ และคุณจะมีชีวิตที่เต็มไปด้วยความสุขได้

ด้วยหัวใจที่เปี่ยมด้วยความรัก เต็มไปด้วยความคิดเชิงบวกเสมอ  
จึงจะสมความปรารถนาทุกประการ ง่าย ๆ อย่างนั้น เราทำให้ชีวิตของเราซับซ้อน ชีวิตไม่ซับซ้อน ความเจ็บป่วยทำลายร่างกายของเรา และเราป่วยเพราะเรามีความคิดเชิงลบ จากสมอง ความคิดเชิงลบจะผ่านกระดูกสันหลังและส่งไปยังสิ่งมีชีวิตทั้งหมด ดังนั้นความคิดเชิงลบนี้จึงส่งผลกระทบต่อร่างกายของคุณทั้งหมด ก่อนจะทำร้ายใคร ให้คิดให้ดี เพราะคุณกำลังทำร้ายตัวเอง คำกล่าวนี้พูดโดยแพทย์ในบาร์เซโลนาที่รักษาปัญหาเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง

จำไว้ให้ดี ถ้าอยากมีสุขภาพที่ดีอย่าคิดลบ คุณไม่ควรมีความเครียด วิตกกังวล โกรธ เศร้า... ทั้งหมดนี้ส่งผลเสียต่อสุขภาพของคุณ... ถ้าคุณอยากหลุดพ้นจากปัญหาใดๆ ก็ตาม ฟังคำพูดของฉัน คิดบวกด้วยพลังทั้งหมดของความคิดของคุณและฉันรับประกันว่าทุกสิ่งที่เป็นลบจะกลายเป็นบวก ง่าย ๆ แค่นี้เอง ได้โปรด ถ้าเธอฟังฉัน ลองแต่งงานแบบนั้นดูสิ พวกเขาสามารถรักษาได้ พวกเขาสามารถรักษาตัวเองได้ภายในหนึ่งนาที หลังจากเจ็บป่วยมาหลายปีโดยไม่มีหวังที่จะมีชีวิตอยู่ จนถึงจุดหนึ่งชีวิตของเขาก็เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น ที่ฉันทำกับคู่นี้ ฉันทำกับเธอได้ด้วย คุณเพียงแค่ต้องเชื่อในคำพูดของฉันและเชื่อฉัน ถ้าเธอวางใจและเชื่อฉัน ฉันจะช่วยคุณรักษาโรคต่างๆ ในทันที นี่ไม่ใช่จินตนาการ มันคือเรื่องจริง ได้โปรด ฉันขอให้คุณฟังฉันและเชื่อฉัน ถ้าคุณฟังฉันและคุณหายด้วยทฤษฎีนี้ ให้บอกครอบครัวและเพื่อน ๆ ของคุณเพื่อที่พวกเขาจะได้หายด้วย จำไว้ว่าเพื่อให้สิ่งนี้ได้ผลและสามารถรักษาตัวเองได้ คุณต้องมีพลังบวก เพื่อให้ได้พลังและความคิดเชิงบวก ทุกวันคุณต้องช่วยเหลือผู้คน คุณต้องทำ 3 ความดีเพื่อผู้คน หากคุณเต็มไปด้วยพลังด้านลบ ทฤษฎีการรักษาตัวเองนี้ใช้ไม่ได้ คุณรู้อยู่แล้วว่าการเป็นคนดีและช่วยเหลือผู้คนนั้นเป็นสิ่งสำคัญ เมื่อคนคิดลบ การรักษาตัวเองก็เป็นไปไม่ได้ ข้อควรจำ: พลังงานและความคิดเชิงบวกเพื่อชีวิตที่ยืนยาวพร้อมกับสุขภาพที่ดี คนมีอำนาจ เศรษฐี ต่างก็ต้องการอยู่ดีกินดี เพราะถ้าคุณไม่มีสุขภาพ ทรัพย์สินสมบัติของคุณก็ไร้ประโยชน์ อยากรวย ยืน จงใช้เงินช่วยเหลือคน คนอื่น ๆ ด้วยความช่วยเหลือของคุณคุณสามารถปรับปรุงได้ หากคุณปรับปรุงชีวิตของผู้อื่น คุณจะได้รับพลังงานด้านบวกและชีวิตของคุณก็จะดีขึ้นด้วย ถ้าคุณไม่ใช้อำนาจและเงินของคุณเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น อำนาจและเงินจะกลายเป็นภาระของคุณตายไปก็ตกรอก แต่ถ้าช่วยคนอื่นจะได้ไปสวรรค์

จำไว้ดี: ใช้ประโยชน์ ใช้เงินและทรัพยากรของคุณเพื่อช่วย

คนเพราะวิธีนี้คุณกำลังช่วยตัวเอง ฉันพูดเสมอว่า: - เมื่อคุณขว้างลูกบอลไปที่กำแพง ถ้าคุณขว้างมันแรง มันจะทำให้คุณแข็งแกร่ง  
ดังนั้นยิ่งคุณช่วยเหลือผู้คนมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งดีขึ้นและมีชีวิตที่ดีขึ้น เต็มไปด้วยสุขภาพและสิ่งดีๆ คุณอยากจะมีชีวิตที่ยืนยาว  
พร้อมกับสุขภาพที่ดีไม่ใช่หรือ? คุณรู้ไหม สิ่งที่คุณต้องทำคือช่วยเหลือผู้คน ไม่มีปาฏิหาริย์อื่นใด ถ้าคุณขอพระเจ้าเมื่อคุณทำชั่ว  
เป็นไปไม่ได้ที่พระองค์จะช่วยให้คุณ พระเจ้าไม่สามารถช่วยคุณได้ ทั้งหมดขึ้นอยู่กับคุณ. ดังนั้นหากคุณต้องการมีชีวิตที่ยืนยาวและมี  
สุขภาพที่ดี จงฟังสิ่งที่ฉันบอกคุณ จงคิดบวกและช่วยเหลือคนที่ต้องการเสมอ

ไม่มีวิธีอื่นในการรักษาตัวเอง

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 34. การกลับชาติมาเกิด

หลายคนไม่เชื่อว่าหลังจากตายแล้วสามารถเกิดใหม่ได้ ไม่เชื่อเรื่องนรก ไม่เชื่อเรื่องสวรรค์หรือพระเจ้า ไม่เชื่อเรื่องใดๆ คนประเภทนี้ที่ไม่เชื่อในสิ่งใด ๆ นั้นอันตรายที่สุดเพราะพวกเขาสามารถทำอะไรก็ได้ พวกเขาไม่เชื่อในการลงโทษจากสวรรค์หรือการลงโทษที่กำหนดโดยกฎของมนุษย์ ฉันไม่สนใจอะไรทั้งนั้น พวกเขาสามารถทำอะไรก็ได้ นี่เป็นสิ่งที่อันตรายที่สุด

การกลับชาติมาเกิดได้รับการแสดงให้เห็นด้วยเทคนิคการสะกดจิต

ครั้งหนึ่ง ฉันถูกนักเรียนคนหนึ่งสะกดจิตและให้ฉันสามารถย้อนกลับไปในสมัยโรมันได้ ครั้งหนึ่งครูสอนสะกดจิตของฉันเคยสะกดจิตผู้หญิงที่ไม่รู้หนังสือซึ่งไม่ได้รับการศึกษาใดๆ เมื่อเธออยู่ภายใต้การสะกดจิต เธอสามารถพูดภาษาเยอรมันได้อย่างสมบูรณ์และยังสามารถเขียนเป็นภาษาเยอรมันได้อีกด้วย เมื่อเธอฟื้นจากฤทธิ์ของการสะกดจิต ฉันจึงเปิดเทปบันทึกเสียงและถามเธอว่าเธอกำลังพูดอะไรและเขียนอะไรบนกระดาษ เธอตอบว่าเธอไม่เคยไปโรงเรียนและพูดได้แต่ภาษาสเปน ไม่มีภาษาอื่น และเธอไม่รู้ว่สิ่งที่บันทึกไว้ในบันทึกหรือสิ่งที่เขียนบนกระดาษ มีการกล่าวถึงการสะกดจิตในหนังสือหลายเล่มที่จัดพิมพ์โดยแพทย์จากสหรัฐอเมริกาหรือการสะกดจิตในต่างประเทศ พวกเขาอธิบายว่าด้วยการสะกดจิตทำให้คุณสามารถค้นพบชีวิตในอดีตของคุณได้

ใครก็ตามที่ไม่เชื่อสามารถไปหาครูสอนสะกดจิตได้ และเมื่อคุณถูกสะกดจิต คุณจะบอกตัวเองเกี่ยวกับอดีตของคุณ ไม่ใช่คนอื่น คุณจะรู้สึกถึงทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีต แล้วคุณจะเชื่อว่าการกลับชาติมาเกิดมีอยู่จริง นรกมีอยู่จริง และการลงโทษจากสวรรค์ก็มีอยู่เช่นกัน ฉันเห็นคุณ ฉันรู้สึก และเชื่อว่าการกลับชาติมาเกิดมีอยู่จริง แพทย์การสะกดจิตทุกคนเป็นพยานว่าการกลับชาติมาเกิดมีอยู่จริงด้วยเทคนิคนี้ แต่แพทย์ไม่ได้ยึดติดกับศาสนาใด ๆ พวกเขาเป็นนักวิทยาศาสตร์ เพียงแค่ลองสะกดจิตดู ใครไม่เชื่อไปหาหมอสะกดจิตที่ไหนก็ได้ แล้วคุณจะเห็นว่าผมพูดความจริงในเซสชันหนึ่ง มีหนังสือมากมายในท้องตลาด และฉันไม่ใช่คนเดียวที่พูดเช่นนั้น รวมถึงแพทย์หลายคนที่ไม่เชื่อในพระเจ้า แต่เชื่อในการเกิดใหม่ พวกเขาทั้งหมดสามารถพิสูจน์สิ่งที่ฉันพูดตอนนี้ได้

มีประจักษ์พยานมากมายที่สามารถพิสูจน์ได้ว่าการกลับชาติมาเกิดมีอยู่จริง

หากมีการกลับชาติมาเกิด การลงโทษจากสวรรค์ นรก และการลงโทษใดๆ ก็มีอยู่เช่นกัน คนสามารถจุติเป็นคนหรือสัตว์ได้ ทุกสิ่งเกิดขึ้นผ่านการจุติ เนื่องจากเราเชื่อเรื่องการเวียนว่ายตายเกิด ถ้าทำผิด ชาติหน้าเราจะไม่เกิดเป็นมนุษย์แล้วจะไปเกิดเป็นสัตว์ ถ้าเรากินเนื้อสัตว์ ชาติหน้า เราจะเป็นเหมือนสัตว์ที่เกิดและสัตว์ที่จะมาเกิดเป็นมนุษย์ ต่อไปก็กินสัตว์ เวียนว่ายตายเกิด

หากอยากเกิดใหม่เป็นคนไม่กินเนื้อสัตว์ก็อย่าทำ

พวกเขาจะเป็นส่วนหนึ่งของวงจรรอบทิวนี้เพราะสัตว์ที่ต้องการแก้แค้น

เป็นการดีกว่าที่จะปล่อยให้พวกเขามีชีวิตอยู่และคุณจะมีชีวิตที่ดีขึ้นทั้งในปัจจุบันและอนาคต  
การสะกดจิตไม่ได้ถูกคิดค้นโดยชาวพุทธ แต่ถูกคิดค้นโดยชาวอเมริกัน

ชาวพุทธไม่ฝึกการสะกดจิต แต่ต้องขอบคุณแพทย์หรือครูผู้สอนการสะกดจิต พวกเขาได้แสดงให้เห็นว่าชาวพุทธกำลังพูดความจริง ซึ่งไม่ใช่เรื่องโกหก

แพทย์เหล่านี้ไม่ใช่ชาวพุทธและไม่เชื่อในพระเจ้าหรือพระพุทธรูป แต่พวกเขาเชื่อในการกลับชาติมาเกิด

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 35.- เดอะเซลล์

สวัสดี วันนี้ผมจะมาพูดถึงเซลล์ที่ดีและไม่ดีที่เป็นส่วนหนึ่งของเรา

เซลล์ทั้งหมดมีความคิด เซลล์ที่ดีหรือไม่ดีทุกเซลล์ต้องการมีชีวิตอยู่ เซลล์มะเร็งหรือโรคใดๆ ก็ตาม เราผลิตมันด้วยความคิดที่ไม่ดีหรือด้วยสิ่งที่เรากิน นี่คือนิวคลีอัส เพื่อต่อสู้กับเซลล์ร้ายที่ร่างกายเรามี สิ่งที่เราต้องทำคือ:

1- ดูแลสิ่งที่เรากิน การกินเนื้อสัตว์หรือปลาทุกชนิดมีความเสี่ยงต่อสุขภาพของเรา ไม่มีใครรู้ว่าไวรัสจะอยู่ในเนื้อสัตว์ที่เรากิน เนื้อหมู สัตว์ปีก เนื้อวัว... เนื้อสัตว์เหล่านี้มีเซลล์ร้ายที่เราไม่รู้ พยายามอย่าทำเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

กินเนื้อ

2- ความคิดเชิงลบ เมื่อบุคคลรู้สึกกระวนกระวาย เศร้า หรือมีอาการด้านลบอย่างรุนแรง จะส่งผลต่อการไหลเวียนโลหิต สิ่งที่เรากิน และสิ่งที่เราคิดว่าสามารถทำให้เกิดการอุดตันในเส้นเลือดเล็ก ๆ ทำให้เลือดไหลเวียนไม่ได้ เลือดสะสม ณ จุดนี้ วัน เดือน หรือปีให้หลัง เกิดเป็นก้อนที่ค่อยๆ เปลี่ยนจากเซลล์บวมเป็นเซลล์ลบบ เสื่อมสภาพเป็นมะเร็งหรือโรคชนิดอื่นๆ สาเหตุของทั้งหมดนี้คือสารพิษจากเนื้อสัตว์ที่เรากินและความคิดเชิงลบ ถ้าไม่มีสุขภาพก็ไม่มีอะไร และการจะมี สุขภาพที่ดี เราต้องละความสุขในการกินขึ้นอยู่กับประเภทของอาหาร พยายามกำจัด "ฆ่า ฆ่า และฆ่า" ออกจากความคิดของคุณ

เราทุกคนมีเซลล์เชิงลบในร่างกายของเรา ส่วนหนึ่งของคุณคือเซลล์เชิงลบ ขึ้นอยู่กับจำนวนของเซลล์เชิงลบเหล่านี้ที่เราในร่างกายของเรา หากมีมากจะส่งผลต่อสุขภาพได้

ร่างกายของเรามีเซลล์บวมและเซลล์ลบบ พยายามใช้ชีวิตด้วยกันทั้งคู่ อย่าคิดที่จะฆ่าเซลล์ด้านลบ เพราะถ้าคุณคิดเรื่องนี้ เซลล์ด้านลบจะพยายามปกป้องตัวเอง และทุกๆ วันเซลล์เหล่านั้นก็จะโจมตีร่างกายของคุณมากขึ้น หากคุณคิดแต่จะกำจัดเซลล์เชิงลบ พวกมันก็จะรู้วิธีป้องกันตัวเองด้วย คุณต้องต่อสู้กับพวกเขาด้วยการคิดบวก ไม่ใช่พยายามคิดเรื่อง "การฆ่า" เพราะพวกเขาเป็นส่วนหนึ่งของคุณ ก่อนที่พวกมันจะเป็นเซลล์เชิงลบ พวกมันจะเป็นบวม และผ่านความคิดเชิงลบของเราและสิ่งที่เรากินเข้าไป พวกมันได้ติดเชื้อและเปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็ง นั่นคือเหตุผลที่คุณควรฝึกโยคะเพื่อผ่อนคลายและมีความคิดที่ดี

เซลล์ร้ายเกิดจากตัวเรา พวกมันเปลี่ยนจากบวมเป็นลบบด้วยสาเหตุหลักสองประการ: สาเหตุแรกคือ ความกังวลใจ ความเครียด และอารมณ์เชิงลบอย่างที่ดินเคยบอกคุณไปแล้ว

สาเหตุที่สองเกิดจากอาหารที่เรากิน หากเรากินเนื้อสัตว์ประเภทใดก็ตาม อาจส่งผลต่อสุขภาพของเราได้ ดังนั้นพยายามหลีกเลี่ยง เพื่อสุขภาพที่ดีของคุณ หากไม่มีสุขภาพก็ไม่ทำอะไร

หากคุณต้องการมีสุขภาพที่ดี อายุยืนยาว และครอบครัวที่มีความสุข คุณต้องทำบางสิ่งเพื่อตัวเอง ให้มีความคิดเชิงบวก พยายามช่วยเหลือผู้อื่นด้วยคำพูด การกระทำ เงิน... คุณจึงได้รับพลังบวกเพื่อต่อสู้กับเซลล์ลบ อย่าคิดที่จะฆ่าเซลล์ลบ พยายามเปลี่ยนจากเซลล์ลบเป็นบวก เพราะก่อนหน้านี้เซลล์เหล่านั้นก็เคยเป็นเซลล์บวกเช่นกัน ด้วยการคิดบวก คุณสามารถเปลี่ยนเซลล์ลบให้เป็นบวกได้

แพทย์สามารถช่วยให้คุณต่อสู้กับโรคต่างๆ เช่น มะเร็งได้ 30% ส่วนที่เหลืออีก 70% ขึ้นอยู่กับคุณ แพทย์สามารถตัดเอามะเร็งออกได้เพียงบางส่วน แต่มะเร็งยังคงอยู่ในร่างกายของคุณ ไม่สามารถกำจัดมะเร็งได้ทั้งหมด มนุษย์คิดแต่เรื่องการฆ่า การกระทำทั้งหมด สิ่งที่เราทำสิ่งที่คิด จะต้องเป็นไปในทางบวกเสมอ

ฆ่าใครไม่สำคัญ ต่อลูกแก๊งลูก ต่อสัตว์... ต่อผู้ที่ไม่สามารถป้องกันตนเองได้ ทำให้เกิดพลังด้านลบขึ้นในจิตสำนึก และส่งผลต่อสุขภาพ ใครก็ตามที่สนับสนุนหรือคิดเกี่ยวกับการฆ่า ฆ่าและฆ่า ไม่ช้าก็เร็วจิตสำนึกของพวกเขาจะได้รับผลกระทบ พวกเขาจะลงโทษพวกเขา พวกเขาจะลงโทษตัวเอง

จำไว้ให้ดี: หากคุณต้องการสุขภาพที่ดี อายุยืนยาว และอนาคตที่ดี อย่าฆ่าเซลล์ หรือสัตว์ สิ่งมีชีวิตใด ๆ หรืออะไรก็ตามที่เคลื่อนไหว มีชีวิตอยู่และปล่อยให้มันมีชีวิตอยู่.

การฆ่าก่อให้เกิดความรุนแรง ดังนั้นหากคุณต้องการรักษาเมเร็งชนิดใดก็ตาม คุณต้องมีความคิดเชิงบวก และด้วยการคิดเชิงบวกนี้ การกระทำเพื่อช่วยเหลือผู้คนจึงมีพลังเชิงบวก การมีความคิดเชิงบวกเท่านั้นยังไม่พอ คุณต้องลงมือทำ คุณต้องทำตามความคิดนี้ด้วยการช่วยเหลือผู้คนด้วยวิธีใดก็ตามที่คุณสามารถทำได้ ด้วยเงิน ด้วยการกระทำ ด้วยคำพูด..... ดังนั้น คุณจะได้รับพลังบวกและเปลี่ยนเซลล์มะเร็งให้เป็นพลังบวก เพราะเซลล์หมอมันช่วยได้แค่คนเดียว

จำได้ดี; ทุกอย่างมีผลของมัน ถ้าคุณอยากมีชีวิตที่ดี คุณต้องทำบางอย่างเพื่อตัวเอง ช่วยเหลือผู้อื่น

ไม่มีทางออกอื่น

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 36.- คิดบวก

ทุกความคิดที่ดีหรือไม่ดีจะบันทึกไว้ในจิตสำนึกของเรา หากเราคิดไม่ดีและทำไม่ดี ทุกอย่างจะลงทะเยียนและเราจะลงโทษตัวเองและประหม่า

มีหลายคนที่ว่า: "การลงโทษของพระเจ้า" พระเจ้าไม่ลงโทษ เราต่างหากที่ลงโทษตัวเอง ทุกการกระทำที่ไม่ดีเป็นสิ่งที่ไม่ให้ประโยชน์แก่เรา เท่านั้นไม่ใช่ผู้อื่น การกระทำที่ดีคือการกระทำที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นไม่ใช่ตัวเรา การกระทำเหล่านี้คือเป็นความดี

ทุกสิ่งที่เราทำผิดในความคิดและการกระทำเพราะความเห็นแก่ตัวหรือข้อแก้ตัวอื่น ๆ ความเสียหายทั้งหมดที่เราทำกับผู้อื่น สุดท้ายแล้วเราต้องชดใช้อย่างสูง เราชดใช้ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง เราลงโทษตัวเอง เพราะฉะนั้นอย่าคิดว่าไม่มีใครเห็นเราทำไม่ดีไปก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น คุณคิดผิด ถ้ามีคนเห็นคุณหรือไม่เห็นคุณนั้นก็เป็นอย่างอื่น สิ่งสำคัญคือ สิ่งที่เราได้ทำลงไปไม่ว่าเขาจะมองเห็นเราหรือไม่ ไม่ใช่ใครก็ตามที่ลงทะเยียน ในมโนธรรมของเรา ดังนั้นถ้าใครทำดีเพื่อผู้อื่น เขาก็มีอนาคตที่ดี เพราะทุกคนสนับสนุนคุณ เพราะทุกคนรักคุณ เพราะทุกคนช่วยเหลือคุณ หากคุณพยายามเอาเปรียบผู้อื่นไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม คุณก็จะมีศัตรูเพิ่มขึ้นทุกวัน เพื่อให้มีอนาคตที่ดี คุณต้องมีความคิดที่ดี การคิดบวกยังช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดี มีอนาคตที่ดี และมีชีวิตที่ยืนยาวอีกด้วย

ในทางตรงกันข้าม เมื่อคิดในแง่ลบ คุณจะสังเกตเห็นว่า คุณถูกทิ้งให้อยู่คนเดียวในโลกนี้ที่ละเล็กละน้อย ดังนั้นคุณต้องเข้าใจว่าทั้งหมดนี้คุณต้องนำไปปฏิบัติ สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่บอกคือการทำเพื่อผู้อื่น สิ่งเดียวที่จะก้าวไปสู่อนาคตที่ดีได้คือการทำเพื่อผู้อื่น นั่นคือการคิดเชิงบวก ขอบคุณ

### ความคิดที่ดี

ปัญหาอีกอย่างของเราคือเราคิดมากเพื่อฝัน ทุกวินาที 12,000,000 ความคิดผ่านสมองของเรา

ก่อนจะทำอะไรเราคิดว่าถ้าเราแก้ไขสิ่งที่เราคิดเราจะไม่ทำอะไรเลย ถ้าเรามีความคิดไม่ดี เราก็แก้ไขได้ แล้วเราก็ไม่ลงมือทำ หากความคิดนั้นผิด เพราะความเห็นแก่ตัว การแก้แค้น หรือสิ่งอื่นใด ความคิดนั้นอาจกลายเป็นการกระทำที่เลวร้ายได้ นั่นคือเหตุผลที่สิ่งเดียวที่เราสามารถทำได้เพื่อป้องกันความชั่วร้ายทุกประเภทคือแก้ไขความคิดที่ไม่ดีนี้

ก่อนอื่นคุณต้องรู้ว่าทุกความคิดเชิงลบที่ผ่านเข้ามาในสมองจะสร้าง 200 HZ ซึ่งเป็นสาเหตุของความเครียด ประหม่า ตึงเครียดต่ำ และมีปัญหาสุขภาพทุกประเภท

เมื่อคุณมีความคิดที่ดี คุณจะผลิตได้มากกว่า 1,000 HZ สิ่งนี้จะทำให้สุขภาพดีขึ้น มีความภาคภูมิใจในตนเอง มีอนาคตที่ดี ร่าเริงและมีความสุข ทุกอย่างขึ้นอยู่กับความคิด

หากคุณต้องการมีอนาคตและมีชีวิตที่ดี คุณต้องมีความคิดที่ดีอยู่เสมอ ต่อเราและต่อผู้อื่น...เพราะเราเป็นหนึ่งเดียวกัน

ไม่มีใครคิดถึงความสุขของตัวเอง เราทุกคนคิดถึงความสุขของเรา และเนื่องจากเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียว ทุกอย่างจึงดี ถ้าคิดได้แบบนี้ ก็จะมีอนาคตที่ดี ครอบครัวที่ดี เพื่อนที่ดี... ของทุกสิ่ง ถ้าคุณนึกถึงคนอื่น ใครๆ ก็อยากอยู่กับคุณเพราะคุณดีที่สุดใน

ถ้าความคิดถูกต้อง คุณจะไม่มีวันทำผิดพลาด ถ้าความคิดเป็นลบ คุณจะผิดพลาด และทุกสิ่งที่คุณทำก็จะผิด ร่างกายจะชดใช้ความคิดแย่ๆ ของคุณด้วยสุขภาพของคุณเอง

หากไม่ใช่ตอนนี้ในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า ไม่ช้าก็เร็ว คุณจะต้องชดใช้สำหรับการมีความคิดเชิงลบ ดังนั้นหากคุณต้องการมีทุกสิ่งในชีวิตที่ดี คุณต้องมีความคิดเชิงบวก นึกถึงผู้อื่น คุณจึงจะมีทุกสิ่งที่ดี ถ้าคุณเกลียดทุกคน คนอื่นก็เกลียดคุณกลับ ก็เหมือนกระจก ถ้าคุณทำหน้าบึ้งใส่กระจก กระจกก็จะทำหน้าบึ้งใส่คุณเช่นกัน อย่าคาดหวังว่าถ้าคุณทำหน้าบึ้งหน้ากระจก กระจกจะยิ้มให้คุณ เป็นไปไม่ได้. นั่นคือเหตุผลที่เราต้องมีความคิดที่ดีต่อผู้อื่นก่อน อย่าหวังให้คนอื่นยิ้มให้คุณก่อน เราต้องยื่นมือเข้าไปหาคุณก่อน ถ้าเข้าใจตามนี้ รับรองเลยว่า คุณจะมีความสุขที่พิเศษ สุขภาพแข็งแรง มีเพื่อนมากมาย ทุกอย่างขึ้นอยู่กับเรา

พระพุทธรเจ้าตรัสว่า: "ทุกอย่างด้วยความคิดสามารถเปลี่ยนแปลงได้ ถ้าเราคิดในแง่ลบ สภาพแวดล้อมทั้งหมดที่อยู่รอบตัวเรา ทั้งในปัจจุบันและอนาคต จะถูกเปลี่ยนเป็นลบ ถ้าคิดบวก ปัจจุบันและอนาคตก็จะเป็นบวก ความปรารถนาของเราจะสำเร็จ"

อย่าคิดว่าเพราะคนอื่นทำร้ายคุณ คุณต้องเอาคืนความชั่วนั้นเพื่อแก้แค้น คนเดียวที่จะจ่ายสำหรับสิ่งนี้คือคุณ ด้วยสุขภาพของคุณ อนาคตที่ไม่ดี และความสัมพันธ์ที่ไม่ดี

ชีวิตนั้นสั้น ดังนั้นหากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี เข้าถึงชีวิตหลังความตาย และเป็นเทวดาผู้ยิ่งใหญ่เหมือนพระพุทธรเจ้าหรือพระเยซู คริสต์ จงคิดบวก คุณจะเป็นคนคิดบวกที่ดี ถ้าคุณใช้ชีวิตในทางบวก เมื่อคุณตาย คุณก็จะมีชีวิตในทางบวกเช่นกัน

คุณต้องเลือก หากคุณต้องการมีชีวิตอยู่ในทางลบ คุณรู้ว่าคุณจะไปไหน: ไปนรก ถ้าไม่ยากตคนรก คิดบวก จะได้ขึ้นสวรรค์ มีคนบอกว่าไม่เชื่อเรื่องชีวิตหลังความตาย ไม่ใช่ไร ไม่เชื่ออย่างน้อยก็คิดบวกไว้ชีวิตนี้ดีและสมความปรารถนาทุกประการ

นั่นคือสิ่งที่สำคัญที่สุด

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี





## 37.- ความปรารถนา

หากต้องการเป็นอิสระต้องละความอยากทั้งหมด ความปรารถนาทั้งหมดของโลกนี้ไม่มีที่ไป ถ้าคุณละทิ้งความปรารถนาของโลกนี้ได้ เหมือนที่พระเยซูคริสต์ทำ คุณจะกลายเป็นพระเจ้า พระพุทธเจ้าทรงละกิเลสทิ้งปวงเมื่อเป็นมนุษย์ ทรัพย์สินสมบัติทั้งหมด อำนาจทั้งหมดที่มี ถ้าคุณละทิ้งความปรารถนาในร่างกายและเลือดของคุณในโลกนี้ เราก็สามารถเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์ เราจะเป็นเหมือนพระพุทธเจ้าได้ จิตวิญญาณที่เป็นอิสระโดยสิ้นเชิง

คำภีร์ของพระพุทธเจ้ากล่าวว่ามีสวรรค์เหนือโลกนี้ ชีวิต ไม่เหมือนที่นี่ที่มีภัยธรรมชาติทุกประเภท มลภาวะ การติดเชื่อ โรคภัยไข้เจ็บ ผู้คนคิดลบ.... โลกนี้มีความชั่วร้ายมากและมีความดีน้อยมาก

ท้องฟ้าในสามปรายภพ ฟ้ามี 28 ชั้น ดินแดนนี้เป็นเหมือนที่ราบลุ่ม ด้านบนมี 28 ชั้น ดาวเคราะห์ในระบบสุริยะอื่นที่อยู่เหนือเรามีอายุขัย 1,000 ถึง 1,000,000 ปี ในระบบสุริยะเหล่านี้ ไม่มีปัญหาในการดำรงชีวิต การกิน การทำงาน.... พวกเขาทำงานแตกต่างกัน คนหรือสิ่งมีชีวิตใด ๆ สามารถมีชีวิตอยู่ได้อย่างน้อย 1,000 ปี หลังจากผ่านไป 28 ระดับ คุณจะไปถึงประเภทของพระพุทธเจ้าหรือพระเยซูคริสต์ เพื่อไปสู่ชีวิตหลังความตาย คุณต้องหยุดปรารถนาทุกสิ่งที่คุณเห็นและทุกสิ่งที่คุณสัมผัส ถ้าคุณชอบอะไรในโลกนี้ คุณจะติดความปรารถนานี้ และคุณไม่สามารถไปที่อื่นได้ เพราะคุณรักที่จะอยู่ที่นั่นมาก คุณจึงกลับมาที่นี่

หากคุณต้องการอนาคตที่ดีกว่าสำหรับตัวคุณเอง คุณต้องเลิกโหยหาสิ่งต่างๆ ในโลกนี้ และพยายามทำทุกอย่างเพื่อผู้อื่น คุณไม่สนใจแผ่นดินนี้อีกต่อไปด้วยวิถีชีวิตเชิงลบ นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องทำเพื่อผู้อื่น ดังนั้นถ้าเราเห็นแก่ตัวจริง ๆ ก็ทำแบบพระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้า อุทิศชีวิตเพื่อคนอื่น ไม่ใช่เพื่อตัวเอง แต่คุณต้องเข้าใจว่าทุกสิ่งที่คุณเห็นและทุกสิ่งที่คุณสัมผัสนั้นเป็นจินตนาการที่บริสุทธ์

สิ่งที่เราเป็นอยู่ตอนนี้เหมือนความฝัน ฝันดีฝันร้ายขึ้นอยู่กับเราแต่ละคน หากเป็นฝันร้ายก็เหมือนกับภาพยนตร์เชิงลบ น่ากลัว และเมื่อภาพยนตร์จบลง คุณจะกลับมาเป็นตัวของตัวเอง สิ่งที่คุณไม่มีอยู่จริง ชีวิตของเราเหมือนภาพยนตร์เมื่อคุณใส่ภาพยนตร์ภาพทั้งหมดจะออกมาบนหน้าจอ จิตวิญญาณของเราเหมือนหน้าจอ เมื่อหนังจบ สิ่งที่ยังคงอยู่บนหน้าจอ? ไม่มีอะไรเป็นศูนย์ ภาพไม่ค้างบนหน้าจอ แล้วหนังอีกเรื่องก็เริ่มต้นขึ้น เรื่องใหม่อีก เป็นแบบนี้ซ้ำไปซ้ำมา เป็นล้านๆ รอบ เหมือนนวนิยายวงกลม ออกไม่ได้ เพราะไม่เข้าใจ เป็นอย่างนั้นไม่ได้ ทุกชีวิต ทุกข์เปล่าๆ จันเข้าใจแล้ว นั่นคือเหตุผลที่ฉันแนะนำให้คุณเปิดตาแห่งจิตวิญญาณของคุณ และดูว่าทุกสิ่งที่เราเห็นและทุกสิ่งที่เราสัมผัสนั้นเป็นจินตนาการที่บริสุทธ์ เพื่อประโยชน์ของคุณเอง ดังนั้นคุณจึงสามารถเป็นวิญญาณอิสระได้ เมื่อวิญญาณถูกปลดปล่อยแล้ว "เจ้าแห่งความตาย" จะไม่สามารถทำอะไรกับคุณได้ ถ้าไม่หยุดปรารถนาที่ไม่มีอะไรดีสำหรับเรา เราเกิด มีโรค มีชีวิตไม่ดี ตาย.... ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคนอื่น นั่นเป็นเหตุผลที่ฉันแสดงวิธีให้คุณพยายามเรียนรู้ ถึงตัวตนเลือดเนื้อนี้ไว้ท้ายสุดและท้ายสุด

ออกจากร่างกายนี้เป็นเวลาไม่กี่ปีและกลายเป็นเวิร์ม ทุกคนกลายเป็นเวิร์ม ไม่สำคัญว่าคุณจะหล่อ รวย มีอำนาจ เศรษฐี ขอกานหรือจน ไม่สำคัญว่าเมื่อถึงเวลา "ยมทูต" จะมา และทุกสิ่งที่คุณมีก็จบลง ทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณ ความรักหมดสิ้น สิ้นแล้ว ลูกเมีย ครอบครัว ทรัพย์สินสมบัติ.... มันคือทั้งหมดที่มากกว่า. และคุณเริ่มต้นจาก 0 ถ้าวันหนึ่งผมแนะนำให้คุณละทิ้งตัวตนในจินตนาการนี้ คุณจะเป็นอย่างแท้จริง คุณจะท่องเที่ยวในจักรวาลได้ , มีชีวิตอยู่ไม่กี่ปี.... แล้วท่านจะพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด ไม่ว่าคุณจะชอบตายหรือไม่ชอบ มันก็ถึงเวลาที "เจ้าแห่งความตายมาหาคุณ" มันต้องใช้กำลังหรือด้วยความตั้งใจของคุณ (มีไม่กี่คนที่อยากตายด้วยเจตจำนงเสรีของพวกเขาเอง)

นั่นคือเหตุผลที่ฉันแนะนำให้คุณลืมตา ทุกสิ่งที่คุณเห็นบนหน้าจอไม่ใช่ของจริง แต่เป็นภาพที่หน้าจอฉายออกมา ไม่มีอะไรจริง

ทำตามคำแนะนำของฉันและมองด้วยตาของวิญญาณแล้วคุณสามารถปลดปล่อยตัวเองจากโลกนี้และเดินทางผ่านมันได้อย่างอิสระ คุณจะไม่วายหรือตายอีกเพราะวิญญาณไม่เคยตาย วิญญาณเข้าสู่ร่างกายและใช้เพื่อเรียนรู้และทำความดี แต่คนส่วนใหญ่เอาแต่ทำเพื่อตัวเองโดยไม่นึกถึงคนอื่นแต่ฉันก็แย เพราะเมื่อคุณตาย พระเจ้าจะถามคุณว่า คุณทำอะไรระหว่างที่คุณอยู่บนโลก? คุณจะสามารถตอบได้: ฉันทำเพื่อฉันเพื่อฉันและเพื่อฉันเท่านั้น นั่นคือสิ่งที่คนส่วนใหญ่ทำ ถ้าคุณทำเหมือนพระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้าที่อุทิศชีวิตเพื่อผู้อื่น คุณจะหลุดพ้นจากวงจรเวียนว่ายตายเกิด

หากอยากพ้นทุกข์มีทางเดียวคือต้องเข้าใจว่าสิ่งที่เราเห็นคือจินตนาการล้วนๆ อย่าทำผิดอีก จากนี้ไป จงทำเพื่อจิตวิญญาณแห่งโมธรรมของคุณ แล้วคุณจะเป็นอิสระผู้มีรัตน สวรรค์เป็นสิ่งมหัศจรรย์ ทุกสิ่งที่คุณคิดในวินาทีนั้นจะกลายเป็นความจริง อยากรู้บ้านยักษ์ จู่ๆ บ้านยักษ์ก็ออกมาเหมือนในฝัน หากคุณต้องการบ้านที่ประดับด้วยเพชรพลอยและเพชร ... ทุกสิ่งที่คุณปรารถนาจะเป็นจริง มีเหตุผลด้วยการคิดเชิงบวกเพราะไม่มีการคิดเชิงลบที่นั่น ทุกคนที่มาถึงระดับนี้มีความคิดเชิงบวก เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับทุกคน

คิดลบก็ไปแดนนรก นรกยืนต้อนรับคนคิดลบ เห็นแก่ตัว ทำเพื่อตัวเองโดยไม่คิดถึงคนอื่น หากอยากหลุดพ้นไปสวรรค์จริง ๆ ต้องคิดบวก มีน้ำใจต่อผู้อื่น เพราะคนอื่นและเราเป็นหนึ่งเดียวกัน ผมจะยกตัวอย่างให้คุณฟัง: เราเปรียบเสมือนเซลล์ในร่างกายและในร่างกายนั้นมีเซลล์นับล้านเซลล์ เราเป็นหนึ่งในเซลล์จากหลายล้านเซลล์ที่ประกอบกันเป็นร่างกายนั้น เราเป็นหยดของจักรวาล เราเป็นหนึ่งใน เราไม่ใช่สอง เรากับจักรวาลเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เรากับคนอื่นเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เรากับสรรพสัตว์รวมกันเป็นหนึ่ง เราและธรรมชาติเป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่ใช่สอง ถ้าเข้าใจได้ว่าเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันก็ทำเพื่อผู้อื่นได้สุดใจเพราะผู้อื่นและ

พวกเราเป็นหนึ่ง.

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 38.- วิธีที่จะเป็นอมตะ

สวัสดี ขอบคุณที่ฟังฉัน ขอบคุณ.. วิธีที่จะเป็นอมตะ มันเป็นสิ่งสำคัญที่สุด พระเจ้าตรัสว่ามีเส้นทางหรือหนทางต่างๆ กว่า 84,000 ทางในการเป็นอมตะ วิธีแรกและง่ายที่สุดคือการสวดมนตรา นั่นคือการกล่าวพระนามของพระเจ้าซ้ำๆ

สำหรับชาวคาทอลิก ให้ท่องพระนามของพระเยซูคริสต์ พระบิดาของเรา หรือมารีย์ โดยตั้งใจตลอด 24 ชั่วโมง แค่นี้ก็ถึงพระนามของพระเจ้าที่เราชอบ และเมื่อถึงเวลาที่คุณเสียชีวิต พระเจ้าจะมาหาคุณ นี่เป็นวิธีที่ง่ายที่สุดโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่อยู่ในที่พักอาศัยหรือที่บ้านและไม่ทำอะไรเลย มันเป็นวิธีที่ตรงที่สุดและง่ายที่สุดในการเป็นอมตะ หากคุณต้องการเป็นอมตะ ให้นึกถึงพระนามของพระเจ้าและอย่าคิดถึงสิ่งอื่นใด

ในพระพุทธศาสนา ให้ท่อง "นะโม อมิทโย" มนต์นี้ท่องพระนามพระพุทธเจ้า ในศาสนาอิสลาม ให้อ่านในอัลลอฮ์ ในกรณีนี้ เมื่อคุณตาย อัลลอฮ์จะมาหาคุณ ทั้งหมดนี้อยู่ใน 84,000 วิธีในการเป็นอมตะ แต่ก็ไม่มีประโยชน์อะไรที่จะเอ่ยพระนามของพระเจ้าซ้ำๆ นี่ไม่เพียงพอ สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการคิดและรู้สึกด้วยหัวใจของคุณในขณะที่คุณอ่าน การท่องพระนามของพระเจ้าและคิดเรื่องอื่นอย่างไม่มีสมาธิมันไร้ประโยชน์ คุณต้องท่องด้วยหัวใจของคุณ ต่อให้คุณตะโกนออกพระนามพระเจ้าจนเสียงแหบแห้ง ถ้าไม่ทำด้วยใจ มันก็ไม่ได้ผลเช่นกัน สิ่งเดียวที่มีประโยชน์คือการท่องและนึกถึงชื่อของพระเจ้าที่คุณชอบด้วยสุดใจและสืบทอดความปรารถนาของมนุษย์ทั้งหมด นั่นคือเลิกปรารถนาและรักสิ่งของและผู้คนในโลกนี้ พระเจ้า ทุกสิ่งที่มองเห็น สิ่งที่ไม่เห็น สิ่งที่รู้สึก คุณต้องทิ้งทุกสิ่งอย่างสุดใจ แต่ไม่ต้องฝืนทิ้งมันไป ถ้าฝืนก็ไปไหน

อย่างไรก็ตามจะย้ายจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่งก็ต้องปล่อยวางทุกอย่างถึงจะไปได้ เราไม่สามารถทิ้งชิ้นส่วนของร่างกายไว้ที่หนึ่งและอีกชิ้นส่วนหนึ่งของร่างกายไว้ที่อื่นได้ ถ้าไปจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง คุณต้องเอาทั้งตัวไปด้วย หมายความว่าเมื่อต้องการเป็นอมตะและไปดินแดนอื่นก็ต้องทิ้งรสชาติของดินแดนนี้ไว้เหมือนเวลาเราเดินทาง เมื่อเราเดินทาง เรากำลังทิ้งครอบครัวไปที่อื่น นั่นคือเหตุผลที่เพื่อที่จะเป็นอมตะ สิ่งสำคัญคือต้องหยุดปรารถนาสิ่งต่างๆ ของโลกนี้ สิ่งที่เราเห็น สัมผัส สิ่งที่เรารู้สึก และทุกสิ่งที่เห็นและไม่เห็น ต้องทิ้งทุกอย่างเพื่อไปที่อื่น

เมื่อวันหนึ่งคุณกลายเป็นอมตะ คุณสามารถไปเกิดในระบบสุริยะใดก็ได้ และคุณสามารถกลับไปยังต้นกำเนิดของคุณได้ ไม่เหมือนตอนนี้ที่เราติดอยู่ในโลกนี้ ครึ่งแล้วครึ่งเล่า 1 ล้าน 2 ล้าน 100 ล้านปี เรายังคงติดอยู่ที่นี้ และเราไม่สามารถออกไปได้ จักรวาลไม่มีที่สิ้นสุด โลกนี้อยู่ในระบบสุริยะระบบเดียวจากระบบสุริยะหลายล้านระบบ ตามพระพุทธเจ้าจักรวาลมีระบบสุริยะไม่มีที่สิ้นสุด เราถ้าต้องการเป็นอิสระเป็นอมตะ เราก็แค่หยุดปรารถนา ก่อนอื่น คุณต้องออกจาก ME ของร่างกายนี้ ซึ่งเป็นตัวที่เราละเลยด้วยชื่อ ฉันนี่เป็นไม้ที่ปี บางคนเกิดและตายในไม่กี่วันต่อมา บางคนตายตั้งแต่ยังเด็ก บางคนแก่... แต่อย่างไร

เดียวเราก็ตายได้ ไม่มีใครแจ้งเราถึงความตายของเรา ไม่มีใครแจ้งให้ทราบล่วงหน้า เป็นเรื่องที่น่าประหลาดใจเสมอ ดังนั้นเราจึงไม่รู้ที่เราจะตายเมื่อใด อย่าคิดว่าเพราะคุณยังเด็กคุณจึงตายไม่ได้และคุณยังเหลือเวลาอีกหลายปีที่จะแก่ ไม่มีใครรู้.

ในสุสานมีคนหนุ่มสาวมากมาย ไม่ใช่ทุกคนที่แก่ คิดอย่างชาญฉลาด ใช้ประโยชน์จากช่วงเวลาไม่กี่ปีที่เราอาศัยอยู่ที่นี้ เพื่อเรียนรู้ที่จะเป็นอิสระ เพื่อเป็นอมตะ เช่นเดียวกับพระเจ้า พระเยซูคริสต์ มารีย์ พระพุทธเจ้า อัลลอฮ...

เราทุกคนต้องเรียนรู้จากพวกเขาเพื่อเป็นอมตะ มันง่ายที่จะเป็นอมตะ ใน 1 วินาที คุณสามารถเป็นได้ ถ้าคุณหยุดปรารถนาสิ่งต่างๆ ในโลกนี้ คุณจึงสามารถเป็นอมตะได้ หากบุคคลคิดและท่องมนต์เป็นเวลา 3 ปีหรือแม้แต่ 1 วินาที เขาสามารถเป็นอิสระ เป็นเทพเจ้า เป็นอมตะ มันไม่ใช่จินตนาการ ในกำเนิดของเราทุกคนเป็นพระเจ้า เราอยู่ที่นี้เพราะเราสับสน เราสับสนมาก เราคิดว่าอัตตานี้เป็นอมตะ และจริงๆ แล้วร่างกายนั้นในช่วงหนึ่งก็ตาย ผุพัง และทุกอย่างก็สิ้นไป ไม่สำคัญว่าทุกสิ่งที่เราประสบความสำเร็จในชีวิตนี้ ความร่ำรวย อำนาจ ความรัก ใน 1 วินาทีที่คุณใช้หมด = a 0 นั่นจึงไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริงของฉัน ฉันบอกคุณตอนนี้: ใช้ประโยชน์จากร่างกายนี้ วิทยาลัยอยู่ในร่างกายนี้ในขณะที่มันมีชีวิตอยู่ นอกจากนี้ ในโลกฝ่ายวิญญาณ ทุกสิ่งยังซับซ้อนและน่ากลัวกว่าบนโลกมาก พยายามอย่าเข้าไปในโลกแห่งจิตวิญญาณที่เป็นลบ ปีศาจไม่เหมือนที่นี้ อยู่ได้ 1 วัน ทรมาณเหมือนล้านปี เจ็บมาก! ฉันแนะนำให้คุณละทิ้งความปรารถนาและรสนิยมที่มีต่อฉันนี้ไปโดยธรรมชาติ ไม่บังคับตัวเอง คุณต้องหยุดความปรารถนาโดยธรรมชาติจากใจ

คิดว่าสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

เมื่อคุณเป็นอิสระ คุณจะสามารถเดินทางไปยังระบบสุริยะทั้งหมดได้  
คุณสามารถเกิดในระบบสุริยะใดก็ได้ ระบบสุริยะของเราเป็นระบบที่แย่ที่สุดในบรรดาระบบสุริยะทั้งหมด ผู้ที่มีระดับต่ำสุด ในระบบสุริยะของเรา เรามีอายุยืนยาวได้ถึง 100 ปี (อาจนานกว่านั้นเล็กน้อย) ในระบบสุริยะที่อยู่ใกล้เราที่สุด มีอายุอย่างน้อย 1,000 ปี มีระบบ 1,000,000 ปี หรือ 5,000,000 ล้านปี สิ่งมีชีวิตในระบบสุริยะทั้งหมดก็เหมือนกัน วันหนึ่งคุณตาย ทุกอย่างก็จบสิ้น

สิ่งเดียวที่เราทำได้คือเลิกปรารถนาตัวตนนี้ของร่างกายนี้  
ฉันไม่ใช่ฉันอย่างที่ฉันได้บอกคุณไปหลายครั้งแล้ว ตัวตนนี้เป็นสิ่งที่มีอยู่ในขณะนี้ เราใช้มัน ร่างกายนี้เคลื่อนไหว พุด หายใจ เพราะมีจิตวิญญาณอยู่ภายใน มันเป็นเหมือนคอมพิวเตอร์ ถ้าหลอดไฟไม่มีกระแส ไฟจะไม่สว่าง มันเป็นคอมพิวเตอร์ที่ตายแล้ว

ร่างกายนี้เหมือนประตูและวิญญาณเหมือนกระแสน้ำ คุณต้องเข้าใจสิ่งนี้ คุณจะไม่ผิดหวังกับสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตนี้ซึ่งเรามีชีวิตอยู่ไม่กี่ปี ในชีวิตนี้มีเรื่องร้ายเกิดขึ้นมากกว่าเรื่องดี เรารู้ว่าไม่ใช่สวรรค์ เราก็คงเหมือนคนที่อยู่กันบ่อย เราเห็นเพียงท้องฟ้าที่บ่อน้ำให้เรามองเห็น เราไม่สามารถมองเห็นได้ไกลกว่านั้น หรือเดินทางไปมาระหว่างจักรวาล เราต้องพยายามออกจากบ่อน้ำ เราจะเห็นอิสระดูเทพ มีเทพเจ้าอิสระมากมายในจักรวาลและเราไม่เป็นอิสระเพราะเราไม่เข้าใจ จำได้ดี. มีเทพพรรมากมายกว่าเทพที่ไม่พร้อมอย่างพวกเรา ในจักรวาลนี้ ดินแดนอันไร้ขอบเขตที่เทพอิสระต้องการให้เราทุกคนเข้าใจเรื่องที่ว่ากำลังพูดถึงตอนนี้ พวกเขาต้องการให้เราตระหนักเพื่อที่จะเป็นอิสระ เพื่อนอ่อย มีไม่กี่คนที่สามารถให้คำแนะนำแก่เจ้าได้เหมือนที่ข้ากำลังทำอยู่ตอนนี้ ใครก็ตามที่แนะนำให้คุณใช้เส้นทางใด ๆ หาก你不能เป็นอิสระได้ถือว่าไม่ถูกต้อง มีหลายคนที่คุณยกขึ้นหลายเรื่องแต่ไม่ได้นำไปไหน เพื่อออกจากที่นี้ คุณต้องออกจากตัวตนนี้ ฉันไม่มีตัวตน คนที่พูดอยู่ที่นี้ในวันนี้ อีกไม่กี่ปีก็จะตาย และคุณก็จะตายและทั้งหมดด้วย

เราจะตายและผู้คนจะเกิดใหม่อีกครั้ง ตัวตนที่เกิดไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริง คุณไม่สามารถมีหรือคิดเกี่ยวกับตนเองนี้หรือไม่เห็นตนเองของผู้อื่น เพราะถ้ามีฉันและมีอีกคนหนึ่ง คุณกำลังแยกความแตกต่างระหว่างคุณกับอีกคนหนึ่ง เพื่อที่จะเป็นอมตะ ก่อนอื่นคุณต้องละทิ้งตัวตนด้านลบ ตัวตนที่เห็นแก่ตัว และกลายเป็นตัวตนที่รับใช้ทุกคนและไม่แบ่งแยกระหว่างผู้คน เพราะเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน รวมทั้งสัตว์ และสิ่งมีชีวิตทั้งหมด ถ้าเธอเข้าใจสิ่งที่ฉันกำลังบอกเธอ เธอก็จะเป็นอิสระได้ เธอสามารถละทิ้งตัวตนนั้นได้ ฉันคนนี้เป็นจินตนาการ ในเวลาไม่กี่ปีเขาก็ตาย นั่นคือเหตุผลที่เขาใช้ประโยชน์จากตัวตนทางร่างกายนั้นเพื่อให้เป็นอมตะตลอดไป วิทยาศาสตร์ไม่มีวันตาย เชื่อหรือไม่เชื่อในจิตวิญญาณ วิทยาศาสตร์อยู่ในร่างกายและร่างกายของเราเคลื่อนไหวเพราะมีจิตวิญญาณอยู่ภายใน

ฉันอยากให้คุณฟังฉันหน่อย ความสามารถในการออกจากที่นี่ขึ้นอยู่กับคุณเท่านั้น ไม่ขึ้นกับครูบาอาจารย์หรือใคร ไม่ต้องไปฆ่าตามครูคนไหน คนเดียวที่สามารถช่วยคุณได้คือตัวคุณเอง ไม่มีใครนอกจากคุณ ไม่มีใครช่วยให้คุณเป็นอมตะได้ ไม่มีใครสามารถแทนที่ คุณได้ ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณ

คุณเป็นคนเดียวที่จะทำเพื่อคุณ ไม่มีใครช่วยคุณได้

จำได้ดี.

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## 39.-การลงโทษ

สวัสดิ์ การลงโทษ ผลก็ตามมา. เขาเปรียบผู้อื่นหรือทำร้ายผู้อื่นเพื่อเอาเปรียบยอมได้รับผล ทุกการกระทำมีผลตามมา มีคนพูดว่า: ถ้าคุณทำชั่ว พระเจ้าจะลงโทษคุณ

แต่สิ่งนี้ไม่ถูกต้องทั้งหมด ใครก็ตามที่ต่อ, ใช้, เขาเปรียบผู้คน, ทำร้ายผู้คน... ให้ลงทะเบียนการกระทำเหล่านี้ไว้ในโมโนสำนึกของพวกเขา เราทุกคนมีจิตสำนึกอยู่ในตัว คล้ายกับกล่องดำบนเครื่องบิน ทุกอย่างถูกบันทึกการกระทำการสนทนา สิ่งนี้เรียกว่ามโนธรรม สิ่งที่คุณทำผิดคุณสามารถซ่อนจากสายตาของผู้อื่น แต่ปัญหาคือตัวคุณเองไม่ให้ภัยตัวเอง

หลายคนเจ็บ นอนไม่หลับ ภาวะวุ่นวาย...

เมื่อใครทำผิดก็สร้างพลังด้านลบ ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีรู้ว่าทำผิดและทำให้เลือดไหลเวียนไม่ดี เมื่อคุณทำร้ายคนอื่น คุณทำร้ายตัวเอง เพราะสมองที่ส่งข้อมูลไปยังอวัยวะอื่นๆ ถูกปิดกั้น และเริ่มมีโรค เนื่องจาก มะเร็ง เลือดไหลเวียนได้ไม่ดี... เราไม่ เราสามารถให้อภัยตัวเองได้แม้ว่าเหยื่อจะยกโทษให้เราก็ตาม นี่คือนิยาม: การรับรู้ไม่ได้เปลี่ยนแปลงอะไร คุณจะไม่ให้ภัยตัวเอง คุณจ่ายด้วยสุขภาพ โชคไม่ดี บางครั้งการกระทำด้านลบของคุณก็ส่งผลต่อครอบครัว ลูกๆ เริ่มเจ็บป่วย อุบัติเหตุ ธุรกิจย่ำแย่ ปัญหาสุขภาพตามมา...ทุกอย่างพังพินาศ...เพราะเมื่อเราทำผิด สีดำ พลังงานด้านลบ พลังงานด้านลบนี้เป็นโซคร้ายสำหรับทุกคนรอบตัวคุณ เพราะลบจะดึงดูดลบ มาถึงแล้วรับรองไม่มีใครหนีพ้น พระเจ้าตรัสเช่นนั้น มันใจได้เลยว่าไม่มีใครหนีพ้น อย่างที่ปรากฏในหน้าหนังสือพิมพ์บ่อยๆ ตำรวจจับโจร หรือค้ายา... เมื่อตำรวจจับได้ พวกเขาหักเงินและทรัพย์สินสมบัติทั้งหมดที่สะสมไว้ไปขังคุก ไปให้สุด ไม่มีใครได้ดี เจ้านายตายดี ทำร้ายเพื่อนบ้าน เพื่อนฝูง ทำร้ายครอบครัว สังคม รัฐ โลกทั้งใบ... ทุกอย่างมีผลกระทบหมดแล้วไป คุณไม่สามารถต่อคนอื่นได้ นี่คือนิยามของจักรวาล

จะไม่มีใครเป็นพิเศษ ทุกคนจะตัดสินตัวเองและเขาลงโทษตัวเอง วันหนึ่งมีคำถามว่า พระเจ้าอย่างคุณช่างใจกว้าง แสตนดีเหลือเกิน... ทำไมคุณถึงลงโทษคนตกนรกให้ทนทุกข์ทรมาน? เขาตอบว่า: ไม่ ฉันไม่ แล้ว...ละ?

## WHO

ใครทำให้คนมากมายตกนรกและทำไม? พระเจ้าตรัสว่า: ตัวเขาเองได้เข้าสู่นรกแล้ว พระองค์เองทรงกำหนดโทษสำหรับการกระทำชั่วของตน ตัวเองสร้างนรกเพื่อชดใช้กรรมชั่วในตัวเขาเอง

นรกไม่มีอยู่จริง มันมีอยู่เพราะเราสร้างนรกขึ้นมาเอง เราลงโทษตัวเอง ตัวเราเองกำหนดประเภทของโทษและลงโทษตัวเอง พระเจ้าไม่ลงโทษ จำได้ดี. เรามี "กล่องดำ" เหมือนเครื่องบิน และไม่มีใคร แม้แต่พระเจ้า ที่สามารถเอาจิตสำนึกของเราไปซึ่งการกระทำทั้งหมดของเราจะถูกบันทึกไว้ ชีวิตคือความฝัน แต่ความฝัน ถ้าคุณยึดเหยียดคนให้รวย เมื่อคุณตาย จะเกิดอะไรขึ้น? เงินทั้งหมดนั้น อำนาจนั้น

คุณสมบัติเหล่านี้อยู่ที่ไหน คุณไม่นำมันไปที่หลุมฝังศพ ไม่ว่าจะชัตรีย์ เศรษฐี หรือฟาโรห์แห่งอียิปต์ ไม่มีใครเอาความร่ำรวยไปฝังไว้ ดังนั้นอย่าคิดถึงเรื่องการเอาเปรียบคนอื่น ทั้งหมดนี้ไม่นำไปสู่ที่ไหนเลย

เมื่อคุณทำผิด คุณเองจะทำให้ชีวิตของคุณสั้นลง ส่งผลต่อสุขภาพของคุณ คุณมีโชคร้าย เมื่อวัยชรามาถึง ทุกอย่างก็จบลงอย่างรวดเร็ว ฉันเคยเห็นคนจำนวนมากในชีวิตของฉันที่จ่ายแพงมาก มีเศรษฐีที่กัดคน โกงคน และด้วยเหตุนี้พวกเขาจึงทำเงินได้มากมาย 5 ปีต่อมา เนื่องจากเกิดเรื่องเลวร้ายและเขาไม่เหลืออะไรเลย ไม่ทางใดก็ทางหนึ่งเขาลงโทษตัวเองในเวลากลางคืนเขานอนไม่หลับส่งผลต่อการไหลเวียนโลหิต อย่างลืม: ถ้าพวกเขาบอกว่าพระเจ้าไม่มีอยู่จริง ไม่ว่าพระองค์จะมีอยู่หรือไม่ก็ตาม ก็ไม่มีอะไรให้ดู คุณเองคือพระเจ้าองค์นั้นที่จะลงโทษคุณเมื่อคุณทำผิด พระเจ้าไม่ลงโทษ นั่นเป็นเหตุผลที่ไม่มีใครหลบหนี อย่าคิดว่า "ฉันได้ทำไร่มากมายจากการสร้างความเสียหาย" ตอนนี้คุณสบายดี แต่พรุ่งนี้จะเกิดอะไรขึ้น? และลูกชายของคุณ? และครอบครัวของคุณ? ทุกอย่างส่งผลกระทบต่อครอบครัว อย่าลืมว่าไม่มีใครรอดพ้นได้ แม้แต่เทพ ทั้งจักรวาล ซึ่งมีชีวิตใดก็ตามอันตรายก็จะต้องรับผลที่ตามมา การกระทำเชิงลบสร้างพลังงานเชิงลบและฉันรับประกันว่าเมื่อถึงเวลาคุณจะต้องชดใช้มัน

ข้าพเจ้าขอวิงวอนท่านทั้งหลายว่า เมื่อเราเกิดมา เราไม่ได้เอาอะไรมาเลย และเมื่อเราตายเช่นกัน สิ่งเดียวที่เรามีคือความรู้สึกผิดชอบชั่วดีของเรา มันเหมือนกับการบินที่กลล่องดำบนเครื่องบิน จิตสำนึกมันก็สิ่งที่ดีและไม่ดีทั้งหมด ทุกอย่างถูกบันทึกไว้ในจิตสำนึกของคุณ คุณไม่สามารถโกหกตัวเองได้ คุณรู้ว่าคุณกำลังทำอะไรอยู่ ถ้าเราไม่เอาอะไรเพราะเราไปทำร้ายคนอื่นเพราะเราเอาเปรียบคนอื่น เพราะ?

ร่างกายของเราขึ้นอยู่กับอากาศ ถ้าลมหน้าไม่เข้าก็จบ หัวใจวาย เลือดไม่ไหลเวียน...ก็แค่นั้น ทันใดนั้น ทุกอย่างก็จบลงในชั่วพริบตา ถ้าเธอมีครอบครัวที่มีความสุข มีทรัพย์มาก ชีวิตดีดี....ถ้าดวงหน้าไม่เข้าก็อยู่ที่นี่ ไม่อยู่ที่นี่. มันมาหลังจากความตาย หลังจากตายคุณลงโทษตัวเอง คุณโทษตัวเองลงนรก จำไว้ให้ดี ย้ำหลายๆ ครั้ง เทวดา พระพุทธเจ้า ไม่โกหก พูดความจริงเสมอ การกระทำทั้งหมดมีผลของมัน ความเจ็บปวด คุณต้องกลับใจอย่างสุดใจจากนั้นทำความดีและช่วยเหลือผู้คนเพื่อชดเชย หากคุณขอเพียงการให้อภัยจากพระเจ้า มันไม่ได้ผล สิ่งเดียวที่ทำได้คือกลับใจและไม่ทำบาปเดิมอีก

เริ่มทำความดีด้วยการช่วยเหลือผู้อื่น ให้คุณมีความสุขแข็งแรง อายุยืนยาว โชคดี ทั้งหมดนี้ ไม่มีทางอื่น พระเจ้าช่วยคุณไม่ได้ สิ่งเดียวที่ช่วยคุณได้คือตัวคุณเอง ไม่มีใครนอกจากคุณ ช่วยพระเจ้าถ้าคุณฆ่าคน แน่แน่นอนว่าพระเจ้าจะไม่ช่วยคุณถ้าคุณยังคงฆ่าคนทำเช่นนี้. นั่นเป็นเหตุผลที่จำ

เราแต่ละคนมีความรับผิดชอบต่อการกระทำของเรา  
ความจริงของกฎแห่งกวยเทพ กฎแห่งจักรวาล

ไม่มีใครสามารถกระโดดได้ มนุษย์ลงโทษคุณและจับคุณเข้าคุก ไม่เพียงแค่นั้น หลังจากที่คุณออกจากคุก เมื่อคุณตาย นรกของคุณเองกำลังรอคุณอยู่ ก็จะเกิดเป็นสัตว์นรก ครั้งหนึ่ง จะออกไปไม่ได้อีกอย่างน้อย 1,000 ปี ไม่ใช่ 100, 1,000 วินาทีของความเห็นแก่ตัวที่คุณต้องจ่ายด้วยเวลาหนึ่งพันปีในนรก ความเศร้าโศก

คิดให้ดีก่อนทำเสียไม่คุ้ม คิดอย่างชาญฉลาด

พระเยซูสิ้นพระชนม์เพื่อผู้คนและเราระลึกถึงพระองค์เสมอ ถ้าฆ่าหรือทำผิดจะไม่มีใครจำ ผู้คนระลึกถึงพระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้า เพราะพวกเขาอุทิศชีวิตเพื่อผู้อื่น นั่นเป็นเหตุผลที่เราเสมอ

เราจำพวกเขาได้ นี่เป็นสิ่งเดียวที่คุ้มค่าในการเดินทางมายังโลกนี้ ฝันดีมีค่าอยู่บนโลกนี้ โปรดช่วยผู้คนที่ฝันดีนี้เป็นฝันดี เรามีชีวิตที่ดีจากสวรรค์บนดินหรือมุมอื่น ๆ ของจักรวาล มันเป็นสิ่งสำคัญมาก. จงทำดีต่อผู้คนที่ อย่าทำชั่วต่อผู้คนที่

โปรดฟังฉัน โปรดพยายามช่วยเหลือผู้คนที่ ได้โปรดฉันขอร้องคุณ ชีวิตก็แบบนี้ ถ้าคุณต้องการให้ทุกอย่างถูกต้อง จงลงมือทำอย่างสุดหัวใจ โอกาสในการทำความดีเพื่อประชาชน มากเป็นความสนใจส่วนตัวไม่สำคัญ

เราไม่เอาอะไร เราไม่เอาอะไร ทุกอย่างเหมือนเดิม

ขอบคุณมาก



กลับดัชนี





## 40.- อาหารมังสวิรัต

ทำไมเราจึงควรเป็นมังสวิรัต?

เหตุผลประการแรกเพราะเราเป็นสัตว์ที่กินพืชเป็นอาหาร แค่มองฟัน เราก็เห็นได้ว่าเรามีฟันประเภทเดียวกัน เช่น บ้า วั ว รูปร่างเหมือนกันกับฟันของเรา จึงมีลำไส้ ที่มีขนาดยาวเป็นสิบสองเท่าของตัวเรา สัตว์กินเนื้ออย่างเสือและสิงโตมีเขี้ยวและลำไส้ยาวเป็นสามเท่าของลำตัว เมื่อพวกเขากินเนื้อสัตว์พวกเขาจะอพยพมันอย่างรวดเร็ว แต่เนื่องจากลำไส้ของเรายาวกว่าร่างกายของเราถึง 12 เท่า เมื่อเรากินเนื้อสัตว์ก่อนที่จะถูกอพยพเข้าไปข้างในมันจึงเผ่าเสีย ร่างกายของเราได้รับโปรตีน แคลอรี และส่วนอื่นๆ ของเนื้อสัตว์ซึ่งเป็นองค์ประกอบที่เป็นอันตราย

ก่อนหน้านี้กับปัญหา "วัวบ้า" แม้เนื้อจะสุก ไวรียังไม่ตาย เป็นเหตุให้คนจำนวนมากเสียชีวิต เราไม่รู้ว่าสัตว์เป็นโรคอะไรได้บ้าง สิ่งบางตัวเป็นโรคเอดส์และฉันไม่มีปัญหา แต่เมื่อคนเริ่มกินเนื้อสิง ไวรียจะติดต่อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง และร่างกายของเราไม่พร้อมสำหรับสิ่งนั้น ร่างกายของเรารับเชื้อโรคและไวรัสจากสัตว์ได้ทั้งหมด สัตว์สามารถเป็นพาหะนำไวรัสที่เราไม่รู้จักระบุได้มากมาย

ไม่นานมานี้เรามีปัญหาเรื่องไข้หวัดนกและไข้หวัดหมู สัตว์บางตัวเป็นโรคนี้และเราไม่รู้ว่าสิ่งที่เราเคยกินเข้าไปนั้นล่อลวงเราและไม่รู้วิธีรักษามัน ถ้าเราไม่รู้วิธีรักษาอะไร มันประสาอะไรกับไวรัสในสัตว์ที่แรงกว่าอะไร แล้วเราจะรักษาได้อย่างไร เมื่อคุณกินเนื้อคุณกำลังเสี่ยงเพราะมันขึ้นอยู่กับโชค ถ้าโชคดีได้กินเนื้อสัตว์ที่แข็งแรง ปลอดภัยไวรัส แต่ถ้ากินเนื้อสัตว์ที่เป็นโรค เช่น ไก่ หมู เนื้อวัว หรือสัตว์ที่เป็นโรคจะไม่ใคร่รู้ เพราะไม่มีใครตรวจสอบสัตว์ทุกตัว มันเป็นไปได้

หากอยากมีชีวิตอย่างมีความสุขและอายุยืน ต้องเลิกกินเนื้อสัตว์ นี่เป็นก้าวแรก ประการที่สอง ตามทฤษฎีทางพุทธศาสนา สิ่งมีชีวิตทั้งหมดจัดอยู่ในประเภทเดียวกัน เราฉลาดกว่าสัตว์อื่น ๆ แต่เราก็เป็นสัตว์เช่นกัน เราไม่ใช่พระเจ้า หากเราเป็นลูกของพระเจ้า สัตว์ต่างๆ ก็เป็นลูกของพระเจ้าด้วย ซึ่งสัตว์เหล่านี้ฉลาดกว่าสัตว์อื่นๆ จักรวาลไม่สามารถถูกปกครองโดยกฎของป่า ผู้ที่แข็งแกร่งที่สุดฆ่าผู้อ่อนแอ ไม่เคยทำเช่นนั้น เช่นเดียวกับผู้ชายบางคนที่ทำร้ายผู้หญิงเพราะพวกเขาแข็งแกร่งกว่าและผู้หญิงจำนวนมากถูกฆ่าในแต่ละปี ไม่ถูกต้อง ผู้ชาย ผู้หญิง และสัตว์ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่เท่ากัน ไม่มีใครมีสิทธิ์ที่จะฆ่าผู้หญิงหรือสัตว์

คุณไม่สามารถฆ่าเพื่อความทุกข์หรือกินเพื่อความทุกข์ คิดง่ายๆ ว่าอยากโดนฆ่ามั๊ย? ฉันแน่ใจว่าคำตอบคือไม่ คุณชอบที่จะถูกทำร้าย? ไม่ ถ้าพวกเขาไม่ต้องการถูกฆ่า ก็ไม่

ฆ่าผู้อื่นที่อ่อนแกว่าคุณ ถ้าไม่อยากเจ็บก็อย่าทำร้ายคนอื่น คุณต้องสวมบทบาทของตัวเอง ความเป็นมนุษย์มากขึ้น และเข้าใจผู้อื่น อย่าใช้กฎแห่งป่า ผู้ที่แข็งแกร่งที่สุดจะชนะเสมอ จะไม่มีจุดจบที่ดี

ตามความเชื่อของชาวพุทธทุกคนที่ทำร้ายผู้อื่นจะเป็นสัตว์ในชาติหน้าซึ่งจะเกิดเป็นสัตว์

ต้องชำระหนี้ให้หมด ทุกคนที่ทำร้ายผู้อื่นต้องชดใช้ นี่คือกฎของจักรวาล ทุกคนต้องชดใช้

ถ้าคุณไม่ต้องการสิ่งนี้ อย่าทำ ดูแลทุก ๆ คนรอบตัวคุณ ไม่ว่าพวกเขาจะรู้จักคุณหรือไม่ก็ตาม ช่วยเหลือพวกเขา และเช่นเดียวกันกับสัตว์ พวกเขาไม่ทำร้ายผู้อื่นและไม่กินเนื้อสัตว์ อยากรมีชีวิตที่มีความสุข สุขภาพดี อย่านกินเนื้อสัตว์ หากคุณต้องการกินเนื้อสัตว์ โปรดจำไว้ว่าคุณจะต้องจ่ายสำหรับมัน ไม่เพียงแต่กับสุขภาพของคุณเท่านั้น แต่ยังรวมถึงกฎของจักรวาลด้วย ซึ่งคุณจะต้องจ่าย

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## ส่วนที่สอง

### ข้อความสั้น

#### 1.- การไหลเวียนของเลือด

ชีวิตขึ้นอยู่กับ การไหลเวียนของเลือด ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดี เราก็ตาย หากไม่ไหลเวียนผ่านหัวใจ เราจะหัวใจวายและเสียชีวิตได้ หากไม่ไหลเวียนผ่านสมอง สุขภาพขึ้นอยู่กับ การไหลเวียนโลหิต

เพื่อให้เลือดลมไหลเวียนดี ควรฝึกโยคะ ต้องชอบคุณโยคะและความคิดของคุณ คุณสามารถทำให้เลือดไหลเวียนได้ ดังนั้นคุณจะไม่ มีซิสต์หรือมะเร็ง

ฉันฝึกโยคะมากกว่าสี่สิบปีแล้ว และตลอดสี่สิบปีมานี้ ฉันไม่เคยต้องไปโรงพยาบาลหรือเข้ารับการผ่าตัดใดๆ เลย ฉันไม่เคยป่วยและ ฉันไม่เคยรู้สึกเจ็บปวด

ดังนั้นหากอยากมีสุขภาพดีต้องทำเพื่อตัวเอง ไม่สำคัญว่าคุณจะรวย มีอำนาจ และมีความสุข ถ้าคุณต้องการมีชีวิตที่ดีและยืนยาว คุณต้องฝึกโยคะ ไม่มีทางอื่น กินยาเคมีไม่ดี ยิ่งกินมาก สุขภาพยิ่งพัง



### กลับดัชนี

#### 2.- มุมมอง

วิธีคิดสามารถเปลี่ยนรูปลักษณะของเราได้ ถ้าเราคิดในแง่ลบก็จะส่งผลต่อรูปลักษณะของเราและกลายเป็นคนคิดลบ เวลาโกรธก็ดู โกรธ ดูได้ เวลาเศร้าก็ดูเศร้า อยากรู้อย่างไรก็ดูเศร้า อยากรู้อย่างไรก็ดูเศร้า ถ้าทุกอย่างอย่างเป็นบวก รูปร่างหน้าตาจะเป็นบวก ชีวิตจะเป็นบวก สุขภาพจะเป็นบวก อนาคตจะเป็นบวก ครอบครัวจะเป็นบวก

ทุกอย่างขึ้นอยู่กับพลังงานและวิธีคิดของคุณ ถ้าผู้หญิงต้องการดูสวยเพื่อที่จะสวย ใจดีและน่ารัก และประสบความสำเร็จในชีวิต ก่อนอื่นเธอจะต้องมีความคิดเชิงบวก การมีความคิดเชิงบวกจะทำให้ชีวิตของคุณและทุกสิ่งรอบตัวคุณเป็นบวก หากคุณคิดในแง่ลบ ทั้งชีวิต ทุกสิ่งรอบตัว อนาคต และความปรารถนาของคุณจะเป็นลบ ตอนนี้คุณรู้แล้ว ถ้าคุณต้องการมีความสุขและทำให้ความปรารถนาของคุณเป็นจริง คุณต้องคิดในแง่บวก ใครทำหรือพูดให้ร้ายท่านอย่าปล่อยให้มันกระทบกระเทือนใจเพราะจะทำให้คิดในแง่ลบและจะเป็นผลเสียต่อตัวเราเอง เพื่อประโยชน์ของเราเอง เราต้องไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับสถานการณ์หรือสิ่งแวดล้อม อย่าปล่อยให้มันมากระทบต่อสภาพจิตใจหรือวิธีคิดของเรา ไม่เป็นไรที่จะคิดบวกต่อตัวเราเอง ฉันขอให้ทุกคนมีความสุข ถ้าคุณอยากมีความสุข โปรดฟังฉัน พยายามคิดบวกกับการกระทำและความคิดของคุณ นี่เป็นสิ่งเดียวที่จะดีสำหรับคุณ การกระทำเชิงลบทั้งหมด เช่น การขาดกรรม การทำร้ายผู้อื่น การแก้แค้นโดยมีเหตุผลหรือไม่มีเหตุผล การทำร้ายผู้อื่น หรือการทำร้ายครอบครัว เพื่อน สังคม หรือรัฐ เป็นการกระทำเชิงลบ



## กลับดัชนี

### 3.- เป็นเศรษฐี

ทำอย่างไรถึงจะมีอนาคตที่ดีและเป็นเศรษฐีได้อย่างไร?

ใครๆ ก็อยากเป็นเศรษฐี ตามพระพุทธเจ้าทุกคนที่ต้องการเป็นเศรษฐีสิ่งแรกที่เขาต้องทำคือให้เงินกับคนยากจนและช่วยเหลือผู้ยากไร้ การช่วยให้ผู้อื่นมีความสุขมาก ๆ คุณจะมีความรู้สึกมีความสุข สิ่งนี้จะช่วยปรับปรุงสุขภาพของคุณ โชคลาภของคุณ และช่วยให้คุณตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง นี่คือนี่ ประการที่สอง ข้าพเจ้าจะอธิบายเรื่องพระพุทธเจ้า ครั้งหนึ่ง ขอกานถวายข้าวพระพุทธ เขามีเพียงแค่ขามข้าวนี้เท่านั้น ขอกานถวายพระพุทธเจ้าว่า "พระพุทธเจ้า ข้าพเจ้ามีเท่านี้แล้ว ขอกถวายแต่ท่าน แม้วันนี้ข้าพเจ้าจะไม่ได้กินก็ไม่ใช่ปัญหาสำหรับข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขอกถวายพระพุทธเจ้าทั้งหมดที่มี " พระพุทธเจ้าตรัสกับเขาว่า "มากับฉัน ฉันมีอะไรจะให้ดู" พวกเขาพากันไปที่บ่อน้ำแห่งหนึ่ง พระพุทธเจ้าตรัสกับเขาว่า "ดูให้ดี" ขอกานนั้นเห็นรูปเศรษฐีผู้หนึ่งในเรือนหลังใหญ่มีบริวารมาก มีสุขสบาย ขอกานจึงทูลถามพระพุทธเจ้าว่า "ท่านผู้นี้ คือใคร" พระพุทธเจ้าตรัสตอบว่า "ท่านเองหรือ" "เราหรือ"

"ใช่แล้ว ชาตินี้ข้าพเจ้าจะได้เป็นเศรษฐีคนนี้ เพราะวันนี้เจ้าถวายข้าวขามหนึ่งแ่ง ข้าพเจ้าก็เป็นการตอบแทนน้ำใจของเจ้าแล้ว"

เศรษฐีผู้หนึ่งกำลังฟังการสนทนาอยู่ กราบถวายพระพุทธเจ้าว่า "เรานำข้าวเต็มรถมาให้ท่าน" พระพุทธเจ้าตรัสว่า "ดีแล้ว" ไม่ทันไร เขาก็นำข้าวเต็มรถมากราบถวายพระพุทธเจ้าว่า "ขอกานให้ข้าพเจ้ามาหนึ่งขาม ชาตินี้ข้าพเจ้าจะได้เป็นเศรษฐี ชาตินี้ข้าพเจ้าจะได้เป็นพระเจ้า" พระพุทธเจ้าตรัสว่า "มากับฉัน ฉันจะแสดงให้ดู ดูให้ดี" เศรษฐีเห็นวัวตัวหนึ่งกำลังไถดินอยู่ หางของมันไล่แมลงวันออกไป เศรษฐีถามพระพุทธเจ้าว่า

"นี่คืออะไร?" พระพุทธเจ้าตรัสตอบว่า "คุณ" "จับ" "ใช่" เข็มทั้งหมดที่คุณมีอยู่ได้มาจากคนยากจน ดังนั้นคุณจึงกลายเป็นคนรวย นี่คือการลงโทษของคุณ คุณต้องทำงานเป็นล้านๆ ปีและเกิดเป็นวัวเพื่อตอบแทนสิ่งที่ทำนเอามาจากคนจนและเพราะวันนี้ทำให้ข้าวเต็มรถ วัวตัวนี้มีหาง ไม่ได้ขึ้นอยู่กับปริมาณ แต่ขึ้นอยู่กับใจของท่าน"

หนึ่งยูโรจากขอทานเท่ากับหนึ่งล้านจากเศรษฐี หากคุณต้องการเป็นเศรษฐี จงให้มากที่สุดเท่าที่คุณจะทำได้แก่ผู้ขัดสน ผู้ที่ยากจนกว่าคุณ และคุณจะได้รับรางวัลจากการเป็นเศรษฐี หากคุณต้องการเป็นเศรษฐี วิธีเดียวคือต้องช่วยเหลือคนที่ต้องการมากกว่าคุณ การบริจาคทั้งหมดของคุณให้กับผู้ที่ต้องการจะทวีคูณเป็นร้อยหรือล้านเท่าเป็นรางวัล วิธีเดียวที่จะหลุดพ้นจากความยากจนคือการช่วยเหลือผู้อื่นที่ยากจนกว่าคุณ ช่วยพวกเขาเท่าที่คุณจะทำได้ พระพุทธเจ้าตรัสว่า เมื่อนั้นเขาจะได้รับผลตอบแทน พระพุทธเจ้าไม่เคยโกหก พระพุทธเจ้ารักษาสัญญาเสมอ สามพันปีผ่านไปนับตั้งแต่พระพุทธเจ้าปรินิพพาน และทุกสิ่งที่ตรัสไว้ก็ยังคงอยู่มาจนถึงทุกวันนี้



## กลับดัชนี

### 4.- กรรยา

ฆ่าและฆ่า เราทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ไม่ว่าในกรณีใด ๆ เราไม่สามารถฆ่าซึ่งกันและกัน มนุษย์ สัตว์ หรือสิ่งมีชีวิตใด ๆ ผู้ที่ทำการฆาตกรรมจะต้องชดใช้ด้วยชีวิตของตนเป็นล้านเท่าแก่ผู้ที่ถูกสังหารตามกฎของพระเจ้า ภายใต้สถานการณ์หรือเหตุผลใด ๆ หรือภายใต้ชื่อของพระเจ้าหรือชื่ออื่นใด เราจะต้องไม่ฆ่า เราไม่สามารถฆ่าได้ สิ่งนี้ไม่สามารถให้อภัยได้ในกฎของมนุษย์และกฎของพระเจ้า ไม่สามารถฆ่าสัตว์และมนุษย์ได้ เรากินสัตว์ที่อ่อนแอกว่าเรา เพราะเรากินเนื้อสัตว์ ผู้คนจึงฆ่าสัตว์เพื่อเรา ถ้าไม่กินเนื้อก็ไม่ใคร่ฆ่าสัตว์ มีชีวิตอยู่และปล่อยให้ชีวิตอยู่. โปรดจำไว้ว่าการฆ่าสิ่งมีชีวิตไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อมจะชดใช้บาปของพวกเขา ทั้งหมดรวมถึงการก่อกวนในครรภ์ที่หัวใจเต้นแรง ทุกสิ่งมีชีวิตมีสิทธิ์ที่จะมีชีวิตอยู่เช่นเดียวกับคุณหรือฉันเช่นเดียวกับคนอื่น ๆ นั่นเป็นสาเหตุที่เราไม่สามารถฆ่าได้ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดๆ ในนามใดๆ ก็ตาม ในนามของพระเจ้าใดๆ ก็ตาม เราก็ไม่สามารถฆ่าได้ จำไว้ว่าทุกคนที่คุณฆ่า ไม่ว่าจะทางตรงหรือทางอ้อมจะตกนรก เมื่อพวกเขาตายและพวกเขาจะไปกองในไม้ วิญญาณไม่ตาย แต่สามารถรับความเจ็บปวดจากการเดินผ่านกองไฟและไม่ตายอย่างช้าๆ เมื่อตายแล้ว เขาจะลุกขึ้นและตายซ้ำแล้วซ้ำเล่าเป็นเวลาพันปีสำหรับทุกชีวิตที่เขาได้รับ ไม่มีการให้อภัย กฎของพระเจ้าเลวร้ายยิ่งกว่ากฎของมนุษย์ ชีวิตอื่นนั้นซับซ้อนและยากกว่าชีวิตนี้ที่มีปีศาจซับซ้อนกว่ามาก อย่าคิดว่าจะต้องเห็นจึงจะเชื่อ



## กลับดัชนี

### 5.- กัยพิบัติทางธรรมชาติ

เราคิดว่าภัยธรรมชาติไม่เกี่ยวข้องอะไรกับเรา แต่จริงๆ แล้วเราเองแหละที่ทำให้เกิดภัยเหล่านี้

ไม่ใช่ความผิดของธรรมชาติ แต่เป็นความผิดของมนุษย์เท่านั้น

ประการแรกเกิดจากความคิดของเรา ผู้คนมีความเห็นแก่ตัวมากขึ้นและผู้คนมีความคิดที่ไม่ดีมากขึ้น

พลังงานด้านลบนี้ส่งผลกระทบต่อธรรมชาติและจักรวาล  
ด้วยเหตุนี้ผู้คนจึงไม่เข้าใจว่าสิ่งนี้นำไปสู่ภัยพิบัติทางธรรมชาติ

ความคิดเป็นปัญหาแรกและปัญหาที่สองคือสิ่งที่เรากำลังทำอยู่ มลพิษและสิ่งอื่น ๆ ที่สร้างความเสียหายต่อสิ่งแวดล้อมและส่งผลกระทบต่อเราประสบอุกภัย พายุไต้ฝุ่น แผ่นดินไหว... เหตุใดจึงเป็นเหตุให้เรา เนื่องจากพวกเขาไม่เข้าใจว่าเราเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ เราคือทั้งหมด และพวกเขาไม่ต้องการยอมรับข้อเท็จจริงนี้ ธรรมชาติ จักรวาล และเราเป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่ใช่สอง

ถ้าเราตระหนักว่าทุกสิ่งเป็นส่วนหนึ่งของเรา ก็จะไม่ทำร้ายธรรมชาติหรือจักรวาลอีกต่อไป เราจำเป็นต้องรู้เพื่อหลีกเลี่ยงภัยธรรมชาติ เราเป็นคนเดียวที่แก้ได้ เราทำร้ายธรรมชาติและตอนนี้ธรรมชาติกำลังต่อต้านเรา แต่ไม่ใช่ความผิดของธรรมชาติหรือภัยธรรมชาติ แต่เป็นความผิดของเรา เราต้องทำให้เกิดมลพิษและอุตสาหกรรมที่เห็นแต่ผลประโยชน์ของตัวเอง เราไม่ใส่ใจผู้คน สิ่งแวดล้อมหรือธรรมชาติ นั่นคือสาเหตุที่ทำให้เราต้องทนทุกข์กับปัญหาเหล่านี้ที่ทวีความรุนแรงขึ้นทุกวัน เพื่อรักษาโลกของเรา เพื่อรักษาธรรมชาติ และรักษาตัวเราเอง เราต้องคิดว่าเราเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ

ตัวอย่างเช่น ร่างกายของเรามีตับ ไต หัวใจ...เป็นส่วนหนึ่งของร่างกายเรา กิ่ง หัวใจ ไต ลำไส้ มือหรือเท้าของเราไม่สามารถทำร้ายได้ เพราะมันเป็นส่วนหนึ่งของเรา เราต้องเข้าใจว่าเราเป็นหนึ่ง เราต้องเข้าใจว่าเราเป็นทั้งหมด เราดูแลร่างกาย หัวใจ ไต เราพยายามดูแลตัวเองอยู่เสมอ หากคุณมีปัญหาสุขภาพใด ๆ คุณควรไปพบแพทย์เพื่อแก้ปัญหา

เราต้องทำเช่นเดียวกันกับธรรมชาติและจักรวาล แล้วเราจะเป็นสวรรค์ ถ้าคุณทำเช่นนี้ ในอนาคตคุณจะไม่เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติมากมาย ทุกอย่างขึ้นอยู่กับตัวเราเอง



## กลับดัชนี

## 6.- คนรวยและคนจน

ทำไมคนจน? ตามทฤษฎีทางพุทธศาสนา คนจนทุกคนมีความโลภและเห็นแก่ตัวในชาติที่แล้ว ทุกอย่างเป็นไปเพื่อพวกเขา และพวกเขาไม่เคยช่วยเหลือผู้อื่น นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมในชีวิตนี้พวกเขาจึงยากจน

คนมั่งมีในชาติที่แล้วเคยเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่คนยากจน ช่วยเหลือคนตกทุกข์ได้ยาก ชาตินี้จึงมั่งคั่ง เป็นเศรษฐี ถ้าตอนนี้คุณยากจน คุณจะปรับปรุงการเงินของคุณได้อย่างไร? คนยากจนไม่มีเงินมาก แต่อย่างน้อยเขาก็มีเพนนี เงินร้อยจากคนจนมีค่าเท่าเงินล้านจากเศรษฐี เมื่อคนยากจนให้เงินแก่คุณ มันมีค่าเท่ากับเงินหนึ่งล้านและเศรษฐีหนึ่ง ในสายพระเนตรของพระพุทธเจ้า 1 เพนนีกับ 1 ล้านเท่ากัน ขึ้นอยู่กับว่าคุณช่วยเหลือผู้อื่นด้วยใจจริงหรือไม่ ถ้าคุณอยากรวย คุณต้องช่วยคนที่จนกว่าคุณเท่าที่จะทำได้

คนเพราะเขาช่วยคุณทีละเล็กละน้อย เมื่อคุณแก่ คุณก็รวยขึ้น และคนที่จะช่วยคุณ พลังบวกของคุณจะเข้มแข็งขึ้น และพลังบวกทั้งหมดของคนที่จะช่วยคุณจะช่วยคุณเพราะคุณ เป็นคนดีและคนดีจะช่วยคุณ

ไม่มีใครช่วยคนเลย ไม่มีใครช่วยคนเห็นแก่ตัว ไม่มีใคร เพราะถ้าคุณเห็นแก่ตัว คุณจะไม่เคยขอบคุณใคร ดังนั้นจึงไม่มีใครช่วยคุณ หากคุณต้องการความช่วยเหลือ คุณมีโอกาที่จะเป็นคนดี แล้วทุกคนจะช่วยเหลือคุณ

เมื่อก่อนฉันมีเพื่อนคนหนึ่งที่ยากจนมาก เขาเคยนั่งอาบแดดหน้าบ้าน นักเดินทางคนหนึ่งเดินผ่านประตูของเขา

มันเป็นฤดูร้อน มันร้อนมาก และนักท่องเที่ยวก็นึกหิวน้ำ ชายยากจนกล่าวกับนักท่องเที่ย่ว่า "มาที่บ้านของฉัน นั่งลง ดื่มน้ำให้สดชื่น แล้วคุณจะเดินทางต่อไปได้"

นักเดินทางกล่าวว่า "คุณเป็นคนดี คุณไม่รู้จักรั้วฉันและคุณเชิญฉันไปที่บ้านเพื่อดื่มชา พักผ่อน และคุณเปิดพัดลมให้ฉันเย็นลง คุณเป็นคนดี คุณกำลังทำอะไรอยู่ตอนนี้?" เพื่อนของฉันพูดว่า "ไม่มีอะไร" และเขาตอบว่า "ทำไม"

คนยากจนกล่าวว่า "เพราะฉันไม่มีเงินและฉันศึกษาเพียงเล็กน้อยและไม่พบอะไรเลย"

นักท่องเที่ยวนั้นพูดว่า "ฉันเห็นว่าคุณเป็นคนดี ฉันจะช่วยคุณ ฉันทำผ้าห่ม ฉันจะให้ผ้าห่มและขายให้คุณและให้เงินฉัน ฉันเชื่อใจคุณเพราะคุณเป็นคนดี " คนที่นักเดินทางทำมันและตอนนี้เพื่อนของฉันเป็นมหาเศรษฐีเพียงเพื่อช่วยให้นักท่องเที่ยวดื่มพักผ่อน อยากมีอนาคตที่ดีต้องช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

ถ้าเศรษฐีผู้มีอำนาจรังแกคนอื่น เขาเห็นแก่ตัว ไม่เคยช่วยเหลือคนอื่น เขาแค่ต้องการสนุกกับชีวิตกับปาร์ตี้และใช้เงินเพื่อตัวเองและครอบครัวเท่านั้น และไม่มีใครอื่น คนที่มีความสุขจากโชค ชาติที่แล้วโชคนี้จะหมดเร็วมาก เศรษฐีส่วนใหญ่เมื่อแก่เฒ่า สุดท้ายก็ต้องเจ็บป่วยและยากจน ไม่มีใครสนใจพวกเขา การแข่งขันและเงินมากมายที่ใช้จ่ายเพื่อเพื่อนที่ไม่สนใจพวกเขาเมื่อพวกเขายากจน

เมื่อคุณมีเงินและต้องการมีเงินมากขึ้น มีสุขภาพที่ดี โชคดี และอายุยืน สิ่งที่คุณต้องทำคือช่วยคนจน แล้วคุณจะรวย มีอำนาจตลอดไป คุณจะมีความสุขยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงเพราะเมื่อ

คุณทำอย่างนั้น เราจะทำพลังบวกและพระเจ้าจะช่วยคุณ เชื่อหรือไม่ พระเจ้าจะช่วยคุณ



## กลับดัชนี

### 7.- ความขัดแย้ง

เราต้องให้อภัยทุกคนที่ทำร้ายเรา ตามทฤษฎีของพุทธ นอกจากการให้อภัยแล้ว เรายังต้องขอบคุณอีกด้วย คุณต้องไม่เก็บความแค้นเอาไว้ และคุณต้องลืมความชั่วที่คนอื่นทำกับคุณ เพราะเมื่อคุณเก็บสิ่งเหล่านี้ไว้ในตัว คุณรังแต่จะทำร้ายตัวเอง แม้ว่า คุณจะพูดถูก แต่การแค้นแค้นและความเคียดแค้นคุณก็มีแต่ทำร้ายตัวเอง คุณไม่สามารถอยู่อย่างสงบสุขได้ คุณไม่สามารถอยู่อย่างสงบได้ คุณมักจะคิดในแง่ลบซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของคุณและคุณไม่สามารถมีคุณภาพชีวิตได้

ตามทฤษฎีพุทธ ทุกคนที่ทำร้ายเราเป็นเพราะชาติที่แล้วคุณทำร้ายเขา ดังนั้นในชีวิตนี้เธอจึงตอบแทนคุณสำหรับความผิดที่คุณทำกับเธอ ถ้าท่านยกโทษให้เขา หนีก็จะหมด ท่านก็จะสบายใจ

ถ้าคนในชีวิตนี้ทำร้ายคุณ และคุณทำร้ายเขาในชาติหน้า คนอื่นในชีวิตอื่นก็ทำร้ายคุณอีก และคุณก็ทำร้ายเขาในชาติหน้า.... และต่อไป วัฏจักรนี้ไม่มีวันสิ้นสุด ไม่มีวันสิ้นสุด

ถ้ามีคนทำร้ายคุณ ไม่ต้องกังวล เขาจะลงโทษตัวเอง มโนธรรมของเขาจะลงโทษเขา บางทีต่อหน้าคนอื่นเขาก็ไม่ยอมยอมรับมัน แต่ข้างใน เวลาบอเน เวลาอยู่คนเดียว เขาจะค่อยๆ ลงโทษตัวเอง พระเจ้าไม่จำเป็นต้องลงโทษ ทุกคนมีมโนธรรมของตัวเองและถ้าใครทำร้ายเขา เขาจะลงโทษตัวเองมากกว่าการที่คุณแค้นแค้น มันจะถูกลงโทษซ้ำแล้วและรุนแรงกว่าการแค้นแค้นของคุณเอง นั่นคือเหตุผลที่ไม่จำเป็นต้องเก็บความแค้นหรือแค้น ถ้ามีคนทำร้ายคุณ ให้ทำราวกับว่าคุณกำลังตรวจสอบตัวเอง ราวกับว่าคุณกำลังสอบผ่าน หากคุณสามารถผ่านการทดสอบนี้ได้ แสดงว่าคุณเลื่อนระดับ ดังนั้นคุณต้องจำไว้ว่าคุณไม่ต้องรู้สึกเสียใจกับคนที่ทำร้ายคุณ ถ้าเก็บไว้จะมีปัญหาหลายอย่าง ประสาท เครียด ระบบไหลเวียนไม่ดี...จึงส่งผลต่อชีวิต แค่นี้ ป่วยบ่อย ชีวิตจะไม่มีความสุขเพราะคิดแต่แง่ลบ .

คุณจะไม่มีความหิวหิวขึ้น จะดีทั้งหมดที่คุณต้องทำคือการให้อภัย ให้อภัยเหมือนยกโทษให้ตัวเอง คุณต้องให้อภัยเพื่อที่จะอยู่อย่างสงบสุข เพราะการแค้นแค้นมีแต่จะนำมาซึ่งการแค้นแค้น และการแค้นแค้นที่มากขึ้น และการแค้นแค้นที่มากขึ้น.... ดังนั้นคุณไม่สามารถอยู่ได้ดี

ถ้าคุณอยากมีชีวิตที่ดี พยายามให้อภัย มันเป็นทางออกเดียว ไม่มีทางอื่น ไม่ต้องกังวล พระเจ้าและมโนธรรมของพระองค์จะลงโทษเขาแทนคุณ แน่แน่นอนเขาจะปฏิบัติตามการลงโทษของเขาอย่างเต็มที่ พระเจ้าและเขาเองจะแค้นแค้นแทนคุณ



คุณไม่จำเป็นต้องทำ อย่าถือโทษโกรธเคือง พยายามใช้ชีวิตให้ดี  
นี่คือทฤษฎีความขัดแย้งทางพุทธศาสนา



## กลับดัชนี

### 8.- การสูบบุหรี่

การสูบบุหรี่ทำให้เสียชีวิตอย่างช้าๆ บุหรี่แต่ละมวนอยู่ใน 5 นาทีในชีวิตของคุณ ทุกซองเขียนว่า: การสูบบุหรี่ทำร้ายคนอย่างรุนแรง การสูบบุหรี่ทำให้เสียชีวิต การสูบบุหรี่ทำให้เกิดมะเร็งปอดและผู้สูบบุหรี่ทุกคน อ่านสิ่งนี้และอย่าสนใจ บางคนกลัวและพยายามออกจากความชั่วร้ายนี้ ก่อนหน้านี้ นักเรียนโยคะคนหนึ่ง ของฉันพยายามเลิกบุหรี่ หยุดได้เป็นปีแต่ฝืนทน หนึ่งปีต่อมาฉันไม่สามารถรับมันได้อีกต่อไป ก่อนที่ฉันจะเลิกบุหรี่ ผมสูบบุหรี่ 30 มวน และหลังจากปีนั้น ผมสูบบุหรี่ 3 มวน ไม่นานนัก เขาก็กลับมาเป็นปีปลอดบุหรี่อีกครั้ง นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมการเลิกบุหรี่ คุณไม่จำเป็นต้องบังคับตัวเอง เพราะมันไม่ได้ผล และคุณไม่มีทางเลือกได้ ในการเลิกบุหรี่ตลอดไปคุณต้องโน้มน้าวใจตัวเองและตัวคุณเอง ถ้าคุณไม่มั่นใจในตัวเอง อย่าเลิกเลย ปล่อยให้ตัวเองว่าอยากอายุยืน สุขภาพดี มีชีวิตที่ยืนยาว คุณต้องเลิกสูบบุหรี่หากต้องการมีสุขภาพที่ดีและไม่เป็นมะเร็งปอด ด้วยเหตุผลเหล่านี้คุณต้องโน้มน้าวใจตัวเอง บางครั้งก็เป็นไปได้ที่จะเลิกบุหรี่ด้วยการสะกดจิต เมื่อคุณถูกสะกดจิต คุณจะเห็นปอดของคุณเต็มไปด้วยนิโคติน สกปรกและน้ำขุ่นเยิ้ม วิธีหนึ่งในการเลิกบุหรี่คือการมองดูปอดของคุณที่น้ำขุ่นเยิ้ม วิธีที่ดีที่สุดและมีเพียงวิธีเดียวคือการโน้มน้าวใจตัวเองว่านั่นเป็นเพียงความตั้งใจที่ไม่จำเป็น ลองนึกภาพว่าคุณมีครอบครัวที่ดี มีธุรกิจ/งานที่ดี ใช้ชีวิตอย่างเชื่องๆ กับลูก ๆ และมีความสุขสบาย ๆ และในช่วงชีวิตที่ดีที่สุดของคุณกำลังจะตายจากบุหรี่ นั่นจะไม่น่าเสียดายเหรอ? ถ้าคุณยังเด็ก ยากจน และไม่มีอะไรเลย คุณอาจคิดว่าไม่เป็นไร เพราะคุณไม่มีอะไรจะเสีย แต่นั่นมักจะเกิดขึ้นเมื่อคุณอายุใกล้ 50 ปี ผู้คนเริ่มตายในช่วงที่ดีที่สุดของชีวิต เมื่อทุกอย่างคลี่คลายทุกอย่างก็สมบูรณ์แบบ คุณรักภรรยาของคุณ ลูก ๆ ของคุณ และทุก ๆ อย่างก็สมบูรณ์แบบ แต่ทุกครั้งที่คุณหยิบบุหรี่ขึ้นมาสูบบุหรี่ คุณกำลังพรากชีวิตคุณไป 5 นาที หากคุณต้องการมีชีวิตอยู่ถึงอายุ 80 ปี น่าเสียดายที่คุณอาจตายตอนอายุ 50 หรือ 60 เมื่อชีวิตทั้งหมดจบลงด้วยดี เพื่อประโยชน์ของตนเอง ครอบครัว บุตรหลาน คิดและโน้มน้าวตัวเองให้เลิกบุหรี่



## กลับดัชนี

## 9.- แอลกอฮอล์

ห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายความว่า ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ถ้าเป็นเช่นนั้นก็ดื่มเพียงเล็กน้อย แอลกอฮอล์ได้ทำลายครอบครัวมากมาย เมื่อคนเราสามารถก่ออาชญากรรมได้มากแค่ไหน? ที่คนที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางรถยนต์โดยการดื่มสุรา? และส่งผลให้หลายครอบครัวต้องสูญเสียพ่อแม่ หรือลูกไปเพราะฤทธิ์สุรา

พระพรเจ้าไม่ได้ตรัสห้ามดื่มสุรา จำไว้ว่าสุรามีแต่จะก่อให้เกิดความโศคราย ไม่น่าสิ่งดี ๆ มาให้ มีแต่ความโศครายมาสู่ครอบครัว ต่อตัวคุณ ต่อสังคม และผู้อื่นอีกมากมาย นั่นคือเหตุผลที่คุณไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ ถ้าคุณเริ่มดื่มเหล้าและกลายเป็นคนติดเหล้า คุณจะเอาชนะการติดเหล้าได้อย่างไร? คุณจะทำลายชีวิตของคุณอนาคตของคุณจะมีดมน จะไม่มีอะไร ไม่มีใครอยู่เคียงข้างคนมาอย่าดื่มแอลกอฮอล์หากต้องการคุณสามารถดื่มได้เล็กน้อย โรคพิษสุราเรื้อรังเป็นสิ่งไม่ดีต่อคุณ ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อรัฐ และต่อทุกคน เมื่อคุณเมา คุณสามารถฆ่าคนอื่นหรือทำอะไรที่จู่โจมได้ พิษระลอกที่ไม่ควรดื่มสุรา เป็นสิ่งต้องห้ามตามกฎหมายของชาวพุทธ, ไม่ดื่ม. ถ้าอยากอยู่กับครอบครัวอย่างมีความสุขก็อย่าดื่มเหล้าเพราะมันกระทบกระเทือนคนอื่น อย่าดื่ม.



## กลับดัชนี

## 10.- สงคราม

สงครามมีแต่จะนำมาซึ่งความโศคราย ในสงครามโลกครั้งที่ 2 มีผู้เสียชีวิต 100 คน ใช้เงิน 500 พันล้านดอลลาร์ และในสงครามเวียดนาม 18 พันล้านดอลลาร์ ลองนึกภาพเงินที่เสียไปทั้งหมด หากนำเงินจำนวนนั้นไปลงทุนในประเทศที่สามเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและหยุดยั้งความยากจน โลกนี้คงจะเป็นสวรรค์ สงครามและความตายมากมาย ส่งผลต่อเราอย่างไร? ไม่มีอะไร ทุกอย่างเป็น

เพื่อหลีกเลี่ยงสงคราม ทุกประเทศต้องเคารพซึ่งกันและกัน เพราะ? เพราะเราทุกคนเป็นหนึ่งเดียว ทุกประเทศจึงเป็นหนึ่งเดียวและรวมกันเป็นหนึ่งเดียว เมื่อเกิดสงคราม ทุกประเทศที่เกี่ยวข้องจะต้องเสียชีวิต เงินจำนวนมากจะไหลเข้ามา ผู้คนจะตาย พวกเขาจะยากจนลงและจะถูกทำลายล้างทั้งหมด ไม่มีอะไรจะดี ทุกอย่างจะแย่ ผู้คนต้องรู้ว่าความตายนั้นนำมาซึ่งความโศครายเท่านั้น การฆ่า การทำให้การก่อกบฏในครุฑตาย หรือการตายของสัตว์รังแต่จะนำความพินาศมาสู่โลกของเรา ไม่มีอะไรดีเลย เราต้องหยุดเป็นคนใจดี อ่อนแอ และให้อภัยคนทั้งโลกหรือแต่ละประเทศ อย่าพยายามก่อสงคราม จะมีคนตายทั้งสองฝ่าย นี่เป็นสิ่งที่คุณจะต้องออกจากสงครามได้ เราต้องรู้ว่ามนุษย์ทุกคนเป็นหนึ่งเดียว จักรวาลเป็นหนึ่งเดียว และธรรมชาติก็เป็นหนึ่งเดียวกัน ถ้าเราไม่เชื่อว่าเราเป็นหนึ่งเดียวและทุกคนคิดไปเองว่าตอนนี้เราเห็นผลแล้วเรากำลังทำลายธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมก็ส่งผลกระทบต่อเราด้วย

สิ่งแวดล้อมด้วยภาวะโลกร้อนและภัยพิบัติทางธรรมชาติที่เพิ่มมากขึ้น สิ่งนี้เกิดขึ้นเพราะเราไม่รู้ว่าเราทุกคนเป็น  
หนึ่งเดียวกัน โปรดจำไว้ว่า ทั้งหมดนี้ต้องทำด้วยความจริงใจเพื่อเปลี่ยนโลกให้เป็นสวรรค์ สิ่งที่เราต้องทำคือ  
ช่วยกันเพราะเราเป็นหนึ่งในเดียวกัน หากประเทศมีปัญหาอาจส่งผลกระทบต่อเรา เช่นเดียวกับโรคเอดส์ ปัญหา  
เริ่มต้นในแอฟริกาและส่งผลกระทบต่อส่วนที่เหลือของโลก ดังนั้นเราต้องช่วยเหลือประเทศใดก็ตามที่มีปัญหา  
ด้วยหัวใจทั้งหมดของเรา หากเราไม่ช่วยเหลือในทันที มันจะส่งผลกระทบต่อเราและคนทั้งโลกด้วย เราเป็นหนึ่งใน  
เราและจักรวาลเป็นหนึ่งใน ประเทศหนึ่ง และอีกประเทศเป็นหนึ่ง เราเป็นหนึ่งใน ไม่ใช่สอง เราต้องไม่เห็นแก่ตัว มี  
ฉะนั้น มันจะไม่ทำงาน ถ้าเราร่วมมือกันทุกอย่างจะดี สงครามไม่ก่อให้เกิดผลดี

ตัวอย่างเช่น ในสงครามโลกครั้งที่ 2 ฮิตเลอร์พยายามรวมประเทศในยุโรปทั้งหมดเข้าด้วยกันโดยใช้กำลัง โดยการทำสงคราม  
สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ได้หรือไม่? ไม่ ชาวยุโรปพยายามทำสงครามเพื่อครอบงำประเทศในเอเชีย พวกเขาจะบรรลุได้หรือไม่?  
ไม่ ก่อนหน้านี้ชาวโรมันพยายามครอบครองยุโรปทั้งหมด พวกเขาจะประสบความสำเร็จหรือไม่? ไม่ ทำไม? เพราะด้วยแรงและ  
ความคิดเชิงลบ คุณไม่สามารถบรรลุสิ่งใดได้ ที่แย่ที่สุด คุณจะล้มเหลว ผู้บริสุทธิ์จำนวนมากเสียชีวิต ค่าใช้จ่ายของสงครามสูงมาก  
และทั้งโลกได้รับอันตราย นั่นคือเหตุผลที่ไม่มีเหตุผล เราสามารถก่อสงครามได้ เราไม่ใช่หนึ่งเดียวกัน การต่อสู้ไม่ควรเกิดขึ้นระหว่าง  
สมาชิกในครอบครัวหรือพี่น้อง เป็นสิ่งต้องห้าม พระเจ้าบอกห้าม ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลอะไร เราฆ่ากันไม่ได้ ถ้าทุกคนมีหัวใจทองคำ  
โลกนี้จะกลายเป็นสวรรค์ สิ่งสำคัญที่สุดคือผู้นำของประเทศต้องมีหัวใจทองคำ ผู้นำคือผู้รับใช้ประชาชน ไม่ใช่หัวหน้าของ  
ประชาชน แต่ต้องเป็นผู้รับใช้ที่ต่ำต้อยของประชาชน

เดอะ

เดอะ

ควรทำสิ่งที่ดีสำหรับประชาชน พวกเขาไม่ควรใช้เข็มนาฬิกาเกี่ยวกับสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อผู้คน ทุกอย่างควรทำด้วยใจไม่เกี่ยวกับ  
พรรคการเมือง สิ่งสำคัญคือแต่ละพรรคการเมืองต้องทำและผมเชื่อว่าดีที่สุดสำหรับประชาชน ไม่ว่ามุมมองทางการเมืองจะเป็น  
อย่างไร สิ่งสำคัญที่สุดคือการทำสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับประชาชน ไม่ใช่สร้างสงคราม

ตอนนี้สงครามทั้งหมดเลวร้าย พวกมันมีแต่ความตาย พวกมันสามารถทำลายโลกทั้งใบได้ สิ่งนี้ควรหลีกเลี่ยงเนื่องจากเป็นหนึ่งใน  
เดียว นี่คือการสงครามและสันติภาพ หากคุณต้องการมีชีวิตที่ดี เคารพและดูแลธรรมชาติและผู้คน และพวกเขาจะดูแลเรา  
เพื่อที่เราจะสร้างสวรรค์บนโลกได้ ผู้นำและผู้คนบางคนกำลังทำลายโลก เพื่อชีวิตที่ดี จำไว้ว่าเราเป็นหนึ่งในเดียวกัน ไม่ว่าประเทศใด  
คน สัตว์ ธรรมชาติ หรือจักรวาล เราทุกคนล้วนเป็นหนึ่งในเดียวกัน ถ้าเราเข้าใจสิ่งนี้เราจะอยู่ในสวรรค์ ขอบคุน



กลับดัชนี

## 11.-ฆ่าตัวตาย

ในแต่ละวันมีคนฆ่าตัวตายมากมาย คนที่ฆ่าตัวตายคิดว่าตายแล้วทุกอย่างจะแก้ไขได้ คุณคิดผิด พวกเขาผิดมาก

ดังที่พระพุทธรูปจะกล่าวไว้ชัดเจนมาก ใครก็ตามที่ฆ่าตัวตายด้วยเหตุผลอะไรก็ตาม คนนี้ต้องอายุ 80 ปีและฆ่าตัวตายตอนอายุ 30 ปี จะหยุดอยู่ 50 ปี เขาเองก็ปลื้มชีวิตตัวเอง ตาม

คำภีร์ของพระพุทธรูปเจ้า ทุกๆ 7 วัน วิญญาณของเขาจะฆ่าตัวตายอีกครั้ง เจ็บแค่ไหน! ปวดร้าวขนาดไหน! การฉ้อฉลทั้งหมดนี้จะต้องเกิดขึ้นทุกๆ 7 วัน

หากคนฆ่าตัวตายด้วยการดื่มของเหลวที่มีพิษ ทุกๆ 7 วัน พวกเขาจะต้องดื่มของเหลวที่มีพิษนั้นอีกครั้ง ถ้าคนๆ นั้นผูกเชือกแขวนคอ ทุกๆ 7 วัน เขาจะต้องแขวนเชือกเอง.... นี้ไปตลอดชีวิต ลองนึกภาพถ้าคนกระโดดจากที่สูงมาก ๆ พวกเขาจะต้องกระโดดจากด้านบนอีกครั้ง ทุกๆ 7 วัน ก่อนตาย จินตนาการถึงความเจ็บปวดที่ผ่าน! หลังจากฆ่าตัวตาย วิญญาณจะไปรอกและถูกลงโทษระหว่าง 100 ถึง 500 ปีที่นั่น แล้วไปเกิดเป็นสัตว์อีกหลายปี คนทั้งหมดนี้ไม่รู้และสงสัยว่ามีการกลับมาเกิดหรือไม่? แน่แน่นอน. เพราะ? ตามอาจารย์สะกดจิตปริศนาตำราใด ๆ การสะกดจิตไม่เกี่ยวกับศาสนาพุทธ แต่เป็นการพิสูจน์ว่าเราทุกคนมีอดีต ปัจจุบัน และอนาคตในชีวิต ชีวิตนั้นไม่สิ้นสุดในชีวิตนี้ นั่นคือสาเหตุที่การฆ่าตัวตายทำให้การดำรงอยู่ซับซ้อนขึ้น มันไม่ได้แก้ปัญหอะไร คุณมีปัญหาร้ายแรงอะไรไหม เกือบสิ้นแล้ว ทุกอย่างมีดี แต่หลังจากกลางคืนจะเกิดอะไรขึ้น? พระอาทิตย์ขึ้นทีละเล็กละน้อย สิ่งต่างๆ ดีขึ้นทีละเล็กละน้อย นั่นเป็นเหตุผลที่เมื่อคุณมีปัญหา จงอดทนให้นานที่สุด เพราะพระอาทิตย์จะขึ้นทีละเล็กละน้อย และทุกอย่างจะคลี่คลาย เมื่อคนโศกเศร้ามากไม่ควรมีความสุขเพราะหลังจากเที่ยงวันดวงอาทิตย์ตกและกลางคืนมีดี

ทุกคนในชีวิตมีช่วงเวลาที่น่าเศร้า แต่คุณไม่ควรเศร้าเพราะดวงอาทิตย์จะขึ้นในไม่ช้า เมื่อดวงอาทิตย์ขึ้นเต็มดวง ท่านอย่าดีใจเลย เพราะความมืดกำลังจะมาในไม่ช้า นี่แหละชีวิต.

ดังนั้นไม่ว่าคุณจะมีปัญหอะไร อย่าพยายามฆ่าตัวตาย

เมื่อมีคนฆ่าตัวตาย สิ่งที่เราอยากได้อยู่ในชีวิตหลังความตายคือเวลาแห่งความปวดร้าว การลงโทษ และความทุกข์ทรมานที่ไม่สิ้นสุด ไม่คุ้มค่า ถ้าการฆ่าตัวตายแก้ไขทุกอย่างได้ ทุกคนก็จะฆ่าตัวตาย ทุกคนก็มีความสุข หลังจากนั้นเราก็จะเป็นเหมือนเทวดาและนักบุญ

เลขที่! ถ้าคุณฆ่าตัวตายหรือฆ่าใครสักคน คุณจะต้องถูกลงโทษ



กลับดัชนี

## 12.- สิ่งแวดล้อม.

สวัสดี เพื่อให้สิ่งแวดล้อมไม่ส่งผลกระทบต่อเรา เราต้องเรียนรู้ที่จะย้ายสิ่งแวดล้อม: เราย้ายสิ่งแวดล้อม นี่คือนั่นที่จะสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างกลมกลืน อย่าปล่อยให้สถานการณ์ใด ๆ ส่งผลกระทบต่อคุณ

เราต้องย้ายสิ่งแวดล้อมของเราด้วยความรัก ขอบคุณทุกคน และด้วยเหตุนี้จึงมีชีวิตด้วยความรักมากมาย นี่คือนั่นที่พระพุทธเจ้าตรัส หากคุณชอบคุณทุกคน คุณจะมีความสุขที่แข็งแกร่งด้วยความรักมากมาย

นี่คือนั่นที่พระพุทธเจ้าตรัส คุณต้องชอบคุณทุกคนที่มีความรักมากมายและเพื่อให้คุณมีความสุขที่ดี ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร คุณต้องอยู่ในความสามัคคี ชอบคุณทุกคนและทุกสิ่ง

ถ้ามีคนทำร้ายคุณ ดูถูกคุณ... คุณไม่ควรโกรธ คุณต้องยอมรับทุกอย่างที่เข้ามา เหมือนพระพุทธเจ้า. ยอมรับทุกอย่างที่เข้ามา ไม่ถือโกรธ และกล่าวขอบคุณ มีคนถามว่า: ทำไมเราต้องขอบคุณคนที่ต้องการทำร้ายเรา?

ก็เหมือนสอบผ่าน นั่นเป็นเหตุผลที่คุณต้องขอบคุณด้วยใจ ด้วยความคิด ต่อคนที่ทำให้คุณเจ็บปวด คุณไม่ควรโกรธหรือเก็บความเสียหาย ถ้าคุณทำแบบนี้ คุณผิด คุณคิดผิดมาก

เราต้องเรียนรู้อย่างพุทธะ คือ ถ้าสถานการณ์ใดเรายอมรับอย่างสุดใจ เราจะมีความสุข สุขภาพแข็งแรง อายุยืน มีเพื่อนมาก มีอนาคตที่ดี....

พระไตรปิฎกกล่าวว่า "ทุกวันเป็นวันที่ดี ทุกชั่วโมงเป็นชั่วโมงที่ดี ทุกคนเป็นคนดี ทุกอย่างเป็นสิ่งที่ดี เรื่องใดเป็นเรื่องที่ดี ... " ถ้าคุณเป็นแบบนี้ได้ คุณจะมีความสุขที่ดี เรียนรู้ข้อดีของพระพุทธศาสนา ใครก็ตามที่ต้องการจะช่วยเหลือคุณอย่าไปฟังพวกเขาหรือประท้วง นั่นคือวิธีที่พวกเขาตีเป็นโมฆะ ถ้ามีคนต้องการทำร้ายคุณ แล้วคุณลุกขึ้นสู้ มันจะไม่จบสิ้น ถ้ามีคนบอกสิ่งที่คุณไม่ชอบ อย่าสนใจเขา トラบใดที่คุณไม่ฟัง เขาก็จะทำอะไรไม่ได้ สิ่งที่เขาต้องการคือการช่วยเหลือคุณ ถ้าคุณไม่ปล่อยให้เขาช่วยคุณ คุณจะไม่มีวันทะเลาะกัน คนๆ นี้จะต้องรู้สึกเสียใจแทนคุณเพราะพวกเขาไม่รู้และนั่นคือเหตุผลที่พวกเขาพยายามทำร้ายคุณ แต่ผลเสียเกิดขึ้นกับตัวเอง ไม่มีอะไรดีสำหรับเขา

เราต้องเรียนรู้ว่าไม่มีอะไรส่งผลกระทบต่อความคิดหรืออารมณ์ของเรา เราจึงจะอยู่ที่สันติได้

ทำเช่นนี้ในชีวิตประจำวันของคุณในชีวิตประจำวันของคุณ

นี่คือวิธีคิดที่จะใช้ชีวิตอย่างมีความสุข สุขภาพดี มีอนาคตที่ดี อายุยืนยาว

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## ส่วนที่สาม.

### ทฤษฎีและการปฏิบัติโยคะ

#### ทฤษฎีโยคะ

โยคะ สำหรับโยคะในการทำงาน พยายามช่วยเหลือผู้คน ชีวิตนั้นสั้น หากคุณสามารถช่วยเหลือผู้อื่น คุณสามารถมีอนาคตที่ดีและอายุยืนยาว สุขภาพแข็งแรง และสมความปรารถนาทุกประการ แต่ก่อนนี้ท่านต้องทำเพื่อผู้อื่น หากคุณเพียงแต่ถูกละทิ้งจากพระเจ้าและไม่ได้ทำเพื่อผู้อื่น ความปรารถนาจะเกิดขึ้นไม่ได้ อย่างแรก ช่วยคนจนด้วยการกระทำของคุณ ช่วยคนยากไร้ ชื้อยาให้คนที่ไม่มีเงินซื้อเพื่อให้เขาอายุยืนขึ้น สุขภาพดีขึ้น เพราะเมื่อเรากำหนดแล้วเรารู้สึกดีและมีความสุขมาก มีพลังบวกในตัวเราหลังจากทำกระบองเพชรดีๆ ให้คนอื่น ความรู้สึกที่สนุกสนานนี้สามารถช่วยให้คุณมีความสุขที่ดีขึ้นและยืดอายุได้ นั่นคือเหตุผลที่คุณต้องเข้าใจเพื่อตระหนักถึงความฝันของคุณ

คนเดียวที่จะช่วยคุณได้คือตัวคุณเอง

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี



## โยคะเพื่อสุขภาพและชีวิตที่ยืนยาว

ฉันจะสอนคุณว่าโยคะและการทำสมาธิทำให้คุณมีสุขภาพแข็งแรงและอายุยืนได้อย่างไร

ถ้ามีคนฟังที่ฉันกำลังจะพูดตอนนี้ เพราะเขาโชคดีมาก มันเป็นบทเรียนประวัติศาสตร์ มันไม่ใช่แฟนตาซี ฉันฝึกฝนเทคนิคนี้มานานแล้วเมื่อ 40 ปีที่แล้ว ในช่วง 40 ปีที่ผ่านมา ฉันไม่เคยป่วยเลย ไม่รู้ว่าปวดอะไร ไม่รู้ว่าเป็นโรคอะไร เทคนิคนี้คิดค้นโดยผมผสมกับทฤษฎี TAO เช่นเดียวกับคนอื่น ๆ ฉันป่วยเป็นไข้ เป็นไข้หวัดได้ แต่ด้วยโยคะและการทำสมาธิ ฉันรักษาตัวเองได้

ยาที่คุณซื้อตามร้านขายยาเป็นเคมบริสุทธ์ ใช้รักษาโรค แต่สิ่งหนึ่งรักษาคุณและอีกสิ่งหนึ่งทำร้ายคุณ สิ่งหนึ่งที่รักษาคุณและอีกสิ่งหนึ่งทำให้คุณรำคาญ

แล้วร่างกายทั้งหมดก็แย่ คุณต้องตระหนัก คุณเพียงแค่ต้องเปิดใช้งานการป้องกันของร่างกายของคุณ เพราะพระเจ้าสร้างร่างกายของเราให้วิเศษ แต่เราไม่รู้ว่าจะใช้มันอย่างไร

คุณโชคดีมากที่ได้ยินคำพูดของฉัน

ฉันเริ่มสอนคุณ: เริ่มต้นด้วยการนั่งแบบนี้เหมือนที่ฉันทำโดยไขว่ห้าง นี่คือนิยามโยคะในระดับสูงสุด ไม่ว่าจะนั่งหรือนอน เดิน นอน บนเก้าอี้... ก็ดี เพราะการทำสมาธิแบบโยคะนั้นมาจากจิตใจ ไม่ใช่จากท่าทางที่คุณนั่ง สิ่งสำคัญคือคุณต้องสบายและมีความสุข นั่งโดยให้หลังตรง มือประสานกัน และวางบนขา มีคนแยกมันออกจากกันและวางไว้บนเข่า แต่ถ้ามือของคุณสามารถสื่อสารได้ดีขึ้น แต่ถ้าชอบแบบอื่นก็ไม่มีปัญหา คุณต้องรู้สึกสบาย สิ่งที่คุณต้องการ. ตำแหน่งต้องเป็นธรรมชาติและสบาย ไม่อึดอัด เพื่อรักษาตำแหน่งที่ถูกต้อง เช่น เวลาเอานิ้วชี้กับนิ้วหัวแม่มือมารวมกันตามที่หลายๆ คนชอบ จิตก็ต้องระวังไม่แยกนิ้วหรือฝ่ามือออก...และจิตจะพุ่งผ่านโดยรักษาอิริยาบถให้ถูกต้อง ตำแหน่งที่เป็นธรรมชาติที่สุดเป็นไปตามที่ฉันบอกคุณ ดังนั้นคุณไม่ต้องพยายามประสานนิ้วหรือฝ่ามือของคุณ... กลับตา ลื่นอยู่บนเพดานปากโดยไม่ต้องบังคับและปิดปาก พวกเขาหายใจทางจมูกไม่ใช่ทางปาก การหายใจต้องละเอียดและช้าๆ ประมาณ 30 วินาที และ 30 วินาที ออกไปข้างนอก. เมื่อคุณผ่อนคลายคุณจะไม่สังเกตว่าคุณกำลังหายใจ คุณจะรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น เมื่อหายใจแรงก็ไม่ดีต่อสุขภาพ ยิ่งประหม่าก็ยิ่งต้องหายใจแรง...

ในการเรียนรู้เทคนิคโยคะ มีสามสิ่งสำคัญที่คุณต้องทำ:

1.- ลมหายใจ

ก่อนอื่นคุณต้องเรียนรู้ที่จะหายใจ เมื่ออากาศเข้าไปจะต้องพองตัวเหมือนลูกโป่ง เมื่อคุณพองลูกโป่ง ลูกโป่งจะใหญ่ขึ้น และเมื่อคุณเอาอากาศออก ลูกโป่งจะพองออก มันเป็นเรื่องที่คุณมี

ถ้า อากาศจะต้องไปถึงใต้สะดือของคุณ เช่นเดียวกับนักร้องที่ร้องเพลงได้โดยไม่หายใจแม้แต่ตอนที่พวกเขาเข้าไปในอากาศจนถึงใต้สะดือ ปกติเราหายใจเต็มปอด เหนื่อยเร็ว ต้องหายใจลึกลงไปถึงใต้สะดือ เช่นเดียวกับนักกีฬาที่สามารถวิ่งได้หลายกิโลเมตรโดยไม่เหนื่อย เพราะใช้เทคนิคการหายใจนี้ พวกเขาเข้าไปในอากาศที่ด้านล่างเอามันออกมาอย่างนุ่มนวลและนุ่มนวล นั่นคือสิ่งที่你必须เรียนรู้และฝึกฝนจนติดเป็นนิสัยและคุณหายใจแบบนี้ตลอด 24 ชั่วโมง

จำไว้ให้ดี ไม่ใช่แค่เล่นโยคะเท่านั้นที่ต้องหายใจแบบนี้ แต่คุณต้องชินกับการหายใจแบบนี้ตลอด 24 ชั่วโมงแม้ในขณะที่นอนหลับ สุขภาพร่างกายส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับวิธีการไหลเวียนของเลือด เลือดต้องการ ออกซิเจน หากไม่มีออกซิเจนก็จะไหลเวียนได้ไม่ดี เมื่อเลือดไปถึงหัวใจ ก็ต้องการออกซิเจนเพื่อชำระล้างเลือดกลับสู่ส่วนอื่นๆ ของร่างกายให้สะอาด หัวใจทำให้เลือดบริสุทธิ์และทำให้ส่วนอื่นๆ ของร่างกายสะอาดด้วยออกซิเจน ถ้าออกซิเจนมีน้อย เลือดจะไหลเวียนได้ไม่ดี ถ้าเลือดไม่ไหลเวียนสะอาดทุกๆ สองคุณสาม คุณจะป่วยและจะเจ็บป่วยมากหรือน้อย เลือดไปถึงเส้นเลือดทั้งหมดไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ ถ้าเลือดไม่ผ่านเส้นเลือดเล็กก็จะค้างที่จุดนั้น และเมื่อเวลาผ่านไปจะกลายเป็นก้อนที่สามารถกลายเป็นมะเร็งหรือปัญหาอื่นๆ เพราะเลือดไปอุดตันจุดหนึ่ง และปัญหาก็คือ

ในการเล่นโยคะคุณต้องมุ่งเน้นไปที่:

หากคุณเป็นชายหรือหญิงที่ไม่ต้องการมีลูก จดรวมสมาธิควรอยู่ที่สะดือสามนิ้ว ในศูนย์กลางกาย.

ถ้าคุณเป็นผู้หญิงและต้องการมีบุตร คุณต้องมีสมาธิเหนือสะดือสามนิ้ว ในศูนย์กลางกาย.

คิดเกี่ยวกับเว็บไซต์นั้น

จำไว้ให้ดี การหายใจต้องยาวจนถึงใต้สะดือตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน ถ้าหายใจเข้ายาว ชีวตก็ยาว ถ้าหายใจเข้าสั้น ชีวตก็สั้น

เพราะ? เพราะถ้าคุณหายใจสั้น ออกซิเจนจะไม่ไปถึงเลือดและร่างกายจะพังเร็วขึ้น ถ้าได้รับออกซิเจนมาก ร่างกายของคุณจะกระฉับกระเฉง แข็งแรง และแข็งแรง ออกซิเจนคือชีวิต ถ้าไม่มีออกซิเจนก็เหมือนคนตาย แล้วอะไรคือความตาย? มันไม่หายใจ อากาศไม่เข้า ออกซิเจนไม่เข้า นั่นแหละคือสาเหตุที่เขาตาย ถ้าออกซิเจนเข้าสู่ร่างกายน้อยลง ชีวิตก็จะสั้นลง

## 2.- อาหาร

สัตว์แต่ละชนิดมีโรคต่างกัน ตัวอย่างเช่น มนุษย์เป็นมะเร็งและมะเร็งมาจากการไหลเวียนของเลือด

โรคต่างๆ ที่มนุษย์ได้รับมาจากเนื้อสัตว์ เมื่อเรากินเนื้อของพวกมัน เราจะปนเปื้อนด้วยโรคของมัน โรคเอดส์มาจากลิง ลิงเป็นพาหะของไวรัสเอดส์มาโดยตลอด พวกมันไม่มีปัญหาและสามารถอยู่อย่างสงบสุขได้ เหมือนเราที่เป็นไข้หวัดได้และไม่มียาอะไรเกิดขึ้น เรามีไวรัสอยู่เสมอและไม่มียาอะไรเกิดขึ้น ปัญหาคือเราไม่มีเครื่องป้องกันโรคของสัตว์ชนิดอื่น นั่นเป็นสาเหตุที่โรคเอดส์มีผลกระทบต่อเรา

สัตว์ทุกตัวมีโรคประจำตัว เช่นเดียวกับในเอเชีย นกป่าเป็นพาหะของโรคไวรัส และผู้ที่กินนกล่าเนื้อก็ป่วย ติดเชื้อไวรัสจาก



นกลเหล่านี้ สิ่งที่น่ากลัวที่สุดคือมันแพร่กระจายไปในอากาศ เพียงแค่หายใจคุณก็ได้รับมันแล้วคุณก็ตาย ทุกคนต้องหายใจและเป็นไปไม่ได้ที่จะพกขวดออกซิเจนตลอด 24 ชั่วโมงเพื่อสูดอากาศที่ปราศจากการปนเปื้อน

ดังนั้นเราจึงไม่ควรยุ่งเกี่ยวกับสัตว์ เราไม่รู้ว่าสัตว์นำโรคอะไรได้บ้าง มีไวรัสที่แม้ว่าคุณจะปรุงมัน พวกมันก็ไม่ตาย

เช่นเดียวกับวัวเมื่อไม่กี่ปีก่อน พวกมันเป็นโรคและผู้คนกินเนื้อของมันและเสียชีวิต สิ่งนี้อันตรายมาก พยายามอย่ากินเนื้อสัตว์เพื่อสุขภาพและชีวิตของคุณ

ไม่มีวิธีแก้ไข ไม่มีอะไรในโลกนี้ฟรี ถ้าคุณต้องการสุขภาพดีและอายุยืน บางอย่างก็ต้องจากไป ไม่มีทางแก้ไข ทุกอย่างมีราคาของมัน ปัจจุบันและทุกวันนี้มีผู้รับประทานมังสวิรัตินานขึ้น ไม่เพียงแต่เพื่อความเชื่อทางศาสนาเท่านั้น แต่ยังเป็นสุขภาพด้วย บางศาสนาพยายามทำให้ผู้คนเข้าใจว่าสิ่งมีชีวิตทุกชนิดต้องการมีชีวิตอยู่ เช่น มดตัวเล็ก ๆ ลองฆ่ามันแล้วคุณจะเห็นว่ามันวิ่งหนีอย่างไร มันไม่ต้องการที่จะตาย และอย่างที่เรารู้ว่า จมมีชีวิตอยู่และปล่อยให้มันมีชีวิตอยู่ พยายามอย่ารบกวนผู้อื่น ถ้าพวกเขาไม่ทำร้ายคุณ ก็อย่าทำร้ายพวกเขา ถ้าสัตว์ไม่อยากฆ่าคุณ ก็อย่าฆ่าสัตว์เหล่านั้น

อย่าทำในสิ่งที่คุณไม่ต้องการให้พวกเขาทำกับคุณ นั่นคือสิ่งที่ศาสนากล่าว

ก็เหมือนกับหลักการของมนุษย์ เราเป็นสัตว์ ฉลาดกว่าสัตว์อื่น แต่เรายังเป็นสัตว์ เราสืบเชื้อสายมาจากลิง และโดยวิวัฒนาการเราได้กลายเป็นสิ่งที่เราเป็นอยู่ตอนนี้ นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมยีนของลิงถึง 80% หรือ 90% เหมือนมนุษย์ ต้นกำเนิดของเรามาจากลิง เราเป็นสัตว์เท่านั้นที่เราฉลาดกว่าและเราไม่ควรใช้ประโยชน์จากความฉลาดของเราเพื่อทำร้ายผู้อื่นเพื่อฆ่าผู้ที่อ่อนแอที่สุด มันไม่ยุติธรรม!

เช่นเดียวกับผู้ชายที่เข้มแข็งกว่าผู้หญิง เวลามีปัญหา เขาฆ่าภรรยา แฟนหรือเพื่อน ในสเปนในปี 2554 พวกเขาได้ฆ่าผู้หญิงมากกว่า 50 คน ผู้แข็งแกร่งเขาเปรียบผู้อ่อนแอที่สุด มันไม่ยุติธรรม.

ทุกคนเท่าเทียมกันต่อหน้ากวางเทพ

ไม่ยุติธรรมที่มนุษย์ฆ่าสัตว์เพื่อความสนุก มีชีวิตอยู่และปล่อยให้มันมีชีวิตอยู่ ไม่มีใครข่มใคร ไม่มีใครเอาเปรียบใคร ไม่มีใครฆ่าใครได้ แม้ว่าพวกเขาจะอ่อนแอกว่าก็ตาม เราต้องเห็นอกเห็นใจสัตว์และยังกับผู้หญิงซึ่งแม้จะอ่อนแอกว่าผู้ชายแต่ก็มีนิสัยเหมือนผู้ชาย กัดเทียมผู้ชาย ไม่ต่ำกราม อยู่ในจำพวกเดียวกัน อย่าทำผิดพลาด

พยายามอย่ากินอาหารกระป๋องที่ใส่สารกันบูด กินอาหารจากธรรมชาติ ยังเป็นธรรมชาติมากยิ่งขึ้นดี

### 3. ความคิด

แพทย์รับรองว่า มีคนฆ่าตัวตาย กระโดดจากตึกไฟฟ้า และคนพวกนี้ตายก่อนที่จะถึงพื้น เพราะ? เพราะคิดว่า "เดี๋ยวก็หัวฟาดพื้นตายแน่" ด้วยความตกใจก่อนจะกระแทกพื้นคนผู้นี้ตายไปแล้ว แค่นี้คิด. ความคิดสามารถทำให้เราดีหรือไม่ดี นั่นเป็นเหตุผลที่พยายามไม่มีหรือเก็บความคิดด้านลบไว้ ไม่เก็บความขุ่นเคืองใจในสิ่งที่คนอื่นทำกับเรา ไม่เก็บขยะที่คนขว้างปาใส่คุณ หากคุณเก็บความคิดด้านลบไว้ในตัวคุณรังแต่จะทำร้ายตัวเอง

เพราะถ้าคุณเก็บความแค้น ความปวดร้าว ความกังวลใจ ความเศร้าไว้... แพทย์ทุกคนรู้ เนื่องจากสมองเชื่อมต่อกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย ผ่านเส้นประสาทที่ยังคงกระตุกสั่นหลัง ซึ่งประกอบด้วย "วงกระดูก" ที่สื่อสารกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย เมื่อคุณมีความกังวลหรือความคิดเชิงลบ มันส่งผลกระทบต่อร่างกายทั้งหมด เนื่องจากการสื่อสารและอาหารถูกปิดกั้นและไม่ถึงส่วนอื่นๆ ของร่างกาย แล้วคุณก็จะเจ็บป่วยได้ คุณไม่ควรมีความคิดเชิงลบใดๆ แม้ว่าคุณจะเป็นฝ่ายถูกก็ตาม แม้ว่าคุณจะเป็นเหยื่อก็ตาม คุณต้องคิดบวกเสมอ

คุณต้องเห็นอกเห็นใจคนที่ทำร้ายเพราะครอบครัว โรงเรียน สังคมไม่ได้สั่งสอนเขาเป็นอย่างดี ทุกคนที่กำลังดิ้นรน ไม่ช้าก็เร็ว จะต้องชดใช้ อย่างสาสมต่อหน้าสังคม ต่อหน้ากฎหมาย ด้วยชีวิตของพวกเขา ทุกอย่างจะผิดพลาด ชีวิตของเขาจะเป็นอันตรายถึงชีวิต ทุกคนต้องการสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเขา และคนเหล่านี้คิดผิด เพราะคิดว่า การทำชั่ว เอาเปรียบผู้อื่น และโกง เป็นผลดีต่อตน ไม่ มันไม่ใช่แบบนั้น เขาไม่เข้าใจว่าการทำร้ายผู้อื่นมีแต่ทำร้ายตัวเอง คุณหลอกคนอื่นได้ แต่หลอกตัวเองไม่ได้ คุณรู้ว่าคุณกำลังหลอกลวงผู้อื่น และในขณะที่คนอื่นไม่รู้ตัว แต่ไม่ช้าก็เร็วพวกเขาจะรู้ และเมื่อสิ่งนี้เกิดขึ้น คุณจะเริ่มชดใช้ค่าเสียหายที่คุณได้ทำลงไปอย่างมากมาย ถ้าคุณให้สิ่งดีๆ แก่ผู้คน 1 สิ่ง ผู้คนจะตอบแทนคุณ 10 หรือ 100 ครั้ง หากคุณสร้างความเสียหายให้กับผู้คน 1 ครั้ง ผู้คนจะตอบแทนคุณเป็น 10 หรือ 100 เท่าของความเสียหายที่คุณทำกับพวกเขา นั่นเป็นสาเหตุที่ตัวเลขไม่ออกมา

คิดให้ดีกว่าก่อนทำร้ายคน เพื่อที่จะมีอนาคตที่ดี คุณต้องคิดบวกและช่วยเหลือผู้คนด้วยจิตใจที่ดีและผู้คนตอบแทนคุณด้วยหัวใจ ถ้าคุณโกงหรือทำร้ายคนอื่นจะไม่เข้าใกล้คุณ

พยายามช่วยเหลือและทำเพื่อผู้อื่น และทัศนคติที่ดีนี้จะสร้างพลังบวกและคุณจะมีชีวิตที่ยืนยาว

เพื่อให้มีความคิดที่ดี ทุกๆ วันคุณจะต้องทำสิ่งดีๆ เพื่อผู้อื่น อย่างน้อยหนึ่งสิ่ง กับคนที่คุณไม่รู้จัก

เพราะ? ดังที่ศาสนากล่าวไว้ว่า ถ้าคุณทำดีเพื่อผู้อื่น พระเจ้าจะช่วยคุณ ถ้าคุณช่วยเหลือคนอื่น คุณจะรู้สึกดีจากภายใน คุณจะรู้สึกถึงพลังงานที่น่าพิศวงใจ คุณจะมีความสุขและมีความสุขมาก พลังงานด้านบวกนี้ ความพึงพอใจจากการกระทำของคุณ ส่งผลดีต่อสุขภาพของคุณอย่างมาก มีชีวิตที่ยืนยาวและอนาคตของคุณสดใส เพราะคุณมีพลังบวกที่แสดงออกบนใบหน้าของคุณ ใครๆ ก็อยากเข้าใกล้คุณมากขึ้น ถ้าคุณสวมหน้ากาก ใครจะอยากเข้าใกล้คุณ? ไม่มีใคร.

ดังนั้น ถ้าคุณคิดบวก มันก็เหมือนวิทยุที่มีช่องสัญญาณต่างกัน ถ้าคุณอยากฟังบวก ทุกอย่างก็จะเป็นบวก ถ้าคุณเชื่อมต่อช่องลบ ทุกอย่างรอบตัวคุณก็จะเป็นลบ แต่ละช่องมีคลื่นที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับช่องที่คุณต้องการปรับ

คุณรู้ว่าฉันหมายถึงอะไร?

ตอนนี้ฉันสอนวิธีรักษาตัวเอง

ก่อนอื่นคุณต้องเอาความคิดทั้งหมดออกจากสมอง 2 ล้านล้านความคิดผ่านสมองของเราทุกวัน

เราไม่ได้ตระหนักถึงมัน และจะทำจัดหรือขับไล่ความคิดเหล่านี้ได้อย่างไร? ผ่านมนต์. หากคุณเป็นคาทอลิก คุณสามารถท่อง พระบิดาของเรา หรือ พระเยซูคริสต์ หรือ มารีย์ อย่าหยุดยั้งชื่อนั้นในตัวคุณ ความคิดของคุณต้องมุ่งไปที่พระนามของพระเจ้า

ถ้าคุณไม่เชื่อในพระเจ้า เมื่อหายใจเข้าลึกถึง 1 เมื่อหายใจเข้าอีกครั้งให้ลึกถึง 2 ไปเรื่อยๆ จนถึง 10

ถ้าทำผิดก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น ต้องตั้งสมาธิให้เต็ม 10 โดยไม่ให้เกิดความผิดพลาด ถ้าคุณมีสมาธิแล้ว คุณก็เลิกคิดถึงชื่อของพระเจ้า หรือจำนวนที่คุณกำลังนับ

ถ้าเช่นนั้น ท่านจงฟังสมาธิไปยังสถานที่ซึ่งท่านเป็นโรคนั้น กระดูก ลำไส้ ทุกที่ในร่างกายที่คุณรู้สึกเจ็บปวด

คิดเกี่ยวกับเว็บไซต์นั้น หลังจากผ่อนคลายแล้ว คุณควรมุ่งความสนใจไปที่จุดที่คุณมีปัญหาและสร้างร่างกายให้ช่วยรักษาจุดนั้น ด้วยความคิดอันแรงกล้าด้วยความปรารถนาอันแรงกล้า เรียกกายของคุณให้รักษาสถานที่นั้นว่า "รักษา รักษา"

ราวกับว่าคุณอยู่ในชุมชน เราเรียกเพื่อนบ้านทุกคนมาช่วยเรา ถ้าเพื่อนบ้านคนอื่นมีปัญหาในวันอื่น ทั้งชุมชนจะช่วยเหลือ

ร่างกายจะรับคำสั่งของคุณเท่านั้น คุณต้องสั่งด้วยใจแน่วแน่ว่ารักษาจุดนี้: "รักษา รักษา รักษา และรักษา" ในอีกไม่กี่วัน คุณจะรู้สึกดีขึ้น เพราะนั่นคือความปรารถนาของคุณ ความคิดสามารถช่วยหรือทำร้ายร่างกายของคุณได้ มันเหมือนมิดสองคม

หากคุณคิดว่าจะเกิดปัญหาขึ้นที่จุดใดจุดหนึ่งของร่างกาย รับรองว่า อีกไม่นานจะต้องมีปัญหาที่จุดนั้นแน่นอน

วันหนึ่งหมอบอกฉันว่าทุกวันเขาได้รับผู้หญิงวัยเกษียณมาที่ห้องทำงานของเขา ทุกๆ วันเขาจะบ่นเกี่ยวกับสถานที่ต่างๆ เขาจะไม่หยุดบ่น วันหนึ่ง หมอให้ยาขวดหนึ่งแก่เธอโดยกล่าวว่า "ดูท่านผู้หญิง ยาเหล่านี้มีหัตถกรรมมาก กินวันละ 1 เม็ด แล้วคุณจะเห็นว่าเธอรู้สึกดีขึ้นทีละเล็กละน้อย ปัญหาสุขภาพจะหมดไป คุณเชื่อใจฉันไหม เลดีตอบ: ใช่

หลังจากสามเดือนผู้หญิงคนนั้นก็กลับไปปรึกษาหารือ หมอถาม: เป็นอย่างไรบ้าง? และผู้หญิงคนนั้นตอบว่า: หมอที่เก่งมาก ด้วยยาวิเศษเหล่านั้น ทุกอย่างหายขาดแล้ว ฉันไม่มีอะไร ผู้หญิงไม่มีอะไร ทุกอย่างอยู่ในใจของเธอ เธอคิดว่าเธอแก่แล้วและนั่นเป็นสาเหตุที่ทำให้เธอต้องมีปัญหา

ยาเม็ดนั้นไม่เป็นอะไร แต่ผู้หญิงคนนั้นเชื่อใจหมอและยาเม็ด และเธอก็หายขาด ปัญหาทั้งหมดอยู่ในความคิดของเขา

แพทย์สามารถช่วยคุณในการรักษาโรคได้ 30% ส่วนที่เหลืออีก 70% ขึ้นอยู่กับคุณ คิดอย่างชาญฉลาด ทุกอย่างขึ้นอยู่กับคุณในความคิดของคุณ

ฉันมีห้องโยคะในบาร์เซโลนา ฉันเรียนโยคะมากกว่า 10 ปีแล้ว เรียนฟรี

ฉันไม่เคยคิดค่าใช้จ่ายสำหรับการฝึกโยคะนี้ ทุกคนในชีวิตของคุณต้องทำการตัดสินใจที่สำคัญ และสำหรับการตัดสินใจทั้งหมด คุณต้องผ่อนคลาย เพื่อให้บรรลุผลสำเร็จ คุณต้องทำโยคะก่อน และเมื่อคุณผ่อนคลาย คุณจะให้วิธีแก้ปัญหาที่สมบูรณ์แบบแก่ตัวเอง เพราะหากเป็นคนวิตกกังวลมากก็ไม่สามารถตัดสินใจได้ดี ในการตัดสินใจที่ดี คุณต้องผ่อนคลายและปราศจากความวิตกกังวล สิ่งนี้สามารถช่วยคุณได้มากในชีวิตของคุณ ชีวิตขึ้นอยู่กับว่าคุณตัดสินใจถูกต้องหรือไม่ หากคุณตัดสินใจได้ถูกต้องชีวิตของคุณจะยอดเยี่ยม มันเป็นอย่างนั้นหรือ?

นั่นเป็นเหตุผลที่พยายามช่วยเหลือผู้คนอยู่เสมอ เพื่อให้ทุกคนสนับสนุนคุณ และคุณจะมีเส้นทางที่สมบูรณ์แบบ อย่าพยายามกดขี่และเอาเปรียบผู้คน เพราะสิ่งนี้จะส่งผลเสียต่อชีวิตของคุณ

ไม่คุ้มค่า ความคิดและการกระทำเชิงบวกของคุณจะช่วยให้คุณมีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว มีอนาคตที่ดี และครอบครัวที่ดี คุณต้องทำทุกอย่างด้วยหัวใจองค้ำและความเมตตา แน่ใจว่าคุณจะตอบแทนคุณด้วยหัวใจองค้ำและความเมตตา ดังนั้นชีวิตของคุณจะยอดเยี่ยม ถ้าคุณวางหน้าด้านบวกไว้หน้ากระจก กระจกจะทำให้คุณเป็นด้านบวก จดจำ

ถ้าคุณประสบปัญหาในไซต์หนึ่ง ให้เน้นไปที่ไซต์นั้น เมื่อคุณเล่นโยคะ ให้ถอดทุกอย่างออก มือถือ โทรศัพท วิทยุ ทีวี... ไม่ควรมี กระแสลม

ทุกวัน ทุกที่ ทุกเวลา ทุกอย่างดีหมด ถ้าเธอทำอย่างนี้ เธอจะได้รับการผลที่จับต้องได้ ๔๐ ปี ฉันไม่มีโรคภัยไข้เจ็บเลย ถ้าคุณไม่แข็งแรง คุณก็ไม่มีอะไร ถ้าคุณมีครอบครัวที่สมบูรณ์แบบ มีงานที่สมบูรณ์แบบ คุณคือเศรษฐี....

แต่คุณไม่มีสุขภาพ คุณตายมากกว่ามีชีวิตอยู่บนเตียง คุณไม่สามารถเพลิดเพลินกับทั้งหมดนี้ คุณไม่สามารถเพลิดเพลินกับอะไร

นั่นเป็นเหตุผลที่ในชีวิต สิ่งแรกคือสุขภาพ ถ้าคุณไม่มีสุขภาพ ไม่มีความรัก ไม่มีเงิน หรืออะไรทั้งนั้น เพราะคุณตายมากกว่ามีชีวิตอยู่

ฟังและฝึกฝน. หากคุณมีคำถามใด ๆ คุณสามารถติดต่อฉันผ่านทาง Skype และฉันจะตอบคุณ

จำไว้ว่าเราทุกคนเป็นหนึ่งในเดียวกัน ถ้าคุณสบายดี ฉันสบายดี และทุกคนสบายดี ถ้าฉันผิด คุณก็ผิด และทุกคนก็ผิด คนหนึ่งช่วยอีกคนหนึ่ง ถ้าคุณช่วยคนอื่นก็ช่วยคุณ และทุกอย่างจะยอดเยี่ยม

หลังจากเล่นโยคะแล้ว ให้หายใจออก 3 ครั้ง สูดอากาศให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เมื่อเสร็จแล้วให้ลูบมือให้ทั่วร่างกายเพื่อกลับสู่สภาวะปกติ

เทคนิคนี้ได้ผล 100% เพราะตัวผมเองลองเทคนิคนี้มา 40 ปีแล้วได้ผลครบ ยิ่งไปกว่านั้น ฟรี คุณจะขออะไรอีก

ขอให้โชคดี. และขอให้ทุกคนมีความสุข ขอบคุนมาก.



กลับดัชนี



## การฝึกโยคะ

การฝึกโยคะมี 3 ท่า

นี่คือตำแหน่งแรก ถ้าทำไม่ได้ก็ยึดขาแบบนี้

ขึ้นอยู่กับสิ่งที่สะดวกสบายที่สุดสำหรับคุณ วางมือของคุณด้วยนิ้วหัวแม่มือเข้าด้วยกัน ให้หลังตรงแต่สบาย วางคางของคุณลงเล็กน้อย หลังตาและวางลิ้นไว้ด้านหลังเพดานปาก ก่อนที่คุณจะเริ่ม ให้หายใจออก 3 ครั้งเพื่อเอาอากาศออกให้ได้มากที่สุด ฉันจะอธิบายวิธีการหายใจที่ถูกต้อง ควรสูดดมอากาศอย่างนุ่มนวลและช้าๆ

เมื่อหายใจเข้า คุณอาจพบว่าการหายใจเข้าและหายใจออกรู้สึกอึดอัดเพราะคุณไม่คุ้นเคยกับการหายใจด้วยวิธีนี้

มารยาท.

นี่เป็นปัญหาแรกที่คุณอาจพบ นั่นคือการหายใจเข้าและหายใจออกไม่เท่ากัน ปัญหาที่สองที่คุณอาจพบคืออาจมีเสียงเมื่อคุณหายใจเข้าและออก ปัญหาที่สามที่คุณอาจพบคือไม่เป็นไร แต่การหายใจเข้าหายใจออกเป็นการสูดดมชนิดหนึ่ง ในขณะที่คุณหายใจเข้า ให้หายใจเข้าลึก ๆ เข้าไปในช่องท้องส่วนล่างของคุณ และเมื่ออากาศเข้าไปก็พองตัวขึ้น

หายใจออก

หายใจเข้า

อย่าหายใจเข้าจนสุดปอด ซึ่งไม่ถูกต้อง

ยิ่งคุณหายใจเข้านานเท่าไรชีวิตของคุณก็จะยิ่งยาวขึ้นเท่านั้น

ยิ่งคุณหายใจเข้าสั้นเท่าไร ชีวิตของคุณก็จะยิ่งสั้นลงเท่านั้น

การไม่หายใจเข้าให้เต็มปอดนั้นไม่ถูกต้อง

ยิ่งคุณหายใจเข้านานเท่าไรชีวิตของคุณก็จะยิ่งยาวขึ้นเท่านั้น

ยิ่งคุณหายใจเข้าสั้นเท่าไร ชีวิตของคุณก็จะยิ่งสั้นลงเท่านั้น

เลือดของคุณต้องการออกซิเจนจำนวนมากเพื่อกำความสะอาด

โดยปกติแล้วคนเราหายใจได้ไกลสุดปอดเท่านั้น และในกรณีนี้ จะมีการให้ออกซิเจนเพียงเล็กน้อยเท่านั้น

เนื่องจากขาดออกซิเจน พวกมันจึงมีอาการไหลเวียนของเลือดไม่ดี ทำให้เกิดโรคและขาดการป้องกัน

พยายามรวมเลือดของคุณไว้ที่หน้าท้องของคุณภายใน 24 ชั่วโมงหากเป็นไปได้

พยายามหายใจเข้าลึก ๆ ในช่องท้องส่วนล่างเสมอ หายใจออกช้า ๆ การหายใจเข้าและหายใจออกอย่างนุ่มนวลควรใช้เวลาอย่างละความคิด นี่อาจเป็นปัญหาแรกที่คุณอาจพบซึ่งเป็นที่มาของการหายใจที่ถูกต้อง เมื่อคุณเริ่มฝึกโยคะและนั่งลง ใจของคุณเต็มไปด้วยความคิดน้อยลง คุณจะเริ่มง่วงนอน

ปัญหาที่สามที่คุณอาจพบหลังจากเอาชนะปัญหาที่หนึ่งและสองคือความเบื่อ ปัญหาที่สี่ คุณยังคงผ่อนคลายและไม่ก้าวหน้าในการฝึกโยคะ ทุกๆ วันที่ เรามีความคิด 12 ล้านความคิดที่เล่นเข้ามาในหัวของเรา ในกรณีนี้ คุณต้องรวบรวมสมาธิทั้งหมดไว้ในที่เดียว วิธีทำคือนับ 1-10

หายใจเข้านับ 1 หายใจเข้าอีกครั้งแล้วนับ 2 ขึ้นไปถึง 10

บางครั้งหากคุณลืมว่าหมายเลขใดอยู่ถัดไป คุณควรเริ่มใหม่ตั้งแต่ 1 ถึง 10 เมื่อฝึกฝนอีกครั้งและอีกครั้ง

ที่สามารถนับ 1 ถึง 10 ได้โดยไม่ผิดพลาด สามารถก้าวไปสู่ระดับที่สองได้ ในระดับที่สองคุณสามารถคิดถึงวิธีการหายใจเข้าและออก ทีละเล็กทีละน้อย คุณจะรู้สึกว่ามีชีวิตประปราย มันขึ้นอยู่กับความรู้สึกของคุณของอากาศเท่านั้นที่จะมีชีวิตอยู่

นี่คือระดับที่สอง หากคุณคิดว่าสามารถนับ 1 ถึง 10 เป็นเรื่องยาก ให้ลองแทนตัวเลขสำหรับบทสวดมนต์ ตัวอย่างเช่น พระเยซู พระแม่มาเรีย หรือพระเจ้า หรือบทสวดมนต์ทางพุทธศาสนา "อมิตตุโอโพ" ใช้มนต์ที่คุณชอบที่สุด

พยายามรวมความคิดทั้งหมดของคุณไว้ที่หนึ่ง

เมื่อคุณเชี่ยวชาญสิ่งนี้ได้ ให้รวมความคิดทั้งหมดของคุณไว้ที่สิ่งเดียว คำจำกัดความหรือมนต์เดียวนี้ จากนั้นคุณก็จะอยู่ในระดับที่สูงขึ้นของโยคะ

ต้องขอบคุณโยคะ ทุกโรคสามารถรักษาให้หายได้

เราเป็นตัวการที่ทำให้สุขภาพเราเสีย เพราะฉะนั้น เรารักษาตัวเองได้เท่านั้น หมอรักษาเราได้แค่ 30% ที่เหลืออีก 70% ขึ้นอยู่กับเรา หมอรักษาได้แค่ตัวเรา ขึ้นอยู่กับสภาพจิตใจ ความคิดของเรา

ด้วยเหตุนี้ โรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายจึงขึ้นอยู่กับเรา นั่นคือเหตุผลที่โยคะมีอยู่

นักวิทยาศาสตร์ได้พิสูจน์แล้วว่าเราสามารถมีสุขภาพที่ดีได้ด้วยการเล่นโยคะ คุณจะดีขึ้นและหายจากความเครียดและความกังวลใจ ปัญหาทางร่างกายและจิตใจทั้งหมดได้ แต่ควรฝึกโยคะอย่างน้อยวันละครั้ง สองหรือสามครั้งจะดีกว่า ใช้เวลาของคุณในตอนเช้า ในตอนบ่าย และตอนกลางคืน ในตอนเช้าหลังตื่นนอน ตอนบ่าย และตอนกลางคืนก่อนเข้านอน ใช้เวลาของคุณ 10, 20 หรือ 30 นาที ขึ้นอยู่กับเวลาว่างของคุณ พระเจ้าและแพทย์ไม่สามารถทำให้สุขภาพที่ดีแก่คุณได้ คุณต้องเข้าใจว่าคุณเป็นคนเดียวที่สามารถให้ร่างกายของคุณมีสุขภาพที่ดีได้ นี่เป็นสิ่งสำคัญเมื่อฝึกโยคะต้องทำในที่ที่มีอากาศถ่ายเท แต่ไม่มีลม ควรเขยิบสงบและต้องถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทั้งหมดออกเพื่อไม่ให้ได้รับผลกระทบ คุณควรเลิกไปทีจุดนี้ กึ่งกลางของ 2 นิ้ว ตรงกลางและมีจักรอยู่ จุดสมมติของหญิงสาวอยู่เหนือท้องของคุณ 2 นิ้ว ตรงกลางของจุดนี้คือจักรของคุณ ความเข้มข้นคือจุดนั้นเพราะนี่คือที่ที่เลือดสะสมและเราต้องพยายามทำให้เลือดหมุนเวียนด้วยจิตใจของเราผ่านการทำสมาธิและสมาธิ

ถ้าเลือดลมไหลเวียนดี ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย ชื่อนี้สำคัญมาก ถ้าเลือดไหลเวียนไม่ดี เส้นเลือดเล็กๆ เส้นไหน ถ้าเลือดไม่ไหลเวียน ก็จะกลายเป็นซีด แล้วก็เป็นมะเร็ง สุดท้ายคุณก็จะตาย

หากคุณต้องการมีสุขภาพที่ดีและอายุที่ยืนยาว สิ่งที่คุณต้องทำคือฝึกโยคะที่บ้านและปฏิบัติตามคำแนะนำของฉันเกี่ยวกับวิธีการฝึก ถ้าคุณทำตามคำแนะนำของฉัน คุณจะมีสุขภาพดีมาก

ฉันไม่มีปัญหาด้านสุขภาพเพราะฉันฝึกโยคะ

ในกรณีนี้ท่าทางที่ถูกต้องคือหลังตาและปิดปาก

เมื่อเสร็จแล้ว ให้หายใจออก 3 ครั้งเหมือนตอนแรก

เมื่อคุณทำเสร็จ คุณควรใช้มือและสิ่งนี้เพื่อทำให้คุณหมึร่างกายปกติของคุณกลับคืนมา นี่คือการปฏิบัติ อากาศที่หายใจเข้าควรไปที่นี้และจดจ่อกับจักระนั้น ตลอด นี่คือโยคะขั้นพื้นฐาน หากคุณมีคำถามใด ๆ คุณสามารถติดต่อฉันผ่านทาง Skype หรืออีเมล

หากมีภาพหรือเสียงใด ๆ ปรากฏขึ้นในขณะที่คุณกำลังเล่นโยคะ ภาพหรือเสียงใด ๆ โปรดจำไว้ว่ามันไม่ใช่ของจริง มันเป็นเพียง

## ไม่ธรรมดา.

ถ้าอยากมีสมรรถนะที่เล่นโยคะ อิม อากิทยัน 2-3 อากิทยันแล้วแต่แต่ละคน ถ้าตั้งสมรรถนะได้จะรู้สึกว่าร่างกายจากนี้ไปจะเริ่มอุ่นขึ้น .

หากคุณทำถูกต้อง เหนือออกหลังจากเซสชันครึ่งชั่วโมงหยุดลง สิ่งนี้อาจเกิดขึ้นได้

หากสิ่งนี้เกิดขึ้น ซึ่งหมายความว่าการเล่นโยคะได้ดีมาก นั่นคือสาเหตุที่ทำให้คุณเหงื่อออก หากร่างกายของคุณไม่ร้อนขึ้น แสดงว่าคุณมีความคิดมากมายที่ไม่สามารถกำจัดออกไปได้ และอากาศที่คุณหายใจเข้าไปไม่เข้าไปในท้องส่วนล่างของคุณได้ดี และคุณไม่ได้สูดควีนอย่างราบรื่น และอย่างช้าๆ เพื่อไม่ให้คุณกำลังฝึกโยคะอย่างถูกต้อง ก่อนอื่นคุณต้องเชื่อมั่นในความสามารถของคุณที่จะทำมัน นี่เป็นสิ่งแรกที่คุณควรรู้ เชื่อตัวเองก่อน หากคุณรู้สึกปวดหลังการฝึกโยคะ แสดงว่าเลือดไหลเวียนได้ไม่ดี ณ จุดนั้น และคุณมีปัญหาที่จุดนั้น หากจำเป็น ไปพบแพทย์ คุณจะสังเกตเห็นว่าคุณมีปัญหาที่นั่น หากมีโรคประจำตัว เวลาเล่นโยคะ ให้ตั้งสมรรถนะถึงจุดที่มีปัญหา คิด ณ จุดนั้น ตั้งสมรรถนะและคิดว่าเลือดลมไหลเวียนได้ จุดนี้ดีขึ้น ต้องใช้กำลังและสมรรถนะทั้งหมด

การฝึกโยคะครั้งสุดท้าย เมื่อคุณฝึกโยคะ สำหรับบางคนจะใช้เวลา 1, 2 หรือ 3 เดือน แต่หลังจากฝึกโยคะ 2 ครั้งต่อวัน ในที่สุด คุณจะรู้สึกถึงพลังงานร้อนที่ ความรู้สึกร้อน ณ จุดนี้

สัปดาห์หลังจากที่คุณเริ่มรู้สึกถึงความร้อนในช่องท้องของคุณ คุณจะรู้สึกถึงพลังงานนี้ที่เคลื่อนไหวอยู่ที่นี้และทุกที่

อย่ากลัว เมื่อพลังงานเริ่มเคลื่อนไหว เป็นธรรมชาติ เพราะคุณกำลังชำระพลังงานของคุณ เลือดของคุณร้อนที่นี้ พลังงานของคุณพร้อมที่จะไหลเวียนไปกับจิตใจของคุณ ณ จุดนี้ คุณควรกำหนดทิศทางของพลังงานด้วยความคิดของคุณไปยังจักระที่อยู่ด้านล่างของทวารหนัก ใช้พลังงานของคุณไปที่จักระนั้นแล้วผ่านหลังของคุณ คุณต้องกำหนดพลังงานของคุณไว้ข้างใต้และหลัง จากนั้นให้ไปตรงนี้ซึ่งมีจักระอีกแห่ง แล้วให้ปริมาณพลังงานของคุณลงไปตามทางนี้ ซึ่งเต็มไปด้วยจักระ บนใบหน้าของคุณ แล้วก็ตรงนี้ ที่เรามีจักระอีกอันหนึ่งแล้วกลับไปจักระที่อยู่ต่ำกว่าท้องของคุณ 2 นิ้ว ซึ่งเป็นจักระที่เราโฟกัสทุกวัน ในกรณีนี้ พลังงานของคุณอยู่ในการเคลื่อนไหว และเมื่อคุณเริ่มเล่นโยคะ พลังงานจะร้อนขึ้น และเมื่อร่างกายอุ่นขึ้น จะเริ่มเคลื่อนไหวและเพิ่มความแข็งแรง

เมื่อคุณมาถึงจุดนี้ คุณต้องหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์เพื่อให้มีแรงเพื่อให้เลือดไหลเวียนและเคลื่อนย้ายพลังงานไปทั่วร่างกาย

ทุกคนที่บรรลุโยคะระดับสูงนี้สามารถเริ่มต้นพลังงานนี้ในร่างกายของเขาและไม่เคยถูกขีกรมานจากโรคใด ๆ

เช่นเดียวกับฉัน ฉันไม่เคยป่วยด้วยโรคใดๆ เลย นานกว่า 45 ปี เมื่อคุณเริ่มสร้างพลังงานและไหลเวียนไปทั่วร่างกายได้แล้ว รับรองว่าคุณจะมีสุขภาพดีไปตลอดชีวิต

ฉันสอนคุณและคุณต้องปฏิบัติตามคำสั่งของฉัน หลังจากที่คุณเคลื่อนพลังงานไปทั่วร่างกายแล้ว คุณจะไม่มีวันเป็นโรคใดๆ โรคทั้งหมดเกิดจากการไหลเวียนของเลือดไม่ดี เช่น สมอพิการ เลือดไหลเวียนเพียงซีกหนึ่งของสมอ ดังนั้น อีกซีกหนึ่งจึงเป็นอัมพาต

ต้องขอบคุณโยคะ เลือดไหลเวียนได้ดีพอที่จะผ่านไป

ด้วยสมองไม่เหมือนเมื่อก่อน ด้วยการเริ่มต้นการเคลื่อนไหวของพลังงานของคุณด้วยจิตใจของคุณ การส่งพลังงานให้ไปทั่วร่างกายของคุณและทุกสิ่งที่เคยขวางกั้นไว้ก่อนหน้านี้จะสามารถไหลเวียนได้ดี และจากนั้นคุณจะเอาชนะโรคของคุณได้ เมื่อเลือดไหลเวียนดีก็สามารถหายจากโรคต่างๆ ได้ เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต ขาไม่มีแรง หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายที่ปวดเมื่อยหรือเป็นอัมพาตเพราะอาการไม่ดี ไหลเวียน. ร่าเริง.

เวลาเราบ่นนานๆ ขาจะชา เหมือนจะหลับ พยายามลุกขึ้นเดินไม่มีแรงก็เป็นอัมพาตเหมือนเดิม อาการหัวใจวายเกิดจากการอุดตันของการไหลเวียนของเลือดไปยังหัวใจ

ใครก็ตามที่มีอาการเหล่านี้และกำลังเรียนรู้ที่จะเล่นโยคะ ในช่วงเวลาวิกฤตที่สามารถยืนหรือนั่งโยคะได้ มีสมาธิและทำโยคะสามารถเอาชนะวิกฤตนั้นและมีอายุยืนยาวขึ้นได้

หลายคนเสียชีวิตจากการโจมตีต่างๆ หัวใจวาย อาการทางประสาท โรคหลอดเลือดสมอง... ด้วยโยคะเท่านั้นที่จะช่วยให้คุณผ่อนคลายและควบคุมการไหลเวียนของเลือดและพลังงานในร่างกายของคุณด้วยจิตใจ เพื่อให้คุณไม่ต้องทนทุกข์ทรมานจากโรคใดๆ นี่คือการหมายของโยคะ เชื่อดันใครก็ตามที่พูดอย่างอื่นผิด

โยคะนี้ได้รับการฝึกฝนมากกว่า 5,000 ปี โยคะได้รับการฝึกฝนมากกว่า 5,000 ปีแล้ว และฉันสอนคุณฟรี ดังนั้นฉันจึงไม่สนใจอะไรเลยแม้แต่คำเดียว เพราะฉันไม่มีอารมณ์สนใจ ฉันจึงสอนวิธีฝึกโยคะแบบดั้งเดิมแก่คุณ ในอดีตมีเพียงพระสงฆ์เท่านั้นที่เรียนรู้ได้

ตอนนี้ฉันสอนวิธีการมีสุขภาพที่ดี เพื่อให้บรรลุเป้าหมายนี้ ก่อนอื่นคุณต้องผ่อนคลายและหยุดคิด ตอนนี้ ฉันจะอธิบายกระบวนการทั้งหมดโดยละเอียด: ขั้นแรกให้เริ่มเคลื่อนไหวและทำให้พลังงานของคุณร้อนขึ้นในจักระนี้ ในการทำเช่นนี้ ให้หายใจเข้าหนึ่งครั้งแล้วคิดว่า "หนึ่ง" หายใจเข้าอีกครั้งแล้วคิดว่า "สอง" ไปเรื่อยๆ จนถึง "สิบ" หากคุณรู้สึกผ่อนคลายและสามารถคิดได้ถึง "สิบ" โดยไม่สับสนตัวเลขใด ๆ มาก่อน ขั้นตอนที่สองคือการจดจ่อที่ปลายจมูกของคุณและคิดว่า: "อากาศเข้าและออก" "อากาศเข้าและออก ออก" และต่อมาก่อนจะรู้สึกว่ามีอากาศเต็มร่างกายและทุกส่วนของคุณ คุณจะรู้สึกถึงลมหายใจของคุณและคุณเป็น

หนึ่ง.

คิดอีกครั้งเกี่ยวกับปลายจมูกของคุณ แต่ในอีกแง่หนึ่ง มันเหมือนกับการคิดที่นี้ ที่ปลายจมูกของคุณ คิดโดยไม่ต้องคิด

เมื่อก่อนต้องโฟกัสตรงนี้ แต่ตอนนี้ เหมือนโฟกัสแค่ครั้งๆ กลางๆ คือคิดแล้วไม่คิด ในกรณีนี้ จะรู้สึกว่ายากและใจค่อยๆ เริ่มผ่อนคลาย เหมือนเป็นอมตะ รู้สึกว่าตัวเองกำลังมา . ต่อจากนั้น เมื่อทำได้แบบนี้แล้ว ก็ตั้งจิตจดจ่ออยู่กับอากาศที่หายใจเข้า ตั้งจิตให้แน่วแน่กับอากาศที่มองไม่เห็น คืออากาศที่หายใจเข้า

ทั้งใจและวิญญาณจงตั้งมั่นอยู่กับอากาศที่เข้าๆ ออกๆ เข้าๆ ออกๆ ทีละเล็กทีละน้อยก็จะรู้สึกว่ามีร่างกายไม่มีอยู่จริง เพราะลมตัวตนมีความอยู่ของร่างกายไปเสียแล้ว เนื่องจากเรา กำลังจดจ่ออยู่กับอากาศ คุณจะรู้สึกว่ามีอากาศไม่มื่อะไรมากไปกว่าอากาศ ไม่มีอะไรอื่น อากาศนี้เป็นเพียงจินตนาการ

เมื่อคุณอยู่ในระดับนี้ คุณจะอยู่ในระดับเดียวกับครูสอนโยคะ ราวกับว่าคุณอยู่ในระดับเดียวกับพระเยซูคริสต์

ตอนนี้ใจของเขาไม่คิดถึงความแตกต่างระหว่างคุณ เขา ฉัน หรืออะไรอีกแล้ว เพราะทุกอย่างจะเป็นหนึ่งเดียว



คุณจะมีระดับเดียวกับพระเยซูคริสต์ เหมือนนักบุญ นี่คือโยคะระดับสูงสุด ขอขอบคุณ

โยคะช่วยให้เรากลับสู่ช่วงก่อนเกิด ก่อนเราเกิด เราเป็นครูสอนโยคะที่เก่งกาจ ลองนึกภาพว่าคุณเป็นการกในครรภ์ ก้มหัวลง หายใจทางสายสะดือที่ติดกับตัวแม่ คุณกำลังหายใจและป้อนอาหารด้วยสะดือ คุณกำลังหายใจผ่านสายสะดือโดยที่ศีรษะของคุณอยู่ในที่จำกัด และเราสามารถปรับประคองตัวเองได้เป็นเวลา 8 หรือ 9 เดือน ถ้าเราเอาตัวเองใส่กระเป่าใบเล็กตอนนี้ เราจะทนได้นานแค่ไหนก่อนที่เราจะเสียดหรือรู้สึกทุกข์ใจ?

ถ้าเมื่อก่อนเราทำได้ตอนนี้ด้วย โยคะประกอบด้วยการกลับคืนสู่สภาวะนั้นในตอนเริ่มต้นก่อนที่จะเกิด ก่อนเกิดเราทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง ร่างกายของเราแตกสลายไปตามความปรารถนา ความปรารถนา และมีสียที่ไม่ดีของเรา โยคะสามารถย้อนเวลากลับไปได้ตั้งแต่อยู่ในท้องแม่

เมื่อก่อนถ้าคุณทนอยู่ในครรภ์ได้ 8 หรือ 9 เดือนเหมือนครูสอนโยคะ ก่อนคุณเกิด ด้วยการฝึกโยคะ คุณก็จะย้อนเวลากลับไปได้ นี่คือนิยามของโยคะ เพื่อกลับสู่จุดเริ่มต้นเพื่อให้คุณมีสุขภาพที่ดีอยู่เสมอ และต้องขอบคุณโยคะที่ทำให้คุณสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น มีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น



กลับดัชนี



## ฝึกโยคะทางจิตวิญญาณ

ตอนนี้ฉันสอนคุณว่าคุณต้องทำโยคะทางจิตวิญญาณอย่างไร

จบโยคะ ความ "ฉันท" เราเข้าใจแล้วว่ามันไม่มีอยู่จริง ถ้าเขาไม่ถึงระดับของการเข้าใจว่า "ฉันท" ของร่างกายไม่มีอยู่จริง เขาก็ทำตัวเป็นมนุษย์ที่มีร่างกายและเลือดเนื้อ เมื่อคุณเลิกเป็นมนุษย์ คุณจะหยุดทำตัวเป็นมนุษย์โดยอัตโนมัติ และคุณทำหน้าที่ด้วยความรู้สึกผิดชอบชั่วดีและจิตวิญญาณทั้งหมดของคุณเหมือนที่พระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้าทำ พระเยซูคริสต์ทรงแสดงปาฏิหาริย์หลายครั้ง เช่น พระองค์เดินบนน้ำ พระองค์ทรงเลี้ยงคนทั้งโลกด้วยขนมปังหนึ่งแผ่น.... การทำปาฏิหาริย์เหล่านี้เป็นเรื่องง่ายและเรียบง่าย: ทุกคนสามารถทำปาฏิหาริย์ได้ทุกประเภทตราบเท่าที่พวกเขาทิ้งความคิดทั้งหมดในฐานะมนุษย์ ตราบใดที่พวกเขาทิ้ง "ฉันท" ของร่างกายนี้และทำตัวเหมือนพระเยซูคริสต์หรือพระพุทธเจ้า ทำอิทธิปาฏิหาริย์อะไรก็ได้ราวกับเป็นเรื่องธรรมดา สาวกของพระพุทธเจ้าส่วนใหญ่เมื่อสักครู่เข้าใจแล้ว ก็ปล่อย "เรา" นี้เป็นทาสของกายนี้ เมื่อสำนักได้หลุดพ้นจากการเป็นทาสของกาย บรรลุเป็นพระอรหันต์ และพระอรหันต์ทุกคนสามารถทำอิทธิฤทธิ์ได้ทุกอย่าง นักบุญไม่ขอเงินหรือทรัพย์สินสมบัติ นี่จะเป็นเรื่องง่ายมาก ผ่านโยคะ คุณสามารถไปสู่อนาคตและรู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้น คุณสามารถรู้หมายเลขพูล ลอตเตอรี่... ทุกอย่างสามารถรู้ได้ง่ายๆ สิ่งที่เกิดขึ้นคือเมื่อวันหนึ่งคน ๆ หนึ่งบรรลุถึงประเภทของนักบุญ เขาไม่ต้องการทั้งหมดนั้นอีกต่อไป แต่ถ้าคุณอยากไปสู่อนาคตก็ไม่มีปัญหา ตราบใดที่คุณลืมปัจจุบัน ปัจจุบันคือคุณ หากไม่มี "คุณ" ในปัจจุบัน คุณสามารถไปยังอนาคตและอดีตได้ คุณจะเป็นอิสระ แต่ปัจจุบันคุณต้องลบมันออกจากจิตใจจากจิตสำนึกของคุณ จุดจบของโยคะคือการเข้าใจว่าวิญญาณใช้ประโยชน์จากร่างกายนี้เพื่อถ่ายทอดทฤษฎีนี้ ร่างกายใดๆ ก็เหมือนซากศพ เช่นเดียวกับหลอดไฟ ถ้าหลอดไฟไม่มีกระแสไฟฟ้าที่ใส่ไป มันก็ดับ แต่ถ้ากระแสไฟผ่านไปยังหลอดไฟ หลอดไฟก็จะสว่างขึ้น หลอดไฟเป็นร่างกาย วิญญาณเป็นกระแสไฟฟ้า มันเป็นเพียงแค่นี้ ถ้าใครเข้าใจสิ่งนี้ก็จะสามารถเดินทางระหว่างดวงดาวได้แม้ว่าพวกเขาจะมีชีวิตอยู่ก็ตาม

ภาพนี้เป็นครูสอนโยคะระดับปรมาจารย์นามว่า "ทาโมะ" ที่เมื่อมาถึงดินแดนจีนครั้งแรกเขาได้เข้าไปในวัดเส้าหลินในเมืองเล็ก ๆ และเล่นโยคะเป็นเวลา 6 ปีโดยไม่ได้ออกไปไหนเลยโดยไม่กินหรือดื่ม นิ่งสมาธิมา 6 ปี นี่คือครูของครู อันดับหนึ่งของครูโยคะทั้งหมด บนเว็บไซต์ของฉันท คุณสามารถดูตัวอย่างว่าเด็กชายอายุ 15 ปีในกัมพูชาใช้เวลา 10 เดือนในการเล่นโยคะโดยไม่กินหรือดื่ม นี่แสดงให้เห็นว่าโยคะไม่ใช่เรื่องเพ้อฝัน คุณสามารถบรรลุสิ่งที่ต้องการได้ด้วยโยคะ คุณเพียงแค่ต้องยอมแพ้และลืมเกี่ยวกับ "ฉันท" ถ้า "เรา" ไม่มี ร่างกายนี้ก็ไม่ได้อยู่ ท่านก็จะเป็นอิสระ มันง่ายขนาดนั้น เราต่างหากที่ทำให้ตัวเองซับซ้อน เราจินตนาการและเชื่อว่ามันเป็นเรื่องจริง

เหมือนเวลาเราดูหนังสยองขวัญแล้วกลัว พอมันจบ เราก็มองชีวิตต่อไปโดยไม่มีอะไรเกิดขึ้นกับเรา ได้แต่คิด เราเชื่อว่าสิ่งที่เราเห็นนั้นไม่มีอยู่จริง แต่มันไม่จริง มันเป็นจินตนาการ เพราะฉะนั้นถ้าอยากเป็นนักบุญ คนทำอิทธิฤทธิ์ อายครวย มีอำนาจ เป็นเศรษฐี อายยืน สำเร็จสมความปรารถนา เป็นยอดมนุษย์ ลืมปัจจุบัน "เรา" และ หยุดทำตัวเป็น "ฉันท" " ของร่างกายนี้ ทำตัวเหมือนพระเยซูคริสต์

หรือพระพุทธรูปแล้วสมความปรารถนาทุกประการ ง่าย ๆ ไม่ต้องเรียนหลายปีหรือเล่นโยคะก็ได้

ทุกทฤษฎีของพระพุทธรูปและพระเยซูคริสต์เปรียบเทียบเหมือนยา ตอนที่เราหลับ เราบ้ำคลั่ง สมองของเราเต็มไปด้วยจินตนาการ ทฤษฎีของพระพุทธรูปและพระเยซูคริสต์เปรียบเทียบเหมือนยา หากเรากินยา นี้ เราจะหายจากโรคบ้าที่ทำให้เราสับสนระหว่างความจริง กับความเพ้อฝัน เมื่อคุณกินยานี้และเห็นว่าคุณหายจากความบ้าคลั่งนี้แล้ว คุณไม่จำเป็นต้องใช้ทฤษฎีใดๆ อีกต่อไป เหมือนเราต้อง ขำแม่ น้ำต้องนั่งเรือ อิม ทฤษฎีนี้ (ของพระพุทธรูปหรือพระเยซูคริสต์ก็เหมือนเรือ คือ ลงเรือแล้วเรียนทฤษฎี พอไปถึงอีกที่ ฝั่ง เราจะทำอย่างไรจากเรือแล้วแบกเรือไว้บนบ่าหรือจะทิ้งเรือไว้ริมตลิ่ง

พระพุทธรูปตรัสว่า "ทฤษฎีทั้งหมดนี้ก็เหมือนยา เมื่อคุณหายแล้ว คุณก็หยุดกินยานั้นตามเหตุผล นี่คือนาคที่รอเราอยู่ จันหวัง ว่าวันหนึ่งจันและพวกคุณทุกคนจะได้พบกันอีกครั้งในชีวิตหลังความตาย เราสามารถไปถึงสวรรค์นั้น ดินแดนของพระพุทธรูปหรือ พระเยซูคริสต์ และเราสามารถแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราในชีวิตนี้ ถ้าเจ้าฟังข้อความของเรา วันหนึ่งพวกเจ้า ทั้งหมดจะสามารถกลับไปยังต้นกำเนิดของเราได้ เราทุกคนมาจากไหน

เราต้องออกจากจินตนาการนี้และกลับบ้าน บ้านของเรากำลังรอเราอยู่หลายพันล้านปี ไปรดทำมัน แล้วกลับบ้านกันเถอะ เราทุกคน คือเทพ เราเป็นดารา ได้ไปรดกลับบ้าน ย้อนกลับไปต้นกำเนิดของเราซึ่งเป็นจักรวาลอันไม่มีที่สิ้นสุดที่ไม่มีการตายความเศร้าโศก ทุกอย่างมหัศจรรย์

จันขอให้คุณทิ้งจินตนาการ "จัน" นี้และกลับบ้านด้วยกันเถอะ

ขอบคุณมาก.



กลับดัชนี

จบเล่มแรก

## ขอบคุณด้วยหัวใจ



### ขอบคุณ ขอบคุณจากใจจริง

สิ่งสำคัญคือเราต้องขอบคุณแม่และพ่อ เพื่อน ครอบครัว สังคม โลกทั้งใบ ถ้าในใจคุณขอบคุณทุกคนอยู่เสมอ คุณก็จะมีอนาคตที่ดี สุขภาพแข็งแรง เพราะ? ถ้าคนใดรู้จักขอบคุณด้วยการกระทำไม่ใช่ด้วยคำพูดเท่านั้น เขาจะเป็น ลูกที่ดี เป็นพ่อที่ดี เป็นแม่ที่ดี...ถ้าไม่รู้จักขอบคุณ คนๆ นั้นจะไม่ มีอนาคตที่ดีเพราะคนๆนั้นเอาแต่หาประโยชน์จากครอบครัวคนในสังคม คนนั้นจะไม่มีอนาคตที่ดี เพราะหากเขาเปรียบครึ่งเดียว ครึ่งที่สอง คนจะไม่ปล่อยให้ตัวเองถูกเขาเปรียบ ถ้าคุณได้รับ 1 คุณต้องคืน 10 ครั้ง หากคุณรู้วิธีการทำเช่นนี้ คุณจะมีเพื่อนทุกคน ครอบครัวของคุณ สังคมทั้งหมดอยู่เคียงข้างคุณ และพวกเขาจะคอยช่วยเหลือคุณเสมอเพื่อให้ทุกอย่างผ่านไปด้วยดี ดังนั้นสิ่งสำคัญมาก: ความแตกต่างระหว่างคนกับสัตว์คือเราต้องรู้จักขอบคุณด้วยใจ ด้วยการกระทำ ไม่ใช่แค่คำพูด เหมือนที่เคยเกิดขึ้นในเมืองแห่งหนึ่ง มีชายคนหนึ่งรักสุนัขของเขามาก วันหนึ่งเขาตายและสุนัขของเขาไปเยี่ยมหลุมศพเจ้านายของเขาทุกวันจนกระทั่งเขาเสียชีวิต

แม้แต่สัตว์ก็ยังรู้วิธีที่จะขอบคุณเจ้านายของมันที่เขารักมันมาก และมนุษย์เราต้องรู้ว่าทุกสิ่งที่เราได้รับโดยเฉพาะจากพ่อและแม่ที่ให้ความช่วยเหลือแก่เรามากมาย ถ้าไม่มีพ่อกับแม่คุณคงไม่มีวันนี้ 1° ถ้าแม่ของคุณแท้งลูกก่อนเกิด แสดงว่าคุณตาย 2° ถ้าคุณเกิดมาแล้วเขาไม่ดูแลคุณ คุณจะไม่มีวันนี้ ทั้งหมดนี้เราต้องตอบแทนบุญคุณบิดาและมารดาที่เลี้ยงดูเรามาอย่างไม่มีเงื่อนไข ไม่มีเพียงแต่คำพูดที่ดี คุณต้องตอบแทนพ่อแม่ของคุณสำหรับทุกสิ่งที่คุณทำให้คุณ แต่รวมถึงการกระทำของคุณด้วย ให้คุณพ่อคุณแม่เป็นอันดับแรก

ถ้าเรามีอาหารสักจานต้องถวายพ่อและแม่ก่อนเสมอ ถ้าคุณทำเช่นนี้ ลูกๆ ของคุณก็จะทำเช่นเดียวกันกับคุณ สิ่งนี้จะดีต่อตัวคุณ ต่อพ่อและแม่ และต่อลูกในอนาคตของคุณ ลูกหลาน... ทั้งหมดขึ้นอยู่กับสิ่งที่คุณได้ทำด้วยหัวใจทั้งหมดของคุณ คุณต้องทำเช่นเดียวกันกับเพื่อน ถ้าเพื่อนของคุณช่วยคุณ คุณไม่จำเป็นต้องพูดแค่คำว่าขอบคุณ ไม่ เพื่อนของคุณช่วยคุณในการกระทำด้วยข้อเท็จจริง คุณไม่สามารถแค่กล่าวขอบคุณเท่านั้น ตามที่กล่าวไว้ที่นี่: "คำพูดถูกลืมลพหายไป" ซึ่งไม่นับรวมแค่คำว่าขอบคุณไม่นับ

ถ้าครอบครัว สังคม รัฐ โลกทั้งใบ... ให้คุณตอบแทนอะไร คุณต้องตอบแทนด้วยการกระทำ ไม่ใช่แค่คำพูด และต้องตอบแทนคุณด้วย 10 หรือ 100 ในกรณีนี้ อนาคตของคุณ จะสว่างไสวเหมือนเส้นทางแห่งดอกกุหลาบ ใครให้บุญคุณน้อยก็ต้องตอบแทนบุญคุณใหญ่ ถ้าคุณทำสิ่งนี้ได้ คุณจะชนะใจคนทั้งโลกและคนทั้งโลกก็รักคุณ เช่นเดียวกับคู่ของคุณ: เธอทำอาหารให้คุณ ดูแลบ้าน ให้ความรัก... สำหรับทั้งหมดนี้ คุณต้องรู้สึกรักขอบคุณ หากชีวิตคู่ของคุณซึ่งกันและกัน พวกเขาอยู่อย่างมีความสุขและทุกอย่างก็สำเร็จ ไม่มีความเกลียดชังหรือการแค้น ถ้าคุณขอบคุณด้วยใจ ด้วยคำพูด ด้วยการกระทำ... ทุกคนรักคุณ ถ้าคุณรู้จักขอบคุณ คุณก็ชนะโลกทั้งใบแล้ว ถ้าคุณขอบคุณหน้ากระจก กระจกก็ขอบคุณคุณ เพื่อนเอ๋ย ฉันอยากให้เราทุกคนอยู่ในสวรรค์ และสวรรค์นั้นอยู่ในใจของเรา

มีอ.

ดำเนินชีวิตด้วยหัวใจอันยิ่งใหญ่ที่เปี่ยมด้วยความรักอันบริสุทธิ์และการขอบพระคุณ  
ขอบคุณมาก.



โดยอาจารย์โรเจอร์

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

ฉบับพิมพ์ครั้งแรกที่บาร์เซโลนา เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2556

กลับดัชนี