

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PRIMEIRO LIVRO de Mestre Roger

INTRODUÇÃO

Mestre Roger cria uma página na WEB em novembro de 2009 e sua teoria tem sido um grande sucesso e aceita por todo o mundo. Em três anos e meio de existência já conta com mais de 22.000.000 de visitas:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com O

ensinamento do Mestre Roger é Universal. Abrange todas as religiões e todos os seres vivos têm um lugar, sejam eles pessoas, animais ou natureza. Somos todos um e se soubermos amar, respeitar e cuidar uns dos outros podemos transformar este mundo num paraíso.

Este livro nos dá dicas sobre como levar uma vida feliz. A simplicidade das palavras com que Mestre Roger se expressa possibilita que todos as compreendam e assim abram o coração de cada um de nós.

Mestre Roger nos ensina como devemos nos comportar para ter uma boa conduta na vida e ser boas pessoas como Deus exige de nós em seus 10 Mandamentos. Só então podemos ser felizes.





ÍNDICE DE CAPÍTULOS

PRIMEIRA PARTE. O ENSINO DE SER FELIZ

1. A VIDA É UM SONHO
2. A CARGA QUE CARREGAMOS
3. A LEI DO CARMA
4. OS TRÊS CORAÇÕES: O CORAÇÃO LIMPO, O CORAÇÃO DA BONDADE E O CORAÇÃO DA IGUALDADE
5. UM DEUS PARA TODOS
6. OS DEZ MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS BUDDHA
7. OS 10 MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS
8. PERGUNTE A SI MESMO E NÃO A DEUS
9. SEITAS / RELIGIÃO E SEITAS
10. A ORIGEM DE TODO MAL. EGOÍSMO
11. ENTENDA COM O CORAÇÃO O ENSINO
12. O PARAÍSO. COMO CHEGAR AO PARAÍSO
13. BEM E MAL
14. VIDA. A VIDA É MIRAGEM. A VIDA É UM TEATRO
15. A VIDA TEM DOIS CAMINHOS
16. 10 COISAS QUE EXISTEM NA VIDA
17. EU SOU O UNIVERSO, O UNIVERSO SOU EU
18. PROTEJA-SE DE SI MESMO
19. POSITIVO ATRAI POSITIVO E NEGATIVO ATRAI NEGATIVO
20. OS CRÉDITOS
21. EU, O EGOÍSMO E SUAS CONSEQUÊNCIAS
22. DOENÇAS DO CORPO E DA MENTE: COMO CHEGAM E COMO CURAR. PESSOAS QUE NUNCA FICAM DOENTES
23. A SEMENTE DO BEM E DO MAL
24. ARREPENDIMENTO
25. MEDOS, MEDOS E PESADELOS
26. PASSADO, PRESENTE, FUTURO
27. TENHA SAÚDE, RIQUEZA E AMOR
28. O MANTRA. COMO PRATICAR PARA TER SAÚDE, VIDA LONGA E SER UM FUTURO BUDA. OS MILAGRES DO MANTRA

29. AMOR.

30. ELES.

31. SEXO E PORNOGRAFIA.

32. HOMEM, MULHER, CASAMENTO E FAMÍLIA.

33. DOENÇAS E AUTOCURA.

34. REENCARNAÇÃO 35. A CÉLULA.

36. PENSAMENTO POSITIVO.

37. OS DESEJOS.

38. COMO SE TORNAR IMORTAL.

39. A PUNIÇÃO.

40. A DIETA VEGETARIANA .

SEGUNDA PARTE. TEXTOS CURTOS

1. CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA.

2. ASPECTO.

3. SEJA UM MILIONÁRIO.

4. A ESPOSA.

5. DESASTRES NATURAIS.

6. HOMEM RICO E HOMEM POBRE.

7. DISPUTAS.

8. FUMAR.

9. ÁLCOOL.

10. GUERRA.

11. SUICÍDIO.

12. AMBIENTE.

PARTE TRÊS. TEORIA E PRÁTICA DE YOGA

TEORIA YOGA

YOGA PARA TER SAÚDE E VIDA LONGA.

PRÁTICA DE YOGA

PRÁTICA ESPIRITUAL DE YOGA

OBRIGADO DE CORAÇÃO



PRIMEIRA PARTE

O ENSINO DE SER FELIZ

1.- A VIDA É UM SONHO

A vida é um sonho, a vida é um sonho. De acordo com a escritura “Diamond” de Buda, todas as imagens são miragens, são imagens falsas. Todas as imagens da vida são como relâmpagos em uma tempestade, aparecendo e desaparecendo em um instante. Buda também disse que as imagens, a vida é como o orvalho da manhã, quando o sol nasce, o orvalho desaparece.

A vida é como um raio, isso acontece em um momento, é como o orvalho. Tudo o que vê, toca e vive, o que você está vivendo de olhos abertos, segundo Buda, é um sonho, que não é real. Buda e Jesus Cristo foram pessoas que acordaram em seus sonhos. Eles perceberam que a vida era apenas um sonho, que nada era real, apenas um sonho, nada além de um sonho. Tudo o que vemos ou sentimos, tudo o que nasce, morre e desaparece: coisas, pessoas, poder, dinheiro, bens. Antes você era outra pessoa e no futuro pode ser seu filho ou de outra pessoa. Tudo vem e vai, nada é permanente. Ou seja, se você quer que sua vida, seu futuro e após a morte sejam positivos, você deve fazer coisas positivas, e sua vida será positiva: você aproveitará o resto de sua vida de maneira positiva e após a morte desfrutará de um vida positiva. Coisas positivas consistem em ajudar os outros. Buda e Jesus Cristo dedicaram suas vidas inteiras aos outros. Sofreram e morreram pelos outros, nunca por interesse próprio, porque perceberam que a vida era como um filme. Os Filmes que vemos não são reais, existe um roteiro, um diretor e alguns atores, sabemos que o que vemos é uma fantasia, que nada é real. O que se reflete na tela é uma imagem, nada é real, é apenas um movimento giratório de 25 quadros por segundo, parece que está se movendo, mas na realidade são apenas 25 quadros por segundo. A vida é a mesma, você pensa que ela está girando, se movendo, mas não está. É como quando estamos sonhando. Às vezes temos pesadelos e enquanto estamos sonhando, parece-nos que não é um sonho, pensamos que é real, por isso temos medo, nos atormentamos, nosso corpo transpira e temos uma expressão de pânico em nossos olhos. face. De repente, ao abrimos os olhos, depois de um susto, nos sentimos aliviados ao saber que é apenas real.

era a pesadelo, que não era

As pessoas erram, não sabem que existem dois pesadelos, pesadelo é quando estamos dormindo, com os olhos

fechado e o outro quando você abre os olhos e está vivendo um pesadelo dentro de outro pesadelo, então você não saiu do pesadelo. É o mesmo que hipnose. Um comando do professor, enquanto você está hipnotizado, como "Quando eu disser 1, 2, 3, você vai acordar e quando eu disser "1 você diz" Hau ", hau, quando eu disser "2" ," você diga "miao, miao" E quando eu disser "1,2,3", você vai acordar com os olhos abertos, mas ainda está hipnotizado.

Então, quando o professor fala "1" você fala ""hau, hau", quando ele fala "2" e você diz "miao, miao" de olhos abertos, isso quer dizer que a gente acredita que não estamos sonhando, mas nós estão errados, ainda estamos sonhando. A vida, desde quando nascemos até agora, está cheia de imagens boas e ruins com nossos entes queridos, amigos, pessoas que nascem, morrem, acidentes, doenças e todas as coisas, morrem e nos deixam.

Vemos amigos e entes queridos morrerem, mas um dia será a nossa vez de morrer, a qualquer momento e sem avisar.

Buda diz que tudo o que ele vê ou toca, qualquer tipo de imagem é uma miragem, nada é real. Jesus Cristo e Buda dedicaram-se um ao outro neste sonho. Já que estamos em um sonho, tente ser mais positivo, é isso que você deve fazer, faça coisas positivas.

A maioria das pessoas pensa que a vida não é um sonho, acham que é real, por isso fazem qualquer coisa, o que for preciso, maltratam os outros, se aproveitam dos outros, fazem o que for, qualquer coisa, em benefício próprio, por seus caprichos.

Querem ter todos os seus caprichos, com seus maus pensamentos.

Eles pensam: se eu tirar proveito disso, quanto lucro terei? Mas eles estão errados, tudo o que fazemos é conhecido, é uma questão de tempo. Ladrões fazem coisas ruins, mais cedo ou mais tarde vão ser pegos e vão para a cadeia, é questão de tempo. Tudo o que fazemos é visto, é uma questão de tempo. Quando você faz coisas negativas, garanto, elas terminam negativamente. Muitos governantes e cidadãos estão completamente errados quando são a favor do aborto e apoiam a matança. Até agora, 9.200.000 crianças inocentes foram mortas no mundo. As pessoas mataram seus próprios filhos, 9.200.000 bebês. Essas almas se perdem e perseguem seus assassinos, esperando o melhor momento para se vingar.

Lembre-se, todos têm o direito de se vingar.

Imagine, se alguém matar seu filho ou matar você, você não vai querer vingança? Tenho certeza que sim, com certeza ele está esperando o melhor momento para se vingar. Todas as 9.200.000 almas estão atrás de seus assassinos. Todo mundo que apoia ou facilita a matança de crianças inocentes, todo mundo que é a favor, médicos, poderosos, não importa quem, vai pagar por isso, por ser a favor de matar. Todas aquelas almas perdidas irão atrás de seus assassinos. A maioria delas, quando chegam à velhice, nenhuma termina bem.

Seus filhos ou netos também acabam pagando o que seu pai ou avô pagavam. Este ato negativo será pago caro dentro deste sonho. Nada é realidade neste sonho, por isso recomendo que você tente acordar deste sonho, tente aproveitar esta viagem à Terra e assim este sonho será mais prazeroso para você, sua família e todos ao seu redor.

Lembre-se que é apenas um sonho, a vida é apenas um sonho, nada além de um sonho. O que se vê não é real, é o que se diz nas escrituras de Buda "Diamond". Buda sempre diz a verdade.

Eu gostaria que você pudesse entendê-lo. Tente estar em paz consigo mesmo, com sua família e com os outros. Seja sempre a favor da vida, todos tem o mesmo direito de viver como você ou eu. Até os animais têm esse direito, as plantas, as árvores e a natureza têm o mesmo direito de viver.

Se contaminarmos a água, nos contaminamos, se contaminarmos o ar, nos contaminamos, porque estaremos respirando e bebendo dessa água. Tudo isso afetará a nós mesmos.

Tente não doer, porque sentiremos a dor.

O que fazemos neste sonho, como um ato negativo, tentar tirar vantagem dos outros ou tirar proveito de sua posição de poder incentiva os outros a matar, matar, matar, matar, matar e matar, no final, você será o primeiro, porque Dentro de nós, temos uma coisa chamada "consciência". Quando chega a nossa hora, estamos sozinhos e nos punimos. Não podemos escapar do castigo dos deuses ou do nosso próprio castigo, da nossa consciência, criamos o nosso próprio inferno, não os deuses. Estamos nos punindo e não podemos fugir de nós mesmos porque temos a consciência tranquila. Cada erro é registrado como numa espécie de caixa preta de um avião. Quando há um acidente de avião, a caixa preta permanece intacta. Você pode enganar os outros, mas não a si mesmo. Sua consciência registra cada palavra, cada segundo e cada ato negativo, mas também registra boas ações que serão recompensadas por você e pelos outros.

Por favor, ouça-me.

Muito obrigado



[ÍNDICE VOLTAR](#)



2. A CARGA QUE TRANSPORTAMOS

A carga é a cruz de cada um, é o que carregamos na mochila. Quanto mais carga carregarmos na mochila (angústias, desejos, caprichos...) muito mais difícil será a vida para nós.

Todo mundo tem seu fardo, especialmente o fardo do passado.

Nunca esqueça o fardo do passado, aqueles momentos de angústia e sofrimento e todas as situações negativas do passado que se acumulam em nossos pensamentos. Se alguém te disser uma palavra que você não gosta, você coloca na mochila, se te machucam, você também coloca na mochila.

Quantas vezes as pessoas te machucam, te enganam e te fazem sofrer! ... tudo isso você coloca na sua mochila. Mesmo que você esteja absolutamente certo, todas essas coisas negativas e desejos não realizados, você coloca dentro e quanto mais coisas você coloca dentro de você, seu fardo pesa mais e sua cruz é maior e maior. Seu pensamento está ficando mais denso e pesado e você não consegue andar bem.

Olha na rua, tem muita gente que não aguenta a cruz e acaba falando sozinha, respondendo sozinha, vê fantasmas por toda parte, a maioria acaba internada em hospital psiquiátrico. Antes de ir para o hospital, a maioria vai a um psiquiatra para contar suas histórias, o médico prescreve comprimidos para controlar a ansiedade e eles ficam como um zumbi. Ele não consegue controlar seu corpo e precisa de remédios para dormir para se acalmar. Ele não quer deixar esse eu, o ego. Você sempre pensa: eu penso, eu faço, eu quero, eu, eu, eu... Esse eu que a gente tanto ama morre logo, expira e aí não sobra mais nada, esse eu não vai a lugar nenhum. E como você não quer sair desse eu, a mochila pesa mais e fica mais difícil seguir em frente.

É por isso que você tem que deixar esse eu que tanto nos machuca, você tem que liberar seus pensamentos, seus desejos, vingança, pensamento negativo, enfim: libere seu fardo. Isso é para o seu bem, se você não soltar sua carga, ela vai pesar cada vez mais. Você testa. Pega uma mochila e começa a encher: coloca um quilo, depois 2 quilos.... 50 quilos, vai somando até 100, 200, 500 quilos... quanto peso você vai aguentar? uns aguentam até 50 quilos e caem, outros até 100... mas no final todo mundo cai. Quanto tempo você pode durar para viver? É importante liberar toda a carga. A Carga é algo negativo, é pensamento negativo, tudo que afeta sua circulação, emoções....

Para liberar qualquer ato negativo, tudo o que você pode fazer é pedir desculpas de todo o coração à pessoa que você magoou. Ele compensa o dano que você causou para que você possa liberar sua carga.

Você tem que ir pessoalmente pedir perdão, tem que fazer com o coração, senão não vai conseguir se libertar. Se as pessoas te machucam, mesmo que não peçam perdão, você tem que sentir pena dessas pessoas.

Ninguém escapa de seus atos negativos, todos vão pagar mais cedo ou mais tarde. É questão de tempo. Você vai perder tudo se não liberar sua carga e perdoar.

Tudo o que você faz de errado, não pense que ninguém sabe: o céu sabe, sua consciência sabe, os outros sabem... e mais cedo ou mais tarde você receberá seu castigo. Não machuque ninguém. No momento em que você trapaceia, você rouba.... as pessoas não sabem, mas no futuro as pessoas saberão. Sempre que você fizer algo, pense que há um milhão de pessoas assistindo o que você está fazendo. Não se engane, mais cedo ou mais tarde se saberá e você pagará pelo seu crime. Se não fosse assim, as cadeias estariam vazias.

Cada pessoa tem seu momento e ninguém escapa de seu castigo.

Quando você comete um crime contínuo, no final eles vão te descobrir.

Ninguém escapa da condenação. O problema é a justiça da vida após a morte. Isso é o mais grave. Aqui só existe cadeia, com todas as comodidades; cama, comida, ginásio, piscina... todos os confortos... Mas a justiça da vida após a morte condena-te a 100 anos de prisão, depois desmembra-te e a tua alma sobe de novo e de novo para ir para a cadeia e desmembrar-te. Você sofrerá esta dor por 1.000.000 anos. Não como aqui nesta terra, onde estar na cadeia é como sair de férias. Quando você morre, seu pesadelo começa. Isso com muito olho. Não leve tudo tão levemente. Acredite ou não, a lei dos deuses está aí.

Os terroristas que não acreditam nas leis estão todos na prisão, acredite ou não, todos acabam na prisão. Alguns presidentes que mataram tantas pessoas, como o presidente da Síria, que está aniquilando seu povo, serão condenados internacionalmente. Atos negativos são pagos, ninguém escapa. Você tem que se sacrificar pelos outros, não esperar que os outros se sacrifiquem por você. Como o presidente da Síria, se os habitantes da cidade não fizerem o que ele quer, ele os mata. Se o povo se levanta para protestar porque não faz direito, o presidente deveria renunciar e não começar a matar indiscriminadamente para manter o poder. Isso está indo para algum lugar? Se você fizer tudo pelo povo e se sacrificar por ele, todos o amarão. Se você faz errado, ninguém te ama e se alguém te ama quando você faz errado, é porque tem lucro, ganha um pedaço de bolo. Eles são beneficiários de seus atos negativos, são todos um bando de demônios.

Para remover seu fardo, você deve entender que eu, você e ele somos um. Se você começa a fazer diferenças, começam os conflitos, porque cada um vai pelo seu interesse. Se pensássemos que somos todos um, você sempre perdoaria os outros, porque você sempre se perdoa se fizer algo errado. Então você tem que perdoar os outros quando eles fazem algo errado. Isso para o seu bem. Se você não perdoar o outro, você carregará esse fardo, essa angústia, essa pressão, tristeza ou desejo de vingança, e você não viverá bem, sua saúde terá muitos problemas, por isso você deve liberar essa carga, tente deixar tudo. Se não podes carregar a tua cruz, como vais carregar a cruz dos outros? Há pessoas que tentam carregar a cruz dos outros, tens de saber viver e aceitar que não podes carregar a cruz dos outros. Cada um tem que carregar a sua cruz. Aceite a vida como ela vem: boa ou ruim. Se não aceitar, acumulará peso na mochila. Quanto mais você guarda, pior você fica. Não importa, não leve as coisas tão a sério, para o seu bem. Você tem problemas como todo mundo

mundo, mas pense que você mesmo se meteu nesses problemas.
Se você só pensar no problema, não o resolverá.

As pessoas que tentam passar a cruz para você e você aceita, você faz mal. Você já tem muita dificuldade em carregar os problemas dos outros. Se alguém te conta os seus problemas, não te preocupe, só tens de tratar de resolver os teus, porque senão vais ter mais problemas: teus e dos outros, e o teu fardo será cada vez mais pesado. Se você pode ajudar, faça, mas não assuma a preocupação do outro. Se você ajuda os outros, você tem que ter um limite, porque se você tentar forçar esse limite, vai ter muitos problemas. Ajude sempre que puder até o limite e sem sobrecarregar a preocupação dos outros. Assim você viverá bem. Você ajuda o máximo que pode, ponto final. Nada mais e você se esquece do problema do outro. Você só precisa se preocupar com seus problemas, levante a cabeça que eu os enfrentarei. O corpo viverá pouco tempo, o importante é viver tranquilo, tranquilo e feliz.

Para isso você deve descarregar sua mochila. Pare de pensar negativo. Porque quanto mais você economiza, mais problemas você tem e mais difícil é sair dessa negatividade. Se você pensar em tudo negativo, tudo negativo virá para você. Porque você está chamando tudo de negativo com seu pensamento. e você terá má sorte. Você mesmo entrou no negativo e não consegue sair porque não percebe e então vem a saúde ruim e os pesadelos.

Este corpo não sou eu. Nós apenas o usamos. A alma o usa. Um dia o corpo quebra e onde estou eu? Tanta luta, tanto dinheiro... suas propriedades, sua família maravilhosa... vai levar para o túmulo? claro que não. Se não levamos nada, que importa? se as coisas derem errado, o que você pode fazer? esta é a nossa tristeza. Todo mundo tem que viver momentos maravilhosos e momentos difíceis. A vida dá muitas voltas. Se agora você tem que viver a noite, aguente a escuridão com calma. Se você aceitar a escuridão e esperar que ela passe não terá problemas, se não aceitar, terá cada vez mais fardo, mais angústia, mais tristeza negativa... e isso afetará sua saúde. Tudo pesa e te faz mal. Tire esse peso para o seu próprio bem. Se você não tirar tudo, será um problema para você e nenhum benefício.

É por isso que ele espera pacientemente que a luz do sol chegue. Quando você está com pensamento negativo, não pode tomar decisões positivas porque sua mente pensa negativamente. É por isso que é importante que, quando você estiver em situações negativas, pense positivo, para que encontre o futuro positivo. Fique na frente do espelho, se seu rosto estiver negativo, o espelho enviará uma imagem negativa. Se você colocar seu rosto positivo, garanto que o espelho lhe dará uma imagem positiva.

Portanto, mesmo que você tenha situações negativas, coloque sempre uma cara positiva, atos positivos, palavras positivas e com certeza você mudará o negativo para o positivo. Não inveje ninguém porque tem boa sorte, com certeza essa pessoa já teve seus momentos de azar antes, e você também terá seus momentos de boa sorte. A vida funciona assim, há momentos de boa sorte e momentos de azar. Se você está sem sorte agora, não me diga que sempre teve azar, tenho certeza que você também teve suas fases de boa sorte.

Agora está escuro, mas depois vem o sol.

A vida é assim. Bom e mal. Se você aceitar isso de coração, certamente viverá muito bem.

Solte a carga, não coloque mais carga na mochila, não importa. Aceite o que você tem com o coração, porque tudo não importa. Se você aceitar o que vier até você, certamente sairá rapidamente de situações negativas. A má sorte passa rápido. Procure ajudar as pessoas, fazer atos positivos para os outros, assim seu azar passará mais rápido e você encontrará a boa sorte. Muitas pessoas precisam da sua ajuda, dê conselhos, seja voluntário, ajude as pessoas e assim você consegue sair de qualquer situação negativa. O bem traz o bem, o mal traz o mal. Os outros são vocês e vocês são os outros.

Que eles têm que saber.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



3.- A LEI DO KARMA

Todo mundo sabe o que é a Lei do Karma. O que você fez de errado, mais cedo ou mais tarde você terá que pagar. Ninguém escapa de sua punição.

Se você fez o bem e ajudou as pessoas, mais cedo ou mais tarde receberá sua recompensa. Esta é a lei do carma. Muitas pessoas não acreditam na Lei do Karma. O primeiro erro é que as pessoas pensam que esse corpo, nosso corpo, sou eu. O corpo não sou eu, é meu mas não sou eu. Estas roupas são minhas mas não sou eu, este eletrodoméstico é meu mas não sou eu, este tapete é meu mas não sou eu. Meu carro é meu carro, casa é minha casa... mas não sou eu. Eu possuo tudo isso, mas todas essas coisas não sou eu, elas são minhas, mas não são eu. Você pensou que este corpo sou eu, é meu, mas eu não sou. Este corpo é usado pela alma para reencarnar, este corpo é para ser usado e jogado fora. Assim como um cigarro, quando você fuma, joga fora e pronto. O corpo, quando se decompõe, morre e não serve mais para nada, é jogado fora como um cigarro.

E é isso, nada mais.

As pessoas se perguntam se existe reencarnação. Claro, e se você não acredita, consulte a Internet, você pode fazer uma sessão de hipnose e poderá ver você mesmo sua vida passada. Sua vida atual tem a ver com sua vida passada. Porque se não houvesse vida passada, todos seriam iguais; todos seriam ricos, teriam vida longa, saúde... então por que tanta gente nasce em família pobre e morre de fome, por que uns vivem tão bem e outros vivem tão mal? Por que existem pessoas que desde o nascimento sofrem de doenças? Por que algumas pessoas são tão bonitas e outras tão feias?

Porque? Todas essas diferenças têm a ver com sua vida passada, têm a ver diretamente com a Lei do Karma. É a lei de causa e efeito. Como nesta vida, se quando você é jovem não trabalha e não economiza, quando um dia se aposentar não terá dinheiro para gastar. Se você não economizar, não há dinheiro.

As pessoas se enganam e pensam que esse corpo sou eu. Não, não é você. A Alma é você. A Alma é como o fluxo de luz e o corpo é como a lâmpada. Quando a corrente atinge a lâmpada, ela acende, o corpo é como a lâmpada e a Alma como a corrente. O corpo quando tem alma se move. Quando esse corpo não tem alma, acontece com ele o mesmo que com uma lâmpada sem energia: apaga-se e morre. Um cadáver é um corpo sem vida como uma lâmpada apagada. Não se engane que este corpo não sou eu. Este corpo é seu, mas não é você. Quando você faz algo errado, é por puro egoísmo, é para esse corpo, é para saciar esse corpo que não é você.

Se um milionário tem um milhão de andares, ele não pode estar em um milhão de andares ao mesmo tempo, só pode estar em um andar por vez. Mesmo que você tenha muito dinheiro, seu estômago tem o mesmo

tamanho do que um pobre, só cabem dois ou três quilos de comida no estômago, não cabe mais. Você não pode comer toneladas de comida, o estômago não aguenta 1.000 kg de comida. Tudo o que você precisa fazer é entender que este corpo não sou eu. Somos egoístas em dar caprichos ao corpo. Se você entender que este corpo não sou eu, deixará de ser egoísta. As pessoas são egoístas porque pensam que este corpo sou eu.

Você é a alma. O corpo é como a lâmpada e a alma como a corrente, quando a lâmpada quebra você troca e coloca outra, igual ao corpo. Ninguém quer reconhecer que este corpo é seu, mas não é você. Se você entender esse primeiro passo, ele mudará sua vida para melhor. Por favor tente entender. Por que você faz coisas erradas? para que?. Use o corpo para fazer o bem, porque você não sabe quando vai morrer.

Todos os dias morre muita gente, seu corpo não vai viver para sempre, são pouquíssimas as pessoas com mais de 100 anos, o cemitério está cheio de pessoas de todas as idades. Você não sabe qual será o seu último dia. Se você entender isso, deixará de ser egoísta.

Quando você morre, sua família, sua riqueza, seu carro, sua casa... tudo que você tem, você não leva para o túmulo, você não pode levar nada com você, você tem que deixar tudo. Ninguém leva nada para o túmulo. É por isso que você não precisa ser tão egoísta e acumular tantas coisas. A única coisa que você leva quando morre é o que você fez, seus atos positivos e negativos. Isso é o que você leva com você e terá consequências em sua próxima vida.

Atos positivos ou negativos é a única coisa que você tira. Isso é o que você leva desta vida. Assistir TV... como é ruim! Quão egoísta no mundo! Os piores são os políticos, porque quando uma pessoa rouba de alguém, só deve a essa pessoa. Mas os políticos que roubam a cidade inteira, devem a toda a cidade, a cada uma dessas pessoas e na próxima vida terão que pagar a cada um dos habitantes, a cada uma das pessoas da sociedade.

Mais cedo ou mais tarde, todos nós vamos pagar as consequências de nossas ações. Se não pagarmos nesta vida, nas próximas vidas você terá que pagar por tudo que fez de errado. Ninguém escapa.

Qualquer ato que você praticar contra a lei, mais cedo ou mais tarde terá que pagar por isso. Isso é chamado de lei do Karma. Você tem que se conscientizar disso. Você tem que entender. De todo o coração você tem que acreditar. Se uma pessoa não acredita na lei do Karma, ela é capaz de cometer atrocidades, como os terroristas que plantam bombas e matam tantos inocentes. Um político que rouba milhões do povo ou desperdiça o dinheiro do povo, não acredita em Deus, nem na própria consciência, muito menos na lei do Karma, por isso pratica atos negativos porque acredita que não há consequências, porque ele é egoísta e só pensa no seu bem-estar. Isso vai pagar caro.

A mulher que aborta, depois tem sequelas na saúde, não pode ter a consciência tranquila por ter matado o filho. Se você não pode sustentar aquele filho que criou, peça ajuda para que seu filho nasça e depois entregue para adoção, mas não mate seu filho. Tudo tem consequências muito negativas no futuro. Isso não é brincadeira de criança. Se houver uma gravidez indesejada, há dois culpados: o homem e a mulher. ambos são culpados e

responsável. Se você gosta tanto de fazer sexo, o homem pode colocar camisinha para não engravidar a mulher e a mulher tem muitas opções para não engravidar existem muitos métodos contraceptivos para não engravidar. Você pode fazer sexo um milhão de vezes todos os dias, se quiser, aproveite o que quiser do sexo, desde que não afete os outros. Se no seu capricho para desfrutar do sexo sem tomar precauções e não usar métodos contraceptivos, você tem que matar seu próprio filho porque não quer, você vai pagar caro.

caro.

O que pode justificar um assassinato? um assassinato de seu próprio filho? Se seu pai e sua mãe tivessem feito o mesmo com você, você não estaria aqui hoje porque antes de você nascer eles teriam cortado você pedaço por pedaço e jogado fora. Você não estaria aqui hoje. Quando você morrer, irá para o inferno por pelo menos 1 milhão de anos. Eles vão colocar você em uma poça de sangue até que você apodreça e morra e depois volte à vida de novo e de novo... por até um milhão de anos! Todos os dias eles vão tirar você da prisão e forçá-lo a abraçar uma coluna de metal incandescente para que você queime vivo. Em seguida, eles colocam você em um ferro em brasa gigante para queimar até a morte. Quem te pune? Você se pune, sua consciência o pune, seus atos negativos o punem. Ninguém escapa do inferno, todas as pessoas que machucam vão para o inferno, ninguém sai do inferno. Isso é o que diz a lei dos deuses.

Cuidado, não estrague porque senão você irá para o inferno. Só te aviso, cuidado com o que faz porque tudo tem suas consequências. Não estou dizendo isso, é a lei do Karma. A prisão aqui é como férias com todo o conforto. A prisão do inferno não é como a daqui. No inferno você sofrerá muito por um milhão de anos para pagar por seus atos negativos. A reencarnação existe, não porque eu o diga. Se você não acredita em mim, pode ir a uma sessão de hipnose e imediatamente verificar que ela existe. Se por seus caprichos você fizer os outros sofrerem, pagará caro. É por isso que você observa com muito cuidado. Prova.

Esse corpo durará alguns anos e quando você morrer seu pesadelo começará, pelo menos você sofrerá um milhão de anos. Olho! não machuque as pessoas, não engane as pessoas, não esmague as pessoas, não estrague as pessoas, não mate ninguém. Somos todos iguais.

Até os animais são como nós, todos devemos respeitar uns aos outros, porque somos todos iguais.

Somos animais mais inteligentes, mas somos animais.

Somos todos iguais e não há diferença entre nós.

Qualquer organismo grande ou pequeno, não faz diferença. Somos todos iguais. Não esmague ninguém. Existe a lei de causa e efeito, a lei do Karma. Tudo que você fizer depois você vai pagar caro. Você vai pagar muito caro. Não tente ferir as pessoas ou ir contra a lei. Mais cedo ou mais tarde você vai pagar por tudo. Alguns antes e outros depois.

Pense bem antes de realizar qualquer ato egoísta. Você não pode usar seu poder ou força para esmagar os mais fracos. Você não pode construir sua felicidade acima dos sacrifícios e da dor dos outros. Se você fizer isso, sua consciência te pune, seus amigos te punem, seu governo te pune, a sociedade te pune, o mundo inteiro te pune e o mais importante: ninguém escapa. Qualquer

causa negativa produzirá um efeito negativo. Você sempre tem que ter isso em mente. Se você não quer sofrer as más consequências de suas ações negativas, faça bem as coisas e respeite as leis. Todo mundo está te observando, não pense que ninguém te vê quando você faz coisas erradas. Tudo é conhecido. Qualquer coisa fora da lei: não faça.

Se não há segredos e todos estão te observando, por que você se machuca? Não tente ir acima da lei. Você tem que estar convencido disso. Assim como se você fizer o bem aos outros e der de todo o coração, os outros o amarão e sua vida será maravilhosa.

Você tem que dar primeiro para receber depois. Pense que este corpo não é você, ele é usado por sua alma.

Sua alma é você.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



4.- OS TRÊS CORAÇÕES: O CORAÇÃO LIMPO, O CORAÇÃO DA BONDAD E O CORAÇÃO DA IGUALDADE.

Olá, os três corações são: o coração limpo, o coração bondoso e o coração igual.

O primeiro coração (o coração limpo e calmo)

O segundo (o cerne da igualdade) é bom para você. O terceiro (o cerne da bondade) é para os outros; é ajudar e servir as pessoas.

Primeiro coração: o coração limpo e calmo. Este coração é bom para você, para poder viver feliz nesta vida.

Para ter um coração limpo, relaxado, calmo e tranquilo, o primeiro passo que você deve dar é remover todos os tipos de pensamentos negativos de sua mente. Quando você remove o pensamento negativo, apenas o pensamento positivo permanece, então seu coração está limpo. O coração negativo te faz mal: se alguém te esmagar e te enganar e te fizer todo tipo de mal, você não deve se vingar porque senão você terá problemas. Quando você sente desejo de vingança, fica com raiva e angustiado e isso faz mal à saúde. O pensamento de vingança afeta negativamente seu corpo causando estresse e nervosismo e você pode ter problemas de saúde. É por isso que você tem que evitá-lo.

Para ter bom humor e boa saúde, é super importante parar de pensar em vingança. Para ter um Coração limpo e sereno, você deve remover todos os tipos de pensamentos negativos e viver a vida com pensamentos e atos positivos, para que possa superar todos os obstáculos que surgem em todas as áreas da sua vida: família, trabalho, amigos... porque positivo atrai positivo. Assim como na frente de um espelho. A imagem que o espelho dá é a que você tem. Se você quer que toda a sua vida seja positiva, tente se livrar de todos os pensamentos negativos. Mude o negativo para o positivo. Se coisas negativas vierem até você, mude-as para positivas. Para mudar as coisas para o positivo, você só precisa pensar positivo. Se você pensar mais negativo, receberá ainda mais negativo. Se você sempre pensa negativo, como as coisas vão funcionar para você? O pensamento é muito poderoso.

O segundo coração: o coração da igualdade. Somos todos iguais perante Deus. Não temos diferenças entre nós.

Somos todos filhos de Deus. Não apenas entre humanos. Não há ninguém superior a ninguém. Todos nós temos o mesmo nível, não importa o país,

raça, costumes.... somos todos filhos de Deus. Jesus nasceu em Belém, Buda nasceu na Índia, mas apesar de terem nascido em países e raças diferentes, ambos têm o mesmo coração. Homens e mulheres são iguais; sejam eles ricos ou pobres, da nobreza ou cidadãos, não há condições especiais para um ou outro. Somos todos iguais. Também somos iguais perante a lei. Na vida após a morte também somos iguais aos animais. A diferença entre os animais e nós é que somos mais inteligentes, mas a vida deles vale tanto quanto a nossa. Os animais também são filhos de Deus: insetos, peixes, pássaros, vermes, todos os seres vivos são filhos de Deus. Lembre-se bem. A água, as plantas, as montanhas, a terra, o universo... são filhos de Deus. Isso é igualdade. Até as células do nosso organismo têm seus próprios pensamentos.

Somos todos iguais perante Deus. É por isso que todos devemos nos respeitar. Quando uma mulher quer se separar de um homem e o homem a mata, é porque acredita que tem mais direitos e se acha superior. Não há ninguém superior. Ninguém é superior a ninguém perante a lei dos deuses e dos humanos.

Se todos pensassem que somos todos iguais, que somos todos filhos de Deus, não haveria mal no mundo, não haveria guerras, não haveria assassinatos e esta terra seria um paraíso. Se um país tem problemas, o outro deve ajudá-lo e vice-versa. Se nos ajudássemos, viveríamos muito bem, como uma grande família. Uma família sempre te ajuda: quando você é pequeno seu pai e sua mãe te ajudam, eles te dão tudo que você precisa para viver e cuidar de você. Quando os pais envelhecem, os filhos devem cuidar deles e ajudá-los. Assim como entre irmãos que se ajudam quando precisam. Todo mundo tem seus momentos de boa sorte e azar. Assim como os países quando sofrem desastres naturais como secas, enchentes, tornados... Quando isso acontece, outros países ajudam a superar esse azar. Hoje pode tocar um país e amanhã outro. Todos nós precisamos ajudar uns aos outros. Então este mundo será um paraíso.

As guerras são inúteis, só trazem sofrimento entre irmãos. Somos todos irmãos porque nosso pai é Deus. Gostemos ou não, somos todos filhos de Deus. Nem o homem é superior à mulher, nem a mulher é superior ao homem. As crianças são iguais aos adultos. Os fetos antes do nascimento também são iguais a nós, não porque sejam menores e estejam protegidos no ventre da mãe, deixam de ser seres humanos. Eles são iguais a nós, mas menores. Você não tem o direito de matar ninguém, por mais pequeno e indefeso que seja. Você está totalmente errado. Se você não ama seu filho, deixe-o nascer e, quando nascer, entregue-o para adoção. Tem muita gente que quer ter filhos e não consegue. Existem muitas boas famílias que querem filhos, mas por causa de problemas físicos não podem ter filhos. Você não deve matar seu próprio filho. O

mãe/pai se acham superiores ao bebê, por isso o matam. Antes ou depois de nascer, bebês são bebês.

Somos todos filhos de Deus. Isso é o que você deve entender. O feto antes do nascimento tem a mesma condição que depois do nascimento, embora a lei dos humanos não lhe dê esse direito, diante de Deus eles são iguais a nós. Todos os seres que têm coração, grande ou pequeno, somos todos filhos de Deus. Se você ouvisse os gritos do feto sendo cortado pedaço por pedaço do útero de sua mãe, isso partiria seu coração. Se quiser sentir essa dor, experimente cortar os braços e as pernas com uma tesoura. Prova! Você vai ver a dor que sente. Bem, o feto sente a mesma dor. Essa dor também é sentida por seu filho quando você o está matando.

O terceiro coração: O coração da bondade. O coração da bondade é o coração para com os outros. Você deve ajudar os mais necessitados. Se puderes ajudar com 1€, ajuda com 1€, se puderes dar 10€, dá-lhes, ajuda com 10€. Ajude o máximo que puder. Com o dinheiro que sobra, você deve ajudar. Se você ajudar, sua energia será positiva e sua vida será positiva. Você mesmo se sentirá contente e feliz.

1 ajuda com dinheiro para pessoas necessitadas.

2 aconselha as pessoas com boas palavras a fazer o bem e não o mal.

3 torne-se voluntário nas horas vagas, ajude quem precisa: idosos, doentes, experimente! então sua vida será maravilhosa. Suas ações serão devolvidas a você com juros. Se ajudar com dinheiro logo receberá mais dinheiro, se ajudar com palavras todos os dias será mais inteligente, se for voluntário terá boa saúde e vida longa.

Estes são os três corações. Se você agir com os três corações, sua vida será sempre positiva, você viverá feliz, terá uma longa vida sem doenças e quando um dia morrer, garanto que estará no paraíso com Deus. Se você fizer o que Deus manda, logicamente você viverá em um Paraíso com Deus. Nesta terra você viverá como em um paraíso, e quando morrer sua alma estará em um paraíso. Você vai ter tudo. Quero que aceite meu conselho. Pense positivo, fale positivo e aja de forma positiva e sua vida aqui e após a morte será positiva.

Desejo que todos ajam com esses três corações.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



5.- UM DEUS PARA TODOS

Três religiões são uma. muçulmanos, católicos e budistas. Os três são um, são o mesmo. Somos todos filhos de Deus. O católico reza ao Pai que está nos céus, o muçulmano: a Alá e o budismo a Buda.

Jesus Cristo, Buda, Maomé são todos filhos de Deus, são filhos do mesmo Deus, é como um pai que tem três filhos. Eles são da mesma família. É por isso que você deve entender que todas as religiões fazem parte da mesma família. É o mesmo pai. Devemos ajudar uns aos outros, pessoas de uma religião a outra, de uma raça a outra.

Por exemplo: gasolina, esse combustível serve para qualquer tipo de carro, todas as marcas usam a mesma gasolina de petróleo. Essa gasolina é como a alma, nossa energia. Essa energia da alma entra no nosso corpo, não importa se você é bonito ou feio, pobre ou rico, é a mesma coisa, não tem diferença. Deus é poderoso, bondoso e inteligente e manda seus filhos dependendo da cultura e costumes de cada país. Então é melhor que as pessoas aceitem seu ensinamento. Para que esta terra seja um paraíso. Este é o objetivo de Deus. Deus não faz diferença entre raças e religiões.

Todo o ensinamento nas três religiões é praticamente o mesmo, o objetivo é tornar-se gente boa. Não devemos nos matar porque somos irmãos, filhos do mesmo Deus. O mesmo para todos. Alá poderoso, Jesus Cristo ou Buda é a mesma pessoa, eles apenas nasceram em países diferentes, em culturas diferentes, mas são todos iguais. Cada raça, cada pessoa nascida em lugares e culturas diferentes, temos a mesma alma. Se você puder entender isso, neste mundo você pode finalmente viver em paz. Não haverá guerras nem crimes, porque todos são filhos de Deus. A única diferença é que alguns nasceram príncipes e outros mendigos, porque na vida passada alguns fizeram bem às pessoas e outros não fizeram nada ou apenas viveram de forma egoísta. Então, se na vida passada você foi egoísta e magoou as pessoas, logicamente nesta vida você será pobre, não terá nada. Se em vidas passadas você fez bem para as pessoas nesta vida, você pode aproveitar. Mas se você só aproveita, está gastando os méritos da vida passada e se não faz o bem para as pessoas, logo vai gastar o seu crédito e recomeçar.

O rico não é rico porque tem oito braços e duas cabeças, não, ou porque é mais inteligente. Tudo vem da vida passada. Quando você tem poder e riqueza em suas mãos, você deve ajudar as pessoas. Nunca mande matar ou fazer guerras, isso encurta sua sorte e sua saúde.

Pessoas que matam ou prejudicam outras e ainda vivem, é porque em sua vida passada acumularam méritos e ainda não gastaram

todo o seu crédito, mas a qualquer momento você pode ficar sem nada. É como se um pai deixasse muito dinheiro de herança para o filho e

o filho não para de gastar com bobagens e imediatamente gasta sua herança.

Em uma noite, tudo pode ser perdido. Por exemplo, em um cassino em pouco tempo você pode perder 1.000.000 dólares. Como os governantes quando dizem "aborto, aborto, aborto..." cuidado, eles estão gastando todo o crédito de suas vidas passadas. Saúde, riqueza, dinheiro, sua sorte, sua vida vai se tornar negativa rapidamente. Cuidadoso! Não desperdice! Aproveite para ajudar as pessoas. Você não deve guardar um centavo dos outros, porque pagará caro. Deus vai te punir a qualquer momento, não tire vantagem dos outros, nem dos impostos para enriquecer ou beneficiar sua família ou amigos. Você vai pagar caro por isso mais cedo ou mais tarde. Claro. Ninguém escapa.

Você não pode financiar o aborto para que a pobre mãe que não tem ideia das consequências mate seu filho, porque é como se você estivesse matando seu próprio filho. Porque somos todos um. Todo negativo produz negativo, torna-se um demônio para você. Não é um jogo infantil. Espero que você possa entender o que estou dizendo. Se você causa o negativo, você se pune porque o negativo volta para você. A lei humana não pune você, mas sua consciência sim. O inferno existe, quer você acredite ou não em Deus, a justiça o condenará da mesma forma.

Não importa se você acredita ou não, se você fizer algo errado, você irá para a cadeia. Ninguém escapa e acima de tudo você se pune. Portanto, quando você tiver poder ou riqueza, tire proveito disso e ajude os outros. Assim, na próxima vida, você viverá como um rei. Lembre-se bem: se você faz o bem aos outros, você o faz a si mesmo. Vale a pena fazer pelos outros. Como atores pornôs / ras. O pior crime é a pornografia.

Quanto mais pornografia você fizer pior, pior você vai acabar. Você terá uma velhice fatal. Ninguém termina bem. Seus filhos, seus netos terminarão fatalmente. Lembre-se bem: não vá contra a lei de Deus, não é brincadeira de criança... Deus é poderoso, a qualquer momento pode haver terremoto, tufão, inundação... qualquer infortúnio e ficamos sem nada. Dentro de 30 anos a população mundial será 70% menor porque haverá muitos terremotos e desastres naturais.

Não cuidamos da natureza e do meio ambiente, existe um buraco cada vez maior na camada de ozônio, a cada dia poluímos mais a terra e o que acontece? Nós pagamos as consequências, o tempo fica louco, essas são as consequências.

Quanto mais poluirmos, pior será para o nosso planeta, e vivemos neste planeta, não há outro para viver. Devemos cuidar bem dele.

Não devemos diferenciar: três religiões é um, o mesmo Deus. Muitas pessoas não entendem: Alá, Deus Pai e Buda são a mesma pessoa. A única coisa que depende da cultura, país ou raça, muda a forma de atingir mais pessoas, de atingir o mundo inteiro, muda dependendo da cultura. É tudo igual, olhar diferente

mas é tudo a mesma coisa. Forma diferente de ensinar, mas o objetivo é o mesmo: tornar-se imortal.

Fazer o ensino entender e ensinar a ser gente boa é o que tento alcançar todos os cantos do mundo. Somos todos n. Você tem que entender isso. Todos nós temos que ajudar uns aos outros porque somos uma grande família. Não existe eu, você, ele, Não. Todos nós temos que nos ajudar. Para que todos vivam bem, os países ricos devem ajudar os países pobres.

Todo mundo gosta do seu país de origem, ninguém quer fugir e muito menos com um barco atravessando o mar com muitos perigos, ninguém. Se os países ricos ajudassem os pobres, fossem solidários com eles, ninguém sairia de seu país em busca de uma vida melhor. Se realmente todos sentíssemos um, os países ricos ajudariam os pobres e cada um viveria em seu país feliz e em paz. O que acontece é que os países ricos são egoístas e só cuidam de seu povo. Se não houvesse diferença entre eu, você e ele, se todos nos sentíssemos um, este mundo seria muito feliz, seria um paraíso para todos.

Você não deve esmagar o outro, ou enganar o outro, ou tirar vantagem das pessoas, porque o outro é você.

Lembre-se que somos todos um.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



6.- OS DEZ MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS BUDA

Olá os 10 Mandamentos da lei de Buda. Eles são semelhantes aos 10 Mandamentos da lei de Deus. Muito parecido.

Para o budismo os 10 mandamentos são:

O primeiro mandamento da Lei do Buda: Você deve honrar seu pai e sua mãe. Você deve tratar seu pai e sua mãe bem, com coração.

Porque seu pai e sua mãe lhe deram a vida, eles o alimentaram, eles cuidaram de você, eles o vestiram, eles lhe deram uma educação de todo o coração. Este é o primeiro mandamento: honre seu pai e sua mãe.

Quando você for mais velha, não deve fazer um aborto, mesmo que a lei permita. Se seu pai e sua mãe tivessem abortado, você não teria nascido.

Seu pai e sua mãe te deram a vida, te deram tudo. Se você abortar, terá consequências negativas para o seu futuro. Fique de olho! Aconselho você a respeitar a vida. Não mate nenhum ser vivo, nem um bicho, nem um verme, muito menos um bebê antes de nascer, sangue do seu sangue, você tem que entender isso. Nem você deve, Matar a natureza; derrubando árvores, poluindo o ar, a água... tudo isso está matando a natureza. Você deve ajudar as pessoas, fazê-las entender com suas ações e palavras que você não deve matar nenhum animal.

Quando matamos um animal e o comemos, não sabemos que vírus ele pode ter e o que pode nos contaminar. Como os macacos, ao comer carne de macaco, muitas pessoas foram infectadas com o vírus da AIDS, milhões de pessoas no mundo morreram desse vírus. Ao matar e comer vacas, muitas pessoas também foram infectadas com o vírus da vaca louca e morreram. Também aconteceu comendo carne de pássaro, muitas pessoas foram infectadas pelo vírus da gripe aviária. Se você comer animais, pode se infectar com seus vírus.

O segundo mandamento da lei do Buda: Não furtarás. Roubar dinheiro que não é seu ou fazer qualquer coisa para conseguir dinheiro que não é seu é roubo. Como os políticos que governam e roubam o dinheiro do povo através de comissões. A consciência deles sabe que eles estão roubando. Ao cobrar comissões, qualquer trabalho fica mais caro e quem paga não são os políticos, são os cidadãos que pagam com o dinheiro dos impostos. Em alguns anos, você poderá desfrutar desse dinheiro que roubou. Quando você morrer, o sofrimento do inferno o espera por bilhões de anos. Não vale a pena roubar ou aceitar propina ou propina. Mais cedo ou mais tarde você vai pagar caro.

Seu nome ficará manchado e você ficará mal diante de sua família e da sociedade. Se aqueles que roubam me ouvirem, devolva rapidamente o dinheiro roubado e faça boas ações para limpar a ofensa.

O terceiro mandamento da lei do Buda: Sexo. Este é o maior crime deste mundo. Existem dois tipos de sexo com pensamento e com atos. Quantas pessoas morreram por sexo? Mulheres que vendem seus corpos por dinheiro para satisfazer os caprichos dos homens. Sexo dentro do casal, dentro do casamento é correto. Fora do casamento é sexo errado, é crime e você vai pagar caro. Sexo fora do casamento não é permitido em nenhuma circunstância, sob nenhuma desculpa, nem mesmo por amor. Se a mulher fizer filmes pornô ou mostrar seu corpo íntimo para provocar os homens e incitá-los a fazer sexo, eles pagarão bilhões de anos para o inferno. Faça coisas positivas para as pessoas.

O quarto mandamento da lei do Buda: Não mentirás. Quando você conta mentiras, não pode mentir para si mesmo. Você pode enganar as pessoas, mas não pode mentir para si mesmo. Você sabe quando você mente. Não tente manipular as pessoas com suas mentiras. Mentir quando você morre é punido esticando sua língua e cortando-a em pedaços. Cuidadoso. Não vale a pena sofrer milhões de anos para contar mentiras que não levam a lugar nenhum. Se você mentir para as pessoas, ninguém vai confiar em você. Sua vida vai ser uma bagunça.

Uma pessoa mentirosa não é uma pessoa, ela é pior que os animais. Nunca diga mentiras, mesmo que a verdade não esteja a seu favor, diga sempre a verdade. Como as pessoas que vão ao tribunal contam mentiras para ganhar julgamentos, essa entidade vai para o inferno. Você pode enganar um juiz, mas não sua consciência. Quando você morre, tudo é registrado e conhecido. Na vida após a morte, tudo é conhecido.

O quinto mandamento da lei do Buda: Não provoque brigas. Incitar brigas entre pessoas ou criticar alguém para limpar a consciência e fazer o outro ficar mal é crime punível com milhões de anos.

O sexto mandamento da lei do Buda: A palavra. Não diga palavrões para os outros. Respeite o outro. Com palavras, você pode matar pessoas e deixá-las doentes e chateadas. Cuidado com suas palavras e não machuque ninguém com elas.

O sétimo Mandamento da Lei do Buda: Não incite as pessoas a terem relações sexuais. Não provoque ninguém a cometer atos sexuais. Isso tem que saber. Muito importante. Você não deve recomendar filmes pornô, casas noturnas... para que as pessoas vão fazer sexo ou cometer adultério. Isso é um crime. Olho!

O oitavo mandamento da lei do Buda: abandone os desejos. Os cinco desejos que resumem os demais são: desejos de fama, sexo, dinheiro, comida e sono. O desejo de fama: Muitas pessoas sacrificam qualquer coisa pela fama. Com isso, tenha muito cuidado.

O desejo de sexo: Por amor ou por qualquer coisa, neste mundo há muitas mortes por este motivo. Encontrar qualquer desculpa para fazer sexo é crime. Não serve. Sob nenhuma circunstância você pode deixar de fazer sexo fora do casamento. Nenhuma desculpa funciona. Você tem que entender isso. O desejo de Dinheiro: Por dinheiro, políticos corruptos cobram comissões para enriquecer, enganar pessoas, roubar pessoas, matar pessoas, vender drogas, machucar pessoas, isso tem suas consequências mais cedo ou mais tarde eles vão pagar.

Para curtir alguns anos não vale a pena. Melhor ganhar menos e viver melhor. As contas não saem. Ganhe dinheiro legalmente.

O desejo de Comida: Precisamos comer, mas não devemos abusar da comida, principalmente da carne. Todas as espécies carregam seus vírus. Eles causaram muitas mortes. Não vale a pena. Carne de frango, carne bovina, carne de macaco... O problema todo é que matamos os pobres para incentivá-los a comer. Sou vegetariana há 40 anos e nunca tive problemas de saúde. Os dentes que temos são como vacas e cavalos, somos vegetarianos, não estamos preparados para carne como tigres ou leões. Nossos intestinos são muito longos e levamos duas semanas para expelir a carne e é por isso que ela apodrece dentro de nós, ao contrário dos gatos que removem rapidamente a carne que comem. O desejo de dormir: Muitas pessoas gostam de dormir. Mas dormir muito pode causar problemas de saúde.

O corpo precisa se movimentar, se não nos mexermos o corpo quebra. É por isso que você deve dormir apenas o suficiente, nem muito nem pouco. O justo. Quando você morrer, poderá dormir por milhões de anos e ninguém o incomodará, então não se preocupe.

O Nono Mandamento e a Lei do Buda: Não se vingue. Você não deve se vingar dos outros, mesmo que as pessoas o machuquem, o esmaguem, você não deve se vingar. Se você não deixar esse pensamento de ódio e vingança, o primeiro que vai sofrer é você. Se você carregar esse fardo todos os dias, isso afetará negativamente sua vida.

Mesmo se você estiver absolutamente certo no mundo, esqueça esse pensamento. Para isso, a única solução é perdoar, porque mais cedo ou mais tarde o outro terá o castigo que merece. A lei dos Deuses fará com que ele seja punido. Você não precisa se preocupar. A vingança é ruim para você. Você tem que entender isso e você deve se proteger e não carregar esse sentimento de vingança dentro de você porque isso só vai te machucar. Esqueça. Não coloque mais lixo dentro de você, mesmo que você esteja absolutamente certo no mundo. Não se preocupe, todos terão sua punição.

O Décimo Mandamento da Lei do Buda: Faça o bem e não o mal.

Uma pessoa que sabe que o que está fazendo é errado e continua cometendo esse crime. Ele sabe que dói e continua e continua. Você sempre vai acabar na cadeia. Ele sabe o que é bom e o que é mau, mas continua a fazer o mal. Ele não ouve os conselhos de ninguém. Essa pessoa tem muito negativo em sua cabeça.

Estes são os 10 Mandamentos da lei do Buda. Se puderes cumprir estes Mandamentos, quando morreres nascerás no paraíso para gozar pelo menos 9.000.000.000 de anos. Se você não os cumprir, não poderá entrar no paraíso e o sofrimento do inferno o espera. Por isso pense nisso. poucos anos viveremos.

Tente fazer as coisas bem feitas.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



7. OS 10 MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS.

Os 10 mandamentos da lei de Deus. Por que Deus nos adverte sobre esses mandamentos? Esses mandamentos são obrigatórios para todos. Cada pessoa, todos os filhos de Deus devem cumprir estes 10 mandamentos da lei de Deus. Quando qualquer pessoa cumprir estes 10 Mandamentos, é um verdadeiro filho de Deus e quando morrer viverá no reino de Deus. Você pode entrar no reino dos deuses. Você deve cumprir 100% desses mandamentos. É como um passaporte de entrada e uma vez que você entra no reino dos deuses, é para sempre. Nesta terra, apenas 20% das coisas vão bem para nós, 80% não vão bem ou dão errado. Nesta terra vivemos com angústias, problemas, medos, com a morte... e todo tipo de coisas negativas. No reino de Deus a vida é infinita, lembre-se bem, quando você entra você tem uma vida para sempre. Quando uma alma pura e limpa chega ao reino dos deuses, tendo cumprido os 10 mandamentos, até que você cumpra esses 10 requisitos, você não pode entrar. Deus nos diz claramente, uma vez que você entra, você tem a categoria de Santo. Um Santo nunca morre, sua vida é infinita e não só isso, tudo o que você pensa naquele momento está na sua frente. Isso significa que se você quer viver em um palácio feito de ouro, diamantes e pedras preciosas, se você quer comer qualquer tipo de comida que você possa imaginar, tudo o que você pensa vem à tona. Você pode viver com as pessoas que você mais ama, com seus filhos, seus amigos, com quem você quiser para sempre. Não como aqui nessa terra que cada um vai pelo seu interesse. Por exemplo, na Espanha, 65% dos casais que se divorciam, ninguém tem o coração puro, por isso têm problemas. Quando você se casa, você jura diante de Deus que amará aquela pessoa pelo resto de sua vida, para o bem ou para o mal, e então esse pensamento muda. Isso não é como o reino de Deus, lá tudo é positivo, e você pode viajar entre as estrelas para qualquer lugar do universo. Nosso sistema solar não é o único, existem milhões e milhões de sistemas solares. Você pode viajar e morar onde quiser e com quem quiser. Você tem a categoria de Santo.

Os dez mandamentos são a única coisa que é exigida de você para entrar no reino dos deuses. Se você cumprir tudo o que os deuses exigem antes de morrer, você será uma alma pura como Jesus. Se você puder cumpri-lo, você será como Jesus Cristo.

Agora vou falar sobre esses 10 mandamentos: **PRIMEIRO:**

AMARÁS A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS.

OQUE QUER DIZER? Ame a Deus acima de todas as coisas nesta terra. Porque? porque tudo que você vê e toca não é real, é pura fantasia. Tudo o que você possui, propriedade, dinheiro, títulos, qualquer coisa que você tenha, a qualquer momento, quando você morrer, todas as coisas desaparecem e você não tem mais nada. Quando você morre, você não leva nada com você. Tudo o que você tem desaparece. Você fica sem nada, não há nada seu. O que você tem nesta terra é para ser usado nesta terra, quando você morrer você não levará nada com você. o mesmo de quando

nascemos, não trazemos nada a este mundo. Quando você morrer você tem que deixar tudo, você só pode levar suas boas e más ações, é a única coisa que carregamos. Se nós guardarmos os 10 mandamentos quando você morrer, Deus virá te buscar, se você não guardar os 10 mandamentos, o diabo virá te levar para o inferno. As provações no inferno, você não pode esconder nada, é como se sua consciência estivesse conectada a uma tela. Todos os seus pensamentos, todas as suas más ações são vistas. Não é como nas provações deste mundo que na frente do juiz você pode contar mentiras. No juízo do inferno tudo vai parecer filme, não precisa falar nada. No inferno você vê tudo. Nossa consciência é como a caixa preta de um avião que registra todos os seus atos bons e ruins. Você nunca vai se enganar, tudo fica registrado porque sua dona está limpa, é o seu pensamento que está negativo, por isso a alma registra tudo. Ninguém escapa e o castigo virá igual. Uma vez que você entra no inferno, você não sai até depois de 1.000.000 anos. E todos os dias você será torturado até cumprir a punição por seus atos negativos. Não é como a prisão aqui na terra com todos os confortos.

Lembre-se bem: não entre no inferno. Não vá contra os mandamentos da lei de Deus e terá sua recompensa. Você amará a Deus acima de todas as coisas, porque Deus é para sempre. Não pense que você viverá muitos anos, porque qualquer dia pode ser seu último dia, qualquer noite pode ser sua última noite. Ninguém sabe. A qualquer momento você pode morrer. O cemitério está cheio de pessoas de todas as idades. Somos viajantes nesta terra. Se você passar nesses 10 testes, pode ir para o céu para sempre e, se levar uma vida negativa, pode ir para o inferno para sempre. Se você for negativo e mau, só os demônios vão querer você e o inferno te espera.

SEGUNDO: NÃO LEVARÁS O NOME DE DEUS EM VÃO.

Isso significa que você não pode tomar ou nomear Deus tão levemente. Juro por As pessoas falam muito: " Deus!" . Isso é proibido.

Você está cometendo um grande erro, não pode enganar a Deus. Deus é poderoso, único, ele sabe de tudo, ele é nosso Pai. Não podemos usar o nome dele tão levemente, temos que respeitar o nome de Deus. Não faça falsas promessas em nome de Deus. Você não pode matar em nome de Deus; muitas pessoas usam o nome de Deus para matar. De acordo com diferentes culturas, diferentes países, o nome de Deus pode ser pronunciado de maneiras diferentes com nomes diferentes: Alá, Buda, Pai Nosso... cada um como quiser, mas só há um Deus. Não importa o nome que lhe damos. Os dez mandamentos da lei de Deus é para todos os filhos de Deus, independente de raça ou cor, branco, preto, amarelo, vermelho... não importa a cor. Somos todos filhos de Deus; mulheres, crianças, bonitos, feios, altos, baixos, poderosos, milionários... somos todos iguais e todos serão punidos da mesma forma.

TERCEIRO: SANTIFICARÁS AS FÉRIAS.

O que é mais importante? ir a uma festa ou ir à igreja para ouvir a palavra de Deus. Se você não acredita em Deus, você nunca ouvirá a palavra de Deus. Se ao invés de ir a uma festa você for à igreja para ouvir a palavra de Deus, para aprender e depois pensar e agir como Deus manda, você será um santo e viverá no reino de Deus. É por isso que no seu tempo livre você deve ouvir a palavra de Deus, você deve ir à igreja pelo menos uma vez por semana para ouvir a palavra de Deus. Isso vai

vai beneficiar muito. Não seja tão egoísta, porque os egoístas acabam no inferno.

QUARTO: HONRARÁS TEU PAI E TUA MÃE.

Você deve ser um bom filho. por que Deus diz isso? Porque seus pais lhe deram a vida, este corpo não caiu do céu, eles cuidam de você, eles te alimentam, eles te dão abrigo, eles te dão educação, eles te dão amor. Eles te dão tudo quando você não tem nada e não consegue cuidar de si mesmo. Você deve muitos favores a seus pais. No mundo, todos os anos, mais de 10.000.000 de abortos são realizados. Essas pessoas são negativas, bandidos, demônios... Depois que seus pais lhes deram vida, cuidado e amor, eles não seguem o exemplo de seus pais e matam seus próprios filhos. Essas pessoas confiam na lei, porque a lei diz que se nascer um bebê não se pode matar, mas se ainda não nasceu, pode ser morto. Então essas pessoas negativas vão para o hospital matar seus filhos com a ajuda de outros demônios que são as enfermeiras e os médicos que fazem o aborto.

Com facas e tesouras começam a cortar o bebê pedaço por pedaço para que não nasça. Eles tiram o bebê pedaço por pedaço de dentro da mãe e depois jogam os pedaços no lixo. Eles estão matando um filho de Deus.

Esses demônios vão direto para o inferno por 1.000.000 anos.

Se seus pais cuidam de você e lhe dão tudo, você deve fazer o mesmo com seus filhos. Você tem que fazer o mesmo. Você deve ouvir e cuidar de seus pais quando eles ficarem mais velhos e não mandá-los para a residência e esquecer que eles existem. Primeiro os filhos vão ver os pais toda semana, depois todo mês, depois uma vez por ano e por fim esquecem que os pais estão na residência. Deus te diz que você vai honrar e amar seus pais como eles fizeram com você, eles cuidaram de você, te alimentaram, te deram uma educação, uma casa para morar... tudo por nada. Agora você deve devolver tudo a eles da mesma forma que eles deram tudo a você. Antes seus pais cuidavam de você de todo o coração e um dia quando eles precisarem da sua atenção você deve cuidar e cuidar deles. Você deve retribuir esse favor.

Hoje para você amanhã para mim. Coração com coração. Você deve sua vida aos seus pais. É por isso que Deus diz que você honrará seu pai e sua mãe da mesma forma que eles o honraram quando você era pequeno. Se uma pessoa não é boa para seus pais, ela é como um animal.

QUINTO: NÃO MATARÁS.

Este é muito claro. Você não vai matar. Não matar seus próprios filhos como muitas pessoas fazem com o aborto. Matar seu filho é como se matar, porque seu filho é parte de você, parte do seu corpo. Você não pode matar seu próprio filho, até os animais cuidam e protegem seus filhos. Quando você se aproxima de uma mãe com filhotes, ela mostra os dentes e, se você se aproximar demais, eles podem matá-lo para proteger os filhos. Você tem que entender isso. Você não pode matar em nenhuma circunstância. Há muitos países que se matam, entre raças, há muitos exemplos. A guerra em nome de Deus não pode ser travada, há muitas guerras e mortes em nome de Deus. Deus diz: não matarás. Sob nenhuma circunstância você não deve e não pode matar. É proibido matar. Você deve se lembrar disso. Os governantes, como o ditador da Síria, querem manter sua família no poder e qualquer um que levante a mão o mata. Isso é muito negativo para sua família e para seu país. Quando você matar, muito em breve receberá o castigo de Deus. Ninguém escapa. Sua consciência também

vai punir. Não mate pessoas ou animais. Vive e deixa viver. Muitas pessoas matam por esporte. Matar um animal sem defesa é um esporte? Antes, quando os ingleses conquistaram a África, também praticavam o esporte da caça com os negros.

Eles falaram: corre, damos 10 minutos de vantagem e aí um bando de bandidos começa a procurar e matar. Isso se chama esporte? Somos todos filhos de Deus, não importa a cor. Deus não diz isso, não. Você não vai matar. Nem humanos nem animais. Matar é matar. Devemos respeitar todos os seres vivos. Se eles não te machucam ou te incomodam, por que você mata? Você gostaria que alguém te matasse? Pense nisso. Se você não quer ser morto, não mate outro. Você não matará nenhum ser vivo, nem humanos, nem animais, nem árvores. Agora tem muita gente que quer viver bem e cortar árvores nas montanhas. As árvores cuidam de nós e nos fornecem muitos benefícios. Cortar árvores é o mesmo que matar galinhas para pegar seus ovos. Depois de matar a galinha, não saem mais ovos. Você tem que entender isso. É por isso que Deus diz: não matarás.

SEXO: VOCÊ NÃO COMETERÁ ATOS IMPUROS.

O que são atos impuros? Atos impuros são aqueles praticados por egoísmo: eu, eu, eu. Construa a felicidade com a dor e o sofrimento dos outros. Como o presidente da Síria que, para manter o poder, matou 100.000 cidadãos de seu próprio país. Mate inocentes, mulheres, crianças, bebês "de saco" sem se importar com a vida dos outros ou com o sofrimento deles. Qualquer ato de egoísmo é um ato impuro. Ato impuro é todos aqueles atos que você realiza em relação aos outros de forma negativa. O que quer que você faça, qualquer ato, quer machuque as pessoas, seja muito ou pouco, é impuro. Matar e fazer sexo são atos impuros. Sexo é o ato impuro número 1, porque pagamos caro por sexo neste mundo. Todos os tipos de doenças são transmitidos através do sexo. O mais importante é a AIDS. A cada dia há mais mortes por AIDS, milhões até hoje. Se todo mundo só fizesse sexo com o marido ou com a esposa, hoje não haveria vida no mundo.

Tantas pessoas não teriam morrido. Por que a AIDS se espalhou tão rápido? acima de tudo, por todos esses atos impuros praticados com o sexo. Todos flertam e sem saber seus nomes, já estão transando sem mais delongas. Acima sem proteção como animais. Esses atos são pagos caro. Veja quantas pessoas infectadas com AIDS. É por isso que Deus diz: você não deve cometer atos impuros.

Se você os cometer, pagará caro. Deus avisa antes. Se você matar seu filho através do aborto, terá consequências psicológicas e físicas. Os políticos que aprovam leis que vão contra Deus e o respeito pela vida vão pagar caro. Todas essas pessoas são demônios. O que eles fazem vai contra Deus. Fazem o que querem sem respeitar a lei de Deus. Um dia eles terão que acertar contas com Deus. Todos vão para o inferno, ninguém escapa. Nesta vida você terá poder, mas não terá esse poder quando morrer. Você sofrerá tortura no inferno repetidas vezes até cumprir sua sentença.

SÉTIMO: NÃO ROUBARÁS.

Este é um ato de puro egoísmo. As pessoas que roubam tiram o que os outros possuem para seu próprio benefício. Em muitos países, as crianças são roubadas para serem vendidas. Em muitos. Guerras são feitas para roubar

os outros países e ficar com o que os outros têm. Se não, por que há guerras? um país invade o vizinho para roubar tudo o que existe. Todos os roubos são atos negativos e egoístas. Em hipótese alguma roube nada de ninguém. Você não pode ficar com o que não é seu ou tirar dos outros o que é deles. É por isso que Deus diz: Não furtarás. O roubo nunca pode ser justificado.

OITAVO: VOCÊ NÃO DARÁ FALSO TESTEMUNHO OU MENTIRA.

Especialmente as mentiras. Quantas pessoas não contaram mentiras? Grande ou pequeno, não importa. As pessoas pensam que uma pequena mentira não é nada. Mas não é assim. Primeiro você começa com uma pequena mentira e acaba contando muitas mentiras maiores. É como uma bola de neve que começa a rolar do topo da pequena montanha e vai ficando cada vez maior. Negativo acumula negativo e cada dia é mais negativo. Você não vai dar falso testemunho ou mentir. Num julgamento, quantos testemunhos contam mentiras! O advogado sabe que seu cliente é culpado, mas para ganhar o julgamento conta o máximo de mentiras que pode. Mas como o cliente paga, o advogado diz tudo e mente tudo, para ganhar dinheiro. Você não deve fazer isso. O que você cobra é pouco, é uma miséria comparado ao que você vai pagar no inferno por milhões de anos. Não vale a pena. Qualquer coisa você deve dizer a verdade.

Lembre-se bem, você pode enganar as pessoas, qualquer um, o juiz, mas não a si mesmo ou à sua consciência.

NONA: VOCÊ NÃO CONSENTIRÁ PENSAMENTOS OU DESEJOS IMPUROS.

Este mandamento é muito mais refinado do que os outros. Porque primeiro, antes de cometer qualquer ato, está em seus pensamentos. Se o seu pensamento é impuro, se é negativo, então se torna um ato. O pensamento é o primeiro passo antes de cometer qualquer ato impuro. Antes de qualquer ato, você deve parar de pensar. Se você não pensa em nada de ruim, você não fará nada de ruim. Se você pensa egoisticamente, suas ações são egoístas. Os terroristas, antes de matar pessoas, já calculam como e onde podem realizar o assassinato, estudam e programam em suas mentes. É por isso que Deus diz: você não consentirá em pensamentos ou atos impuros. Todos os atos antes de cometê-los passam pelo pensamento. Se um pensamento impuro, um desejo negativo, passar pela sua cabeça, você deve cortá-lo imediatamente antes que esse pensamento se torne um ato. Antes de fazer qualquer coisa, pense se você gostaria que fizessem isso com você. Pense que somos todos um, somos uma grande família, somos todos filhos de Deus. Para que você entenda, somos como uma árvore, cada pessoa é uma folha, cada galho é um país, o tronco é nossa origem, é nosso Pai.

Todos nós compomos a árvore. Somos um juntos. Na terra somos uma grande família. Todos os desejos e pensamentos impuros se tornam atos. Depois vêm as consequências desses atos negativos e impuros. Se o pensamento estiver correto, esta terra seria um paraíso.

DÉCIMO MANDAMENTO DA LEI DE DEUS: NÃO COBRARÁS A PROPRIEDADE DE OUTROS.

Este é o último mandamento da Lei de Deus. Não tente roubar ou possuir o que os outros têm. A palavra bem é muito ampla; refere-se a todos os tipos de propriedades, não apenas materiais, mas também

intelectuais, pensamento, dinheiro... Para não cobiçar, antes de agir paremos de pensar. Antes de agir sempre pensamos; como roubar e como tirar proveito do que o outro tem, seja legal ou ilegal. Aproveitar-se da propriedade alheia tem duas formas, legal e ilegalmente:

1 legalmente; está se aproveitando de pessoas inocentes, como bancos que fizeram hipotecas. Quando você não pode pagar ao banco, o banco reclama dizendo que você assinou as condições, mesmo que não tenha lido as letras miúdas. Agora a sua propriedade vale apenas € 50.000, mas antes, quando você pedia um empréstimo, eles lhe davam € 100.000. Este banco está roubando legalmente, está se aproveitando do dinheiro das pessoas. Antes, o banco dizia que seu apartamento valia 100, mas agora vale 50, então o banco tenta tirar vantagem de você por 50. A lei está errada, porque isso é moralmente ilegal. Se você não pode pagar, eles despejam você e jogam você na rua e o banco toma seu apartamento. Isso é tirar vantagem das pessoas legalmente.

2 ilegalmente; É qualquer forma de roubo ou golpe de pessoas. Se uma pessoa é capaz de tirar vantagem de pessoas, como € 100.000, a princípio ela fica muito feliz porque conseguiu € 100.000, mas essa pessoa se esquece de uma coisa; Se ele enganasse pessoas pobres em € 100.000, com sua inteligência ele poderia ter ganho € 1.000.000 sem trapacear. Você usou mal sua inteligência.

Ainda por cima vai pagar caro porque vai ter julgamento e se perder o julgamento terá de pagar 100.000€ mais juros e despesas. É por isso que Deus nos diz para não tirar proveito ou cobiçar os bens de outras pessoas, porque no final pagamos caro por isso. Melhor ganhar dinheiro legalmente com sua inteligência. Os políticos; Eles roubam legal e ilegalmente. Eles se aproveitam de sua situação e influência para enganar pessoas honestas, roubar os impostos da cidade, usar subsídios para ajudar seus comparsas e, no final, tudo sai. Tudo isso não está levando a lugar nenhum. Melhor ser honesto e não roubar o dinheiro do povo, no final todos caem e são presos na cadeia. Alguns antes e outros depois. Se você roubar de uma pessoa ou enganá-la, você deve apenas a essa pessoa. Mas se você roubar ou enganar os cidadãos, você deve a todos os cidadãos.

Se a Espanha tem 40.000.000 de habitantes e você rouba o dinheiro do povo, você deve aos 40.000.000 milhões de pessoas. O dinheiro público não é tocado. Isso é muito sério. Roubar de uma pessoa ou roubar os impostos de uma cidade não é a mesma coisa, pela lei de Deus é muito mais grave roubar o dinheiro do povo. Tenha muito cuidado com políticos e pessoas que ocupam cargos importantes. Tenha cuidado com essas pessoas. Nenhum vai acabar bem. Eles não devem desperdiçar um centavo do povo, porque Deus está olhando para você e então você terá que acertar as contas aqui e no além. Deus vai punir você e sua consciência também. Então você não conseguirá dormir bem e terá remorso por roubar o dinheiro das pessoas. Quase todos os políticos e partidos foram pegos roubando e extorsão, podemos ver isso nos noticiários todos os dias. Pagam caro e ninguém escapa. Antes de fazer isso, pense bem. Você não pode desperdiçar o dinheiro do povo ou tirar vantagem de sua posição de poder. Porque se você fizer isso vai pagar caro e vai preso e não só isso, seu nome vai ficar manchado como se você fosse um bandido.

Sua família terá vergonha de você. Por que todos os políticos cobrem o rosto quando são presos? Porque eles sabem que erraram e se sentem envergonhados. Não pense que você será salvo e que nunca o pegarão: todos os golpistas e ladrões, mais cedo ou mais tarde, cairão nessa. É questão de tempo. Nunca vai bem. Não vale a pena passar o resto da vida na cadeia. Não apenas isso, quando você morrer, irá para o inferno por pelo menos um milhão de anos. O inferno te espera para te fazer sofrer por um milhão de anos. Mesmo que você não acredite ou não esteja interessado em acreditar, você irá para o inferno. Lá você estará na prisão e eles o levarão para fora todos os dias para matá-lo repetidamente até que você termine sua sentença. Quer você acredite na lei ou não, quando você é pego, todos vão para a cadeia. Quer você acredite no inferno ou não, eles também o colocam na prisão e a prisão do inferno não é como esta aqui cheia de confortos. Você vê com muito olho.

Todos os políticos são servidores do povo. Eles não são os cabeças do povo. Não é o povo que serve os políticos. Os políticos não são superiores ao povo. Você tem que ajudar as pessoas a viverem melhor. Se desperdiças, roubas e dás subsídios aos amigos, estás a roubar ao povo e isso tem o seu castigo, aqui neste mundo e no além. Quando você for preso um dia, seus amigos não irão acompanhá-lo. Ninguém vai se oferecer para pagar por você, ninguém fará nada por você. Se você é representante da lei e é tortuoso, tem que se endireitar, tem que dar exemplo para os outros porque não pode exigir de ninguém o que você é incapaz de cumprir.

Se os entes públicos, como as autarquias, não pararem de esmagar as pessoas e de procurar problemas, não são servidores do povo. Os políticos têm que ter coração e ajudar o povo, não esmagá-lo impiedosamente. A primeira condição para ser um político deve ser ter um coração de ouro, um coração dedicado aos outros e à resolução dos problemas das pessoas.

As pessoas não escolhem políticos por causa de seus corações de ouro. É por isso que agora estamos tão mal. Deus sabe que este mundo vai piorar cada vez mais, por isso o último mandamento da lei de Deus é: não cobiçarás os bens alheios. É muito errado impor a lei aos outros e não cumpri-la você mesmo. Se um pai fuma, como vai dizer ao filho que fumar faz mal? Você tem que dar o exemplo para que tudo dê certo. Se os políticos roubam e cometem crimes, como podem exigir que outros não roubem ou cometam crimes? não é lógico. Quem tem a lei em mãos tem que cumprir 100% antes de exigir de outras. Quantas pessoas fazem o que Deus manda? o 1%? o resto, 99% são egoístas e roubam dos outros tanto quanto podem. Se você roubar um centavo, na próxima vida terá que pagar. Você reencarnará como um animal repetidas vezes até pagar tudo o que deve. Você pode ser um político hoje porque em sua vida passada você se saiu bem, mas não aproveite agora porque sua queda será mais forte. Por que os políticos vivem tão confortavelmente? eles têm casas grandes, carro oficial com motorista, viagens de primeira classe... eles são superiores a nós? não, não é bem assim. Você deve dar o exemplo e o que está fazendo é aproveitar o dinheiro dos impostos para viver melhor. Tudo isso vem do egoísmo: eu, eu, eu. Se você pensar nos outros antes de si mesmo, nunca cometerá esse tipo de pecado e viverá feliz nesta terra.

Você não se beneficia em ferir os outros, porque se você fizer mal, o outro vai querer se vingar de você e você também vai passar mal. Por isso não machuque se não quiser que te machuquem. Não seja egoísta e pense apenas em si mesmo. Você tem que pensar bem por si mesmo, você tem que ser positivamente egoísta e pensar cuidadosamente sobre o que o beneficia e o que o prejudica. Lembre-se bem: antes de cobiçar os bens alheios, pense bem. Pare com esse pensamento! porque aí você vai sofrer as consequências vai para a cadeia e depois quando morrer vai para o inferno. Trabalhe para as pessoas de coração, assim você construirá um paraíso na terra. Se formos todos egoístas e nos colocarmos acima dos outros para ter uma vida melhor sem nos importarmos com o sofrimento ou o esforço dos outros, este mundo ficará cada vez pior, este mundo será um inferno. Nunca tire vantagem de ninguém, não engane ninguém nem com falsas promessas, nem com mentiras, tente tirar dinheiro das pessoas para se beneficiar ou viver mais tranquilo e melhor. Ganhe dinheiro honestamente e não tire proveito do trabalho e esforço dos outros para viver melhor para si mesmo.

Você pagará caro por isso, sua consciência e as leis deste mundo e do além irão puni-lo por milhões de anos no inferno. Nunca tire vantagem das pessoas porque as pessoas vão se vingar de você e você vai se divertir.

**! Fique de olho
Muito obrigado.**



ÍNDICE VOLTAR



8.- PERGUNTE A SI MESMO, NÃO A DEUS

Faça um desejo. Para fazer desejos, todo mundo tem muitos desejos, todo mundo tem muitos desejos. O primeiro desejo que as pessoas pedem é saúde e vida longa. Muitas pessoas pedem a Deus para ter saúde, Deus não pode te ajudar. Só para você saber, para ter saúde e vida longa, não peça a Deus, pergunte a si mesmo.

Você tem duas formas de pedir saúde:

Primeiro a mente tem que pensar positivo. Não pense negativo porque negativo traz negativo e positivo traz positivo.

De acordo com os atos Praticar atos em favor de outrem. Faça favores para os outros. Não a seu favor. Sempre a favor dos outros, não a seu favor. Isso se chama agir positivamente e o positivo traz o positivo e o negativo traz o negativo. Todos os atos que favorecem a si mesmo são negativos e o negativo traz o negativo. Todos os seus atos devem ser feitos para os outros. Não há desculpa. Não importa o que você faça. Parece que você ajuda as pessoas, mas você lucra. Isso não é positivo, é negativo e você está se machucando.

Para ser saudável, vejamos, a saúde depende da circulação sanguínea. Se o sangue não circular bem, você não terá boa saúde. Pensamento negativo, nervosismo, estresse, raiva, tristeza... todos esses sentimentos são negativos e afetam negativamente sua saúde. Se o sangue não circula bem pelo fígado, você terá problemas hepáticos, se o sangue não circula bem pelo coração, você terá problemas cardíacos. Se o sangue não circula bem em qualquer parte do corpo, você vai ter problemas, fica doente, incha, o sangue estagna, aparecem cistos, caroços e câncer. Se não circular bem, tudo será fatal para você. Se o sangue não circula bem, seu corpo entra em crise. Isso é lógico, é como a economia mundial, a economia das sociedades ou dos Estados, das famílias... se não entra, não sai. Se não houver consumo, se as pessoas não comprarem, as fábricas fecham. Tudo para, e se parar, há uma crise. Se todos comprarem, todos consumirem, tudo será perfeito e não haverá crise.

Enquanto houver falta de confiança, tudo pára e começa a crise. É como a circulação do sangue; Se não circular bem, você terá uma crise.

Para que isso não aconteça, você sempre tem que fazer pelos outros com um coração de ouro.

Sempre a favor dos outros, não de si mesmo. Isso é positivo. Se você não obtiver nenhum benefício ao fazer coisas positivas para os outros, isso será um ato positivo. Se você fizer o bem para os outros, não para sua família, para alguém desconhecido, então você sentirá uma sensação muito agradável em seu corpo, você se sentirá feliz e muito positivo, e essa sensação, essa energia lhe dará uma boa circulação sanguínea.

Se você ajudar os outros sem obter nenhum tipo de lucro, isso lhe dará boa energia e você terá boa saúde e vida longa. Se você lucra fazendo qualquer ato positivo, ele se torna um ato negativo. Como todo o negativo afeta a circulação sanguínea, você terá problemas de saúde. É o que faço todos os dias, faço atos positivos para as pessoas e me sinto muito feliz, isso me dá uma energia muito positiva. Até as pessoas me perguntam: por que você está tão feliz? Você ganhou na loteria? É por isso que sempre faço atos positivos para as pessoas todos os dias e, portanto, tenho uma saúde muito boa. Isso é o que você tem que fazer.

Se você quer saúde como eu, tem que se perguntar fazendo atos positivos para as pessoas e sem tirar nenhum tipo de benefício.

Deus não pode te ajudar, você tem que ter saúde.

Em segundo lugar está o que você come. Muito cuidado com o que você come. Toda carne tem seus vírus, se você não tiver sorte e comer um pedaço de carne infectado com um vírus, esse vírus passará para o seu corpo e você ficará doente.

Já conhecemos as epidemias que ocorreram no mundo devido ao consumo de carne: na Ásia a gripe aviária infectou muita gente e pelo ar, com um sopro, as pessoas adoeceram e caíram como percevejos. A AIDS vem da África, dos macacos. Os macacos sempre foram portadores desse vírus e nada aconteceu com eles, mas como comemos sua carne, agora pegamos esse vírus. Este vírus não é compatível conosco e por isso tira nossa saúde e nos faz adoecer e morrer logo.

Esse é o problema.

Como os peixes, os peixes carregam vermes, e mesmo que você os cozinhe, frite ou ferva com água muito quente, você não mata esses vermes e quando você come aquele peixe, você fica infectado com esses vermes. Você não acredita nisso? Bem, faça o teste: coloque um pedaço de carne cozida, mesmo que seja queimada como carvão, coloque em um prato sobre a mesa por uma semana e você verá como aquele pedaço de carne preta como carvão apodrece e os vermes saem. Os vermes não morrem. Organismos não morrem. Portanto, se você não tiver sorte e comer carne infectada, ficará doente. Ninguém garante que a carne esteja livre de vírus. Normalmente, a saúde controla as fazendas, mas não testa todos os animais. Analisa apenas 1 animal, por exemplo uma vaca, mas não tem tempo para analisar todas as vacas. Se uma daquelas vacas tem um vírus, não se sabe e chega ao consumo sem ser analisado. Se você comer, ficará doente.

Existem muitos tipos de doenças raras, elas levam esse nome porque são doenças desconhecidas. Não se sabe de onde vêm ou como curá-los. Todas essas doenças vêm de vírus que os animais trazem. Os animais, os que correm no chão, os que voam no ar ou os que estão debaixo d'água, é melhor não tocá-los.

Se você comê-los e eles tiverem vírus, você ficará doente, é melhor não tocá-los. Todos os dias você brinca com sua saúde comendo animais. Como nós, anos atrás, com o vírus da vaca louca; comendo um pedaço de carne, as pessoas morriam. Ninguém sabe quantos vírus desconhecidos existem no corpo dos animais.

Nós mesmos carregamos vírus como o câncer e não podemos curá-lo, como vamos curar os vírus desconhecidos dos animais? se não os conhecemos, não podemos curá-los. Olha o vírus da AIDS, não tem cura.

Para evitar problemas de saúde, tente não comer carne ou peixe. Faça como Eu sou vegetariano há 40 anos e nunca fiquei doente ou fui a um hospital e nunca consultei um médico. Este é o resultado. É por isso que se você quer saúde pergunte a si mesmo e não a Deus. Cuidado com o que você coloca na boca.

Você tem que saber disso.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



9.- SEITAS / RELIGIÃO E SEITAS

O primeiro mal do mundo é o sexo. Hoje vamos falar de algumas religiões que se aproveitam dos pobres que não sabem de nada. Tem muita gente que se aproveita das mulheres e das pessoas para enriquecer. Existem muitas "religiões" que se aproveitam de pessoas pobres e sem instrução. Por exemplo, O professor pede dinheiro às pessoas, prometendo que terá sorte e saúde.

Outra bobagem diz: a mulher tem que transar com o professor para ter saúde e vida longa. Todas as religiões são boas desde que estejam dentro da lei dos deuses. Mas a mulher não pode oferecer seu corpo para o mestre fazer sexo e depois que o mestre faz sexo com aquela mulher, ele a entrega aos outros seguidores para fazerem sexo. Isto é tão errado. É contra a lei de Deus. Em muitas religiões, de vez em quando, aparece um professor que faz muito mal às pessoas, se aproveitando da ignorância das pessoas. As pessoas querem ser saudáveis e acreditam em tudo o que lhes dizem. Esses "mestres" se aproveitam disso. Dizem às mulheres que, se quiserem ter saúde e vida longa, têm que fazer sexo com a professora, para que se curem de suas doenças e tenham vida longa. Oferecem saúde, sorte e vida longa em troca de sexo.

Depois de fazer sexo com a professora, a professora os entrega a outros seguidores para fazerem sexo com ela. Isso não faz sentido. Isso é contra a lei de Deus. Este "professor" está se aproveitando da ignorância das pessoas para seu próprio benefício. Tenha muito cuidado com isso. Essas pessoas deveriam estar na cadeia.

Outra coisa que esses professores pedem às pessoas é dinheiro para enriquecer e viver com todo tipo de conforto. para curar, por exemplo, Médicos Sem

Fronteiras. Se você quer ter uma vida longa, você tem que doar dinheiro para as pessoas para que elas também possam prolongar suas vidas curando suas doenças. Não dê o dinheiro para esses professores que só querem tirar proveito e enriquecer dos pobres. Nenhum professor é Deus. Somos todos pessoas humanas. Se um professor diz que é Deus, isso é mentira. Ninguém nós somos Deus.

Aqueles que dizem ser Deus vivo, só querem se aproveitar das pessoas para sexo de graça e dinheiro para enriquecer. Eles são falsos mestres. Com isso, tome muito cuidado. Existem muitas seitas em muitos países que se dizem budistas tibetanos e só lucram. Não estou acusando ninguém, só estou dizendo para ter muito cuidado com seitas que se fazem passar por budistas tibetanos e pedem sexo e dinheiro em troca de saúde, sorte e vida longa. Um professor budista nunca pede nada em troca de ensinar o caminho certo, de ajudar os outros.

Qualquer pessoa que goste do budismo tibetano, tenha muito cuidado, apenas por precaução. Só aviso para que não peguem seu dinheiro e você fique na rua sem nada ou que tenha que fazer sexo com tanta gente e aí pegue AIDS ou outras doenças sexualmente transmissíveis. Só aviso: cuidado com seitas que pedem sexo e dinheiro em troca de saúde, sorte e vida longa. Há muitas pessoas no mundo que se apresentam como professores budistas tibetanos apenas para tirar vantagem de pessoas que desejam saúde e vida longa. Muito cuidado. Com isto.

Neste mundo existem muitos professores bons, mas também muitos professores ruins. Existem todas as religiões: budista, católica... Se você quer ter dinheiro, deve ajudar os pobres. Se sobrar um euro, ajude os necessitados com um euro; se sobrar 10 euros, ajude os pobres com 10 euros. É assim que os deuses vão ajudá-lo. Se você ajudar as pessoas, você terá amigos, não importa o quanto você dê. E não existe desculpa válida, apenas faça e pronto. Sem pedir nada em troca. Se puder, ajude sem pedir nada em troca.

Não deixe que as pessoas se aproveitem de você pedindo dinheiro.

Agora existem muitas seitas com nomes de deuses que se aproveitam das pessoas. Tenha muito cuidado com eles.

Um professor que usa roupas chiques e mora em uma casa chique com muitas comodidades ao seu redor... Muito cuidado com elas!

Um grande professor não pede nada em troca.

Há 16 anos ensino yoga e meditação gratuitamente em minha casa e não peço nada em troca. Não aceito um centavo ou qualquer presente em troca. Faço tudo de graça para ajudar as pessoas, porque faço de coração.

Não sei o nome nem o telefone dos meus alunos, por quê? Eu apenas tento ajudar as pessoas. A todas as pessoas que precisam e não peço nada em troca.

Se um professor te pede dinheiro e sexo, por qualquer motivo de seus alunos, então ele é um bandido, ele não é um professor. É falso. Ele não é um professor. Um professor faz como Jesus Cristo que se dedicou às pessoas sem pedir nada em troca, como eu. Nunca peço nada a ninguém, como Jesus Cristo que deu a vida pelos outros sem pedir nada em troca, apenas ajudando as pessoas. Se um professor lhe pede algo em troca, ele é um falso professor. Ele é um bandido que só quer tirar vantagem de você. Nunca peço dinheiro a ninguém, só ajudo quem precisa.

Há muita controvérsia com os budistas tibetanos, verdade ou mentira não sei, só digo que tomem muito cuidado. Eu apenas aviso.

Um verdadeiro mestre nunca pede dinheiro às pessoas. Um professor nunca pede sexo em troca de saúde e vida longa. Isso é tirar vantagem das pessoas. Tenha muito cuidado com eles. Se uma prostituta não quer fazer sexo, ela não quer. Mas se você se juntar a essas seitas você tem que fazer sexo com o mestre e com todos os seguidores... que ser bandido é vigarista e mentiroso. Fique de olho. Se um professor lhe pede sexo ou dinheiro, ele não é um professor de verdade. Se ele não te pede absolutamente nada e te oferece sua ajuda e ensinamento sem pedir nada em troca, esse é um verdadeiro professor, como eu.

Cerca de um dia uma senhora idosa veio à minha sala de yoga para praticar yoga meditação conosco, e ela me disse que estava indo para uma aula de yoga onde a professora fazia todas as mulheres se despirem para praticar melhor yoga e assim obter boas energias. .

A senhora me disse que tinha vergonha de mostrar o corpo nu porque não era mais jovem e seu corpo estava enrugado e cheio de pneuzinhos. Se você pratica ioga, por que precisa tirar a roupa?

Yoga Não tem nada a ver com roupas. Esse professor só tira vantagem.

Tenha muito cuidado com seitas que pedem coisas em troca.

Qualquer um que queira tirar algo de você é um golpista. Se ele te pede algo, é golpista, é seita. Você não pode pedir sexo ou dinheiro. Essas pessoas obtêm tudo o que podem dos outros para que possam viver bem.

Para ser saudável, faça o bem para as pessoas e você terá energia positiva e se sentirá muito feliz: isso lhe traz boa saúde.

Deus sempre diz: perdoe os outros. Porque se você não perdoar, se você odiar, essa energia negativa que o ódio produz vai te machucar e você vai ter problemas de saúde porque vai estar sempre chateado, com raiva e triste. Se as pessoas fizerem algo ruim contra você, mais cedo ou mais tarde elas pagarão por isso. É por isso que você não precisa odiar e ficar com raiva, todos terão seu castigo, não se preocupe.

RELIGIÃO E SEITAS

Olá Religião e seita. O que é uma religião boa e o que é uma religião ruim? Há duas coisas para saber imediatamente. Neste mundo existem muitas religiões diferentes. O importante em uma religião é como ela faz as coisas. Existe um limite que ninguém pode ultrapassar, não importa se é uma religião grande com muitos seguidores ou pequena, não importa. Qualquer seguidor deve ter em mente:

1.- Se o mestre é padre ou monge, se usa o dinheiro de seus discípulos para comprar sua casa, um carro de luxo, para realizar seus caprichos... isso é uma seita. Se as pessoas dão dinheiro a uma religião, o professor deve usar o dinheiro para ajudar as pessoas.

Para ajudar quem precisa.

2.- Um professor não pode ter desejos de nenhum tipo. Se você vir um professor vestido com roupas chiques, viajando em carros chiques, morando em mansões com todo tipo de luxo, cuidado! Se esse professor não trabalha... de onde ele tira o dinheiro? Bem, é claro, de seus seguidores. Se os seguidores querem dar dinheiro, o professor deve ajudar os pobres com esse dinheiro, não para comprar coisas e viver no luxo. Você deve ajudar os necessitados, não enriquecer o professor e financiar seus caprichos como relógios de ouro e diamantes ou carros superluxuosos. O dinheiro que vem do povo tem que voltar para a sociedade. O dinheiro não cai do céu, é difícil de ganhar.

Esse tipo de professor está se aproveitando de você e você precisa deixá-lo. Não importa o que ele diga ou como ele diga, se ele está sempre pegando o dinheiro das pessoas, você precisa ficar longe dele. O professor deve dar o exemplo. Todos podem dizer boas palavras, mas o que vale são as ações. Os professores que agem assim são golpistas e falsos. Não importa se ele fala super maravilhas. Esses professores aprendem muito bem a Bíblia para convencer as pessoas e tirar dinheiro delas.

3.- Pratico yoga grátis em casa há 16 anos. Um dia uma aluna minha disse: eu ia fazer ioga em um centro.

O professor fazia as pessoas se despirem, fazia as mulheres tirarem todas as nossas roupas para receber a energia mais diretamente. Ela me disse que tinha muita vergonha porque seu corpo não era jovem e ela tinha pneuzinhos. As meninas não se importaram, mas ela ficou muito envergonhada. Esse tipo de professor quer tirar vantagem das pessoas, ver o corpo nu da mulher. Pedir dinheiro e depois pedir sexo, isso não é correto. Se o professor disser que para ser um Buda, para ter uma vida longa, para ser bonito, para ser saudável... você deve ficar nua e fazer sexo com ele ou ele te pede dinheiro... tudo isso é mentira. Não deixe que esses falsos mestres se aproveitem de você.

Falam maravilhas, mas no final só querem sexo e/ou dinheiro. Não importa como eles falem, se eles pedem sexo ou dinheiro, eles só querem tirar vantagem de você em nome de Buda ou Jesus Cristo ou qualquer outro deus. Muitas religiões falam sobre fazer sexo todos juntos para ser um Buda. Cuidadoso! Essa é outra grande, grande mentira. Estes são golpistas.

Se você quer ter boa saúde, o que precisa fazer é abandonar o eu. Porque quanto mais eu tiver, mais egoísta você será e mais problemas terá. Você deve deixar esse eu e ajudar as pessoas. A saúde depende de você. Se você quer ter boa energia, deve ajudar os pobres, aconselhar as pessoas a serem boas pessoas, dar dinheiro a organizações que se dedicam a ajudar os outros. Mas nunca dê dinheiro para enriquecer o professor. E com seu tempo livre você ajuda as pessoas. Se você fizer isso, poderá ter uma vida feliz e saudável.

Todo o resto é mentira. É isso que as seitas fazem: aproveitam para tirar dinheiro das pessoas e fazer sexo de graça. Observe se você faz sexo por causa das doenças que pode pegar, como a AIDS.

Primeiro você tem que observar o que o professor faz, não apenas ouvir as palavras. Qualquer religião que procura você por dinheiro ou por sexo é uma farsa. É uma grande mentira.

Somos todos iguais, ninguém é superior a ninguém. Mesmo que ele seja um professor. Observe o que ele faz, não apenas ouça o que ele diz. Você deve ser cuidadoso.

Uma religião como Deus ordena, nunca pedirá dinheiro a você ou procurará alguém para fazer sexo. Ele só ajuda, só ensina e ajuda no que pode. Nunca pedi dinheiro aos meus alunos, nem aceito presentes de ninguém. Eu ensino gratuitamente em meu estúdio de ioga há 16 anos. E nunca tirei vantagem de nada nem de ninguém.

Estou aqui para ajudar as pessoas e nada mais. Tão claro e simples.

Essa é a diferença entre religião e seita.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



10.- A ORIGEM DE TODO MAL. EGOÍSMO

A origem do mal é o egoísmo. Toda a origem do mal está no egoísmo. O egoísmo faz mal à saúde, faz mal ao pensamento, faz mal ao futuro... Todo tipo de mal só tem uma origem: o eu.

Muitas pessoas são internadas por serem loucas, porque antes de enlouquecer pensam muito. Pense muito no "eu": eu quero, eu não quero, eu, eu, eu... A vida dá muitas voltas. Existem pessoas que levam a vida muito a sério. E quando um desejo não pode ser realizado, ele fica muito desapontado e triste, ou se alguém te machuca, você sempre pensa em vingança e isso te causa angústia.

Todos esses pensamentos movem sua consciência. A cada dia que passa, mais você move sua consciência.

Todo ódio vem do eu. Todo mundo pensa em mim primeiro: como eu quero, como não quero, como quero, como não quero... Eu quero ser assim, e não quero ser assim, goste ou não goste. Alguns estão atormentados, porque só pensam em mim.

Às vezes as coisas não saem do jeito que você quer, ou espera. Na vida, nem tudo acontece como você deseja. E se você quiser 100 terá 100 angústias. Se você quiser 10, terá apenas 10 angústias. Se você não quer nada, não terá angústia.

Tudo vem do eu. Você não precisa fazer nada para ficar rico, se morrer não leva nada. quem sabe quantos anos ele viverá? No cemitério não estão só velhos, também está cheio de jovens.

Muitos jovens morrem em acidentes de carro, por quê? Porque têm pressa, porque querem mostrar que sabem mais do que ninguém e que são superiores aos outros, sempre eu. E esse eu o levou à morte. É por isso que você deve pensar que esse eu é o que o machuca.

É por isso que todas as amizades terminam. Porque se os amigos não fizerem o que eu quero, acabou e a amizade se desfez. Quando duas opiniões colidem, o relacionamento se rompe. Esse é meu problema. Já vi muitas pessoas muito tristes na vida. Se não há eu, não há tristeza. Quanto mais eu, mais problemas você terá. Tem gente que não consegue dormir porque pensa muito nos seus problemas, nos seus desejos.... E você não precisa pensar tanto.

Se algo bom tiver que vir, virá e você terá que aceitar, se vier ruim você também terá que aceitar. Então o que você vai resolver pensando tanto? A coisa mais importante é deixar o eu.

Quanto maior você tiver o eu, mais você sofrerá. É por isso que você tem que aprender a abrir mão de si mesmo. Como muita gente, eles querem ser milionários e para isso fazem coisas fora da lei, roubam dinheiro, vendem drogas... todo tipo de crime. Machuca. Isso não pode ser. No final acaba mal. A polícia o pega e o coloca na cadeia, e daí? Isso não é conveniente, nunca conveniente. Por isso pense bem antes de fazer o mal. Isso não pode ser.

Há muitas pessoas que falam sozinhas, por quê? porque ele tem muito de mim, ele pensa muito. Ele leva tudo a sério. Isso é ruim, é ruim para você e para os outros.

Então, pense nisso para o seu próprio bem. Eu te ensino: pense pelos outros. Se você pensar pelos outros nesse caso, terá um bom futuro. Você terá um futuro muito bom. Se com seus amigos você pensar primeiro na necessidade do amigo, não na sua, você terá uma vida boa. Eles sempre estarão com você. Se você é empresário, pense primeiro no trabalhador, o trabalhador estará com você de coração e fará você ganhar mais dinheiro. Se o trabalhador sempre pensa pelo patrão, o patrão sempre pensará pelo trabalhador. Se o empregador não pensar ou se importar com o trabalhador, o trabalhador não trabalhará à vontade e no final a empresa perceberá. Não há bem para ninguém.

É por isso que tudo o que você precisa fazer é sempre pensar na necessidade da outra pessoa. Se você pensa primeiro em si mesmo, você caiu em sua própria armadilha, isso é egoísmo. Você tem que fazer coisas para agradar os outros. Você terá tudo na vida se pensar nos outros. Se você sempre pensa nos outros, as pessoas sempre pensarão bem de você. E você faz um favor a si mesmo. Muitas pessoas estão erradas. Porque se você sempre pensa a seu favor e assim os outros nunca vão pensar em você.

Se você pensar nos outros, todas as portas do mundo se abrirão para você. Se você for egoísta, então você vai errar. Deixe o desejo, se não deixar vai enlouquecer de tanto pensar. Bom ou ruim, não importa.

Quanto mais você pensa, mais afasta o negativo de sua mente. Tente pensar menos e terá boa saúde, uma boa família, um bom emprego. Sempre outros antes de você. Então seu futuro será perfeito. Tudo depende de você, como você quer. Você tem que perceber.

Todos os pensamentos, pense muito, tente pensar menos e assim você terá um emprego melhor, uma família melhor, um negócio melhor... assim tudo vai correr bem para você na vida. Quanto mais você pensa, mais problemas você terá. Porque pensar prejudica sua saúde, seu bem-estar, seu trabalho, sua família, seu parceiro... Não pense, deixe as coisas acontecerem, boas ou ruins, não importa.

Positivo sempre traz positivo. Se você apenas pensar e não agir, é o mesmo que 0. Já vi muita gente com problemas... muitos problemas! Porque eles pensam muito e quando as coisas não saem como você quer, você fica decepcionado e triste. E você se pune. Você só obtém negativo para si mesmo. Só isso, não há mais. Se você bater a cabeça contra a parede, você se machuca. Por isso não vale a pena.

Se você fica triste, problemas de saúde vêm até você, você não consegue dormir ou comer, o dia todo você é como um zumbi.... Isso é ruim para você. Por que você pensa tanto? Pensar em mim é negativo. Se você quer viver bem pense no outro. Todos os tipos de vingança, estressam os nervos, não importa com ou sem razão, é ruim. Se você quer viver bem deixe esse pensamento. Se não, você nunca viverá bem e não terá um bom futuro. Se você dificulta a vida para você porque "come o coco" e pega o lixo dos outros, então você não vai conseguir viver bem, nunca vai viver bem.

Portanto, para o seu próprio bem, você não deve pensar em si mesmo.

**Você deve pensar apenas nos outros para que eles retribuam o favor.
Se você pensar primeiro no outro, todo mundo te ama. Tudo isso pensando
nas pessoas e nada mais.**

Apenas pense nos outros para que sua vida seja um mar de rosas.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



11.- ENTENDA DE CORAÇÃO O ENSINO.

Católicos, protestantes, padres, monges, professores... tanto que estudamos a Bíblia e por que não podemos pensar ou agir como Jesus Cristo: por quê? Porque quando estudamos a Bíblia não entramos na Bíblia, apenas lemos, apenas estudamos, não entendemos com o coração. Temos que saber ser a bíblia, temos que ser um, temos que integrar e ser um só. Se você puder entender o que Jesus Cristo, Buda, diz, essas palavras entrarão em sua mente e coração e transformarão sua mente e coração no de Jesus Cristo.

Quando você estuda, não precisa ler só por ler... isso não funciona.

Muitos padres no mundo causam escândalos, por quê? se todos eles conhecem bem a Bíblia. Porque eles agem mal. A diferença entre Jesus Cristo e nós é que Jesus Cristo não tem eu, ele não tem egoísmo. Um padre ou sempre pensamos em mim, somos egoístas. Nesse caso, erramos e cometemos todos os tipos de erros. Eu penso, eu digo, eu faço, eu gosto, eu não gosto, eu faço eu não faço.... 100% eu. Jesus Cristo ou Buda agem apenas pelas pessoas, nunca por egoísmo. Essa é a diferença entre Eles e nós. Jesus Cristo morre pelas pessoas e nós só morremos por nós mesmos, não por ninguém. Se morrermos pelos outros, nos tornaremos imortais.

Se Jesus Cristo fosse egoísta, no dia em que foram procurá-lo para matá-lo, ele teria fugido, teria fugido, mas ficou esperando. Qualquer um de nós, se soubermos que virão nos matar, fugiremos, se formos 100, fugiremos os 100. Ninguém espera para morrer.

Por que Jesus Cristo não foge? Porque ele não tem eu, não há egoísmo em seu coração.

Qualquer um de nós, somos pobres humanos. Isso nós não entendemos bem. Se você faz pelos outros, você se enriquece, esse eu o une a Jesus Cristo, se você não tem eu e não tem egoísmo, você se torna o Espírito Santo. Se você é egoísta, você se torna um demônio.

Dois espíritos. Onde está a diferença? A diferença é que o Espírito Santo não tem eu e o diabo é puro egoísmo, ele é puro eu.

As pessoas não sabem, se você machuca as pessoas para obter lucro, para onde você vai com esse lucro? Para o túmulo? Você e eu sabemos que quando nascemos não trazemos nada e quando morremos não levamos nada conosco. Por que machucar os outros? Você acha que assim você pode aproveitar toda a sua vida? O que é para a vida? Em

cemitério nem todos são velhos ou aposentados, também há muitos jovens. Como todo fim de semana, muitas pessoas morrem em acidentes de diversas causas.

É por isso que todos os problemas vêm do egoísmo. O egoísmo estragou a natureza. Desastres naturais, porque usamos muita química. Alemanha muitas pessoas morrem de alimentos contaminados. Se você colocar produtos químicos para matar vermes em frutas e vegetais, então ingerimos esse produto químico e isso nos machuca. Assim como os animais, eles são engordados artificialmente com produtos químicos que comemos e contaminamos nossos corpos.

Tudo o que fazemos é a causa do sofrimento que temos agora, tudo vem da contaminação do ar e dos alimentos. Antes a terra era um paraíso, agora temos terremotos, tsunamis, tornados, chuvas torrenciais ou secas... tudo vem do nosso egoísmo. Porque a cada dia estragamos mais a natureza e essas são as consequências. Um sábio diz que dentro de 30 anos esta terra terá apenas 20%. É possível. Porque cada dia somos mais egoístas e usamos mais substâncias químicas que estragam a natureza.

A cada dia estragamos mais a natureza, por isso a cada dia surgem mais desastres naturais e epidemias. Nós apenas respiramos e morremos de contágio. Portanto, se queremos viver bem, não devemos estragar a natureza. Veja o que aconteceu no Japão: um terremoto passageiro? Todos temos que cuidar da natureza. Não tentemos fazer pacto com o diabo, como os nucleares: estamos vendendo nossas almas ao diabo. Devemos usar as energias naturais como o sol, o vento, a água...

Se todos lerem a Bíblia e entenderem o que Deus quer nos dizer, se entendermos com o coração, não faremos o que estamos fazendo. Governos, partidos políticos... não devem gastar com bobagens e caprichos que são do seu próprio interesse, por egoísmo e enquanto o povo sofre. Na Andaluzia, o governo gastou milhões de euros em bobagens e o povo está morrendo de fome. Com mais de 5.000.000 de desempregados e políticos desperdiçando dinheiro. O que é isso? Puro egoísmo. Se o governo pensou no seu povo como Jesus Cristo que sempre pensou nos outros... se o povo apertar o cinto, o governo deve apertar o cinto, se o povo sofre, o governo deve sofrer e não desperdiçar um centavo. Então garanto que sairemos imediatamente da crise. Mais pessoas seriam contratadas. Onde está o dinheiro? Todos querem viver bem e confortavelmente e esmagam as pessoas, tirando seu sangue. Como vamos levantar a cabeça? . Se alguém não o fizer bem, você deve mudar a pessoa ou a parte. Não importa qual partido, ou quem, desde que você faça pelos outros, como Jesus Cristo. Não sendo egoísta.

O egoísmo machuca as pessoas. O povo não pode fazer nada, mas Deus pode. E garanto que eles terão sua punição com a lei do universo. Não se esqueça disso. Quando eles morrerem, eles cumprirão sua sentença.

Mesmo que você não acredite. Se você cometer um crime, acredite ou não, a lei o punirá da mesma forma. Mesmo que você não acredite no inferno, quando morrer você vai sofrer, acredite ou não, ninguém vai escapar.

O aborto tem um efeito muito ruim sobre você, seu partido... você não pode dar permissão para matar seu próprio povo, sua própria raça. Goste ou não goste. Você não pode abortar. Sob a lei de Deus somos todos iguais: bonito, feio, rico, pobre, crianças, adultos... perante a lei de Deus somos todos iguais. Não porque você não nasceu você não tem direitos, a lei é a mesma para todos.

Todos os dias você tem que mudar pouco a pouco como Jesus Cristo. Se todos fizerem isso, a terra gradualmente se tornará um paraíso.

Mas se continuarmos com tanto egoísmo, cada dia haverá mais desastres naturais, mais doenças... como a AIDS: 30 milhões de mortes no mundo por esta doença. Todos os dias há mais de 7.000 novos casos de AIDS.

Agora em 2012 temos mais de 40.000.000 infectados com AIDS.

Esta doença é amplamente disseminada entre os homossexuais. Tudo que tenta romper com a natureza acaba mal. Deus criou o homem e a mulher, e agora cada dia mais pessoas se juntam: homens com homens e mulheres com mulheres. Como se fosse uma brincadeira: o padre declara marido e marido ou esposa e mulher. Parece engraçado declarar uma mulher e uma mulher. Assim, naquela terra, em 50 anos não sobrá ninguém. Porque não vamos ter filhos e a humanidade ficará sem filhos. Se seu pai ou sua mãe fossem homossexuais ou lésbicas, você não estaria neste mundo, porque dois homens não podem gerar um filho nem duas mulheres. Você não teria nascido. É por isso que você gosta é uma coisa, mas ir contra a natureza é outra. Claro que sabemos que gays e lésbicas não fazem mal a ninguém, mas o fato é que não podemos quebrar a natureza. Enquanto vamos contra a natureza e olha como está o tempo, cheio de desastres naturais. É por isso que gostaria que todos lessem a Bíblia e entrassem na Bíblia para entender com o coração. E torne-se como Jesus Cristo.

Pense e faça o mesmo que Jesus Cristo para se tornar Jesus Cristo.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



12.- PARAÍSO

O céu. O paraíso é onde Deus, Jesus Cristo, Alá ou Buda estão. É tudo a mesma categoria do céu. Há apenas um céu, não há dois ou três.

Para entrar no céu você tem que agir como Jesus Cristo ou Muhammad ou Buda. Faça sempre pelos outros, ajude as pessoas, dê bons conselhos às pessoas, sacrifique-se pelas pessoas.

Isso é o que você deve fazer e o que esses deuses fazem. Muitas pessoas manipulam e agem de forma diferente do que a Bíblia diz. Nem a Bíblia de Jesus Cristo, nem a Bíblia de Buda, nem o Alcorão dizem que se deve matar. Nunca. Sempre de bom coração salve as pessoas. Ele nunca disse que colocar bombas em seu corpo para matar pessoas vai para o céu.

Para ir para o céu é preciso ter um coração puro, um coração de ouro. Como Jesus Cristo, como Buda, como Maomé. Você não está enganado. Qualquer um que diga que matando pessoas você vai para o céu, impossível. Todos aqueles que vão para o céu são aqueles que ajudam as pessoas, aqueles que dão a vida pelos outros. Não matando pessoas. Isso é um erro total. Muitas pessoas manipulam as palavras da Bíblia. Eles não obedecem.

Para ir para o céu, você não pode pensar em mim, em mim, em mim. Isso é puro egoísmo. Eu garanto a você que essas pessoas não vão para o céu. Ele irá para o inferno. Pense bem. Se fizer tudo de bom coração, tudo. Como ele disse "Allah é grande" porque ele ajudou as pessoas com o coração, ele ensinou as pessoas a serem boas. Está correto. E se alguém disser o contrário do que Alá, Jesus Cristo ou Buda nos disseram, isso é manipulação. Essa pessoa está interessada, é como um demônio, porque tenta manipular a palavra dos deuses.

Sempre, para ir para o céu, é sempre ajudar as pessoas, fazer favores às pessoas, sacrificar-se pelas pessoas. Porque para ir para o céu não pode ter egoísmo. Se existe uma diferença entre eu-você-ele, então todos lutam por seus próprios interesses e você é egoísta. Nesta terra desde os tempos antigos, sempre há guerras entre países ou guerras civis dentro de um país. Tudo isso por diferença, por egoísmo, porque cada um se acha melhor que o outro e quer ter razão.

De cabeça quadrada. Porque ele sempre acha que eu sou melhor, que minha raça é melhor, que meu pensamento é melhor. Tudo vale para mim. Nesta sociedade tudo é movido pelo eu.

Neste país, os políticos não param de gastar o dinheiro do povo para seus próprios interesses. Eles não param de gastar impietosamente. Quando sua onda de calor acabar, o que ele fez no passado, ele terá o castigo de Deus. Qualquer centavo do povo não pode ser desperdiçado.

Se você gasta, tem que gastar em benefício do povo. Se você tem

tirado da cidade, ele tem que investir na cidade. Esse é um bom governante. Vai acabar mal quem tenta fazer barulho, como quem é a favor do aborto que só pensa em matar bebês antes de nascer. Ninguém é Deus para tirar a vida de ninguém.

Se você tentar ser Deus, você se tornará um demônio e irá para o inferno. Lembre-se bem. Não somos Deuses, não podemos mandar matar ninguém. Não podemos. Isso vai ter sérias consequências. Políticos, governantes, poderosos, podem sê-lo porque em outra vida passada fizeram bem ao povo, mas se vão contra a lei dos deuses, tirando a educação religiosa, para que as pessoas não acreditem em Deus ou no Nada, essas pessoas são muito perigosas. Eles são muito egoístas. Se eles podem te superar, eles te superam.

Cada cidadão tem sua consciência, seu coração. A consciência e a Bíblia não são duas coisas diferentes, as duas são uma, não duas coisas diferentes. Só para você saber, se tirarmos a Bíblia, tiramos a consciência. Por exemplo, se uma mulher não quer ter filho, ela o mata. Porque você faz isso? Se você não quer ter filhos, faz uma cirurgia ou toma pílulas para evitar tê-los.

Existem muitos métodos para não ter filhos.

Se um dia você engravida e não quer o filho, então o entrega para adoção. Por que matar? Políticos que dizem besteiras contra os deuses, como o aborto legal, imaginam que seu pai e sua mãe fazem o mesmo, você e todo o seu partido, não importa a que partido você pertença se eles apoiassem o aborto, você não estaria aqui neste mundo hoje. Antes de você nascer já teriam te matado, você já estaria morto.

Você não poderia ter sido presidente ou deputado. Você não estaria aqui hoje. Depois que sua mãe e seu pai te fazem o favor de te dar a vida, de te cuidar, de te educar, você não deixa que os outros tenham essa oportunidade. Você faz a ponte para atravessar e quando você cruza para o outro lado, você remove a ponte para que ninguém mais possa atravessar. Isso se chama puro egoísmo.

Todos têm punição de Deus. Ninguém escapa. Nenhum. Tudo o que você fizer vai pagar caro. Primeiro sua consciência te pune. Todas as almas dos bebês vão te pedir vingança, vão vir atrás de você para se vingar. Eles podem tirar sua vida e sua saúde. Porque todas aquelas almas de bebês virão atrás de você. Isso é uma questão de tempo.

Você não deve ir contra os deuses. Você deve ajudar no controle de natalidade para não ter filhos, mas nunca ajudar a abortar ou dar permissão para isso. Você deve ajudar para que todos os bebês nasçam. Dê todos os tipos de ajudas e facilidades para os bebês nascerem. Você não pode matar seu próprio povo, seus compatriotas. Não pode. Quantos anos você vai viver? E quando morrer o que? A lei dos deuses não vai te perdoar. Olho por olho e dente por dente. Tenha cuidado com isso. Você não é nada e ninguém. A certa altura, você tem um ataque cardíaco e morre. Você não é ninguém. Você é nada. Não tente ser como um Deus. Não. Você é um demônio, você não é um Deus.

Matar é negativo, é como o diabo. Lembre-se bem. A consciência vai acertar as contas.

Então você já sabe. Para ir para o céu é necessário ajudar as pessoas, sacrificar-se pelos outros. Se você agir como Jesus Cristo, como Buda, como Maomé, certamente irá para o céu.

Quando você puder entrar no céu, terá muitas vantagens.

Agora vou explicar a vantagem de ir para o céu.

Qualquer Deus, como Jesus Cristo, como Buda, como Maomé, todos eles, podem nascer em qualquer país, onde escolherem, onde preferirem. Antes de nascer, eles mesmos projetam suas vidas de acordo com o que cada um deseja. Se você quer nascer príncipe, você nasceu príncipe, como Buda. Se você quer nascer em uma família pobre, escolha nascer em uma família pobre, como Jesus Cristo. O que você quiser. Você prepara sua vida e como quer vivê-la. A qualquer momento você pode ir ou vir, como quiser. Não como nós, que podemos morrer a qualquer momento, por exemplo de ataque cardíaco, acidente... tudo pode acontecer. Não somos nada, somos 0. Não sabemos quando vamos morrer, nem quando será nossa última noite. Muitas pessoas levantam, saem na rua e pegam o carro e depois não voltam porque tiveram um acidente, morreram na estrada. Muitas pessoas morrem todos os dias na estrada. Ninguém sabe quando é sua última noite. Ninguém. É por isso que você deve pensar que hoje é sua última noite. E você deve fazer o bem às pessoas, então você irá para o céu. Não tente matar pessoas ou obter seu dinheiro. Não vale a pena. Por um momento de egoísmo, você sacrifica a maioria para beneficiar você, que é uma minoria. Como os políticos que sacrificam o povo para se beneficiarem. Porque eles não têm o direito de desperdiçar o dinheiro do povo. O dinheiro não é seu. Se fosse seu, cada um faz o que quiser com o seu dinheiro, mas não com o dinheiro dos outros.

Cada centavo que você gasta e não é seu, veja bem. Porque tudo tem suas consequências. É por isso que quando você nasce no céu, é para sempre. Você nunca mais morre. Porque no céu todos têm um coração puro. Se o coração tem eu, eu, eu, ele é egoísta e com certeza irá para o inferno.

Se você fizer isso de todo o coração com sua família, com seus amigos, com a sociedade, com o estado, tudo ficará positivo para você. Se você quer que sua vida seja positiva, a única maneira é ser positivo com os outros. Assim, você pode obter todos os desejos que deseja. O egoísmo, no final traz negatividade e acaba fatal. Se você quer viver muito bem, deve fazer as coisas corretamente, dentro da lei. É assim que sua felicidade e riqueza duram para sempre. É isso que você tem que entender: você não deve tirar vantagem das pessoas. Na vida existem dois caminhos:

1 ajudar os outros a ir para o céu ou,

2 agir de forma egoísta para ir para o inferno.

Depois de chegar ao céu, você pode viajar por todo o universo. Você pode nascer em qualquer sistema solar, em qualquer planeta, onde quiser. Com egoísmo você não vai a lugar nenhum, vai nascer pobre, ou bicho peixe... a pior coisa que existe. Para que?

Leia a Bíblia de Jesus Cristo, o Alcorão, a Bíblia de Buda... e se você fizer o que a Bíblia diz, você será Deus. Você irá para o céu Céu ou inferno.

Você decide. Ajude sua família, ajude seus amigos, ajude seus vizinhos, ajude a sociedade, ajude o estado... Se você fizer isso, sua vida será um paraíso, será um paraíso. Tudo depende de você. Aconselho você a seguir o caminho do paraíso. Você vai viver melhor, com mais conforto, com muita saúde e vida longa e com muita felicidade, e

também para remover suas doenças porque todas as doenças vêm do pensamento negativo. Raiva, tristeza, isso é pensamento negativo. Você já sabe, para remover todo tipo de doença, você deve primeiro remover seu pensamento negativo.

Quando você remove o pensamento negativo de sua mente, você deve se sacrificar pelos outros e oferecer sua vida aos outros. Esse pensamento positivo supera tudo; sua doença, sua má sorte, e lhe dá vida longa. Não há outra maneira. Não há outra solução.

Bem, você sabe, a única coisa que você tem que fazer para viver bem e conseguir que todos te amem, tenham uma vida longa e felicidade é oferecer sua vida às pessoas, de todo o coração. Não importa para ninguém, de qualquer categoria social, bonito ou feio. Ofereça de coração a qualquer um. Assim você terá o mundo em suas mãos. Então você nunca terá doenças e sempre terá boa sorte como eu. Eu faço ioga há 40 anos e sempre penso positivo e sempre positivo com as pessoas. Em 40 anos, nunca fiquei doente. Este é o resultado. Se você não tem saúde você não tem nada, por isso pense como eu: sempre positivo. Nunca tire vantagem das pessoas, ajude as pessoas, para que você se beneficie. Se você me ouvir e ajudar as pessoas, como eu faço, sua vida nesta terra será um paraíso fantástico.

COMO CHEGAR AO PARAÍSO

Muitas pessoas, como monges, freiras, padres... por que deixam suas vidas particulares e se dedicam à igreja? isso é por uma razão: para um dia chegar ao paraíso. Eles fazem as coisas como Deus manda, como Jesus Cristo para ir para o céu. Mas não esqueçamos de uma coisa: tudo o que fizermos devemos fazer como Jesus Cristo fez, faça tudo pelos outros e não por si mesmo. As religiões com mais seguidores no mundo; Católicos, protestantes, mórmons... têm o mesmo objetivo: seguir o exemplo de Jesus Cristo, agir como ele e morrer como ele. Tudo para chegar ao céu.

Mas eu lhe digo uma coisa para que você não se esqueça: pergunte a si mesmo se você acredita que é Jesus Cristo. Muitas pessoas dizem sim, sim, sim... por isso me tornei freira ou padre. Mas se você realmente acreditou em Jesus Cristo, se você acreditou em sua palavra, você deve demonstrar isso com suas ações, seus pensamentos, não apenas com palavras. Jesus Cristo sabia que no dia seguinte os romanos viriam procurá-lo para matá-lo e sabia de toda a provação que o esperava. Se Jesus Cristo pensasse como nós, teria fugido, teria fugido para se esconder. E por que Jesus Cristo sabendo disso não fugiu? porque ele estava disposto a morrer pela humanidade, por nós. Isso significa que Jesus Cristo só pensa nos outros, não em si mesmo. Portanto, se você realmente acredita em Jesus Cristo, acredita em sua palavra, deve pensar, falar e agir como Jesus Cristo. Se você apenas faz, pensa e diz 50% do que ele faz, e Jesus Cristo diz, significa que você só acredita 50% nele. Se você fala muito e não faz nada, mesmo que diga que acredita, não é verdade. Se você realmente acredita na Bíblia, na palavra de Jesus Cristo, com certeza suas ações são as mesmas de Jesus Cristo 100%. Isso é certo. É por isso que muitas pessoas, todos os dias cometem muitos pecados, e depois de cometer um pecado vão confessar, pedir perdão a Deus. Isto está certo.

Mas sem se arrepender verdadeiramente, você cometerá o mesmo pecado novamente. Com verdadeiro arrependimento e pedindo perdão a Deus e às pessoas, se você realmente se arrepender, não cometerá o mesmo erro, o mesmo pecado. Esse é o verdadeiro arrependimento.

Se você comete algum tipo de pecado hoje, se confessa e pede perdão a Deus e amanhã você comete o mesmo pecado novamente, e pede perdão novamente e faz a mesma coisa repetidamente, é porque você não está arrependido. Você acha que está arrependido? Não, claro que não, você está enganando a si mesmo e a Deus. Você não pode enganar a si mesmo, muito menos a Deus. O verdadeiro arrependimento não é cometer o mesmo pecado novamente.

Quando você faz isso, você está realmente arrependido. Existem dois tipos de arrependimento, o verdadeiro e o falso.

A maioria das pessoas se arrepende de ter mentido, quantas pessoas depois de confessar não voltam a cometer o mesmo erro? muito poucos, quase ninguém.

Se você cometer o mesmo pecado novamente, você não se arrependeu e está enganando a si mesmo e a Deus. Isso é falso arrependimento. Você terá problemas consigo mesmo se continuar fazendo isso. Deus não terá problemas. Cada um paga pelos seus pecados. Não pense que ninguém conhece seus pecados. O primeiro a saber é você. Você sabe que está enganando as pessoas, esmagando as pessoas, abusando das pessoas... quem não sabe quando você machuca as pessoas? você é o primeiro a saber que não está bem feito. Em pouco tempo o mundo inteiro saberá, porque tudo é conhecido. Você pode ver na televisão, todos os dias há alguma notícia de que a polícia pegou essa pessoa, essa outra... políticos, bandidos, ladrões, gangsters... todas essas pessoas que enganam as pessoas.

É só uma questão de tempo. Impossível que quando alguém faz algo errado, ninguém descubra. Isso é impossível. Mais cedo ou mais tarde, eles vão te pegar.

É como se você tivesse um fogo e o cobrisse com papel, mais cedo ou mais tarde o fogo queimará o papel e você verá que sob o papel há fogo. Você não pode trapacear. É por isso que eu digo para você pensar bem antes de fazer algo ruim. Você só pode cometer cada pecado uma vez, se você cometer duas vezes, será ruim para você, para o seu futuro e para o além.

Você não pode cometer o mesmo pecado duas vezes. Pense bem. A primeira vez que você cometer um pecado, os amigos, a família ou até mesmo a lei, se o pecado não for muito grave, perdoe-o. Mas se você cometer o mesmo pecado novamente, ninguém vai te perdoar, nem amigos, nem família, nem a lei. Ninguém vai engolir duas vezes. Portanto, aproveite essa primeira e última oportunidade para corrigir seu erro. Porque na segunda vez que você não tiver mais crédito, ninguém vai acreditar em você ou chegar perto de você. E está tudo acabado: os amigos te abandonam, a família não confia em você... todos te deixam de lado. Você vai ficar sozinho neste mundo. Uma vez está bom, duas vezes não. Então não se esqueça disso. Se você realmente acredita em Jesus Cristo, na Bíblia, se você realmente acredita e não apenas lê e memoriza, você tem que provar isso com suas ações, não apenas com suas palavras. Isso mostra que realmente

Mostre com suas ações que você faz o que Deus manda. Isso é crer em Jesus Cristo de coração. Se você pode fazer, pensar e falar como Jesus Cristo, então você será como Jesus Cristo. Jesus Cristo em sua vida fez muitos milagres, como andar sobre as águas.

E por que não somos capazes de andar sobre a água? porque temos muito de mim. Somos egoístas. E Jesus Cristo só pensa em você, no outro, nos outros. Essa é a diferença. Não tente tirar vantagem das pessoas, nem que seja um pouco, porque você vai pagar por isso caro.

Aja como Jesus Cristo e você alcançará o paraíso.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



13.- BEM E MAL

O que é bom? O que é o mal?

Bom: fazer o bem significa que o que você faz beneficia os outros, não beneficia você pessoalmente. Isso está fazendo bem.

Porque você só faz pelos outros sem nenhum interesse para si mesmo, então você está fazendo o bem. Se você faz apenas pelos seus interesses, então você age de forma egoísta. Para fazer o bem é preciso ter o pensamento da igualdade: somos todos iguais. Como somos iguais? Nem rico nem pobre, nem bom para ser, nem azarado, nem bonito, nem feio... estamos todos na mesma categoria. Você tem que dar o mesmo respeito a uma pessoa rica e a uma pessoa pobre, de qualquer raça. Somos todos iguais e não há ninguém superior. Isso é fazer as coisas direito.

Se formos mais longe; Você deve tratar os animais, a natureza, a água da mesma forma... não polua as águas, não corte árvores, não queime florestas... respeite a natureza e os animais como se fossem você mesmo. Quando poluímos, nós mesmos pagamos caro. Temos que usar a energia natural como o sol, a água e o ar, não devemos aproveitar o que está embaixo da terra como o petróleo, porque no final a terra ficará vazia por dentro e todos nós iremos afundar.

Tudo o que você vê trate como se fosse você mesmo. Temos que agradecer à água, ao céu, à terra... porque se não o fizermos, vamos nos prejudicar. Temos que viver se houver cada vez mais desastres naturais, é porque a natureza está nos alertando, para que a tratemos como algo inferior. É por isso que hoje temos tantos problemas nesta terra, porque não tratamos a natureza como se fosse nós mesmos.

As guerras são outro mal do mundo: por que há guerras? Porque somos egoístas e só pensamos em Mim. Todos pensam em si mesmos, em seus interesses, estão diferenciando eu, você, ele.

Isso é egoísta: eu não gosto disso, é por isso que estou matando você. Tudo vem do egoísmo. Se todos pensassem que eu sou você e você sou eu, não haveria problema. Você tem um problema?

Então eu te ajudo porque você sou eu. E vice versa; Se eu tiver problemas, então você me ajuda. Porque somos todos um. Você tem fome? Eu te alimento porque você sou eu.

Com o dinheiro que os governos gastam em guerras, eles podem alimentar a terra inteira. Poderíamos ajudar o mundo inteiro.

Não invista dinheiro em bombas para matar, matar, matar... afinal, o quê? Porque é que eles fazem isto? Porque existem diferenças entre você e eu. Se todos fôssemos um, não haveria guerras.

Por que eles se maltratam? Porque alguns acreditam que são superiores aos outros. Como alguns homens que maltratam as mulheres porque pensam que são inferiores a elas.

Esses homens estão errados, ninguém é superior, somos todos da mesma natureza, porque todos somos um, somos iguais, até com os animais e toda a natureza. Quanto mais diferenças, mais problemas você tem nesta terra. Temos que aprender: somos todos um. Nós não somos dois. Se você vir a outra pessoa como você mesmo, esta terra se tornará um paraíso.

Seu filho é meu filho, e meu filho é seu filho, e todos cuidamos uns dos outros. Portanto, esta terra seria um paraíso. Se não, como vivemos? Se você fizer isso, significa que você faz o que Deus manda, você faz conscienciosamente, com um coração puro e limpo. Você faz isso pelos outros, mas não por pena, mas porque somos um e ninguém quer se machucar.

O outro é você. Não é outro. Todos nós formamos um corpo e para que esse corpo funcione, um deve cuidar do outro. Como você cuida de cada uma das partes do seu corpo. Você sabe quantas células seu corpo tem? Milhões de células. Você sabe quantas pessoas existem no mundo? Milhões de pessoas e cada pessoa é como uma célula em um corpo maior. Se uma pessoa, um país ou um território prejudica outro, então tudo afetará o todo, os outros. Ou não? Você pensa.

Se todos cuidássemos uns dos outros, não haveria terroristas, ladrões, pessoas más, porque quem quer se machucar? Se todos cuidassem uns dos outros com coração, este mundo seria um paraíso. As pessoas se sentiriam bem. O governo não para de dizer: aborta, aborta, aborta! Ele não para de matar.

Todo tipo de morte, não importa que tenha a menor cabeça, ou os bracinhos, ou que esteja dentro do ventre da mãe, é puro egoísmo, são atos sem consciência, sem coração.

O feto não te machuca, então por que você quer matá-lo? O que você ganha com isso? O feto não fez nada de errado com você. Por que o governo quer matar seus futuros cidadãos? Graças a eles, o país pode sair da crise. Aquele feto antes de nascer pode ser um líder muito bom e ajudar a tirar o país da crise.

Se seu pai e sua mãe ajudaram você a nascer, então por que você não ajuda os outros a nascerem? Se você não quer o bebê, entrega para adoção e pronto. Por que você tem que matar? Imagine que você é o feto... você gostaria de ser morto?

Somos todos um, com um coração puro. Por favor, muitas mulheres menores de idade que abortam não têm ideia do que são

fazendo. Se alguma gravidez for indesejada, não mate o bebê, dê facilidades para essas mulheres terem o bebê.

Pelo amor de Deus. De coração para coração. Tudo de ruim que fizemos nesta terra, embora a lei feita pelos humanos não puna, a lei dos deuses irá puni-lo. Lembre-se de minhas palavras.

Quando você morrer, seus problemas começarão.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



14.- VIDA.

A VIDA É UMA MIRAGEM, A VIDA É UM TEATRO.

Se você quer viver bem, você tem que aprender. O que experimentamos é o mesmo que uma tela de TV, você coloca em qualquer canal e todos os tipos de imagens diferentes saem e se você tentar tirar qualquer imagem, por exemplo dinheiro, você só pega a tela.

Assim como na vida, se uma pessoa tem muito dinheiro, quando ela morre, para onde vai seu dinheiro? O dinheiro não pode te levar para o túmulo.

Se ela estiver doente, também não pode usar o dinheiro. Tudo o que temos não é real, assim como qualquer coisa não é real. É por isso que você não precisa levar as coisas tão a sério. Como quando você está dormindo, quando chega a noite e sonhamos, às vezes temos sonhos terríveis, por exemplo, você sonha que alguém está perseguindo você para matá-lo e com esses sonhos você sua de medo, molha toda a sua roupa.

Ao acordar você pensa: Ainda bem que foi tudo um sonho. Mas quando você tem o sonho, pensa que é real, por isso estava suando de tanto medo. Ao acordar você diz: graças a Deus foi tudo um sonho!

Mas você está errado, porque ao acordar você entra em outro sonho. Há um sonho de olhos fechados e outros de olhos abertos.

Ambos são sonhos e nenhum deles é real. As pessoas dizem Ah!... vida, vida, vida... mas não é real. Mas encaramos as coisas como se fossem reais. O que você vê e o que você toca é apenas por alguns anos ou alguns meses, alguns dias ou alguns minutos, porque não sabemos quando vamos morrer. A qualquer momento podemos morrer. Alguns antes e outros depois, mas todos nós vamos morrer. Quando vamos dormir, não sabemos se esta será nossa última noite. Muitas pessoas quando se levantam, sofrem um acidente, adoecem e morrem. Qualquer noite pode ser sua última noite. Quem garante que esta não será sua última noite?

Nesta terra, com tantos milhões de pessoas... para quantas pessoas esta será a última noite? Quando você menos esperar, você pode ter que morrer. Não há nada certo, não há nada real.

Quando você morre, você não leva nada com você. Não importa se você é milionário, nobre, pobre... você vive muito bem e feliz... nada é real. Se você sabe que nada é real, não leve a vida tão a sério. Não há nada real. Amor, não há nada real, porque quando você morre, se não há corpo, o que você ama? Nada é real. Se você entender isso, poderá viver bem e feliz.

Se você tem um desejo e não consegue realizar, você fica triste... se você tem dez desejos, você vai ficar 10 vezes triste, se você tem um milhão de desejos, você vai ser um milhão vezes triste. Por isso para viver bem, faça o que tem que fazer, e não tente tirar vantagem dos outros. Muitos dizem: olha, olha, aproveitei-me daquela pobre mulher/homem e hoje tenho um milhão de euros. Mas essa pessoa está errada. Se não tivesse aproveitado as pessoas, hoje não poderia ter um milhão senão 10 milhões de euros. Porque na vida passada ele se saiu bem e tinha que ter 10 milhões, mas como enganou e esmagou as pessoas nesta vida, só conseguirá um milhão. Se ele tivesse feito isso honestamente, aquele homem hoje poderia ter 10 milhões. Muitas pessoas não sabem. As pessoas pensam: tem que lutar para ter dinheiro. Isso é certo, tem que trabalhar para ter dinheiro, mas tem duas formas de trabalhar, uma de trabalhar honestamente e a outra de trabalhar se aproveitando das pessoas, como bandido. E para gastá-lo também tem duas formas diferentes; Uma é gastar à toa, como muitos famosos, por exemplo os atores de Hollywood que ganham tanto dinheiro e não sabem o que fazer com tantos milhões... Como fica todo mundo? viciados em drogas, todos acabam nas drogas. Se esse dinheiro fosse investido em fazer coisas boas, como estabelecer uma fundação para ajudar as pessoas, elas seriam santas. Mas como eles falam tudo pra mim, tudo pra mim... eles comem como todo mundo, um quilo de comida todo dia? Todos nós temos mais ou menos o mesmo estômago e não há espaço para mais. Eles comem carne, peixe, frutas e legumes, neste mundo não há mais nada para comer. Tudo o que eles têm a fazer é enriquecer-se espiritualmente, porque eles têm que ajudar os outros. Por que temos que ajudar os outros? Bem, eu explico para você. Cada um de nós é como uma célula de um corpo.

E o corpo tem milhões de células, cada corpo é um pequeno universo. Cada célula do nosso corpo tem outro milhão de células dentro. É por isso que cada célula tem seu próprio pensamento e pode se mover, vai para onde quiser. E essas células se comunicam entre si, assim como eu me comunico com você. É por isso que o médico descobre que a célula cancerosa, antes de morrer, convence as outras células saudáveis e elas se tornam células más. É por isso que o câncer nunca é curado, por quê? Como as células se comunicam, elas se infectam. Como tem gente ruim, por exemplo ladrão, um ensina o outro e cada vez tem mais ladrão. E todas juntas as células boas e as células ruins vivem juntas neste universo. Somos como uma célula em um universo maior que é o mundo.

Para que você possa entender o que eu digo; somos uma célula de um mundo maior. Dentro de uma célula existem outras menores e dentro de cada uma delas existem outras células, e dentro destas existem outras... Todas essas células constituem meu corpo, e meu corpo está dentro de uma sociedade e essa sociedade está dentro de um estado, e o estado dentro de um país, e todos os países compõem esta terra. E a terra forma junto com os planetas um sistema solar e esse sistema solar faz parte de um universo cheio de sistemas solares. Para que você entenda como é. Nosso sistema solar é apenas uma parte do universo cheio de sistemas solares. Não é o único sistema solar desse universo, não. Somos parte de um sistema

sistema solar de milhões de sistemas solares que compõem o universo.

Nesse caso, se você ajuda o outro, esse outro ajuda você. Você não está ajudando o outro, você está ajudando a si mesmo. Porque todos nós fazemos um conjunto. Se você machuca o outro, você está machucando a si mesmo.

Por exemplo, nosso corpo. Se a mão direita bater na mão esquerda, a dor da mão esquerda se espalhará por todo o corpo.

Até a mão que bate é ruim. A dor é transmitida.

Significa que se uma família educa mal seu filho, um dia esse filho será um terrorista ou assassino, neste caso os pais educaram mal seu filho e seu filho pode prejudicar os outros. Mesmo que você tenha nascido em qualquer país do mundo, em uma vila ou cidade, se você não se educar bem, um dia você pode machucar alguém. Se uma família educa bem seu filho, esse filho será o salvador deste mundo.

Isso pode tornar sua vida muito melhor. É por isso que você tem que entender que você, eu e ele não existimos. Somos todos um, não somos dois.

Se você puder entender bem o que eu digo, este mundo será um paraíso.

Tudo o que as pessoas fazem com você, de bom e ruim, é um sonho. É um sonho de olhos abertos, mas não deixa de ser um sonho. Somos atores de um filme. Cada um faz o seu papel. Como eu, que faço o papel de pai com meus filhos, marido com minha esposa, amigo com meus amigos, professor com meus alunos. Cada um desempenha muitos papéis. Você tem que fazer bem os papéis que interpreta, como eu. Tente ajudar as células ruins a se tornarem boas, porque se você não ajudar, um dia essas células podem se tornar células ruins. Para o bem de todos.

Tudo tem causa e efeito. Lembre-se bem: não leve as coisas para o lado pessoal. Como na Espanha, todos os anos, muitos homens matam suas esposas e todos dizem a mesma bobagem: se não é para mim, não é para ninguém. Mas esquecem que o homem, a mulher e os animais estão todos na mesma categoria, nenhum é superior. A mulher não é sua nem o homem é de nenhuma mulher. Lembre-se bem: ninguém é propriedade de ninguém. Nenhum animal é propriedade de ninguém. Cada um tem sua própria vida, seu próprio pensamento. Se você não trata bem sua esposa ou seu marido, e o outro, como não se sente bem, quer se separar, tudo bem, mas você não pode se vingar, porque a culpa foi sua.

Você nunca pode pensar sempre em Mim, em mim, em mim... porque sua vida "vai ladeira abaixo" será fatal. Você nunca pode ter Eu, Eu, Eu. Lembre-se bem: somos uma célula de um mundo, e um corpo tem um milhão de células, se uma cuida da outra e a outra da outra, esse corpo é saudável.

Tudo será perfeito. Se você ensinar o outro a ser bom, esse outro ensinará o outro a ser bom e assim todo o país será bom. Isso é o que você tem que fazer. Não diferencie entre você, eu, ele. Somos todos n. Se você tratar o outro como se fosse você mesmo, é impossível que você o machuque, porque ninguém quer se machucar. Se você tratasse os outros como se fossem você mesmo, este mundo seria um paraíso e todos o tratariam bem. O mesmo que política. Se o povo aperta o cinto por causa da crise, o governo tem que apertar o cinto também e não pode desperdiçar um centavo. Se o povo vai de metrô, o governo tem que ir de metrô. Se o povo dirige, o governo dirige.

Porque somos todos um. É assim que sai da crise. Se o povo é pobre e o governo rico, se o povo aperta o cinto e o governo não, não pode ser assim. Se todos pensássemos uns nos outros como você, aqui seria um paraíso. Se cada um for pelo seu interesse, as coisas vão muito mal. Porque você tenta se divertir sem pensar nas pessoas que se divertem. Quantos milhões de famílias têm que te sacrificar por você? Para que uma família possa viver bem.... Quantas famílias têm que sofrer? Isso é um pecado.

Por que a vida é um sonho?

A vida é igual a um sonho porque quando nascemos não chegamos com nada e toda a vida acumulando riquezas e quando morremos não levamos nada conosco. Se não levamos nada conosco nesta jornada que é a vida, no final não levaremos nada conosco. Se não levamos nada, por que brigamos tanto? Que fazemos? E se não levamos nada.

Por que causamos tanto dano e enganamos as pessoas? Porque?

A única coisa que carregamos conosco após a morte, são nossos atos bons e maus, é nossa consciência.

A consciência é como a "caixa preta" de um avião onde fica registrado tudo o que fazemos na vida.

Quem não está dormindo como nós? Jesus Cristo. Ele acordou desse sonho que é a vida. A única coisa que lembramos sobre uma pessoa quando ela morre, são suas ações. Como Jesus Cristo, como Buda ou todas as pessoas que dedicam suas vidas a servir as pessoas. Nós nos lembramos deles por suas ações, eles tentam nos acordar desse sonho de vida para que não continuemos sonhando, com uma fantasia. Se sabemos que no final tudo acaba em 0, então o que estamos fazendo lutando tanto?

Não devemos ser egoístas e lutar por nós mesmos. Se no final não levamos nada, por quê? Por que não trocamos esse egoísmo pela generosidade e ajudamos as pessoas?

Quando um tigre morre, ele deixa sua pele, nós mantemos sua pele e sua cabeça. E o que deixamos? Jesus Cristo deixa seu nome, deixa sua palavra, deixa sua bondade, deixa seu coração. Buda deixa sua palavra, sua escrita, sua Bíblia, com suas ações com o coração.

Como Muhammad e todos esses grandes líderes religiosos. Depois de tanto tempo ainda pensamos neles, porque deram tudo pelo povo. Eles passam por essa vida ajudando as pessoas e nós só pensamos egoisticamente, só pensamos em nós mesmos. Que diferença há? Após sua morte, eles vão para o céu por toda a eternidade e não levamos nada conosco por meio de nossos atos egoístas.

Compare suas ações com as de todas essas pessoas santas. Por que não fazemos como eles?, deixando nossas palavras e nossos bons conselhos, ajudando as pessoas. Se você faz coisas boas para os outros, está fazendo bem para si mesmo e para sua consciência.

Então sua consciência está limpa.

A qualquer momento qualquer um de nós pode morrer. Não morre só velho, pode morrer qualquer um, bebês, jovens, velhos... o cemitério está cheio de gente de todas as idades. Ninguém garante que você viverá até envelhecer. A qualquer momento podemos morrer. Aproveite sua vida e ajude os outros, de todo o coração.

Desde pequeno, seu pai e sua mãe cuidam de você, alimentam, educam, dão calor e muito amor, então primeiro você deve agradecer ao seu pai e à sua mãe. Se você não sabe agradecer a seus pais por todo o bem que eles fizeram por você, você não pode se considerar uma pessoa.

Então agora você sabe, a vida é um sonho, aproveite-a para ajudar os outros de todo o coração, porque quando você morrer, levará apenas suas ações com você.

Por que a vida é um teatro?

Não se engane, somos atores de um filme, o que representamos nessa vida é puro teatro pois cada um faz vários papéis.

Por exemplo, eu faço o papel de pai, filho, marido, amigo, tio ou professor, cada um faz vários papéis. Toda essa interpretação é apenas isso, porque o que representamos, um príncipe, um rei, um milionário, um sortudo ou azarado, todos esses papéis são pura fantasia, não é real.

Muitas pessoas fazem papéis de muito infelizes, outras de milionários e são felizes, todos esses papéis não são reais, porque o que temos, riqueza, felicidade, tudo o que eles têm, quando paramos de respirar, acabou. Todas essas performances interpretadas podem ser finalizadas a qualquer momento, ou seja, na vida é preciso saber que tudo o que vemos, tocamos e possuímos é momentâneo, não é para sempre. Chegamos a este mundo sozinhos e de mãos vazias e quando um dia partimos, partimos sozinhos, uma pessoa e de mãos vazias.

A única coisa que carregamos conosco é a nossa consciência, é isso que nos acompanha.

As boas ações terão seus frutos e as más ações também terão seus frutos. Muitas pessoas se confundem e lutam nesta vida por tudo o que possuem, acreditando que vai durar para sempre, por isso muitas pessoas fazem o que for preciso: machucam as pessoas, enganam e enganam para conseguir o que querem a todo custo. .

A notícia recentemente trouxe o caso de um traficante que fez um porão de 50 metros em seu jardim para se esconder da polícia e morou lá por muitos anos. Ele tinha dinheiro e poder, mas vivia como um rato para não ser pego pela polícia. Vamos pensar em que tipo de vida ele levava, ele vivia como um rato no subsolo, não podia sair de casa e finalmente foi capturado.

Essa pessoa vai passar o resto da vida na cadeia só para desfrutar de alguns anos de riqueza, vai pagar o resto da vida pelos seus erros. Quando ele morrer terá que acertar contas com sua consciência, com Deus e com a lei de Deus, o pesadelo começará depois de sua morte, porque a lei humana só o aprisiona, a lei dos Deuses fará com que ele tenha um dia sentença de morte por centenas, milhares e milhões de anos. Isso não vale a pena, esse é o tipo de pessoa que não entende que a vida não é nada, estamos apenas fazendo um papel, você não precisa ser o vilão.

É como um rato quando passa na rua, todo mundo procura e odeia, ninguém gosta. Essas pessoas só pensam que ganhando pouco dinheiro em pouco tempo, estão muito enganadas.

As pessoas que interpretam o mocinho espalham amor para as pessoas e para si mesmas. Antes de amar os outros, você tem que se amar, você tem que se respeitar, você tem que fazer coisas que te façam levantar a cabeça para os Deuses e não fazer coisas que te façam cair a cara de vergonha, você tem que se justificar antes você mesmo primeiro. Você não pode criar uma má consciência sozinho, é por isso que você tem que fazer as coisas bem para poder dormir em paz.

Fazer o bem de coração te faz bem porque você ajuda as pessoas a fazerem o bem sem pedir nada em troca, mas você tem que fazer anonimamente para que ninguém fale de você e você não tenha que se gabar disso.

Se ele se vangloria disso, seus atos não são limpos, fazer as coisas com essa condição é puro negócio e é melhor não fazer, é um ato que tem que vir do coração e não deve ser reivindicado, repetido ou dito, mas é autopropaganda. Quando você ajuda as pessoas não fala sobre isso, tem que ser um ato puro e bom.

Se você fizer uma boa ação, a pessoa que você ajudou sempre se lembrará disso e sua ação será retribuída por Deus.

Como a vida é um teatro, temos que tentar ajudar as pessoas, essas boas ações são a única coisa que iremos conosco quando partirmos. Não importa toda a riqueza, dinheiro, propriedades, filhos e parceiro que você tenha, quando você morrer, você vai sozinho. Sua família não vai se suicidar para acompanhá-lo, você vem a este mundo sozinho e sai sozinho.

Pense que todas as noites podem ser as últimas, o cemitério não só está cheio de velhos, como também há muitos jovens. Muitas pessoas morrem em acidentes de trânsito, se soubessem que iriam morrer naquele dia em um acidente de trânsito, com certeza não teriam ido embora. Você não precisa fazer planos para um futuro distante, agora o que você tem a fazer é se beneficiar ajudando os outros, porque no dia que você tiver um problema, essas pessoas vão te ajudar.

Se você for egoísta e só pensar em você, não terá ninguém ao seu lado. Ninguém quer estar com uma pessoa que só pensa em si mesmo.

Para ficar bem com eles, primeiro você precisa pensar neles e fazer coisas por eles. É como um espelho, quando você mostra amor, o espelho devolve o amor, não tente enganar, uma mentira deve ser coberta por 10 mentiras para cobrir uma, cem mentiras para cobrir dez, uma mentira após a outra não leva a lugar nenhum. Você pode trapacear uma vez, mas não mais, isso não tem futuro.

Você sempre tem que fazer as coisas com o coração, assim todos vão te amar, você terá uma família feliz, as pessoas vão confiar no seu negócio e você será uma pessoa honesta e irá longe, mas se você não parar de pensar em você mesmo e não para de mentir e trapacear, as pessoas não vão se aproximar de você ou ajudá-lo quando você estiver com problemas, o caminho para o inferno começará quando você morrer. Existem pessoas que não acreditam no inferno, mas isso não significa que ele não exista.

Os ateus não acreditam no inferno, mas eu digo a eles para acreditarem 50% que ele existe e 50% que não existe. A Bíblia sempre fala sobre céu e inferno, goste ou não, eles existem e estão lá. Que explicação há de que algumas pessoas nascem príncipes e outras nascem em países pobres onde morrem de fome enquanto outras são muito ricas. Essas diferenças são fruto da vida passada, Deus é justo, cada um colhe o que plantou. Todo o negativo da vida passada é colhido nesta vida com azar. Se nesta vida você teve sorte e tudo correu bem, é porque na vida passada você semeou coisas positivas, ajudou pessoas e por isso colheu coisas positivas nesta vida. As pessoas têm inveja de quem vive bem, mas tudo depende do que cada um fez. Se na vida passada você fez o bem, é como se tivesse economizado muito dinheiro na vida anterior para aproveitar esta vida, se nesta vida você teve azar o que você deve fazer é ajudar os outros com o seu tempo, se você pode ajudar alguém com 1 centavo, você pode ajudar alguém que precisa mais do que você, 1 centavo de uma boa ação é igual a 100.000 de um milionário. Se um milionário dá 100.000 e um pobre dá 1 centavo, aos olhos de Deus tem o mesmo valor, ou seja, se um milionário dá 10% de sua fortuna, no caso 100.000, e um pobre só tem 1.000 e dá 100, esses 100 equivalem aos 100.000 do milionário. Diante de Deus não é a quantia, mas o que é dado de coração, senão todos os milionários iriam para o céu e todos os pobres iriam para o inferno.

Na realidade, a maioria dos milionários vai para o inferno porque tende a ser egoísta e só pensa em si mesmo e em compartilhar sua riqueza com sua família. Os pobres tendem a ser mais compreensivos e sempre tendem a ajudar os outros pobres e por isso vão para o céu. Para que tudo corra bem, você tem que ajudar os outros, realmente é fazer por você, você tem que ajudar os outros porque os outros retribuirão o favor de seus corações, e se você tentar tirar vantagem dos outros, é "pão para hoje e com fome de amanhã", pisam nos outros para subir. Você tem que fazer coisas para os outros porque isso o beneficia direta e indiretamente. Se você mentir e enganar os outros, só vai prejudicar a si mesmo e os outros só vão esperar o momento de se vingar e não é vida vigiar suas costas continuamente.

Somos atores nesta vida, você não deve pensar que desempenhamos papéis reais, o que é real? Quando você morre, você não leva absolutamente nada com você.

Se não for real, do que adianta mentir e matar para lucrar se no final não vai levar nada, podemos morrer a qualquer momento de um acidente de trânsito, de um acidente de trabalho, de um atentado...

Ninguém pode garantir quanto tempo você vai viver, você tem que aproveitar cada dia para fazer algo pelos outros para dar sentido às nossas vidas, se você pensar egoisticamente acabará sozinho, na prisão e será punido quando chegar a hora .

A vida é um sonho, somos atores em um teatro ou em um filme, a vida não é real. Por isso tente não pensar em você, pense no outro.

Por que a vida é uma miragem e uma ilusão?

As pessoas sabem que a vida é uma miragem. E por que ele continua fazendo dentro dessa ilusão e dentro dessa fantasia? Todos nós sabemos que quando tiramos os sapatos à noite, pode ser nossa última noite. Talvez nunca mais usemos sapatos porque morreremos. Muitas pessoas calçam os sapatos de manhã e não voltam a calçar, porque durante o dia tiveram uma convulsão e morreram, ou porque sofreram um acidente. Não importa quantos anos você tem, se você é jovem ou velho, a hora chega para todos nós, alguns antes e outros depois.

O que sabemos é que todos vamos morrer. Todos, ninguém escapa da morte. Ninguém, ninguém sabe quando vai morrer, a gente pode morrer em qualquer lugar, sabe? não é verdade. Quantas pessoas sabem que quando acordarem um dia será o último dia de suas vidas?

Sabemos que para comer precisamos de pouco dinheiro, quanto dinheiro precisamos para comer? muito pouco já sabemos.

Quanto custa a comida? Se você comprar no mercado e depois cozinhar em casa, quanto pode gastar? 20 ou 30 euros? é pouco. Sou vegetariano, num dia posso gastar 5 euros para comer; Compro fruta, legumes, cereais... 5€ bastam-me, não preciso de mais.

Por exemplo, com 1 euro você compra um pacote de espaguete e come pelo menos duas vezes. Isso significa que se você comer em casa, pode comer por 0,50 centavos. O mesmo espaguete se fores a um restaurante dá-te mais ou menos o mesmo cabaz, a qualidade pode ser superior, pode valer 3 ou 4 euros a mais no máximo. Mas quanto você paga para comer esse espaguete em um restaurante? Você paga 30, 50, 100 euros dependendo do restaurante onde for. E por que você paga tanto? você paga por capricho, espaguete, a base é a mesma. Sim Uma pessoa a comer em casa pode gastar 0,50 cêntimos e outra num restaurante pode gastar até 100 euros. A base é a mesma. Sabemos que tudo é um capricho. Sabemos que manter esse corpo custa pouco. Os caprichos são o que custa. Como os carros, por 3.000 ou 4.000 euros tens um carro para te levar de um lado para o outro, e há carros que valem 1.000.000 ou mais. Eles servem ao mesmo propósito, mas pagamos caro por caprichos.

Nós neste mundo vivemos em uma ilusão, uma miragem. O que é real? Por exemplo, este controlador está aqui no momento e com o tempo ele quebra e você joga fora.

Esse braço que segura o comando, esse corpo que a gente tem, em poucos anos apodrece e desaparece. O corpo morre e não sobra nenhum osso. Onde está o corpo? desapareceu. Neste mundo não há nada real, tudo é uma miragem. Pense bem, se não há nada real, por que você faz tanto mal, você faz tanto mal às pessoas, matando, esmagando, maltratando... para se aproveitar? O que você ganha? Acima de tudo, o governo, como o dinheiro não é dele, gasta como quer e dá para quem quer. Esse dinheiro pertence às pessoas que, centavo por centavo, o ganharam. O dinheiro vem dos cidadãos e tem que voltar para os cidadãos. Os pobres não precisam ajudar os ricos, isso não é correto. Os políticos tiram dinheiro do povo para dar aos bancos. Este ano na Espanha, nestes nove meses de 2012, o Bankia perdeu 7.053 milhões de euros.

E o povo tem que pagar esses banqueiros que não sabem administrar seus negócios, e o governo tem que aumentar os impostos e tirar o dinheiro de qualquer lugar para dar aos bancos. Imagina, o governo precisa de 40 bilhões para cobrir os bancos. Imagine com esse dinheiro quantas famílias poderiam ser ajudadas! E ao invés de ajudar, tira dinheiro das pessoas para ajudar os ricos. Um homem rico ajuda outro homem rico. Os banqueiros têm muito dinheiro e muitas coisas. Por que eles os ajudam se não precisam? O dinheiro é necessário para as pessoas que estão passando por um momento muito ruim. Na Espanha, existem 1.700.000 famílias que nenhum de seus membros trabalha, ambos estão desempregados e não têm dinheiro para comer. A vida é uma ilusão, a única coisa que você realmente tem é o que você faz, seus atos bons ou ruins. É isso que você leva com você quando morre. Por isso tudo nessa vida é uma miragem.

Nada é real, a única coisa que conta são nossas ações.

Então aqui será um paraíso.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



15.- A VIDA TEM DOIS CAMINHOS

A vida tem dois caminhos.

O primeiro caminho é o caminho do egoísmo. Para mim, para mim e para mim. Normalmente as pessoas escolhem esse caminho. O caminho do puro egoísmo: eu quero isso, não quero aquilo. Todo mundo pensa nele primeiro. Este é o primeiro caminho.

O problema é que todos pensamos em mim e isso significa que não pensamos nos outros. Isso se chama negativo.

O ruim desse caminho é que em qualquer situação, você sempre pensa em você e nunca nos outros, sempre nos seus interesses em primeiro lugar. Neste caso, você nunca terá amigos. Se você é egoísta, não terá um bom parceiro, porque se você só pensa em si mesmo e não pensa em sua esposa, como tudo correrá bem. Se cada um lutar pelos seus interesses, como vai correr bem? Na família igual, com pai, mãe, filhos... também não vai correr bem para ti porque só pensas em ti em detrimento do outro. Você tem que se colocar no lugar do outro, no que o outro precisa, não no que você precisa. Se você só pensa nos seus interesses e não nos da outra pessoa. Você não irá longe. Como as pessoas que vendem drogas, armas ou qualquer coisa negativa, não se importam se vão fazer mal, se com essas armas vão matar pessoas ou com drogas vão destruir vidas e famílias, só pensam em fazendo dinheiro. Isso é puro egoísmo. Ele só se preocupa com seus interesses como as pessoas que roubam, ele não pensa no mal que está fazendo ao outro. As pessoas que enganam os outros para ficarem ricos não se importam se os outros sofrem. Um governo que gasta o dinheiro do suor e o esforço do povo em bobagens, pensando apenas no bem-estar deles, isso é puro egoísmo. Cada centavo tem que pensar 100 vezes antes de gastá-lo, porque esse dinheiro não é seu, é de quem o ganhou com seu esforço. Isso tem consequências. Sua consciência e Deus o punirão. Os governos que dão dinheiro para o aborto, para ajudar a matar seu próprio povo, terão suas consequências, a alma do bebê vingará todos os envolvidos em seu assassinato. O governo que aprova, o médico que corta o bebê pedaço por pedaço para retirá-lo do ventre de sua mãe e a mãe que consente com esse assassinato.

Imagine se eles cortarem você pedaço por pedaço, o que você acha? Você só pensa em si mesmo, você é egoísta. O governo que consente em relações sexuais entre menores dizendo que nada acontece porque se você ficar

grávida se encarrega de liquidar seu filho sem problemas, é um governo muito negativo e todos vão pagar as consequências.

Ela usa o dinheiro do povo para matar seu próprio povo, para assassinar seus futuros cidadãos e, como a mulher é estúpida, consente que seu filho seja morto. Mas então a consciência e a lei de Deus os punirão severamente. As consequências são muito graves. Sua consciência nunca estará calma. Com dois abortos depois, esqueça de ter mais filhos porque cada vez você terá menos chances de ter filhos, seu útero não vai mais aguentar outra gravidez e quando você quiser ter filhos você não vai conseguir. Pense nisso antes de abortar.

Se você não quer ter seu filho, entregue-o para adoção, tem muita gente que quer adotar porque não pode ter filhos. Tenho certeza que seu filho viverá muito feliz, você não precisa matá-lo. Muitas pessoas esperam para adotar. Não se pode dizer que antes de nascer um bebê não é humano, somos todos iguais e temos os mesmos direitos.

Temos o mesmo corpo, um maior e outro menor, temos alma e o bebê também tem alma. Somos todos iguais. Não me diga que os olhos do bebê não são olhos como os nossos, que seu coração não bate como o nosso... que direito temos nós de matar? Matar nunca é bom. Pense nisso. Você pode enganar as pessoas, mas não em consciência. Porque você vai ter pesadelos, não vai ter amigos ou família. Você nunca deve contar mentiras, mesmo que a verdade o prejudique. Você deve ser sincero para o seu bem. Primeiro você tem que levantar a cabeça e dizer em voz alta Eu sempre digo a verdade mesmo que prejudique meus interesses. Você nunca pode perder a verdade. Você deve ser sincero. A mentira nunca vai longe.

Enquanto você se colocar na frente de todos, seu caminho vai para o inferno. A qualquer momento você pode morrer, então enquanto estiver vivo tente sair desse caminho de egoísmo.

A segunda maneira é entender que o eu não é importante. É deixar o eu. Este segundo caminho é fazer o oposto do primeiro caminho. Para o seu bem, você deve primeiro pensar na outra pessoa antes de si mesmo, em qualquer coisa. Em qualquer situação.

Sempre pense nos interesses da outra pessoa. Se você tratar os outros com bondade e amor, os outros o tratarão com bondade e amor. É como um espelho. O que você mostra ao espelho é o que se reflete no espelho e a imagem que lhe retorna.

Se alguém te tratar mal, se você fizer cara feia para alguém, o outro também vai te fazer cara feia.

**Se você ajudar as pessoas quando elas precisam e não der desculpas, apenas ajude o máximo que puder, as pessoas vão devolver o dobro do que você deu a elas. Os fatos valem mais que mil palavras.
O que conta são os fatos.**

Se você quer uma vida boa, aja sempre com o coração na mão, assim garanto que você conseguirá tudo o que deseja.

Sempre pense no outro primeiro. Quem comete erros, se se arrepender verdadeiramente, e não os cometer novamente, a sua vida mudará.

Se uma pessoa comete os mesmos erros repetidas vezes, essa pessoa não está realmente arrependida.

Nunca engane as pessoas.

Lembre-se bem que a segunda forma é realizar suas ações pensando primeiro nos outros, sem dizer nada, com suas ações você ajuda sem exigir nada em troca.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



16.- 10 COISAS QUE EXISTEM NA VIDA

Os 10 Mandamentos, 10 dicas para vencer nesta vida.

1. Se você não é bom para seu pai e sua mãe, não peça nada a Deus porque Deus não pode ajudá-lo. Porque se você não pensa no seu pai e na sua mãe que tanto te dão, cuidam de você, educam você, cuidam de você e tudo com puro amor sem esperar nada em troca, se você não sabe retribuir isso favor e você não cuida de seus pais quando eles estão doentes, você é pior que animais. Se você não é bom para seus pais, essa é a pior coisa que você pode fazer: não saber agradecer

2. Seus irmãos sempre brigam, discutem sempre, se dão bem, se você não consegue se dar bem com sua própria família, como vai se dar bem com seus amigos? Se o mesmo sangue não for capaz de se dar bem, você nunca será capaz de se dar bem com os outros. Isso é impossível. Se quiseres ter sucesso tens de saber que tens sempre de fazer pelos outros. Se você não se dá bem com a família e não há amor, como pode ter amor pelos outros.

Então você será um fracasso.

3. Se o seu pensamento, o seu coração e a sua palavra são falsos, é mentiroso, se você engana as pessoas e se aproveita das pessoas para seus próprios interesses. Não importa se sua família te deixa dinheiro, uma casa confortável... isso não vai durar muito. Se você for um mentiroso, a riqueza não durará muito porque o negativo traz o negativo. E negativo é má sorte, má saúde, são todos fracassos. Estas são as consequências do seu pensamento negativo.

Se você semeia uvas, as maçãs não podem crescer. Pense bem. Negativo traz negativo. Se o seu pensamento for positivo, sua vida mudará para positiva e você terá boa sorte e as pessoas o ajudarão e todos os dias você poderá realizar todos os seus desejos. Você nunca pode contar mentiras, você sempre tem que manter sua palavra, então as pessoas vão te amar. Positivo traz positivo e negativo traz negativo.

4. Se suas ações prejudicam outra pessoa e você só pensa em si mesmo. Se você se aproveita dos outros para lucrar, mesmo que tenha estudado muito, não adianta nada. Por que você estuda a Bíblia? A Bíblia não é para memorizar, é para fazer e cumprir tudo o que ela nos diz, para agir de acordo com os dez mandamentos.

Deus nos deu os 10 Mandamentos para guardar, não para memorizar.

5. Se você pensa eu, eu, eu, eu... você pensa que é superior. Se pensas assim, se pensas que porque tens muitos estudos universitários és melhor do que quem não tem estudos, que é inferior e que todos são estúpidos. Você está errado. Porque uma pessoa que tem muito estudo, sempre é muito gentil com as pessoas, com as pessoas que sabem pouco, aquela pessoa que menospreza as pessoas, nesse caso, para que servem os títulos? para trazer infortúnio para sua vida, porque se você olhar para os outros como inferiores, tome cuidado com essas pessoas, elas só trarão infortúnios.

6. Se você faz coisas ilegais, para crescer rápido e obter benefícios rápidos, se você não faz de acordo com as normas da sociedade, você está apenas tentando tirar vantagem dos outros, não é inteligência, você está apenas semeando mal para o seu amanhã. Sempre faça as coisas como Deus manda para não estragar tudo. Por isso não se ache muito esperto, como dizem, você é esperto. Por isso lembre-se e não seja esperto, quem for longe demais vai sofrer.

7. Quando você tem azar, se você sempre faz alguma coisa e não dá certo e os outros fazem qualquer coisa e sempre dá certo, lembre-se bem, a vida é como noite e dia, quando tudo dá errado tente relaxar tente aprender algo útil como estudar ou aprender uma profissão durante esse período, porque quando a boa sorte chega até você, isso pode ajudá-lo.

Quando você tem azar é como se você estivesse no meio da noite, a noite é escura, tenha paciência porque depois da noite, o que vem? o amanhecer está chegando o sol vai nascer, dia, luz, boa sorte. E vice-versa, quando as pessoas têm sorte, é como o sol do meio-dia, mas não fique feliz porque a noite e a escuridão logo chegarão.

Por isso te digo que a vida é boa sorte, azar, boa sorte - azar e assim vai e volta. Portanto, lembre-se bem: quando você tiver azar, não fique triste, muito menos para se suicidar, porque quando a escuridão da noite desaparecer, a luz do dia virá.

8.- Se você ganha dinheiro ilegalmente sendo bandido e com isso ajuda as pessoas, não adianta. Se você tira vantagem das pessoas, você as engana para conseguir dinheiro. É por isso que, se você quer ter um bom futuro, precisa ganhar dinheiro honestamente. Quantas pessoas que fraudam acabam na cadeia! não vale a pena.

9.- Se você não cuidar da sua vida, nem os médicos nem os remédios poderão curá-lo. Se à noite você vai à discoteca e toma remédios para ficar acordado a noite toda, no final pagará com a saúde com a vida. Cuide da sua saúde. Coma ordenadamente se não tiver saúde sua vida está acabada. Se você maltratar seu corpo, então seu corpo expirará rapidamente. Cuide da saúde. Quando for hora de dormir, durma.

Na hora de comer: coma. Não brinque com a comida, coma moderadamente. Se você não é saudável, você não tem nada. Se você não comer para ficar bonita e magra, no final vai adoecer. Você será muito bonita, mas não será saudável. Lembre-se bem, não brinque com sua saúde porque sem saúde você não tem nada.

10.- Sexo. Se você faz sexo fora do casamento, você vai para o inferno. O sexo de homem e homem termina fatalmente. Essas relações são as que mais disseminam a AIDS. Sexo anal vai contra a natureza. Você pagará caro por manter esse tipo de relacionamento. Você não terá saúde. Se você quer uma vida longa com saúde, não faça o que faz mal à sua saúde. Essas pessoas não prejudicam ninguém, mas vão contra sua própria natureza. Se fôssemos todos homossexuais, não teríamos nascido, em pouco tempo a raça humana teria desaparecido, porque homem com homem e mulher com mulher não podem ter filhos. Isso é puro capricho e caprichos são caros. No final, todas essas pessoas acabam fatais. De acordo com a lei dos deuses, todas essas pessoas vão para o inferno. Tente viver bem, uma vida normal como Deus planejou. O seu futuro está nas suas mãos.

É simplesmente um conselho.
Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



17.- EU SOU O UNIVERSO, O UNIVERSO SOU EU.

Eu sou o universo, o universo sou eu. É o mesmo que dizer que eu sou o universo e o universo sou eu. Assim como se eu fosse livre. O que é ser livre? Para ser livre da alma, para ser livre do pensamento, para ser livre de mim, dou-lhe um exemplo para que você entenda: agora somos como um sapo preso dentro de um poço. Olhamos para o céu e só vemos o pedaço de céu que a saída do poço nos permite ver. Nós mesmos caímos no poço e estamos presos.

Se você quer ser livre, tem que entender uma coisa: esse corpo expira e morre a qualquer momento. Por muitas razões, ele quebra. É como uma máquina de carne e osso que precisa de muitos componentes para funcionar: coração, cérebro, fígado... um monte de coisas e tem milhões de células e dentro de cada célula, tem milhões de células...

O corpo é como um carro. O carro precisa de milhares de peças para funcionar. Você não precisa apenas do motor, você precisa de um monte de coisas.

Não é correto lutar por esse corpo porque depois quando ele morre não tem nada. Não é lógico, lutamos no final por nada. Para ter alguma coisa, você não deve lutar por essa máquina de carne e osso, porque afinal, o que você tem? nada. Quando você morre, você não leva nada com você. Se você não leva nada, pelo que você está lutando?

Por que dói, se no final não leva nada. Você machuca as pessoas para obter benefícios. É por isso que a única coisa para conseguir algo é lutar pelo seu espírito.

Na Bíblia não fala de reencarnação mas se você quiser pode ir a uma sessão de hipnose e você mesmo poderá ver suas vidas passadas. Este corpo é para usar e jogar fora. É como um carro, quando fica velho para de funcionar e a gente troca por outro. O corpo é o mesmo, um dia ele para de funcionar e a gente morre. A alma sai do corpo e quando isso acontece o corpo se torna um cadáver, um rígido.

Qual é a diferença entre um corpo vivo e um corpo morto? Assim como uma lâmpada apagada e outra acesa. Uma lâmpada está apagada porque a corrente não chega e está acesa quando a corrente elétrica chega, assim como o nosso corpo, vive porque a alma está dentro e morre quando a alma sai do corpo. Por isso tente entender: você não deve lutar pela máquina do corpo, é um grande erro, você deve lutar para que sua alma seja livre.

Pare de desejar este corpo. Se você entender que seu corpo é = 0, e que a qualquer momento você pode morrer (não sabemos quando será nossa última noite, o cemitério está cheio de aposentados mas

também há pessoas de todas as idades) se você entender que você não é o corpo, você se tornará livre.

Não confie que você chegará à velhice, tente usar todos os dias, todas as horas, todos os minutos, todos os segundos para ser livre como eu. Eu entendi muito bem, tenho que lutar para que minha alma seja livre.

Por isso te digo: eu sou o universo e o universo sou eu. Para entender este tópico, você deve entender que este corpo não sou eu, é o que você está usando. Como a lâmpada. Você é a corrente. Se a lâmpada quebrar, você tira, joga fora e coloca uma nova lâmpada, aí a corrente acende outra lâmpada de novo. É assim que a alma trabalha com este corpo. Viemos a este mundo para entender sobre a alma, não viemos a este mundo para enriquecer e perder tudo a qualquer momento quando morreremos. Você deve entender que precisa lutar para que sua alma seja livre. A maioria das pessoas só se preocupa com o corpo, dão todo tipo de caprichos para satisfazer esse corpo. Você tem que elevar o nível de conhecimento da alma. Olha na sociedade, tem vários tipos de pessoas: tem gente que não sabe ler nem escrever, tem gente que tem doutorado, tem vários níveis, tem que subir o nível de conhecimento da alma. Se você puder deixar este eu, você será o universo e poderá viajar no universo. Se você acredita que este corpo sou eu, nunca sairá desse corpo, nunca sairá do poço.

É como se você tivesse entrado em uma sala e você mesmo tivesse fechado a porta. Você está dentro e se quiser ser livre, abra a porta e saia. O universo é infinito. Muitas pessoas usam drogas e têm todo tipo de sensações. Se quiseres uma verdadeira sensação, se quiseres viajar entre as estrelas pelo infinito e ter uma vida infinita, se quiseres ser livre, um livre viajante entre as estrelas e entre os milhões de sistemas solares e universos, só tens de deixar o eu do corpo. Não somos os únicos seres vivos nos universos. Já ouvimos falar que alienígenas vêm nos visitar, existe vida em outros planetas e universos que não conhecemos. Não somos capazes de fabricar naves que viajam pelo universo para outros universos, não somos capazes de fabricar essas naves espaciais.

Só podemos construir aviões que vão de um lugar para outro na terra ou navios que chegam à Lua ou a Marte. Porque? porque somos muito egoístas e só pensamos em ganhar dinheiro e como melhorar a vida desse corpo, dar caprichos ao corpo. Muitas pessoas só se preocupam com o seu bem-estar e o da sua família.

Por exemplo, o presidente da Síria, que para manter seu poder e dar todo tipo de riqueza e conforto para sua família, esmaga impiedosamente seu povo. Quando as pessoas levantam a voz: isso as mata. Todos aqueles que vão contra suas ideias, ele mata. Isso é egoísmo.

Mate pessoas para manter o poder. Isso é puro egoísmo. Se você parar de ser egoísta, poderá ser livre. Em outros planetas eles têm uma tecnologia muito avançada muito mais do que nós, por quê? porque aqui na terra somos muito egoístas e nossa vida dura poucos anos, aproximadamente 100 anos no máximo, e para inventar grandes coisas são necessários muitos anos de pesquisa e estudo. Em outros planetas, a vida dura 1.000 anos, e é por isso que eles podem investigar por mais tempo. Se vivêssemos separados por mil anos, poderíamos muito bem ter essa tecnologia avançada. Porque eles

eles podem viver mais? porque eles têm um coração de ouro e nós somos muito egoístas. É como uma lanterna, ficamos com a lanterna acesa 24 horas, não paramos de pensar

Durante o dia e a noite, temos milhões de pensamentos em um segundo e quando dormimos continuamos pensando em sonhos. É por isso que nossa energia se esgota, é gasta mais rápido. Em outros planetas, eles só ligam a energia quando precisam para que durem mais. É como um carro, você nunca desliga, está sempre rodando, como os táxis que rodam continuamente, por isso duram menos que um carro particular. Por isso se você quer ter vida longa, felicidade, ser livre, basta parar de lutar por esse corpo.

Você não deve diferenciar entre mim, você, ele, entre países, entre raças... somos todos um e somos todos iguais.

Não há superiores aos outros, todos temos um corpo, o mesmo corpo. Em suas vidas passadas você poderia ter sido negro, africano... não importa a marca da lâmpada, somos todos lâmpadas. Portanto, não há diferenças entre homens e mulheres. Até os animais têm almas como nós. Muitos homens que gostam tanto de ser mulher e fazem cirurgia para parecer mulher, colocar seios, se vestir como mulher... Eu te digo que não é necessário fazer tudo isso, se você quer tanto ser mulher Garanto que na próxima vida você nascerá mulher. Você não precisa tentar mudar sua natureza. Se você aceitar que esse eu é apenas um corpo, você será livre e poderá viajar entre as estrelas e tudo o que quiser estará em suas mãos. Só isto. Se você não se decepcionar com este corpo, poderá ter uma vida longa com saúde. Em 40 anos nunca fiquei doente, nunca fui ao hospital, 40 anos perfeitos, não tive acidentes, nem quebrei nenhum osso. Porque compreendi que este corpo não sou eu. É o que eu uso nesta vida.

Eu sou minha alma. Com pensamento positivo, não há egoísmo e todo o seu organismo será positivo e você não terá nenhuma doença como eu.

Por que algumas pessoas têm câncer? porque tem muito de mim: quero, quero, gosto disso, não gosto disso... sempre pensando em como satisfazer o corpo. Se você não consegue o que deseja, fica chateado e doente. O que quer que você faça pelo corpo, você acabará gradualmente com sua vida. Cuide bem do seu corpo com positivo, pense primeiro no outro. Isso se chama ser positivo. Se você for positivo com as pessoas, as pessoas retornarão positivas para você.

Se você ajuda as pessoas, as pessoas retribuem os favores com o coração. Com a recusa nunca se termina bem, "é pão para hoje e fome para amanhã" porque mais cedo ou mais tarde pagará caro por isso. Se você fizer algo errado com as pessoas, elas retribuem 10 erros.

É por isso que eu gostaria que você me ouvisse, que entendesse com o coração. O único que pode salvá-lo é você mesmo, não Deus. Deus o que você pode fazer? Há muitas pessoas que estudam a Bíblia por muitos anos, mas quantas pessoas prestam atenção ao que a Bíblia diz e ao que Jesus Cristo diz? Se você ler e não entender, é inútil. Jesus deixa a si mesmo, por isso ele pode fazer milagres: ressuscitar os mortos, curar os enfermos, andar sobre as águas, conhecer o seu futuro... se você puder entender que este corpo não sou eu, você pode fazer milagres como Jesus Cristo. Jesus Cristo só pensa nas pessoas, nunca pensa em si mesmo.

A Bíblia é para você entender e saber como tem que agir na vida. A Bíblia não é apenas para memorizar. É para que você entenda como deve agir para ser livre. Pratique e aja como Jesus Cristo. Não memorize e nada mais, você tem que agir. Todo mundo tenta ser livre.

Por isso para ser livre basta entender que este corpo não sou eu e que somos todos iguais, somos todos um. Animais, natureza, estrelas, Deus... Se você pensar e agir como Deus, você se tornará Deus. Não peça nada a Deus, pergunte a si mesmo. Se você quer saúde, felicidade, vida longa... pergunte a si mesmo. Como perguntar? com todo pensamento positivo das pessoas para que todos os seus desejos se tornem realidade. Apenas desejos positivos. Desejos negativos têm consequências negativas.

Eu gostaria que você entendesse que tudo depende de você.

De ninguém mais.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



18.- PROTEJA-SE DE SI MESMO.

Como se proteger? As pessoas não sabem como se proteger. Se você não protege, quem protege você?

Muitas pessoas pensam que enganar as pessoas para lucrar é bom para elas. Mas você está errado. Se você enganar as pessoas e esmagar as pessoas, você vai contra a lei dos deuses e dos homens: isso é ruim para si mesmo. Porque se você machucar, enganar, tirar vantagem, as pessoas vão esperar a oportunidade de se vingar.

Ele certamente se vingará. É ruim para você. Se você quer se proteger, ajude as pessoas e as pessoas o protegerão. Se você fizer mal às pessoas, as pessoas vão te pagar de volta com juros. Nesse caso, você não está se protegendo, pelo contrário, está se prejudicando. Com suas ações, deixe o egoísmo, se você sempre pensa em mim primeiro, você está se machucando. Ninguém escapa. É questão de tempo. Esse corpo não dura infinitamente. Através do corpo cometemos atos egoístas, você pode ver nas notícias que todo aquele que pratica atos negativos acaba mal. Para se proteger de si mesmo, primeiro você deve cuidar de suas ações e de seus pensamentos. O pensamento negativo é mais sério do que os atos negativos porque qualquer ato negativo tem sua origem em um pensamento negativo. O pensamento negativo se torna um ato negativo.

Você tem que cuidar da informação que entra em você; você tem que parar qualquer pensamento negativo. Quando você pensa em algo negativo, você está se machucando. Se você quer ficar bem, deve parar com todo tipo de pensamento de tristeza, angústia, negativo, porque está afetando sua saúde. Sua mente está enviando informações para todo o corpo, através dos nervos que comunicam o cérebro com a coluna para todo o corpo e está doente. A mente se comunica com o corpo através da coluna vertebral. Se a mente está bloqueada, a informação está bloqueada e não chega ao resto do corpo e surgem as doenças. Tudo tem sua origem na mente. Tente não ficar nervoso, não provocar. Em hipótese alguma você fica com raiva ou triste, pois pagará por tudo isso com sua saúde. O que entra na mente afeta o corpo.

Se a informação que você deixa entrar em sua mente for negativa, ela atingirá o resto do corpo e você ficará doente.

Qualquer amigo, familiar, conhecido... se não para de "comer o coco", não para de te trazer problemas e não para de contar suas mágoas; você deve dizer Pare! Se todos lhe contarem suas tristezas e você as colocar

em sua mente, você terminará mal. Sua cabeça ficará cada vez maior. Você pega tristeza, nervosismo, todo tipo de mágoa... e não aguenta. É como se sua família, amigos, qualquer pessoa, estivesse na praia prestes a se afogar e pedir ajuda.

Você pula para salvá-los, mas não sabe nadar, muito menos para salvar os outros. Nesse caso, em vez de um cadáver, dois cadáveres saem da água. Você não precisa se sacrificar pelos outros. Se você sabe nadar e pula para salvar alguém: tudo bem. Mas não morra por nada. Mesmo que seja sua família, se você não puder fazer nada. Se todas as tristezas da sua família, dos seus amigos, das suas... você as colocar dentro da sua cabeça, no final acabará tremendo de nervoso.

A qualquer momento você terá um ataque e isso afetará sua vida e sua saúde. É por isso que você deve colocar Stop. Qualquer familiar ou amigo, que te afete negativamente, você deve se separar dele, deve manter uma distância segura, com respeito; é para te proteger. Qualquer pessoa que se comunique com você e transmita informações que o afetem negativamente, você deve impedir. Nesse caso, você deve dizer a essa pessoa que não deseja que ela lhe transmita esse tipo de informação, porque isso o deixa mal e triste. Isso é proteger você. Como fumar, por exemplo. Sabemos que fumar cigarros é tóxico para o corpo e você continua fumando. Cada cigarro leva 5 minutos de sua vida. Essas pessoas que não estão se protegendo.

Ele se machuca, ele está lentamente cometendo suicídio. Além disso, gasta-se dinheiro para cometer suicídio lentamente, isso é lógico? O único inimigo está dentro de você. Todas as pessoas têm duas faces dentro de si: uma positiva e outra negativa.

A vida que tem dois caminhos: um negativo e outro positivo: o caminho que você quer seguir depende de você. Se uma pessoa tem saúde, vida boa, felicidade... é porque escolheu o caminho positivo.

Se você quer ter tudo positivo; sua família, sua saúde, sua vida, seu trabalho... você deve pensar e agir positivamente. A maioria das pessoas escolhe o caminho negativo porque é egoísta: eu, eu, eu. Para qualquer coisa, o primeiro pensamento sou EU; aproveitar, por interesse, o que for melhor para mim... os outros não são da minha conta. É por isso que a maioria constrói seu bem-estar acima da dor e do sofrimento dos outros. Ele não se importa com a dor dos outros, esse é o problema. Essa pessoa está escolhendo o caminho negativo.

O que você planta hoje é o que você colherá amanhã: você semeia negativo, você colhe negativo / você semeia positivo / você colhe positivo.
É apenas uma questão de tempo. A lei do karma não perdoa, quer você goste ou não. Mais cedo ou mais tarde terá efeitos negativos.

Você faz de errado terá consequências negativas. Isso tudo por puro egoísmo,

Se você fizer algo contra a lei, terá consequências negativas. A única causa de tudo isso é o egoísmo.

Como o álcool; se você beber um copo de álcool é bom para o seu corpo, mas se você beber demais até ficar bêbado, isso prejudica seu fígado, seu corpo e sua mente.

Sabemos que faz mal e por que existem tantos alcoólatras no mundo? Como essas pessoas estão se matando, elas escolheram o caminho negativo para se vingar de si mesmas. Inconscientemente ou conscientemente, você está trazendo para fora o demônio que carrega dentro de si. É como se você pegasse uma pedra e a colocasse no sapato. Ninguém pode te machucar se você não quiser. Por isso você tem que entender que tudo é capricho: como fumar, você sabe que te faz mal e você fuma, não é lógico, ainda por cima você fuma com o dinheiro do suor do seu rosto. Isso é escolher o caminho negativo para você, o efeito será negativo para você.

Então, por que você faz isso? porque essa pessoa é egoísta, ela é negativa.

Não machuque os outros: não faça aos outros o que não gostaria que fizessem a você.

Todos têm o direito de viver. Em paz. Se ninguém mexe com você, por que você esmaga os outros? Por que você se aproveita dos mais fracos? Tudo tem suas consequências.

A lei humana permite o aborto, mas a gente vive poucos anos, a lei humana te protege enquanto você está vivo, mas quando você morrer, nem a lei de Deus nem a sua consciência vão te perdoar, você vai ter que pagar por esse assassinato. Os médicos que fazem abortos estão matando seres inocentes, também serão punidos por matarem esses fetos. Eles sofrerão por um milhão de anos por cada feto que matarem e morrerão da mesma forma que mataram.

O inferno não está apenas depois da morte, está em toda parte: olhe ao seu redor, quanto sofrimento existe! Nos hospitais tem muita gente sofrendo. Cuidado com o que você faz! porque tudo tem suas consequências.

Nunca esqueça que tudo tem suas consequências; O bem e o mal.

Não pense que nunca vai tocar em você. Te garanto que vai te tocar, é só questão de tempo. É por isso que você tem que se proteger.

O mundo está cada vez mais egoísta. Matamos animais para comê-los: impiedosamente. A carne tem suas proteínas, mas também carrega vírus.

O vírus da AIDS vem do macaco. Por capricho de comer sua carne, agora milhões de pessoas estão infectadas. Outros exemplos são as vacas loucas, a gripe aviária... cuidado com a carne!

Procure se proteger, não coma tanta carne e se possível pare de comer carne. A vida é mais importante que um pedaço de carne, muitas pessoas já morreram por um pedaço de carne. Proteja sua mente e seu corpo.

Se você não se proteger, quem vai te proteger?

Hoje falamos sobre "doenças raras" o que é isso? Por que existem mais doenças raras todos os dias? Porque?

Tudo vem de vírus de carne. Pense antes de comer carne.

Mesmo que você viva bem com todos os confortos, se comer um pedaço de carne e ele estiver infectado, sua boa vida acabou.

É por isso que não como carne há mais de 40 anos e faço ioga e meditação e nunca tive problemas de saúde. Se você não tem saúde, o que você tem? De que adianta ter uma família maravilhosa, um bom emprego, um bom negócio... se você está doente? Não vale a pena. Pense nisso.

Qualquer pessoa que o afete negativamente, você deve manter uma distância segura para que isso não o afete. Não faça coisas estúpidas.

Todos os caprichos como drogas são para te matar. Eles só servem para matá-lo lentamente. As pessoas sabem disso, mas para ter sensações fazem bobagens. Se você quer ter boas sensações, faça yoga-meditação. Com a ioga, quando você está relaxado, pode viajar além das estrelas, sua alma se separa de seu corpo e depois retorna, e tudo sem efeitos colaterais.

Se você quiser, posso lhe ensinar ioga-meditação e você poderá ter todas essas sensações. Você pode vir para Barcelona para aprender Eu vou te ensinar totalmente de graça.

Se você quer ter poderes sobrenaturais, aprenda ioga-meditação. Nunca use bruxaria, isso é negativo.

O único responsável por suas ações é você. Não culpe os outros.

Proteja-se, para o seu próprio bem, não machuque os outros porque você está machucando a si mesmo. Respeite a lei.

Procure o caminho positivo e deixe o egoísmo.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



19. POSITIVO ATRAI POSITIVO E NEGATIVO ATRAI NEGATIVO.

Positivo atrai positivo e negativo atrai negativo. Como evitar estresse, nervosismo, tristeza, raiva à beira do suicídio? Muito fácil, deixando o self. Todo estresse vem do eu. E eu acho que não penso, gosto, não gosto, quero, não quero. Por que você age assim?

Pense, pense, pense... pense que esse eu do corpo sempre pensa em tudo quando está sozinho. Se as pessoas vivem sozinhas ou sozinhas é muito pior. Ao não falar com ninguém, ele pensa, pensa e pensa principalmente no passado. A maioria das pessoas pensa nas coisas negativas e tristes que lhes aconteceram, poucas pessoas pensam nas boas lembranças e nos momentos felizes. Pense... se estiver sozinho, que futuro, com a solidão será tudo preto. Quando você pensa negativo, você junta 3 pensamentos negativos: sobre todas as coisas que deram errado para você no passado que você experimentou, no presente que é agora e no futuro que o espera. É assim que surgem as doenças mentais e aí você fala para si mesmo e responde para si mesmo. Então você acaba no hospital psiquiátrico. Por que essas pessoas terminam tão mal? Porque ele só pensa em mim, em mim, em mim.

Para evitar estados nervosos, não pense tanto em mim. Não sabemos quantos anos viveremos, nos cemitérios não há apenas idosos, mas também jovens. A morte pode chegar a você a qualquer momento, por acidente, álcool, drogas... existem muitas causas para morrer jovem. Essas pessoas não são capazes de controlar a mente: se você tem um carro barato e rápido, quando freia ou faz uma curva, você não consegue controlá-lo, você não consegue controlar a velocidade. Assim como os jovens que usam drogas e se embriagam... eles não são capazes de pensar para o seu próprio bem. Todo esse estresse vem de levar as coisas para o lado pessoal, quando não sai o que você quer, o que você quer, você fica nervoso e estressado. Se alguém te faz mal, você tem desejo de vingança e isso não vai bem para você. Se você guardar esses sentimentos de vingança isso afetará seu pensamento, você não viverá bem, se você guardar a vingança primeiro isso afeta a si mesmo porque você não pode viver bem, nem feliz nem tranquilo. Porque o cérebro se conecta com o resto do corpo através da coluna e transmite aquela sensação de vingança e tristeza.

Quando você tem pensamentos negativos, isso afeta a comunicação que existe entre o cérebro e o resto do corpo, essa comunicação é bloqueada e a informação não chega ao resto do corpo. Então, quando as pessoas têm esse tipo de pensamento, elas sentem dor no

estômago, tem tremores nas pernas, tem dificuldade para respirar... cada um deles acontece no ponto mais fraco do corpo. Essas pessoas não sabem como controlar. Ele leva a vida muito a sério. Você não pode deixar as coisas. Na vida nem sempre você consegue o que quer. O problema é o eu. Nascemos de braços vazios, nada trazemos ao mundo, quando morremos nada levamos conosco.

Não importa dinheiro, poder, propriedade... quando você morrer, você tem que deixar tudo. Além disso, não sabemos quando deixaremos este mundo. Cada noite pode ser sua última noite. É por isso que você deve entender que, se você tem dinheiro e deseja continuar com sua boa sorte em todos os aspectos de sua vida, deve fazer três coisas:

1 Com dinheiro disponível para ajudar os outros.

2 Aconselhar as pessoas a fazerem as coisas certas

3 Torne-se um voluntário sempre que eles precisarem de sua ajuda.

Se você é rico, deve devolver uma parte desse dinheiro à sociedade para que a cada dia tenha mais dinheiro. Quando fizer bem as coisas, você se sentirá muito positivo e feliz, ficará feliz por dentro e transmitirá essa alegria aos outros. Essa energia positiva ativa suas defesas, ativa sua circulação sanguínea, faz bem para sua saúde, sua vida sempre será feliz e as coisas vão dar certo para você. Se uma pessoa fizer uma cara triste, nunca encontrará um emprego ou amigos.

Ninguém vai querer ver você. Todo mundo quer energia positiva ao seu redor. Positivo traz positivo e negativo traz negativo. Você olha para esta sociedade: as pessoas se relacionam de acordo com sua condição, ladrões com ladrões, viciados em drogas com viciados em drogas, políticos com políticos. Cada um com sua espécie.

Se você é uma boa pessoa, você se associa com pessoas boas como você. Se você for negativo, você se associará com pessoas negativas como você. Positivo com positivo e negativo com negativo. Você pagará caro por todos os seus caprichos, não só aqui, mas também depois da morte. Somos todos iguais. Um presidente vale o mesmo que qualquer cidadão do país. Perante a lei somos todos iguais e perante os deuses também. Somos todos iguais, homens e mulheres, não há ninguém superior ao outro. Se uma alma entra no corpo de uma mulher torna-se uma mulher, se entra no corpo de um homem torna-se um homem, se a alma entra no corpo de um animal torna-se um animal. Mas a alma é a mesma. Somos todos iguais. Você não pode diferenciar, somos todos iguais. Somos todos filhos de Deus, não há filho de Deus inferior a outro. Isso é igualdade.

Pagamos caro por todo o nosso egoísmo: estamos destruindo o planeta. Todos os dias há mais desastres naturais, tufões, tsunamis, secas,... terremotos. Estamos destruindo o planeta e pagamos por isso. Matar animais ou qualquer coisa viva é um capricho. Ninguém pode montar sua vida com o sofrimento dos outros. Ninguém pode nunca por capricho e para ter mais, tirar proveito dos outros. Que você não pode cavalgar sua vida com a dor do outro. Isso não pode ser. Há políticos que dizem que antes de nascer ninguém é pessoa e aprovam o aborto. Como

não são pessoas? Que são? Eles são esquisitos? antes de nascer ou depois de nascer somos todos filhos de Deus. Antes de nascermos vivemos no ventre de nossa mãe, somos pessoas pequenas. Somos todos pessoas. O feto também tem um coração como você e eu. Seu organismo igual ao nosso. Assim como um pobre é uma pessoa, um rico também é uma pessoa. Você não pode dizer que uma pessoa pobre é um animal. Um homem pobre pode ser pobre hoje, mas amanhã pode ser rico. Um homem rico pode ser rico hoje e pobre amanhã. Porque a vida está sempre girando.

O rico está vivendo como um dia de sol, mas aí chega a noite e cuidado, vem o azar. A vida está girando. Por isso, se você é milionário, ajude os outros porque a vida está girando e você não sabe quando vai ter que passar pelo azar. Depois do dia vem a noite, assim como depois da luz vem a escuridão. Gostando ou não da noite, azar... cada um toca o seu momento. Se você tiver azar, espere e não fique triste porque sua sorte logo virá e se você tiver sorte, não fique feliz porque o azar virá depois. A única coisa que você deve fazer quando está com azar é ativar sua boa sorte ajudando os outros.

Nunca pense em mim, eu, eu e não pense no passado. Porque se você não parar de pensar o cérebro enlouquece e você vai acabar num psiquiatra e o psiquiatra só pode te dar drogas para te deixar estupefato.

Aceite a vida como ela é. Não importa bem ou mal. É a vida, o que vamos fazer? Tente perdoar os outros e assim você esquecerá essa memória negativa para que ela não afete seu cérebro. Se você quer viver bem, deve perdoar os outros para poder viver em paz.

Qualquer pensamento negativo você deve rejeitar, para que possa viver bem. Você tem que ser capaz de parar de pensar. Se não sair tudo que você quer, vai sair logo, não se preocupe.

A única pessoa que pode te machucar é você mesmo, tudo isso é puro egoísmo. Tudo o que você pensa e o que faz, sempre faz por egoísmo.

Pense bem.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



20. OS CRÉDITOS

Crédito é o que recebemos nesta vida por fazer boas ações para com os outros. Com essas boas ações, recebemos crédito. Por exemplo: na vida, se você ajuda as pessoas e vê que todas as pessoas são como sua família, logicamente quando alguém está com problemas ou problemas você ajuda sem pensar duas vezes. Com esses atos você ganha crédito. Neste mundo existem muitos ricos, poderosos, famosos... com muito dinheiro e fama. Pessoas que têm tudo o que querem. Por que essas pessoas morrem jovens? por causa das drogas, álcool e vida ruim. A causa é que ele não distingue o bem do mal e aproveita tudo o que tem para comprar drogas e álcool. Essas pessoas podem ter dinheiro, ser bonitas e famosas porque no passado fizeram boas ações e agora nesta vida podem aproveitar o crédito de sua vida passada. Por que neste mundo há tantas pessoas pobres e necessitadas? Por que tantas diferenças entre um e outro? porque alguns têm crédito para gastar e outros não.

Um cantor recentemente teve uma banheira feita de ouro maciço. E ele gasta muito dinheiro em caprichos. Muito cuidado com isso! cuidado tem muita gente morrendo de fome.

Você tem que usar o dinheiro para ajudar as pessoas que realmente precisam e não gastar o dinheiro como esse cantor que fez uma banheira de ouro maciço para seu banheiro. Así gasta su crédito muy rápidamente y cuando el crédito se acabe, pueden pasarle un montón de cosas.. morir por accidente, tener graves enfermedades... Si malgastas el dinero y luego no trabajas para ganar más, en un momento te vas a quedar sem nada. Se você for ao cassino, em uma noite pode perder milhões e milhões. O dinheiro é retirado da sociedade e deve retornar à sociedade. Este corpo pode morrer a qualquer momento e tudo acaba. Se na sua vida você não tem sorte no amor, no trabalho, na saúde, na família... se você tem problemas de qualquer tipo, ajude as pessoas necessitadas todos os dias.

Com seu dinheiro, ajude as pessoas necessitadas e aconselhe as pessoas a pararem de fazer mal. Então você ganha crédito. Quando você tem crédito, você pede a Deus o que você quer e Deus vai te ajudar. Desde que sejam desejos positivos, nunca peça nada negativo. Pedir a Deus e não ajudar os outros não vai te levar a nada. Para ter o que se pede é preciso fazer o bem. Se você enxergar a sociedade como se fosse sua família, logicamente você vai ajudar. Se você vê como uma terceira pessoa que não tem nada a ver com você, você não vai ajudá-la.

Somos todos uma família como seu pai, mãe, irmão, esposa, filho, neto... não importa a raça ou cor da pele.

Se você vê o outro como sua família, você o ajudará e não gastará o dinheiro como aquele cantor que fez para si uma banheira de ouro. Um banho de ouro maciço, quantas vidas pode salvar? pensar. Para salvar a vida de uma criança só precisa de 40€. Todos podem fazer, é uma questão de querer ou não querer. Se você visse todas aquelas pessoas necessitadas como se fossem sua própria família, com certeza você as ajudaria. Se você conseguir, sua vida será fantástica e seus desejos se tornarão realidade. Tudo ficará bem. Se você tem um coração de ouro, toda a sua vida será perfeita. Os problemas de saúde vêm de pensamentos negativos como tristeza, angústia, nervosismo, vingança... e da carne que comemos. A carne tem proteínas que são boas para o corpo, mas também tem vírus. Se você comer um pedaço de carne infectada, pode morrer. Há muitas pessoas que morreram de vírus animais, como gripe aviária, gripe suína, doença da vaca louca... Ao comer um pedaço de carne de macaco, a AIDS passou para o homem e muitas pessoas morreram por esta doença e há milhões de infectados no mundo. Vale a pena? Não. Como diz o ditado "caprichos são caros".

Qualquer ser vivo que você tentar matar, observe-o fugir. Ninguém quer morrer! Não coma os animais, eles são seres vivos como nós, respeite-os. Se você não quer que alguém te mate, não mate ninguém. Observe as formigas, tente matar uma, observe-a fugir. Ninguém gosta de morrer. Portanto, não coma carne. Não mate nenhum ser vivo. Não faça a ninguém o que não gostaria que fizessem a você. O homem é fisicamente mais forte que a mulher, por isso desde o início da história o homem esmaga a mulher. Você acha que é justo? Somos todos iguais perante Deus.

Homem, mulher, criança, animal... somos todos iguais e não há ninguém superior a ninguém. Se você pensa que é superior, vai se dar mal. Achamos que somos superiores aos animais, por isso os matamos para comê-los e veja quantas doenças comer carne nos causou. Existem cada vez mais doenças raras. E as pessoas que sofrem desse tipo de doença são as que comem carne.

Vivemos poucos anos, procure cuidar da sua saúde para viver bem o tempo que permanecer nesta terra.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



21. EU, O EGOÍSMO E SUAS CONSEQUÊNCIAS.

Ultimamente, na Espanha, todos os dias vêm à tona escândalos de corrupção de políticos. Estamos em 12 de março de 2013. O problema é o egoísmo. Porque você só pensa em "eu" em si mesmo. As pessoas acham que podem roubar dinheiro público sem que os outros saibam. Quase todos os políticos estão envolvidos em escândalos. Todas essas pessoas têm estudos e são bem formadas intelectualmente. Eles são espertos demais. Eles acham que não terão que arcar com as consequências. Todo aquele que rouba, seja político ou privado, é descoberto? pense nisso. Quase 100% é descoberto. É questão de tempo. Eles vão condená-lo e colocá-lo na prisão e tirar tudo o que você tem. Se eles sabem que roubar vai acabar mal, por que eles roubam? porque têm um pensamento infantil de que não serão descobertos. É só uma questão de tempo.

Quem me ouve e vai cometer um crime, pense bem. Todo mundo tem sua punição mais cedo ou mais tarde. Se você roubar dinheiro da cidade, você deve a toda a cidade. Se a Espanha tem mais de 40 milhões de pessoas, você deve a esses 40 milhões de pessoas. E como você paga? Nas próximas vidas, essas pessoas nascerão como animais por milhões de anos para pagar todas as pessoas que roubaram. Não roubes, terás menos dinheiro mas viverás muito melhor e mais tranquilo. Dinheiro, jóias e objetos de valor estão sempre em cofres porque ninguém se atreve a colocá-los. Então, para que serve? para mantê-los no cofre? Se você gosta de jóias, vá a uma joalheria ver e não custa nada, que diferença há em tê-las no cofre de casa do que no cofre de uma joalheria? nenhum. Então, por que você gasta tanto dinheiro em jóias? Só para vê-los? O diamante é uma pedra, não se come. Então, qual é a utilidade de tê-lo? As consequências de roubar tanto dinheiro das pessoas são muito, muito sérias. As pessoas não são capazes de entender. As pessoas roubam, enganam, enganam umas às outras, onde essas pessoas vão parar? na cadeia.

Outro exemplo são os bancos, eles também roubam pessoas, enganam e vendem produtos com letras miúdas que depois não valem nada e você não pode ter o dinheiro de volta. É uma farsa. As pessoas confiam nos bancos e os bancos ficam com seu dinheiro. Ainda por cima, perdem dinheiro porque não conhecem o negócio e todos nós pagamos pela sua má gestão. O povo ajuda os bancos e os bancos se aproveitam do povo. Antes, quando te davam um crédito à habitação para comprar um apartamento, o banco avaliava o apartamento em x que incluía não só o apartamento, mas também o carro, as obras, os móveis...

Quando um dia você não consegue pagar a hipoteca, o banco diz que seu apartamento vale muito menos. Você não pode devolvê-lo porque seu valor é muito menor do que o que você deve ao banco. Então você fica sem apartamento e também tem uma dívida com o banco. O banco faz esse truque para beneficiar os pobres. Todo golpe é um ato negativo. E tudo negativo traz negativo. Não há mais. Este corpo a qualquer momento pode morrer. Quando o ar não entra em seus pulmões, você para de respirar e morre. Em um dia esse corpo apodrece, se enche de vermes, incha, sai líquido... então por que você ama esse corpo? Este corpo não é você. É o que você usa.

Por isso não seja escrava do seu corpo. O pensamento deve comandar o corpo, e não o contrário.

Todas as pessoas que roubam, trapaceiam, enganam, matam... todas o fazem apenas para o benefício de seu corpo. Tudo para beneficiar o corpo. Este corpo custa pouco para manter. O que você come todos os dias? 2 ou 3 quilos de comida no máximo. Comida custa pouco. Um bife no mercado pode custar 5 euros e no restaurante custa 50 ou 100 euros. A Espanha tem mais de 6 milhões de desempregados e os políticos continuam a roubar e a enganar o povo, cobrando comissões por tudo. Eles não têm compaixão por pessoas que estão passando por momentos difíceis.

Os políticos que são a favor do aborto não pensam que graças à mãe que não abortou estão vivos. Se suas mães pensassem como eles, eles não teriam nascido. Suas mães os teriam matado antes de nascerem. Os políticos que aprovam o aborto e pagam para que as mulheres façam abortos irão para o inferno por bilhões de anos. Todos aqueles que são a favor do aborto e matam seus próprios compatriotas são filhos do diabo.

Quando morrerem, irão para o inferno por milhões de anos. Vixe e deixa viver.

Hoje existem muitas doenças raras em humanos. A razão é porque você come carne. Cada espécie tem seus diferentes vírus.

Quando você come carne animal, o vírus que o animal que você comeu passa para o seu corpo.

Não importa se você cozinha a carne, muitos vírus não morrem e quando você come aquela carne contaminada, você fica contaminado e doente. Se você quer ser saudável, tente não comer carne.

A base de todas as doenças mentais é o EU. Egoísmo. Amar demais o corpo. A alma não tem necessidades; Ele não come, não precisa se vestir, nem possuir dinheiro, propriedades, diamantes ou joias. O que o corpo pode durar? máximo 100 anos. Os cemitérios não são apenas velhos, também são jovens. Seu corpo é como um cadáver que se move porque tem alma. O corpo tem que servir a alma, não a alma para servir o corpo. Não importa quantos anos você tenha, a qualquer momento você pode morrer, não se iluda que você viverá muitos anos, você não sabe disso. Ninguém sabe. O corpo é como um carro que é seu, mas não é você. Você dirige, mas não é você. O corpo é o que vestimos, como as roupas que vestimos, mas não sou eu.

O problema da humanidade, o único problema que existe na humanidade é: eu, eu, eu. É egoísta, egoísta, egoísta.

Todo mundo só pensa em si mesmo e nos outros que se ferram. Eles só servem ao seu corpo. Mas esse corpo não vale nada, quando você morre ninguém quer, as pessoas não comem carne humana. Se esse corpo não vale nada, por que você vive só para ele? Tente com este corpo ajudar as pessoas. Quanto mais você mimar o corpo, pior é porque a cada dia ele vai te pedir mais e mais e você será cada vez mais escrava do seu corpo. Os políticos ganham um bom salário. Após 7 anos de trabalho recebem a pensão máxima. Se você sempre se preocupa com tudo, isso vai te causar um estado de nervosismo e estresse que não vale a pena.

Se você tiver problemas, explicarei como você deve fazer para relaxar.

É muito simples: faça yoga, na posição que quiser e onde quiser. Você está trabalhando ou descansando. Você só precisa se concentrar na respiração, no ar que entra nos pulmões e depois sai pela boca. Não dê ouvidos a nenhum pensamento que venha à sua mente, apenas pense na sua respiração. Ocupe sua mente concentrando-a em sua respiração; Como o ar entra e sai dos pulmões. Pouco a pouco, você se sentirá relaxado. Você tem que tentar trazer o ar abaixo do umbigo. Não pela boca, pelo nariz. Respire devagar, fino, suave e longo. Tente se acostumar com esse modo de respirar até conseguir fazê-lo 24 horas.

Quanto mais longa a respiração, mais longa será a sua vida.

Lembre-se de que o oxigênio deve atingir todo o seu corpo para se sentir bem.

A mente está sempre pensando: eu gosto/não gosto, me sinto mal/me sinto bem, quero isso/não quero o outro... sempre pensando em mim. Este é o problema. Deixe tudo isso e viva feliz. Pare de pensar tanto em mim.

Todos os dias você deve fazer 30 minutos de yoga, não importa a hora, qualquer hora é boa. Se você não consegue controlar sua mente ou parar de pensar, existe outra fórmula: recitar o mantra. Eu ensino um mantra muito fácil: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Você recita este mantra, recita-o com todos os seus pensamentos. Ocupe toda a sua mente com este mantra. É assim que ele te cura, te salva e te protege de doenças mentais. Além disso, é grátis. Se você quer viver feliz e realizar todos os seus desejos, basta recitar este mantra.

Se você sempre pensa primeiro em seus gostos, seus desejos, seus interesses antes dos interesses dos outros, é egoísta. Não há desculpa.

Desculpas são para auto-engano. Não coloque condições na hora de ajudar alguém, porque assim você continua sendo egoísta. Se você ajuda alguém, deve fazê-lo sem impor condições. Existem muitos milionários que possuem hotéis com milhares de leitos. Essa pessoa, não importa quantas camas ela tenha, só pode dormir em uma cama à noite. Você não pode dormir em mil camas ao mesmo tempo. De que adianta ter bilhões, se você não precisa de tanto para viver para ter no banco? Não procure desculpas para conseguir mais dinheiro trapaceando, enganando... isso é capricho do corpo, não por necessidade. A necessidade do seu corpo é pouca. Seu corpo precisa de tantos milhões? Quando você morrer, o que seu corpo fará com tantos milhões? Você vai levá-los para o túmulo e ser o cadáver mais rico do cemitério? de que adianta tanto dinheiro se o seu corpo não

necessita-o. O corpo não pede nada, é a mente que com seu pensamento negativo auto-engana esse corpo. Não há mais.

Divórcio, por que há tantos divórcios se antes de casar todos prometem que vão se amar para o resto da vida? Eles prometem que um cuidará do outro por toda a vida. Então, por que há tantos divórcios? O marido deve pensar no bem da esposa e a esposa deve pensar no bem do marido. Quando você dá seu coração a uma mulher, a mulher lhe devolve com o dobro do coração. Um e outro, cada um pensa nos seus interesses. O marido pensa em seus interesses e a esposa pensa nos dela. Então, se os interesses são diferentes, eles colidem e o casamento desmorona. Tudo por egoísmo. Isso machuca os dois, mas o mais grave é que machuca também os filhos. Quando alguém se casa, promete diante de Deus que ficará junto com sua esposa/marido por toda a vida. Então, eles estão enganando a Deus. Tudo isso por puro egoísmo, é por pensar só em mim, em mim, em mim. Não faça sofrer crianças inocentes que não tem nada a ver com suas "coisas" de adulto. Há cada vez mais egoísmo neste mundo.

O aborto. Casal transando é normal, mas se eles não querem ter filhos devem se prevenir e se não querem e a mulher engravida, ela não pode abortar porque isso é assassinato.

Embora a lei deste mundo o permita, na vida após a morte este crime é punível com bilhões de anos de sofrimento no inferno. Existem muitos métodos contraceptivos para evitar a gravidez, se você não quer ter filhos e gosta de fazer e gostar de sexo, tome precauções. Você pode fazer sexo todos os dias quantas vezes quiser com seu parceiro, isso é normal, mas se você não quer ter filhos, tome cuidado porque se a mulher engravidar, ela não pode abortar. Respeite a vida: viva e deixe viver.

Se você engravidou e não quer seu filho, entregue-o para adoção, tem muitos casais que estão desesperados para adotar uma criança. Na Espanha, para poder adotar uma criança, você deve esperar cerca de 10 anos. Se você não ama seu filho, não o mate. Entregue para adoção, seu filho pode ter uma vida muito feliz com um casal que vai cuidar dele e educá-lo muito bem, pode até ter uma vida melhor do que você pode oferecer a ele.

Por favor, escute: Hoje eu falei sobre o egoísmo que é a base de todo mal. Lembre-se bem: para que tudo corra bem na vida, você deve dar o seu coração aos outros, para que os outros o retribuam de todo o coração. Tente ser positivo e tudo ficará bem para você.

Devemos ajudar uns aos outros de coração, é a única forma de todos viverem felizes.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



22. DOENÇAS. COMO CHEGAM E COMO CURÁ-LOS.

Olá. De onde vêm as doenças? Como eles são curados? Os médicos só podem curar 30% de qualquer doença que você possa ter, 70% depende de você. As coisas da vida que você tem a ver com pensamento positivo. Se você levar alguma coisa a sério, o que deseja, ficará desapontado. Quanto mais você levar as coisas a sério, maior será a decepção.

Quanto mais você gosta de algo, se não consegue, você tem mais infortúnios, mais decepções. A célula é muito importante para a saúde. As células são importantes para este corpo. O que você acha que transmite para as células, não esqueça. Se você pensa negativo; ao se vingar, ao enganar as pessoas, você pensa em fazer mal... esses pensamentos negativos, ele os transmite para as suas células. Se você tem pensamentos ruins, pensamentos negativos, ao mesmo tempo você os transmite para suas células. Se você é puro egoísmo, suas células também são egoístas e todas as células do seu corpo se tornam suas inimigas. Imagine! você pensa em transformar células boas em células ruins. As células fazem o que você pensa. É por isso que quando alguém te insulta e você pula, fica com raiva, não consegue se controlar e leva as coisas para o lado pessoal, vai sofrer de problemas de saúde e doenças. A saúde depende da circulação sanguínea. Se o sangue não circular, se você ficar com raiva, ficar triste, levar as coisas a sério, você terá mais doenças. Todos os tipos de pensamento negativo, quer você esteja certo ou errado, podem afetar sua circulação. Se afetar sua circulação sanguínea, você pode ter ataques cardíacos de todos os tipos. Todas as sensações fortes são prejudiciais, podem parar seu coração a qualquer momento. Se você está muito feliz, também. Todas as emoções, boas ou ruins, você deve controlá-las. Tudo que passa de um limite é ruim. Quando o bebê nasce, o que ele pede? apenas comida e roupas para se aquecer. Não te pede mais nada. Com isso ele tem o suficiente. Ele não pede roupas de marca, nem carro, nem casa. Basta pedir o básico. Como têm poucos desejos, geralmente gozam de boa saúde. À medida que envelhece, ele tem mais e mais desejos, mais e mais. ...

Se você tiver 100 desejos, terá 100 problemas e 100 aversões se não puder realizá-los. Se você tiver 1.000.000 de desejos, terá 1.000.000 de desgostos e provavelmente terá um ataque cardíaco.

Antes de enganar as pessoas e esmagar as pessoas, suas células aprendem com você e também esmagam umas às outras. Você tem que saber que negativo traz negativo e positivo traz positivo. Se você deseja boa saúde, primeiro deve ter bons pensamentos e fazer boas ações.

Se seus pensamentos e ações forem positivos, suas células serão positivas e você terá uma boa circulação sanguínea e tudo será perfeito para você. Então você pode ter boa saúde e vida longa.

Se você for com uma atitude positiva para com sua família, seus amigos, seus negócios... tudo ao seu redor será positivo. Se você for com uma atitude negativa, o oposto acontecerá com você: você terá tudo negativo. Se você agir honestamente com seu coração, seus pensamentos e suas ações, tudo funcionará perfeitamente. Se você apenas pedir, pedir e pedir e quiser mais, mais e mais... você não viverá feliz porque sempre quer mais do que tem e isso é ganância. Quando um dia seu coração parar e você morrer, não levará nada com você para o túmulo. O que levamos conosco quando morremos são nossas ações, nossa consciência, como a caixa preta de um avião. A consciência pesa tudo. Esta vida te devolve tudo. Se as pessoas fizerem boas ações, as pessoas irão recompensá-lo com boas ações. Pelo contrário, se você fizer atos negativos, atos negativos serão devolvidos a você. É a lei de causa e efeito.

Pense nisso. Se mais cedo ou mais tarde você vai pagar com cadeia, por que comete crimes? Qualquer pessoa que comete um ato negativo pagará por isso mais cedo ou mais tarde. Ninguém escapa. Você irá para a cadeia mais cedo ou mais tarde, então é melhor não fazer isso. Você vai ter uma má fama, vai ter uma má fama perante a sociedade, vai ficar muito tempo mal com a sociedade. Vale a pena cometer crimes para curtir alguns anos? ... então a prisão espera por você. Não vale a pena, é melhor ser honesto consigo mesmo e com as pessoas. Você gasta seu dinheiro como quiser, mas o dinheiro dos outros não pode ser tocado. Como os políticos que gastam e roubam o dinheiro das pessoas, eles vão pagar por isso

caro.

Melhor ser honrado com você e com as pessoas. O dinheiro do povo é para o povo, não para você e seus amigos. Nesta vida você é punido pela lei, mas quando morrer será punido pela lei dos deuses por milhões de anos. Os crimes que você cometer neste mundo, você pagará neste mundo e no além. Acredite ou não, você irá para o inferno. Como os terroristas que não reconhecem ou respeitam as leis, eles irão para a cadeia, querendo ou não. Eles não vão ser liberados. Por isso não se decepcione com as coisas deste corpo. O corpo é feito de água e ar quente, por que você está lutando? Com pouco você pode ser feliz, não precisa de casas grandes, carros, roupas de marca... não precisa de tudo isso. Com o básico você pode ser muito feliz como os bebês.

Se você errar e enganar as pessoas para viver melhor, vai pagar caro. Melhor ficar calmo e contente com o que você tem. Com o que seu marido ou sua esposa tem, você deve se contentar. Tenho certeza que existem melhores maridos e melhores esposas no mundo, com certeza, você não é o homem bonito mais rico... do mundo. Mas se você quer viver em paz, deve se contentar com o que tem. Com o que te tocou.

Há sempre alguém superior a cada um. Cada um tem o que recebe. Se você vale 100 euros, deve encontrar um marido de 100 euros. Se seu marido vale 50 você vale 50. Cada um com seu nível. Se você tem 5 você não pode comprar algo que vale 10. Então você tem que se contentar com o que vale 5.

E se você não está feliz com o que tem, se não aceita o que lhe foi dado, nunca será feliz nesta vida. Muitas pessoas se divorciam por esse motivo, todas procuram mais. Um pássaro na mão é melhor do que 100 voando, se você soltar o pássaro na mão, ficará sozinho. Então você fica sem nada. A solidão é a grande inimiga do homem/mulher e vai te matando aos poucos: isso é o pior. Você tem que se contentar com o que você tem. Porque se você pesquisar melhor no final, pode ficar sem nada. Assim você viverá feliz.

Viva com suas possibilidades. O que você tem, o que você ganha, com isso você tem que viver. Não tente viver além de suas possibilidades porque você não será feliz.

Faça o que for preciso para ganhar mais dinheiro dentro da lei. Se você não está feliz com o que tem, não conseguirá viver em paz. Para ser saudável tenha sempre pensamento positivo, energia positiva. Para ter energia positiva, você deve fazer três coisas: ajudar as pessoas com dinheiro, tornar-se um voluntário e aconselhar as pessoas com boas palavras a agir corretamente. Você ficará muito feliz e pouco a pouco seu humor será positivo. Se você for positivo, sua vida gradualmente se tornará positiva.

É a única coisa que pode livrá-lo da doença. Como eu, não fico doente há 40 anos e nunca fui ao hospital. Não importa, bom ou ruim, é o que é, o que toca. Você tem que se contentar com o que você tem. o que pode fazer? Mesmo que sua cabeça bata na parede, você não vai quebrá-la, então por que bater em si mesmo? Se você ficar triste não vai resolver nada, vai piorar tudo, vai destruir a sua própria saúde. Por isso não importam as coisas boas ou ruins, então você pode viver tranquilo e muito feliz.

Você não deve pensar na diferença: somos todos iguais, somos todos filhos de Deus..... não há diferenças entre homens, mulheres e animais. Se não houver diferenças... pense bem... Este mundo será um paraíso.

Assim você terá boa saúde, um bom futuro e viverá como no paraíso.

CURAR DOENÇAS DO CORPO E DA MENTE

Se você tem problemas nervosos, problemas de pensamento, tristeza, angústia, raiva... todos os tipos de pensamentos negativos podem afetar sua saúde. Principalmente problemas psicológicos. Todos esses problemas cerebrais, a única coisa que pode curá-lo é recitar um mantra. As pílulas não ajudam nem curam. Eles são apenas drogas para nocauteá-lo. Quando o efeito das pílulas passa, os mesmos pensamentos voltam, porque você não consegue controlar o pensamento. Tantos nervos e preocupações vão afetar sua saúde e é aí que surgem doenças como o câncer. Existem milhares de doenças que podem advir desses estados de nervosismo e tristeza. Agora vou te ensinar um mantra para que você possa recitá-lo toda vez que esses pensamentos negativos vierem à sua mente. Repita este mantra sem parar até que todos os pensamentos ruins e estados de nervosismo, estresse e sentimentos de tristeza tenham desaparecido. Você deve repetir até que desapareçam; 1 hora, 2 horas, 3 horas... 1 dia, dois dias, três dias... uma semana... um mês... repita o mantra enquanto precisar afastar os pensamentos negativos.

Com pílulas você não vai resolver nada. O que o médico pode fazer por você? Ele vai conectar fios na sua cabeça e passar uma corrente elétrica? Não assim você não vai tirar os pensamentos negativos da sua mente. A única coisa que pode salvá-lo é recitar o mantra que lhe ensinei. Repita tantas vezes, dias, semanas, meses... até que esses pensamentos cansem e vão embora. Assim sua mente estará saudável e seu corpo também. Presta atenção em mim. É a única coisa que pode ajudá-lo. É 1.000.000 vezes melhor do que médicos e pílulas. O único que pode te curar é você mesmo. Não há outro. Ninguém pode fazer lavagem cerebral em você. Ninguém. Só tu. Você colocou a informação ruim em sua mente e deve tirá-la.

Este mantra pode salvar sua vida.

Quando tal pensamento começar a entrar em sua mente, recite rapidamente este mantra e você o expulsará imediatamente de sua mente.

Antes de se vingar, cometer um crime, ferir as pessoas... Repita rapidamente este mantra e corrija seu pensamento. Deixa você como novo. Assim você se salva. Se você vai trair alguém em pensamento, com ações ou palavras, a única coisa que pode salvá-lo é o mantra. Este mantra é milagroso, você tem que estar convencido de que vai se sair bem. Este mantra é o nome de Deus. É a única coisa que pode salvá-lo e limpar seu pensamento.

PESSOAS QUE NUNCA FICAM DOENTES.

Neste mundo existem três tipos de pessoas que nunca ficam doentes.

1.- Pessoas que são boas

O que é uma boa pessoa? é aquele que todos os dias faz 3 boas ações:

Primeiro ato bom: ele faz tudo o que pode para ajudar as pessoas.

Com o dinheiro que sobra, ele ajuda pessoas necessitadas.

Segunda boa ação: Aquele que aconselha as pessoas com boas palavras a agirem corretamente. Faz bem.

Terceira boa ação: pessoas que se voluntariam. Eles dedicam seu tempo livre para ajudar as pessoas.

Esses três atos devem ser feitos todos os dias, não de vez em quando.

Em uma boa pessoa, o pensamento é todo positivo. Se o seu pensamento for positivo, a energia positiva da sua mente passa pela coluna para o resto do corpo. Caso contrário, se o pensamento for negativo, essa energia negativa passa para o resto do corpo e bloqueia os nervos, a comunicação entre o cérebro e o resto do corpo não chega e a pessoa fica doente.

Então primeiro você tem que agir como uma boa pessoa, você tem que ter pensamento positivo. Se você tem todo o pensamento positivo, você envia informações positivas pela coluna para todo o corpo e todo o organismo recebe essa energia positiva. Se você gosta dessas pessoas, sempre terá boa saúde.

Se você pensar negativo, terá problemas de saúde, porque seu corpo receberá energia negativa. Não importa certo ou errado. Se as pessoas se aproveitam de você, se as pessoas te enganam, te machucam, você tem todo o direito de se vingar. Se você ficar com esse pensamento negativo, vai pagar as consequências. Porque você está cheio de energia negativa e isso afetará sua saúde.

As pessoas que têm pensamento positivo sempre têm boa saúde, porque pensam positivamente.

2.- Pessoas com menos pensamentos.

Não pense tanto. Se você tiver menos pensamentos, terá menos desejos e essa pessoa pode ser saudável.

3.- Uma pessoa que sabe que tudo o que vê e toca é pura fantasia.

Que não há nada real. Se não há nada real, você não leva as coisas para o lado pessoal e as coisas não podem afetá-lo. Se você puder ser claro sobre isso, poderá ser como Deus. Você pode fazer o que quiser, ninguém pode te machucar.

Esses três tipos de pessoa são os que nunca ficam doentes.

Outra coisa: a comida. Somos animais vegetarianos, o tipo de dentes que temos são como os das vacas e dos cavalos.

Nosso intestino é doze vezes mais longo que o dos animais carnívoros.

Eles comem e tiram rápido, nós comemos e leva vários dias para tirar tudo que comemos.

A carne apodrece no intestino e isso afeta nossa saúde. Como vacas loucas, quando as vacas ficam doentes, elas nos transmitem suas doenças quando comemos sua carne. Se não comermos sua carne, suas doenças não nos afetarão. Os vírus não são mortos, mesmo se você cozinhá-los bem. Cada animal tem suas doenças, como o macaco que é portador de AIDS e nada acontece com ele, mas afeta nossa saúde de forma diferente. É por isso que se não comermos a carne deles corremos menos risco de adoecer.

Temos que comer cereais, frutas, verduras... com tudo isso já temos o suficiente.

Por exemplo, eu mesmo sou vegetariano há 40 anos e nunca fiquei doente, não vou ao médico de jeito nenhum, porque me sinto perfeitamente. Se você não tem saúde, o que você tem?

Portanto, para ter boa saúde:

Primeiro você tem que ser uma boa pessoa e realizar os três atos positivos para as pessoas.

Em segundo lugar, pare de pensar negativo. Controle seu pensamento negativo. Sempre tenha pensamento positivo.

Terceiro. Deixe o pensamento parado, não dê importância às coisas que acontecem, não importa, não mova o pensamento. Enquanto você move seus pensamentos, você move seu coração e isso afeta sua saúde. O que quer que você veja ou toque, bom ou ruim, tente deixá-lo. Assim você terá boa saúde.

Saúde boa, tem que pegar, nem os médicos podem te ajudar.

Também é importante se movimentar, não pode ficar só sentado na frente da TV coçando a barriga. O corpo, se não se mover, se decompõe rapidamente. Caminhar, fazer ginástica suave...

O melhor é não mexer no pensamento, nem positivo nem negativo.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



23. A SEMENTE DO BEM E DO MAL.

Carregamos dentro de nossa consciência, duas sementes.

A primeira semente é a do bem. Nós sempre o carregamos dentro de nossa consciência. Mas também carregamos outra semente: a semente do mal. Esta semente do mal é aquela que aprende e cresce neste mundo.

A semente do Bem significa que: dentro de nossa consciência somos um deus, somos uma alma perfeita. Mas carregamos a semente do mal porque estamos neste mundo de fantasia. O que vemos e tocamos neste mundo é uma fantasia e nós a transformamos em realidade. Transformamos essa fantasia em realidade. É por isso que devemos aprender a distinguir o bem do mal. Muitas pessoas fazem o mal porque não sabem distinguir o bem do mal e se confundem.

Temos que tentar ensinar de qualquer maneira, em vez de criticar e apontar o dedo. Todas as pessoas que praticam o mal neste mundo, é porque ninguém lhes ensinou o que é o bem e o mal, e por isso se confundem.

Neste caso devemos Ensinar. Devemos ensinar desde o início, antes de nascermos. A mãe desde que está grávida tem que ensinar o filho a ter bons pensamentos. Quando o bebê nasce, ele também deve ensinar com suas ações, porque o bebê, embora não saiba falar, vê e aprende. Só porque ele não fala não significa que ele não entenda. O bebê aprende tudo o que vê e ouve. Por isso, se você quer ter um bom futuro para o seu filho, primeiro tem que dar o exemplo, tanto do pai quanto da mãe. Então o filho aprende pelo seu exemplo. É por isso que se o pai ou a mãe erra, a criança aprende mal porque a criança faz exatamente o que viu seus pais fazerem.

Portanto, para que a semente do bem cresça e dê frutos, ela precisa que você aja como se fosse uma árvore.

Uma árvore precisa de: terra, água, sol, adubo... para crescer. Por isso, para que a semente do bem cresça, ela precisa de suas boas ações.

Se você quer ser uma boa pessoa, primeiro pense em tudo positivo, fale palavras positivas para qualquer pessoa. Porque cada pessoa tem uma parte positiva e uma parte negativa. Se você quer que todos sejam bons para você e tenham felicidade, você deve conversar com

palavras positivas, você deve pensar positivo, você deve agir de forma positiva. Faça coisas boas para as pessoas. Se você faz coisas boas para as pessoas, se você se sacrifica pelos seus amigos, pela sua família, pelas pessoas, todos te agradecem de coração. Todo mundo vai querer ser seu amigo e estar com você. Você será o melhor pai e um bom cidadão. É por isso que você sacrifica pouco em troca de muito.

Se você quiser obter um pouco de benefício das pessoas, as pessoas farão você pagar muito mais caro. Se você tirar vantagem mesmo que um pouco das pessoas, as pessoas vão fazer você pagar caro. É por isso que um passo para trás é dez passos para a frente.

Para que você entenda: neste mundo, nesta sociedade, você deve sacrificar algo do que você tem pelos outros sem querer ou pedir nada em troca, assim você move mais o coração das pessoas. Nesse caso, você pode conseguir tudo o que quiser e tudo o que quiser neste mundo. Qualquer boa ocasião sempre lhe dirá primeiro. Essa é a semente do bem.

Se plantar bem, cresce bem.

A Semente do Mal Todos nós temos a semente do mal dentro de nossa consciência. É por isso que antes de fazer algo, uma parte da nossa consciência diz: sim, sim, faça! E outra parte da nossa consciência diz: não, não, não faça isso! Esta é a luta entre o bem e o mal.

Se você regar, fertilizar e cuidar da semente do mal, ela cresce. Existem muitas sementes do mal: por exemplo: uma pessoa normal que entra no mundo das drogas, consome drogas.... Garanto que mais cedo ou mais tarde ele morrerá de overdose. Este é o seu futuro. Antes de morrer, ele fará mal a qualquer um para conseguir dinheiro e pagar pelas drogas, essa é a semente do mal. Se você não chegar perto, nunca cresce. Se você fizer mal às pessoas, mais cedo ou mais tarde alguém vai querer se vingar e vir atrás de você. Enquanto você não regar ou fertilizar a semente do mal, ela não crescerá. Depende de nós mesmos, de como queremos viver. Se queremos viver fantasticamente ou como um rato fugindo de todos os lugares porque ninguém quer e todos dizem: mata, mata!

Esta é a semente do bem e do mal.

Não há ato negativo que fique sem consequências.

Tudo que fazemos de errado, de uma forma ou de outra, mais cedo ou mais tarde, volta, você vai pagar muito mais caro. Os números sempre nunca saem. Primeiro você se pune, se você topar com ela na rua, você mesmo vai abaixar a cara de vergonha, não vai conseguir olhar para a cara dele, por isso você está se punindo. Se você é uma boa pessoa e vai a qualquer lugar, todo mundo te ama, isso é uma boa vida.

Portanto, se você fizer bobagens neste mundo e quiser tirar vantagem das pessoas, lembre-se bem: o que quer que você tire das pessoas para se beneficiar ou faça mal às pessoas, lembre-se

bem, não só sua consciência te pune, as pessoas te punem, você se vingará mais cedo ou mais tarde. Quando você morrer, tudo o que conquistou neste mundo, não vai levar nada, absolutamente nada.

Acima a qualquer momento você pode morrer. Ninguém sabe o momento, nem o dia em que vamos morrer. Ninguém sabe. Quando o ar não entra, tudo acabou. Um ataque cardíaco, um ataque cerebral... a qualquer momento você pode morrer, sem avisar.

Então não pense que você vai viver muitos anos. Ninguém te garante nada. Por isso procure viver bem, procure fazer com que todos te amem. Nesse caso você deve adicionar água, solo e adubo à semente do bem. Não há outra maneira de viver bem e ter uma vida perfeita.

Por isso, se você quer ser santo no além, é muito fácil: faça como Jesus Cristo, morra pelos outros, viva pelos outros. Como Buda que dedicou mais de 49 anos a ensinar as pessoas sem nunca descansar, nem aos sábados nem aos domingos. Há 49 anos sempre trabalhando para o povo. Sacrifício pelos outros. Devemos aprender com essas pessoas. Eles só dão água e adubo para aquela semente do bem, por isso se tornaram líderes mundiais. Na vida, tudo depende de como você quer que as coisas sejam: tudo depende de você. Assim, a semente do bem deve ser cuidada. Esqueça a semente do mal que só nos traz coisas negativas. Não traz nada de bom: a princípio parece que você se beneficia, mas com o tempo você vai pagar caro com as consequências, elas virão até você e você terá problemas. Lembre-se bem: não tente tirar vantagem dos outros para enriquecer porque você vai pagar muito caro, muito caro. Você tem muitos depoimentos que apóiam o que eu digo. A princípio pode parecer que as coisas estão indo bem para você, mas em pouco tempo as coisas vão piorar para você. Se você faz coisas erradas, vai pensando que o inferno está esperando por você: as portas do inferno se abrem para você e você sofrerá para pagar pelo que fez.

Se fizeres crescer a semente do bem, entras no paraíso: o paraíso espera-te Não há tantos problemas como neste mundo, com tantos desastres naturais, tanto sofrimento... É por isso que podemos transformar esta terra num paraíso . Basta adubar e regar a semente do bem, e viveremos todos num paraíso.

Antes de fertilizar e regar a semente do mal, por favor, pense nisso.

Porque isso vai trazer consequências ruins para você, sua família, seus filhos, seus netos... Pense nisso.

Na vida você não precisa brigar ou brigar, deixa pra lá, não importa, tá tudo bem, sofrer um pouco tá tudo bem. Não pense tanto: "estou sofrendo, estou sofrendo... não importa. Se você consegue perdoar o outro, está pagando a semente do bem. Não pense em vingança, porque no final a dor será de todos e ninguém ganha nada. É por isso que nunca pense em vingança. A vingança apenas alimenta a semente do mal. Não se preocupe, Deus, sua consciência e as pessoas vão se vingar de você. Você não precisa se vingar. Esquecer! Os outros vão passar mal, você é apenas uma vítima. Então você não terá que olhar para trás. Quem olha para trás são as pessoas que têm medo porque erraram e temem a vingança dos outros. Por isso essa gente não vive bem, sempre com medo...

É por isso que ele tenta cuidar da semente do bem. É assim que ela vai crescer e sua vida será maravilhosa, dê luz, água e adubo para a semente do bem que você carrega dentro de si. Por favor, me escute: não há nada que levemos para o outro mundo, apenas nossa consciência e nossas boas ações. Não vale a pena fazer o mal para lucrar. Então você pagará caro pelas consequências: o inferno espera por você. Tem gente que diz que inferno não existe, bem, e se existe, o quê? Há 50% de chance de que exista, então, caso exista, o que acontece? Buda e Jesus Cristo dizem que existe, então é melhor não alimentar a semente do mal. Então, sogro, você não vai sofrer e não vai passar mal no inferno.

Portanto, tente viver neste mundo positivo. Porque negativo só traz negativo e ninguém gosta do negativo. Se você não gosta de coisas negativas, não faça coisas negativas, então neste mundo todos nós vivemos felizes.

Assim, desejo que todos vocês possam entender e agir bem para si e para os outros.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



24. ARREPENDIMENTO

Cada pessoa em sua vida sempre comete erros. Todos nós cometemos erros ao longo da vida. Existem erros graves e erros não tão graves. O mais importante é se arrepender de todo o coração.

Se você machucou alguém, por qualquer motivo. Se para seu próprio benefício ou interesse você magoar alguém, essa pessoa quer ser perdoada, basta pedir perdão de todo o coração, deve pedir perdão de todo o coração. Se você tem que pagar as consequências, você deve pagar as consequências. Nesse caso, uma vez pedido o perdão, você deve saldar sua dívida para com a pessoa a quem prejudicou. Mas tem que ser de todo o coração. Abra seu coração e peça perdão com humildade e sinceridade. Todos erramos: todos nós, uns mais e outros menos. O importante é pedir perdão mesmo que te castiguem, insultem ou gritem com você e se você tiver que pagar as consequências, elas devem ser pagas. Assim, você fica bem consigo mesmo. Então você pode ir de cabeça erguida. Nem sempre abaixando a cabeça quando vê alguém. Levante a cabeça e peça perdão. Você se aproxima da pessoa que magoou e pede perdão. Se você magoou seu pai ou sua mãe, peça perdão sinceramente.

O verdadeiro arrependimento é que, uma vez que você reconheceu seus próprios erros e abriu seu próprio coração para pedir perdão, no futuro você não cometerá o mesmo erro novamente. Este é o verdadeiro arrependimento. Se hoje você pede perdão e amanhã comete o mesmo erro novamente, então você não está arrependido.

Você está brincando com as pessoas, com os sentimentos das pessoas, tenta enganar as pessoas, engana as pessoas e, portanto, engana a si mesmo. Você vai pagar caro por isso: garantido. Você vai pagar caro. Quando chegar a sua hora, mais cedo ou mais tarde é só uma questão de tempo. Se você não quer ter um mau momento em seu futuro, você deve pedir perdão. Qualquer um que você machucou. Pedir perdão pode salvar seu futuro. Se você quer que seu futuro seja brilhante, tenha uma boa família, muitas coisas boas, você deve pedir perdão de todo o coração.

É por isso que quando você pede perdão, você se torna um homem ou uma mulher honestos. Mas lembre-se bem, se você pedir perdão as consequências serão bem menores. Se você não pedir perdão, quando um dia chegar a sua hora, você será punido por um super bando de coitados. Se pedir perdão, vale a pena. Nesse caso, quanto mais cedo você pedir perdão, mais cedo sua vida mudará para positiva. Lembre-se bem.

A única coisa para o seu futuro correr bem, implore perdão a quem você feriu, implore perdão e se necessário, ajoelhe-se diante de sua vítima e implore por seu perdão. Se eles podem perdô-lo, você pode perdoar a si mesmo. Porque se você não pede perdão, você tem um pensamento que registra tudo o que você faz. Se você machucar e esmagar alguém, com esse pensamento negativo de machucar as pessoas, isso afetará seu pensamento e sua saúde. Cada vez que você faz algo ruim, você acumula energia negativa e encontrará cada vez mais coisas negativas ao seu redor: má sorte, problemas de saúde, as pessoas não te amam, futuro ruim, trabalho ruim, seu casamento vai fracassar...

Porque quando uma pessoa é negativa, é impossível para ela ter uma vida maravilhosa.

Alguns recebem a punição antes e outros depois. Você se pune, paga caro, é questão de tempo. Mais cedo ou mais tarde você vai pagar caro. Ninguém escapa de sua punição. E se ele não se desculpar, sua punição será muito, muito maior. Se você pede perdão as vezes nem te condenam, você não paga consequências. Porque quando você implora perdão de todo o coração, a maioria das pessoas o perdoa.

A maioria das pessoas diz: "ok, ok, se você me pedir perdão de alguma forma, de todo o coração, eu te perdô" e volta a ser seu amigo. Pode até se tornar parte de sua família.

Então, para evitar cometer mais erros:

Primeiro você tem que pensar na outra pessoa. Se você pensar primeiro em "mim", em seus próprios interesses, a cada dia você se comprometerá mais erros.

Lembre-se bem: você tem que pedir perdão porque feriu, primeiro aos deuses, segundo ao povo e terceiro a si mesmo. Todo erro vem do egoísmo, quanto mais eu, mais erros. Há muitas pessoas que nunca se arrependem e cada vez que suas vidas pioram, envelhecem mais rápido e mais coisas ruins acontecem com elas.

Você tem que perceber que neste mundo, mesmo que você não acredite, existe o castigo dos deuses. Essas pessoas dizem: eu não vi a Deus, por isso não acredito. Ele não acredita em punição porque não vê nem sente. Mas nesse mundo há muitas coisas que não podem ser vistas ou sentidas, mas que existem. Por exemplo: um controle remoto para TV. Quando você pressiona o botão, a TV liga ou desliga, aumenta ou diminui o volume... Você não vê as ondas, mas elas existem. É como os deuses, como a sua própria energia, que mesmo que você não a veja, não significa que ela não exista.

É por isso que existe boa ou má sorte. Se você quer viver bem e ter um bom futuro, lembre-se bem: peça sempre perdão, arrependa-se das coisas que fez de errado. E se alguém te machucar, você deve perdoar, mesmo que tenha todos os motivos do mundo.

Se alguém o magoou e você guarda rancor e quer vingança, o dia todo você fica pensando nesse pensamento de vingança, e isso machuca a si mesmo.

Porque com esse pensamento negativo, você bloqueia os nervos que vão da cabeça à coluna e daí para todo o corpo, para todo o organismo. Pergunte a qualquer médico, todos concordam.

Quando os dutos estão bloqueados, você fica doente e a vida é encurtada. Se na vida você não tem saúde, o que você tem? Portanto, para o seu próprio bem: se você quer ter uma vida longa, sorte e boa saúde, você tem que fazer duas coisas: pedir perdão quando machucar alguém e se outro te machucar, você deve perdoar essa pessoa de todo o coração. Se você não perdoa, como vai viver se o dia todo pensa em vingança, vingança, vingança... como vai ter boa saúde?

Isso não é possível.

É por isso que, para o seu próprio bem, você deve aprender a perdoar os outros. Se você não aprender a perdoar os outros, isso vai te machucar. Você tem que perdoar e implorar por perdão e se arrepender de coração. Arrepender-se verdadeiramente não é cometer o mesmo erro novamente no futuro: é arrepender-se verdadeiramente.

Se hoje você se arrepende e amanhã continua cometendo os mesmos erros, então você não está realmente arrependido.

Lembre-se bem:

Duas coisas importantes na vida: pedir perdão às pessoas que você magoou e perdoar as pessoas que o magoaram.

Nesse caso você poderá viver com muita saúde, um bom futuro, uma boa família, tudo será maravilhoso.

As pessoas nos machucam em muitas ocasiões, mas não guarde rancor, perdoar os outros é benéfico para você: você pode ter um rosto jovem, brilhante, amigável e com um bom futuro. Quando estiver com raiva, sempre pense que já aconteceu. E esqueça.

Lembre-se bem: para viver bem há três coisas:

1º esquecer o passado

2º esqueça o presente, não pense tanto,

3º não pensar no futuro.

Muitas pessoas pensam no futuro; alguns pensam em futuro negativo, ou seja o que for,

E então ele não pode mais viver em paz. Quando você pensa no passado, no presente ou no futuro, não consegue viver bem: nada do passado, ruim ou bom.

Superar o mal do seu passado com pesar, sem guardar rancor é o melhor para você.

Não se preocupe, Deus, a sociedade e as pessoas se encarregarão de punir as pessoas que praticam o mal. Todos saberão que tipo de pessoa ele é, seu futuro será o pior. Não é necessário que façamos justiça pelos danos que nos causam.

Deus, a lei, a sociedade, vai punir por você. Por isso deixe sua vingança e seu rancor mesmo estando absolutamente certo. Então você terá uma vida longa, boa saúde e um bom futuro. Se você quer ser saudável, você deve ter pensamento positivo, se não, como você pode viver se você tem ódio todos os dias, seu rosto fica cheio de ódio. Mesmo que você esteja certo, mesmo que você seja a vítima, esqueça porque além do outro te machucar, você está se machucando.

Isso é o pior do que o pior. O inimigo mais forte que temos é nós mesmos, então pense nisso para o seu próprio bem; Tudo depende de você, não de outra pessoa.

A única coisa que conta é você.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



25. MEDOS, MEDOS E PESADELOS

Nesta vida você tem que aprender a não ter medos ou receios. De onde vêm os medos e receios? Eles vêm para desejos. O que queremos possuir. Teme pela tua vida, pelo teu futuro, por todos os teus desejos; isso lhe causa medos. Quanto mais eu tiver, mais medos e medos aparecerão para ele. Quanto mais o eu deste corpo for amado, pior será e você não viverá em paz. Claro. Sua última noite pode ser qualquer dia. Muitas pessoas no mundo morrem todos os dias.

Por várias razões. Existem muitos tipos de acidentes. Ninguém sabe quando eles vão morrer. A morte pode chegar até você a qualquer momento por milhões de causas. Morrer... todos vamos morrer. Todos nós morremos. Quem não morre? Este corpo é meu, não eu. Se você entender isso, que a alma é o mesmo que um inquilino, que um dia teremos que deixar este corpo, então... Por que fazemos tantos atos negativos como enganar, trapacear, tirar vantagem das pessoas para o benefício deste corpo? Você terá dois problemas. O primeiro com sua consciência, você sabe que não é bem feito. Todos eles serão medos. Quanto mais atos negativos você praticar, mais medos e receios terá. Se você cometer dez atos negativos contra as pessoas, terá dez inimigos. Todos estarão esperando a oportunidade de se vingar. Se você tiver um milhão de inimigos, terá um milhão de medos. Todo mundo vai esperar que você tenha seu momento de azar para vir buscá-lo. Todo mundo tem seus momentos de boa sorte e seus momentos de azar. Se quando você tem sorte, ao invés de ajudar, você esmaga as pessoas e se aproveita delas, quando você tem azar elas virão atrás de você. É por isso que não tire proveito de sua situação de riqueza e poder, porque sua boa sorte não durará a vida inteira. Hoje é a sua vez e amanhã será a vez do outro. É o ciclo da vida. Todos os medos vêm desse eu, o eu do corpo. Entenda que esse corpo é descartável. E nada mais. Somos alma e o que sempre carregamos com a alma são nossas ações e nossa consciência. Isso nunca vai embora. Por isso tente fazer esse eu o menor possível, assim você será uma pessoa que não diferencia eu, você, ele e a sociedade.

Se você não fizer diferenças, não vai enganar o outro, nem esmagar o outro, nem tirar vantagem do outro, porque o outro é você e você não se machuca. Neste caso, você será um peixe na água. Você será bem-vindo em qualquer lugar. Todo mundo te ama e te respeita. Você não terá medos ou receios. Você tem que aceitar a vida como ela vem, com seus momentos de boa sorte e seus momentos de azar. Tudo o que você possui neste mundo, quando você morrer, você deixará tudo.

Por que aproveitar os outros para conseguir algo por um curto período de tempo que você vai viver neste corpo? Se você for negativo atrairá negativo: cada um com sua espécie: como o ladrão com o ladrão, o drogado com o drogado... cada um com a sua espécie. É por isso que o negativo vai se juntar ao negativo. Você tem que entender isso. Na vida você tem que aceitar tudo o que tem com o coração, seja bom ou ruim. Tem muita gente que se suicida por pequenos problemas, mas isso não vai resolver nada. Essas pessoas precisam entender que todo mundo tem sua má sorte, assim como sua boa sorte. Espera um pouco que depois da escuridão vem a aurora e chega o sol. Não fique feliz quando a sua boa sorte vier até você, porque depois da boa sorte virá o seu azar.

A vida está mudando e todo mundo tem que viver bons e maus momentos. Não dê tanta importância às coisas deste mundo. Se sua esposa te deixar, você não precisa cometer suicídio, neste mundo existem muitas mulheres melhores e se seu marido te deixar, certamente você encontrará outros homens muito melhores que seu marido. Existem milhões de pessoas no mundo. Então não se preocupe, depois do seu azar, a sua sorte virá e você poderá encontrar um marido/esposa melhor do que aquele que te deixou. com certeza você tem Se você sempre faz primeiro pelos outros, oferece primeiro o seu coração... o outro responderá da mesma forma. Ele irá retornar com mais coração.

Se você der negativo para outro, o outro retornará mais negativo. Assim é a vida. Tal é a lei do carma. Se alguém te machucar, não se preocupe, você não precisa se vingar. Ele mesmo se punirá, a lei de Deus o punirá, sua consciência o punirá. Todos os atos negativos que cometemos são "pão para hoje e fome para amanhã", isso não vai a lugar nenhum.

Por isso tente ter esse eu menor porque quanto menor ele for, menos medos e receios você terá. Quanto mais dinheiro você tem, mais medos você tem. Se tens 1.000.000 de euros tens 1.000.000 de medos, se tens 10 euros tens 10 medos e se não tens nenhum centavo não tens medo, porque como não tens nada, ninguém te pode enganar ou machucar você. Um milionário tem muito mais medos porque teme que alguém o enganem, que sua família seja sequestrada... eles têm que ser protegidos quando saem de casa para não serem roubados e sempre vão a todos os lugares com medo. Por que os bandidos não mexem com os pobres? porque eles não têm nada para tirar deles. Portanto, se você não tem nada, o que você vai temer? é assim que você vive bem.

Outro medo é a doença, se você tem medo, sua mente pensa: eu tenho problemas de saúde, eu tenho problemas de saúde... e sua própria mente causa a doença. Você "come o coco". Se você der uma ordem do cérebro ao corpo de que tem problemas de saúde, o corpo ficará doente. A mente controla seu corpo. Se seu cérebro pensa negativamente, seu corpo cometerá atos negativos. Se a mente disser ao corpo: "pula da sacada" o corpo pula da sacada. O corpo sempre obedece a mente. Se com sua mente você der ordem ao seu corpo para realizar atos positivos, seu corpo ajudará as pessoas.

Se você pensar em atos negativos, seu corpo machucará as pessoas.

Sob nenhuma circunstância prejudique os outros. Todos eles terminam fatalmente. Se alguém te machuca, você deve perdoar e esquecer porque essa pessoa é ignorante, devemos ter pena dessa pessoa. Porque essas pessoas estão erradas fazendo mal, a lei os pune, a sociedade os pune e a vida deles será fatal e quando você morrer você irá para o inferno e no inferno você permanecerá 1.000.000 anos e todos os dias você recitará para morrer de novo e de novo até cumprir sua sentença. Pessoas que pensam que fazer mal aos outros é benéfico, essas pessoas estão erradas. Nunca mostre o dedo quando alguém está errado, procure educar com boas palavras para que ele entenda e mude seu comportamento. A violência retorna a violência e isso nunca acaba. Muitas pessoas cometem erros, por exemplo, os terroristas que colocam bombas em seus corpos para realizar ataques em locais públicos como mercados.

Essas pessoas que matam inocentes em nome de Deus sem se importar com nada, nunca em nenhuma Bíblia diz que você mata inocentes. Pessoas inocentes não têm culpa de nada. Se você tem um problema, deve resolvê-lo com quem quer que seja, com o governo, políticos... mas não mate inocentes. Essas pessoas não sabem; se você matar uma pessoa, irá para o inferno por 1.000.000 anos. Se você matar 10 pessoas, irá para o inferno por 10.000.000 anos. Depois de saírem do inferno nascerão como animais e assim viverão 1.000.000 de anos e então nascerão como pessoas muito pobres. Pessoas que dizem que quem mata para defender ideias religiosas vai para o céu é mentira. Essa é a palavra do diabo.

Todos os deuses são a favor da vida. Nenhuma religião é a favor de matar e se alguém em nome de alguma religião diz que tem que matar, está manipulando pobres ignorantes que não sabem distinguir o bem do mal. Seu corpo não é seu, pertence a seu pai e sua mãe que o deram a você. Você é como um inquilino usando este corpo. Você não deve matar seu corpo e muito menos o dos outros.

Sob nenhuma circunstância nenhuma matança pode ser justificada. Não há justificativa para qualquer causa. Matar é proibido pela lei dos deuses. Não há perdão. Nenhuma das causas é válida. Disso você tem que estar convencido. Você pode lutar pelo que quiser, mas nunca use violência. Violência traz violência.

Se você quer mudar um país e as pessoas o apoiam, você pode fundar um partido e se tornar presidente.

Se a maioria quiser assim, assim será. Mas nunca faça isso violentamente. Mesmo que suas ideias sejam boas, você nunca conseguirá que eles o ouçam praticando violência e assassinato, para tornar suas ideias realidade. Tente convencer as pessoas de que suas ideias são boas e, se elas o apoiarem, comece uma festa. Se a maioria o apoiar, então você pode realizar suas ideias, mas lembre-se bem: em nenhuma circunstância você deve matar para conseguir alguma coisa. Nem mesmo em nome de Deus. Todas as pessoas que usam os assassinatos para defender qualquer causa pagarão caro. Ninguém escapa. Quando tiverem seu momento de azar, pagarão caro e com juros.

Você tem que entender que a vida está mudando. Todos nós temos nossos momentos de azar e boa sorte. Você não precisa ficar triste, nem se embriagar, nem se suicidar... você não precisa de tudo isso quando está passando por um momento ruim. Tudo vai dar certo.

Quando você entender que a vida está mudando e todos nós temos nossos bons e maus momentos, então você viverá com calma e não terá nenhum medo. O medo mata.

Muitas pessoas quando dormem têm pesadelos que às vezes causam a morte. Enquanto dormimos, não temos consciência de que o que sonhamos é apenas um sonho. Acreditamos que o que estamos sonhando é realidade e é por isso que muitas pessoas morrem de ataque cardíaco porque pensam que o que sonham é realidade. Desejos não realizados e pensamentos de vingança causam pesadelos. Esses pensamentos negativos podem transformar seu sonho em um filme de terror.

Nesta vida estamos sonhando, mas não sabemos que estamos sonhando. Esse corpo nasce e morre, tudo que você tem nessa vida quando você morrer você vai ter que deixar tudo, você não vai levar nada com você. Tudo é um sonho. Por isso não pense que a vida é real, tudo é puro sonho. É apenas um sonho. Se você entender isso, não levará a vida tão para o lado pessoal e viverá contente, alegre e feliz. Não faça mal a ninguém e cumpra suas obrigações, assim você não terá medo e viverá em paz. Como se você não pagasse seus impostos, mais cedo ou mais tarde terá que pagá-los e com juros.

Isso será pior porque você pode ficar sem nada. Os impostos são usados para fazer hospitais e ajudar o bem-estar das pessoas. Nós nos ajudamos. Se você fizer isso com o coração, sua vida será perfeita. Depois de pagar seus impostos, o dinheiro que sobra está limpo para você, para viver bem. Se você trapacear ou agir contra a lei, a qualquer momento eles vão te descobrir e será pior porque vão tirar tudo de você. Tudo tem seu momento. Quanto mais atos negativos você cometer, mais pesadelos e medos terá. As contas não saem. Ajude as pessoas e cumpra suas obrigações. Assim você viverá bem com saúde e boa sorte e não temerá nada nem ninguém.

PESADELLOS

Os pesadelos que temos enquanto dormimos. Muitas, muitas pessoas têm pesadelos enquanto dormem, não se levantam mais, porque morrem. Por que quando dormimos podemos ter um ataque cardíaco e morrer? A maioria dos ataques fatais, sofridos durante o sono, tem origem em um pesadelo muito grande durante o sono. É por isso que o sono é muito perigoso para a vida. O problema é que quando sonhamos não sabemos que estamos sonhando, acreditamos que estamos vivendo a realidade, não distinguimos se é um sonho ou a vida real. Transformamos o sonho em realidade. Isso é apenas uma fantasia, mas como não distinguimos entre realidade e sonho, acreditamos que o que sonhamos é o que estamos vivendo. Por exemplo, se você sonha que alguém o ataca com uma faca, você realmente acredita que isso está acontecendo. A mente entra em estado de choque e o corpo

morra.

Como no ataque de 11 de setembro em Nova York, muitas pessoas pularam do topo dos prédios para o vazio. Essas pessoas, antes de chegar ao solo, morreram. Em poucos segundos, se você pensa que em poucos segundos vai cair no chão e vai ficar como um mingau, antes de chegar ao chão, a mente já tirou a sua vida, isso é comprovado pelos médicos. O poder da mente é extraordinário. O poder do pensamento para o bem

e para mal. Você tem que perceber que este corpo se move porque a mente tem energia, tem alma e tem consciência.

Um cadáver é um corpo como o nosso e por que não se mexe? porque lhe falta a energia, a alma, a consciência. É por isso que esse poder do pensamento pode salvar sua vida, mas também pode matá-lo. É como uma moeda que tem dois lados. Você tem que controlar sua mente e não deixar sua mente controlar você. É preciso saber distinguir a realidade. Para isso você deve praticar yoga para ter uma consciência forte e controlar sua mente. Dentro de você você tem dois tipos de pensamentos, duas energias, uma positiva e outra negativa. O que quer que façamos, pensamos: faço, não faço, gosto, não gosto, quero, não quero... pensar em matar, não matar, tirar vingança ou não vingança... você está sempre pensando em dois pensamentos, um positivo e outro negativo. Você deve tentar controlar esses dois pensamentos por meio da meditação da ioga e de fazer boas ações para com as pessoas para ter um pensamento positivo, porque esse pensamento positivo lhe dará energia positiva.

A maioria das pessoas tem um pensamento negativo muito elevado.

Quando o negativo é superior, essa pessoa é puro egoísmo, não pensa nos outros, pensa nos outros apenas para obter seu próprio benefício sem piedade e sem princípios. Você nunca deve tirar vantagem de ninguém em nenhuma circunstância. Todo o sofrimento que você causa aos outros para seu próprio benefício termina fatalmente. A lei do Karma age mais cedo ou mais tarde e o que você colhe é o que você vai colher, seja positivo ou negativo. Ninguém escapa. Isso você deve saber. Assista TV, todos os dias no noticiário há casos de pessoas que cometeram um crime e foram presas pela polícia. Muitos casos todos os dias. Se você agir contra seus princípios, sua consciência contra a lei e a lei de Deus, você não escapará de sua punição. Primeiro afetará sua saúde e então você terá que pagar por seu crime.

Para não ter pesadelos em seus sonhos, você deve entender que este corpo é meu, não sou eu. Como minhas roupas, meu carro, meu apartamento... eles são meus, não eu. Você é sua consciência, sua alma. O corpo é usado apenas pela alma neste mundo. Para não morrer antes da hora, você tem que levar a vida com mais tranquilidade, não leve as coisas para o lado pessoal.

Quanto mais pessoalmente você levar as coisas, mais você sofrerá. Quando você não tem sorte é como a noite e quando você tem sorte é como o dia. Depois do dia o que vem? vem a noite e depois da noite vem o dia. A vida é assim, muda. Quando o azar tocar em você, não culpe ninguém, não fique com raiva de ninguém, espere pacientemente pela boa sorte, pelo sol nascer.

Se você tem problemas na vida e não aguenta e se suicida, você não vai resolver nada e ainda complica as coisas. Você não resolve nada e tudo fica complicado para familiares, amigos e pessoas ao seu redor.

Não só isso de acordo com a lei dos deuses, na vida após a morte muito sofrimento o espera, você será punido obrigando-se a cometer suicídio da mesma forma que fez nesta vida, a cada 7 dias por muitos anos. A dor que você sente quando sua alma deixa seu corpo é muito intensa e não pode ser explicada em palavras. Esse tipo de dor quando a alma vai deixar o corpo... você não pode imaginar essa angústia. Pense nisso. Você piora as coisas aqui na vida após a morte.

Não se preocupe com nenhum problema, você logo o resolverá e sua hora de boa sorte chegará.

Cada um é responsável por seus atos, se tiver problemas tente resolvê-los e não se suicidar. Não é correto, você tem que ser responsável por seus atos e só você pode consertar suas coisas porque todos são responsáveis por seus atos. Quando você tiver boa sorte, não fique feliz porque sua boa sorte não durará para sempre. A vida está girando e todo mundo tem sua vez. Se você quer que sua sorte dure a vida inteira, você tem que fazer três coisas: primeiro, com o dinheiro que sobrar, ajude as pessoas.

Em segundo lugar, ele aconselha as pessoas a fazerem o bem e, em terceiro lugar, ele ajuda os outros. Não espere receber nada em troca, você tem que ajudar sem esperar nada em troca, de todo o coração e incógnito sem que ninguém saiba que você está ajudando. Assim sua consciência estará sempre feliz e você acumulará energia positiva.

Qualquer tipo de sonho tem uma base. Se não há eu, não há sonho. Apenas o sonho vivo. De onde vêm os sonhos? Eles vêm de seus desejos não realizados. Angústia, raiva, sua infelicidade ou felicidade... todos os tipos de desejos positivos ou negativos causam seus sonhos. Quanto mais caprichoso e egoísta você for, mais sonhos e pesadelos terá. Quanto mais você ama seu corpo, mais pesadelos você terá. Quanto mais eu mais pesadelos. O corpo é por alguns anos. Quando nascemos não trazemos nada, nem 1 centavo e quando morremos não levamos nada. Tudo o que você possui é pura fantasia.

Vale a pena lutar tanto pelas coisas desse mundo? Pense nisso.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



26. PASSADO, PRESENTE, FUTURO.

Viver com saúde e vida longa, com bom futuro, bom amor, boa família e viver num caminho de rosas, como Deus manda.

Principalmente você tem que entender 3 coisas: 1. O passado. Cada pessoa tem algum momento triste em seu passado, algum momento indesejado, algum momento ruim, aquele momento em que as pessoas te machucam, ou ferem a sociedade, família ou amigos. Isso você deve esquecer. Se você guarda rancor no seu pensamento, é como se você colocasse todo tipo de lixo dentro de sua casa. Você mora dentro, e quando o lixo apodrece você apodrece com o lixo. Este povo não entende. Claro, as pessoas te machucam. Quando as pessoas te machucam, você tem o direito de se vingar, de odiar. Com certeza que sim. Mas enquanto você guarda rancor e vingança, você está primeiro ferindo a si mesmo, não seu inimigo, não. Você se machuca. Porque quando você tem esse tipo de pensamento negativo, o cérebro bloqueia os nervos que comunicam a coluna com o resto do corpo a partir do pescoço. Se você sempre, continuamente, 24 horas por dia, o ano inteiro, você tem esse pensamento negativo e guarda rancor com toda a razão, claro, isso vai afetar todo o seu corpo... Está comprovado pelos médicos que isso não é bom para nós. E como não nos convém, não resta outra escolha a não ser perdoar. Devemos perdoar os outros, como se perdoássemos a nós mesmos. Por que temos que perdoar se fomos tão feridos? para o nosso próprio bem. Não por causa daquele que nos machuca. Se alguém tiver que punir, garanto, diz a lei do universo; cada um tem sua consciência e cada um se pune. Deus também pune, não precisa guardar rancor, não precisa fazer justiça por conta própria. A consciência dele vai puni-lo, você não precisa se preocupar.

Portanto, você deve perdoar esse passado para ter um bom presente e um futuro melhor. Se você está cheio de ódio, vingança e pensamento negativo, você não vai viver bem. Você vai ficar louco. Muitas pessoas já passaram por isso e ficam traumatizadas porque nunca esquecem. Como Buda disse: Todas as coisas não são por acaso. Existem duas razões que explicam porque as pessoas te machucam: A primeira é que se nós machucamos essa pessoa em nossa vida passada, logicamente essa pessoa tem o direito de se vingar.

Se alguém nos machucar, é como se tivéssemos pago nossa dívida com essa pessoa e não devêssemos mais nada a ela. É como se você pedisse um empréstimo ao banco. Depois de obter crédito, você tem que pagar. Que remédio. Esta é a primeira possibilidade.

Segundo, se você não deve nada e eles te machucam, não se preocupe.

Você receberá principal mais juro nesta vida ou na próxima vida.

Garanto que vai cobrar, e vai cobrar com juros altíssimos. Isso eu garanto.

Não se preocupe com isso. Essa pessoa pode escapar hoje, mas não escapará amanhã.

Esta é a lei do universo, é a lei da consciência.

Goste ou não, acredite ou não, todos estão sujeitos a esta lei.

Assim como os terroristas que não acreditam na lei quando praticam um ato terrorista.

Esse terrorista, acreditando ou não na lei, ainda assim é condenado e vai para a cadeia.

A vida é a mesma. Muitas pessoas dizem: "Não acredito em Deus, não acredito em nada" Mas quem praticar um ato negativo, a lei do universo, a lei da consciência o castigará.

Não há exceção. Assim é.

É por isso que as pessoas que nunca conseguem esquecer seu passado ruim, vivem com problemas de saúde e vivem apenas alguns anos. A única coisa que pode nos machucar somos nós mesmos, não outra pessoa. Nós nos machucamos. Portanto, se você quer viver bem, deve esquecer o passado.

Você deve esquecer o passado.

Se você conseguir entender isso, esquecer o passado, poderá viver o presente muito bem e com muita calma. No seu presente, você não precisará olhar para trás quando estiver andando na rua, para ver se alguém está vindo atrás de você. Você pode andar com muita calma, isso é muito importante. Pessoas que machucam sempre olham para trás. Assim como os bandidos.

Eles sempre têm guarda-costas se protegendo na frente e atrás.

Porque? porque eles sabem que estão fazendo errado e a qualquer hora, qualquer dia alguém pode vir buscá-lo. Isso não é vida. Sempre olhando para todos os lados.

Suas casas são protegidas com todo tipo de segurança, por quê? porque eles sabem que estão machucando as pessoas. Essas pessoas não podem viver bem. A consciência sempre pune.

Por isso, para viver bem, primeiro é preciso esquecer o passado.

Outra coisa: se em uma vida passada machucamos alguém e ao invés de vítimas fomos agressores e causamos dano, nesse caso

O que devemos fazer é pedir perdão, implorar por perdão, daquele que magoamos e pensar na forma de compensar esse mal. Tente pedir perdão repetidas vezes e mostre seu arrependimento de qualquer maneira. Você deve implorar por perdão. Quando sua consciência sentir realmente a vergonha do que você fez, você poderá viver em paz e viver com boa saúde e um bom futuro.

Pessoas como nós, que ferem por egoísmo ou por qualquer outra causa, devem implorar por perdão. Não basta ir à igreja e pedir perdão a Deus. Porque se ao sair você volta a doer, significa que você não está realmente arrependido do mal que fez.

O arrependimento tem que estar dentro do seu coração. Uma vez que reconhecemos nossos erros e imploramos por perdão e não cometemos esse tipo de ato negativo e egoísta novamente, então realmente sentimos muito.

Se hoje você pede perdão e amanhã volta a cometer essas más ações, está zombando da lei dos deuses. Se você está realmente arrependido, não cometerá atos negativos novamente. Esse é o verdadeiro arrependimento.

Para viver bem o seu presente e estar bem relaxado, você deve esquecer o seu passado.

Cada segundo que passa esse presente se torna passado. É por isso que você também não consegue pensar no presente, muito menos no passado.

O futuro é incerto. O que está por vir, seja bom ou ruim, não sabemos, então não há necessidade de se preocupar com o futuro. Se tiver que dar errado, se preocupe ou não se preocupe, vai dar do mesmo jeito.

Se tiver que vir, bem, não fique feliz, não fique feliz.
Esperando, esperando... não se preocupe se tiver que vir virá.

Portanto, como não sabemos o que o futuro nos reserva, não se preocupe, o que há de vir virá. Qualquer noite, quando vamos dormir, não sabemos quando vamos morrer.

Cada pessoa tem sua última noite. No cemitério não há apenas idosos, há também muitos jovens. Não pense "Vou viver muitos anos" ninguém sabe. É por isso que quero que você aproveite cada minuto de sua vida para fazer o bem aos outros. Esses atos ficam registrados em sua consciência e quando você morre a única coisa que levamos para o além são os atos, sejam eles bons ou ruins, o corpo se decompõe e vira um cadáver.

Se uma pessoa está cheia de atos negativos, logicamente ela vai para o inferno. Se uma pessoa está cheia de atos positivos, essa pessoa tem outro além, outro destino além deste sistema solar.

Além do sistema solar existem 28 níveis.

Podemos evoluir de acordo com nossas ações e pensamentos.

Buda disse:

"Se você quer sair desse círculo de reencarnação, de nascimento e morte, esqueça o passado, presente e futuro."

O corpo é o que usamos para aprender. Muitas pessoas se enganam pensando que o corpo sou eu.

O corpo não sou eu. Se você puder entender isso, poderá ser bom com sua família, com seu parceiro, com seus amigos, com a sociedade e com o mundo inteiro. Para conseguir isso, você deve esquecer todos os pensamentos do Passado, Presente e Futuro.

Do passado, lembre-se apenas dos momentos positivos para ter um presente positivo. No presente tenha sempre pensamento positivo e realize ações positivas e assim terá um futuro positivo. Tem muita gente na Internet que diz: para ter um bom futuro, basta pensar positivo.

Isso não está certo. Pensar positivo é apenas um projeto. O importante é realizar esse projeto. Quando você faz um projeto, então você tem que executá-lo. Se você apenas pensa e não age, não chega a lugar nenhum.

Portanto, o que você precisa saber é:

1 Pense em atos positivos.

2 Realize esse projeto com atos positivos ajudando as pessoas.

O que pensa. Fica apenas dentro de um projeto, um sonho e não beneficia ninguém.

Na internet tenho visto páginas com muitas visitas que só falam de pensamento positivo mas só pensar não basta, você não vai a lugar nenhum. É como estar dentro de um sonho.

Lembre-se bem, o que conta são os atos positivos, o que dá frutos. Se não for feito, então positivo é igual a 0.

Por isso, desejo que todos os meus amigos do mundo, da Internet, por favor, me ouçam.

Muito obrigado.



ÍNDICE VOLTAR



27. TENHA SAÚDE, RIQUEZA E AMOR.

Se você quer ter saúde, riqueza e amor, o que você deve fazer é recitar um mantra: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Você tem que preencher o pensamento deste mantra, a cada momento, pensando sempre em AMITUOFO. Se você ficar com raiva, pense em Amitufo para poder remover esse pensamento negativo. Se estiver triste, recite também o mantra. Quando você tiver um pensamento negativo de vingança, pense em Amitufo.

Quanto mais você pensa, mais problemas você terá.

Portanto, se você deseja boa saúde, recite Amitufo em todos os momentos, onde quer que esteja; trabalhando, caminhando... que traz energia positiva para todas as coisas. Você será muito feliz, terá uma vida longa com seu parceiro. Qualquer pensamento de egoísmo, pensa Amitufo. Se você está com ciúmes, pensa Amitufo, é a única coisa que pode ajudá-lo. Não há outra maneira.

Basta pensar Amitufo. Se você quer sair de qualquer crise, pense apenas em Amitufo.

Para relaxar, pense em Amitufo e depois, quando estiver relaxado, pense em uma solução para o seu futuro. Se você tiver problemas de negócios ou tiver que tomar uma decisão importante, primeiro relaxe, porque não consegue pensar bem com os nervos. Para relaxar você precisa recitar o mantra Amitufo. Essa é uma técnica que eu uso. Qualquer problema da vida, faço ioga e recito mantra para relaxar e, quando você está relaxado, penso no problema que me preocupa e encontro eu mesmo a solução perfeita para resolvê-lo.

Portanto, acredite em mim, qualquer decisão de negócios, saúde ou amor, acima de tudo você precisa relaxar, para relaxar você precisa pensar em mantras. Quem tem problemas psicológicos, ou fica agressivo, ou enlouquece... é porque pensa demais. Para curar este tipo de doença, basta pensar neste mantra e recitá-lo: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Apenas pense neste mantra e pouco a pouco você relaxará. Você tem que se concentrar 24 horas neste mantra. Você não deve pensar mais do que este mantra. Porque este mantra Amitufo, Amitufo... é como recitar o Pai Nosso, é o nome de Buda.

Este Buda vem para ajudar qualquer um que recite seu nome. Mas você tem que recitar com um coração puro, com amor e com o

concentração máxima. Qualquer um que pedir sua ajuda vai conseguir. É uma promessa deste Deus Amitufo. Não é brincadeira.

Na história, todos que pediram ajuda a este Buda o ajudaram.

Eu te garanto, que você irá para o céu, com Jesus ou com Buda com quem você quiser. Mas você tem que recitar com todo o amor do seu coração e sem outro pensamento, o único pensamento deve ser aquele mantra.

Isso pode melhorar sua qualidade de vida, sua mente e poder viver bem.

Por isso ter uma vida boa, e se sentir feliz e com o coração cheio de amor. Você tem que pensar que tudo o que você vê são boas pessoas. Você não pode diferenciar você, eu, ele. É por isso que este mantra pode ajudá-lo, não há mais nada que possa ajudá-lo. Lembre-se bem. Este mantra é o mantra da salvação. Teste-o. Qualquer tipo de doença, qualquer tipo de problema, se você puder recitar este mantra 24 horas por dia, concentrado, com certeza sua vida e sua saúde irão melhorar, pois ativa suas defesas pessoais.

O pensamento positivo é o que ajuda você a ter saúde. A saúde não depende de remédios. Isso resolve você apenas por um momento, mas então, com o pensamento negativo, a doença surge novamente ou se torna cada vez mais séria. Por isso a única coisa que pode te ajudar é esse mantra, confie nesse mantra, não custa nada, é de graça. Você só precisa se concentrar e isso resolve sua vida. Incrível. Isso tem que ser percebido.

O melhor conselho que posso dar é recitar este mantra, é a única coisa que pode te ajudar. Antes de recitar o mantra, você deve estar confiante. Este mantra é recitado há milhares de anos, não é de agora.

Já faz muito tempo, bilhões de anos, que esse mantra existe. E todos que o recitam alcançaram felicidade e vida longa com saúde. E depois da morte você também encontrará a felicidade. Se você acredita no céu, você vai para o céu, se você não acredita em nada, então você nasceu de novo. Tudo depende do nosso pensamento. Quando morremos, a única coisa que levamos conosco são nossos pensamentos, nossa consciência, tudo o mais permanece, nosso corpo apodrece. Tudo morre, exceto nossas ações, nossos pensamentos, nossa consciência.

Para ir para o céu, basta recitar o mantra: Amitufo, Amitufo... e nada mais.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



28. O MANTRA. COMO PRATICAR PARA TER SAÚDE, VIVA MUITO E SEJA UM FUTURO BUDA.

OS MILAGRES DO MANTRA

A recitação de um mantra pode ajudá-lo. Existem muitos testemunhos que foram curados através da recitação de um mantra. Como Buda diz, se você recitar um mantra 24 horas por dia, garanto que você pode ser curado. Buda nunca mente, ele sempre diz a verdade. Qualquer um com a recitação de um mantra, Buda ou Jesus Cristo como você mais gosta e se você pensa apenas no mantra como um único pensamento, certamente você pode curar todos os tipos de doenças mentais ou físicas. O mantra resolve todos os tipos de problemas. Tudo depende de você, com o único pensamento no mantra e sem ter outro pensamento. Este único pensamento certamente pode ajudá-lo a superar qualquer problema mental ou físico.

O mantra é muito, muito, muito importante.

Se você puder pensar 24 horas no mantra e fazer com que o mantra ocupe todo o seu pensamento o tempo todo; No trabalho, sonhando, onde quer que você esteja, garanto que o nome do Buda resolve todos os tipos de doenças para você. Muito obrigado.

OS MILAGRES DO MANTRA

Mantra é repetir o nome de um Deus dependendo da religião que você é; Se você é católico e gosta de dizer Pai Nosso ou Jesus Cristo ou Santa Maria, repita este nome, se você é muçulmano repita Alá ou Maomé, se você é budista Amitufo... todos esses nomes de deuses podem te ajudar muito na sua vida

Como esses mantras ajudam você? bem, você sabe que qualquer pensamento pode afetar seu humor afetando sua saúde. Quando surgir algum pensamento negativo, recite rapidamente um mantra sem parar de repetir para que o pensamento desse mantra ocupe toda a sua mente e nenhum outro pensamento se encaixe. Se sua mente estiver ocupada com este nome de Deus, nenhum outro pensamento pode entrar em seu cérebro, então todos os outros pensamentos terão que esperar para entrar em sua cabeça até que desapareçam. Quando ele desaparecer, você pode parar de repetir esse mantra. Quando estiver triste, não pare de repetir um mantra e essa tristeza desaparecerá.

Se você tiver um ataque de ansiedade, pense em qualquer nome de Deus e pouco a pouco essa ansiedade desaparecerá. recorrente

esses mantras repetidamente, todos os seus pensamentos negativos desaparecerão.

Qualquer tipo de pensamento negativo, como querer ferir alguém ou querer vingança, desaparece. Se você quer vingança, então terá problemas com a lei, eles vão te colocar na cadeia e você terá todo tipo de problema. Para passar esses momentos de fraqueza e crise, quando esses pensamentos surgirem, recite rapidamente um mantra de um dos deuses, aquele que você deseja e não pare de repeti-lo até que eles saiam. Porque se não, se você praticar qualquer ato negativo, eles podem colocar você na cadeia e sua família, amigos, tudo será quebrado. Há muitas pessoas que falam para si mesmas e respondem para si mesmas, acabam em um hospital psiquiátrico para o resto de suas vidas. Tudo isso vem do Ser.

Quanto mais forte é esse eu, mais ele sofre. Quanto mais você proteger este Eu, mais problemas você terá. Se você tiver o grande eu terá grandes problemas, se tiver o pequeno eu terá pequenos problemas e se não tiver o eu não terá problemas. Quanto mais Eu, os desejos são mais fortes e quando você tem desejos fortes e não consegue realizá-los, você sofre muito. Todo mundo tem que estar feliz com o que tem agora. Todo mundo quer riquezas, mas pense que tem gente muito pior do que você, muito mais gente! Há pobres que vivem muito felizes e há milionários que não são felizes, porque os pobres sabem que o que têm é o que têm e não pedem mais porque, mesmo que peçam, sabem que o que têm têm é o que têm.

Se você está feliz com o que tem, viverá feliz e com boa saúde. Se você não está feliz com o que tem, vai sofrer. Quanto mais descontente você estiver, mais você sofrerá. Quanto mais desejos você tiver, mais você sofrerá. Se você tiver um desejo, sofrerá por um e se tiver 100, sofrerá 100 e se tiver 1.000.000 desejos, sofrerá 1.000.000. Então você sabe, quanto mais desejos, mais você sofrerá. Sofrendo ou não, você vai ter coisas boas e coisas ruins na sua vida, é assim mesmo. E você não precisa esquentar a cabeça sozinho. Quando tiver um problema, recite um mantra; Não deixe de repetir o nome de Deus para encher sua mente apenas com esse pensamento, assim o pensamento negativo desaparece de sua cabeça. Não há outra solução. Não há.

Para se proteger de si mesmo, tudo o que você pode fazer é recitar um mantra.

Esta é a única coisa que pode ajudá-lo. Quando algum pensamento negativo passar pela sua mente, seja com palavras ou ações, antes de dizer qualquer coisa ou agir, recite rapidamente o mantra que você mais gosta. Assim, esse desejo de ferir desaparecerá de sua mente.

Se você disser ou fizer algo errado com as pessoas, esse erro voltará para você. Ninguém perdoa. Se você tratar os outros como se fosse você mesmo, o outro irá tratá-lo da mesma forma. Se você for mau com uma pessoa, essa pessoa o tratará mal. Se você for bom, e tratar os outros com carinho, o outro retribuirá o mesmo tratamento. Se você quer ver um rosto positivo e feliz no espelho, deve refletir um rosto positivo e feliz. O espelho sempre devolve a imagem do que está diante dele. Então, se você quer ter uma vida feliz, sempre reflita uma imagem positiva.

SE RECITAR UM MANTRA SERÁ UM FUTURO BUDA

No yoga, primeiro você deve começar recitando um mantra.

Se você quer ter um bom futuro, deve começar recitando o Mantra.

Se você quer ser um milionário, deve começar recitando o Mantra.

Se você quer ser imortal, deve começar recitando o Mantra. Se você quer ser uma alma livre, deve começar recitando o Mantra.

O que é um Mantra? O mantra para o budismo é o nome de Buda: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Este é o mantra budista. Para os católicos, o mantra pode ser repetido "Nosso Deus ou Nosso Pai, Nosso Pai, Nosso Pai...." Como você quiser.

Isso é um Mantra. Para eliminar os 12.000.000 milhões de pensamentos por segundo que passam pelo nosso cérebro, primeiro é preciso fazer uma limpeza. Para limpar todos os pensamentos negativos, primeiro comece recitando o Mantra; enquanto você trabalha, enquanto dorme, enquanto caminha, enquanto faz as coisas, seu pensamento deve estar sempre no Mantra: Pai Nosso, Pai Nosso, Pai Nosso.... ou se preferir o nome de Buda: pode recitar com 4 sílabas "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... ou com 6 sílabas "Na-mo A-mi-tuo -fo "... O que você quiser. Se você pode sempre pensar sobre isso.

E garanto que todo o nervosismo, todo o stress, toda a tristeza... e todo o tipo de pensamentos negativos desaparecem. Com isso, todos os pensamentos negativos que afetam sua saúde, segurança, felicidade, trabalho são removidos. Tudo de ruim, de negativo, é transformado em positivo pela prática do Mantra. Porque quando você pensa negativo, você acaba negativo. Isso é o que Buda diz "todos os pensamentos se tornam realidade"

Quando algo é positivo, se o seu pensamento é negativo, torna-se negativo.

Para que isso não aconteça, é preciso ter sempre o pensamento positivo. E para ter pensamento positivo você deve primeiro fazer uma limpeza. Com o Mantra, você substitui os 12 milhões de pensamentos por segundo que passam pela sua mente, em apenas um. Recite Buda ou Jesus Cristo.

E isso ajuda a sua vida e quando você morrer você será um deus livre e poderá viajar por todo o universo e nascer em qualquer planeta. Isto é muito importante.

Por isso, aconselho a todos praticarem o Mantra em pensamento 24 horas por dia, recitando Amitoufo ou Namó Amitoufo ou Pai Nosso, Pai Nosso... Se preferir, pode recitar Jesus Cristo ou Maria. Você deve repetir o Mantra em seus pensamentos por 24 horas, até que você sonhe com o Mantra (ou nome de Deus).

Assim em sua vida tudo será positivo e você poderá alcançar o além do universo apenas recitando este Mantra.

Se você fizer isso de todo o coração, com toda a sua energia, incondicionalmente 24 horas por dia, você pode ser um deus no futuro, pode chegar à mesma categoria e nível de Jesus Cristo.

O que Jesus Cristo faz? Esqueça o pequeno eu e transforme o pequeno eu no grande eu. Porque o pequeno eu é o corpo. E esse corpo dura apenas alguns anos, nada mais. A qualquer momento o ar não entra no corpo e aquela pobre vida acaba. Não importa se você é pobre, rico, poderoso.... todos nós morremos em um instante. É por isso que você deve entender que esse pequeno eu é pura fantasia. Não passa de uma fantasia. Não é real. A única coisa real é nossa Alma, nossa consciência, este é o verdadeiro eu.

A única coisa real é nossa mente, nossa consciência, esse é o verdadeiro eu.

Está para sempre conosco, perdura no infinito. Quando deixamos este corpo, a alma procura outro corpo para nascer. A alma é sempre a mesma. A alma não morre.

Depende de suas ações, se forem negativas a alma é castigada e vai para o inferno e se suas ações forem positivas sobe para o céu. Depende do "eu". Quem fala com você agora é meu corpo, mas dentro deste corpo existe um espírito. Eu uso meu corpo para falar com você, mas na verdade o que está falando com você é minha alma. Se você não tem alma, pode falar. Portanto, o corpo é o que usamos, mas não sou "eu". É como um carro, nós usamos o carro, mas o carro não somos nós, não somos "eu".

Não tente ferir outras pessoas para seu próprio benefício.

Em um ponto você pode machucar os outros, mas então pagamos caro por isso. Todos nós sabemos que o inferno existe. Através da hipnose você pode saber que o céu e o inferno existem, que a reencarnação existe. Tudo está comprovado. Se não acredita, podes comprová-lo fazendo uma sessão de hipnose com qualquer professor e verá como regressas ao passado. Assim, você vai se convencer de que quando você morrer, nem tudo acabou, mas que você renasceu, você começa uma nova história. Para o bem ou para o mal.

Se você quiser sair do círculo de nascimento e morte (morrer nascer, morrer nascer, morrer nascer), comece recitando um mantra para limpar seu pensamento negativo. Quando você for capaz de repetir esse Mantra em seus pensamentos (não há necessidade de repeti-lo em voz alta), 24 horas por dia, você será Deus. Graças a isso, repetindo o nome de Deus, um dia, quando morrermos, Deus virá nos buscar para nos levar com Ele. Então seremos livres. Sempre que você quiser, você pode descer a esta terra de novo e de novo, e nascer de novo e de novo. Você será livre e imortal. O senhor da morte não poderá fazer nada conosco. Portanto, se você quer ser livre, pense primeiro no Mantra: Jesus Cristo, Pai Nosso, Namó Amituófo, Namó Amituófo, o que você preferir. O território dos deuses é um, é o mesmo para todas as religiões.

Quando você chegar ao fim do seu caminho, chegará ao mesmo lugar que todos. Não há lugares diferentes, todos os caminhos levam a Roma, ao

mesmo lugar. Quer você acredite em Buda ou em Jesus Cristo, você chega ao mesmo lugar. Todas as religiões levam ao mesmo lugar, não existem dois lugares diferentes, existe apenas um e é o mesmo para todos. É por isso que te digo, se não tivermos pensamentos ruins, nosso futuro será brilhante, como um mar de rosas. Com pensamento positivo, você pode realizar todos os seus desejos. Mas, para realizar seus desejos, você deve começar recitando um mantra para limpar pensamentos negativos, qualquer pensamento de vingança, ódio ou ressentimento.

Como limpar? recitar um Mantra e ocupar todo o seu pensamento com esse Mantra para que os pensamentos negativos não possam entrar em sua mente. Porque se sua mente estiver ocupada com pensamentos negativos, isso afetará sua saúde, você pode enlouquecer, pode ter nervos, ter ataques de todos os tipos, pode ter um futuro negativo, relacionamentos negativos com seu parceiro, com sua família. . Por isso, todo caminho para alcançar a felicidade começa com a prática do Mantra e, assim, limpa seus pensamentos. Quando você for capaz de pensar 24 horas por dia no Mantra, pensar, pensar, pensar em Amitufo ou Pai Nosso, você conseguirá limpar seu pensamento.

É um caminho direto e muito fácil para a felicidade, que todos buscamos. Apenas praticando este Mantra você pode chegar a um final feliz. Não há outro caminho.

O desejo de nos tornarmos imortais está dentro de nós. Não é necessário ir buscar fora o que temos dentro. Todo Grande Mestre, digam o que digam, está dentro de nós. Te digo. Não olhe para fora. Não deixe ninguém te convencer, dizendo que pode te salvar, que é um salvador. Só você pode fazer isso, ninguém pode fazer isso por você.

COMO PRATICAR O MANTRA PARA TER SAÚDE E ALCANÇAR O PARAÍSO

"Não tenho certeza do que fazer, não tenho certeza do que fazer"

Guanyin nos ensina como eles praticam o mantra no paraíso. Antes de ensinar como praticar o mantra, hoje vou ensinar como o Bodhisattva Guanyin nos diz que o mantra deve ser praticado.

Você pode praticar em grupo, duas pessoas ou sozinho. No caso de praticar em grupo ou duas pessoas sozinhas, uma parte começa recitando "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" duas vezes lenta e claramente enquanto o outro grupo ouve, quando termina, aqueles que foram ouvindo recitar "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" e os recitadores ouvem e assim por diante. Se você praticar sozinho, recite "na mo a mi tuo fo" em voz alta 2 vezes e duas vezes com seus pensamentos e assim por diante. 2 vezes em voz alta e duas vezes com o pensamento. Quantas vezes você tem que praticar este mantra?

De acordo com o Bodhisattva Guanyin você deve praticar 2 horas por dia divididas em 4 sessões de meia hora.

Se você não está acostumado, pode começar recitando duas vezes, meia hora pela manhã e meia hora à noite. Quanto mais tempo você gastar, melhor. Si alguien tiene problemas de estrés, nervios, angustia, dolor de cabeza o cualquier tipo de enfermedad, concéntrate en el sitio donde tienes el problema o la enfermedad y recita mantra, porque a través de mantra se cura y lo más importante es que no tiene efectos secundários. Depende da sua concentração. Você não pode ter nenhum tipo de pensamento, nem bom nem ruim, para poder concentrar sua voz no lugar onde você tem problemas. Também é importante meditar. Não importa em que posição você o faça, o importante é se sentir confortável. Por exemplo, se você está doente na cama e não consegue se levantar, pode aproveitar para praticar o mantra, deve dizer "na mo a mi tuo fo" devagar e com calma. Porque Deus diz que quem lhe pede ajuda ele vem ajudar. É por isso que se você recitar o nome dele com concentração, ele vem para ajudá-lo. Teste-o.

Pratique e verá.

Você deve recitar o mantra enquanto medita, ambos ao mesmo tempo: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... em voz alta e depois do pensamento. Para remover qualquer tipo de nervos ou pensamentos negativos de sua mente, você deve se concentrar em recitar este mantra e verá como os nervos irão embora, em poucos minutos os nervos e o estresse irão embora. Se você não ouvir essas emoções negativas, essas emoções irão embora, quanto mais você prestar atenção a elas, mais nervosismo e estresse você terá. Quanto menos você prestar atenção a essas emoções, mais rápido elas irão embora. Estresse, nervosismo, raiva, sentimentos de tristeza... tudo isso afeta diretamente a sua saúde. Pode

consulte qualquer médico, se você não conseguir tirar esses pensamentos negativos da sua cabeça todos os dias você vai ter dor, primeiro em um lugar, depois em outro, no dia seguinte em outra parte do corpo... e se você for ir ao médico todos os dias para uma dor diferente no final você nunca vai resolver nada. Se sua cabeça não parar de pensar, você nunca ficará bem. Se sua mente não parar de produzir pensamentos negativos, seu corpo não ficará saudável porque você não para de enviar sensações negativas e seu corpo ficará doente. Se você quer saúde, você tem que controlar o pensamento negativo em sua mente, e se você não conseguir controlá-lo, você não será saudável e terá que ir ao médico com muita frequência. Se você não pode se curar, você precisa de Deus para ajudá-lo, é por isso que você deve recitar este mantra.

Como você não consegue controlar o seu pensamento, você não é saudável, e à noite você tem pesadelos, não consegue dormir, não tem vontade de comer... e no final você depende de comprimidos para poder dormir e descansar. Mas os comprimidos são drogas e isso é fatal para o seu corpo, porque cada vez você vai precisar de mais doses e isso vai afetar a sua saúde porque os comprimidos todos têm efeitos colaterais.

Pergunte a qualquer médico. É por isso que eu digo a você, tente através deste mantra afastar os pensamentos negativos e curar suas doenças porque este mantra não tem efeitos colaterais como pílulas. As pílulas curam uma coisa, mas estragam outras e então todo o corpo começa a ter problemas. Um amigo me disse que o médico receitou um comprimido e agora a casa dele parece uma farmácia. Isso é ruim para o corpo. Quanto mais química você tomar, pior seu corpo se sentirá.

Tente fazer como eu. Pratico há 40 anos e, ao longo desses anos, se tive algum problema de saúde, através da meditação yoga fui curado.

Com a meditação-Yoga e a recitação do mantra, concentro-me no local onde tenho problemas e dou ordem ao meu cérebro para curar esse local. Isso se chama autocura, com a ajuda de Deus garanto que cura. Não importa se é câncer, se é um cisto ou qualquer outra doença. Para curar qualquer tipo de problema de saúde, primeiro você precisa confiar em si mesmo, depois confiar no mantra que recita e em Deus. Terceiro, você tem que confiar 100% que com essas duas coisas você vai se curar 100%. Se você não está 100% convencido e tem dúvidas de que isso é possível, então não funciona. Você tem que confiar 100%. Lembre-se bem, tudo depende de sua mente. O poder da mente é muito poderoso.

Usamos apenas 3% de nossa mente, pensamentos úteis, os 97% restantes pensam bobagens, besteiras e fantasias que são inúteis. Como programas de lixo de computador.

Usamos apenas 3% dos programas úteis, o resto é lixo. Então agora você sabe se tem problemas de saúde, não importa o que aconteça, você tem que confiar em si mesmo e confiar no mantra que pode curar e então se concentrar no lugar onde você tem o problema e recitar o mantra com 100% de convicção. Você não pode ter dúvidas. Se você fizer isso, garanto que ficará curado. Isso é o que Guanyin Bodhisattva me ensinou e eu ensino a você. Eu confio no Bodhisattva Guanyin e em mais de 40 anos resolvi todos os meus problemas de saúde desta forma. Então agora você sabe, toda a origem do mal está em seu cérebro e eu ensinei a você como curar seus males a partir da origem do mal.

Experimente e pratique, você verá que logo todos os seus males desaparecerão e você se sentirá cheio de saúde e energia. Confie em Deus Guanyin como eu tenho feito e tudo irá muito bem para você. Se você me ouvir, garanto que nunca terá problemas de saúde, recite o mantra 2 horas por dia em sessões de 1/2 hora e terá saúde e energia positiva. Assim você pode aproveitar a vida com saúde. Porque a saúde é o que há de mais importante na vida, se não tiver saúde não tem nada. Agora você pode ser milionário e ter uma família perfeita e feliz, se não tiver saúde não pode aproveitar a vida.

Pense sempre positivo, nunca pense negativo. Mesmo que as coisas dêem errado para você, você sempre pensa positivo e verá como tudo ao seu redor muda para positivo. Não pegue o lixo que os outros jogam em você e guarde dentro de você. Se alguém te disser palavrões e te criticar, pense que não está falando isso para você, pense "coitado, isso é loucura", não aceite as coisas negativas que os outros jogam em você. Se você aceitar e engolir todo o negativo que os outros jogam em você, ficará doente.

Se o outro te manda lixo, te manda merda... vai engolir? Não.

Se você engolir, o outro alcançou seu objetivo, ferir você.

Por isso não engula nada negativo de ninguém porque assim você sempre estará doente e terá que ir ao hospital a cada dois por três. É isso que a pessoa que joga lixo em cima de você quer, para você ficar doente. Portanto, não engula nada. quando pessoas dizem

"
besteiras e bobagens recite rapidamente o mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" lento, suave e claro, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Não retorne com palavrões e com vingança .
Apenas recite o mantra que eu ensino e tente aconselhar os outros a fazerem o mesmo. Se alguém não te ouvir, então mantenha uma distância segura para que essa pessoa não te faça mais mal.

Espero que me escute e siga meus conselhos.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



29.- AMOR

Que é amor?

O amor verdadeiro é puro amor positivo. Não é amor negativo. O que é Amor Positivo? É oferecer, não pedir, não exigir, isso é Amor, sua alma, seu pensamento para outra pessoa sem condição. Sem exigências de qualquer tipo. Isso é puro Amor. Se um Amor impõe condições ou qualquer exigência, é amor, não é puro Amor, é posse.

Como uma mãe ama seu filho, esse amor incondicional é um amor puro. Dia e noite cuide do bebê. À noite ela sempre vigia mesmo cansada e não pede nada nem exige nada, isso é Amor

As pessoas erram com o amor Por exemplo, na Espanha, até o dia 23 de setembro de 2010, 50 mulheres foram mortas. Sempre sai a mesma frase: "Se não for para mim, não será para ninguém" É o que o homem sempre diz. O homem comete um grande erro. não é propriedade nem escrava de ninguém. O homem não tem o direito de brincar com ela: se ele quiser, ele pega, se ele quiser, ele deixa. Nenhum homem e mulher têm a mesma alma. A Alma é como uma corrente elétrica. Se a luz é vermelha, a luz sai vermelha. Se a luz é branca, a luz também é branca.

Isso significa que se nesta vida nasceu um homem, na vida passada certamente nasceu uma mulher ou um animal. Quer nasça homem ou mulher, não há diferença, não há ninguém superior. A alma é a mesma. Eles têm a mesma alma. Se a alma é a mesma para todos, ninguém é superior a ninguém. Nem mesmo um rei é superior a um mendigo. Se ele nasceu como um príncipe, significa que na vida passada ele fez bem as coisas e agora nesta vida ele desfrutava desses méritos. Se ele nasceu mendigo, significa que na vida passada ele errou e é por isso que nesta vida ele não pode se divertir.

Conclusão: Quando duas pessoas discutem, quem está certo? ambos são os culpados porque cada um quer se safar. Todo mundo quer estar certo. Quando duas pessoas se amam de verdade, elas são uma só. Se todos pensarem em seus interesses, haverá um conflito de interesses.

Todo mundo diz que se casa por amor, não se engane. O amor possessivo e egoísta não é amor. Se você disser que "você" é meu, então você me possuiu e eu te possuí. vai assim Neste caso sempre haverá problemas, conflitos de ambos os lados. O que você precisa fazer é unir duas almas em uma. Se vocês dois são a mesma pessoa, não vão discutir consigo mesmos. Impossível. Se você colocar algo em sua mão e mover sua mão, não soará. dois se eles tocarem

É por isso que quando plantam uma árvore com todo o seu dono, ambos devem cuidar dela. Porque se um cuida e o outro maltrata, a árvore não cresce.

Se você disser que é só meu, a coisa fica negativa. É por isso que lembre-se bem, o amor não pode exigir. Se você exige esse amor é negativo, de posse, não tem nada a ver com Amor verdadeiro. Por exemplo

como Jesus Cristo que morre pelas pessoas por puro amor ao próximo. Sabendo que eles vêm procurando matar, com certeza ele foge, ninguém é tão burro assim! Mas Jesus Cristo não se esgota para amar o próximo. Amor positivo puro.

O que é positivo? É o Amor que não diferencia o eu-tu-ele. Se não há amor na família, a família se desfaz, se não há amor pela sociedade, a sociedade se machuca, se não há amor entre os países, então vem a guerra. Se o planeta não houver amor no universo, ele pode poluir o universo e no futuro pode causar guerras entre os planetas. Tudo precisa de amor. Se não houver Amor teremos desastres naturais, nas famílias, desastres pessoais. Todo mal será negativo.

Enquanto você dá Amor a todos que conhece, o mundo inteiro se torna Amor Garantido! a pessoa dá Amor a todos, espalha esse Amor a todos e todos se tornam Amor para você. É como estar na frente de um espelho. Se você sorrir, o espelho sorri, Garantido! O espelho é como a outra pessoa. Por isso se quiser felicidade, sorte, vida longa... só tens de distribuir Amor. Se a tua mulher Ama, a outra devolve Amor. Claro! o outro não para de bater e picar, o outro não retribui um sorriso. Se você quer que o outro te ame, primeiro ame o outro. sabe ou não

você sabe.

Para que você possa ter um lugar feliz, uma sociedade feliz, um estado feliz, um mundo feliz... Não pense cada um de vocês. Um amor é puro quando dentro desse amor não há "eu". Se houver I, haverá um conflito de interesses. Muito obrigado.

Se você dá amor ao mundo inteiro, você está em todos os lugares e o mundo inteiro ama você. Todo mundo ama você. Assim como nós amamos Jesus Cristo e Maria. Para Buda. Eles dão sua vida e seu amor ao povo. E nós sempre nos lembramos deles. Eles são santos, eles dão amor a todas as pessoas, não ódio. Embora Jesus Cristo tenha sido morto sendo inocente, ele continua a amar. Ele não tem ódio nem quer vingança. Nada. É por isso que o homem e a mulher devem esquecer de si mesmos para unir dois em um e viver muito felizes.

Lembre-se bem. A mulher não é propriedade do homem nem o homem é propriedade da mulher. Os dois são um. Ambos são proprietários. Se for assim, você viverá muito feliz. Qualquer discussão que se tenha é culpa do egoísmo, culpa do "eu": eu quero, eu penso...

Quando você ama com o coração, não pensa no "eu". Se "eu" te amo, você já terá problemas, porque não precisa diferenciar eu-você-ele.

É por isso que não sou "eu" quem ama. Tente unir duas almas em uma. Se houver apenas um, eles não exigem nada um do outro. Não há discussão. Como se fosse uma árvore. A mesma árvore não tem conflitos. Se são duas árvores, já existem diferenças: uma cresce mais alta, outra fica mais baixa, mais flores crescem em uma, menos flores em outra... Elas já começam a ter diferenças.

É por isso que você tem que juntar dois a um. Antes de pensar em você, pense no outro.

Do seu parceiro, da sua família, dos seus amigos, da sociedade, do estado.

Sempre pense neles primeiro. Se você pensar neles primeiro, não terá mais conflitos. Lembre-se bem dele. Se você pensar no "eu" eu quero isso, eu acho isso, eu gostaria disso.... Se o outro não fizer o que eu digo, você fica com raiva, a culpa é minha.

Se você quer viver feliz, por favor, me escute: antes de fazer qualquer coisa, pense primeiro no seu parceiro. Não pense em você primeiro. Se você pensa primeiro em si mesmo, você é egoísta, negativo. Nunca funcionará assim.

Todos nós temos um sonho: viver felizes para sempre com o parceiro, com a família, com a sociedade, com o estado, com o país... É por isso que você não deve pensar em "eu" então é assim que começa o negativo, problemas com o outro.

Lembre-se bem que toda a origem dos problemas está no "eu". Não há

outra coisa. Acredite em mim, sempre pense primeiro na outra parte em tudo. Não em você, porque quanto maior o "eu" que você tiver, mais sua vida será negativa e você terá mais problemas. Se você quer viver muito bem e feliz, ter uma vida longa com amor e saúde, você tem que fazer o "eu" cada vez menor até que ele desapareça.

Se você fizer isso, poderá obter tudo de melhor para sua vida e todos os seus desejos positivos serão realizados. Tudo negativo, no longo prazo você vai pagar caro e com juros. As pessoas se enganam pensando: "olha como enganando as pessoas eu consigo benefícios".

, Todas as estradas estão cortadas e você ficará muito mais pobre do que antes. negativo: este é o "eu" egoísta. Se você continuar assim, ficará sozinho. Assim como na frente de um espelho se você colocar uma face negativa, dentro do espelho a face também ficará negativa. Não vai virar positivo. Por isso se você quer uma vida boa, estar bem com seu companheiro, bem com sua família, bem com seus vizinhos, bem com a sociedade... ajude a todos. Porque nós somos um.

AMOR DE MÃE

O que é amor de mãe?

Quando uma mulher está grávida, é muito importante que durante a gravidez ela não pense em nada negativo. Se você pensar negativamente, esse pensamento afetará negativamente seu futuro filho.

Isso significa: se você deseja que seu filho seja uma boa pessoa durante a gravidez, leia livros sobre bons conselhos e boas ações. É assim que você está ensinando seu futuro filho a ser uma boa pessoa. Se seu filho for uma boa pessoa no futuro, sua família e o resto de seus filhos terão um bom futuro. Se durante a gravidez você sempre pensa egoisticamente, fica nervosa, triste ou tem qualquer tipo de emoção negativa, quando seu filho nascer ele ficará triste, negativo e no futuro será uma pessoa má. Isso com muito cuidado porque você ensina seu filho desde a gestação. É por isso que quando você está grávida não deve fumar, porque quando você fuma, a nicotina também afeta seu filho. A mesma coisa acontece quando você bebe, o álcool entra no sangue do seu futuro filho. Se ele carrega álcool quando for mais velho, muito possivelmente será alcoólatra e se você fuma, muito possivelmente seu filho será fumante. É por isso que você observa com muito cuidado.

Se você é uma boa mãe, deve fazer tudo o que puder pelo seu futuro filho, para que ele nasça saudável de corpo e mente. Amor de mãe é o maior do mundo. Para o seu filho, você deve fazer tudo com pensamento positivo. Por exemplo, se você quer que seu filho seja músico, ouça música todos os dias e assim transmita ao seu filho toda aquela emoção da música. Se você quer que ele seja médico, deve ler livros sobre esse assunto todos os dias.

Isso é comprovado cientificamente. As pessoas pensavam "Ah, esse bebê não sabe de nada, ainda não nasceu e não sabe de nada. Você está errado. Ele sabe tudo que você passa para ele, o que você come, o que você bebe, tudo. Isso é o que toda futura mãe percebe. Tente controlar todas as emoções negativas para ter um filho saudável. Isso é primeiro.

Em segundo lugar, quando seu filho nascer, não pense: Ah, aquele bebê que acabou de nascer não sabe de nada! Ele não sabe falar, não conhece idiomas, e começa a fazer coisas negativas na frente do bebê, vai aprender tudo o que vê e ouve. O bebê que é como um pedaço de papel em branco, depende de como você escreve naquele pedaço de papel em branco, ele vai registrar. Bebê escuta, se você gritar, gritar e gritar... bebê não sabe se é bom ou ruim e ele aprende e quando for mais velho vai gostar de gritar também. tudo o que você diz ou

você faz na frente do bebê, o bebê registra tudo. É como se fosse um vídeo, registra tudo de bom e ruim.

É por isso que muitas pessoas se enganam pensando que o bebê não sabe de nada, mas eu te digo que o bebê sabe de tudo, tudo que vive na sua infância o marcará no desenvolvimento da sua vida, no seu futuro. Se você não respeita seu pai ou sua mãe, seu filho vê, ouve e aprende, e quando for mais velho também não vai respeitar você. Porque ele aprende tudo com você. Então, se você quer que seu filho te respeite, mime, cuide de você, você deve fazer o mesmo com seus pais. Diante de seu filho você deve respeitar sua mãe, seu pai, sua família, seu marido. Então seu filho aprenderá com você e quando você for velho, seu filho fará a mesma coisa que ele viu que você fez com seus pais, família e marido. Seu filho aprende 100% do que você faz. Isso você tem que perceber. Bebê entende tudo. Se você sorrir na frente de um bebê recém-nascido, o bebê responderá com um sorriso.

Se uma pessoa faz uma cara muito zangada, o bebê começa a chorar. Se você não tentar, fique na frente de um bebê e faça essas duas caretas para ver como ele reage. Por isso eu digo que bebê não sabe falar, mas isso não quer dizer que ela não saiba de nada. O bebê está aprendendo tudo de bom e de ruim. Tudo o que vem antes dele. Cuidadoso!

É por isso que se você quer uma família feliz e ter filhos maravilhosos, bons com a família, bons consigo na sociedade, você deve ensiná-los desde a gravidez, desde o nascimento e desde a infância.

Se você não educa bem seu filho, como vemos todos os dias muitos assassinos e terroristas que matam pessoas. Por que essas pessoas se dedicam a matar? porque desde a infância, o pai ou a mãe lhe transmitem negatividade. O bebê cresceu em um ambiente negativo e vingativo.

Todos pensam em mim, em mim, em mim e não pensam nos outros. Nesse caso, não será certo com você ou sua família. Também não irá bem com a sociedade. Se você não educar seu filho corretamente, isso afetará não apenas você, mas também a sociedade e o mundo inteiro. Por isso, por favor, é muito importante, não se trata apenas do seu filho. Seu filho depende da educação, pode ser um santo ou um demônio. Depende de você como mãe. É por isso que você como mãe tem uma missão muito importante.

Eduque bem para ter um bom filho para si e um benefício para a sociedade. Por isso ele escuta bem: não deve transmitir o pensamento negativo direta ou indiretamente. Não é apenas sobre você, também afeta a sociedade, o estado e o mundo inteiro.

Em muitos países as meninas são educadas dizendo-lhes que o homem é um deus, que elas devem obedecê-lo em tudo, e desde pequena a menina engole essa história, que não é justa nem real. Quando ela é mais velha, ela faz o que lhe foi ensinado quando criança. Na Europa, a liberdade e a igualdade são ensinadas. Uma garota não vai pensar aquela bobagem de que o homem é um deus e que ela deve obedecê-lo em tudo. O homem pode casar com a mulher que quiser e a mulher só pode casar com um homem, por isso depende da educação, perante a lei dos deuses homem e mulher são iguais, não há superior. Você não pode esmagar os fracos. Logicamente a mulher é mais fraca que o homem. Mas só porque é mais fraco não significa que seja inferior.

É de categoria inferior. Tudo depende da educação, desde a gravidez, desde o recém-nascido até o crescimento.

Por favor, se você não está preparado positivamente, pode esperar, quando um dia estiver preparado positivamente para ter filhos, e não com uma situação crítica, com problemas na vida familiar porque isso afetará seu filho. É por isso que o mais importante é educar seu filho para ser uma boa pessoa. Sempre pense nos outros, esse é um bom filho

para você e um bom cidadão para a sociedade. Você está educando um santo, um demônio ou um terrorista; tudo depende de você.

Na escola só ensinam a ser esperto, não ensinam a ser uma boa pessoa. Lembre-se bem, se seu futuro filho é bom ou ruim, está em suas mãos. Por isso a missão da mãe é muito importante. Você deve saber a importância disso. Nunca tente abortar porque está matando seu filho: seu futuro filho. O tigre, o leão... são carnívoros e comem todo tipo de animal, mas nunca comem seus filhos, nunca matam seus filhos. Nós humanos, mais inteligentes, tão bons de coração... e matamos nossos filhos? Isso tem consequências muito graves, mentais e físicas. Depois de 2 ou 3 abortos você não poderá ter mais filhos. Quando você for mais velho, tiver uma família feliz e quiser ter filhos, não poderá. Não dê ouvidos às pessoas que são a favor do aborto.

Você vai sofrer as consequências, outra pessoa não, você vai ter problemas psicológicos, problemas físicos no seu ventre, problemas na sua consciência... então não dê atenção aos outros, nada vai acontecer com eles, eles não sofrerá as consequências como você. Confie em mim, é muito importante para você como mãe. Amor de mãe é o maior amor do mundo. E se você realmente ama tanto seu futuro filho, deve ensiná-lo desde a gravidez. É por isso que você deve remover todos os seus vícios, atos de pensamento, fumar, beber, nervosismo, tristeza, raiva... todos esses atos negativos devem ser eliminados. Se você quer que seu filho seja um bom filho no futuro, faça o que eu digo e terá um filho maravilhoso. Não importa se você é rico ou pobre. Mesmo que você seja um milionário se não educar bem seu filho, em poucos dias ele gastará sua fortuna, seu dinheiro e toda a família cairá na pobreza. Lembre-se bem das minhas palavras. Muito obrigado.

AME O SEU DENTRO

Ame-se. Primeiro você tem que amar a si mesmo.

O que quer dizer? Se você realmente se ama, o que você deve fazer primeiro é colocar o pequeno "eu" até que não haja mais "eu". Se este eu for pequeno, você pode fazer qualquer coisa para o bem dos outros. Se você só pensa nos outros, logicamente todo mundo quer ser seu amigo, todo mundo te adora, qualquer boa ocasião, eles pensam primeiro em você porque você é um bom homem, um bom cidadão. Para ser bom, antes de tudo é preciso pensar primeiro nos outros. Como você pensa primeiro nos outros e não nos seus próprios interesses, todos te amam: quem não gostaria de ser seu amigo? Porque você é uma pessoa carinhosa e impressionante, com um coração de ouro. Todo mundo te ama, sua vida vai ser maravilhosa. Você terá todas as oportunidades neste mundo, todo mundo quer te ajudar, todo mundo te ama. Para conseguir isso, o eu tem que ser cada vez menor até se tornar 0. Se você for capaz de converter esse eu em 0, você se tornará um deus neste mundo. Você será a pessoa mais bem-vinda deste planeta. Assim como Jesus Cristo. Em Jesus Cristo não existe "eu" Jesus Cristo morre pelas pessoas. Se Jesus Cristo tivesse um pouco de "eu", sabendo o dia e a hora em que os romanos vinham procurá-lo para matá-lo, teria fugido. E ele não foge. Isso significa que Jesus Cristo só pensa nos outros, só pensa nos interesses dos outros. Morra por nós. Isso significa que Jesus Cristo vem para reduzir o "eu" a 0.

É por isso que ele é capaz de fazer isso. Se soubéssemos o dia e a hora em que viriam para nos matar, certamente fugiríamos. Isso está

garantido. Esta é a diferença entre humanos comigo e humanos sem mim. Esta é a única diferença. Assim como J atinge o auto 0 e se tornará deus. Se Jesus Cristo faz isso, nós como filhos de Deus também podemos fazer. Só depende se você quer ou não fazer isso.

Podemos nos tornar um deus a questão é se você quer ou não. Se você não quer deixar este eu, um dia o senhor da morte o forçará a morrer, já que você não quer deixar este eu, você se torna uma alma do inferno. Se você deixar o eu, você se tornará a pessoa mais feliz do mundo e, quando morrer, se tornará um deus. Se você se viciar neste eu neste mundo, você será egoísta, tirando vantagem das pessoas, uma pessoa má, ninguém vai te amar, todas as portas estão fechadas, todas as estradas estão bloqueadas, você terá problemas de saúde, azar.... Quanto maior eu for, mais problemas você terá nesta vida e também depois que morrer. Você vai ser um demônio, vai para o inferno e nada vai dar certo para você. É por isso que, se você se ama, deve fazer isso por si mesmo. E fazer o bem a si mesmo significa que, em vez de ser egoísta e pensar em seus próprios interesses, você deve dar amor às pessoas.

É o contrário do que as pessoas pensam. Quer você conheça as pessoas ou não, você deve tratá-las da mesma forma porque todos são filhos de Deus, estamos todos na mesma categoria. Não dá para diferenciar rico, pobre, nobre, mendigo, bonito, feio... diante do nosso Deus todos temos a mesma categoria, o mesmo nível. Ninguém é superior ao outro: somos todos iguais. Lembre-se bem: diante de Deus, um mendigo ou um rei são da mesma categoria, têm a mesma alma. A única diferença é que os reis, príncipes ou milionários em suas vidas passadas fizeram bem ao povo. Então nesta vida você pode aproveitar. Um mendigo, em sua vida passada ele era uma pessoa muito egoísta, então nesta vida ele não tem nada. Eles diferem apenas nisso. Sua alma é da mesma categoria.

É por isso que todos podem se tornar santos, a questão é se você quer ou não.

Qual é o seu interior?

Seu interior está repleto de milhões de células. Todas essas células compõem nosso corpo. O mesmo para homens mulheres. As pessoas cometem erros: grande erro. Se alguém fica doente, só quer matar e matar: é aqui que as pessoas erram. As células são parte de si mesmo. Se você quer matar algo de si mesmo, você está errado porque essas células antes de adoecer eram células boas. Por que um dia elas se tornam células ruins, células doentes, células cancerígenas ou outros tipos de doenças? Porque? Eu te digo o porquê: as células recebem informações do nosso cérebro. Se o seu cérebro pensa negativo, logicamente a informação negativa chega às suas células. O que é negativo? Negativo é muita coisa: tristeza, vingança, tirar vantagem das pessoas em benefício próprio, machucar as pessoas.

Tudo para tirar vantagem dos outros. Isso se chama pensamento negativo. Com esse tipo de pensamento, o primeiro a pagar a conta é você. Porque com esse tipo de pensamento, as células pensam o que você pensa: se você pensa negativo, suas células pensam negativo.

E suas células se tornam negativas. Primeiro eles vão atacar a si mesmo e logicamente você terá uma guerra mundial dentro de você: bom ou ruim tudo é morto e você pagará com sua saúde. Todo pensamento negativo afeta suas células e elas se tornam negativas. Para parar qualquer tipo de doença, você deve mudar seu pensamento. Você tem que amar: ame suas células, se você der amor às suas células elas aprenderão a se amar e se elas se amarem elas também te amam e não adoecem. Então lembre-se bem: as células

antes não eram negativos. Por que eles são negativos agora? Porque você tornou as células negativas com o seu pensamento. Porque se você lhes ensina o negativo, eles aprendem o negativo: suas células aprendem com você.

Para curar qualquer doença, os médicos ajudam 30%, os 70% restantes você tem que colocar com seu pensamento positivo.

Depende de você, se um paciente não quer viver, nem Deus pode salvá-lo.

O pensamento dá ordem a todo o organismo e automaticamente todo o organismo para. Se ele dá a ordem ao organismo que ele tem que viver, você tem esperança. Mas você tem que amar o seu interior, essas células doentes para que elas se curem.

Tente ensinar suas células a se tornarem células sagradas em células boas. Assim, suas células o ajudam em vez de incomodá-lo e prejudicá-lo. Por isso ame suas células ruins para curá-las e tenha muita saúde. Se você der muito amor às suas células, elas o amarão de volta. Se você quer beleza, as células lhe dão beleza e juventude. Suas células obedecem a você. Mas tudo depende de você. As células só recebem ordens, não agem com pensamento próprio, não. Eles não pensam, apenas recebem ordens.

Muitas coisas podem mudar suas células, em primeiro lugar, mas importante é o seu pensamento.

Em segundo lugar está a comida. Lembre-se bem: você não deve comer conservantes. Você não deve comer nenhum produto químico, tem que comer produtos naturais sem produtos químicos.

Se você não parar de comer produtos químicos, pílulas, remédios, conservantes.... Como as células vão ficar bem? Procure consumir remédios naturais e tomar menos remédios químicos. Todo mundo sabe que os remédios curam uma coisa e estragam outra.

Isto é muito importante.

Terceiro: a respiração: deve ser longa, fina e suave, até o umbigo.

As células precisam de oxigênio. Se você respirar apenas para o pulmão, a respiração é muito curta. Você tem que respirar até o umbigo, com uma respiração longa. Seu sangue precisa de oxigênio, aprenda a respirar bem, devagar, suave e longamente. Você tem que acostumar seu corpo a respirar 24 horas assim. Assim, suas células agradecerão e você terá boa saúde.

É por isso que se você ama o seu interior, primeiro ame as suas células, se você ama as suas células elas vão te amar de volta. Assim, as células ruins se tornam boas.

Quando você consegue amar o seu interior, você tem que amar o seu exterior para conectar esse amor com os outros. Se você amar os outros, sua família, seus amigos... você amará a sociedade, seu país e o mundo inteiro, então esta terra será um paraíso.

Primeiro você tem que amar a si mesmo e quando há amor dentro de você, então você deve transmitir esse amor para fora, amando os outros.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



30. *Eu. SAIBA A DIFERENÇA. EU, TU, ELE*

As pessoas que sempre pensam em mim estão erradas. Esse eu nos faz viver mal. Tudo que começa comigo dá errado: o mundo, as relações pessoais. Que eu não seja o verdadeiro eu. Esse eu, é o produto da união de um espermatozóide e um óvulo, é um eu de carne e osso.

Este eu nasce e morre. Quando nascemos não trazemos nada, nem riqueza, nem nada que vemos ou tocamos. Quando morremos, não levamos nada conosco. Gente que pensa e luta só por isso eu chego ao fim da vida e tudo vira nada e nada é 0. Se é 0, o que estamos fazendo lutando por esse eu fantasioso, por esse falso eu?

Quantos anos vivemos? não sabemos. Todas as noites, quando vamos dormir, nos desconectamos do mundo, isso se chama uma pequena morte. Quando você dorme, é como se estivesse morto. Não sabemos se vamos levantar no dia seguinte. Qual será a nossa última noite? não sabemos. Se você quer viver bem, é preciso diminuir esse eu, porque quanto maior for esse eu, mais problemas teremos. Se esse I for pequeno, teremos menos problemas. Quanto maior este eu significa que somos mais egoístas. Quanto mais egoísta, mais difícil é conviver com todos. Quem quer um amigo egoísta ou membro da família? Você não vai se encaixar com ninguém, nem com sua família, nem com seus amigos, nem com a sociedade, nem com o estado. O egoísmo nos desvia, leva a uma vida ruim. Se este eu é pequenino, pensa sempre nos outros. Então você ama todos os seres vivos; sua família, seus amigos e toda a sociedade. Se você ama os outros como ama a si mesmo, todos vão querer estar ao seu lado e te ajudar. Se você tratar uma pessoa como se fosse você mesmo, se amar os outros com amor, logicamente os outros vão te amar. É como se você estivesse diante de um espelho. Se você olhar para o espelho com amor, a imagem refletida no espelho retornará o amor para você. Se você olhar egoisticamente no espelho, o espelho também refletirá o egoísmo. Amor devolve amor. O egoísmo retorna o egoísmo e as coisas nunca vão funcionar para você. Se você quer que as coisas corram bem para você, seja feliz, tenha um bom futuro e uma vida cheia de coisas positivas, basta pensar nos outros. Não pense no eu.

Quanto mais você pensar em si mesmo, mais difícil será sua vida, se você for egoísta, todos vão te odiar e você não terá amigos. Ninguém vai te amar uma pessoa que só pensa em si mesma. Por isso primeiro pense sempre nos outros e todos vão querer estar com você e te ajudar. Claro.

Se você não parar de irritar os outros, quem vai querer se aproximar de você? Se você aperta a mão dos outros, você é positivo, dá alegria, sorri com o coração cheio de amor, garanto que todos vão te devolver com a mesma moeda. Se você der amor, todo mundo te ama de volta. Se você quer dar sentido à sua vida, ter riqueza de verdade e uma vida maravilhosa, você já sabe, tudo depende de você, do que você dá. Se você deseja que o ambiente ao seu redor seja positivo, primeiro precisa ser positivo com os outros.

Se você quer ter um paraíso aqui, primeiro tem que ter um coração cheio de amor. Então, seu entorno, seu povo, seu ambiente, todos serão anjos com você, serão santos com você. Primeiro você tem que ser um anjo, um santo e tudo ao seu redor se tornará um anjo para você.

Para que você possa viver uma vida plenamente feliz e realizar todos os seus desejos. A maioria das pessoas não se importa com os outros. Passam por cima de qualquer um em benefício próprio. Vocês poderão pisar uns nos outros uma vez, como as pessoas não te conhecem, elas se deixarão pisar.

Mas se você tentar uma segunda vez, ninguém vai deixar você se aproveitar deles novamente e ninguém vai querer você ao seu lado, porque você se aproveitou deles. Então seu futuro será um inferno. Portanto, se você quer viver bem, primeiro você tem que ter um coração cheio de Amor, Ame todos os seres vivos. Porque se você der amor, todo mundo vai te amar de volta e sua vida será um paraíso fantástico: se você quer dinheiro, pode ter dinheiro porque todo mundo vai te ajudar e todo mundo vai te dar uma chance. Qualquer coisa boa será oferecida a você primeiro porque você é melhor que os outros. Pelo contrário, se você sempre pensa em si mesmo e não se importa com os outros, ninguém vai te amar e todos vão te aborrecer. Nesse caso você não chegará a lugar algum, não irá longe. É por isso que quando dizemos: eu vejo: quando você vê algo, você vai diferenciar se gosta ou não gosta. Eu amo; quando você diz eu amo, diferenças entre eu amo e eu não amo. Eu penso: penso bem ou penso mal. Você sempre pensa e fala primeiro de mim e está cometendo um grande erro, porque dizer eu penso, eu vejo, eu quero, eu desejo, você está sendo muito egoísta. Se você pensa primeiro em si mesmo, os outros vêm depois de você. Mas você está errado, os outros vêm primeiro. Podemos viver bem, depende do ambiente e das pessoas. Se o ambiente é positivo, as pessoas são positivas e você vive cheio de felicidade, amor e sua vida é um paraíso. Portanto, nunca culpe os outros. Os únicos culpados pelas nossas coisas somos nós mesmos. Se tirarmos vantagem dos outros para nosso próprio benefício, pagaremos caro no final. Se você deixar alguém tirar uma pequena vantagem de você, essa pessoa sempre lhe deve um favor e será boa para você. Se você tirar vantagem de alguém nem que seja um pouco, o outro vai pensar mal de você e não vai querer nada com você. Por isso, o que eu falo e as pessoas não entendem, ter um grande eu, é uma grande desgraça para a sua vida, para a sua saúde. Quanto maior o eu, mais infortúnios você tem. Se você tiver esse eu menor, será mais feliz e poderá realizar todos os seus desejos. Quer ser feliz? Você quer realizar todos os seus desejos? Você quer ter uma família feliz, amigos, parceiro, trabalho, riqueza, beleza...? Tudo depende do seu pensamento. O que você quer mudar, muda de acordo com o seu pensamento. Se você quer que seu ambiente seja como o inferno, mude como o inferno. Assim é.

As pessoas dizem: este corpo é meu. Você está errado, este corpo não é nosso. Nós usamos este corpo. O corpo é um presente de nossos pais, não é seu. Você acabou de usá-lo. O corpo é como um carro, o carro é seu mas não é você. Não é necessário fazer más ações para obter benefícios para esse falso corpo. No final, quando morremos, não levamos nada conosco, então pelo que estamos lutando? para que? é inútil; propriedade, dinheiro, família. Quando morremos, está tudo acabado: quando você morre, não pode levar seus filhos, sua esposa, sua propriedade ou riqueza de qualquer tipo. Ninguém pode morrer por você. Ninguém pode desfrutar por você. É por isso que tudo depende de você. – Se você quer viver em clima de felicidade e ter tudo bem, basta amar cada ser vivo e não ver defeito nos outros, porque ninguém é perfeito. Se não formos perfeitos, não podemos apontar o dedo para ninguém porque todos nós temos nossos defeitos como todo mundo. Se você é uma boa pessoa, tente não ver os defeitos dos outros. É como se alguém lhe dissesse: "você tem uma mancha preta no

rosto” e o outro responde: “E você, está todo preto, coberto de sujeira”. Sempre vemos os erros dos outros, nunca vemos nossos próprios erros. Portanto, antes de apontar o dedo para o outro, primeiro aponte para si mesmo. Se você comete erros, não pode e não tem o direito de apontar o dedo para ninguém. Todo mundo erra, você tem que perdoar. Se você não for capaz de perdoar ninguém, os outros não o perdoarão. A gente sempre erra, então tente não ser tão teimoso e dizer eu quero assim e assim vai ser. para que? quantos anos você vai viver? Procure viver bem, com calma, sem fazer mal a ninguém. Não dá para viver bem em cima da dor dos outros. Você não pode viver bem assim, mais cedo ou mais tarde você vai pagar caro. Se você jogar uma bola com força contra a parede, a bola o fortalecerá. E quanto mais forte você joga, mais forte ele se torna.

Sempre volta para você com a mesma força: bom ou ruim. Se você quer ter boa saúde, pode tê-la graças ao pensamento. Porque da cabeça são enviados sinais para todo o corpo através da coluna vertebral e cada vértebra tem nervos que transmitem esse pensamento para todo o organismo. Se o seu pensamento é negativo, ele afeta seu corpo, sua saúde, de forma negativa. Nem mesmo o médico pode curá-lo. Se você só tem pensamentos negativos, eles passam para o corpo, ficam bloqueados e você sempre terá problemas de saúde. Para o seu corpo funcionar bem, o cérebro tem que enviar mensagens positivas, pensar positivamente. Assim, se você tiver pensamentos positivos, sua saúde será positiva e sua vida também. Se você for positivo com sua família, sua família será positiva com você. Tudo será positivo. Se você for negativo, tudo será negativo e tudo dará errado, porque seu pensamento é negativo. Não há outro culpado além de você mesmo. A culpa é nossa. É por isso que tudo de bom ou ruim, nós mesmos causamos. Não tente apontar o dedo para ninguém porque não há outro culpado além de você. Esse sou eu. Se você quer viver bem, esqueça o Eu e espalhe amor para todos. Então, quando você morrer, você pode ser um anjo, porque os anjos têm um grande coração cheio de amor. Muito obrigado.

O problema que temos antes de sermos livres é que não sabemos diferenciar. Anteriormente, falamos sobre o primeiro problema e agora vamos falar sobre o segundo. Que diferença isso significa? "Eu, você, ele, que começamos a diferenciar, mas estamos errados, porque" eu, você e qualquer outro "não existe porque somos todos um. "Eu, você, ele" não existe.

Somos como uma gota. Quando vem uma onda, uma queda pode saltar da água, mas voltará ao mar. Quando esta queda salta para fora da água, pensamos em "eu", mas não é real, porque uma vez que ela volta para a água, somos todos um. Todos somos um. Nós e os outros somos um, e o universo é um. Se você está machucando outras pessoas, você está machucando a si mesmo. EU EU EU.

SABER DIFERENCIAR

A diferença que existe entre um santo e nós é que um santo só faz e pensa para os outros e nós só agimos em nosso próprio benefício, para nós mesmos. Não fazemos nada por ninguém. Se fizéssemos o mesmo que Deus, Jesus Cristo ou Buda, seríamos deuses como eles. Você apenas tem que abandonar esse “eu”.

Se você deixar esse eu “eu quero isso, eu quero o outro, eu quero...” sempre pensando em você. Se você pudesse pensar apenas nos outros, em um

Você se tornaria instantaneamente um Buda ou Jesus Cristo. Depende do nosso pensamento, de um único pensamento, simples assim.

Na vida após a morte, todos os deuses podem morrer e ressuscitar. Se pudéssemos deixar este "eu", num instante nos tornaríamos um santo, um anjo ou um deus e seríamos livres do nascimento e da morte. Poderíamos vir para cá ou ir para outro planeta.

Neste planeta a expectativa de vida é de aproximadamente 100 anos.

De acordo com as escrituras do Buda, em outros planetas a expectativa de vida é de 1.000 a 1.000.000 anos ou mais.

Nestes planetas não há tantos desejos, não há tantos caprichos, não são tão egoístas quanto nós. Portanto, se formos capazes de pensar como deuses, seremos deuses, somos deuses.

Nosso espírito vem do além, não vem deste planeta terra.

Buda diz: o além tem 3.000 grandes universos e nosso universo é um desses 3.000 universos. Jesus Cristo, Buda, eles vivem além do nosso sistema solar. Se quisermos ser livres, temos que aprender a deixar este eu, como Jesus Cristo ou Buda. então seremos totalmente livres. Não como aqui, todo dia lutando por qualquer coisa e depois não levando nada. A qualquer momento vamos morrer, então por que estamos lutando? Jesus era pobre, Buda era pobre, eles não precisavam de nada. Você só precisa entender que precisa deixar esse "eu". Se pararmos com esse "eu", se pararmos de pensar só em nós mesmos, no nosso próprio benefício, se deixarmos de ser egoístas, ninguém cometeria nenhum crime nesta terra ou em outros planetas. A origem do mal começa com o egoísmo, começa com o "eu". Se todos parassem de pensar em si mesmos, ninguém cometeria nenhum crime e esta terra seria um paraíso. Nossa missão aqui na terra é ajudar o próximo, não estamos aqui de férias. Aqui temos mais coisas ruins do que boas. Isto não é um paraíso, por isso gostaria que todos compreendessem que para ser como Buda ou Jesus Cristo, basta deixar este "eu". E nada mais, é simples assim.

E quando você morrer, sua alma pode ser livre.

SE VOCÊ DEIXAR "EU" VOCÊ SERÁ UM DEUS

Olá. Deixe todos os desejos para ter todos os desejos. Na vida, se você quer ter tudo, primeiro deve desistir de todos os desejos.

Isso não parece muito lógico, mas é. Na vida, você não deve se decepcionar com nenhum desejo que não foi realizado. Quando há decepção, por causa de um desejo, você é capaz de fazer qualquer coisa de mal aos outros para alcançá-lo. As consequências são muito graves, é como se fosse "pão para hoje e fome para amanhã". Portanto, você deve deixar todo desejo com descontração e seriedade para agir corretamente. Muitas pessoas, para satisfazer seus desejos de riqueza, cometem todos os tipos de crimes. Qualquer dia a lei age e tira tudo de você e você vai para a cadeia.

Existem desejos negativos e desejos positivos. Não tente ter desejos pelas coisas dos outros. Assim como Jesus Cristo que deixou tudo e todos se lembram dele porque deu tudo pelos outros. Ou como Buda, que deixou de ser um príncipe, deixou seu poder, todo tipo de riqueza, confortos...

Quanto mais você busca esse tipo de riqueza... quantos anos essa riqueza pode durar? 20 ou 30, 40 ou 50 anos? E então, quando morreremos, o que você vai fazer com toda essa riqueza, não levaremos nada conosco. Se apenas

you do for me, me, me.... in the end you are left with nothing. Besides that, you do so much harm to people to get rich... After your death, you will suffer the consequences of the law of the gods and these consequences will last a million years; Every day they will bid you farewell, they will hit you...

Like in the video of "voices of hell" >> see the video, which explains how a Russian scientist discovers a depth of 14.4 km. underground, the voices of hell and registers them.

I tell you that hell exists, if you do not go to visit any professor of hypnosis who will certify that we have a past life. If there is a past life, there is heaven, hell, punishment... everything exists.

Not only Buddhists say this, but also Catholics and other religions.

Believe, all the harm that you do is recorded in the conscience of your soul. Do not think that no one will see you, or hear you.

E "eu faço o que eu quero". Sim, tem alguém que vê, é você mesmo e você mesmo, sua consciência não vai te perdoar. É por isso que muitas pessoas que fazem mal não conseguem dormir à noite, têm pesadelos, têm medo de tudo porque sua consciência os castiga. Ele está vivendo no inferno. Isso você tem que saber.

Do not think that no one knows, that no one saw, the problem is you yourself. The problem is not that someone punishes you, the problem is that you punish yourself. If you want a good future, you must leave all types of desire, if a desire goes beyond a limit, the human being is capable of doing anything.

Desire for revenge is negative. Any thought or action in any circumstance can harm people, living beings, nature... because we are all one. Like now that we have destroyed nature and we have many natural disasters, earthquakes, hurricanes, etc... It is for this that you must know that we and nature are one. If you want to live well, you must respect nature as if it were you.

The universe, nature, all people and living beings, everything is one, not two. We are like a drop of water in the sea. When the water hits the rock and jumps out of the sea it becomes a drop, but when it returns to the sea it becomes the sea, one. It is for this that, to live well, we must take care of each other. We are one soul of billions of infinite souls that come from the universe.

If you can understand this, we can return to the universe. If you want wealth it is very easy, first you must have a positive thought. Think of getting money in a positive way.

There are many videos on YouTube that say that if you think 24 hours a day about money, money will come. It is not like that. If it were like that, we would all be thinking about money to get a lot of money. Impossible. If you only think about money we could reach it, in this world we would all be millionaires. But it is not correct. First you must think positively: if you think positively the result is positive, if you think negatively the result is negative. This is certain. Thinking about money in a positive way is correct. But if you think about money like a madman and only think of being a millionaire, this is a story, it is not real. The right thing to do is: be a real millionaire. First think of a lot of money, but think that the purpose of this money is to help others, not for our whims; like buying a multimillion-dollar car, a luxurious house.... that you are doing wrong.

Think of a lot of money, but you must add that it is to help others. With this thought you can get a lot of money. Do not spend on toys, on whims... like this you will never have money.

É por isso que muitas pessoas ficam desapontadas quando não conseguem ganhar dinheiro e cometem todo tipo de crime para obtê-lo. Isso não dura muito, porque dependemos da vida passada; Se fizermos bem as coisas, você acumula méritos e então pode se divertir, se divertir. Mas se você cometer crimes e ferir pessoas, esses méritos serão gastos muito rapidamente.

Um milionário é milionário porque em sua vida passada ajudou muitas pessoas, por isso nesta vida ele é milionário. As pessoas não sabem que se um milionário gasta dinheiro com bobagens e não ajuda em nada as pessoas, aquela riqueza que temos de nossas vidas passadas é gasta super rápido. É por isso que muitos milionários perdem tudo antes de chegar à velhice, estão arruinados. Eles são egoístas, não sabem como compartilhar sua riqueza com os necessitados. Se você deseja que sua riqueza dure, compartilhe-a com os mais necessitados. Se quiseres que a pobreza se transforme em riqueza, ouve-me, ajuda os outros a enriquecer a tua consciência, a tua alma. Tudo o que você precisa fazer para ser um milionário é ter bons pensamentos e ajudar os outros.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



31.- SEXO E PORNOGRAFIA

Sexo. Segundo a escritura de Buda, é proibido fazer sexo fora do casal. A base das sociedades em todo o mundo é a família. Se o casamento é feliz, a família é feliz, os filhos são felizes e todos são física e mentalmente saudáveis. Numa família acima de tudo está o casal. Se você vive feliz, a sociedade fica feliz, o país fica feliz, o mundo inteiro fica feliz.

É como uma casa, a fundação deve ser muito sólida. Se essa base não for sólida, ninguém ficará bem. A base é o casamento homem e mulher. Se o sexo for feito fora do casal, há consequências: no mundo ocorrem 3.400.000 mortes de AIDS por ano e há 2.454.314 pessoas infectadas por ano. Qualquer homem que fizer sexo fora do casal pode pegar AIDS. Especialmente a juventude. Jovens fazem sexo, meninos com muitas meninas e meninas com muitos meninos.

Eles podem transmitir todos os tipos de doenças sexualmente transmissíveis.

É por isso que você não deve fazer sexo fora do casal. Se uma mulher faz sexo com três homens diferentes em 24 horas, o sêmen desses três homens se acumula dentro do corpo da mulher e se torna tóxico. Este veneno começa a apodrecer e depois se transforma em câncer. Também pode causar outras doenças no colo do útero. Isso é como um castigo de Deus. Deus pune a má conduta da mulher linfomaniaca.

Lembre-se bem: você não pode e não deve fazer sexo com três homens diferentes em 24 horas. Isto é muito importante.

Qualquer homem ou mulher que fizer sexo fora do casamento será punido pela lei dos deuses. Não é uma brincadeira. Isso pode ser verificado. Existem muitos depoimentos que justificam que isso não é "besteira". Portanto, tenha cuidado com o sexo.

Um homem de 20 anos pode ejacular a cada oito dias. Um homem de 30 anos pode ejacular quinzenalmente. Um homem de 40 anos pode ejacular a cada 20 dias. Um homem de cinquenta anos pode ejacular uma vez por mês. Um homem de 60 anos não deve ejacular.

Se você faz sexo sem ejacular, não é um grande problema. Fazer sexo várias vezes ao dia pode causar uma série de problemas: primeiro com os rins e com o fígado, depois afetará a saúde geral. Você não se sentirá bem, não terá forças, não poderá andar, perderá a memória, ficará triste, ficará antissocial, perderá a inteligência e ficará estúpido. Isso é o que causa muito sexo todos os dias. As pernas perdem força, tornam-se finas e os dedos começam a apodrecer. Pode ir tão longe quanto a amputação de dedos e até pernas. Tudo isso por causa de fazer muito sexo. Se você faz sexo sem parar, o corpo não aguenta. O cabelo também pode cair. Isso pode ocorrer tanto em homens quanto em mulheres. A mulher vai envelhecer mais rápido, se ela tem 30 anos vai parecer que tem 60. O rosto vai escurecer,

vai cair dente, vai perder a visão, vai ficar triste... Tudo isso por fazer muito sexo.

ATORES PORNÔ

Páginas pornográficas, revistas, televisão e filmes pornográficos não devem ser vistos por menores. Os mais velhos também não nos convém. Quanto mais você olha para esses tipos de imagens, mais você quer fazer sexo. Sua cabeça está cheia de fantasias pornográficas, você tenta fazer sexo como pode e ejacula o máximo de vezes possível. Para ter uma boa saúde, primeiro você deve evitar ver esse tipo de imagem, principalmente as menores. O pai e a mãe devem cuidar para que seu filho não veja essas imagens em revistas, televisão, vídeos... de mulheres seminuas que excitam e provocam sexualmente. Eles devem impedir que seus filhos vejam qualquer coisa relacionada a sexo. Essas imagens são negativas para o nosso pensamento e principalmente o dos menores. Se estamos com a cabeça cheia de pornografia, de sexo, não é bom para nossa saúde física ou mental. Hoje em dia há cada vez mais imagens desse tipo, mais filmes de sexo e pornografia. Se você quer viver bem, tente evitar tudo isso. Se um homem vê muito sexo, ele não terá o suficiente com sua esposa e ele tentará procurar outras mulheres além de sua parceira e então ele terá problemas familiares e doenças sexualmente transmissíveis, AIDS... Por isso ele deve não tenha por perto imagens pornográficas ou sexuais para evitar problemas com sua saúde, com sua família, com seus filhos. Isto é muito, muito importante. É por isso que eu quero que você fique o mais longe possível de todas essas imagens de pornografia e sexo.

Pela lei dos deuses, meninas com pouca ou nenhuma roupa que ficam provocando as pessoas não acabam bem. Quando chegarem à velhice passarão muito mal e quando morrerem terão o castigo dos deuses por terem provocado as pessoas e causado tanto dano à sociedade. Não há perdão de Deus. É por isso que aconselho todas as garotas bonitas e sensuais a não provocarem para que as pessoas não tenham pensamentos ruins. Para que possam viver tranquilos e felizes com sua família. Por favor, não provoque as pessoas, não se aproveite do seu corpo sexy para machucar os outros. Isso vai causar problemas para você e para as pessoas. Peça por favor. Obrigado.

PORNOGRAFIA.

POR NÃO. Segundo a lei dos deuses, os atos mais punidos são os relacionados à pornografia, ao sexo. Qualquer um, homem ou mulher, que faz pornografia, em filme ou vídeo, público ou privado, todo mundo que faz pornografia, lembre-se bem, todos vão para o inferno por pelo menos 1.000.000 de anos. Espero que todos aqueles que fazem pornografia nunca morram, porque quando eles morrerem, seus pesadelos começarão. Eu não digo isso, os deuses dizem isso. Os caprichos são pagos muito caros. Você aproveita sua juventude agora, mostrando seu corpo nu, seus órgãos genitais, e daí? Um pedaço de carne. Em breve você estará velho ou velha e o que vai ensinar? Se 70% do corpo é água, e está cheio de veias, cocô, xixi, cheio de muco, sangue... o que você quer ensinar? Você acha seu corpo maravilhoso? Ele não olha para dentro: tem intestino cheio de cocô, ossos, veias, fígado, coração... assim como quando você mata um porco, você abre e está a mesma coisa. Quando você abre um corpo, é o que é. Não tenha fantasias e diga que lindo, que lindo! Não se engane.

Na vida você tem que buscar a felicidade, um bom futuro, com a pornografia você não chega a lugar nenhum. Quanto você pode ganhar por fazer pornografia? Miséria.

Os profissionais ainda ganham algum dinheiro, mas existem pessoas muito burras que gravam seus próprios vídeos e colocam na Internet para muitas pessoas assistirem. Não ganham nada e ainda por cima vão para o inferno... essa gente é a coisa mais burra que existe. É que essas pessoas realmente não têm cérebro. Ele não pensa. Para que? Eu não entendo. Ensinam a distorcer a cabeça das novas gerações e depois fazem loucuras. Todas aquelas pessoas que se dedicam à pornografia; filmes, vídeos caseiros, seja o que for ... eles irão para o inferno até que um dia a pornografia desapareça da terra. Se durar 1.000.000 de anos, você passará 1.000.000 de anos no inferno. E todos os dias eles vão enfiar um pedaço de pau na sua bunda até sangrar. Todos os dias você morrerá da mesma forma e renascerá para sofrer novamente a mesma tortura. O que você ganha com isso? Eu te digo: os caprichos você vai pagar super caro. Você mostra seus órgãos genitais, e daí?

Todo mundo é igual, todo mundo tem o mesmo. Que diferença há?

O que você quer ensinar? Por que você não ensina quando está menstruada, toda coberta de sangue? Se você mostra como eles colocam no seu cu, por que você não mostra como você faz cocô? Isso não é bom, realmente, isso é pensamento distorcido. Você se machuca e machuca as pessoas.

Isso não acaba bem, nunca acaba bem.

Hoje percebi que muitos visitantes da minha página vêm de páginas pornográficas. Espero que um dia escutem bem as minhas palavras, o que eu digo. A vida tem muitas coisas bonitas. Você não precisa ser gay ou lésbica para aproveitar a vida. As pessoas não veem com clareza.

Espero que você assista e ouça o que eu digo na minha página com todo o seu coração. Eles não devem ir contra a lei dos deuses. A vida é curta, a qualquer momento o ar não entra e você já está morto. Então, por que tanto vício?

Ajude as pessoas, sua família, sua esposa, seus filhos, a sociedade... como eu. Vida há muitas coisas para desfrutar. O que importa um genital maior ou menor, um seio maior ou menor. Que diferença faz se tudo é igual? O que tem dentro do peito?

Existe gordura, nada mais, tudo gordura. O que você pode ensinar? E dentro do corpo tem xixi e cocô, não entendo o que está acontecendo com você.

Na vida há coisas maravilhosas para desfrutar. Todos os caprichos são caros.

Não lute contra os deuses, somos pobres humanos, nunca venceremos contra os deuses. Não ensine coisas ruins para os jovens, você vai pagar caro, muito caro.

Ensine os jovens a fazerem bem as coisas, por favor, não ensine pornografia porque você vai pagar caro, muito caro.

Em alguns anos seu corpo estará cheio de rugas, os seios flácidos e cheios de rugas, e os homens não terão mais ereções, o pênis não sobe e o corpo está cheio de rugas. A juventude dura pouco. Então o que? O que você vai ensinar? Ensinando os jovens a fazer pornografia e sexo grátis com loucura, o que você ganha? : nada, e ainda por cima você ganha o castigo dos deuses. Se você não acredita em Deus, nada acontece, você o encontrará quando morrer. Além disso, cada um tem um cofre de avião onde fica registrado tudo, o bom e o ruim. Tudo permanece em sua consciência. O que você ganha com isso? está registrado,

Fazer vídeos pornográficos e carregá-los na Internet, que bobagem! Você não ganha nada e ainda por cima vai contra a lei de Deus. Que tonto você é! Você vai se punir. Você não obtém nenhum benefício, pelo contrário, terá azar, muito azar.

Por favor me escute, procure uma vida positiva, fazer pornô só vai dar azar e sua vida vai piorar a cada dia. Por favor, ouça-me.

Você irá para o inferno. Ouça o vídeo que tenho na minha página das vozes do inferno, ouça os gritos das pessoas que estão no inferno e você verá como elas sofrem de dor. Você pode morrer a qualquer momento, no cemitério não tem só aposentados, tem muitos jovens, pense bem. Não ensine sexo ao público, é um jeito do diabo, não dá certo. O diabo entra fácil e é difícil sair.

A única coisa que você pode fazer é se arrepender. Arrependa-se de todo o coração. Você não acredita em tudo que eu digo, mas vai acontecer com você, goste ou não, porque esta é a lei, é a lei dos deuses. A lei dos deuses entrará quando você morrer e todos os pecados serão severamente punidos. Eu pessoalmente não entro nem saio, cada um faz o que quer da vida, só te aconselho.

Não sou contra ninguém, apenas estou lhe contando o futuro que o espera.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



33.- O HOMEM, A MULHER, O CASAMENTO E A FAMÍLIA.

O homem de 20 anos não deve e não é bom para ele fazer sexo ejaculando mais de uma vez por semana. O homem de 30 anos não deve fazer sexo ejaculando mais de uma vez a cada quinze dias. O homem de 40 anos não deve fazer sexo ejaculando mais de uma vez a cada 20 dias.

A pessoa de 50 anos não deve fazer sexo ejaculando mais de uma vez por mês. O homem de 60 anos deve viver sem sexo. Isso é para a saúde. Como as pessoas gostam de fazer sexo, tudo bem, mas faça sexo sem ejacular, para que você possa manter sua saúde.

Dou um exemplo: uma vez, um aluno do ensino fundamental vai à casa de um amigo que lhe mostra um filme pornô. A partir desse dia, em casa, ele se masturba 4 vezes ao dia. Este aluno era o melhor da turma e por se masturbar tanto tinha problemas de saúde: dor de cabeça, queda de cabelo, rosto branco esverdeado.

Ele está ficando mais magro, não anda bem, tem dor nos rins, o sangue não circula bem, não consegue dormir bem porque tem muitos pesadelos, fica insociável e tudo isso por se masturbar demais em tais uma idade jovem. Se você fizer muito sexo desde tão jovem, terá problemas de saúde e pode causar diabetes. O diabetes está afetando pessoas cada vez mais jovens.

Existem muitas mulheres que têm o péssimo hábito de fazer sexo várias vezes ao dia e os homens também. Isso pode causar problemas renais em homens e mulheres. Se o homem ejacular muitas vezes ao dia, terá problemas de saúde. Quando você tem problemas renais, primeiro notará que seu cabelo cai pouco a pouco e você se sente cada vez mais fraco, seu rosto fica amarelo, pálido.

O aborto pode afetar no futuro ter filhos. Se você fizer um aborto, terá 25% menos chances de engravidar. Se abortar duas vezes, terá 50% menos chance de ter filhos. Se você abortar três vezes a probabilidade de ter filhos diminui em 75%. Além de ter problemas psicológicos significativos. Se abortar 4 vezes a probabilidade de ter filhos diminui quase 100%. Quando você faz um aborto, você tem vários problemas: o primeiro é que vai ser difícil para você engravidar, o segundo problema quando você está grávida, possivelmente em 2, 3, 4, 5, 6 ou 7 meses, a criança morre dentro do útero. Porque? porque seu ventre é afetado por abortos. O útero está frio, não está quente e o feto dentro sente-se mal como se fosse uma casa muito fria e também com muita água por baixo. Isso é ruim para o feto. Se um dia quiser ter filhos, não aborte, para o seu bem porque somos de carne e osso. O corpo não aguenta, psicologicamente você não consegue ficar tranquilo. Você nunca terá perdão de sua consciência ou dos deuses. Embora as leis dos humanos perdoem, a lei da vida após a morte nunca o perdoará.

Por outro lado, quando chega o verão, as mulheres usam roupas leves, alças, costas livres, blusas curtas mostrando o umbigo, saias curtas para provocar os homens. Isso não é ser bonito. O bonito é o elegante. Você NÃO deve usar roupas leves. Mostrando tudo que você tem provocando homens. Não é bom para você ou para as pessoas.

Quando a mulher usa suspensório e tudo aberto para não passar calor, o problema é quando ela entra em uma loja com ar condicionado, a diferença entre o calor de fora e o frio de dentro pode fazer com que o ar frio entre pelas costas, pelo umbigo, afetando os pulmões, rins, útero.

Quando o útero fica frio, pode haver problemas nessa parte do corpo. Também o ar frio pode entrar entre as pernas até o útero.

Para evitar todos esses problemas, não use roupas leves ou mostre tudo, provocando todo mundo.

Não é bom para você ou para os outros.

CASADO

Olá. O casamento é a base de uma sociedade, de um país, do mundo inteiro. É o mais importante. Porque se um casamento não se dá bem, começam os problemas que são transmitidos à sociedade, ao estado, ao país e ao mundo inteiro. Quando um casamento não dá certo, eles , sempre discutem e brigam, os filhos veem e aprendem e depois transmitem para a sociedade, fazem o mesmo com o futuro parceiro. No pensamento da criança todas as coisas são registradas e quando ela é mais velha ela faz a mesma coisa que aprendeu com seus pais. Um casamento se divorcia, os filhos ficam sozinhos com a mãe ou com o pai. A família não está completa. Não pode ser muito equilibrado, porque não está em uma família feliz. Ele se compara com outras crianças que têm uma família feliz e isso lhe causa muitos problemas.

O amor vem e vai. Quando o amor vai embora, busca-se outro amor e aí vem o divórcio. O mais adequado, como dizem os budistas, é que o casal tenha respeito mútuo para viver uma vida feliz.

Porque o respeito é muito mais importante do que o amor. Porque o amor não é confiável.

Quer haja amor ou não, se vocês puderem manter o respeito mútuo e cuidar um do outro de coração, esse casamento pode durar a vida toda. A base é o respeito mútuo. Depois desse respeito, surge o amor, e esse amor é sólido porque se baseia no respeito mútuo.

Então o casamento dura a vida toda.

Agora as pessoas se casam com apenas uma base: amor. Mas o amor, ele vem e vai.

Nesse caso, quando o amor for embora, os filhos terão problemas.

Tantas famílias desfeitas, tantas crianças sofrendo as consequências. Isso pode ser traumático para a criança e causar problemas no futuro da criança, no futuro da sociedade e do mundo inteiro. É por isso que você deve ter uma família feliz para ter um filho fisicamente e mentalmente feliz.

Como tantas pessoas, quando envelhecem, matam, cometem crimes, assassinam, tornam-se , terroristas.... Tudo isso porque a família não ensina nem educa bem. É por isso que numa família que tem problemas, os filhos quando crescem podem ser um problema para a sociedade...

Já vimos, há tantos terroristas porque as famílias não ensinam bem e as crianças cresceram desonestas. Culpados são o pai e a mãe. Por isso um casal que não está feliz, que não está bem, o

a sociedade também não é boa. Se a sociedade não está bem, um país inteiro não está bem. Se um país inteiro não está bem, este mundo não está nada bem.

É por isso que a solução é desde o início. Todos nós temos que fazer com nossos corações uns pelos outros, não exigir tanto. Mais conhecido ruim do que bom saber. Ele tenta manter uma família abrindo mão de ambos, para o bem do casamento e para o bem dos filhos inocentes. As crianças não têm culpa. Procure viver no respeito mútuo para não desfazer a família. Procure não abortar, pois tudo que a criança vê aprende-se rapidamente, o bom e também o ruim. Não diz nada, mas você aprende rápido. Pelo bem de todos, por favor, todos temos que ser responsáveis com nossos filhos, educando e ensinando bem.

Se a família não ensinar bem, os filhos quando crescerem vão trazer problemas para todos. Portanto, tudo começa a partir de um casamento. Se o casamento for feliz, esta sociedade, este mundo será um paraíso.

FAMÍLIA

Se uma família não está feliz, pode afetar uma sociedade, um governo, o mundo.

Se uma criança não for educada corretamente e seu pai e sua mãe não lhe derem uma boa educação, um dia ela poderá prejudicar sua família, prejudicar a sociedade, prejudicar o país ou até mesmo o mundo. Como terroristas que podem explodir um avião e matar um monte de gente ou atentados suicidas ou assassinato em massa com armas de fogo. Este é o resultado da má educação. Se os pais não derem uma boa educação, isso pode afetar a sociedade, o governo e o mundo.

O mais importante é a família. Marido e mulher devem ser felizes e não podem se divorciar, quando o fazem, quem mais sofre são os filhos e quando são criados em uma família incompleta, podem ter mais problemas mentais. Tente ser feliz, não se divorcie. Para o bem da sociedade, a primeira coisa é ter um bom relacionamento entre pais e filhos.

Se uma família tem problemas, a sociedade não vai ser boa e nem o governo.

Tudo é um: família, sociedade, governo e mundo, somos todos um. Se não dermos uma boa educação aos filhos, não importa o motivo, o fracasso dos pais por não darem uma boa educação. Somos pais e mães, e devemos educar nossos filhos para serem bons cidadãos, para ajudar a sociedade, para ajudar a família, o Estado e outras pessoas. Nossa missão não é apenas ter filhos e criá-los. O mais importante é dar-lhes uma boa educação para que o nosso filho seja uma boa pessoa e ajude os outros, isso é o mais importante. Aconselho-te, pelo amor do teu filho, que exijas menos do teu companheiro e não tentes arranjar outro, o teu verdadeiro companheiro está bem. Mais vale um pássaro na mão do que cem no ar. Procure ser feliz e não ser muito exigente para que seu relacionamento dure para sempre e para o bem de todos, isso é muito importante. Não pense sempre em você e tente encontrar outro parceiro, seu verdadeiro parceiro está bem, não olhe para o outro e assim você pode ser feliz. Por favor, me escute, somos responsáveis pelas ações de nossos filhos, direta ou indiretamente. Todas as crianças que não foram bem educadas, se o

As leis humanas não punem seus pais, a lei de Deus o fará, por não dar uma boa educação.

Você tem que saber que a primeira coisa é que a família esteja bem, por isso somos todos um.

SEJA UM BOM FILHO

Você nunca terá amigos se não der primeiro e ser bom para eles.

O pai e a mãe dão muito amor aos filhos e se você não os ama, que tipo de pessoa você é? Você deve saber, antes de tudo, que deve ser um bom filho. Ao sair de casa, você deve se vestir adequadamente, cumprimentá-lo e pedir permissão. Sempre, quando seus pais estão falando com você, você deve sempre ouvi-los.

Quando eles te chamam, você tem que dizer o nome deles e ser respeitoso com eles, muito respeitoso. Quando você fala com eles, deve ser em um tom de voz suave, com um sorriso e uma reverência deles. Devemos defender nossos pais, porque devemos muito a eles e temos que retribuir esses favores a eles. Se fizer isso, você será uma boa pessoa e seus filhos ficarão bem com você.

Se você não for bom com seus pais, seus filhos não serão bons com você no futuro, porque tudo se aprende. Se você é um bom filho, pode ser um bom amigo, um bom pai, um bom cidadão para a sociedade, para o Estado, para todos, mas primeiro você deve ser bom para seus pais.

Nunca levante a voz para seu pai e sua mãe, em nenhum caso você nunca deve protestar ou reclamar, você deve fazer tudo com modéstia, pedir permissão a seus pais para tudo. Este é o princípio do bem, de qualquer ato de bem. Em primeiro lugar, seja bom para seus pais. Lembre-se, quando seus pais morrerem um dia, de acordo com os budistas, você não poderá festejar por 3 anos. Você sempre terá que pensar sobre eles. Não faça como muitas pessoas que, depois do enterro, vão a uma festa alguns dias depois e esquecem tudo sem sentir. Você será um bom filho se cumprir todas essas condições.

Quando seus pais precisam de algo, eles não deveriam pedir, você tem que saber quais são as necessidades deles. Você deve oferecer a eles tudo o que puder, de todo o coração.

O pai e a mãe dão muito amor aos filhos. Se os filhos não amam ou respeitam seus pais, que tipo de pessoa eles são? Então você sabe, primeiro de tudo você tem que ser um bom filho.

Antes de sair de casa, você deve se vestir adequadamente, cumprimentar seus pais e pedir permissão para sair.

Quando os pais falam, você deve ouvi-los com todo o respeito.

Quando eles te chamam, você deve ir imediatamente, você não pode dizer não. Você deve dar-lhes todo o seu respeito. Quando você se dirige ao seu pai ou à sua mãe, deve ser com uma voz suave, sorrindo e inclinando a cabeça. Devemos tantos favores aos nossos pais! temos que retribuir tudo o que fizeram por nós. Se fizer isso, você será uma boa pessoa e seus filhos serão bons para você. Porque tudo se aprende. Se você é um bom filho, pode ser um bom amigo, um bom cidadão para a sociedade, para o estado, para o mundo inteiro. Em primeiro lugar, você tem que ser bom para seu pai e sua mãe. Você não deve levantar a voz em nenhuma circunstância. Você não deve protestar. Você deve pedir humildemente a seu pai e sua mãe permissão para fazer qualquer coisa.

Este é o começo de tudo de bom. Primeiro você tem que ser bom para seu pai e sua mãe para fazer qualquer boa ação.

Lembre-se bem, de acordo com a teoria budista, quando seu pai ou sua mãe morre, você não pode festejar por 3 anos e sempre tem que pensar neles. Diferente de muitas pessoas que, poucos dias após a morte do pai ou da mãe, saem para festejar. Essas pessoas não têm sentimentos. Se você fizer essas coisas, você será um bom filho.

Se seu pai ou sua mãe precisarem de alguma coisa, não devem pedir, porque antes de pedirem a você, você deve saber o que eles precisam e automaticamente oferecer a eles de todo o coração.

Ofereça-lhes tudo o que puder.

Então você será um bom filho.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



33. DOENÇAS E AUTOCURA

Para se recuperar dessas doenças, a única coisa eficaz é aprender a teoria budista. Todos os tipos de doenças psicológicas dependem do modo de pensar.

Os budistas aprendem a controlar nosso pensamento. Para controlar seu pensamento, a primeira coisa que você deve fazer é aprender a pensar pelos outros. Não pense em nós mesmos. Quanto mais você pensa em "mim", mais problemas você terá.

Qualquer desejo se não for realizado produz uma decepção muito grande. Quanto mais desejos, mais decepções. Tente não desejar. Vivemos naquele mundo por alguns anos. Os desejos são pura fantasia, não há nada real, não há nada, não há nada. Isso é pura fantasia. O "eu" tem alguns anos de vida. Enquanto o corpo existe, o "eu" existe, mas quando o corpo se decompõe e morre, esse "eu" desaparece. O que você vê e o que você toca é como uma tela de TV. Muitas imagens boas e ruins passam pela tela da TV, mas quando desligamos a TV, o que sobra? nada resta, todas as imagens desapareceram. Isso é o que nós budistas vemos, uma pura fantasia.

Nada fica na tela. . Não há nada real.

Para curar todos os tipos de doenças relacionadas à psique e melhorar os nervos, o estresse... basta pensar menos no "eu". Pense menos em você, tenha um grande coração ajudando os outros. Você tem que entender isso.

Nesse caso, não haverá problemas psicológicos.

A maneira de pensar é a única coisa que pode curar. Com pílulas você pode controlar a doença por um tempo, mas isso não significa que ela está curada. Para curar, você deve fazer pelos outros e esquecer seus interesses. Isso é tudo que você pode fazer.

O budista tenta aprender e fazer tudo pelos outros. Nós, budistas, não temos esses tipos de doenças, porque entendemos que a vida é pura fantasia, nada é real. Achamos que tudo é fantasia.

Uma pessoa morta é um cadáver e nada mais. Apodrece, saem vermes... não importa rico, pobre ou poderoso. Quando morremos, o corpo se deteriora em poucas horas. E não levamos nada conosco para a vida após a morte.

Se você conseguir entender isso, viverá muito melhor e não terá nenhum tipo de pressão ou doença.

COMO CURAR O CÂNCER

Quando uma pessoa tem câncer, é muito difícil curá-la.

Porque?

Porque quando a quimioterapia é feita, o produto químico mata células saudáveis e células cancerígenas. Não é assim que cura.

Se você fizer uma cirurgia para remover a parte afetada pelo câncer,

Nem tudo é removido, o câncer ainda está lá dentro. Por esta razão, o câncer é difícil de curar.

Como é curado?

Tenho certeza de que se você me ouvir e seguir minhas instruções, poderá ser curado.

Existem duas formas de causar câncer:

1.- O pensamento

2.- A comida.

1.- Pensamento.

Pensamento e ações são muito importantes para poder curar o câncer.

A vida é cheia de nervosismo, pressão no trabalho, raiva, tristeza....

Todos os tipos de emoções negativas que alteram a circulação sanguínea.

Se o sangue não circula bem, não consegue chegar a todas as partes do corpo,

E se acumula em um ponto porque não pode circular bem, nesse ponto, aos poucos, apodrece, produzindo

um tumor que depois degenera em câncer.

Esta é uma das causas pelas quais o mesmo corpo produz câncer.

Muitas pessoas vão dormir muito tarde. O corpo tem que descansar de acordo com sua natureza.

Se você quer ser saudável, deve ir para a cama cedo à noite.

e de manhã você deve se levantar cedo

2.- A comida.

85% das pessoas que têm câncer é por causa da comida e do que comemos.

O primeiro sintoma é que o corpo fica azedo.

Isso depende da comida. Essas pessoas comem muitos ovos, queijos, açúcar branco,

E todos os tipos de doces. Comer esses alimentos pode causar câncer.

Alimentos que fazem o corpo azedar também são; presunto, frango,

Vaca, cavalo, porco... isto é, todo tipo de carne e peixe. Pão e gorduras como manteiga

Eles também produzem azedo no corpo.

Qualquer alimento que entra no corpo primeiro alimenta as células cancerígenas. Quanto mais rico você come, mais câncer você tem.

O câncer também é chamado de doença dos ricos. Porque os ricos comem muitos alimentos com muitas vitaminas e muito "ricos".

Quanto mais você comer esse tipo de alimento, mais vivo o câncer estará em seu corpo. Se você comer mais câncer "pobre" será mais pobre.

Existe um estudo médico sobre os monges budistas que vivem na montanha. De acordo com este estudo, quase nenhum tem câncer.

Porque?

Primeiro, por causa de sua vida tranquila, eles não têm nenhum tipo de nervosismo.

Segundo e segundo os médicos, pela alimentação.

que comem?

Comem cereais, maçãs, bananas, limões, uvas, chá... toda esta alimentação é saudável e pobre. o que é pobre

Que não existe riqueza em vitaminas.

Quanto mais vitaminas o alimento contém, mais felizes são as células cancerígenas. A cada dia fica mais forte, se reproduz mais rápido e as pessoas morrem mais cedo.

Se você quer curar o câncer, é obrigatório abrir mão de todo tipo de carne, queijo, ovos, doces, pão. Manteiga.

Você não deve comer nenhum desses alimentos. Você deve viver uma vida calma, sem nervosismo, sem tristeza, sem pressão. Tente viver com calma.

Para que a circulação seja boa, você não deve ficar com raiva ou nervoso.

Se houver má circulação afeta sua saúde.

Se você não parar de comer carne, queijo, açúcar... você nunca vai se curar do câncer. Deus não poderá ajudá-lo. O único que pode te ajudar é você mesmo.

Nem mesmo os médicos são capazes de ajudá-lo. Se você não parar de dar às células cancerígenas o tipo de comida de que elas gostam, como você vai se curar? Impossível.

Teve uma pessoa que teve câncer e o médico fala pra ele que não pode fazer nada, que já é tarde.

Ele foi consultar outro médico que lhe disse: a cura é muito fácil. Digo-te as coisas que podes ou não comer e ficarás curado. Você tem que ser vegetariano: você não deve comer: carne, peixe, ovos, queijo, açúcar, bolos, você deve eliminá-los completamente de sua dieta. Só tens de comer como vegetariano: cereais, fruta, legumes, chá e beber um pouco de vinho mas sem te embebedares.

Esses alimentos vegetarianos, por serem pobres, as células cancerígenas não podem viver. Como você não alimenta as células cancerígenas, pouco a pouco essas células morrem e o câncer desaparece. Se não houver comida, não é possível viver.

Lembre-se bem: se você não der comida para as células cancerígenas. Câncer não pode viver. O que devemos ter em mente é que a quimioterapia mata tanto as células boas quanto as ruins. Tudo está dentro do nosso corpo. A química mata primeiro as células boas, depois as células ruins.

Qualquer pessoa antes de ter câncer apresenta sintomas de que algo está errado com seu corpo.

Os sintomas são: a pele não brilha, cansa-se muito rapidamente, por exemplo quando sobe as escadas fica muito cansado, quando se senta adormece, os pés cheiram mal. Todos esses sintomas significam que não estamos comendo bem e que o corpo está nos alertando de que algo está errado.

Saúde e defesas fracas significam que você deve mudar sua dieta.

Quando você tiver esses sintomas, você deve mudar rapidamente para uma dieta

vegetariano. Se não mudar, a qualquer momento você pode ter problemas com câncer.

Todos os tipos de gordura nociva vêm da carne. A gordura que circula pelo sangue vem da carne. Nosso sangue engrossa e quanto mais espesso o sangue, mais difícil é circular. Se você tem mais dificuldade para se movimentar, isso produz uma série de consequências negativas para o nosso corpo; se passar pelo coração, bloqueia-o causando um ataque cardíaco; se passar pelo cérebro, pode causar paralisia cerebral e, como consequência, metade do corpo fica incapacitado; o sangue não chega bem às articulações.

Os pés, por estarem mais afastados do coração, são os primeiros a sofrer as consequências, depois sobe gradativamente pelas pernas, causando dor e dificuldade ao caminhar. O mesmo acontece com os braços, que ficam sem força.

Tudo isso é produzido pela má circulação sanguínea. Se o sangue não circula bem, nem Deus te salva. Para que o sangue circule bem, você precisa de um sangue de boa qualidade. Se o sangue estiver espesso e cheio de gordura, não circula bem. Ninguém pode ajudá-lo. Nem Deus. A única coisa que pode te ajudar é ser vegetariano. Se você quer viver bem, com boa saúde e vida longa (porque saúde é o mais importante na vida antes de riqueza, família e tudo mais) A saúde deve ser cuidada cuidando da alimentação e tendo bons pensamentos.

Você deve fazer boas ações para os outros. Ser positivo, ajudar as pessoas a terem aquela energia positiva e serem alegres. Como eu, quando ajudo as pessoas, me sinto super, super, super bem. Não sei porque. Estou super feliz e super positivo. Para conseguir isso, você deve ajudar as pessoas E fazer atos positivos para os outros. Sempre com pensamento

positivo, use boas palavras, não fale mal de ninguém. Pense sempre que todo mundo é bom. Poder ter uma vida longa, um bom futuro, uma boa família, amor... tudo isso para adquirir energia positiva.

Não há outro caminho. Dar dinheiro a quem precisa, Isso é alimento para nossa alma. Se não houver este tipo de alimentação vamos viver muito pobres neste mundo, triste, as coisas não vão correr bem. Quanto mais egoísta, mais caro você pagará. Para que isso não aconteça, quero que todos vocês mudem a forma como vivem, a forma como se alimentam. Mude ajudando os outros. Se você ajuda os outros, você se ajuda.

Você tem que entender isso. Se você quer estar bem e ter uma vida boa, primeiro você tem que fazer o bem para as pessoas.

DIABETES

Olá. Existem duas causas, dois problemas que causam diabetes: 1.- Alimentação.

Se você come muito, não adequadamente e come o que não deve, isso afeta o funcionamento dos rins. Se você comer muita carne, que é difícil de digerir, isso afeta os rins e o estômago.

2.- Sexo. Se você faz muito sexo, isso afeta seus rins. Como disse um médico de medicina natural: "Um homem de 30 anos pode ejacular 1 vez a cada 8 dias para evitar problemas de saúde. Um homem de 40 anos a cada 15 dias, um homem de 50 anos pode ejacular a cada 20 dias e um homem de 60 anos não deve fazer sexo. É a natureza do nosso corpo para pessoas normais. Nesse caso, como a maioria dos homens gosta muito de sexo, a única coisa que você pode fazer é

fazer é transar sem realmente “correr”, sem ejacular. Um homem de 30 anos, para poder fazer todos os seus caprichos sem afetar seus rins, sua saúde, só pode ejacular a cada 8 dias, um homem de 40 anos a cada 15 dias. Então você já sabe o que fazer se quiser ter boa saúde e que o sexo não afete seus rins e fígado. Porque os problemas renais afetam o funcionamento de todo o organismo, pois toda a energia vem dos rins.

Se o rim falha, todo o organismo falha. A principal causa de insuficiência renal é porque você faz muito sexo. Você tem que perceber isso. Você sabe, se você quer ser saudável, faça sexo sem ejacular.

Lembre-se que um homem de 50 anos só pode ejacular a cada 20 dias e um homem de 60 anos se for possível não ejacular. Faça o que puder, mas não ejacule tantas vezes para manter sua boa saúde.

O primeiro sintoma de insuficiência renal é que suas pernas estão ficando mais finas. Depois, as pernas ficam dormentes e você não as sente, como se estivessem grogues. Ao caminhar, você tem a sensação de pisar na espuma, como se não estivesse tocando o chão (falta de sensibilidade). E, por último, os dedos dos pés começam a ficar pretos (necróticos) e devem ser cortados porque, caso contrário, a gangrena pode subir pela perna e toda a perna deve ser cortada.

Portanto, você deve saber que todo esse problema vem da prática excessiva de sexo. O corpo tem que seguir sua natureza, não deve forçar seu corpo. Não tome pílulas para ajudá-lo a fazer mais sexo, porque quanto mais sexo, mais rápido você pode ficar doente e morrer.

Também pode causar a ruptura de um vaso sanguíneo no cérebro. Devido a essa ruptura, parte do cérebro não recebe o fluxo sanguíneo necessário e as células que não recebem oxigênio param de funcionar e morrem. Isso pode causar paralisia de um lado do corpo e muitos outros problemas de saúde e até a morte. Tudo vem de fazer muito sexo e fazer muito sexo paga caro com sua saúde.

É por isso que aconselho você a tentar não ejacular todos os dias.

Se for jovem, a cada 8 dias, se tiver 40 anos, a cada 15 dias, se tiver 50 anos, a cada 20 dias e se tiver 60 anos, tente prolongar a relação sexual o máximo possível.

Se você notar algum dos sintomas que descrevi acima, cuidado! Você tem que se apressar para salvar sua vida, porque como dizem, você só vive uma vez. Tente viver saudável. Sem saúde não há nada.

Vou explicar um fato real:

Bom aluno de 15 anos, começa a assistir muito filme pornô e se masturba ejaculando 4 vezes ao dia. Todos os dias, o sêmen é coletado 4 vezes. Então ele começa a ter problemas de saúde. Antes de ser um bom aluno, na escola sempre tirava 10 nas notas porque estudava e era muito inteligente. Aí ele pegou aquele péssimo hábito de fazer sexo sozinho e sua memória começa a falhar, seu cabelo começa a cair, olheiras começam a aparecer, seu rosto fica amarelo, suas pernas tremem quando ele anda, ele tem problemas renais, hepáticos... . Todos esses problemas de saúde vêm da masturbação muito jovem e frequente (4 vezes ao dia). Depois de consultar o médico, ele corrigiu seu comportamento e voltou ao normal.

Você sabe, se você quer viver bem com boa saúde, você controla o sexo. Não assista muitos filmes pornôs, porque quanto mais você assiste, mais o seu cérebro pensa, os fios se cruzam e ele enlouquece e não para de fazer sexo, não para de se masturbar, ou "gozar". Então, todos os tipos de problemas de saúde vêm para ele: diabetes, mau funcionamento dos rins e do fígado... tudo é consequência de fazer muito sexo. É por isso que muito sexo é um caminho para a morte. Se eu disser para não fazer sexo, as pessoas vão me dizer que isso é impossível, bem, neste caso eu te aconselho que se você gosta tanto de sexo, não ejacule, pratique no meio do caminho sem chegar ao fim, sem "gozar". Assim você se manterá saudável. Se você faz muito sexo, você está mais morto do que vivo. Um morto-vivo só causa problemas para a família, problemas no trabalho, problemas psicológicos... Quando apresenta estes sintomas, fecha-se em si mesmo, torna-se insociável, não quer interagir com os outros, isola-se no seu quarto e não quer falar com ninguém.

Se o seu filho apresenta algum destes sintomas, tenha cuidado para que não avance e afete gravemente a sua saúde. Os pais têm que vigiar e cuidar dos filhos, porque os filhos não sabem e têm que aprender.

Isso é o que eu te aconselho hoje sobre sexo. Obrigado.

VIDA LONGA COM SAÚDE

Neste mundo existem três tipos de pessoas que não adoecem:

1. Boas pessoas. São aquelas pessoas que sempre ajudam as pessoas. Você tem paz e harmonia em seu coração. Quando você ajuda outras pessoas, cria uma energia positiva que lhe dá satisfação e alegria. Essas pessoas nunca ficam doentes.
2. Pessoas que praticam ioga. Por meio da ioga, você pode manter seu pensamento relaxado, pode controlar todos os seus pensamentos. Como eu, que pratico yoga há 40 anos. De manhã quando me levanto pratico ½ hora de yoga e antes de dormir pratico mais meia hora. Assim, todos os dias por mais de 40 anos. Nunca estive doente, não tive nenhum tipo de doença. Não sei o que é dor e nunca tive problemas de saúde. Este é o segundo tipo de pessoa que nunca fica doente.
3. Pessoas que compreenderam a teoria dos ensinamentos de Buda: compreenderam que tudo o que você vê e toca neste mundo é pura fantasia. Não há nada real. Nossa alma entra no corpo quando nasce e deixa o corpo quando morre. Então ele entra em um novo corpo e nasce para depois morrer novamente e partir. Mas a alma nunca morre. Basta entrar e sair do corpo para aprender que a vida é pura fantasia, nada é real.

É por isso que você deve parar de desejar. Quando chega o fim da nossa vida Todos os nossos desejos são = 0. Porque quando morremos não levamos nada conosco. Não há nada real. Não importa sua condição; Se você é milionário, poderoso, pobre ou mendigo, o corpo morre e apodrece do mesmo jeito. É por isso que o que você tem agora é um sonho. Algumas pessoas têm bons sonhos e outras têm pesadelos, mas nada é real. Se alguém puder entender isso, essa pessoa nunca mais morrerá. Sua alma será livre e você poderá nascer neste ou em outro planeta. Tudo depende de nós.

Se pudermos nos livrar desse eu corporal, você nunca ficará doente. Todo mundo tem que entender. Se todos formos um e um cuidar do outro, nunca adoeceremos. enquanto o eu é mais

grande há mais egoísmo e a vida é mais difícil, tem mais infortúnios, mais doenças, a vida mais curta, você tem azar.... Portanto, se você não quer ter doenças, já conhece as três formas de manter a saúde e não adoecer.

Obrigado.

AUTO CURA

Olá. Como se auto curar todos os tipos de doenças. Recentemente, fui com um membro da família ao médico para problemas de coluna. Um médico bastante antigo. Ele falou que se você tem problema na coluna, o que tem que fazer é tomar remédio, massagear, nadar, fazer ginástica e pronto. Não posso fazer mais. O familiar faz tudo o que o médico manda, mas ainda sente dores. Mais tarde visitamos outra médica inglesa, jovem e licenciada há alguns anos e ela nos disse:

Primeiro eu tenho que te dar uma aula teórica para que você saiba como se curar. O método era diferente do médico que visitamos pela primeira vez. A médica moderna me surpreendeu porque disse que a única coisa que pode ser feita para curar qualquer doença é a autocura. E como isso é feito?

Primeiro ele nos explica:

Quando estamos nervosos na vida diária; comemos mal, alimentos pré-fabricados e enlatados, cheios de conservantes e corantes; ou ficamos com raiva e tristes; ou não nos movemos e não fazemos ginástica. Respiramos ar poluído, água poluída.... Toda essa série de coisas afeta nossa saúde.

Portanto você deve:

1.- Cuide do que você come. Sua alimentação tem que ser mais saudável. Você não deve comer latas porque faz mal à saúde

2.- Não tenha pensamentos negativos, devemos mudar nossa forma de pensar, porque todo tipo de pensamento negativo afeta a saúde.

Quando sentimos emoções negativas, como quando estamos tristes, adotamos posturas que pouco a pouco deformam nosso corpo, afetando a coluna. Ele nos explicou que uma série de nervos passa pela coluna vertebral e cada nervo se comunica com uma parte do organismo.

Esses nervos se conectam diretamente ao cérebro.

Temos milhões de células no cérebro para se comunicar com o resto do corpo. Através dessas células, o cérebro dá ordens ao resto do corpo.

Quando comemos conservantes, ou estamos tristes, ou somos negativos, o ambiente é negativo, o cérebro é afetado, a comunicação dos nervos com o resto do organismo é bloqueada. A informação é interrompida ou não chega ao resto do organismo. Por exemplo, se a informação não chega bem ao coração, o coração não funciona bem.

Cada país tem sua expectativa de vida. As pessoas que têm maior expectativa de vida são os japoneses porque cuidam muito bem do meio ambiente, do trabalho, são muito exigentes com a alimentação, cuidam para que tudo seja o mais natural possível.

A menor expectativa de vida do mundo está na África. A atmosfera é ruim, a comida é ruim, tudo é ruim. É por isso que essas pessoas vivem apenas alguns anos.

Se você quer viver muitos anos com saúde, tudo o que você precisa fazer é curar a si mesmo. A médica nos deu uma lista de 20 ou 30 coisas que você deve evitar, corrigir, mudar, que não deve fazer, mas ela não nos ensinou o que devemos fazer para que informações negativas não entrem em nosso cérebro; como nervosismo, tristeza... Ela não sabia. Isso nos é ensinado pela teoria budista.

A teoria budista nos ensina como alcançar uma vida pacífica. Não há outra forma de estabilizar nossa forma de viver e pensar de forma tão negativa. Somente através da teoria e prática budista.

Por que é necessário aprender a teoria budista?

A teoria budista explica que a vida deve ser vivida com saúde. Ou seja, devemos viver uma vida tranquila, sem desejos, sem pensamentos negativos, não devemos colocar nenhum preço para conseguir as coisas. Você não pode viver bem assim. Lutamos na vida, é normal e lógico, mas não devemos pagar nenhum preço para alcançar nossos objetivos ou desejos. Se coisas boas aparecerem em nosso caminho, tudo bem. Mas se as coisas não saírem como queremos, tudo bem, o que vamos fazer? Se chegar bem, tudo bem. Se não chegar, tudo bem também. A filosofia budista defende a luta pela vida, mas não devemos nos decepcionar se não realizarmos nossos desejos.

Você não deve ficar desapontado quando não conseguir atingir um objetivo na vida. Devemos lutar com o coração tranquilo, com o coração puro, sem ferir ninguém, sem tirar vantagem dos outros. Tente ajudar as pessoas. Se você ajuda as pessoas, as pessoas retornam o dobro, o triplo ou cem vezes mais. Em vez de sempre pensar em mim, eu, eu. Isso diz o budismo.

Lutamos pelos nossos e pelos dos outros. Duas coisas ao mesmo tempo. Você não deve sempre pensar em "eu"; minha família, meus amigos... sempre por mim. Não há bom futuro ou boa saúde se você só pensa na sua. Se você quer boa saúde e boa vida, siga a filosofia budista. Não tente pisar nos outros para conseguir seus desejos. Isso é como pão para hoje e fome para amanhã. A única maneira de viver bem é pensando no amor e na compreensão.

Você tem que perdoar as falhas dos outros, ter pensamento positivo e não adoecer. Se alguém te machucar e você sempre se lembrar de quem te esmagou, quem te machucou, quem te enfiou uma faca nas costas, quem te irritou.... seu cérebro está bloqueado e a informação não passa para os nervos que a distribuem para o resto do corpo. Toda a vida você terá problemas de saúde. Se você tiver problemas de saúde, não viverá muito, mesmo que tenha muito dinheiro.

Não vai viver bem. Na vida a primeira coisa é a saúde. Se você não é saudável, você não tem nada. É por isso que aconselho você a tentar levar uma vida com amor no coração. Perdoe os outros como você perdoa a si mesmo.

Não aponte o dedo, tente não criticar ninguém, porque nós mesmos não somos perfeitos. Nada é perfeito. É por isso que você não aponta as falhas dos outros. Assim você viverá com saúde e poderá aproveitar sua vida, sua família. Mas você sabe, se você quer algo, deve dar algo em troca.

O PODER DA AUTOCURA

Milagre de autocura. Buda diz: tudo será cumprido de acordo com nossa mente. Tudo está em sua mente; sua saúde, sua vida, seu futuro, sua família, seu parceiro, tudo de bom e ruim. Tudo está em sua mente. Não devemos pedir a Deus, porque somos Deus, somos filhos de Deus. É por isso que, em vez de pedir a Deus, pergunte a si mesmo e você será curado. Ontem, ajudei um casal de vizinhos a se curar. O marido tem 85 anos e a esposa tem 80 anos, ambos catalães, espanhóis. Este casal não sai às ruas há muitos anos porque ambos têm problemas nas pernas. Quando você atinge uma certa idade, suas pernas perdem força e você não consegue andar bem. Ontem eu os ajudei a se auto curar. As pernas do homem de 85 anos estão doendo há muito tempo e ele foi ao médico várias vezes, mas a dor não foi curada. Ele anda, bem lento e curvo e se apoia na bengala porque está com muita dor. Quando fui visitá-los, disse ao Senhor: - Ouça-me e confie em mim. Faça o que eu digo, não pense em mais nada. Ele me responde: Ok. Eu digo a ele: confie em mim. A partir de agora não sente mais dores nas pernas, larga a bengala e anda reto e rápido. O homem de repente abaixa a bengala, levanta o peito e caminha rapidamente pelo chão. A mulher disse surpresa: - Nunca vi meu marido andar como um menino. O apartamento dele é grande e quando o homem volta para onde estamos, pergunto como ele está. Ele me responde: - Não sei o que há de errado comigo, minhas pernas não doem mais, estou muito bem e tenho muita energia. Imagine, por muitos anos ele não descia para a rua porque não conseguia andar e de repente, quando recebeu uma ordem minha, seu medo desapareceu e ele se curou. Em poucos segundos, a doença que ele sofria há tantos anos desapareceu. Isso não é milagre de Deus, não. Este é um milagre dele mesmo, porque ele confia em si mesmo. A mente pode curar e melhorar a saúde ou danificá-la. Mas você tem que ter 100% de confiança. Todo o universo está aqui, em sua mente, todo bom futuro está aqui, toda felicidade, vida longa. Aqui na sua mente você pode fazer um paraíso ou um inferno para você. No começo, quando fui ver o Senhor, perguntei a ele: - O que há, senhor? Ele me responde: - Tenho 85 anos, estou cansado de viver, quero morrer, não tenho mais esperança e não quero mais viver. Eu respondo: - A vida começa aos 60 anos e se você tem 85 anos, agora você tem apenas 25 anos e está em plena juventude.

Agora você deve pensar como se tivesse 25 anos. Esses 85 anos acabaram, a partir de agora você tem 25 anos. Como ele confia em mim, de repente, em um ponto, esse pensamento entra em seu cérebro e dá ordem para seu corpo funcionar corretamente. Em poucos minutos, sua saúde e sua mente mudaram totalmente para o positivo. É um milagre. É o milagre da autocura. É impressionante!

Agora vou falar sobre a senhora. Ele tem 80 anos, caiu no chão e quebrou um osso da perna. Ele teve que fazer uma cirurgia e está há muito tempo na cama sem conseguir se levantar. Pergunto-lhe:

• Você quer se levantar? Você quer andar? A senhora me responde: • Sim, sim. Eu queria tanto poder levantar e andar sozinha! Eu digo a ele: • Se você quiser se levantar, ouça-me e faça o que eu disser. Se você confiar em mim 100%, garanto que vai se levantar. A senhora responde: • Ótimo. No dia seguinte, a senhora pensa: "Mestre Roger me disse que se eu quiser posso levantar e andar. vou experimentar"

Então esse pensamento entra em sua mente e ela sai da cama sozinha. Ele se encosta na parede e começa a andar. como é possível? O médico não tem conseguido me curar, mestre Roger me diz "se você quiser, pode sair da cama e andar" Por que não? Eu quero curar por muito tempo, não quero ficar lá o dia todo

na cama. Portanto, com esse pensamento, a senhora se levantou e caminhou. Agora a senhora anda devagar porque está muito tempo na cama sem se levantar. Vai saber! ; auto cura.

Quem me ouvir agora, se pensar em todas as minhas palavras e me ouvir, pode ser curado: • Você pode andar • Você não sente dor • Sua doença desaparece. Mas você tem que ser convencido e confiar em minhas palavras. Assim, ele pode se autocurar em um instante. Este é o poder da mente. Não é um milagre. Você faz o milagre. Só você pode se salvar. Os médicos sabem que só podem ajudar 30% e os 70% restantes dependem de você, da sua mente.

Quem me ouve e confia 100% em minhas palavras pode se autocurar. Além disso, é grátis. Você não perderá nada tentando. Apenas aceite minha palavra. Todos os tipos de doenças podem ser curados, Qualquer doença em um momento é curada. Se você me ouvir, isso pode salvar sua vida e você pode ter uma vida cheia de felicidade.

Sempre com o coração cheio de Amor, cheio de pensamento positivo. Assim, todos os desejos podem ser realizados. Assim de simples. Nós complicamos nossas vidas. A vida não é complicada. A doença estraga nossos corpos e ficamos doentes porque temos pensamentos negativos. Do cérebro, o pensamento negativo passa pela coluna vertebral e o transmite para todo o organismo. Portanto, esse pensamento negativo afeta todo o seu corpo. Antes de machucar as pessoas, pense nisso, porque você está machucando a si mesmo. Assim o diz um médico de Barcelona que trata de problemas na coluna.

Lembre-se bem, se você quer ter boa saúde, não tenha nenhum tipo de pensamento negativo. Você não deve ter estresse, nervosismo, raiva, tristeza... tudo isso afeta negativamente a sua saúde... Se você quer sair de qualquer tipo de problema, ouça minhas palavras. Pense positivo com toda a força da sua mente e garanto que tudo que é negativo se torna positivo. É simples, é só isso. Por favor, se você me ouvir, tente assim o casamento. Eles foram capazes de curar, eles se curaram em um minuto. Depois de tantos anos de doença, sem esperança de viver, a certa altura sua vida mudou para melhor. O que eu fiz com este casal também posso fazer com você. Você apenas tem que ter fé em minhas palavras e confiar em mim. Se você confiar em mim e acreditar em mim, vou ajudá-lo a curar qualquer doença em um instante. Isso não é uma fantasia, é real. Por favor, só peço que me escute e confie em mim. Se você me ouvir e for curado com esta teoria, conte a sua família e amigos para que eles também possam ser curados. Lembre-se, para que isso funcione e seja capaz de se curar, você deve ter energia positiva. Para adquirir energia e pensamento positivo, todos os dias você deve ajudar as pessoas, você deve fazer 3 boas ações para as pessoas. Se você está cheio de energia negativa, essa teoria da autocura não funciona. Você já sabe, para dar certo é fundamental ser uma boa pessoa e ajudar as pessoas. Quando uma pessoa é negativa, a autocura é impossível. Lembre-se: Energia e pensamento positivo para ter uma vida longa com saúde. Pessoas poderosas, milionários, todos querem viver bem. Porque se você não tem saúde, sua riqueza é inútil. Se você quer viver muito, use seu dinheiro para ajudar as pessoas. Para que outros, com a sua ajuda possam melhorar. Se você melhora a vida dos outros, você adquire energia positiva e sua vida também melhora. Se você não usar seu poder e dinheiro para ajudar os outros, poder e dinheiro se tornarão um fardo para você. Quando você morrer, irá para o inferno, mas se ajudar os outros, irá para o céu.

Lembre-se bem: aproveite, use seu dinheiro e seus recursos para ajudar

peessoas, porque assim você está se ajudando. Eu sempre digo: - Quando você joga uma bola na parede, se você joga forte, você fica forte. Portanto, quanto mais você ajudar as pessoas, melhor você será e melhor terá uma vida cheia de saúde e coisas positivas. Você não gostaria de ter uma vida longa com boa saúde? Bem, você sabe, tudo que você tem a fazer é ajudar as pessoas. Não há outro milagre. Se você perguntar a Deus quando fizer o mal, é impossível para ele ajudá-lo. Deus não pode ajudá-lo. Tudo depende de você. Então, se você quer ter uma vida longa e muita saúde, ouça o que eu te digo: seja sempre positivo e ajude quem precisa.

Não há outra maneira de se auto curar.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



34. REENCARNAÇÃO

Muitas pessoas não acreditam que depois da morte possam nascer de novo, não acreditam no inferno, não acreditam no céu ou em Deus, não acreditam em nada. Esses tipos de pessoas que não acreditam em nada são os mais perigosos porque são capazes de fazer qualquer coisa. Eles não acreditam em punição divina ou punição imposta por leis humanas, não me importo com nada, eles podem fazer coisas ruins, isso é o mais perigoso.

A reencarnação foi demonstrada com a técnica da hipnose. Certa vez, fui hipnotizado por um dos meus alunos e que poderia voltar ao período romano. Certa vez, meu professor de hipnose hipnotizou uma mulher analfabeta que não recebeu nenhuma educação, quando ela estava sob hipnose, ela era capaz de falar alemão perfeitamente e também escrever em alemão. Quando ela estava fora dos efeitos da hipnose, toquei a gravação e perguntei o que ela estava dizendo e o que estava escrito no papel. Ela respondeu que nunca foi à escola e só sabia falar espanhol, não havia outras línguas e não fazia ideia do que estava escrito na gravação ou do que estava escrito no papel. A hipnose foi mencionada em muitos livros publicados por médicos dos Estados Unidos ou hipnose internacional, eles explicam que graças à hipnose você pode descobrir suas vidas passadas.

Quem não acredita nisso pode procurar um professor de hipnose e quando você é hipnotizado, você conta do seu passado para si mesmo, mais ninguém. Você sentirá tudo o que aconteceu no passado e então acreditará que a reencarnação existe, o inferno existe e o castigo divino também existe. Eu vejo você, sinto e acredito que a reencarnação existe. Todos os médicos da hipnose testemunham que a reencarnação existe através desta técnica, mas os médicos não estão ligados a nenhuma religião, eles são cientistas, apenas experimente a hipnose. Quem não acredita pode ir a qualquer médico hipnotizador e em uma sessão verá que estou falando a verdade. Existem muitos livros disponíveis no mercado e não sou o único que apenas diz isso, também muitos médicos que não acreditam em Deus, mas na reencarnação. Todos eles podem justificar o que estou dizendo agora.

Existem muitos testemunhos que podem justificar a existência da reencarnação.

Se existe a reencarnação, também existem os castigos divinos, o inferno e qualquer tipo de castigo. Uma pessoa pode reencarnar em uma pessoa ou animal, tudo acontece por meio da reencarnação. Como acreditamos na reencarnação, se errarmos, na próxima vida não vamos nascer como seres humanos, vamos nascer como animais. Se comermos carne, em nossa próxima vida seremos como os animais nascidos e os animais que nascerão como ser humano e será a vez deles comerem os animais e o círculo nunca terminará.

Se você quer renascer como pessoa não coma carne então não coma

Eles farão parte desse círculo vicioso, porque os animais que querem se vingar.

É melhor deixá-los viver e você viverá melhor agora e no futuro.

A hipnose não foi inventada pelos budistas, foi inventada pelos americanos.

Os budistas não praticam a hipnose, mas graças aos médicos ou professores de hipnose, eles mostraram que os budistas estão dizendo a verdade, que não é mentira.

Esses médicos não são budistas e não acreditam em Deus ou Buda, mas acreditam na reencarnação.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



35.- A CÉLULA

Olá. Hoje falarei sobre as células boas e ruins que fazem parte de nós.

Todas as células pensaram. Toda célula boa ou ruim quer viver. Qualquer célula cancerosa ou qualquer outra doença, nós a produzimos com maus pensamentos ou com o que comemos, este é o resultado. Para combater as células ruins que nosso corpo possui, tudo o que precisamos fazer é:

1- Cuide do que comemos. Comer qualquer tipo de carne ou peixe traz riscos à nossa saúde. Ninguém sabe quais vírus estão na carne que comemos; carne de porco, aves, carne bovina... todas essas carnes carregam células ruins que não conhecemos. Para evitar infecções, tente não
Comer carne.

2- Pensamento negativo. Quando uma pessoa está nervosa, triste ou tem qualquer tipo de forte emoção negativa, isso afeta sua circulação sanguínea. O que comemos e pensamos pode causar obstrução nas pequenas veias, não permitindo a circulação do sangue. O sangue se acumula neste ponto e dias, meses ou anos depois, forma-se um caroço que aos poucos se transforma de uma célula positiva em uma célula negativa, degenerando em câncer ou qualquer outro tipo de doença. A causa de tudo isso são as toxinas que a carne que comemos e o pensamento negativo carregam. Se não há saúde, não há nada e para ter saúde devemos abrir mão do prazer de comer dependendo do tipo de alimento. Tente eliminar "matar, matar e matar" do seu pensamento.

Todos nós temos células negativas em nosso corpo. Uma parte de você são células negativas. Depende da quantidade dessas células negativas que temos em nosso corpo. Se houver muito, pode afetar sua saúde.

Nosso organismo tem células positivas e células negativas. Tente viver com os dois. Não pense em matar as células negativas porque se você pensar nisso as células negativas vão tentar se defender e a cada dia vão atacar mais o seu corpo. Se você só pensa em matar as células negativas, elas também sabem se defender. Você tem que combatê-los com pensamento positivo, não tentando pensar em "matar", porque eles fazem parte de você. Antes eram células negativas eram positivas e através dos nossos pensamentos negativos e do que ingerimos, foram infectadas e transformadas em células cancerígenas. É por isso que você deve praticar yoga, para relaxar e ter bons pensamentos.

As células ruins são causadas por nós; eles se transformam de positivo em negativo principalmente por dois motivos: A primeira causa é, como já disse, nervosismo, estresse e emoções negativas.

A segunda causa é por causa da comida que comemos. Se comermos qualquer tipo de carne animal, isso pode afetar nossa saúde, então tente evitá-lo, para sua saúde. Se não há saúde, não há nada.

Se você quer ter saúde, vida longa e família feliz, você tem que fazer algo por si mesmo. Para ter pensamento positivo, tente ajudar os outros com palavras, ações, dinheiro... assim você obtém energia positiva para combater as células negativas. Não pense em matar as células positivas, tente trocá-las de negativas para positivas, porque antes também eram células positivas. Com pensamento positivo, você pode transformar células negativas em positivas.

Os médicos podem ajudá-lo a combater doenças como o câncer em 30%, os 70% restantes dependem de você. Os médicos só podem remover parte do câncer, mas o câncer ainda está dentro do seu corpo. Eles não podem remover todo o câncer. O ser humano só pensa em matar, todos os atos, o que a gente faz, o que a gente pensa, tem que ser sempre positivo.

Mate, não importa quem; ao próprio filho, abortando, aos animais... aos que não podem se defender, cria energia negativa na consciência e isso afeta a saúde. Quem apóia ou pensa em matar, matar e matar, mais cedo ou mais tarde sua consciência cobrará seu preço, eles o punirão, eles se punirão.

Lembre-se bem: se você quer boa saúde, uma vida longa e um bom futuro, não mate células, nem animais, nem qualquer ser vivo, nem nada que se mova. Vive e deixa viver.

Matar produz violência, então se você quer curar qualquer tipo de câncer você deve ter pensamento positivo e com esse pensamento positivo realizar atos para ajudar as pessoas e assim ter energia positiva. Não basta ter pensamentos positivos, você deve agir, você deve realizar esse pensamento ajudando as pessoas da maneira que puder, com dinheiro, com ações, com palavras ... assim você adquire energia positiva e transforma as células cancerígenas em positivas células porque o médico só pode te ajudar um pouco.

Lembre-se bem; tudo tem suas consequências. Se queres viver bem tens de fazer algo por ti, ajudando os outros.

Não há outra solução.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



36.- PENSAMENTO POSITIVO

Todo pensamento bom ou ruim fica registrado em nossa consciência. Se pensamos mal e agimos mal, tudo se registra e nos punimos e ficamos nervosos.

Há muitas pessoas que dizem: "Castigo de Deus". Deus não pune, somos nós mesmos que nos punimos. Todo ato ruim é aquele que só beneficia a nós e não aos outros. Uma boa ação é aquela que beneficia os outros e não a nós mesmos. Esses atos são considerados bons.

Tudo que fazemos de errado em pensamentos e ações por egoísmo ou qualquer outra desculpa, todo mal que fazemos aos outros, no final pagamos caro, pagamos de uma forma ou de outra. Nós nos punimos. Portanto, não pense que nada acontece se ninguém nos vê cometer um ato ruim, você está errado, se alguém te viu ou não te viu isso é outra coisa, o importante é o que fizemos, se eles nos veem ou não alguém, que se registra em nossa consciência. Portanto, se uma pessoa faz boas ações para os outros, ela tem um bom futuro, porque todos te apoiam, porque todos te amam, porque todos te ajudam. Se você tentar tirar vantagem das pessoas, seja o que for, a cada dia terá mais inimigos em seu caminho. Para ter um bom futuro, você deve ter bons pensamentos. O pensamento positivo também pode lhe trazer boa saúde, um bom futuro e uma vida longa.

Pelo contrário, com o pensamento negativo você notará que pouco a pouco você fica sozinho neste mundo. Portanto, você deve entender que tudo isso você precisa colocar em prática. O importante, como disse, é fazer pelos outros. A única coisa para avançar com um bom futuro é fazer pelos outros. Isso é pensamento positivo. Obrigado.

BONS PENSAMENTOS

Outro de nossos problemas é que pensamos em muitas fantasias. A cada segundo, 12 milhões de pensamentos passam pelo nosso cérebro.

Antes de fazer qualquer coisa, pensamos, se resolvermos o que pensamos, não fazemos nada. Se tivermos pensamentos ruins, podemos corrigi-los e não agirmos. Se o pensamento for errado, por egoísmo, vingança ou qualquer outra coisa, esse pensamento pode se transformar em atos ruins. É por isso que a única coisa que podemos fazer para prevenir todo tipo de mal é corrigir esse pensamento ruim.

Primeiro você tem que saber que todo pensamento negativo que passa pelo cérebro produz 200 HZ, isso é o que causa estresse, nervosismo, baixa tensão e tem todo tipo de problema de saúde.

Quando você tem bons pensamentos, produz mais de 1.000 HZ. Isso pode melhorar sua saúde, autoestima, bom futuro, ser alegre e feliz. Tudo depende do pensamento.

Se você quer ter um futuro e viver bem, sempre tem que ter bons pensamentos. Para nós e para os outros... porque somos um.

Ninguém pensa no seu próprio mal, todos pensamos no nosso bem e como somos todos um, está tudo bem. Se você puder pensar assim, terá um bom futuro, uma boa família, bons amigos... de todo. Se você pensar nos outros, todos vão querer estar com você porque você é o melhor.

Se o pensamento estiver correto, você nunca cometerá erros. Se o pensamento for negativo, você sempre estará errado e tudo o que fizer será errado. O corpo vai pagar caro pelos seus maus pensamentos, com a sua própria saúde.

Se não agora, daqui a alguns anos, mais cedo ou mais tarde você pagará por ter pensamentos negativos. É por isso que se você quer ter tudo de bom na vida, você deve ter pensamentos positivos, pensando nos outros para ter tudo de bom. Se você odeia todo mundo, os outros também o odeiam. É como um espelho, se você fizer beicinho para o espelho, o espelho também fará beicinho para você. Nunca espere que, se você fizer beicinho na frente do espelho, o espelho vai sorrir para você. Impossível. É por isso que devemos primeiro ter bons pensamentos para com os outros. Não espere que os outros sorriam para você primeiro, temos que estender a mão primeiro. Se você conseguir entender isso, garanto que terá uma vida fantástica, com muita saúde e muitos amigos. Tudo depende de nós.

Buda disse: "Tudo pelo pensamento pode ser mudado, se pensarmos negativamente, todo o ambiente que nos rodeia, do presente e do futuro, é alterado para negativo. Se você tiver pensamento positivo, o presente e o futuro serão positivos. Nossos desejos serão realizados."

Não pense que porque alguém te machuca, você tem que retribuir esse mal por vingança. O único que vai pagar por isso é você. Com sua saúde, futuro ruim e relacionamentos ruins.

A vida é curta, então se você quer viver bem, alcançar a vida após a morte e ser um grande anjo, como Buda ou Jesus Cristo, pense positivamente. Você será um grande positivo. Se você viver positivamente quando morrer, também viverá positivamente.

Você deve escolher. Se você quer viver negativamente, sabe para onde irá: para o inferno. Se você não quer ir para o inferno, pense positivamente e irá para o céu. Tem gente que diz que não acredita em vida após a morte, tudo bem. Se você não acredita, pelo menos pense positivo para viver bem nesta vida e todos os seus desejos se realizarão.

Isso e o mais importante.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



37.- OS DESEJOS.

Se você quer ser livre, deve abandonar todo desejo. Todos os desejos deste mundo são para alguns anos. Se você puder deixar os desejos deste mundo assim como Jesus Cristo fez, você se tornará um deus. Buda deixou todos os desejos como humano, toda a sua riqueza, todo o seu poder. Se você desistir dos desejos de seu corpo de carne e osso, deste mundo, então podemos ser como Jesus Cristo, podemos ser como Buda; uma alma totalmente livre.

As escrituras do Buda dizem que existe um paraíso além deste mundo. Vida, não é como aqui que temos todos os tipos de desastres naturais, poluição, infecções, doenças, pessoas negativas.... há muito mal neste mundo e muito pouco bem.

O céu, na vida após a morte, o céu tem 28 andares. Esta terra é como as terras baixas, acima há 28 níveis de categoria. Qualquer planeta em outro sistema solar acima do nosso tem uma expectativa de vida de 1.000 a 1.000.000 anos. Nestes sistemas solares, não há tantos problemas para viver, para comer, para trabalhar.... Eles funcionam de forma diferente. Qualquer pessoa ou ser vivo pode viver no mínimo 1.000 anos. Após esses 28 níveis, você alcança a categoria de Buda ou Jesus Cristo. Para alcançar a vida após a morte, você deve parar de desejar tudo o que vê e tudo o que toca. Se você gosta de alguma coisa neste mundo, você se prende a esse desejo e não pode ir a outro lugar, porque você gosta tanto de estar aqui, você volta aqui.

Se você quer um futuro melhor para si mesmo, deve parar de desejar as coisas deste mundo e tentar fazer tudo ao seu alcance pelos outros. Você não está mais interessado nesta terra com esse modo de vida negativo, é por isso que deve fazê-lo pelos outros. Portanto, se formos verdadeiramente egoístas, façamos como Jesus Cristo ou Buda, dediquemos nossa vida aos outros e não a nós mesmos. Mas você tem que entender que tudo que você vê e tudo que você toca é pura fantasia.

O que vivemos agora é como um sonho. Sonhos bons, sonhos ruins depende de nós, de cada um. Se for um sonho ruim, é como um filme negativo e assustador, e quando o filme termina, você volta a ser você mesmo. O que você viu não é real. Nossa vida é como um filme quando você coloca o filme todas as imagens saem na tela. Nossa alma é como uma tela, quando o filme acaba, o que fica na tela? nada, nulo. A imagem não fica na tela. Então começa outro filme, outra nova história, assim repetidas vezes, milhões de vezes, é como andar em círculo e não conseguimos sair porque não entendemos. Não pode ser assim, todas as vidas sofrendo à toa. Eu já entendi, por isso te aconselho a abrir os olhos da sua alma e ver que tudo o que vemos e tudo o que tocamos é pura fantasia. É para seu próprio benefício, para que você possa ser uma alma livre. Uma vez que a alma é libertada, o "senhor da morte" não pode fazer nada com você. Se você não para de desejar, não há nada de bom para nós; Nascemos, temos doenças, uma vida ruim, morremos.... tudo depende dos outros. Por isso eu te mostro um caminho, tente aprender, deixe esse eu de carne e osso no final e no final

fora deste corpo dura alguns anos e se transforma em vermes. Todo mundo vira verme, não importa se você é bonito, rico, poderoso, milionário, mendigo ou pobre, não importa quando chega a hora o "senhor da morte" chega e tudo que você tem acaba, tudo que você o amor se foi, acabou, seus filhos, sua esposa, sua família, sua riqueza.... Tudo terminou. E você começa do 0. Se um dia, como eu te aconselho, você puder deixar esse eu fantasioso, você será verdadeiramente livre, você poderá viajar para o universo, nascer em qualquer planeta, nascer de novo nesta terra, viver por alguns anos.... e você deixará o círculo de nascimento - morte. Quer você goste ou não goste de morrer, chega uma hora em que o "senhor da morte vem te procurar". Leva você à força ou com sua vontade (poucos querem morrer por vontade própria)

Por isso te aconselho a abrir os olhos, tudo que você vê na tela não é real, é uma imagem que a tela projeta. Não há nada real.

Siga meu conselho e olhe com os olhos da alma e você poderá se libertar deste mundo e viajar livremente pelo infinito, você não nascerá nem morrerá de novo porque a alma nunca morre. A alma entra no corpo e usa-o para aprender e fazer o bem. Mas a maioria das pessoas só faz isso por si mesmas sem pensar nos outros, mas é ruim. Porque quando você morrer, Deus vai te perguntar: o que você fez durante a sua permanência na terra? Você só poderá responder: só o fiz por mim, por mim e para mim. Isso é o que a maioria faz. Se você fizer como Jesus Cristo ou Buda, que dedicou sua vida aos outros, sairá do círculo de nascimento e morte.

Se você quer ser livre e parar de sofrer, o único jeito é entender que o que vemos é pura fantasia. Não cometa mais erros. A partir de agora, faça pelo eu da alma de sua consciência, e você será livre por um tempo infinito. O paraíso é uma maravilha; tudo que você pensa em um segundo se torna realidade. Se você quer uma casa gigante, de repente surge uma casa gigante como nos seus sonhos. Se quiseres uma casa coberta de pedras preciosas, de diamantes... tudo o que deseja torna-se realidade. Logicamente com pensamento positivo, porque ali não existe pensamento negativo. Todos que atingem esse nível têm pensamento positivo. É comum a todos.

O pensamento negativo vai para o território do inferno. O inferno acolhe pessoas com pensamento negativo, egoístas que só fazem por si sem pensar nos outros. Se você quer se libertar, ir para o paraíso de verdade, basta ter um pensamento positivo, cheio de bondade para com os outros. Porque os outros e nós somos um. Vou dar um exemplo: somos como uma célula dentro de um corpo e esse corpo tem milhões de células. Somos uma célula desses milhões de células que compõem esse corpo. Somos gotas de um universo. Somos um, não somos dois. Nós com o universo somos um. Nós com os outros somos um. Nós com todos os seres vivos formamos um. Nós e a natureza somos um, não dois. Se você é capaz de entender isso, que somos todos um, você pode fazer pelos outros de todo o coração, porque os outros e

Nós somos um.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



38.- COMO SE TORNAR IMORTAL

Olá. Obrigado por me ouvir, obrigado.. Como se tornar imortal. É o mais importante. Deus diz que existem mais de 84.000 caminhos ou maneiras diferentes de se tornar imortal. A primeira e mais fácil é através da recitação de um Mantra: ou seja, repetir o nome de Deus.

Para os católicos, repita o nome de Jesus Cristo, Pai Nosso ou Maria concentrando-se 24 horas por dia. Basta pensar no nome do Deus que gostamos, e quando chegar a hora da sua morte, Deus virá te buscar. Esta é a maneira mais fácil, principalmente para os idosos que estão em uma residência ou em casa e não fazem nada. É a maneira mais direta e fácil de se tornar imortal. Se você quer se tornar imortal, apenas pense no nome de Deus e não pense em mais nada.

No budismo, "namo Amitufo" é recitado. Este mantra recita o nome do Buda. Na religião muçulmana, recite em Allah, neste caso, quando você morrer, Allah virá procurá-lo. Está tudo dentro das 84.000 maneiras de se tornar imortal. Mas não adianta apenas repetir o nome de Deus. Isso não é o bastante. O mais importante é pensar e sentir com o coração enquanto recita. Recitar o nome de Deus e pensar em outra coisa sem concentração é inútil. Você tem que recitar com o coração. Mesmo que você grite o nome de Deus até ficar rouco, se não fizer isso com o coração, também não vai funcionar. A única coisa útil é recitar e pensar o nome de qualquer Deus, aquele que você gosta, de todo o coração e esquecer todo desejo humano. Ou seja, pare de desejar e amar as coisas e as pessoas deste mundo, Deus, tudo o que se vê, o que não se vê, o que você sente. Você tem que deixar tudo de todo o coração, mas sem se forçar a deixar. Se você forçar, não vai a lugar nenhum.

Como nós, quando nos mudamos de um lugar para outro, temos que largar tudo para poder ir. Não podemos deixar um pedaço do corpo em um lugar e outro pedaço do corpo em outro lugar. Se você vai de um lugar para outro, você tem que levar todo o seu corpo com você. Significa que quando você quer ser imortal e ir para outro território, você deve deixar o gosto por esta terra, assim como quando viajamos. Quando viajamos deixamos toda a nossa família e vamos para outro lugar. Por isso, para se tornar imortal, é importante deixar de desejar as coisas deste mundo; o que vemos, tocamos, o que sentimos e tudo o que vemos e não vemos. Tudo deve ser deixado para ir para outro lugar.

Quando um dia você se tornar imortal, poderá nascer em qualquer sistema solar e poderá retornar à sua origem. Não como agora, quando estamos presos aqui neste mundo. Repetidas vezes, 1 milhão, 2 milhões, 100 milhões de anos e ainda estamos presos aqui e não conseguimos sair. O universo é infinito. Esta terra está em um sistema solar entre milhões de sistemas solares. De acordo com Buda, o universo tem infinitudes de sistemas solares. Nós, se quisermos ser livres, imortais, basta pararmos de desejar. Antes de tudo, você tem que deixar esse EU desse corpo, aquele que a gente identifica com um nome. Este eu é por alguns anos. Alguns nascem e morrem alguns dias depois. Alguns morrem jovens, outros velhos... em qualquer

momento em que podemos morrer Não há ninguém para nos avisar da nossa morte, não há aviso prévio. É sempre uma surpresa. Portanto, não sabemos quando vamos morrer. Não pense que por ser jovem não pode morrer e que lhe restam muitos anos para envelhecer. Ninguém sabe.

No cemitério há muitos jovens, nem todos são idosos. Pense bem. Aproveite esses poucos anos que vivemos aqui, para aprender a ser livre, a ser imortal. Como Deus, Jesus Cristo, Maria, Buda, Alá...

Todos nós devemos aprender com eles para nos tornarmos imortais. É fácil tornar-se imortal. Em 1 segundo você pode ser se parar de desejar as coisas deste mundo, então você pode ser imortal. Se uma pessoa pensa e recita um mantra por 3 anos ou mesmo 1 segundo, ela pode se tornar livre, um deus, imortal. Não é uma fantasia. Em nossa origem, somos todos deuses. Estamos aqui porque estivemos confusos, estamos muito confusos. Pensamos que esse eu é imortal, e na realidade esse corpo em um momento, morre, apodrece e tudo acaba. Não importa tudo o que conquistamos nesta vida; riqueza, poder, amor, em 1 segundo você fica sem nada, é = a 0. É por isso que esse não é o meu verdadeiro eu. Eu te digo agora: aproveite esse corpo. A alma está neste corpo enquanto está viva. Além, no mundo espiritual, tudo é muito mais complicado e terrível do que na terra. Tente não entrar nesse mundo espiritual negativo. Demônios não são como aqui. Você pode passar 1 dia como um milhão de anos sofrendo, é tão doloroso! Te aconselho a deixar o desejo e o gosto por esse EU com naturalidade, não se forçando. Você tem que parar de desejar naturalmente, do coração.

Pense o que é melhor para você.

Uma vez livre, você poderá viajar para todos os sistemas solares.

Você pode nascer em qualquer sistema solar. Nosso sistema solar é o pior sistema de todos os sistemas solares. Aquele com o nível mais baixo. Em nosso sistema solar, podemos viver no máximo até 100 anos (alguns um pouco mais). No sistema solar mais próximo do nosso, a vida dura pelo menos 1.000 anos. Existem sistemas de 1.000.000 anos ou 5.000.000 milhões de anos. A vida em todos esses sistemas solares é a mesma, quando um dia você morre, tudo acaba.

A única coisa que podemos fazer é parar de desejar este eu deste corpo.

Este eu não sou eu, como já vos disse muitas vezes. Este eu é o que temos neste momento, nós o usamos. Este corpo se move, fala, respira porque tem uma alma dentro dele. É como uma lâmpada. Se a lâmpada não tiver corrente, ela não acenderá. É uma lâmpada morta.

Este corpo é como a lâmpada e a alma como a corrente. Você tem que entender isso. Você não pode se decepcionar com as coisas desta vida, em que vivemos por alguns anos. Nesta vida, acontecem mais coisas ruins do que boas. Sabemos que isto não é um paraíso. Somos como um sapo que está no fundo de um poço. Só vemos o céu que o poço nos deixa ver, não conseguimos ver além, nem viajar entre universos. Temos que tentar sair do poço. Seremos livres como os deuses. Existem muitos deuses livres no universo e nós não somos livres porque não entendemos. Lembre-se bem. Existem muito mais deuses livres do que deuses que não são livres como nós. Neste universo, território infinito onde os deuses livres querem que todos entendamos o assunto de que falo agora, querem que nos tornemos conscientes para nos tornarmos livres. Meu amigo, poucas pessoas podem aconselhá-lo como estou fazendo agora. Qualquer um que o aconselhe a seguir qualquer caminho, se você não conseguir se libertar, é inválido. Há muitas pessoas que falam sobre muitas coisas, mas não levam a lugar nenhum. Para sair daqui, você deve deixar esse eu. Eu não existo, aquele que está aqui hoje falando, daqui a alguns anos vai morrer, e você também vai morrer e tudo

morreremos e de novo as pessoas nascerão de novo. O eu que nasce não é o verdadeiro eu. Você não pode ter nem pensar sobre esse eu, nem ver o eu dos outros. Porque se existe eu e existe outro, você está diferenciando entre você e o outro. Para se tornar imortal, primeiro você tem que deixar o eu negativo, o eu egoísta, e se tornar o eu que serve a todos e não faz distinção entre as pessoas. Porque somos todos um, incluindo os animais e todos os seres vivos. Se você puder entender isso, o que estou lhe dizendo, poderá se tornar livre, poderá abandonar esse eu. Este eu é uma fantasia. Em poucos anos ele morre, por isso se aproveita desse eu corpóreo para se tornar imortal para sempre. A alma nunca morre. Acredite ou não acredite na alma. A alma está no corpo e nosso corpo se move porque tem uma alma dentro dele.

Eu quero que você me ouça, por favor. Conseguir sair daqui só depende de você. Não depende de nenhum professor, nem de ninguém. Não precisa enlouquecer por nenhum professor. O único que pode te salvar é você mesmo. Ninguém mais que tu. Ninguém pode te ajudar a ser imortal, ninguém pode se colocar no seu lugar, tudo depende de você.

Você é o único que pode fazer isso por você, ninguém pode ajudá-lo.

Lembre-se bem.

Muito obrigado.



ÍNDICE VOLTAR



39.-A PUNIÇÃO

Olá. Punição. Consequências. tirar vantagem dos outros ou prejudicar os outros para tirar vantagem sofrerá as consequências. Todo ato tem consequências. As pessoas dizem: se você fizer o mal, Deus vai te punir. Mas isso não é totalmente preciso. Quem pica, usa, se aproveita de pessoas, fere pessoas... registra esses atos em sua consciência. Todos nós temos uma consciência dentro de nós, semelhante a uma caixa preta em um avião. Tudo é registrado qualquer ato, conversa. Isso se chama consciência. O que você faz de errado, você pode esconder dos olhos dos outros, mas o problema é que você mesmo não se perdoa.

Muita gente que dói, não consegue dormir, fica nervoso... Quando alguém erra, cria energia negativa. A consciência sabe que fez mal e isso causa má circulação sanguínea. Quando você machuca as pessoas, você machuca a si mesmo porque, o cérebro de onde a informação é enviada para o resto do organismo fica bloqueado e começa a ter doenças, tumores, câncer, o sangue não circula bem... podemos nos perdoar mesmo que nossa vítima nos perdoe. Aqui está o problema: a consciência não muda nada. Você não vai se perdoar. Você paga com sua saúde, azar, às vezes seus atos negativos também afetam sua família, seus filhos começam doenças, acidentes, negócios vão mal, problemas de saúde vêm... energia negra, negativa. Essa energia negativa traz má sorte para todos ao seu redor. Porque negativo atrai negativo. Chega, garanto, garanto que ninguém escapa. Deus diz assim. Disso você pode ter certeza, ninguém escapa. Como muitas vezes aparece nos jornais, a polícia pega bandidos, ou traficantes de drogas... quando a polícia os pega, eles pegam todo o dinheiro e riquezas que eles acumularam e os colocam na prisão. Chegue ao fim, nenhum chega ao bom, o chefe morre bem. Prejudicar vizinhos, amigos, prejudicar a família, a sociedade, o estado, o mundo inteiro... tudo tem suas consequências, todo vidro a pagar. Você não pode picar os outros. Esta é a lei do Universo.

Ninguém será especial. Todo mundo vai se julgar e se punir. Um dia uma pergunta: Deus como você tão generoso, tão bom... por que você condena as pessoas ao inferno para sofrer? Ele responde: Não, não sou. Então... foi?

Quem

Quem colocou tantas pessoas no inferno e por quê. ? Deus diz: ele mesmo entrou no inferno. Ele mesmo impôs a punição por suas más ações. Ele mesmo cria o inferno para pagar por suas más ações dentro de si.

O inferno não existe. Existe porque criamos nosso próprio inferno, nos punimos. Nós mesmos impomos o tipo de penalidade e nos punimos. Deus não pune. Lembre-se bem. Temos uma "caixa preta" como os aviões e ninguém, nem mesmo os deuses, pode tirar nossa consciência onde ficam registradas todas as nossas ações. A vida é um sonho, apenas um sonho, se você esmagar as pessoas para ficar rico, quando você morrer, o que acontece? todo aquele dinheiro, aquele poder,

essas propriedades onde? Você não leva isso para o túmulo. Nem reis, nem milionários, nem faraós do Egito, ninguém põe as riquezas na sepultura. então esqueça de tirar vantagem das pessoas, tudo isso não leva a lugar nenhum.

Quando você faz algo errado, você mesmo abrevia sua vida. Isso afeta sua saúde, você tem má sorte. Quando chega a velhice, tudo acaba mal. Já vi na minha vida muita gente que paga caro, muito caro. Existem milionários que mordem as pessoas, enganam as pessoas e por isso ganharam muito dinheiro. 5 anos depois, devido a um mau negócio e ele fica sem nada. De uma forma ou de outra ele se pune, à noite não consegue dormir, afetando a circulação sanguínea. Nunca se esqueça: se dizem que Deus não existe, é o mesmo, existindo ou não, não há o que ver. Você mesmo é aquele deus que o pune quando você faz algo errado. Deus não pune. Por isso ninguém escapa. Não pense "Fiz muito lucro causando danos" agora você está bem, mas amanhã o que acontecerá? E teus filhos? e a tua família? tudo afeta a família. Nunca se esqueça, ninguém escapa, nem mesmo os deuses, o universo inteiro, qualquer ser vivo que fizer mal terá que sofrer as consequências. Ato negativo geram energia negativa e garanto que quando chegar a hora você vai pagar por eles.

Eu imploro a todos vocês: quando nascemos não trazemos nada e quando morremos também não. A única coisa que carregamos é a nossa consciência. É como gravar uma caixa preta em um avião, a consciência registra todas as coisas boas e todas as ruins. Tudo está registrado em sua consciência. Você não pode mentir para si mesmo, você sabe muito bem o que está fazendo. Se não tomamos nada porque prejudicamos as pessoas, porque nos aproveitamos dos outros. Porque?

Nosso corpo depende do ar. Se o próximo ar não entrar, está tudo acabado. Um ataque cardíaco, o sangue não circula... e é isso. De repente, num instante, tudo acabou. se tens uma família feliz, muita riqueza, uma vida boa.... se não entra o próximo ar, aqui ficas. não está aqui. vem depois da morte. Depois da morte você se pune, você se condena ao inferno. Lembre-se bem, repito várias vezes, os deuses e Buda não mentem, eles sempre dizem a verdade. Todas as ações têm suas consequências. dói, você deve se arrepender com toda a sua alma. Então faça o bem e ajude as pessoas a compensar isso. Se você só pedir perdão a Deus, não funciona. A única coisa que pode funcionar é se arrepender e não cometer os mesmos pecados novamente.

Comece a fazer o bem ajudando os outros. Então você pode ter saúde, vida longa, boa sorte tudo isso. Não tem outro jeito, Deus não pode te ajudar, a única coisa que pode te ajudar é você mesmo. Não há mais ninguém além de você. Ajude Deus se você matar pessoas, com certeza Deus não vai te ajudar se você continuar matando pessoas. fazer isto. Por isso lembre-se.

Cada um de nós é responsável por nossas ações.
A verdade da lei dos deuses, a lei do universo.

Ninguém é capaz de pular. Os humanos te punem e te colocam na prisão e não só isso, depois que você sai da prisão, quando você morre, seu próprio inferno está esperando por você. Então eles nascerão como um animal, e uma vez no inferno você não poderá sair por pelo menos 1.000 anos. Não 100, 1000. momento de egoísmo que se paga com mil anos de inferno. a pena.

Pense bem antes de causar dano, não vale a pena. Pense bem.

Jesus morre pelas pessoas e sempre nos lembramos dele. Se você matar ou errar, ninguém vai se lembrar. As pessoas se lembram de Jesus Cristo ou Buda porque dedicaram suas vidas aos outros. É por isso que nós sempre

nós nos lembramos deles. Esta é a única coisa que vale a pena nesta viagem à terra. Vale a pena viver um bom sonho nesta terra. Por favor, ajude as pessoas a fazer deste sonho um sonho bom. vamos viver muito bem disso, no céu, na terra ou em qualquer outro canto do universo. é muito importante. Por favor, faça o bem para as pessoas, não faça o mal para as pessoas.

Por favor, me escute, por favor, tente ajudar as pessoas, por favor, eu imploro. A vida é assim: se você quer tudo certo, aja de todo o coração. oportunidade de fazer o bem para as pessoas. Tanto é interesse pessoal, não importa.

Não levamos nada, não levamos nada: tudo é igual.

Muito obrigado



[ÍNDICE VOLTAR](#)



40.- DIETA VEGETARIANA

Por que devemos ser vegetarianos?

A primeira razão é porque somos animais herbívoros, só de olhar para os nossos dentes você pode ver que temos o mesmo tipo de dentes, como cavalos, vacas, eles têm a mesma forma dos dentes que temos, por isso eles têm intestinos que são doze vezes o tamanho, o comprimento do nosso corpo. Animais carnívoros como tigres e leões têm presas e seus intestinos são três vezes o comprimento de seus corpos. Quando comem carne, vão evacuá-la muito rapidamente, mas como nosso intestino tem doze vezes o comprimento de nosso corpo, quando comemos carne, antes de ser evacuada, ela está podre por dentro. Nosso corpo recebe parte das proteínas, calorias e outras partes da carne, os elementos nocivos.

Antes, com o problema da "vaca louca", mesmo que a carne fosse cozida, o vírus não morria, por isso morria muita gente. Não sabemos que doenças um animal pode ter. Alguns macacos têm AIDS e eu não tive nenhum problema, mas quando as pessoas começaram a comer carne de macaco, o vírus é transmitido de uma pessoa para outra e nosso corpo não está preparado para isso. Nosso corpo aceita todas as doenças e vírus de animais. Os animais podem transportar muitos vírus desconhecidos para nós.

Há pouco tempo tínhamos problemas com gripe aviária e gripe suína, alguns animais tinham a doença e não percebíamos que aquilo que comíamos deles nos seduzia e não sabíamos como curá-la. Se não sabemos como curar o câncer, muito menos curar vírus animais que são mais fortes que o câncer, então como podemos curar isso? Quando você come carne, você está se arriscando porque depende da sorte. Se você tiver sorte, pode comer carne saudável, livre de vírus, mas se comer carne de um animal doente, como frango, porco, boi ou qualquer animal infectado com uma doença, ninguém saberá porque ninguém testa todos os animais, é impossível.

Se você quer viver feliz e ter uma vida longa, deve parar de comer carne, esse é o primeiro passo. Em segundo lugar, de acordo com a teoria budista, todos os seres vivos estão na mesma categoria. Somos mais espertos que os outros animais, mas também somos animais, não somos Deus. Se somos filhos de Deus, os animais também são filhos de Deus, sendo uns mais inteligentes que os outros. O universo não pode ser governado pela lei da selva, onde o mais forte mata o fraco, nunca faça isso. Como alguns homens que machucam as mulheres porque são mais fortes e muitas mulheres são mortas a cada ano, isso não está correto. Todos os homens, mulheres e animais têm o mesmo direito de viver, ninguém tem o direito de matar mulheres ou animais.

Você não pode matar por prazer ou comer por prazer. É fácil, apenas pense, você quer ser morto? Tenho certeza que a resposta é não. Você gosta de ser ferido? Não. Se eles não querem ser mortos, não.

mate outros que são mais fracos do que você. Se você não quer ser ferido, não machuque os outros. Você deve se colocar no lugar deles, ser mais humano e entender os outros. Não use a lei da selva, onde o mais forte sempre vence, nunca terá um bom final.

De acordo com os budistas, cada pessoa que prejudica os outros será um animal em sua próxima vida, que nascerá como um animal.

Todas as dívidas devem ser pagas. Cada pessoa que prejudicou outras pessoas deve pagar por isso, esta é a lei do Universo, todos devem pagar.

Se você não quer isso, não faça. Cuide de cada pessoa ao seu redor, conhecendo você ou não, ajude-os e é o mesmo com os animais. Eles não machucam os outros e não comem carne. Se você quer ter uma vida feliz e boa saúde, não coma carne. Se você quiser comer carne, lembre-se que terá que pagar por isso, não só com sua saúde, mas também com as leis do Universo, que terão que pagar por isso.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



SEGUNDA PARTE TEXTOS CURTOS

1.- A CIRCULAÇÃO DO SANGUE

A vida depende da circulação sanguínea. Se o sangue não circula bem, morremos. Se não circular pelo coração, podemos ter um ataque cardíaco e morrer. Se não circular pelo cérebro, podemos ter um derrame e morrer. A saúde depende da circulação sanguínea.

Para ter uma boa circulação sanguínea, você deve praticar ioga. Graças ao yoga e com a mente, você pode fazer sua circulação sanguínea e, portanto, não terá nenhum cisto ou câncer.

Pratico ioga há mais de quarenta anos e em quarenta anos nunca tive que ir ao hospital ou fazer qualquer tipo de cirurgia. Nunca estive doente e nunca senti dor.

Portanto, se você deseja ter boa saúde, deve fazer algo por si mesmo. Não importa se você é rico, poderoso e feliz, se quer viver bem e ter uma vida mais longa, você deve praticar yoga, não tem jeito. Tomar comprimidos, que são químicos, não é bom, quanto mais você toma, mais prejudica a sua saúde.



ÍNDICE VOLTAR

2.- ASPECTO

A maneira de pensar pode mudar nossa aparência. Se pensarmos negativamente, isso afetará nossa aparência e se tornará negativo. Quando estamos zangados, parecemos zangados, podemos vê-lo, e quando estamos tristes, temos um olhar triste. Se você quer ter uma boa aparência, deve sempre pensar positivamente. Se tudo for positivo: sua aparência será positiva, sua vida será positiva, sua saúde será positiva, seu futuro será positivo, sua família será positiva.

Tudo depende da sua energia e da sua forma de pensar. Se uma mulher quer parecer bonita, ser bonita, ser gentil e simpática e ter sucesso em sua vida, antes de tudo, ela deve ter um pensamento positivo. Ter um pensamento positivo tornará sua vida e tudo ao seu redor positivo. Se você pensa negativamente, toda a sua vida, tudo ao seu redor, seu futuro e seus desejos serão negativos. Agora você já sabe, se quer ser feliz e realizar seus desejos, basta pensar positivamente. Quem fizer ou falar mal de você, não deixe que isso te afete, pois vai te fazer pensar negativamente e vai ser ruim para nós mesmos. Para o nosso bem, não devemos nos preocupar com a situação ou com o meio ambiente, não deixar que isso afete nosso estado de espírito ou nossa forma de pensar. É sempre bom ser positivo para nós mesmos. Desejo a felicidade de todos. Se você quer ser feliz, por favor, me escute, tente ser positivo com suas ações e pensamentos, isso é a única coisa que vai te fazer bem. Todos os atos negativos, como assassinato, prejudicar outras pessoas, vingança com ou sem razão, maltratar pessoas ou prejudicar a família, amigos, a sociedade ou o estado são atos negativos.



ÍNDICE VOLTAR

3.- SEJA UM MILIONÁRIO

Como ter um bom futuro e como ficar milionário?

Todo mundo quer se tornar um milionário. Segundo Buda, toda pessoa que deseja ser milionária, a primeira coisa que deve fazer é dar dinheiro aos pobres e ajudar os necessitados. Ao ajudar outras pessoas a serem muito felizes, você terá um sentimento de felicidade. Isso irá melhorar sua saúde, sua fortuna e ajudá-lo a tomar as decisões certas. Isso é uma coisa. A segunda coisa, vou explicar uma história de Buda: Certa vez, um mendigo ofereceu a Buda uma tigela de arroz. Tudo o que ele tinha era esta tigela de arroz. O mendigo disse a Buda: "Buda, isso é tudo que tenho e gostaria de dar a você, mesmo que eu não coma hoje, não é um problema para mim. Gosto de oferecer a Buda tudo o que tenho. " Buda disse a ele: "Venha comigo, tenho algo para mostrar" Eles foram juntos a um poço e Buda disse a ele: "olhe bem dentro dele". O mendigo pode ver a imagem de um milionário que mora em uma enorme casa cheia de empregados e cheia de confortos. O mendigo perguntou a Buda: "Quem é este?" E Buda respondeu: "É você" "Eu?"

"Sim, na sua próxima vida você será este milionário porque hoje você me ofereceu uma tigela de arroz, tudo o que você tinha, e essa é a recompensa por sua bondade."

Um milionário que estava ouvindo a conversa disse a Buda: "Trago um carro cheio de arroz para você." Buda disse: "Ótimo". Logo, ele veio com um carro cheio de arroz e disse a Buda: "O mendigo deu a ele uma tigela de arroz e, em sua próxima vida, ele será um milionário, eu serei um rei mais tarde." Buda disse a ele: "Venha comigo, vou te mostrar, olhe para o bem" O milionário viu um boi que trabalhava na terra, espantando as moscas com o rabo. O milionário perguntou a Buda:

"O que é isso?" E Buda respondeu: "você", "Eu?", "Sim, todo o dinheiro que você tem você conseguiu às custas dos pobres, então você ficou rico. Este será o seu castigo. Você terá que trabalhar milhões de anos e nasceu como um boi para devolver tudo o que você tirou dos pobres e porque hoje você me deu um carro cheio de arroz, esse boi tem rabo. Não depende da quantidade, depende do seu coração".

Um euro de um mendigo é o mesmo que um milhão de um milionário. Se você quer se tornar um milionário, dê o máximo que puder para os necessitados, aqueles que são mais pobres do que você, e você receberá a recompensa de se tornar um milionário. Se você quer ser milionário, o único jeito é ajudar as pessoas que precisam mais do que você. Todas as suas doações aos necessitados serão multiplicadas por cem ou um milhão de vezes como recompensa. A única maneira de escapar da pobreza é ajudando outras pessoas que são mais pobres do que você, ajudando-as o máximo que puder. Buda diz que então terá sua recompensa e Buda nunca mente, Buda sempre cumpre suas promessas. Três mil anos se passaram desde a morte de Buda, e tudo o que ele disse permanece até hoje.



ÍNDICE VOLTAR

4.- A ESPOSA

Matar e matar. Somos todos filhos de Deus. Sob nenhuma circunstância podemos matar uns aos outros, humanos, animais ou qualquer coisa viva. Aquele que mata deve pagar um milhão de vezes com a vida daquele que foi assassinado, de acordo com as leis de Deus. Sob nenhuma circunstância ou razão, ou sob o nome de Deus ou qualquer outro nome, não se deve matar, não se pode matar. Isso é imperdoável nas leis humanas e nas leis de Deus. Animais e seres humanos não podem ser mortos. Comemos animais que são mais fracos do que nós. Porque comemos carne, as pessoas estão matando animais para nós. Se eles não comerem carne, ninguém matará os animais. Vive e deixa viver. Lembre-se que matar qualquer ser vivo, direta ou indiretamente, pagará pelos seus pecados, todos eles, inclusive o feto, que o coração está batendo. Todo ser vivo tem o direito de viver, assim como você ou eu, como todos os outros. É por isso que não podemos matar, não importa o motivo, o nome, sob qualquer nome de qualquer Deus, não podemos matar. Lembre-se de que todos que você matar, direta ou indiretamente, irão para o inferno quando morrerem e passarão por uma montanha de folhas. A alma não morre, mas pode sofrer a dor de passar por uma montanha de folhas e morrer lentamente. Uma vez morto, ele ressuscitará e morrerá repetidas vezes por mil anos para cada vida que tirou. Não há perdão, as leis de Deus são piores que as leis humanas. A outra vida é mais complicada e difícil do que esta vida, com os demônios, muito mais complicada. Não pense que é preciso ver para crer.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

5.- DESASTRES NATURAIS

Pensamos que os desastres naturais não têm nada a ver conosco, mas, na realidade, somos nós que causamos esses desastres.

A culpa não é da natureza, a única que é culpa do ser humano.

Em primeiro lugar, é devido aos nossos pensamentos. As pessoas estão se tornando mais egoístas e mais pessoas estão tendo pensamentos ruins. Essa energia negativa afeta a natureza e o universo. Por esse motivo, as pessoas não entendem que isso leva a desastres naturais.

Os pensamentos são o primeiro problema e o segundo é o que estamos fazendo. Poluição e outras coisas que estão danificando o meio ambiente e conseqüentemente estamos sofrendo com enchentes, tufões, terremotos... Nós estamos causando tudo. Por que isso nos causa? Porque não entenderam que somos parte da natureza, somos um todo e não querem aceitar esse fato. A natureza, o universo e nós somos um, não dois.

Se percebermos que tudo faz parte de nós, não fará mais mal à natureza nem ao universo. Precisamos saber disso para evitar desastres naturais. Nós somos os únicos que podem resolvê-lo. Prejudicamos a natureza e agora a natureza está contra nós, mas não é culpa da natureza ou dos desastres naturais, é apenas nossa culpa. Temos que causar isso com poluição e indústrias que só veem seus próprios interesses. Não estamos nos importando com as pessoas, meio ambiente ou a natureza, por isso estamos sofrendo com esses problemas que se agravam a cada dia. Para salvar nosso planeta, salvar a natureza e salvar a nós mesmos, devemos pensar que fazemos parte da natureza.

Por exemplo, nosso corpo tem fígado, rins, coração... eles fazem parte do nosso corpo. Nosso estômago, nosso coração, rins, intestinos, uma mão ou um dedo do pé não podem ser prejudicados, pois fazem parte de nós. Devemos entender que somos um, devemos entender que somos um todo. Estamos cuidando do nosso corpo, do nosso coração, dos nossos rins, estamos sempre tentando nos cuidar. Se você tiver algum problema de saúde, deve ir ao médico para resolver o problema.

Temos que fazer o mesmo com a natureza e o universo, então seremos o paraíso. Se você fizer isso, no futuro não terá tantos desastres naturais. Tudo depende de nós mesmos.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

6.- *HOMEM RICO E HOMEM POBRE*

Por que os pobres? Segundo a teoria budista, todos os Pobres foram gananciosos e egoístas em suas vidas passadas, tudo foi para eles e eles nunca ajudaram os outros, por isso nesta vida eles são pobres.

Os ricos, em suas vidas passadas, foram generosos com os pobres e ajudaram os necessitados, para que nesta vida sejam ricos, sejam milionários. Se você é pobre agora, como pode melhorar suas finanças? Uma pessoa pobre não tem muito dinheiro, mas pelo menos tem alguns centavos. Cem de um pobre valem o mesmo que um milhão de um milionário. Quando um pobre te dá um centavo, tem o mesmo valor que um certo milhão e um milionário. Aos olhos de Buda, 1 centavo e 1 milhão são a mesma coisa, só depende se você ajuda os outros de coração. Se você quer ser rico, deve ajudar as pessoas que são mais pobres do que você o máximo que puder.

As pessoas porque te ajudaram tão pouco a pouco, quando você envelhecer você fica rico e as pessoas que vão te ajudar, sua energia positiva vai se fortalecer e toda a energia positiva das pessoas que te ajudaram vão te ajudar porque você é uma boa pessoa e boas pessoas irão ajudá-lo.

Ninguém ajuda uma pessoa má, ninguém ajuda uma pessoa egoísta, ninguém, porque se você é egoísta, você nunca agradece a ninguém e, portanto, ninguém vai te ajudar. Se você quer ajuda, você tem a chance de ser uma boa pessoa e aí todo mundo vai te ajudar.

Antes, eu tinha um amigo que era muito pobre. Ele costumava se sentar na frente de sua casa para tomar sol. Um viajante passou por sua porta.

Era verão, fazia muito calor e o viajante estava com sede.

O pobre homem disse ao viajante: "Vem a minha casa, senta-te, refresca-te e toma um chá, depois podes continuar a tua viagem".

O viajante disse: "Você é uma boa pessoa, você não me conhece e me convidou para tomar chá em sua casa, descansar e ligou o ventilador para me refrescar, você é uma boa pessoa. O que você está fazendo agora?" Meu amigo disse: "Nada" E ele respondeu: "Por quê?"

O pobre disse: "Porque não tenho dinheiro e só estudei um pouco e não encontrei nada"

O viajante então disse: "Vejo que você é uma boa pessoa. Vou ajudá-lo. Estou fazendo cobertores. Vou dar cobertores e vendê-los e me dar o dinheiro." pessoa O viajante fez isso e agora meu amigo é bilionário só por ajudar um viajante a

descansar. Se você quer ter um bom futuro, deve ajudar as pessoas sem pedir nada em troca.

Se um milionário poderoso está maltratando as pessoas, é egoísta, nunca ajuda os outros, só quer curtir a vida com as festas e só gasta dinheiro consigo e com a família e mais ninguém, essa pessoa que está aproveitando a sorte de sua vida anterior, essa sorte acabará muito rapidamente. A grande maioria dos milionários quando estão na velhice, acabam doentes e pobres e ninguém se importa com eles. Tantos fósforos e dinheiro gasto para amigos que não se importam com eles quando são pobres.

Quando você tiver dinheiro e quiser ter mais dinheiro, ter boa saúde, boa sorte e vida longa, basta ajudar os pobres e então você sempre será rico, sempre poderoso, terá uma vida longa e tenha uma boa saúde, porque quando

você fizer isso, vamos criar energia positiva e Deus vai te ajudar, acredite ou não, Deus vai te ajudar.



ÍNDICE VOLTAR

7.- CONFLITOS

Devemos perdoar quem nos magoa. Segundo a teoria budista, além de perdoar temos que agradecer. Você não deve guardar rancor e deve esquecer o mal que outra pessoa lhe faz, porque quando você guarda tudo isso dentro de você, você só se machuca. Mesmo que você esteja absolutamente certo, com vingança e rancor você só consegue se machucar. Você não consegue viver em paz, você não consegue viver tranquilo, você sempre pensa negativamente e isso afeta sua saúde e você não consegue ter qualidade de vida.

De acordo com a teoria budista, toda pessoa que nos machuca é porque em uma vida passada você a feriu. Então, nesta vida, ela retribui o mal que você fez a ela. Se você o perdoar, a dívida será saldada, você ficará em paz.

Se uma pessoa nesta vida te machuca, e você a machuca na próxima vida, então a outra pessoa em outra vida te machuca novamente e você a machuca na próxima vida.... e assim por diante, esse ciclo nunca acaba, nunca acaba.

Se uma pessoa te machucar, não se preocupe, ela vai se punir, sua consciência vai puni-la. Talvez na frente dos outros ele não queira admitir, mas por dentro, quando estiver dormindo, quando estiver sozinho, aos poucos vai se punindo. Deus não precisa punir. Cada um tem sua própria consciência e se alguém fere, ele se pune muito mais do que se você se vingar. É punido muito mais lentamente, com mais severidade do que sua própria vingança. É por isso que não há necessidade de guardar rancor ou vingança. Se uma pessoa te machucar, encare como se estivesse examinando a si mesmo, como se estivesse passando em um exame. Se você for capaz de passar neste exame, você sobe de nível. Portanto, você deve se lembrar de que não precisa guardar rancor das pessoas que o magoaram. Se você o mantiver, terá muitos problemas: nervos, estresse, má circulação... afetando assim sua vida, envelhecerá mais rápido, estará sempre doente e nada correrá bem em sua vida porque seu pensamento é totalmente negativo. .

Você nunca vai levantar a cabeça. Para ficar bem, basta perdoar. Perdoe como se estivesse perdendo a si mesmo. É preciso perdoar para viver em paz e sossego, porque a vingança só traz vingança e mais vingança e mais vingança.... então você não pode viver bem.

Se você quer viver bem, procure perdoar, é a única solução, não há outra. Não se preocupe, Deus e sua consciência o punirão por você. Certamente ele cumprirá integralmente seu castigo, Deus e ele mesmo se vingará de você.

Você não precisa fazer isso. Não guarde rancor. Tente viver bem.
Esta é a teoria budista dos conflitos.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

8.- FUMAR

Fumar cigarro mata lentamente. Cada cigarro está em 5 minutos da sua vida. Cada embalagem diz: fumar dói muito, fumar mata, fumar causa câncer de pulmão e todos os fumantes, leiam isso e não liguem. Alguns ficam com medo e tentam sair desse hábito. Anteriormente, um dos meus alunos de ioga tentou parar de fumar. Poderia ficar parado por um ano, mas estava resistindo. Um ano depois, eu não aguentava mais. Antes de parar eu fumava um maço por dia e depois desse ano, fumei 3 maços por dia. Em pouco tempo, ele voltou naquele ano sem fumar. É por isso que para parar de fumar você não precisa se forçar, porque não vai funcionar e você nunca vai conseguir parar. Para parar de fumar para sempre, você precisa convencer a si mesmo e a si mesmo. Se você não se convence, nunca desista, nunca. Convença-se se você quer viver mais, ter boa saúde, ter uma vida mais longa. Você deve parar de fumar se quiser ter boa saúde e não sofrer de câncer de pulmão. Por todas essas razões você tem que se convencer. Às vezes é possível parar de fumar com hipnose. Quando você está hipnotizado, pode ver seus pulmões cheios de nicotina, tão sujos e nojentos. Uma maneira de parar de fumar é olhar nojento para os pulmões. A melhor e única maneira é se convencer de que é apenas um capricho, que não é uma necessidade. Imagine que você tem uma boa família, um bom negócio/emprego, para viver tranquilo com seus filhos e muito confortável e na sua melhor parte da vida, morrendo de tabaco. Não seria uma pena? Se você era jovem, pobre e não tem nada, talvez você pense que está tudo bem, porque você não tem nada a perder, mas isso geralmente acontece quando você está perto dos 50 anos. As pessoas começam a morrer na melhor parte da vida, quando tudo está resolvido, tudo está perfeito. Você ama sua esposa, seus filhos e tudo é perfeito, mas toda vez que você pega um cigarro e fuma, você está tirando 5 minutos da sua vida. Se você quer viver até os 80 anos, é uma pena que você possa morrer aos 50 ou 60, quando toda a vida está resolvida. Para o seu bem, da sua família, dos seus filhos, pense e se convença a parar de fumar.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

9.- *ÁLCOOL*

O consumo de álcool é proibido. Isso significa, não beba álcool.

Se o fizer, apenas beba um pouco. O álcool destruiu muitas famílias. Quando alguém está bêbado, quantos crimes podem ser cometidos? Ao consumir álcool, quantas pessoas morreram em acidentes de carro? E como resultado, muitas famílias perderam o pai, a mãe ou os filhos devido ao álcool.

Buda não diz para beber álcool. Lembre-se que o álcool só traz desgraças, não traz coisas boas, só desgraças para sua família, para você, para a sociedade e para muitos outros. É por isso que você não deve beber álcool. Se você começar a beber e se tornar um alcoólatra, como vai superar seu vício em álcool? Você vai destruir sua vida, seu futuro será sombrio, não haverá nada, ninguém estará ao lado de um bêbado. Não beba álcool, se quiser, pode beber um pouco. O alcoolismo faz mal para você, para sua família, para a sociedade, para o Estado, para todos. Quando você está bêbado, pode matar outra pessoa ou fazer qualquer coisa ultrajante. Lembre-se que você não deve beber álcool, é proibido pelas leis dos budistas, não beba. Se você quer viver feliz com sua família, não beba álcool porque isso afeta os outros. Não beba.



ÍNDICE VOLTAR

10.- *GUERRA*

A guerra só traz infortúnio. Na Segunda Guerra Mundial, cem pessoas morreram, 500 bilhões de dólares foram gastos e na Guerra do Vietnã, 18 bilhões de dólares foram gastos. Imagine todo o dinheiro perdido. Se esse dinheiro tivesse sido investido em terceiros países para melhorar sua qualidade de vida e acabar com a pobreza, o mundo seria um paraíso. Tantas guerras e mortes, o que há de positivo para nós? Nada, tudo é negativo.

Para evitar uma guerra, todos os países devem respeitar uns aos outros. Porque? Porque somos todos um, todos os países são um e formam um todo. Com uma guerra, todos os países envolvidos terão mortes, muito dinheiro fluirá, pessoas morrerão, ficarão mais pobres e a destruição será total. Nada será bom, tudo será ruim. As pessoas precisam saber que a morte só traz infortúnio. Matar bebês, causar morte fetal ou animal só traz destruição ao nosso planeta, nada de bom. Devemos aprender a ser gentis, calorosos e perdoadores com o mundo inteiro ou com cada país. Não tente fazer guerra, haverá mortes dos dois lados, essa é a única coisa que você vai conseguir da guerra. Devemos saber que todos os seres humanos são um, o universo é um e a natureza é uma. Se não acreditamos que somos um e cada um só pensa em si, que agora vemos os resultados, estamos destruindo a natureza e o meio ambiente também está nos afetando

ambiente com o aquecimento global e também o número de desastres naturais estão aumentando. Isso está acontecendo porque não estamos cientes de que somos todos um. Lembre-se, tudo isso deve ser feito com sinceridade para transformar a Terra em um paraíso. Tudo o que temos a fazer é ajudar uns aos outros, porque somos um. Se um país está com problemas, isso pode nos afetar. Como a AIDS, o problema começou na África e afetou o resto do mundo, então devemos ajudar qualquer país que esteja com problemas de todo o coração. Se não os ajudarmos imediatamente, isso afetará a nós e também ao resto do mundo. Somos um, nós e o universo somos um, um país e outro somos um, somos um, não dois. Não devemos ser egoístas, senão não vai funcionar. Se todos trabalharmos juntos, tudo ficará bem. A guerra não traz nada de bom.

Por exemplo, na Segunda Guerra Mundial, Hitler tentou unificar todos os países europeus pela força, fazendo a guerra. Poderia alcançar seu propósito? Não. Os japoneses tentaram com a guerra dominar os países asiáticos, conseguiriam? Não. Antes, os romanos tentavam dominar toda a Europa, conseguiriam? Não porque não? Porque pela força e pelas ideias negativas você não consegue nada, no final, você será um fracasso. Muitos inocentes morrem, o custo da guerra é muito alto e o mundo inteiro é prejudicado, por isso não há razão. podemos fazer guerra, não somos um só, a briga não deve ser entre familiares ou irmãos, é proibido. Deus diz que é proibido matar. Se todos tivessem um coração de ouro, este mundo se tornaria um paraíso. O mais importante é que os líderes de todos os países tenham um coração de ouro. Os líderes são servidores do povo, não são os chefes do povo, devem ser humildes servidores do povo.

Tudo o que é bom para o povo deve ser feito. Eles não devem gastar um centavo em algo que não seja benéfico para as pessoas. Tudo deve ser feito de coração, não importa o partido político. O que importa é que cada partido político deve fazer, e acredito que o melhor para o povo. Não importa o ponto de vista político, o mais importante é fazer o que é melhor para o povo e não fazer guerra.

Agora todas as guerras são ruins, elas só trazem a morte, elas podem causar destruição para o mundo inteiro. Isso deve ser evitado, pois eles são um. Isso é guerra e paz. Se você quer viver bem, respeite e cuide da natureza, cuidando dos animais e das pessoas, e eles cuidarão de nós, para que possamos criar um paraíso na Terra. Alguns líderes e pessoas estão destruindo o planeta. Para viver bem, lembre-se de que somos um. Qualquer outro país, pessoa, animal, natureza ou universo, somos todos um. Se entendermos isso, viveremos no paraíso. Obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

11.-SUICÍDIO

Todos os dias há muitas pessoas que cometem suicídio. As pessoas que cometem suicídio pensam que uma vez morto tudo está resolvido. Bem, você está errado, eles estão muito errados.

Como as escrituras de Buda deixam bem claro, quem comete suicídio por qual motivo, se essa pessoa teve que viver

80 anos e comete suicídio aos 30, deixa de viver 50 anos. Ele mesmo tirou a própria vida. De acordo com as escrituras de Buda, essa pessoa a cada 7 dias sua alma comete suicídio novamente. quanta dor! Quanta angústia! Toda essa fraude tem que acontecer a cada 7 dias.

Se uma pessoa comete suicídio bebendo um líquido tóxico, a cada 7 dias ela terá que beber esse líquido tóxico novamente. Se essa pessoa se enforcar com uma corda, a cada 7 dias ela terá que se enforcar com uma corda.... isso pelo resto da vida. Imagine, se uma pessoa pular de muito alto, ela terá que pular do topo novamente a cada 7 dias. Antes de morrer, imagine a dor que passou! Após cometer suicídio, a alma vai para o inferno e lá é punida entre 100 e 500 anos. Então ele nasce como um animal por muitos anos. Todo esse povo não sabe e se pergunta: existe reencarnação? Claro. Porque? pergunte a qualquer professor de hipnose, consulte qualquer livro, a hipnose nada tem a ver com o budismo, mas justifica que todos temos um passado, um presente e um futuro na vida. Que a vida não acaba nesta vida, por isso o suicídio complica a existência. Não resolve nada. Qualquer problema sério que você tenha, é tipo meia noite, tudo escuro, mas depois da noite o que acontece? pouco a pouco o sol nasce, pouco a pouco as coisas melhoram. Por isso, quando tiver problemas, aguarde o máximo que puder, porque aos poucos o sol vai nascer e tudo se resolverá. Quando uma pessoa tem muita sorte, ela não deve ficar feliz porque depois do sol do meio-dia vem o pôr do sol e a noite, a escuridão.

Cada pessoa na vida tem momentos ruins, mas você não deve ficar triste porque o sol vai nascer em breve. Quando o sol nascer, você não deve ficar feliz porque a escuridão logo virá. Assim é a vida.

Portanto, seja qual for o problema que você possa ter, não tente se matar.

Quando alguém comete suicídio, o que o espera na vida após a morte é um tempo infinito de angústia, punição e sofrimento. Não vale a pena. Se o suicídio resolvesse tudo, todos se suicidariam e todos seriam felizes e seríamos como anjos e santos depois.

NÃO! Se você cometer suicídio ou matar alguém, terá sua punição.



ÍNDICE VOLTAR

12.- AMBIENTE.

Olá. Para que o ambiente não nos afete, devemos aprender a mover nosso ambiente: nós movemos o ambiente. É disso que se trata poder viver em harmonia. Não deixe nenhuma situação te afetar.

Devemos movimentar nosso ambiente com amor, agradecendo a todos e assim ter uma vida com muito amor. Isso é o que Buda diz. Se você agradecer a todos poderá ter uma vida saudável com muito amor.

Isso é o que Buda diz. Você tem que agradecer a todas as pessoas com muito amor e assim você pode viver muito bem. Não importa a situação, é preciso viver em harmonia, agradecendo a todos e a tudo.

Se há pessoas que te machucam, que te insultam... você não deve ficar com raiva, você tem que aceitar tudo o que vier. Como Buda. Aceite tudo o que vier, não guarde rancor e agradeça. As pessoas perguntam: por que temos que agradecer a alguém que quer nos machucar?

Bem, é como passar em um teste. Por isso você tem que agradecer com o coração, com o pensamento, aquela pessoa que te machuca. Você não deve ficar com raiva ou guardar rancor. Se você fizer isso, você está errado, você está muito errado.

Devemos aprender como Buda: Se houver alguma situação, aceitamos de todo o coração, viveremos com boa saúde, vida longa, com muitos amigos, com um bom futuro....

As escrituras do Buda dizem: "Todo dia é um bom dia, toda hora é uma boa hora, toda pessoa é uma boa pessoa, tudo é uma coisa boa, qualquer assunto é um bom assunto..." Se você puder ser assim, você viverá muito bem. Conheça as vantagens do budismo. Quem quiser te provocar, não dê ouvidos ou proteste, é assim que eles atingem o vazio. Se alguém quiser te machucar e você se levantar e começar a lutar, isso nunca vai acabar. Se alguém lhe disser algo que você não gosta, ignore-o. Enquanto você não ouvir, ele não poderá fazer nada. O que ele quer é provocar você. Se você não deixar que ele te provoque, você nunca terá uma briga. Essa pessoa tem que sentir pena de você porque não sabe e por isso tenta te machucar. Mas o dano é feito a si mesmo. Não há nada de bom para ele.

Temos que aprender que nada afeta nosso pensamento ou nosso humor. Assim podemos viver bem.

Faça assim no seu dia a dia, no seu dia a dia.

Esta é a forma de pensar para viver feliz, com boa saúde, um bom futuro e uma vida longa.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



TERCEIRA PARTE. TEORIA E PRÁTICA DO YOGA

TEORIA DA IOGA

Yoga, para o yoga funcionar, tente ajudar as pessoas, a vida é curta, se você ajudar as pessoas, você pode ter um bom futuro e uma vida longa, boa saúde e todos os desejos que você pode realizar. Mas antes disso você deve fazer pelos outros. Se você apenas pedir a Deus e não fizer pelos outros, esse desejo não pode vir. Primeiro, ajude os pobres com suas ações, ajude os necessitados, compre remédios para quem não tem dinheiro para comprá-los, para que possam prolongar a vida, melhorar a saúde, porque quando fazemos isso nos sentimos bem e muito felizes e temos uma energia muito positiva dentro de nós depois de fazer bons actos para os outros. Esse sentimento alegre pode ajudá-lo a melhorar sua saúde e prolongar sua vida. É por isso que você deve entender para realizar seus sonhos.

O único que pode te ajudar é você mesmo.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



YOGA PARA TER SAÚDE E VIDA LONGA.

Vou te ensinar como através do yoga e da meditação você pode ter saúde e uma vida longa.

Se alguém ouve o que vou dizer agora, é porque tem muita sorte, é um ensinamento histórico. Não é fantasia. Pratico essa técnica há muito tempo, há 40 anos. Nesses 40 anos nunca fiquei doente. Não sei o que é dor, não sei o que é doença. Essa técnica inventada por mim, misturada com a teoria TAO. Como qualquer pessoa, posso ficar doente e ter febre, gripe... mas através da ioga e da meditação, eu me curo.

Os remédios que você compra na farmácia são química pura, servem para curar doenças, mas uma coisa te cura e outra te danifica. Uma coisa te cura e outra te aborrece.

E então todo o organismo é ruim. Você tem que perceber. Você só precisa ativar as defesas do seu corpo. Porque Deus fez nosso corpo maravilhoso, mas não sabemos como usá-lo.

Você tem muita sorte em ouvir minhas palavras.

Começo a ensinar-te: para começar, senta-te assim como eu, com as pernas cruzadas, é ioga ao mais alto nível. Qualquer maneira de sentar ou deitar, caminhar, na cama, em uma cadeira... é bom, porque a meditação da ioga vem da mente, não da maneira como você se senta. O importante é que você esteja confortável e agradável, sente-se com a coluna reta e as mãos juntas e apoiadas nas pernas. Tem gente que os separa e descansa cada um nos joelhos, mas se as mãos conseguirem se comunicar melhor. Mas se você gosta de outro jeito, não tem problema. Você deve se sentir confortável. O que você quiser. A posição tem que ser natural e confortável, não se distrair para manter a posição correta. Por exemplo, quando você junta o dedo indicador e o polegar, como muitos gostam, a mente tem que ficar atenta para não separar os dedos, nem com as palmas,... e a mente se distrai mantendo a postura correta. A posição mais natural é como eu te falo, assim você não precisa fazer esforço para juntar os dedos ou as palmas... Olhos fechados, língua em cima do palato sem forçar e fechando a boca. Eles respiram pelo nariz, não pela boca. A respiração tem que ser fina e lenta, cerca de 30 segundos para entrar e 30 segundos. Para sair. Quando estiver relaxado, você não notará que está respirando, estará mais relaxado. Quando a respiração é forte, não é bom para a saúde. Quanto mais nervoso você está, mais você precisa respirar forte...

Para aprender a técnica de yoga há três coisas importantes que você deve:

1.- A RESPIRAÇÃO.

Primeiro você tem que aprender a respirar. Quando o ar entra você tem que inchar como um balão. Quando você infla um balão, o balão fica maior e quando você tira o ar, o balão esvazia. é o que você tem

o que fazer. O ar deve chegar abaixo do umbigo. Como cantores que conseguem cantar por um minuto sem respirar. Entram no ar até abaixo do umbigo. Geralmente respiramos até os pulmões, então cansamos rapidamente, você tem que respirar abaixo do umbigo. Como os atletas, que conseguem correr muitos quilômetros sem se cansar, pois utilizam essa técnica de respiração; eles entram no ar para o fundo, tirando-o macio e entrando-o macio. Isso é o que você tem que aprender e praticar até que se torne um hábito e você respire assim 24 horas por dia.

Lembre-se bem, não só fazendo yoga você tem que respirar assim, você tem que se acostumar a respirar assim 24 horas por dia, mesmo quando você está dormindo. A saúde do corpo depende principalmente da circulação do sangue, o sangue precisa de oxigênio, e sem oxigênio não circula bem. Quando o sangue chega ao coração, ele precisa de oxigênio para purificá-lo, devolvendo-o limpo ao resto do corpo. O coração purifica o sangue e o torna limpo para o resto do corpo com oxigênio. Se tem pouco oxigênio, o sangue circula mal, se o sangue não circula limpo de dois em três você vai adoecer e vai ter doenças grandes ou pequenas. O sangue atinge todas as veias, grandes ou pequenas. Se o sangue não passar pelas pequenas veias, ele fica naquele ponto. E com o tempo vira um caroço que pode virar câncer ou outro problema. Porque o sangue entupiu em um ponto. E aí está o problema.

Para fazer yoga, você deve se concentrar em:

Se você é um homem ou uma mulher que não quer ter filhos, o ponto de concentração deve estar três dedos abaixo do umbigo. No centro do corpo.

Se você é mulher e quer ter filhos, deve concentrar sua mente três dedos acima do umbigo. No centro do corpo.

Pense nesse site.

Lembre-se bem: a respiração deve ser longa até abaixo do umbigo 24 horas por dia. Se a respiração for longa, a vida é longa; se a respiração for curta, a vida é curta.

Porque? Porque se você respirar curto, não chega oxigênio suficiente ao sangue e seu corpo se decompõe mais cedo. Se chegar muito oxigênio, seu corpo está ativo, saudável e bem. Oxigênio é vida, se não tem oxigênio é como um morto: o que é morto? É que ele não respira, não entra ar, não entra oxigênio, por isso está morto. Se menos oxigênio entra em seu corpo, a vida mais curta.

2.- A COMIDA.

Cada tipo de animal tem doenças diferentes. Por exemplo, os humanos têm câncer e o câncer vem da circulação sanguínea.

Muitas doenças que os humanos têm vêm da carne animal. Quando comemos sua carne, ficamos contaminados com suas doenças. AIDS vem do macaco. O macaco sempre foi portador do vírus da AIDS e eles não têm problemas e podem viver em paz. Como nós que podemos estar gripados e nada acontecer. Sempre carregamos vírus e nada acontece. O problema é que não temos defesas contra as doenças de outros tipos de animais, por isso a AIDS tem outro efeito sobre nós.

Todos os animais têm suas doenças. Como na Ásia, as aves selvagens são portadoras de doenças virais, e as pessoas que comeram essas aves ficaram doentes, pegaram o vírus de

essas aves. O mais grave é que se espalha pelo ar, só de respirar você já pega e morre. Todo mundo precisa respirar e não é possível carregar uma garrafa de oxigênio 24 horas por dia para respirar ar não contaminado.

Portanto, não devemos mexer com os animais. Não sabemos que tipo de doenças os animais podem transmitir. Existem vírus que, mesmo que você os cozinhe, eles não morrem.

Assim como alguns anos atrás com as vacas loucas, elas tinham doenças e as pessoas comiam sua carne e morriam. Isso é muito perigoso. Tente não comer carne para sua saúde e para sua vida.

Não há remédio. Nada neste mundo é gratuito. Se queres saúde e vida longa, alguns caprichos tens de abandonar, não há remédio, tudo tem o seu preço. Agora e a cada dia há mais vegetarianos, não só por convicções religiosas, mas também por questões de saúde. Algumas religiões tentam fazer as pessoas entenderem que todo ser vivo quer viver, por exemplo uma formiguinha tão pequenina, tente matá-la e você verá como ela foge, não quer morrer. E como dizemos, viva e deixe viver. Tente não incomodar os outros, se eles não te machucam, não os machuque. Se os animais não querem te matar, não mate os animais.

Não faça o que você não quer que façam com você. Isso é o que a religião diz.

É como um princípio humano: somos animais, mais inteligentes que os outros, mas ainda assim somos animais. Descendemos do macaco e, por evolução, nos tornamos o que somos agora. É por isso que os genes do macaco são 80% ou 90% iguais aos humanos. Nossa origem vem dos macacos. Somos animais só que somos mais inteligentes e não devemos aproveitar nossa inteligência para ferir os outros, para matar os mais fracos. Não é justo!

Assim como os homens que são mais fortes que as mulheres e quando há algum problema matam a esposa, namorada ou amiga. Na Espanha, em 2011, eles mataram mais de 50 mulheres. Os mais fortes se aproveitam dos mais fracos. Não é justo.

Todos são iguais perante os deuses.

Não é justo que o homem mate animais por prazer. Então viva e deixe viver. Ninguém pode esmagar ninguém, ninguém pode se aproveitar de ninguém, ninguém pode matar ninguém, mesmo que seja mais fraco. Temos que ter compaixão com os animais e ainda mais com as mulheres, que embora sejam mais fracas que os homens, têm a mesma natureza que os homens, são iguais aos homens, não são inferiores, estão na mesma categoria. Não se engane.

Tente não comer enlatados com conservantes, coma comida natural quanto mais natural melhor.

3. O PENSAMENTO.

Os médicos atestam. Há pessoas que se suicidam, que saltam de um arranha-céu e antes de chegarem ao chão essas pessoas morrem. Porque? porque ele pensa "agora vou bater no chão e vou ficar tipo mingau" com esse choque antes de bater no chão essa pessoa já está morta. Apenas pelo pensamento. O pensamento pode nos fazer bem ou mal. Por isso tente não ter ou manter pensamentos negativos, não guardar rancor pelo que os outros fazem de nós, não guardar o lixo que as pessoas jogam em você. Se você mantiver pensamentos negativos dentro de você, você só se machucará,

Porque se você guarda rancor, angústia, nervosismo, tristeza... dentro de você isso afeta a sua circulação sanguínea. Todos os médicos sabem disso. Porque o cérebro está ligado ao resto do corpo através de nervos que vão até a coluna vertebral, que é formada por "anéis ósseos" que se comunicam com o resto do corpo. Quando você tem nervosismo ou pensamentos negativos, isso afeta todo o organismo. Porque a comunicação e a alimentação ficam bloqueadas e não chegam ao resto do corpo e aí você fica doente. Você não deve ter nenhum pensamento negativo, mesmo que esteja absolutamente certo, mesmo que seja a vítima. Você sempre tem que pensar positivo.

Você tem que ter compaixão daquelas pessoas que machucam, porque é a família, a escola, a sociedade que não ensinou bem. Todas as pessoas que fazem mal, mais cedo ou mais tarde, vão pagar caro, perante a sociedade, perante a lei, com as suas vidas. Tudo vai dar errado, sua vida será fatal. Todos querem o melhor para ele. E essas pessoas estão erradas, porque acham que fazer mal, tirar vantagem dos outros e trapacear é bom para elas. Não, não é bem assim. É que ele não entendeu que ao ferir os outros ele só fere a si mesmo. Você pode enganar os outros, mas não a si mesmo. Você sabe que está enganando os outros, e no momento os outros não percebem, mas mais cedo ou mais tarde eles perceberão e quando isso acontecer, você começará a pagar caro pelo dano que causou. Se você der 1 coisa boa para as pessoas, as pessoas devolvem 10 ou 100. Se você causar 1 dano às pessoas, as pessoas pagam de volta 10 ou 100 vezes o dano que você causou a elas. Por isso os números não saem.

Pense bem antes de machucar as pessoas. Para ter um bom futuro, você deve ser positivo e ajudar as pessoas de bom coração e as pessoas retribuem com o coração. Se você trapacear ou machucar, as pessoas não se aproximarão de você.

Tente ajudar e fazer pelos outros. E essa atitude positiva vai gerar energia positiva e você terá uma vida longa.

Para ter bons pensamentos, todos os dias você deve fazer algo positivo para os outros. Pelo menos uma coisa. Para pessoas que você não conhece.

Porque? Como diz a religião, se você fizer o bem aos outros, Deus o ajudará. Se você ajudar as pessoas, você se sentirá bem por dentro, sentirá uma energia agradável. Você ficará muito feliz e feliz. Essa energia positiva, sendo satisfeita por suas ações, beneficia muito sua saúde, para ter uma vida longa e que seu futuro seja brilhante. Porque você tem uma energia positiva e isso transparece em seu rosto. Então todo mundo quer se aproximar de você. Se você fizer cara de demônio, quem quer se aproximar de você? Ninguém.

Então, se você for positivo, é como um rádio que tem vários canais, se você quiser ouvir positivo, tudo será positivo, se você conectar um canal negativo, tudo ao seu redor será negativo. Cada canal tem uma onda diferente, depende do canal que você deseja sintonizar.

Então você sabe o que quero dizer?

Agora eu ensino a você como se curar.

Primeiro você tem que colocar todos os pensamentos fora de sua mente. 2 trilhões de pensamentos passam pelo nosso cérebro a cada segundo.

Nem percebemos. E como eliminar ou afastar esses pensamentos? Através de um mantra. Se você é católico, pode recitar o Pai Nosso ou Jesus Cristo ou Maria. Não pare de repetir esse nome dentro de você. Seu pensamento deve estar concentrado em um nome de Deus.

Se você não acredita em Deus; quando inspirar e pense 1, quando inspirar novamente pense 2 e assim por diante até 10.

Se errar não acontece nada, tem que se concentrar até chegar no 10 sem errar. Se você se concentrou bem, para de pensar no nome de Deus ou nos números que está contando.

Então você deve se concentrar no local onde está com a doença; osso, intestino, qualquer parte do corpo onde você sente dor.

Pense nesse site. Depois de relaxar, você deve se concentrar no local onde está o problema e ordenar que seu corpo ajude a curar esse local. Com pensamento forte, com todo o desejo, chame seu corpo para curar aquele lugar: "curar, curar"

Como se você estivesse em uma comunidade, chamamos todos os vizinhos para nos ajudar. Se outro vizinho tiver problemas outro dia, toda a comunidade vai ajudar.

O organismo só recebe suas ordens, você deve ordenar com sua mente firme que este site seja curado: "cura, cura, cura e cura". Em poucos dias você se sentirá melhor, porque esse é o seu desejo. O pensamento pode ajudar ou prejudicar seu corpo. É como uma faca de dois gumes.

Se você acha que vai ter problemas em algum lugar do seu corpo, eu garanto que em pouco tempo você terá problemas naquele lugar.

Um dia um médico me disse que todo dia recebia uma senhora aposentada em seu consultório, todo dia ele reclamava de um lugar diferente. Ele não parava de reclamar. Um dia, o médico deu-lhe um frasco de comprimidos dizendo: "Olha senhora, estes comprimidos são milagrosos, tome 1 por dia e verá que aos poucos vai se sentindo melhor. Todos os problemas de saúde desaparecerão. Você confia em mim? A Senhora responde: Sim.

Após três meses a senhora volta à consulta. O médico pergunta: como tem passado? E a senhora responde: super bom doutor, com aquelas pílulas milagrosas tudo se curou. Eu não tenho nada. A senhora não tem nada, tudo está em sua mente. Ela se acha velha e por isso tem que ter problemas.

Os comprimidos não foram nada, mas a senhora confia no médico e nos comprimidos e está curada. Todo o problema estava em seu pensamento.

Um médico pode ajudá-lo em 30% a curar sua doença, os 70% restantes dependem de você. Pense bem. Tudo depende de você em seu pensamento.

Tenho uma sala de ioga em Barcelona. Eu faço aulas de ioga há mais de 10 anos, é grátis.

Eu nunca cobro por esta prática de yoga. Qualquer pessoa em sua vida tem que tomar decisões importantes. E para todas as decisões você deve estar relaxado, para alcançá-lo você deve primeiro fazer yoga e quando estiver relaxado, você se dará a solução perfeita para seus problemas. Porque se uma pessoa está muito nervosa, ela não pode tomar uma boa decisão. Para tomar uma boa decisão é preciso estar relaxado e sem nervosismo. Então isso pode te ajudar muito na sua vida. A vida depende se você toma as decisões certas ou não. Se você tomar as decisões certas, sua vida será maravilhosa. É assim?

Por isso procure sempre ajudar as pessoas para que todos te apoiem e você tenha um caminho perfeito. Não tente esmagar e tirar vantagem das pessoas, pois isso trará consequências negativas para sua vida.

Não vale a pena. Seus pensamentos e ações positivas o ajudarão a ter uma vida longa e saudável, um bom futuro e uma boa família. Você tem que fazer tudo com coração de ouro e bondade, com certeza todos voltarão para você com coração de ouro e bondade. Então sua vida será fantástica. Se você colocar um rosto positivo na frente do espelho, o espelho o tornará positivo. Lembrar

bem, se você está tendo problemas em um site, concentre-se nesse site. Quando você faz ioga, desconecte tudo; celular, telefone, rádio, TV... Não deve haver corrente de ar.

Todos os dias, a qualquer hora, em qualquer lugar: tudo é bom. Se você fizer isso, vai conseguir o que eu consegui, em 40 anos não tive nenhum tipo de doença. Se você não é saudável, você não tem nada. Se você tem uma família perfeita, um emprego perfeito, você é um milionário....

Mas você não tem saúde, está mais morto do que vivo na cama, não pode aproveitar tudo isso, não pode aproveitar nada.

É por isso que na vida a primeira coisa é a saúde. Se você não tem saúde, não tem amor, não tem dinheiro nem nada, porque você está mais morto do que vivo.

Ouçã e pratique. Se você tiver alguma dúvida, pode entrar em contato comigo via Skype e eu responderei.

Lembre-se: somos todos um. Se você está bem, eu estou bem e todos estão bem. Se eu estou errado, você está errado e todos estão errados. Um ajuda o outro. Se você ajuda o outro te ajuda. E tudo será fantástico.

Bem, depois de fazer ioga, expire três vezes, o máximo de ar que puder. Quando terminar, esfregue as mãos por todo o corpo para voltar ao normal.

Esta técnica é 100% eficaz. Porque eu mesmo tentei essa técnica por 40 anos e funcionou. Além disso, é grátis, o que mais você pode pedir?

Que tenhas muita sorte. E que todos sejam felizes. Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



PRÁTICA DE YOGA

Existem três posturas para a prática de yoga.

Esta é a primeira posição. Se não conseguir, pode estender as pernas assim.

Depende apenas do que é mais confortável para você. Junte as mãos com os polegares. Mantenha as costas retas, mas confortáveis. Abaixar um pouco o queixo. Feche a boca, os olhos e coloque a língua na parte de trás do palato. Antes de começar, expire três vezes para liberar o máximo de ar possível. Vou explicar como respirar corretamente. O ar deve ser inalado suave e lentamente.

Ao inspirar, você pode achar que a inspiração e a expiração são desconfortáveis porque você não está acostumado a respirar dessa maneira.
Maneira.

Este é o primeiro problema que você pode encontrar, que a inspiração e a expiração não são uniformes. O segundo problema que você pode encontrar é que o ruído pode ser feito quando você inspira e expira. O terceiro problema que você pode encontrar é que está tudo bem, mas a inspiração da expiração é uma espécie de bloqueio. Ao inspirar, respire profundamente na parte inferior do abdômen e, à medida que o ar entra, inche.

Expire.

Inalar.

Não inspire apenas até os pulmões, o que é incorreto.
Quanto mais você inalar, mais longa será sua vida.
Quanto mais curta você inalar, mais curta será sua vida.

Não inalar apenas até os pulmões é incorreto.
Quanto mais você inalar, mais longa será sua vida.
Quanto mais curta você inalar, mais curta será sua vida.
Seu sangue precisa de muito oxigênio para ser limpo.
Normalmente, as pessoas respiram apenas até os pulmões e, nesse caso, apenas uma pequena quantidade de oxigênio é fornecida.
Devido a essa falta de oxigênio, eles têm má circulação sanguínea e isso causa doenças e falta de defesas.

Tente concentrar seu sangue aqui na barriga, 24 horas se possível.

Sempre tente respirar profundamente na parte inferior do abdômen, expire muito lentamente. maneira correta de respirar. Quando você começa a expiração devagar 30 segundos cada, esta é a a praticar yoga e se senta, sua mente está cheia de pensamentos, provavelmente este é o primeiro problema que você pode ter. O segundo problema, quando você tem menos pensamentos, começa a sentir sono.

O terceiro problema que você pode encontrar depois de superar o primeiro e o segundo problemas é o tédio. O quarto problema, você permanece relaxado e não avança na ioga. A cada segundo, temos doze milhões de pensamentos que passam por nossas cabeças, nesse caso, você deve concentrar todos em um. A maneira de fazer isso é contar de 1 a 10.

Inspire e numere 1, inspire novamente e conte de 2 até 10.

Às vezes, se você esquecer qual é o próximo número, deve começar novamente de 1 a 10.
Quando mais uma prática e uma vez

que conseguirem contar de 1 a 10 sem errar, podem avançar para o segundo nível. No segundo nível, você pode pensar em como inspirar e expirar. Aos poucos você sentirá que a vida é frágil, só depende de uma ameaça de ar para viver.

Este é o segundo nível. Se você acha que contar de 1 a 10 é difícil, tente substituir os mantras pelos números. Por exemplo, Jesus, Maria ou Deus, ou um mantra budista "Amitufo". Pegue o mantra que você mais gosta.

Tente concentrar todos os seus pensamentos em um.

Quando você puder dominar isso, concentrar todos os seus pensamentos em um, eliminar esse único pensamento ou mantra, e então você estará no nível mais alto de yoga.

Graças ao yoga, todas as doenças podem ser curadas.

Somos nós que danificamos nossa saúde, portanto, só podemos curar a nós mesmos. Os médicos só podem curar 30% de nós, os 70% restantes dependem de nós, eles só podem curar a nós mesmos, dependem do nosso estado de espírito, dos nossos pensamentos.

Por essa razão, todas as doenças de saúde dependem de nós. Essa é a razão pela qual o yoga existe.

Os cientistas provaram que você pode ter uma sensação de bem-estar com ioga.

Você pode melhorar e curar o estresse e a sensação de nervosismo, todos os problemas físicos e mentais, mas a ioga deve ser praticada pelo menos uma vez por dia, duas ou três vezes seria melhor. Leve o seu tempo de manhã, à tarde e à noite. De manhã ao acordar, à tarde e à noite antes de dormir. Leve o seu tempo, 10, 20 ou 30 minutos, dependendo do seu tempo livre. Deus e os médicos não podem lhe dar boa saúde, você deve entender que você é o único que pode dar boa saúde ao seu corpo. Isso é importante, ao praticar yoga, deve ser feito em local ventilado, mas sem correntes de ar, deve ser silencioso e todos os aparelhos elétricos devem estar desligados, para que não seja afetado. Você deve apontar para este ponto, a parte inferior da barriga, 2 polegadas abaixo da barriga, bem no centro e há um chakra. O ponto de concentração para mulheres jovens é 2 polegadas acima de sua barriga, no meio deste ponto está seu chakra. Concentrado é esse ponto porque é onde o sangue se acumula e devemos, através da meditação e da concentração, tentar fazer o sangue circular com a mente.

Se o sangue circula bem, você nunca sofre de nenhuma doença ou doença, isso é muito importante. Se o sangue não circular bem, qualquer veia pequena, se o sangue não circular, vai virar um cisto e depois um câncer e no final você vai morrer.

Se você quer ter boa saúde e uma vida mais longa, basta praticar yoga em casa e seguir minhas instruções de como praticá-lo. Se você fizer o que eu disse, você será muito saudável.

Não tenho problemas de saúde porque pratico ioga.

Neste caso, a postura correta é olhos e boca fechados.

Quando terminar, você deve expirar três vezes como fez no começo.

Quando terminar, deve fazer isso com as mãos e isso para recuperar a temperatura normal do corpo. Esta é a maneira de praticá-lo. O ar inalado deve ir aqui e se concentrar nesse chakra. OK, isso é ioga básica. Se você tiver alguma dúvida, pode entrar em contato comigo via Skype ou e-mail.

Se alguma imagem ou som aparecer enquanto você pratica yoga, qualquer tipo de imagem ou som, lembre-se de que não é real, é apenas um

chique.

Se queres concentrar-te bem e estás a fazer yoga, bem, dentro de uma semana ou 2 ou 3 semanas, dependendo de cada pessoa, se conseguires concentrar-te, vais sentir que o corpo, a partir daqui, vai começar a aquecer .

Se você estiver fazendo certo, depois de meia hora de sessão a transpiração para, isso é o que pode acontecer.

Se isso acontecer, o que significa que você está praticando ioga muito bem, é por isso que está suando. Se o seu corpo não esquenta, isso significa que você tem muitos pensamentos dos quais não consegue se livrar e o ar que você inala não entra bem na parte inferior da barriga e você não inala a fumaça suavemente e lentamente para que você não esteja praticando yoga corretamente. Primeiro você deve confiar em sua capacidade de fazê-lo. Esta é a primeira coisa que você deve saber, primeiro confie em si mesmo. Se você sentir alguma dor depois de praticar yoga, significa que o sangue não circula bem naquele ponto e que você tem algum problema ali. Se necessário, vá ao médico, você vai notar que tem problemas aí. Se você tem alguma doença, ao fazer ioga, concentre-se, pense no ponto que você tem problemas, acho que nesse ponto, concentre-se e pense que o sangue pode circular, que esse ponto pode ser melhorado com toda a sua energia e concentração.

A última prática de ioga. Quando você está praticando yoga, para algumas pessoas leva um, dois ou três meses, mas depois de praticar yoga duas vezes ao dia, eventualmente você sentirá uma energia quente aqui, uma sensação quente neste ponto.

Dez dias depois de começar a sentir o calor no abdome, você sentirá essa energia se movendo aqui e por toda parte.

Não tenha medo, quando a energia começar a se movimentar, é natural, pois você está carregando sua energia. Seu sangue está quente aqui, sua energia quente está pronta para circular com sua mente. Neste ponto, você deve direcionar sua energia com sua mente para o chakra que está localizado abaixo de seu ânus, conduzir sua energia para esse chakra e depois pelas costas. Você deve direcionar sua energia para baixo e depois para trás. Em seguida, faça-o ir até aqui, onde temos outro chakra e, em seguida, faça com que sua entrada de energia desça por este caminho, que é cheio de chakras, em seu rosto e depois aqui. Aqui temos outro chakra e depois voltamos ao chakra que está localizado 2 polegadas abaixo de sua barriga, aquele em que nos concentramos todos os dias. Nesse caso, sua energia está em movimento e quando você começa a fazer yoga ela esquenta e assim que esquenta ela inicia o movimento e ganha força.

Quando você está neste ponto, deve evitar relações sexuais para ter força para fazer seu sangue circular e mover a energia para percorrer seu corpo.

Cada pessoa que atinge este nível superior de yoga pode iniciar esta energia em seu corpo e nunca sofrer de nenhuma doença.

Assim como eu, nunca sofri de nenhum tipo de doença, nunca, por mais de 45 anos. Uma vez que você possa iniciar sua energia e circulá-la pelo corpo, garanto que você será saudável por toda a vida.

Eu te ensino e você deve seguir minhas instruções. Depois de mover sua energia pelo corpo, você nunca mais sofrerá de nenhum tipo de doença. Todas as doenças são causadas pela má circulação sanguínea, como a paralisia cerebral, o sangue circula em apenas uma metade do cérebro, então a outra metade fica paralisada.

Graças ao yoga, o sangue circula com força suficiente para passar

pelo cérebro, não como antes. Ao iniciar o movimento de sua energia com sua mente, direcionando a energia para dar a volta em seu corpo e tudo que antes estava bloqueado poderá circular bem e então você vencerá sua doença. Uma vez que o sangue circule adequadamente, você pode se recuperar de qualquer tipo de doença, como paralisia, claudicação ou quando não tiver força suficiente nos braços ou pernas, ou em qualquer parte do corpo em que sinta dor ou paralisia causada por má circulação sanguínea .

Quando ficamos muito tempo sentados, as pernas ficam dormentes e como se estivessem dormindo e tentamos nos levantar, não temos forças para andar, a paralisia é a mesma. Um ataque cardíaco é causado por um bloqueio do fluxo sanguíneo para o coração.

Quem tem esses sintomas, e aprende a fazer yoga, naquele momento crítico que consegue fazer yoga em pé ou sentado, concentrado e fazendo yoga pode superar essa crise e viver mais.

Muitas pessoas morrem de diferentes ataques, ataque cardíaco, colapso nervoso, derrame... Somente com a ioga você pode relaxar e direcionar com a mente a circulação do sangue e da energia pelo corpo, para que você não sofra de nenhuma doença. Este é o objetivo da ioga. Acredite em mim, quem disser o contrário está errado.

Este YOGA é praticado há mais de 5.000 anos. A ioga é praticada há mais de 5.000 anos e eu ensino você de graça, então não há nada, nem uma palavra em meu interesse próprio. Como não tenho nenhum sentimento de interesse, estou ensinando a você como praticar ioga tradicional, no passado, apenas os monges budistas podiam aprender.

Agora eu te ensino como ter boa saúde. Para conseguir isso, você deve primeiro relaxar e parar de pensar. Agora, vou explicar todo o processo em detalhes: Primeiro, comece a mover e aquecer sua energia neste chakra. Para fazer isso, você inspira uma vez e pensa em "um", inspira novamente e pensa em "dois" e assim por diante até "dez". Se você está relaxado e consegue pensar até "dez", sem ter esquecido nenhum número antes, o segundo passo é concentrar-se na ponta do nariz e pensar em como: "o ar entra e sai", "o ar entra e para fora", e depois você sentirá como o ar preenche todo o corpo, todos os seus poros. Você vai sentir sua respiração e você está

um.

Pense de novo na ponta do seu nariz, mas de uma forma diferente, é como pensar isso aqui, na ponta do seu nariz, pensando sem pensar.

Antes você tinha que se concentrar aqui, mas agora é como focar apenas no meio do caminho, pensando e não pensando. Nesse caso, você sentirá que sua mente e corpo estão gradualmente começando a se sentir relaxados, como se você fosse imortal, você se sentirá chegando . Depois disso, quando for capaz de fazer isso, concentre-se no ar que inala, concentre-se com toda a sua mente no ar que não pode ver, no ar que respira.

Tanto o seu coração quanto a sua alma devem se concentrar no ar que entra e sai, entra e sai. Pouco a pouco, você sentirá que seu corpo não existe porque você esqueceu sua própria existência e a existência de seu corpo, pois estiver se concentrando no ar, você sentirá que o ar nada mais é do que ar, nada mais, esse ar é apenas uma fantasia.

Quando você estiver neste nível, estará no mesmo nível de um professor de ioga, como se estivesse no mesmo nível de Jesus Cristo.

Nesse momento, seu coração não está mais pensando na diferença entre você, ele, eu ou qualquer coisa, porque tudo será um.

Você terá o mesmo nível de Jesus Cristo, como um santo, este é o nível mais alto de yoga. Obrigado.

A ioga nos ajuda a voltar ao estágio anterior ao nascimento. Antes de nascermos, éramos ótimos professores de ioga. Imagine que você é um bebê ainda não nascido, de cabeça baixa, respirando pelo cordão umbilical ligado à mãe. Você está respirando e se alimentando com o umbigo, está respirando pelo cordão umbilical com a cabeça baixa em um espaço limitado e poderíamos nos manter por 8 ou 9 meses. Se fôssemos nos colocar em uma pequena bolsa agora, quanto tempo poderíamos aguentar antes de ficarmos loucos ou ter uma sensação de angústia?

Se antes podíamos, agora também. Yoga consiste em voltar a esse estado, no início antes de nascer. Antes de nascermos, éramos todos saudáveis. Nosso corpo se decompõe com nossos desejos, nossos caprichos e maus hábitos. Com a ioga, você pode voltar ao momento em que estávamos no ventre de nossa mãe.

Antes, se você aguentasse ficar no útero por 8 ou 9 meses, como um professor de yoga, antes de você nascer, com a prática do yoga você pode voltar a esse momento. Este é o objetivo do yoga, voltar ao começo para que você sempre tenha boa saúde e graças ao yoga você possa viver mais, ter uma vida mais longa.



[ÍNDICE VOLTAR](#)



PRATICAR YOGA ESPIRITUAL

Agora eu ensino como você deve fazer ioga espiritual.

fim da ioga O "eu" já entendemos que não existe. Se ele não chega ao nível de compreensão de que o "eu" do corpo não existe, logicamente ele age como um humano de corpo e carne. Quando você deixa de ser humano, você para de agir como humano automaticamente e age com toda a sua consciência e alma como Jesus Cristo ou Buda fizeram. Jesus Cristo em várias ocasiões fez milagres, por exemplo, ele anda sobre a água, alimenta o mundo inteiro com um pedaço de pão.... Fazer esses milagres é muito fácil e simples: cada pessoa pode fazer todos os tipos de milagres desde que deixe todo pensamento como humano, desde que deixe o "eu" deste corpo e aja como Jesus Cristo ou Buda. Qualquer tipo de milagre pode ser feito como se fosse uma coisa natural. A maioria dos discípulos de Buda, quando chega um momento e eles compreendem, deixam este "eu" como escravo deste corpo. Quando ele percebe isso, ele se liberta da escravidão do corpo, e ele se torna um santo e todo santo pode fazer qualquer tipo de milagre. Os santos não pedem dinheiro nem riquezas, isso seria muito fácil; Através do yoga você pode ir para o futuro e saber o que vai acontecer, você pode saber os números da aposta, da loteria... tudo pode ser facilmente conhecido. O que acontece é que quando uma pessoa um dia chega à categoria de santo, ela não quer mais isso tudo. Mas se você quiser ir para o futuro, não há problema, desde que esqueça o presente. O presente é você. Se não houver "você", no presente você pode ir para o futuro e para o passado. Você estará livre. Mas presente você tem que removê-lo da mente, de sua consciência. O fim do yoga é entender que a alma se aproveita desse corpo para transmitir essa teoria. Qualquer corpo é como um cadáver, assim como uma lâmpada, se a lâmpada não tiver corrente é inútil, mas quando a corrente passa para a lâmpada ela acende. A lâmpada como o corpo, a alma como a corrente elétrica. É apenas isso. Se alguém entender isso, poderá viajar entre as estrelas, mesmo que esteja vivo.

Essa imagem é um super mestre professor de yoga chamado "Tamo" que quando chegou pela primeira vez em território chinês, entrou no templo Shaolin em uma pequena cidade e fez yoga por 6 anos sem sair de jeito nenhum, sem comer ou beber. Medite por 6 anos. Este é o professor dos professores, o número um de todos os professores de ioga. No meu site você pode ver um exemplo de como um garoto de 15 anos no Tibete passa 10 meses fazendo yoga sem comer ou beber, isso mostra que yoga não é fantasia. Através do yoga você pode alcançar o que deseja, basta desistir e esquecer o "eu". Se o "eu" não estiver presente, este corpo não existirá e você será livre. É simples assim, somos nós que nos complicamos. Pegamos uma fantasia e acreditamos que ela seja real.

Como quando vemos um filme de terror e temos medo, quando termina continuamos vivendo nada nos aconteceu, apenas em pensamento acreditamos que o que estamos vendo é real, mas não é real, é uma fantasia. Portanto, se você quer ser um santo, um homem que faz milagres, quer ser rico, poderoso, milionário, ter vida longa, ver todos os seus desejos realizados, ser um super homem, esqueça o "eu" presente e pare de agir como "eu" deste corpo. Aja como Jesus Cristo

ou Buda e todos os seus desejos serão realizados, simples assim, não precisa de muitos anos de estudo, ou yoga, não.

Toda teoria de Buda e Jesus Cristo é como um remédio. Agora estamos confusos, estamos loucos, nossos cérebros estão cheios de fantasias. A teoria de Buda e Jesus Cristo é como um remédio, se tomarmos esse remédio seremos curados dessa doença da loucura que nos faz confundir a realidade com a fantasia. Quando você toma esse remédio e vê que está curado dessa loucura, não precisa mais de nenhum tipo de teoria. É como se a gente tivesse que atravessar um rio e a gente tivesse que pegar um barco, bom, essa teoria (de Buda ou Jesus Cristo é como um barco, a gente entra no barco e aprende a teoria, e quando chega do outro lado O que fazemos? Descemos do barco e carregamos o barco nos ombros ou deixamos o barco na margem do rio?

Buda disse: “toda essa teoria é como um remédio, uma vez que você está curado, logicamente você para de tomar aquele remédio. Este é o futuro que nos espera. Espero que eu e todos vocês juntos um dia possamos nos encontrar novamente na vida após a morte. Podemos chegar a esse paraíso, ao território de Buda ou de Jesus Cristo e podemos comentar o que nos aconteceu nesta vida. Se ouvirem a minha mensagem, todos vocês um dia poderão voltar à nossa origem. De onde todos viemos.

Devemos deixar essa fantasia e voltar para casa. Nossa casa está esperando por nós há bilhões de anos, por favor, faça isso e vamos todos para casa. Somos todos deuses, somos uma estrela, por favor, volte para casa. Voltemos à nossa origem, que é o universo infinito onde não existe morte, tristeza, tudo é maravilhoso.

Eu imploro que você deixe essa fantasia "eu" e vamos para casa juntos.

Muito obrigado.



[ÍNDICE VOLTAR](#)

FIM DO PRIMEIRO LIVRO

AGRADEÇO DE CORAÇÃO



Obrigado, obrigado de todo o meu coração.

O importante é que temos que agradecer a sua mãe e seu pai, amigos, família, sociedade, o mundo inteiro. Se dentro do seu coração você sempre der graças a todos, terá um bom futuro, muita saúde. Porque? Se uma pessoa souber agradecer com suas ações, não só com suas palavras, ela será um bom filho, um bom pai, uma boa mãe... tenha um bom futuro, porque essa pessoa só tenta tirar proveito de sua família de pessoas da sociedade. Essa pessoa não vai ter um bom futuro. Porque se você tirar vantagem uma vez, na segunda vez as pessoas não vão se deixar levar vantagem. Se você receber 1, deverá retornar 10 vezes. Se você souber fazer isso, terá todos os seus amigos, toda a sua família, toda a sociedade do seu lado e eles sempre vão te ajudar para que tudo corra bem. Portanto, muito importante: a diferença entre humanos e animais é que temos que saber agradecer com o coração, com ações, não apenas com palavras. Como aconteceu antes em uma cidade: havia um homem que amava muito seu cachorro. Um dia ele morreu e seu cachorro foi visitar o túmulo de seu dono todos os dias até ele morrer.

Até um animal sabe agradecer ao seu dono por tanto o ter amado. E nós humanos temos que saber que tudo recebemos, principalmente do pai e da mãe que tanto nos ajudaram. Se não fosse seu pai e sua mãe você não estaria aqui hoje. 1º se sua mãe abortou, antes de nascer você está morto. 2º se você nascesse e não cuidassem de você, você não estaria aqui hoje. Por tudo isso, temos que retribuir esse favor ao nosso pai e à nossa mãe que cuidaram de nós sem condições. Não só com boas palavras você deve retribuir a seus pais tudo o que fizeram por você, mas também com suas ações. Qualquer coisa seu pai e sua mãe primeiro.

Se temos um prato de comida, primeiro você tem que oferecer ao seu pai e à sua mãe, sempre. Se você fizer isso, seus filhos farão o mesmo com você. Isso é bom para você, para seu pai e sua mãe e para seu futuro filho, netos... tudo depende do que você fez de todo o coração. Você tem que fazer o mesmo com os amigos; Se seus amigos te ajudarem, você não precisa apenas agradecer, não. Seus amigos te ajudam com atos com fatos, você não pode simplesmente agradecer e pronto. Como se diz aqui: "as palavras são levadas pelo vento" isso não conta. Apenas dizer obrigado não conta.

Se a família, a sociedade, o estado, o mundo inteiro... fizerem algum tipo de favor a você, você deve retribuir esses favores com ações, não apenas palavras, e você deve devolvê-los multiplicados por 10 ou 100. Nesse caso, seu futuro será brilhante e como um caminho de rosas. Qualquer um que lhe fizer um pequeno favor, você deve retribuir com um grande favor. Se você fizer isso, você conquistará os corações do mundo inteiro e o mundo inteiro o amará. Curta sua parceira: ela cozinha para você, cuida da casa, te dá amor... por tudo isso você tem que agradecer. Se um casal vive se agradecendo, vive muito feliz e a coisa dá certo. Não há ódio ou vingança. Se você agradece de coração, com palavras, com ações... todos te amam. Se você sabe agradecer, você ganhou o mundo inteiro. Se você agradece diante de um espelho, o espelho agradece. Meu amigo, eu gostaria que todos nós vivêssemos em um paraíso, e esse paraíso está em nosso

mãos.

**Viva com um grande coração cheio de puro amor e agradecendo.
Muito obrigado.**



por Mestre Roger

www.yogaspain.es

Primeira edição Barcelona em 14 de junho de 2013

ÍNDICE VOLTAR